



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

“Factores maternos y tipo de alimentación complementaria en niños de 6 a 8 meses. Centro de Salud Huáscar XV, 2016”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

Tatiana Mirella Luna Sulca

**ASESORA:**

Dra. Roxana Obando Zegarra

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Promoción y Comunicación en Salud

LIMA - PERÚ

2016

## PÁGINA DEL JURADO

---

DRA. ROXANA OBANDO ZEGARRA

PRESIDENTA

---

DRA. ELIZABETH ALVARADO CHAVEZ

SECRETARIA

---

MG. JANET AREVALO IPANAQUE

VOCAL

## **DEDICATORIA**

A Dios quien supo darme fuerzas para seguir adelante enfrentando las adversidades y poder llegar a este momento tan especial en mi vida. A mi hijo Joao por ser mi fuente de motivación e inspiración para poder superarme cada día más. A mi madre por el apoyo y la fortaleza que me da para seguir adelante.

## **AGRADECIMIENTO**

A los docentes de la Universidad Cesar Vallejo, por brindarnos su tiempo, los conocimientos necesarios y por guiar nuestros caminos para llegar a ser buenos profesionales. A la asesora de la presente investigación, por su dedicación y comprensión para la realización del presente estudio.

## **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

Yo Tatiana Mirella Luna Sulca con DNI N° 74080854, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 29 de Marzo del 2017

Tatiana Mirella Luna Sulca

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada "Factores maternos y tipo de alimentación complementaria en niños de 6 a 8 meses. Centro de Salud Huáscar XV, 2016", la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Tatiana Mirella Luna Sulca

## ÍNDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Realidad problemática	11
1.2 Trabajos previos	15
1.3 Teorías relacionadas al tema	21
1.4 Formulación del problema	38
1.5 Justificación del estudio	38
1.6 Hipótesis	39
1.7 Objetivos	40
II. METODO	
2.1. Diseño de investigación	41
2.2. Variables y Operacionalización	41
2.3 Población y muestra	45
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez, confiabilidad	45
2.5 Métodos de análisis de datos	46
2.6 Aspectos éticos	47
III. RESULTADOS	48
IV. DISCUSION	58
V. CONCLUSIONES	65
VI. RECOMENDACIONES	66
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	67
ANEXOS	72
Anexo 01: Matriz de consistencia	73

Anexo 02: Formula para el cálculo de tamaño de muestra	75
Anexo 03: Cuestionario	76
Anexo 04: Test sobre el tipo de alimentación complementaria	78
Anexo 05: Resumen de opinión de jueces acerca de Factores maternos	81
Anexo 06: Resumen de opinión de jueces acerca del Tipo de alimentación complementaria	87
Anexo 07: Confiabilidad del instrumento “Cuestionario”	93
Anexo 08: Confiabilidad del instrumento “Escala de Likert”	95
Anexo 09: Libro de códigos “Cuestionario”	98
Anexo 10: Libro de códigos “Escala de Likert”	99
Anexo 11: Cálculo de puntaje según media del "Test sobre el tipo de alimentación complementaria”	101
Anexo 12: Tabla de resultados según dimensiones del tipo de Alimentación complementaria	103
Anexo 13: Hoja de información y consentimiento informado para participar en un estudio de investigación	106



## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre los factores maternos y el tipo de alimentación complementaria en niños de 6 a 8 meses, Centro de salud Huáscar XV, 2016. **Metodología:** Estudio descriptivo correlacional de diseño no experimental y corte transversal. **Población y muestra:** Conformada por 120 madres de niños entre 6 a 8 meses. La muestra se eligió de forma aleatoria, siendo 92 mamás. La técnica utilizada fue la encuesta y los instrumentos utilizados fueron: el cuestionario y la escala de Likert. **Resultados:** La mayoría de madres tiene un tipo de alimentación complementaria inadecuada (59,8%) porque desconocen los alimentos adecuados (41,3%). Más del 50% de la población se deja influenciar por los factores económicos, socioculturales y educativos que poseen. **Conclusiones:** No existe relación significativa entre los factores maternos y el tipo de alimentación complementaria en niños de 6 a 8 meses en el Centro de Salud Huáscar XV.

**Palabras claves:** Factores maternos, alimentación complementaria, tipo, niños.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the relationship between the maternal factors and the type of supplementary feeding in children of 6 to 8 months, health center Huascar XV, 2016. **Methodology:** a descriptive correlational design non-experimental and cross-sectional study. **Population and sample:** Composed of 120 mothers of children between 6 to 8 months. The sample was selected at random, being 92 breasts. The technique used was the survey and the instruments used were: the questionnaire and the Likert scale. **Results:** The majority of mothers has a type of inappropriate complementary feeding (59,8%) Because they do not know the right foods (41,3%). More than 50% of the population is influenced by economic factors, socio-cultural and educational they possess. **Conclusions:** There is no significant relationship between maternal factors and the type of supplementary feeding in children of 6 to 8 months in the Health Center Huascar XV.

**Key Words:** maternal factors, complementary feeding, type, children.