



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Estilos de vida y conocimientos de la Diabetes Mellitus tipo II en pacientes adultos. Hospital Militar Central, 2018.”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada de Enfermería

AUTORA:

Martínez Chacón, Verónica.

ASESORA:

Mgtr Helen Mengoa Castañeda

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

PERÚ-LIMA

2018



El Jurado encargado de evaluar la tesis presentada por don (a).....MARTINEZ CHACON VERONICA MARILU..... cuyo título es: ESTILOS DE VIDA Y CONOCIMIENTOS DE LA DIABETES MELITUS TIPO II en Pacientes Adultos, HOSPITAL MILITAR CENTRAL, 2018.....

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: 18.....(número) Dieciocho.....(letras).

Lima, San Juan de Lurigancho.....11.....de Diciembre del 2018....

.....  
PRESIDENTE

DEA. ROXANA OSANDO ZEGARRA

.....  
SECRETARIO

MGR. LILIANA RODRIGUEZ SAAVEDRA

.....  
VOCAL

MGR. PILAR FAJARDO CANAVAL

|         |                            |        |   |        |           |
|---------|----------------------------|--------|---|--------|-----------|
| Elaboró | Dirección de Investigación | Revisó | Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad | Aprobó | Rectorado |
|---------|----------------------------|--------|---|--------|-----------|

**Dedicatoria:**

*“A aquellas personas que se sacrifican por darnos lo mejor y a nuestra licenciada, quien a través de su enseñanza ayuda a concretar nuestros “*

### **Agradecimiento:**

*Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a la licenciada Helen Mengoa, por la confianza y seguridad que me brindo a diario, enseñándome a ser perseverante y lograr así culminar esta maravillosa tesis.*

*Muchas veces en el camino existen trabas que nos impiden seguir pero siempre tuve a mi lado a personas que me alentaban a seguir y no desistir hasta lograrlo.*

*Un agradecimiento especial a mi familia que desde que empecé la carrera siempre estuvieron a mi lado, me demostraron que los sueños se logran si nosotros luchamos hasta lograrlo. El logro también es de ellos por ser siempre mi apoyo incondicional.*

*Por último gracias a todas las personas que siempre estuvieron en mis buenos y malos momentos, siempre necesitamos de personas que nos impulsen.*

*Muchas gracias a todos.*

### **Declaración de autenticidad**

Yo Martínez Chacón, Verónica Marilú con DNI N.º 73958424, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, carrera Profesional de enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica. Asimismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces. En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 11 de diciembre de 2018



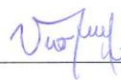
---

Martínez Chacón, Verónica Marilú

DNI: 73958424

## Presentación

Señores miembros del jurado, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada **“Estilos de vida y conocimientos de la Diabetes Mellitus tipo II en pacientes adultos. Hospital Militar Central, 2018”**, cuyo objetivo fue Determinar la relación entre los estilos de vida y nivel de conocimientos de la Diabetes Mellitus tipo II en pacientes adultos. Hospital Militar Central, 2018 y que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de licenciado de enfermería. La investigación consta de seis capítulos. En el primer capítulo se explica sobre la realidad problemática, basado en trabajos previos y fundamento en la base teórica en el segundo capítulo se muestra el enfoque, nivel, corte de la metodología empleada según autor, en el tercer capítulo se detalla se analiza los resultados descriptivos a través de una interpretación. En el cuarto capítulo se explica las discusiones con los trabajos previos. En el quinto capítulo se presenta se desarrolló nuestra bibliografía. En el sexto capítulo se detalla los anexos con los cuadros de consentimiento, cuestionario y evidencias.



---

Martínez Chacón, Verónica Marilú

DNI: 73958424

## **Índice**

|  |     |
|--|-----|
| PÁGINA DE JURADO                                 | II  |
| Dedicatoria                                      | III |
| Agradecimiento                                   | IV  |
| DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD                      | V   |
| PRESENTACIÓN                                     | VI  |
| ÍNDICE   | VII |
| RESUMEN  | IX  |
| SUMMARY  | X   |
| <br>   |     |
| <b>I. INTRODUCCION</b>                           |     |
| 1.1 Realidad Problemática                        |     |
| 1.2 Trabajos Previos                             | 11  |
| 1.3 Base teórica/ teorías relacionadas           | 15  |
| 1.4 Formulación del problema                     | 20  |
| 1.5 Justificación                                | 40  |
| 1.6 Hipótesis                                    | 40  |
| 1.7 Objetivos                                    | 41  |
|  | 42  |
| <br>   |     |
| <b>II. METODO</b>                                |     |
| 2.1 Diseño de investigación                      |     |
| 2.2 Variable Operacionalización                  | 44  |
| 2.3 Población y muestra                          | 44  |
| 2.4 Técnica e instrumento y recolección de datos | 48  |
| 2.5 Método de análisis de datos                  | 49  |
| 2.6 Aspectos éticos                              | 50  |
|  | 50  |
| <br>   |     |
| <b>III. RESULTADOS</b>                           |     |
| <b>IV. DISCUSION</b>                             | 51  |
| <b>V. CONCLUSIONES</b>                           | 57  |
| <b>VI. RECOMENDACIONES</b>                       | 64  |
|  | 65  |

## **VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

### **VIII. ANEXOS**

|  |     |
|--|-----|
|  | 66  |
| Anexo 1: Matriz de consistencia.   | 71  |
| Anexo 2: Resumen de opinión de juicio de expertos acerca del estilo de vida y nivel conocimiento sobre Diabetes Mellitus | 75  |
| Anexo 3: Determinación de Confiabilidad  | 82  |
| Anexo 4: Escalas de estilos de vida de pacientes Diabéticos y nivel de conocimientos                                     | 84  |
| Anexo 5: Base de datos del control de glucosa  | 91  |
| Anexo 6: Cálculo de puntaje según stanones de la variable  | 93  |
| Anexo 7: Gráficos  | 103 |
| Anexo 8: Hoja de información y consentimiento informado  | 105 |



## Resumen

El trabajo de indagación tuvo como objetivo primordial Determinar la relación entre el estilo de vida y nivel de conocimiento de la Diabetes Mellitus tipo II en pacientes adultos del Hospital Militar Central, 2018 en el distrito de Jesús María. El estudio respondió a un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo de diseño pre experimental. El universo estuvo establecido por 80 pacientes adultos que se encuentren en los servicios de emergencia, endocrino y hospitalización de dicho nosocomio. Se empleó la técnica de la encuesta y como instrumento la escala de Likert para medir la variable estilo de vida y para la variable nivel de conocimiento se empleó la técnica de la encuesta con el instrumento fue el cuestionario. Se encontró que el estilo de vida de los pacientes adultos tuvo como resultado: Apareciéndose que la relación que existe es una diferencia significativa entre el nivel de conocimiento y estilos de vida con un valor de sig. 0.00 ( $p < 0.005$ ), mostrando que el estilo de vida depende del nivel de conocimiento. En las variables de estudios podemos observar que existe un 35% (28 pacientes adultos) con un nivel de estilo de vida bajo, un 51.3% (41 pacientes adultos) con un nivel estilo de vida regular y solo un 13% (11 pacientes adultos) con un nivel de estilo de vida alto. Observamos también que la diferencia en el nivel de conocimiento entre bajo y alto solo fueron de 21.2% (17 pacientes adultos). Se concluye que el esquema que tienen los pacientes es significativo en el estilo de vida y el nivel de conocimiento.

**Palabras claves:** ambiente familiar, vida saludable, familia y salud, estilo familiar, salud y vida.

## Summary

The main objective of the research work was to determine the relationship between lifestyle and level of knowledge of Type II Diabetes Mellitus in adult patients of the Central Military Hospital, 2018 in the district of Jesús María. The study responded to a quantitative approach of a descriptive type of pre-experimental design. The universe was established by 80 adult patients who are in emergency services, endocrine and hospitalization of this hospital. The survey technique was used and as a tool the Likert scale to measure the lifestyle variable and for the variable level of knowledge the technique of finding the instrument was used was the questionnaire. It was found that the lifestyle of the adult patients resulted in: Appreciating that the relationship that exists is a significant difference between the level of knowledge and lifestyles with a sig value. 0.00 ( $p < 0.005$ ), showing that lifestyle depends on the level of knowledge. In the study variables we can see that there is 35% (28 adult patients) with a low lifestyle level, 51.3% (41 adult patients) with a regular lifestyle level and only 13% (11 adult patients) ) with a high lifestyle level. We also observed that the difference in the level of knowledge between low and high was only 21.2% (17 adult patients). It is concluded that the scheme that patients have is significant in their lifestyle and level of knowledge.

**Key words:** family environment, healthy life, family and health, family style, health and life.