

**FACULTAD DE EDUCACIÓN E IDIOMAS**



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**El sobrepeso-obesidad y su relación con las actividades físicas en los estudiantes del tercer grado de primaria de la Institución Educativa “Luis Felipe Subauste del Río” – Huaral, 2014**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADO EN EDUCACIÓN**

**AUTOR:**

Br. Seferino Juan Calvo Robles

**ASESOR:**

Mgr. Cusy Marcela Reyes Carhuajulca

**PROGRAMA DE COMPLEMENTACIÓN UNIVERSITARIA Y  
TITULACIÓN**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Atención integral al infante, niño y al adolescente.

**PERÚ - 2015**

## **Dedicatoria**

A la memoria de mi Sr. padre Valerio Calvo Rímac, y especialmente a mi hija Yarixa.

El Autor

## **Agradecimiento**

A todos los docentes de la Universidad César Vallejo, y a las personas que me brindaron su apoyo para realizar este trabajo.

## **Presentación**

Señores miembros del jurado:

Pongo a su disposición la tesis titulada “El sobrepeso-obesidad y su relación con las actividades físicas en los estudiantes del tercer grado de primaria de la institución educativa Luis Felipe Subauste del Río, Huaral, 2014.”. En cumplimiento a las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos para optar el título de Licenciado en Educación de la Universidad “Cesar Vallejo”.

El documento consta de cuatro capítulos: Capítulo I: problemas de la investigación, Capítulo II: Marco teórico, Capítulo III: Marco metodológico, Capítulo IV: Resultados, Finalmente las conclusiones, sugerencias, además de referencias bibliográficas y anexos.

En busca que esta tesis se ajuste a las exigencias establecidas con todo trabajo científico, esperamos sus sugerencias para mejorar la calidad de nuestro trabajo.

Atentamente:

El Autor

## Índice

	<b>Págs.</b>
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	iv
Índice	v
Índice de tablas	vii
Índice figuras	viii
Resumen	ix
Abstrac	x
Introducción	xi
<b>I.PROBLEMAS DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1. Planteamiento del problema	13
1.2. Formulación del problema	15
1.3. Justificación	15
1.4. Limitaciones	16
1.5. Objetivos	17
1.5.1. General	17
1.5.2. Específicos	17
<b>II.MARCO TEÓRICO</b>	
2.1. Antecedentes	19
2.2. Bases teóricas	22
2.3. Definición de términos	30
<b>III.MARCO METODOLÓGICO</b>	
3.1. Hipótesis	33
3.2. Variables	33
3.2.1. Definición conceptual	33
3.2.2. Definición operacional	34
3.3. Metodología	35
3.3.1. Tipo de estudio	35
3.3.2. Diseño	35
3.4. Población y muestra	36

3.5. Método de investigación	37
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	37
3.7. Métodos de Análisis de datos	41
<b>IV.RESULTADOS</b>	
4.1. Descripción	43
4.2. Discusión	53
CONCLUSIONES	56
SUGERENCIAS	57
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	59
ANEXOS	63

## Índice de Tablas

	<b>Págs.</b>
Tabla 1. Variable V1: sobrepeso - obesidad	34
Tabla 2. Ficha para medir el ICM	
Tabla 3. Validación de expertos	62
Tabla 4. Variable 1.	64
Tabla 5. Estadísticos de fiabilidad sobrepeso-obesidad	
Tabla 6. Estadísticos de fiabilidad de la variable actividad física	
Tabla 7. Estadísticos de fiabilidad de las preguntas de las dos variables	
Tabla 8. Recursos estadísticos	
Tabla 9. Sobrepeso-obesidad	
Tabla 10. Actividad física	
Tabla 11. Actividad en el curso de educación física.	
Tabla 12. Actividad al desplazarse	
Tabla 13. Actividad en el tiempo libre	
Tabla 14. Distribución de datos para la prueba de normalidad, según Shapiro-Wilk, para el sobrepeso-obesidad y la actividad física	
Tabla 15. Prueba de hipótesis general	
Tabla 16. Prueba de la hipótesis 1	
Tabla 17. Prueba de hipótesis específica 2	
Tabla 18. Prueba de hipótesis específica 3	

## Índice de Figuras

	<b>Págs.</b>
Figura 1. Sobrepeso-obesidad	
Figura 2. Actividad física	
Figura 3. Actividad en el curso de educación física	
Figura 4. Actividad al desplazarse	
Figura 5. Actividad en el tiempo libre	
Figura 6. Relación entre sobrepeso-obesidad y la actividad física	



## Resumen

En la investigación el sobrepeso – obesidad y la actividad física en los estudiantes del tercer grado de educación primaria de la Institución Educativa Luis Felipe Subauste Del Río de Huaral 2014. El objetivo de la presente investigación fue determinar la relación que existe entre el sobrepeso-obesidad y la actividad física en los estudiantes del tercer grado de primaria de la Institución Educativa “Luis Felipe Subauste del Rio” – Huaral, 2014.

La investigación se desarrolló bajo un diseño descriptivo correlacional con enfoque cuantitativo. Se utilizó el método descriptivo y la muestra lo conformaron 30 estudiantes del Tercer grado de primaria. Para mejorar la información requerida, previamente a los instrumentos se validaron y se demostró la validez y confiabilidad, mediante la técnica de opinión de expertos y el alfa de Cronbach. Se utilizó la técnica de la encuesta y su instrumento el cuestionario para determinar el sobrepeso - obesidad.

En la presente investigación se arribó a la conclusión que existe una correlación positiva alta (Rho de Spearman 0,811) entre el sobrepeso-obesidad y la actividad física en los estudiantes del tercer grado de primaria de la Institución Educativa “Luis Felipe Subauste del Rio” – Huaral, 2014. Por donde se demuestra el objetivo general y la hipótesis general del estudio.

**Palabras claves:** Sobrepeso, obesidad, actividad física, Índice de masa corporal

## **Abstract**

In research overweight - . Obesity and physical activity in the third grade students of elementary education of School Luis Felipe Del Rio Subauste Huaral 2014 The objective of this investigation was to determine the relationship between overweight - obesity and physical activity in the third grade students of Junior High school "Subauste Luis Felipe del Rio " - Huaral, 2014.

The research was conducted under a correlational descriptive design with a quantitative approach. The descriptive method was used and the sample was made up of 30 students' third grade. To improve the required information, previously validated instruments and the validity and reliability was demonstrated using the technique of expert opinion and Cronbach's alpha. The art of the survey instrument and the questionnaire was used to determine overweight - obesity.

In the present investigation it came to the conclusion that there is a high positive correlation (Spearman's rho 0.811) between overweight, obesity and physical activity in the third grade students of Junior High School "Luis Felipe Subauste del Rio" - huaral , 2014. Dende demonstrated on the overall goal and the general hypothesis of the study.

**Keywords:** overweight, obesity, physical activity, body mass index