



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA

“Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en
adultos mayores de Lima Metropolitana, Lima - 2018”

TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

QUISPE PARHUAY, Yhonatan Rafael

ASESOR:

Dr. KANEKO AGUILAR, Juan José

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

PSICOMÉTRICA

LIMA – PERÚ

2018

DEDICATORIA

A mis dos pilares, mi madre, por enseñarme que cada dificultad es una oportunidad para seguir adelante, crecer y mejorar, a mi hermana por el apoyo incondicional que me brinda hasta hoy.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a mi familia que me apoyó en los momentos que más necesitaba, para lograr mi meta.

A mis amigos que me brindaron su amistad y buenos consejos que contribuyó en mi desarrollo personal y profesional.

A mis asesores los cuales me ofrecieron sus conocimientos para poder realizar esta investigación.

Y a Dios del cual dude de su existencia, pero de alguna manera acepte su compañía para no desviarme de mis metas.

El autor

PRESENTACION

Señores miembros del jurado calificador:

Dando cumplimiento a las normas del Reglamento de Grados y Títulos para la elaboración y la sustentación de la tesis de la Escuela Académico Profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo , para optar el título Profesional de Licenciado en Psicología, presento la Tesis titulada “Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en adultos mayores de Lima metropolitana, Lima- 2018”, la investigación tiene la finalidad de determinar la validez y confiabilidad de la prueba estudiada.

El documento consta de ocho capítulos: el primer capítulo denominado introducción, en la cual se describen los antecedentes, marco teórico de las variables, justificación, realidad problemática, formulación del problema, planteamiento de objetivos e hipótesis. El segundo capítulo denominado marco metodológico, el cual comprende la operacionalización de la variable, metodología, tipo de estudio, diseño de investigación, la población, muestra y muestreo, técnicas e instrumentos de recolección de datos y los métodos de análisis de datos. En el tercer capítulo se encuentran los resultados, el cuarto capítulo la discusión, el quinto capítulo las conclusiones, el sexto capítulo la recomendación, el séptimo capítulo las referencias bibliográficas y por último los anexos.

Espero señores miembros del jurado que esta investigación se ajuste a las exigencias establecidas por la Universidad y merezca su aprobación.

QUISPE PARHUAY, Yhonatan Rafael

INDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO.....	III
PRESENTACION.....	V
INDICE	VI
INDICE DE TABLA.....	VIII
RESUMEN.....	X
ABSTRACT.....	XI
I. INTRODUCCIÓN	12
1.1 Realidad problemática.....	12
1.2 Trabajos previos	14
1.2.1 Antecedentes internacionales	14
1.2.2 Antecedentes nacionales	17
1.3 Nociones generales.....	18
1.4 Teorías relacionadas al tema	19
1.4.1 Psicología positiva.....	19
1.4.2 Bienestar psicológico	21
1.4.3 Psicometría.....	23
1.4.4 Adulto mayor.....	27
1.5 Formulación del problema	28
1.6 Justificación de la investigación.....	28
1.7 Objetivos de la investigación	28
1.7.1 Objetivo general:	28
1.7.2 Objetivo específico:.....	29
1.8 Limitaciones.....	29
II. METODO.....	30
2.1 Diseño, tipo, nivel de la investigación	30
2.1.1 Diseño:	30
2.1.2 Tipo:	30
2.2.3 Nivel:.....	30
2.2 Población y muestra	31
2.3.1 Población.....	31
2.3.2 Muestra.....	31
2.3.3 Muestreo.....	31

2.3	Técnicas e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad	32
2.3.1	Instrumento.....	32
2.4	Métodos de análisis de datos	33
2.5	Aspectos éticos.....	34
III.	RESULTADOS	35
3.1	Validez de Contenido	35
3.2	Índice de Homogeneidad.....	39
3.3	Validez de constructo	42
3.4	Confiabilidad.....	46
3.5	Baremos.....	46
IV.	DISCUSIÓN	51
V.	CONCLUSIÓN	54
VI.	RECOMENDACIONES	55
VII.	REFERENCIAS	56
	ANEXO 1:.....	62
	ANEXO 2:.....	63
	ANEXO 3:.....	64
	ANEXO 4:.....	66
	ANEXO 5:.....	67
	ANEXO 6:.....	68
	ANEXO 7:.....	77
	ANEXO 8:.....	80
	ANEXO 9:.....	81
	ANEXO 10:.....	82

INDICE DE TABLA

Tabla 1 Validez de la escala de Bienestar Psicológico de Ryff, según el coeficiente V. de Aiken	35
Tabla 2: Validez de contenido de la escala de Bienestar Psicologico de Carl Ryff, según la prueba binomial del criterio de pertinencia	36
Tabla 3: Validez de contenido de la escala de Bienestar Psicologico de Carl Ryff, según la prueba binomial del criterio de relevancia	37
Tabla 4: Validez de contenido de la escala de Bienestar Psicologico de Carl Ryff, según la prueba binomial del criterio de claridad	38
Tabla 5: Correlació Ítem-Test de la dimensión Autoaceptación en la Escala de Bienestar Psicologico de Ryff	39
Tabla 6: Correlació Ítem-Test de la dimensión Relaciones Positivas en la Escala de Bienestar Psicologico de Ryff	40
Tabla 7: Correlació Ítem-Test de la dimensión Autonomía en la Escala de Bienestar Psicologico de Ryff	40
Tabla 8: Correlació Ítem-Test de la dimensión Dominio del Entorno en la Escala de Bienestar Psicologico de Ryff	41
Tabla 9: Correlació Ítem-Test de la dimensión Crecimiento Personal en la Escala de Bienestar Psicologico de Ryff	41
Tabla 10: Correlació Ítem-Test de la dimensión Propósito en la Vida en la Escala de Bienestar Psicologico de Ryff	42
Tabla 11: Validez de constructo de la escala de Bienestar Psicologico de Ryff, según KMO y prueba de Barlett.....	42
Tabla 12: Validez de costructo, según las comunalidades de los ítems de la escala de Bienestar Psicológico de Ryff	43
Tabla 13: Validez de costructo de la escal de Bienestar Psicológico de Ryff, según el criterio de saturación.....	44
Tabla 14: Matriz de componentes rotados de la escala de Bienestar Psicológico de Ryff .	45
Tabla 15: Confiabilidad según el Alfa de Cronbach de la escala de Bienestar Psicológico de Ryff y sus dimenciones	46

Tabla 16: Prueba de normalidad de la escala de Bienestar Psicológico de Ryff y sus dimensiones	46
Tabla 17: Escala de Bienestar Psicológico de Ryff y sexo.....	47
Tabla 18: Baremos generales.....	48
Tabla 19: Baremos de sexo femenino	49
Tabla 20: Baremos de sexo masculino	50
Tabla 21: Matriz de contenido.....	62
Tabla 22: Operalización de la variable	63

RESUMEN

La presente investigación tuvo la finalidad de determinar las Propiedades Psicométricas de la *Escala de Bienestar Psicológico de Ryff*. Teniendo en cuenta la adaptación española de la prueba, la cual está conformada por 39 ítems. La población estuvo conformada por 300 adultos mayores (M= 159 y V= 141). Las edades del grupo étnico oscilan entre los 60 años y 90 años, de ambos sexos. Se realizó una correlación ítem-test por dimensión, encontrándose los siguientes valores: Autoaceptación (0.33 a 0.50), Relaciones positivas (0.39 a 0.52), Autonomía (0.28 a 0.57), Dominio del entorno (0.22 a 0.55), Crecimiento personal (0.24 a 0.72) y Propósito en la vida (0.35 a 0.58). El análisis factorial exploratorio muestra que el modelo teórico de 6 factores explica el 50.53% de la varianza total. Así mismo se obtuvo la confiabilidad por medio de la consistencia interna, oscilando entre 0.658 para la sub escala Crecimiento personal y 0.176 para la dimensión Dominio del entorno; de manera general la confiabilidad fue de 0.813 siendo significativo. Finalmente se realizó último lugar se realizó la baremación general y por sexo ya que se evidencio diferencias significativas en los resultados entre hombres y mujeres.


PALABRAS CLAVES: Bienestar psicológico, adaptación y psicometría.

ABSTRACT

This research aimed to determine the psychometric properties of the *scale of psychological well-being of Ryff*. Taking into account the Spanish adaptation of the test, which consists of 39 items. The population was conformed by 300 older adults (M = 159 and V = 141). The ethnic group ages range between 60 and 90 years, of both sexes. We performed a correlation item-test by dimension, with the following values: self-acceptance (0.33 to 0.50), positive relationships (0.39-0.52), autonomy (0.28 to 0.57), environment (0.22-0.55) domain, personal growth (0.24 to 0.72) and purpose in the life (0.35 to 0.58). The exploratory factor analysis shows that the theoretical model of 6 factors explain the 50.53% of total variance. Same was obtained by means of internal consistency reliability, ranging from 0.658 for the sub scale personal growth and 0.176 to the domain of the environment dimension; in general the reliability was 0.813 being significant. Finally held last place was the overall and sex scale since is evidence significant difference in outcomes between men and women.

KEY words: Psychological well-being, adaptation and psychometrics.

ANEXO 8:
ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD

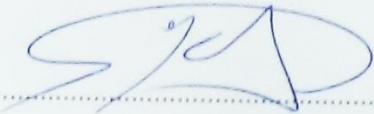
 UCV UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS	Código : F06-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
--	--	---

Yo, Juan José Kaneko Aguilar, docente de la Facultad de Humanidades y Escuela Profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo Lima Norte, revisor de la tesis titulada:

"Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en adultos mayores del distrito de Rímac , Lima - 2018", del estudiante QUISPE PARHUAY, Yhonatan Rafael, constato que la investigación tiene un índice de similitud del 19% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El suscrito analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Los Olivos, 17 de julio del 2018



Firma

Dr. Juan José Kaneko Aguilar
DNI: 10624918

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Responsable del SGC	Aprobó	Vicerrectorado de Investigación
---------	----------------------------	--------	---------------------	--------	---------------------------------