



ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Eficacia del sulfato ferroso en el tratamiento de la anemia ferropénica en niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco - Cusco 2016.

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
MAGISTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

AUTOR:

Br. Huamani Ochoa, Edwin

ASESOR:

Dr. Elmer Salas Asencios

SECCIÓN:

Ciencias Médicas

LINEA DE INVESTIGACIÓN

Gestión De Los Servicios De Salud

PERU –2016

PAGINA DEL JURADO

Mg. Nelly Cirila Gamarra Espinoza

Presidenta

Dra. Miriam Luz Valdivia Bernal

Secretaria

Dr. Elmer Salas Asencios

Vocal

DEDICATORIA

Este trabajo de investigación está dedicado a mi padre, Domingo Huamani Chanco y a mi madre Pascuala Ochoa Quispe, por todo su amor, esfuerzo y apoyo que me brindaron a lo largo de mi vida, a todos mis hermanos por sus sabios consejos y apoyo incondicional.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a dios todo poderoso por brindarme salud y fuerzas para poder llegar hasta este punto de mi vida, a mis padres por ser mi inspiración para seguir superándome y a todo los que hicieron posible que se realice esta investigación.

DECLARACIÓN JURADA

Yo, Edwin Huamani Ochoa, estudiante de la Escuela profesional de posgrado, de la Universidad César Vallejo, sede filial Cusco; declaro que el trabajo académico titulado “Eficacia del sulfato ferroso en el tratamiento de la anemia ferropénica en niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco - Cusco, 2016.”

Presentada, en 80 folios para la obtención del grado académico de Magister en Gestión de los Servicios de la Salud es de mi autoría.

Por lo tanto declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificado correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.
- De encontrar uso de material ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinan el procedimiento disciplinario.

Cusco, 26 de Noviembre del 2016



Huamani Ochoa Edwin

DNI: 42950669

PRESENTACION

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la tesis titulada “Eficacia del sulfato ferroso en el tratamiento de la anemia ferropénica en niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco – Cusco, 2016”, con la finalidad de determinar la eficacia del sulfato ferroso en el tratamiento de la anemia ferropénica en niños menores de 5 años del puesto de salud de sorcco – Cusco, 2016, en cumplimiento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo para obtener el grado académico de magister en gestión de los servicios de la salud.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

El autor.

INDICE GENERAL

PAGINA DEL JURADO.....	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARACIÓN JURADA.....	v
PRESENTACION.....	vi
INDICE GENERAL.....	7
INDICE DE TABLAS	8
INDICE DE FIGURAS	9
RESUMEN	10
ABSTRACT.....	11
I. INTRODUCCION.....	12
1.1. Problema	29
1.2. Hipótesis.....	31
1.3. Objetivos	31
II. MARCO METODOLOGICO.....	32
2.1. Variables.....	32
2.2. Operacionalización De Variables.....	33
2.3. Metodología	35
2.4. Tipos De Estudio.....	36
2.5. Diseño.....	36
2.6. Población, Muestra Y Muestreo.....	36
2.7. Técnicas E Instrumentos De Recolección De Datos	37
2.8. Métodos de Análisis de Datos	38
2.9. Aspectos Éticos.....	38
III. RESULTADOS	39
IV. DISCUSION.....	55
V. CONCLUSIONES.....	58
VI. RECOMENDACIONES	59
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	60
VIII. ANEXOS	62

INDICE DE TABLAS

Tabla N°1: Sexo de los niños menores de 5 años atendidos en el puesto de salud de Sorcco Cusco 2016 que presentan anemia.	39
Tabla N°2: Estado nutricional de los niños menores de 5 años atendidos en el puesto de salud de Sorcco Cusco 2016 que presentan anemia	40
Tabla N°3: Edad de los niños menores de 5 años atendidos en el puesto de salud de Sorcco Cusco 2016 que presentan anemia.	41
Tabla N°4: Nivel de altitud de residencia de los niños menores de 5 años atendidos en el puesto de salud de Sorcco Cusco 2016 que presentan anemia.....	42
Tabla N°5: Clasificación demográfica de los niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco – Cusco 2016.....	44
Tabla N°6: Prevalencia de anemia ferropenica en niños menores de 5 años en el puesto de salud de Sorcco 2016.....	45
Tabla N°7: Variación de la hemoglobina inicial y la hemoglobina final de los niños con anemia ferropenica del puesto de salud de Sorcco – Cusco 2016.	46
Tabla N° 8: Tipo de anemia ferropenica que presentan los niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco – Cusco 2016	47
Tabla N° 9: Incidencia de la anemia ferropenica con el estado nutricional de los niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco - Cusco 2016.	48
Tabla N° 10: incidencia de la anemia ferropenica con la el nivel de altitud de residencia de los niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco – cusco 2016.	49
Tabla N°11: Tabla cruzada de Incidencia de la Anemia Ferropenica con el Estado Nutricional de los niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco – Cusco, 2016.	53
Tabla N°12: Tabla cruzada de Incidencia de la Anemia Ferropenica Con el Nivel de Altitud de Residencia de los niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco – Cusco, 2016.	54

INDICE DE FIGURAS

Figura N°1: Sexo de los niños menores de 5 años atendidos en el puesto de salud de Sorcco Cusco 2016 que presentan anemia.	39
Figura N°2: Estado nutricional de los niños menores de 5 años atendidos en el puesto de salud de Sorcco Cusco 2016 que presentan anemia	40
Figura N°3: Edad de los niños menores de 5 años atendidos en el puesto de salud de Sorcco Cusco 2016 que presentan anemia.	41
Figura N°4: Nivel de altitud de residencia de los niños menores de 5 años atendidos en el puesto de salud de Sorcco Cusco 2016 que presentan anemia.....	42
Figura N°5: Clasificación demográfica de los niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco - Cusco, 2016	44
Figura N° 6: Prevalencia de anemia ferropenica en niños menores de 5 años en el puesto de salud de Sorcco - Cusco 2016	45
Figura N°7: Variación de la hemoglobina inicial y la hemoglobina final de los niños con anemia ferropenica del puesto de salud de Sorcco – Cusco 2016.	46
Figura N°8: Tipo de anemia ferropenica que presentan los niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco – Cusco 2016.	47
Figura N° 9: Incidencia de la anemia ferropenica con el estado nutricional de los niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco - Cusco 2016.	48
Figura N° 10: Incidencia de la anemia ferropenica con la el nivel de altitud de residencia de los niños menores de 5 años del puesto de salud de Sorcco - Cusco 2016.....	49

RESUMEN

La anemia ferropénica se define como el descenso de la concentración de la hemoglobina en sangre secundario a una disminución de la concentración de hierro en el organismo. (9), pero para la determinación de la hemoglobina se tiene que tener en cuenta la edad, sexo, embarazo y ciertos factores ambientales como la altitud.

Objetivo: Determinar si el sulfato ferroso es eficaz en la Anemia Ferropénica en Niños Menores de 5 años del Puesto de Salud de Sorcco – Cusco, 2016.

Diseño: La investigación es de carácter pre- experimental, longitudinal y prospectivo.

Metodología: Se realizó en 3 fases: A: Se tomó datos generales de cada niño, se realizaron tomas de muestras de sangre por punción capilar con lancetas retractiles pediátricas para determinar la hemoglobina con un hemoglobímetro portátil. B: Se seleccionó a los niños que presentaron anemia que fueron un total de 24 niños a quienes se les brindó el tratamiento con sulfato ferroso a una dosis de 3 mg/kg de peso/día por un periodo de 3 meses, concientizando a los padres sobre esta investigación. C: Después de transcurrido los 3 meses se vuelve a evaluar la hemoglobina de los 24 niños a quienes se les dio el sulfato ferroso como tratamiento para la anemia ferropénica.

Resultados: Se determinó que de los 76 niños del puesto de salud de Sorcco el 31,6% presentaron algún tipo de anemia, el incremento promedio entre la hemoglobina inicial y la hemoglobina final fue de 1.25 g/dl, la edad que presentó más anemia fueron los niños de 2 años, según el estado nutricional niños que tuvieron algún tipo de desnutrición y los que no tuvieron desnutrición ambos presentan anemia, según el nivel de altitud de residencia en los diferentes niveles está presente la anemia. Del total de la muestra el 100% de los sujetos de estudio incrementaron su hemoglobina en una cantidad igual o mayor de 1 g/dl de sangre.

Conclusiones: El sulfato ferroso si es eficaz para el tratamiento de la anemia ferropénica debido a que aumenta los valores de hemoglobina en 1g/dl o más, La prevalencia de la anemia es de 31.6%. El estudio demostró que los niños con más alto índice de anemia son los niños de 2 años. El grado de anemia que más se encuentra es la anemia leve. El valor promedio de hemoglobina inicial de los niños menores de 5 años fue de 9.91 g/dl, el valor promedio de hemoglobina final fue de 11.17 g/dl. El incremento promedio del valor de hemoglobina después del tratamiento con sulfato ferroso fue de 1.25 g/dl, la anemia ferropénica no repercute en el estado nutricional y tampoco la anemia ferropénica no repercute en el nivel de altitud de residencia.

Palabras claves: Anemia ferropénica, sulfato ferroso, hemoglobina

ABSTRACT

Iron deficiency anemia is defined as the decrease in hemoglobin concentration secondary to a decrease in the concentration of iron in the body blood. (9), but for the determination of hemoglobin has to take into account the account age, sex, pregnancy and certain environmental factors such as altitude.

Objective: To determine whether ferrous sulfate is effective in iron deficiency anemia in children under 5 years Health Post Sorcco 2016.

Design: The research is experimental, longitudinal and prospective pre- character.

Methodology: It was performed in 3 phases: A: General data of each child was taken, blood sampling were performed fingerstick lancets for pediatric shrinkable you determine hemoglobin with a laptop hemoglobinometer. B: .se I select children who had anemia were a total of 24 children who were offered treatment with ferrous sulfate at a dose of 3 mg / kg / day for a period of three months, raising awareness to parents about this research. C: After 3 months after re-evaluate the hemoglobin of 24 children who were given ferrous sulfate as a treatment for iron deficiency anemia.

Results: It was determined that of the 76 children health post Sorcco 31.6% had some type of anemia, the average increase between initial and final hemoglobin hemoglobin was 1.25 g / dl, the present age were more anemia children 2 years depending on the nutritional status children who had some form of malnutrition and undernourishment were not both present anemia, according to the altitude level residence at different levels anemia is present.

Conclusions: Ferrous sulfate if effective for the treatment of iron deficiency anemia because it increases hemoglobin values at 1 g / dl or more, the prevalence of anemia is 31.6%. The study showed that children with the highest rate of anemia are children of 2 years. The degree of anemia that is ismore mild anemia. The average value of baseline hemoglobin of children under 5 years was 9.91 g / dl; the average final hemoglobin value was 11.17 g / dl. The average increase in hemoglobin after treatment with ferrous sulfate was 1.25 g / dl, there is no relationship between nutritional status and iron deficiency anemia and either there is no relationship between the level of altitude and iron deficiency anemia.

Keywords: Iron deficiency anemia, ferrous sulfate, hemoglobin