

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**INTERVENCIÓN EDUCATIVA SOBRE CONOCIMIENTOS DE  
PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN  
VENDEDORES DE ALIMENTOS PREPARADOS MERCADO EL  
ERMITAÑO, INDEPENDENCIA, 2016.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**AUTORA:**

**KATHERINE MARIU PALOMINO MONTAÑO**

**ASESOR:**

**MG. LUCY BECERRA MEDINA**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**PROMOCION Y COMUNICACIÓN EN SALUD**

**LIMA-PERÚ**

**2016**

JURADO CALIFICADOR

-----  
PRESIDENTE

-----  
SECRETARIO

-----  
VOCAL

## **DEDICATORIA**

A Dios, ante todo, por darme la vida, salud y fuerza para continuar y lograr mis metas.

A mis padres, Julio y María que con mucha paciencia, esfuerzo, amor, bendición y confianza me brindan su apoyo y colaboración en todo momento para alcanzar mi meta trazada en la vida.

A mi Tutora, Mg Lucy Becerra, por su apoyo en mi investigación y en resolver mis dudas que se presentaban en el camino.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios, por bendecirme e iluminarme en todos los momentos de mi vida

A mis padres, por el apoyo incondicional, el amor que me brindan y los valores que siempre me han inculcado desde pequeña para siempre ser una mejor persona.

A mi Asesora, Mg. Lucy Becerra, por su apoyo en mi investigación.

A todos mis profesores, que en estos 5 años han sido parte esencial para mi formación profesional.

## **DECLARACION DE AUTENTICIDAD**

Yo **Katherine Mariu Palomino Montaña** con DNI N° **46838890**, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Salud, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 02 de Setiembre del 2016.

Katherine Mariu Palomino Montaña  
Nombres y apellidos del tesista

## PRESENTACION

### Señores miembros del Jurado

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “**Intervención Educativa sobre conocimiento de prevención de enfermedades gastrointestinales en vendedores de alimentos preparados Mercado El Ermitaño Independencia, 2016**”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

**La Autora**

## ÍNDICE

### **PÁGINAS PRELIMINARES**

Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii

<b>RESUMEN</b>	1
----------------	---

<b>ABSTRACT</b>	2
-----------------	---

### **I. INTRODUCCIÓN**

1.1 Realidad Problemática	3
1.2 Formulación del problema	17
1.3 Objetivos	18
1.4 Hipótesis	18

### **II. MÉTODO**

2.1 Diseño de investigación	19
2.2 Variables, Operacionalización	19
2.3 Población y muestra	20
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	22
2.5 Métodos de análisis de datos	23
2.6 Aspectos éticos	23

<b>III. RESULTADOS</b>	24
------------------------	----

<b>IV. DISCUSIÓN</b>	31
----------------------	----

<b>V. CONCLUSIÓN</b>	33
----------------------	----

<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	34
----------------------------	----

<b>VII. REFERENCIAS</b>	35
-------------------------	----

### **ANEXOS**

- ✓ Instrumentos
- ✓ Validación de los instrumentos
- ✓ Matriz de consistencia

## Resumen

La prevención de enfermedades gastrointestinales está centrada en desarrollar medidas y técnicas para evitar la aparición de enfermedades con ayuda de información brindada por un personal capacitado que pueda incrementar conocimientos a la población, con estrategias de salud una de ellas las intervenciones educativas que es una de las que más se utiliza el profesional de enfermería por su acogida y alcance en la comunidad.

La presente investigación de estudio cuantitativo de diseño pre experimental tiene como objetivo determinar la influencia de la Intervención Educativa en los vendedores de alimentos preparados para el incremento de sus conocimientos , el lugar de estudio fue en el mercado El Ermitaño en Independencia que presenta 13 puestos de comidas preparadas donde la población del estudio es de 50 vendedores , se realizó una encuesta que consta de 20 preguntas dicotómicas según las dimensiones de la variable, se tomó un pre test donde tuvo como resulta los conocimientos bajos en un 84% en preguntas de lavado de manos , limpieza de lugar de trabajo , vestimenta, conservación de alimento y transmisión de las enfermedades gastrointestinales . Para incrementar los conocimientos se realizó una intervención educativa el cual presenta 3 dimensiones: Práctica de higiene y lavado de manos, Conservación y almacenamientos de alimentos, Transmisión y prevención de enfermedades gastrointestinales, se brindó el post test y los conocimientos de los vendedores incrementaron en un 82% en las 3 dimensiones, se da como conclusión que la intervención educativa tuvo como objetivo incrementar los conocimientos a los vendedores de comida preparada de manera que ellos brindaran alimentos de calidad para ser vendidos a sus comensales de manera segura .

**Palabras claves:** Intervención, prevención, educativa, enfermería, conservación, higiene.

## ABSTRACT

Prevention of gastrointestinal diseases is focused on developing and technical measures to prevent the onset of disease with the help of information provided by a trained staff to increase knowledge of the population with health strategies one educational interventions it is one of the most nursing professionals for their hospitality and community outreach is used.

This investigation quantitative study of pre experimental design aims to determine the influence of Educational Intervention sellers of prepared foods to increase their knowledge, the study site was in the market The Hermit in Independence presenting 13 positions prepared foods where the study population is 50 vendors, a survey consisting of 20 dichotomous questions depending on the size of the variable is performed, a pre-test where his is the low knowledge by 84% in questions laundering was taken hands, workplace cleaning, clothing, food preservation and transmission of gastrointestinal diseases. Practice hygiene and hand washing, conservation and storage of food, Transmission and prevention of gastrointestinal diseases, post-test and knowledge of sellers provided they increased by: to increase knowledge an educational intervention which has three dimensions was made 82% in the 3 dimensions is given in conclusion that educational intervention aimed to increase knowledge prepared food vendors so that they provide quality foods to be sold to diners safely.

**Keywords:** intervention, prevention, education, nursing, conservation, hygiene.