



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

## **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2  
QUE SE ATIENDEN EN EL CONSULTORIO AMBULATORIO DE  
MEDICINA CENTRO DE SALUD SANGARARÁ COMAS 2018”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**QUISPE HUAMANI; JULIA MARIBEL**

**ASESORA:**

**MG. TANIA ELISA, TEJADA TORRES**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA**

**LIMA-PERÚ**

**2018**

**Página del jurado**

---

**PRESIDENTA**

---

**SECRETARIA**

---

**VOCAL**

## **Dedicatoria**

A mis adorados hijos quienes son la razón, motivo y fuerza para impulsarme a realizar y cumplir mi objetivo profesional, a mi esposo, quien me apoyó en todo momento, a mis padres quienes siempre me apoyaron y quienes se sacrificaron para darme una educación.

## **Agradecimiento**

A mi asesora la Mg. Tania Tejada quien me guio y orientó con sus enseñanzas en cada asesoría. Al Centro de Salud Sangara de Comas por abirme las puertas y darme las facilidades para la ejecución de mi investigacion. A los participantes del estudio que me brindaron su tiempo.

### **Declaración de autenticidad**

Yo Julia Maribel Quispe Huamaní con DNI N° 42608717 cumpliendo con las resoluciones vigentes del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de ciencias Médicas, Escuela profesional de enfermería, constato bajo juramento que los documentos y la información presentados son auténticos.

Por ende, tomo la responsabilidad ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión identificada de documentos como de datos aportados, por ello me pongo a disposición a las sanciones dispuestas de acuerdo a las normas vigentes de esta casa de estudios.

Lima, 09 de Julio del 2018

Julia Maribel Quispe Huamaní

## **Presentación**

Señores miembros del Jurado:

Respetando el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes es estudio titulado “CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 QUE SE ATIENDEN EN EL CONSULTORIO AMBULATORIO DE MEDICINA CENTRO DE SALUD SANGARARÁ COMAS 2018” la misma que someto a su consideración y que cumpla con los requerimientos de conformidad para alcanzar el título Profesional de Enfermería.

El presente estudio está constituido en seis capítulos. El capítulo I, contiene la realidad problemática, trabajos previos, teorías relacionadas al tema de investigación, formulación del problema general, la justificación del estudio y los objetivos. El capítulo II contiene el diseño, tipo y enfoque de investigación, asimismo la técnica de recolección de datos, métodos de análisis y aspectos éticos. El capítulo III, contiene los resultados de la investigación. El capítulo IV las conclusiones y el capítulo VII las recomendaciones. En último lugar se presentan las referencias bibliográficas y los anexos del estudio.

Atentamente

La Autora: Julia Maribel Quispe Huamani

## Índice

### **CARÁTULA**

Titulo	
Autor	
Asesora	
Línea de investigación	

### **PÁGINAS PRELIMINARES**

Página del jurado .....	ii
Dedicatoria .....	iii
Agradecimiento .....	iv
Declaración de autenticidad .....	v
Presentación .....	vi
Índice .....	vii
<b>RESÚMEN</b> .....	<i>ix</i>
<b>ABSTRACT</b> .....	<i>x</i>

<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	<i>11</i>
1.1 Realidad problemática .....	12
1.2 Trabajos realizados .....	15
1.2.1 Antecedentes nacionales .....	15
1.2.2 Antecedentes internacionales .....	16
1.3 Teorías relacionadas al tema .....	18
1.4 Calidad de vida .....	18
1.5 Formulación del problema .....	22
1.6 Justificación del estudio .....	22
1.7 Objetivos .....	23
1.6.1 General .....	23
1.6.2 Específico .....	23
<b>II. MÉTODO</b> .....	<i>24</i>
2.1 Diseño de investigación.....	<i>25</i>

2.2	Variable, Operacionalización .....	25
2.3	Población y muestra.....	27
2.3.1	Población .....	27
2.3.2	Muestra .....	27
2.4	Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	28
2.4.1	Técnica e instrumento .....	28
2.4.2	Validez y confiabilidad .....	28
2.4.3	Recolección de datos .....	29
2.5	Métodos de análisis de datos .....	29
2.6	Aspectos éticos .....	29
<b>III.</b>	<b>RESULTADOS</b> .....	<b>31</b>
<b>IV.</b>	<b>DISCUSIÓN</b> .....	<b>38</b>
<b>V.</b>	<b>CONCLUSIONES</b> .....	<b>44</b>
<b>VI.</b>	<b>RECOMENDACIONES</b> .....	<b>46</b>
	<b><u>REFERENCIAS</u></b> .....	<b><u>48</u></b>
	<b><u>ANEXOS</u></b> .....	<b><u>55</u></b>
	<i>ANEXO 1: INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN</i> .....	<i>56</i>
	CONSENTIMIENTO INFORMADO .....	59
	<i>ANEXO 2: MATRIZ DE CONSISTENCIA</i> .....	<i>60</i>
	<b>ANEXO 3: AUTORIZACIÓN DEL CENTRO D SALUD SANGARARÁ PARA EJECUCIÓN DE LA TESIS</b> .....	<b>61</b>
	<b>ANEXO 4: RANGO DE LA VARIABLE CALIDAD DE VIDA Y SUS DIMENSIONES</b> .....	<b>62</b>
	<b>ANEXO 5: ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS</b> .....	<b>63</b>
	<b>ANEXO 6: AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE TESIS</b> .....	<b>64</b>
	<b>ANEXO 7: FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN ELECTRONICA DE LA TESIS</b> .....	<b>65</b>
	<b><u>ANEXO 8: PANTALLAZO DE ÍNDICE DE SIMILITUD</u></b> .....	<b><u>66</u></b>
	<i>ANEXO 9: RECIBO DE TURNITIN</i> .....	<i>67</i>
	<i>ANEXO 10: RESULTADOS DEL ESTUDIO POR PREGUNTA</i> .....	<i>68</i>
	<i>ANEXO 11: BASE DE DATOS</i> .....	<i>70</i>



## RESÚMEN

La calidad de vida del paciente con Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) sigue siendo un problema de salud pública que afecta a millones de pacientes en todo el mundo, por sus repercusiones negativas que deterioran la salud, por ende la calidad de vida se ve afectado, por ello el presente estudio tiene como objetivo determinar la calidad de vida global y según las dimensiones de satisfacción, impacto, preocupación social/vocacional y preocupación relativa a la diabetes en pacientes con DM2 que se atienden en el consultorio ambulatorio de medicina Centro de salud Sangarará Comas 2018. Metodológicamente fue un estudio cuantitativo, descriptivo, no experimental y de corte transversal. La población lo constituyeron 87 pacientes diagnosticados de DM2, la muestra fue de 47 sujetos, que se halló mediante el muestreo no probabilístico. La técnica para la obtención de datos fue la encuesta y el instrumento “cuestionario de calidad de vida específico para pacientes con DM2”. El resultado del estudio muestra que la calidad de vida en 29,8% de pacientes con DM2 fue bueno, regular en el 46,8% y mala en el 23,4%. Según dimensiones, en impacto, 51,1% de pacientes presento calidad de vida regular, 25,5% buena y 23,4% mala. En la dimensión satisfacción, 48,9% presento calidad de vida regular, 27,7% buena y 23,4% mala. Respecto a la dimensión preocupación social/vocacional 55,3% presento calidad de vida regular, 27,7% buena y 17,4% mala; y en la dimensión preocupación relativa a la diabetes 46,8% presento calidad de vida buena, 31,9% regular y 21,3% mala. En conclusión la calidad de vida de los pacientes con DM2 fue regular en la mitad de población.

**PALABRAS CLAVE:** Calidad de vida, diabetes mellitus tipo dos y Satisfacción

## **ABSTRACT**

The quality of life of the patient with Diabetes Mellitus type 2 (DM2) continues to be a public health problem that affects millions of patients worldwide, due to its negative repercussions that deteriorate health, therefore the quality of life is affected. Therefore, the present study aims to determine the overall quality of life and according to the dimensions of satisfaction, impact, social / vocational concern and concern regarding diabetes in patients with DM2 who are seen in the outpatient medical center. Sangarará Comas 2018. Methodologically it was a quantitative, descriptive, non-experimental and cross-sectional study. The population consisted of 87 patients diagnosed with DM2, the sample was 47 subjects, which was found by non-probabilistic sampling. The technique for obtaining data was the survey and the instrument "specific quality of life questionnaire for patients with DM2". The result of the study shows that the quality of life in 29.8% of patients with DM2 was good, regular in 46.8% and poor in 23.4%. According to dimensions, in impact, 51.1% of patients presented regular quality of life, 25.5% good and 23.4% poor. In the satisfaction dimension, 48.9% presented regular quality of life, 27.7% good and 23.4% bad. Regarding the social / vocational dimension, 55.3% presented a regular quality of life, 27.7% good and 17.4% poor; and in the dimension of concern regarding diabetes, 46.8% presented good quality of life, 31.9% regular and 21.3% poor. In conclusion, the quality of life of patients with DM2 was regular in half of the population.

**KEY WORDS:** Quality of life, diabetes mellitus type two and satisfaction