



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Propiedades psicométricas de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada en mujeres de la ciudad de Trujillo.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Goicochea Simon, Ana Cristina (orcid.org/0000-0002-4945-5933)

Salazar Soria, Katherin Mayte (orcid.org/0000-0002-9807-8345)

ASESORA:

Dra. Guzman Rodriguez, Natalia Mavila (orcid.org/0000-0002-1381-8261)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Psicométrica

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2023

Dedicatoria

Dedico esta tesis a mi familia, especialmente a mis padres, Ana y Julio, por ser fuente de inspiración para seguir superándome día a día.

Una dedicación especial a mi hijo, Lucas Gael, quien es mi mayor motor y motivo para superar los momentos más complicados, dándome la fortaleza para nunca rendirme en los estudios y llegar a ser un ejemplo para él.

Esta tesis va dedicada a nuestros amados y guías de vida quienes son nuestro apoyo y fuente principal de inspiración de todo lo que hacemos, también a todas las personas que confiaron en nosotras, motivando a no rendirnos en el proceso de la investigación.

Agradecimiento

A Dios por permitirnos culminar nuestra formación académica, a nuestra docente por compartirnos sus conocimientos y apoyo brindado a lo largo de nuestra investigación.

Las autoras



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, GUZMAN RODRIGUEZ NATALIA MAVILA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Propiedades Psicométricas de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada en Mujeres de la Ciudad de Trujillo.", cuyos autores son GOICOCHEA SIMON ANA CRISTINA, SALAZAR SORIA KATHERIN MAYTE, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 20 de Julio del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
GUZMAN RODRIGUEZ NATALIA MAVILA DNI: 41916979 ORCID: 0000-0002-1381-8261	Firmado electrónicamente por: NGUZMANR18 el 01- 08-2023 19:30:45

Código documento Trilce: TRI - 0603754



Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, GOICOCHEA SIMON ANA CRISTINA, SALAZAR SORIA KATHERIN MAYTE estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Propiedades Psicométricas de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada en Mujeres de la Ciudad de Trujillo.", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
ANA CRISTINA GOICOCHEA SIMON DNI: 72214712 ORCID: 0000-0002-4945-5933	Firmado electrónicamente por: AGOICOCHEASI el 20- 07-2023 13:57:44
KATHERIN MAYTE SALAZAR SORIA DNI: 76936404 ORCID: 0000-0002-9807-8345	Firmado electrónicamente por: KSALAZARSO el 20- 07-2023 21:34:12

Código documento Trilce: TRI - 0603755

Índice de contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de Autenticidad del Asesor.....	iv
Declaratoria de Originalidad de los Autores.....	v
Índice de contenidos.....	vi
Índice de tablas	vii
Índice de gráfico.....	viii
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
ii. MARCO TEÓRICO	5
iii. METODOLOGÍA	10
3.1 Tipo y diseño de investigación	10
3.2 Variables y Operacionalización	10
3.3 Población, muestra, muestreo y unidad de análisis	11
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos:	12
3.5 Procedimientos	13
3.6 Método de análisis de datos	14
3.7 Aspectos éticos	14
IV. RESULTADOS	16
V. DISCUSIÓN.....	21
VI. CONCLUSIONES.....	26
VII. RECOMENDACIONES	27
REFERENCIAS	28
ANEXOS	36

Índice de tablas

Tabla 1 <i>Coeficiente de validez de contenido de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada</i>	16
Tabla 2 <i>Estructura factorial de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada</i>	17
Tabla 3 <i>Índices de ajuste de las tres dimensiones de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada del modelo original</i>	19
Tabla 4 <i>Coeficiente de confiabilidad de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada</i>	19

Índice de gráfico

Figura 1. *Estructura tridimensional de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada.....18*

Resumen

En la presente investigación se propuso determinar las propiedades psicométricas de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada versión española, en una muestra no probabilística conformada por 412 mujeres con edades comprendidas entre 18 a 30 años de la ciudad de Trujillo. En cuanto a la validez de contenido, se obtuvo valores $> .80$ en V de Aiken. El análisis factorial arrojó valores que indican un ajuste satisfactorio en los índices de ajuste global ($\chi^2/gf=3.11<5$; $SRMR=.042<.05$; $RMSEA=.072<.080$;

$CFI=.929>.90$). La confiabilidad del instrumento se evaluó por medio del coeficiente de Omega, donde arrojó valores aceptables en los tres factores ($> .90$). Se concluye que la escala posee adecuadas propiedades psicométricas para confirmar el modelo teórico del instrumento demostrando una capacidad de ser utilizada en una población de Trujillo.

Palabras clave: Propiedades psicométricas, conciencia corporal, objetivada, mujeres.

Abstract

In the present investigation, it was proposed to determine the psychometric properties of the Spanish version of the Objectified Body Awareness Scale, in a non-probabilistic sample made up of 412 women aged between 18 and 30 from the city of Trujillo. Regarding content validity, values $> .80$ were obtained in Aiken's V. The factorial analysis yielded values that indicate a satisfactory fit in the global fit indices ($\chi^2/df=3.11<5$; SRMR=.042<.05; RMSEA=.072<.080; CFI=.929>.90). The reliability of the instrument was evaluated through the Omega coefficient, where it yielded acceptable values in the three factors ($> .90$). It is concluded that the scale has adequate psychometric properties to confirm the theoretical model of the instrument, demonstrating a capacity to be used in a population of Trujillo.

Keywords: Psychometric properties, body awareness, objectified, women.

I. INTRODUCCIÓN

El aspecto físico de una persona ha tomado un rol muy importante en la sociedad, ya que la influencia y presión cultural ha ocasionado un entorno donde la persona es valorada de acuerdo a su aspecto físico (Frederickson et al., 2011). Por ende, los medios de comunicación han fomentado esta influencia, a través de los personajes con influencia y reconocimiento mundial, tales como modelos, artistas, famosos con características “ideales”, quienes imponen estándares de perfección corporal, influyendo negativamente en los pensamientos relacionados a la imagen corporal (Requena et al., 2018) donde las personas son comparadas según los estándares de belleza que deberían alcanzar generando una preocupación (Guadarrama et al., 2018).

Resulta habitual que el cuerpo de las mujeres sea observado, evaluado, criticado y calificado según su apariencia física (Roberts, 2015). Las partes del cuerpo o las funciones sexuales son separados de la mujer (Jiménez et al., 2020), originando que acepten ser tratadas como objetos sexuales, desde la evaluación sexual hasta la violencia sexual (Aubrey & Gerding, 2015).

A diario se suele observar en los programas y/o comerciales de televisión, revistas, periódicos, internet, videoclips, las letras de canciones e incluso en los dibujos animados donde se presentan imágenes de mujeres semidesnudas en posiciones sexuales, restringidas físicamente por hombres y, por ende, son vistas con una finalidad netamente sexual. Además, la sociedad por medio de los concursos de belleza y el modelaje crean un prototipo de cuerpo ideal, generando que las personas desde muy pequeñas observen de manera negativa su propio cuerpo al no cumplir con los estereotipos implantados, siendo ajenos a la realidad de miles de mujeres, generando valoraciones positivas o negativas (Guzman & Salazar, 2016).

Esta perspectiva personal disminuye la posibilidad de que la persona decida cómo desea verse, sino que empieza a cumplir con las expectativas de la sociedad para obtener un valor como persona (Balraj,

2015).

Las personas con conciencia corporal vigilan constantemente su imagen corporal, sintiendo vergüenza si no alcanza los estándares de los demás y cree tener falta de control total sobre los cambios físicos que desea obtener (Sicilia et al., 2020; McKinley & Hyde, 1996). Y como resultado, las mujeres pueden desarrollar trastornos de conducta alimentaria o someterse a conductas de riesgo (Ramos et al, 2016) siendo una de las enfermedades con más alta tasa de muerte (Ayuzo & Covarrubias, 2019).

El instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado (2021) estableció que en las zonas urbanas del país y en personas del sexo femenino existe mayor prevalencia en presentar ideas de miedo y vergüenza corporal, generando sentimientos de desprecio e inferioridad hacia sí mismas. Este estudio refleja también la importancia de un desarrollo correcto de la conciencia corporal; ya que la autopercepción física tiene un impacto significativo en el área psicológica de la persona.

Por lo expuesto con anterioridad, es de gran importancia e interés la medición de la variable, pues se demuestra la necesidad de tener conocimiento de la variable en la ciudad de Trujillo, puesto que actualmente no se cuenta con información completamente clara sobre ella. No obstante, para conseguirlo, se formula la gran necesidad de medir de manera exacta, en la que se observe con certeza la confiabilidad y validez que otorgue a los investigadores la oportunidad de hallar en el instrumento una herramienta útil para su aplicación.

Por ello se propuso llevar a cabo una revisión y análisis de instrumentos que permitan evaluar la variable de estudio. Se revisó y analizó la Escala de Vergüenza Corporal Fenomenológica - Revisada (PBSS-R), la cual fue descartada por su difícil acceso al cuestionario (Sieguel et, al., 2021).

Por otro lado, la Escala de Conexión Corporal (SBC) el estudio de versión española ha sido aplicado considerando a una muestra de población masculina, creando otra perspectiva de la investigación (González et, al., 2014) Así mismo la Escala de Respuesta Corporal (ERC) este instrumento ha querido estudiar en esta población, pero son muestras

pequeñas siendo un trabajo no confiable (Alba et al., 2021). En consecuencia, se eligió la Escala de Conciencia Corporal Objetivada, de origen inglés (McKinley & Hyde, 1996), preservando hasta la actualidad, ya que es el más utilizado y se produjeron diversas adaptaciones a diferentes idiomas (Moradi & Varnes, 2017). Dicho instrumento fue ajustado al español por Moya et al. (2017) en una población de mujeres universitarias, teniendo una muestra mayor a 200 siendo este confiable para la investigación, más adelante se realizó una adaptación en la población de puertorriqueños (Jiménez et al., 2020), permitiendo ampliar el margen de investigaciones sobre la conciencia corporal objetivada en países latinos.

Enfatizando en la necesidad de abordar una investigación sobre la conciencia corporal en mujeres que permita una medición precisa de la variable donde estableciendo una confiabilidad y validez, permitiendo a las investigadoras hallar en el instrumento adecuadas propiedades psicométricas, y de esta manera fomentar diversos trabajos e intervenciones que sean pertinentes.

Al no existir una adaptación de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada para ser empleada en una población peruana, se considera pertinente realizar la medición de la variable formulando el siguiente cuestionamiento: ¿Cuáles son las evidencias psicométricas de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada en mujeres de la ciudad de Trujillo?

Se hace necesario justificar la realización del presente estudio, bajo un nivel metodológico puesto que, mediante el análisis psicométrico de la escala de conciencia corporal objetivada, se busca aportar validez y confiabilidad para una muestra de mujeres de 18 a 30 años de edad en la ciudad de Trujillo; a nivel teórico porque se analizaron las propiedades del instrumento, logrando confirmar su eficacia en nuestro contexto, resultando útil para futuras investigaciones.

Mientras que, a nivel social posibilitará que los participantes de la salud puedan anticiparse a la aparición de trastornos alimenticios, este estudio también contribuirá al trabajo constante para la resolución del problema

en la sociedad, ya que colaborará con un instrumento confiable para su posterior aplicación y se podrá utilizar para la evaluación diagnóstica de poblaciones similares. Finalmente, en el campo científico, complementará la información existente sobre el tema, contribuyendo a los resultados de una población que es objeto ya de constante estudio.

Partiendo de la interrogante, se establecen como objetivo general: determinar las evidencias de validez y confiabilidad de la Conciencia Corporal Objetivada en mujeres de la ciudad de Trujillo; Por consiguiente, se plantean los objetivos específicos siguientes: 1) Determinar las evidencias de validez basada en el contenido de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada 2) Establecer evidencias de validez basada en la estructura del modelo 3) Establecer las evidencias de confiabilidad por consistencia interna de la escala.

II. MARCO TEÓRICO

Hasta el momento, se han identificado estudios similares, los cuales se van a detallar a continuación.

Loureiro et al. (2022) estudiaron las Propiedades Psicométricas de la Escala OBCS, utilizando a 400 universitarias entre 17 y 53 años. Como resultados obtenidos de un (AFE) Y (AFC), referente al procedimiento de análisis factorial Confirmatorio, se obtuvieron resultados significativos en una mitad aleatoria de la muestra ($n=200$), en términos de Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) y la prueba de esfericidad de Bartlett [KMO = 0,73; Bartlett: $\chi^2(78) = 992,7$; $p < 0,001$]. Mediante análisis paralelo con matrices de correlación policorico, se recomendó una estructura tridimensional o bidimensional. Con respecto al análisis factorial confirmatorio se efectuó utilizando el estimador WLSMV (Weighted Least Square Mean Variance Adjusted), teniendo buenos resultados aprobatorios en los tres modelos originales de 24 items.

Yagmurcu & Tosun (2018) adaptaron la Escala al idioma turco, teniendo la colaboración de 171 féminas y 166 varones, resultando en 337 participantes, con edades oscilantes entre 18 y 30 años. Como resultados obtuvieron un Análisis Factorial Exploratorio, se excluyeron del análisis dos ítems que no cargaban en el factor que debería cargarse, sino que se cargaba en otro factor, por lo que realizaron diferentes AFC, en un primer instante realizaron el análisis confirmatorio de la escala original, procedieron a eliminar 2 elementos, continuaron con el análisis factorial en base a un modelo bidimensional, como continuaba sin ajustarse, se tuvo que eliminar 2 elementos, donde obtuvieron un modelo con un solo factor, del cual también eliminaron dos factores; después de todos estos análisis, se concluyó que el modelo trifactorial en comparación a los otros, se ajusta mejor estadísticamente.

Tugba & Ozlem (2019) realizaron una adaptación turca de la Escala de conciencia corporal objetivada, la cual consta de 24 ítems, aplicando

dicho instrumento a una muestra de 127 mujeres universitarias. Dicha aplicación fue en dos tiempos, donde la fiabilidad test-retest de las subescalas osciló entre .73 y .79 ($p < .001$). En el primer análisis factorial confirmatorio de los 3 factores indicó un ajuste general de los datos; ya que se obtuvo como valores $df=245$, $p < .001$, $CFI=.83$, $RMSEA=.052$, $SRMR=.76$, con cargas factoriales estandarizadas mostraron que el ítem 1 (.179) y el 9 (.085) no estaban cargando bien; por lo que se procedió a eliminar dichos ítems. Por lo que el segundo análisis factorial confirmatorio se realizó en 22 ítems, donde se obtuvo como valores $df=202$, $p < .001$, $CFI=.87$, $RMSEA=.047$, $SRMR=.077$, mostrando que los datos se ajustan más al modelo, con cargas factoriales significativas puesto que sus valores oscilan entre .25 y .78

Moya et al. (2017) realizaron una adaptación al español del cuestionario Body Shame Scale (OBCS) utilizando como población a estudiantes españolas de nivel universitario y ejerciendo el estudio en dos tiempos (test- rest). La primera investigación tuvo como muestra de estudio a 218 universitarias, realizando un análisis estadístico de cada ítem y explorando la estructura interna, evidenciándose en los resultados una correlación ítem-test con puntuaciones desde .16 hasta .61, con cargas factoriales superiores a .30 e inferiores a .88, con resultados satisfactorios en términos de validez al establecer relaciones con otras variables. En la segunda investigación, la muestra fue de 201 estudiantes, con resultados que indican que el modelo de tres factores es adecuado, arrojando valores de $RMSEA = .33$; $SRMR = .052$; $CFI = .98$; $TLI = .974$. Así mismo se hizo nuevamente una validez basada en relación con otras variables, diferentes a las que usaron en el primer estudio, obteniendo los resultados esperados. Por lo tanto, se considera que la versión en español del Body Shame Scale, traducido al español como Escala de vergüenza corporal cumple con las propiedades psicométricas adecuadas para medir la vergüenza corporal.

Sicilia et al. (2019) realizaron una adaptación al idioma español de Escala de conciencia corporal objetivada, la cual consta de tres factores de 12

ítems, aplicando dicho instrumento a una muestra de 816 estudiantes en dos tiempos, los valores de fiabilidad del test compuesta validaron de .65 a .75 (α) y de .72 a .81 (ρ). En el análisis factorial exploratorio, después de codificar inversamente los ítems redactados negativamente, los 24 ítems originarios de la primera versión del instrumento, se ingresaron en el primer EFA, dando como resultado, que varios ítems presentaban cargas factoriales muy por debajo (es decir, $< .40$) del punto de corte considerado (.50) en los factores para los cuales se diseñaron teóricamente esos ítems. Este fue el caso de los ítems #1, #5 y #6 (vigilancia corporal), #5, #7 y #8 (vergüenza corporal), y #3 y #8 (creencias de control de apariencia). Después de eliminar estos ocho elementos, se realizó una segunda EFA que incluyó los 16 elementos restantes. Los resultados del segundo EFA revelaron cargas factoriales $< .50$ para los ítems #4 y #7 (creencias de control de apariencia) y #7 (vigilancia corporal). Al eliminar estos tres elementos, se realizó un tercer EFA que incluyó los 13 elementos restantes. Los resultados del tercer EFA revelaron una carga factorial $< .50$ para el ítem #6 (vergüenza corporal). Nuevamente después de que este artículo también fuera eliminado, se realizó un cuarto AFE que incluyó los 12 ítems restantes. Los resultados de este cuarto AFE, revelaron cargas factoriales adecuadas para cada ítem. Adicionalmente, también se obtuvieron índices de bondad de ajuste adecuados, $\chi^2 (33, n = 449) = 46.20, p = .06$ (CFI = .984; RMSEA = .030, 90% IC = [.000, .049]). Así mismo se realizaron el análisis factorial confirmatorio de un modelo que consta de 12 ítems y tres factores correlacionados mostró índices de bondad de ajuste adecuados, $\chi^2 (51, n = 898) = 66.22, p = .07$ (CFI = .984; RMSEA = .026, IC 90% = [.000, .042]).

Moradi y Varnes (2017) realizaron un estudio sobre la Escala de Conciencia Corporal Objetivada (OBCS) utilizando a población de 368 mujeres universitarias estadounidenses, realizando un análisis de confirmación de la estructura factorial, además de evaluar la consistencia interna y la validez convergente, haciendo la comparación con medidas

de estima corporal e internalización del ideal delgado. Se obtuvo que, el factor de creencia de control presentó indicadores bajos, apoyando a un instrumento compuesta por dos dimensiones (vigilancia corporal y vergüenza corporal), dichos factores obtuvieron un buen ajuste de los datos del modelo.

Sveinsdóttir et al. (2015) realizaron una traducción y estudio para comprobar la confiabilidad del Cuestionario de Creencias y Actitudes hacia la Menstruación (BATM) y La Escala de Conciencia Corporal Objetivada (OBCS), donde el análisis factorial de la versión irlandesa de OBCS demostró tres factores, los mismos que el cuestionario original; donde los valores de confiabilidad variaron entre 0,71 a 0.72.

Para explicar el constructo estudiado, se recurre a la teoría de la objetivación explicada por Fredrickson y Roberts (1997), la cual hace referencia al acto de observar como un objeto a las personas, dicha teoría fue planteada con la finalidad de dar a conocer cómo las experiencias culturales de cosificación sexual perjudican psicológicamente a las mujeres (Fredrickson et al., 2011).

La teoría surgió en un contexto socio-histórico en donde los cuerpos de las mujeres eran observados, analizados y sexualizados (Fredrickson & Roberts, 1997). Por ello, se enfoca en explicar cómo las mujeres son los principales objetivos de la presión sociocultural para lograr un cuerpo idealizado, y una fuente principal de tal presión percibida es la evaluación por parte de los hombres (Strelan & Hargreaves, 2005).

Vivir en una sociedad que cosifica sexualmente a la imagen corporal de las mujeres puede ocasionar que se trate a sí mismas como objetivos, conduciendo a experiencias psicológicas negativas, donde experimentan vergüenza, ansiedad, disminución del pico estado emocional y de la conciencia de los estados corporales internos (Rooney, 2016). Estos estados psicológicos pueden desencadenar trastornos psicológicos como depresión, disfunción sexual, trastornos alimentarios. Entonces, la autocosificación está relacionada a trastornos de la alimentación,

depresión y baja autoestima en mujeres (Tiggemanm, 2012).

McKinley & Hyde (1996) decidieron desarrollar y validar la OBCS para medir la conciencia que partió de teorías feministas que aseguran que este crece adoptando la idea que su cuerpo es un objeto a ser observado, promoviendo estándares de belleza para las mujeres desde la niñez, donde este termina interiorizando como propios, creyendo que es posible alcanzarlos. La denominación de conciencia corporal objetivada se refiere a la experiencia de percibir el cuerpo como un objeto y los pensamientos que surgen a partir de esta percepción.

La Escala de Conciencia Corporal Objetivada, de origen inglés (McKinley & Hyde, 1996), preserva hasta la actualidad, ya que es el más utilizado y se realizaron adaptaciones a diferentes idiomas (Moradi & Varnes, 2017). La traducción al español fue realizada por Moya et al. (2017) en una muestra de mujeres universitarias.

La conciencia corporal objetivada se presenta bajo tres dimensiones; Vigilancia Corporal, Vergüenza Corporal y Creencias de Control de la Apariencia. La dimensión de "Vigilancia Corporal" captura la creencia de que las mujeres son materia de atención sexual constante, esto las deriva a una especie de auto vigilancia continua de su imagen para asegurarse de que coincida con estos estándares de belleza. La segunda dimensión, se denomina "Vergüenza corporal", los autores afirman que resulta casi imposible cumplir con el ideal de belleza impuesto por los demás. Finalmente, la dimensión de "Creencias de control de la apariencia", estima el valor en que la mujer cree poder dominar su apariencia corporal para que coincida con los modelos de belleza (Fredrickson y Roberts, 1997).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

3.1.1. Tipo de investigación

El estudio fue llevado a cabo empleando un enfoque de investigación cuantitativa, puesto que emplea procesos de medición numérica, donde se cuantifica las respuestas que brinden los participantes (Cadena et al., 2017).

3.1.2. Diseño de investigación

Tiene un diseño instrumental, ya que el estudio permitió examinar las propiedades psicométricas de una herramienta psicológico (Ato et al, 2013); y no experimental, puesto que las autoras examinan el fenómeno de manera natural, sin interceder en la variable (Cadena et al., 2017).

3.2. Variables y operacionalización

Variable: Conciencia Corporal Objetivada.

Definición Conceptual: La conciencia corporal es definida conceptualmente como un objeto a las personas, razón por la cual se da a conocer cómo las experiencias culturales de cosificación sexual perjudican psicológicamente a las mujeres Fredrickson y Roberts (1997).

Definición Operacional: Operacionalmente se midió a través del Objectified Body Consciousness Scale (OBCs), modelo de Moya et al. (2017), el cual se utiliza en población de jóvenes mujeres y está adaptado al español.

Indicadores: Dentro del instrumento se encuentran los siguientes indicadores: vigilancia corporal (1, 3, 7, 9, 14, 16, 18, 20), vergüenza corporal (2, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 22) y creencias de control de apariencia (4, 6, 10, 12, 19, 21, 23).

Escala de medición: La escala de medición es de tipo interválico, con 7 formas de respuestas: 1 (totalmente de acuerdo), 4 (ni desacuerdo, ni

acuerdo) hasta 7 (totalmente en desacuerdo) y cada ítem tiene una opción de N.A (no aplicable).

3.3. Población, muestra y muestreo

3.3.1. Población

La población presenta definiciones limitadas y accesibles, que forma parte de la elección de una investigación con el fin de aplicar el instrumento seleccionado cumpliendo con una serie de criterios determinados (Arias et al., 2016). La población de la presente investigación está dirigida a jóvenes mujeres con edades comprendidas entre 18 y 30 años de edad, residentes en el distrito de Trujillo.

Criterios de inclusión

Los criterios de inclusión son mujeres comprendidas entre 18 a 30 años teniendo como grado de instrucción secundaria completa y que hayan accedido al consentimiento informado. Mientras que, se excluirán sujetos que no hayan completado totalmente el instrumento o que hayan marcado dos o más respuestas en un solo ítem.

3.3.2. Muestra

Se ha considerado tener como mínimo 412 participantes, cumpliendo de esta manera con el criterio de cantidad considerado como aceptable (Lloret et al., 2014).

3.3.3. Muestreo

El muestreo es de tipo no probabilístico por conveniencia, ello implica que se considerará como participantes que se encuentren disponibles en ese momento (Hernández et al., 2014). De esta manera, se seleccionaron a aquellas jóvenes que estén dispuestas, cuando se realice la aplicación del instrumento.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica: Se emplea la técnica de encuesta, debido a que su estructura ayuda a cuantificar cada indicador y reunir la información por dimensión, según corresponda (Baena, 2017); esta técnica permite una obtención de datos y resultados de manera rápida y eficaz (López y Sandoval, 2016).

Instrumento: Escala de Conciencia Corporal Objetivada (OBCS). El Cuestionario Body Shame Scale (OBCS) fue desarrollado principalmente por Mckinley y Hyde (1996) bajo una muestra de 653 féminas. Su primera formulación del cuestionario estuvo conformada por 69 ítems, después al análisis factorial exploratorio se extrajo 24 ítems divididos en tres dimensiones: vigilancia, vergüenza corporal y creencias de control de la apariencia). De este modo, el estudio reportó valores de correlación entre .23 y .66. Por medio del análisis factorial confirmatorio se expuso que el modelo de tres factores presenta un correcto ajuste; con valores GFI = .92; AGFI = .87. Y la confiabilidad se llevó a cabo mediante el proceso test - rest, arrojando valores de .79, .79 y .73 correspondientes a sus tres dimensiones.

Mary y Shilbley (1996) desarrollaron y validaron una escala para medir conciencia corporal objetivada (OBC), utilizando una población en mujeres jóvenes y mujeres de media edad. Las escalas utilizadas fueron (a) Vigilancia, (b) vergüenza corporal y (c) creencias de control de apariencia. Los resultados fueron que las tres escalas eran dimensiones diferentes con finalidades aceptables, se observa que la vigilancia y la vergüenza corporal se relacionan negativamente con la estima corporal, por otro lado, las creencias de control se relacionan positivamente con la estima corporal en mujeres jóvenes.

La última investigación registrada sobre dicho instrumento es una adaptación turca realizada por Tugba & Ozlem (2019), la cual consta de 24 ítems, aplicando dicho instrumento a una muestra de 127 mujeres universitarias, dicha aplicación fue en dos tiempos, donde la fiabilidad test-retest de las subescalas osciló entre 0,73 y 0,79 ($p < 0,001$). En el primer análisis factorial confirmatorio de los 3 factores indicó un ajuste general de

los datos; ya que se obtuvo como valores $df=245$, $p<0,001$, $CFI=0,83$, $RMSEA=0,052$ $SRMR=0,076$, con cargas factoriales estandarizadas mostraron que el ítem 1 (0.179) y el 9 (0.085) no estaban cargando bien; por lo que se procedió a eliminar dichos ítems. Por lo que el segundo análisis factorial confirmatorio se realizó en 22 ítems, donde se obtuvo como valores $df=202$, $p<0,001$, $CFI=0,87$, $RMSEA=0,047$, $SRMR=0,077$, mostrando que los datos se ajustan más al modelo, con cargas factoriales significativas puesto que sus valores oscilan entre 0.25 y 0.78.

3.5. Procedimiento

Para lograr las evidencias psicométricas de la Versión en español de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada. Primero, se contactará a los autores de la adaptación del instrumento por medio de un mensaje en e-mail, a quien se le brindará información acerca del trabajo de probar las propiedades psicométricas de dicho instrumento en la población de Trujillo - Perú y de esta manera solicitar su autorización para poder utilizar el cuestionario.

Luego de obtener el permiso, se procederá con el análisis de acuerdo a la claridad de los ítems, donde se solicitará la calificación de jueces expertos, a quienes se le compartirá una ficha de evaluación de jueces para que realicen la validación del instrumento.

Se continuará con la aplicación del instrumento, la cual se realizará de manera presencial y se recorrerá ambientes donde se encuentren mujeres de 18 a 30 años de edad, a quienes se les brindará el consentimiento informado y el material a usar en el estudio.

El tiempo empleado para la recolección de respuestas al instrumento fue de 2 semanas.

Para el procesamiento de resultados, se comenzó realizando una base de datos en la herramienta Microsoft Excel, para continuar con la realización de los análisis estadísticos pertinentes.

Finalmente, con la finalidad de obtener los índices que evaluaron el ajuste de la variable en el contexto de la investigación. Se consideraron satisfactorios si los índices de ajuste $X^2/df < 5$ (Hu y Bentler, 1999), $CFI > .90$ Tshilongamulenzhe (2015), $S-RMR < .05$ Byrne (2016), $RMSEA < .08$ (Souza et al., 2017).

3.6. Método de análisis de datos

La presente investigación pretende ser un trabajo que se alinee con los criterios de rigor científico y los estándares de calidad, Noreña et. al (2012) plantea que el rigor científico se observa desde el planteamiento del problema hasta los resultados del mismo.

La validez basada en el contenido se llevó a cabo utilizando el método de Criterio de jueces expertos, donde la V de Aiken debe tener un valor $> .07$ (Charter, 2003) a través de 10 jueces como mínimo, los cuales evaluarán la pertinencia, cohesión y relevancia de cada ítem, para esto se utilizará de las hojas de cálculo de Microsoft Excel.

Para establecer evidencias de validez basadas en la estructura interna se empleó el programa estadístico Jamovi 1.6.23, donde se considerará los índices de ajuste $X^2/df < 5$ (Hu y Bentler, 1999), $CFI > .90$ Tshilongamulenzhe (2015), $S-RMR < .05$ Byrne (2016), $RMSEA < .08$ Souza et al. (2017) También, se estudiará las cargas factoriales y la consistencia interna omega; ya que contienen mayor evidencia sobre la adecuación del modelo estudiado Pérez et al., (2013).

Las evidencias de confiabilidad por consistencia interna se efectuaron mediante el coeficiente omega, donde se estima que los valores se encuentren entre $.70$ y $.90$ para ser considerados como resultados favorables Ventura & Caycho (2017).

3.7. Aspectos éticos

En la ejecución del presente estudio se consideró los valores primordiales de la ética y el respeto, ya que no se hizo uso de una apropiación ajena, siendo debidamente citado por la propia autoría. Por lo que resulta importante dar a

conocer al autor sobre el uso de su material (Salazar et al., 2018).

Se elaboró esta investigación en base a la normativa de APA American Psychological Association (2010) la cual refiere que los contenidos deben ser citados con la identidad del autor, informando a la fuente de procedencia de la que se está manejando, demostrando información auténtica acorde con la indagación sin llegar a modificar parcial o totalmente de dichos trabajos (Salazar, et al., 2018). Así mismo en el artículo 9 del Código de Ética de la Universidad César Vallejo (2020), se ordena evitar la imitación y falsificación, de modo que, se requiere originalidad en la investigación, resultando importante la inclusión de las referencias bibliográficas correspondientes. También se hace uso de las reglas internacionales planteadas en el capítulo III; aplicación del consentimiento informado a la población de mujeres, para que de esta manera se obtenga la autorización solicitada para el proceso con la investigación (Colegio de Psicólogos del Perú, 2017).

IV. RESULTADOS

4.1. Evidencias de validez basada en el contenido de la Escala de conciencia corporal objetivada.

Tabla 1

Coefficiente de Validez de Contenido de la escala de conciencia corporal objetivada

ÍTEMS	Pertinencia	Relevancia	Claridad	Promedio	V deAiken	Aceptable
1	1	1	1	1	100%	Si
2	1	1	1	1	100%	Si
3	1	1	0	0.8	100%	Si
4	1	1	0	0.8	100%	Si
5	1	1	1	1	100%	Si
6	1	1	0	0.8	93%	Si
7	1	1	0	0.8	93%	Si
8	1	1	1	1	100%	Si
9	1	1	0	0.8	93%	Si
10	1	1	1	1	100%	Si
11	1	1	1	1	100%	Si
12	1	1	1	1	100%	Si
13	1	1	1	1	100%	Si
14	1	1	1	1	100%	Si
15	1	1	1	1	100%	Si
16	1	1	0	1	100%	Si
17	1	1	1	1	100%	Si
18	1	1	1	1	100%	Si
19	1	1	1	1	100%	Si
20	1	1	1	1	100%	Si
21	1	1	1	1	100%	Si
22	0	0	1	0.8	93%	Si
23	1	1	1	1	100%	Si
24	1	1	0	0.8	93%	Si

En la Tabla 1, se aprecia la validez de contenido de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada bajo el criterio de la evaluación de 10 jueces expertos mediante el coeficiente V de Aiken, donde se obtuvo valores >80% en pertinencia, coherencia y claridad, considerándose válido y aceptable,

mostrando que, en su totalidad los ítems se encuentran dentro del valor aceptable (Rodríguez y Reguant, 2020); lo cual indica que ningún ítem fue eliminado y todos los ítems son originales.

4.2. Evidencias de validez de la estructura interna de los ítems.

Tabla 2

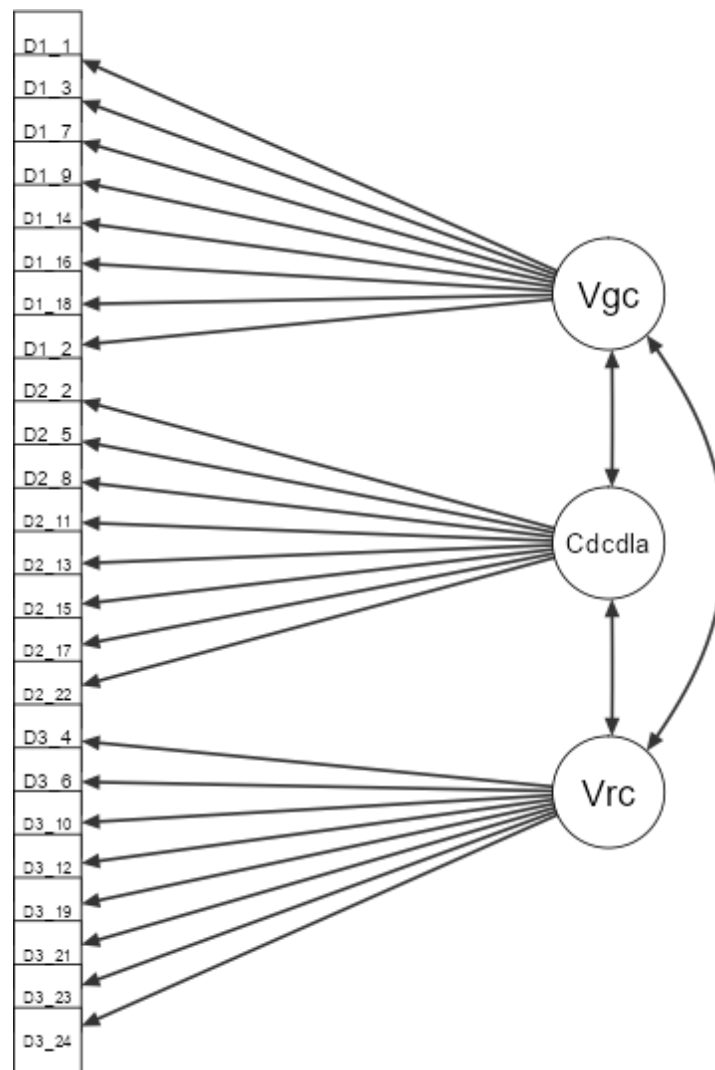
Estructura factorial de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada

Ítems	aik			r ²
	F1. Vigilancia corporal	F2. Vergüenza corporal	F3. Creencia de control de apariencia	
1	.89			.80
3	.79			.63
7	.74			.55
9	.81			.66
14	.90			.81
16	.78			.60
18	.89			.79
20	.82			.68
2		.86		.73
5		.82		.67
8		.77		.59
11		.66		.44
13		.66		.44
15		.76		.58
17		.74		.55
22		.83		.69
4		.88		.77
6			.72	.52
10			.78	.60
12			.80	.64
19			.80	.63
21			.75	.56
23			.75	.56
24			.72	.51
F1	--	.22	.16	
F2		--	.65	
F3			--	

Nota: aik: Cargas factoriales estandarizadas; r²: coeficiente de correlación múltiple al cuadrado.

En la tabla 2, se presentan las cargas factoriales de cada uno de los ítems, los cuales oscilando entre .66 a .90 y una correlación múltiple al cuadrado entre .44 y .81, evidenciando un modelo de medición congénico. Asimismo, se observan correlaciones entre factores de .16 a .65.

Figura 1.
Estructura tridimensional de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada



En la figura 1, se muestra un diagrama de la estructura factorial de la escala, con los factores latentes en círculos y los ítems en rectángulos

Tabla 3

Índices de ajuste de las tres dimensiones de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada del modelo original.

Modelo	Ajuste global			Ajuste comparativo
	χ^2/gl	SRMR	RMSEA	CFI
Tridimensional	3.110	.042	.072	.929

Nota: χ^2/gl : Razón de verosimilitud; SRMR: Raíz media residual estandarizada; RMSEA: Raíz cuadrática media de aproximación; CFI: Índice de ajuste comparativo; TLI: Índice de Tucker- Lewis.

En la tabla 3, se revelan los índices de ajuste del modelo tridimensional de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada, encontrándose valores que indican un ajuste satisfactorio en los índices de ajuste global como $\chi^2/\text{gl}=3.11 < 5$; SRMR=.042 < .05; RMSEA=.072 < .080; CFI=.929 > .90.

4.3. Evidencias de confiabilidad por consistencia interna

Tabla 4

Coefficientes de Confiabilidad de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada.

Dimensiones	ω de McDonald	Nº de ítems
Vigilancia corporal	.946	8
Vergüenza Corporal	.918	8
Creencia de control de Apariencia	.923	8

En la tabla 4, se reflejan los valores de confiabilidad obtenidos mediante el coeficiente omega de McDonald; donde las dimensiones de vigilancia corporal y vergüenza corporal presentaron valores por encima de .90, evidenciando una confiabilidad elevada por consistencia interna (Da Silva, et al., 2015).

V. DISCUSIÓN

La comunicación del ser humano, va acompañada de gestos, expresiones faciales y posturas, los cuales, está siempre expuesto a ser estructurado, juzgado por la mirada ajena. La conciencia corporal da referencia a la experiencia personal de cómo una persona su físico y cómo se siente en relación a su propio cuerpo (Rodríguez, 2008).

Resulta importante validar un instrumento que mida la conciencia corporal objetivada, que permite conocer mejor el comportamiento de las mujeres que viven o se enfrentan a un evento de etapas y procesos de cambios que suceden en el cuerpo, esto incluye lo que piensas y sientes sobre su apariencia, es decir, cómo la persona cree que es.

Dada esta situación es preciso poseer las herramientas, en este caso psicométricas, que brinden confiabilidad y validez, permitiendo evaluar e identificar su aparición en la sociedad. Según Arenas, E (2021) menciona que se debe realizar un Análisis Factorial Confirmatorio (AFC), ya que el coeficiente omega toma como insumo las cargas factoriales. Además, se debe analizar la dimensionalidad del instrumento, se tomará como referencia los índices de ajuste y criterios siguientes: $CFI > 0.90$, $TLI > 0.90$ y $RMSEA < 0.08$ para considerar un ajuste adecuado del modelo. Por tal motivo que, se planteó como objetivo principal, determinar las evidencias de validez y confiabilidad de la Conciencia Corporal Objetivada en mujeres de la ciudad de Trujillo.

Para el primer objetivo se propuso evaluar la validez basada en el contenido, la cual se realizó a través del coeficiente V de Aiken, de acuerdo a la evaluación de 10 expertos, cada uno de ellos fue revisado en base a la claridad, pertinencia y relevancia. Así mismo, como resultado obtenido como valor mínimo 0.8 y como máximo 1, siendo considerados valores aceptables y válidos; ya que los resultados obtenidos son mayores a la puntuación mínima aceptable según Rodríguez y Reguant (2020). Ante ello, ninguno de los ítems fue modificado o eliminado.

Escurra (1988) menciona tres formas de validar el contenido en las que el juicio

de expertos es más importante: claridad, pertinencia y relevancia, evaluando cada uno de los elementos y sus dimensiones. Según Urrutia et al. (2014) La validez de contenido implica el juicio lógico acerca de la correspondencia existente entre la prueba y el aprendizaje del evaluado, se pretende valorar si los ítems propuestos evidencian el área específica que se desea medir, para lograr esto, es necesario recopilar evidencias que respalden la calidad y la pertinencia técnica del test.

Para el segundo objetivo se propuso establecer las evidencias de validez de la estructura interna del instrumento mediante la técnica estadística factorial; usando la muestra de 411 mujeres entre 18 a 30 años. Compuesto por un total de 24 ítems divididos en tres dimensiones, siguiendo la estructura planteada por Moya et al. (2017). Se inició realizando el análisis factorial confirmatorio, con 3 factores hallándose estimadores de RMSEA de .072 y CFI .929, ciñéndose al modelo que propone el autor, De acuerdo con Escobedo et al. (2016), se considera un nivel de ajuste aceptable. Por lo tanto, el SRMR (0.42) fue < 0.08 , como se mencionó anteriormente, Byrne (2016) sostiene que el valor debe ser inferior a .05, el RMSEA (0.72) demostró ser $< .08$, por lo que Souza et al. (2017) menciona que el valor correspondiente debe ser $< .08$.

Los resultados de la adaptación de Moya et al. (2017) al español muestran que el modelo de tres factores es adecuado, de acuerdo con los antecedentes ya revisados. Siguiendo el trabajo de Sveinsdóttir et al., (2015) que utilizaron una versión irlandesa de la escala de conciencia corporal objetivada y, a través de su análisis factorial demostraron valores que se ajustan a un modelo de tres factores. Los investigadores Yagmurcu & Tosun (2018) a través de sus varios análisis demostraron que el modelo de tres factores tenía mejores datos que los otros modelos.

De igual manera, en el estudio realizado por Coronado & Estela (2022) se determinó un adecuado criterio de confiabilidad y validez de constructo, teniendo buenos ajustes. Dichos hallazgos son similares a lo obtenido en su investigación de Forero et al. (2009) que encontró un índice de ajuste adecuado a los criterios de funcionalidad que se describieron en la literatura científica (Anne et al 2009). Por su lado, Tugba & Ozlem (2019), en su adaptación turca propusieron un

instrumento de tres factores con 22 ítems, eliminando el ítem 1 y el ítem 9 porque sus cargas factoriales no se ajustaban.

Sin embargo, los resultados y propuestas anteriores discrepan con el estudio de Moradi y Varnes (2017) donde obtuvieron que el modelo original del instrumento no se ajustaba adecuadamente a los datos, considerando a la dimensión de creencias de control como problemática ya que obtuvo puntajes bajos en sus cargas factoriales, arrojando correlaciones negativas teóricamente inconsistentes con los otros dos factores; por lo que se realizó una re especificación del modelo, planteando un instrumento bidimensional con ocho ítems en la dimensión de vigilancia corporal y ocho en vergüenza corporal, el cual reflejó un ajuste aceptable y rangos aceptables en todas sus cargas factoriales. Así mismo, en su estudio de Loureiro et al. (2022) a partir de una muestra de 400 estudiantes universitarias de 17 a 53 años, utilizaron una versión brasileña del instrumento, donde no obtuvieron valores aceptables en su análisis, por lo que, a través de su AFE recomiendan un modelo bidimensional compuesto por 13 factores, la reducción de la escala se fundamenta que el módulo propuesto presentó índices de ajuste y confiabilidad adecuada, tomando como referencia también el estudio de Moradi y Varnes, quienes demostraron que la medida de las creencias sobre el control de apariencia no se ajusta a la escala. A pesar que el estudio realizado por Sicilia et al., (2019) estuvo dirigida a una muestra de preadolescentes, se considera sus resultados donde proponen un modelo tridimensional de 12 factores.

Finalmente, en el tercer objetivo fue determinar las pruebas de confiabilidad de la prueba por consistencia interna utilizando el coeficiente de Omega (McDonald, 1999). Los resultados obtenidos por el coeficiente Omega de las tres dimensiones fueron, en cuanto a Vigilancia Corporal $\omega = .946$, Vergüenza Corporal $\omega = .918$ y con respecto a Creencia de Control de apariencia $\omega = .923$ siendo considerados aceptables y denotando valores aceptables en las puntuaciones de la consistencia interna (Da Silva, et al., 2015).

Para lograr una confiabilidad mediante el coeficiente omega con un valor aceptable, éstos deben oscilar entre .70 y .90 (CampoArias & Oviedo, 2008), como en algunos casos pueden aceptarse valores superiores a .65 (Katz, 2006). Según

Ventura & Caycho (2017) refiere que se utiliza para modelos congénicos, que se caracteriza por tener cargas factoriales diferentes por cada uno de los ítems, además no tener errores correlacionados, y es una estrategia alternativa para estimar la confiabilidad.

Los valores obtenidos son similares a otras investigaciones, en cuanto a la investigación de Coronado y Estela (2022) obtuvieron como resultado un alfa de .919 y omega de .920, sus dimensiones tuvieron valores superiores a 0.70; lo que indica que la prueba tenía confiabilidad estable.

Así mismo, en el estudio realizado por Behar et al. (2020), resultó en un nivel de confiabilidad adecuado de más de a 0.70. De igual manera, Domínguez et al. (2020), en su investigación, llegó a la conclusión de que el cuestionario de Conciencia Corporal (BSQ) es confiable, se hizo uso de la escala de Vergüenza Corporal donde se muestra un valor alto (alfa de Cronbach = .875, omega = .963), considerando que dieciséis ítems corresponden a las dimensiones propuestas en el constructo; ya que desviación, la curtosis, el índice de homogeneidad corregido y la puntuación total tuvieron valores cercanos a 1.

De acuerdo a las investigaciones realizadas hubo resultados satisfactorios, pero con ciertas limitaciones, siendo una de ellas, la muestra estudiada; puesto que todas las encuestadas fueron del sexo femenino y tienen como grado de instrucción mínimo la secundaria completa; dejando de lado la manifestación de la conciencia corporal objetivada en otro tipo de muestras (personas que no estudian, con nivel de estudios inferior, de menor o mayor edad y otros lugares); entonces, los resultados de la investigación pueden ser generalizables para aquellas población que cuenten con una población con características semejantes.

Finalmente, se considera al estudio como una gran contribución, ya que se demuestra las aportaciones de la presente investigación en cuanto al constructo estudiado; al nivel práctico se realizó el método por consistencia interna de omega, mejorando y complementando la confiabilidad del instrumento, evidenciando que el modelo teórico propuesto por Mckinley y Hyde (1996) cuenta con propiedades

psicométricas válidas y confiables para la población que fue evaluada contribuyendo a que futuros investigadores profundicen los constructos en los cuales se basa el cuestionario. Así mismo, a nivel metodológico ya que aumenta la posibilidad de ser utilizado en futuras investigaciones que indaguen sobre valores obtenidos en cuanto a las propiedades psicométricas de la escala, promoviendo el desarrollo de la escala a largo plazo.

VI. CONCLUSIONES

- a. Se alcanzó a determinar las propiedades de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada (OBCS) en una población con 400 mujeres del distrito de Trujillo, señalando que cuenta con evidencias de que es confiable y valido para la población.
- b. Se determinó que la Escala de Conciencia Corporal Objetivada (OBCS) cuenta con los requisitos de validez de contenido en términos de pertinencia, relevancia y claridad, mostrándose un valor $>.80$ en V de Aiken.
- c. Se utilizó un análisis factorial confirmatorio para confirmar la validez del constructo en mujeres de 18 a 30 años de la ciudad de Trujillo, obteniendo índices de ajuste aceptables, logrando confirmar el modelo original de la escala (tridimensional).
- d. Se concluyó que, la escala de conciencia Corporal Objetivada (OBCS) presenta adecuadas propiedades psicométricas, obteniendo valores ($\chi^2/df=3.11<5$; $SRMR=.042<.05$; $RMSEA=.072<.080$; $CFI=.929>.90$) determinando que dicho instrumento puede ser usado en mujeres de 18 a 30 años.
- e. Se determinó la confiabilidad de la escala utilizada en mujeres de 18 a 30 años de la ciudad de Trujillo, a través del método coeficiente de omega, ya que se obtuvieron valores aceptables ($\omega>.90$).

VII. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda seguir profundizando en el estudio de la variable, así mismo ampliar la aplicación del Instrumento a un mayor porcentaje de la población peruana de modo que ayude a la validez externa.
2. Se recomienda aplicar el instrumento en ambos sexos porque en las investigaciones revisadas hay pocos estudios en varones.
3. Se recomienda establecer las propiedades psicométricas del instrumento para una población de menor rango de edad, dado que se empieza a desarrollar los cambios corporales y aparecen los trastornos alimenticios.
4. Se sugiere replicar el estudio de propiedades psicométricas de la escala conciencia corporal objetivada en diferentes contextos sociodemográficos, así aumentar la representatividad y colaborar con la valoración de la utilidad del instrumento.
5. Continuar con los estudios de confiabilidad, utilizando otros procedimientos que brinden mayor sustento, tal como el método test re-test; puesto que resultaría útil para asegurar de manera directa que la escala es consistente en el tiempo.

REFERENCIAS

- Alba, J; Vargas, L; Gordillo, G (2021) Validación al castellano de laBody Responsiveness Connection Scale (Escala de Respuesta Corporal (ERC) en médicos internos del hospital San Rafael de Tunja en Colombia. Revista Scielo 84(3): 159- 164.<http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v84n3/0034-8597-rnp-84-03-159.pdf>
- Anne E. Egger, Ph.DAnthony Carpi, Ph.D. (2009) "El Uso de la Literatura Científica" Visionlearning Vol. POS-2 (7), <https://www.visionlearning.com/es/library/Proceso-de-la-Ciencia/49/El-Uso-de-la-Literatura-Cientifica/173>
- American Psychological Association (2010) APA Diccionario conciso de Psicología [https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=GIX7CAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT5&dq=American+Psychological+Association+\(2010\)&ots=iBfxKS9BSW&sig=OguPHZI_EHyVjxQe2I1_DNTsTS0#v=onepage&q=American%20Psychological%20Association%20\(2010\)&f=false](https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=GIX7CAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT5&dq=American+Psychological+Association+(2010)&ots=iBfxKS9BSW&sig=OguPHZI_EHyVjxQe2I1_DNTsTS0#v=onepage&q=American%20Psychological%20Association%20(2010)&f=false)
- Arenas, E (2021) Psicometría Fiabilidad Análisis Factorial Confirmatorio R. Avances en medición Psicológica <https://medicionpsicologica.com/2021/11/10/coeficientes-omega-cu%C3%A1ndo-y-c%C3%B3mo-usar-cada-uno-de-ellos/>
- Aubrey, J., & Gerding, A. (2015). The cognitive tax of self-objectification. Journal of Media Psychology. <https://doi.org/10.1027/1864-1105/a000128>
- Ato, M., López, J. y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. Anales de Psicología. 29(3), 1038-1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Arias, J., Villasís, M. y Miranda, M. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. Revista Alergia de México, 63(2), 201-206. <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf>

- Arrayás, M.J., Tornero, I. y Díaz, M.S. (2018). Percepción de la imagen corporal de los adolescentes de Huelva atendiendo al género y a la edad. Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación, 34(1), <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6736314> 40-43.
- Ayuzo, N., & Covarrubias J. D. (2019). Trastornos de la conducta alimentaria. Revista mexicana de pediatría, 86(2), 80-86. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0035-00522019000200080&script=sci_arttext
- Balraj, B. (2015). Understanding objectification theory. International Journal on Studies in English Language and Literature (IJSELL), 3(11), 70-74. <http://45.113.122.54/pdfs/ijSELL/v3-i11/8.pdf>
- Baena, G. (2017). Metodología de Investigación. México: Patria.
- Behar, R., Arancibia, M., & Gaete, M. (2020). Body Image Assessment Instruments in Hispanic Latin American Population (Silhouettes). Revista Mexicana de Trastornos alimentarios, 11(1), 90-107. <file:///C:/Users/angel/Downloads/610-4662-1-PB.pdf>
- Byrne, B. (2016). Structural Equation Modeling with Amos (3a ed.). Routledge. <https://sci-hub.se/https://doi.org/10.4324/9781315757421>
- Cadena, P., Redón, R., Aguilar, J., Salinas, E., Del Rosario, F. y Sangerman, D. (2017). Quantitative methods, qualitative methods or combination of research: an approach in the social sciences. Revista Mexicana de Ciencias Agrícolas. 8(7), 1603-1617. <https://www.redalyc.org/pdf/2631/263153520009.pdf>
- Campo-Arias, A., & Oviedo, H. C. (2008). Propiedades psicométricas de una escala: la consistencia interna. Rev Salud Pública, 10 (5), pp. 831-839. <https://www.redalyc.org/pdf/422/42210515.pdf>
- Charter, R. A. (2003). A breakdown of reliability coefficients by test type and reliability method, and the clinical implications of low reliability. Journal of General

Psychology, 130 <https://doi.org/10.1080/00221300309601160>

Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). Código de Ética y Deontología. https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deon

Coronado, C & Estela, J (2022) Propiedades psicométricas de la Versión española de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada (OBCS) en universitarias de Lima Metropolitana, 2022 https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20500.12692/110889/Coronado_FCD-Estela_FJ-SD.pdf?sequence=1

Cronbach, L. J. (1951). Coefficient alpha and the internal structure of test. *Psychometrika*, 16, pp. 297-334.

Da Silva, C., Gonçalves, F., Elizandra, Valdivia, B., Gisele, G., Da Silva, T., Soleman, S., Da Silva, R. (2015). Estimadores de consistencia interna en investigación en salud: el uso del coeficiente alfa. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 32 (1), 129-138. Recuperado en 27 de mayo de 2023, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342015000100019&lng=es&tlng=en.

Domínguez, S., Aguirre, S., Romo, T., Herrera, S., & Campos-Uscanga, Y. (2020). Análisis psicométrico del Body Shape Questionnaire en universitarios mexicanos Psychometric Analysis of the Body Shape Questionnaire in Mexican University Students. *Revista Scielo*, 49(3). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502020000300154

Escobedo, M., Hernández, J., Estebané, V. y Martínez, G. (2016). Modelos de Ecuaciones Estructurales: Características, Fases, Construcción, Aplicación y Resultados. *Ciencia y Trabajo*, 18(55), 16-22. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/cyt/v18n55/art04.pdf>

Escurra-Mayaute, L. M. (1988). Cuantificación de la validez de contenido por criterio

- de jueces. *Revista de Psicología*, 6(1-2), 103-11.
<https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/4555/4534>
- Fredrickson, B., Hendler, L., Nilsen, S., O'Barr, J., & Roberts, T. (2011). Bringing back the body: A retrospective on the development of objectification theory. *Psychology of Women Quarterly*, 35(4), 689-696.
<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0361684311426690>
- Fredrickson, B., & Roberts, T. (1997). Objectification theory: Toward understanding women's lived experiences and mental health risks. *Psychology of women quarterly*, 21(2), <https://doi.org/10.1111/j.1471-6402.1997.tb00108.x>
- Forero, C., & Maydeu, A. (2009). Estimation of IRT graded response models: Limited versus full-information methods. *Psychological Methods*, 14(1), 275–299.
<https://doi.org/10.1037/a0015825>
- Gonzales, M; Cebolla, A; Soler, j; Garcia, J (2014) Conciencia Corporal y mindfulness: Validación de la versión española de la escala de conexión corporal (SBC) <https://www.webmindfulness.com/wp-content/uploads/2014/12/Body-awareness-and-mindfulness-validation-of-the-Spanish-version-of-the-Scale-of-Body-Connection.pdf>
- Guadarrama-Guadarrama, R., Hernández-Navor, J.C. y Veytia-López, M. (2018). "Cómo me percibo y cómo me gustaría ser" un estudio sobre la imagen corporal de los adolescentes mexicanos. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 5(1), 37-43. doi: 10.21134/rpcna.2018.05.1.5.
- Guzman, J. & Salazar, K. (2016) "Presión Sociocultural hacia la Imagen Corporal de la mujer y cómo afecta en el desempeño académico" *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades, SOCIOTAM*, vol. XXVI, núm. 2, pp. 11-41. Universidad Autónoma de Tamaulipas
<https://www.redalyc.org/journal/654/65456042002/html/>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). Metodología de la Investigación

(6ª ed.). México: McGraw Hill.

Jiménez, D., Sánchez, I., & Pérez, C. (2020). Psychometric Properties of the OBCS Body Shame Scale in a Sample of Female Residents in Puerto Rico. *Revista Evaluar*, 20(3), 20-33. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/revaluar/article/view/31706/3253>

Katz, M. H. (2006). *Multivariable analysis* (2a ed.). Cambridge: Cambridge University Press. https://assets.cambridge.org/9780521760980/frontmatter/9780521760980_frontmatter.pdf

Loureiro, C (2022) Propiedades psicométricas iniciales del Cuerpo Escala de Conciencia de Objetivación para universitarios brasileños. *Psicología, Conocimiento y Sociedad* - 12(1). <https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1ykaWvzSPSNKT3uFPUmNP9Du5TyyHyR5f>

Lloret, S., Ferreres, A., Hernández, A. y Tomás, I. (2014). El análisis factorial exploratorio de los ítems: una guía práctica, revisada y actualizada. *Anales de Psicología*, 30(3), 1151-1169. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.30.3.199361>

McDonald, R. P. (1999). *Test theory: A unified treatment*. Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates, Inc.

McKinley, N., & Hyde, J. (1996). The Objectified Body Consciousness Scale: Development and Validation. *Psychology of Women Quarterly*, 20(2), 181-215. <https://doi.org/10.1111/j.1471-6402.1996.tb00467.x>

Moradi, B., & Varnes, J. R. (2017). Structure of the Objectified Body Consciousness Scale: Reevaluated 20 years later. *Sex Roles*, 77, 5-6, 325–337. <https://doi.org/10.1007/s11199-016-0731-x>

Moya, A., Megías, J., Rodríguez, R., & Moya, M. (2017). Spanish version of the

- Objectified Body Consciousness Scale (OBCS): Results from two samples of female university students. *Revista de Psicología Social*, 32(2), <https://doi.org/10.1080/02134748.2017.1292700>
- Oviedo, H. C. & Campo-Arias, A. (2005). Aproximación al uso del coeficiente alfa de Cronbach. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 34 (4), pp. 572-580. <https://www.redalyc.org/pdf/806/80634409.pdf>
- Pérez, E., Medrano, L. y Sánchez, J. (2013). El Path Analysis: conceptos básicos y ejemplos de aplicación. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 5(1), 52-66. <https://doi.org/10.32348/1852.4206.v5.n1.5160>
- Ramos, Rivera Pérez, Lara y Moreno (2016). Diferencias de género en la imagen corporal y su importancia en el control de peso. *Escritos de Psicología*, Vol. 9, nº 1, pp. 42-50 <https://www.redalyc.org/pdf/2710/271045358005.pdf>
- Requena, S. Requena, D. Reyes, M (2018) Influencia de los medios de comunicación en la imagen corporal. *Revista Dialnet* pág. 254 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8317373>
- Roberts, T. (2015). Objectification theory model of eating disorders. *Encyclopedia of feeding and eating disorders*, 1-3. <https://www.researchgate.net/publication/318170710>
- Rodríguez-Rodríguez, J., & Reguant-Álvarez, M. (2020). Calcular la fiabilidad de un cuestionario o escala mediante el SPSS: el coeficiente alfa de Cronbach. *REIRE Revista de Innovación E Investigación En Educación*, 13 (2), 1–13. <https://doi.org/10.1344/reire2020.13.230048>
- Rodríguez, B (2008) Desarrollo y validación de una escala para medir la conciencia corporal en mujeres jóvenes. Universidad Autónoma del Estado de México. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S01833252010000400004
- Rojas, L. (2020). Robustez de los índices de ajuste del análisis factorial confirmatorio a los valores extremos. *Revista de matemática: teoría y*

aplicaciones 2020 27(2) : 383–404.
<https://www.scielo.sa.cr/pdf/rmta/v27n2/1409-2433-rmta-27-02-383.pdf>

- Rooney, E. (2016). The effects of sexual objectification on women's mental health. *Applied Psychology Opus*, 33-36. https://wp.nyu.edu/steinhardt-appsych_opus/the-effects-of-sexual-objectification-on-womens-mentalhealth/
- Salazar, M., Icaza, M. y Alejo, O. (2018). La importancia de la ética en la investigación. *Universidad y Sociedad*, 305-311. <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v10n1/2218-3620-rus-10-01-305.pdf>
- Sicilia, A., Alcaraz-Ibáñez, M., Granero-Gallegos, A., Lirola, M. J., & Burgueño, R. (2020). Psychometric Properties of the Objectified Body Consciousness Scale (OBCS) in Spanish Preadolescents. *Sex Roles*, 82(3), 241-251. <https://doi.org/10.1007/s11199-019-01043-x>
- Siegel, J., Huellemann, K., Calagero, R., Roberts, T. (2021). Propiedades psicométricas y validación de la Escala de Vergüenza Corporal Fenomenológica – Revisada (PBSS-R). *ELSEVIER*, 39, 90-102. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2021.06.001>
- Souza, A., Alexandre, N. y Guirardello, E. (2017). Psychometric properties in reliability and validity assessment instruments. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, 26, 649-659. <https://www.scielosp.org/pdf/ress/2017.v26n3/649-659/en>
- Soler, S. y Soler, L. (2012). Usos del coeficiente Alfa en el análisis de instrumentos escritos. *Revista Médica Electrónica*, 34(1), 01-06. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168418242012000100001&lng=es&tlng=es
- Strelan, P., & Hargreaves, D. (2005, a). Women who objectify other women: The vicious circle of objectification?. *Sex roles*, 52(9), 707- 712. <https://doi.org/10.1007/s11199-005-3737-3>

- Sveinsdóttir, H., Áspórsdóttir, R. y Halldórsdóttir, R. (2015). Actitudes hacia la menstruación y objetivación de la conciencia corporal; Traducción y pruebas preliminares de dos instrumentos de medición. *Revista de matronas*. <http://www.ljosmaedrafelag.is/utgafa/ljosmaedrabladi/ljosmaedrabladid-1.-tolublad-2015/>
- Tiggemann, M., & Williams, E. (2012). The role of self-objectification in disordered eating, depressed mood, and sexual functioning among women: A comprehensive test of objectification theory. *Psychology of Women Quarterly*, 36(1), 66-75.
- Tugba & Ozlem (2019), Adaptación turca de las escalas de conciencia corporal objetivada y el cuestionario de autoobjetivación, <https://dusunenadamdergisi.org/article/32>
- Tshilongamulenzhe, M. (2015). Developing and validating a measure of monitoring and evaluation for the South Africa skills development context. *Foundations of Management*, 7, 225-237. <https://sciencedirect.com/downloadpdf/journals/fman/7/1/article-p225.xml>
- Urrutia, M , Barrios, S , Gutierrez, M & Mayorga, M (2014) Métodos óptimos para determinar validez de contenido. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412014000300014
- Ventura, J. y Caycho, T. (2017). El coeficiente Omega: un método alternativo para la estimación de la confiabilidad. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 15(1), 625-627. <https://www.redalyc.org/pdf/773/77349627039.pdf>
- Yağmurcu, Y. & Tosun, LP (2018). Escala de Conciencia Corporal Objetivada al turco. Adaptación y Análisis de sus Propiedades Psicométrica. *Journal of Object Psychology (NPD)*, Volumen 6, Número 13. <https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1ykaWvzSPSNKT3uFPUmNP9Du5TyyHyR5f>

ANEXOS

Anexo 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN Propiedades Psicométricas de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada en Mujeres de la Ciudad de Trujillo.

PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES E INDICACIONES VARIABLE	ÍTEMS
¿Cuáles son las evidencias psicométricas de la Escala de Conciencia Corporal Objetivada en mujeres de la ciudad de Trujillo?	Objetivo general Determinar las evidencias de validez y confiabilidad del Objectified Scale (OBCS) en mujeres de la ciudad de Trujillo	Conciencia Corporal Objetivada	
	Objetivos específicos		
	a) Identificar la evidencia de validez basada en el contenido.	vigilancia Corporal	1, 3, 7, 9, 14, 16, 18 y 20
	b) Identificar la evidencia de validez basada en el constructo.	Vergüenza Corporal	2, 5, 8, 11, 13, 15, 17 y 22
	c) Identificar la fiabilidad del instrumento en cuestión.	Creencias de control de apariencia	4, 6, 10, 12, 19, 21, 23 y 24

Anexo 02: MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES/INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA DE MEDICIÓN
Conciencia Corporal	Se define conceptualmente como un objeto a las personas, razón por la cual se da a conocer cómo las experiencias culturales de cosificación sexual perjudican psicológicamente a las mujeres. Fredrickson y Roberts (1996)	Para medir la variable se hace uso de la Escala de conciencia (OBCS) en mujeres, que se conforman por 23 Items, organizados en 3 dimensiones, tipo de Escala Likert con 4 opciones: <ol style="list-style-type: none"> 1. (totalmente de acuerdo) 2. (ni desacuerdo, ni acuerdo) 3. (totalmente en desacuerdo) 	vigilancia Corporal Vergüenza Corporal	1, 3, 7, 9, 14, 16, 18, 20 2, 5, 8, 11, 13, 15, 17, 22	Escala Likert 1 (totalmente de acuerdo), 4 (ni desacuerdo, ni acuerdo) hasta 7 (totalmente en desacuerdo) y cada ítem tiene una opción de N.A (no aplicable)
			Creencias de control de apariencia	4, 6, 10, 12, 19, 21, 23	

Anexo 03: *Instrumento de evaluación original*

Items on the Spanish version of the Objectified Body Consciousness Scale / Ítems de la versión española de la Objectified Body Consciousness Scale

Instrucciones: A continuación, te pediremos que marques con una 'X' el número que se corresponda con el grado en que estás de acuerdo con cada una de las afirmaciones de las siguientes páginas. Marca NA solamente en el caso de que la obtenida no sea aplicable a ti. Si no estás de acuerdo con la mantenida, entonces marca en desacuerdo, pero no NA.

Por ejemplo, si la sostuvo dice 'Cuando estoy contenta, me dan ganas de cantar', ya ti no te dan ganas de cantar cuando estás contenta, entonces deberías marcar una de las opciones de desacuerdo. Sólo marcarías NA si nunca hubieras estado contenta.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Poco en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Poco de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	N.A.
	1	2	3	4	5	6	7	
1. Rara vez pienso en mi aspecto.								
2. Cuando no puedo controlar mi peso, siento que algo va mal en mí.								
3. Pienso que es más importante que mi ropa sea cómoda, que el hecho de que me quede bien.								
4. Creo que una persona debería conformarse con el físico que tiene de nacimiento.								
5. Me siento avergonzada de mí misma cuando no me esfuerzo por tener el mejor aspecto posible.								
6. Mantenerse en forma depende en gran medida de la constitución física que se tenga.								
7. Me preocupa más como me siento físicamente que el aspecto que tengo.								
8. Me siento mal cuando mi apariencia no es tan buena como podría ser.								

9. Raramente comparo mi aspecto con el de otras personas.								
10. Pienso que una persona pueda tener apariencia que ella quiere si está dispuesta a trabajar en ello.								
11. Me daría vergüenza que la gente supiera cuánto peso.								
12. Realmente no pienso que tenga mucho control sobre mi apariencia corporal.								
13. Incluso cuando no puedo controlar mi peso, pienso que soy una persona valiosa.								
14. Pienso en mi aspecto muchas veces a lo largo del día								
15. Nunca pienso que estoy haciéndolo mal, aunque no haga todo el ejercicio que debería								
16. A menudo me preocupo por si la ropa que llevo me sienta bien								
17. Cuando no hago suficiente ejercicio, me cuestiono si soy una persona suficiente valioso								

18. Raramente me preocupo de cómo me venotras personas								
19. Pienso que lo que determina profundamenteel peso de una persona son sus genes								
20. Me preocupo más de lo que puedo hacer conmi cuerpo que del aspecto que tiene								
21. No importa lo mucho que me esfuerce por cambiar mi peso, probablemente siempre va a seguirigual								
22. Me siento avergonzada cuando no tengo latalla de ropa que debería								
23. Cuando me lo propongo firmemente, puedo conseguir el peso que debería tener								
24. Tu forma física depende principalmente delos genes que tengas								

Anexo 04: Consentimiento informado

ESTUDIO SOBRE LA CONCIENCIA CORPORAL OBJETIVADA EN MUJERES DE LA CIUDAD DE TRUJILLO CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante, te saludamos un grupo de investigadores que nos encontramos desarrollando un estudio acerca de la Conciencia Corporal. Es por este motivo que solicitamos tu valioso apoyo. Se te pide que, por favor, respondas con sinceridad a una ficha de datos personales y el cuestionario, lo que tarda un tiempo de 10 minutos. La información recogida será manejada con absoluta confidencialidad. Tus respuestas se agruparán con las de otros participantes que, como tú, contribuirán con la investigación.

Por lo expuesto, elige la opción "SI", en caso estés dispuesto a otorgar su CONSENTIMIENTO LIBRE para participar en la investigación; y "NO", si estuvieras en desacuerdo.

Si, estoy dispuesta a participar.

No estoy dispuesta a participar.

Instrumento

¡A continuación, te pediremos que marques con una "X" el número que corresponda con el grado en que estás de acuerdo con cada una de las afirmaciones!

Contiene 24 ítems en los que los participantes expresan el grado en que están de acuerdo o en desacuerdo con cada una de las afirmaciones en una escala Likert de siete puntos que va de 1 ('totalmente de acuerdo') a 7 ('totalmente en desacuerdo').

ANEXO 05: Ficha sociodemográfica

FICHA SOCIODEMOGRÁFICA

Sexo: Femenino

Edad: _____

Grado de instrucción: Secundaria Superior técnico Superior universitario

Estado civil: Soltera Casada/Conviviente Divorciada/Separada Viuda

Lugar de residencia (Distrito):

Trujillo	<input type="checkbox"/>	Víctor Larco Herrera	<input type="checkbox"/>	Florencia de Mora	<input type="checkbox"/>
El Porvenir	<input type="checkbox"/>	Alto Trujillo	<input type="checkbox"/>	La Esperanza	<input type="checkbox"/>
Huanchaco	<input type="checkbox"/>	Laredo	<input type="checkbox"/>	Moche	<input type="checkbox"/>
Salaverry	<input type="checkbox"/>	Simbal	<input type="checkbox"/>	Poroto	<input type="checkbox"/>

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Poco en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Poco de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	N.A.
	1	2	3	4	5	6	7	
1. Rara vez pienso en mi aspecto.								
2. Cuando no puedo controlar mi peso, siento que algo va mal en mí.								
3. Pienso que es más importante que mi ropa sea cómoda, que el hecho de que me quede bien.								
4. Creo que una persona debería conformarse con el físico que tiene de nacimiento.								
5. Me siento avergonzada de mí misma cuando no me esfuerzo por tener el mejor aspecto posible.								
6. Mantenerse en forma depende en gran medida de la constitución física que se tenga.								
7. Me preocupa más cómo me siento físicamente que el aspecto que tengo.								
8. Me siento mal cuando mi apariencia no es tan buena como podría ser.								
9. Raramente comparo mi aspecto con el de otras personas.								
10. Pienso que una persona puede tener una apariencia que ella quiere si está dispuesta a trabajar en ello.								
11. Me daría vergüenza que la gente supiera cuánto peso.								

12. Realmente no pienso que tenga mucho control sobre mi apariencia corporal.								
13. Incluso cuando no puedo controlar mi peso, pienso que soy una persona valiosa.								
14. Pienso en mi aspecto muchas veces a lo largo del día								
15. Nunca pienso que estoy haciéndolo mal, aunque no haga todo el ejercicio que debería								
16. A menudo me preocupo por si la ropa que llevo me sienta bien								
17. Cuando no hago suficiente ejercicio, me cuestiono si soy una persona suficiente valioso								
18. Raramente me preocupo de cómo me ven otras personas								
19. Pienso que lo que determina profundamente el peso de una persona son sus genes								
20. Me preocupo más de lo que puedo hacer con mi cuerpo que del aspecto que tiene								
21. No importa lo mucho que me esfuerce por cambiar mi peso, probablemente siempre va a seguir igual								
22. Me siento avergonzada cuando no tengo la talla de ropa que debería								
23. Cuando me lo propongo firmemente, puedo conseguir el peso que debería tener								
24. Tu forma física depende principalmente de los genes que tengas								

ANEXO 06: Criterio de Jueces

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ VALIDADOR: Dra. Carmen Cecilia García Díaz

DNI: 41212509

FECHA ACTUAL:

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Cesar Vallejo	Psicología	1998-2004
02	Universidad Cesar Vallejo	Doctorado en Psicología	2014-2016

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Instituto de Medicina Legal	psicóloga	Trujillo	2007- a la fecha	Psicóloga
02	Universidad Cesar Vallejo	Docente	Trujillo	2017- a la fecha	DTP
03	Universidad San Agustin	Docente	Trujillo	2020- 2022	Docente de Post Grado

OBSERVACIONES:

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []



Carmen Cecilia García Díaz
Ps. Cecilia García Díaz
Psicóloga de Psicología
1998-2004

.....
FIRMA

APELLIDOS Y NOMBRES:
NRO. COLEGIATURA 11339

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ VALIDADOR: Mg. Katia Edith Jara Gálvez

DNI: 44872910

FECHA ACTUAL: 24/03/2023

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Cayetano Heredia - Lima	Maestro en Psicología Clínica	2015 - 2017
02	Universidad Cesar Vallejo - Trujillo	Lic. En Psicología	2007 – 2012 - II

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Ministerio de la Mujer - CEM El Porvenir	Psicóloga	El Porvenir	2018 - 2022	Evaluación, diagnóstico, intervención en crisis y seguimiento.
02	Gerencia de educación	Psicóloga/ facilitadora	Trujillo	2017 - 2018	Capacitación, elaboración de proyectos, monitoreo
03	Universidad Cesar Vallejo	Docente	Trujillo	2022 -I – 2022 – II	Docencia
04	Universidad Cesar Vallejo	Docente	Trujillo	2019 – 2020	Docencia
05	Universidad Cesar Vallejo	Docente	Trujillo	2013 – 2017	Docencia

OBSERVACIONES:

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplicable [] Aplicable después de corregir [x] No aplicable []



FIRMA

Katia Edith Jara Gálvez

20796

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ VALIDADOR:

DNI:

FECHA ACTUAL:

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	UCT BENEDICTO XVI	MAESTRIA EN PSICOLOGIA CLINICA Y DE LA SALUD	OCTUBRE 2020 – OCTUBRE 2021
02	UCT BENEDICTO XVI	PSICOLOGIA	2014 - 2019

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	CSMC SAPOSOA	PSICOLOGO	SAN MARTIN	MARZO 2023	INTERVENCIÓN EN CASOS DE AFECTACIÓN MODERADOS-GRAVES
02	ACCT JESUS Y MARIA	PSICOLOGO	TRUJILLO	2021 - 2022	ATENCIÓN USUARIOS CON PROBLEMAS DE CONSUMO DE DROGAS
03	CENTRO DE SALUD ALTO TRUJILLO	PSICOLOGO	TRUJILLO	2021 - 2022	TAMIZAJE E INTERVENCIÓN EN USUARIOS DEL CENTRO DE SALUD.

OBSERVACIONES:

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Aplicable []

Aplicable después de corregir [x]

No aplicable []


.....
Danyelo A. García Rodríguez
PSICÓLOGO
.....
C.Ps.P. 40322
.....
FIRMA
APELLIDOS Y NOMBRES:
NRO. COLEGIATURA 40322

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Dr. Mercado Alvarado, Estuardo agosto

DNI: 18142738

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	UCV	DOCTOR	5 años
02	UCV	MAESTRIA	11 años

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	UCV	DOCENTE	TRUJILLO	10 años	
02	UPAO	DOCENTE	TRUJILLO	9 años	
03	UPAO	Coordinador	Trujillo	4años	COORDINADOR POSGRADO



FIRMA

APELLIDOS Y NOMBRES:
NRO COLEGIATURA: 12139

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ VALIDADOR: GERALDINE VANESSA MORALES DOMINGUEZ

DNI: 46475360

FECHA ACTUAL: 31/03/2023

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Cesar Vallejo	Bachiller en Psicología	2009-2015
02	Universidad Cesar Vallejo	Licenciada en Psicología	2009-2015
03	Universidad Cesar Vallejo	Magister en Psicología Educativa	2015-2016
04	Universidad Cesar Vallejo	Doctora en Psicología	2018-2021

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)



	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad Cesar Vallejo	Docente	Trujillo	2018- Actualmente	Dictado de clases en la escuela de Psicología de las experiencias curriculares de Psicología educativa, Psicología Social, Técnicas de la Entrevista y la Observación y Supervisión de Prácticas Pre Profesionales
02	Posgrado UCT	Docente	Trujillo	2021-Actualmente	Dictado de clases en la Maestría de Psicología y Educación Inclusiva
03	Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote - Trujillo	Docente	Trujillo	2018-2019	Dictado de clases en la escuela de Psicología, Educación, Derecho, Administración y Contabilidad de las experiencias curriculares de Técnicas Proyectivas, Dinámicas de Grupos, Desarrollo humano y Psicología del Aprendizaje, Tutoría y Supervisión de Prácticas Pre Profesionales
04	I.E. "Emanuel de Pomata"	Psicóloga JEC	Puno	Agosto a Diciembre 2020	Atenciones psicológicas, acompañamiento y seguimiento, desarrollo, consejería, evaluación a los alumnos, padres de familia y docentes de la I.E. y Realización de actividades de promoción y
					prevención sobre la salud mental.
05	I.E. "Técnico Comercial"	Psicóloga JEC	Puno	Abril -Actualmente 2021	Atenciones psicológicas, acompañamiento y seguimiento, desarrollo, consejería, evaluación a los alumnos, padres de familia y docentes de la I.E. y Realización de actividades de promoción y prevención sobre la salud mental.

OBSERVACIONES:

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

.....
FIRMA

APELLIDOS Y NOMBRES: MORALES DOMINGUEZ GERALDINE VANESSA
NRO. COLEGIATURA 27160

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ VALIDADOR: Rodriguez León Karens Jhoanna

DNI: 45054395

FECHA ACTUAL: 31/03/2023

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Cesar Vallejo	Doctora en Psicológica	2018-2023
02	Universidad Cesar Vallejo	Maestría en Problemas de Aprendizaje	2014-2016

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad Cesar Vallejo	Docente tiempo Parcial	Trujillo	2018- Actualmente	Docente Universitaria
02	Consultorio Privado	Psicología	Trujillo	2011- Actualmente	Intervención Terapeuta

OBSERVACIONES:

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []



FIRMA

APELLIDOS Y NOMBRES: RODRIGUEZ LEON KARENS JHOANNA
NRO. COLEGIATURA 17713

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ VALIDADOR: Fuentes Chávez Sandra Elizabeth

DNI:

FECHA ACTUAL:

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad César Vallejo	Psicología educativa	2006-2012

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad César Vallejo	Docente tiempo completo	Trujillo	2017-hasta la actualidad	Dictado de experiencias curriculares y funciones administrativas

OBSERVACIONES:

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []


.....
M^g. Sandra Fuentes Chávez
PSICÓLOGA
C.A.R. 19924

FIRMA

APELLIDOS Y NOMBRES: FUENTES CHÁVEZ SANDRA ELIZABETH
NRO. COLEGIATURA: 19924

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ VALIDADOR: POLO LÓPEZ, Tania Geovanna

DNI: 41066149

FECHA ACTUAL: 10 - 04 - 23

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	UCV	Psicología	5 años 6 meses

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	I.E. 80002	Docente Responsable de Convivencia Escolar	Trujillo	2014 - actualidad	Velar por el bienestar socioemocional de la comunidad educativa, Orientación individual y grupal a adolescentes y familia
02	UCV	Docente	Trujillo	2014 - Actualidad	Docente tiempo parcial

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

.....
FIRMA

POLO LOPEZ, Tania Geovanna

41066149

N° CPsP: 16715

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ VALIDADOR: Susan Fabiola Galloso Baca

DNI: 46731686

FECHA ACTUAL: 31/03/2023

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Cesar Vallejo	Maestría en Intervención Psicológica	2017-2019
02	Universidad Cesar Vallejo	Licenciada en Psicología	2008-2013

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	I,E Integral class	Psicóloga	Trujillo	2018- Actualmente	Responsable del departamento psicológico, evaluación y seguimiento de los estudiantes. Acción Tutorial y atención en general a toda la comunidad educativa.

OBSERVACIONES:

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []


.....
FIRMA

APELLIDOS Y NOMBRES: GALLOSO BACA SUSAN FABIOLA
NRO. COLEGIATURA 22108

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ VALIDADOR: Tapia Mantilla Carmen Rosemary

DNI: 44842902

FECHA ACTUAL: 01/04/2023

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Cesar Vallejo	Doctora en Psicológica	2018-2022
02	Universidad Cesar Vallejo	Maestría en Docente Universitaria	2016-2017

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad Cesar Vallejo	Docente de Practicas Pre Profesionales	Trujillo	2018- Actualmente	Asesora de Practicas Pre Profesionales Supervisión de Practicas Pre Profesionales
02	Universidad Cesar Vallejo	Docente de Taller de Desarrollo de Competencias Laborales	Trujillo	2018- Actualmente	Facilitadora de dicho Taller
	Escuela de Educación Superior Técnico Profesional PNP Trujillo	Docente	Trujillo	2016. Actualmente	Entre las Unidades Didácticas relacionadas al instrumento resaltan: -Negociación y resolución de conflictos -Desarrollo de la Inteligencia Emocional - Taller de cultura de calidad personal - Liderazgo y trabajo en equipo

OBSERVACIONES:

OPINION DE APLICABILIDAD:

Aplicable [x]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

.....
FIRMA

APELLIDOS Y NOMBRES: TAPIA MANTILLA CARMEN ROSEMERY

NRO. COLEGIATURA 20484

ANEXO 06: Sintaxis de tablas elaboradas en Jamovi

```
jmv::cfa(  
  data  
  =  
  data  
  ,  
  fact  
  ors  
  =  
  list(  
    list(  
      label="Vigila  
      ncia  
      corporal",  
      vars=c(  
        "D1_1",  
        "D1_3",  
        "D1_7",  
        "D1_9",  
        "D1_14",  
        "D1_16",  
        "  
        D  
        1  
        -  
        1  
        8  
        "  
        ,  
        "  
        D  
        1  
        -  
        2  
        0  
        "  
        )  
      )  
    ,  
    list(  
      label="Creencias de control de  
      la apariencia",vars=c(  
        "D2_2",  
        "D2_5",  
        "D2_8",  
        "D2_11",  
        "D2_13",  
        "D2_15",  
        "  
        D  
        2  
        -
```

```

1
7
"
;
D
2
-
2
2
"
)
)
,
list(
  label="Vergüen
nza corporal",
  vars=c(
    "D3_4",
    "D3_6",
    "D3_10",
    "D3_12",
    "D3_19",
    "D3_21",
    "
D
3
-
2
3
"
;
D
3
-
2
4
"
)
)
)
,
re
sC
ov
=
N
U
LL
,
st
dE
st

```

```
=  
T  
R  
U  
E,  
fitMeasures = c("cfi", "tli", "rmsea", "srmr"),pathDiagram = TRUE)
```