



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**CONSUMO DE ALCOHOL Y CONDICIÓN FÍSICA DE LOS  
DEPORTISTAS DE LA ASOCIACIÓN CULTURAL  
DEPORTIVA SAN MIGUEL ARCÁNGEL  
SAN MARTIN DE PORRES-  
2016.**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
ENFERMERÍA**

**AUTOR**

Sandra Ruley Bazán Sánchez

**ASESOR**

Mgt. Néstor Flores Rodríguez

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

**PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD**

**LIMA -PERU**

**2016**

## INDICE

### **I INTRODUCCION**

1.1 Realidad problemática	10-11
1.3 Base teórica	16-20
1.4 Formulación del problema	21
1.5 justificación del estudio	21
1.6 hipótesis	22
1.7 objetivo	22
1.7.1 Objetivo general	22
1.7.2 Objetivos específicos	23

### **II METODO**

2.1 Diseño de la investigación	24
2.2 Variable de operalización	25-27
2.3 Población y muestra	27
2.4 Tecinas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	29
2.5 Métodos de análisis de datos	30
2.6 Aspectos éticos	31

### **III RESULTADOS**

Tabla 1	32
Grafico 2	34
Grafico 3	35
Grafico 4	36
Tabla 5	38

### **IV.DISCUSION** 38-39

### **V CONCLUSIONES** 40

### **VI.RECOMENDACIONES** 41

### **VII.REFERENCIAS** 42-44



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CONSUMO DE ALCOHOL Y CONDICIÓN FÍSICA DE LOS  
DEPORTISTAS DE LA ASOCIACIÓN CULTURAL  
DEPORTIVA SAN MIGUEL ARCÁNGEL  
SAN MARTIN DE PORRES-  
2016.**

**JURADO CALIFICADOR**

.....

.....

A Dios.

Por permitido llegar hasta este punto y haberme dado  
Salud para lograr mis objetivos, a mi hermano Breider Bazán Sánchez  
Que creyó en mí que no le iba a defraudar por su apoyo incondicionalmente y  
Sobre todo económicamente. También a mis queridos padres: Wilfredo  
Bazán Suarez y Luisa Sánchez Hernández y demás hermanos por los buenos  
Valores que me han inculcado. A ti mi prima hermana Cecilia Mendoza  
Por ser el principal cimiento para la construcción de mi vida profesional quien  
Sentó en mí las bases de responsabilidad y deseos de superación.

Gracias DIOS.

A Dios por darme la salud.

A mi hermano Breider Bazán Sánchez por  
sacrificar sus proyectos personales para que hoy en día yo sea una  
profesional y a toda mi familia que estuvieron conmigo en todo momento.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Sandra Ruley Bazán Sánchez con DNI N° 73474405, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima,..... Del 2017

---

Sandra Ruley Bazán Sánchez  
73474405

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “Consumo de Alcohol y Condición Física de los deportistas de la Asociación Cultural Deportiva San Miguel Arcángel San Martín de Porres 2016.”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Sandra Ruley Bazán Sánchez

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el consumo de alcohol y la condición física saludable de los deportistas que acuden a la Asociación Cultural Deportiva San Miguel Arcángel, San Martín de Porres, 2016. La metodología fue de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo, correlacional de corte transversal. La población del estudio estuvo conformada por 80 deportistas, de los cuales se extrajo una muestra intencionada no probabilística de 66 sujetos. Los instrumentos para la variable consumo de alcohol fue el AUDIT y para la variable condición física fue el TEST COOPER, ambos instrumentos fueron validados por un juicio de expertos a pesar que tenían valides internacional. Como resultados se obtuvo que de los 66 deportistas encuestados, el 42,9% tienen un bajo consumo de alcohol y una buena condición física; y 65,4% tiene un alto consumo de alcohol y una mala condición física; y al cruce de variables se obtuvo un chi cuadrado significativo ( $p < 0,005$ ). El nivel consumido de alcohol por los deportistas fue alto (40%) y la condición física fue muy mala, con una distancia recorrida promedio de 2144 metros. Las conclusiones fueron que: entre los deportistas evaluados existe relación directa y significativa entre la condición física y el consumo de alcohol.

Palabras claves: consumo de bebidas alcohólicas, joven, familia, deporte.

## **ABSTRACT**

The present study aimed to determine the relationship between alcohol consumption and healthy physical condition of athletes attending the San Miguel Arcángel Sports Cultural Association, San Martín de Porres, in 2016. The methodology was of quantitative approach, Design Non-experimental, descriptive, correlational cross-sectional study. The study population consisted of 80 athletes, from which an intentional non-probabilistic sample was extracted from 66 athletes. The instruments for the alcohol consumption variable were AUDIT and for the physical condition variable was the TEST COOPER, both instruments were validated through a judgment of experts even though they had international validates. As results were obtained that of the 66 athletes surveyed, 42.9% have a low alcohol consumption and a good physical condition; and 65.4% have high alcohol consumption and poor physical condition; at the crossing of variables a significant chi square was obtained ( $P < 0.005$ ). The level of alcohol consumed by athletes was high (40%) and the physical condition was very poor, with a mean distance of 2144 meters. The conclusions were that: among athletes evaluated there is a direct and significant relationship between physical condition and alcohol consumption.

Keywords: Consumption of alcoholic beverages, youth, family, spo