



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES  
ESCUELA PROFESIONAL DE DERECHO**

La violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima, San Martín de Porres, 2023

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Abogada

**AUTORA:**

Soto Pasache, Carol Vanessa ([orcid.org/0000-0001-8859-4111](https://orcid.org/0000-0001-8859-4111))

**ASESOR:**

Dr. Santisteban Llontop, Pedro Pablo ([orcid.org/0000-0003-0998-0538](https://orcid.org/0000-0003-0998-0538))

**LÍNEA DE INVESTIGACION:**

Derechos Fundamentales Procesos Constitucionales y Jurisdicción  
Constitucional y Partidos Políticos

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Fortalecimiento de la democracia, liderazgo y ciudadanía

**LIMA - PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

Dedico mi presente tesis a mi Dios, por haberme permitido llegar a este paso profesional, otorgándome la dicha, de tener un logro más cumplido, por darme la valentía de seguir en este camino de la mano de él y agradecer a mi padres quienes son el motivo de mi perseverancia y la lucha, por el cual yo me levanto todos los días, agradecerle demasiado porque me han apoyado a cumplir con mis objetivos y son el motivo de mi lucha, esfuerzo y mis ganas de seguir siempre con la cabeza en alto, logrando cada objetivo y agradecer a mis hermanas que son mi ejemplo para saber que todo se puede lograr con perseverancia.

### **AGRADECIMIENTO**

A nuestro estimado docente Pedro Pablo Santiesteban Llontop por su ardua labor de impartir sus sabios conocimientos, por haberme guiado en este camino rumbo al éxito, por haberme exigido en cada clase dar lo mejor de mí.

Agradezco desde el fondo de mi corazón a las personas que estuvieron acompañándome en este camino.

## Índice De Contenidos

<b>Carátula</b> .....	<b>i</b>
<b>Dedicatoria</b> .....	<b>ii</b>
<b>Agradecimiento</b> .....	<b>iii</b>
<b>Indicé de contenidos</b> .....	<b>iv</b>
<b>Indicé de tablas</b> ... ..	<b>v</b>
<b>Indicé de figuras</b> .....	<b>vi</b>
<b>Resumen</b> .....	<b>vii</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>viii</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>1</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO</b> .....	<b>5</b>
<b>III. METODOLOGÍA</b> .....	<b>12</b>
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	12
3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización .....	13
3.3 Escenario de estudio .....	15
3.4 Participantes .....	15
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	16
3.6. Procedimiento .....	18
3.7. Rigor científico .....	19
3.8. Métodos de análisis de información.....	19
3.9. Aspectos éticos.....	21
<b>IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN</b> .....	<b>22</b>
<b>V. CONCLUSIONES</b> .....	<b>45</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES</b> .....	<b>46</b>
<b>REFERENCIAS</b> .....	<b>47</b>
<b>ANEXOS</b> .....	<b>53</b>

## Indicé De Tablas

	<b>Pg</b>
Tabla Nro. 01.....	15
Tabla Nro. 02.....	17
Tabla Nro. 03.....	18
Tabla Nro. 04.....	18
Tabla Nro. 05.....	32
Tabla Nro. 06.....	36
Tabla Nro. 07.....	40

## Índice de gráficos y figuras

	<b>Pg.</b>
Figura N° 1 .....	20

## RESUMEN

La presente tesis tiene como objetivo general el analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, adicionalmente se empleó el tipo de investigación básica para la información recopilada y siendo el escenario de estudio el distrito de San Martín de Porres.

En la ley N 30364 [RJ 000258-2021-MP-FN-JN-IMLCF] que elabora la guía de evaluación psicológica forense en el numeral 2.5 menciona sobre la cantidad de sesiones establecidas dentro de un marco legal de acuerdo a la situación de la víctima, sin embargo el bajo nivel de la cantidad de sesiones limitadas a la mujer puede en ocasiones ser una desventaja en el resultado de un informe pericial por el psicólogo, en cuanto a los resultados y a la conclusión, es necesario que se señale que se busca resguardar a la víctima ante el agresor y brindarle apoyo emocional desde el momento en que presentan características como baja autoestima, depresión, emociones que incrementan el maltrato psicológico por no existir un apoyo de parte del estado. Restaurando el control y la seguridad plena de la víctima.

**Palabras clave:** Protección, Derechos, Dependencia emocional, terapia, emociones, salud.

## **ABSTRACT:**

The general objective of this thesis is to analyze how psychological violence against women generates emotional damage to self-esteem. Additionally, the type of basic research was used for the information collected and the study setting was the district of San Martín de Porres.

In law N 30364 [RJ 000258-2021-MP-FN-JN-IMLCF] that prepares the forensic psychological evaluation guide in section 2.5, it mentions the number of sessions established within a legal framework according to the situation of the victim, however the low level of the number of sessions limited to the woman can sometimes be a disadvantage in the result of an expert report by the psychologist, in terms of the results and the conclusion, it is necessary to indicate that what is sought protect the victim from the aggressor and provide emotional support from the moment they present characteristics such as low self-esteem, depression, emotions that increase psychological abuse due to the lack of support from the state. Restoring control and full safety of the victim,

**Keywords:** Protection, Rights, Emotional dependence, therapy, emotions, health.



**I.INTRODUCCIÓN.** - En relación con la ***aproximación temática*** abordada, es fundamental destacar los aspectos clave contemplados a **nivel internacional**, entre ellos naciones como España, Costa Rica, Uruguay, Colombia y Ecuador han establecido un sistema más organizado, con políticas que incluyen en sus programas de reinserción medidas específicas para abordar el delito de violencia psicológica contra las mujeres. Estos países están contribuyendo con nuevas ideas o enfoques que tienen un impacto significativo a nivel mundial.

Por su parte, a **nivel internacional** en Canadá, según **Spencer** (2020), La entidad gubernamental encargada de salvaguardar los derechos femeninos y asegurar el acatamiento de las leyes desempeña un papel fundamental en la promoción de la igualdad de género y la participación integral de las mujeres en diversos ámbitos de la vida nacional, como la esfera económica, social, cultural y política. (p 45). En favor de fortalecer la autonomía financiera y el bienestar general de todas las mujeres, la erradicación de la violencia sistémica dirigida hacia mujeres y niñas se convierte en un paso simultáneo hacia la defensa de sus derechos.

Cabe señalar que este tipo de violencia también tiene consecuencias sociales y económicos. Las mujeres que sufren de violencia pueden experimentar dificultades para acceder a la educación, empleo y lo servicios de salud. Esto no solo afecta su bienestar personal, sino también el desarrollo y progreso de la sociedad en su conjunto. Representa una violación de lo derechos fundamentales de las mujeres y atenta contra principios como la igualdad, la libertad, la integridad física y psicológica, entre otros.

Es importante destacar que la implementación del ODS 5 requiere de la colaboración y el compromiso de todos los actores involucrados, incluidos los gobiernos, la sociedad civil, el sector privado y la comunidad internacional. A través de la adopción de políticas y programas específicos, así como de la promoción de cambios culturales y sociales, se busca crear un entorno propicio para que todas las mujeres y niñas puedan ejercer plenamente sus derechos y vivir libres de violencia y discriminación.

Sumado a esto a **nivel Latinoamérica** resulta ser un fenómeno común y que con el pasar del tiempo ha en países como Ecuador y Colombia el cual tienen que

adecuar mecanismos y normas rigurosas para que se elimine este problema social ya que, si no se trata de establecer ciertas responsabilidades o enfoque al problema, la consecuencia, se puede volver gravemente social.

Teniendo en cuenta que la problemática de La violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en los habitantes de San Martín de Porres — 2023 es un problema sumamente importante, que lesiona directa e involuntaria a la salud física y mental de las mujeres, que tiene consecuencias alarmantes en nuestra sociedad, resulta de diversos factores según lo explicado en los párrafos anteriores.

De acuerdo con lo mencionado en los párrafos anteriores y en conformidad con lo establecido según los criterios para la elaboración de este trabajo, se formuló como **problema general** ¿Cómo la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, San Martín de Porres, 2023? seguido a ello se formula el **problema específico 1**, ¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental? Y nuestro **problema específico 2** ¿Cómo se relaciona la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento?

Asimismo, se ofreció como **objetivo general**, Analizar cómo la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, San Martín de Porres, 2023, adicionalmente se formuló el **objetivo específico 1**: Explicar de qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental. y, por último, se propuso el **objetivo específico 2**, Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento

Como resultado, se hizo imprescindible fundamentar la realización de este proyecto, razón por la cual se elaboró la **justificación teórica**, justificación teórica se enfoca en analizar las opiniones de varios autores sobre el análisis en que la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional, por lo que esta evaluación se realiza a través del uso de una matriz de categorización apriorística, mientras que la **justificación práctica**, se centra en adquirir conocimiento sobre cómo la violencia psicológica contra la mujer provoca daño emocional. Esta justificación busca comprender mejor este tipo de violencia y sus efectos en la

salud emocional de las mujeres afectadas, por último, la **justificación metodológica**, se vincula con el uso de una guía de entrevista y fichas de análisis de documentos. El uso de estas herramientas no solo facilitó la recopilación de datos, sino que también complementó un papel crucial en la consolidación y organización de la información recabada por expertos. Gracias a su aplicación, se logró potenciar de manera significativa la eficacia y la eficiencia del proceso de investigación. Además, estas herramientas no solo actuaron como facilitadoras en la obtención de datos, sino que también desempeñaron un papel integral en la optimización de la calidad y relevancia de la información recopilada, proporcionando así una base sólida para el desarrollo de un trabajo de investigación robusto y completo

La investigación, como **contribución** busca entender la consecuencias mentales de una persona, por lo que a su vez para definir ello es necesario pasar por una evaluación psicológica el cual determina la afectación que con lleva, por eso mismo enfocándonos en la guía de valoración ordenado por el ministerio publico menciona que es necesario que para las evaluación psicológicas pasemos por una 4 sesiones en el cual se realizaran las preguntas de acuerdo a los hechos en relación de la violencia y a la vez sobre el entorno familiar, sin embargo dichas sesiones no son de manera suficiente para determinar el daño emocional de una persona, es por ello que como aporte jurídico se busca realizar una modificación dentro de la resolución N<sup>a</sup> 3066-2011-PM-FC-IML el cual aprueba la guía de valoración. Toda vez que es necesario que se pueda determinar un buen informe pericial de acuerdo al daño emocional que siente la persona y que se releja en el comportamiento de su actitud.

Aunado a ello, la **relevancia** que sostiene el presente trabajo es velar por los derechos fundamentales de la mujer y que posee una persona, demostrando que existe una insuficiencia de sesiones psicológicas que indica la guía de valoración, ya que no son suficientes para demostrar si la víctima presenta un daño emocional sufrido por la violencia psicológica.

Para finalizar, se planteó como **supuesto general** Se analizo que la violencia psicológica contra la mujer puede tener un impacto significativo en su autoestima y generar un daño emocional, por la forma de desvalorización, control y humillación que a menudo se utilizan en la violencia psicológica, como resultado,

a ello la autoestima de la mujer puede disminuir, lo que puede tener efectos a largo plazo en su bienestar emocional y mental. Además, es esencial abordar este tipo de violencia para proteger el bienestar de las mujeres y proporcionarles el apoyo necesario para recuperar su autoestima y superar el daño emocional. En esa secuencia, se planteó como **supuesto específico 1**, que a través del análisis de la presente tesis se ha evidenciado que La Guía de evaluación psicológica forense tiene un impacto significativo en el bienestar mental, ya que proporciona un marco estructurado y basado en la evidencia para evaluar y abordar problemas de salud mental en contextos legales y forenses, cuya finalidad es contribuir a la mejora del bienestar mental al abordar los problemas de salud mental de manera apropiada.

Para finalizar se formuló como **supuesto específico 2**, La relación entre la depresión y el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento es fundamental, ya que la depresión es un trastorno de salud mental que puede tener un impacto significativo en el bienestar emocional y psicológico de una persona, por eso es esencial saber la relación que existe para comprender la naturaleza y la gravedad del problema. Una vez diagnosticada, se realizará el tratamiento adecuado, que puede incluir terapia, medicamentos o una combinación de ambos, ya que es fundamental abordar la depresión y asimismo mejorar el estado de salud mental.

**II.MARCO TEÓRICO.** - Esta sección del trabajo de investigación presenta una revisión de trabajos previos, es decir, investigaciones previamente realizadas que tienen relevancia para el estudio actual. Se hacen referencia a investigaciones a nivel nacional e internacional, así como a revistas indexadas cuyo ámbito abarca tanto lo nacional como lo internacional. El propósito de este análisis es colaborar en la consecución de los objetivos planteados en la investigación actual.

En relación a los antecedentes internacionales y desde los puntos de vista **Yugueros** (2014). nos comentó respecto a la violencia psicológica dirigida hacia las mujeres, en España, generalmente comienza con acciones de abuso psicológico que resultan difíciles de reconocer, dado que ocultan sus verdaderas intenciones detrás de muestras de cariño y afecto, estas conductas limitativas y de control socavan progresivamente la capacidad de tomar decisiones y la autonomía de las mujeres. Algunos ejemplos evidentes de esto incluyen los celos, la censura de la ropa que usan, la supervisión de amistades, actividades, horarios y salidas de casa. (p.8). En esta perspectiva, el maltrato suele iniciar con el maltrato psicológico, el cual puede resultar complicado de reconocer debido a que se oculta detrás de manifestaciones de afecto y ternura. Estas acciones restrictivas y dominantes socavan la capacidad de tomar decisiones y la autonomía de las mujeres.

Por su parte, **Asensi** (2008) señaló en relación a la violencia psicológica contra la mujer menciona que es impulsada por la necesidad del agresor de demostrar poder y control sobre la víctima. Se busca dominar y someter a través de presiones emocionales y agresiones. A pesar de ser una forma de violencia "invisible", puede causar trastornos psicológicos en la víctima, desestructuración psíquica, empeoramiento de enfermedades físicas. (p. 17) En relación con la violencia psicológica dirigida hacia las mujeres, se destaca que esta forma de agresión surge a raíz de la imperiosa necesidad por parte del perpetrador de afirmar su poder y control sobre la víctima. La intención es ejercer dominio y sometimiento mediante el uso de tácticas que implican presiones emocionales y actos agresivos.

Por otro lado, **Colque** (2020) en concordancia a la violencia psicológica contra la mujer enfatiza que es la conducta o acción destinada a someter o separar a una

persona en contra de su voluntad, con el propósito de humillarla, avergonzarla, insultarla, estigmatizarla o etiquetarla, sin considerar el tiempo necesario para su recuperación. (p 10). Por lo que se desprende que la violencia psicológica contra mujer es la conducta o comportamientos con la intención de controlar o aislar a la persona en contra de su voluntad y no tiene límites en cuanto al tiempo que puede requerir para la recuperación de la víctima.

Asimismo, en Barcelona el autor **Magallan** (2022), sostiene que la guía de Evaluación Psicológica forense es un proceso sistemático que busca recopilar información sobre el comportamiento y las características de una persona o grupo, considerando también el entorno y los contextos en los que se desenvuelven. La evaluación se interesa por el impacto de la acción humana en estos entornos, ya sea en el ámbito individual o en programas de intervención. (p 5) Este estudio el autor demuestra como la guía de evaluación psicológica es sumamente importante permitiendo conocer y evaluar el estado de salud de una persona, asimismo su comportamiento con la intención de buscar alternativas que ayuden en su estado de salud mental.

Es así que el autor enfatiza que la violencia psicológica, que es una forma de abuso en la que el agresor busca ejercer poder y control sobre la víctima a través de tácticas como presiones emocionales y agresiones verbales o no físicas. A pesar de que no deja marcas físicas visibles, la violencia psicológica puede tener graves consecuencias, como causar trastornos psicológicos en la víctima, desorganización emocional, empeoramiento de las condiciones de salud física y, en casos extremos, puede llevar a la víctima a experimentar pensamientos de suicidio. En resumen, este texto destaca la gravedad y las consecuencias de la violencia psicológica en la vida de las personas que la padecen.

Por otro lado, **Polet** (2019), determinar la violencia psicológica de la mujer en relación al afecto en su autoestima, las cuales son víctimas que acuden a la institución Capacitación y Derechos Ciudadanos (p.15). La presente investigación es de metodología de investigación tipo correlacional, teniendo como instrumento cuestionarios y versiones de las víctimas (p.66). Posteriormente el investigador llegó a la conclusión de que las mujeres acudieron a las instituciones y programa para prevenir la violencia en el hogar, el cual presentaron su caso y demostraron

ser víctimas de insultos y menosprecio, teniendo así una autoestima baja (p.134).

Por su parte **Nichol, A. M.** (2022). menciona que la violencia psicológica contra la mujer sigue creciendo en mayor magnitud, a medida los estados de varios países tratan de tomar medidas el cual puedan servir para la disminución de ello, sin embargo, sigue siendo un problema que hasta la fecha de hoy no logra disminuir (p 34). la violencia psicológica contra las mujeres está aumentando en magnitud a pesar de los esfuerzos de varios países para abordar el problema. Aunque los estados están implementando medidas para reducir esta forma de violencia, el problema persiste y no muestra signos de disminución hasta la fecha actual. **Bentley, A. B.** (2020), indica que la violencia familiar es un problema en el que no se toman medidas para su eliminación, ya que la mayor parte de estas se dan en mujeres y en la cual al sufrir de violencia, pueden tomar acciones que pongan en peligro su vida (p 341). **Karataş, D.** (2021). señala la violencia psicológica de la pareja contra la mujer, como una preocupación a nivel internacional hacia las mujeres que sufren de maltrato y que en la mayoría de veces es insuficiente el apoyo que una entidad estatal le pueda dar (p 58). **Türkçelik, E.** (2023). afirma que, del punto de intervención psicológica en el contexto de la violencia masculina contra la mujer, se demuestra la actitud de temor en mujer que sufren de este tipo de maltrato y en ocasiones, la mayor parte de estas, toman decisión que podrían poner en peligro su integridad por miedo a la violencia que reciben. (p 109) Se resalta que las mujeres que sufren este tipo de maltrato a menudo experimentan actitudes de temor. Además, en muchas ocasiones, estas mujeres toman decisiones que podrían poner en peligro su integridad debido al miedo que sienten ante la violencia que están experimentando.

Además, **Fereidooni, R** (2023). Señala que durante la pandemia del COVID-19 gran parte del género femenino ha sufrido de violencia psicológica, física de parte sus parejas, según lo demuestra el índice que denuncias que se reciben de manera anual en las entidades del estado y que son recursos para que la víctima pueda recurrir. (p 104). En el contexto de la pandemia de COVID-19, una proporción considerable de mujeres ha experimentado situaciones de violencia psicológica y física perpetradas por sus parejas. Esta afirmación se respalda en la evidencia proporcionada por las estadísticas de denuncias que son recibidas

anualmente por las instituciones gubernamentales, las cuales constituyen recursos destinados a brindar apoyo a las víctimas.

Así mismo, **Fernández** (2020) con el objetivo de conocer la violencia psicológica a través del noviazgo adolescente según la violencia verbal, y tácticas de dominancia (p.141). Teniendo una metodología de investigación tipo de investigación de corte transversal (p.141). Por consiguiente, el investigador llegó a la conclusión de que las mujeres adolescentes sufren violencias psicológicas, el cual los hombres son dominantes ante esta situación de noviazgo, de tal manera que incurren a insultar o despreciar al no cumplir sus expectativas, el cual daña psicológicamente a las mujeres y esto se refleja en su entorno familiar (p.136.)

De tal manera, **González** (2020) tuvo como objetivo diseñar un programa para las mujeres víctimas de violencia psicológica, el cual cayó a través de la depresión y asistió al CINAMU (P.17). La presente investigación es de metodología descriptiva con un diseño de investigación pre experimental y post experimental (p.45). Por consiguiente, la lucha contra la violencia psicológica hacia las mujeres implica no solo abordar las manifestaciones externas del maltrato, sino trabajar también hacia una transformación cultural que promueva la equidad de género y erradique las actitudes y comportamientos que perpetúan este tipo de violencia. Además, la combinación de programas de apoyo y terapias especializadas no solo contribuye a la recuperación individual, sino que también desempeña un papel crucial en la creación de una sociedad más justa e inclusiva, donde todas las mujeres puedan vivir libres de violencia y con la confianza plena en sus propias capacidades y valía. (p.76).

Ahora bien, en cuanto a los **trabajos previos nacionales**, **Bueno** (2021), sobre el **daño emocional**; manifiesta que el daño emocional puede intensificar la percepción del dolor físico, haciendo que la experiencia sea más angustiante. De manera recíproca, ciertos daños físicos pueden acentuar el sufrimiento emocional de la persona, generando una interacción compleja entre el bienestar emocional y la salud física. (p 8)

El escritor resalta la relevancia de abordar de manera integral tanto la dimensión emocional como la física con el fin de alcanzar una atención que sea completa y eficaz.



Asimismo, el objetivo es Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, san Martín de Porres, 2023 Usando la metodología de enfoque cualitativo en cual se enfoca en comprender las experiencias, percepciones y significados que las personas atribuyen a un fenómeno, en este caso, el maltrato contra la mujer y su relación con el delito de instigación al suicidio. En consecuencia, se concluye que las consecuencias de la violencia psicológica contra las mujeres intervienen negativamente en un crimen para incitar el suicidio. Porque esta violencia inicialmente ocurre psicológicamente, ya que son parte de la dependencia emocional, económica y física.

Por otro lado, **Martínez y Chavalla** (2020) fue realizada con el objetivo de describir las características psicológicas que presentan las mujeres de maltrato familiar, Chanchamayo (p.29). Teniendo una metodología de investigación tipo básica, y como instrumento los informes psicológicos efectuados por un experto (p.57). Por consiguiente, el investigador llego a la conclusión de que los informes psicológicos analizados, muestran que las mujeres tienen un alto índice de violencia en su entorno familiar, la vulnerabilidad es el principal factor debido al abuso infringido por parte del agresor, el cual sobrepasan la debilidad inherente por parte de la mujer, teniendo secuelas emocionales tras ser víctima del abuso (p.80).

Asimismo, **Pastor** (2020) Tiene como objetivo estudiar las formas de violencia en mujeres embarazadas y de tal manera analiza la literatura científica internacional sobre los resultados de la salud perinatal de la madre y del recién nacido. Teniendo como metodología de investigación una revisión sistemática de la literatura para poder acceder a la investigación respecto a una temática en particular. (p 12). Por tal motivo el investigador llego a la conclusión que las mujeres que experimentan de violencia durante el embarazo pueden tener probabilidad de veces mayor de sufrir una muerte fetal o neonatal en comparación con las mujeres que no viven estos actos.

Asimismo, **Espinoza** (2019) menciona que a nivel nacional el estado protege a las mujeres a través de diferentes instituciones, otorgándoles garantías personales, el cual en sus mayorías son otorgadas a mujeres que sufren de

violencia, amenaza, hostigamiento, sin embargo, estas garantías no resultan prevenir la violencia ya que se refleja el creciente número de casos siendo 52 de feminicidio y 73 tentativa. Asimismo, **Reyes** (2021) Dado cuenta los hallazgos de distintos estudios indiquen la relación entre violencia psicológica y autoestima en mujeres. Usando la metodología de un diseño teórico el cual recopila de información de fuentes primarias o revisando la literatura. (p 22). Por lo cual se concluye que en la mayoría de casos se muestra un efecto de violencia psicológica en la autoestima de muchas mujeres.

En relación con la **subcategoría 1** sobre la violencia psicológica contra la mujer **Meneses** (2022), la violencia psicológica presenta una relación directa significativa con las creencias irracionales que implican con mayor abuso emocional recibida en mujeres. Se concluye que existe una relación directa y significativa entre la violencia psicológica y las creencias irracionales, especialmente en el contexto del abuso emocional hacia las mujeres. (p 107) En otras palabras las creencias irracionales, en muchos casos arraigadas en estereotipos de género y desequilibrios de poder, actúan como cimientos tóxicos que sustentan la justificación de comportamientos abusivos. Por otro lado, la distorsión cognitiva resultante de estas creencias contribuye a la normalización de conductas dañinas, perpetuando así un ciclo pernicioso de abuso psicológico. Este aumento en la violencia emocional no solo deja cicatrices profundas en las víctimas, sino que también socava la salud general de la sociedad al fomentar dinámicas relacionales basadas en la dominación y el control.

En relación con la **subcategoría 2** que es el nivel de autoestima, sobre esto tenemos a **Padilla y Ramírez** (2020) Podemos decir que parte de la violencia se da en la etapa escolar ya que por el nivel de instrucción que algunas mujeres no llegan a terminar muchas muestran un patrón inestable de asociación entre violencia y en el nivel de autoestima que causa particularmente a las mujeres. (p.3) Podríamos afirmar que una porción de la violencia tiene lugar durante la etapa escolar, ya que algunas mujeres experimentan un patrón inestable de relación entre la violencia y el nivel educativo incompleto. La relevancia de este fenómeno se manifiesta de manera significativa en el impacto directo que ejerce sobre la autoestima de las mujeres. Este efecto no solo se limita a un aspecto específico de sus vidas, sino que permea diversas dimensiones, influyendo en la

percepción que tienen de sí mismas y en la forma en que se relacionan con el entorno que las rodea.

Por último, en referencia a los **enfoques conceptuales**, es preciso mencionar que el la **terapia psicológica**: se utiliza para tratar una amplia gama de problemas, que incluyen trastornos de ansiedad, depresión, trastornos del estado de ánimo, trastornos del sueño, estrés postraumático, trastornos de la alimentación, problemas de relación, adicciones, y muchas otras cuestiones relacionadas con la salud mental. También puede ser útil como herramienta de crecimiento personal, ya que proporciona apoyo y orientación para el desarrollo de habilidades de afrontamiento, resolución de problemas y mejora de la autoconciencia. así también se habla de la **resiliencia** que es la capacidad de una persona para adaptarse y recuperarse de situaciones adversas, desafíos, traumas o tensiones. la resiliencia no busca eliminar por completo el dolor o las emociones negativas, sino más bien gestionarlos de manera saludable y constructiva. Aquellos que son verdaderamente resilientes no niegan ni reprimen sus sentimientos, sino que los enfrentan con valentía y buscan maneras positivas de procesarlos. Esta capacidad para lidiar con las emociones de manera efectiva contribuye a que las experiencias difíciles no dejen un impacto negativo duradero en la salud mental y emocional.

**III. METODOLOGÍA.** – Es concerniente referir que la presente tesis se basó en una metodología de investigación que cumplió con rigurosos estándares. Se hace referencia a **Castillo** (2020) quien señala que la recopilación de datos en la investigación implica un enfoque empírico, no limitándose únicamente al trabajo intelectual. Esto conduce a la producción de un conocimiento que puede ser continuamente actualizado, modificado y conectado.

Por otro lado, el estudio se llevará a cabo utilizando un enfoque cualitativo, siguiendo las pautas mencionadas por **Hernández y Mendoza** (2018) explican que la investigación cualitativa se fundamenta en una óptica interpretativa, enfocándose en comprender el sentido del comportamiento humano, especialmente en su conexión con las instituciones. (p 15). El propósito es elucidar activamente lo que se está observando.

El enfoque del estudio se desarrolló a través del análisis del tema seleccionado. Según **Padilla y Marroquín** (2021), el enfoque cualitativo se destaca en cuestiones sociales, antropológicas y humanistas, lo que permite explorar las experiencias humanas y emociones. (p 5) En resumen, el trabajo de investigación se centra en un tema y a la vez un problema muy importante como la violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que puede repercutir en la autoestima de la víctima.

### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

La tesis se clasifica como investigación **básica**, ya que su objetivo inicial es ampliar el conocimiento existente en el análisis de cómo la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima. A través de la recopilación de información, se busca aumentar la comprensión sobre este tema y responder a las preguntas planteadas. Este enfoque se alinea con la definición de **Esteban** (2018) de investigación básica en la investigación científica, que tiene como propósito fundamental la generación de conocimiento y teoría. (p 1). Del mismo modo, **Escudero y Cortez** (2018), alude que la investigación se caracteriza por ser una indagación pura, orientada a descubrir nuevos principios y leyes. A la vez se destaca la naturaleza teórica y exploratoria de esta investigación, considerándola esencial para respaldar el diseño fenomenológico.

Por tanto, la investigación presentada se llevó a cabo con un enfoque cualitativo que se desarrolló un **nivel descriptivo**, El propósito principal es lograr una comprensión precisa de la regulación de una problemática real que aún genera controversia en su interpretación debido a su naturaleza subjetiva. En este trabajo, se utiliza el método hermenéutico y el método legal. **Mendoza y Ramírez (2020)**, menciona que la investigación se dedica a explicar fenómenos sociales específicos en un tiempo y lugar particulares. A su vez, **Escudero y Cortez (2018)** sostienen que esta investigación se orienta a demostrar la validez de ciertos hechos, individuos u organizaciones que son objeto de estudio. Además, se subraya que va más allá de la mera descripción, involucrándose en actividades que guían y examinan las características de un conflicto. (p 21-22) Siendo así que se tiene como finalidad que la investigación aborda explicar fenómenos sociales específicos y validar elementos particulares en el estudio, extendiéndose más allá de la descripción hacia una comprensión más profunda.

Respecto al diseño de investigación cualitativa utilizada, se ejecutó la **teoría fundamentada**. Lo cual tiene como objetivo principal la creación de nuevos conceptos y conjeturas basadas en la información recopilada. **Espriella y Gómez (2020)**, señala que se centra en la creación de conceptos y teorías que fundamentan los datos recopilados, lo que justifica su nombre. En resumen, la investigación cualitativa adopta el enfoque de teoría fundamentada para generar nuevos conceptos y teorías a partir de los datos analizados. (p 1)

### **3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización**

Es preciso señalar en esta parte de la tesis, que es necesario enfatizar la importancia fundamental de la categoría. Esto se basa en un estudio cualitativo que analizó la idea principal del tema. Como resultado, se desarrolló un concepto amplio relacionado con la segunda proposición que guía este trabajo. A partir de este concepto, se derivaron subcategorías que se centraron en analizar aspectos destacados en la conceptualización de la categoría principal que es objeto de estudio. Estos análisis contribuyeron a la formulación del problema general y los problemas específicos que aborda este trabajo.

Por las razones expresadas, se propuso las categorías y subcategorías de la siguiente manera: como **categoría 1** se desarrolló la **violencia psicológica contra la mujer**, que es un tipo de abuso que no implica golpes físicos, pero que causa daño emocional y mental. Se manifiesta a través de acciones como amenazas, insultos, control excesivo, humillaciones, y otras conductas destinadas a controlar y manipular a la mujer. **Colque** (2020) afirma la violencia psicológica implica el uso de diversas estrategias, como la intimidación, la desvalorización, los insultos, la restricción del acceso a recursos, los celos, entre otras, de manera continua y sistemática. El objetivo de esta serie de acciones es ejercer un control total sobre la víctima, lo que implica la destrucción de su autoestima y su seguridad personal. (p. 3). A juicio de **Alarcón y Ortiz** (2017) ratifica que, define la violencia psicológica como una forma de agresión que utiliza palabras, gritos, insultos, control, humillaciones, amenazas y otras acciones para disminuir la autoestima de una persona. (p. 2).

Es por ello, que nació la **subcategoría 1**, que es la **guía de valoración psicológica forense**, se utiliza como una herramienta para evaluar y documentar los efectos de la violencia psicológica contra la mujer, lo que puede ser fundamental en casos legales y en la búsqueda de justicia para las víctimas, por ello, estos informes ayudan a los tribunales a comprender la gravedad de la violencia y sus consecuencias en la salud mental de la víctima. En la **subcategoría 2** se mostró la **depresión**, pues es un trastorno del estado de ánimo que se caracteriza por una profunda sensación de tristeza, desesperanza y pérdida de interés en actividades que antes se disfrutaban.

Como **categoría 2** se abarco el **daño emocional**, **Piqueras (2019)** menciona que las emociones generan sensaciones que pueden ser agradables o desagradables. Además, se destaca que estas emociones pueden variar en su intensidad. En resumen, la experiencia emocional se categoriza según su naturaleza placentera o desagradable, así como por su intensidad. de ello. A razón de ello, se estipulo dos subcategorías, la **subcategoría 1** se estableció **estado de salud mental**, el cual abarca la salud emocional y psicológica de una persona. Cuando alguien experimenta daño emocional sin recibir la atención y el apoyo adecuados, su salud mental puede verse afectada negativamente. Esto puede manifestarse en forma de trastornos de salud mental, como la depresión, la

ansiedad, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) u otros problemas emocionales y psicológicos. La **subcategoría 2** se desarrolló como **bienestar mental**, pues se refiere a un estado de salud mental positivo en el cual una persona puede funcionar de manera efectiva, sentirse bien consigo misma y con su entorno, y manejar el estrés y las adversidades de la vida. Implica un equilibrio emocional, psicológico y social que contribuye al desarrollo de una vida plena y satisfactoria.

### 3.3 Escenario de estudio

El texto se enfoca en la descripción del contexto de la investigación. Se menciona que este contexto se utilizó como el entorno de estudio y se basó en la recopilación de datos de los participantes. El diseño de la investigación se validó con la colaboración de expertos en la materia, incluyendo profesionales como fiscales y psicólogos que se dedican a la temática en cuestión. El escenario de estudio se ubica en San Martín de Porres, donde se buscó la participación de expertos locales para obtener respuestas a través de entrevistas.

### 3.4. Participantes

Dada la clasificación mencionada, es necesario destacar a los individuos que participaron en la entrevista, a quienes ya se ha hecho referencia en párrafos anteriores. por ello serán: 1 psicólogos, 3 Fiscales Adjuntos y 1 abogados pertenecientes a un estudio jurídico ubicado en San Martín de Porres; cuyo personal es altamente competente para responder y aclarar cada pregunta planteada, contribuyendo así a la obtención de respuestas que se alineen con los objetivos de la investigación. Teniendo una capacitación que se basa en su experiencia y en los casos que han abordado a lo largo de su carrera.

#### Tabla Nro 01

*Cuadro de participantes del estudio*

Descripción		Datos del Participante
Ministerio Público –	1 psicólogo especializadas en la	Dr. Ramon Rengifo Alvarado

Distrito Fiscal San Martin de Porres	materia de familia	
	3 fiscales adjunto superior	Dra. Gladiz Begazo Alvarez Dra. Cintys Marbella Medina Meza Dr. Ruben Daniel Quispe Martinez Dr. Lourdes Marusia Pumaylli Serrano
Estudio jurídico	1 abogado especializado en materia civil	Dr. Enrique Tito Condori

**Fuente:** Elaboración propia

### 3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

En este punto se explican las técnicas que se emplearán para la presente investigación se utilizarán herramientas de recopilación de datos todo ello con el fin de recopilar mucha información que sirva para explicar de manera adecuada el objetivo planteado es así que en la presente investigación se emplearán dos técnicas y también dos instrumentos de ese modo se implementará toda información necesaria para nutrir de mucho conocimiento al lector respecto al objetivo que se plasmó como primera técnica aplicar será **la entrevista** según **González (2020)** se torna en el diálogo que se hace a los participantes con el fin de que digan lo que saben piensan y creen es así como esto se transforma en una circunstancia donde una persona obtiene información de la otra ante ello se dice que la herramienta de entrevista es la guía de preguntas (p 10). así mismo **Barrette (2018)** manifiesta que las entrevistas se realizan de forma personal haciendo preguntas respecto a los motivos de investigación requiere asimismo menciona que las entrevistas telefónicas también son viables ya que traspasan fronteras geográficas del mismo modo **Busetto (2020)** manifiesta que las entrevistas utilizan para obtener información de experiencias opiniones así como también motivaciones todo en un aspecto cualitativo estas se pueden diferenciar porque presentan un cuestionario con preguntas abiertas el cual los entrevistado responden de manera puntual a la pregunta correspondiente ante ello se puede apreciar que Esta técnica es relevante para la recopilación de información que se origina de distintas Fuentes (entrevistados).



Respecto al instrumento que concierne a la técnica mencionada es la **guía de entrevista**, con relación a ello, **Kenny** (2020) manifiesta que esta busca obtener mediante las preguntas que hace el investigador al entrevistado todo con relación a los objetivos que se plantearon en la actual investigación. (p 13), Ante ello la guía de entrevista sirve para recolectar información mediante las preguntas a grabar en un documento esto servirá para que el investigador cumpla con los objetivos planteados.

**Tabla N° 02 – Tabla de validación de instrumento de la guía de entrevista**

	Datos Generales	Cargo	Valores
<b>CUADRO DE VALIDACIÓN DE LA GUIA DE ENTREVISTA</b>	Dr. Carlos Armando Lora Brenner	Metodólogo UCV	95%
	Dr. Jose Antonio Reyna Ferrerios	Metodólogo UCV	96%
	Dr. Robles Moreano Jaime Eduardo	Metodólogo UCV	95%
<b>PROMEDIO</b>	<b>95%</b>		

**Fuente:** *Elaboración Propia.*

**Análisis de fuente de documentos:** Nos posibilita examinar los documentos recolectados asociados con esta metodología. **Menéndez** (2018) refiere a un proceso de evaluación y selección de datos que se realiza con el objetivo de generar una crítica en relación con un problema general. El procedimiento implica ordenar y seleccionar cuidadosamente la información, y luego presentar el resultado más significativo con el fin de compararlo con la realidad. En resumen, se trata de un enfoque estructurado para analizar datos y evaluar su relevancia en el contexto de un problema específico. (p. 80).

**Ficha de análisis de documentos:** la cual se utiliza de manera similar a la entrevista. Esta técnica está destinada a abordar aspectos de la realidad que se plasmarán en la conceptualización. Las técnicas utilizadas son referentes, ya que

en este trabajo se considera el derecho comparado para analizar la categoría principal en el contexto de la realidad actual.

**Tabla N° 03**

*Tabla de validación de instrumento de la guía de Análisis de documentos.*

Validación De Instrumento – Ficha De Análisis De Documento	Datos Generales	Dr. Santisteban Llontop, Pedro Pablo
	Cargo	Docente Metodólogo de Investigación UCV
	Porcentaje	
Promedio		95%

**Fuente:** Elaboración propia

### 3.6 Procedimiento

**Moreno** (2021) se refiere a la "triangulación", que es la combinación de fuentes de datos, un marco teórico y la participación de diversos investigadores en una investigación. Este enfoque se aplica tanto en estudios cualitativos como cuantitativos. (p 78). La triangulación se emplea para validar la información recopilada a través de diversas técnicas, lo que permite abordar los objetivos planteados, como la identificación de categorías y subcategorías en el estudio. Además, la validación se logra comparando los resultados obtenidos a partir de distintos elementos. Por lo tanto, se examinará minuciosamente la información actual que se refiere a:

**Tabla Nro. 04**

*Cuadro de categorías y subcategorías de la investigación*

Categoría 1	
violencia psicológica contra la mujer	
Subcategoría 1 y 2	
Guía de evaluación psicológica forense	depresión
Categoría 2	
Daño Emocional	
Subcategoría 1 y 2	
Estado de salud mental	bienestar mental

**Fuente:** Elaboración propia

### 3.7 Rigor científico

Es necesario cumplir con el rigor científico en el caso de investigaciones cualitativas, lo cual implica considerar rigurosamente los aspectos pertinentes. según **Quiroz** (2020) refiere la importancia del rigor científico en un trabajo, destacando la necesidad de tener certeza y adherirse a principios éticos profesionales. Sugiere que a medida que se reduzcan las lagunas y la incertidumbre en una investigación, esta se vuelve más precisa y veraz en todos sus aspectos.

De acuerdo con lo mencionado, la elaboración de nuevas teorías es la manifestación del rigor científico, resaltando la necesidad de que estas teorías contengan aspectos verificables. Además, se enfatiza la validación de estas teorías para garantizar coherencia en las interpretaciones y obtener resultados consistentes que se equiparen en términos de validez y confiabilidad a la técnica empleada y se menciona que, durante las entrevistas, la temática abordada debe ser precisa, ya que la información proporcionada es valiosa. Por otro lado, se señala la relevancia de validar la guía de análisis de fuentes de documentos para evitar considerar documentos sin sustancia y sin importancia jurídica. En resumen, el texto aboga por la robustez metodológica en la construcción teórica y en la evaluación de fuentes documentales.

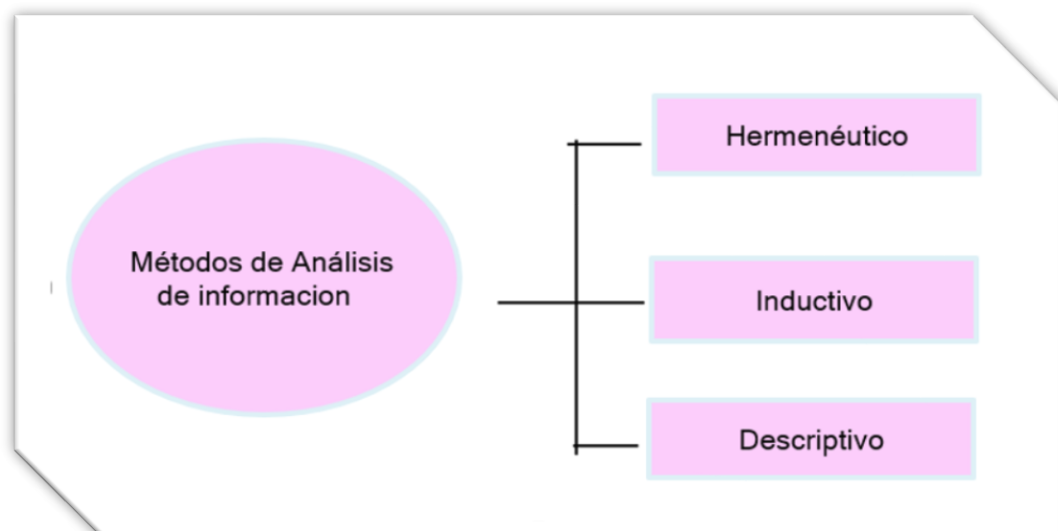
### 3.8 Método de análisis de datos

El texto destaca la importancia de la **triangulación** en la investigación, que implica el uso de tres métodos para llevar a cabo el estudio. El primer método mencionado es el **hermenéutico**, que según **Giraldo, Grisales y Castañeda** (2019), se caracteriza por ser un enfoque de pensamiento profundo y filosófico que lleva a una interpretación metafísica. (p. 8). Este método no se limita al análisis, sino que también promueve una reflexión crítica y subjetiva en el proceso de investigación.

De otra forma modo, el **método inductivo**, el cual, según **Mendoza y Ramírez** (2020), se basa en observar hechos y prácticas específicas para derivar fundamentos teóricos. Este método tiene como objetivo adquirir conocimiento clave al recolectar datos específicos y relevantes que respalden el razonamiento en la investigación. (p. 10)

Para concluir, según **Guevara, Verdesoto y Castro** (2020), el enfoque descriptivo se emplea cuando el investigador examina detalladamente una situación o fenómeno y posteriormente la describe minuciosamente, registrando todos sus aspectos. (p 8). Además, este método facilita al investigador obtener una comprensión más amplia de la problemática mediante la realización de entrevistas. Por lo tanto, en concordancia con lo expuesto por los autores, resulta crucial representar visualmente la información a través de un gráfico:

**Figura N° 1 – Gráfico de métodos de análisis de información**



**Fuente:** Elaboración propia.

### **3.9 Aspectos éticos**

**Ferrero** (2018), menciona, la ética va más allá de su definición y se refiere a la defensa de los derechos de quienes participan en la investigación. También destaca la relevancia de llevar a cabo investigaciones éticas para abordar las problemáticas planteadas. (p 384). Los aspectos éticos son fundamentales en la comunidad científica, y el investigador debe cumplir con parámetros éticos al recopilar información, citar fuentes y seguir los estándares necesarios para llevar a cabo una investigación científica adecuada.

**IV. Resultados Y Discusión.** - En esta parte del documento, se trata la información obtenida mediante los dispositivos utilizados para recopilar datos, mencionando cada uno de ellos. La discusión se realiza mediante métodos que se ajustan a las directrices establecidas en el capítulo anterior de la investigación. Es importante destacar que no se utilizó una técnica específica para organizar o presentar los resultados, sino que se redactaron de acuerdo al criterio de la investigadora para lograr una presentación comprensible y de fácil entendimiento para el público lector.

Con la finalidad de lograr una mejor adaptación y realizar un análisis adecuado de este capítulo, se describirá la secuencia de las ideas presentadas, iniciando con la meta global y luego detallando los dos objetivos particulares. Luego, se menciona que se utilizará la información recopilada en las guías de entrevistas y se cuenta con dos fuentes de análisis de documentos para cada objetivo. Estos recursos se emplearán para sustentar y dar respuesta a cada objetivo establecido en el estudio. El orden de presentación tiene como finalidad facilitar la adaptación y el análisis adecuado de la información. Las preguntas realizadas en la investigación se dirigieron exclusivamente a expertos en la materia, lo cual ha enriquecido el contenido del trabajo de investigación.

Respecto al **Objetivo General** se cuenta con lo siguiente: “Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, san Martín de Porres, 2023”

#### **Resultados obtenidos por parte de nuestros expertos entrevistados**

De la **primera pregunta** planteada en la guía de entrevista se tiene que fue la siguiente: Desde su perspectiva ¿Por qué se considera que la violencia psicológica contra la mujer puede generar un daño emocional irreversible? Para lo cual respondieron:

Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023) y Condori (2023) afirman que la violencia psicológica contra la mujer puede causar daño emocional irreversible

debido a su naturaleza continua, sus efectos en la autoestima y la identidad, y la posibilidad de desarrollar trastornos mentales a largo plazo. Agregando que Es fundamental abordar esta forma de violencia de manera efectiva y proporcionar apoyo adecuado a las víctimas para ayudar en su recuperación.

De igual modo Quispe (2023) y Medina (2023) sostienen que La violencia psicológica a menudo forma parte de un ciclo de abuso que incluye períodos de tensiones, incidentes violentos y luego disculpas o periodos de calma. Este patrón puede ser confuso y desestabilizador, generando un daño emocional duradero. A diferencia de una herida física que puede sanar con el tiempo, las heridas emocionales pueden persistir.

Del mismo modo al seguir con la **segunda** pregunta, se consultó: En su máxima experiencia ¿Cómo se relaciona la violencia psicológica contra la mujer con otras formas de violencia de género?, Siendo que se obtuvo como respuesta lo siguiente:

Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023) y Quispe (2023), respondieron que la violencia económica se relaciona con la violencia psicológica en el sentido de que un agresor puede utilizar el control financiero como una táctica para ejercer poder y control sobre la víctima. Además, este tipo de violencia, también emerge en la violencia económica, al verse reducida muchas veces en sus aspiraciones.

En cuanto a Medina (2023), refirieron que la violencia psicológica se relación con la violencia física en el modo que ocurre antes o simultáneamente a la violencia física. Además, los agresores emplean estrategias psicológicas para dominar y controlar a la mujer antes de recurrir a la violencia física. Además, la violencia psicológica puede mantenerse como un método de control incluso cuando no hay presencia de violencia física.

En esa misma línea, se cuestionó la **tercera pregunta**: ¿Cuáles son las causas y consecuencias del daño emocional en las personas, y cómo puede afectar su

calidad de vida a largo plazo? Obteniendo como respuesta:

Desde el punto de vista de Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023) y Medina (2023) consideran que el daño emocional puede tener un impacto significativo en la calidad de vida a largo plazo. Esto puede limitar su capacidad para disfrutar de una vida plena y satisfactoria. Teniendo como consecuencias, Problemas de salud mental: Problemas familiares: Dificultades en las relaciones pueden afectar nuestra capacidad para llevar una vida plena y saludable, ya que influyen en nuestro estado de ánimo, nuestra energía y nuestra percepción de la realidad.

Quispe (2023), Destaca la importancia de buscar ayuda y desarrollar estrategias para el bienestar emocional. Estas estrategias pueden incluir la construcción de relaciones saludables, la participación en terapia psicológica y la aplicación de técnicas de afrontamiento positivo.

### **Análisis e interpretación de las categorías apriorísticas y emergentes**

#### **Respecto al objetivo general:**

Analizar: como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, san Martín de Porres, 2023
---

En la presente tesis se identifican **categorías emergentes**, que son conceptos no mencionados previamente en el trabajo, pero que han surgido durante la investigación gracias al conocimiento aportado por especialistas. Estas nuevas categorías enriquecen y fortalecen la investigación. Por ello es necesario responder en cuenta a la presente investigación, por ello es necesario responder en cuenta al objetivo general, que si bien es cierto la violencia psicológica puede convertirse en un **trastorno mental** si no se prioriza en el momento debido, sin embargo debemos de entender que esta conducta es también conocido como trastorno psiquiátrico o trastorno de salud mental, se refiere a un patrón clínicamente significativo de comportamientos, pensamientos y emociones que afecta el funcionamiento normal de una persona. Estos trastornos pueden variar



en gravedad, duración y origen, y pueden afectar la capacidad de una persona para relacionarse con los demás, trabajar, estudiar o llevar a cabo actividades diarias, en ese sentido, el Estado debería implementar medidas necesarias para la disminución de la tasa por violencia psicológica ya que, si no se toma el interés necesario, podría repercutir en un grave trastorno. Por otro lado, el **control financiero** genera implicaciones económicas, sino que también puede tener un impacto emocional y psicológico significativo en la víctima. Esta forma de abuso se encuentra comúnmente en relaciones abusivas y puede formar parte de un patrón más amplio de control coercitivo, Es por ello que es necesario las **estrategias** que realice el estado para buscar mayores soluciones y un buen apoyo a las víctimas de violencia psicológica, brindándole no solo un apoyo de protección sino también emocional.

### **Resultados obtenidos de las fuentes de documentos**

En relación con el **objetivo general**, se consideraron 2 fuentes documentales fundamentales para la investigación, las cuales se detallan a continuación:

Para empezar, de la **casación n.º 1293-2021** de la sala penal - Piura, en el **punto b y vigésimo** primero de la sentencia señalada en relación a la **violencia psicológica contra la mujer**, concluye que la violencia psicológica contra las mujeres es perjudicial y dañina, afectando el bienestar emocional y psicológico. Además, la legislación, específicamente el artículo 26 de la Ley N.º 30364 y el artículo 13 del reglamento, reconoce la importancia de utilizar informes psicológicos proporcionados por servicios especializados como pruebas legales o evidencias para demostrar el impacto psicológico de la violencia en casos de violencia contra las mujeres y sus familiares, con el propósito de tomar medidas legales apropiadas. En resumen, se subraya la gravedad de la violencia psicológica y la necesidad de evidencia psicológica en el ámbito legal para abordar y sancionar adecuadamente esta forma de violencia.

Aunado a ello, se refiere el Acuerdo Plenario Nº 001-2016/Cj-116, en el **numeral 8** de los fundamentos jurídicos señala sobre el **daño emocional**, el cual tiene como objetivo motivar al Ministerio de Salud y a las entidades estatales responsables de la salud, especialmente en lo que respecta al ámbito psicológico,

a brindar la atención adecuada a las personas afectadas por daños y trastornos psicológicos. Es ese sentido, mediante el presente acuerdo se busca transmitir que, aunque estas reacciones son intensas al principio, existe la posibilidad de recuperación y disminuir el daño generado.

Considerando que los criterios mencionados son característicos de documentos sólidos, tales como fallos del Pleno de Sentencia y de casación, que son reconocidos como documentos de gran importancia en el ámbito jurídico y ocupan un lugar destacado.

En ese mismo orden de ideas, respecto al **objetivo Especifico 1** que es: “Explicar de qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental”

### **Resultado en base a los expertos entrevistados**

Es por ello, que se realizó la **cuarta** pregunta: ¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental? Para cual, se cuenta con las siguientes respuestas:

Pumaylli (2023), Condori (2023), Quispe (2023) Y Medina (2023) refieren que la Guía de Evaluación Psicológica Forense contribuye al bienestar mental al promover un proceso legal más justo, ético y profesional, lo que reduce la angustia emocional y proporciona a las personas involucradas una sensación de confianza y seguridad en el sistema legal. También El uso de una guía de evaluación establecida garantiza que se sigan principios éticos y profesionales en el proceso de evaluación.

Por otro lado, Rengifo (2023), Begazo (2023), enfatiza que la evaluación psicológica tiene la capacidad de reconocer las necesidades de respaldo y atención psicológica, facilitando así la entrada a recursos y servicios que pueden tener un impacto positivo en la salud mental, tales como terapia, orientación o intervenciones específicas.

Prosiguiendo con las interrogantes, en cuanto a la **quinta pregunta** Se formuló con el propósito de abordar este objetivo, planteándose la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los elementos clave que se abordan en la Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica contra la mujer y cómo contribuye esta guía a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas? Tomando sus contestaciones en lo subsecuente:

Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023), Quispe (2023) y Medina (2023) precisan que Guía de Evaluación Psicológica Forense contribuye a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas al proporcionar un marco estructurado y pautas claras para evaluar los casos de violencia psicológica. Ayuda a los profesionales a comprender mejor el problema, identificar a las víctimas y agresores, y proporcionar una atención adecuada y oportuna, lo que puede ser fundamental para la recuperación de las víctimas y la prevención futura de la violencia.

Recolectados previamente estos datos, fue imperioso concebir la **sexta** pregunta: ¿Cómo cree que el bienestar mental influye en nuestra capacidad para establecer relaciones significativas y dar forma a nuestro entorno social y personal? En lo cual, precisaron:

Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023) y Medina (2023) que el bienestar mental es un factor central en la formación y el mantenimiento de relaciones significativas. Además, nos capacita para relacionarnos de manera más saludable y efectiva con los demás, lo que a su vez influye en la calidad de nuestras conexiones personales y en nuestra capacidad para dar forma a nuestro entorno social y personal de manera positiva.

Condori (2023) y Quispe (2023) El bienestar mental contribuye significativamente a la salud general. Por ello cuando se subestima o descuida, el estrés crónico y las condiciones de salud mental no tratadas pueden generar repercusiones adversas en el bienestar físico y desencadenar respuestas perjudiciales, lo que genera, el aumento del riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares. Además, los problemas de salud mental no abordados

adecuadamente pueden afectar negativamente el sistema inmunológico, aumentando otras condiciones médicas.

## **Análisis e interpretación de las categorías apriorísticas y emergentes**

### **Respecto al objetivo específico 1:**

Explicar: De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental

En este **objetivo específico 1** nuestro especialista mencionó que en cuanto a la evaluación psicológica es de suma importancia en diversos contextos, ya que proporciona información valiosa sobre el funcionamiento psicológico de una persona. En el ámbito del asesoramiento y la **orientación**, la evaluación psicológica proporciona información fundamental para comprender los desafíos y fortalezas individuales. Esto guía a los profesionales en la prestación de servicios de asesoramiento personalizados, desempeñando un papel crucial en la comprensión de la psicología humana en diversos contextos, desde el tratamiento clínico hasta la toma de decisiones en el ámbito educativo, legal y laboral. También Proporciona datos objetivos que son fundamentales para informar y mejorar la excelencia de los servicios psicológicos y aportar al progreso del conocimiento en el ámbito de la psicología.

### **Resultados obtenidos de las fuentes de documentos**

Como hallazgos sobresalientes para este primer objetivo se tuvo presente el Decreto Supremo N° 009-2016-MIMP, en el **numeral 75** en relación a la **guía de evaluación psicológica forense**, subraya la relevancia de utilizar la orientación de evaluación psicológica forense en el ámbito de la violencia dirigida hacia mujeres y integrantes del núcleo familiar., señalando su propósito, responsabilidad, actualización, capacitación y el valor probatorio de los certificados emitidos de acuerdo con esta guía. Este enfoque busca garantizar una evaluación consistente y efectiva del daño psicológico en el sistema legal.

De lo mencionado previamente se destaca la importancia de la guía de evaluación psicológica forense teniendo como enfoque principal asegurar una evaluación coherente y efectiva del daño psicológico dentro del sistema legal.

En ese mismo sentido, se cuenta que la Ley De Salud Mental N° 30947, en el **artículo 1** en relación al **bienestar mental**, refiere que la ley aborda el bienestar mental como un componente esencial del bienestar general de las personas y sus comunidades, cuyo enfoque principal es garantizar el acceso a servicios de salud mental, proteger la dignidad de las personas con problemas de salud mental y promover su reintegración a través de un modelo de atención comunitaria. Esto se entiende en un compromiso con la salud integral de las personas y la valoración de sus derechos y dignidad. En conclusión, la ley destaca la importancia de promover el bienestar mental y la salud integral a través de medidas legales y atención centrada en las personas.

En relación al **objetivo específico 2** que es: “Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento”

### **Resultados en base a los expertos entrevistados**

Como **séptima** interrogante, se realizó el siguiente cuestionamiento: ¿Como se relaciona la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento? Lo cual mencionaron:

Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Quispe (2023) y Medina (2023) la depresión es un trastorno que trasciende la salud mental y tiene un impacto significativo en la salud física y el bienestar general. Un enfoque integral en el diagnóstico y tratamiento es esencial para abordar de manera efectiva esta afección, permitiendo a las personas recuperar un estado de bienestar que engloba tanto su salud emocional como física.

Sin embargo, Condori (2023), la depresión se relaciona con estado de salud mental que se ve afectada cuando se experimentan emociones duraderas de

tristeza, la pérdida de interés o disfrute en actividades diarias, alteraciones en los patrones de alimentación y sueño, una disminución de la energía y dificultades para mantener la concentración y sentimientos de desesperanza o inutilidad.

En lo subsiguiente, se interroga a través de la **octava pregunta**: ¿Cómo afecta la depresión la calidad de vida de una persona y cuáles son las intervenciones terapéuticas más comunes para abordarla?

Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023), Quispe (2023), Medina (2023), El abordaje realizado por los expertos dependerá de la gravedad de la depresión y de las necesidades individuales del paciente. En general, el abordaje integral que incluye terapia, medicamentos cuando sea necesario, apoyo social y un enfoque en el bienestar general tiende a ser más efectivo en el tratamiento de la depresión y en la mejora de la calidad de vida de la persona afectada.

Quispe (2023), Medina (2023) la depresión puede afectar significativamente la calidad de vida de una persona en varios aspectos. Algunos de los impactos comunes están asociados con problemas de salud física, como trastornos del sueño, fatiga crónica y cambios en el apetito, lo que puede afectar la energía y la capacidad para llevar a cabo actividades diarias. Además, la dificultad de establecer relaciones interpersonales, por lo que debe ser difícil.

Finalmente, se consultó la **novena pregunta** con lo siguiente: ¿Cómo influye el estado de salud mental en la capacidad de una persona para tomar buenas decisiones y acciones?

Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023), Quispe (2023), y Medina (2023). La salud mental influye en la capacidad de una persona para controlar sus emociones. Las personas con una salud mental sólida pueden lidiar mejor con el estrés y la presión, lo que les permite tomar decisiones más equilibradas y menos impulsivas.

## **Análisis e interpretación de las categorías apriorísticas y emergentes**

## Respecto al objetivo específico 2:

Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento

En esta última categoría, nuestros expertos destacaron categorías emergentes adicionales que resultan fundamentales para mencionar en esta sección de la tesis. El objetivo es reforzar las ideas presentadas en este segmento de la tesis, en cuanto al estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento quiere decir La depresión es un trastorno que afecta significativamente el bienestar emocional y psicológico de una persona, y entender esta relación es fundamental para abordar eficazmente la condición. El **diagnóstico** de la depresión implica evaluar una variedad de síntomas, que pueden incluir persistente tristeza, pérdida de interés en las actividades cotidianas, cambios en el apetito y el patrón de sueño, disminución de la energía, dificultades en la concentración y experimentación de sentimientos de desesperanza.

Además, se entiende también que la relación entre la depresión, el diagnóstico y el tratamiento implica una comprensión profunda de los síntomas, las causas y las estrategias de tratamiento. Un enfoque integral y personal es fundamental para combatir la depresión y mejorar la salud mental de quienes la padecen.

## Resultados obtenidos de las fuentes de documentos

En este último apartado se obtuvo como hallazgo La sentencia EXP. N.º 03426-2008-PHC en el **numeral diecinueve** en relación a la **depresión** subraya la necesidad de brindar atención y apoyo adecuados para promover la recuperación y el bienestar de las personas con problemas de salud mental. También enfatiza la importancia de abordar la depresión y otros trastornos desde una perspectiva de derechos humanos, lo que implica tratar a estas personas con respeto, proporcionarles el tratamiento necesario y apoyar su autonomía y desarrollo personal. En general, la sentencia respalda un enfoque que garantiza la dignidad

y los derechos de las personas con problemas de salud mental, incluyendo la depresión.

Asimismo, en la Sentencia 945/2021 del Tribunal Constitucional hace hincapié en la importancia de la **salud mental** como un derecho fundamental. En particular, en los **fundamentos número dieciocho y veintiuno**, se enfatiza que el derecho a la salud mental implica que tanto el Estado como los particulares que brindan servicios de salud mental tienen la obligación de garantizar su cumplimiento.

**DISCUSION.** – El estudio describe la parte de un trabajo de investigación que se enfoca en el análisis de los resultados obtenidos a través de diversas herramientas de recopilación de datos, incluyendo entrevistas, análisis documental y revisión de la literatura a nivel nacional e internacional. La orientación de este estudio se fundamenta en la teoría fundamentada, lo que implica estructurar la información recolectada conforme a los propósitos establecidos en la investigación. La meta es unir los datos recopilados de cada herramienta para proporcionar respuestas a las preguntas de investigación.

Sera necesario destaca la necesidad de revisar lo mencionado previamente en el estudio y determinar si lo que se había supuesto inicialmente concuerda con los resultados obtenidos a través de los instrumentos de investigación descritos anteriormente.

**Tabla Nª 5** – Tabla de la Discusión de Objetivo General

Objetivo General	Supuesto General
<p>Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, san Martín de Porres, 2023</p>	<p>Se analizo que la violencia psicológica contra la mujer puede tener un impacto significativo en su autoestima y generar un daño emocional profundo ya que a menudo implica desvalorizar y humillar a la mujer, socavando su</p>



	<p>autoestima. Con comentarios crueles, la ridiculización y la crítica constante pueden hacer que la víctima se sienta sin valor y poco apreciada</p>
--	---

Fuente: Elaboración propia

En este sentido, a partir de la recopilación de descubrimientos e información obtenida por expertos, llevaremos a cabo una revisión integral de todo lo recopilado. En el marco de este objetivo general, resulta imperativo definir el término de violencia psicológica. siendo que Colque (2020) considera la problemática de la violencia contra las mujeres, destacando su naturaleza universal y heterogénea. Subraya que este fenómeno no se limita a una región geográfica o a un grupo específico, sino que se manifiesta en todo el mundo y afecta a mujeres pertenecientes a diversas capas sociales. Además, resalta que la violencia contra las mujeres no discrimina por edades, ya que impacta a mujeres de todas las etapas de la vida. A si mismo el daño emocional es un daño que se manifiesta en sentimiento de tristeza, ansiedad, inseguridad, invalidez, sentimiento de culpa, frustración y miedo. Concepto mencionado por Heredia en el mismo apartado de este trabajo.

Posterior a ello y una vez que hemos definido claramente estas dos clasificaciones, es fundamental considerar la perspectiva proporcionada por nuestros expertos, en cuanto a la **primera pregunta**, para lo cual Pumaylli (2023), Rengifo (2023) , Begazo (2023) y Condori (2023), llegaron a la conclusión que la violencia psicológica contra la mujer puede causar daño emocional irreversible debido a su naturaleza continua, agregando que es fundamental abordar esta forma de violencia de manera efectiva y proporcionar apoyo adecuado a las víctimas para ayudar en su recuperación. Además de no ser tomado como un problema gravemente importante este patrón puede ser confuso y desestabilizador, generando un daño emocional duradero. A diferencia de una herida física que puede sanar con el tiempo, las heridas emocionales pueden persistir.

No obstante, Quispe (2023) y Medina (2023), resaltan la presencia común de la violencia psicológica como componente de un ciclo de abuso, caracterizado por fases de tensiones, episodios violentos y períodos de disculpas o calma. Además, a diferencia de las heridas físicas destaca la persistencia de las heridas emocionales, que no sanan con la misma facilidad con el tiempo. Este planteamiento destaca la importancia de abordar no solo los aspectos evidentes de la violencia, sino también las consecuencias emocionales profundas que pueden perdurar, enfatizando la necesidad de estrategias efectivas para romper el ciclo de abuso y proporcionar apoyo a aquellos que han experimentado este tipo de violencia.

En cuanto a la segunda pregunta, Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023), y Quispe (2023) sustentan que la violencia económica se relaciona con la violencia psicológica en el sentido de que un agresor puede utilizar el control financiero como una táctica para ejercer poder y control sobre la víctima. Además, La relación entre ambas formas de violencia se evidencia también en cómo la víctima, al sufrir violencia económica, a menudo experimenta una reducción en sus aspiraciones.

Por otro lado, Medina (2023) nos dice que la violencia psicológica y la violencia física están interrelacionadas, ya que la primera suele preceder o ocurrir simultáneamente a la segunda. Los agresores utilizan estrategias psicológicas como medio para dominar y controlar a la mujer antes de recurrir a la violencia física. Este vínculo subraya la importancia de reconocer y abordar la violencia psicológica como un precursor significativo de la violencia física en relaciones abusivas.

Respecto a la tercera pregunta, Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023), y Medina (2023) concuerdan en que el daño emocional no solo afecta el bienestar inmediato, sino que también tiene repercusiones a largo plazo en la calidad de vida. Este impacto puede traducirse en limitaciones significativas para disfrutar de una vida plena y satisfactoria. Como resultado, se pueden observar consecuencias negativas en la salud mental, ya que el daño emocional puede contribuir al desarrollo de problemas psicológico.

Sin embargo, Quispe (2023) considera que el daño emocional puede ser desafiante y duradero, por lo que es posible encontrar caminos hacia la recuperación y la resiliencia, destacando la importancia de buscar ayuda y desarrollar estrategias para el bienestar emocional, ya sea a través de relaciones saludables, terapia psicológica o técnicas de afrontamiento positivo.

De acuerdo con lo expuesto anteriormente y en sintonía con las declaraciones de los entrevistados, se hace imprescindible incorporar campos de estudio más avanzados con el fin de acceder a mayores posibilidades de empleo. De este modo, nuestras fichas de análisis de documentos en relación al objetivo general expresada por los expertos, que la violencia psicológica contra la mujer puede causar daño emocional irreversible debido a su naturaleza continua, toda vez, por lo mencionado en la sentencia de casación n.º 1293-2021 de la sala penal - Piura, en el punto b y vigésimo primero destaca la importancia de emplear informes psicológicos el cual tienen un propósito específico que es respaldar la toma de medidas legales apropiadas en situaciones de violencia psicológica contra mujer en la manera que se busca sancionar adecuadamente esta forma de violencia.

Con lo mencionado por **Pérez y Hernández** (2019) Subraya la importancia de comprender esta forma de violencia en relación con el entorno cultural e histórico en el que la pareja está inmersa, es esencial para una comprensión precisa de este fenómeno universal, para comprender de manera más efectiva este fenómeno complejo (p. 6), en Chile **Romero y Domínguez** (2020) nos comenta que, la identificación de la violencia psicológica, permitiría adoptar un enfoque más integral, centrándose en la atención psicológica en toda la comunidad educativa.

Además, se hace hincapié en la necesidad de priorizar estrategias de prevención para abordar estos problemas de manera efectiva. (p. 2). Además, **Bueno** (2017) sostiene que, El daño emocional incrementa el dolor físico y ciertos daños físicos acentúan el sufrimiento interior de la persona. (p 8).

Basándome en lo evaluado tanto en lo expuesto por la guía de entrevista, la evaluación de los documentos y los resultados del marco teórico, todos orientados hacia el objetivo general de mi tesis, llego a la conclusión de que si bien es cierto

la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional duradero. Ya que, a diferencia de las heridas físicas, este destaca la persistencia de las heridas emocionales, que no sanan con la misma facilidad con el tiempo. Además señala La importancia de implementar estrategias efectivas para romper el ciclo de abuso y proporcionar apoyo a aquellos que han experimentado este tipo de violencia, porque si bien es cierto actualmente en nuestra realidad existen medidas que nos ayudan a disminuir este tipo de violencia , sin embargo es de sumo interés lograr reducirlo en base a programas que ayuden psicológicamente a la mujer, para ello es necesario identificar la violencia sufrida por medio de una evaluación para que de esa manera se pueda lograr una ayuda más eficaz a la víctima.

Por todo ello, se debe determinar que se examinó el supuesto general propuesto, quiere decir que, analizo que la violencia psicológica contra la mujer puede tener un impacto significativo en su autoestima y generar un daño emocional, por la forma de desvalorización, control y humillación que a menudo se utilizan en la violencia psicológica, como resultado, a ello la autoestima de la mujer puede disminuir, lo que puede tener efectos a largo plazo en su bienestar emocional y mental. Además, es esencial abordar este tipo de violencia para proteger el bienestar de las mujeres y proporcionarles el apoyo necesario para recuperar su autoestima y superar el daño emocional, ello debido a que podría ayudar a disminuir la tasa de violencia psicológica en contra de las mujeres.

A continuación, en relación con la secuencia seguida en este trabajo de investigación, se requiere exhibir el siguiente cuadro:

**Tabla Nª 06 – Tabla de Discusión De Objetivo Especifico 1**

Objetivo Especifico 1	Supuesto Especifico 1
Explicar de qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental	A través del análisis de la presente tesis se ha evidenciado que La Guía de evaluación psicológica forense tiene un impacto significativo en el bienestar mental, ya que proporciona un marco

	<p>estructurado y basado en la evidencia para evaluar y abordar problemas de salud mental en contextos legales y forenses, cuya finalidad es contribuir a la mejora del bienestar mental al abordar los problemas de salud mental de manera apropiada.</p>
--	--

**Fuente:** Elaboración propia

Siguiendo la misma línea de evaluación, es pertinente avanzar hacia la elaboración de los objetivos particulares. Iniciaremos con el primer objetivo específico para mantener la secuencia original. En este contexto, es apropiado hacer referencia a la observación de Amaya (2021), quien nos señala que la guía de evaluación psicológica forense tiene el objetivo de destacar los puntos clave de manera clara y efectiva, permitiendo una rápida comprensión de los aspectos más relevantes de la evaluación psicológica. donde la información debe ser de manera eficiente y necesaria para respaldar la toma de decisiones legales. (p 4), en el mismo sentido, Moraes (2019) considera a evaluación psicológica puede realizarse en los diferentes contextos en los que se desempeña el psicólogo, ya que no está vinculada a un contexto específico. (p 2), por otro lado, Melgosa (2017) enfatiza que el teniendo influencia sobre nuestros pensamiento, sentimiento, deseos y estado de ánimo, es posible tomar decisiones de suma importancia para nuestra salud, ya que de esa manera podremos tener un buen bienestar mental. (p 1).

En relación a la cuarta pregunta, Pumaylli (2023), Condori (2023), Quispe (2023), Medina (2023) infirieron que la guía de evaluación psicológica forense contribuye en la disminución de la angustia emocional de las personas involucradas y genera una sensación de confianza y seguridad en el sistema legal generando un estado positivo en la vida diaria, obteniendo un bienestar mental positivo. La utilización de una guía establecida asegura el seguimiento de principios éticos y profesionales durante el proceso de evaluación, destacando así la importancia de estas pautas para fortalecer la integridad de las evaluaciones psicológicas forenses y mejorar la equidad en los procedimientos legales.

Así también Rengifo (2023) y Begazo (2023) señala que el rol de la guía de evaluación psicológica es identificar las necesidades de respaldo y atención psicológica. Este proceso facilita el acceso a recursos y servicios que pueden tener un impacto positivo en la salud mental, incluyendo terapia, orientación o intervenciones específicas. Además, no solo identifica áreas de apoyo necesarias, sino que también sirve como puente para conectar a las personas con los recursos y servicios adecuados para mejorar su bienestar mental.

En relación a la quinta pregunta; Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023), Quispe (2023), Medina (2023) concluyen que la Guía de Evaluación Psicológica Forense desempeña un papel crucial en mejorar la identificación temprana y la atención a las víctimas al establecer un marco estructurado y proporcionar pautas claras para evaluar casos de violencia psicológica. Esta guía facilita a los profesionales una comprensión más profunda del problema, permitiéndoles identificar tanto a las víctimas como a los agresores. Además, ofrece directrices para brindar una atención adecuada y oportuna, lo que se considera esencial para la recuperación de las víctimas y la prevención futura de la violencia. En resumen, la implementación de esta guía mejora significativamente la capacidad de los profesionales para abordar eficazmente los casos de violencia psicológica.

De la misma forma, se cuenta con la sexta pregunta, donde Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023) y Medina (2023) destaca la importancia del bienestar mental como un elemento central en la formación y el mantenimiento de relaciones significativas. Además, señala que un buen estado mental capacita a las personas para relacionarse de manera más saludable y efectiva con los demás. Esta capacidad influye directamente en la calidad de las conexiones personales y en la habilidad para dar forma de manera positiva tanto al entorno social como al personal.

Por otro lado, Condori (2023) y Quispe (2023) mencionan que el bienestar mental desempeña un papel crucial en la salud general. Por lo que mantener un buen bienestar mental se presenta como una medida importante para preservar y

promover la salud integral.

En la séptima pregunta; Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Quispe (2023) y Medina (2023) destacan que la depresión es más que un trastorno de salud mental, ya que tiene un impacto significativo en la salud física y el bienestar general. Subrayan la importancia de un enfoque integral en el diagnóstico y tratamiento para abordar eficazmente esta condición. Este enfoque integral permite a las personas recuperar un estado de bienestar que abarca tanto su salud emocional como física.

Así mismo **Condori** (2023), expresa que la depresión conlleva sentimientos duraderos como de tristeza, pérdida de interés o disfrute en las actividades diarias, alteraciones en el apetito y el sueño, falta de energía, dificultad para concentrarse y emociones de desesperanza o inutilidad, abarcando de esta manera una variedad de síntomas que afectan nuestro estado de ánimo.

Por otro lado, el Decreto Supremo N° 009-2016-MIMP, la Sentencia T-009/22 en el numeral 75 en relación a la guía de evaluación psicológica forense, destaca la importancia de la guía de evaluación psicológica forense enfocándose en el propósito de responsabilidad, actualización, capacitación y el valor probatorio de los certificados emitidos de acuerdo con esta guía. Teniendo como objetivo asegurar una evaluación coherente y efectiva del daño psicológico en el sistema legal, proporcionando así un marco sólido para abordar casos de violencia y respaldar la toma de decisiones basadas en evidencia en el ámbito forense.

A su vez, La Ley de Salud Mental N° 30947, específicamente en su artículo 1, aborda el bienestar mental como un componente esencial del bienestar general de las personas y sus comunidades. El cual garantiza el acceso a servicios de salud mental, proteger la dignidad de las personas con problemas de salud mental y fomentar su reintegración a través de un modelo de atención comunitaria. Además, se refleja un compromiso con la salud integral de las personas, reconociendo sus derechos y dignidad.

En ambos conceptos de la sentencia y la ley nos señala la relevancia fundamental de su contenido radica en la adquisición de conceptos mejorados, así

como en la obtención de criterios adicionales que brindan mayor claridad a este presupuesto mencionado. Sin embargo, es crucial destacar que, dentro de nuestro marco teórico, la contribución esencial que (Macaya, pihan y Vicente (2018) al comentarnos sobre el estado de salud mental se refiere a la condición en la que una persona es consciente de sus habilidades, puede manejar las presiones habituales de la vida, desempeñarse de manera eficiente y fructífera en su trabajo, y aportar de manera positiva a su entorno comunitario. (p 3).

En definitiva, en cuento al **objetivo específico 1**, se infiere que la guía de evaluación psicológica es esencial en cualquier situación porque proporciona información valiosa sobre el funcionamiento psicológico de una persona. En el asesoramiento y el coaching, las evaluaciones psicológicas proporcionan información importante para comprender los desafíos y fortalezas de un individuo. Ayuda a los profesionales a brindar asesoramiento personalizado. Desempeña un papel vital en la comprensión de la psicología humana en una variedad de contextos, desde la atención clínica hasta la educación, el derecho y la toma de decisiones en el lugar de trabajo. También proporciona datos objetivos que son esenciales para informar y Elevar el estándar de los servicios psicológicos y aportar al progreso del conocimiento en el campo de la psicología.

Siendo así, que se constató con el **supuesto específico 1**, donde refiere que la guía de evaluación psicológica tiene un impacto significativo en el bienestar mental ya que proporciona un marco estructurado y basado en la evidencia para evaluar y abordar problemas de salud mental en contextos legales y forenses cuya finalidad es contribuir a la mejora del bienestar mental al abordar los problemas de salud mental de manera apropiada, lo cual, de lo antes expuesto se logra la total explicación de la misma

Para finalizar y de acuerdo con lo establecido en mi **objetivo específico 2**, se exhibe la tabla siguiente, con el propósito de llevar a cabo lo planteado en la tesis.

## **Tabla Nª 07**

### *Tabla de Discusión del Objetivo Especifico 2*



Objetivo Especifico 2	Supuesto Especifico 2
<p>Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento</p>	<p>La relación entre la depresión y el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento es fundamental, ya que la depresión es un trastorno de salud mental que puede tener un impacto significativo en el bienestar emocional y psicológico de una persona, por eso es esencial saber la relación que existe para comprender la naturaleza y la gravedad del problema. Una vez diagnosticada, se realizará el tratamiento adecuado, que puede incluir terapia, medicamentos o una combinación de ambos, ya que es fundamental abordar la depresión y asimismo mejorar el estado de salud mental.</p>

**Fuente:** Elaboración propia

En la relación a la séptima pregunta, Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023), Quispe (2023) y Medina (2023) concluyeron que la depresión va más allá de ser simplemente un trastorno de salud mental, ya que tiene un impacto significativo en la salud física y el bienestar general. Destacan la importancia de un enfoque integral tanto en el diagnóstico como en el tratamiento para abordar de manera efectiva esta condición. Este enfoque integral tiene como objetivo permitir a las personas recuperar un estado de bienestar que abarque tanto su salud emocional como física. Además, describen que depresión es un estado que conlleva sentimientos duraderos de tristeza, pérdida de interés o disfrute en las actividades diarias, alteraciones en el apetito y el sueño, falta de energía, dificultad para concentrarse y emociones de desesperanza o inutilidad.

En la octava pregunta, Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023), Quispe (2023), Medina (2023) refieren que las intervenciones dependerán desde la perspectiva de los expertos para tratar la depresión dependerá de la gravedad del trastorno. y de las necesidades individuales del paciente. Además, se destacará un abordaje integral, que incluye terapia, medicamentos cuando sea necesario, apoyo social y un enfoque en el bienestar general, soliendo ser más efectivo en el tratamiento de la depresión y en la mejora de la calidad de vida de la persona afectada.

Por otro lado, Quispe (2023) y Medina (2023), menciona que la depresión puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de una persona en diversos aspectos. Entre los efectos comunes se encuentran problemas de salud física, como trastornos del sueño, fatiga crónica y cambios en el apetito, afectando la energía y la capacidad para realizar actividades diarias. Además, la depresión puede dificultar el establecimiento de relaciones interpersonales, lo que puede generar dificultades adicionales.

Finalmente, en cuanto a la novena pregunta, Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023), Quispe (2023), Medina (2023) destaca la influencia crucial de la salud mental en la capacidad de una persona para manejar y controlar sus emociones. Se enfatiza que aquellos con una salud mental sólida tienen una ventaja significativa en el manejo del estrés y la presión. En este estado, las personas son capaces de enfrentar situaciones desafiantes con mayor equilibrio emocional, lo que les permite tomar decisiones de manera más reflexiva y menos impulsiva que. Además, aquellos con una salud mental fuerte tienden a desarrollar estrategias efectivas para enfrentar las tensiones diarias, lo que contribuye a un bienestar emocional duradero. Además, la capacidad para tomar decisiones equilibradas y menos impulsivas tiene un impacto positivo en la calidad de vida, las relaciones interpersonales y el rendimiento en diversas áreas.

Para finalizar, conforme a lo mencionado por nuestro entrevistados y en adhesión de ello las fichas de análisis documental en relación al **objetivo específico 2**, sostiene a través de la sentencia EXP. N.º 03426-2008-PHC en el numeral diecinueve en relación a la depresión concluye destacando la imperativa

necesidad de brindar atención y apoyo adecuados para promover la recuperación y el bienestar de las personas que enfrentan problemas de salud mental, con énfasis especial en la depresión. Además, enfatiza la importancia de abordar estos problemas desde una perspectiva de derechos humanos, lo que implica tratar a estas personas con respeto, proporcionarles el tratamiento necesario y respaldar su autonomía y desarrollo personal. Así también la Sentencia 945/2021 del Tribunal Constitucional destaca la relevancia de la salud mental como un derecho fundamental. Específicamente, en los fundamentos número dieciocho y veintiuno, se subraya que el derecho a la salud mental implica una obligación tanto para el Estado como para los particulares que ofrecen servicios de salud mental. Esta obligación consiste en asegurar que este derecho sea respetado y garantizado de manera efectiva para todos los individuos.

Siendo ello, es pertinente mencionar los hallazgos propios del **objetivo específico 2**, donde **Botto, Acuña y Jiménez (2020)** Concluyen que la depresión es una enfermedad que tiende a manifestarse de manera repetida, a menudo tiene una duración prolongada y exige un tratamiento continuo a lo largo del tiempo. Aunque la depresión es común, su diagnóstico sigue siendo complicado debido a percepciones conceptuales y clínicas. Sin embargo, se abordan soluciones en el contexto de tratamientos y diagnóstico para la solución temprana. (p 1). Por otro lado, **Carissa (2018)** señala que el estado de salud mental es esencial para el bienestar general, siendo un componente fundamental de la salud. Una salud mental positiva capacita a las personas para enfrentar el estrés cotidiano, desempeñarse de manera productiva y alcanzar su máximo potencial, contribuyendo así a sus comunidades. (p 1).

En síntesis, y por lo expuesto en el **objetivo específico 2** de la presente tesis concluyo la relación entre la depresión y el estado de salud mental es intrincada y multifacética, abordando una variedad de factores que van desde los aspectos biológicos hasta los psicosociales. A través de un análisis exhaustivo, se ha evidenciado la complejidad en el diagnóstico, destacando la importancia de criterios precisos y evaluaciones multidimensionales. La comprensión de la depresión va más allá de una simple manifestación emocional, involucrando elementos cognitivos, conductuales y fisiológicos. Además, en términos de

tratamiento, se ha enfatizado la necesidad de un enfoque integral que combine terapias psicológicas, farmacoterapia, cambios en el estilo de vida y apoyo social. La personalización del tratamiento emerge como una consideración crucial, reconociendo la diversidad en las respuestas individuales. La relación entre la depresión y el estado de salud mental es dinámica y compleja, requiriendo enfoques holísticos y adaptativos en el diagnóstico y tratamiento. Este análisis contribuye al entendimiento más profundo de cómo abordar eficazmente la depresión, promoviendo la salud mental y mejorando la calidad de vida de aquellos afectados.

Por todo lo antes expuesto, se puede afirmar que el **supuesto específico 2** es válido, lo cual implica la conexión entre la depresión y el estado de salud mental en lo que respecta al diagnóstico y tratamiento. Se subraya que la depresión constituye un trastorno de salud mental con el potencial de impactar considerablemente en el bienestar emocional y psicológico de un individuo. Asimismo, se destaca la importancia de obtener un diagnóstico preciso para comprender la naturaleza y gravedad del problema. Una vez que se ha establecido el diagnóstico, se aborda la depresión a través de diversas modalidades de tratamiento, que pueden incluir terapia, medicamentos o una combinación de ambos, con el objetivo primordial de mejorar el estado de salud mental.

## V. Conclusiones

**Primera.** – En cuanto al análisis realizado, la exploración de cómo la violencia psicológica impacta en la autoestima de la mujer revela una red compleja de consecuencias emocionales profundas y duraderas, este análisis resalta la importancia de entender la violencia más allá de sus manifestaciones físicas, reconociendo el daño psicológico como una forma insidiosa de abuso que puede ser igualmente, perjudicial. Es por ello que es de sumo interés que el poder judicial dentro del marco de la ley N<sup>a</sup> 30364 aborde la violencia psicológica contra la mujer no solo desde la perspectiva de la seguridad física, sino también reconociendo y atendiendo la profunda herida que influye en la autoestima. La protección y el apoyo a las víctimas deben ir más allá de la intervención inmediata, abordando las secuelas emocionales y fomentando la reconstrucción de una autoestima saludable. Además, este enfoque debería informar programas que busquen prevenir y combatir la violencia de género, reconociendo la importancia central de preservar y fortalecer la salud mental y emocional de las mujeres.

**Segunda.** - Se identificó que la Guía de Evaluación Psicológica Forense emerge como una herramienta fundamental con un impacto significativo en el bienestar mental, al constituir un marco estructurado que influye en la calidad y equidad de los procesos legales, por otro lado, es necesario que se requieran más sesiones para obtener una comprensión exhaustiva. Siendo así que no solo se den más sesiones en casos complejos sino en forma general, ya que los problemas psicológicos o condiciones de salud mental pueden necesitar una evaluación más detallada. Ya que, si surgen nuevos temas o se requiere más información para aclarar aspectos específicos, debe ser necesario programar sesiones adicionales.

**Tercera.** – Es esencial intervenir en casos de víctimas que sufren por depresión para que de manera oportuna se pueda prevenir complicaciones a largo plazo. La detección de este síntoma permite implementar estrategias de tratamiento antes de que la condición se agrave. Por eso mismo es necesario abordar con mayor interés la recuperación de personas que se enfrentan bajo estos síntomas que influyen en el estado de salud.

## **VI. Recomendaciones:**

**PRIMERA:** Al Poder Judicial dentro del marco de la ley Nª 30364 implementar servicios de apoyo psicológico y asesoramiento accesibles para mujeres que hayan experimentado violencia psicológica. El cual deben proporcionar un espacio seguro donde las mujeres puedan expresar sus experiencias, recibir orientación para superar el daño emocional y fortalecer su autoestima. La intervención temprana y el apoyo continuo son fundamentales para ayudar a las mujeres a recuperarse.

**SEGUNDA:** A la Fiscalía, se sugiere considerar una modificación específica en la guía de evaluación psicológica forense en casos de Violencia Contemplados en el Marco de la Ley 30364 [RJ 000258-2021-MP-FN-JN-IMLCF], focalizando únicamente en el aspecto de la cantidad de sesiones realizadas contemplado en el numeral 2.5 en base al tiempo técnico estimado. Esta adaptación permitiría un enfoque más preciso y ajustado a las necesidades de evaluación, optimizando el proceso y garantizando la eficacia de las evaluaciones psicológicas en el ámbito forense, con la finalidad de lograr un informe psicológico más elaborado y desarrollado.

**TERCERO:** Al Ministerio de la Mujer y poblaciones vulnerables a fin de gestione junto al congreso desarrollar campañas de concientización a nivel nacional para sensibilizar a la sociedad sobre la violencia de género y sus impactos en la salud mental de las mujeres. Estos esfuerzos pueden reducir la tasa de violencia psicológica, depresión, fomentar la empatía y el apoyo comunitario, por otro lado, la expansión y fortalecimiento de servicios de atención psicológica accesibles para mujeres víctimas de violencia. también la creación de centros de atención especializados, líneas telefónicas de apoyo y servicios en línea para brindar asesoramiento y tratamiento psicológico. Crear más Programas Educativos en Escuelas y Comunidades y por último fomentar la creación de redes de apoyo comunitarios que conecten a mujeres afectadas con otras que hayan pasado por experiencias similares.

## Referencias

- Barrett, D., & Twycross, A. (2018). Data collection in qualitative research. Evidence-based nursing, 21(3), 63-64. Recuperado de: <https://ebn.bmj.com/content/ebnurs/21/3/63.full.pdf>
- Bentley, A. B. (2020). "Beyond Black and Blue" Intimate Partner Violence as a form of Family Violence Against Women and Common Mental Disorders in Mumbai informal settlements (Doctoral dissertation, UCL (University College London)). Recuperado de: [https://discovery.ucl.ac.uk/id/eprint/10091029/1/Bentley\\_ID\\_thesis\\_final.pdf](https://discovery.ucl.ac.uk/id/eprint/10091029/1/Bentley_ID_thesis_final.pdf)
- Bentley, A. B. (2020). "Beyond Black and Blue" Intimate Partner Violence as a form of Family Violence Against Women and Common Mental Disorders in Mumbai informal settlements (Doctoral dissertation, UCL (University College London)). Recuperado de: [https://discovery.ucl.ac.uk/id/eprint/10091029/1/Bentley\\_ID\\_thesis\\_final.pdf](https://discovery.ucl.ac.uk/id/eprint/10091029/1/Bentley_ID_thesis_final.pdf)  
[CHAVALLA%20%26%20MARTINEZ1.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://repositorio.ucl.ac.uk/id/eprint/10091029/1/Bentley_ID_thesis_final.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- Condori Pari, A. S. (2022). Dependencia económica patrimonial como causa de la violencia contra la mujer en Loreto–Nauta, 2021. Recuperado de <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/102671>
- Del Rio (2021) "Implicancias del maltrato contra la mujer y el delito de instigación al suicidio en el distrito de Lima, 2020" Recuperado de: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/90128/DelRio\\_ADCLR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/90128/DelRio_ADCLR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- (Estela y Garcia 2021) "Violencia psicológica y autoestima en mujeres: Una revisión sistemática" Recuperado de: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/63271?show=full>
- Espinoza Z.(2019) "las garantías personales en la prevención de la violencia contra la mujer, subprefectura del distrito de villa el salvador 2018-2019" Recuperado de:

- Fereidooni, R (2023). " The COVID-19 Pandemic, Socioeconomic Effects, and Intimate Partner Violence Against Women: A Population-Based Cohort Study in 2020, Iran" Recuperado de: <https://ajph.aphapublications.org/doi/full/10.2105/AJPH.2022.306839>
- Fernández (2020) "La violencia intrafamiliar y los grupos de riesgo victimal" Recuperado de: <file:///C:/Users/METRO/Downloads/DialnetLaViolenciaIntrafamiliarYLosGruposDeRiesgoVictimal-7626208.pdf>
- Flores. Gloria (2020) " LA EFICACIA DE LA LEY 30364 EN LA SANCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN EL DISTRITO DE AMARILIS,
- González (2020) "Intervención cognitivo conductual en mujeres víctimas de violencia psicológica con depresión de CINAMU - Los Santos" Recuperado de: <http://repositorio2.udelas.ac.pa/bitstream/handle/123456789/340/Intervenci%C3%B3n%20cognitivo%20conductual%20en%20mujeres%20v%C3%ADctimas%20de%20violencia%20psicol%C3%B3gica%20con%20depresi%C3%B3n%20de%20CINAMU.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Gonzalez (2020) Avila, H. F., González, M. M., & Licea, S. M. (2020). La entrevista y la encuesta: ¿ métodos o técnicas de indagación empírica?. *Didasc@ lia: didáctica y educación*, 11(3), 62-79.
- Guerrero, Y. (2021). LA CULTURA DEL MACHISMO FAMILIAR Y SU INCIDENCIA EN LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, VISTOS EN LA COMISARÍA PNP DE FAMILIA DE LA POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ, HUANCAYO 2019, *Universidad de Huánuco, Huánuco, Perú*. Recuperado de: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/88234> <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/5574>
- Infante Salas, J. (2019). Análisis de las medidas de protección frente a la violencia contra la mujer. *Los Olivos*, 2018. Recuperado de: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/38016>
- Inga. Gloria (2019) " EL NIVEL DE EFICACIA DE LA LEY 30364 EN LA SANCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN EL DISTRITO DE AMARILIS,



- Karataş, D. (2021). " psychological violence against women". Recuperado de:  
<https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ1308320.pdf>
- Kenny, M., & Fourie, R. (2015). Contrasting Classic, Straussian, and Constructivist Grounded Theory: Methodological and Philosophical Conflicts. *The Qualitative Report*, 20(8), 1270-1289. <https://doi.org/10.46743/2160-3715/2015.2251>
- Ly, C. T., & Siesquén, I. S. (2012). Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos. <https://www.postgradoune.edu.pe/pdf/documentos,academicos/ciencias-de-la-educacion/22.pdf>.
- Mendieta Flores, K. J. D. M. (2023). Violencia contra la mujer y relaciones interpersonales en las madres de los beneficiarios del programa justicia juvenil restaurativa-Chiclayo, 2021. Recuperado de:  
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/11189/Mendieta%20Flores%20Karen%20Jullieth%20del%20Milagro.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Meneses (2022) "Violencia psicológica y creencias irracionales en mujeres con pareja que asisten a talleres de la municipalidad en Villa El Salvador" Recuperado de:  
 NACIDO" Recuperado de:  
<https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/108913/Pastor%20Moreno%20C%20Guadalupe%20Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- (Martínez y Chavalla 2020) "Análisis del informe psicológico de mujeres víctimas de AÑO — 2018. Recuperado de:  
<file:///C:/Users/METRO/Downloads/INGA%20BRICE%C3%91O,%20Gloria%20Elvira.pdf>.
- Nichol, A. M. (2022). " A desperately sad case, a terrible waste, an act of evil": a critical discourse analysis of Australian news media constructions of violence against women: a thesis presented in partial fulfilment of the requirements for the degree of Master of Arts in Psychology at Massey University, Auckland, New Zealand (Doctoral dissertation, Massey University). Recuperado de:
- Padilla y Ramírez (2020) "LA AUTOESTIMA BAJA, EL GRADO DE INSTRUCCIÓN SECUNDARIA Y LA DEPENDENCIA EMOCIONAL SE ASOCIAN A LA

PREVALENCIA DE LA VIOLENCIA CONYUGAL DE TIPO FÍSICA Y PSICOLÓGICA EN MUJERES DE 18 A 49 AÑOS, EN EL CENTRO DE EMERGENCIA MUJER DE HUÁNUCO EN EL 2018” Recuperado de: [https://mro.massey.ac.nz/bitstream/handle/10179/17501/NicholMAThe sis.pdf?sequence=1](https://mro.massey.ac.nz/bitstream/handle/10179/17501/NicholMAThe%20sis.pdf?sequence=1)

Pastor G (2020) “VIOLENCIA DE GENERO EN MUJERES EMBARAZADAS Y RESULTADOS EN LA SALUD DE LA MADRE Y DEL RECIEN [https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/1833/Espinoza%20Cuya%20Zulma%20Jazmin.pdf?sequence=1&is Allowed=y](https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/1833/Espinoza%20Cuya%20Zulma%20Jazmin.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Schnaas, M., Gonzales A. y Juarez, B. (Junio,2009).Violencia y autoestima en la mujer. Revistamexicana de investigación (1). Recuperado de [file:///C:/Users/VANESA/Downloads/Revista%20mexicana%20de %20investig acion%20en%20psicologia.pdf](file:///C:/Users/VANESA/Downloads/Revista%20mexicana%20de%20investigacion%20en%20psicologia.pdf) [https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080 /5574](https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/5574)

Sulca, K. (2015). Violencia intrafamiliar en adolescentes y su relación con la depresión postpartoen el instituto nacional materno perinatal, enero a marzo del 2014.Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima. Recuperado de [cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/4057/1/Sulca\\_qk.pdf](cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/4057/1/Sulca_qk.pdf)

Tovar, N. (2010). Nivel de autoestima y prácticas de conductas saludables en los estudiantes de educación secundaria de la Institución Educativa N°3049 Tahuantinsuyo- Independencia, 2009. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima. Recuperado de <http://.unmsm.edu.pe/xmlui/handle/cybertesis/253>.

Türkçelik Türkel, E. (2023). SOCIAL PSYCHOLOGICAL PREDICTORS OF BYSTANDER INTERVENTION IN THE CONTEXT OF MALE Universidad de Antioquia [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=0JPGDwAAQBAJ&oi=fnd &pg=PR17&dq=Strauss,+A.,+%26+Corbin,+J.+\(2018\).+Bases+de+la+i](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=0JPGDwAAQBAJ&oi=fnd &pg=PR17&dq=Strauss,+A.,+%26+Corbin,+J.+(2018).+Bases+de+la+i)

[nvestigaci%C3%B3n+cualitativa.+Medell%C3%ADn,+Colombia:+Univ  
ersidad+de+Antioquia&ots=Ex73Zh9X1h&sig=ZWSk6Wy7siVGIOIFr1J  
J7mZ2fs#v=onepage&q&f=false.](https://investigacion.cualitativa.com/medellan-colombia-universidad-de-antioquia&ots=Ex73Zh9X1h&sig=ZWSk6Wy7siVGIOIFr1J7mZ2fs#v=onepage&q&f=false)

Uribe, M. (2012). Relación que existe entre el nivel de autoestima y el tipo de dinámica familiar de adolescentes del Centro Educativo Leoncio Prado, San Juan de Miraflores, 2011. Recuperado de

[http://unmsm.edu.pe/bitstream/1030/1/Uribe\\_cm.pdf](http://unmsm.edu.pe/bitstream/1030/1/Uribe_cm.pdf)

VIOLENCE AGAINST WOMEN. Recuperado de:

<http://etd.lib.metu.edu.tr/upload/12618659/index.pdf>

violencia familiar en la Primera Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Chanchamayo 2020.” Recuperado de:

<https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/2203/TE>

[SIS-](#)

Safranoff, A. (2017). Psychological violence against women: What factors increase the risk of this kind of intimate partner abuse?

Recuperado: <https://www.scielosp.org/pdf/scol/2017.v13n4/611-632/es>

Ramon Carlos. (2019). Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students. Recuperado:

<http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/a05v7nspe.pdf>.

Perez y Hernandez (2019). La violencia psicológica de género, una forma encubierta de agresión. Recuperado:

<http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v25n2/mgi10209.pdf>

Vargas (2017). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. Recuperado de

: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v28n1/a09v28n1.pdf>

Carissa F (2018). Salud mental como componente de la salud universal. Recuperado:

<https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/2018.v42/e140/es>

Urpeque, G. Estado de salud mental en personal de salud frente al COVID-19.

Recuperado de : <http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n27/2223-3032-rip-27-81.pdf>.

Giraldo, R., Grisales, A. y Castañeda, M. (2019). Análisis del problema del sistema

penitenciario y carcelario en Colombia, específicamente en la Cárcel Bellavista – Medellín.

<http://bibliotecadigital.iue.edu.co/jspui/handel/20.500.12717/1339>

Guevara, G., Verdesoto, A. y Castro, N. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación – acción). *Recimundo*, 163 – 173.

[https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(3\).julio.2020.163-173](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(3).julio.2020.163-173)

Ferrero, F. (2018). Algunos aspectos éticos de la investigación en educación médica. *Archivos argentinos de pediatría*, 116(6), 384–385.

<https://doi.org/10.5546/aap.2018.384>

Quiroz, D. (2020) Gestión del tiempo, rigor científico y estrés académico en estudiantes modalidad semipresencial, décimo semestre de universidad privada, Pueblo Libre, 2019. Universidad Cesar Vallejo.

Fuster, D. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y Representaciones*, 7(1), 201- 229.

<https://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7n1.267>

Moreno, A. (2019). El delito como castigo: las cárceles colombianas. *URVIO Revista Latinoamericana de Estudios de Seguridad*, 24, 134–149.  
<https://doi.org/10.17141/urvio.24.2019.377>

## ANEXOS

### ANEXO 1: Matriz de categorización Apriorística

FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES

ESCUELA: Escuela Profesional de Derecho

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Carol Vanessa Soto Pasache

AMBITO TEMATICO: De los Derechos Sociales y Económicos

<b>TÍTULO</b>	
La Violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima, San Martín de Porres, 2023	
<b>PROBLEMAS</b>	
<b>Problema General</b>	¿Cómo la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, san Martín de Porres, 2023?
<b>Problema Especifico 1</b>	¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental?
<b>Problema Especifico 2</b>	¿Cómo se relaciona la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento?
<b>OBJETIVOS</b>	
<b>Objetivo General</b>	Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, san Martín de Porres, 2023
<b>Objetivo Especifico 1</b>	Explicar de qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental
<b>Objetivo Especifico 2</b>	Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento
<b>SUPUESTOS</b>	

<p><b>Supuesto General</b></p>	<p>Se analizó que la violencia psicológica contra la mujer puede tener un impacto significativo en su autoestima y generar un daño emocional, por la forma de desvalorización, control y humillación que a menudo se utilizan en la violencia psicológica, como resultado, a ello la autoestima de la mujer puede disminuir, lo que puede tener efectos a largo plazo en su bienestar emocional y mental. Además, es esencial abordar este tipo de violencia para proteger el bienestar de las mujeres y proporcionarles el apoyo necesario para recuperar su autoestima y superar el daño emocional.</p>
<p><b>Supuesto Especifico 1</b></p>	<p>A través del análisis de la presente tesis se ha evidenciado que La Guía de evaluación psicológica forense tiene un impacto significativo en el bienestar mental, ya que proporciona un marco estructurado y basado en la evidencia para evaluar y abordar problemas de salud mental en contextos legales y forenses, cuya finalidad es contribuir a la mejora del bienestar mental al abordar los problemas de salud mental de manera apropiada.</p>
<p><b>Supuesto Especifico 2</b></p>	<p>La relación entre la depresión y el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento es fundamental, ya que la depresión es un trastorno de salud mental que puede tener un impacto significativo en el bienestar emocional y psicológico de una persona, por eso es esencial saber la relación que existe para comprender la naturaleza y la gravedad del problema. Una vez diagnosticada, se realizará el tratamiento adecuado, que puede incluir terapia, medicamentos o una combinación de ambos, ya que es fundamental abordar la depresión y asimismo mejorar el estado de salud mental.</p>
<p><b>Categorización</b></p>	<p><b>Categoría 1: Violencia psicológica contra la mujer</b>  Subcategoría 1: Guía de evaluación psicológica forense</p>

	<p>Subcategoría 2: Depresión</p> <p><b>Categoría 2: Daño Emocional</b></p> <p>Subcategoría 1: Estado de salud mental</p> <p>Subcategoría 2: Bienestar mental</p>
<b>METODOLOGÍA</b>	
<b>Tipos, diseño y nivel de investigación</b>	<p><b>Enfoque:</b> Cualitativo</p> <p><b>Diseño:</b> Fenomenológica</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Básica</p> <p><b>Nivel de la investigación:</b> Descriptivo</p>
<b>Muestreo</b>	<p><b>Escenario de estudio:</b> Abogados, psicólogos y fiscales especialistas en derecho de Familia, civil y penal,</p> <p><b>Participantes:</b> especialistas en Derecho de familia</p> <p><b>Muestra:</b> No probabilística.</p> <p><b>Tipo:</b> De experto.</p> <p><b>Muestra Orientada:</b> Por conveniencia</p>
<b>Técnica e instrumento de recolección de datos</b>	<p><b>Técnica:</b> Entrevista y Análisis de Documentos</p> <p><b>Instrumento:</b> Guía de entrevista y Ficha de análisis documental: (de jurisprudencia y derecho comparado).</p>
<b>Método de análisis de datos</b>	<p>Hermenéutico, Inductivo y Descriptivo.</p>

## ANEXO 1.1: Matriz de triangulación de datos de Entrevista

Problema General	Guía de entrevista P1	Guía de entrevista P2	Guía de entrevista P3	Categorías descubiertas	Categorías emergentes	Semejanzas	Diferencias	Conclusiones Aproximativas No definitivas
¿Cómo la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, san Martín de Porres, 2023?	Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023) y Condori (2023) afirman que la violencia psicológica contra la mujer puede causar daño emocional irreversible debido a su naturaleza continua, sus efectos en la autoestima y la identidad, y la posibilidad de desarrollar trastornos mentales a largo plazo. Agregando que Es fundamental	Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023), y Quispe (2023) respondieron que la violencia económica se relaciona con la violencia psicológica en el sentido de que un agresor puede utilizar el control financiero como una táctica para ejercer poder y control sobre la víctima. Además, este tipo de violencia, también emerge en la violencia económica, al verse reducida muchas veces en sus aspiraciones.	Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023) y Medina (2023) consideran que el daño emocional puede tener un impacto significativo en la calidad de vida a largo plazo. Esto puede limitar su capacidad para disfrutar de una vida plena y satisfactoria. Teniendo como consecuencias, Problemas de salud mental: Problemas familiares: Dificultades en las relaciones	Inestabilidad Aspiraciones Trastorno mental Control financiero Control financiero	Trastorno mental Control financiero Estrategias	Trastorno mental Control financiero	Inestabilidad Aspiraciones	La violencia psicológica contra la mujer puede provocar daño emocional de manera irreversible debido a su carácter persistente, impactando en la autoestima y la identidad, y aumentando el riesgo de desarrollar trastornos mentales a largo plazo. Es crucial abordar esta forma de violencia de manera efectiva y brindar el apoyo adecuado a las víctimas para



	abordar esta forma de violencia de manera efectiva y proporcionar apoyo adecuado a las víctimas para ayudar en su recuperación.		pueden afectar nuestra capacidad para llevar una vida plena y saludable, ya que influyen en nuestro estado de ánimo, nuestra energía y nuestra percepción de la realidad.					facilitar su recuperación.
Problema Especifico 1	Guía de entrevista P4	Guía de entrevista P5	Guía de entrevista P6	Categorías descubiertas	Categorías emergentes	Semejanzas	Diferencias	Conclusiones Aproximativas No definitivas
¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental?	Rengifo (2023), Begazo (2023), enfatiza que la evaluación psicológica tiene la capacidad de reconocer las necesidades de respaldo y atención psicológica, facilitando así la entrada a recursos y servicios que	Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023), Condori (2023), Quispe (2023) y Medina (2023) precisan que Guía de Evaluación Psicológica Forense contribuye a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas al proporcionar un marco estructurado y pautas claras	Pumaylli (2023), Rengifo (2023), Begazo (2023) y Medina (2023) que el bienestar mental es un factor central en la formación y el mantenimiento de relaciones significativas. Además, nos capacita para relacionarnos de manera	Victimas Expertos Orientación vulnerabilidad	Orientación	Orientación	Victimas Expertos vulnerabilidad	La Guía de Evaluación Psicológica Forense tiene un impacto positivo al facilitar la identificación temprana y el cuidado de las víctimas de violencia psicológica. Proporciona un marco estructurado y directrices

	<p>pueden tener un impacto positivo en la salud mental, tales como terapia, orientación o intervenciones específicas.</p>	<p>para evaluar los casos de violencia psicológica. Ayuda a los profesionales a comprender mejor el problema, identificar a las víctimas y agresores, y proporcionar una atención adecuada y oportuna, lo que puede ser fundamental para la recuperación de las víctimas y la prevención futura de la violencia.</p>	<p>más saludable y efectiva con los demás, lo que a su vez influye en la calidad de nuestras conexiones personales y en nuestra capacidad para dar forma a nuestro entorno social y personal de manera positiva.</p>					<p>claras para evaluar estos casos, permitiendo a los profesionales comprender a fondo el problema, identificar tanto a las víctimas como a los agresores, y ofrecer atención adecuada y oportuna. Esta guía se presenta como una herramienta fundamental para la recuperación de las víctimas y la prevención futura de la violencia.</p>
<p>Problema Específico 2</p>	<p>Guía de entrevista P7</p>	<p>Guía de entrevista P8</p>	<p>Guía de entrevista P9</p>	<p>Categorías descubiertas</p>	<p>Categorías emergentes</p>	<p>Semejanzas</p>	<p>Diferencias</p>	<p>Conclusiones Aproximativas No definitivas</p>

<p>¿Cómo se relaciona la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento?</p>	<p>Condori (2023), la depresión se relaciona con estado de salud mental debido a que se caracteriza por sentimientos persistentes de tristeza, pérdida de interés o placer en actividades cotidianas, cambios en el apetito y el sueño, falta de energía, dificultad para concentrarse y sentimientos de desesperanza o inutilidad.</p>	<p>Quispe (2023), Medina (2023) la depresión puede afectar significativamente la calidad de vida de una persona en varios aspectos. Algunos de los impactos comunes están asociados con problemas de salud física, como trastornos del sueño, fatiga crónica y cambios en el apetito, lo que puede afectar la energía y la capacidad para llevar a cabo actividades diarias. Además, la dificultad de establecer relaciones interpersonales, por lo que debe ser difícil.</p>	<p>La salud mental influye en la capacidad de una persona para controlar sus emociones. Las personas con una salud mental sólida pueden lidiar mejor con el estrés y la presión, lo que les permite tomar decisiones más equilibradas y menos impulsivas.</p>	<p>Personalidad  Terapias  Estadio  Síntomas</p>	<p>Síntomas</p>	<p>Síntomas</p>	<p>Personalidad  Terapias  Estadio</p>	<p>La depresión puede tener un impacto significativo en diversos aspectos de la calidad de vida de una persona. Se asocia comúnmente con problemas de salud física, incluyendo trastornos del sueño, fatiga crónica y cambios en el apetito, lo que puede afectar la energía y la capacidad para llevar a cabo actividades diarias. Además, la dificultad para establecer relaciones interpersonales puede complicar aún más la situación.</p>
--	---	---	---	--	-----------------	-----------------	--	--

**ANEXO 2: Instrumento de Recolección de Datos**

**GUÍA DE ENTREVISTA**

**(ESPECIALISTAS)**

**Título: La Violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima, San Martín de Porres, 2023**

**Entrevistado/a:**

**Cargo/profesión/grado académico: .....**

**Objetivo general:**  
Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, san Martín de Porres, 2023

Premisa: La violencia psicológica contra la mujer, también conocida como violencia de género o violencia doméstica de naturaleza psicológica, es una forma de abuso que implica el uso de tácticas emocionales, verbales o mentales para controlar, dominar o manipular a una mujer.

1. Desde su perspectiva ¿Por qué se considera que la violencia psicológica contra la mujer puede generar un daño emocional irreversible?

.....  
.....  
.....  
...

2. En su máxima experiencia ¿Cómo se relaciona la violencia psicológica contra la mujer con otras formas de violencia de género?.....

.....  
.....  
.....

3. El daño emocional se refiere a un estado de malestar o sufrimiento psicológico que puede resultar de diversas situaciones o experiencias negativas, en ese sentido ¿Cuáles son las causas y consecuencias del daño emocional en las personas, y cómo puede afectar su calidad de vida a largo plazo?

.....  
.....  
.....

**Objetivo específico 1:**  
Explicar de qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental

Premisa: La Guía de evaluación psicológica forense desempeña un papel crucial en la identificación temprana, el tratamiento efectivo y la mejora del bienestar mental de las personas al proporcionar un marco estructurado para la evaluación de problemas de salud mental.

4. En vista a la premisa acotada, bajo su propio concepto ¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental?.....

.....  
.....  
.....  
.....

5. ¿Cuáles son los elementos clave que se abordan en la Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica contra la mujer y cómo contribuye esta guía a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas?

.....  
.....  
.....  
.....



8. ¿Cómo afecta la depresión la calidad de vida de una persona y cuáles son las intervenciones terapéuticas más comunes para abordarla?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

9. ¿Cómo influye el estado de salud mental en la capacidad de una persona para tomar buenas decisiones y acciones?.....

.....

.....

---

**FIRMA Y SELLO**

ANEXO 2: Instrumento de Recolección de Datos

GUÍA DE ENTREVISTA

(ESPECIALISTAS)

Título: La Violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en San Martín de Porres, 2023

Entrevistado/a: *Mady Jesús Becerra Alvarez*

Cargo/profesión/grado académico: *Docente UCV/abogada/magister*

Objetivo general:

Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, en san Martín de Porres, 2023

Premisa: La violencia psicológica dirigida hacia las mujeres puede tener un impacto significativo en su autoestima y bienestar emocional, lo que merece una profunda evaluación y análisis

1. Desde su perspectiva ¿Por qué se considera que la violencia psicológica contra la mujer puede generar un daño emocional irreversible?

*Porque daña la autoestima de las mujeres, generando una inestabilidad emocional en la misma.*

2. En su máxima experiencia ¿Cómo se relaciona la violencia psicológica contra la mujer con otras formas de violencia de género?

*Este tipo de violencia psicológica, también converge en la violencia económica, al verse reducida muchas veces en sus aspiraciones.*

3. El daño emocional se refiere a un estado de malestar o sufrimiento psicológico que



puede resultar de diversas situaciones o experiencias negativas, en ese sentido  
¿Cuáles son las causas y consecuencias del daño emocional en las personas, y cómo  
puede afectar su calidad de vida a largo plazo?

La gama de afectación emocional, es variada, desde una inseguridad permanente hasta albergar una autoquestración por merma del autoestima personal.

**Objetivo específico 1:**

Explicar de qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental .

Premisa: La Guía de evaluación psicológica forense desempeña un papel crucial en la identificación temprana, el tratamiento efectivo y la mejora del bienestar mental de las personas al proporcionar un marco estructurado para la evaluación de problemas de salud mental.

4. En vista a la premisa acotada, bajo su propio concepto ¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental?.....

Porque da pautas a los expertos psicólogos en realizar una evaluación psicológica integral en las víctimas.

5. ¿Cuáles son los elementos clave que se abordan en la Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica contra la mujer y cómo contribuye esta guía a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas? .....

La búsqueda de un desarrollo preventivo de atención en víctimas que sean advertidas como tales, dada su vulnerabilidad.

6. El bienestar mental forma parte fundamental de la salud ya que nos ayuda a establecer relaciones y dar forma al mundo en que vivimos, por ello y bajo su criterio diga usted

¿Cómo cree que el bienestar mental influye en nuestra capacidad para establecer relaciones significativas y dar forma a nuestro entorno social y personal?

Es necesario tener salud mental o inteligencia emocional, por cuanto ello con ayuda a enfrentar situaciones adversas y a ser resilientes.

### Objetivo específico 2

Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento

Premisa: La depresión es un trastorno de salud mental ampliamente estudiado que requiere una evaluación precisa para un diagnóstico efectivo y que deberá ser tratado de diversas maneras para mejorar el estado de salud mental.

7. En ese escenario, ¿Cómo se relaciona la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento?

La depresión es un estado conductual de la personalidad, notorio en unas personas, por cuanto reflejan que su salud mental está deteriorada, se requiere terapias de los expertos.

8. ¿Cómo afecta la depresión la calidad de vida de una persona y cuáles son las intervenciones terapéuticas más comunes para abordarla?

El abordaje realizado por los expertos, dependerá de las técnicas que vayan más acordes con el paciente.

9. ¿Cómo considera la ley el estado de salud mental de una persona en el contexto de su capacidad legal para tomar decisiones o enfrentar procedimientos legales?

... Se considera la presencia de daño emocional.

*Gladys Begazo*

DNI 07454046 - Docente práctica terminal II

**FIRMA Y SELLO**  
GLADYS JESUS BEGAZO ALVAREZ  
FISCAL ADJUNTA SUPERIOR  
TERCERA FISCALIA SUPERIOR PENAL  
Distrito Fiscal de Lima Norte

ANEXO 2: Instrumento de Recolección de Datos

GUÍA DE ENTREVISTA

(ESPECIALISTAS)

Título: La Violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en San Martín de Porres, 2023

Entrevistado/a: Enrique Tito Condori

Cargo/profesión/grado académico: Abogado

Objetivo general:

Análisis sobre la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, en San Martín de Porres, 2023

Premisa: La violencia psicológica contra la mujer, también conocida como violencia de género o violencia doméstica de naturaleza psicológica, es una forma de abuso que implica el uso de tácticas emocionales, verbales o mentales para controlar, dominar o manipular a una mujer.

1. Desde su perspectiva ¿Por qué se considera que la violencia psicológica contra la mujer puede generar un daño emocional irreversibles?

El daño psicológico continuo en una mujer o varón puede ser  
irreparable y a que afecta su autoestima y su  
propia identidad

2. En su máxima experiencia ¿Cómo se relaciona la violencia psicológica contra la mujer con otras formas de violencia de género?

Existe una conexión entre la violencia económica y psicológica  
en la medida que un agresor puede utilizar en su propia  
memoria sobre los bienes de la víctima

3. El daño emocional se refiere a un estado de malestar o sufrimiento psicológico que puede resultar de diversas situaciones o experiencias negativas. en ese sentido ¿Cuáles son las causas y consecuencias del daño emocional en las personas, y cómo puede afectar su calidad de vida a largo plazo?

El daño emocional a largo plazo puede tener consecuencias significativas, afectando la capacidad de afrontar la vida, también genera problemas en la salud mental y familiar.

Objetivo específico 1:

Explicar de qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental.

Premisa: La Guía de evaluación psicológica forense desempeña un papel crucial en la identificación temprana, el tratamiento efectivo y la mejora del bienestar mental de las personas al proporcionar un marco estructurado para la evaluación de problemas de salud mental.

4. En vista a la premisa acotada bajo su propio concepto ¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental?

La guía contribuye al bienestar al promover un proceso legal con altos estándares éticos y profesionales, reduciendo la angustia emocional y mejorando la adherencia a principios éticos y profesionales durante la evaluación.

5. ¿Cuáles son los temas clave que se abordan en la Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica contra la mujer y cómo contribuye esta guía a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas?

Se abordan diversos elementos o estrategias para la evaluación de las circunstancias y el impacto de este tipo de violencia. Su propósito es mejorar la detección temprana del daño producido.

6. El bienestar mental forma parte fundamental de la salud ya que nos ayuda a establecer

relaciones y dar forma al mundo en que vivimos, por ello y bajo su criterio diga usted  
¿Cómo cree que el bienestar mental influye en nuestra capacidad para establecer  
relaciones significativas y dar forma a nuestro entorno social y personal?

El bienestar mental tiene una función fundamental en la  
Oración y sostenimiento de las relaciones, que genera un  
impacto positivo tanto en la calidad de nuestras relaciones e interacción.

#### Objetivo específico 2

Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de  
diagnóstico y tratamiento

Premisa: La depresión es un trastorno de salud mental ampliamente estudiado que  
requiere una evaluación precisa para un diagnóstico efectivo y que deberá ser tratado de  
diversas maneras para mejorar el estado de salud mental.

7. En esa evaluación ¿Cómo se relaciona la depresión con el estado de salud mental en  
términos de diagnóstico y tratamiento?

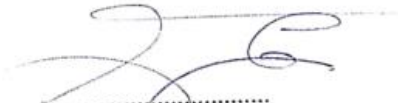
La depresión afecta o impide no solo en la salud mental,  
sino también de manera significativa en la salud física y  
el bienestar general. Es esencial emplear un enfoque integral  
en el diagnóstico y tratamiento para afrontar adecuadamente

- esta condición, permitiendo a las personas recuperar un  
estado de bienestar que abarca tanto en salud emocional como física
8. ¿Cómo afecta la depresión la calidad de vida de una persona y cuáles son las  
intervenciones terapéuticas más comunes para abordarla?

Depende mucho de la evolución de los episodios en la  
evolución, el cual pueden incluir terapia, medicamentos, según  
sea necesario, apoyo social para que pueda mejorar el  
bienestar físico de la persona.

- .....  
.....  
.....
9. ¿Cómo considera la ley el estado de salud mental de una persona en el contexto de su capacidad legal para tomar decisiones o enfrentar procedimientos legales?

La ley juega un papel importante en una persona para manejar sus emociones, ya que las personas que conllevan una buena salud mental están mejor equipadas para poder enfrentar con éxito problemas que se presentan.



ENRIQUE TITO CONDORI  
ABOGADO  
Reg. C.A.C 1886

FIRMA Y SELLO

ANEXO 2: Instrumento de Recolección de Datos

GUÍA DE ENTREVISTA

(ESPECIALISTAS)

Título: La violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en San Martín de Porres, 2023

Entrevistado/a: Ramón Rengifo Alvarado

Cargo/profesión/grado académico: Licenciado en Psicología

Objetivo general:

Análisis de cómo la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima en San Martín de Porres, 2023

Premisa: La violencia psicológica contra la mujer, también conocida como violencia de género o violencia doméstica de naturaleza psicológica, es una forma de abuso que implica el uso de tácticas emocionales, verbales o mentales para controlar, dominar o manipular a una mujer

1. Desde su perspectiva ¿Por qué se considera que la violencia psicológica contra la mujer puede generar un daño emocional irreversible?

Porque la violencia psicológica menoscaba la autoestima de la víctima generando una afectación emocional de tal manera que se verán disminuidos su valoración personal, de las expectativas de proyecto de vida, dificultades en el reconocimiento y el desarrollo de habilidades; y porque genera el aislamiento de la víctima con su entorno social y afectivo como los amigos y familiares más cercanos.

2. En su máxima experiencia ¿Cómo se relaciona la violencia psicológica contra la mujer con otras formas de violencia de género?

Se relaciona en la medida que estas manifestaciones están basadas en formas de



pensar, actitudes y comportamientos que desvalorizan y encasillan el rol de las mujeres en el entorno sociocultural en el que se desarrollan.

3. El daño emocional se refiere a un estado de malestar o sufrimiento psicológico que puede resultar de diversas situaciones o experiencias negativas, en ese sentido ¿Cuáles son las causas y consecuencias del daño emocional en las personas, y cómo puede afectar su calidad de vida a largo plazo?

El daño emocional que puede sufrir una persona puede deberse a muchos factores entre ellos podemos mencionar como ya es conocido, la violencia psicológica como la humillación los insultos la desvalorización de la persona como tal, las conductas de control, entre otros, así como también las experiencias traumáticas en las que se pone en riesgo la integridad de la persona, la pérdida de un ser querido. De estas experiencias es evidente que se van a generar ciertas situaciones como consecuencia del daño emocional y entre los principales esta la disminución de la autoestima, sentimientos de desesperanza, la depresión, intentos de suicidio, que van a afectar sus expectativas de proyecto de vida, van a generarle inseguridad, así como dificultades de su interrelación en su medio social y la toma de decisiones.

**Objetivo específico 1:**

Explicar de qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental.

Premisa: La Guía de evaluación psicológica forense desempeña un papel crucial en la identificación temprana, el tratamiento efectivo y la mejora del bienestar mental de las personas al proporcionar un marco estructurado para la evaluación de problemas de salud mental.

4. En vista a la premisa acotada, bajo su propio concepto ¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental?

La guía de evaluación psicológica, así como cualquier instrumento de evaluación, va a ser de mucha importancia para la atención de la salud mental de la persona o víctima por que nos permite tener el marco referencial pertinente y oportuno que van a permitir desarrollar una estrategia de intervención más efectiva de acuerdo con las características

encontradas, situación que va a favorecer y contribuir a la recuperación de la salud psicológica de la persona.

5. ¿Cuáles son los elementos clave que se abordan en la Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica contra la mujer y cómo contribuye esta guía a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas?

Los elementos clave que podemos encontrar principalmente giran en torno al nivel o grado de afectación emocional, nivel de autoestima, elementos que contribuyen en el soporte emocional, nivel de gravedad de la violencia ejercida; gracias a la referencia a estos elementos esta herramienta de evaluación contribuye implementar una intervención más eficiente y oportuna.

6. El bienestar mental forma parte fundamental de la salud ya que nos ayuda a establecer relaciones y dar forma al mundo en que vivimos, por ello y bajo su criterio diga usted ¿Cómo cree que el bienestar mental influye en nuestra capacidad para establecer relaciones significativas y dar forma a nuestro entorno social y personal?

Nuestro bienestar y nuestra salud psicológica son el pilar fundamental para que las personas establezcan relaciones saludables que van a fortalecer el desarrollo de habilidades de interrelación de manera adecuada y asertiva; así como el de seguridad y confianza en la expresión de nuestras emociones y afectos, situación que va a ser un referente nivel de comunicación efectiva con nuestro entorno.

#### **Objetivo específico 2**

Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento

Premisa: La depresión es un trastorno de salud mental ampliamente estudiado que requiere una evaluación precisa para un diagnóstico efectivo y que deberá ser tratado de diversas maneras para mejorar el estado de salud mental.

7. En ese escenario, ¿Cómo se relaciona la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento?

Hay una relación directa en cuanto al nivel de afectación emocional con la aparición de cuadros de depresión y éste con el estado de salud mental, identificado las características de depresión en un diagnóstico, será crucial para las expectativas de tratamiento y recuperación; de las estrategias a utilizar en este tratamiento.

8. ¿Cómo afecta la depresión la calidad de vida de una persona y cuáles son las intervenciones terapéuticas más comunes para abordarla?

Un diagnóstico (o presunción diagnóstica) de depresión afectará la calidad de vida de la persona, ya que esta disminuye la capacidad de disfrute de estímulos sociales o individuales, de expresión de afectos, de expectativas de éxito frente situaciones de socialización, de confianza en el desarrollo de habilidades y capacidades; estas demandarán de técnicas de intervención que pueden ser la Terapia Cognitivo-Conductual, o una intervención Humanista Holística.

9. ¿Cómo considera la ley el estado de salud mental de una persona en el contexto de su capacidad legal para tomar decisiones o enfrentar procedimientos legales?

Partimos del principio que toda persona está en la capacidad de tomar decisiones y ejercer el goce pleno de sus derechos, toda persona debe recorrer todos los procedimientos legales pertinentes de acuerdo a los establecidos; las limitaciones o referencias a su salud mental para fines procedimentales deben ser sustentados por los especialistas pertinentes para declarar la capacidad o incapacidad del individuo.



Lic. Ramón Rengifo Alvarado  
C.Ps.P. 20690

---

**FIRMA Y SELLO**

## ANEXO 2: Instrumento de Recolección de Datos

### GUÍA DE ENTREVISTA

(ESPECIALISTAS)

**Título:** La violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en San Martín de Porres, 2023

**Entrevistado/a:** Lourdes Marusia Pumaylli Serrano

**Cargo/profesión/grado académico:** Asistente en Función fiscal

#### Objetivo general:

Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima en San Martín de Porres, 2023

**Premisa:** La violencia psicológica contra la mujer, también conocida como violencia de género o violencia doméstica de naturaleza psicológica, es una forma de abuso que implica el uso de tácticas emocionales, verbales o mentales para controlar, dominar o manipular a una mujer.

1. Desde su perspectiva ¿Por qué se considera que la violencia psicológica contra la mujer puede generar un daño emocional irreversible?

La violencia psicológica dirigida hacia las mujeres tiene el potencial de ocasionar un daño emocional que puede ser permanente, dado su carácter persistente, su influencia en la autoestima y la identidad, y la posibilidad de generar trastornos mentales de larga duración. Es esencial abordar de manera eficaz esta forma de violencia y brindar el apoyo necesario a las víctimas para facilitar su proceso de recuperación.

2. En su máxima experiencia ¿Cómo se relaciona la violencia psicológica contra la mujer con otras formas de violencia de género?

la violencia económica está vinculada a la violencia psicológica, ya que un agresor puede emplear el control financiero como una estrategia para ejercer poder y control sobre la víctima. Además, este tipo de violencia también se manifiesta en la violencia económica, ya que, en ocasiones, se limitan las aspiraciones de la víctima.

3. El daño emocional se refiere a un estado de malestar o sufrimiento psicológico que puede resultar de diversas situaciones o experiencias negativas, en ese sentido ¿Cuáles son las causas y consecuencias del daño emocional en las personas, y cómo puede afectar su calidad de vida a largo plazo?

El impacto a largo plazo del daño emocional puede ser considerable, afectando la capacidad de experimentar plenitud y satisfacción en la vida. Esto, a su vez, puede dar lugar a problemas de salud mental y familiares. Las dificultades en las relaciones pueden tener repercusiones en nuestra capacidad para llevar una vida completa y saludable, ya que influyen en nuestro estado de ánimo, energía y percepción de la realidad.

**Objetivo específico 1:**

Explicar de qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental.

Premisa: La Guía de evaluación psicológica forense desempeña un papel crucial en la identificación temprana, el tratamiento efectivo y la mejora del bienestar mental de las personas al proporcionar un marco estructurado para la evaluación de problemas de salud mental.

4. En vista a la premisa acotada, bajo su propio concepto ¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental?

La Guía de Evaluación Psicológica Forense favorece el bienestar mental al impulsar un proceso legal más equitativo, ético y profesional, disminuyendo la angustia emocional y brindando confianza y seguridad a los participantes en el sistema legal. Además, el empleo de una guía establecida asegura el seguimiento de principios éticos y profesionales durante la evaluación.

5. ¿Cuáles son los elementos clave que se abordan en la Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica contra la mujer y cómo contribuye esta guía a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas?

La Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica hacia las mujeres aborda diversos elementos fundamentales para comprender y evaluar las circunstancias y el impacto de este tipo de violencia. Su propósito es mejorar la detección temprana y la atención a las víctimas mediante un marco estructurado respaldado por evidencia para la evaluación.

6. El bienestar mental forma parte fundamental de la salud ya que nos ayuda a establecer relaciones y dar forma al mundo en que vivimos, por ello y bajo su criterio diga usted ¿Cómo cree que el bienestar mental influye en nuestra capacidad para establecer relaciones significativas y dar forma a nuestro entorno social y personal?

El bienestar mental desempeña un papel central en el establecimiento y mantenimiento de relaciones significativas. Asimismo, nos habilita para interactuar de forma más saludable y eficaz con los demás, impactando positivamente en la calidad de nuestras conexiones personales y en nuestra capacidad para influir positivamente en nuestro entorno social y personal.

### **Objetivo específico 2**

Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento

Premisa: La depresión es un trastorno de salud mental ampliamente estudiado que requiere una evaluación precisa para un diagnóstico efectivo y que deberá ser tratado de diversas maneras para mejorar el estado de salud mental.

7. En ese escenario, ¿Cómo se relaciona la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento?

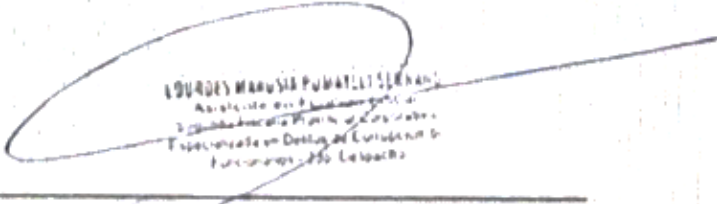
La depresión va más allá de la esfera de la salud mental, afectando considerablemente la salud física y el bienestar en general. Es crucial adoptar un enfoque integral en el diagnóstico y tratamiento para abordar eficazmente esta condición, posibilitando que las personas restauren un estado de bienestar que abarque tanto su salud emocional como física.

8. ¿Cómo afecta la depresión la calidad de vida de una persona y cuáles son las intervenciones terapéuticas más comunes para abordarla?

El enfoque adoptado por los profesionales variará según la gravedad de la depresión y las necesidades específicas del paciente. En líneas generales, un abordaje completo que comprenda terapia, medicamentos según sea necesario, respaldo social y una atención al bienestar general tiende a ser más efectivo en el tratamiento de la depresión, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de la persona afectada.

9. ¿Cómo considera la ley el estado de salud mental de una persona en el contexto de su capacidad legal para tomar decisiones o enfrentar procedimientos legales?

La salud mental desempeña un papel en la capacidad de gestionar las emociones de una persona. Aquellos con una salud mental robusta tienen una mejor capacidad para manejar el estrés y la presión, lo que les facilita tomar decisiones más ponderadas y menos impulsivas.

  
LOURDES MARUÍA PUMATLI SERRANO  
Asesora de Planeación y  
Estrategia de la Secretaría de  
Educación del Estado de  
Chiapas  
Firma y Sello  
Firma y Sello

---

FIRMA Y SELLO

## ANEXO 2: Instrumento de Recolección de Datos

### GUÍA DE ENTREVISTA

(ESPECIALISTAS)

**Título:** La violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en San Martín de Porres, 2023

**Entrevistado/a:** Cintys Marbella Medina Meza

**Cargo/profesión/grado académico:** Fiscal adjunto superior

#### Objetivo general:

Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima en San Martín de Porres, 2023

**Premisa:** La violencia psicológica contra la mujer, también conocida como violencia de género o violencia doméstica de naturaleza psicológica, es una forma de abuso que implica el uso de tácticas emocionales, verbales o mentales para controlar, dominar o manipular a una mujer.

1. Desde su perspectiva ¿Por qué se considera que la violencia psicológica contra la mujer puede generar un daño emocional irreversible?

La violencia psicológica dirigida hacia las mujeres tiene el potencial de ocasionar un daño emocional que puede ser permanente, dado su carácter persistente, su influencia en la autoestima y la identidad, y la posibilidad de generar trastornos mentales de larga duración. Es esencial abordar de manera eficaz esta forma de violencia y brindar el apoyo necesario a las víctimas para facilitar su proceso de recuperación.

2. En su máxima experiencia ¿Cómo se relaciona la violencia psicológica contra la mujer con otras formas de violencia de género?



la violencia económica está vinculada a la violencia psicológica, ya que un agresor puede emplear el control financiero como una estrategia para ejercer poder y control sobre la víctima. Además, este tipo de violencia también se manifiesta en la violencia económica, ya que, en ocasiones, se limitan las aspiraciones de la víctima.

3. El daño emocional se refiere a un estado de malestar o sufrimiento psicológico que puede resultar de diversas situaciones o experiencias negativas, en ese sentido ¿Cuáles son las causas y consecuencias del daño emocional en las personas, y cómo puede afectar su calidad de vida a largo plazo?

El impacto a largo plazo del daño emocional puede ser considerable, afectando la capacidad de experimentar plenitud y satisfacción en la vida. Esto, a su vez, puede dar lugar a problemas de salud mental y familiares. Las dificultades en las relaciones pueden tener repercusiones en nuestra capacidad para llevar una vida completa y saludable, ya que influyen en nuestro estado de ánimo, energía y percepción de la realidad.

**Objetivo específico 1:**

Explicar de qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental.

Premisa: La Guía de evaluación psicológica forense desempeña un papel crucial en la identificación temprana, el tratamiento efectivo y la mejora del bienestar mental de las personas al proporcionar un marco estructurado para la evaluación de problemas de salud mental.

4. En vista a la premisa acotada, bajo su propio concepto ¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental?

La Guía de Evaluación Psicológica Forense favorece el bienestar mental al impulsar un proceso legal más equitativo, ético y profesional, disminuyendo la angustia emocional y brindando confianza y seguridad a los participantes en el sistema legal. Además, el empleo de una guía establecida asegura el seguimiento de principios éticos y profesionales durante la evaluación.

5. ¿Cuáles son los elementos clave que se abordan en la Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica contra la mujer y cómo contribuye esta guía a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas?

La Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica hacia las mujeres aborda diversos elementos fundamentales para comprender y evaluar las circunstancias y el impacto de este tipo de violencia. Su propósito es mejorar la detección temprana y la atención a las víctimas mediante un marco estructurado respaldado por evidencia para la evaluación.

6. El bienestar mental forma parte fundamental de la salud ya que nos ayuda a establecer relaciones y dar forma al mundo en que vivimos, por ello y bajo su criterio diga usted ¿Cómo cree que el bienestar mental influye en nuestra capacidad para establecer relaciones significativas y dar forma a nuestro entorno social y personal?

El bienestar mental desempeña un papel central en el establecimiento y mantenimiento de relaciones significativas. Asimismo, nos habilita para interactuar de forma más saludable y eficaz con los demás, impactando positivamente en la calidad de nuestras conexiones personales y en nuestra capacidad para influir positivamente en nuestro entorno social y personal.

### Objetivo específico 2

Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento

Premisa: La depresión es un trastorno de salud mental ampliamente estudiado que requiere una evaluación precisa para un diagnóstico efectivo y que deberá ser tratado de diversas maneras para mejorar el estado de salud mental.

7. En ese escenario, ¿Cómo se relaciona la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento?

La depresión va más allá de la esfera de la salud mental, afectando considerablemente la salud física y el bienestar en general. Es crucial adoptar un enfoque integral en el diagnóstico y tratamiento para abordar eficazmente esta condición, posibilitando que las personas restauren un estado de bienestar que abarque tanto su salud emocional como física.

8. ¿Cómo afecta la depresión la calidad de vida de una persona y cuáles son las intervenciones terapéuticas más comunes para abordarla?

El enfoque adoptado por los profesionales variará según la gravedad de la depresión y las necesidades específicas del paciente. En líneas generales, un abordaje completo que comprenda terapia, medicamentos según sea necesario, respaldo social y una atención al bienestar general tiende a ser más efectivo en el tratamiento de la depresión, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de la persona afectada.

9. ¿Cómo considera la ley el estado de salud mental de una persona en el contexto de su capacidad legal para tomar decisiones o enfrentar procedimientos legales?

La salud mental desempeña un papel en la capacidad de gestionar las emociones de una persona. Aquellos con una salud mental robusta tienen una mejor capacidad para manejar el estrés y la presión, lo que les facilita tomar decisiones más ponderadas y menos impulsivas.



---

4522.1347

## ANEXO 2: Instrumento de Recolección de Datos

### GUIA DE ENTREVISTA

(ESPECIALISTAS)

**Título:** La violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en San Martín de Porres, 2023

**Entrevistado/a:** Rubén Daniel Quispe Martínez

**Cargo/profesión/grado académico:** Fiscal adjunto provincial titular

#### Objetivo general:

Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima en San Martín de Porres, 2023

**Premisa:** La violencia psicológica contra la mujer, también conocida como violencia de género o violencia doméstica de naturaleza psicológica, es una forma de abuso que implica el uso de tácticas emocionales, verbales o mentales para controlar, dominar o manipular a una mujer.

1. Desde su perspectiva ¿Por qué se considera que la violencia psicológica contra la mujer puede generar un daño emocional irreversible?

Porque La violencia psicológica hacia las mujeres puede causar daño emocional duradero, afectando la autoestima e identidad, y propiciando trastornos mentales a largo plazo

2. En su máxima experiencia ¿Cómo se relaciona la violencia psicológica contra la mujer con otras formas de violencia de género?

La violencia económica es una de las violencias que más se conecta con la violencia psicológica, ya que un agresor puede usar el control financiero para ejercer poder

sobre la víctima, limitando en ocasiones sus aspiraciones.

3. El daño emocional se refiere a un estado de malestar o sufrimiento psicológico que puede resultar de diversas situaciones o experiencias negativas, en ese sentido ¿Cuáles son las causas y consecuencias del daño emocional en las personas, y cómo puede afectar su calidad de vida a largo plazo?

Es de suma importancia la necesidad de buscar apoyo y crear estrategias para el bienestar emocional, como establecer relaciones saludables, participar en terapia psicológica y aplicar técnicas positivas de afrontamiento.

**Objetivo específico 1:**

Explicar de qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental.

Premisa: La Guía de evaluación psicológica forense desempeña un papel crucial en la identificación temprana, el tratamiento efectivo y la mejora del bienestar mental de las personas al proporcionar un marco estructurado para la evaluación de problemas de salud mental.

4. En vista a la premisa acotada, bajo su propio concepto ¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental?

El empleo de una guía establecida asegura el seguimiento de principios éticos y profesionales durante la evaluación.

5. ¿Cuáles son los elementos clave que se abordan en la Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica contra la mujer y cómo contribuye esta guía a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas?

La Evaluación Psicológica Forense mejora la identificación temprana y atención de las víctimas al ofrecer un marco estructurado y directrices claras para evaluar casos de violencia psicológica.

6. El bienestar mental forma parte fundamental de la salud ya que nos ayuda a establecer relaciones y dar forma al mundo en que vivimos, por ello y bajo su criterio diga usted

¿Cómo cree que el bienestar mental influye en nuestra capacidad para establecer relaciones significativas y dar forma a nuestro entorno social y personal?

El bienestar mental es importante para la salud de una persona, sin embargo el descuido de ello no tratado puede causar enfermedades y malestares a la persona,

### **Objetivo específico 2**

Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento

Premisa: La depresión es un trastorno de salud mental ampliamente estudiado que requiere una evaluación precisa para un diagnóstico efectivo y que deberá ser tratado de diversas maneras para mejorar el estado de salud mental.

7. En ese escenario, ¿Cómo se relaciona la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento?

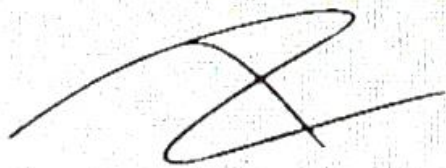
La depresión está fuera de la salud mental y generalmente afecta la salud física y la salud. Es importante resolver efectivamente esta situación en el diagnóstico y el tratamiento para resolver efectivamente esta situación, lo que permite a las personas restaurar su estado de pozo a sus emociones y salud.

8. ¿Cómo afecta la depresión la calidad de vida de una persona y cuáles son las intervenciones terapéuticas más comunes para abordarla?

El abordaje del especialista dependerá de la gravedad de la depresión y de las necesidades individuales del paciente. En general, un enfoque integral que incluya terapia, medicación cuando sea necesario, apoyo social y un enfoque en la salud general tiende a ser más eficaz para tratar la depresión y mejorar la calidad de vida del paciente.

9. ¿Cómo considera la ley el estado de salud mental de una persona en el contexto de su capacidad legal para tomar decisiones o enfrentar procedimientos legales?

La salud mental afecta la capacidad de una persona para controlar sus emociones. Las personas mentalmente sanas son más capaces de afrontar el estrés y la presión, lo que les permite tomar decisiones más equilibradas y menos impulsivas.



Rubén Daniel Quispe Marti  
FISCAL ADJUNTO PROVINCIAL TITULAR  
FISCALIA ESPECIALIZADA EN DELITOS DE  
TRAFICO DE DROGAS

---

**ANEXO 2.2: FICHA DE ANÁLISIS DE FUENTE DE DOCUMENTOS**  
**INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**  
**FICHA DE ANÁLISIS DE FUENTE DE DOCUMENTOS**

Título de la investigación:

**La Violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en  
la autoestima, San Martín de Porres, 2023**

**Objetivo general**

Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, san Martín de Porres, 2023

**I. ANÁLISIS DE SENTENCIA DE CASACION N.º 1293-2021 DE LA SALA PENAL- PIURA**

Ficha de análisis de fuente de documentos – Sentencia de casación	
<b>Identificación de la Fuente:</b>	
sentencia de casación n.º 1293-2021 de la sala penal- Piura Link: <a href="file:///C:/Users/idkoc/Downloads/categoria%201.pdf">file:///C:/Users/idkoc/Downloads/categoria%201.pdf</a>	
Texto relevante	Análisis del contenido
Según lo referido por la sentencia de casación n.º 1293-2021 considera en relación a la <b>violencia psicológica contra la mujer</b> , lo siguiente:  En el punto <b>b)</b> . La violencia psicológica es la acción u omisión, tendiente a controlar o aislar a la persona contra su voluntad, a humillarla, avergonzarla, insultarla, estigmatizarla o estereotiparla, sin importar el tiempo que se requiera para su recuperación.  En el <b>vigésimo primero</b> . El artículo 26 de la Ley N.ª 30364, Ley para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra	La presente sentencia menciona en relación a la <b>violencia psicológica contra la mujer</b> , es la actuación que tiene el agresor en contra la mujer, desvalorando de manera verbal ocasionándole un tipo de daño a nivel psicológico y emocional a la mujer. Por otro lado El artículo 26 de la Ley N.ª 30364, que aborda la prevención y sanción de la violencia contra mujeres y miembros del grupo familiar, en conjunto con el artículo 13 del reglamento según el Decreto Supremo Nª 009-2016-MIMP, establece que los informes psicológicos



<p>las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar, específicamente el primer y séptimo párrafo, así como el artículo 13 del reglamento de la aludida ley, aprobado por el Decreto Supremo N° 009-2016-MIMP, precisan que los informes psicológicos de los Centros Emergencia Mujer. (...) y otros servicios estatales especializados tienen valor probatorio del estado de salud mental.</p>	<p>de los Centros de Emergencia Mujer y otros servicios estatales especializados se consideran como pruebas legales para demostrar la salud mental de personas involucradas en casos de violencia contra mujeres y miembros del grupo familiar. quiere decir, que la violencia psicológica contra la mujer es un tipo de agresión en la que el agresor utiliza palabras y acciones para desvalorizar a la mujer, causándole daño a nivel psicológico y emocional. Esto implica que la violencia psicológica va más allá de la violencia física y puede tener graves consecuencias en la salud mental y emocional de la mujer.</p>
--	---

**Ponderamiento**

En síntesis, se puede apreciar que, en la sentencia de casación n.º 1293-2021 de la sala penal - Piura, en el **punto b y vigésimo primero** de la sentencia señalada en relación a **la violencia psicológicos contra la mujer**, concluye que la violencia psicológica contra las mujeres es perjudicial y dañina, afectando el bienestar emocional y psicológico. Además, la legislación, específicamente el artículo 26 de la Ley N.ª 30364 y el artículo 13 del reglamento, reconoce la importancia de utilizar informes psicológicos proporcionados por servicios especializados como pruebas legales o evidencias para demostrar el impacto psicológico de la violencia en casos de violencia contra las mujeres y sus familiares, con el propósito de tomar medidas legales apropiadas. En resumen, se subraya la gravedad de la violencia psicológica y la necesidad de evidencia psicológica en el ámbito legal para abordar y sancionar adecuadamente esta forma de violencia.

**II. ANÁLISIS DEL ACUERDO PLENARIO N° 001-2016/CJ-116**

<p>Ficha de análisis de fuente de documentos – Acuerdo Plenario N° 001-2016/Cj-116</p>
<p style="text-align: center;"><b>Identificación de la Fuente:</b></p>

Link: <https://www.gacetajuridica.com.pe/boletin-nvnet/ar-web/XPLENOJURISDICCIONALPENAL.pdf>

Texto relevante	Análisis del contenido
<p>Conforme lo establecido con Acuerdo Plenario N° 001-2016/Cj-116, en el <b>numeral 8</b> de los fundamentos jurídicos en relación al <b>daño emocional o psicológico</b>, manifiesta a dos aspectos “por un lado a las lesiones psíquicas agudas producidas por un delito violento, que, en algunos casos, pueden remitir con el paso del tiempo, el apoyo social o un tratamiento psicológico adecuado; y, por otro, a las secuelas emocionales que persisten en la persona de forma crónica, como consecuencia del suceso sufrido y que interfieren negativamente en su vida cotidiana. En uno y otro caso el daño psíquico es la consecuencia de un suceso negativo que desborda la capacidad de afrontamiento y de adaptación de la víctima a la nueva situación</p>	<p>La sentencia Constitucional de Bolivia menciona que el <b>daño emocional</b> abarca dos aspectos. En primer lugar, se mencionan las "lesiones psíquicas agudas" que resultan de un delito violento y que, en algunos casos, pueden disminuir con el tiempo, el apoyo social o un tratamiento psicológico adecuado. En segundo lugar, se hace referencia a las "secuelas emocionales crónicas" que persisten en una persona como resultado de un suceso traumático y que afectan negativamente su vida diaria. En ambos casos, el daño psicológico surge de una experiencia negativa que supera la capacidad de la víctima para hacer frente y adaptarse a la nueva situación. En resumen, el texto aborda la naturaleza y la duración del daño psicológico en las víctimas de delitos violentos.</p> <p>Es ese sentido, se logra entender que el daño emocional son secuelas emocionales crónicas, que a largo plazo surgen efectos que persisten y afectan negativamente la vida cotidiana de la persona. En ambos casos, este daño psicológico se origina en experiencias traumáticas que sobrepasan la capacidad de la víctima para hacer frente y adaptarse a la nueva situación. En resumen, el texto aborda cómo la naturaleza y duración del daño psicológico pueden variar en las víctimas de delitos violentos, reconociendo la importancia</p>

	de comprender y tratar adecuadamente estos efectos en el ámbito de la atención a las víctimas y el tratamiento psicológico.
<b>Ponderamiento</b>	
En consecuencia, el Acuerdo Plenario N° 001-2016/Cj-116, en el numeral 8 de los fundamentos jurídicos señala sobre el <b>daño emocional</b> , tiene como objetivo instar al Ministerio de Salud y dependencias del Estado comprometidas con la salud con especial referencia al ámbito psíquico, a la debida atención de las víctimas de daño y afectación psicológica. Es ese sentido, mediante el presente acuerdo se busca transmitir que, aunque estas reacciones son intensas al principio, existe la posibilidad de recuperación y disminuir el daño generado.	

**Objetivo específico 1**  
 Explicar de qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental

### III. ANÁLISIS DEL DECRETO SUPREMO N° 009-2016-MIMP

Ficha de análisis de fuente de documentos – DECRETO SUPREMO N° 009-2016-MIMP	
<b>Identificación de la Fuente:</b>	
Decreto Supremo que aprueba el Reglamento de la Ley N° 30364, Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar	
Link: <a href="https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/30171/ds_009_2016_mimp.pdf?v=1530899763">https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/30171/ds_009_2016_mimp.pdf?v=1530899763</a>	
<b>Texto relevante</b>	<b>Análisis del contenido</b>

<p>Según lo referido por el Decreto Supremo N° 009-2016-MIMP la Sentencia T-009/22, en el <b>artículo 75</b>, en relación a la <b>guía de evaluación psicológica forense</b>, refiere que establece los parámetros para la evaluación y calificación del daño físico o psíquico generado por la violencia perpetrada contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar, así como el recojo y custodia de evidencias en el marco de sus competencias. Es responsable de la actualización, difusión y capacitación al personal del Instituto de Medicina Legal, así como a los órganos de apoyo al sistema de justicia que tienen la responsabilidad de emitir certificados acordes a los parámetros establecidos en el artículo 26 de la Ley 30364 (...) El certificado o informe sobre la valoración del daño psíquico tienen valor probatorio para acreditar la comisión de delito o falta de lesiones de daño psíquico conforme lo establecido en la Ley 30364</p>	<p>El presente decreto menciona en relación a la <b>guía de evaluación psicológica forense</b>, cuyo fin es establecer parámetros específicos para la evaluación y calificación del daño físico o psíquico que resulta de la violencia contra mujeres y miembros del grupo familiar. Esto demuestra un enfoque en la importancia de reconocer y abordar el daño psicológico en víctimas de violencia. (...). La guía no solo se centra en la evaluación del daño, sino que también aborda el proceso de recolección y custodia de evidencias en el contexto de su competencia. Esto es esencial para garantizar que las pruebas se realicen adecuadamente y puedan ser utilizadas en investigaciones y procedimientos legales. Por otro lado, los certificados o informes que resultan de la valoración del daño psíquico tienen un valor probatorio. Esto significa que estos certificados se consideran evidencia legal sólida que puede utilizarse para demostrar la comisión de un delito o falta relacionada con el daño psíquico, como se establece en la Ley 30364. Esto resalta la importancia de la evaluación psicológica en el contexto legal.</p>
<p><b>Ponderamiento</b></p>	
<p>En síntesis, se puede apreciar que, el Decreto Supremo N° 009-2016-MIMP, la Sentencia T-009/22 en el <b>numeral 75</b> en relación a la <b>guía de evaluación psicológica forense</b>, destaca la importancia de la guía de evaluación psicológica forense en el contexto de la violencia contra mujeres y miembros del grupo familiar, señalando su propósito, responsabilidad, actualización, capacitación y el valor probatorio de los</p>	

certificados emitidos de acuerdo con esta guía. Este enfoque busca garantizar una evaluación consistente y efectiva del daño psicológico en el sistema legal.

#### IV. LEY DE LA SALUD MENTAL N° 30947

Ficha de análisis de fuente de documentos – Ley De Salud Mental N° 30947	
<b>Identificación de la Fuente:</b>  LEY DE SALUD MENTAL N° 30947  Link:  <a href="https://cdn.gacetajuridica.com.pe/laley/LEY%20DE%20SALUD%20MENTAL%20N%2030947.pdf">https://cdn.gacetajuridica.com.pe/laley/LEY%20DE%20SALUD%20MENTAL%20N%2030947.pdf</a>	
Texto relevante	Análisis del contenido
Según lo referido por la Ley De Salud Mental N° 30947, en el <b>artículo 1</b> , en relación al <b>bienestar mental</b> , refiere que La presente ley tiene por objeto establecer el marco legal para garantizar el acceso a los servicios, la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación en salud mental, como condiciones para el pleno ejercicio del derecho a la salud y el bienestar de la persona, la familia y la comunidad (...) la presente ley tiene como finalidad Proteger la salud integral y el bienestar de la persona, la del medio familiar y la de la comunidad. Garantizando el respeto a la dignidad de las personas con problemas de salud mental o discapacidad, las que gozan de un régimen legal de protección integral y de atención, a través del modelo de atención comunitaria, con continuidad de cuidados, rehabilitación psicosocial y reinserción social.	La presente ley menciona en relación al <b>bienestar mental</b> , la importancia de una ley que aborda la salud mental como un componente esencial del bienestar general de las personas y su comunidad. Además, la ley busca garantizar el acceso a servicios de salud mental, proteger la dignidad de las personas con problemas de salud mental y promover su reintegración a través de un modelo de atención comunitaria. Este enfoque tiene como finalidad lograr un bienestar integral para las personas y sus comunidades. Por otro lado la ley subraya la importancia de garantizar el respeto a la dignidad de las personas que enfrentan problemas de salud mental o discapacidades. Este aspecto resalta la preocupación por tratar a estas personas con respeto y consideración, reconociendo sus derechos y su valor como individuos.

	En otras palabras, destaca la importancia de una legislación que promueva el bienestar mental y la salud integral de las personas.
<b>Ponderamiento</b>	
<p>En síntesis, se puede apreciar que, la Ley De Salud Mental N° 30947, en el <b>artículo 1</b> en relación al <b>bienestar mental</b>, la ley aborda el bienestar mental como un componente esencial del bienestar general de las personas y sus comunidades, cuyo enfoque principal es garantizar el acceso a servicios de salud mental, proteger la dignidad de las personas con problemas de salud mental y promover su reintegración a través de un modelo de atención comunitaria. Esto se entiende en un compromiso con la salud integral de las personas y la valoración de sus derechos y dignidad. En conclusión, la ley destaca la importancia de promover el bienestar mental y la salud integral a través de medidas legales y atención centrada en las personas.</p>	

**Objetivo específico 2**  
 Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento

**V. ANÁLISIS DE LA SENTENCIA del EXP. N.º 03426-2008 DEL TRIBUNAL CONSTITUCIONAL**

Ficha de análisis de fuente de documentos – Sentencia del EXP. N.º 03426-2008-PHC/TC Del Tribunal Constitucional	
<b>Identificación De La Fuente:</b>  Sentencia del EXP. N.º 03426-2008-PHC/TC  Link: <a href="https://www.tc.gob.pe/jurisprudencia/2010/03426-2008-HC.html">https://www.tc.gob.pe/jurisprudencia/2010/03426-2008-HC.html</a>	
<b>Texto relevante</b>	<b>Análisis del contenido</b>

Según lo referido por la Sentencia del EXP. N.º 03426-2008-PHC Del Tribunal Constitucional, en el **numeral diecinueve** en relación con la **depresión** menciona que, las personas con problemas de salud mental requieren ser tratadas por el Estado y la sociedad a partir del respeto irrestricto de su dignidad y demás derechos fundamentales. Por ello, el Estado debe adoptar todas las medidas indispensables para la recuperación de su salud o, en todo caso, para el desarrollo de su personalidad con la mayor autonomía posible.

La sentencia menciona en relación a la **depresión**, sobre la importancia de garantizar el respeto y la dignidad de las personas que enfrentan problemas de salud mental, en particular, haciendo referencia a la depresión, también menciona que el Estado como la sociedad tienen la responsabilidad de tratar a las personas con problemas de salud mental. Esta responsabilidad implica proporcionar atención y apoyo adecuados para ayudar en la recuperación y el bienestar de estas personas.

En resumen, la sentencia enfatiza la importancia de abordar la depresión y otros problemas de salud mental desde una perspectiva de derechos humanos, garantizando el respeto a la dignidad de las personas afectadas, proporcionando tratamiento y apoyo adecuados, y promoviendo su autonomía y desarrollo personal.

### Ponderamiento

Por ello, se puede comprender que, La sentencia EXP. N.º 03426-2008-PHC en el **numeral diecinueve** en relación a la **depresión** subraya la necesidad de brindar atención y apoyo adecuados para promover la recuperación y el bienestar de las personas con problemas de salud mental. También enfatiza la importancia de abordar la depresión y otros trastornos desde una perspectiva de derechos humanos, lo que implica tratar a estas personas con respeto, proporcionarles el tratamiento necesario y apoyar su autonomía y desarrollo personal. En general, la sentencia respalda un

enfoque que garantiza la dignidad y los derechos de las personas con problemas de salud mental, incluyendo la depresión.

## VI. ANÁLISIS DE LA SENTENCIA 945/2021 DEL TRIBUNAL CONSTITUCIONAL

Ficha de análisis de fuente de documentos – Sentencia 945/2021 Del Tribunal Constitucional	
Identificación De La Fuente:	
Sentencia 945/2021 Del Tribunal Constitucional	
Link: <a href="https://cdn.gacetajuridica.com.pe/laley/00009-2020-AI.pdf">https://cdn.gacetajuridica.com.pe/laley/00009-2020-AI.pdf</a>	
Texto relevante	Análisis del contenido
<p>Según lo referido por la Sentencia 945/2021 Del Tribunal Constitucional, en el <b>numeral dieciocho y veintiuno</b> en relación con la <b>salud mental</b>, menciona que, las personas con problemas de salud mental requieren ser tratadas por el Estado y la sociedad a partir del respeto irrestricto de su dignidad y demás derechos fundamentales. Por ello, el Estado debe adoptar todas las medidas indispensables para la recuperación de su salud o, en todo caso, para el desarrollo de su personalidad con la mayor autonomía posible.</p> <p>Por lo expuesto, enfatizo que la obligación que asume el Estado como garante del derecho a la salud mental consiste en adoptar las acciones adecuadas para reducir las desventajas estructurales existentes y dar a las personas con problemas de salud mental el trato preferente y apropiado al que tienen derecho, a fin de conseguir su</p>	<p>La sentencia menciona en relación a la <b>salud mental</b>, que las personas con problemas de salud mental tienen el derecho de ser tratadas por el Estado y la sociedad, este reconocimiento implica que la salud mental es una parte fundamental de los derechos fundamentales, Además el Estado tiene la obligación de tomar medidas adecuadas para reducir las desventajas estructurales que enfrentan las personas con problemas de salud mental. Se destaca que las personas con problemas de salud mental tienen derecho a un trato preferente y apropiado. Esto significa que deben recibir el apoyo necesario para su bienestar y desarrollo, sin discriminación.</p> <p>En resumen, la sentencia reconoce el derecho a la atención de la salud mental, la importancia de respetar la dignidad y los derechos fundamentales de las personas con problemas de salud mental y la obligación del Estado de proporcionar</p>



plena participación e integración en la sociedad, sin discriminación.	apoyo y servicios, y la necesidad de reducir las desventajas estructurales y garantizar un trato preferente y apropiado para estas personas.
<b>Ponderamiento</b>	
Por ello, la Sentencia 945/2021 del Tribunal Constitucional hace hincapié en la importancia de la <b>salud mental</b> como un derecho fundamental. En particular, en los <b>fundamentos número dieciocho y veintiuno</b> , se enfatiza que el derecho a la salud mental implica que tanto el Estado como los particulares que brindan servicios de salud mental tienen la obligación de garantizar su cumplimiento.	

## Anexo 2

### Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "La Violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en San Martín de Porres, 2023". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

#### 1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	Roberto Moreno Jarne Eduardo	
Grado profesional:	Maestría (x)	Doctor ( )
Área de formación académica:	Clinica ( )	Social ( )
	Educativa ( )	Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:		
Institución donde labora:		
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( )	
	Más de 5 años (x)	
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.	

#### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

#### 3. Soporte teórico

(describir en función al modelo teórico)

Categoría	Subcategorías	Definición
Violencia psicológica contra la mujer	Guía de evaluación psicológica forense  Depresión	Colque (2020). Define que la violencia psicológica contra la mujer es la acción o conducta, tendiente a controlar o aislar a la persona contra su voluntad, a humillarla, avergonzarla, insultarla, estigmatizarla o estereotiparla, sin importar el tiempo que se requiera para su recuperación"
Daño emocional	Estado de salud mental  Bienestar mental	El daño emocional se refiere a las lesiones o perturbaciones en el bienestar emocional y psicológico de una persona. Este tipo de daño puede surgir de diversas experiencias negativas, traumáticas o estresantes que afectan las emociones y el equilibrio mental

4. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el instrumento "La Violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en San Martín de Porres, 2023" elaborado por Carol Vanessa Soto Pasache en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

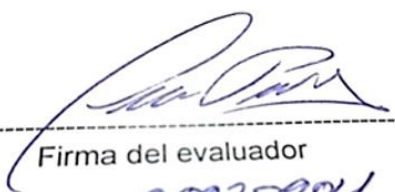
**Categorías del instrumento:** La violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima, San Martín de Porres, 2023

- Primera Categoría: Violencia psicológica contra la mujer
- Segunda Categoría: Daño emocional
- Objetivos: Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima en San Martín de Porres

CATEGORIA	SUCATEGORIA
Violencia psicológica contra la mujer	Guía de evaluación psicológica forense
	Depresión
Daño emocional	Estado de salud mental
	Bienestar mental

Objetivos	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
<b>Objetivo general:</b> Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, San Martín de Porres, 2023	Desde su perspectiva ¿Por qué se considera que la violencia psicológica contra la mujer puede generar un daño emocional irreversible?	4	3	3	
	Según su formación profesional ¿Cómo se relaciona la violencia psicológica contra la mujer con otras formas de violencia de género?	4	4	4	
	De acuerdo a su punto de vista ¿Cuáles son las causas y consecuencias del daño emocional en las personas, y cómo puede afectar su calidad de vida a largo plazo?	3	4	4	
<b>Objetivo específico 1:</b> Explicar de qué manera la Guía de	Bajo su propio concepto ¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental?	4	4	4	

evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental.	De acuerdo a su conocimiento ¿Cuáles son los elementos clave que se abordan en la Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica contra la mujer y cómo contribuye esta guía a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas?	4	3	4	
	Según su opinión. ¿Cómo cree que el bienestar mental influye en nuestra capacidad para establecer relaciones significativas y dar forma a nuestro entorno social y personal?	4	4	4	
<b>Objetivo específico 2:</b> Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento	En ese escenario, ¿Como se relaciona la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento?	3	4	3	
	Según su opinión ¿Cómo afecta la depresión la calidad de vida de una persona y cuáles son las intervenciones terapéuticas más comunes para abordarla?	4	4	4	
	Finalmente, considera que, ¿Cómo considera la ley el estado de salud mental de una persona en el contexto de su capacidad legal para tomar decisiones o enfrentar procedimientos legales?	3	3	4	

  
 -----  
 Firma del evaluador  
 DNI N° 09975904

## Anexo 2

### Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "La Violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en San Martín de Porres, 2023". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

#### 1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	CARLOS ARMANDO LORA BRENNER	
Grado profesional:	Maestría ( )	Doctor (X)
Área de formación académica:	Clinica ( )	Social ( )
	Educativa (X)	Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:	DERECHO	
Institución donde labora:	UCV	
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( )	Más de 5 años (X)
	Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	
		Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.



#### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

#### 3. Soporte teórico

(describir en función al modelo teórico)

Categoría	Subcategorías	Definición
Violencia psicológica contra la mujer	Guía de evaluación psicológica forense  Depresión	Colque (2020). Define que la violencia psicológica contra la mujer es la acción o conducta, tendiente a controlar o aislar a la persona contra su voluntad, a humillarla, avergonzarla, insultarla, estigmatizarla o estereotiparla, sin importar el tiempo que se requiera para su recuperación*
Daño emocional	Estado de salud mental  Bienestar mental	El daño emocional se refiere a las lesiones o perturbaciones en el bienestar emocional y psicológico de una persona. Este tipo de daño puede surgir de diversas experiencias negativas, traumáticas o estresantes que afectan las emociones y el equilibrio mental

**4. Presentación de instrucciones para el juez:**

A continuación, a usted le presento el instrumento "La Violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en San Martín de Porres, 2023" elaborado por Carol Vanessa Soto Pasache en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

**Categorías del instrumento:** La violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima, San Martín de Porres, 2023

- Primera Categoría: Violencia psicológica contra la mujer
- Segunda Categoría: Daño emocional
- Objetivos: Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima en San Martín de Porres

CATEGORIA	SUCATEGORIA
Violencia psicológica contra la mujer	Guía de evaluación psicológica forense
	Depresión
Daño emocional	Estado de salud mental
	Bienestar mental



Objetivos	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
<b>Objetivo general:</b> Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, San Martín de Porres, 2023	Desde su perspectiva ¿Por qué se considera que la violencia psicológica contra la mujer puede generar un daño emocional irreversible?	4	3	3	
	Según su formación profesional ¿Cómo se relaciona la violencia psicológica contra la mujer con otras formas de violencia de género?	4	4	4	
	De acuerdo a su punto de vista ¿Cuáles son las causas y consecuencias del daño emocional en las personas, y cómo puede afectar su calidad de vida a largo plazo?	3	4	4	
<b>Objetivo específico 1:</b> Explicar de qué manera la Guía de	Bajo su propio concepto ¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental?	4	4	4	



evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental.	De acuerdo a su conocimiento ¿Cuáles son los elementos clave que se abordan en la Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica contra la mujer y cómo contribuye esta guía a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas?	4	3	4	
	Según su opinión ¿Cómo cree que el bienestar mental influye en nuestra capacidad para establecer relaciones significativas y dar forma a nuestro entorno social y personal?	4	4	4	
Objetivo específico 2: Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento	En ese escenario, ¿Como se relaciona la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento?	3	3	4	
	Según su opinión ¿Cómo afecta la depresión la calidad de vida de una persona y cuáles son las intervenciones terapéuticas más comunes para abordarla?	4	3	4	
	Finalmente, considera que, ¿Cómo considera la ley el estado de salud mental de una persona en el contexto de su capacidad legal para tomar decisiones o enfrentar procedimientos legales?	4	4	4	



Firma del evaluador  
DNI

## Anexo 2

### Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "La Violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en San Martín de Porres, 2023". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

#### 1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	Jose Antonio Reyna Ferreras		
Grado profesional:	Maestría ( <input checked="" type="checkbox"/> )	Doctor	( )
Área de formación académica:	Clínica ( )	Social	( )
	Educativa ( <input checked="" type="checkbox"/> )	Organizacional	( )
Áreas de experiencia profesional:			
Institución donde labora:			
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( )		
	Más de 5 años ( <input checked="" type="checkbox"/> )		
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.		

#### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

#### 3. Soporte teórico

(describir en función al modelo teórico)

Categoría	Subcategorías	Definición
Violencia psicológica contra la mujer	Guía de evaluación psicológica forense  Depresión	Colque (2020). Define que la violencia psicológica contra la mujer es la acción o conducta, tendiente a controlar o aislar a la persona contra su voluntad, a humillarla, avergonzarla, insultarla, estigmatizarla o estereotiparla, sin importar el tiempo que se requiera para su recuperación"
Daño emocional	Estado de salud mental  Bienestar mental	El daño emocional se refiere a las lesiones o perturbaciones en el bienestar emocional y psicológico de una persona. Este tipo de daño puede surgir de diversas experiencias negativas, traumáticas o estresantes que afectan las emociones y el equilibrio mental

**4. Presentación de instrucciones para el juez:**

A continuación, a usted le presento el instrumento "La Violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima en San Martín de Porres, 2023" elaborado por Carol Vanessa Soto Pasache en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

<b>Categoría</b>	<b>Calificación</b>	<b>Indicador</b>
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

*Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente*

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

**Categorías del instrumento:** La violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima, San Martín de Porres, 2023

- Primera Categoría: Violencia psicológica contra la mujer
- Segunda Categoría: Daño emocional
- Objetivos: Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima en San Martín de Porres

CATEGORIA	SUCATEGORIA
Violencia psicológica contra la mujer	Guía de evaluación psicológica forense
	Depresión
Daño emocional	Estado de salud mental
	Bienestar mental

Objetivos	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
<b>Objetivo general:</b> Analizar como la violencia psicológica contra la mujer genera un daño emocional en la autoestima, San Martín de Porres, 2023	Desde su perspectiva ¿Por qué se considera que la violencia psicológica contra la mujer puede generar un daño emocional irreversible?	3	3	4	
	Según su formación profesional ¿Cómo se relaciona la violencia psicológica contra la mujer con otras formas de violencia de género?	4	4	4	
	De acuerdo a su punto de vista ¿Cuáles son las causas y consecuencias del daño emocional en las personas, y cómo puede afectar su calidad de vida a largo plazo?	4	3	4	
<b>Objetivo específico 1:</b> Explicar de qué manera la Guía de	Bajo su propio concepto ¿De qué manera la Guía de evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental?	3	3	3	

evaluación psicológica forense impacta en el bienestar mental.	De acuerdo a su conocimiento ¿Cuáles son los elementos clave que se abordan en la Guía de Evaluación Psicológica Forense en relación a la violencia psicológica contra la mujer y cómo contribuye esta guía a mejorar la identificación temprana y la atención de las víctimas?	4	4	4	
	Según su opinión. ¿Cómo cree que el bienestar mental influye en nuestra capacidad para establecer relaciones significativas y dar forma a nuestro entorno social y personal?	4	3	3	
<b>Objetivo específico 2:</b> Describir la relación de la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento	En ese escenario, ¿Cómo se relaciona la depresión con el estado de salud mental en términos de diagnóstico y tratamiento?	3	3	4	
	Según su opinión ¿Cómo afecta la depresión la calidad de vida de una persona y cuáles son las intervenciones terapéuticas más comunes para abordarla?	4	3	4	
	Finalmente, considera que, ¿Cómo considera la ley el estado de salud mental de una persona en el contexto de su capacidad legal para tomar decisiones o enfrentar procedimientos legales?	4	3	3	



**JOSÉ ANTONIO REYNA FERREYROS**  
**ABOGADO**  
**REG. C.A.C. 6999**

Firma del evaluador  
 DNI 07495803

## ANEXO 9: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

### I. DATOS GENERALES

- I.1 Apellidos y Nombres: Dr. Santisteban Llontop, Pedro.  
 I.2 Cargo e institución donde labora: Docente UCV.  
 I.3 Nombre del instrumento motivo de evaluación: **Análisis de fuente Jurisprudencial**  
 I.4 Autor de Instrumento:  
 - Soto Pasache Carol Vanessa

### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

CRITERIOS	INDICADORES	INACEPTABLE						MINIMAMENTE ACEPTABLE			ACEPTABLE			
		40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. PRESENTACIÓN	Responde a la formalidad de la investigación													X
2. OBJETIVIDAD	Contiene la información comprendida en la cualidad de objetivo y la adecuación al objeto investigado													X
3. ACTUALIDAD	Contiene la información de acorde a los aportes recientes al derecho													X
4. INTENCIONALIDAD	Contiene la información adecuada para valorar las Categorías.													X
5. COHERENCIA	La información tiene coherencia entre los problemas, objetivos e hipótesis													X
6. METODOLOGÍA	El instrumento responde al objetivo de la Investigación: Tipo, diseño, categorías.													X
7. PERTINENCIA	El instrumento contiene información que considera un problema crucial, tiene relevancia global.													X

### III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD


- El Instrumento cumple con los Requisitos para su aplicación
- El Instrumento no cumple con Los requisitos para su aplicación

SI

### IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN:

95
----

Lima, 29 de setiembre 2023



FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE  
 Dr. Santisteban Llontop, Pedro  
 DNI No 09803311 Telf.: 983278657



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES  
ESCUELA PROFESIONAL DE DERECHO**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, SANTISTEBAN LLONTOP PEDRO PABLO, docente de la FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES de la escuela profesional de DERECHO de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "La violencia psicológica contra la mujer y el daño emocional que genera en la autoestima, San Martín de Porres – 2023", cuyo autor es SOTO PASACHE CAROL VANESSA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 21.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 01 de Diciembre del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
SANTISTEBAN LLONTOP PEDRO PABLO <b>DNI:</b> 09803311 <b>ORCID:</b> 0000-0003-0998-0538	Firmado electrónicamente por: PSANTISTEBANL el 01-12-2023 11:00:24

Código documento Trilce: TRI - 0675780