



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE**  
**LICENCIADA EN ENFERMERIA**

Nivel de conocimiento y su relación práctica de autocuidado en  
adultos con diabetes de tipo 2 del Policlínico Víctor Larco 2018

**AUTOR**

Jessica Angélica Chávez Chuquizapón

**ASESOR**

Mg. Martin Paredes Pérez

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

Promoción y Educación en Salud

**TRUJILLO – PERÚ**

**2018**

**TESIS:** NIVEL DE CONOCIMIENTO Y SU RELACIÓN PRÁCTICA DE AUTOCUIDADO EN ADULTOS CON DIABETES DE TIPO 2 DEL POLICLÍNICO VÍCTOR LARCO 2018

**AUTORA:** JESSICA ANGÉLICA CHÁVEZ CHUQUIZAPÓN

**JURADO EVALUADOR**

**PRESIDENTE**

---

**MG. MARTIN PAREDES PEREZ**

**SECRETARIA**

---

**MG. FANNY AGUILAR ZAVALA**

**VOCAL**

---

**MG. HELEN RIVERA TEJADA**

**TRUJILLO – JULIO 2018**

## DEDICATORIA

A Dios, por ser mi luz y fortaleza, la vida y permitirme alcanzar a tan importante suceso de mi profesión, muchos más éxitos y luchas para el crecimiento en este camino profesional que emprendí. Quien me conduce cada paso, día a día, y pido la bendición para lo personal y profesional.

A mis padres y hermanos por ser las personas quienes me apoyaron, sacrificaron y lucharon desde el primer día y están ahora viendo la conclusión de mi etapa profesional, aconsejándome, inculcándome buenos valores y apoyándome emocionalmente.

A mi pareja con amor y cariño por Brindarme su tiempo, sacrificio, esfuerzo y motivación en todo momento de felicidad, tristeza, y otras cosas me enseñaste y sigues enseñando poco a poco de esta vida,

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Cesar Vallejo por brindarme una carrera profesional el cual es mi pasión enfermería ya que brinda un cuidado humano, en el cual aprendí mucho de las grandes docentes con capacidades, destrezas, habilidades y muchas fortalezas como personas y profesionales; quienes supieron guiarnos, por su dedicación y paciencia para llegar a realizarnos como buenas enfermeras.

A la asesora y docente Helen Rivera Tejada por, inculcarnos saberes, guiándonos en el proceso del desarrollo de tesis quien nos brindó toda su confianza y dedicación.

## DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo **Jessica Angélica Chávez Chuquizapón** estudiante del ciclo académico del 2018 – I de la **Facultad de Ciencias Médicas y Escuela de Enfermería** de la Universidad Cesar Vallejo identificada con número de DNI **72945762**

Tengo un compromiso de que:

1. Autora de la tesis titulada

**Nivel de conocimiento y su relación práctica de autocuidado en adultos con diabetes de tipo 2 del Policlínico Víctor Larco 2018.**

2. Mi tesis no es copia, ni plagio, ni total ni fragmentado, por lo que se consideró las normas de bibliográficas para las fuentes informadas.
3. Mi tesis que muestro no transgrede los derechos de las personas.
4. Mi tesis no se publicó precedentemente, ni ha sido aprobado para obtener un título profesional.
5. Los datos de la conclusión son reales, ni se han adulterado, plagiado.

Trujillo.....de.....2018

.....  
Jessica Angélica Chávez Chuquizapón  
72945762

## **PRESENTACIÓN**

Señores jurado, cumpliendo con el Estatuto de Grado y Titulación de la Universidad Cesar Vallejo, presento la Tesis titulada “Nivel de conocimiento y su relación práctica de autocuidado en adultos con diabetes de tipo 2 del Policlínico Víctor Larco 2018”, la cual tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento y su relación con las prácticas de autocuidado en los adultos con diabetes tipo 2 del Policlínico Víctor Larco – Es salud durante 2018.

El propósito del estudio de investigación es aportar a los profesionales de Enfermería y a cada miembro del equipo de salud que presta atención a la persona con diabetes tipo 2, la forma como asumen su enfermedad y autocuidado los pacientes con diabetes mellitus tipo 2, para el bienestar propio.

Anhelando cumplir con los Requisitos para la Aprobación.

La Autora.

## INDICE

<b>PÁGINA DEL JURADO</b> .....	<b>ii</b>
<b>DEDICATORIA</b> .....	<b>iii</b>
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD</b> .....	<b>v</b>
<b>PRESENTACIÓN</b> .....	<b>vi</b>
<b>INDICE</b> .....	<b>vii</b>
<b>RESUMEN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1. Realidad Problemática</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Trabajos previos</b> .....	<b>3</b>
<b>1.3 Teoría relacionada</b> .....	<b>5</b>
<b>1.4. Formulación del problema</b> .....	<b>9</b>
<b>1.5. Justificación</b> .....	<b>9</b>
<b>1.6. Hipótesis</b> .....	<b>10</b>
<b>1.7. Objetivos</b> .....	<b>10</b>
<b>II. METODO</b> .....	<b>11</b>
<b>2.1. Diseño de investigación</b> .....	<b>11</b>
<b>2.2. Variables y operacionalización de variables</b> .....	<b>12</b>
<b>2.3. Población y muestra</b> .....	<b>13</b>
<b>2.4. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos, validez y confiabilidad</b> .....	<b>13</b>
<b>2.5. Método de análisis de datos</b> .....	<b>14</b>
<b>2.6. Aspectos éticos</b> .....	<b>15</b>
<b>III. RESULTADOS</b> .....	<b>16</b>
<b>IV.DISCUSIÓN</b> .....	<b>18</b>
<b>V.CONCLUSIÓN</b> .....	<b>220</b>
<b>VI.RECOMENDACIONES</b> .....	<b>222</b>
<b>VII.REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	<b>23</b>
<b>ANEXOS</b> .....	<b>26</b>

## RESUMEN

Investigación cuantitativa de tipo descriptiva, de corte transversal el cual tuvo como objetivo general Determinar el nivel de conocimiento y su relación con las prácticas de autocuidado de los adultos con diabetes tipo 2 del Policlínico Víctor Larco – EsSalud 2018, en donde se aplicó encuesta de preguntas sobre el conocimiento de Diabetes Mellitus y la escala de prácticas de autocuidado de Montero de Méndez. La muestra fue conformada por 80 pacientes que padecen de Diabetes Mellitus tipo 2, la técnica que se utilizó fue la encuesta y el instrumento el cuestionario La población que se estudió, acudieron al Programa de Adulto crónico (conformada por enfermedades crónicas) de la duración de la investigación.

El propósito fue brindar y obtener sobre el programa y el personal a cargo, para poder desarrollar nuevos métodos para instauración de la lista de actividades educadoras, promocionales para el fortalecimiento del control, recuperación y prevención.

Los resultados obtenidos muestran que el nivel de conocimiento en adultos con Diabetes Mellitus tipo 2 fue de 32.5% un buen nivel de conocimiento, regular el 55% y deficiente 12.5%. Así mismo en las prácticas de autocuidado el 31.25% tienen un buen autocuidado, el 50% regular y el 18.75% deficiente. Se concluye que existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y prácticas de autocuidado en pacientes diabéticos tipo 2 del Policlínico Víctor Salud – EsSalud 2018

**PALABRAS CLAVE:** Nivel de Conocimiento, Practicas de Autocuidado, Diabetes Mellitus, Adultos Mayores.



## **ABSTRACT**

Quantitative research of a descriptive, cross-sectional type, whose general objective was to determine the level of knowledge and its relationship with the self-care practices of adults with type 2 diabetes at Víctor Larco Polyclinic - EsSalud 2018, where a questionnaire survey was applied. on the knowledge of Diabetes Mellitus and the scale of self-care practices of Montero de Méndez. The sample consisted of 80 patients suffering from Diabetes Mellitus type 2, the technique that was used was the survey and the instrument the questionnaire. The population that was studied, went to the Chronic Adult Program (consisting of chronic diseases) of the duration of the investigation.

The purpose was to provide and obtain information about the program and the personnel in charge, in order to develop new methods for the establishment of the list of educational, promotional activities for the strengthening of control, recovery and prevention.

The results that were obtained that the level of knowledge in adults with Diabetes Mellitus type 2 have 32.5% a good level of knowledge, regulate 55% and deficient 12.5%. Likewise, in self-care practices, 31.25% have good self-care, 50% regular and 18.75% deficient. It is concluded that there is a significant relationship between the level of knowledge and self-care practices in type 2 diabetic patients of Víctor Salud - EsSalud Polyclinic 2018

**KEY WORDS:** Level of Knowledge, Self-care Practices, Diabetes Mellitus, Older Adults.