



ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**“Factores de riesgo asociados a hipertensión arterial en
adultos mayores del centro de salud de Andahuaylas
enero a marzo 2016”**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
Magister en Gestión de los Servicios de la Salud**

AUTOR:

Br. Gutiérrez Delgado Ana María

ASESOR:

Ms. Sichez Muñoz, Julio Cesar

SECCIÓN:

Maestría en Gestión de Servicios de Salud

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión de los Servicios de Salud

ANDAHUAYLAS - PERÚ 2016

Página del Jurado

Aprobación de los Señores Miembros del Jurado:

Dr.: Vidal Rodas Wilber Casiano

Presidente

Mg: Cuentas Carrera Cesar Eduardo

Secretario

Mg: Sichez Muñoz Julio Cesar

.....
Vocal

Dedicatoria

Quiero dedicar este trabajo a Dios que me dio la vida y la fortaleza para terminar este proyecto de investigación

A mis padres por estar ahí cuando los necesite en especial a mi madre por su ayuda constante.

A mi hijita Mahia que me dio las fuerzas para poder seguir adelante

A mis hermanitos Lissi. Abrahán

Agradecimiento

El presente trabajo de tesis primeramente me gustaría agradecer a Dios por bendecirme para llegar hasta donde he llegado, porque hiciste realidad este sueño anhelado.

A la UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO por darme la oportunidad de estudiar y lograr una maestría

También me gustaría agradecer a mis padres por su apoyo incondicional en especial a mi madre que es, mi amiga mi compañera mi todo que supo apoyarme incondicionalmente y motivarme para seguir adelante mis hermanitos

Mi hijita Mahia que supo entenderme aun siendo muy chiquita me entendió.

A mi esposo por su apoyo incondicional por su paciencia gracias a ellos pude lograr mi objetivo

PRESENTACION

Este trabajo se ha realizado con el motivo de dar a conocer los factores de riesgo de la hipertensión arterial en adultos mayores para aquellas personas que no tienen conocimiento sobre el tema para así poder prevenir y de esa manera brindar una mejor calidad de vida hacia los adultos mayores para que de esa manera puedan vivir de una mejor manera

Tabla de contenido

Página del jurado	II
Dedicatoria.....	III
Agradecimiento.....	IV
Presentación.....	VI
Resumen.....	VII
Abstract.....	VIII
1INTRODUCCION.....	12
1.1 Realidad problemática.....	13
1.2 Trabajos previos.....	19
1.3 Teorías relacionadas al tema	25
1.4 Formulación del problema.....	26
1.5 Justificación del estudio.....	27
1.6 Hipótesis.....	27
1.7 Objetivos.....	28
II METODO.....	28
2.1 Diseño de investigación.....	28
2.2 variables , operacionalozacion	29
2.3 población y muestra.....	31
2.4Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	31
2.5 Métodos de análisis de datos.....	31
2.6 Aspectos éticos.....	31
III RESULTADOS.....	31
IV DISCUSION.....	47
V CONCLUSIONES.....	49
VI RECOMENDACIONES.....	50
VII PROPUESTA (obligatorio Doctorado)	
VIII REFERENCIAS.....	51

ANEXOS

✓ -Instrumentos.....	58
✓ -Matriz de consistencia.....	59
✓ Constancia emitida por la institución.....	60

RESUMEN

El presente estudio es descriptivo y tuvo como objetivo general, determinar los factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial en los adultos mayores centro de salud de Andahuaylas enero a marzo del 2016. La muestra de estudio estuvo conformada por 210 pacientes que fueron seleccionados en forma no probabilística por conveniencia del autor. Se concluyó que los factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial en los adultos mayores del centro de salud de Andahuaylas tienen de dos a tres factores asociados a la hipertensión, y en su gran mayoría tienen malos hábitos alimenticios, baja actividad física, y sobrepeso; respecto a la frecuencia del nivel de obesidad como factor de riesgo de la Hipertensión arterial el 42.9% (90 pacientes); la frecuencia del nivel de actividad física como factor de riesgo de la Hipertensión arterial el 66.19% (139 pacientes) tienen bajo nivel de actividad física; la frecuencia del nivel de consumo de tabaco y alcohol como factor de riesgo de la Hipertensión arterial el 67.1% (141 pacientes) tienen bajo nivel de consumo de tabaco y alcohol; y respecto al nivel de hábitos alimenticios como factor de riesgo de la Hipertensión arterial el 38.10% (130) de los pacientes tienen bajo malo en hábitos alimenticios o tienen mala alimentación y el 38.1% (80) de los pacientes tienen regular nivel en hábitos alimenticios o tienen regular alimentación.

Palabras claves: Hipertensión Arterial, pacientes

ABSTRACT

The present study it is descriptive and general objective is to determine the risk factors associated with hypertension in the elderly health center Andahuaylas January to March 2016. The study sample consisted of 210 patients who were selected in nonprobability form for convenience of the author. It was concluded that the risk factors associated with hypertension in the elderly health center of Andahuaylas have two to three factors associated with hypertension, and mostly have poor eating habits, low physical activity and overweight; regarding the frequency of the level of obesity as a risk factor of hypertension 42.9% (90 patients); the frequency of the level of physical activity as a risk factor of hypertension the 66.19% (139 patients) have low levels of physical activity; the frequency of the level of consumption of snuff and alcohol as a risk factor of hypertension 67.1% (141 patients) have low consumption of snuff and alcohol; and on the level of eating habits as a risk factor of hypertension the 38.10% (130) patients are under wrong with eating habits or have poor diet and 38.1% (80) patients have regular level in eating habits or have regular feeding.

Keywords: Hypertension, patients