



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
DESARROLLO DE TESIS**

Propiedades Psicométricas de la Escala de Alexitimia de Toronto en
Estudiantes Universitarios de la Ciudad de Trujillo.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTORA:

Aguilar Paredes, Vicky Esther

ASESORES:

Mg. Henry Santa Cruz Espinoza

Mg. Ana Cecilia Pareja Fernández

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Psicometría

TRUJILLO- PERÚ

2017

DEDICATORIA

La presente tesis la dedico a Dios, debido a que gracias a él he logrado concluir con mi carrera.

A mis padres: Felipe Aguilar Arteaga y Flor Paredes Tacanga, por brindarme su paciencia durante este proceso, su apoyo incondicional y consejos para hacer de mí una mejor persona.

A mis queridos hermanos: Eliz, Luis, Silvia, Marco y a mi sobrino Stefano por sus palabras de aliento y su compañía.

Para mi hermano Martin, aunque no esté físicamente con nosotros, es un Ángel y sé que desde el cielo siempre me cuida y me guía.

A mis amigas Yerisf, Milagros, Elizabeth, Sarita, Vanessa y Ana por sus palabras y confianza y a todas aquellas personas que han contribuido para el logro de mis objetivos.

AGRADECIMIENTO

A Dios que me guio y me dio la fortaleza para culminar la presente investigación.

A mi Alma Mater la Universidad César Vallejo de Trujillo, por haberme permitido estudiar y culminar mi ansiada meta de ser profesional

A la Magister Ana Cecilia Pareja Fernández, por su tiempo compartido, por creer en mí, por brindarme su apoyo e impulsar el desarrollo de mi formación profesional; sin su orientación y paciencia no existiría esta investigación.

Mi gratitud, al profesor Julio Domínguez Vergara, quien me ayudó con la búsqueda del exclusivo instrumento para la presente investigación.

Mi reconocimiento a los directores de las Escuelas de Educación de las Universidades, que me brindaron el apoyo para la ejecución de la presente investigación.

Por último, mi agradecimiento a todos los que depositaron su confianza y apoyo en mi investigación.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Aguilar paredes Vicky Esther, con DNI N° 76285632, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grados y títulos de la Universidad César Vallejo, de la Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo Juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesina son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 19 de febrero del 2017

Vicky Esther Aguilar Paredes

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

Presento la tesis titulada “Propiedades Psicométricas de la Escala de Alexitimia de Toronto en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo”. Con la finalidad de Determinar las propiedades psicométricas de la Escala de Alexitimia de Toronto en estudiantes universitarios del distrito de Trujillo. En cumplimiento del reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener la licenciatura en Psicología.

El documento consta de siete capítulos. El primer capítulo está relacionado con la introducción, donde se incluye la realidad problemática, trabajos previos, teorías relacionadas al tema, formulación del problema, justificación, hipótesis y objetivos. El segundo capítulo se refiere exclusivamente al método que incluye el diseño de investigación, variables, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, métodos de análisis de datos y los aspectos éticos.

El tercer capítulo define todo parte de resultados y el cuarto el de discusión. Seguidamente el quinto capítulo está dedicado a las conclusiones del estudio y el sexto a las recomendaciones; por último se encuentra el séptimo donde se ubica las referencias bibliográficas.

La autora.

ÍNDICE

Caratula.....	i
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Presentación	vi
Índice.....	vii
Índice de Tablas	ix
Resumen.....	x
Abstract	xi
I. INTRODUCCIÓN	12
1.1. Realidad Problemática	12
1.2. Trabajos previos	15
1.3. Teorías relacionadas al tema	17
1.4. Formulación del problema	25
1.5. Justificación del estudio	25
1.6. Objetivos	26
II. MÉTODO	27
2.1. Tipo de estudio.....	27
2.2. Variable y operacionalización de variables	27
2.3. Población y muestra	28
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	30

2.5. Validez y Confiabilidad	31
2.6. Métodos de análisis de datos	31
2.7. Aspectos éticos	31
III. RESULTADOS	33
3.1. Análisis de la Validez de Constructo	33
3.2. Análisis de la Confiabilidad de la consistencia interna	41
3.3. Baremos del Instrumento	41
IV. DISCUSIÓN	42
V. CONCLUSIÓN	46
VI. RECOMENDACIONES	47
VII. REFERENCIAS	48
ANEXOS	53

ÍNDICE DE TABLAS

<i>Tabla 1. Distribución de la población y muestra mediante el Muestreo estratificado.....</i>	<i>29</i>
<i>Tabla 2. Análisis de la Matriz de Correlaciones para valoración de la viabilidad de la realización de análisis Factorial Exploratorio de la Escala de Alexitimia de Toronto en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo.....</i>	<i>33</i>
<i>Tabla 3. Extracción de Factores por método de componentes principales y Normalización Oblimin con Kaiser, de la Escala de Alexitimia de Toronto en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo.....</i>	<i>34</i>
<i>Tabla 4. Análisis de la estructura factorial obtenida del análisis exploratorio de la Escala de Alexitimia de Toronto en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo.....</i>	<i>35</i>
<i>Tabla 5. Saturaciones estimadas de los reactivos según los tres factores propuestos mediante el Análisis Factorial Confirmatorio de la Escala de Alexitimia de Toronto en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo.....</i>	<i>36</i>
<i>Tabla 6. Análisis de la estructura factorial de la Escala de Alexitimia de Toronto en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo.....</i>	<i>38</i>
<i>Tabla 7. Saturaciones estimadas de los reactivos según los tres factores propuestos mediante el Análisis Factorial Confirmatorio de la Escala de Alexitimia de Toronto en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo.....</i>	<i>39</i>
<i>Tabla 8. Análisis de la fiabilidad de la Escala de alexitimia de Toronto en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo.....</i>	<i>40</i>

RESUMEN

El presente estudio de tipo instrumental tuvo como objetivo determinar las propiedades psicométricas de la Escala de Alexitimia de Toronto en estudiantes universitarios de Trujillo metropolitano, la muestra de 380 estudiantes, fue seleccionado por medio de un muestreo probabilista estratificado. Para determinar las evidencias de validez; se procedió a realizar el análisis factorial exploratorio basado en un modelo de tres factores donde los resultados mostraron un índice de valoración en el test de Esfericidad de Martlett siendo el Ji cuadrado 1796.991, un grado de libertad de 190 y una significancia de .000***; en el índice de adecuación muestral (kmo) .841, y mediante el análisis factorial confirmatorio alcanza un índice de bondad de ajuste GFI de .959, evidenciando que el modelo teórico se ajusta al modelo estimado. La confiabilidad se determinó por medio de análisis de Alfa de Cronbach, alcanzando un nivel de confiabilidad elevada con una Alfa=0.9

Palabras claves: *Alexitimia, emociones, pensamientos.*

ABSTRACT

The present instrumental study aimed to determine the psychometric properties of the Toronto Alexitimia Scale in undergraduate students of metropolitan Trujillo, the sample of 380 students, was selected using stratified probabilistic sampling. To determine the evidence of validity; The exploratory factorial analysis was carried out based on a three factor model where the results showed a valuation index in the Martlett spherical test being the Ji square 1796.991, a degree of freedom of 190 and a significance of .000 ** *; In the sample adequacy index (kmo) .841, and by means of the confirmatory factor analysis reaches a GFI goodness of fit index of .959, showing that the theoretical model conforms to the estimated model. Reliability was determined by means of Cronbach's Alpha analysis, reaching a high reliability level with a Alpha = 0.9

Keywords: Alexithymia, emotions, thoughts.