



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

ESTADO NUTRICIONAL Y NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LOS
ADOLESCENTES DEL 4^{TO} GRADO DE SECUNDARIA DE LA I.E. 2070
NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN – INDEPENDENCIA – LIMA 2018.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERIA

AUTORA:

MAQUERA LÓPEZ DAYCI ESPERANZA

ASESORA:

DRA. TIMANA YENQUE, LILLIANA ZEDEYDA

LINEA DE INVESTIGACION:

POLÍTICAS Y GESTIÓN EN SALUD

LIMA – PERÚ

2018

**DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DE DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
N°213-2018-UCV-LIMA NORTE/EP-ENFERMERIA.**

El Presidente y los miembros del Jurado Evaluador, designados con Resolución Directoral N°827-2018-UCV-Lima Norte/EP-ENFERMERIA de la Escuela Profesional de Enfermería acuerdan:

PRIMERO.- Aprobar por: **UNANIMIDAD**

El Desarrollo de Proyecto de Investigación presentada por él (la) estudiante:

MAQUERA LOPEZ, Dayci Esperanza

Con el Tema denominado:

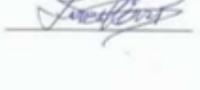
**ESTADO NUTRICIONAL Y NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ADOLESCENTES INSTITUCIÓN EDUCATIVA
3071 MANUEL GARCÍA CERRÓN PUENTE PIEDRA 2018**

SEGUNDO.- Al culminar la sustentación, él (la) estudiante **MAQUERA LOPEZ, Dayci Esperanza**, obtuvo el siguiente calificativo:

NÚMERO	LETRAS	CONDICIÓN
15	QUINCE	APROBADO

Presidente : Dra. Lilliana Zedeña Timana Yanque 

Secretario : Mgr. Maribel Merino Zelada 

Vocal : Mgr. Luz María Cruz Pardo 

Los Olivos, 12 de diciembre de 2018


Mgr. Zora María De Los Angeles Riojas Yance
Coordinadora de la Escuela Profesional de Enfermería
Lima Norte

Dedicatoria:

Este trabajo va dedicado a Dios porque está conmigo a cada paso que doy, cuidándome y dándome fortaleza para continuar. A mis padres, quienes a lo largo de mi vida se han sacrificado por brindarme una educación, por darme ese impulso para continuar y luchar por mis sueños, gracias a ellos soy quien soy, los amo, a mi madre quien estuvo en todo momento.

Agradecimiento

A la Universidad César Vallejo por haber aceptado ser parte de ella, a la Dra. Timana Yenque, Lilliana Zedeyda, por su gran paciencia y dedicación para las revisiones de mi trabajo.

A mi madre Rosalía López Quispe por comprensión y su apoyo incondicional.

Al Director Carlos Miquel Soto Costa por darme la oportunidad de poder realizar mi investigación en su Institución Educativa.

A mis amigas Sharon Sosa Atravero, Thalía Gordillo Fernández, Zary Aguilar Rojas y Carla Ramos Reyes por el apoyo brindado durante la realización del trabajo de investigación.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Maquera López Dayci Esperanza, identificada con DNI N° 71238070, a finalidad de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias de la Medicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que presento es veraz y autentica.

Así mismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto como de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 05 de Noviembre del 2018.



FIRMA

Maquera López Dayci Esperanza

DNI 71238070

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del reglamento de grados y títulos de la universidad César Vallejo, presento ante ustedes la Tesis “Estado nutricional y nivel de actividad física de los adolescentes del 4^o grado de secundaria de la I.E. 2070 Nuestra Señora del Carmen – Independencia 2018.”. El cual consta de VI capítulos y tiene como objetivo principal Determinar el estado nutricional y nivel de actividad física de los adolescentes de 4to grado de secundaria de la Institución Educativa 2070 Nuestra Señora del Carmen. La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos y aprobación para obtener el Título Profesional de Licenciada en enfermería.

Maquera López Dayci Esperanza

ÍNDICE

Dedicatoria:	iii
Agradecimiento	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	v
PRESENTACIÓN.....	vi
I. INTRODUCCION	3
1.1. Realidad Problemática.....	5
1.2. Trabajos relacionados al tema	8
1.2.1 Antecedentes Nacionales.....	8
1.2.2 Antecedentes internacionales	11
1.3 Teorías Relacionadas.....	14
1.3 Formulación del Problema	35
1.4 Justificación del estudio	35
1.5 Objetivo.....	36
1.5.2 Objetivo General	36
1.5.3 Objetivos Específicos.....	36
II. MÉTODO.....	36
2.1 Diseño de Investigación	36
2.2 Operacionalización de variable	38
2.3 Población y muestra	42
2.3.1 Población.....	42
2.3.2 Unidad De Análisis	42
2.3.3 Criterios de selección	42
2.3.4 Tipo de muestreo.....	43
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	43
2.5 Proceso de recolección de datos.....	46
2.6 Métodos de análisis de datos	47
2.7 Aspectos éticos.....	47
III.RESULTADO.....	49
3.1 Características sociodemográficas	49
3.2 Estado Nutricional según sexo en los adolescentes de 4to grado de secundaria de la I. E. 2070 Nuestra Señora del Carmen.....	51

3.3 Nivel de actividad física según sexo en los adolescentes de 4to grado de secundaria de la I. E. 2070 Nuestra Señora del Carmen.	52
IV. DISCUSIÓN	53
V. CONCLUSIONES	60
VI. RECOMENDACIONES	61
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	62
VIII. ANEXOS.....	68

RESUMEN

El trabajo de investigación tuvo como objetivo primordial Determinar el estado nutricional y nivel de actividad física de los adolescentes de 4to grado de secundaria de la Institución Educativa 2070 Nuestra Señora del Carmen 2018 en el distrito de Independencia. El estudio respondió a un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo de diseño no experimental. Población de estudio estuvo establecida por 79 adolescentes del cuarto grado de secundaria.

La técnica para la recolección de la información fue la encuesta. Los instrumentos que se utilizaron fueron dos según las variables de estudio: Cuestionario de Actividad física para adolescentes (PAQ A) y tablas de valoración del estado nutricional según medidas antropométricas. Se obtuvo como resultado según nivel de actividad física que el 51% de adolescentes tuvieron un nivel de actividad física normal, el 43% tuvo poca actividad física y el 6% restante tuvo bastante actividad física. Por otro lado según Estado nutricional el 56% tuvo un estado nutricional normal, el 23% tuvieron sobrepeso, el 11% tuvieron bajo peso y el 10 % tuvieron algún grado de obesidad. Se concluye que el 43% de escolares de ambos sexos se encuentran en un poco nivel de actividad física. Esto se debe a la ingesta de alimentos inadecuados, ya que puede estar presentando un balance negativo entre el consumo de energía y el gasto energético.

Palabras clave: estado nutricional y nivel de actividad física.

SUMMARY

The main objective of the research work was to determine the nutritional status and physical activity level of adolescents in the 4th grade of secondary education at the 2070 Nuestra Señora del Carmen 2018 Educational Institution in the district of Independencia the study responded to a quantitative approach of descriptive type of non-experimental design. Study population was established by 79 adolescents of the fourth grade of secondary school.

The technique for collecting the information was the survey. The instruments used were two according to the study variables: Physical Activity Questionnaire for adolescents (PAQ A) and nutritional status assessment tables according to anthropometric measurements. It was obtained as a result of physical activity level that 51% of adolescents had a normal level of physical activity, 43% had little physical activity and the remaining 6% had a lot of physical activity. On the other hand according to nutritional status 56% had a normal nutritional status, 23% were overweight, 11% were underweight and 10% had some degree of obesity. It is concluded that 43% of schoolchildren of both sexes are in a low level of physical activity. This is due to the intake of inadequate food, as it may be presenting a negative balance between energy consumption and energy expenditure.

Keywords: nutritional status and level of physical activity.



ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Código : F06-PP-PR-02.02
Versión : 09
Fecha : 23-03-2018
Página : 1 de 1

Yo, Wilma Feday de Jimena Yunque docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte (precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada

'Estado nutricional y nivel de actividad física de los adolescentes del 1º grado de secundaria de la I.E. 2070 Nuestra Señora del Carmen - Independencia 2018', del (de la) estudiante Dayvi Esperanza Miguens Lopez, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 27% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha... 19 de Noviembre del 2018

[Handwritten signature]

Firma

Nombres y apellidos del (de la) docente

DNI: 08437379

Table with 6 columns: Elaboró, Dirección de Investigación, Revisó, Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad, Aprobó, Rectorado