



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Programa Ewayá para la Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia de
Pareja en Huamachuco

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

Espir Calderón Indhira Leyla
(0000-0002-2836-7010)

ASESORES:

Dra. Karla Azabache Alvarado
(0000-0003-3567-4606)

Dr. José Francisco Rodríguez Julca
(0000-0001-5438-0692)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia

Trujillo-Perú

2019

RESUMEN

En esta investigación se pretende demostrar el efecto que tiene un programa de intervención denominado “Ewaya” sobre la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia. Participaron 20 mujeres que previamente fueron evaluadas para medir el nivel de violencia que viven y la presencia de la variable dependencia emocional, siendo en máximo permitido un nivel medio alto, a estas se distribuyeron en dos grupos: Experimental (50%) y Control (50%). Se utilizó un diseño de investigación cuasi-experimental con grupo control y se utilizó como medida de la dependencia emocional el CDE. Los resultados obtenidos en la aplicación demostraron cambios estadísticamente significativos y de efecto grande ($d_{\text{COHEN}} > .80$) en las medidas posttest- con respecto al pretest, de la dependencia emocional y sus dimensiones: ansiedad de separación, expresión límite, modificación de planes, miedo a la soledad y búsqueda de atención, siendo menor la media después de que se aplicara el programa. En el grupo control las medidas aumentaron ligeramente o se mantenían iguales después de pasado el periodo sin recibir intervenciones. Los datos sugieren que el programa es efectivo para reducir los niveles de dependencia emocional.

Palabras Clave: Ewayá, Programa de Intervención, Dependencia Emocional, Violencia de Pareja, Mujeres.

ABSTRACT

This research aims to demonstrate the effect of an intervention program called "Ewaya" on emotional dependence on women victims of violence. Twenty women participated who were previously evaluated to measure the level of violence they live and the presence of the emotional dependence variable, being a maximum medium high level allowed, these were divided into two groups: Experimental (50%) and Control (50%). A quasi-experimental research design with control group was used and CDE was used as a measure of emotional dependence. The results obtained in the application showed statistically significant changes and large effect ($d_{COHEN} > .80$) in the post-test measures with respect to the pretest, emotional dependence and its dimensions: separation anxiety, limit expression, modification of plans, fear to loneliness and seeking attention, the average being lower after the program was applied. In the control group the measures increased slightly or stayed the same after the period without receiving interventions. The data suggested that the program is effective in reducing levels of emotional dependence.

Keywords: Ewayá, Intervention Program, Emotional dependence, Couple violence, Women.