



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Efectividad de una intervención
educativa en el nivel de conocimiento
sobre factores de riesgo cardiovasculares
en pacientes adultos, C.S. Medalla
Milagrosa, San Juan de Lurigancho 2018”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

Santi Mejía, Reyna Yamely

ASESORA:

Mg. Mengoa Castañeda, Helen

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades no transmisibles

LIMA – PERÚ

2018

El Jurado encargado de evaluar la tesis presentada por don
 (a)..... SANTO MATEO REYES YAGELY.....
 cuyo título es:..... Eficiencia de un Inventario Educativo
en una Empresa de Comercio sobre el tema de Redes
Computacionales en Internet. Análisis C.S. Medalla
Milagrosa, San Juan de Lurigancho 2018.....

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por
 el estudiante, otorgándole el calificativo de: 11.....(número)
 DUSE.....(letras).

Lima, San Juan de Lurigancho..... 13..... de Diciembre del 2018....



PRESIDENTE

Mgr. Daniel Alberto Samaniego Berrocal



SECRETARIO

Mgr. María Antonieta Daga Díaz



VOCAL

Mgr. Germen Rosa Bacalla Carrey

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	--------------------------------------------------------------------------	--------	-----------

Dedicatoria

El presente trabajo de investigación va dedicado a mi madre quien fue la que me alentó a seguir adelante y me apoyo en todo momento; también va dedicado a mi hija y esposo que son mi principal fuente de motivación para no derrumbarme ante las adversidades.

Agradecimiento

Agradecer infinitamente a Dios quien es el que ilumina mis pasos, me da salud y no me deja caer ante las adversidades, agradezco a mis suegros que me brindaron todo su apoyo en esta última etapa de mi carrera.

También agradezco a todos los docentes que formaron parte de mi vida académica y al Director del Centro de Salud Medalla Milagrosa por brindarme las facilidades para poder realizar este trabajo de investigación.

Declaración de Autenticidad

Yo, Reyna Yamely Santi Mejía con DNI 75674563, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 12 de diciembre del 2018



Reyna Yamely Santi Mejía

DNI: 75674563

Presentación

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Intervención educativa en el conocimiento sobre factores de riesgo cardiovasculares, Centro de Salud Medalla Milagrosa, San Juan de Lurigancho 2018”; la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Reyna Yamely Santi Mejía

Índice

Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCION	
1.1 Realidad problemática	11
1.2 Trabajos previos	13
1.3 Teorías relacionadas al tema	17
1.4 Formulación del problema	33
1.5 Justificación del estudio	33
1.6 Hipótesis	34
1.7 Objetivos	34
II. METODO	
2.1 Diseño de la investigación	35
2.2 Variables, operacionalización	35
2.3 Población y muestra	38
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	38
2.5 Métodos de análisis de datos	39
2.6 Aspectos éticos	39
III. RESULTADOS	41

IV.	DISCUSION	46
V.	CONCLUSIONES	49
VI.	RECOMENDACIONES	50
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	51

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Anexo 2: Encuesta de factores de riesgo cardiovasculares

Anexo 3: Consentimiento informado para la participación en el estudio de investigación

Anexo 4: Libro de códigos para el llenado del programa SPSS

Anexo 5: Calculo de puntaje según estandares

Anexo 6: Confiabilidad del instrumento alfa de cronbach

Anexo 7: Juicio de expertos

Anexo 8: Autorización para realizar la investigación

Anexo 9: Modelo de la intervención educativa

Anexo 10: Acta de aprobación de originalidad de tesis

Anexo 11: Resultado del turnitin

Anexo 12: Autorización de publicación de tesis

Anexo 13: Autorización de la versión final del trabajo de investigación

Resumen

La presente investigación fue aplicada en el Centro de Salud Medalla Milagrosa, tuvo como objetivo determinar la efectividad de una intervención educativa en el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo cardiovasculares en pacientes adultos del Centro de Salud Medalla Milagrosa, San Juan de Lurigancho 2018. La presente investigación fue de enfoque cuantitativo, nivel aplicativo, de diseño pre-experimental y de corte transversal. Como población se tuvo a 40 pacientes que fueron a atenderse al Centro de salud. La técnica que se uso fue la encuesta y el instrumento el cuestionario, el cual conto con 17 enunciados con respuestas policotomicas. Como resultado se obtuvieron que del 100% (30) pacientes, antes de la intervención educativa el 70% (28) tuvieron un conocimiento bajo, el 20% (8) un conocimiento medio y el 10% (4) un conocimiento alto; después de aplicar la intervención educativa el 78% (31) tuvieron un conocimiento alto, el 12% (5) un conocimiento medio y el 10% (4) un conocimiento bajo. En conclusión, la intervención educativa aplicada a los pacientes adultos tiene efectos positivos en el nivel de conocimiento sobre factores de riesgo cardiovasculares, el cual fue demostrado a través de la prueba de t de Student con un nivel de significancia de 0.04, por lo que se acepta la hipótesis alterna del estudio y se comprueba la efectividad de la intervención educativa.

Palabras clave: Factores de riesgo, enfermedades cardiovasculares, intervención educativa, conocimientos

Abstract

The present investigation was applied in the Centro de Salud Medalla Milagrosa, had as objective to determine the effectiveness of an educational intervention in the level of knowledge about cardiovascular risk factors in adult patients of Miraculous Medal Health Center, San Juan de Lurigancho 2018. Present investigation was quantitative, application level, pre-experimental and cross-sectional design. As a population, 40 patients went to the Health Center. The technique that was used was the survey and the instrument the questionnaire, which had 17 statements with policotomicas answers. As a result, 100% (30) patients were obtained, before the educational intervention 70% (28) had low knowledge, 20% (8) a medium knowledge and 10% (4) high knowledge; after applying the educational intervention 78% (31) had a high knowledge, 12% (5) a medium knowledge and 10% (4) a low knowledge. In conclusion, the educational intervention applied to adult patients has positive effects on the level of knowledge about cardiovascular risk factors, which was demonstrated through the Student's t test with a level of significance of 0.04, which is why accepts the alternative hypothesis of the study and verifies the effectiveness of the educational intervention.

Key words: Risk factors, cardiovascular diseases, educational intervention, knowledge