



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIA MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO RELACIONADO CON LAS ACTITUDES Y  
PRACTICAS DE MADRES SOBRE LACTANCIA MATERNA EN HOSPITAL BELEN  
DE TRUJILLO 2019”**

**TRABAJO DE INVESTIGACION PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO  
DE BACHILLER EN ENFERMERIA**

**AUTORAS**

Sánchez Renquifo, María Magdalena (0000-0001-7283-3042)

**ASESOR**

Rivera Tejada, Helen Soledad (0000- 0003- 2622-8073)

**LINEA DE INVESTIGACION**

**POLITICAS Y GESTION EN SALUD**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2019-I**

## **DEDICATORIA**

A Dios por guiar mis pasos  
y brindarme las fuerzas necesarias  
para seguir adelante y no desmayar  
ante las adversidades que se presentaron  
durante este recorrido.

A mis padres, por su amor, trabajo  
y sacrificio en todos estos años, gracias  
a ustedes e logrado llegar hasta aquí  
y convertirme en lo que soy.

A mis hermanas por estar siempre  
presente, acompañándome y por el  
apoyo moral, que me brindaron a lo  
largo de esta etapa de mi vida.

## AGRADECIMIENTO

A Dios por guiarme en mi camino y por permitirme concluir con mi objetivo, a mis padres Rosa Renquifo y Miguel Sánchez quienes son mi motor y mi mayor inspiración, que a través de su amor, paciencia, buenos valores, ayudan a trazar mi camino a mis hermanas Verónica y Olenka. Y por supuesto también agradezco a la Universidad Cesar Vallejo y a todas las autoridades, por permitirme concluir con una etapa de mi vida, gracias por la paciencia, orientación y guiarme en el desarrollo de esta investigación. por haberme brindado tantas oportunidades A nuestros docentes, por enriquecerme en conocimiento y brindarnos su paciencia por guiarnos en el transcurso de nuestra carrera profesional, además a mis compañeros de la universidad por permitirme compartir grandes momentos de aprendizaje mutuo.

**MARIA MAGDALENA**

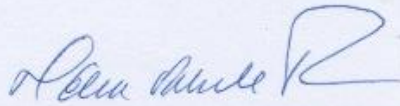
**PÁGINA DEL JURADO**

**TRABAJO DE INVESTIGACION:** “Nivel De Conocimiento Relacionado con las Actitudes y Practicas de Madres sobre Lactancia Materna Exclusiva en el Hospital Belén Trujillo 2019”

**AUTORAS:**

Sánchez Renquifo, María Magdalena

**JURADO EVALUADOR**



---

**Mg. María Elena Valverde Rondo**

**PRESIDENTE**



---

**Mg. Helen Soledad Rivera Tejada**

**VOCAL**

**Trujillo, 1 de Julio del 2019**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **MARIA MAGDALENA SANCHEZ RENQUIFO** con DNI N° **46726725** a efectos de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas de la Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que la documentación que acompaño es veraz y auténtica. Así mismo todos los datos e información que se presenta en el siguiente trabajo de investigación: “ Nivel De Conocimiento Relacionado con Actitudes y Practicas de Madres sobre Lactancia Materna Exclusiva en Hospital Belén Trujillo 2019”

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde **ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como información aportada**, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 01 de Julio del 2019



---

**María Magdalena Sánchez Renquifo**

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, presento ante ustedes trabajo de investigación Titulada: :“NIVEL DE CONOCIMIENTO RELACIONADO CON ACTITUDES Y PRACTICAS DE MADRES SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN HOSPITAL BELÉN TRUJILLO 2019”

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo: “Determinar el nivel de conocimiento relacionada con actitudes, prácticas de madres sobre lactancia materna exclusiva en el Hospital Belén Trujillo 2019”.

La misma que someto a vuestra consideración y esperamos cumplir con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Bachiller en Enfermería.

Sánchez Renquifo, María Magdalena

## INDICE

AGRADECIMIENTO .....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
PRESENTACIÓN .....	vi
INDICE .....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT .....	ix
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MÉTODO: .....	10
2.1. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN .....	10
2.2. VARIABLES, OPERACIONALIZACIÓN.....	10
2.3. POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO.....	14
2.4. TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD .....	14
2.5. MÉTODO DE ANÁLISIS DE DATOS .....	15
2.6. ASPECTOS ÉTICOS: .....	15
III. RESULTADOS.....	17
IV. DISCUSIÓN .....	22
V. CONCLUSIONES .....	25
VI. RECOMENDACIONES.....	26
REFERENCIAS .....	27
ANEXOS.....	31

## RESUMEN

El trabajo de investigación tuvo como finalidad determinar el Nivel de conocimiento relacionado con las actitudes y prácticas de madres, sobre lactancia materna exclusiva en el Hospital Belén Trujillo 2019. De tipo descriptivo correlacional de corte transversal. La muestra fue 43 madres adolescentes de niños menores de 6 meses. Se utilizó una encuesta elaborado con preguntas cerradas sobre conocimiento, prácticas y actitudes sobre Lactancia materna exclusiva. La validación del instrumento se llevó a cabo con la revisión de enfermeras expertas en lactancia materna exclusiva y la confiabilidad se realizó con la prueba piloto, aplicando la fórmula de Alpha de Cronbach obteniendo un resultado de 0,738 lo cual indica que fue un instrumento altamente confiable. Por consiguiente, los resultados indican que el 70% de las madres adolescentes tienen un nivel de conocimiento bueno; el 21% es regular y solo el 9% es deficiente, mientras que el 56% muestra un nivel de práctica regular; el 21% es deficiente y solo el 23% tiene un buen nivel de práctica. No obstante el 42% muestran un nivel de actitud deficiente, el 37% un nivel de actitud bueno y solo el 21% es regular. Se concluyó que existe una relación significativa entre el Nivel de Conocimiento, y las actitudes y prácticas en las madres sobre lactancia materna exclusiva.

**Palabras claves:** Lactancia materna exclusiva, actitud y nivel de conocimiento.



## ABSTRACT

The research work had as a specification the level of knowledge related to the attitudes and practices of mothers, about exclusive breastfeeding in the Hospital Belen Trujillo 2019. A descriptive type of correlational cross-sectional. The sample was 43 teenage mothers of children under 6 months. This is a survey prepared with closed questions about knowledge, practices and attitudes about exclusive breastfeeding. The validation of the instrument was carried out with the review of expert nurses in exclusive breastfeeding and the reliability was carried out with the pilot test, applying the Cronbach's Alpha formula obtaining a result of 0.738 which indicates that it was a highly reliable instrument. From what they say, the results indicate that 70% of teenage mothers have a good level of knowledge; 21% is regular and only 9% is deficient, while 56% shows a level of regular practice; 21% are poor and only 23% have a good level of practice. However, 42% consider a poor attitude level, 37% a good attitude level and only 21% is regular. It was concluded that there is a significant relationship between the Level of Knowledge, and the activities and practices in mothers about exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, attitude and level of knowledge

## I. INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es la forma más eficaz que asegura la salud y la supervivencia a los niños. Si todos los niños fueran alimentados con leche materna, cada año se salvarían unas 820 000 vidas infantiles. A nivel mundial y un 40% de los niños menores de seis meses toman leche materna como alimentación exclusiva.<sup>1</sup>

Según en la información que proporciona la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar-ENDES 2016, a nivel nacional, la proporción de niños y niñas con lactancia materna exclusiva en el Perú es del 69.8%<sup>2</sup>.

MINSA – Perú, Destaca la ventaja sobre la leche materna como el alimento primordial para los niños durante sus primeros meses de vida, ya que los protege contra las infecciones, alergias, diarreas y contribuye a su desarrollo intelectual. Por lo tanto el niño debe recibir leche materna exclusiva durante los seis primeros meses y luego debe complementarse con papillas. Se ha demostrado que la lactancia materna tiene beneficios cognitivos y de salud tanto para los bebés como para sus madres. Por otro lado, las madres que amamantan presentan un riesgo menor de padecer cáncer de ovario y de mama, dos de las principales causas de muerte entre las mujeres<sup>2</sup>

La OMS 2017, promueve la lactancia materna ya que es la mejor forma de nutrición tanto para lactantes como para niños pequeños estos beneficios a su vez se ven asociados a la práctica, es por ello que a su vez brindar un enfoque integral, de educación, orientación y consejería, a las madres es posible aumentar la lactancia materna en todo el mundo<sup>3</sup>

El Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS, menciona que la leche materna actúa como la primera vacuna del bebé, ya que los protege contra las enfermedades potencialmente mortales y les ofrece todo el alimento que necesitan para sobrevivir y prosperar<sup>4</sup>.

Guerrero J, Vera J<sup>5</sup>, desarrollaron “El nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna en Madres Adolescentes”. Estudio descriptivo prospectivo y la muestra estuvo formada por 100 madres adolescentes en la Clínica Humanitaria Pablo Jaramillo además el cuestionario aplicado constó de 26 preguntas. El cuestionario se aplicó mediante la técnica directa de recolección de datos en madres de 14 a 19 años, los resultados fueron con respecto al nivel

de conocimiento que poseen las madres adolescentes sobre que es lactancia materna, por lo tanto, en el análisis se evidencia que el 55% está en Nivel 1 que es el malo, el 19% en el nivel 2 (regular), el 21% en el nivel 3 (bueno) y solo el 5% muestran un Nivel 4 (excelente). Por último, se señala que el 46.1% de mujeres embarazadas de 19 años no tienen conocimiento alguno acerca de la lactancia materna, igual que el 88% de las mujeres que tienen 14 años.

Sena A, et al<sup>6</sup>, Investigaron Lactancia Materna en Madres Adolescentes del consultorio médico Libertad II, en una muestra de 53 madres. La prevalencia de la lactancia materna fue del 20 %, es preocupante que sólo un 7.3 % de las madres continúa lactando a sus hijos hasta los 4 meses de nacidos. También se muestra la distribución según la edad y el tiempo de la lactancia materna, apreciando un predominio de las adolescentes entre 18-19 años con un 56.6 %, seguidas de las de 16- 17 años con un 37.7 % y en menor cantidad las de 10 a 15 años con 5.7 %. En relación al tiempo de lactancia materna exclusiva predominó la edad de lactante entre 1- 3 meses. Concluye que los niños alimentados por más de 6 meses fueron más saludables.

Flores N, et al<sup>7</sup>, en su investigación sobre “Conocimiento y práctica sobre lactancia materna en madres primíparas con neonatos atendidos en el Centro de Salud Bellavista Nanay. Punchana. Los resultados obtenidos revelaron que el 50% de madres primíparas tienen conocimientos adecuados y practicas correctas el 26.6 %.Concluyo que hay relación estadística significativa ( $\chi^2_c = 10$ ,  $\chi^2_t = 3.8416$ ,  $p \leq 0.05$ ,  $gl=1$ ) entre conocimiento y práctica

Llamo M<sup>8</sup>: en su investigación “Conocimiento de la lactancia materna en relación con la actitud y práctica en madres atendidas en el Hospital Distrital “Vista Alegre” Trujillo 2018 contó con una muestra de 80 madres , Los resultados obtenidos sobre conocimiento en relación con la actitud se encuentra que el valor chi cuadrado  $\chi^2_c = 67.60$  determinó ser mayor que  $\chi^2_t = 9.49$  con un nivel de significancia que es  $p=0.000$  siendo menor a 0.05 mientras en relacion entre conocimiento y practicas  $\chi^2_c = 75.51$  determinó ser mayor que  $\chi^2_t = 5.99$  y con un nivel de significancia que es  $p=0.000$  siendo menor a 0.05.Concluyo que existe relación significativa entre ambas las variables.

Borre Y, Cortina C<sup>9</sup>,investigaron“Lactancia Materna Exclusiva: ¿La Conocen las Madres Realmente?”. La población en muestra fue de 90 , la recolección de la información se hizo

a través de una encuesta. Los resultados obtenidos en relación al nivel de conocimiento sobre lactancia materna fue de 85.6%, y el 14.4% tienen conocimiento erróneas. Concluyó Las madres continúan mostrando altos índices de desinformación con respecto a la lactancia materna. Por tanto, se necesita el desarrollo y establecimiento de programas de educación, que permitan educar a esta población y a futuras madres lactantes; específicamente, a primigestantes y adolescente

Aguilar Luz et al<sup>10</sup>, Investigaron “Nivel de conocimiento y prácticas sobre Lactancia Materna en Madres en el servicio de neonatología del Hospital Hipólito Unanue Lima - 2017”. Con una muestra de 50 madres los resultados que se obtuvieron que se podrá implementar programas de capacitación dirigido a las madres para lograr una lactancia materna exclusiva y a nivel práctico, fomentar cambios de conductas de las madres hacia la lactancia.

Medina K, Mendocilla G<sup>11</sup>, realizaron una investigación sobre: “Nivel de conocimiento y práctica sobre Lactancia Materna en Madres Adolescentes - Microred La Esperanza - Trujillo” La muestra fue de 63 madres adolescentes. Los resultados muestran que el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes es de nivel medio y con 44.4% en la práctica fue regular en 47.6%. Utilizó la prueba de Chi Cuadrado, con un nivel de significancia ( $p < 0.05$ ), por consiguiente, Concluyeron de que existe una relación significativa entre ambas variables.

Baila B, Quevedo M<sup>12</sup>, investigaron “Relación entre conocimientos y prácticas sobre Lactancia Materna en Madres del Programa de Crecimiento y Desarrollo - Hospital Referencial Ferreña fe, 2016”. constituida por una muestra de 384 madres. Los resultados revelaron que 70.7% de madres presentaron un nivel alto de conocimientos, el 25% conocimiento medio y el 5.3% un nivel bajo; el 89.7% de madres presentaron una adecuada práctica de lactancia y el 10.3% una inadecuada. Se concluyó que existe relación directa entre conocimiento y práctica de lactancia materna.

Juárez A, Palacios M.<sup>13</sup> Realizaron su estudio “Técnicas de amamantamiento y nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes. Hospital Eleazar Guzmán Barrón. Nuevo Chimbote- Perú”, la muestra estuvo conformada por 50 madres adolescentes.

Los resultados obtenidos fue que el 62.0% tienen un conocimiento regular, 32.0% bueno y solo el 6.0% es malo. Se concluyó hay relación significativa entre las prácticas de amamantamiento y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes.

Cuentas G, Quispe N.<sup>14</sup> en su investigación “Conocimientos y Actitudes hacia la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes con niños de 0 - 6 meses que acuden al puesto de Salud Canchi Grande. Juliaca- Perú .” Estuvo conformada por 26 madres adolescentes con niños menores de 6 meses, Los resultados señalan que el 73.1% de las madres presentan un nivel medio, por consiguiente 15.4% conocimiento bajo y finalmente el 11.5% nivel alto. Se concluye que concienticen a las madres sobre lactancia materna exclusiva e informen de los beneficios para sus bebés.

Espejo K,<sup>15</sup> Investigó “conocimiento y mitos sobre Lactancia Materna Exclusiva en púérperas adolescentes, que se encuentran en el servicio de puerperio en el Hospital María Auxiliadora” la muestra estuvo conformada por 250 madres adolescentes, para la recolección de datos se utilizó un instrumento aplicado en cuestionario. Los resultados obtenidos fueron 68.8% de las adolescentes tenía edades entre los 17 y 19 años. El 60.4% de estado civil conviviente, seguido de un 30.8% que era soltera. El 39.6% tenía secundaria incompleta, un 34% de ellas había completa este nivel. El 56.4% se dedicaba a las labores del hogar. Un 49.6% tenían un buen nivel de conocimiento un 32% tenía un nivel regular y un 18.4% un nivel deficiente.

Mendoza L.<sup>16</sup> Investigó “Los beneficios de lactancia materna exclusiva y la técnica en la práctica de amamantamiento en madres adolescentes del Centro De Salud La Flor Carabayllo” , la muestra estuvo conformada por 33 madres adolescentes los resultados revelaron que 55% de madres adolescentes tienen información inadecuada y solo el 45% adecuada información con relación a los beneficios para la madre, para el niño, familia y sociedad; mientras que un 42% de las madres adolescentes muestran una adecuada práctica de amamantamiento y el 58% una inadecuada práctica de amamantamiento con relación a la técnica, extracción e higiene. Concluye que las practicas de las madres son inadecuadamente en amamantamiento de la LME es un porcentaje es alto, y se relaciona

con la edad de las madres, sin embargo, la información sobre los beneficios de la LME es inadecuada.

Avendaño M, Medrano K<sup>17</sup>, investigaron “Conocimiento y práctica sobre Lactancia Materna Exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un Hospital Nacional. Para la recolección de datos se utilizó la técnica encuesta; y dos instrumentos como el cuestionario y la guía de observación. Los resultados obtenidos fueron que el pre-test el 48.2% obtuvieron un nivel conocimiento “malo”, 50.0% fue “regular” y el 1.8% un nivel “bueno”; y en el post test, se reflejó que el nivel de conocimiento “bueno” se incrementó a un 100%. En cuanto a la técnica de la lactancia materna, antes del contenido educativo se observó que un 97.3% tuvo una práctica “inadecuada” y solo 2.7% fue “adecuada” y después del contenido educativo se incrementó a un 100% en la práctica “adecuada”. Siendo estadísticamente significativa ( $p= 0.000$ ). Concluyeron que la aplicación del contenido educativo incrementó favorablemente el nivel de conocimiento y la práctica de la técnica de la lactancia materna en las madres adolescentes primíparas.

Mamani S<sup>18</sup>, Investigó “Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva que tienen las madres que acuden al Servicio de Crecimiento y Desarrollo del Centro Materno Infantil José Gálvez – Villa María del Triunfo, Lima 2015”. El método es cuantitativo y diseño no experimental de corte transversal – descriptivo, la población estuvo conformada por 57 madres, para la recolección de datos se aplicó cuestionario, con la finalidad de evaluar el conocimiento de las madres. Para el procesamiento de información, se empleó el programa SPSS versión 21 y Excel. Los resultados fue que 66.7% ( $n=38$ ) de las madres tenían un nivel de conocimiento bajo, el 28.1% ( $n=16$ ) un nivel de conocimiento medio y el 5.3% ( $n=3$ ) un nivel de conocimiento alto. Se determinó que el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva de las madres fue predominante de nivel bajo.

Quenaya T<sup>19</sup> investigó “Nivel de conocimiento, prácticas y actitudes de las madres sobre lactancia materna exclusiva, en el puesto de Salud Bellavista”. El método que utilizó fue observacional, la población conformada por 118 y una muestra de 90 madres adolescentes, para la recolección de datos utilizó la técnica de la entrevista y como instrumento aplicó un cuestionario. Para la confiabilidad se realizó una prueba piloto, aplicando el Alpha de Cronbach. Concluyendo que el 88.89% tienen conocimiento bueno, de conocimiento regular

el 11.11%, en actitudes el 37.78% es buena, el 47.78% regular y el 14.44% actitudes deficientes. En esta investigación se identificó un punto muy importante de que si realizan el lavado de manos antes de empezar de lactar.

García L.<sup>20</sup> Investigó “Nivel de conocimientos de las madres de niños menores de seis meses acerca de la Lactancia Materna Exclusiva Centro de salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo, Lima ”. Fue descriptivo de corte transversal, con una muestra de 60 madres. La entrevista como técnica utilizada además de un cuestionario que estuvo conformado en 2 partes. La validación del instrumento fue mediante juicios de expertos relacionados al tema. Teniendo como resultado el 6.7% presentan un nivel de conocimiento alto y 51.6% conocimiento medio. Concluyeron que se debe , se debe fortalecer mediante los programas educativos la importancia de la lactancia materna exclusiva para el bebé y beneficios para la madre.

La teoría “Promoción de la Salud” de Nola Pender, identifica en el individuo factores cognitivos-preceptuales que pueden ser modificados, a su vez promueve el bienestar humano, físico, mental y social motivando a las personas a mejorar o prevenir enfermedades basándose en la educación de las personas de cómo deben de cuidarse y de cómo llevar hábitos vida saludable, ya que es una herramienta esencial y cuanto más se conozca o se obtenga más información, se obtendrá un mejor beneficio para la salud.

Nola Pender a su vez también plantea que al adquirir nuevas conductas se puede determinar una buena promoción de salud en todos los aspectos, teniendo como objetivo cumplimiento positivo para el bienestar y cumplimiento personal para tener una vida productiva este modelo nos ayuda a determinar y desempeñar en diferentes ámbitos a los profesionales de salud, puede ayudar a determinar un proceso en este caso que es la lactancia materna a entender y adquirir nuevos conocimientos y entender el proceso de aprendizaje, como el cerebro del niño se desarrolla casi completamente en los primeros años de vida<sup>21</sup>.

El Conocimiento en Salud a través de nuestra Organización Mundial de la Salud (OMS) lo concreta como la composición, el cambio de ideas y la inserción del conocimiento, mediante las partes interesadas y poder acelerar los beneficios de la innovación global y local en el fortalecimiento de los sistemas de salud de esta forma recuperar la salud de todos los seres humanos. El Departamento de Gestión del Conocimiento, Bioética e Investigación (KBR)

de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) contribuye a ocluir la ruptura entre el conocimiento y la elección de ideas sobre salud, fomentando un ambiente donde se promueva la creación, el cambio de ideas, el dialogo, la entrada y la inserción eficaz de aquellos conocimientos que favorezcan a la salud.

Conocimiento es la suma de sucesos que tiene cada persona en el trascurso de su desarrollo es el resultado las experiencia obtenidas durante el proceso de adquisición, de ciertas actividades de cada ser en este caso cada madre tiene que adquirir nuevos conocimientos para que de esta manera pueda alimentar a su niño en forma correcta y este consciente de lo que está realizando y facilitar a las actitudes y prácticas de la madre, originando cambios permanentes en las madres.<sup>22</sup>

Las madres adolescentes deben tener conocimiento sobre que es la lactancia materna, que beneficios tiene, cuando el niño debe de iniciar la lactancia materna y hasta que edad el niño debe de lactar ;la lactancia materna es el alimento que proporciona la madre al bebe, es el mejor alimento que una madre puede ofrecer a su hijo tanto para su desarrollo físico como para el psicológico y afectivo, trae beneficios para la madre como para el bebe ya que es el medio más natural para alimentar y proteger al bebe.

Las actitudes pueden presentarse en dos formas: como actitud positiva, que representa la predisposición favorable del individuo hacia un objeto. O puede ser , la actitud negativa, que es la predisposición desfavorable, ambas pueden ser aprendidas o duraderas hacia un objeto.<sup>23</sup>

Las Actitudes son formas o maneras habituales que tiene la persona de pensar, sentir y comportarse de acuerdo a un sistema de valores que se va obteniendo a lo largo de la vida mediante las experiencias de vida y educación recibida, las actitudes son el sistema fundamental por el cual el ser humano determina su relación y su conducta con el medio ambiente. De esta manera la actitud que demuestre la madre al momento de dar de lactar, debe ser positiva y de seguridad ya que el lactante no solo necesita de su madre por su secreción láctea, sino porque también le proporciona una serie de cuidados, mimos, crea un fuerte vínculo entre madre-hijo de esta manera también le brinda seguridad que favorecen la autoestima del niño y la relación con la madre por lo tanto la madre debe estar bien informada acerca de la lactancia materna exclusiva, para ello deben de contar con los conocimientos, prácticas y actitudes para que puedan optar a tener buenas conductas



saludables tanto para ellas como para el niño, mejorando sus estilos de vida y a la vez contribuyendo a plantear acciones que favorezcan un vínculo afectivo entre la madre y el niño.<sup>23</sup>

Práctica es la destreza aprendida con la continuidad de la acción a actividad un comportamiento, conductas que puede hacer un individuo, y en lo que realiza en este caso sobre la práctica de lactancia materna se debe realizar con conocimiento, buena actitud, sobre todo una excelente práctica que motive a las madres dar de lactar con facilidad y destreza, para que no tengamos niños con anemias severas en los primeros meses de vida por no poseer una práctica adecuada esto es el trabajo de enfermería enseñar esta acción que viene a formar la educación del entorno familia. Por eso las madres deben saber que practicas deben utilizar para dar de lactar como los tipos de posición, la forma correcta de coger el seno al dar de lactar y como el bebe debe de colocar su boca en el seno de la madre para una succión eficaz, también es importante la comodidad física de la madre como para del bebe por eso existen diferentes posturas para dar el pecho que puede ser acostada, sentada en la posición inversa, etc<sup>24</sup>

De esta manera se plantea la siguiente pregunta

¿Cuál es el Nivel de Conocimiento relacionado con las Actitudes y Prácticas de Madres sobre Lactancia Materna Exclusiva en el Hospital Belén Trujillo?

De esta manera el aporte teórico de esta investigación permitirá a la madre tener conocimientos sobre lactancia materna exclusiva que es de vital importancia durante los primeros 6 meses de vida ya que es su única fuente de alimentación, y que ayuda a mantener a los niños sanos y saludables, pero pese al programa propuesto “Somos lecheros” en año 2017 por el MINSA, aún no se han obtenido los resultados esperados (ENDES, 2017) ya que se evidencia que a pesar que tienen un nivel un buen conocimiento pero desconocen cómo es una buena técnica de amamantar. Es por ello importante informar sobre los beneficios que obtendrá tanto el niño como la madre y nosotras como futuras profesionales de enfermería tenemos el deber de participar activamente en la promoción de la salud, porque con nuestra educación otorgada podremos garantizar, modificar y fortalecer los conocimientos

El Aporte Práctico de esta investigación permitirá conocer el nivel de conocimientos actitudes y prácticas De Madres Adolescentes Sobre Lactancia Materna exclusiva y que a través de los resultados obtenidos nos ayudara para que más adelante se realicen investigaciones similares. Este informe de investigación se realizó en el área de maternidad del Hospital Belén de Trujillo 2019”

Mientras del Aporte Metodológico considera que tiene un papel trascendental conocer y evaluar el nivel de conocimiento y actitudes sobre una LME es por ello que desde la base de datos donde se utilizó como técnica la encuesta y el instrumento el cuestionario, en el mismo con el que se investigó el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas en las madres adolescentes sobre lactancia materna exclusiva, será de gran utilidad para los trabajadores de salud, estudiantes y las instituciones que trabajan en la salud estrategias utilizadas en los programas de promoción y prevención en la salud de la madre y el niño

Objetivo:

General:

“Determinar el nivel de conocimiento relacionado con las actitudes y prácticas de madres sobre lactancia materna exclusiva en el Hospital Belén Trujillo 2019”.

Específico:

- Determinar el nivel de conocimiento en Madres sobre Lactancia Materna Exclusiva del Hospital Belén Trujillo 2019.
- Valorar las actitudes en Madres sobre Lactancia Materna Exclusiva del Hospital Belén Trujillo 2019
- Determinar las prácticas en Madres sobre Lactancia Materna Exclusiva del Hospital Belén Trujillo 2019.

Por lo tanto se plantea las siguientes hipótesis

Hipótesis Alternativa (H1): El nivel de conocimiento se relaciona significativamente con las actitudes y prácticas de madres sobre lactancia materna.

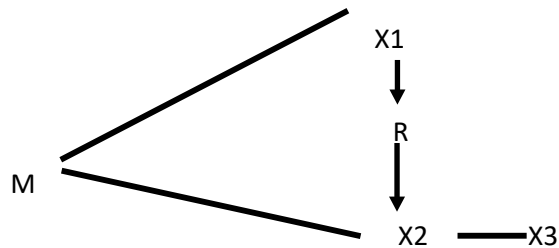
Hipótesis Nula (H0): El nivel de conocimiento no se relaciona significativamente con las actitudes y prácticas de madres sobre lactancia materna exclusiva en el área.

## II. MÉTODO:

### 2.1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

**TIPO DE ESTUDIO:** La investigación desarrollada corresponde según el tiempo de ocurrencia de los hechos y registros de la información, porque se estudió a las variables en el momento de los hechos. Cualitativa - descriptivo

**NIVEL DE INVESTIGACIÓN:** correlacional simple – no experimental de corte transversal



Donde se realizó la asociación entre las variables:

#### Leyenda

**M:** Madres adolescentes

**X<sub>1</sub>:** Nivel de conocimiento

**X<sub>2</sub>:** Actitudes

**X<sub>3</sub>:** Practicas

**R:** Relacionado

### 2.2. VARIABLES, OPERACIONALIZACIÓN

#### VARIABLES:

- ❖ Nivel de Conocimiento
- ❖ Actitud de la Madre sobre la lactancia materna
- ❖ Practicas de la madre sobre la lactancia materna

## MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimension	Indicadores	Escala De Medición
<b>Nivel de conocimiento Sobre la lactancia materna</b>	Es una capacidad del ser humano para comprender la las cosas es aquella suma de hechos y principios que las madres adquieren durante la vida de manera formal e informal acerca de la lactancia materna. <sup>20</sup>	Se utilizó mediante la aplicación de la encuesta para identificar el nivel de conocimiento bueno, regular y deficiente que tienen las madres sobre la lactancia materna exclusiva.	Conocimiento de LM Importancia de LM Beneficios de LM	Bueno 7-10 puntos  Regular 3-6 puntos  Deficiente 0-2 puntos	Ordinal Cualitativa

<p><b>Actitudes sobre la lactancia materna</b></p>	<p>Es un estado de disposición mental y dinámica, que se organiza a partir de las vivencias que se orienta a responder consistentemente de una manera positiva o negativa para dar lactancia materna al niño. <sup>25</sup></p>	<p>Se utilizó Mediante la aplicación de la encuesta para identificar las actitudes sobre la lactancia materna que tienen las madres sobre la lactancia materna.</p>	<p>Brindar afecto al niño Seguridad</p>	<p>Buena 7-10 puntos Regular 3-6 puntos Deficiente 0-2 puntos</p>	<p>Ordinal Cualitativa</p>
<p><b>Prácticas sobre la lactancia</b></p>	<p>Es la acción que se desarrolla con la aplicación de ciertos conocimientos además es el ejercicio o la realización de una actividad de forma continuada. <sup>24</sup></p>	<p>Se utilizó Mediante la aplicación de la encuesta para Identificar las prácticas sobre la lactancia materna que tienen las madres sobre la lactancia materna.</p>	<p>Higiene. Preparación. Posición. Estimulación</p>	<p>Bueno 7-10 puntos Regular 3-6 puntos Deficientes 0-2 puntos</p>	<p>Ordinal Cualitativa</p>

## **2.3 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO**

### **POBLACIÓN:**

La población estuvo conformada por las madres que se encuentran en el Área de Maternidad del Hospital Belén Trujillo 2019.

### **MUESTRA:**

La muestra estuvo conformada por 43 Madres que están en el servicio de maternidad del Hospital Belén de Trujillo – 2019

**TIPO DE MUESTREO:** No Probabilístico - por conveniencia.

### **CRITERIO DE SELECCIÓN:**

#### **Inclusión:**

- Madres que se encuentran en el Hospital Belén con niños menores 6 meses.
- Madres que haya recibido información sobre Lactancia Materna Exclusiva.
- Madres que acepten participar en el estudio.

#### **Exclusión:**

- Madres que por algún tipo de discapacidad que no puedan expresar su opinión
- Madres en UCI.
- Madres que no quieran participar en el cuestionario.

## **2.4 TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD**

**TÉCNICA:** Encuesta

### **INSTRUMENTO:**

En el presente trabajo de investigación se utilizó un cuestionario (Anexo n° 1), conformado por 15 preguntas, dividido en tres partes: Las primeras 5 preguntas trata sobre el nivel de conocimiento, luego 5 preguntas sobre prácticas y la tercera 5 preguntas sobre actitud. Las preguntas se les realizo a las madres adolescentes del hospital belén de Trujillo 2019.

## **VALIDACIÓN:**

Para la validación del instrumento se realizó mediante validez de contenido la revisión, corrección y sugerencias de las Licenciadas en Enfermería expertas en el tema sobre lactancia materna exclusiva a quienes se les entregó el cuestionario para su respectiva evaluación a cada pregunta planteada en el instrumento, para luego ser corregidas y establecidas en el instrumento de recopilación de datos.

## **PRUEBA PILOTO:**

Se encuestó a 15 personas en la prueba piloto, obteniendo resultados similares a los ya obtenidos.

## **CONFIABILIDAD**

Se aplicó la prueba de ALFA DE CRONBACH, para determinar el nivel de confiabilidad y se obtuvo un valor de, 0, 738 el cual es un nivel adecuado ya que está dentro del rango de mayor confiabilidad que es entre 0.6 y 0.8.

## **2.5. MÉTODO DE ANÁLISIS DE DATOS**

Para el análisis de la información se ingresan los datos de las encuestas de las madres adolescentes que se encuentran en el Hospital Belén de Trujillo y para el procesamiento de los datos se realizó mediante el conteo estadístico en el programa de Microsoft Excel que permitió tabular y organizar los datos en tablas para luego ser cada uno ellos analizado.

## **2.6. ASPECTOS ÉTICOS:**

Las encuestas que se aplicaron a las madres del Hospital Belén de Trujillo mediante el previo consentimiento informado. También respetando “Ley general de salud” Título I de aquellos derechos, deberes y responsabilidades concernientes a la salud individual en donde el Artículo 15 manifiesta que “toda persona, usuaria de los servicios de salud, tiene todo el derecho a ser informado de todo lo necesario para que pueda firmar el consentimiento, previo a la aplicación de cualquier procedimiento o tratamiento, así como negarse a este mismo .<sup>26</sup>

- ✓ **Consentimiento Informado:** Se explico a cada una de las madres el propósito de la investigación para su consentimiento en forma voluntaria en el presente trabajo de investigación.
  
- ✓ **La Beneficencia:** Es la forma de tratar a las madres adolescentes encuestadas respetando su ética y considerando sus decisiones tratando de velar por su bienestar y entendiendo su comportamiento basado en la bondad o caridad ante la decisión de participar en una investigación bajo libre elección.
  
- ✓ **La Justicia:** Todas las madres encuestas fueron tratadas con igualdad y equidad y en un mismo criterios de valores.
  
- ✓ **Principio de autonomía:** Cada madre primeriza tuvo la libre decisión de participar, ya que se exige el respeto a su capacidad de decisión.
  
- ✓ **Confidencialidad:** Se le informo a cada participante que los datos brindados es estrictamente confidencial.<sup>27</sup>



### III. RESULTADOS

**TABLA N°1:  
SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL HOSPITAL BELÉN  
TRUJILLO 2019.**

<b>Nivel De Conocimiento</b>	<b>N° De madres</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Regular</b>	9	21%
<b>Bueno</b>	30	70%
<b>Deficiente</b>	4	9%
<b>Total</b>	43	100,0

**Fuente:** Cuestionario de Nivel de Conocimiento de las Madres sobre la lactancia materna exclusiva..

**TABLA N°2**

**ACTITUDES DE MADRES SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN  
EL HOSPITAL BELÉN TRUJILLO 2019.**

<b>Actitudes</b>	<b>N° De madres</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Deficiente</b>	18	42%
<b>Bueno</b>	16	37%
<b>regular</b>	9	21%
<b>Total</b>	43	100,0

**Fuente:** Cuestionario sobre actitudes de las Madres sobre la lactancia materna exclusiva..

**TABLA N°3**

**PRÁCTICAS DE MADRES SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN  
EL HOSPITAL BELÉN TRUJILLO 2019.**

<b>Practiclas</b>	<b>N° De madres</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Bueno</b>	10	23%
<b>Regular</b>	24	56%
<b>Deficiente</b>	9	21%
<b>Total</b>	43	100,0

**Fuente:** Cuestionario de prácticas de Madres sobre la lactancia materna exclusiva..

**TABLA N°4**

**PRUEBA DE CORRELACIÓN ENTRE NIVEL DE CONOCIMIENTO Y  
ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE LAS MADRES  
EN EL HOSPITAL BELÉN-TRUJILLO 2019.**

**CORRELACIONES**

		<b>Conocimiento</b>	<b>Actitud</b>
<b>Rho de Spearman</b>	<b>Conocimiento</b>	Coeficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	.
		N	43
	<b>Actitud</b>	Coeficiente de correlación	,203
		Sig. (bilateral)	<b>,193</b>
		N	43

**Fuente:** Cuestionario de Nivel de Conocimiento y la de Actitud de la madre sobre la lactancia materna

**TABLA N°5**

**PRUEBA DE CORRELACIÓN ENTRE NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE LAS MADRES EN EL HOSPITAL BELÉN-TRUJILLO 2019.**

		<b>Correlaciones</b>		
			<b>Conocimiento</b>	<b>Practica</b>
<b>Rho de Spearman</b>	<b>Conocimiento</b>	Coeficiente de correlación	1,000	,231
		Sig. (bilateral)	.	<b>,137</b>
		N	43	43
	<b>Practica</b>	Coeficiente de correlación	,231	1,000
		Sig. (bilateral)	<b>,137</b>	.
		N	43	43

**Fuente:** Cuestionario de Nivel de Conocimiento y practicas de la madre sobre la lactancia materna exclusiva.

#### IV. DISCUSIÓN

Según el objetivo “Determinar el nivel de conocimiento relacionado con las actitudes y prácticas de madres sobre lactancia materna exclusiva en el Hospital Belén Trujillo 2019”. Los resultados de la tabla 1 muestran que del 100% de (43) de las madres encuestadas el 70% de las madres adolescentes en el área de maternidad del Hospital Belén-Trujillo 2019 tienen un nivel de conocimiento bueno; el 23% un nivel de conocimiento regular y solo el 7% de las madres adolescentes presentan un nivel de conocimiento deficiente. Los resultados son semejantes a los Baila B, Quevedo M<sup>12</sup>, que halló un resultado similar al trabajo de investigación, este estudio fue realizado en el Hospital Referencial Ferreñafe en el año 2016. Los resultados muestran que el 70.7% de madres presentaron un nivel de conocimientos alto, el 25% conocimiento medio y el 5.3% un nivel de conocimiento bajo sobre lactancia materna exclusiva. .

Mediante el conocimiento bueno permitirá que la madre brinde una buena lactancia materna a su niño, sin embargo, cuando hay un nivel de conocimiento deficiente hace que la madre carezca de información completa sobre la lactancia de su niño, lo que conlleva que el cuidado no sea adecuado y al mismo tiempo puede poner en riesgo la salud de su niño.

De otro lado el nivel de conocimiento regular significa que la madre tiene un conocimiento empírico que conoce, pero no en su totalidad por lo cual la lactancia materna a su niño no será en su totalidad favorable.

En la tabla 2 en relación a actitudes sobre Lactancia materna exclusiva, donde se evidencia que el 42% de las madres del Hospital Belén-Trujillo muestran una actitud deficiente, por consiguiente, el 21% un nivel de actitud regular, y el 37% un nivel de actitud bueno. Los resultados difieren a la investigación de Carrasco K. y Corvalán K<sup>28</sup>., quien en su estudio de investigación refieren que un 68,2% de las madres adolescentes presentaron una actitud muy favorable, 27,3% una actitud favorable y 4,5% una actitud desfavorable. Según los resultados encontrados se observó que la mayoría muestra un porcentaje con actitud deficiente, esto se debe a que probablemente la mayoría de madres toman mayor importancia a la información proporcionada por familiares, amigos, etc., dejando de lado aquella información brindada por los profesionales de la salud, ya que una información

incorrecta, incompleta o falta de evidencia científica puede llevar a una inadecuada alimentación para el niño.

En la tabla N°03 los resultados que se evidencian en las encuestas aplicadas para conocer las prácticas sobre Lactancia materna exclusiva de las madres en el Hospital Belén-Trujillo, el 56% muestra una práctica regular; el 21% es deficiente y solo el 23% tienen práctica buenas. Muy diferente son los resultados de la investigación de Quenaya. T<sup>19</sup>. que en prácticas buenas obtuvieron el 90% y en prácticas regulares el 10%.

Así mismo un porcentaje considerable de madres realizan buenas prácticas, porque la gran mayoría indican que se lavan las manos antes de empezar a dar de lactar, y que estimulan al reflejo de la búsqueda en sus lactantes, esto favorece en que el niño tenga un buen estado nutricional y evitar en el futuro enfermedades como anemia. etc.

Tabla 4: referente a la relación entre el conocimiento y actitud de madres en la lactancia materna exclusiva se puede apreciar que las madres tienen un nivel de conocimiento bueno y que la mayoría tienen una actitud deficiente lo que indica que se acepta la hipótesis nula y por consiguiente no existe relación ya que el p-valor 0,194 es mayor de 0.05 los resultados son diferentes a la investigación de Cuentas G. y Quispe N<sup>14</sup> que obtuvo un valor de significancia del 5%, y existe correlación directa y significativa entre conocimientos en relaciona a la actitud de la madre .

En la relación de la variable nivel de conocimiento y actitud sobre lactancia materna, se encontró que era deficiente, por lo que la causa puede ser multifactorial, partiendo desde la consejería, quizás no se enfatiza lo suficiente en relación a los criterios y beneficios que tiene la lactancia materna. Minsa en la importancia de la lactancia materna, refiere que se debe preparar anticipadamente la conducta materna para recibir al bebé, e ir abordando el tema de la alimentación de su bebé durante el embarazo, se recomienda usar una lámina o maqueta para explicar la producción de leche, ventajas para la madre, el niño, así como el riesgo del uso de fórmulas y biberones.<sup>3</sup>

Además se necesita seguir un trabajo conjunto entre las diversas profesiones encargadas de la promoción de salud. Así mismo como nos dice el modelo de Nola Pender el cual explica “hay que promover la vida saludable que es primordial antes que los cuidados porque de ese modo hay menos gente enferma, se gastan menos recursos, se le da independencia a la gente y se mejora hacia el futuro”. Concluyendo que existe suficiente evidencia para

demostrar que el conocimiento sobre lactancia materna no se relaciona significativamente con la actitud de las madres sobre lactancia materna en la Institución hospitalaria.<sup>21</sup>

Así mismo también la edad de la madre, influye ya que todas son adolescentes y de la mayoría es su primer embarazo, puesto que aún no han adquirido los conocimientos suficientes en el cuidado de su bebé.

Tabla 5: En referencia al nivel de conocimiento con las practicas que tienen las madres sobre la lactancia materna se evidencia la aceptación la hipótesis nula y por consiguiente no existe relación entre el nivel de conocimiento y las practicas de la madre ya que el p-valor de 0.137 es mayor que 0.05. estos resultados difieren de Alayo.C, Dávila. J<sup>29</sup> donde obtuvieron que 51% de las madres tiene prácticas buenas, mientras que el 49 % presenta prácticas regulares y ninguna tuvo prácticas malas. Así mismo Baila y Quevedo<sup>3</sup>, donde revelaron que el 89,7 por ciento de madres presentaron una adecuada práctica de lactancia y el 10,3 por ciento una inadecuada práctica.

De acuerdo a los resultados encontrados del estudio contribuyen a que se debe reorientar la práctica preventivo-promocional ya que las prácticas de lactancia buenas pueden constituirse en factores protectores para un adecuado crecimiento y desarrollo de los niños, por el contrario las prácticas alimentarias deficientes tienen un efecto negativo sobre la nutrición del niño ya que la lactancia materna se constituye como el mayor logro para alcanzar el crecimiento y desarrollo adecuado del niño menor de seis meses.



## V. CONCLUSIONES

- ✓ El nivel de conocimiento de madres sobre lactancia materna exclusiva fue regular en el 21% de los casos; buena en el 70% de los casos y deficiente en el 9% de los casos.
- ✓ Las actitudes de madres sobre lactancia materna exclusiva fue regular en el 21 % de los casos; buena en el 37% de los casos y deficiente en el 42% de los casos.
- ✓ Las prácticas de madres sobre lactancia materna exclusiva fue regular en el 56% de los casos; buena en el 23% de los casos y deficiente en el 21% de los casos.
- ✓ El nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, de las madres del Hospital Belén-Trujillo no se relacionan significativamente con el tipo de actitudes sobre LME.
- ✓ El nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, de las madres del Hospital Belén-Trujillo no se relacionan significativamente con el tipo de prácticas sobre LME

## VI. RECOMENDACIONES

- ✓ Concientizar la importancia y beneficio sobre la lactancia materna exclusiva en la población que representa un 42% de las madres con una actitud deficiente sobre lactancia materna exclusiva para la cual se deberá implementar capacitaciones de búsqueda para lograr disminuir este alto porcentaje.
- ✓ Educar sobre la práctica de este procedimiento para el mejoramiento del acto para lograr una buena lactancia materna exclusiva en beneficio del recién nacido.
- ✓ Incrementar las visitas domiciliarias realizando un seguimiento a las madres que no acuden al control perinatal, a fin de garantizar un conocimiento adecuado sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva y por ende establezcan una buena conducta
- ✓ Es necesario llevar a cabo nuevos estudios con la finalidad de corroborar nuestros hallazgos tomando en cuenta un contexto poblacional más numeroso para de este modo poder extrapolar nuestros hallazgos al ámbito regional.
- ✓ Realizar otros estudios de investigación sobre lactancia materna, con diferentes variables como factores maternos: grado de instrucción, edad, nutrición, número de hijos, entre otros.

## REFERENCIAS

1. Organización Mundial de Salud. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna. Informe de un Grupo Científico de la OMS. Ginebra: OMS; 2017. Serie de Informes Técnicos: 841. Disponible en: [http://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_content&view=article&id=3850:los-bebes-y-las-madres-del-mundo-sufren-los-efectos-delafaltadeinversion-en-la-lactancia-materna&Itemid=900](http://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3850:los-bebes-y-las-madres-del-mundo-sufren-los-efectos-delafaltadeinversion-en-la-lactancia-materna&Itemid=900)
2. Ministerio de Salud. Minsa recuerda la importancia de la lactancia materna. Informe de un Grupo Científico de Minsa. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/?op=51&nota=22834>
3. Organización Mundial de Salud. 10 datos sobre la lactancia materna. Informe de un Grupo Científico de la OMS. OMS; 2017. Serie de Informes Técnicos: 841. Disponible en: <https://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>
4. Organización Mundial de Salud. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna. Informe de un Grupo Científico de la OMS. Ginebra: OMS; 2017. Serie de Informes Técnicos: 841. Disponible en: [http://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_content&view=article&id=3](http://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3)
5. Guerrero J, Vera J. Nivel de conocimientos sobre lactancia materna en madres adolescentes. Cuenca – Ecuador [Tesis para obtener Título Profesional de Médico]. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/11423/tesis%20caps%20de%20la%20lactancia%20materna%2011-05-2016.pdf?sequence=1&isallowed=y>
6. Sena A, Rivera R, Díaz E, Díaz E, Hernández B. Caracterización de la lactancia materna en madres adolescentes. Characterization of maternal breast-feeding in adolescent mothers. [revista en Internet] 2014 julio Agosto. [acceso 23 de febrero de 2018]; 18(4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942014000400004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942014000400004)
7. Flores N, et al<sup>7</sup>, en su investigación sobre “Conocimiento y práctica sobre lactancia materna en madres primíparas con neonatos atendidos en el Centro de Salud Bellavista Nanay. Punchana .2017 Tesis para obtener Título Profesional de Enfermería. Disponible en : [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/472/Nancy\\_Tesis\\_especialidad\\_2017.pdf?sequence=3](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/472/Nancy_Tesis_especialidad_2017.pdf?sequence=3)
8. Llamo M Conocimiento de la lactancia materna en relación con la actitud y práctica en madres atendidas en el hospital distrital “vista alegre” Trujillo 2018. Tesis para obtener

Título Profesional de Enfermería. Disponible en:  
<http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/UCV/25527>

9. Borre Y, Cortina C, Lactancia Materna Exclusiva: La conocen las madres realmente: [Revista en Internet] 2014 Julio – Diciembre. [Acceso 12 de febrero del 2018].  
Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=359533181003>
10. Aguilar Luz et al<sup>10</sup>, Investigaron “Nivel de conocimiento y prácticas sobre Lactancia Materna en Madres en el servicio de neonatología del Hospital Hipólito Unanue Lima - 2017” Tesis para obtener Título Profesional de segunda especialidad Enfermería en neonatología .Disponible en :  
[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/781/Luz\\_Trabajo\\_Investigaci%c3%b3n\\_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/781/Luz_Trabajo_Investigaci%c3%b3n_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
11. Medina A, Mendocilla G, Nivel De Conocimiento y práctica Sobre Lactancia Materna En Madres Adolescentes - Microred La Esperanza Trujillo 2016 [Tesis de licenciatura de enfermería]. Disponible en:  
[http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/2870/1/re\\_enfe\\_karla.medina\\_giovana.mendocilla\\_conocimientoy.practica\\_datos.pdf](http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/2870/1/re_enfe_karla.medina_giovana.mendocilla_conocimientoy.practica_datos.pdf)
12. Baila B, Quevedo M. Relación Entre Conocimientos Y Prácticas Sobre Lactancia Materna En Madres Del Programa De Crecimiento Y Desarrollo. Hospital Referencial Ferreña fe. [tesis de licenciatura de enfermería] Pimentel 2016. Disponible en:  
<http://www.upch.edu.pe/vrinve/dugic/revistas/index.php/RENH/article/download/3126/3109>
13. Juárez A, Palacios M. Técnicas de amamantamiento y nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes. Hospital Eleazer Guzmán Barrón. Nuevo Chimbote- Perú 2016 [Tesis para obtener Título Licenciada en Enfermería]. Disponible en:  
<http://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/handle/UNS/2600/42716.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Cuentas G, Quispe N. Conocimientos y Actitudes hacia la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes con niños de 0 - 6 meses que acuden al puesto de Salud Canchi Grande. Juliaca- Perú [Tesis para obtener Título Licenciada en Enfermería]. Disponible:  
[http://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/243/Elvia\\_tesis\\_maestria\\_2016.pdf?sequence=1](http://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/243/Elvia_tesis_maestria_2016.pdf?sequence=1)
15. Espejo G, Karla Lisbeth. Conocimiento y mitos sobre Lactancia materna exclusiva en puérperas adolescentes, que se encuentran en el servicio de puerperio en el Hospital María

- Auxiliadora, en el periodo julio- septiembre 2017. Lima - Perú [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia]. Disponible en:  
<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1747/TITULO%20%20Espejo%20Gonzales%2C%20Karla%20Lisbeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Mendoza G, Información sobre los beneficios de lactancia materna exclusiva y la técnica en la práctica de amamantamiento en madres adolescentes del Centro De Salud La Flor Carabayllo Diciembre 2016. Lima - Perú [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Disponible en:  
<http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1365/ttpleleslie%20mercedes%20gabriel%20mendoza.pdf?sequence=1&isallowed=y>
17. Avendaño M, Medrano K, conocimiento y práctica sobre Lactancia Materna Exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional - 2017 [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Disponible en:  
[http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/853/Conocimiento\\_AvendanoSilva\\_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/853/Conocimiento_AvendanoSilva_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
18. Mamani S. Conocimiento sobre Lactancia materna exclusiva que tienen las madres que acuden al servicio de crecimiento y desarrollo del centro materno infantil José Gálvez - villa maría del triunfo - lima 2015 [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Disponible en:  
<http://repositorio.ual.edu.pe/bitstream/handle/UAL/59/TENF%200036%20%28Mamani%20Molleapaza%20Salvadora%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
19. Quenaya T. Nivel de conocimiento, prácticas y actitudes de las madres sobre lactancia materna exclusiva. Trujillo - Perú 2016 [Tesis para obtener Título de licenciada en enfermería]. Disponible en:  
[http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/775/quenaya\\_rt.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/775/quenaya_rt.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
20. García L. Nivel de conocimientos de las madres de niños menores de seis meses acerca de la lactancia materna exclusiva. Lima - Perú 2015 [Tesis para obtener Título profesional de Médico Cirujano]. Disponible en:  
[http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4029/Garcia\\_cl.pdf;jsessionid=934E89C61DFBE4E29FB2195888D37F93?sequence=1](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4029/Garcia_cl.pdf;jsessionid=934E89C61DFBE4E29FB2195888D37F93?sequence=1)

21. Aristizábal G. Blanco D. Sánchez A. Ostiguin. The model of health promotion proposed by Nola Pender. A reflection on your understanding. Article. April 2018 with 562 Reads. Disponible en:  
<http://revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/248>
22. González. E, Conocimiento empírico y conocimiento activo transformador: algunas de sus relaciones con la gestión del conocimiento. Revista Cubana de ACIMED 2011; 22(2):110-120. Disponible: <http://scielo.sld.cu/pdf/aci/v22n2/aci03211.pdf>
23. Cobeñas, C., Garay, M., (2009) Actitudes ante el aprendizaje de la lengua quechua y rendimiento académico en el curso de quechua II de los estudiantes de la escuela profesional de idiomas del IV ciclo- semestre 2008-II de la facultad de educación de la universidad César Vallejo –Trujillo, La libertad (Tesis de pregrado). Disponible en :  
[http://michecapuccino.blogspot.pe/2009/03/2\\_3185.html](http://michecapuccino.blogspot.pe/2009/03/2_3185.html)
24. Palacio E. Conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acudieron al Centro de Salud Áncash, 2012. Ciencias de la Salud. 2015 Lima, Perú.2
25. Siurana C. Los principios de la Bioética y el surgimiento de la Bioética Intercultural. España 2014. Pág. 1. [fecha de acceso 25 de noviembre del 2018]. Disponible en: <https://docplayer.es/15471742-Los-principios-de-la-bioetica-y-el-surgimiento-de-una-bioetica-intercultural.html>
26. Ley General De Salud. Ley N° 26842 Título I De Los Derechos deberes y responsabilidades concernientes a la salud individual ARTICULO15. 2018. Lima-Perú. Disponible en:  
[www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/UpLoaded/PDF/LEYN26842.pdf](http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/UpLoaded/PDF/LEYN26842.pdf)
27. Colegio De Enfermeros Del Perú. Código De Ética Y Deontología. Declaración De Principios. Disponible en: <http://ceptumbes.org.pe/documento/1.pdf>
28. Carrasco K, Corvalán K. Asociación entre el destete y los conocimientos, creencias y actitudes respecto de la lactancia materna exclusiva en madres de niños/as con 6 meses de vida, CESFAM Panguipulli noviembre-diciembre del 2006. [Tesis] Bolivia: 2007. Disponible en: <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2007/fmc3131a/doc/fmc3131a.pdf>
29. Alayo, C, Dávila, J. (2017) Conocimientos, Actitudes y Prácticas de Lactancia Materna en el Estado Nutricional de Lactantes, " Alto Moche. Disponible en:  
<http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/8734/1784.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

# **ANEXOS**

## ANEXO 1

### CUESTIONARIO

TÍTULO: “NIVEL DE CONOCIMIENTO RELACIONADO CON LAS ACTITUDES Y PRACTICAS DE MADRES SOBRE LACTANCIA MATERNA EN EL HOSPITAL BELEN TRUJILLO 2019”

#### I. DATOS GENERALES:

1. Edad: \_\_\_\_\_ 3. N° de Hijos \_\_\_\_\_
2. Grado de instrucción Primaria Completa ( )  
Primaria Incompleta ( ) Superior Incompleta ( )  
Secundaria Completa ( ) Ninguno  
Secundaria Incompleta ( )

II. CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA : **Instrucciones:** Conteste el cuestionario marcando las respuestas que usted considere la correcta con un aspa (x)

#### 1. Qué entiende por Lactancia Materna Exclusiva?

- a) Es dar a su bebé sólo leche materna de día y de noche por 6 meses.
- b) Es dar a su bebé leche materna más agua por 6 meses
- c) Es dar a su bebé leche materna más fórmula por 6 meses

#### 2.. ¿Cuándo debe iniciar la Lactancia Materna su bebé?

- a) A las 4 horas de nacido
- b) Inmediatamente después del parto
- c) Cuando el bebé llora de hambre por primera vez

#### 4. ¿Qué beneficios tiene la Lactancia Materna para el niño?

- a) Ayuda en su crecimiento y desarrollo, protege de las infecciones respiratorias y digestivas
- b) No tiene beneficios c) Desconoce

#### 5. Sabe Ud. ¿Hasta qué edad es recomendable continuar dándole de lactar a su bebé?

- a) Hasta los 2 años
- b) Hasta los 6 meses
- c) Hasta que ya no tenga más leche

#### 6. ¿Cuál es la importancia de la leche materna?

- a) Es la única leche que tolera él bebe.



- b) Es el único alimento que contiene los nutrientes que él bebe necesita hasta los 6 meses de edad
- c) Desconozco la importancia

### **SOBRE PRACTICAS**

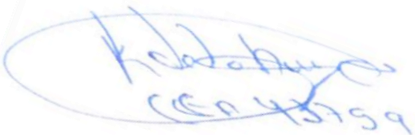
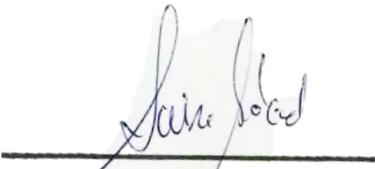
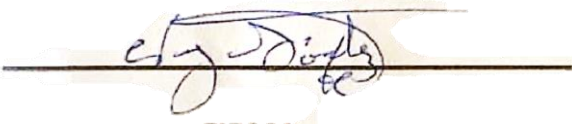
<b>N°</b>	<b>PREGUNTAS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
<b>1</b>	Se lava las manos antes de empezar a dar de lactar a su bebe.		
<b>2</b>	Permite al bebe la succión a libre demanda		
<b>3</b>	Al momento de dar de lactar sostiene su seno en forma de “c”		
<b>4</b>	Busca la posición adecuada para dar amamantar a su bebé.		
<b>5</b>	Al momento de dar de lactar él bebé coge el pezón y toda la areola.		

### **III. SOBRE ACTITUDES**

<b>N°</b>	<b>PREGUNTAS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
<b>1</b>	Saca el “chanchito” a su bebé después de haber lactado.		
<b>2</b>	Es agradable para usted darle de lactar a su bebé.		
<b>3</b>	Sus pechos están limpios cuando le da de lactar.		
<b>4</b>	Brinda a su bebé amor, seguridad y protección, cuando le da de lactar.		
<b>5</b>	Espera que él bebe este completamente lleno para que suelte su seno por sí mismo		

## ANEXO 2

### FIRMA DE VALIDACION DE CUESTIONARIO

Nombres y apellidos	Firmas
<b>ROSSINA DE LA ROSA CONDORMANGO</b>	
<b>SAYRA SALCEDO</b>	 <p>FIRMA DE VADILACION</p>
<b>Lic. Nancy Sánchez Muñoz</b>	 <p>FIRMA Lic: NANCY SÁNCHEZ MUÑOZ</p>

## ANEXO 3

### ESTADÍSTICAS DE FIABILIDAD

---

---

Alfa de Cron Bach	N de elementos
0,738	15

---

---