



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Capacidad de agencia de autocuidado en pacientes con hipertensión arterial que acuden a consultorios externos del Centro de Salud Materno Infantil Perú Corea Pachacutec.

Ventanilla - 2018.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Rojas Delgado Yodely del Rocío

ASESORA:

Luz María Cruz Pardo

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades no transmisibles

LIMA-PERÚ

2018

Página del Jurado

.....

PRESIDENTE

.....

SECRETARIO

.....

VOCAL

DEDICATORIA

A Dios por darme la vida, fortaleza, sabiduría y amor por haber culminado mi carrera con satisfacción

A mi querido padre y a mi madre por la confianza brindada en todo estos años y el cariño infinito que me tienen, inculcándome valores y el apoyo incondicional, orientándome para seguir adelante a pesar de las adversidades y sacrificios que tuve en esta etapa de mi vida.

A mis hermanos Gladis, Cesar y a mi tío Cesar Delgado, que me han acompañado en el transcurso de mi carrera profesional y brindarme su apoyo en los momentos más difíciles de mi vida.

A mi esposo e hijo por acompañarme en los buenos y malos momentos de mi carrera profesional.

AGRADECIMIENTO.

- A Dios todopoderoso por iluminarme en el camino que aprendí como estudiante y de esta manera poder culminar mi carrera profesional
- De manera sincera y sencilla agradezco a la “UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO” Lima Norte, quien supo acogerme en sus aulas y a sus docentes quienes me guiaron en mi formación profesional.
- Agradezco de manera especial Licenciada Luz María Cruz Pardo por su asesoramiento para realizar mi investigación.
- Agradezco al Doctor German Aragonez Almonacid del Centro de Salud Materno Infantil Perú Corea –Pachacutec. Ventanilla Callao por darme las facilidades me para desarrollar el presente trabajo de tesis.

Declaración de Autenticidad

Yo Yodely del Rocío Rojas Delgado, identificado con DNI N° 47369383, egresado de la Escuela Profesional de enfermería de la Universidad César Vallejo, autorizo (x), la divulgación y comunicación pública de mi trabajo de investigación titulado "CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL QUE ACUDEN A CONSULTORIOS EXTERNOS DEL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL PERU COREA PACHACUTEC.VENTANILLA - 2018."; en el repositorio Institucional de la UCV (<http://repositorio.ucv.edu.pe/>), según lo estipulado en el Decreto Legislativo 822, Ley sobre Derecho de Autor, Art. 23 y Art. 33



FIRMA

DNI: 47369383

FECHA: 26/07/2018

Presentación

Señores Miembros del Jurado de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo – Filial Los Olivos. En el cumplimiento del reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de César Vallejo para obtener el título profesional de licenciada en Enfermería, presento ante ustedes la Tesis titulada: “CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL QUE ACUDEN A CONSULTORIOS EXTERNOS DEL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL PERU COREA PACHACUTEC.VENTANILLA - 2018.”La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos correspondientes.

ÍNDICE

Caratula.....	i
Página del jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	11
1.1 . Realidad problemática	12
1.2 . Trabajos previos	14
1.2.1 Antecedentes internacionales.....	14
1.2.2 Antecedentes nacionales.....	15
1.3 . Teorías relacionadas al tema	16
1.4 . Formulación del problema.....	22
1.5 . Justificación del estudio.....	22
1.6 . Objetivo.....	23
1.6.1 Objetivo general.....	23
1.6.2 Objetivo específicos.....	23
II. METODO.....	24
2.1 . Diseño de investigación	25
2.2 . Variables y operacionalización	26
2.3 . Población y muestra	28
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	29
2.4.1 valides y confiabilidad.....	30
2.5 Método de análisis de datos.....	31
2.6 Aspectos éticos.....	32
III. RESULTADOS	33

IV.	DISCUSIÓN.....	38
V.	CONCLUSIONES.....	45
VI.	RECOMENDACIONES.....	47
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	49
VIII.	ANEXOS.....	56
	8.1 Instrumento.....	57

Resumen

Objetivos: Determinar la Capacidad de agencia de autocuidado en pacientes con hipertensión arterial que acuden a consultorios externos del Centro de Salud Materno Infantil Perú Corea Pachacutec .Ventanilla -2018.

Método: estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo, diseño no experimental, corte transversal. La muestra fue 106 pacientes con hipertensión arterial de 50 a 85 años de edad que cumplieron los criterios de inclusión .La técnica que se utilizó fue la encuesta y como instrumento fue el cuestionario que evaluó la capacidad de agencia de autocuidado de los pacientes con hipertensión arterial.

Resultados: el 52.8% (56) presentó una capacidad de agencia de autocuidado medio; seguido del 32.1% (34) que presentó una capacidad de agencia de autocuidado bajo, mientras que el 15.1% (16) mostró una capacidad de agencia de autocuidado alto. En relación a la dimensión capacidades fundamentales y disposición del autocuidado, el 39.6% (42) de los pacientes con hipertensión arterial presentaron una capacidad de agencia de autocuidado alto; seguido del 31.1% (33) presentó una capacidad de agencia de autocuidado bajo, mientras que el 29.2 % (31) mostró una capacidad de agencia de autocuidado medio. Con respecto a la dimensión componentes de poder el 48.1% (51) de los pacientes con hipertensión arterial presentaron una capacidad de agencia de autocuidado medio; seguido del 35.8 % (38) presentó una capacidad de agencia de autocuidado bajo, mientras que el 16.0 % (17) mostró una capacidad de agencia de autocuidado alto. En relación a la dimensión capacidad de operacionalizar el autocuidado el 43.4% (46) de los pacientes con hipertensión arterial presentaron una capacidad de agencia de autocuidado medio; seguido del 31.1% (33) que presentó una capacidad de agencia de autocuidado bajo, mientras que el 25.5 % (27) mostró una capacidad de agencia de autocuidado alto.

Conclusiones: la mayoría de los pacientes presentaron una capacidad de agencia de autocuidado medio; seguido de la capacidad de agencia de autocuidado bajo y la menor capacidad de agencia de autocuidado fue alta.

Palabras claves: autocuidado, capacidad de agencia de autocuidado, adulto, hipertensión arterial.

Abstract

Objectives: To determine the self-care agency capacity in patients with arterial hypertension who visit outpatient clinics of the Pachacutec Maternal and Child Health Center Peru .Ventanilla -2018.

Method: study of quantitative, descriptive approach, non-experimental design,cross section. The sample was 106 patients with hypertension from 50 to 85 years of age who met the inclusion criteria. The technique used was the survey and as an instrument was the questionnaire that evaluated the self-care agency capacity of patients with hypertension .

Results: 52.8% (56) presented an average self-care agency capacity; followed by 32.1% (34) who presented a low self-care agency capacity, while 15.1% (16) showed a high self-care agency capacity. In relation to the dimension of fundamental capacities and disposition of self-care, 39.6% (42) of patients with arterial hypertension had a high self-care agency capacity; followed by 31.1% (33) showed a low self-care agency capacity, while 29.2% (31) showed an average self-care agency capacity. With regard to the power components dimension, 48.1% (51) of the patients with arterial hypertension presented a medium self-care agency capacity; followed by 35.8% (38) showed a low self-care agency capacity, while 16.0% (17) showed a high self-care agency capacity. In relation to the capacity dimension to operationalize self-care, 43.4% (46) of patients with arterial hypertension had a medium self-care agency capacity; followed by 31.1% (33) who presented a low self-care agency capacity, while 25.5% (27) showed a high self-care agency capacity.

Conclusions: the majority of patients presented an average self-care agency capacity; followed by the low self-care agency capacity and the lower self-care agency capacity was high.

Key words: self-care, self-care agency capacity, adult, arterial hypertension.



**ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE
TESIS**

Código : F06-PP-PR-02.02
Versión : 09
Fecha : 23-03-2018
Página : 1 de 1

Yo, Luz María Cruz Pardo, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte, revisor (a) de la tesis titulada

“CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL QUE ACUDEN A CONSULTORIOS EXTERNOS DEL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL PERU COREA PACHACUTEC ,VENTANILLA ,2018.”, de la estudiante Yodely del Rocío Rojas Delgado , constato que la investigación tiene un índice de similitud de 27 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Los Olivos 26 de Julio del 2018

Firma

Luz María Cruz Pardo

DNI: 07929355

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------