



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Factores Condicionantes Básicos y su relación con la Capacidad de Autocuidado
del Familiar Cuidador Policlínico Víctor Larco ESSALUD, Trujillo - 2019”

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERIA**

AUTORAS:

Cabrera Vargas, Carito (0000-0002-8752-5429)
Del Castillo Vargas, Jenny (0000-0001-5491-1537)

ASESORAS:

Mg. Anita Cecias López (0000-0003-2751-4573)
Dra. Irma Yupari Azabache (0000-0003-3252-4709)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Políticas y Gestión en Salud

Trujillo - Perú

2019

JURADO EVALUADOR



Mg. Anita Cecias López

Presidente



Mg. Rosa Quiñones Sánchez

Secretaria



Mg. Irma Yupari Azabache

Vocal

DEDICATORIA

A Dios, porque ha estado conmigo en cada paso que doy, cuidándome y dándome fortaleza para continuar. A mi madre por ser la persona más importante en mi vida, porque siempre está a mi lado apoyándome hasta en los momentos más difíciles. A mi esposo e hijos que me dieron la fortaleza para continuar cada día esforzándome y no darme por vencida.

Carito

A Dios por brindarme salud y bienestar para poder terminar mi carrera. A mis padres por su esfuerzo brindado y por darme la oportunidad de estudiar y por su constante apoyo. A mi hija que me dio la fuerza y ganas de superarme y ser mejor cada día y a mis hermanos, familiares por siempre darme ese aliento de seguir adelante

Jenny

AGRADECIMIENTO

A Dios:

Por habernos dado la vida, salud y fuerzas necesarias para seguir adelante y poder cumplir con nuestras metas.

A nuestra Asesora Mg. Anita Cecias López:

Por su paciencia, enseñanzas y nuevos conocimientos, quien nos ha acompañado durante el desarrollo del proyecto de tesis orientándonos y guiándonos.

A nuestras familias:

Por siempre brindarnos su apoyo, tanto emocional como económico, para nuestra formación académica, creyeron en nuestro potencial y no dudaron en nuestras habilidades.

Carito y Jenny

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Carito Celeste Cabrera Vargas con DNI N° 40140552 y Jenny Del Castillo Vargas con DNI 45468420, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el registro y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaramos bajo juramento que toda la documentación, datos e información que acompañamos y presentamos es veraz y auténtica.

Por lo cual asumimos la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información portada por lo cual, nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, Mayo del 2019

ÍNDICE

Caratula.....	i
Página del Jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaratoria de Autenticidad.....	v
Índice	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II MÉTODO.....	14
2.1 Tipo y Diseño de Investigación.....	14
2.2. Operacionalización de Variables.....	14
2.3 Población, muestra y muestreo.....	17
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y Confiabilidad	17
2.5. Procedimiento	18
2.6. Métodos de análisis de datos	18
2.7. Aspectos éticos.....	18
I. RESULTADOS	20
III. DISCUSIÓN	23
IV. CONCLUSIONES	29
V. RECOMENDACIONES	30
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	31
ANEXOS.....	47

RESUMEN

- La presente investigación no experimental descriptivo-correlacional, de corte transversal, tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre los factores condicionantes básicos y la capacidad de autocuidado del familiar cuidador del Programa PADOMI del Policlínico Víctor Larco ESSALUD 2019. La población muestral estuvo conformada por 56 familiares cuidadores de los pacientes que pertenecen al programa PADOMI se utilizó la encuesta como instrumento. Los resultados referentes a los factores biológicos, 44.6% son adultos mayores, 78.6% son de sexo femenino, en la edad el 30,4% de un total de 44,6% de adulto mayores mantienen un autocuidado bajo y el sexo 37,5% de un total de 78,6% mantienen un autocuidado regular. En factores del sistema familiar, 41.1% son casados y también solteros, 73.2% son ama de casa, 51.8% No padecen ninguna enfermedad, 80.4% solo tienen una persona a su cargo, 46.4% le dedican más de 18 horas al cuidado de su paciente, 41.1% son hijos quienes cuidan al paciente, 73.2% otro familiar es quien cuida a su paciente cuando él está enfermo, 83% si reciben apoyo. Mientras que la ocupación el 35,7% de un total de 73,2% son ama de casa y mantienen un autocuidado regular y el no padecer alguna enfermedad, el 33,9% de un total de 48,2% que si padecen alguna enfermedad mantienen un autocuidado bajo, relacionándose significativamente. En cuanto a factores ambientales 80.4% si tienen casa propia y 92.9% cuentan con todos los servicios básicos. Sobre el Autocuidado 44.6%(25) reportan un autocuidado bajo, 41.1% (23) cuentan con un autocuidado regular, 14.3%(8) tienen un autocuidado bueno. En conclusión, los factores condicionantes básicos que se relacionan con el autocuidado significativamente son la edad, sexo, ocupación, el no padecer ninguna enfermedad y el contar con todos los servicios básicos.

PALABRAS CLAVE: Factores Condicionantes Básicos, Capacidad de autocuidado, Familiar cuidador.

ABSTRACT

This non-experimental descriptive-correlational, cross-sectional investigation aimed to determine the relationship between the basic conditioning factors and the self-care capacity of the relative caregiver of the PADOMI Program of the Víctor Larco Polyclinic ESSALUD 2019. The sample population was made up of 56 family caregivers of patients belonging to the PADOMI program, the survey was used as an instrument. The results referring to biological factors, 44.6% are older adults, 78.6% are female, 30.4% of a total of 44.6% of older adults have low self-care and 37.5% are age. % of a total of 78.6% maintain a regular self-care. In factors of the family system, 41.1% are married and also single, 73.2% are housewives, 51.8% do not suffer from any disease, 80.4% have only one person in their charge, 46.4% dedicate more than 18 hours to caring for their patient, 41.1% are children who take care of the patient, 73.2% another family member is the one who takes care of his patient when he is sick, 83% if they receive support. While the occupation 35.7% of a total of 73.2% are housewives and maintain a regular self-care and not suffer from any disease, 33.9% of a total of 48.2% if they suffer from any disease maintain a low self-care, interacting significantly. Regarding environmental factors 80.4% if they have their own house and 92.9% have all the basic services. About self-care 44.6% (25) report low self-care, 41.1% (23) have a regular self-care, 14.3% (8) have good self-care. In conclusion, the basic conditioning factors that are related to self-care significantly are age, sex, occupation, not having any disease and having all the basic services.

KEY WORDS: Basic Conditioning Factors, Self-care Capacity, Family caregiver.