



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA

“Propiedades Psicométricas de la Escala del Bienestar Psicológico en adultos
de un Asentamiento Humano del distrito Veintiséis de Octubre”

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADO
EN PSICOLOGÍA**

AUTOR:

Bach. SEVERINO CHAVEZ, Alejandro

ASESOR:

Dr. VELA MIRANDA, Oscar

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PSICOMÉTRICO

PIURA - PERÚ

2018

El Jurado en cargo de evaluar la tesis presentada por don (a)

Severino Chavez Alejandro

cuyo título es:

Propiedades psicométricas de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito de veintiseis de octubre.

Reunido en fecha, escucho la sustentación y la resolución de preguntas por es estudiante, otorgándole el calificativo de: *15* (Número)..... *quince* (Letras).

Trujillo (o Filial) *Piura, 14* de *Diciembre* Del 20*18*

[Signature]
PRESIDENTE

[Signature]
SECRETARIO

[Signature]
VOCAL



Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Responsable del SGC	Aprobó	Vicerrectorado de Investigación
---------	----------------------------	--------	---------------------	--------	---------------------------------

Dedicatoria

A Dios, quien me ha hecho entender su amor, dándole sentido y propósito a mi vida. A mis padres Alejandro Severino, desde el cielo y Elizabeth Chávez por su incondicional apoyo durante toda mi formación tanto personal como profesional y sin quienes no hubiera sido posible todos los logros alcanzados; a ellos va dedicada con todo amor esta tesis.

El autor

Agradecimiento

Agradezco a mis padres porque creyeron en mí y me sacaron adelante, dándome ejemplos dignos de superación y entrega, porque gracias a ellos he logrado todas mis metas. Los amo.

El autor

Declaratoria de Autenticidad

Yo, Alejandro Severino Chávez, con DNI 70984279, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar vallejo, facultad de humanidades, escuela de psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual, me someto a lo dispuesto a las normas académicas de la Universidad "Cesar Vallejo".

Piura, 27 Agosto del 2018

Alejandro, Severino Chávez
DNI 70984279

Presentación

La estructura de esta investigación obedece a las exigencias específicas de los niveles principales de la carrera profesional de Psicología; en forma concreta, busca conocer “Propiedades psicométricas de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre”. De tal manera que esta investigación sea de un carácter selectivo; fundamentando así en las conclusiones y recomendaciones, en tanto se mantendrá sujeto a constantes revisión y cambios que pueda realizar el docente del curso.

El autor

Índice

Carátula.....	i
Página de Jurado	¡Error! Marcador no definido.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iv
Declaración de Autoría.....	v
Presentación	vi
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	11
1.1. Realidad Problemática.....	11
1.2. Trabajos previos	13
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	17
1.4. Formulación del problema	25
1.5. Justificación del estudio	25
1.6. Objetivos.....	26
II. MÉTODO	27
2.1. Diseño de investigación	27
2.2. Variables, operacionalización	28
2.3. Población y muestra	29
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	30
2.5. Métodos de análisis de datos	31
2.6. Aspectos éticos.....	31
III. RESULTADOS	32
<i>Tabla 01</i>	32
<i>Validez de contenido por criterio de expertos de la Escala de Bienestar Psicológico</i>	32

<i>Tabla 02</i>	34
<i>Validez de constructo a través del método de correlación ítem - test de la escala de Bienestar psicológico</i>	34
<i>Tabla 03</i>	36
<i>Validez de constructo a través del método de correlación ítem - subtest de las dimensiones de la escala de Bienestar Psicológico</i>	36
<i>Tabla 04</i>	39
<i>Validez de constructo a través del método de correlación ítem - test de la escala de Bienestar psicológico</i>	39
<i>Tabla 05</i>	41
<i>Análisis de fiabilidad de la escala de estilos de Bienestar Psicológico a través del Alfa de Cronbach</i>	41
<i>Tabla 06</i>	42
<i>Confiabilidad a través del método de mitades de la Escala de Estilos de Bienestar Psicológico a través del método de dos mitades Spearman-Brown</i>	42
<i>Tabla 07</i>	43
<i>Baremos generales de la Escala de Bienestar Psicológico</i>	43
<i>Tabla 08</i>	44
<i>Baremos por sexo de la Escala de Bienestar Psicológico</i>	44
IV. DISCUSIÓN	46
V. CONCLUSIONES	51
VI. RECOMENDACIONES	52
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	53
VIII. ANEXOS	59

RESUMEN

Este trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar: las propiedades psicométricas de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre, cuyo autor es José Sánchez Cánovas. La investigación fue de diseño instrumental – no experimental de tipo descriptivo y transversal, con un tipo de muestreo probabilístico aleatorio simple, constituido por 267 personas pertenecientes al Asentamiento Humano Las Capullanas del distrito Veintiséis de Octubre.

Respecto a los resultados se determinó la validez de contenido por criterio de jueces donde se adecuó la redacción y coherencia de los ítems 6, 7, 9,10, 16, 17, 18, 21, 31, 32, 34, 35 y 39, 48 53, 56, 60, 61 y 63. El análisis V de Aiken arrojó índices igual a 1. y el índice de acuerdo (IA), fue igual a 1.00, confirmando dicho aspecto. Así mismo la validez de constructo mediante la correlación ítem – test arrojó correlaciones significativas y positivas (,241** a ,733**) a nivel general así como en las subescalas (,219** y ,824**). La confiabilidad alfa de cronbach del instrumento fue elevada ($\alpha=,96$) y en base al método de 2 mitades de Spearman – Brown, se obtuvo un coeficiente muy bueno ($\alpha=86$). Finalmente se realizaron baremos de forma general y por géneros, determinando que el instrumento posee adecuadas características psicométricas para estimar el bienestar psicológico en la población piurana.

Palabras Clave: *psicometría, instrumental, bienestar, psicológico, adultos*

ABSTRACT

This research work aimed to determine: the psychometric properties of the scale of psychological well-being in adults of a human settlement in the Twenty-sixth of October district, whose author is José Sánchez Cánovas. The research was of instrumental - non experimental experimental design of descriptive and transversal type, with a simple random probabilistic sampling type, constituted by 267 people belonging to the Las Capullanas Human Settlement of the district Twenty-six of October.

Regarding the results, content validity was determined by judges' criteria, where the wording and coherence of items 6, 7, 9, 10, 16, 17, 18, 21, 31, 32, 34, 35 and 39 were adapted. 48 53, 56, 60, 61 and 63. The analysis V of Aiken showed indexes equal to 1. and the agreement index (AI), was equal to 1.00, confirming this aspect. Thus, the validity of the construct through the item - test correlation showed significant and positive correlations (, 241 ** a, 733 **) at the general level as well as in the subscales (, 219 ** and, 824 **). The cronbach alpha reliability of the instrument was high ($\alpha = .96$) and based on the Spearman - Brown 2 - halves method, a very good coefficient ($\alpha = .86$) was obtained. Finally, scales were made in a general manner and by gender, determining that the instrument has adequate psychometric characteristics to estimate psychological well-being in the Piura population.

Keywords: *Psychometry, instrumental, welfare, psychological, adults*

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad Problemática

Se conceptualiza a la psicología positiva como la capacidad de perdonar, hallar el amor, ser resilientes, mostrar fortaleza, sabiduría y entre otras emociones positivas que forman parte del bienestar psicológico del individuo en su totalidad. (Moreno y Gálvez, 2010).

Estudios actuales han demostrado que la influencia de los ingresos económicos respecto a la felicidad muestra una relevancia significativa, donde las relaciones interpersonales forman parte de un factor asociado a un grado mayor de bienestar psicológico percibido por el medio exterior. (Seligman, 2003).

En décadas anteriores, mostrar un comportamiento de felicidad o bienestar psicológico, era una conducta poco inusual en los adultos debido a que presentaban emociones negativas como: sufrimiento, insatisfacciones, tristeza, desanimo, ansiedad, depresión y estrés, suscitados en la vida cotidiana. (Domínguez y Olvera, 2005). Se consideraba entonces que prevalecía algún tipo de trastorno mental, etiquetándolos como patológicos, por lo tanto generaba en ellos, negatividad e insatisfacción en su vida. (Bustamante y Morillo, 2012). Encuestas realizadas en la población adulta en México, se encontró una prevalencia del trastorno depresivo en un porcentaje de 3 y 4.5%, encontrando mayor depresión en la población en el sector femenino.

La realidad en Chile, según la primera encuesta realizada de salud, trabajo, empleo y calidad de vida de sus trabajadores; el 21% refieren haberse sentido melancólicos, tristes o deprimidos en una secuencia de dos semanas en los últimos doce meses, siendo el grupo con mayor grado de afectación entre los 45 - 64 años, primando con mayor porcentaje las mujeres y en grupos de niveles menores de educación. (ENETS 2009-2010).

Sin embargo, en el Perú, niveles altos de estrés son relacionados a la familia, dinero, trabajo, el sentirse desprotegidos por autoridades del estado, poca participación en actividades religiosas, desconfianza hacia sus líderes, problemas

económicos; provocan un desequilibrio en el bienestar psicológico, generando trastornos mentales que se van a reflejar en depresión y ansiedad.

Así mismo, en ciudades como Ayacucho, Puerto Maldonado y Tumbes, más de la tercera parte de la población padecieron de algún trastorno psiquiátrico. Según información brindada por radio programas del Perú (2012).

Esta búsqueda del bienestar psicológico va a depender de las condiciones del estilo de vida, comodidades materiales, su labor y la relación que se suscite en la pareja.

Dicha escala tiene sus bases en la psicología positiva, donde abarca la satisfacción de vida. Desde luego se complementa con la inclusión de la escala de la felicidad de Oxford.

Los seres humanos buscan de qué manera manejan sus asuntos personales para su misma sobrevivencia y calidad de vida. Teniendo cada uno, un estilo diferente de vivir, trascendiendo desde el bienestar emocional, físico, afectivo, mental y social por todo lo largo de sus vidas. Lo cual va a tener importancia en el desenvolvimiento en cuanto al cuidado de su salud física y mental de una forma integral.

En estos tiempos la psicología ha generado y brindado grandes aportes en lo que se refiere a los estilos de vida de cada ser humano y la capacidad de sentirse útiles gira entorno a la sociedad en general. Por lo consiguiente en personas que se encuentran estables mental y emocionalmente, estas contribuciones funcionan de forma positiva para el aumento y/o reforzamiento de sus conductas.

Con respecto a la evaluación de esta variable, existen otras escalas que se han desarrollado referentes al tema de Bienestar Psicológico, tales como la Escala de Ryff (estandarizada por Dierendock en el 2004 y traducida al español por Díaz, Rodríguez, Blanco, Moreno, Gallardo, Valle y Van Dierendock en el 2006).

Así mismo como referencia tenemos la escala (BP-A), anteriormente diseñada. La escala es auto-aplicable y mide la percepción de BP, conformada por 134

reactivos y distribuidos en seis dimensiones: Autoaceptación con 27 reactivos, proyecto de vida con 24 reactivos, crecimiento personal con 19 reactivos, relaciones positivas con otros con 22 reactivos, autonomía con 19 reactivos y control personal con 23 reactivos. Se utilizó cuatro opciones de respuesta y el tiempo de aplicación fue de aproximadamente 30 minutos. (Citado por González y Andrade, 2016).

Por otro lado, se encuentra la Escala (BIEPS-A), la misma que cuenta con 13 ítems y cuatro dimensiones (aceptación/control de situaciones, autonomía, vínculos sociales y la dimensión de proyectos). (Domínguez. 2014).

Cabe resaltar que si bien existen instrumentos que miden la variable de nuestro estudio, existe una escases de estudios de corte psicométrico que se hallan validados con población piurana. De ahí que para efectos de nuestra investigación se toma en consideración la Escala de Bienestar Psicológico (EBP) de Sánchez Cánovas (2007), siendo de utilidad para el diagnóstico objetivo y para que los profesionales puedan proponer alternativas terapéuticas que generen cambios en la mejora de la salud mental de sus pacientes.

1.2. Trabajos previos

INTERNACIONALES

Millán y D'Aubeterre (2011) esperaban investigar las cualidades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico en un grupo de de trabajadores de Venezuela. Dicha investigación fue de tipo proyectivo, en un ejemplar de 747 personas de la división privada y pública que tienen una relación formal y estable de pareja; a quien se administró la Escala de Bienestar Ps. (EBP) de Sánchez (2007). Dentro de los resultados indicados por la Validez, la investigación de mediciones expresivas fue realizada por ítems donde el EBP demostró una alta tasa de homogeneidad de un 72.31% demistrando un coeficiente de Variedad Media (CV normal) por debajo del 30%; de la misma manera, se demostró un límite discriminativo suficiente en cada una de los ítems del instrumento, dado que sus relaciones con la puntuación total de la prueba fueron más prominentes a 0.30. En términos generales, se obtuvo un coeficiente $\alpha = 0.92$; para el Bienestar Subjetivo

$\alpha = 0.92$; Bienestar Material $\alpha = 0.90$; Bienestar Laboral $\alpha = 0.80$ y, finalmente, Bienestar en la Relación con la Pareja $\alpha = 0.70$.

Bustamante y Sangoquiza (2014) intentaron validar y estandarizar la escala de bienestar psicológico EBP, utilizando un diseño transversal no experimental, complementado con narrativa y campo examinado en un grupo de 462 académicos entre hombres y mujeres de una universidad del Ecuador, a quienes se les administró la escala de bienestar psicológico de Sánchez. Dentro de los resultados obtenidos, por la validez de la prueba, se tomó la validez original de la escala ya que no hay otro instrumento para equilibrar los resultados con la prueba. Para la confiabilidad, se utilizó el coeficiente de Kuder y Richardson (KR21), donde en cualquier caso, los hombres revelaron los coeficientes para Bienestar Subjetivo = 0.95, Bienestar material = 0.85, Bienestar en el trabajo = 0.93 y para Relaciones de Pareja = 0.95; mientras que en las mujeres reportaron coeficientes para Bienestar Subjetivo = 0.93, Bienestar material = 0.87, Bienestar en el trabajo = 0.92 y Relaciones de pareja = 0.95. Siendo en todos los casos coeficientes de nivel alto y muy altos.

Arana, Restrepo, García y Hoyos (2017) en su exploración planearon decidir la consistencia objetiva de los ítems de la escala EBP, en una investigación de tipo tecnológico en un ejemplar de 30 personas en las cercanías de 20 y 25 años de edad teniendo de la ciudad de Medellín, a quienes se le administró la Escala Bienestar Psicológico de Sánchez (2007). Los resultados de acuerdo al análisis factorial, donde se evaluó a través del proceso de partes principales, se encontraron 10 segmentos fundamentales. El segmento primario aclaró el 27.46% de la fluctuación agregada; mientras que las seis partes iniciales aclararon 50.78% de la inconstancia agregada. En ese grado es aparente que las partes representadas en sus cargas factoriales son conscientes de las subescalas caracterizadas en la prueba original, en otras palabras: los segmentos 1, 2 y 3 describen los factores identificados con observaciones subjetivas con respecto al bienestar subjetivo, que se relaciona específicamente con el sub-tamaño del bienestar subjetiva caracterizada por el EBP. Por lo tanto, es evidente que las variables 4, 9 y 10 se identifican directamente con la subescala de bienestar en el trabajo. Después de esto, se descubrió que los segmentos 5 y 6 se reunirían en la subescala

de bienestar material. Por último, se descubre que el segmento 7 se ensamblaría en la subescala de relaciones con la pareja. Por otra parte, con respecto a la confiabilidad alfa de cronbach a nivel general, se encontró un coeficiente de ,79, siendo alto.

NACIONALES

Guillén (2016) tuvo como propósito, la adaptación de la Escala de Bienestar Psicológico, siendo un estudio de tipo psicométrico de plan transversal no experimental, en un ejemplar de 974 académicos de 16 a 53 años, de dos facultades universitarias (públicas y privadas) de Lima Sur, a las que se administró la Escala de Bienestar Psicológica Sánchez (2007) para lo cual se realizó un ajuste piloto antes del estudio. A su vez se utilizó igualmente escala de Felicidad de Alarcón (2006). Dentro de los resultados, se evaluó la validez convergente de las relaciones entre los puntajes de Bienestar Psicológico y Felicidad, donde se descubrió que las variables mantienen de forma moderada su independencia (0.543). De la misma manera, el instrumento exhibió una alta consistencia interna ($\alpha = 0.947$). En la validez de confiabilidad por estabilidad temporal (test-retest) $r > 0.85$ para la escala total. Por último, no se encontraron contrastes notables en la subescala y en el puntaje agregado según lo indicado por el sexo.

Cruz (2016) en su estudio tuvo la motivación de estudiar las propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico, al ser un diseño psicométrico - tecnológico, en un ejemplar de doscientos académicos de una universidad privada. Los resultados arrojaron ítems consensuados por jurados para el ajuste semántico. Respecto a la validez de constructo ítem – test corregido tuvo correlaciones con muy buenos grados de discriminación (.227** y .675**), y el examen de factores corroborativos acumuló una gran lucidez con la estructura general, exhibiendo una integridad decente de ajuste (.912). Luego la consistencia interna fue alta (.943); una gran calidad inquebrantable (escala total) y respetable en las subescalas.

Pérez (2017) en su trabajo investigativo tuvo la intención de estudiar las propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, siendo de corte psicométrica – de diseño transversal no experimental, en un ejemplar de

390 colaboradores de organizaciones modernas en el distrito de Los Olivos cuyas edades fluctuaron entre los 20 hasta los 58 años, a los que se administró la escala de bienestar psicológico de Ryff. La validez de constructo, por el método de correlación ítems – escala total, se descubrió una correlación que iba de ,214 a ,801. Además, la investigación del factor exploratorio demostró que, en caso de que ajustamos el análisis a la primera estructura factorial del instrumento a 6 factores, da una explicación del 58.45% de la varianza. Hasta ese punto, fuimos al análisis de factores confirmatorio donde descubrimos pruebas fácticas extremadamente críticas ($p < .01$) de la presencia de conexiones entre los ítems, dentro de cada factor donde los índices de cambio (CFI y GFI) adquirirían una estima constante ($< .70$), el error cuadrático medio ($0 < RMSEA < .08$) es satisfactorio, lo que demuestra que se equilibró la validez respecto al modelo teórico, declarando la legitimidad de la construcción dada la escala Ryff. En tanto la confiabilidad arrojó coeficientes excepcionalmente aceptables, donde el más notable fue ,90 para la subescala de autonomía y la menor fue la subescala de relaciones positivas con, ,89. Finalmente se realizó la baremación general ya que no se evidenció diferencias significativas en los resultados entre hombres y mujeres.

REGIONALES

Fiestas (2016) en su exploración tuvo la intención de estudiar las propiedades psicométricas de la escala de bienestar psicológico, siendo una investigación psicométrica de corte transversal no experimental, cuyo tipo de muestreo era no probabilística por conveniencia, en un ejemplar de ciento cincuenta personas de ambos géneros 22 y 78 años de edad de un asentamiento humano de Sechura, a quien se les administró la Escala de Bienestar Psicológico de Sánchez (2007). Los resultados en la validez se halló que la reciprocidad ítem-test, ítem-subescalas arrojó en la generalidad de los ítems correlaciones enormemente significativas con puntuaciones entre ,170 y ,708. En tanto la confiabilidad a través del alfa de Cronbach arrojó un coeficiente a nivel general de ,930, que se asemeja a la consistencia interna alta obtenida en la versión original. Posteriormente, se elaboraron baremos por género, debido a que evidenciaban diferencias significativas entre varones y mujeres.

1.3. Teorías relacionadas al tema

1.3.1. Bienestar psicológico

1.3.1.1 Definiciones:

Para Jahoda (1958) citado por (Mingote, 2013) la expresión positiva de un estado de salud mental que concluye con el logro de un mayor grado de madurez, dominio activo del ambiente y una buena percepción del mundo y de sí mismos, es el bienestar psicológico

Para Sánchez (2007) el bienestar psicológico, se define como una percepción subjetiva de la propia vida como resultado de su propia evaluación de manera global y cognitiva.

Según Bisquerra (2008) hace referencia al bienestar psicológico como una manera en que una persona juzga favorablemente la calidad de su vida en forma global. La persona que valora favorablemente su vida, experimenta emociones positivas. En cambio la que juzga negativamente, se invade de emociones negativas. Esto tiene relación con Márquez y González (2012) y Patlán (2017) quienes definen que la comparación de los logros conseguidos, con lo que esperaban obtener, y sus expectativas, es considerada como una valoración global que la persona hace en su vida.

La OCDE (2015) señala que el bienestar psicológico consiste en las evaluaciones, sensaciones y experiencias de la gente respecto a su vida. En tanto para Bermúdez (2017), es un constructo complejo y multidimensional que se relaciona con la experiencia y el funcionamiento óptimos.

1.3.1.2 Aspectos del Bienestar Psicológico

El bienestar psicológico está relacionado con las reacciones emocionales y los juicios globales de satisfacción personal con la vida, es decir un buen estilo de vida en sus diferentes ámbitos de forma productiva y con niveles satisfactorios. (Márquez y González, 2012)

Se considera también que la salud contribuye a que el individuo tenga niveles elevados de bienestar, sin embargo una persona estando sana o enferma, puede experimentar un estado de bienestar general. (Márquez y González, 2012)

Según Mingote (2013) el placer, la alegría y la felicidad, van a producir un bienestar psicológico. Mientras que la desesperanza y hostilidad destructiva, va a generar malestar psicológico. El aumento de nuestra vitalidad, desarrollo individual, el interés, la alegría hacen que la persona busque explorar conductas en su mundo exterior como en el interior, permiten establecer vínculos sociales y amorosos permiten establecer vínculos sociales y amorosos. En tanto que la ansiedad patológica y la depresión impiden el desarrollo personal y la conducta creativa. El individuo positivo está lleno de confianza y seguridad, lo que va a garantizar el cumplimiento de sus actividades en base a sus valores y ética.

Lo mencionado anteriormente se relaciona con lo que Enríquez (2015) refiere, que el bienestar psicológico tiene que ver con una experiencia emocional positiva, y con una elaboración cognitiva constructiva, que cada persona tiene de sí mismo. El bienestar psicológico tiene factores emocionales y cognitivos, influenciados por cuestiones de personalidad, interacción con otros individuos y con el entorno. El trabajo, la familia, la salud, las condiciones materiales, relaciones interpersonales, relaciones sexuales y la actividad con pareja, es una experiencia de bienestar que relaciona al presente con una proyección futura, conlleva a logros de interés personal.

El bienestar personal, se relaciona con satisfacción total con la vida y en los ámbitos que se desarrolla como la escuela, amigos, familia, vivienda, trabajo, etc. (Mingote, 2013). El macromedio con sus subsistemas económicos, jurídicos y sociodemográficos y el micromedio con sus subsistemas como la familia, la institución educativa y laboral, la salud, recreación, cultura, son elementos de interacción que van a desencadenar un bienestar (Díaz, 2001. p.578) citado por (Enríquez (2015)

Además es importante tener en cuenta que para que haya bienestar, el individuo debe tener una buena salud mental, manifestadas por estados de afecto y estabilidad psicosomática, lo cual le hace responsable con buena calidad de

relaciones con su entorno social. En tanto que el malestar personal, es producto de experiencias estresantes, así como las dificultades comunes de la vida. (Mingote, 2013)

Ed Diener (s/f.) citado por (Hernández, 2018), uno de los autores más emblemáticos en el estudio de la felicidad, menciona que el bienestar psicológico se caracteriza por tres cualidades:

- Es subjetivo, depende de lo que interprete y valore cada uno.
- Contiene medidas positivas de agrado o bienestar.
- En un periodo de tiempo supone una evaluación total de las principales particularidades de la vida de una persona.

Investigaciones indican que las mujeres tienen mayor crecimiento personal, mejores relaciones interpersonales a diferencia de los hombres. Una mejora en el nivel de educación y ocupación, produce un mayor bienestar social. Bajo nivel socioeconómico, produce menor bienestar social y también peor salud física y psicológica. (Mingote, 2013)

1.3.1.3 Factores del Bienestar Psicológico

Según Enríquez (2015) durante el curso de la vida hay factores asociados al bienestar que tienden a cambiar, tomando en cuenta la trayectoria personal, profesional, familiar, social y laboral.

El bienestar está íntimamente relacionado a la felicidad. Se distinguen dos tipos de condiciones: las externas y las internas al sujeto. Un bienestar difícilmente se consigue condiciones externas como, por ejemplo, carencia o falta de alimentos, de salud, de amigos, de recursos económicos, de libertades, etc., factores internos al sujeto como por ejemplo sus rasgos de carácter son fundamentales. (Gustems, 2014). A continuación mencionamos algunos de estos factores:

La Personalidad: Estudios revelan que una parte importante del bienestar psicológico estable es debida a la personalidad. (Diener y col., 1999, p. 214) citado por (Bermúdez, et al. (2012). Los factores de extraversiones y neuroticismo influyen en los dos componentes emocionales del bienestar psicológico (afecto negativo y afecto positivo), los individuos neuróticos presentan sentimientos y emociones

negativas, mientras que los extravertidos presentan sentimientos y emociones positivas. (Bermúdez, et al. (2012)

De acuerdo a gran cantidad de estudios se podría decir que el bienestar subjetivo está, en parte, determinado por la personalidad y que por ello es relativamente estable a lo largo del tiempo. (Bermúdez, 2017)

Los valores personales: Los valores en un individuo pueden inhibir o generar un bienestar psicológico. Cohen y Shamai (2010) citados por (Coral, 2012), en Israel encontraron que los valores de auto-dirección, logro y benevolencia, los cuales son medidos a través de la escala de Schwartz, Melech, Lehmann, Burgess y Harris (2001), se vinculaban positivamente con el bienestar psicológico, mientras que los valores de poder y tradición causaron una relación negativa.

El Estatus económico: Buena alimentación, disminución de mortalidad infantil, es el resultado de un buen ingreso económico, mientras que bajos niveles de salud, poco acceso a la educación y servicios suele correlacionar con bajo ingresos económicos. Por lo tanto podría existir una fuente de correlación positiva con el estatus económico de las personas y su nivel subjetivo, Cantril (1965) citado por (Bermúdez et al., 2012), decía que tener dinero, propiedades y buena calidad de vida daba felicidad, mientras que el desempleo afecta negativamente el bienestar personal, sobretodo en hombres y en jóvenes. (Clark, 2003) citado por (Coral, 2012)

La espiritualidad: Es aferrarse a una búsqueda de la realidad suprema, permite que la persona descubra la esencia de su ser (Sheldrake, 2007) citado por (Coral, 2012), estudios realizados muestran que altos niveles de bienestar espiritual, se relacionan con la disminución de malestares psicológicos como la depresión, desesperanza e idea suicida.

Las Relaciones interpersonales: Es muy importante para el bienestar, las relaciones con otras personas (Baumeister y Leary, 1995; Ryan y Deci, 2000) citados por (Bermúdez, 2017). En estudios se demostró que las personas que tienen apoyo de los demás, tienen mejor salud, son más felices y se enfrentan mejor al estrés (duelo, violación, pérdida de trabajo, etc.). (Bermúdez, 2017)

Las personas que tienden a la autorrealización, crecen psicológicamente (Sheldon, 2009) citado por (Coral, 2012), seres humanos con buena empatía ya afecto, son capaces de desarrollar una amistad profunda, un gran amor y una completa identificación con otros. (Ryff, 1989) citado por (Coral, 2012).

La estructura / configuración familiar, el tipo de relaciones y las circunstancias de estas en cada uno de los miembros de la familia, van a determinar el bienestar, así tenemos que cuando no hay confianza y la comunicación es muy superficial, el bienestar en la familia es bajo. (Giddens (2000) citado por (Enríquez, 2015), mantener un buen vínculo, expresiones de confianza y comunicación establecen un vínculo familiar y de pareja duraderos. (Enríquez, 2015)

1.3.1.4 Predictores del Bienestar Psicológico

Para Mingote (2013), estilos saludables de vida , buena capacidad para afrontar el estrés , mecanismos adaptativos como la autoobservación, autoafirmación, altruismo solidario, sentido del humor, recursos de autorregulación y control, están relacionados con el bienestar psicológico.

Guillermo Díaz (2001) citado por Enríquez (2015), opina que las satisfacciones cambian según la edad, en la edad laboral la satisfacción es lo económico, mientras que en los jubilados su satisfacción mayor va ser lo social, mientras que para los universitarios son los éxitos académicos.

Las estrategias de afrontamiento, es la forma como el individuo afronta al problema, o a las amenazas estresantes. Rodríguez (2011) citado por (Coral, 2012) indica que las estrategias de afrontamiento utilizada por mujeres que han afrontado diversas dificultades, violencia física de parte de sus parejas han aumentado su bienestar psicológico.

Las tendencias a comparaciones con otras personas de nuestro entorno, nos pueden llevar a obtener mayor o menor bienestar. Según Sedikides y Strube (1997) citados por (Coral, 2012), teniendo en cuenta la (edad, clase social, fortalezas, etc.), nos compararemos con individuos similares, servirá para motivarnos a prosperar, crecer y llegar a ser como ellos. Por otro lado cuando la estima es baja, nuestra tendencia será compararnos con otros menos afortunados y conformarse con la

idea de que al final no estamos tan mal. Sheng, Fung y Shan (2008) citados por (Coral, 2012)

El optimismo va a favorecer un bienestar subjetivo, favorablemente en los distintos ámbitos de la vida tanto familiar, profesional, en la salud, etc. (Bermúdez, et al., 2012). El bienestar psicológico se asocia con el optimismo (Chang y Sanna, 2002) citados por (Gustems, 2014), que además por tener mejor sistema inmunitario, protege de las enfermedades respiratorias, cardíacas, afrontamiento activo del estrés y conductas para resolver problemas. Dichos autores ven la necesidad de incentivar y educar el optimismo, disposición positiva que va a favorecer a las personas extravertidas, los que van a experimentar más afecto positivo. (Danner, Snowdon y Friesen, 2000) citados por (Gustems, 2014).

1.3.1.5 Modelo Teórico

❖ Modelo de bienestar psicológico de Sánchez-Cánovas

Establece una relación entre bienestar y felicidad, pues tiene que ver con la salud, vida amorosa, afectiva y familiar, trabajo satisfactorio, buena situación económica, amistad, bienestar psicológico y emocional. El autor establece una diferencia entre bienestar, felicidad y afectividad positiva o negativa, así pues incluye aspectos materiales referidos al bienestar material y lo psicológico que comprende al bienestar subjetivo. (Torres, 2017)

Las dimensiones del bienestar psicológico son:

Dimensión del bienestar subjetivo: Se refiere a la felicidad, Layard (2005) satisfacción en el trabajo, salud, buenas relaciones familiares, en la comunidad y amigos, valores personales, son factores para el bienestar subjetivo, apuntan a que el ser humano alcance el éxito, así mismo goce de una verdadera satisfacción personal. Alzina (2008)

Dimensión del bienestar material: Se basan en el ingreso económico y posesiones materiales cuantificables con que cuenta el individuo. Para Alzina (2008) las riquezas que posee la persona es el bienestar material. Para Díaz (2005) los bienes materiales que se necesita para vivir adecuadamente te va a dar

bienestar, los bienes materiales, es importante para algunas personas, ya sea por tener medios o por no poseerlos, lo que desmejora su nivel de bienestar. (Torres, 2017)

Dimensión del bienestar laboral: El bienestar laboral, tiene que ver con la satisfacción en la familia y matrimonio. Muñoz (2007) citado por (Torres, 2017), está relacionado con la remuneración, clima de trabajo en equipo, seguridad, higiene, ergonomía de los ambientes, etc. Más por el contrario el desempleo, desmejora la felicidad, por lo tanto reduce el bienestar. (Torres, 2017)

Dimensión de relaciones con la pareja: La comunicación, comprensión, resolución de conflictos en pareja, influyen en el bienestar psicológico de la persona, por lo tanto son componentes más importantes para el bienestar general. (Torres, 2017)

Basados en que nuestro estudio es de corte psicométrico es relevante definir los siguientes conceptos:

Psicometría: Dentro de los campos principales de la ciencia psicológica es la psicometría, que se encarga de los procesos de medida de la conducta humana, tomando en cuenta además a las pruebas o test psicológicos.

La validez hace referencia a lo que el instrumento psicológico estime o cuantifique lo que desea estimar en base al propósito por el cual fue elaborado. (Anastasi, 1973; Cronbach, 1963; Magnusson, 1972 citados en Peña y Cañoto, 2006, p. 298). Según Aragón y Silva (2004). El análisis de validez de un test ayuda a responder si éste puede ser de utilidad para estimar una conducta objetiva; no obstante, permanentemente es importante tener conciencia que lo que se valida no es en sí el test, sino la interpretación de los contenidos apreciados a través del proceder específico.

Validez de constructo alude al nivel sobre las interpretaciones y decisiones en base a las puntuaciones que se recaban por el instrumento de medición, siendo avaladas empíricamente como teórica. (Peña y Cañoto, 2006, p. 299).

Validez de contenido: alude al nivel en que los reactivos que constituyen un instrumento tienden a ser distintivos del dominio o universo de comportamientos de los que se quiere estimar. (Hernández, Fernández, Baptista, 2014, p.203). Tal distinción engloba 2 aspectos: proporción y relevancia de los reactivos. (Anastasi, 1973; Magnusson, 1972 citados en Peña y Cañoto, 2006, p. 300).

La V de Aiken, el cual alude a un criterio utilizado para estimar la validez de contenido a través del nivel de acuerdos entre ellos (Aiken, 2003), además dicha validación ha de realizarse mediante cinco o diez jurados como máximo, para determinar dicha estrategia procedimental (Guilford, 1954). Al respecto Escurra (1988) menciona que mientras los valores Aiken se acercan más al 1 existe un mayor grado de validez. Así mismo George y Mallery (2003) citados por Frías (2011, p. 3), Para clasificar a un resultado como bueno tendría que obtener una puntuación mayor a .8. Por su parte Escobar (2008) afirma que al menos 80% de los jueces tiene que estar de acuerdo para que el ítem pueda ser utilizado en el instrumento.

Validez de criterio: es un subtipo de validez sujeta a correlaciones entre los puntajes del instrumento de medición y sus puntajes en una variable o propiedad llamada criterio (Peña y Cañoto, 2006, p. 300).

La confiabilidad es una estimación de la ciencia psicológica, es comparable a aspectos de precisión, consistencia, replicabilidad. En otras palabras, las estimaciones confiables ayudan a recabar información de primera sólida. (Magnusson, 1972 citado en Peña y Cañoto, 2006, p. 293). Para Anastasi y Urbina (1998 citados en Peña y Cañoto, 2006) la confiabilidad, alude a la consistencia de los puntajes obtenidos por un mismo sujeto en el mismo instrumento, sin embargo ello se da en circunstancias distintas. (p.226).

Existen diversos métodos para estimar la confiabilidad (test-retest, formas paralelas, consistencia interna, alfa de cronbach) considera los impactos de diversos momentos que pueden generar cambios no sistemáticos en los puntajes y por lo cual, tiende a impactar en la varianza de error y el coeficiente de confiabilidad. (Aiken, 2003. p. 86).

Según Nunnally y Berstein (citados en Hogan, 2004) que cuando un instrumento con un coeficiente de consistencia interna es mayor al .90 puede ser usado para tomar decisiones sobre un sujeto.

Baremos: son comprendidos como asignar un puntaje directo comprensible a una cualidad numérica en un instrumento de medición específico que da un análisis informativo sobre la ubicación concebible de un puntaje bruto; y de ahí a la persona que se interponga en relación con aquellos obtenidos por la población en general que conforman el grupo de estandarización donde se estima la baremación (Abda, Garrido, Oleda; 2006).

1.4. Formulación del problema

¿Cuáles son las propiedades psicométricas de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre?

1.5. Justificación del estudio

La presente investigación psicométrica justifica en primer lugar en que será de utilidad para los pobladores del Distrito de Veintiséis de octubre, por lo mismo se podrá contar con un instrumento que sea válido, confiable y de normas percentiles para dicha población.

Desde el punto de vista teórico permitirá tener una base teórica del instrumento adecuadamente sustentada y sólida. Así mismo resulta ser innovador, ya que con contenidos no tocados, abrirá las puertas a más futuros estudios con dicha variable.

Por otra parte, con éste estudio también será de beneficio al profesional de la salud en especial al psicólogo clínico que obtendrá un instrumento válido y confiable, con datos actuales. Y desde luego le servirá en su trabajo de cada día en cuanto a la variable de bienestar psicológico.

Y por último, este tema puede ser motivador y de gran ayuda, desde luego en otros estilos de trabajos como, un programa, una correlación con otra variable o incluso con el mismo análisis psicométrico pero en distinta población.

1.6. Objetivos

Objetivo General

Determinar las propiedades psicométricas de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre.

Objetivos Específicos

Determinar la validez de contenido por el método de criterio de jueces que avalan el uso de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre.

Determinar la validez de constructo por el método de correlación ítem test de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre.

Determinar la validez de constructo por el método de correlación ítem subtest de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre.

Establecer la confiabilidad por consistencia interna a través del método de alfa de Cronbach de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre.

Establecer la confiabilidad por consistencia interna a través del método de mitades partidas de Spearman Brown de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre.

Elaborar las normas percentiles de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre.

II. MÉTODO

2.1. Diseño de investigación

Esta investigación se llevó a cabo bajo un diseño de tipo instrumental; Ato, López y Benavente (2013) afirman que en esta categoría se encuentran los trabajos que indagan a cerca de las propiedades psicométricas de instrumentos de medida psicológica, en los que se encuentran la validación de test anteriormente trabajados o la creación de nuevos como es el caso de este proyecto. Asimismo, pertenece a un diseño no experimental ya que no se manipularán variables de forma deliberada, solo se observarán fenómenos tal y como suceden en su forma natural, para después continuar su análisis. Además, es de tipo descriptivo y transversal, ya que se encarga de detallar fenómenos y valores que manifiestan ciertas variables en estudio en un tiempo determinado. (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

2.2. Variables, operacionalización

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Bienestar psicológico	El bienestar psicológico, se define como una percepción subjetiva de la propia vida resultante de su autoevaluación de manera global y cognitiva. Sánchez Cánovas (2007).	El Bienestar psicológico se encarga de darle un sentido de felicidad y evalúa las condiciones de vida de la persona con un instrumento que consta de 65 ítems que están distribuidos de esta manera del 1 al 30 son del bienestar psicológico subjetivo, del ítem 31- 40 son del bienestar material, del ítem 1 – 10 son del bienestar laboral y del ítem 1- 15 son de relaciones con la pareja. Todos estos se categorizan en bajo, medio y alto. Será tomado en personas adultas del distrito veintiséis de octubre del presente año.	Bienestar Subjetivo	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Satisfacción. ▪ Felicidad. ▪ Afectividad positiva. ▪ Afectividad negativa. 	Ordinal
			Bienestar Económico y Material	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ingresos económicos. ▪ Posesiones materiales cuantificables. 	
			Bienestar en el trabajo	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Satisfacción laboral ▪ Estrés laboral 	
			Relaciones de Pareja	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Deseo sexual con su pareja ▪ Satisfacción sexual con su pareja 	

2.3. Población y muestra

2.3.1. Población

La población de estudio perteneció al Asentamiento Humano Las Capullanas, del distrito Veintiséis de Octubre siendo un total de 1537 personas (INEI 2017), las cuales tuvieron edades entre los 26 y 90, teniendo en cuenta que tengan una relación de pareja.

2.3.2. Muestra

La muestra del estudio se constituyó por 267 personas entre varones (133) y mujeres (134) pertenecientes al Asentamiento Humano Las Capullanas del distrito Veintiséis de Octubre.

La fórmula para calcular el tamaño de la muestra fue la siguiente:

$$n_1 = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Dónde:

n_1 = Tamaño de muestra requerida

Z = Nivel de confiabilidad 95% (Valor estándar = 1.96)

p = Porcentaje de la población que tiene el atributo deseado = 70%

q = Porcentaje de la población que no tiene el atributo deseado = 30%

N = 1537 es el tamaño de la población

e = Margen de error de 5% (valor estándar de 0.05)

Entonces la muestra fue determinada de la siguiente manera:

$$n_1 = \frac{1537 * 1.96^2 * 0.7 * 0.3}{0.05^2 * (1537 - 1) + 1.96^2 * 0.7 * 0.3}$$

$$n_1 = 266.84$$

2.3.3. Muestreo

El tipo de muestreo fue de probabilística aleatorio simple. Según Webster (1998), "esta muestra es la que resulta de aplicar una estrategia en la que cada muestra concebible de una cierta estimación tiene una probabilidad similar de ser elegido".

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

2.4.1. Técnica

Psicométrica: son procedimientos institucionalizados hecha de ítems organizados y elegidos, destinados a causar ciertas respuestas registrables en el individuo; respuestas de varios tipos en cuanto a complejidad, forma, duración, articulación y significado. (Alarcón, 2008).

2.4.2. Instrumento

Las Escala de Bienestar Psicológico EBP, elaborada por José Sánchez Cánovas, de origen Español, está dirigida desde adolescentes hasta adultos (entre 17 a 90 años), la forma de aplicación es individual o colectiva, en un rango de tiempo de 20 minutos aproximadamente; ésta herramienta tiene como finalidad medir las subescalas del bienestar psicológico, bienestar psicológico subjetivo, bienestar material, bienestar laboral y relación con la pareja.

2.4.3. Validez y Confiabilidad

Validez de criterio (concurrente): Los indicadores de validez concurrente, reportados en la versión original del instrumento, indican una relación alta, positiva y significativa (0.899) con el Inventario de Felicidad de Oxford de Argyle (1987, citado por Sánchez-Cánovas, 2007) y moderada, significativa y positiva (0.451) con el cuestionario de Satisfacción con la Vida del mismo autor; también se señalan correlaciones significativas con las puntuaciones del Cuestionario de Salud de Goldberg (0.623), una relación directa con la escala de Afectos

Positivos (0.657) e inversa con la escala de Afectos Negativos (-0.471) de la lista o cuestionario PANAS (Positive and Negative Affect Schedule) de Watson y otros.

En tanto la confiabilidad de la Escala de Bienestar Psicológico original a través del alfa de cronbach arrojó en la subescala de bienestar subjetivo de 0,928; en la subescala de bienestar material de 0,928; en la subescala de bienestar laboral 0,846 y en la sub escala de relación con la pareja fue de 0,868.

2.5. Métodos de análisis de datos

Los resultados se representaron narrativamente y se exhibieron en tablas. La información se preparó en la variante de programación SPSS v. 23 (español) y como guía auxiliar el Microsoft Excel 2013. No obstante verificar que los objetivos del estudio se terminaron utilizando para la validez de contenido por juicio expertos el coeficiente de la V de Aiken; se aplicó la validez de constructo ítem – test mediante el estadístico inferencial producto momento “r” de Pearson y finalmente para la confiabilidad, se utilizó el coeficiente alfa de cronbach y el método de Dos Mitades de Spearman Brown.

2.6. Aspectos éticos

Se tuvieron en cuenta la confidencialidad de las personas y sus respectivas respuestas, tales evaluaciones fueron anónimas. (APA, 2010).

III. RESULTADOS

Tabla 01

Validez de contenido por criterio de expertos de la Escala de Bienestar Psicológico

N° ítems	Claridad		Relevancia		Coherencia			
	Total	% de acuerdos	Total	% de acuerdos	Total	V Aiken	Sig. (p)	IA
1	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
2	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
3	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
4	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
5	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
6	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
7	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
8	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
9	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
10	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
11	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
12	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
13	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
14	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
15	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
16	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
17	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
18	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
19	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
20	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
21	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
22	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
23	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
24	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
25	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
26	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
27	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
28	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
29	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
30	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
31	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
32	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
33	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
34	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
35	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00

36	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
37	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
38	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
39	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
40	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
41	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
42	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
43	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
44	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
45	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
46	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
47	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
48	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
49	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
50	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
51	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
52	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
53	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
54	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
55	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
56	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
57	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
58	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
59	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
60	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
61	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
62	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
63	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
64	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00
65	7	100%	7	100%	21	1	0.008	1.00

Nota: Aplicado a 267 personas del Asentamiento Humano Las Capullanas del distrito Veintiséis de Octubre.

Nota: La validez de contenido por criterio de experto fue realizada por 7 jueces.

En la tabla 1, La validez de contenido de la Escala de Bienestar Psicológico se realizó por siete jueces, de acuerdo a la cuantificación de validez de contenido (Juicio de expertos) se aplicó la formula V de Aiken, el cual revelo índices igual a 1. De esta manera el coeficiente empleado indicó que los ítems valorados por los jueces son aceptables. Así mismo al conocer el índice de acuerdo (IA), este emitió valores igual a 1.00, de esta manera se puntualiza que los ítems son válidos en la medición de la variable de bienestar psicológico.

Tabla 02

Validez de constructo a través del método de correlación ítem - test de la escala de Bienestar psicológico

Ítems	Pearson	Sig.	Ítems	Pearson	Sig.
1	,553**	0.00	34	,656**	0.00
2	,529**	0.00	35	,670**	0.00
3	,564**	0.00	36	,577**	0.00
4	,438**	0.00	37	,625**	0.00
5	,499**	0.00	38	,571**	0.00
6	,640**	0.00	39	,616**	0.00
7	,606**	0.00	40	,560**	0.00
8	,457**	0.00	41	,622**	0.00
9	,612**	0.00	42	,605**	0.00
10	,501**	0.00	43	,584**	0.00
11	,624**	0.00	44	,586**	0.00
12	,514**	0.00	45	,284**	0.00
13	,495**	0.00	46	,560**	0.00
14	,495**	0.00	47	,529**	0.00
15	,606**	0.00	48	,315**	0.00
16	,637**	0.00	49	,454**	0.00
17	,628**	0.00	50	,573**	0.00
18	,624**	0.00	51	,628**	0.00
19	,580**	0.00	52	,587**	0.00
20	,617**	0.00	53	,617**	0.00
21	,592**	0.00	54	,586**	0.00
22	,680**	0.00	55	,354**	0.00
23	,604**	0.00	56	,368**	0.00
24	,660**	0.00	57	,241**	0.00
25	,579**	0.00	58	,578**	0.00
26	,580**	0.00	59	,285**	0.00
27	,616**	0.00	60	,341**	0.00
28	,664**	0.00	61	,364**	0.00

29	,690**	0.00	62	,324**	0.00
30	,733**	0.00	63	,562**	0.00
31	,640**	0.00	64	,518**	0.00
32	,631**	0.00	65	,606**	0.00
33	,681**	0.00			

** . La correlación es altamente significativa al nivel 0,01 (bilateral).

* . La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).

Nota: Aplicado a 267 personas del Asentamiento Humano Las Capullanas del distrito Veintiséis de Octubre.

En la tabla 02, se analizó la validez de los ítems mediante el coeficiente Producto Momento de Pearson, para la correlación entre los puntajes de los ítems de cada sujeto con el puntaje directo total, evidenciándose coeficientes superiores a 0,20. De esta manera los coeficientes obtenidos se hallaron entre ,241** a 733**, por lo tanto dichos ítems muestran correlaciones positivas y altamente significativas con el puntaje total.

Tabla 03

Validez de constructo a través del método de correlación ítem - subtest de las dimensiones de la escala de Bienestar Psicológico

Ítems	Bienestar Subjetivo	Bienestar Material	Bienestar Laboral	Relación de pareja	Sig.
1	,600**				0.00
2	,591**				0.00
3	,625**				0.00
4	,515**				0.00
5	,568**				0.00
6	,677**				0.00
7	,626**				0.00
8	,493**				0.00
9	,672**				0.00
10	,517**				0.00
11	,705**				0.00
12	,563**				0.00
13	,511**				0.00
14	,487**				0.00
15	,625**				0.00
16	,685**				0.00
17	,667**				0.00
18	,689**				0.00
19	,641**				0.00
20	,661**				0.00
21	,648**				0.00
22	,756**				0.00
23	,637**				0.00
24	,712**				0.00
25	,605**				0.00
26	,676**				0.00

27	,652**	0.00
28	,691**	0.00
29	,687**	0.00
30	,758**	0.00
31	,727**	0.00
32	,667**	0.00
33	,767**	0.00
34	,785**	0.00
35	,765**	0.00
36	,737**	0.00
37	,824**	0.00
38	,791**	0.00
39	,760**	0.00
40	,774**	0.00
41	,785**	0.00
42	,748**	0.00
43	,694**	0.00
44	,783**	0.00
45	,411**	0.00
46	,726**	0.00
47	,639**	0.00
48	,438**	0.00
49	,614**	0.00
50	,749**	0.00
51	,737**	0.00
52	,741**	0.00
53	,721**	0.00
54	,690**	0.00
55	,476**	0.00
56	,581**	0.00
57	,310**	0.00
58	,752**	0.00

59	,219**	0.00
60	,497**	0.00
61	,568**	0.00
62	,538**	0.00
63	,726**	0.00
64	,689**	0.00
65	,777**	0.00

** . La correlación es altamente significativa al nivel 0,01 (bilateral).

* . La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).

Nota: Aplicado a 267 personas del Asentamiento Humano Las Capullanas del distrito Veintiséis de Octubre.

En la tabla 03, se analizó la validez de los ítems mediante el coeficiente Producto Momento de Pearson, para la correlación entre los puntajes de los ítems de cada sujeto con el puntaje directo de las dimensiones de Bienestar psicológico, Bienestar material, Bienestar laboral y Relación de pareja evidenciándose coeficientes superiores a 0,20. De esta manera los coeficientes obtenidos se hallaron entre ,487** a ,758** para la dimensión de bienestar subjetivo; ,667** a ,824** para la dimensión bienestar material; ,411** a ,785** para la dimensión bienestar laboral y ,219** a ,777** para la dimensión relación de pareja; por lo tanto dichos ítems muestran correlaciones positivas y altamente significativas respecto a cada dimensión.

Tabla 04

Validez de constructo a través del método de correlación ítem - test de la escala de Bienestar psicológico

Ítems	Correlación elemento-total corregida	Alfa de Cronbach si se elimina el elemento	Ítems	Correlación elemento-total corregida	Alfa de Cronbach si se elimina el elemento
1	0.534	0.960	34	0.641	0.960
2	0.510	0.960	35	0.655	0.960
3	0.546	0.960	36	0.557	0.960
4	0.418	0.961	37	0.607	0.960
5	0.476	0.960	38	0.551	0.960
6	0.624	0.960	39	0.601	0.960
7	0.588	0.960	40	0.539	0.960
8	0.433	0.961	41	0.604	0.960
9	0.596	0.960	42	0.589	0.960
10	0.481	0.960	43	0.566	0.960
11	0.608	0.960	44	0.568	0.960
12	0.498	0.960	45	0.250	0.962
13	0.475	0.960	46	0.543	0.960
14	0.475	0.960	47	0.508	0.960
15	0.590	0.960	48	0.287	0.961
16	0.620	0.960	49	0.430	0.961
17	0.611	0.960	50	0.555	0.960
18	0.609	0.960	51	0.607	0.960

19	0.563	0.960	52	0.565	0.960
20	0.601	0.960	53	0.596	0.960
21	0.577	0.960	54	0.564	0.960
22	0.666	0.960	55	0.322	0.961
23	0.587	0.960	56	0.337	0.961
24	0.645	0.960	57	0.208	0.962
25	0.562	0.960	58	0.555	0.960
26	0.561	0.960	59	0.244	0.962
27	0.600	0.960	60	0.308	0.961
28	0.647	0.960	61	0.333	0.961
29	0.676	0.96	62	0.295	0.961
30	0.721	0.96	63	0.537	0.960
31	0.626	0.96	64	0.493	0.960
32	0.614	0.96	65	0.584	0.960
33	0.667	0.96			

Nota: Aplicado a 267 personas del Asentamiento Humano Las Capullanas del distrito Veintiséis de Octubre.

En la tabla 04, se hizo una comparación entre la validez de constructo mediante el método de correlación ítem – test y el alfa de Crobach si se elimina un elemento, cuyos resultados oscilan entre 0,208 y 0,721 siendo que todos los ítems correlacionan de manera positiva y teniendo un coeficiente igual y mayor ($> 0,20$), así mismo, se observa que si se elimina cualquiera de los ítems, la confiabilidad del instrumento no variaría de forma significativa.

Tabla 05

Análisis de fiabilidad de la escala de estilos de Bienestar Psicológico a través del Alfa de Cronbach

Variables	Fiabilidad	
	Alfa de Cronbach	N° elementos
Bienestar Psicológico	.96	65
Bienestar subjetivo	.94	30
Bienestar material	.91	10
Bienestar laboral	.84	10
Relaciones con la pareja	.86	15

Nota: Aplicado a 267 personas del Asentamiento Humano Las Capullanas del distrito Veintiséis de Octubre.

En la tabla 05, se analizó la confiabilidad de la Escala de Bienestar Psicológico a través del alfa de cronbach donde se reveló que a nivel general fue elevada ($\alpha=0,96$), así mismo en la dimensión Bienestar subjetivo fue elevada ($\alpha=0,94$); en la dimensión Bienestar material fue elevada ($\alpha=918$); en la dimensión Bienestar laboral fue buena ($\alpha=841$) y en la dimensión relaciones con la pareja fue muy buena ($\alpha=868$). De esta forma, el alfa de cronbach demuestra coeficientes aceptables de fiabilidad del instrumento.

Tabla 06

Confiabilidad a través del método de mitades de la Escala de Estilos de Bienestar Psicológico a través del método de dos mitades Spearman-Brown

Estadísticos de fiabilidad			
Alfa de Cronbach	Parte	Valor	,952
	1	N de elementos	33 ^a
	Parte	Valor	,914
	2	N de elementos	32 ^b
	N total de elementos		65
Correlación entre formas			,764
Coeficiente de Spearman-Brown	Longitud igual		,866
	Longitud desigual		,866
Dos mitades de Guttman			,866

Nota: Aplicado a 267 personas del Asentamiento Humano Las Capullanas del distrito Veintiséis de Octubre.

En la tabla 06, se analizó la confiabilidad de la Escala de Bienestar Psicológico a través del método de 2 mitades de Spearman – Brown, donde se puede observar que el instrumento obtuvo un coeficiente de fiabilidad muy bueno ($\alpha=86$). Dicho resultado quiere decir que entre la parte 1 y la parte 2 existe una aceptable correlación siendo una medida adecuada para medir el constructo de Bienestar Psicológico.

Tabla 07

Baremos generales de la Escala de Bienestar Psicológico

Estadísticos						
Percentiles	Bienestar					Niveles
	Psicológico General	BS	BM	BL	RP	
1	161.00	72.68	17.68	23.36	24.68	Bajo
5	192.80	86.00	25.40	27.00	39.00	
10	209.80	97.00	29.00	30.80	42.00	
15	218.00	104.20	32.00	34.00	44.00	
20	228.20	108.00	33.00	35.00	46.00	
25	238.00	112.00	34.00	37.00	49.00	
30	243.40	114.40	35.00	38.00	51.00	Medio
35	247.00	118.00	36.00	39.00	52.00	
40	253.20	122.00	37.00	40.00	54.00	
45	258.00	124.00	38.00	41.00	55.00	
50	263.00	126.00	39.00	42.00	57.00	
55	267.00	127.00	40.00	43.00	59.00	
60	271.00	130.00	41.00	43.00	61.00	
65	276.00	131.20	42.00	44.00	62.00	
70	279.60	133.00	43.00	44.00	64.00	
75	285.00	135.00	44.00	45.00	65.00	
80	289.40	137.40	45.00	46.00	66.00	Alto
85	292.80	139.80	46.00	47.00	68.00	
90	299.00	141.20	47.00	47.20	70.00	
95	306.00	144.00	49.00	48.00	72.00	
99	314.32	147.00	50.00	50.00	75.00	
Media	257.82	122.25	38.63	40.49	56.45	
Desv. típ.	34.61	17.01	7.07	6.31	10.70	
N	267	267	267	267	267	

Nota: Aplicado a 267 personas del Asentamiento Humano Las Capullanas del distrito Veintiséis de Octubre.

Tabla 08

Baremos por sexo de la Escala de Bienestar Psicológico

Percentiles	Bienestar										Niveles
	Psicológico General		Bienestar Subjetivo		Bienestar Material		Bienestar Laboral		Relación en la Pareja		
	V	M	V	M	V	M	V	M	V	M	
1	154	168	71	74	16	21	24	22	22	28	Bajo
5	186	200	85	93	24	27	26	30	41	37	
10	203	214	94	102	29	29	29	33	44	39	
15	216	221	102	106	32	31	31	34	48	42	
20	228	227	106	110	33	33	35	36	50	44	
25	239	237	111	113	34	35	37	37	51	45	
30	243	244	112	118	35	36	37	39	53	48	Medio
35	248	247	115	121	36	37	38	40	54	50	
40	255	251	120	122	36	38	40	40	56	51	
45	258	257	123	125	37	39	41	42	59	53	
50	265	261	125	126	38	40	42	42	61	55	

55	269	266	127	127	39	40	43	42	62	56	
60	274	269	131	130	40	41	44	43	63	58	
65	277	274	132	131	42	43	44	44	65	59	
70	282	278	133	134	43	44	45	44	65	62	
75	286	285	135	136	44	45	46	45	66	63	
80	290	289	137	138	45	46	46	46	67	65	
85	295	292	140	140	46	47	47	47	70	67	
90	300	297	142	141	47	48	47	48	71	69	
95	306	305	144	143	49	49	49	48	73	71	
99	315	316	149	147	50	50	50	50	75	75	
Media	258.04	257.60	121.19	123.30	38.12	39.13	40.26	40.73	58.47	54.44	
Desv. típ.	36.32	32.96	17.90	16.08	7.29	6.83	6.72	5.88	10.34	10.70	
N	133	134	133	134	133	134	133	134	133	134	

Alto

Nota: Aplicado a 267 personas del Asentamiento Humano Las Capullanas del distrito Veintiséis de Octubre.

IV. DISCUSIÓN

La presente investigación se denominó: Propiedades psicométricas de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre. El bienestar psicológico, se define como una percepción subjetiva de la propia vida resultante de su autoevaluación de manera global y cognitiva. Sánchez (2007). El objetivo general del estudio fue determinar las propiedades psicométricas de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre.

El primer objetivo específico fue determinar la validez de contenido por el método de criterio de jueces que avalan el uso de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre. A partir de ello se realizó el análisis V de Aiken (Tabla 01) donde se hallaron índices igual a 1. A su vez al analizar el índice de acuerdo (IA), este emitió valores iguales a 1.00. Los resultados reflejan que los ítems valorados por los siete jueces son aceptables. Esto luego de que los siete jueces hallan coincidido de manera unánime que la semántica de la redacción de los ítems son adecuados y facilitan la comprensión de para la población de estudio coadyuvando ello a constituir los ítems, elementos adecuados para medir, según cada ítems, el constructo de Bienestar Psicológico. La V de Aiken, alude a un criterio utilizado para estimar la validez de contenido a través del nivel de acuerdos entre ellos (Aiken, 2003). Dicha validación ha de realizarse mediante cinco o diez jurados como máximo (Guilford, 1954). En ese contexto nuestros resultados se corroboran con Ecurra (1988) quien menciona que mientras los valores Aiken se acercan más al 1 existe un mayor grado de validez, así mismo basando esta interpretación en lo dicho por George y Mallery (2003) citados por Frías (2011, p. 3), en la que para clasificar a un resultado como bueno tendría que obtener una puntuación mayor a .8. Así mismo Guilford (1954) y Escobar (2008) afirman que al menos 80% de los jueces tiene que estar de acuerdo para que el ítem pueda ser utilizado en el instrumento, lo cual sucedió en nuestro estudio. A través del juicio de expertos desarrollado en esta parte del estudio se corroboró lo obtenido en el instrumento original, además la relevancia de tomar este método no solo tuvo como propósito conocer la validez del test sino para actualizar el vocabulario y las formas de expresión que pudieron haber cambiado dada las

diferencias socioculturales y que por lo cual fueran entendibles para la población que forma parte de nuestro estudio.

El segundo objetivo específico fue determinar la validez de constructo por el método de correlación ítem test e ítem - subtest de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre. Los coeficientes obtenidos, a nivel general fluctuaron entre (Tabla 02) ,241** y 733**: En las subescalas (Tabla 03) se halló de 487** a ,758** para el bienestar subjetivo; de ,667** a ,824** para el bienestar material; de ,411** a ,785** para bienestar laboral y ,219** a ,777** para la relación con la pareja; demostrando correlaciones positivas y altamente significativas con el puntaje total. La correlación ítem – test y el alfa de Crobach (Tabla 04) si se elimina un elemento, todos los ítems correlacionan de manera positiva y teniendo un coeficiente igual y mayor (> 0,20), y donde se observó que si se elimina alguno de los ítems, la confiabilidad del instrumento no variaría de forma significativa. En base al criterio de que cada valor obtenido supere el valor sugerido mínimo aceptable de .20 (Kline, 1982; citado por Tapia y Luna, 2010). Las correlaciones mediante el coeficiente de correlación producto momento r de Pearson arrojó correlaciones positivas y altamente significativas con el puntaje total, lo cual significa que todos los ítems van hacia una misma dirección, es decir miden lo que pretenden medir respecto al puntaje total que representa el constructo de Bienestar Psicológico, así mismo el análisis ítem – test, en relación al coeficiente alfa de cronbach sugería mantener los 65 items ya que estos no afectan la confiabilidad de forma significativa, por lo cual se mantuvieron todos los ítems de la escala original. Reafirmando así la estructura teórica de la Escala de Bienestar Psicológico de Sánchez (2007). Nuestros resultados fueron superiores a los estudios de Cruz (2016) cuya validez de constructo Ítem-test arrojó correlaciones entre .227** y .675**. Lo mismo sucedió con el estudio de Fiestas (2016) donde las correlaciones ítem-test, ítem-subescalas fluctuaron entre ,170** y .708**. En tanto existió una ligera disparidad con los resultados de Pérez (2017) donde utilizando la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (que mide el mismo constructo) obtuvo correlaciones entre 0.21** hasta .0.80**. Sin embargo, fueron coeficientes superiores a los de Millán y D´Aubeterre (2011) en muestras venezolanas, utilizando la misma escala de nuestro estudio con

correlaciones por encima de 0.30. Nuestros resultados demuestran una predominancia de correlaciones directas y positivas, de grado considerable y significativo ($p < .001$) lo que posteriormente da a corroborar el adecuado grado validez de la escala, apoyando así la estructura teórica original. Además los antecedentes corroboran nuestros resultados, además se considera que la validez de constructo ha sido propicio para nuestros resultados hayan confirmado el modelo teórico de Sánchez (2007) en nuestra población de estudio. En cuento a lo expuesto previamente nos permite determinar que la escala de Bienestar Psicológico (EBP) de Sánchez mantiene una estructura concreta y válida para realizar mediciones del constructo con población del distrito Veintiséis de Octubre – Piura.

El tercer objetivo específico fue establecer la confiabilidad por consistencia interna a través del método de alfa de Cronbach de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre. Utilizando el coeficiente alfa de cronbach, para la consistencia interna del instrumento, (Tabla 5) a nivel general se obtuvo un coeficiente elevado, ($\alpha = .96$). Así mismo se obtuvo un coeficiente elevado tanto para el Bienestar subjetivo ($\alpha = .94$) y como para el Bienestar material ($\alpha = .91$). En tanto el coeficiente de Bienestar laboral fue buena ($\alpha = .84$); y la relaciones con la pareja fue muy buena ($\alpha = .86$). Siendo en todos coeficientes aceptables. En base a los resultados, todos estuvieron por encima de ($\alpha > .80$) siendo de esta manera coeficientes aceptables de fiabilidad, determinando de esta manera la consistencia interna de la Escala de Bienestar Psicológico. A nivel general se corroboran con los resultados de Millán y D'Aubeterre (2011) $\alpha = .92$; Guillen (2016) $\alpha = .94$; Cruz (2016) $\alpha = .94$; Fiestas (2016) $\alpha = .93$; siendo coeficientes elevados de confiabilidad (Vellis (1991, citado por Campos y Oviedo, 2008). A excepción del estudio de Arana, Restrepo, García y Hoyos (2017) $\alpha = .79$; el cual es una categoría muy respetable. Al respecto según Vellis (1991, citado por Campos y Oviedo, 2008) dado el nivel de confiabilidad de la Escala de Bienestar Psicológico (EBP), esto nos permite establecer juicios para el diagnóstico de una persona puesto que según Nunnally y Berstein (citados en Hogan, 2004) alegan que un instrumento con un coeficiente de consistencia interna mayor al ,90 puede ser usado para tomar decisiones sobre un sujeto. En cuanto a

las subescalas también se corroboran con el estudio de Millán y D'Aubeterre (2011) bienestar subjetivo $\alpha = ,92$; bienestar material $\alpha = ,90$; bienestar laboral $\alpha = ,80$; relación con la pareja $\alpha = ,70$. Así escala original de Sánchez (2007) tuvo en bienestar subjetivo $\alpha = ,92$; bienestar material $\alpha = ,92$; bienestar laboral $\alpha = ,84$ y relación con la pareja fue de $\alpha = ,86$. Comparando estos datos, se puede observar que tanto en nuestro estudio, como el de Millán y D'Aubeterre (2011) y de Sánchez (2007), la confiabilidad para las dos primeras subescalas fueron de categoría elevada y se observa una disminución del coeficiente con las siguientes dos subescalas (bienestar laboral y relación con la pareja), en donde incluso la última subescala (relación con la pareja) en el estudio de Millán y D'Aubeterre (2011) arrojó un coeficiente por debajo de $,80$. Así mismo los coeficientes de nuestro estudio fueron iguales a los de Sánchez (2007) en estas dos últimas subescalas del instrumento. Estos análisis nos permiten determinar claramente la consistencia interna del instrumento. De acuerdo a los resultados, podemos determinar que a pesar del tiempo y la población, el instrumento posee una consistencia interna sólida para medir el constructo de Bienestar Psicológico, no obstante esta también está sujeta a los procedimientos previos como la validez de contenido que le afianza para medir de forma consistente la variable en cuestión.

El cuarto objetivo específico fue establecer la confiabilidad por consistencia interna a través del método de mitades partidas de Spearman Brown de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre. La confiabilidad (Tabla 6) general en base al método de 2 mitades de Spearman – Brown, fue muy bueno ($\alpha = ,86$). El coeficiente arrojado por este método significa que entre la parte 1 y la parte 2 existe una aceptable correlación siendo una medida adecuada para medir el constructo de Bienestar Psicológico. De esta forma, se determina de forma aceptable la consistencia interna del instrumento tanto a nivel individual como comparativo, dado por coeficientes aceptables, junto con los resultados del tercer objetivo. No se hallaron antecedentes que utilizaran el método de 2 mitades de Spearman – Brown. No obstante el coeficiente obtenido fue mayor a $,80$; siendo un valor totalmente aceptable de fiabilidad, sumado a los antecedentes descritos en el objetivo anterior. Se puede determinar que la consistencia interna de la Escala de Bienestar Psicológico se

mantiene muy por encima de los niveles aceptados, por lo cual es un aspecto favorable que el diagnóstico del Bienestar Psicológico en las personas que pertenecen al distrito Veintiséis de Octubre de la ciudad de Piura.

El quinto objetivo específico fue elaborar las normas percentiles de la escala del bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre. Para efectos de nuestro estudio se realizaron baremos de forma general (Tabla 07) y por géneros (Tabla 08), manteniendo las categorías diagnósticas de bajo, medio y alto. En el establecimiento de los baremos se ha tratado de mantener la originalidad del instrumento como lo propone su autor, Sánchez (2007) en el cual asevera la importancia de distinguir tanto baremos a nivel general como por diferencia de género. Lo anterior está sustentado tanto en Sánchez como por Mingote (2013) en el cual refiere que las investigaciones aluden a que las mujeres mantienen mejores relaciones interpersonales que los hombres, y que puntúan más alto que éstos en percepción de crecimiento personal y en bienestar psicológico. Finalmente se determina que la Escala de Bienestar Psicológico de Sánchez (2007) es un aporte importante para el ámbito clínico, dado que cumple los criterios de validez y confiabilidad y por lo tanto es un instrumento aplicable en la población del distrito Veintiséis de Octubre – Piura.

V. CONCLUSIONES

- Escala de Bienestar Psicológico (EBP) presentó propiedades psicométricas aceptables (validez y confiabilidad), constituyéndose como un instrumento adecuado para aplicar.
- La validez de contenido mediante la V de Aiken, arrojó índices de acuerdo (IA) superiores a $>.80$, siendo valores aceptables en todos los ítems.
- La Validez de constructo ítem - test obtuvo coeficientes superiores a $0,20$, y correlaciones altamente positivas, fluctuando entre $,241^{**}$ a $,733^{**}$, respaldando de esta forma su estructura teórica.
- La Validez de constructo ítem - subtest obtuvo coeficientes superiores a $0,20$, y correlaciones altamente positivas, fluctuando entre $,219^{**}$ y $,824^{**}$, respaldando de esta forma su estructura teórica por cada componente.
- La confiabilidad a través del alfa de cronbach a nivel general fue elevada ($\alpha=.96$); Bienestar subjetivo fue elevada ($\alpha=.94$); Bienestar económico y material fue elevada ($\alpha=.91$); Bienestar laboral fue buena ($\alpha=.84$); y Relaciones con la pareja fue muy buena ($\alpha=.86$).
- La confiabilidad a través del método de dos mitades Spearman – Bronw fue muy bueno ($\alpha=, 86$).
- Se realizaron baremos de forma general y por géneros, para estimar el bienestar psicológico en la población del distrito de 26 de Octubre.

VI. RECOMENDACIONES

- Realizar estudios para determinar otras propiedades de la prueba, en la cual sería necesario aplicar los análisis de correlación con otras escalas similares que permitan obtener su validez concurrente.
- Realizar estudios con la escala y autorreportes de bienestar psicológico en donde se ponga a prueba su capacidad predictiva.
- Se deberá realizar aplicaciones a otras culturas semejantes a la piurana y algunas opuestas completamente que permitan determinar propiedades tanto de manera interna como externa a fin de obtener mayores especificaciones de la prueba aplicada en diversas culturas.
- Llevar a cabo estudios con diagnósticos a fin de comprobar la validez y fiabilidad del instrumento de forma empírica de esta forma ir determinando con mayor precisión los ajustes que sean necesarios en la población piurana.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

7.1. Bibliografía

Abda, F.; Garrido, J. y Oleda, J. (2006) *Introducción a la Psicometría*. Universidad Autónoma de Madrid: España

Aiken, L. (2003) *Test psicológicos y evaluación*. Pearson: México

Análisis Epidemiológico Avanzado para la Encuesta Nacional de Empleo, Trabajo, Salud y Calidad de Vida de los Trabajadores y Trabajadoras de Chile (ENETS 2009-2010). Departamento de Epidemiología, Ministerio de Salud.

Alzina, R. (2008). *Educación para la ciudadanía y convivencia*. Madrid España: Galinova.

Aragón, L. y Silva, A. (2004) *Fundamentos teóricos de la evaluación psicológica*. México: Pax

Bermúdez J. (2017) *Psicología de la Personalidad. Teoría e Investigación* (Vol. II) Madrid: UNED

Bermúdez, J. et al. (2012) *Psicología de la Personalidad*. Madrid: UNED

Bisquerra, R. (2008) *Educación para la ciudadanía y convivencia. El enfoque de la educación emocional*. España: Wolters Kluwer

Bustamante, J. y Morillo, G. (2012). *Autoeficacia y felicidad en ingresantes a una universidad privada de Trujillo*. (Tesis de maestría) Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.

Coral, V. (2012) *Sustentabilidad y Psicología Positiva. Una visión optimista de las conductas proambientales y prosociales*. México: Manual Moderno

Díaz, A. (2005). *Economía y sociedad: Escritos y ensayos*. España. Trillas.

- Díaz, D., Rodríguez, C., blanco, A., Moreno, J., Gallardo, I., Valle, C. y VAN dierendonck, D. (2006) *Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff*. *Psicothema*.18, 3.
- Domínguez, S. (2014). *Análisis psicométrico de la escala de bienestar psicológico para adultos en estudiantes universitarios de lima: un enfoque de ecuaciones estructurales*. *Psychologia: avances de la disciplina*, 8(1), 23-31
- Enríquez, R. (2015) *La Psicoterapia frente al Bienestar y al malestar*. México: Editorial ITESO
- ENETS (2009-2010) *Primera Encuesta Nacional de Condiciones de Empleo, Trabajo, Salud y Calidad de Vida*
- Escurra, L. (1998). *Cuantificación de la validez de contenido por criterio de jueces*. Lima.
- Frías, D. (2011). *Reforma estadística en Psicología*. Valencia: palmero ediciones.
- Gustems, J. (2014) *Arte y bienestar. Investigación aplicada*. España: Universidad de Barcelona
- Hernández R, Fernández C, Baptista P. (2014). *Metodología de la Investigación*. (6ta. ed.) México: McGraw Hill.
- Hernández, Fernández y Baptista (2006) *Metodología de la Investigación* (4ta ed.) Mexico: McGraw – Hill
- Hernández, P. (2018) *Reprogramate. Como cambias tus moldes mentales, lograr el control de tus emociones y mejorar tu vida*. México: Paídos
- Hogan, T. (2004). *Pruebas psicológicas*. México: El manual moderno.
- Layard, R. (2005). *La felicidad: lecciones de una nueva ciencia*. Primera edición. Colombia. Cartagena.

- Márquez, S. y González, R. (2012) *Actividad Física y Bienestar Subjetivo*. Madrid: Díaz de Santos
- Mingote, C. (2013) *El Bienestar - Malestar de los Jóvenes*. Madrid: Diaz de Santos
- Moreno, B. y Gálvez, G. (2010). *La psicología positiva va a la escuela. Boletín electrónico de salud escolar Departamento de Psicología Biológica y de la Salud- Madrid*, (pp. 213- 216).
- OCDE (2015) *¿Cómo va la vida? 2015. Medición del Bienestar*. México: Editorial Centro de la OCDE en México para América Latina
- Patlán, J. (2017) *Calidad de Vida en el Trabajo*. México: Manual Moderno
- Peña, G. y Cañoto, Y. (2006) *Una introducción a la psicología*. Caracas: Universidad Católica Andrés Bello
- Sánchez José. (2007). *Escala de Bienestar Psicológico*. España: TEA Ediciones
- Seligman, M. E. P. (2003). *La auténtica felicidad*. Barcelona: Vergara.
- Tornimbeni, S.; Pérez, E. y Olaz, F. (2008) *Introducción a la psicometría*. Buenos Aires: Paídos

7.2. Linkografía

- Arana, C., Restrepo, J., García, J. y Hoyos, E. (2017) Consistencia interna de la escala EBP en jóvenes residentes en Medellín (Antioquia). Recuperado el 04 de junio del 2018 de, <https://bit.ly/2tyIA2c>
- Bustamante, J. y Sangoquiza, F. (2014) Estudio de validación y normalización de la Escala de Bienestar Psicológico EBP (B) de J. Sánchez Cánovas en estudiantes universitarios de la Escuela de Psicología Educativa de la Universidad Central del Ecuador para su aplicabilidad en nuestro medio. Recuperado el 08 de junio del 2018 de, <https://bit.ly/2yDlFkA>
- Campos, A. y Oviedo, H. (2008). Propiedades psicométricas de una escala: consistencia interna. *Revista salud pública*, 10 (5), 831-839. Recuperado el 02 de junio del 2018 de, <https://bit.ly/2zdKThw>
- Cruz (2016) Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico en practicantes pre profesionales de una universidad privada - Trujillo. Recuperado el 10 de junio del 2018 de, <https://bit.ly/2lkdXmy>
- Domínguez, B., Olvera, Y. (2005). Estados emocionales negativos dolor crónico y estrés. *Revista de cultura científica*, 1(2). Recuperado de: <https://bit.ly/2luaBgO>
- Fiestas, H. (2016) Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico en adultos de un asentamiento humano de la provincia de Sechura, Piura – 2016. Recuperado el 09 de junio del 2018 de, <https://bit.ly/2yLrpAD>
- Guillen, F. (2016). Estandarización de la escala de bienestar psicológico en estudiantes de dos universidades pública y privada de Lima Sur. Recuperado el 10 de junio del 2018 de, <https://bit.ly/2tjy6EL>
- Millán, A. y D'Aubeterre, M. (2011) Validación de la Escala de Bienestar Psicológico en una muestra multiocupacional venezolana. Recuperado el 09 de junio del 2018 de, <https://bit.ly/2lkBWIM>

Pérez, M. (2017) Adaptación de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en trabajadores de empresas industriales del Distrito de Los Olivos. Recuperado el 10 de junio del 2018 de, <https://bit.ly/2Ik1S0l>

Torres, S. (2017) Bienestar psicológico del adulto mayor del CAM-Chosica. Recuperado el 20 de junio del 2018 de, <https://bit.ly/2l3AG6g>

ANEXOS

VIII. ANEXOS

Anexo 01

Ficha técnica

- Nombre : Escala de Bienestar Psicológico
- Autor : Sánchez Cánovas José
- Año : 2007
- Procedencia : España, Universidad de Valencia
- Aplicación : Colectiva e individual
- Ámbito : De 17 a 90 años.
- Duración : 20- 25 minutos.
- Finalidad : Evaluar el Bienestar subjetivo, bienestar económico y material, bienestar laboral y de relaciones de pareja.
- Estandarización : Varones y mujeres, según edades.

(EBP)

A continuación se presentan una serie de frases con las cuales usted debe determinar cuán identificado(a) se siente, marcando las opciones que se presenten a su derecha, tenga en cuenta que los resultados son totalmente anónimos, por lo cual se recomienda ser completamente sincero(a).

Edad:

Sexo: (M) (F)

I) BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO

ITEM	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre
1. Acostumbro a ver el lado favorable de las cosas.					
2. Me gusta transmitir mi felicidad a los demás.					
3. Me siento bien conmigo mismo.					
4. Todo me parece interesante.					
5. Me gusta divertirme.					
6. Me siento animado.					
7. Busco momentos de distracción (pasear, caminar y jugar) y descanso (dormir, ver tv y leer un libro.					
8. Tengo buena suerte.					
9. Estoy emocionado de la vida.					
10. Se me han presentado muchas oportunidades en mi vida.					
11. Me siento optimista.					
12. Me siento capaz de realizar mi trabajo.					
13. Creo que tengo buena salud.					
14. Duermo bien y de forma tranquila.					
15. Me creo útil y necesario/a para la gente.					
16. Creo que me sucederán cosas agradables.					

17. Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado lo que quería.					
18. Creo que valgo tanto como cualquier otra persona.					
19. Creo que puedo superar mis errores y debilidades.					
20. Creo que mi familia me quiere.					
21. Me siento con mucha energía.					
22. Tengo muchas ganas de vivir.					
23. Me enfrento a mi trabajo y a mis tareas con buen ánimo.					
24. Me gusta lo que hago.					
25. Disfruto de las comidas.					
26. Me gusta salir y ver a la gente.					
27. Me concentro con facilidad en lo que estoy haciendo.					
28. Creo que, generalmente, tengo buen humor.					
29. Siento que todo me va bien.					
30. Tengo confianza en mí mismo/a.					

II) BIENESTAR MATERIAL

ITEM	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
31. Vivo con cierto alivio y bienestar.					
32. Soy afortunado/a.					
33. Tengo una vida tranquila.					
34. Tengo lo necesario para vivir.					
35. Tengo éxito en la vida.					
36. Creo que tengo una vida asegurada, sin grandes riesgos.					
37. Creo que tengo lo necesario para vivir cómodamente.					
38. Las condiciones en que vivo son cómodas.					
39. Mi situación es prospera.					
40. Estoy tranquilo/a sobre mi futuro económico.					

III) BIENESTAR LABORAL

ITEM	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1. Mi trabajo es creativo, variado, estimulante.					
2. Mi trabajo da sentido a mi vida.					
3. Mi trabajo me exige aprender cosas nuevas.					
4. Mi trabajo es interesante.					
5. Mi trabajo es monótono, rutinario, aburrido.					
6. En mi trabajo he encontrado apoyo y afecto.					
7. Mi trabajo me ha proporcionado independencia.					
8. Soy discriminado/a en mi trabajo.					
9. Mi trabajo es lo más importante para mí.					
10. Disfruto con mi trabajo.					

IV) Relaciones de pareja

ITEM	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1. Atiendo al deseo sexual de mi esposo/a.					
2. Disfruto y me relajo con las relaciones sexuales.					
3. Me siento feliz con mi pareja.					
4. La sexualidad sigue ocupando un lugar importante en mi vida.					
5. Mi mujer/marido manifiesta cada vez menos deseo de realizar el acto sexual.					
6. Cuando estoy en casa no soporto a mi					

pareja durante todo el día.					
7. Mis relaciones sexuales son ahora poco frecuentes.					
8. Mi pareja y yo tenemos una vida sexual activa.					
9. No tengo miedo de expresar a mi mujer/marido mi deseo sexual.					
10. Me cuesta conseguir la excitación sexual.					
11. Mi interés sexual ha disminuido.					
12. El acto sexual me produce dolores físicos, cosa que antes no me ocurría.					
13. Mi pareja y yo estamos de acuerdo en la intimidad.					
14. Hago con frecuencia el acto sexual.					
15. El acto sexual me proporciona placer.					

Muchas gracias por su colaboración

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Por medio del presente confirmo mi consentimiento para participar en la investigación denominada: "Propiedades psicométricas de la escala del Bienestar psicológico en adultos de un asentamiento humano del distrito Veintiséis de Octubre".

Se me ha explicado que mi participación consistirá en lo siguiente:

Se me plantearán diferentes preguntas a través de entrevistas y/o cuestionarios, algunas de ellas respecto a mi comportamiento en el trabajo o de diversa índole. Pero todo lo que responda a los investigadores, será confidencial.

Entiendo que debo responder con la verdad y que la información que brinden mis compañeros, también debe ser confidencial.

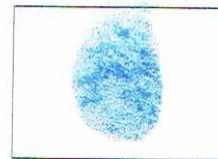
Se me ha explicado que, si decido participar en la investigación, puedo retirarme de el en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio.

Acepto voluntariamente participar en esta investigación y comprendo que cosas voy a hacer durante la misma.

Fecha: 24 DE MAYO 2018

Nombre del Participante: EDILIA CÁCERES PARDO

DNI: 02649190



Investigador
Severino Chávez, Alejandro Gabriel
DNI: 70984279

VARIABLE						
Bienestar Psicológico						
DEFINICIÓN CONCEPTUAL						
El Bienestar Psicológico es aquel sentido de felicidad que es una percepción subjetiva; aquella capacidad para reflexionar sobre la satisfacción con la vida o sobre la frecuencia e intensidad de las emociones positivas. Sánchez Cánovas (2007).						
DEFINICION OPERACIONAL						
EL Bienestar psicológico se encarga de darle un sentido de felicidad y evalúa las condiciones de vida de la persona con un instrumento que consta de 65 ítems que están distribuidos de esta manera del 1 al 30 son del bienestar psicológico subjetivo, del ítem 31- 40 son del bienestar material, del ítem 1 – 10 son del bienestar laboral y del ítem 1- 15 son de relaciones con la pareja. Será tomado en personas adultas del distrito veintiséis de octubre del presente año.						
DIMENSIONES	DEFINICION CONCEPTUAL	OBJETIVO DIMENSIONAL	INDICADORES	% ITEMS	N° ITEMS	ITEMS
Bienestar Subjetivo	Se refiere a la satisfacción con la vida, por un lado, y el afecto positivo y negativo, por otro, como componentes del bienestar psicológico.	Identificar la satisfacción o felicidad, el afecto positivo, como componentes del bienestar psicológico.	-Satisfacción - Felicidad - Afectividad positiva	46.15%	30	30.Acostumbro a ver el lado favorable de las cosas. 31.Me gusta transmitir mi felicidad a los demás. 32.Me siento bien conmigo mismo. 33.Todo me parece interesante.
						34. Me gusta divertirme. 35. Me siento animado. 36. Busco momentos de distracción (pasear, caminar y jugar) y descanso (dormir, ver tv y leer un libro). 37. Tengo buena suerte. 38. Estoy emocionado de la vida. 39. Se me han presentado muchas oportunidades en mi vida. 40. Me siento optimista. 41. Me siento capaz de realizar mi trabajo.

					<p>42. Creo que tengo buena salud.</p> <p>43. Duermo bien y de forma tranquila.</p> <p>44. Me creo útil y necesario/a para la gente.</p> <p>45. Creo que me sucederán cosas agradables.</p> <p>46. Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado lo que quería.</p> <p>47. Creo que valgo tanto como cualquier otra persona.</p> <p>48. Creo que puedo superar mis errores y debilidades.</p> <p>49. Creo que mi familia me quiere.</p> <p>50. Me siento con mucha energía.</p> <p>51. Tengo muchas ganas de vivir.</p> <p>52. Me enfrento a mi trabajo y a mis tareas con buen ánimo.</p> <p>53. Me gusta lo que hago.</p> <p>54. Disfruto de las comidas.</p> <p>55. Me gusta salir y ver a la gente.</p> <p>56. Me concentro con facilidad en lo que estoy haciendo.</p> <p>57. Creo que, generalmente, tengo buen humor.</p> <p>58. Siento que todo me va bien.</p> <p>59. Tengo confianza en mí mismo/a.</p>
--	--	--	--	--	---

<p>Bienestar Material y Económico</p>	<p>Se da cuando una persona tiene bienes materiales y buenos ingresos económicos, generan un bienestar, por el contrario la ausencia de estos provocan sentimientos negativos.</p>	<p>Determinar el bienestar material y económico para una adecuada calidad de vida.</p>	<p>-Ingresos económicos -Posesiones materiales cuantificables</p>	<p>15.38%</p>	<p>10</p>	<p>60. Vivo con cierto alivio y bienestar. 61. Soy afortunado/a. 62. Tengo una vida tranquila. 63. Tengo lo necesario para vivir. 64. Tengo éxito en la vida. 65. Creo que tengo una vida asegurada, sin grandes riesgos. 66. Creo que tengo lo necesario para vivir cómodamente. 67. Las condiciones en que vivo son cómodas. 68. Mi situación es prospera. 69. Estoy tranquilo/a sobre mi futuro económico.</p>
<p>Bienestar Laboral</p>	<p>Se refiere que el bienestar laboral, conlleva a una salud global, la insatisfacción laboral es fuente de estrés en</p>	<p>Determinar el grado de satisfacción con respecto al salario y a las condiciones laborales</p>	<p>-Satisfacción laboral -Estrés laboral</p>	<p>15.38%</p>	<p>10</p>	<p>70. Mi trabajo es creativo, variado, estimulante. 71. Mi trabajo da sentido a mi vida. 72. Mi trabajo me exige aprender cosas nuevas. 73. Mi trabajo es interesante. 74. Mi trabajo es monótono, rutinario, aburrido.</p>

	el trabajo, esto puede deberse a un salario inadecuado y a muchas exigencias en lo laboral.					75. En mi trabajo he encontrado apoyo y afecto. 76. Mi trabajo me ha proporcionado independencia. 77. Soy discriminado/a en mi trabajo. 78. Mi trabajo es lo más importante para mí. 79. Disfruto con mi trabajo.
Relaciones de Pareja	Una buena relación de pareja, conlleva a la felicidad y bienestar general.	Determinar el bienestar respecto a la relación de pareja, que conlleva a un grado de felicidad.	-Deseo sexual con su pareja - Satisfacción sexual con su pareja	23.08%	15	80. Atiendo al deseo sexual de mi esposo/a. 81. Disfruto y me relajo con las relaciones sexuales. 82. Me siento feliz con mi pareja. 83. La sexualidad sigue ocupando un lugar importante en mi vida. 84. Mi mujer/marido manifiesta cada vez menos deseo de realizar el acto sexual. 85. Cuando estoy en casa no soporto a mi pareja durante todo el día. 86. Mis relaciones sexuales son ahora poco frecuentes. 87. Mi pareja y yo tenemos una vida sexual activa. 88. No tengo miedo de expresar a mi mujer/marido mi deseo sexual. 89. Me cuesta conseguir la excitación sexual. 90. Mi interés sexual ha disminuido.

						<p>91. El acto sexual me produce dolores físicos, cosa que antes no me ocurría.</p> <p>92. Mi pareja y yo estamos de acuerdo en la intimidad.</p> <p>93. Hago con frecuencia el acto sexual.</p> <p>94. El acto sexual me proporciona placer.</p>
				100%	65	

"AÑO DEL DIALOGO Y LA RECONCILIACION NACIONAL"

CONSTANCIA

EL PRESIDENTE DE LA JUNTA VECINAL COMUNAL "LAS CAPULLANAS"
"JUVECO" HACE CONSTAR:

QUE EL ESTUDIANTE DE PSICOLOGIA DEL 11VO CICLO ALEJANDRO
GABRIEL SEVERINO CHAVEZ, APLICO LA ESCALA DE BIENESTAR
PSICOLOGICO A 267 HABITANTES DE NUESTRO ASENTAMIENTO HUMANO,
LAS CAPULLANAS, EL CUAL CUENTA CON UNA POBLACION DE 1537
HABITANTES (INEI 2017). DICHO ESTUDIO LO EFECTUO DURANTE LOS
PERIODOS DEL 27 DE ABRIL HASTA EL JUEVES 31 DE MAYO DEL 2018.

PARA MAYOR CONSTANCIA FIRMO LA PRESENTE.

PIURA, 06 DE JULIO DEL 2018



Guido A. Ramirez Sanchez
DNI: 25833807
PRESIDENTE VECINAL
JUVECO LAS CAPULLANAS



MINISTERIO DEL INTERIOR
OFICINA NACIONAL DE GOBIERNO INTERIOR



EDILIA ZACERES PARDO
TENIENTE GOBERNADOR
AN LAS CAPULLANAS - 26 DE OCTUBRE - PIURA

JUICIO DE EXPERTOS N°1

Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "Escala del bienestar psicológico". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando tanto al área investigativa PSICOMETRICA de la PSICOLOGÍA como a sus aplicaciones. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	OSCAR UJEA MIRANDA		
Grado profesional:	Maestría ()	Doctor (X)	
Área de Formación académica:	Clínica (X)	Educativa ()	Organizacional()
Áreas de experiencia profesional:	TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJAS		
Institución donde labora:			
Tiempo de experiencia profesional en el área :	2 a 4 años ()	Más de 5 años (X)	
Experiencia en Investigación Psicométrica :	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.		

2. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN:

- Validar el contenido de instrumento, por juicio de expertos.

3. DATOS DE LA ESCALA DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO.

Nombre de la Prueba:	Escala del bienestar psicológico
Autor:	Sánchez Cánovas José
Adaptado por:	Severino Chávez Alejandro
Procedencia:	Madrid- España
Administración:	Individual o colectiva
Tiempo de aplicación:	Entre 15 minutos a 20 minutos
Ámbito de aplicación:	Adultos de 17 a 90 años
Significación:	Medir el bienestar psicológico mediante un cuestionario donde se evidencien los procesos que intervienen interna y externamente en la situación planteada.

4. SOPORTE TEÓRICO

Bienestar psicológico

El ser humano aspira a satisfacer sus necesidades; por ende, es importante dentro de su desarrollo mantener un óptimo funcionamiento físico y mental. Entonces, al enfocarnos en la salud y no solamente en la enfermedad, involucramos el bienestar psicológico.

Se entiende por bienestar psicológico a aquel sentido de felicidad que es una percepción subjetiva; aquella capacidad para reflexionar sobre la satisfacción con la vida o sobre la frecuencia e intensidad de las emociones positivas. (Sánchez – Cánovas, 1998).

Es por aquello, que es la satisfacción tiene que ver con el componente cognitivo y con los pensamientos que pueden regir sobre nuestro estado, en otras palabras, destaca el control que tengamos sobre nuestros pensamientos internos o externos

Dimensiones	Definición
Bienestar subjetivo	Se refiere a la satisfacción con la vida, por un lado, y el afecto positivo y negativo, por otro, como componentes del bienestar psicológico.
Bienestar material y económico	Se da cuando una persona tiene bienes materiales y buenos ingresos económicos, generan un bienestar, por el contrario la ausencia de estos provocan sentimientos negativos.
Bienestar Laboral	Se refiere que el bienestar laboral, conlleva a una salud global, la insatisfacción laboral es fuente de estrés en el trabajo, esto puede deberse a un salario inadecuado y a muchas exigencias en lo laboral.
Relaciones de pareja	Una buena relación de pareja, conlleva a la felicidad y bienestar general.

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUCCIONES PARA EL JUEZ:

A continuación a usted le presento el cuestionario de la escala del bienestar psicológico adaptado por Severino Chávez Alejandro en el 2018 De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1 No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de las mismas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1 No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO:

- Primera dimensión : Bienestar Subjetivo
- Objetivos de la Dimensión: Identificar la satisfacción o felicidad, el afecto positivo, como componentes del bienestar psicológico.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción con la vida	Acostumbro a ver el lado favorable de las cosas	4	4	4	
	Me gusta transmitir mi felicidad a los demás.	4	4	4	
	Me siento bien conmigo mismo.	4	4	4	
	Todo me parece interesante.	4	4	4	
	Me gusta divertirme.	4	4	4	
	Me siento animado.	4	4	4	
	Busco momentos de distracción (pasear, caminar y jugar) y descanso (dormir, ver tv y leer un libro).	4	4	4	
	Tengo buena suerte.	4	4	4	
	Estoy emocionado de la vida.	4	4	4	
	Se me han presentado muchas oportunidades en mi vida.	4	4	4	
Me siento optimista.	4	4	4		
Felicidad	Me siento capaz de realizar mi trabajo.	4	4	4	
	Creo que tengo buena salud.	4	4	4	
	Duermo bien y de forma tranquila.	4	4	4	
	Me creo útil y necesario/a para la gente.	4	4	4	

	Creo que me sucederán cosas agradables.	4	4	4	
	Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado lo que quería.	4	4	4	
	Disfruto de las comidas.	4	4	4	
Afectividad positiva	Creo que valgo tanto como cualquier otra persona.	4	4	4	
	Creo que puedo superar mis errores y debilidades.	4	4	4	
	Creo que mi familia me quiere.	4	4	4	
	Me siento con mucha energía.	4	4	4	
	Tengo muchas ganas de vivir.	4	4	4	
	Me enfrento a mi trabajo y a mis tareas con buen ánimo.	4	4	4	
	Me gusta lo que hago.	4	4	4	
	Me gusta salir y ver a la gente.	4	4	4	
	Me concentro con facilidad en lo que estoy haciendo.	4	4	4	
	Creo que, generalmente, tengo buen humor.	4	4	4	
	Siento que todo me va bien.	4	4	4	
	Tengo confianza en mí mismo/a.	4	4	4	

- Segunda dimensión : **Bienestar material y económico**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar material y económico para una adecuada calidad de vida.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Posesiones materiales cuantificables	Vivo con cierto alivio y bienestar.	4	4	4	
	Soy afortunado/a.	4	4	4	
	Tengo una vida tranquila.	4	4	4	
	Tengo lo necesario para vivir.	4	4	4	
	Tengo éxito en la vida.	4	4	4	
Ingresos económicos	Creo que tengo una vida asegurada, sin grandes riesgos.	4	4	4	
	Creo que tengo lo necesario para vivir cómodamente.	4	4	4	
	Las condiciones en que vivo son cómodas.	4	4	4	
	Mi situación es próspera.	4	4	4	
	Estoy tranquilo/a sobre mi futuro económico.	4	4	4	

- Tercera dimensión : **Bienestar laboral**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el grado de satisfacción con respecto al salario y a las condiciones laborales.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción laboral.	Mi trabajo es creativo, variado, estimulante.	4	4	4	
	Mi trabajo da sentido a mi vida.	4	4	4	
	Mi trabajo es interesante.	4	4	4	
	En mi trabajo he encontrado apoyo y afecto.	4	4	4	


	Mi trabajo me ha proporcionado independencia.	4	4	4	
	Mi trabajo es lo más importante para mí.	4	4	4	
	Disfruto con mi trabajo.	4	4	4	
Estrés laboral	Mi trabajo me exige aprender cosas nuevas.	4	4	4	
	Mi trabajo es monótono, rutinario, aburrido.	4	4	4	
	Soy discriminado/a en mi trabajo.	4	4	4	

Cuarta dimensión: **Relaciones de pareja**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar respecto a la relación de pareja, que conlleva a un grado de felicidad.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Deseo sexual con su pareja	Atiendo al deseo sexual de mi esposo/a.	4	4	4	
	Mi mujer/marido manifiesta cada vez menos deseo de realizar el acto sexual.	4	4	4	
	Mis relaciones sexuales son ahora poco frecuentes.	4	4	4	
	No tengo miedo de expresar a mi mujer/marido mi deseo sexual.	4	4	4	
	Mi interés sexual ha disminuido.	4	4	4	
Satisfacción sexual con su pareja	Disfruto y me relajo con las relaciones sexuales.	4	4	4	
	Me siento feliz con mi pareja.	4	4	4	
	La sexualidad sigue ocupando un lugar importante en mi vida.	4	4	4	
	Cuando estoy en casa no soporto a mi pareja durante todo el día.	4	4	4	

	Mi pareja y yo tenemos una vida sexual activa.	4	4	4	
	Me cuesta conseguir la excitación sexual.	4	4	4	
	El acto sexual me produce dolores físicos, cosa que antes no me ocurría.	4	4	4	
	Mi pareja y yo estamos de acuerdo en la intimidad.	4	4	4	
	Hago con frecuencia el acto sexual.	4	4	4	
	El acto sexual me proporciona placer.	4	4	4	


 Firma del evaluador
 Dr. Oscar Ulla Miranda.
 C.B.P. 3351

JUICIO DE EXPERTOS N°2

Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "Escala del bienestar psicológico". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando tanto al área investigativa PSICOMETRICA de la PSICOLOGÍA como a sus aplicaciones. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	<i>Walter Iván Abanto Vela</i>	
Grado profesional:	Maestría ()	Doctor (X)
Área de Formación académica:	Clinica (X)	Educativa () Organizacional ()
Áreas de experiencia profesional:	<i>Docencia Universitaria</i>	
Institución donde labora:	<i>UCV</i>	
Tiempo de experiencia profesional en el área :	2 a 4 años ()	Más de 5 años (X)
Experiencia en Investigación Psicométrica :	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado. <i>Propiedades Psicométricas de Despedagoguía</i>	

2. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN:

- a. Validar el contenido de instrumento, por juicio de expertos.

3. DATOS DE LA ESCALA DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO.

Nombre de la Prueba:	Escala del bienestar psicológico
Autor:	Sánchez Cánovas José
Adaptado por:	Severino Chávez Alejandro
Procedencia:	Madrid- España
Administración:	Individual o colectiva
Tiempo de aplicación:	Entre 15 minutos a 20 minutos
Ámbito de aplicación:	Adultos de 17 a 90 años
Significación:	Medir el bienestar psicológico mediante un cuestionario donde se evidencien los procesos que intervienen interna y externamente en la situación planteada.

4. SOPORTE TEÓRICO

Bienestar psicológico

El ser humano aspira a satisfacer sus necesidades; por ende, es importante dentro de su desarrollo mantener un óptimo funcionamiento físico y mental. Entonces, al enfocarnos en la salud y no solamente en la enfermedad, involucramos el bienestar psicológico.

Se entiende por bienestar psicológico a aquel sentido de felicidad que es una percepción subjetiva; aquella capacidad para reflexionar sobre la satisfacción con la vida o sobre la frecuencia e intensidad de las emociones positivas. (Sánchez – Cánovas, 1998).

Es por aquello, que es la satisfacción tiene que ver con el componente cognitivo y con los pensamientos que pueden regir sobre nuestro estado, en otras palabras, destaca el control que tengamos sobre nuestros pensamientos internos o externos

Dimensiones	Definición
Bienestar subjetivo	Se refiere a la satisfacción con la vida, por un lado, y el afecto positivo y negativo, por otro, como componentes del bienestar psicológico.
Bienestar material y económico	Se da cuando una persona tiene bienes materiales y buenos ingresos económicos, generan un bienestar, por el contrario la ausencia de estos provocan sentimientos negativos.
Bienestar Laboral	Se refiere que el bienestar laboral, conlleva a una salud global, la insatisfacción laboral es fuente de estrés en el trabajo, esto puede deberse a un salario inadecuado y a muchas exigencias en lo laboral.
Relaciones de pareja	Una buena relación de pareja, conlleva a la felicidad y bienestar general.

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUCCIONES PARA EL JUEZ:

A continuación a usted le presento el cuestionario de la escala del bienestar psicológico adaptado por Severino Chávez Alejandro en el 2018 De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1 No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de las mismas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1 No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO:

- Primera dimensión : Bienestar Subjetivo
- Objetivos de la Dimensión: Identificar la satisfacción o felicidad, el afecto positivo, como componentes del bienestar psicológico.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción con la vida	Acostumbro a ver el lado favorable de las cosas	4	4	4	
	Me gusta transmitir mi felicidad a los demás.	4	4	4	
	Me siento bien conmigo mismo.	4	4	4	
	Todo me parece interesante.	4	4	4	
	Me gusta divertirme.	4	4	4	
	Me siento animado.	4	4	4	
	Busco momentos de distracción (pasear, caminar y jugar) y descanso (dormir, ver tv y leer un libro).	4	4	4	
	Tengo buena suerte.	4	4	4	
	Estoy emocionado de la vida.	4	4	4	
	Se me han presentado muchas oportunidades en mi vida.	4	4	4	
	Me siento optimista.	4	4	4	
	Felicidad	Me siento capaz de realizar mi trabajo.	4	4	4
Creo que tengo buena salud.		4	4	4	
Duermo bien y de forma tranquila.		4	4	4	
Me creo útil y necesario/a para la gente.		4	4	4	

	Creo que me sucederán cosas agradables.	4	4	4	
	Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado lo que quería.	4	4	4	
	Disfruto de las comidas.	4	4	4	
Afectividad positiva	Creo que valgo tanto como cualquier otra persona.	4	4	4	
	Creo que puedo superar mis errores y debilidades.	4	4	4	
	Creo que mi familia me quiere.	4	4	4	
	Me siento con mucha energía.	4	4	4	
	Tengo muchas ganas de vivir.	4	4	4	
	Me enfrento a mi trabajo y a mis tareas con buen ánimo.	4	4	4	
	Me gusta lo que hago.	4	4	4	
	Me gusta salir y ver a la gente.	4	4	4	
	Me concentro con facilidad en lo que estoy haciendo.	4	4	4	
	Creo que, generalmente, tengo buen humor.	4	4	4	
	Siento que todo me va bien.	4	4	4	
	Tengo confianza en mí mismo/a.	4	4	4	

- Segunda dimensión : Bienestar material y económico
Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar material y económico para una adecuada calidad de vida.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Posesiones materiales cuantificables	Vivo con cierto alivio y bienestar.	4	4	4	
	Soy afortunado/a.	4	4	4	
	Tengo una vida tranquila.	4	4	4	
	Tengo lo necesario para vivir.	4	4	4	
	Tengo éxito en la vida.	4	4	4	
Ingresos económicos	Creo que tengo una vida asegurada, sin grandes riesgos.	4	4	4	
	Creo que tengo lo necesario para vivir cómodamente.	4	4	4	
	Las condiciones en que vivo son cómodas.	4	4	4	
	Mi situación es próspera.	4	4	4	
	Estoy tranquilo/a sobre mi futuro económico.	4	4	4	

- Tercera dimensión : Bienestar laboral
Objetivos de la Dimensión: Determinar el grado de satisfacción con respecto al salario y a las condiciones laborales.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción laboral.	Mi trabajo es creativo, variado, estimulante.	4	4	4	
	Mi trabajo da sentido a mi vida.	4	4	4	
	Mi trabajo es interesante.	4	4	4	
	En mi trabajo he encontrado apoyo y afecto.	4	4	4	

	Mi trabajo me ha proporcionado independencia.	4	4	4	
	Mi trabajo es lo más importante para mí.	4	4	4	
	Disfruto con mi trabajo.	4	4	4	
Estrés laboral	Mi trabajo me exige aprender cosas nuevas.	4	4	4	
	Mi trabajo es monótono, rutinario, aburrido.	4	4	4	
	Soy discriminado/a en mi trabajo.	4	4	4	

Cuarta dimensión: Relaciones de pareja

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar respecto a la relación de pareja, que conlleva a un grado de felicidad.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Deseo sexual con su pareja	Atiendo al deseo sexual de mi esposo/a.	4	4	4	
	Mi mujer/marido manifiesta cada vez menos deseo de realizar el acto sexual.	4	4	4	
	Mis relaciones sexuales son ahora poco frecuentes.	4	4	4	
	No tengo miedo de expresar a mi mujer/marido mi deseo sexual.	4	4	4	
	Mi interés sexual ha disminuido.	4	4	4	
Satisfacción sexual con su pareja	Disfruto y me relajo con las relaciones sexuales.	4	4	4	
	Me siento feliz con mi pareja.	4	4	4	
	La sexualidad sigue ocupando un lugar importante en mi vida.	4	4	4	
	Cuando estoy en casa no soporto a mi pareja durante todo el día.	4	4	4	

	Mi pareja y yo tenemos una vida sexual activa.	4	4	4	
	Me cuesta conseguir la excitación sexual.	4	4	4	
	El acto sexual me produce dolores físicos, cosa que antes no me ocurría.	4	4	4	
	Mi pareja y yo estamos de acuerdo en la intimidad.	4	4	4	
	Hago con frecuencia el acto sexual.	4	4	4	
	El acto sexual me proporciona placer.	4	4	4	


 Firma del evaluador
 N° C.P.S.P. 9709

JUICIO DE EXPERTOS N°3

Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "Escala del bienestar psicológico". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando tanto al área investigativa PSICOMETRICA de la PSICOLOGÍA como a sus aplicaciones. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	<i>Edwardo R. Barro Noblella</i>		
Grado profesional:	Maestría ()	Doctor (x)	
Área de Formación académica:	Clínica (x)	Educativa ()	Organizacional()
Social ()			
Áreas de experiencia profesional:	<i>Clínica hospitalar</i>		
Institución donde labora:			
Tiempo de experiencia profesional en el área :	2 a 4 años ()	Más de 5 años (x)	
Experiencia en Investigación Psicométrica :	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.		

2. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN:

- a. Validar el contenido de instrumento, por juicio de expertos.

3. DATOS DE LA ESCALA DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO.

Nombre de la Prueba:	Escala del bienestar psicológico
Autor:	Sánchez Cánovas José
Adaptado por:	Severino Chávez Alejandro
Procedencia:	Madrid- España
Administración:	Individual o colectiva
Tiempo de aplicación:	Entre 15 minutos a 20 minutos
Ámbito de aplicación:	Adultos de 17 a 90 años
Significación:	Medir el bienestar psicológico mediante un cuestionario donde se evidencien los procesos que intervienen interna y externamente en la situación planteada.

4. SOPORTE TEÓRICO

Bienestar psicológico

El ser humano aspira a satisfacer sus necesidades; por ende, es importante dentro de su desarrollo mantener un óptimo funcionamiento físico y mental. Entonces, al enfocarnos en la salud y no solamente en la enfermedad, involucramos el bienestar psicológico.

Se entiende por bienestar psicológico a aquel sentido de felicidad que es una percepción subjetiva; aquella capacidad para reflexionar sobre la satisfacción con la vida o sobre la frecuencia e intensidad de las emociones positivas. (Sánchez – Cánovas, 1998).

Es por aquello, que es la satisfacción tiene que ver con el componente cognitivo y con los pensamientos que pueden regir sobre nuestro estado, en otras palabras, destaca el control que tengamos sobre nuestros pensamientos internos o externos

Dimensiones	Definición
Bienestar subjetivo	Se refiere a la satisfacción con la vida, por un lado, y el afecto positivo y negativo, por otro, como componentes del bienestar psicológico.
Bienestar material y económico	Se da cuando una persona tiene bienes materiales y buenos ingresos económicos, generan un bienestar, por el contrario la ausencia de estos provocan sentimientos negativos.
Bienestar Laboral	Se refiere que el bienestar laboral, conlleva a una salud global, la insatisfacción laboral es fuente de estrés en el trabajo, esto puede deberse a un salario inadecuado y a muchas exigencias en lo laboral.
Relaciones de pareja	Una buena relación de pareja, conlleva a la felicidad y bienestar general.

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUCCIONES PARA EL JUEZ:

A continuación a usted le presento el cuestionario de la escala del bienestar psicológico adaptado por Severino Chávez Alejandro en el 2018 De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1 No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de las mismas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1 No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO:

- Primera dimensión : Bienestar Subjetivo
- Objetivos de la Dimensión: Identificar la satisfacción o felicidad, el afecto positivo, como componentes del bienestar psicológico.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción con la vida	Acostumbro a ver el lado favorable de las cosas	4	4	4	
	Me gusta transmitir mi felicidad a los demás.	4	4	4	
	Me siento bien conmigo mismo.	4	4	4	
	Todo me parece interesante.	4	4	4	
	Me gusta divertirme.	4	4	4	
	Me siento animado.	4	4	4	
	Busco momentos de distracción (pasear, caminar y jugar) y descanso (dormir, ver tv y leer un libro).	4	4	4	
	Tengo buena suerte.	4	4	4	
	Estoy emocionado de la vida.	4	4	4	
	Se me han presentado muchas oportunidades en mi vida.	4	4	4	
	Me siento optimista.	4	4	4	
	Felicidad	Me siento capaz de realizar mi trabajo.	4	4	4
Creo que tengo buena salud.		4	4	4	
Duermo bien y de forma tranquila.		4	4	4	
Me creo útil y necesario/a para la gente.		4	4	4	

	Creo que me sucederán cosas agradables.	4	4	4	
	Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado lo que quería.	4	4	4	
	Disfruto de las comidas.	4	4	4	
Afectividad positiva	Creo que valgo tanto como cualquier otra persona.	4	4	4	
	Creo que puedo superar mis errores y debilidades.	4	4	4	
	Creo que mi familia me quiere.	4	4	4	
	Me siento con mucha energía.	4	4	4	
	Tengo muchas ganas de vivir.	4	4	4	
	Me enfrento a mi trabajo y a mis tareas con buen ánimo.	4	4	4	
	Me gusta lo que hago.	4	4	4	
	Me gusta salir y ver a la gente.	4	4	4	
	Me concentro con facilidad en lo que estoy haciendo.	4	4	4	
	Creo que, generalmente, tengo buen humor.	4	4	4	
	Siento que todo me va bien.	4	4	4	
	Tengo confianza en mí mismo/a.	4	4	4	

- Segunda dimensión : **Bienestar material y económico**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar material y económico para una adecuada calidad de vida.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Posesiones materiales cuantificables	Vivo con cierto alivio y bienestar.	4	4	4	
	Soy afortunado/a.	4	4	4	
	Tengo una vida tranquila.	4	4	4	
	Tengo lo necesario para vivir.	4	4	4	
	Tengo éxito en la vida.	4	4	4	
Ingresos económicos	Creo que tengo una vida asegurada, sin grandes riesgos.	4	4	4	
	Creo que tengo lo necesario para vivir cómodamente.	4	4	4	
	Las condiciones en que vivo son cómodas.	4	4	4	
	Mi situación es próspera.	4	4	4	
	Estoy tranquilo/a sobre mi futuro económico.	4	4	4	

- Tercera dimensión : **Bienestar laboral**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el grado de satisfacción con respecto al salario y a las condiciones laborales.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción laboral.	Mi trabajo es creativo, variado, estimulante.	4	4	4	
	Mi trabajo da sentido a mi vida.	4	4	4	
	Mi trabajo es interesante.	4	4	4	
	En mi trabajo he encontrado apoyo y afecto.	4	4	4	

	Mi trabajo me ha proporcionado independencia.	4	4	4	
	Mi trabajo es lo más importante para mí.	4	4	4	
	Disfruto con mi trabajo.	4	4	4	
Estrés laboral	Mi trabajo me exige aprender cosas nuevas.	4	4	4	
	Mi trabajo es monótono, rutinario, aburrido.	4	4	4	
	Soy discriminado/a en mi trabajo.	4	4	4	

Cuarta dimensión: **Relaciones de pareja**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar respecto a la relación de pareja, que conlleva a un grado de felicidad.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Deseo sexual con su pareja	Atiendo al deseo sexual de mi esposo/a.	4	4	4	
	Mi mujer/marido manifiesta cada vez menos deseo de realizar el acto sexual.	4	4	4	
	Mis relaciones sexuales son ahora poco frecuentes.	4	4	4	
	No tengo miedo de expresar a mi mujer/marido mi deseo sexual.	4	4	4	
	Mi interés sexual ha disminuido.	4	4	4	
Satisfacción sexual con su pareja	Disfruto y me relajo con las relaciones sexuales.	4	4	4	
	Me siento feliz con mi pareja.	4	4	4	
	La sexualidad sigue ocupando un lugar importante en mi vida.	4	4	4	
	Cuando estoy en casa no soporto a mi pareja durante todo el día.	4	4	4	

	Mi pareja y yo tenemos una vida sexual activa.	4	4	4	
	Me cuesta conseguir la excitación sexual.	4	4	4	
	El acto sexual me produce dolores físicos, cosa que antes no me ocurría.	4	4	4	
	Mi pareja y yo estamos de acuerdo en la intimidad.	4	4	4	
	Hago con frecuencia el acto sexual.	4	4	4	
	El acto sexual me proporciona placer.	4	4	4	



 Firma del evaluador: **GARMEN NOBLECILLA**
PROFESORA DE PSICOLOGIA

JUICIO DE EXPERTOS N°4

Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "Escala del bienestar psicológico". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando tanto al área investigativa PSICOMETRICA de la PSICOLOGÍA como a sus aplicaciones. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	<i>Rosa Arceza Garcia.</i>		
Grado profesional:	Maestría (<input checked="" type="checkbox"/>)	Doctor ()	
Área de Formación académica:	Clínica (<input checked="" type="checkbox"/>)	Educativa ()	Organizacional()
	Social ()		
Áreas de experiencia profesional:	<i>Clínica Forense</i>		
Institución donde labora:	<i>Instituto de Medicina Legal Bona</i>		
Tiempo de experiencia profesional en el área :	2 a 4 años ()	Más de 5 años (<input checked="" type="checkbox"/>)	
Experiencia en Investigación Psicométrica :	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.		
<i>Nivel de Durabilidad en Familias que Atravesan Procesos Judiciales por Tenencia de los hijos a Nivel del Distrito Fiscal-Lu</i>			

2. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN:

- a. Validar el contenido de instrumento, por juicio de expertos.

3. DATOS DE LA ESCALA DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO.

Nombre de la Prueba:	Escala del bienestar psicológico
Autor:	Sánchez Cánovas José
Adaptado por:	Severino Chávez Alejandro
Procedencia:	Madrid- España
Administración:	Individual o colectiva
Tiempo de aplicación:	Entre 15 minutos a 20 minutos
Ámbito de aplicación:	Adultos de 17 a 90 años
Significación:	Medir el bienestar psicológico mediante un cuestionario donde se evidencien los procesos que intervienen interna y externamente en la situación planteada.

4. SOPORTE TEÓRICO

Bienestar psicológico

El ser humano aspira a satisfacer sus necesidades; por ende, es importante dentro de su desarrollo mantener un óptimo funcionamiento físico y mental. Entonces, al enfocarnos en la salud y no solamente en la enfermedad, involucramos el bienestar psicológico.

Se entiende por bienestar psicológico a aquel sentido de felicidad que es una percepción subjetiva; aquella capacidad para reflexionar sobre la satisfacción con la vida o sobre la frecuencia e intensidad de las emociones positivas. (Sánchez – Cánovas, 1998).

Es por aquello, que es la satisfacción tiene que ver con el componente cognitivo y con los pensamientos que pueden regir sobre nuestro estado, en otras palabras, destaca el control que tengamos sobre nuestros pensamientos internos o externos

Dimensiones	Definición
Bienestar subjetivo	Se refiere a la satisfacción con la vida, por un lado, y el afecto positivo y negativo, por otro, como componentes del bienestar psicológico.
Bienestar material y económico	Se da cuando una persona tiene bienes materiales y buenos ingresos económicos, generan un bienestar, por el contrario la ausencia de estos provocan sentimientos negativos.
Bienestar Laboral	Se refiere que el bienestar laboral, conlleva a una salud global, la insatisfacción laboral es fuente de estrés en el trabajo, esto puede deberse a un salario inadecuado y a muchas exigencias en lo laboral.
Relaciones de pareja	Una buena relación de pareja, conlleva a la felicidad y bienestar general.

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUCCIONES PARA EL JUEZ:

A continuación a usted le presento el cuestionario de la escala del bienestar psicológico adaptado por Severino Chávez Alejandro en el 2018 De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1 No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de las mismas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1 No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO:

- Primera dimensión : Bienestar Subjetivo
- Objetivos de la Dimensión: Identificar la satisfacción o felicidad, el afecto positivo, como componentes del bienestar psicológico.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción con la vida	Acostumbro a ver el lado favorable de las cosas	4	4	4	
	Me gusta transmitir mi felicidad a los demás.	4	4	4	
	Me siento bien conmigo mismo.	4	4	4	
	Todo me parece interesante.	4	4	4	
	Me gusta divertirme.	4	4	4	
	Me siento animado.	4	4	4	
	Busco momentos de distracción (pasear, caminar y jugar) y descanso (dormir, ver tv y leer un libro).	4	4	4	
	Tengo buena suerte.	4	4	4	
	Estoy emocionado de la vida.	4	4	4	
	Se me han presentado muchas oportunidades en mi vida.	4	4	4	
	Me siento optimista.	4	4	4	
Felicidad	Me siento capaz de realizar mi trabajo.	4	4	4	
	Creo que tengo buena salud.	4	4	4	
	Duermo bien y de forma tranquila.	4	4	4	
	Me creo útil y necesario/a para la gente.	4	4	4	

	Creo que me sucederán cosas agradables.	4	4	4	
	Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado lo que quería.	4	4	4	
	Disfruto de las comidas.	4	4	4	
Afectividad positiva	Creo que valgo tanto como cualquier otra persona.	4	4	4	
	Creo que puedo superar mis errores y debilidades.	4	4	4	
	Creo que mi familia me quiere.	4	4	4	
	Me siento con mucha energía.	4	4	4	
	Tengo muchas ganas de vivir.	4	4	4	
	Me enfrento a mi trabajo y a mis tareas con buen ánimo.	4	4	4	
	Me gusta lo que hago.	4	4	4	
	Me gusta salir y ver a la gente.	4	4	4	
	Me concentro con facilidad en lo que estoy haciendo.	4	4	4	
	Creo que, generalmente, tengo buen humor.	4	4	4	
	Siento que todo me va bien.	4	4	4	
	Tengo confianza en mí mismo/a.	4	4	4	

- Segunda dimensión : **Bienestar material y económico**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar material y económico para una adecuada calidad de vida.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Posesiones materiales cuantificables	Vivo con cierto alivio y bienestar.	4	4	4	
	Soy afortunado/a.	4	4	4	
	Tengo una vida tranquila.	4	4	4	
	Tengo lo necesario para vivir.	4	4	4	
	Tengo éxito en la vida.	4	4	4	
Ingresos económicos	Creo que tengo una vida asegurada, sin grandes riesgos.	4	4	4	
	Creo que tengo lo necesario para vivir cómodamente.	4	4	4	
	Las condiciones en que vivo son cómodas.	4	4	4	
	Mi situación es próspera.	4	4	4	
	Estoy tranquilo/a sobre mi futuro económico.	4	4	4	

- Tercera dimensión : **Bienestar laboral**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el grado de satisfacción con respecto al salario y a las condiciones laborales.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción laboral.	Mi trabajo es creativo, variado, estimulante.	4	4	4	
	Mi trabajo da sentido a mi vida.	4	4	4	
	Mi trabajo es interesante.	4	4	4	
	En mi trabajo he encontrado apoyo y afecto.	4	4	4	

	Mi trabajo me ha proporcionado independencia.	4	4	4	
	Mi trabajo es lo más importante para mí.	4	4	4	
	Disfruto con mi trabajo.	4	4	4	
Estrés laboral	Mi trabajo me exige aprender cosas nuevas.	4	4	4	
	Mi trabajo es monótono, rutinario, aburrido.	4	4	4	
	Soy discriminado/a en mi trabajo.	4	4	4	

Cuarta dimensión: **Relaciones de pareja**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar respecto a la relación de pareja, que conlleva a un grado de felicidad.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Deseo sexual con su pareja	Atiendo al deseo sexual de mi esposo/a.	4	4	4	
	Mi mujer/marido manifiesta cada vez menos deseo de realizar el acto sexual.	4	4	4	
	Mis relaciones sexuales son ahora poco frecuentes.	4	4	4	
	No tengo miedo de expresar a mi mujer/marido mi deseo sexual.	4	4	4	
	Mi interés sexual ha disminuido.	4	4	4	
Satisfacción sexual con su pareja	Disfruto y me relajo con las relaciones sexuales.	4	4	4	
	Me siento feliz con mi pareja.	4	4	4	
	La sexualidad sigue ocupando un lugar importante en mi vida.	4	4	4	
	Cuando estoy en casa no soporto a mi pareja durante todo el día.	4	4	4	

	Mi pareja y yo tenemos una vida sexual activa.	4	4	4	
	Me cuesta conseguir la excitación sexual.	4	4	4	
	El acto sexual me produce dolores físicos, cosa que antes no me ocurría.	4	4	4	
	Mi pareja y yo estamos de acuerdo en la intimidad.	4	4	4	
	Hago con frecuencia el acto sexual.	4	4	4	
	El acto sexual me proporciona placer.	4	4	4	



Psc. Rosa Oropeza García
 Psicología Clínica
 C.P.P. 2400

 Firma del evaluador

JUICIO DE EXPERTOS N°5

Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "Escala del bienestar psicológico". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando tanto al área investigativa PSICOMETRICA de la PSICOLOGÍA como a sus aplicaciones. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	MARTIN GARCÍA RAMÍREZ	
Grado profesional:	Maestría (X)	Doctor (X)
Área de Formación académica:	Clínica (X)	Educativa () Organizacional (X)
Áreas de experiencia profesional:		
Institución donde labora:		
Tiempo de experiencia profesional en el área :	2 a 4 años ()	Más de 5 años (X)
Experiencia en Investigación Psicométrica :	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.	
	TESIS DE MAESTRÍA Y DOCTORADO	

2. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN:

- a. Validar el contenido de instrumento, por juicio de expertos.

3. DATOS DE LA ESCALA DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO.

Nombre de la Prueba:	Escala del bienestar psicológico
Autor:	Sánchez Cánovas José
Adaptado por:	Severino Chávez Alejandro
Procedencia:	Madrid- España
Administración:	Individual o colectiva
Tiempo de aplicación:	Entre 15 minutos a 20 minutos
Ámbito de aplicación:	Adultos de 17 a 90 años
Significación:	Medir el bienestar psicológico mediante un cuestionario donde se evidencien los procesos que intervienen interna y externamente en la situación planteada.

4. SOPORTE TEÓRICO

Bienestar psicológico

El ser humano aspira a satisfacer sus necesidades; por ende, es importante dentro de su desarrollo mantener un óptimo funcionamiento físico y mental. Entonces, al enfocarnos en la salud y no solamente en la enfermedad, involucramos el bienestar psicológico.

Se entiende por bienestar psicológico a aquel sentido de felicidad que es una percepción subjetiva; aquella capacidad para reflexionar sobre la satisfacción con la vida o sobre la frecuencia e intensidad de las emociones positivas. (Sánchez – Cánovas, 1998).

Es por aquello, que es la satisfacción tiene que ver con el componente cognitivo y con los pensamientos que pueden regir sobre nuestro estado, en otras palabras, destaca el control que tengamos sobre nuestros pensamientos internos o externos

Dimensiones	Definición
Bienestar subjetivo	Se refiere a la satisfacción con la vida, por un lado, y el afecto positivo y negativo, por otro, como componentes del bienestar psicológico.
Bienestar material y económico	Se da cuando una persona tiene bienes materiales y buenos ingresos económicos, generan un bienestar, por el contrario la ausencia de estos provocan sentimientos negativos.
Bienestar Laboral	Se refiere que el bienestar laboral, conlleva a una salud global, la insatisfacción laboral es fuente de estrés en el trabajo, esto puede deberse a un salario inadecuado y a muchas exigencias en lo laboral.
Relaciones de pareja	Una buena relación de pareja, conlleva a la felicidad y bienestar general.

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUCCIONES PARA EL JUEZ:

A continuación a usted le presento el cuestionario de la escala del bienestar psicológico adaptado por Severino Chávez Alejandro en el 2018 De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1 No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de las mismas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1 No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO:

- Primera dimensión : Bienestar Subjetivo
- Objetivos de la Dimensión: Identificar la satisfacción o felicidad, el afecto positivo, como componentes del bienestar psicológico.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción con la vida	Acostumbro a ver el lado favorable de las cosas	4	4	4	
	Me gusta transmitir mi felicidad a los demás.	4	4	4	
	Me siento bien conmigo mismo.	4	4	4	
	Todo me parece interesante.	4	4	4	
	Me gusta divertirme.	4	4	4	
	Me siento animado.	4	4	4	
	Busco momentos de distracción (pasear, caminar y jugar) y descanso (dormir, ver tv y leer un libro).	4	4	4	
	Tengo buena suerte.	4	4	4	
	Estoy emocionado de la vida.	4	4	4	
	Se me han presentado muchas oportunidades en mi vida.	4	4	4	
	Me siento optimista.	4	4	4	
	Felicidad	Me siento capaz de realizar mi trabajo.	4	4	4
Creo que tengo buena salud.		4	4	4	
Duermo bien y de forma tranquila.		4	4	4	
Me creo útil y necesario/a para la gente.		4	4	4	

	Creo que me sucederán cosas agradables.	4	4	4	
	Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado lo que quería.	4	4	4	
	Disfruto de las comidas.	4	4	4	
Afectividad positiva	Creo que valgo tanto como cualquier otra persona.	4	4	4	
	Creo que puedo superar mis errores y debilidades.	4	4	4	
	Creo que mi familia me quiere.	4	4	4	
	Me siento con mucha energía.	4	4	4	
	Tengo muchas ganas de vivir.	4	4	4	
	Me enfrento a mi trabajo y a mis tareas con buen ánimo.	4	4	4	
	Me gusta lo que hago.	4	4	4	
	Me gusta salir y ver a la gente.	4	4	4	
	Me concentro con facilidad en lo que estoy haciendo.	4	4	4	
	Creo que, generalmente, tengo buen humor.	4	4	4	
	Siento que todo me va bien.	4	4	4	
	Tengo confianza en mí mismo/a.	4	4	4	

- Segunda dimensión : **Bienestar material y económico**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar material y económico para una adecuada calidad de vida.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Posesiones materiales cuantificables	Vivo con cierto alivio y bienestar.	4	4	4	
	Soy afortunado/a.	4	4	4	
	Tengo una vida tranquila.	4	4	4	
	Tengo lo necesario para vivir.	4	4	4	
	Tengo éxito en la vida.	4	4	4	
Ingresos económicos	Creo que tengo una vida asegurada, sin grandes riesgos.	4	4	4	
	Creo que tengo lo necesario para vivir cómodamente.	4	4	4	
	Las condiciones en que vivo son cómodas.	4	4	4	
	Mi situación es próspera.	4	4	4	
	Estoy tranquilo/a sobre mi futuro económico.	4	4	4	

- Tercera dimensión : **Bienestar laboral**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el grado de satisfacción con respecto al salario y a las condiciones laborales.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción laboral.	Mi trabajo es creativo, variado, estimulante.	4	4	4	
	Mi trabajo da sentido a mi vida.	4	4	4	
	Mi trabajo es interesante.	4	4	4	
	En mi trabajo he encontrado apoyo y afecto.	4	4	4	

	Mi trabajo me ha proporcionado independencia.	4	4	4	
	Mi trabajo es lo más importante para mí.	4	4	4	
	Disfruto con mi trabajo.	4	4	4	
Estrés laboral	Mi trabajo me exige aprender cosas nuevas.	4	4	4	
	Mi trabajo es monótono, rutinario, aburrido.	4	4	4	
	Soy discriminado/a en mi trabajo.	4	4	4	

Cuarta dimensión: **Relaciones de pareja**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar respecto a la relación de pareja, que conlleva a un grado de felicidad.

INDICADORES	Item	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Deseo sexual con su pareja	Atiendo al deseo sexual de mi esposo/a.	4	4	4	
	Mi mujer/marido manifiesta cada vez menos deseo de realizar el acto sexual.	4	4	4	
	Mis relaciones sexuales son ahora poco frecuentes.	4	4	4	
	No tengo miedo de expresar a mi mujer/marido mi deseo sexual.	4	4	4	
	Mi interés sexual ha disminuido.	4	4	4	
Satisfacción sexual con su pareja	Disfruto y me relajo con las relaciones sexuales.	4	4	4	
	Me siento feliz con mi pareja.	4	4	4	
	La sexualidad sigue ocupando un lugar importante en mi vida.	4	4	4	
	Cuando estoy en casa no soporto a mi pareja durante todo el día.	4	4	4	

	Mi pareja y yo tenemos una vida sexual activa.	4	4	4	
	Me cuesta conseguir la excitación sexual.	4	4	4	
	El acto sexual me produce dolores físicos, cosa que antes no me ocurría.	4	4	4	
	Mi pareja y yo estamos de acuerdo en la intimidad.	4	4	4	
	Hago con frecuencia el acto sexual.	4	4	4	
	El acto sexual me proporciona placer.	4	4	4	



 Firma del evaluador

JUICIO DE EXPERTOS N°6

Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "Escala del bienestar psicológico". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando tanto al área investigativa PSICOMETRICA de la PSICOLOGÍA como a sus aplicaciones. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	Angel David Mariani Escuna		
Grado profesional:	Maestría (X)	Doctor ()	
Área de Formación académica:	Clinica (X)	Educativa ()	Organizacional()
	Social ()		
Áreas de experiencia profesional:	Clínica		
Institución donde labora:			
Tiempo de experiencia profesional en el área :	2 a 4 años ()	Más de 5 años (X)	
Experiencia en Investigación Psicométrica :	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.		
	Aplicación de un programa de TRF a pac. Hipertensos de H.T.R.O		

2. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN:

- a. Validar el contenido de instrumento, por juicio de expertos.

3. DATOS DE LA ESCALA DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO.

Nombre de la Prueba:	Escala del bienestar psicológico
Autor:	Sánchez Cánovas José
Adaptado por:	Severino Chávez Alejandro
Procedencia:	Madrid- España
Administración:	Individual o colectiva
Tiempo de aplicación:	Entre 15 minutos a 20 minutos
Ámbito de aplicación:	Adultos de 17 a 90 años
Significación:	Medir el bienestar psicológico mediante un cuestionario donde se evidencien los procesos que intervienen interna y externamente en la situación planteada.

4. SOPORTE TEÓRICO

Bienestar psicológico

El ser humano aspira a satisfacer sus necesidades; por ende, es importante dentro de su desarrollo mantener un óptimo funcionamiento físico y mental. Entonces, al enfocarnos en la salud y no solamente en la enfermedad, involucramos el bienestar psicológico.

Se entiende por bienestar psicológico a aquel sentido de felicidad que es una percepción subjetiva; aquella capacidad para reflexionar sobre la satisfacción con la vida o sobre la frecuencia e intensidad de las emociones positivas. (Sánchez – Cánovas, 1998).

Es por aquello, que es la satisfacción tiene que ver con el componente cognitivo y con los pensamientos que pueden regir sobre nuestro estado, en otras palabras, destaca el control que tengamos sobre nuestros pensamientos internos o externos

Dimensiones	Definición
Bienestar subjetivo	Se refiere a la satisfacción con la vida, por un lado, y el afecto positivo y negativo, por otro, como componentes del bienestar psicológico.
Bienestar material y económico	Se da cuando una persona tiene bienes materiales y buenos ingresos económicos, generan un bienestar, por el contrario la ausencia de estos provocan sentimientos negativos.
Bienestar Laboral	Se refiere que el bienestar laboral, conlleva a una salud global, la insatisfacción laboral es fuente de estrés en el trabajo, esto puede deberse a un salario inadecuado y a muchas exigencias en lo laboral.
Relaciones de pareja	Una buena relación de pareja, conlleva a la felicidad y bienestar general.

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUCCIONES PARA EL JUEZ:

A continuación a usted le presento el cuestionario de la escala del bienestar psicológico adaptado por Severino Chávez Alejandro en el 2018 De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1 No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de las mismas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1 No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO:

- Primera dimensión : Bienestar Subjetivo
- Objetivos de la Dimensión: Identificar la satisfacción o felicidad, el afecto positivo, como componentes del bienestar psicológico.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción con la vida	Acostumbro a ver el lado favorable de las cosas	F	F	F	
	Me gusta transmitir mi felicidad a los demás.	F	F	F	
	Me siento bien conmigo mismo.	F	F	F	
	Todo me parece interesante.	F	F	F	
	Me gusta divertirme.	F	F	F	
	Me siento animado.	F	F	F	
	Busco momentos de distracción (pasear, caminar y jugar) y descanso (dormir, ver tv y leer un libro).	F	F	F	
	Tengo buena suerte.	F	F	F	
	Estoy emocionado de la vida.	F	F	F	
	Se me han presentado muchas oportunidades en mi vida.	F	F	F	
	Me siento optimista.	F	F	F	
	Felicidad	Me siento capaz de realizar mi trabajo.	F	F	F
Creo que tengo buena salud.		F	F	F	
Duermo bien y de forma tranquila.		F	F	F	
Me creo útil y necesario/a para la gente.		F	F	F	

	Creo que me sucederán cosas agradables.	4	4	4	
	Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado lo que quería.	4	4	4	
	Disfruto de las comidas.	4	4	4	
Afectividad positiva	Creo que valgo tanto como cualquier otra persona.	4	4	4	
	Creo que puedo superar mis errores y debilidades.	4	4	4	
	Creo que mi familia me quiere.	4	4	4	
	Me siento con mucha energía.	4	4	4	
	Tengo muchas ganas de vivir.	4	4	4	
	Me enfrento a mi trabajo y a mis tareas con buen ánimo.	4	4	4	
	Me gusta lo que hago.	4	4	4	
	Me gusta salir y ver a la gente.	4	4	4	
	Me concentro con facilidad en lo que estoy haciendo.	4	4	4	
	Creo que, generalmente, tengo buen humor.	4	4	4	
	Siento que todo me va bien.	4	4	4	
	Tengo confianza en mí mismo/a.	4	4	4	

- Segunda dimensión : Bienestar material y económico

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar material y económico para una adecuada calidad de vida.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Posesiones materiales cuantificables	Vivo con cierto alivio y bienestar.	4	4	4	
	Soy afortunado/a.	4	4	4	
	Tengo una vida tranquila.	4	4	4	
	Tengo lo necesario para vivir.	4	4	4	
	Tengo éxito en la vida.	4	4	4	
Ingresos económicos	Creo que tengo una vida asegurada, sin grandes riesgos.	4	4	4	
	Creo que tengo lo necesario para vivir cómodamente.	4	4	4	
	Las condiciones en que vivo son cómodas.	4	4	4	
	Mi situación es próspera.	4	4	4	
	Estoy tranquilo/a sobre mi futuro económico.	4	4	4	

- Tercera dimensión : Bienestar laboral

Objetivos de la Dimensión: Determinar el grado de satisfacción con respecto al salario y a las condiciones laborales.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción laboral.	Mi trabajo es creativo, variado, estimulante.	4	4	4	
	Mi trabajo da sentido a mi vida.	4	4	4	
	Mi trabajo es interesante.	4	4	4	
	En mi trabajo he encontrado apoyo y afecto.	4	4	4	

	Mi trabajo me ha proporcionado independencia.	4	4	4	
	Mi trabajo es lo más importante para mí.	4	4	4	
	Disfruto con mi trabajo.	4	4	4	
Estrés laboral	Mi trabajo me exige aprender cosas nuevas.	4	4	4	
	Mi trabajo es monótono, rutinario, aburrido.	4	4	4	
	Soy discriminado/a en mi trabajo.	4	4	4	

Cuarta dimensión: Relaciones de pareja

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar respecto a la relación de pareja, que conlleva a un grado de felicidad.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Deseo sexual con su pareja	Atiendo al deseo sexual de mi esposo/a.	4	4	4	
	Mi mujer/marido manifiesta cada vez menos deseo de realizar el acto sexual.	4	4	4	
	Mis relaciones sexuales son ahora poco frecuentes.	4	4	4	
	No tengo miedo de expresar a mi mujer/marido mi deseo sexual.	4	4	4	
	Mi interés sexual ha disminuido.	4	4	4	
Satisfacción sexual con su pareja	Disfruto y me relajo con las relaciones sexuales.	4	4	4	
	Me siento feliz con mi pareja.	4	4	4	
	La sexualidad sigue ocupando un lugar importante en mi vida.	4	4	4	
	Cuando estoy en casa no soporto a mi pareja durante todo el día.	4	4	4	

	Mi pareja y yo tenemos una vida sexual activa.	H	H	H	
	Me cuesta conseguir la excitación sexual.	H	H	H	
	El acto sexual me produce dolores físicos, cosa que antes no me ocurría.	H	H	H	
	Mi pareja y yo estamos de acuerdo en la intimidad.	H	H	H	
	Hago con frecuencia el acto sexual.	H	H	H	
	El acto sexual me proporciona placer.	H	H	H	


 Lda. Angel Mariani Escobar
 PSICÓLOGO CLÍNICO
 C.P.P. 12017
 Ministerio de Educación y Ciencia, Uruguay

Firma del evaluador

JUICIO DE EXPERTOS N°7

Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "Escala del bienestar psicológico". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando tanto al área investigativa PSICOMETRICA de LA PSICOLOGÍA como a sus aplicaciones. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	JULIA PARRA VILLALONGA		
Grado profesional:	Maestría (X)	Doctor ()	
Área de Formación académica:	Clínica (X)	Educativa ()	Organizacional ()
	Social ()		
Áreas de experiencia profesional:	CLÍNICA - ORGANIZACIONAL		
Institución donde labora:	30 años		
Tiempo de experiencia profesional en el área :	2 a 4 años ()	Más de 5 años (X)	
Experiencia en Investigación Psicométrica :	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.		

2. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN:

- a. Validar el contenido de instrumento, por juicio de expertos.

3. DATOS DE LA ESCALA DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO.

Nombre de la Prueba:	Escala del bienestar psicológico
Autor:	Sánchez Cánovas José
Adaptado por:	Severino Chávez Alejandro
Procedencia:	Madrid- España
Administración:	Individual o colectiva
Tiempo de aplicación:	Entre 15 minutos a 20 minutos
Ámbito de aplicación:	Adultos de 17 a 90 años
Significación:	Medir el bienestar psicológico mediante un cuestionario donde se evidencien los procesos que intervienen interna y externamente en la situación planteada.

4. SOPORTE TEÓRICO

Bienestar psicológico

El ser humano aspira a satisfacer sus necesidades; por ende, es importante dentro de su desarrollo mantener un óptimo funcionamiento físico y mental. Entonces, al enfocarnos en la salud y no solamente en la enfermedad, involucramos el bienestar psicológico.

Se entiende por bienestar psicológico a aquel sentido de felicidad que es una percepción subjetiva; aquella capacidad para reflexionar sobre la satisfacción con la vida o sobre la frecuencia e intensidad de las emociones positivas. (Sánchez – Cánovas, 1998).

Es por aquello, que es la satisfacción tiene que ver con el componente cognitivo y con los pensamientos que pueden regir sobre nuestro estado, en otras palabras, destaca el control que tengamos sobre nuestros pensamientos internos o externos

Dimensiones	Definición
Bienestar subjetivo	Se refiere a la satisfacción con la vida, por un lado, y el afecto positivo y negativo, por otro, como componentes del bienestar psicológico.
Bienestar material y económico	Se da cuando una persona tiene bienes materiales y buenos ingresos económicos, generan un bienestar, por el contrario la ausencia de estos provocan sentimientos negativos.
Bienestar Laboral	Se refiere que el bienestar laboral, conlleva a una salud global, la insatisfacción laboral es fuente de estrés en el trabajo, esto puede deberse a un salario inadecuado y a muchas exigencias en lo laboral.
Relaciones de pareja	Una buena relación de pareja, conlleva a la felicidad y bienestar general.

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUCCIONES PARA EL JUEZ:

A continuación a usted le presento el cuestionario de la escala del bienestar psicológico adaptado por Severino Chávez Alejandro en el 2018 De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1 No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de las mismas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1 No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO:

- Primera dimensión : Bienestar Subjetivo
- Objetivos de la Dimensión: Identificar la satisfacción o felicidad, el afecto positivo, como componentes del bienestar psicológico.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción con la vida	Acostumbro a ver el lado favorable de las cosas	4	4	4	
	Me gusta transmitir mi felicidad a los demás.	4	4	4	
	Me siento bien conmigo mismo.	4	4	4	
	Todo me parece interesante.	4	4	4	
	Me gusta divertirme.	4	4	4	
	Me siento animado.	4	4	4	
	Busco momentos de distracción (pasear, caminar y jugar) y descanso (dormir, ver tv y leer un libro).	4	4	4	
	Tengo buena suerte.	4	4	4	
	Estoy emocionado de la vida.	4	4	4	
	Se me han presentado muchas oportunidades en mi vida.	4	4	4	
	Me siento optimista.	4	4	4	
Felicidad	Me siento capaz de realizar mi trabajo.	4	4	4	
	Creo que tengo buena salud.	4	4	4	
	Duermo bien y de forma tranquila.	4	4	4	
	Me creo útil y necesario/a para la gente.	4	4	4	

	Creo que me sucederán cosas agradables.	4	4	4	
	Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado lo que quería.	4	4	4	
	Disfruto de las comidas.	4	4	4	
Afectividad positiva	Creo que valgo tanto como cualquier otra persona.	4	4	4	
	Creo que puedo superar mis errores y debilidades.	4	4	4	
	Creo que mi familia me quiere.	4	4	4	
	Me siento con mucha energía.	4	4	4	
	Tengo muchas ganas de vivir.	4	4	4	
	Me enfrento a mi trabajo y a mis tareas con buen ánimo.	4	4	4	
	Me gusta lo que hago.	4	4	4	
	Me gusta salir y ver a la gente.	4	4	4	
	Me concentro con facilidad en lo que estoy haciendo.	4	4	4	
	Creo que, generalmente, tengo buen humor.	4	4	4	
	Siento que todo me va bien.	4	4	4	
	Tengo confianza en mí mismo/a.	4	4	4	

- Segunda dimensión : **Bienestar material y económico**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar material y económico para una adecuada calidad de vida.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Posesiones materiales cuantificables	Vivo con cierto alivio y bienestar.	4	4	4	
	Soy afortunado/a.	4	4	4	
	Tengo una vida tranquila.	4	4	4	
	Tengo lo necesario para vivir.	4	4	4	
	Tengo éxito en la vida.	4	4	4	
Ingresos económicos	Creo que tengo una vida asegurada, sin grandes riesgos.	4	4	4	
	Creo que tengo lo necesario para vivir cómodamente.	4	4	4	
	Las condiciones en que vivo son cómodas.	2/	4	4	
	Mi situación es próspera.	4	4	4	
	Estoy tranquilo/a sobre mi futuro económico.	4	4	4	

- Tercera dimensión : **Bienestar laboral**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el grado de satisfacción con respecto al salario y a las condiciones laborales.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Satisfacción laboral.	Mi trabajo es creativo, variado, estimulante.	4	4	4	
	Mi trabajo da sentido a mi vida.	4	4	4	
	Mi trabajo es interesante.	4	4	4	
	En mi trabajo he encontrado apoyo y afecto.	4	4	4	

	Mi trabajo me ha proporcionado independencia.	4	4	4	
	Mi trabajo es lo más importante para mí.	4	4	4	
	Disfruto con mi trabajo.	4	4	4	
Estrés laboral	Mi trabajo me exige aprender cosas nuevas.	4	4	4	
	Mi trabajo es monótono, rutinario, aburrido.	4	4	4	
	Soy discriminado/a en mi trabajo.	4	4	4	

Cuarta dimensión: **Relaciones de pareja**

Objetivos de la Dimensión: Determinar el bienestar respecto a la relación de pareja, que conlleva a un grado de felicidad.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Deseo sexual con su pareja	Atiendo al deseo sexual de mi esposo/a.	4	4	4	
	Mi mujer/marido manifiesta cada vez menos deseo de realizar el acto sexual.	4	4	4	
	Mis relaciones sexuales son ahora poco frecuentes.	4	4	4	
	No tengo miedo de expresar a mi mujer/marido mi deseo sexual.	4	4	4	
	Mi interés sexual ha disminuido.	4	4	4	
Satisfacción sexual con su pareja	Disfruto y me relajo con las relaciones sexuales.	4	4	4	
	Me siento feliz con mi pareja.	4	4	4	
	La sexualidad sigue ocupando un lugar importante en mi vida.	4	4	4	
	Cuando estoy en casa no soporto a mi pareja durante todo el día.	4	4	4	

	Mi pareja y yo tenemos una vida sexual activa.	4	4	4	
	Me cuesta conseguir la excitación sexual.	4	4	4	
	El acto sexual me produce dolores físicos, cosa que antes no me ocurría.	4	4	4	
	Mi pareja y yo estamos de acuerdo en la intimidad.	4	4	4	
	Hago con frecuencia el acto sexual.	4	4	4	
	El acto sexual me proporciona placer.	4	4	4	


 PSICOLOGÍA
 HOSPITAL III "JOSE CAYETANO HEREDIA"
 EsSalud
 Mag. Julia Parra Villatoro
 Psicóloga Clínica
 C.P.P. 0933/R.N.E. 0030
 H. Pinar del Este Heredia

Análisis sistemático de la escala de bienestar psicológico

N° Ítem	Ítems original	Ítems cambiado
06	Me siento jovial.	Me siento animado.
07	Busco momento de distracciones y descanso.	Busco momentos de distracción (pasear, caminar y jugar) y descanso (dormir, ver tv y leer un libro.
09	Estoy ilusionado/a	Estoy emocionado de la vida.
10	Se me han abierto muchas puertas en mi vida.	Se me han presentado muchas oportunidades en mi vida.
16	Creo que sucederán cosas agradables.	Creo que me sucederán cosas agradables.
17	Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado las cosas que quería.	Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado lo que quería.
18	Creo que valgo como cualquier otra persona.	Creo que valgo tanto como cualquier otra persona.
21	Me siento "en forma".	Me siento con mucha energía.
31	Vivo con cierto grado de desahogo y bienestar.	Vivo con cierto alivio y bienestar.
32	Puedo decir que soy afortunado/a.	Soy afortunado/a.
34	Tengo todo lo necesario para vivir.	Tengo lo necesario para vivir.
35	La vida me has sido favorable.	Tengo éxito en la vida.
39	Mi situación es relativamente prospera.	Mi situación es prospera.
48	Me siento discriminado/a en mi trabajo.	Soy discriminado/a en mi trabajo.
53	Me siento feliz como esposa.	Me siento feliz con mi pareja.

56	Cuando estoy en casa no aguanto a mi marido/mujer, estar con él/ella todo el día	Cuando estoy en casa no soporto a mi pareja durante todo el día.
60	Me cuesta conseguir la erección.	Me cuesta conseguir la excitación sexual.
61	Mi interés sexual ha descendido.	Mi interés sexual ha disminuido.
63	Mi esposa y yo estamos de acuerdo en muchas cosas.	Mi pareja y yo estamos de acuerdo en la intimidad.

Nota: Aplicado a 267 personas del Asentamiento Humano Las Capullanas del distrito Veintiséis de Octubre.

Nota: Juicio de expertos

En la siguiente tabla, a fin de conocer si los ítems miden lo que pretende medir y sean representativos en juicio de expertos, a nivel semántico se adecuaron haciéndose cambios en la redacción y coherencia en los ítems 06, 07, 09,10, 16, 17, 18, 21, pertenecientes a la subescala de bienestar subjetivo; así como en los ítems 31, 32, 34, 35 y 39, pertenecientes a la subescala de bienestar material. Lo mismo sucedió con el ítem 48 correspondiente a la subescala de bienestar laboral. Finalmente fueron analizados los ítems 53, 56, 60, 61 y 63 que componen la subescala de relaciones con la pareja. Estos ítems fueron sustituidos por términos adecuados al contexto y realidad de la población donde se realizó el estudio.

TRODUCCIÓN

I.1. Realidad Problemática

Se conceptualiza a la psicología positiva como la capacidad de perdonar, hallar mor, ser resilientes, mostrar fortaleza, sabiduría y entre otras emociones tivas que forman parte del bienestar psicológico del individuo en su totalidad. (eno y Gálvez, 2010).

Estudios actuales han demostrado que la influencia de los ingresos económicos ecto a la felicidad muestra una relevancia significativa, donde las relaciones personales forman parte de un factor asociado a un grado mayor de bienestar ológico percibido por el medio exterior. (Seligman, 2003).

En décadas anteriores, mostrar un comportamiento de felicidad o bienestar ológico, era una conducta poco inusual en los adultos debido a que

Resumen de coincidencias

26 %

Se están viendo fuentes estándar

Ver fuentes en inglés (Beta)

Coincidencias

26	1	Entregado a Universida...	13 %	>
		Trabajo del estudiante		
	2	repositorio.ucv.edu.pe	7 %	>
		Fuente de Internet		
	3	revistapsicologia.ces.e...	1 %	>
		Fuente de Internet		
	4	www.scribd.com	1 %	>
		Fuente de Internet		
	5	repositorio.upao.edu.pe	1 %	>
		Fuente de Internet		
	6	rei.iteso.mx	1 %	>
		Fuente de Internet		



ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Código : F06-PP-PR-02.02
Versión : 09
Fecha : 23-03-2018
Página : 1 de 1

Yo,

Oscar Manuel Vela Miranda

..... docente de la Facultad de Humanidades y
Escuela Profesional de Psicología..... de la Universidad César Vallejo.....

(precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada

" Propiedades psicométricas de la escala del bienestar psicológico
en adultos de un asentamiento humano del distrito de
veintiseis de octubre,

..... del (de la) estudiante Severino Chávez Mejías

..... constato que la investigación tiene un índice de similitud de 26 %
verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha 13 de diciembre



Firma

Nombres y apellidos del (de la) docente

DNI: 18255057

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Responsable del SGC	Aprobó	Vicerrectorado de Investigación
---------	----------------------------	--------	---------------------	--------	---------------------------------



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

AUTORIZACIÓN DE LA VERSIÓN FINAL DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

CONSTE POR EL PRESENTE EL VISTO BUENO QUE OTORGA EL ENCARGADO DE INVESTIGACIÓN DE

Escuela Profesional de Psicología

A LA VERSIÓN FINAL DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN QUE PRESENTA:

Severino Chavez Alejandro

INFORME TITULADO:

Propiedades psicométricas de la escala de
Buenestar psicológica en adultos de un sector
municipal humano del distrito de 26 de octubre.

PARA OBTENER EL GRADO O TÍTULO DE:

Licenciado en Psicología

SUSTENTADO EN FECHA: 29 de Diciembre del 2018

NOTA O MENCIÓN: 15 (Quince)



FIRMA DEL ENCARGADO DE INVESTIGACIÓN

