



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

**ESTADO NUTRICIONAL Y EL RENDIMIENTO ESCOLAR DE LOS
ALUMNOS DE 3^{RO} DE PRIMARIA DE LA IE FRANCISCO
BOLOGNESI N°5123 VENTANILLA - PERÚ 2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Mendoza Gómez Elida Soraida

ASESORA:

Mg. María Teresa Ruiz Ruiz

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y comunicación en salud

LIMA – TRUJILLO

Año 2016



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**ESTADO NUTRICIONAL Y EL RENDIMIENTO ESCOLAR DE LOS
ALUMNOS DE 3^{RO} DE PRIMARIA DE LA IE FRANCISCO
BOLOGNESI N°5123 VENTANILLA - PERÚ 2016**

JURADO CALIFICADOR

.....

.....

.....

DEDICATORIA

Al creador de todas las cosas, el que me ha dado fortaleza para continuar cuando a punto de caer he estado; por ello, con toda humildad que de corazón puede emanar, dedico primeramente mi trabajo a Dios.

A mi madre, por ser el pilar más importante y por demostrarme su cariño y apoyo incondicional sin importar nuestras diferencias de opiniones.

A mi padre, a pesar de nuestra distante física, que con sus consejos día a día ha sabido guiarme para culminar mi carrera profesional.

A mis hermanos, Hubert, Yrma ,Ronald y Blanca que con su apoyo incondicional he llegado a la meta, los amo mucho

AGRADECIMIENTO

. En primer lugar, doy infinitamente gracias a Dios, por haberme dado fuerzas y valor para culminar esta etapa de mi vida profesional.

Agradezco a mi madre María, gracias por estar siempre ahí corrigiendo mis faltas y celebrando mis triunfos.

Agradezco también a mi padre, por darme su apoyo en mi carrera, en mis logros, que aun estando lejos siempre está presente. Y sé que está orgulloso de la persona en la cual me he convertido.

A mis hermanos, Huber ,Yrma , Ronal y Blanca, muchas gracias por la confianza y el apoyo brindado continuamente.

Finalmente, a la Mg. María Teresa Ruiz, porque cada una de sus valiosas aportaciones hizo posible este proyecto y por la calidad humana que me ha demostrado con sus enseñanzas.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Elida Soraida Mendoza Gómez con DNI N° 47021957, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Elida Soraida Mendoza Gómez

Nombres y apellidos del tesista

Lima, 20 de febrero del 2017

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado: En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Estado nutricional y rendimiento escolar de los alumnos de 3ro de primaria de la IE Francisco Bolognesi n°5123 Ventanilla - Perú 2016”, La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

La autora

PÁGINAS	Pág.
PRELIMINARES.....	i
Página del jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii
Resumen.....	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	
1.1. Realidad Problemática.....	11
1.2. Trabajos Previos.....	13
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	17
1.4. Formulación del problema.....	22
1.5. Justificación del estudio.....	22
1.6. Objetivos.....	24
1.7. Hipótesis.....	24
II. MÉTODO	
2.1. Diseño de investigación.....	25
2.2. Variables, Operacionalización.....	25
2.3. Población y muestra.....	28
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	29
2.5. Métodos de análisis de datos.....	30
2.6. Aspectos éticos.....	32

III.	RESULTADOS,	32
IV.	DISCUSIÓN	35
V.	CONCLUSIÓN	38
VI.	RECOMENDACIONES	38
VII.	REFERENCIAS	38
VIII.	ANEXOS	45

RESUMEN

Uno de los principales problemas en la actualidad en los niños escolares es su Estado nutricional, pues a nivel mundial se observa altos índices no sólo de desnutrición sino también de sobrepeso y Obesidad, a su vez se tiene que en el Perú el índice de Rendimiento Académico es de Medio a Bajo. El **Objetivo del estudio es** Determinar la relación entre estado nutricional y el rendimiento escolar de los alumnos del 3er grado de primaria la I.E. Francisco Bolognesi N.º 5123 Ventanilla, 2016. **La Metodología; Estudio descriptivo correlacional, de tipo no experimental, se evaluó el IMC a 69 estudiantes para medir el Estado Nutricional y los registros de notas para saber el Rendimiento Académicos.** **Resultados. Se obtuvo que el 60,9%** de los niños presenta un Estado Nutricional Normal, seguido del 20,3% que presentan Sobrepeso y por último el 18,8% que presentan obesidad, **además 55,1% de los niños presenta un Rendimiento Académico Alto, seguido por el 39,1% que presenta un Rendimiento Medio y por último el 5,8% de los niños tienen un Bajo Rendimiento Académico.** **Conclusiones** Chi Cuadrado de Pearson que tiene valor de 4, 374^a y una significancia asintótica bilateral de 0,0361 por lo que se puede decir que **por lo existe una correlación significativa entre las variables el Estado Nutricional y Rendimiento Académico.**

Palabras clave: *Rendimiento Académico, alimentación saludable, estado nutricional, Sobrepeso*

ABSTRACT

One of the main problems nowadays in the school children is its nutritional state, since in the world it is observed high indices not only of malnutrition but also of overweight and Obesity, in turn one has that in Peru the Index of Academic Performance Is from Medium to Low.Objective. To determine the relationship between the Nutritional Status and the School Performance of the students of 3rd grade of the IE. Francisco Bolognesi n° 5123 Ventanilla, 2016. Methodology. A correlational descriptive study, of a non-experimental type, the BMI was evaluated to 69 students to measure the Nutritional Status and the records of notes to know the Academic Performance. Results. It was obtained that 60.9% of the children present a Normal Nutritional State, followed by 20.3% who are Overweight and finally 18.8% who are obese, in addition 55.1% of the children present a Academic Performance High, followed by 39.1% with an Average Performance and lastly 5.8% of the children have a Low Academic Performance. Conclusions. The Chi Square of Pearson that has value of 4,374 and an asymptotic bilateral significance of 0.0361 because there is a significant correlation between the variables Academic Performance and Nutritional Status.

Keys word: *Academic Performance, Healthy Eating, Nutritional Status, Overweight*