

Juan Kaneko

TEST DEL ROSAL

APLICACIÓN CLÍNICA Y ORGANIZACIONAL

Prólogo de
Silvia Querol



FONDO EDITORIAL
Universidad César Vallejo

TEST DEL *ROSAL*

APLICACIÓN CLÍNICA Y ORGANIZACIONAL

Test del rosal. Aplicación clínica y organizacional

©Juan Kaneko

©De esta edición, Universidad César Vallejo
Av. Alfredo Mendiola 6232, Panamericana Norte,
Los Olivos, Lima

Primera edición, julio de 2016
Primera reimpresión, noviembre de 2018

Tiraje: 600 ejemplares

Impresión: Multipress SAC
Av. Los gorriones 262, La Campiña. Chorrillos
Fecha de reimpresión: noviembre de 2018

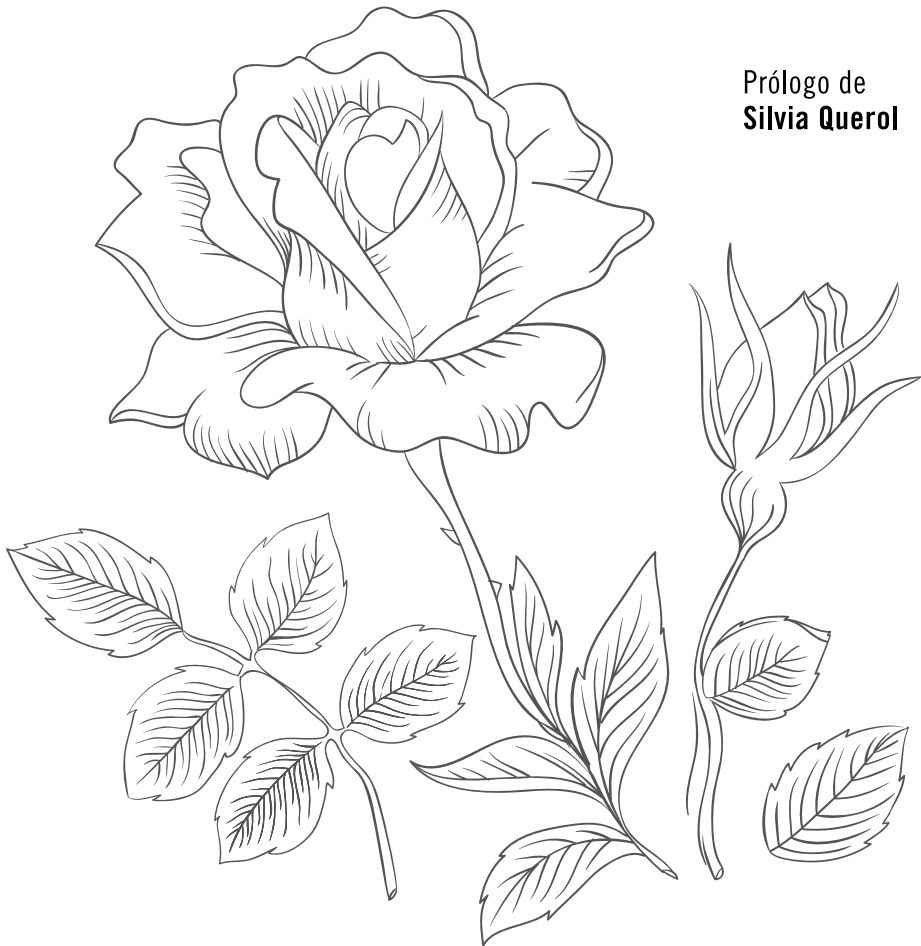
ISBN: 978-612-4158-56-8
Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú n.º 2018-16907

Todos los derechos reservados. La reproducción parcial o total de esta obra en cualquier tipo de soporte está prohibida sin la autorización expresa de los editores.

Juan Kaneko

TEST DEL ROSAL

APLICACIÓN CLÍNICA Y ORGANIZACIONAL



Prólogo de
Silvia Querol



FONDO EDITORIAL
Universidad César Vallejo

CONTENIDO

Introducción	9
Capítulo I: Descripción general	11
1.1. Ficha técnica.....	11
1.2. Fundamentación teórica.....	11
1.2.1. Antecedentes.....	11
1.2.2. Marco teórico.....	14
1.3. Descripción de la prueba.....	15
1.4. Material para la aplicación.....	17
Capítulo II: Administración del test del rosal	19
2.1. Condiciones ambientales.....	19
2.2. Consigna.....	19
2.2.1. Cómo responder a las preguntas	20
2.2.2. Cómo vencer las resistencias	20
2.2.3. Cómo responder a las preguntas acerca de la naturaleza del test	20
2.2.4. Caso especial.....	21
2.2.5. Historia y encuesta	21
2.3. Procedimiento	22
2.4. Normas de corrección y puntuación	22
2.4.1. Rubros cuantitativos	23
2.4.2. Rubros cualitativos	35
Capítulo III: Justificación estadística	47
3.1. Muestra normativa.....	47
3.2. Selección de los factores a evaluar por el <i>Test del rosal</i>	47
3.3. Selección de los indicadores iniciales.....	56
3.4. Estandarización de la administración	57
3.5. Definición de los indicadores cuantitativos.....	59
3.6. Validez.....	66
3.7. Asignación de indicadores del <i>Test del rosal</i> a los factores a evaluar	81
3.8. Formato de codificación.....	90
3.9. Confiabilidad test-retest por indicadores.....	94
3.10. Puntuaciones asignadas por factores	97
3.11. Confiabilidad test-retest por factores.....	119

3.12. Confiabilidad interjueces.....	120
3.13. Resumen del proceso de creación del <i>Test del rosal</i>	123
Capítulo IV: Normas para la interpretación	125
4.1. Estadística descriptiva	125
4.2. Baremos	126
Capítulo V: Interpretación	129
5.1. Rubros cuantitativos	129
5.1.1. Nivel gráfico	129
5.1.2. Nivel verbal	140
5.2. Rubros cualitativos	141
5.2.1. Nivel gráfico	141
5.2.2. Nivel verbal.....	150
Capítulo VI: <i>Test del rosal</i> y la persona bajo la lluvia	153
6.1. Análisis de los recursos defensivos con el <i>Test del rosal</i>	154
6.2. Comparación entre cantidad de rosas, espinas y riqueza del relato ..	155
6.3. Nivel de efectividad de los recursos defensivos	156
6.4. Indicadores de mecanismos defensivos	158
6.5. Casos ilustrativos	162
Capítulo VII: Análisis de casos	173
Referencias	213
Anexos	215
Anexo 1. Protocolo de codificación del <i>Test del rosal</i>	215
Anexo 2. Ejemplos.....	220

INTRODUCCIÓN

Uno de los desafíos que afrontan los profesionales de la salud mental es el de realizar un proceso de evaluación preciso que les permita tomar decisiones correctas. En nuestro afán de afinar la precisión de nuestros resultados, apelamos a una serie de técnicas de evaluación como la observación, la entrevista y, por supuesto, las pruebas psicológicas. Como lo más importante es contar con una muestra de conducta válida y confiable, solemos emplear varias técnicas a la vez, escogiendo aquellas que nos brindan mayor seguridad y que nos han demostrado, en el tiempo, que son certeras. Una de las herramientas más empleadas por su eficacia y nivel de profundidad, son las pruebas proyectivas, instrumentos especialmente sensibles para revelar aspectos inconscientes del evaluado, que provocan una variedad de respuestas multidimensionales. Su característica esencial es que está formado por material poco estructurado, que dificulta la aparición del fenómeno de deseabilidad social y, por ende, del falseamiento.

Dentro de la gama de pruebas proyectivas, aquellas de tipo gráfico son las más empleadas, debido a que son económicas (ahorran tiempo y dinero), son simples y sencillas (no requiere de material complejo), son de fácil aplicación (esto implica fácil registro de respuestas) y evalúan con rapidez muchos aspectos de la personalidad. Entre las pruebas más conocidas tenemos al dibujo de la figura humana, la persona bajo la lluvia, el árbol y la casa, pero es justamente la masificación de su aplicación lo que ha generado que se difundan los criterios de interpretación, sobre todo en el ámbito organizacional y forense, provocando que los resultados no siempre sean correctos.

Es así como el *Test del rosal. Aplicación clínica y organizacional* surge en respuesta a esta necesidad de ir renovando constantemente la batería de instrumentos de evaluación. La idea original proviene de la técnica de la fantasía del rosal, creada por el psicoterapeuta gestáltico John Stevens (1971), para lograr que sus pacientes se identifiquen con dicho elemento y puedan darse cuenta de los cambios que deben realizar en sí mismos sin experimentar la angustia que implica tomar conciencia de sus aspectos poco adaptativos. Posteriormente, esta idea fue recogida por Oaklander (1978), Allan y Crandall (1986) y Mc Keown y Thomas (1988, citado por Sheller, 1994) para examinar la personalidad en población infantil.

Al analizar los elementos que conforman el dibujo de un rosal se puede llegar a la conclusión de que es un estímulo con mucho potencial para el psicodiagnóstico, no solo de niños, sino de adultos. Realizando una búsqueda

de bibliografía relacionada con el tema, encontré que era escasa la información disponible para el análisis del dibujo del rosal en población adulta, pues se limitaba a algunas hipótesis interpretativas que no contaban con sustento empírico. Ello dio inicio al proceso de creación de un sistema de análisis del rosal válido y confiable.

El planteamiento inicial era que el rosal tiene un mecanismo de defensa natural frente a los peligros del entorno: sus espinas, y por lo tanto la presencia de este mecanismo en el dibujo sería un indicador del tipo de recurso empleado por el evaluado para enfrentarse a las presiones. Luego de un año de investigación, he podido confirmar la hipótesis de trabajo inicial, corroborando lo expuesto por Karl Koch (1962), quien afirmó que el rosal es la planta con mayor simbolismo y potencial proyectivo, ya que permite tener una imagen muy completa del evaluado.

Finalmente, pongo a disposición de la comunidad científica este manual, dejando abierta la posibilidad a nuevos aportes e investigaciones que enriquezcan aún más al *Test del rosal*.