



ESCUELA DE POSTGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN ARQUITECTURA

**“Modelo de espacios públicos recreativos para la reinserción de drogadictos
rehabilitados en la Ciudad de Lambayeque”**

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Maestro en Arquitectura

AUTOR:

Br. Carlos Wilfredo Suclupe Timana (ORCID: 0000-0003-3741-8331)

ASESOR:

Mg. Nilthon Pisfil Benites (ORCID: 0000-0002-22275-7106)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Urbanismo sostenible

Chiclayo – Perú

2019

Dedicatoria

Dedico esta tesis a mis queridos padres Carlos Suclupe Millan y Rosa Timana Acosa, que siempre me apoyaron incondicionalmente para lograr culminar esta maestría.

A mi amada novia Angelita C., por su esfuerzo, apoyo y por creer en mi capacidad, siempre ha estado brindándome su comprensión, cariño y amor.

A mis adorables hermanas por el apoyo que siempre me brindaron día a día en el transcurso de este programa.

Agradecimiento

Gracias a Dios por permitirme tener y disfrutar a mi familia, gracias a mi familia y a mi novia por apoyarme en cada decisión y proyecto, gracias a la vida porque cada día me demuestra lo hermosa que es la vida y justa que puede llegar a ser; gracias a aquellas personas que participes de este proceso con su granito de arena. Gracias por creer en mí y gracias a Dios por permitirme vivir y disfrutar de cada día.

Este es un momento muy especial que espero, perdurará en el tiempo, no solo en la mente de las personas a quienes agradecí, si no tan bienes a quienes invirtieron su tiempo para echarle una mirada a esta tesis; a ellos les agradezco con todo mi ser.

Gracias a ti, que estas leyendo esto.

Página del jurado



DICTAMEN DE SUTENTACIÓN DE TESIS

EL BACHILLER: Suclupe Timana Carlos Wilfredo

Para obtener el Grado Académico de **Maestro en Arquitectura**, ha sustentado la tesis titulada:

"MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS RECREATIVOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE"

Fecha: 18 Agosto del 2019

Hora: 07:00 pm

JURADOS:

PRESIDENTE: MBA. Tania Yasely Mendoza Banda

Firma:

SECRETARIO: Mg. Mario Uldarico Vargas Salazar

Firma:

VOCAL : Mg. Nilthon Ivan Pisfil Benites

Firma:

El jurado evaluador emitió el dictamen de:

APROBADO POR EXCELENCIA

Habiendo encontrado las siguientes observaciones en la defensa de la tesis

Recomendaciones sobre la tesis:

Note: El tesista tiene un plazo máximo de 15 días, contabilizados desde el día siguiente a la sustentación, para presentar la tesis habiendo incorporado las recomendaciones formuladas por el jurado evaluador

Declaratoria de autenticidad

Yo Carlos Wilfredo Suclupe Timana, egresado del programa de maestría en arquitectura, de la Universidad César Vallejo SAC, Chiclayo, identificado con DNI N° 48056722

DECLARO BAJO JURAMENTO QUE:

1. Soy autor (a) de la tesis titulada "MODELO DE ESPACIOS PUBLICOS RECREATIVOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE"
2. La misma que presento para optar el grado de maestro en arquitectura
3. La tesis presentada es auténtica, siguiendo un adecuado proceso de investigación, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.
4. La tesis presentada no atenta contra derechos de terceros.
5. La tesis no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo a título profesional.
6. Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falsificados, ni duplicados, ni copiados.

Por lo expuesto, mediante la presente asumo frente la universidad cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido de la tesis, así como por los derechos sobre la obra y/o invención presentada. En consecuencia, me hago responsable frente a la universidad y frente a terceros, de cualquier daño que pudiera ocasionar a la universidad o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causa en la tesis presentada.

De identificarse algún tipo de falsificación o que la investigación haya sido publicada anteriormente; asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad Cesar Vallejo S.A.C. Chiclayo; por lo que, la universidad podrá suspender el grado y denunciar tal hecho ante las autoridades, ello conforme a la ley 27444 del Procedimiento Administrativo General.

Chiclayo, 18 de agosto 2019


Bach. Arq. Carlos Wilfredo Suclupe Timana
DNI: 48056722

Índice

| | |
|--|-----|
| Dedicatoria..... | ii |
| Agradecimiento..... | iii |
| Página del jurado | iv |
| Declaratoria de autenticidad | v |
| Índice | vi |
| RESUMEN | ix |
| ABSTRACT | x |
| I.INTRODUCCIÓN..... | 1 |
| II. MÉTODO..... | 23 |
| 2.1 Tipo y diseño de investigación..... | 23 |
| 2.2 Escenario de estudio..... | 28 |
| 2.3 Población..... | 29 |
| 2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos..... | 29 |
| 2.4.1 Técnicas | 29 |
| 2.4.2 Instrumentos..... | 29 |
| 2.5 Procedimiento | 30 |
| 2.6 Método de análisis de información | 32 |
| 2.7 Aspectos éticos..... | 39 |
| III. RESULTADOS | 40 |
| IV. DISCUSIÓN..... | 44 |
| V. CONCLUSIONES | 52 |
| VI. RECOMENDACIONES | 53 |
| REFERENCIAS | 54 |
| ANEXOS | 56 |
| Autorización para publicación de tesis | 82 |
| Acta de aprobación de originalidad | 83 |
| Reporte de turnitin | 84 |
| Autorización de la versión final del trabajo de investigación..... | 85 |

Índice de Figuras

| | |
|---|----|
| Figura 1: Sección de Condicionantes Térmicos para los espacios públicos..... | 11 |
| Figura 2: Proporción de la calle – Escala urbana..... | 12 |
| Figura 3: Collage de Paisaje Urbano | 13 |
| Figura 4: Espacios públicos seguros | 14 |
| Figura 5: Barrera antirruido como elemento natural..... | 14 |
| Figura 6: Tipos de árboles con capacidad de absorción de CO2 | 15 |
| Figura 7: Área verde de forma ergonómica | 16 |
| Figura 8: Sistemas de bandas funcionales | 16 |
| Figura 9: Boceto de bucle causa - efecto - causa | 23 |
| Figura 10: Modelo teórico de investigación | 24 |
| Figura 11: Generación del modelo problémico y teórico | 25 |
| Figura 12: Generación del modelo teórico practico de propuesta | 26 |
| Figura 13: Generación del modelo practico de propuesta | 27 |
| Figura 14: Escenario de estudio | 28 |
| Figura 15: Identificación de tratamiento cognitivo conductual para adicciones | 32 |
| Figura 16: Identifica las actividades recreativas y de ocio para la rehabilitación..... | 33 |
| Figura 17: Identifica el modelo de inclusión social | 34 |
| Figura 18: Identifica la forma y organización de los espacios públicos | 35 |
| Figura 19: Lugares de micro comercialización y consumo de drogas | 36 |
| Figura 20: Ubicación de comunidades de rehabilitación de drogodependientes | 37 |
| Figura 21: Identifica inseguridad ciudadana y control policial..... | 38 |
| Figura 22: Estructura la población drogodependiente | 41 |
| Figura 23: Estructura los Espacios públicos inseguros..... | 43 |
| Figura 24: relación de la discusión y componente primarios | 45 |
| Figura 25: Modelo teórico de interconexión de espacios públicos..... | 46 |
| Figura 26: Plan general - propuesta | 47 |
| Figura 27: propuesta parque equipamiento deportivo | 49 |
| Figura 28: propuesta parque barrial | 50 |
| Figura 29: Propuesta parque vecinal..... | 51 |
| Figura 30: Solicitud de información red salud Lambayeque | 56 |
| Figura 31: Solicitud de información a la comisaria PNP Lambayeque | 57 |
| Figura 32: Validación de instrumentos - encuesta | 58 |

| | |
|--|----|
| Figura 33: Validación de instrumentos - ficha de campo | 59 |
| Figura 34: Cuadro estructurar la población drogodependiente..... | 79 |
| Figura 35: Estructura los espacios públicos inseguros | 80 |

Índice de Tablas

| | |
|--|----|
| Tabla 1: Actividades que se realizan en el área psicosocial | 17 |
| Tabla 2: Actividades para fortalecer el área laboral - ocupacional..... | 18 |
| Tabla 3: Actividades para fortalecer el área reeducativa y formativa | 19 |
| Tabla 4: Actividades para fortalecer el área física - deportiva | 20 |
| Tabla 5: Actividades para fortalecer el área lúdica - cultural | 20 |
| Tabla 6: Operacionalización y operativización de variables | 31 |

RESUMEN

Lambayeque, es una de las ciudades que viene siendo afectada por un grave problema como es la drogadicción y las secuelas como lo es la inseguridad en sus espacios públicos recreativos. El presente estudio tiene por objetivo proponer un modelo de espacios públicos recreativo para la reinserción de drogadictos rehabilitados de la ciudad de Lambayeque, para ello se establece una investigación de tipo cualitativa, la cual parte de un modelo problemático, para ser llevado a un modelo teórico práctico y finalmente realizar un modelo práctico de propuesta; teniendo como principales participantes a los centros de apoyo de rehabilitación para drogadictos de la ciudad; los instrumentos utilizados serán la investigación de campo a través de fichas para la evaluación morfológica de cada lugar en estudio, y la investigación de gabinete apoyador por la elaboración de planos de análisis, todo esto siendo validado por el juicio de expertos.

Los principales resultados obtenidos a través de la investigación nos indica que los lugares de consumo y áreas abandonas son los componentes más influyentes para identificar a la población drogodependiente, representa el 46% de peligrosidad e inseguridad ciudadana, así mismo tenemos que los parques barriales y vecinales son aquellos que presentan mayores deficiencias e inseguridad, calidad y confort, representando el 58% de la totalidad de los espacios públicos en la ciudad de Lambayeque. En conclusión, se logró identificar la población drogodependiente, sus principales problemas sociales que afectan a la ciudad y se identificó un modelo de rehabilitación y reinserción, considerando a los espacios públicos como un ente revitalizador que ayude a través de espacios físicos a los diferentes tratamientos tanto conductuales, físicos, terapéuticos y actividades de ocio generando parques en diferentes escalas barriales, vecinales o equipamientos deportivos confortables y de reinserción social para drogadictos rehabilitados.

Palabras claves:

Espacio público, drogadictos, revitalizador, reinserción social.

ABSTRACT

Lambayeque, is one of the cities that has been affected by a serious problem such as drug addiction and the consequences such as insecurity in its recreational public spaces. The purpose of this study is to propose a model of recreational public spaces for the reintegration of rehabilitated drug addicts from the city of Lambayeque, for this purpose a qualitative research is established, which starts from a problematic model, to be taken to a theoretical model I practice and finally make a practical model of proposal; having as main participants the rehabilitation support centers for drug addicts in the city; The instruments used will be field research through files for the morphological evaluation of each place under study, and supportive cabinet research for the elaboration of analysis plans, all this being validated by the expert judgment.

The main results obtained through the investigation indicate that the places of consumption and abandoned areas are the most influential components to identify the drug-dependent population, represents 46% of danger and citizen insecurity, likewise we have that neighborhood and neighborhood parks they are those that present greater deficiencies and insecurity, quality and comfort, representing 58% of all public spaces in the city of Lambayeque. In conclusion, it was possible to identify the drug-dependent population, its main social problems that affect the city, and a rehabilitation and reintegration model was identified, considering public spaces as a revitalizing entity that helps the different treatments through physical spaces Behavioral, physical, therapeutic and leisure activities generating parks in different neighborhood, neighborhood or comfortable sports facilities and social reintegration for rehabilitated drug addicts.

Keywords:

Public space, drug addicts, revitalizer, social reintegration.

I. INTRODUCCIÓN

(UNODC, 2018) En el mundo, el cultivo de coca tiene gran relevancia en América, es así como Colombia es el mayor productor de esta planta con el 68.5% del área del cultivo mundial que son 146.000 hectáreas; mientras tanto en Perú se tiene 43.900 hectáreas que representa al 21% de la superficie mundial dedicada a este sembrío.

En cuanto a la población consumidora de cannabis o marihuana se estima en 192,2 millones de personas. Así mismo la confiscación de esta hierba alcanzo mas de 4.500 toneladas en el año 2016; la gran mayoría se incautó en el continente americano teniendo un 39% en América del norte y un 23 % en América del sur, América central y el caribe.

Por otro lado el consumo de las drogas traen como consecuencia problemas sociales siendo uno de los factores más relevantes en los índices de delincuente e inseguridad ciudadana, es por eso que en el Perú, el 83.6% de los ciudadanos se siente inseguro en espacios públicos, según revelo la encuesta nacional especializada sobre Victimización (INEI, 2017) esto nos lleva a una de las más grandes problemáticas del país, como es la inseguridad ciudadana que muchas veces viene acompañado de otros factores como la delincuencia, el maltrato físico y psicológico, actos criminales y un tema importante que vamos a desarrollar en esta investigación como es la drogadicción y su influencia en los espacios públicos convirtiéndolos en inseguros.

Según los especialistas en programas de rehabilitación y tratamientos de drogas, comentan que cada vez aumenta más la población drogodependiente entre las edades de 12 a 65 años, siendo captada las personas menores en las afueras de los colegios y con mucha más frecuencia los parques abandonados, teniendo un valor alto de incidencia en el consumo de estas drogas, presentándose altamente peligroso para los pobladores o ciudadanos aledaños a los espacios públicos recreativos.

En este contexto, la presente investigación se orienta en la valoración de la calidad y seguridad de los espacios públicos recreativos de la ciudad de Lambayeque, así mismo conocer los aspectos conductuales de las personas rehabilitadas en adicciones, con el objetivo de proponer un modelo de espacios públicos recreativos de reinserción social para drogadictos rehabilitados en la ciudad de Lambayeque.

Se parte desde los hallazgos en la literatura, en donde se aprecian los antecedentes de una percepción de inseguridad del espacio público recreativo, enfatizando las variables en lugares de incidencia de drogadicción y situacionales como el mobiliario, la iluminación, la accesibilidad, entre otros. También se tiene en cuenta teorías acerca de las personas drogadictas rehabilitadas como el cognitivo conductual y la inclusión social.

Finalmente, a partir de la evidencia empírica, los hallazgos en los estudios previos, teorías encontradas, y las entrevistas realizadas en las comunidades o centro de rehabilitación de la ciudad, se formula una nueva teoría y respuesta al problema, recomendando un modelo de espacios públicos recreativos de reinserción social para drogadictos rehabilitados en la ciudad de Lambayeque.

En el marco de nuestra realidad problemática podemos presenciar, en el ámbito internacional, según el (PNUD, 2014) nos dice que, en la ciudad incide mucho en un factor de riesgo importante para la población como lo es la inseguridad, este problema se alimenta básicamente de la deficiencia y mala calidad de diseño de los espacios públicos, también de la ubicación, accesibilidad, iluminación, así mismo de la falta del planeamiento urbano que tienen las ciudades. Por otro lado, la inseguridad urbana afecta sin duda alguna a los espacios públicos, evitando que la población sienta el arraigo de los mismos, impidiendo la apropiación de la colectividad. Hay que destacar que es una problemática real que afecta la convivencia social entre las ciudades de América latina.

Es por esto que muchos ciudadanos latinoamericanos y sobre todo en el Perú, muestran de manera muy particular la relación que existe entre la problemática de la inseguridad ciudadana y la drogadicción. Es por ello que estudios fundados en test biológicos en personas detenidas se encuentran resultado con tasas muy elevadas del consumo de alguna sustancia psicoactiva o droga y manifiestan una gran posibilidad de cometer un delito o de reincidir. Teniendo como a uno de sus principales factores en donde pueden delinquir y consumir drogas es en los espacios públicos inseguros y deshabitados que se tornan en lugares silenciosos y oscuros, los cuales se ofrecen como guaridas para malhechores.

En nuestro país, uno de los principales problemas sociales es la inseguridad ciudadana teniendo en el consumo de drogas su principal fuente de alimento, según (CEDRO, 2018), en su informe El Problema de las Drogas en el Perú 2018, entre las drogas de mayor consumo en nuestro país tenemos al: alcohol, cigarros, marihuana, cocaína (PBC), terocal y otros alucinógenos, esta problemática ha sido dejada por nuestras autoridades, a pesar de ser uno de los 22 países con mayor demanda en producción de drogas a nivel mundial

y el segundo mayor productor de cocaína. En el Perú son más de 200 mil personas adictas al consumo de sustancias psicoactivas, esto es más frecuente en la población con edades de 12 a 64 años, además convirtiéndose en un problema de salud pública que tiene un gran efecto social negativo como la delincuencia en los espacios públicos generando la inseguridad de la población.

Acercándonos a nuestra realidad, según el último reporte de DEVIDA en Lambayeque niños de ocho años ya han consumido drogas, una cifra alarmante que debería reformar las acciones preventivas en los colegios de todo el departamento, los especialistas explican que la droga más asequible para los menores es la marihuana, estupefaciente vendido por inescrupulosos en las afueras de los colegios y en parques abandonados. Es así que los propios habitantes de la ciudad de Lambayeque señalan el faltante de áreas y actividades de recreación, lo cual es causa de exclusión social, variable que siempre se asocia a mayor inseguridad ciudadana.

Como **antecedentes internacionales** tenemos:

La integración sociolaboral de drogodependientes. Premisas de intervención. Salud y drogas, vol. 7, num. 1, 2007. Instituto de Investigación de Drogodependencias. España. En donde hace referencias a la inserción laboral, que debe trabajarse desde el primer instante en que la persona decide iniciar el tratamiento de rehabilitación, además de las terapias para la abstinencia, se debe potenciar capacidades distintas en el desarrollo del proceso que sirvan para la reinserción sociolaboral una vez concluido el tratamiento. También es importante trabajar con la sociedad para integrar nuevos criterios de como acoger al sujeto excluido, esto permite facilitar la integración social, se tiene que poner mucho énfasis en el trabajo de formar una sociedad integradora, con esto se logra mejorar aspectos fundamentales de las personas rehabilitadas como lo es principalmente el empleo, seguido del grado de participación y función dentro de la sociedad, establecer nuevas redes comunitarias con el fin de reinventarse y recrearse de manera personal. Los estudios, planes, propuestas de inserción, se tienen que trabajar de forma interdisciplinaria con el debido grado de responsabilidad moral, social y profesional, para conseguir el escenario deseado que es la integración sociolaboral de drogodependientes, evitando procesos sociales crónicos. (Rodríguez, 2007)

Evaluación del espacio público indicadores experimentales para la fase de proyecto. Trabajo de investigación de doctorado programa periferias, sostenibilidad y vitalidad urbana. Departamento de urbanística y ordenamiento del territorio. Escuela técnica superior de arquitectura de Madrid. España. Este trabajo se

encuentra dividido en tres partes, la primera trata acerca de las recomendaciones para la calidad del espacio público en la fase de proyecto en donde hace mención a 10 enunciados entre ellos tenemos; la intervención de los beneficiarios en la disposición de los espacios públicos; inserción de la naturaleza en la red de espacios públicos; usos vitalizadores; confort climático y acústico; reutilización de las áreas verdes; implantación respetando la topografía; legibilidad urbana; conectividad y accesibilidad peatonal; adaptación al lugar de los elementos urbanos. En su segunda parte se refiere a la propuesta de indicadores experimentales para la evaluación del espacio público, teniendo dos grandes indicadores, el primero el índice de convivencialidad y segundo el índice de la calidad del espacio público. La tercera y última parte realiza la aplicación de los indicadores a las propuestas urbanísticas del proyecto europeo ECOCITY (desarrollo urbano mediante estructuras apropiadas para un transporte sostenible).

El proyecto ECOCITY tiene por metodología implantar una propuesta con estrategias de planificación asociadas a la problemática del transporte en todos los niveles jerárquicos dentro de una ciudad, como resultado se obtiene 36 indicadores que ayudan a la evaluación de los espacios públicos estableciendo criterios dentro del área de la estructura urbana. (Hernandez, 2005)

Como antecedentes Nacionales tenemos:

El problema de las Drogas en el Perú 2018. Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas (CEDRO). Lima, Perú. En el estudio en mención hace referencia a los diversos problemas que guardan relación con las drogas. La Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (UNODC) considera que unos 250 millones de personas a nivel mundial consumen drogas y que el 29.5 millones de personas con problemas de drogadicción presentan trastornos a consecuencia de las drogas.

Los altos índices de mortalidad a causa del uso de drogas son altos, así mismo las secuelas económicas, higiénicas y sociales. El fenómeno de drogadicción es muy difícil de controlar ya que cuenta con diversas fases empezando por el cultivo de coca, la transformación en drogas, la micro y macro comercialización de drogas, hasta llegar al consumo de estas sustancias. Por otro lado, representan ciertas situaciones adversas para el desarrollo del país como son daños en la salud pública, corrupción, violencia e inseguridad ciudadana, lavado de dinero, afectación política, económica, ecológicas y sociales que ponen en riesgo el desarrollo de una comunidad o nación.

Nuestro país es uno de los países de mayor demanda productiva en cuanto a drogas a nivel mundial, esto favorece a la micro y macro comercialización de estas drogas, tanto al interior del Perú como al extranjero.

La situación del problema de derogación en el Perú, es bastante desalentador ya que va en aumento la población drogodependiente y con ello el deterioro personal, familiar y comunitario en aspectos de salud física y mental, complementado con problemas de violencia, delincuencia y disgregación social.

El estudio en mención, logra una visión general con diferentes aspectos de la drogadicción, para generar un impacto positivo dentro de la sociedad, atrayendo distintos grupos de interés que enfrente el problema de las drogas con la finalidad de promover la vida lícita dentro de la ciudad. (Vassiliaqui, 2018).

Construcción de la ciudadanía mediante el uso cotidiano del espacio público. Tesis para optar el grado de magister en sociología con mención en desarrollo. Pontificia universidad católica del Perú. Lima, Perú. Este trabajo es un estudio de la calle peatonal el “Jirón de la Unión”, del centro de Lima. El cual tiene por objetivo indagar la relación entre el ciudadano y la ciudad, así mismo los habitantes y el espacio público. En la ciudad de Lima son muy escasas las pasajes peatonales, y el Jirón de la Unión es una de ellas, convirtiéndose en un ente de atracción para el público, teniendo un constante cambio a través del tiempo. En este momento el jirón se logra consolidar como un espacio público que cumple sus funciones de encuentro y socialización pero esto se logró luego de la recuperación de la informalidad que lo acogía con el comercio ambulatorio e informal. A raíz de su recuperación, genera nuevos espacios transitorios que utilizan las personas a diario, aquellos usuarios procedentes del distrito de Lima central, Lima Este, Lima Norte, Lima sur y el Callao. A lo largo del Jirón de la Unión se establecen ciertas actividades como son con el descanso, encuentro, esparcimiento y contacto, teniendo cierto grado de intensidad dependiendo de la época del año, pero se testifica el claro hecho de uso colectivo del espacio público. (Burneo, 2010)

En el **marco teórico**, podemos encontrar cuatro teorías que se desarrollan a continuación:

Teoría cognitivo conductual

La terapia Cognitiva Conductual (TCC), es un procedimiento que ayuda a los pacientes a cambiar sus pensamientos, emociones, conductas y respuestas fisiológicas disfuncionales que sirven para batallar los problemas de la drogadicción.

El tratamiento se compone a través de diversas prácticas, posterior a las evaluaciones de características biopsicosociales del sujeto, teniendo en cuenta su compromiso y colaboración, así mismo de sus familiares o más allegados. La TCC, tiene una duración habitual de 10 a 20 sesiones, en donde los pacientes empiezan a considerar síntomas en un periodo de 4 o 6 semanas de iniciado el procedimiento. (Gonzales Salazar, 2009).

El manejo del **craving** (deseo intenso de consumir drogas), es muy determinante para el tratamiento, siendo un factor relevante en el abandono terapéutico por sus pensamientos, sentimientos y conducta que muestra durante el periodo de abstinencia, que puede hacer que el paciente deje la rehabilitación y sufra una recaída. Siendo un problema significativo para las personas drogodependientes, teniendo influencia clínica y médica a través de los fármacos.

Beck y Clos (1999) señalan cuatro tipologías de Craving que se muestran de la siguiente manera:

-) Respuesta a los síntomas de abstinencia: nos lleva a bajar los niveles de satisfacción que se tiene al momento de consumir drogas, por otro lado, aumenta el efecto del malestar interno al no consumir drogas.
-) Respuesta a la falta de placer: la automedicación es una de las falencias o debilidades de las personas drogodependientes, esto acontece por una respuesta al tratar de cambiar su estado de ánimo, estando en una fase de aburrimiento.
-) Respuesta “condicionada” a las señales asociadas con drogas: esto sucede cuando el sujeto relaciona ciertos estímulos o condicionantes en la que se haya obtenido una distinción por el uso de drogas, llevando a un cuadro de ansiedad.
-) Respuesta a los deseos hedónicos: es la asociación del uso de drogas añadida a nuevas prácticas, en particular podemos decir que cuando se armoniza el sexo y drogas, se instala una nueva experiencia por la cual se activa el deseo de ansiedad (craving).

Es clave indicar que la ayuda multidisciplinaria es de suma importancia para el funcionamiento del tratamiento. Tratando de excluir las estrategias farmacológicas, y usar técnicas cognitivo, siendo este muy superior a otros métodos psicoterapéuticos.

El modelo de tratamiento, establece diferentes estrategias o técnicas cognitivo-conductual que se menciona a continuación:

-) Técnicas de distracción: para Sánchez (2002), es una técnica sencilla que tiene por objetivo, lograr la distracción del paciente ante sus sentimientos y pensamiento

afines al craving, para cambiar su atención entre lo interior al exterior, para reducir sus deseos, esto se logra a través de centrar la atención del sujeto en otras actividades como por ejemplo visitar a la familia, recitar un poema, cantar, realizar actividades domésticas, ejercicio, jugar videojuegos, juegos de mesa o rompecabeza.

- J Control y programación de actividades: esta estrategia sirve para cambiar los hábitos y nuevas actividades, esta técnica es muy importante para el paciente que se encuentra en rehabilitación, teniendo tiempo libre para nuevas prácticas, para esto se elabora un registro estableciendo nuevas actividades que de tal modo pueda cumplir con cada una de las actividades programadas, es así como se establece nuevas actividades y una reprogramación de modalidad de vida que no mantiene relación alguna con el consumo de sustancias estupefacientes. Beck y Cols (1999).
- J Ejercicios de relajación: para Kazdin (1996), presentan actividades que ayudan a controlar la ansiedad o la ira, ocasionada por el craving, los terapeutas son los que desarrollan la relajación profunda para se tiene el método de Jacobson empleada en siete sesiones, la primera es el acercamiento de la naturaleza a los ejercicios de tensión y distensión de los músculos de los brazos, manos y cabeza; la segunda sesión trata de relajar los músculos de la cabeza (importancia de lo emocional); la tercera sesión, se pone énfasis en los músculos de boca y de lengua; así mismo la cuarta sesión se trabaja con la región ocular, en la quinta sesión se prosigue con los músculos de cuello y hombros; en la antepenúltima se trabaja en los músculos del abdomen, espalda y tórax; en la séptima y última sesión se trabaja con los pies. Con estas sesiones realizadas se debe cuantificar el grado en que se encuentra la ansiedad, para evaluar el funcionamiento y la ayuda necesaria del ejercicio al paciente.
- J Auto instrucciones y Autoafirmaciones: Kasdin (1996), manifiesta que la verbalización de palabras, ayuda y motiva al paciente para la modificación conductual, en este caso el guía o profesional da indicaciones y acotaciones concretas de su comportamiento por ejemplo "No necesito drogas para ser feliz", "¡Vas Bien!", "Recuerda que con lo que te ahorras en droga, ahora puedes comprarte la ropa que te gusta".

Finalmente, se puede afirmar que tener el control del craving, es fundamental para tener un buen tratamiento psicológico contra las adicciones. La utilización de estas herramientas, depende de la forma de trabajo que realice el terapeuta, por lo cual debe

determinar el tipo de craving que tiene el paciente, para tener un panorama claro de que herramientas manejará para tener un control suficiente del deseo de consumir. Las técnicas en mención esta comprobadas su efectividad contra la ansiedad. Por lo tanto, de acuerdo al tipo de craving, es generosamente posible la certeza de estas estrategias para afrontar la ansiedad por consumo de drogas.

Teoría de la actividad física y el ocio en la rehabilitación de adicciones

Según la Fundación Instituto Spiral (2017), el deporte, la gimnasia y el ocio nos brinda múltiples beneficios, que es indispensable en un proceso de rehabilitación, estableciendo hábitos saludables que ayudan a la atención y al cuidado de las propias necesidades corporales, así mismo se fomentara la integración personal. Por lo tanto, la actividad física como un elemento más dentro del programa de rehabilitación, nos permite afirmar que la actividad física es un instrumento de gran valor en procesos de rehabilitación y reinserción de drogodependientes y adictos en general.

Los objetivos generales de la teoría son: la recuperación de la conciencia corporal, adquirir nuevos hábitos higiénicos y cuidado corporal, estabilizar el estado mental y autocontrol del mismo, mejorar el estado físico general, favorecer el proceso de reinserción social, dotar de nuevas herramientas para evitar la recaída al finalizar el proceso y finalmente potenciar un ocio solido con capacidad de autogestión.

Dentro de la metodología se imparte una hora diaria de deporte, treinta minutos de gimnasias todas las mañanas y 8 horas semanales de ocio; las cuales se diferencian entre las siguientes fases:

-) Fase de aproximación: en esta fase es donde se hace el contacto previo con el grupo, evaluando su estado inicial y valorar las características y potenciales de cada sujeto, también se debe ganar la suficiente confianza para llevar a cabo las demás fases.
-) Fase de Intervención: es aquí donde se realizan las actividades principales deportivas y de ocio, su aplicación dependerá de cada tipo de grupo de trabajo que se detalla a continuación:

Grupos de sujetos en fase de acogida y desintoxicación, favoreciendo la concienciación corporal, la recuperación física ligera y la adquisición de hábitos higiénicos.

Grupos de sujetos en fase de deshabituación: trataremos de recuperar la condición física, disminuir los niveles de depresión y mejorar el control del estrés.

Grupo de sujetos en fase de reinserción social: dotaremos de procesos facilitadores de la reinserción social, mejorando la relación con el entorno social y propiciando una correcta y saludable gestión del tiempo libre.

) Fase de Evaluación: se efectúa una valoración de lo avanzado, utilizando los instrumentos que sean necesarios tales como: entrevistas personales, asambleas grupales, cuestionarios, test, etc.)

Las actividades tanto físicas y de ocio que se realizan dentro de la fase de intervención son las siguientes:

) Relajación: sirve para la recuperación corporal y sus sensaciones, así mismo el sujeto obtendrá su tranquilidad y serenidad. (Charaf & Prado, 2000)

) Escalada: esta actividad deportiva es de gran esfuerzo motriz, es por ello la importancia para lograr el control corporal y mental. De tal modo tiene un componente social y de relación muy importante con el grupo en rehabilitación.

) Deportes colectivos: benefician a las técnicas de socialización, en donde ayudaran a respetar las normas, y a propiciar un ambiente dialogante. Así mismo las actividades deportivas tradicionales ayudaran a su formación saludable en cualquier nivel.

) Danzas y bailes: esta actividad se realizará en los momentos libres en los espacios públicos de preferencia. La implicación motriz con el ritmo asociado hace de esta práctica muy interesante el control corporal. Además, los bailes es una actividad de ocio en la vida cotidiana.

) Ejercicios aeróbicos: beneficia los procesos biológicos precisos para el organismo como la producción de linfocitos y de glóbulos rojos.

) Musculación: de gran importancia para mejorar el tono muscular, tan necesario para tener un confort en la vida cotidiana. En esta actividad tendremos especial cuidado con los temas relacionados con la salud y el cuidado corporal.

) Expresión corporal: ayuda a mejorar la autoestima y la comunicación con los demás, desarrollando la autoestima, la pérdida de vergüenza y la desmitificación de determinadas conductas y actividades.

) Acroport: Son ejercicios mediante los cuales se crean figuras en equilibrio de más de una persona, por su plasticidad y espectacularidad resultan muy atractivas y crean una sensación muy agradable tanto a quienes las crean como a quienes ayudan a realizarlas; ayuda a formar grupos unidos y a facilitar el trabajo en grupo,

así como habilidades sociales (diálogo). Además, requiere de un trabajo de fuerza bastante importante a veces, pero que resulta de fácil secuenciación.

- J Orientación: es una actividad que se puede realizar en muy diversos entornos tanto urbanos como naturales; posibilita trabajar muchos contenidos al mismo tiempo mediante la inclusión de pruebas en las distintas balizas. Del mismo modo es una buena forma de realizar ejercicio aeróbico con una gran carga lúdica ya que puedes realizarlo tanto andando como corriendo y sin darte cuenta del cansancio o del tiempo que llevas realizando la actividad porque el simple hecho de estar buscando algo, hace que sea más entretenido.
- J Talleres de fabricación de materiales: se buscará trabajar también en la fabricación de materiales ya que es un espacio que favorece el diálogo y que permite desarrollar habilidades de tipo social y afectivas. Considero que la fabricación de materiales para el propio ocio juega un papel importantísimo en la cultura del tiempo libre, la recreación y el ocio.
- J Talleres varios: en este caso se trata de actividades manuales que permiten manejar la motricidad fina, recuperando el nivel perceptivo de sensaciones externas; del mismo modo se potencia la creatividad y la autoestima positiva y la responsabilidad propia. Como por ejemplo un huerto o trabajos de jardinería, que permite dotar de nuevas ilusiones, convirtiéndose en una responsabilidad que te recompensa con el simple hecho de ver su evolución, y comprobar como el propio esfuerzo se traduce en plantas y frutos. Permite trabajar la constancia y la responsabilidad, ya que si fallas en el cuidado del mismo se deteriora. (Díaz, 2006)

Es así como estas actividades, favorecen a la vivencialidad, por el trabajo en colectivo, la experimentación de nuevas sensaciones y tanto la rehabilitación y reinserción de una persona con problemas de drogadicción.

Teoría de espacios público confortables

Para Mínguez, E. (2013) un espacio público contiene características diferentes, en donde su función principal es ser utilizado por una comunidad indeterminada con fines de reuniones o lugares de encuentro con una cohesión social importante, existiendo espacios de circulación y ocupación de la ciudadanía, teniendo en cuenta la percepción de la seguridad y tranquilidad del usuario.

El confort es un conjunto de escenarios inmejorables que los espacios públicos deben contener para mejorar actividades recreativas y de cohesión social. Es así como se definen distintos componentes como: condicionantes térmicos, ocupación del espacio público,

paisaje urbano, escala urbana, percepción de seguridad, calidad de aire, condiciones acústicas, ergonomía. Siendo los factores dependientes uno del otro, ya que si uno de ellos llega a fallar repercute en la calidad de los demás. A continuación, desarrollaremos las estrategias que garantizan la calidad del espacio público: (Minguez, 2013)

- J) **Condicionantes térmicos:** son aquellas condiciones que tienen características bioclimáticas como la ubicación, condicionantes térmicos, radiación solar, humedad, viento y características ambientales como la vegetación y el agua. En esta condicionante encontramos dos indicadores el primero la disposición de los árboles que generan una proyección de sombra contra el piso estimándose que alcance el 50% de tiempo de la utilización de los espacios que viene a ser por 6 horas y por otro lado el indicador de habitabilidad en los espacios públicos, señala las funciones o características de materiales, configuración espacial y condiciones de microclima.

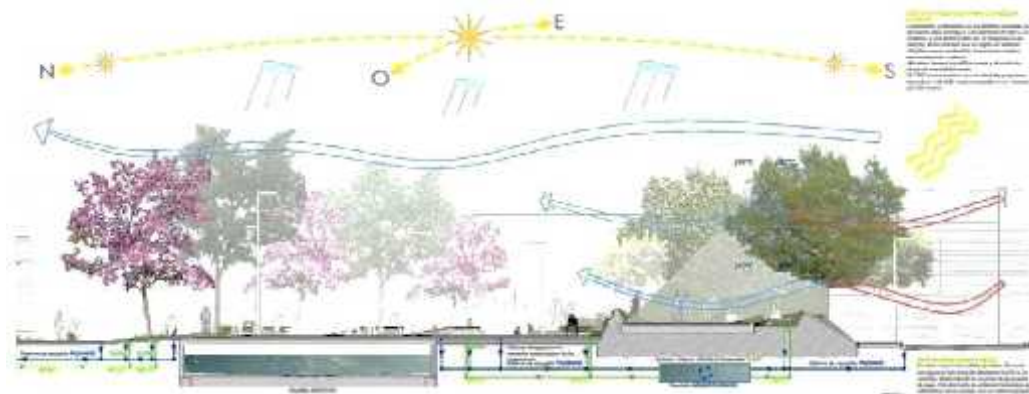


Figura 1: Sección de Condicionantes Térmicos para los espacios públicos.

Fuente: Claves para proyectar espacios públicos. Mínguez 2009

Las estrategias para mejorar las condiciones térmicas, es la utilización de vegetación como elementos generadores de microclimas, áreas de sombra y cortavientos en ámbitos sobreexpuesto. Así mismo se debe considerar el asoleamiento como son la orientación y anchura de las calles, altura y tipología de edificación. Y por último conocer los vientos locales para mejorar los microclimas que se pueden generar dentro del espacio público, mediante los diferentes elementos urbanos con respecto al entorno circundante, por ello si se presentan calles estrechas con una altura de edificación elevada generándose el efecto túnel, pero si las vías son de mayor anchura y con una altura de edificación baja, las corrientes de vientos se diluyen. Así pues, los espacios públicos deben ser ventilados en época de verano y protegidos con elementos de protección en épocas de frío. (Bedoya, 1997)

-) Escala urbana: la correlación de la altura de edificación con el alejamiento de la calle tiene una gran importancia en la escala urbana, de cómo se sienta el peatón con respecto a la calle y la incidencia del asoleamiento de las viviendas, para esto el componente de proporcionalidad de la calle, en donde la altura con la distancia es de 0.5 a 1.2 en climas fríos y de 0.8 a 1.5 en climas cálidos. La proporción de la calle es muy influyente para el diseño verde ya sea en veredas, jardines, plazas o la proyección de senderos verdes urbanos.

Las estrategias para proyectar espacios de una escala urbana adecuada son: identificar el tamaño y la configuración circundante de elementos urbanos para modificar el escenario urbano, separar áreas sobredimensionadas a través de componentes de diseño paisajístico o adaptarse a las diferentes circunstancias del usuario.

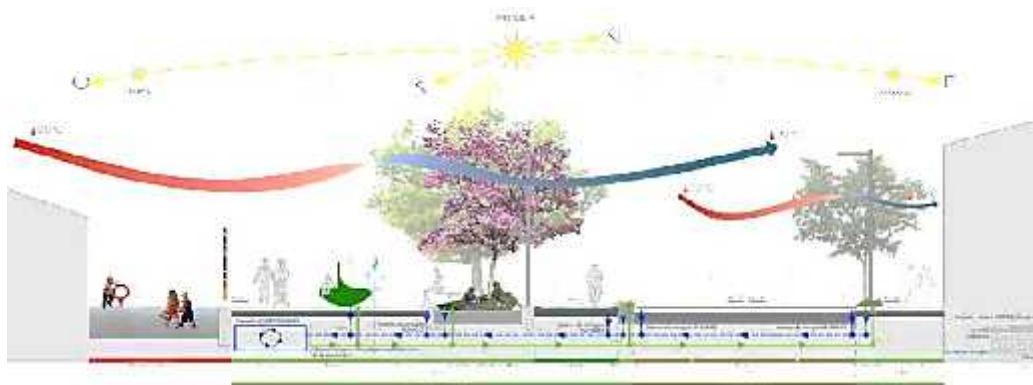


Figura 2: Proporción de la calle – Escala urbana.

Fuente: Claves para proyectar espacios públicos. Mínguez 2009

-) Ocupación del espacio público: esta condicionante trata de identificar el principal uso y actividades que se realizan dentro del espacio público ya sea a una escala barrial o vecinal, equilibrando la seguridad ciudadana y la diversificación de las actividades de ocupación. El espacio público debe de ser un lugar apropiado para el encuentro, la socialización, el intercambio cultural entre personas y actividades que constituyen la escena de la ciudad. Los parámetros de diseño para los espacios públicos, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que se debe de tener 15m²/hab.

Como estrategia principal para lograr mejorar la ocupación de los espacios públicos es mantener un equilibrio entre la funcionalidad deseada y la realización de los espacios de estancia, así mismo diseñar espacios en donde se desarrolle las actividades de interacción, potenciando al espacio peatonal.

-) Paisaje urbano: es una herramienta estética que genera confort a través de un recorrido visual, los principios del paisaje urbano se centran en la presencia de hitos, que bien pueden ser edificaciones representativas de una comunidad o ciudad, elementos culturales trascendentes, mobiliario urbano, escultura, fuentes de agua o elementos artificiales que los usuarios adoptan como referentes para su ubicación y encuentro.

De tal manera las estrategias para mejorar el paisaje urbano son fomentar la diversidad del uso, proponer frentes de edificación con un retiro pronunciado, plantear una adecuada arborización como elemento paisajístico, proyectar con el color y usar pavimentos vistosos y atractivos.



Figura 3: Collage de Paisaje Urbano

Fuente: Propia

-) Percepción de seguridad: el entorno inmediato debe ser un lugar seguro para lo cual debe existir cohesión social y planear la visibilidad y transparencia de los espacios públicos, para esto se debe utilizar elementos arquitectónicos que permitan esta visibilidad entre lo que sucede dentro de los espacios como fuera de ellos, teniendo en cuenta el entorno físico y social conjuntamente.

La estrategia para mejorar la percepción de seguridad en los espacios públicos es con la implementación de ciertos elementos arquitectónicos y paisajísticos como lo son el uso de la topografía, para la creación de elementos de protección; arborización y elementos constructivos que aseguren un buen recaudo dentro de los espacios públicos. Así mismo generar la visibilidad entre los espacios públicos con el entorno inmediato ya sean calles, pasajes, avenidas, viviendas, comercios y/o diferentes situaciones que se puedan presentar en la zona a intervenir.



Figura 4: Espacios públicos seguros

Fuente: Claves para proyectar espacios públicos. Mínguez 2009

) Confort acústico: esta dado por la bulla que produce el tráfico, siendo uno de los problemas permanentes que se presentan a diario en el entorno urbano ocasionado por el parque automotor, para esto tenemos ciertos valores como indicadores mínimos, las condiciones óptimas son: durante el día el ruido debe alcanzar los 65 dbA, mientras que por la noche debe de estar por debajo de los 55 dbA.

Las estrategias para mejorar el confort acústico, es la creación de las barreras antiruidos mediante senderos verdes propuestos en franjas. También se debe proyectar supermanzanas, permitiendo el aumento de senderos peatonal. Acoger pisos con materiales de propiedad absorbente que reduzcan el impacto sonoro como el asfalto sono reductor en vías básicas. Por otro lado, la señalización es muy importante para lograr disminuir la velocidad a un aproximado de 30km/h.



Figura 5: Barrera antiruido como elemento natural

Fuente: Claves para proyectar espacios públicos. Mínguez 2009

- J) Calidad de aire: en nuestro entorno urbano es una de las principales debilidades que afectan la ocupación de los espacios públicos. Tenemos dos criterios como estrategias que ayudaran a mejorar la calidad del aire, el primero es la peatonalización y restricción del tránsito vehicular en algunas calles, así obtendremos mayores senderos peatonales disminuyendo la contaminación de aire con el CO₂; y la segunda es la planificación de la arborización optando por especies que cuenten con la capacidad de absorber el CO₂.



Figura 6: Tipos de árboles con capacidad de absorción de CO₂

Fuente: Claves para proyectar espacios públicos. Mínguez 2009

- J) Aplicar la ergonomía: esta herramienta se utiliza en los diseños del espacio público, así mismo como los elementos de mobiliarios urbanos entre ellos: luminarias, bancas, pavimentos. Las estrategias para aplicar la ergonométrica se debe de hacer un estudio previo del entorno y sus principales características ya sea climatológicas, territoriales, uso y durabilidad; también se tiene que utilizar un nuevo sistema de bandas funcionales.



Figura 7: Área verde de forma ergonómica

Fuente: Claves para proyectar espacios públicos. Mínguez 2009



Figura 8: Sistemas de bandas funcionales

Fuente: Claves para proyectar espacios públicos. Mínguez 2009

Teoría de Reinserción social

Según Quinteros M. (2015), en su tesis doctoral conceptualiza a la reinserción como a la integración de lo efectivo, la realidad cultural, económica y social de una ciudad, que un paciente ejecuta al finalizar su etapa de aislamiento y recuperación, así mismo es un proceso educativo en donde el sujeto adopta nuevas normas y valores.

Para el correcto desarrollo de una reinserción se debe tener en cuenta que, es un proceso que se debe iniciar y desarrollarse en conjunto con las actividades de rehabilitación; también que es de carácter individualizado ya que cada sujeto tiene su propia historia, dificultades, fortalezas, o debilidades; además se deben de establecer

estrategias de intervención para cada individuo, teniendo en cuenta la participación de la comunidad como agentes dinámicos.

En el manual de apoyo de rehabilitación y reinserción social. México (2016) señala cinco áreas básicas para el funcionamiento de programa de reinserción de personas adictas tales son: psicosocial, laboral, reeducativa-formativa, física-deportiva y lúdico recreativo.

- ✓ Área psicosocial: en esta área se trabajan las relaciones positivas tanto con familiar, amigos y personal que no hayan consumido drogas con anterioridad, asimismo se crean las relaciones afectivas como el amor, odio, tristeza, timidez, etc. de esta forma se elaboran lazos sociales que permiten preparar a los sujetos a reinsertarse socialmente. Además, es aquí donde Fernández y Touriño (2016), explican que se debe de involucrar al familiar, siendo fundamental un trabajo en grupo, es así donde se debe trabajar con el sujeto a tratar y con su entorno familiar, pero también evaluar la interacción entre los pacientes y las diferentes familias.

Tabla 1: Actividades que se realizan en el área psicosocial

| ACTIVIDADES | | |
|--------------------------|--|--------------------------------|
| GRUPALES | TALLERES | TECNICAS PSICOMUSICALES |
| Habilidades para la vida | Desarrollando habilidades | Sensibilización musical |
| Proyecto de vida | Comunicación asertiva | La música y sus efectos |
| Cine debate | Presión social | Elaboración de instrumentos |
| Sociodrama | Cooperación y empatía | Musicales |
| Espejo de vida | Toma de decisiones y solución de Problemas | Cuerpo, música y color |
| Nueva red | Pensamiento critico | Artes expresivas |
| Prevención de recaídas | Valores | Música y relajación |
| Cuentoterapia | Afrontamiento del estrés | Música y movimiento |
| Musicoterapia | Educación para la salud | Música para una vida saludable |
| | | Educación musical |

Fuente: Manual de apoyo de rehabilitación y reinserción social

Elaboración: Propia

- ✓ Área laboral – ocupacional: los individuos que son sometidos a tratamientos de rehabilitación, tienen una línea laboral interrumpida, debido a sus problemas de adicción dificultando su desempeño personal y laboral, perdiendo su área laboral de interés, desconociendo una vez terminado el tratamiento como

integrarse nuevamente a la sociedad valiéndose de sus habilidades laborales u ocupacionales.

La reinserción socio laboral, es aquel proceso en el cual una persona busca un acercamiento a un mundo laboral, a través de un puesto de trabajo en el que se permita desarrollar sus habilidades y competencias que lo mantengan activo en la sociedad actual. De tal manera es el área laboral es la última fase de la rehabilitación de personas con problemas de drogadicción, dirigidas a la recuperación o inserción en el ambiente laboral a través de una formación en cuanto a responsabilidad, teniendo como objetivo principal favorecer la orientación, adaptación, formación, colocación y mantenimiento de las personas en la reinserción laboral, esto se llevará a cabo a través del manejo de dinero, oficios, trabajo manual, prácticas profesionales, servicios sociales.

Tabla 2: Actividades para fortalecer el área laboral - ocupacional

| ACTIVIDADES | | |
|--------------|--|------------------------|
| GRUPALES | TALLERES | SOCIO LABORALES |
| Laborterapia | Administración de la economía familiar | Autoevaluación |
| Manualidades | | Búsqueda de empleo |
| | | Legislación laboral |
| | | Prevención de recaídas |

Fuente: Manual de apoyo de rehabilitación y reinserción social

Elaboración: Propia

- ✓ Área reeducativa y formativa: en esta área se enfoca en la “reeducación”, siendo este primordial el tipo de intervención. Es aquí donde se reeduca al individuo con problemas de adicción, llevando un proceso de modificación de conductas, o de aprendizajes que no han tenido un buen fin, es por eso que se pone énfasis en aspectos como:
 -) Recuperar sus potencialidades y expresiones para potenciarlos de cierta manera ayudando a valorar y mejorar sus recursos.
 -) Mantener una participación activa por parte de los familiares, tratando de incluir en las actividades diarias y establecer nuevas relaciones comunitarias.
 -) Aprender a escuchar y a ser escuchado ante las demás personas.

- J Aprender a contrastar la realidad con lo sucedido y poner en práctica lo aprendido.
- J Busca reivindicar la informalidad de la vida de las personas e identifica los puntos críticos de los grupos sociales.

Es importante mencionar que el proceso de formación es un proceso complejo en donde se transfiere contenido y métodos para que el sujeto adquiera nuevos conocimientos llegando a ser personas con un buen nivel tanto intelectual, cultural, emotivo y espiritual. Además, el fortalecimiento de las habilidades académicas lleva a que las personas rehabilitadas empiecen un proyecto académico o retomen sus estudios aquellas que tienen sus estudios trancos o que no pudieron concluir sus estudios con éxito. (Benedtet, 2019)

Tabla 3: Actividades para fortalecer el área reeducativa y formativa

| ACTIVIDADES | |
|---------------------|--------------------------------------|
| GRUPALES | HABILIDADES SOCIO ESCOLARES |
| Jardinería | Conocimiento de sí mismo |
| Periódico mural | Preferencias vocacionales |
| Círculo de lectura | Prevención de recaídas en la escuela |
| Expresión literaria | Métodos de aprendizaje |
| Lectura del diario | |

Fuente: Manual de apoyo de rehabilitación y reinserción social

Elaboración: Propia

- ✓ Área física-deportiva: esta área ayuda mucho a las personas en rehabilitación en mejorar su memoria, independencia, confianza, bienestar, satisfacción sexual y eficiencia en el trabajo. Asimismo, disminuye la colera, depresión, tensión emocional, fobias, conductas psicóticas. Por otro lado, Pérez S. (1999) establece que la actividad física deportiva cuenta con beneficios psicológicos como es el bienestar de la persona, el autocontrol, la relajación, la distracción y la expresión de las emociones, además ayuda a crear redes neuronales que permitirán mejorar las funciones cognitivas al incrementar la plasticidad sináptica, el metabolismo y la circulación sanguínea cerebral, aumentando el flujo de sangre y oxígeno al cerebro.

Tabla 4: Actividades para fortalecer el área física - deportiva

| ACTIVIDADES | |
|--------------------------------------|----------------------|
| GRUPALES | TALLERES |
| Talleres de respiración y relajación | Taller de Yoga |
| Taller de yoga | Taller de Thai - Chi |
| Actividades deportivas | |

Fuente: Manual de apoyo de rehabilitación y reinserción social

Elaboración: Propia

- ✓ Área lúdica – cultural: esta área es donde se realizan actividades voluntarias con múltiples motivaciones con el objetivo recreativo. Jean Piaget argumenta que las actividades recreativas o lúdicas permiten el desarrollo del modelo cognitivo, así mismo la formación de la personalidad. Es así como el juego como instrumento de rehabilitación permite una mejora recuperación en los pacientes a nivel cognitivo de aspectos abstractos del pensamiento.

Tabla 5: Actividades para fortalecer el área lúdica - cultural

| ACTIVIDADES | | |
|---------------------|----------------------------|--------------------|
| GRUPALES | TALLERES | SOCIO-LABORALES |
| Destreza mental | Taller elementos teatrales | |
| Elementos Teatrales | Taller Percusiones | |
| Percusiones | Técnicas Psico musicales | |
| Guitarra | | Taller de guitarra |

Fuente: Manual de apoyo de rehabilitación y reinserción social

Elaboración: Propia

Marco conceptual

-) **Espacio público:** para Jordi Borja y Zaida Muxi, (2002), lo definen como aquel espacio de dominio público, uso social colectivo y multifuncionalidad. Un concepto claro y preciso que reflejan en su gran magnitud la complejidad que existen en un espacio público, en donde incluye el uso cotidiano de los usuarios y del comportamiento social de la ciudad. (Borja, 2012)

-)] **Reinserción:** Según la Real Academia Española (REA, 2019) lo define como reintegrarse a la sociedad a una persona que se encuentra marginado por algún acto o suceso.
-)] **Droga:** La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019), lo define como aquella sustancia que ingresa al organismo que produce alteraciones en el sistema nervioso central y que además genera dependencia tanto psicológica como física o puede llegar a la combinación de ambas.
-)] **Rehabilitación:** La OMS afirma que es parte de la ayuda médica encargada de generar nuevas capacidades tanto físicas como psicológicas a un sujeto, activando mecanismos de compensación, con el fin de lograr una autonomía en él. Además, su finalidad es alcanzar su recuperación de movilidad, habilidades manuales, cuidado personal y comunicación recurrente y afectiva.

El planteamiento del problema se observa la presencia de 2 centros de apoyo de rehabilitación para drogadictos, el uso indebido de los espacios recreativos, 10 puntos de comercialización y consumo de drogas, así mismo actos delincuenciales conjuntamente con violencia familiar, debido a la existencia del 1,2% de la población drogodependiente, deterioro de los espacios públicos, deficiencias del control policial, carencias económicas y la alteración de conducta que ocasiona la inseguridad en los espacios públicos por la población drogodependiente y la degeneración de la población. Esto trae como consecuencia la disminución de la calidad del espacio público recreativo por la población drogodependiente.

Dentro de la formulación del problema tenemos:

¿Cómo se logrará la reinserción para drogadictos rehabilitados a través de un modelo de espacios públicos recreativos?

La justificación del estudio se basa en las siguientes tres dimensiones:

- ✓ **Dimensión Técnica:** La intervención de los espacios públicos requiere contar con el conocimiento del tema manejo apropiado de los criterios y normatividad, la necesidad de equipos multidisciplinarios para intervención, se articula además a los objetivos de desarrollo y contribuye concordantemente a los principios dados por la psicología, sociología y la arquitectura de tal manera que se complemente para erradicar la problemática que presenta.
- ✓ **Dimensión Social:** La seguridad y el consumo de drogas en los espacios públicos son problemas complejos y que se ven a diario en nuestra realidad. Es por eso que el

presente estudio permitirá lograr la reinserción social de los drogadictos rehabilitados en una propuesta de espacios públicos seguros.

- ✓ **Dimensión Científica:** La presente investigación permitirá aplicar las teorías del cognitivo de lo cognitivo conductual para entender el comportamiento de los drogodependientes y drogadictos rehabilitados, las formas de la inseguridad urbana y la inclusión social como respuesta frente a la drogodependencia que llevará a modificar la situación actual de la población a estudiar.

La hipótesis de la investigación se basa en la construcción de un modelo teórico de las deficiencias de la calidad del espacio público recreativo de la ciudad de Lambayeque fundamentado en teoría de cognitivo conductual, teoría de la actividad física y el ocio en la rehabilitación de adicciones, teoría espacios públicos confortables y teoría de la reinserción social. Integradas con las herramientas de análisis de la conducta de las personas drogadictas rehabilitadas, el control policial de los espacios públicos recreativos, evaluar la calidad de los espacios públicos recreativos de la ciudad de Lambayeque; acompañado de sistematizaciones de los espacios públicos recreativos inseguros, que permita elaborar un modelo de análisis de las deficiencias de la calidad del espacio público recreativo de la ciudad de Lambayeque, entonces se podrá realizar La evaluación de la calidad del espacio público; para generar un modelo de propuesta de espacios públicos recreativos seguros para la reinserción de drogadictos rehabilitados en la ciudad de Lambayeque.

El objetivo general es proponer un modelo de espacios públicos recreativos para la reinserción de drogadictos rehabilitados de la ciudad de Lambayeque.

Se tiene por objetivos específicos:

- ✓ Identificar la realidad problemática de los espacios públicos recreativos inseguros ocasionados por los drogodependientes.
- ✓ Construir un marco teórico que permita fundamentar el estudio en materia a los espacios públicos y a la población drogodependiente.
- ✓ Realizar un diagnóstico de la situación actual de la población drogodependiente y de los espacios públicos identificando sus principales deficiencias.
- ✓ Evaluar y valorar una discusión de resultados que contraste la realidad problemática con el marco teórico.
- ✓ Realizar una propuesta de solución que responda a las necesidades encontradas.

II. MÉTODO

2.1 Tipo y diseño de investigación

Tipo de estudio: Cualitativo – crítico – propositivo.

El planteamiento cualitativo, para Hernández – Sampieri (2016) es aquella que se enfoca en alcanzar los fenómenos, a través de la exploración de la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación su contexto. Crítico, es aquella que a partir del reconocimiento de la propia posición de poder busca identificar y actuar frente a las formas de dominación y procesos de hegemonización. Y propositivo, por que dio las alternativas de solución que permitió menguar el problema y superarlo.

El **Diseño de investigación** en dicha área de estudio, observamos que, en la ciudad de Lambayeque, presenta una existencia del 1.2% de población drogodependiente, aliteración de conductas de personas con problemas de adicción, deterioro de los espacios públicos, deficiencia del control policial y vulnerabilidad del trabajo y ocio en jóvenes.

Los espacios públicos es un sistema dinámico, que permite actividades humanas en su cercanía, pero cuyo comportamiento genera un desequilibrio, donde las instituciones públicas y privadas y la actuación profesional, deben actuar para dotar de efectos positivos o como atractores, aplicando sus efectos o eliminándolos, en este último caso, perdiendo su libertad de alcanzar cualquier estado fuera del atractor, tal como se observa en el siguiente gráfico:

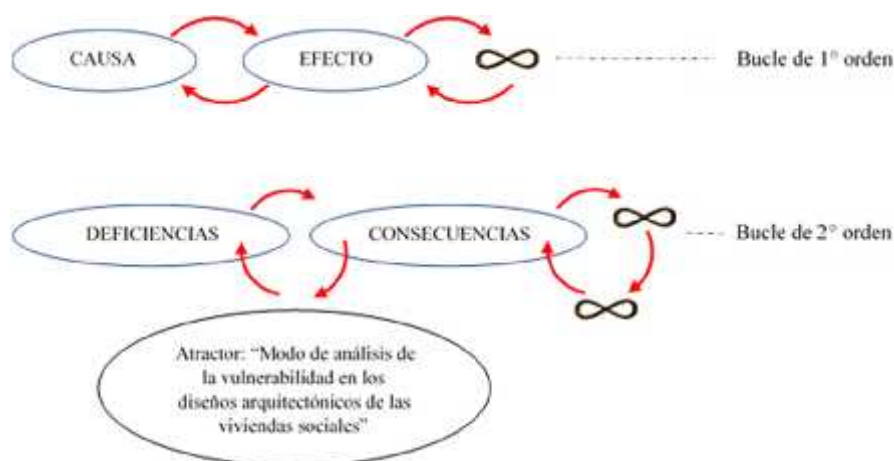


Figura 9: Boceto de bucle causa - efecto - causa

Elaboración: Propia

MODELO TEORICO DE INVESTIGACIÓN

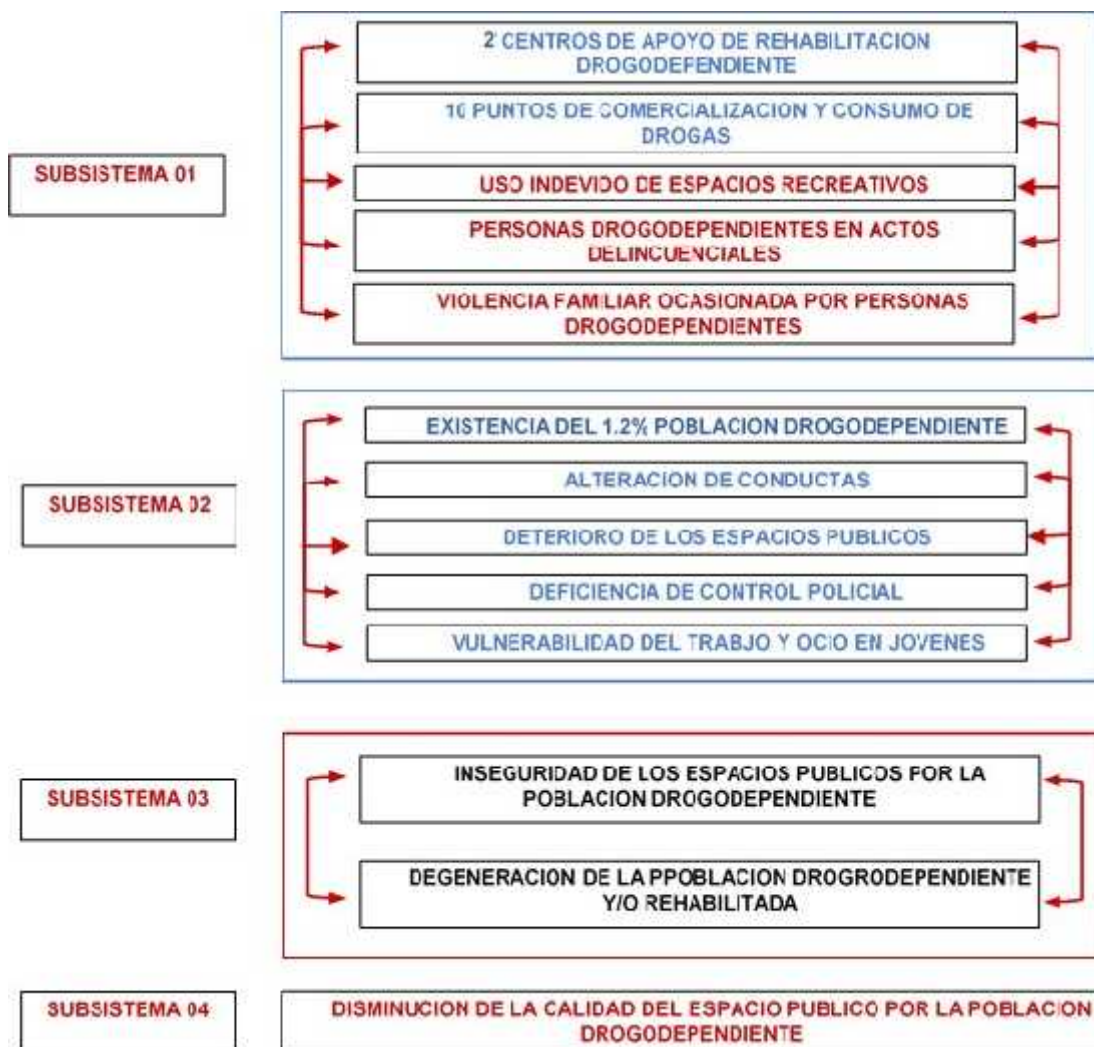


Figura 10: Modelo teórico de investigación

Elaboración: Propia

GENERACIÓN DEL MODELO PROBLEMICO Y TEORICO

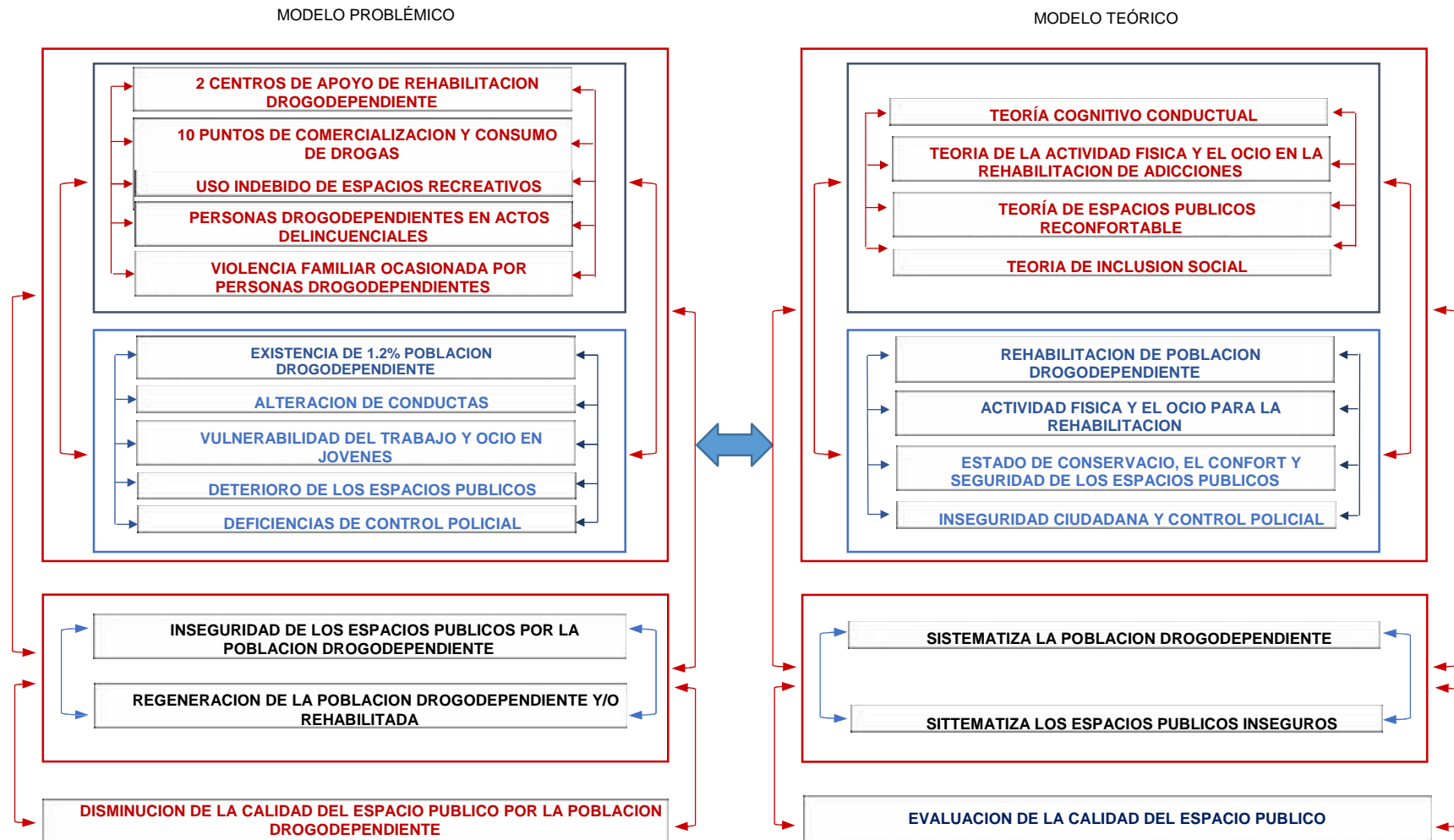


Figura 11: Generación del modelo problémico y teórico

Elaboración: Propia

GENERACIÓN DEL MODELO TEÓRICO PRÁCTICO DE PROPUESTA

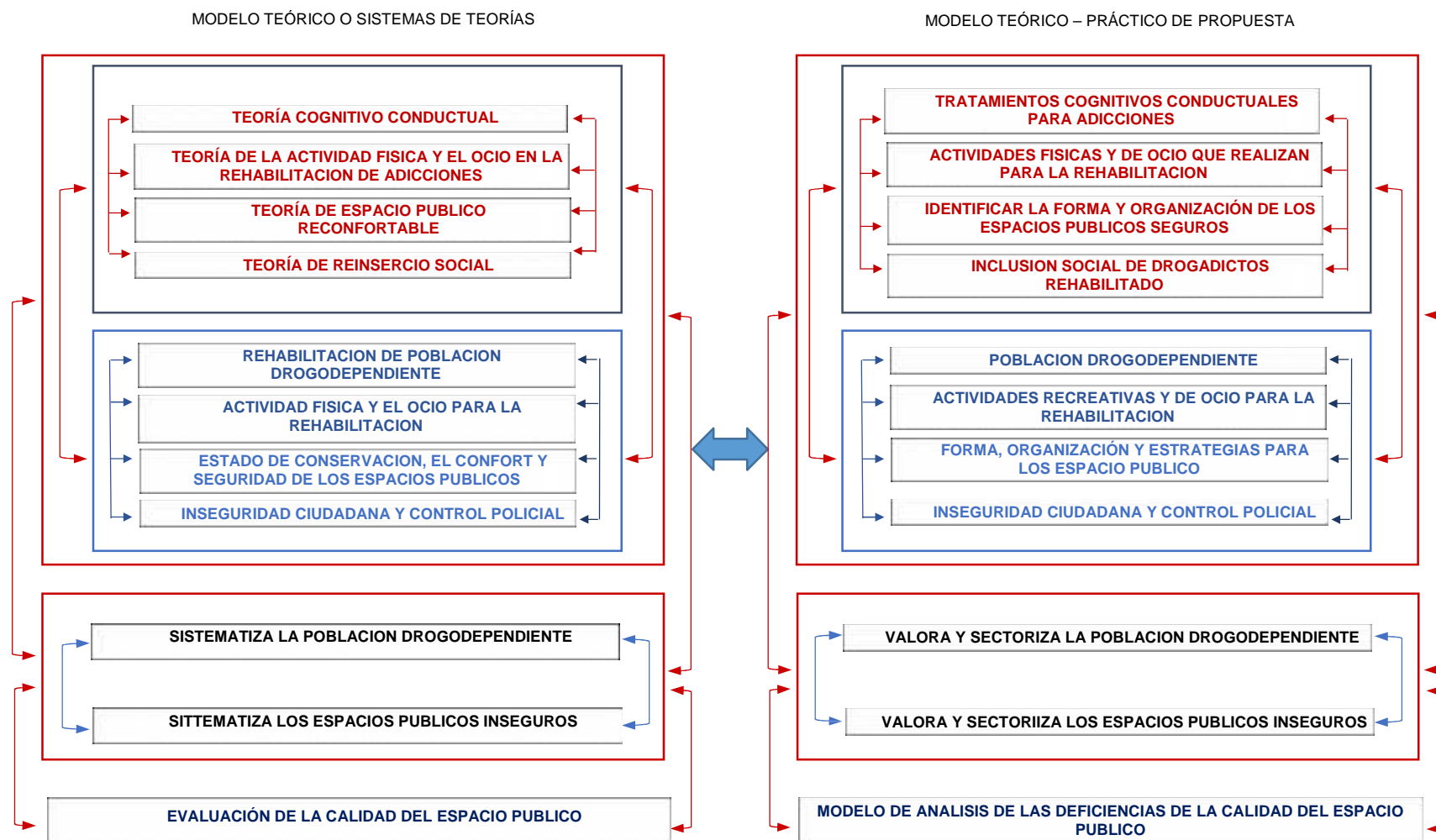


Figura 12: Generación del modelo teórico práctico de propuesta

Elaboración: Propia

GENERACIÓN DEL MODELO PRÁCTICO DE PROPUESTA



Figura 13: Generación del modelo práctico de propuesta

Elaboración: Propia

2.2 Escenario de estudio

La ciudad de Lambayeque se encuentra ubicada, en el norte del Perú, cuenta con una población de 58,564 Hab. Y una superficie urbana de 758.20 Has. Para esta investigación nuestro escenario de estudio estará limitado por la periferia de la ciudad y por los espacios públicos recreativos que se encuentran dentro de él.

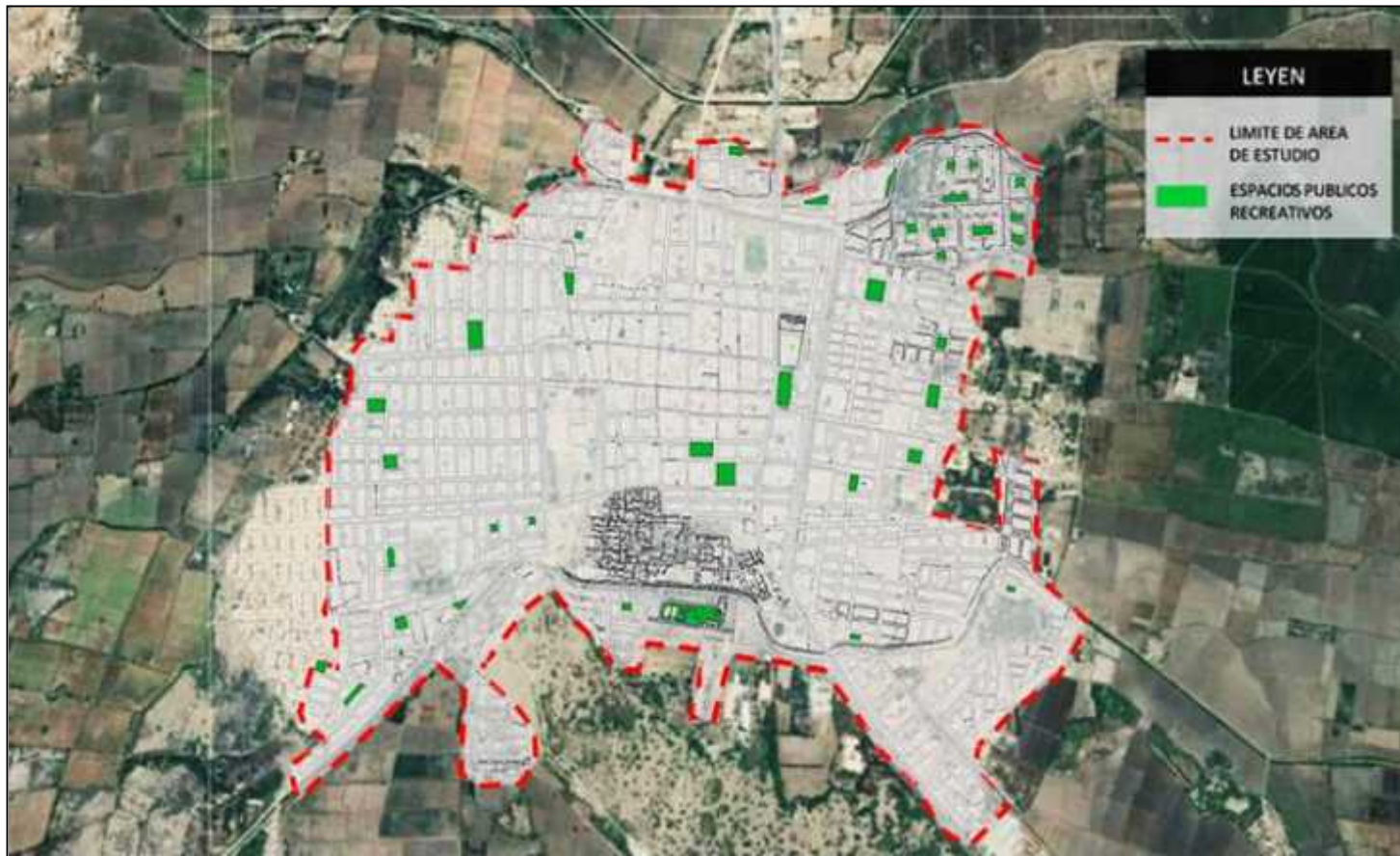


Figura 14: Escenario de estudio

2.3 Población

Población: En la ciudad de Lambayeque existen 2 centros de apoyo de rehabilitación para drogadictos.

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

2.4.1 Técnicas

Las técnicas que se utilizarán para analizar de manera exhaustiva y dar solución al problema planteado serán:

✓ **Investigación de campo**

- La observación de manera directa y exhaustiva
- La entrevista con encargados y/o responsables de los centros de apoyo

✓ **Investigación documental**

- Se realizará el análisis, síntesis y evaluación de las teorías e investigaciones previas (libros, folletos, tesis de grado, normas, leyes y/o reglamentos).
- Fuentes de información confiables (páginas web, libros electrónicos, etc.)

✓ **Investigación fotográfica**

- Las fotografías que se emplearán en el análisis de esta investigación.

✓ **Investigación cartográfica – digital**

- Expedientes técnicos
- Uso de base gráfica de imágenes digitales
- Planes estratégicos de la ciudad de Lambayeque

2.4.2 Instrumentos

Los instrumentos para el análisis y la verificación de los datos son los siguientes:

- ✓ Entrevista
- ✓ Revisión documentaria
- ✓ Análisis fotográficos
- ✓ Análisis cartográfico
- ✓ Fichas de observación

2.5 Procedimiento

Matriz lógica e Investigación

MATRIZ LÓGICA DE INVESTIGACIÓN DEL MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS RECREATIVOS DE REINSERCIÓN PARA DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE

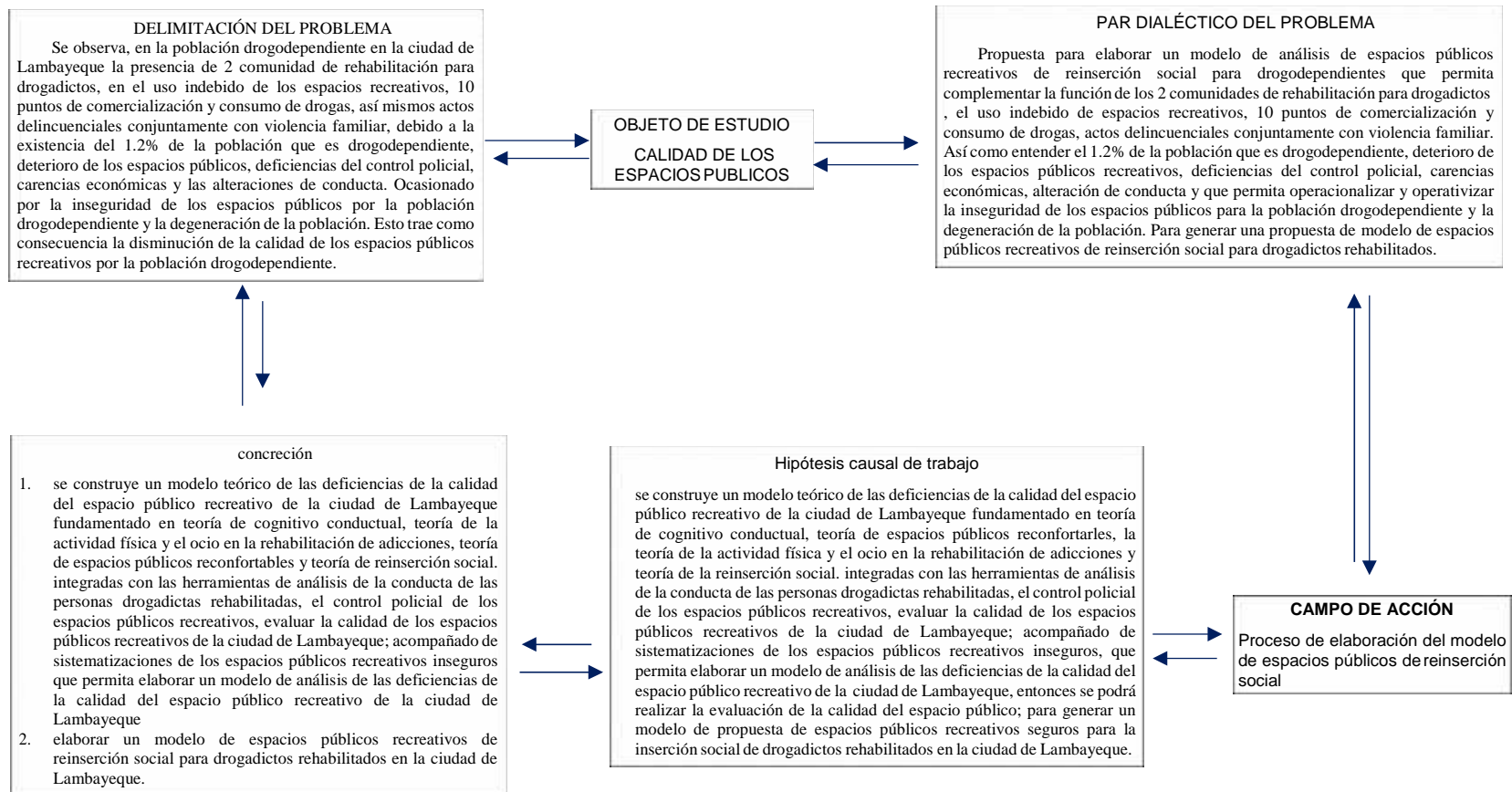


Tabla 6: Operacionalización y operativización de variables

| OPERACIONALIZACION Y OPERATIVIZACION DE VARIABLES | | | | | | |
|--|--|-------------|--|------------|-------------------|-----------------|
| VARIABLE INDEPENDIENTE | INDICADORES | U. MED. N/O | APLICACIÓN DE HERRAMIENTAS – INSTRUMENTOS DE CAMPO | | | |
| | | | ANALISIS GRAFICO | ENTREVISTA | OBSERV. PARTICIP. | ANALISIS DOCUM. |
| “MODELO DE ESPACIOS PUBLICOS RECREATIVOS” | 1 DEFICIENCIA DE ILUMINACION | NOMINAL | - | - | X | - |
| | 2 DEFICIENTE MOBILIARIO URBANO | NOMINAL | - | - | X | - |
| | 3 ARBORIZACION | NOMINAL | - | X | X | - |
| | 4 ACCESIBILIDAD | NOMINAL | - | X | X | - |
| | 5 FUNCIONALIDAD Y CALIDAD DE DISEÑO | NOMINAL | X | - | X | - |
| | 6 PARTICIPACION CIUDADANA ACTIVA | NOMINAL | - | | X | - |
| | 7 PRESENCIA DE SEGURIDAD POLICIAL | ORDINAL | - | X | X | - |
| | 8 PERCEPCIÓN DE SEGURIDAD: Transparencia y visibilidad, ocupación | ORDINAL | - | - | X | - |
| | 9 SEÑALIZACION PEATONAL | NOMINAL | - | - | X | - |
| | 10 SEÑALIZACION VEHICULAR | NOMINAL | - | - | X | - |
| VARIABLE DEPENDIENTE | INDICADORES | | APLICACIÓN DE HERRAMIENTAS – INSTRUMENTOS DE CAMPO | | | |
| | | | ANALISIS GRAFICO | ENTREVISTA | OBSERV. PARTICIP. | ANALISIS DOCUM. |
| “REINSERCIÓN DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE” | 1 TRATAMIENTOS COGNITIVOS CONDUCTUALES PARA ADICCIONES | ORDINAL | - | X | - | X |
| | 2 ACTIVIDADES FISICAS Y DE OCIO QUE SE REALIZAN PARA LA REHABILITACION | ORDINAL | X | X | | X |
| | 3 IDENTIFICAR LA FORMA Y ORGANIZACIÓN DE LOS ESPACIOS PUBLICOS | NOMINAL | X | - | X | - |
| | 4 IDENTIFICAR MODELO DE INCLUSION SOCIAL | ORDINAL | - | X | - | X |
| | 5 ANÁLISIS DE LA POBLACION DROGODEPENDIENTE | NOMINAL | X | - | X | - |
| | 6 ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS Y DE OCIO | ORDINAL | - | X | - | X |
| | 7 ANALISIS DE LA INSEGURIDAD CIUDADANA Y CONTROL POLICIAL | NOMINAL | X | - | X | X |
| | 8 SISTEMATIZACIÓN DE LA POBLACION DROGODEPENDIENTE | NOMINAL | X | - | X | - |
| | 9 EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DEL ESPACIO PUBLICO | NOMINAL | X | - | X | - |

Fuente y elaboración: Propia

2.6 Método de análisis de información

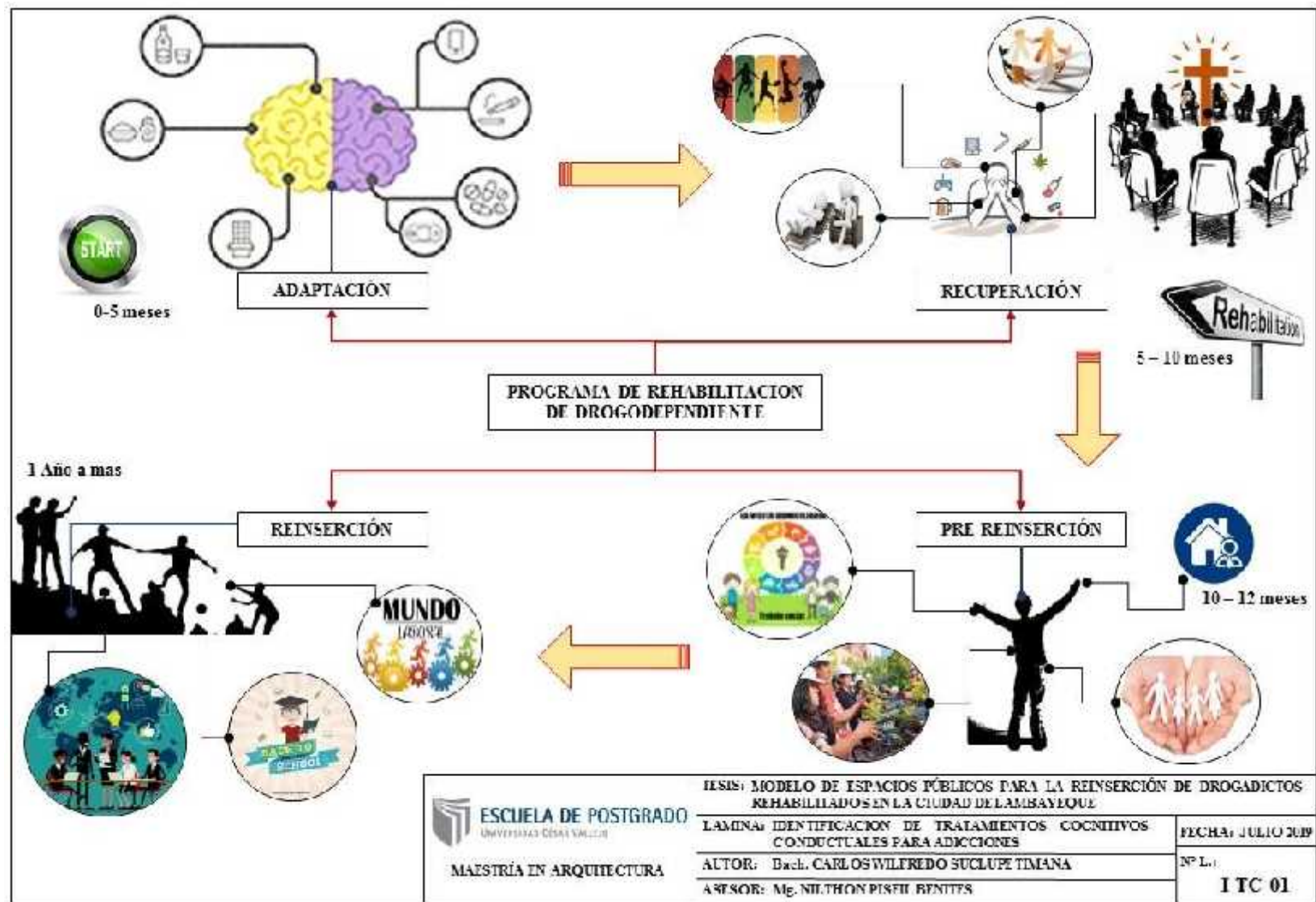


Figura 15: Identificación de tratamiento cognitivo conductual para adicciones

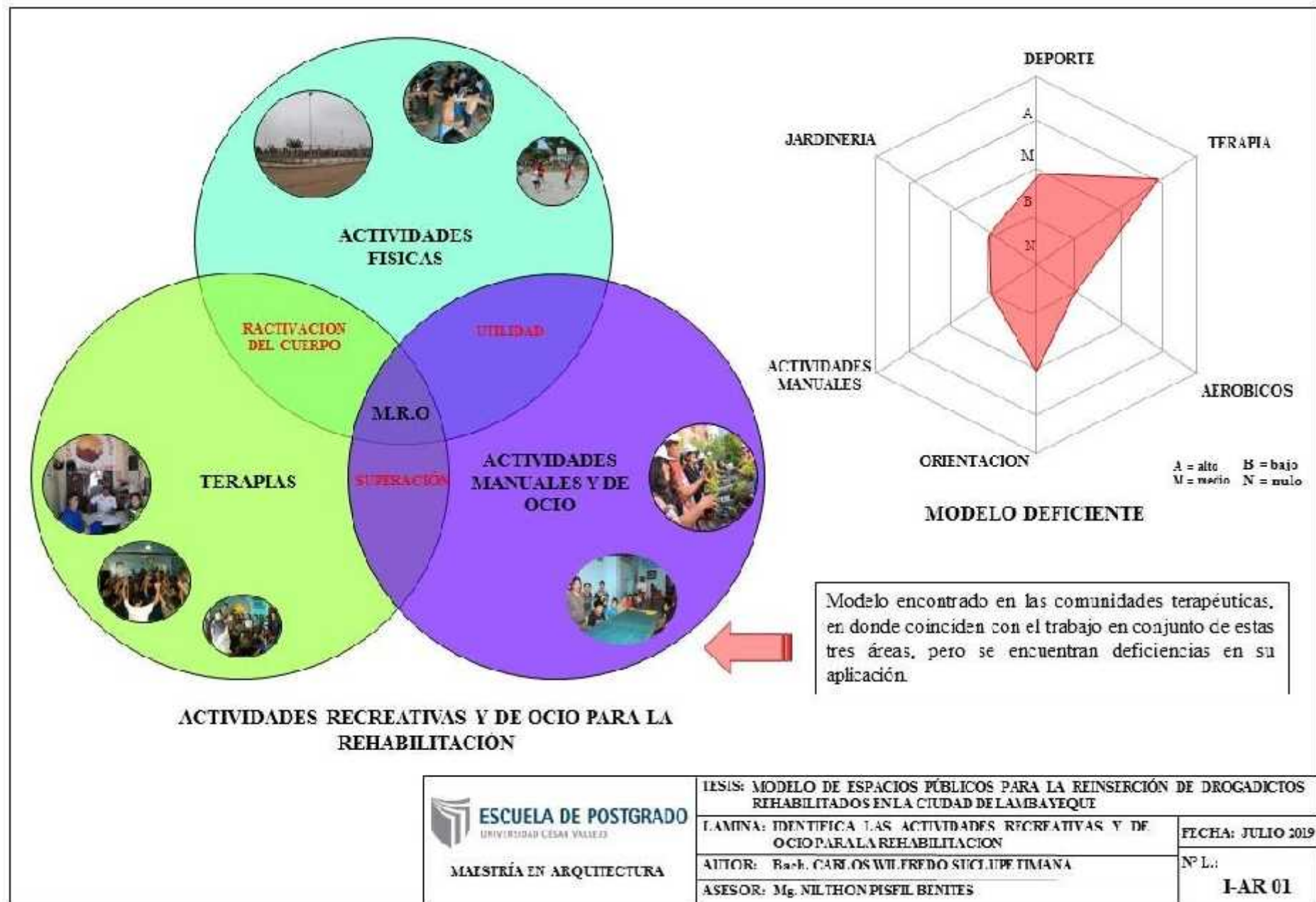


Figura 16: Identifica las actividades recreativas y de ocio para la rehabilitación

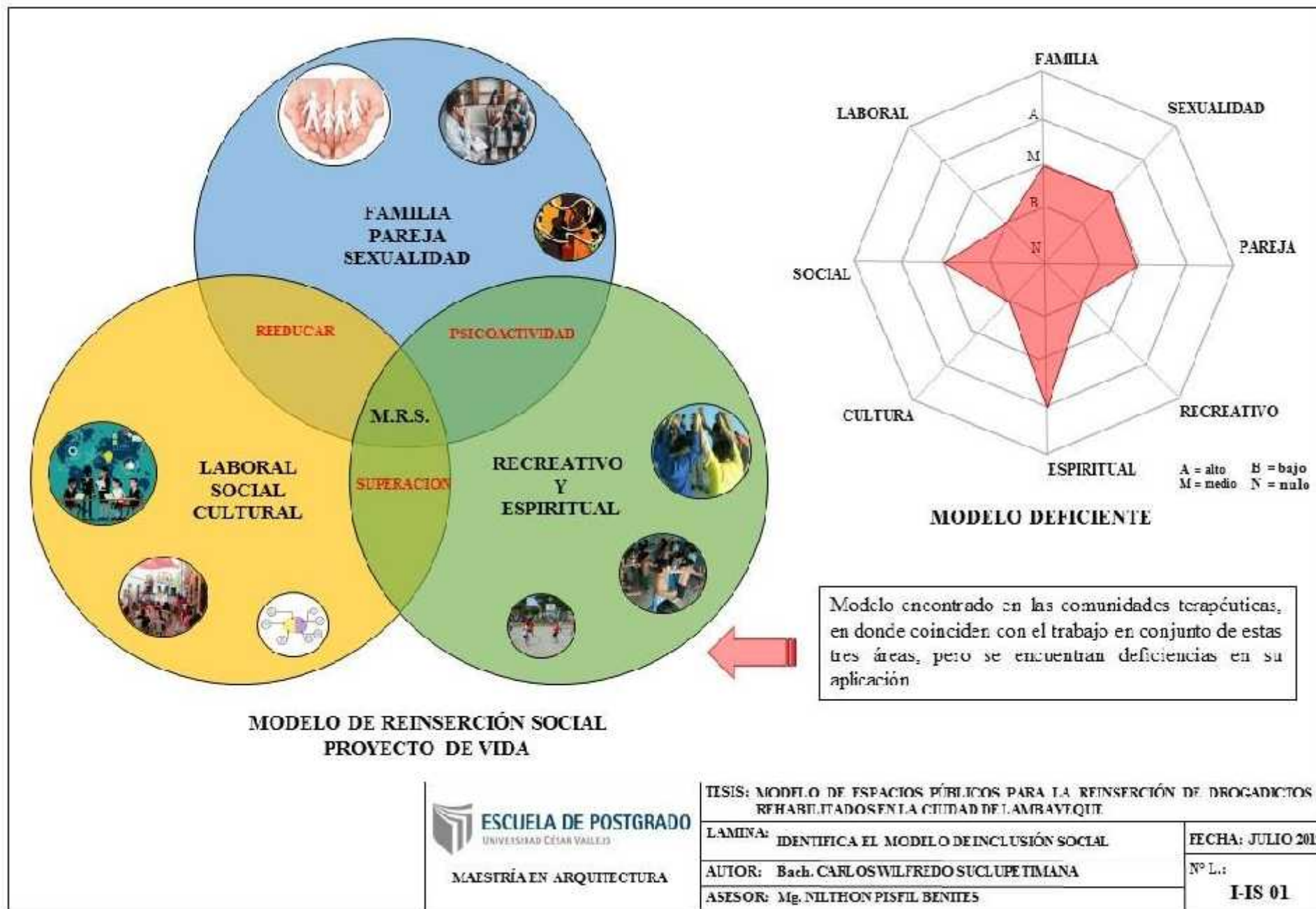


Figura 17: Identifica el modelo de inclusión social

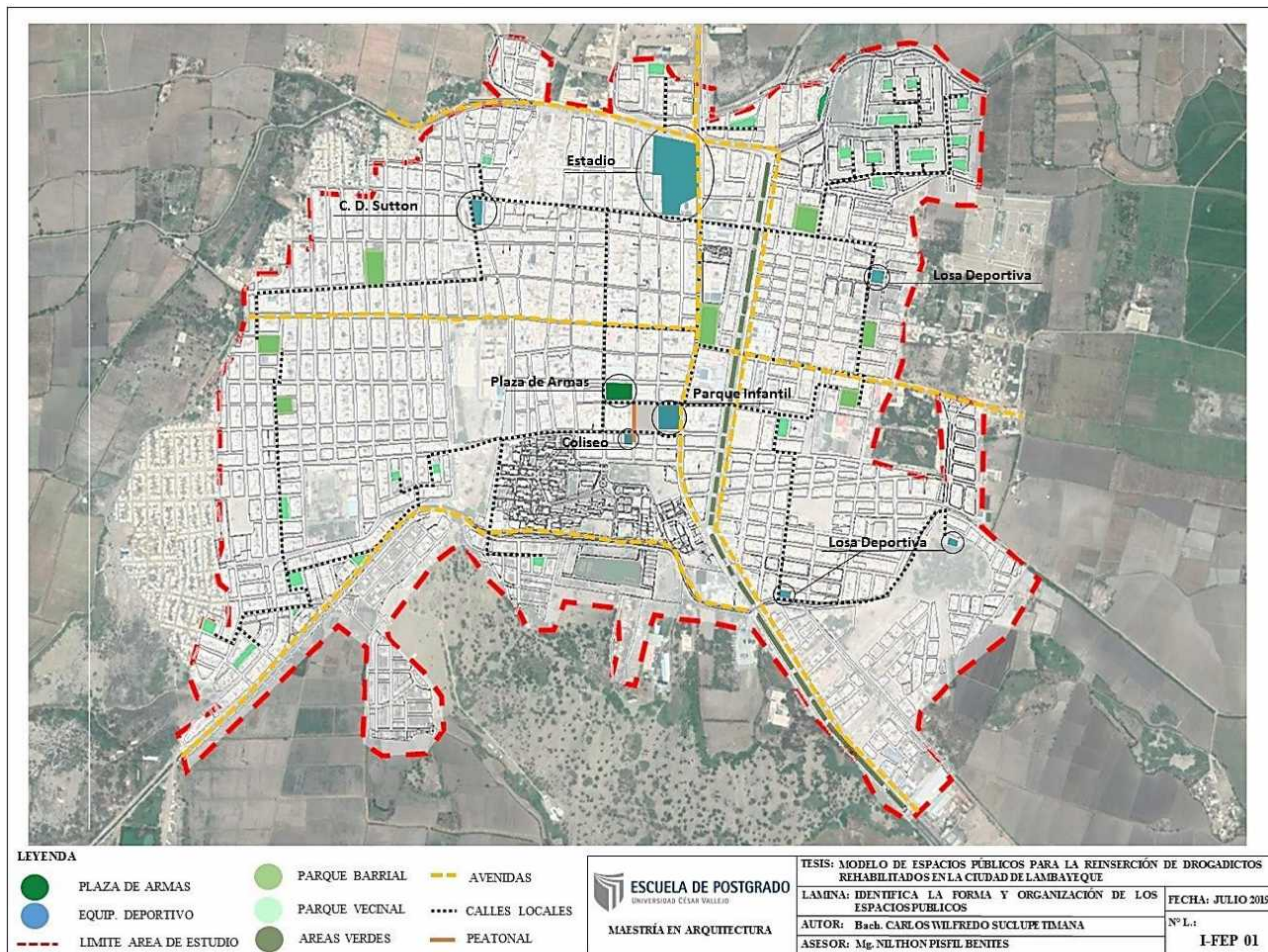


Figura 18: Identifica la forma y organización de los espacios públicos

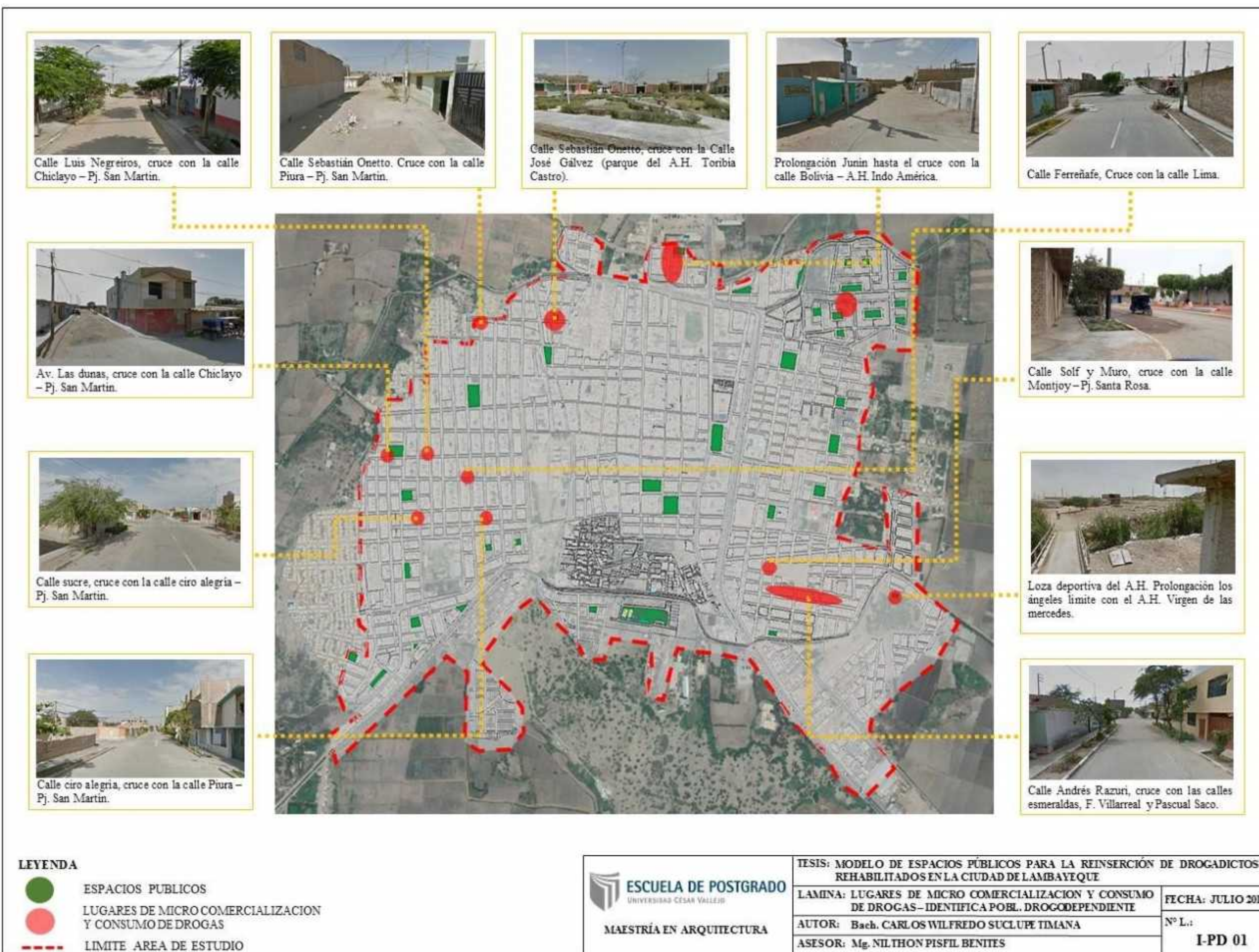


Figura 19: Lugares de micro comercialización y consumo de drogas

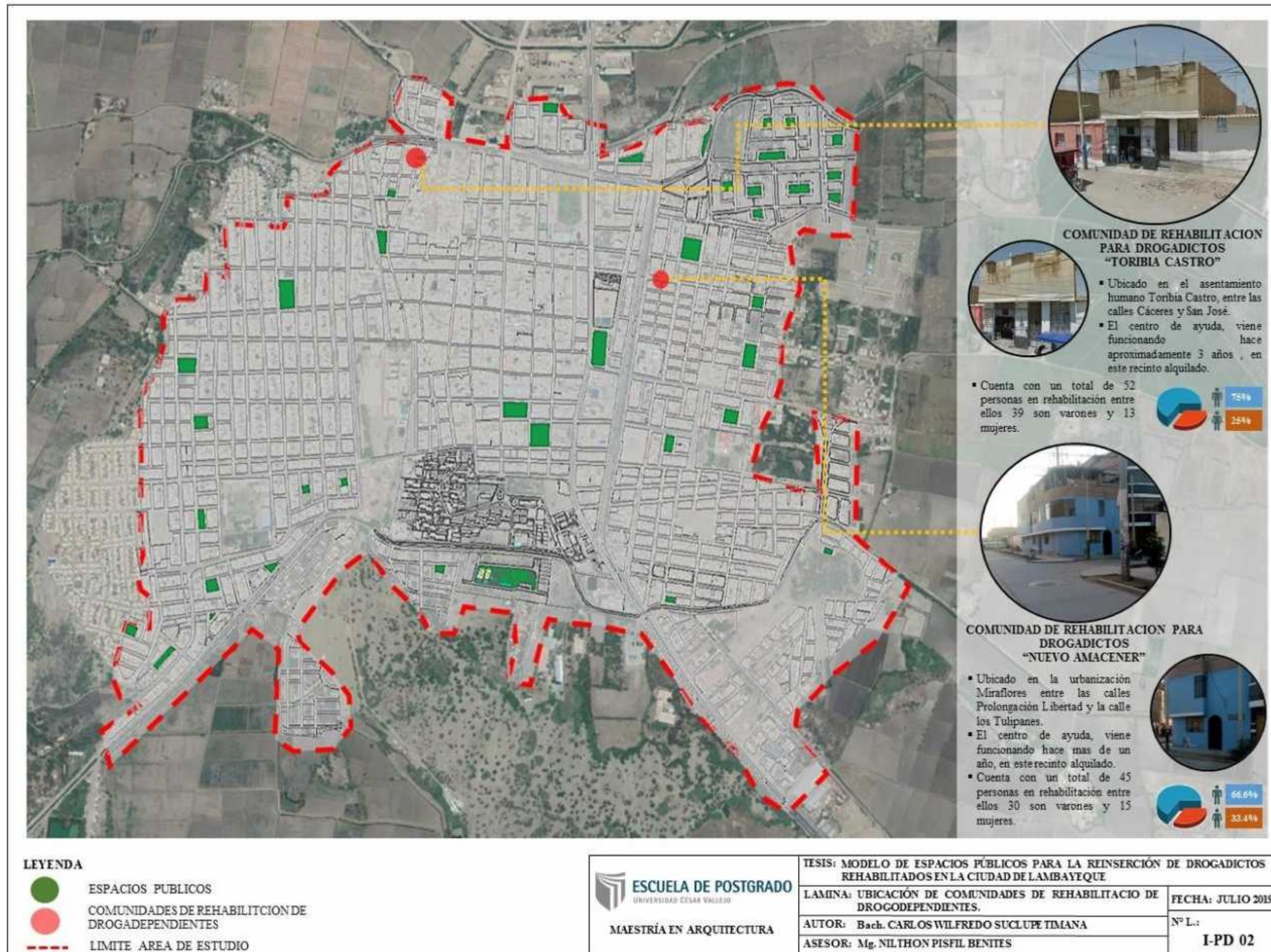
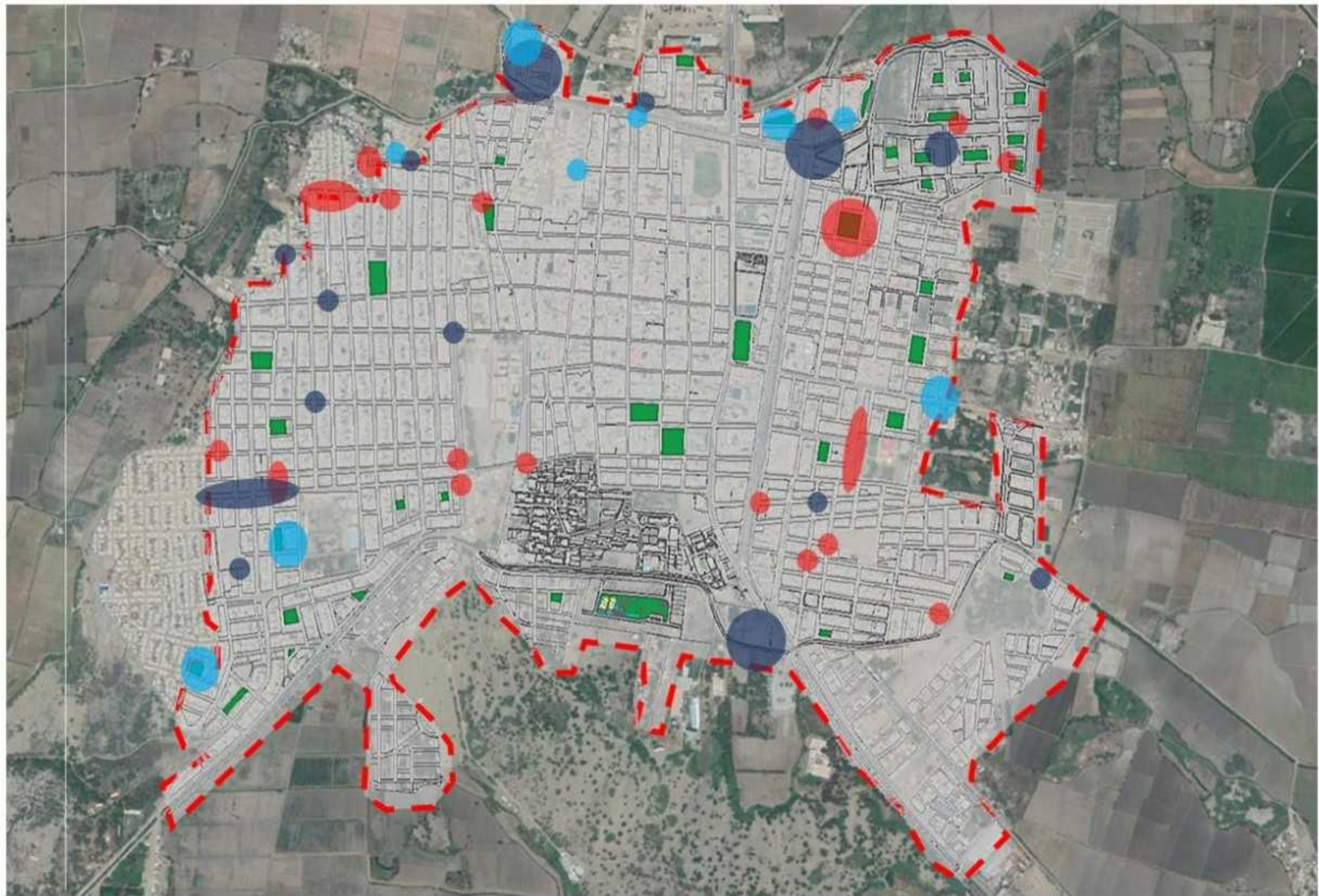


Figura 20: Ubicación de comunidades de rehabilitación de drogodependientes



LEYENDA

- | | |
|--|--|
| ● ESPACIOS PUBLICOS | ● LUGARES DE PANDILLAJE PERNICIOSO |
| ● LUGARES DE MAYOR INCIDENCIA DELICTIVA | ● ÁREAS PUBLICAS ABANDONADAS |
| --- LIMITE AREA DE ESTUDIO | |

ESCUELA DE POSTGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

MAESTRÍA EN ARQUITECTURA

TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE

LAMINA: IDENTIFICA LA INSEGURIDAD CIUDADANA Y CONTROL POLICIAL

AUTOR: Bach. CARLOS WILFREDO SUCLUPE TIMANA

ASESOR: Mg. NILTHON PISFIL BENITES

FECHA: JULIO 2019

Nº L.:

I-IC 01

Figura 21: Identifica inseguridad ciudadana y control policial

2.7 Aspectos éticos

Confidencialidad: la información obtenida para este trabajo, serán utilizados confidencialmente y únicamente para esta investigación.

Derechos de autor: se respetará los principios de derechos de autor, a través de la búsqueda de información y conocimiento que es reflejado en este trabajo de investigación.

Citaciones: el material referenciado en esta tesis, esta citada a través del modelo APA.

Respeto: Se mantendrá los procesos administrativos correctos tanto en permisos como solicitudes, para la observación pertinente que demande esta investigación.

Dignidad: En el caso de trato con personas lo haremos con total respeto a la dignidad, sin vulnerar sus derechos como persona o profesional.

III. RESULTADOS

Estructurar la población drogodependiente

) Resultado 01:

Los componentes con mayor índice que generan peligrosidad e inseguridad originados por personas con problemas de drogadicción son los lugares de consumo y áreas abandonas que representan el 46% de concentración de población drogodependiente

) Resultado 02:

Los lugares en donde se desarrolla la delincuencia y el pandillaje originados por personas con problema de drogadicción (en su mayoría son sujetos que tienen recaída y no logran ser reinsertados), representa el 39% de concentración de población drogodependiente.

) Resultado 03:

La presencia de las 2 comunidades terapéuticas para personas con problemas de drogadicción representa el 15% de la población drogodependiente, encontrándose en un proceso de rehabilitación y de reinserción a la sociedad.

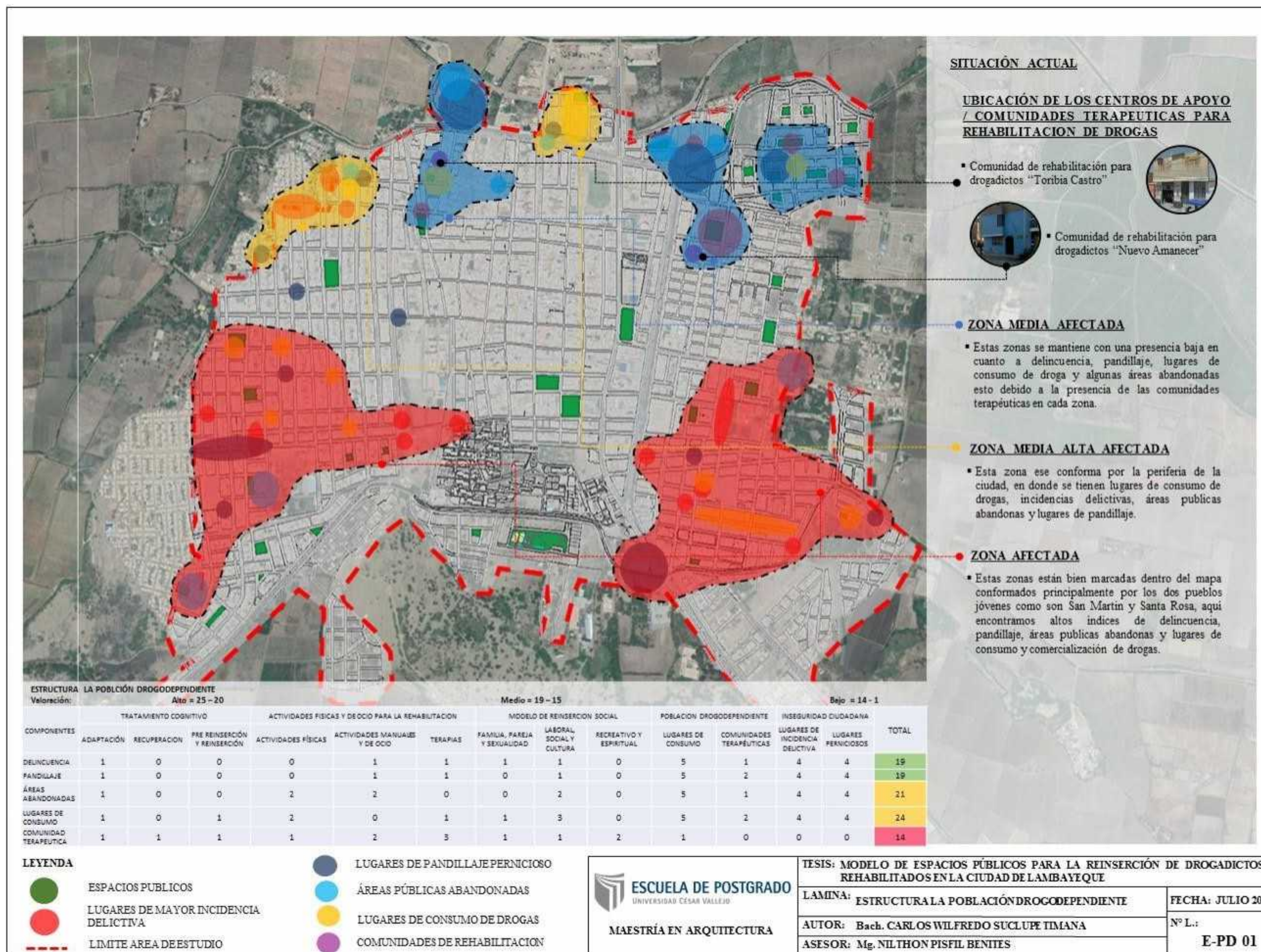


Figura 22: Estructura la población drogodependiente

Estructurar los espacios públicos inseguros

) Resultado 01:

Los parques barriales y vecinales son aquellos que presentan mayores deficiencias e inseguridad, representado el 58% de la totalidad de los espacios públicos de la ciudad de Lambayeque.

) Resultado 02:

Los equipamientos deportivos representan el 29% de los espacios públicos inseguros, teniendo en cuenta que su mayoría son losas deportivas ubicadas a la periferia de la ciudad.

) Resultado 03:

La plaza de armas, áreas verdes, avenidas, calles locales y pasajes representan el 13% de los espacios públicos, siendo estos en su mayoría inseguros, por falta de iluminación y condiciones de confort.

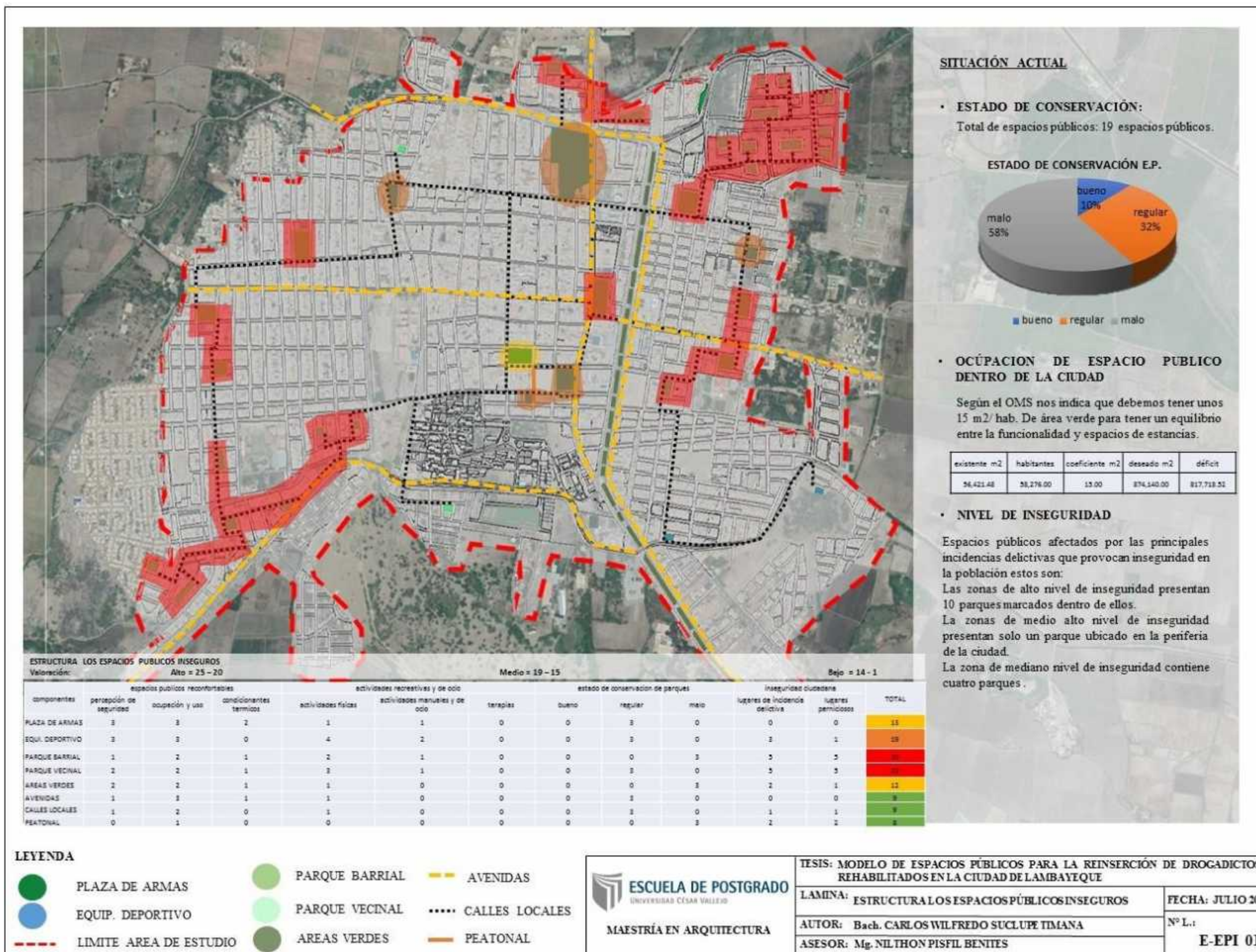


Figura 23: Estructura los Espacios públicos inseguros

IV. DISCUSIÓN

Estructurar la población drogodependiente, se discute que:

- J El 46% de la concentración de población drogodependiente relacionada a los lugares de consumo y áreas abandonadas, presentan una alta peligrosidad para la sociedad, contrastando con la teoría de la actividad física y de ocio en la rehabilitación de adicciones, al presentar un uso inadecuado de estos espacios.
- J El 39% de la concentración de la población drogodependiente relacionada a la delincuencia y pandillaje presenta un mediano grado de afectación en la población contrastando con la teoría del cognitivo conductual, al no tener una correcta rehabilitación del drogadicto y causando recaídas.
- J El 15% de la concentración de población drogodependiente relaciona a las comunidades terapéuticas presenta una deficiencia en cuanto a su calidad de servicio que ofrecen relacionado con la teoría de reinserción social, al no cumplir con el fin de reinsertar al drogadicto a la sociedad.

Estructurar los espacios públicos inseguros, se discute que:

- J El 58% de los espacios públicos relacionados a los parques barriales y vecinales presentan insuficiencias en su diseño, contrastando con la teoría de los espacios públicos confortables, al no presentar elementos de percepción de seguridad y no tener una ocupación y uso definido y tener condicionantes térmicas deficientes.
- J El 29% de los espacios públicos relacionado al equipamiento deportivo presenta un déficit en cuanto al múltiple uso y funcionalidad del espacio, contrastando con la teoría de la actividad física y el ocio en la rehabilitación de adicciones, aportando muy poco en la recuperación tanto física y mental de las personas drogodependiente.
- J El 13% de los espacios públicos relacionado a la plaza de armas, áreas verdes, avenidas y calles presentan falencia en cuanto a su calidad de diseño urbano contrastando con la teoría de espacios públicos confortables, teniendo falencias en iluminación, escala urbana, paisaje urbano.

Modelo teórico de la propuesta

COMPONENTES PRIMARIOS DE LA PROPUESTA

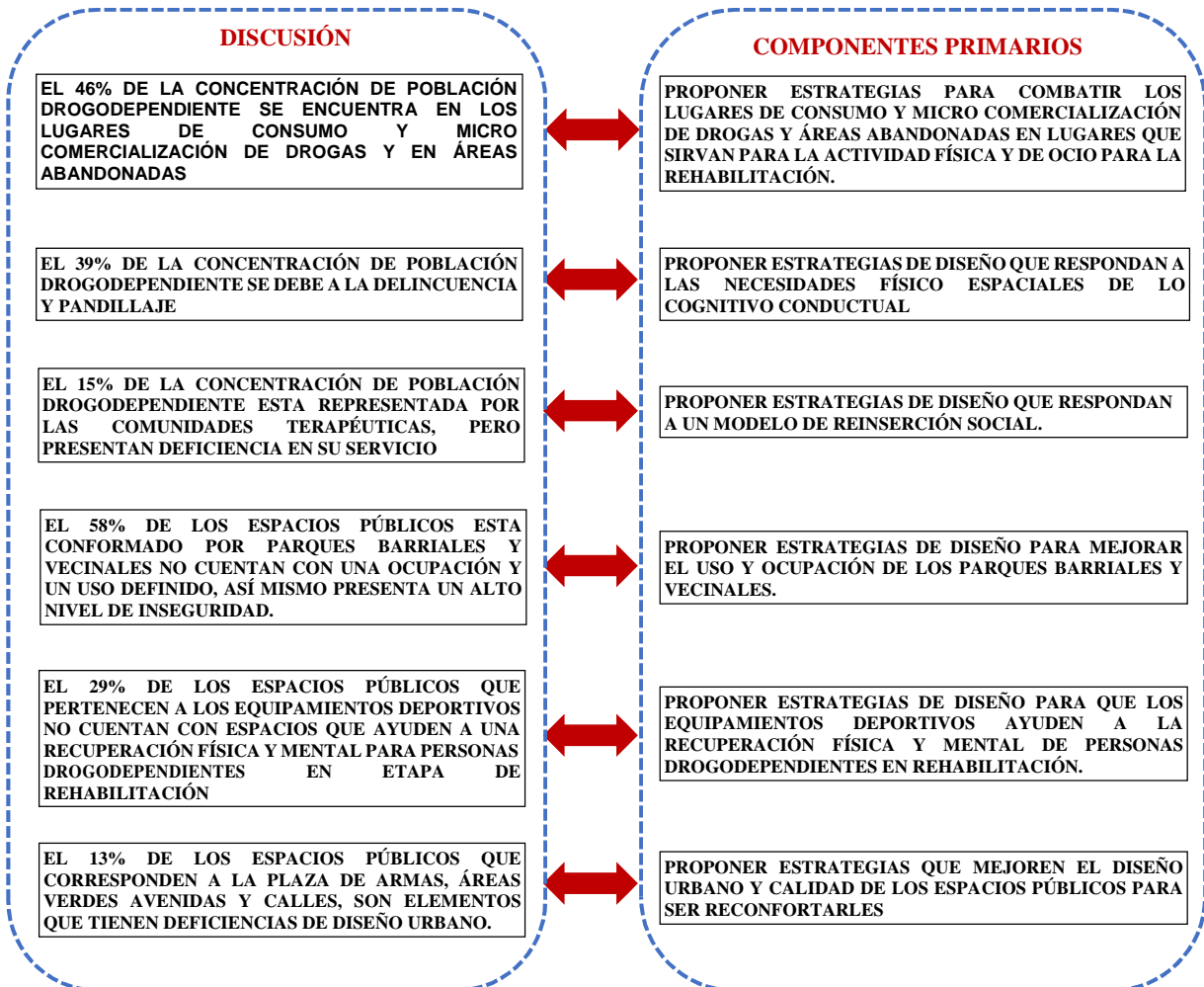


Figura 24: relación de la discusión y componente primarios

Modelo teórico macro - Sistema de interconexión de espacios públicos

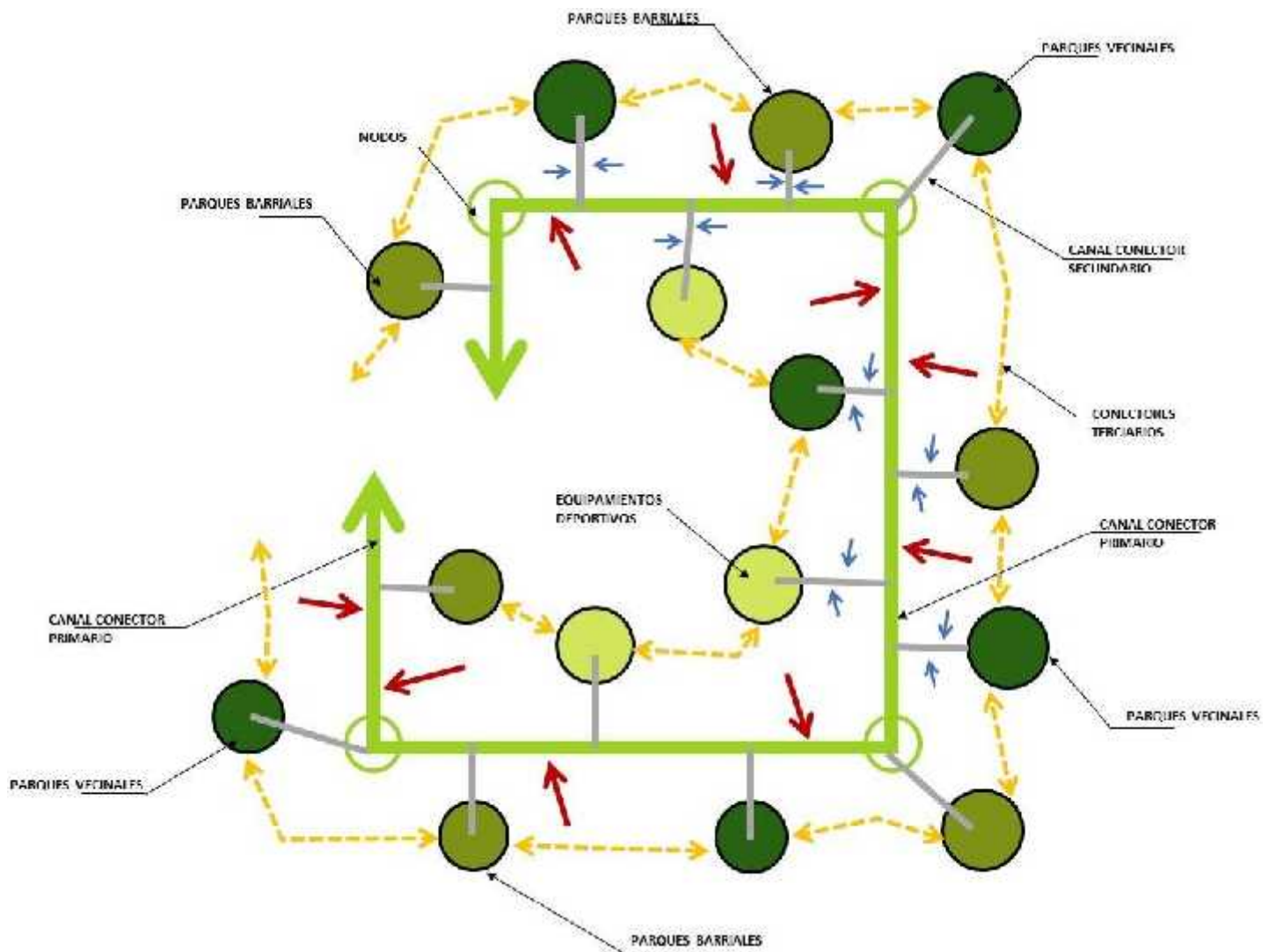
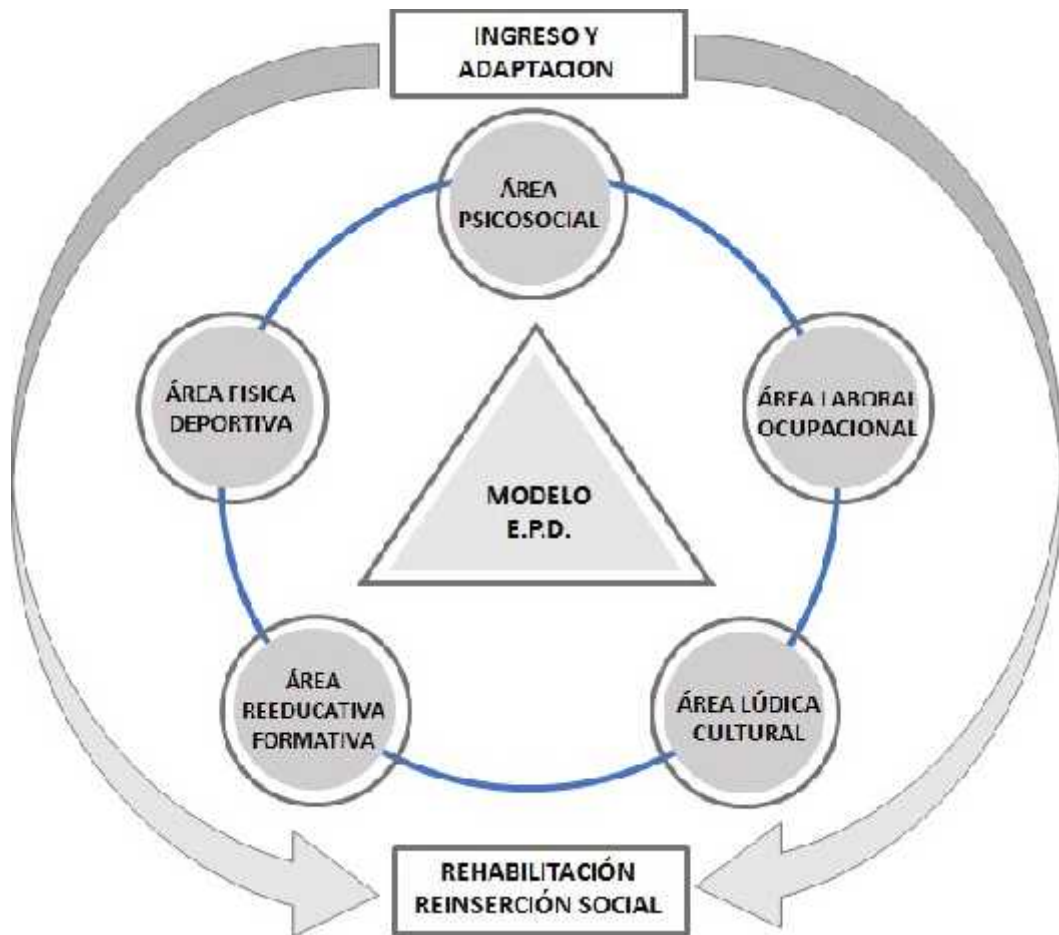


Figura 25: Modelo teórico de interconexión de espacios públicos



Figura 26: Plan general - propuesta

Modelo teórico – Espacio publico



Tipología de espacios públicos recreativos en contraste con las áreas a trabajar

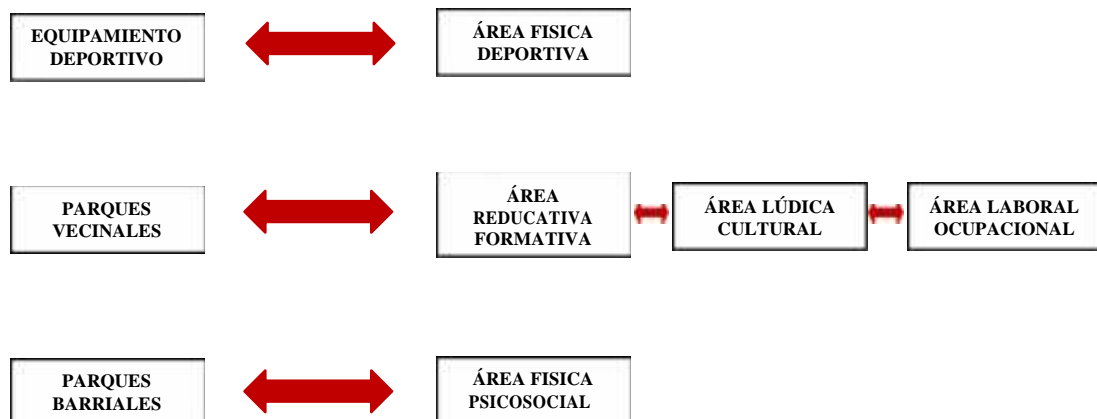




Figura 27: propuesta parque equipamiento deportivo

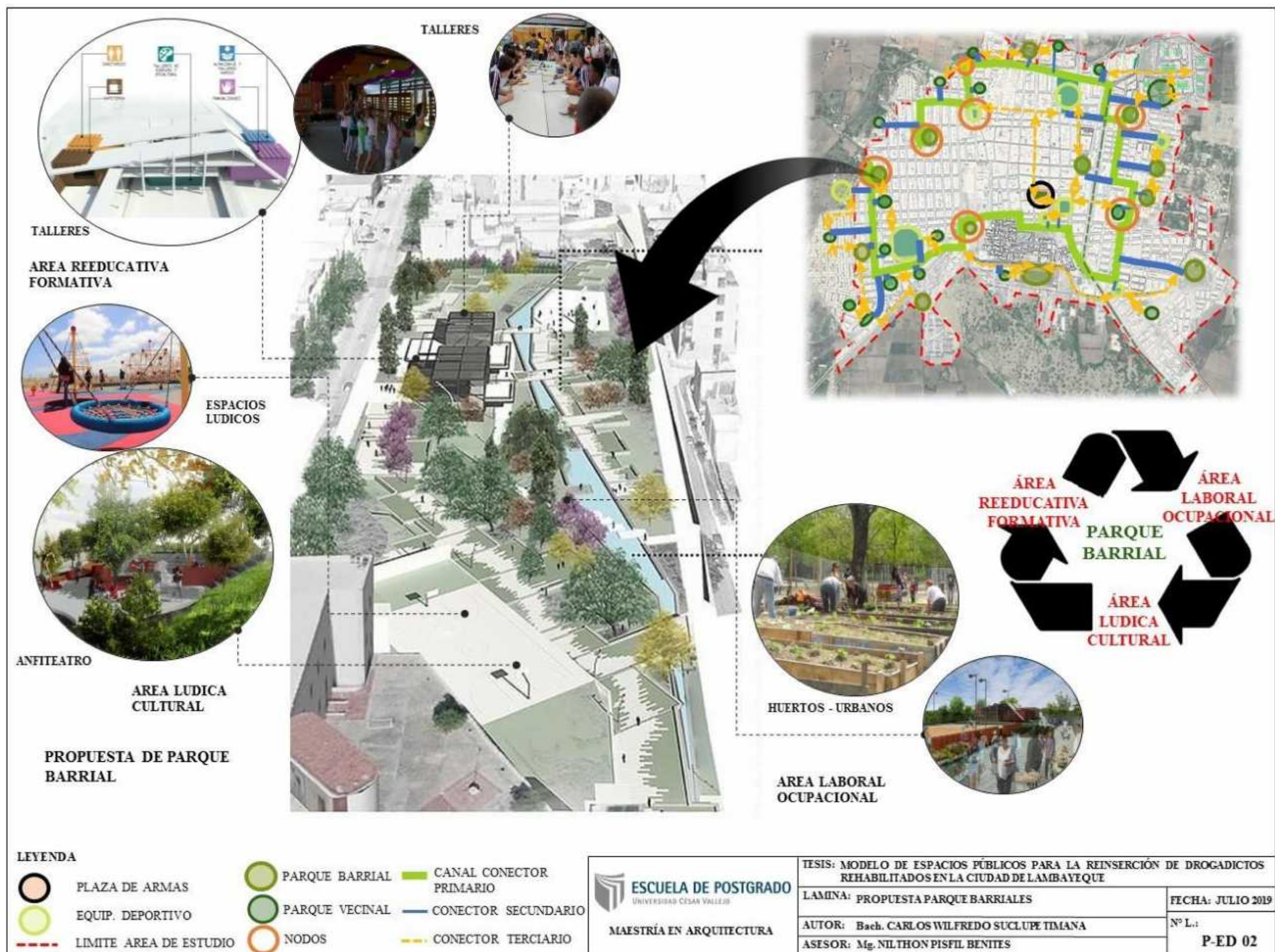


Figura 28: propuesta parque barrial

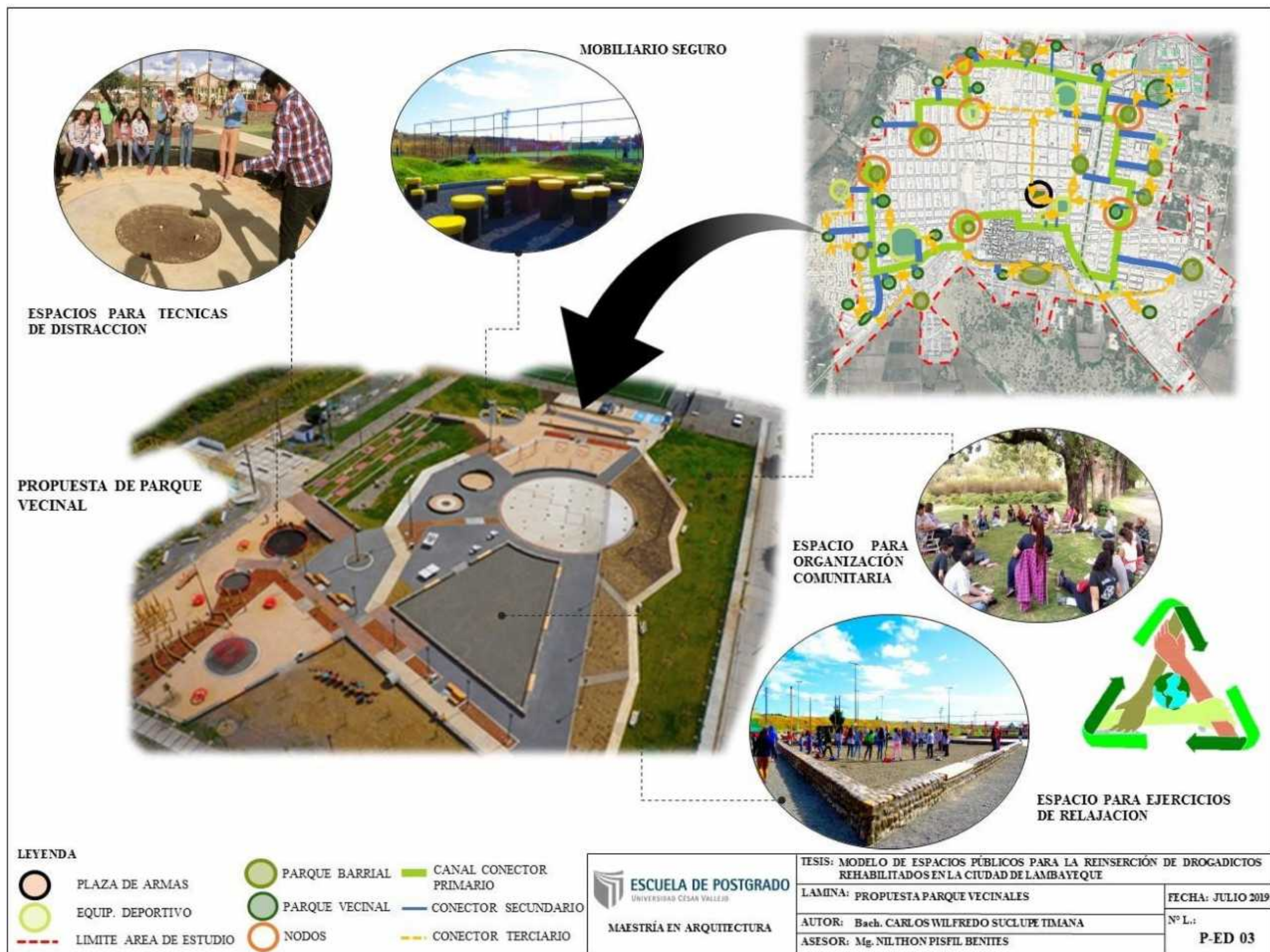


Figura 29: Propuesta parque vecinal

V. CONCLUSIONES

1. Identificar la realidad problemática permitió entender la realidad problemática de los espacios públicos recreativos ocasionados por la población drogodependiente, y sus principales complicaciones que afectan a la ciudad.
2. La construcción del marco teórico permitió entender y a identificar los diversos tratamientos conductuales, físicos, terapéuticos y actividades de ocio que ayudan a la reinserción de drogadictos rehabilitados, mediante la construcción de un modelo de espacio público.
3. En cuanto a la situación actual, después de la aplicación de herramientas por la matriz de operacionalización y operativización de variables, se llegó a las siguientes conclusiones:
 - a) Análisis documental: se logró identificar las principales problemáticas sociales de la drogadicción y el crecimiento población que tiene año tras año, así también su producción y distribución que existe en nuestro país y en la localidad de Lambayeque, también el grado de inseguridad ciudadana e incidencias delictivas que se tiene en los espacios públicos, que en su mayoría es ocasiona por el factor de personas drogadictas, esto a partir de los documentos como el Informe Mundial Sobre las Drogas, PNUD, DEVIDA, CEDRO y el Plan de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de Lambayeque 2018.
 - b) Entrevista: se aplicó al 100% de los responsables de las comunidades terapéuticas de rehabilitación para drogadictos, encontrando las deficiencias de espacios físicos como en la calidad de tratamiento terapéutico e inexistencia de herramientas para la reinserción para los drogadictos rehabilitados.
 - c) Observación participante: se observó, el estado de conservación en que se encuentran los espacios públicos de la ciudad de Lambayeque. Así como el confort y el nivel de inseguridad en ellos.
 - d) Análisis gráfico: en esta investigación, el análisis grafico ayuda de manera importante en identificar las zonas críticas de mayor población drogodependiente, así mismo la inseguridad ciudadana, los lugares de consumo, las áreas en estado de abandono, el pandillaje y la delincuencia, también ayudo en mostrar los espacios públicos inseguros tanto en parques, plazas, equipamientos deportivos, calles y avenidas, todo identificado

mediante indicadores o grupo de indicadores de cada una de las variables en esta investigación.

4. Identificar los principales componentes conjuntamente con la situación actual para obtener una valoración, y luego contrastarlo con los indicadores de las teorías se logra tener la discusión de resultados de la estructuración de los espacios públicos inseguros y de la población drogodependiente
5. Se logró construir la propuesta de la presente investigación “Modelo de Espacios Públicos Recreativos Para la Reinserción de Drogadictos Rehabilitados en la Ciudad de Lambayeque”.
6. Se considera al modelo propuesto, como una solución óptima para ser aplicado como un espacio público dentro de la ciudad de Lambayeque, que ayuda a la reinserción de drogadictos rehabilitados, fundamentado en cuatro teorías como son el cognitivo conductual, actividades físicas y de ocio en la rehabilitación de adicciones, espacios públicos confortables y la reinserción social.

VI. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda implementar el sistema integral de interconexión de espacios públicos propuesto, para mejorar funciones de carácter social, ambiental, cultural y recreacional dentro de la ciudad, mejorando la calidad de vida de los Lambayecanos y el ordenamiento urbano.
2. El modelo propuesto de espacios públicos recreativos de tipo barrial, vecinal y equipamiento deportivo que ayuda a la reinserción de drogadictos rehabilitados, se recomienda su implementación y adaptación dentro de la ciudad de Lambayeque, así mismo tomarlo en cuenta para futuras habilitaciones urbanas y dentro plan de desarrollo urbano.
3. Se recomienda dejar áreas con más de 3,000 m² destinados a espacios públicos para que puedan desarrollarse en un solo espacio el uso y las funciones que contienen cada una de los tipos de parques barriales, vecinales y equipamientos deportivos, teniendo la fusión de estas tres tipologías para tener un espacio público integral y completo que ayude a la reinserción de drogadictos rehabilitados.

REFERENCIAS

- J (2017). *Actividad física y el ocio en la rehabilitación de adicciones*. Fundación instituto spiral.
- J Bedoya, C. (1997). *Técnicas arquitectónicas y constructivas de acondicionamiento ambiental*. Madrid, España.
- J Borja. (2012). *Espacio público y derecho de a la ciudad*. Barcelona.
- J Burneo. (2010). *Construcción de la ciudadanía mediante el uso cotidiano del espacio público*. Pontificia universidad católica del Perú, Tesis para optar el grado de magister en sociología con mención en desarrollo, Lima.
- J CEDRO. (2018). *El problema de las drogas en el Perú*. Lima.
- J Charaf, & Prado. (2000). *Relajación creativa*.
- J DEVIDA. (s.f.).
- J Diaz. (2006). *Metodologías de enseñanza y aprendizaje para el desarrollo de competencias*. Madrid: Alianza.
- J Gonzales Salazar, I. D. (2009). Estrategias cognitivo conductuales para el manejo de craving. *Toxicomanías*, 12-17.
- J Hernandez. (2005). *Evaluación del espacio público indicadores experimentales para la fase de proyecto. Trabajo de investigación de doctorado programa periferias, sostenibilidad y vitalidad urbana*. escuela técnica superior de arquitectura de Madrid, urbanística y ordenamiento del territorio, Madrid.
- J INEI. (2017). *Encuesta nacional especializada sobre victimización*.
- J Minguez. (2013). *Claves para proyectar espacios públicos confortables. Indicadores del confort en el espacio público*. Murcia.
- J OMS. (21 de JULIO de 2019). Obtenido de <https://www.who.int/es>
- J PNUD. (2014). *Informe sobre desarrollo humano*. Estados Unidos.
- J REA. (18 de Julio de 2019). Obtenido de <https://www.rae.es/>
- J Rodriguez. (2007). *La integración sociolaboral de drogodependientes. Premisas de intervención. Salud y drogas*. (Vol. 7). Valencia, España: Instituto de investigación de Drogodependencia .
- J UNODC. (2018). *Informe mundial sobre las drogas* .

) Vassiliaqui. (2018). *El problema de las drogas en el Perú 2018*. centro de informacion y educacion para la prevencion del abusa de drogas CEDRO, Lima.

ANEXOS



Figura 30: Solicitud de información red salud Lambayeque

"Año de la lucha contra la corrupción e impunidad"

Lambayeque, mayo del 2019

Señora,

Lic. NORA LOZANO MORALES

COORDINADORA DEL CEM COMISARIA PNP LAMBAYEQUE

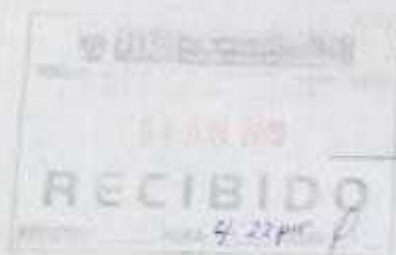
ASUNTO: Solicito información

Yo, CARLOS WILFREDO SUCLUPE TIMANA, maestrante de la Universidad Cesar Vallejo - filial Chiclayo, Escuela de Posgrado, Programa de Maestría en Arquitectura, con el debido respeto me presento y digo:

Que, me encuentro realizando mi informe final de tesis titulado **"Modelo de espacios públicos recreativos para la reinserción de drogadictos rehabilitados en la ciudad de Lambayeque"**, por lo cual le solicito gentilmente, me brinde los datos estadísticos de víctimas DE VIOLENCIA FAMILIAR asociada al factor de riesgo de drogadicción que me permita realizar el estudio mencionado.

Dicha investigación será una alternativa de solución, a través de la reinserción social de los drogadictos rehabilitados en Lambayeque. Esperando pueda realizar las coordinaciones pertinentes, quedo atentamente de usted.

Para cualquier información, sírvase comunicarse al correo carloswilfredo.timana@gmail.com, o a los celulares: 947084069 - 918864929.



Carlos Wilfredo Sucupe Timana
DNI: 48056722

Figura 31: Solicitud de información a la comisaria PNP Lambayeque

| | | | |
|------------------------------|--|------------------------|--|
| INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN | | TÍTULO DEL INSTRUMENTO | |
| NOMBRE DEL INSTRUMENTO | | NOMBRE DEL INSTRUMENTO | |
| AUTOR | | AUTOR | |
| FECHA | | FECHA | |
| LUGAR | | LUGAR | |
| OBJETIVO | | OBJETIVO | |
| MÉTODO | | MÉTODO | |
| TECNICA | | TECNICA | |
| MATERIAL | | MATERIAL | |
| PROCEDIMIENTO | | PROCEDIMIENTO | |
| RESULTADOS | | RESULTADOS | |
| CONCLUSIONES | | CONCLUSIONES | |
| RECOMENDACIONES | | RECOMENDACIONES | |
| OTROS DATOS | | OTROS DATOS | |
| FIRMAS | | FIRMAS | |
| FECHA | | FECHA | |

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS:

| Relación con la hipótesis | | Relación con formulación | | Relación con los objetivos | | Relación con las variables | |
|---------------------------|----|--------------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|----|
| SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO |

NOMBRE DEL INSTRUMENTO : FICHA DE OBSERVACIÓN

OBJETIVO : Recolección de información sobre la realidad del estado de conservación, confort y seguridad del espacio público.

DIRIGIDO A : Usuarios de los espacios públicos

VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO:

| Deficiente | Regular | Bueno | Muy bueno | Excelente |
|------------|---------|-------|-----------|-----------|
| | | | | X |




APELLIDOS Y NOMBRES DE EVALUADOR : NILTHON IVAN PISFIL BENITES

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR : MAGISTER EN GESTIÓN Y POLÍTICAS PÚBLICAS



Figura 33: Validacion de instrumentos - ficha de campo

Fichas de campo

| REGISTRO FOTOGRÁFICO: | | UBICACION: | | |
|---|------------|---|---------|--|
|  | |  | | |
| DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO: <p>El parque se encuentra en una zona urbanizada, su estado de conservación en general es regular, su entorno inmediato está configurado por vivienda en densidad media y pequeños puntos comerciales como son bodegas y farmacias. Cuenta con una buena sección vial compuesta por sus cuatro calles.</p> | | DATOS GENERALES: <ul style="list-style-type: none"> • NOMBRE: PARQUE BOLOGNESI • DIRECCIÓN: ENTRE LAS CALLES BACA MATOS, LOS GERANIOS - URB. MIRAFLORES • TIPO DE ACTIVIDAD: ESTANCIA Y RECREACIÓN • ÁREA: 5125.50 m² • PERÍMETRO: 288 m. | | |
| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | | | X | Cuenta con postes de iluminación, pero es muy poca la iluminación que recibe de ellos. |
| BANCAS | | | X | En su mayoría se encuentran agrietadas. |
| BASTIDERO | X | | | Cuenta con 2 basureros en uso normal, y también cuenta un contenedor de 200 L. Que es utilizado para la basura sin. |
| ARBOREIZACIÓN | | | X | Tiene árboles pero que ofrecen muy poca sombra, es la mayoría son palmeras. |
| PARASOLERA | | X | | No tiene parasoles. |
| ACCESIBILIDAD | | X | | No tiene buena accesibilidad para discapacitados (no cuenta con rampas de acceso). |
| ACERAS PEATONALES | | | X | Presentan grietas y algunas fallas estructurales. |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | | | X | El nivel de concurrencia es regular en horas de la tarde y noche. |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | | | X | En las noches la sensación de seguridad para los peatones es mala debido a la falta de iluminación y por la concurrencia de. |
| SEGURIDAD POLICIAL | | | X | Se presenta personal de serenos y policía motorizada por la noche para mantenerla. |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | X | | No cuenta. |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | X | | No cuenta. |
|  ESCUELA DE POSTGRADO UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO MAESTRÍA EN ARQUITECTURA | | TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE | | |
| | | LÁMINA: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO | | FECHA: JULIO 2017 |
| | | AUTOR: Bache CARLOS WILFREDO SUCLUPE IMAÑA | | Nº L: |
| | | ASESOR: Mg. NILTHON IZQUIERTE BENITES | | I-FC 01 |

REGISTRO FOTOGRÁFICO:**UBICACIÓN:****DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:**

El parque se encuentra en el asentamiento humano, su estado de conservación en general es regular, su entorno inmediato está configurado por vivienda y bodegas. Es uno de los lugares con mayor incidencia delictiva y de consumo y comercialización de drogas.

DATOS GENERALES:

- **NOMBRE:** PARQUE TORIBIA CASTRO
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LAS CALLES SEBASTIAN ONETTO, JOSE GALVEZ – A.H. TORIBIA CASTRO
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** ESTANCIA Y PASO
- **ÁREA:** 702.60 m² • **PERÍMETRO:** 106.55 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|--|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | | X | | No iluminación, no cuenta con suficientes postes de alumbrado público. |
| BANCAS | | | X | Se encuentran en regular estado. |
| RASTILLO | | X | | No cuenta con bancas. |
| ARBORIZACIÓN | | | X | Hay pocos árboles y los actuales no son adecuados para dar sombra y confort. |
| PARASOL | | X | | No tiene parasoles. |
| ACCESIBILIDAD | | X | | No presenta rampas de accesibilidad. |
| ACERAS PEATONALES | | | X | Presenta grietas. |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | | X | | No es muy concurrido. |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | | X | | Nivel de seguridad con malo por la concurrencia de personas de mal vivir. |
| SEGURIDAD POLICIAL | | X | | No llegan efectivos policiales y/o serenos. |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | X | | No cuenta. |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | X | | No cuenta. |



ESCUELA DE POSTGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

MAESTRÍA EN ARQUITECTURA

TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE

LAMINA: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO

AUTOR: Bach. CARLOS WILFRIDO SUCLUPE TIMANA

ASESOR: Mg. NILTHON PISIL BENILES

FECHA: JULIO 2015

Nº L:

I-EC-02

REGISTRO FOTOGRÁFICO:

UBICACIÓN:

DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:

El parque se encuentra en el pueblo joven San Martín, su estado de conservación en general es bueno, su entorno inmediato está configurado por vivienda, una institución educativa y gran cantidad de puntos comerciales como bodega y farmacias. Asimismo presenta bastante movilidad urbana por la afluencia de transporte público (combis).

DAIOS GENERALES:

- **NOMBRE:** PARQUE SAN MARTÍN
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LAS CALLES ELVIRIA GARCIA, PIURA Y JOSE OLAYA P.J. SAN MARTIN
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** ESTANCIA Y PASO
- **ÁREA:** 5'05'60 m² • **PERÍMETRO:** 312.46 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|--|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | | | X | Cuenta con postes de iluminación, pero es muy poca la iluminación que recibe el área. |
| BANCAS | X | | | Se encuentran en buen estado. |
| BASTIDERO | | | X | Cuenta con basureros en uso. |
| ARBORIZACIÓN | X | | | Cuenta árboles pero que ofrecen sombra, en su mayoría son pacionales. |
| PARASOLES | | X | | No presenta. |
| ACCESIBILIDAD | | | X | Cuenta con rampas para discapacitados en dos de sus accesos. |
| ACERAS PEATONALES | X | | | Las áreas peatonales se encuentran en buen estado. |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | Presenta un buen nivel de concurrencia por la actividad de transporte público en la ruta Chivilche - Lambayeque. |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | | | X | La sensación de seguridad es regular más por las noches por la poca iluminación en la zona. |
| SEGURIDAD POLICIAL | | | X | Se presentan personal de seguridad y policía movilizadas por la noche los días festivos. |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | X | | No cuenta. |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | X | | No cuenta. |



MAESTRÍA EN ARQUITECTURA

TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE

LAMINA: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO

AUTOR: Bach. CARLOS WILFRIDO SUCLUPE TIMANA

ASESOR: Mg. NILTHON PISIL BENILES

FECHA: JULIO 2019

Nº L:

T-FC 03

REGISTRO FOTOGRÁFICO:**UBICACIÓN:****DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:**

El parque de la calle Chiclayo, su estado de conservación en general malo, su entorno inmediato está configurado por viviendas, una institución educativa y bodegas. Es uno de los parques que presenta mayor inseguridad en la ciudad de Lambayeque por su diseño funcional y mala iluminación.

DATOS GENERALES:

- **NOMBRE:** PARQUE DE LA CALLE CHICLAYO
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LAS CALLES CHICLAYO Y LA AV. LAS DUNAS P.J. SAN MARTIN
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** ESTANCIA Y PASEO
- **ÁREA:** 3423.70 m² • **PERÍMETRO:** 235.55 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|--|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | | X | | No muestra ning punto de iluminación |
| BANCAS | | | X | Se encuentran en mal estado. |
| PASTOREO | | X | | No cuenta con beateros. |
| ARBORIZACIÓN | | X | | Presenta muy pocos árboles. |
| PARAQUETES | | X | | No presenta |
| ACCESIBILIDAD | | | X | Cuenta con rampas para discapacitados en uno de sus extremos. |
| ACERAS PEATONALES | | | X | Las veredas se encuentran en regular estado. |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | | X | | No presenta nivel de concurrencia por su alto índice del delito. |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | | X | | La sensación de seguridad es mala por las noches por la poca iluminación en la zona. |
| SEGURIDAD POLICIAL | | X | | No se presenta personal de seguridad a. policía durante el día. |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | X | | No cuenta |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | X | | No cuenta |



MAESTRÍA EN ARQUITECTURA

II SIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE

LAMINA: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO

AUTOR: Bach. CARLOS WILFREDO SUCLUPE TIMANA

ASESOR: Mg. NILTHON PISFIL BENILES

FECHA: JULIO 2015

Nº L:


I-EC-04

A group of approximately 15 people, including basketball players and coaches, are standing on an outdoor basketball court. The players are wearing various jerseys, some in yellow and black, others in red and white, and some in blue. A basketball hoop and backboard are visible in the background. The scene is outdoors on a paved court with a chain-link fence and some buildings in the distance.

El presente complejo deportivo, presenta juegos para niños y adultos, es uno de los complejos recreativos más modernos en cualquier hora del día. Su entorno inmediato son viviendas de baja densidad con pequeños puntos comerciales como bodegas.

- **NOMBRE:** COMPLEJO DEPORTIVO SUTTON
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LAS CALLES SUTTON Y PROLONGACIÓN BACA MATOS P.J. SAN MARTÍN
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** RECREATIVO
- **ÁREA:** 2593,60 m² • **PERÍMETRO:** 230,60 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|---|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | | | X | Cuenta con reflectores en el interior del complejo pero en las afueras es poca luz. |
| BANCAS | X | | | Cuenta con sus tribunas. |
| BAÑEROS | | | X | Cuenta con pocos bañeros. |
| ARBORIZACIÓN | | X | | No cuenta. |
| PARASOLES | | | X | Cuenta parasoles, para el refresco de la tribuna. |
| ACCESIBILIDAD | | | X | La accesibilidad en realidad se cumple a través de un solo ingreso (puerta) y lo demás se encuentra en proceso. |
| ACERAS PEATONALES | X | | | Las aceras las vamos creando en las zonas pedaleas. |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | Presenta un buen nivel de concurrencia por ser de uso público y recreativo. |
| SENSACION DE SEGURIDAD | | | X | La sensación de seguridad es buena por los amigos, pero por lo contrario en las mañanas en su exterior por tener poca iluminación hay que resolver un tanto inseguro. |
| SEGURIDAD POLICIAL | | | X | Policías y seguridad llegan a patrullar la zona en diferentes horas. |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | X | | No cuenta. |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | X | | No cuenta. |

| | | |
|---|--|--------------------------|
|  ESCUELA DE POSTGRADO UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO MAESTRÍA EN ARQUITECTURA | TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSECCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LA LIBERTAD | |
| | TÍTULO: IDENTIFICACIÓN DEL ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO | FECHA: JULIO 2016 |
| | AUTOR: Bach. CARLOS WILFRIDO SUAREZ TAPIA | Nº L.: 1-EC-05 |
| | ASESOR: Mg. NILTON PISIL BENILES | |

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



UBICACIÓN:



DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:

El parque Pascual Saco, su estado de conservación en general es regular, su entorno inmediato está configurado por el banco de la nación, dos instituciones educativas, vivienda de media densidad y bodegas. Es uno de los parques que presenta mayor inseguridad en la ciudad de Lambayeque por su diseño no funcional y mala iluminación.

DATOS GENERALES:

- NOMBRE: PARQUE PASCUAL SACO
- DIRECCIÓN: ENTRE LAS CALLES HUAMACHUCCO Y GRAU
- TIPO DE ACTIVIDAD: ESTANCIA Y PASO
- ÁREA: 6092.90 m² • PERÍMETRO: 345.35 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|--|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | | X | | Cuenta con pocas lámparas en el terreno, por lo tanto no funciona. |
| BANCAS | | | X | Se encuentran en regular estado. |
| PASADIZO | | | X | Cuenta con árboles pero son insuficientes. |
| ARBORIZACIÓN | | | X | Hay árboles pero demasiados coprosos, que también impiden la buena iluminación. |
| PARAQUE | | X | | No presenta. |
| ACCESIBILIDAD | | | X | Cuenta con rampas para discapacitados en uno de sus extremos. |
| ACERAS PEATONALES | X | | | Las veredas se encuentran en buen estado. |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | | | X | Presenta un buen nivel de concurrencia pero por las noches se convierte en un lugar vacío. |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | | | X | La sensación de seguridad es mala por las noches por la poca iluminación en la zona. |
| SEGURIDAD POLICIAL | | | X | No se presenta personal de seguridad o policía durante la noche. |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | X | | | Cuenta con señalizadores. |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | X | | | Por la presencia del banco. |



MAESTRÍA EN ARQUITECTURA

TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE

LAMINA: IDENTIFICACIÓN DEL ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO

AUTOR: Bach. CARLOS WILFREDO SUCLUPETIMANA

ASESOR: Mg. NILTHON PISIL BENILIS

FECHA: JULIO 2015

Nº L:

I-EC-06

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



UBICACIÓN:




DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:

La plaza de armas de Lambayeque (venus), su estado de conservación en general es bueno, es uno de los lugares mas concurridos en la ciudad, su entorno inmediato esta configurado por la municipalidad, la iglesia, colegios y casarías monumentales ubicada en plena centro histórico.

DATOS GENERALES:

- **NOMBRE:** PLAZA DE ARMAS - VENUS
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LAS CALLES BOLIVAR, ATAHUAPA, 8 DE OCTUBRE Y 2 DE MAYO
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** ESTANCIA Y PASO
- **ÁREA:** 4'44 90 m² • **PERÍMETRO:** 277.30 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|--|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | | | X | Cuenta con pocas de iluminación, pero es suficiente para la iluminación total de la plaza. |
| BANCAS | X | | | Se encuentran en buen estado. |
| PASIFERO | X | | | Se cuenta con bancas. |
| ARBORIZACIÓN | X | | | Tiene arbo es pero demasiados topicos, que también impiden la buena iluminación. |
| PARASOLES | | X | | No presenta. |
| ACCESIBILIDAD | X | | | Se cuenta con rampas para discapacitados y es accesible al publico. |
| ACERAS PEATONALES | X | | | Las veredas se encuentran en buen estado. |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | Tiene un buen nivel de concurrencia del publico en la ciudad por ser la plaza principal y su ubicación en el centro. |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | | | X | La sensación de seguridad es mala por las noches por la poca iluminación en la zona. |
| SEGURIDAD POLICIAL | | | X | Se presenta personal de serenazgo al policía durante la noche. |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | | X | Cuenta con poca señalización. |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | | X | Hay poca señalización. |

| | | | |
|---|---|--|--------------------------|
|  ESCUELA DE POSTGRADO UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO MAESTRÍA EN ARQUITECTURA | TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE | | |
| | LAMINA: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO | | FECHA: JULIO 2015 |
| | AUTOR: Bach. CARLOS WILFREDO SUCLUPE TÍMANA | | Nº L.: I-FC 07 |
| | ASESOR: Mg. NILTHON PISIL BENILES | | |

REGISTRO FOTOGRÁFICO:

UBICACIÓN:

DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:

El parque infantil, es el mayor centro de atención para los niños y jóvenes de la ciudad, por los diferentes juegos que ofrecen para el público de menor edad y por las áreas deportivas y otros juegos como basquet que también son empleados en este espacio recreativo. Su entorno inmediato es comercial, acompañado de vivienda y colegio.

DATOS GENERALES:

- **NOMBRE:** PARQUE INFANTIL
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LAS HUMACHUCO, EMILIANO NIÑO Y JUNÍN – CERCADO DE LAMBAYEQUE
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** RECREACIÓN
- **ÁREA:** 5,797.30 m² • **PERÍMETRO:** 305.81 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|--|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | X | | | Cuenta con buena iluminación en áreas verdes y senderos. |
| BANCAS | X | | | Se encuentran en buen estado. |
| PASTOREO | X | | | Se cuenta con basureros. |
| ARBORIZACIÓN | | | X | No tiene densa vegetación. |
| PARASOLES | X | | | Tiene parasoles que genera sombra y confort en las zonas. |
| ACCESIBILIDAD | | | X | No cuenta con rampas para discapacitados, pero se encuentra cercado y señalizado. |
| ACERAS PEATONALES | X | | | Las veredas se encuentran en buen estado. |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | Tiene un buen nivel de concurrencia alto del público en la ciudad por ser el mayor parque infantil de juegos y recreación. |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | X | | | La sensación es muy buena por ser un lugar de alta concurrencia y además hay seguridad permanente. |
| SEGURIDAD POLICIAL | X | | | Se presenta personal de serenos y policía durante el día. |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | | X | Cuenta con poca señalización. |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | | X | Muy poca señalización. |



MAESTRÍA EN ARQUITECTURA

| | | |
|---|--|--------------------------|
| TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE | | |
| TÍTULO: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO | | FECHA: JULIO 2015 |
| AUTOR: Bach. CARLOS WILFREDO SUCLUPE TIMANA | | Nº L.: I-FC 08 |
| ASESOR: Mg. NILTHON PISIFIL BENILES | | |

REGISTRO FOTOGRÁFICO:

UBICACIÓN:

DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:

Esta losa deportiva, su entorno inmediato está conformado por viviendas de mediana densidad, con algunas áreas libres que no son consolidadas todavía por viviendas. Se encuentra cercada con un cerco, dificultando la accesibilidad y libre ingreso para todos los ciudadanos de la zona. Aquí se practican actividades como fútbol, básquet y vóley.

DATOS GENERALES:

- **NOMBRE:** LOSA DEPORTIVA –LOS ANGELES
- **DIRECCIÓN:** PROLONGACIÓN LIBERTAD ULTIMA CUADRA.
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** RECREACIÓN
- **ÁREA:** 1,510.63 m² • **PERÍMETRO:** 155.17 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|---|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | | | X | Fuertes paredes de concreto, pero no son suficientes para la iluminación de toda el área circundante. |
| BANCAS | X | | | Cuenta con bancas en el ingreso de la losa. |
| PASTIZERO | | X | | No cuenta con bocanera, al contrario muchos perros es utilizado como lugar para que los perros. |
| ARBORIZACIÓN | | | X | Cuenta con algunos árboles. |
| PARASOLES | | X | | No tiene parasoles. |
| ACCESIBILIDAD | X | | | El terreno es accesible para las personas con discapacidades. |
| ACERAS PEATONALES | X | | | Cuenta con aceras en buen estado, en todo el terreno. |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | Es muy bueno por las mañanas y horas de la tarde, pero losa también es utilizada por los drogadictos, en la habitación de la zona del "nuevo barrio", ubicado a pocas cuadras de esta losa. |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | | X | | La sensación de seguridad es muy mala, por la mala iluminación que tiene en su entorno. |
| SEGURIDAD POLICIAL | | X | | No presenta seguridad. |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | X | | No cuenta con señalización. |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | X | | No cuenta. |

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



UBICACIÓN:



DESCRIPCION DEL ENTORNO INMEDIATO:

Este parque se encuentra conformado por poca vegetación, ninguna acera peatonal y con una plataforma deportiva deteriorada. Su entorno inmediato son viviendas de mediana densidad y ninguna de sus calles aledañas no se encuentran alumbradas o pavimentadas.

DATOS GENERALES:

- NOMBRE: PARQUE LOS GERANIOS
- DIRECCIÓN: ENTRE LAS CALLES LOS GERANIOS Y PROGRESO
- TIPO DE ACTIVIDAD: RECREACIÓN
- ÁREA: 1,500.70 m² • PERÍMETRO: 156.54 m.l.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|---|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | | X | | No cuenta con ningún tipo de iluminación, ni en su interior, ni en su exterior. |
| BANCAS | | X | | No tiene bancas. |
| RASTILERO | | X | | No cuenta con ningún rastilero, por lo contrario es utilizado como basurero por la comunidad local. |
| ARBORIZACIÓN | | X | | Cuenta árboles, pero sin ningún criterio paisajístico. |
| PARASOLES | | X | | No cuenta con parasoles. |
| ACCESIBILIDAD | | X | | Dificultad de accesibilidad. |
| ACERAS PEATONALES | | X | | No cuenta con aceras peatonales. |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | | X | | Bajo nivel de concurrencia comunal. |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | | X | | La sensación de inseguridad es muy alta por ser una zona oscura y de muy poca concurrencia. |
| SEGURIDAD POLICIAL | | X | | No hay ninguna estación policial cerca y menos en patrullaje. |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | X | | No tiene ningún tipo de señalización. |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | X | | No tiene ningún tipo de señalización. |



MAESTRÍA EN ARQUITECTURA

TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBATEQUE

LAMINA: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO

AUTOR: Bach. CARLOS WILFREDO SUCLUPE TIMANA

ASESOR: Mg. NILTHON PISIL BENILES

FECHA: JULIO 2019

Nº L:

I-EC 10

REGISTRO FOTOGRÁFICO:

UBICACIÓN:

DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:

El parque próceres, está ubicado a espaldas del museo tumbas reales, conformado por viviendas de 2 y 3 pisos de altura de edificación. Utilizado para la estancia de parejas y moradores de la zona. Este parque también es utilizado por los niños del T.NARIF que se encuentra frente a él.

DATOS GENERALES:

- **NOMBRE:** PARQUE PROCERES
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LAS CALLES FRANCISCO DE ZELA, PUMACAHUA Y HIPOLITO UNANUE
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** PASO Y ESTANCIA
- **ÁREA:** 2,151.83 m² • **PERÍMETRO:** 184.40 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|---|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | | | X | Cuenta con pocas lámparas, pero algunas lámparas se han instalado a lo largo de los caminos. |
| BANCAS | X | | | Se cuenta con bancas en su diseño. |
| PASTIFERO | | X | | No cuenta con banureros. |
| ARBORIZACIÓN | X | | | Cuenta arborización, pero le falta un mayor diseño paisajístico. |
| PARASOLES | | X | | No tiene parasoles. |
| ACCESIBILIDAD | X | | | Es accesible para los usuarios. |
| ACERAS PEATONALES | X | | | Están en buenas condiciones. |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | Cuenta un buen nivel de concurrencia. |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | | | X | El lugar se torna seguro por el patrullaje de personal de seguridad, pero en horas de madrugada se vuelve inseguro. |
| SEGURIDAD POLICIAL | X | | | Se existe seguridad policial ambulatoria, en horas de la noche y día. |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | X | | No cuenta. |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | X | | No cuenta. |



MAESTRÍA EN ARQUITECTURA

TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE

LÁMINA: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO

AUTOR: Bach. CARLOS WILFREDO SUCLUPE TIJANA

ASESOR: Mg. NILTHON PISFIL BENILES

FECHA: JULIO 2019

Nº L:

I-EC-11

REGISTRO FOTOGRÁFICO:

UBICACIÓN:

DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:

Este parque, no cuenta con ningún diseño arquitectónico y paisajista lo único que existe es una zona deportiva y juegos para niños. Así mismo en su entorno inmediato está conformado por viviendas de baja densidad en su mayoría de un solo piso.

DATOS GENERALES:

- **NOMBRE:** PARQUE LAS DUNAS
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LA CALLE SUCRE, EN LA URB. LAS DUNAS.
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** RECREACIÓN
- **ÁREA:** 2,933.41 m² • **PERÍMETRO:** 224.60 m.l.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|--|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | | X | | Cuenta con muy poca iluminación |
| BANCAS | | X | | No presenta bancas, ni diseño alguno |
| RASTIFERO | | X | | No cuenta con bancas, por el contrario es utilizado como banco por los jóvenes |
| ARBORIZACIÓN | | | X | Cuenta con árboles, pero sin ningún tipo de mantenimiento y crecimiento |
| PARASOLES | | X | | No tiene |
| ACCESIBILIDAD | | X | | No es muy accesible para las personas con áreas de discapacidad |
| ACERAS PEATONALES | | X | | No presenta ni cuenta con diseño |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | | | X | Se concentra principalmente para el uso de la zona deportiva |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | | X | | Crea una baja sensación de seguridad ocasionada por la mala iluminación |
| SEGURIDAD POLICIAL | | X | | |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | X | | |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | X | | |



MAESTRÍA EN ARQUITECTURA

TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBATEQUE

LAMINA: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO

AUTOR: Bach. CARLOS WILFREDO SUCLUPE TIMANA

ASESOR: Mg. NILTHON PISIL BENILES

FECHA: JULIO 2019

Nº L:

I-EC 12


REGISTRO FOTOGRÁFICO:**UBICACIÓN:****DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:**

El parque infantil, es el mayor centro de atracción para los niños y jóvenes de la ciudad, por los diferentes juegos que ofrecen para el público de menor edad y por las áreas deportivas y otros juegos como basquet que también son empleados en este espacio recreativo. Su entorno inmediato es comercial, acompañado de vivienda y colegio.

DATOS GENERALES:

- **NOMBRE:** PARQUE LAS DUNAS
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LAS HUMACHUCO, EMILIANO NIÑO Y JUNÍN – CERCADO DE LAMB.
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** RECREACIÓN
- **ÁREA:** 5,797.30 m² • **PERÍMETRO:** 305.81 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|-------------|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | X | | | |
| BANCAS | X | | | |
| PASTIFERO | X | | | |
| ARBORIZACIÓN | | | X | |
| PARASOLES | X | | | |
| ACCESIBILIDAD | | | X | |
| ACERAS PEATONALES | X | | | |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | X | | | |
| SEGURIDAD POLICIAL | X | | | |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | | X | |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | | X | |

| | | | |
|---|---|--|--------------------------|
|  ESCUELA DE POSTGRADO UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO MAESTRÍA EN ARQUITECTURA | TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE | | |
| | TÍTULO: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO | | FECHA: JULIO 2015 |
| | AUTOR: Bach. CARLOS WILFRIDO SUCLUPETIMANA | | Nº L: |
| | ASESOR: Mg. NILTHON PISHIL BENILES | | I-EC 13 |

REGISTRO FOTOGRÁFICO:

UBICACIÓN:


DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:




El parque infantil, es el mayor centro de atracción para los niños y jóvenes de la ciudad, por los diferentes juegos que ofrecen para el público de menor edad y por las áreas deportivas y otros juegos como basquet que también son populares en este espacio recreativo. Su entorno inmediato es comercial, acompañado de vivienda y colegio.

DATOS GENERALES:

- **NOMBRE:** PARQUE LAS DUNAS
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LAS HUMACHUCO, EMILLANO NIÑO Y JUNIN – CERCADO DE LAMB.
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** RECREACIÓN
- **ÁREA:** 5,797.30 m² • **PERÍMETRO:** 305.81 m.l

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|-------------|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | X | | | |
| BANCAS | X | | | |
| PASADIZO | X | | | |
| ARBORIZACIÓN | | | X | |
| PARASOLES | X | | | |
| ACCESIBILIDAD | | | X | |
| ACERAS PEATONALES | X | | | |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | X | | | |
| SEGURIDAD POLICIAL | X | | | |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | | X | |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | | X | |

| | | | |
|---|---|--|--------------------------|
|  ESCUELA DE POSTGRADO UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO MAESTRÍA EN ARQUITECTURA | TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE | | |
| | LÁMINA: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO | | FECHA: JULIO 2015 |
| | AUTOR: Bach. CARLOS WILFREDO SUCLUPE TIJANA | | Nº L.: 1-EC-14 |
| | ASESOR: Mg. NILTHON PISFIL BENILES | | |

| | | | | |
|--|------------|--|---------|--------------------------|
| REGISTRO FOTOGRÁFICO:  | | UBICACIÓN:  | | |
| DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO: <p>El parque infantil, es el mayor centro de atracción para los niños y jóvenes de la ciudad, por los diferentes juegos que ofrecen para el público de menor edad y por las áreas deportivas y otros juegos como basquet que también son empleados en este espacio recreativo. Su entorno inmediato es comercial, acompañado de vivienda y colegio.</p> | | DATOS GENERALES: <ul style="list-style-type: none"> • NOMBRE: PARQUE LAS DUNAS • DIRECCIÓN: ENTRE LAS HUMACHUCO, EMILLANO NIÑO Y JUNIN –CERCADO DE LAMB. • TIPO DE ACTIVIDAD: RECREACIÓN • ÁREA: 5,797.30 m² • PERÍMETRO: 305.81 ml. | | |
| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | X | | | |
| BANCAS | X | | | |
| RESURERO | X | | | |
| ARBORIZACIÓN | | | X | |
| PARASOTES | X | | | |
| ACCESIBILIDAD | | | X | |
| ACERAS PEATONALES | X | | | |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | X | | | |
| SEGURIDAD POLICIAL | X | | | |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | | X | |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | | X | |
|  ESCUELA DE POSTGRADO UNIVERSIDAD CESAR VALCABE MAESTRÍA EN ARQUITECTURA | | TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE | | |
| | | LÁMINA: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO | | FECHA: JULIO 2015 |
| | | AUTOR: Bach. CARLOS WILFREDO SUCLUPE TIMANA | | Nº L.: 1-EC 15 |
| | | ASESOR: Mg. NILTHON PISFIL BENILES | | |

REGISTRO FOTOGRÁFICO:**UBICACIÓN:****DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:**

El parque infantil, es el mayor centro de atención para los niños y jóvenes de la ciudad, por los diferentes juegos que ofrecen para el público de menor edad y por las áreas deportivas y otros juegos como basquet que también son empleados en este espacio recreativo. Su entorno inmediato es comercial, acompañado de vivienda y colegio.

DATOS GENERALES:

- **NOMBRE:** PARQUE LAS DUNAS
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LAS HUMACHUCO, EMILIANO NINO Y JUNIN – CERCADO DE LAMB.
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** RECREACIÓN
- **ÁREA:** 5,797.30 m² • **PERÍMETRO:** 305.81 m.


| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|-------------|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | X | | | |
| BANCAS | X | | | |
| BASTIDERO | X | | | |
| ARBORIZACIÓN | | | X | |
| PARASOLES | X | | | |
| ACCESIBILIDAD | | | X | |
| ACERAS PEATONALES | X | | | |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | X | | | |
| SEGURIDAD POLICIAL | X | | | |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | | X | |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | | X | |



El parque infantil, es el mayor centro de atracción para los niños y jóvenes de la ciudad, por los diferentes juegos que ofrece para el público de menor edad y por las levas deportivas y otros juegos como basquet que también son populares en este espacio recreativo. Su entorno inmediato es comercial, acompañado de vivienda y colegio.

- NOMBRE: PARQUE LAS DUNAS
- DIRECCIÓN: ENTRE LAS HUMACHUCO, EMILIANO NIÑO Y JUNÍN - CERCADO DE LAMB.
- TIPO DE ACTIVIDAD: RECREACIÓN
- ÁREA: 5.797,30 m² • PERÍMETRO: 305,81 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|-------------|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | X | | | |
| BANCAS | X | | | |
| PASTOREO | X | | | |
| ARBORIZACIÓN | | | X | |
| PARASOTES | X | | | |
| ACCESIBILIDAD | | | X | |
| ACERAS PEATONALES | X | | | |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | X | | | |
| SEGURIDAD POLICIAL | X | | | |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | | X | |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | | X | |

| | | | |
|---|---|--|--|
|  ESCUELA DE POSTGRADO UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO MAESTRÍA EN ARQUITECTURA | TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSECCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE | | FECHA: JULIO 2016 Nº L: I-EC-17 |
| | TÍTULO: IDENTIFICAR ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO | | |
| | AUTOR: Bach. CARLOS WILFRIDO SUCLUPE TIMANA | | |
| | ASESOR: Mg. NILTHON PISFIL BENILES | | |

REGISTRO FOTOGRÁFICO:

UBICACIÓN:

DESCRIPCION DEL ENTORNO INMEDIATO:

El parque infantil, es el mayor centro de atracción para los niños y jóvenes de la ciudad, por los diferentes juegos que ofrecen para el público de menor edad y por las áreas deportivas y otros juegos como basquet que también son empleados en este espacio recreativo. Su entorno inmediato es comercial, acompañado de vivienda y colegio.

DATOS GENERALES:

- **NOMBRE:** PARQUE LAS DUNAS
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LAS HUMACHUCO, EMILIANO NIÑO Y JUNEN – CERCADO DE LAMBAYEQUE
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** RECREACIÓN
- **ÁREA:** 5,797.30 m² • **PERÍMETRO:** 305.81 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|-------------|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | X | | | |
| BANCAS | X | | | |
| RESURFRO | X | | | |
| ARBORIZACIÓN | | | X | |
| PARASOL | X | | | |
| ACCESIBILIDAD | | | X | |
| ACERAS PEATONALES | X | | | |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | X | | | |
| SEGURIDAD POLICIAL | X | | | |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | | X | |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | | X | |



MAESTRÍA EN ARQUITECTURA

TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE

LÁMINA: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO

AUTOR: Bach CARLOS WILFREDO SUCLUPE TIMANA

ASESOR: Mg NILTHON MISIL BENILES

FECHA: JULIO 2015

Nº L:

I-EC 18

REGISTRO FOTOGRÁFICO:

UBICACIÓN:


DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO:

El parque infantil, es el mayor centro de atracción para los niños y jóvenes de la ciudad, por los diferentes juegos que ofrecen para el público de menor edad y por las leas deportivas y otros juegos como basquet que también son empleados en este espacio recreativo. Su entorno inmediato es comercial, acompañado de vivienda y colegio.

DATOS GENERALES:

- **NOMBRE:** PARQUE LAS DUNAS
- **DIRECCIÓN:** ENTRE LAS HUMACHUCO, EMILIANO NÑO Y JUNEN – CERCADO DE LAMB.
- **TIPO DE ACTIVIDAD:** RECREACIÓN
- **ÁREA:** 5,797.30 m² • **PERÍMETRO:** 305.81 m.

| INDICADORES | VALORACIÓN | | | OBSERVACIÓN |
|------------------------|------------|------|---------|-------------|
| | BUENO | MALO | REGULAR | |
| ILUMINACIÓN | X | | | |
| BANCAS | X | | | |
| PASTIFERO | X | | | |
| ARBORIZACIÓN | | | X | |
| PARASOLES | X | | | |
| ACCESIBILIDAD | | | X | |
| ACERAS PEATONALES | X | | | |
| NIVEL DE CONCURRENCIA | X | | | |
| SENSACIÓN DE SEGURIDAD | X | | | |
| SEGURIDAD POLICIAL | X | | | |
| SEÑALIZACIÓN PEATONAL | | | X | |
| SEÑALIZACIÓN VEHICULAR | | | X | |

| | | | |
|---|---|--|--------------------------|
|  ESCUELA DE POSTGRADO UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO MAESTRÍA EN ARQUITECTURA | TESIS: MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE | | |
| | LAMINA: IDENTIFICA ESTADO DE CONSERVACIÓN, CONFORT Y SEGURIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO | | FECHA: JULIO 2019 |
| | AUTOR: Bach. CARLOS WILFRIDO SUCLUPE TIMANA | | Nº L: |
| | ASESOR: Mg. NILTHON PISIL BENILES | | I-EC 19 |

| ESTRUCTURAR LA POBLACIÓN DROGODEPENDIENTE | | | | | | | |
|--|--|--|--------------------------------|---|---|--|--|
| RESULTADOS | TEORIAS | | | | DISCUSIÓN | CONCLUSIÓN | COMPONENTES PRIMARIOS DE LA PROPUESTA |
| | COGNITIVO CONDUCTUAL | ACTIVIDAD FISICA Y DE OCIO EN LA REHABILITACION DE ADICCIONES | ESPACIOS PUBLICOS CONFORTABLES | REINSERCIÓN SOCIAL | | | |
| Los componentes con mayor índice que generan peligrosidad e inseguridad originados por personas con problemas de drogadicción son los lugares de consumo y áreas abandonadas que representan el 46% de la concentración de población drogodependiente. | <ul style="list-style-type: none"> Manejo de Craving Técnicas de distracción Control y programación de actividades Entretenimiento y relajación Auto control y autoafirmación | <ul style="list-style-type: none"> Relajación Deportes colectivos Danzas y bailes Ejercicios aeróbicos Musculación Expresión corporal Orientación Talleres de fabricación de materiales Talleres varios | | <ul style="list-style-type: none"> Área psicosocial Área laboral – ocupacional Área reeducativa y formativa Área física – deportiva Área lúdica. | <ul style="list-style-type: none"> El 46% de la población drogodependiente relacionada a los lugares de consumo y áreas abandonadas, presentan una alta peligrosidad para la sociedad contrastando con la Teoría actividad física y de ocio en la rehabilitación de adicciones, al no presentar un uso inadecuado de estos espacios. | El 46% de la concentración de población drogodependiente se encuentra en los lugares de consumo y micro comercialización de drogas y en áreas abandonadas. | Proponer estrategias para combatir los lugares de consumo y micro comercialización de drogas y áreas abandonas en lugares que sirvan para la actividad física y de ocio para las rehabilitaciones. |
| Los lugares en donde se desarrolla la delincuencia y el pandillaje originados por personas con problema de drogadicción, representan el 39% de la concentración de población drogodependiente. | | | | | <ul style="list-style-type: none"> El 39% de la concentración población drogodependiente relacionada a la delincuencia y pandillaje presentan un mediano grado de afectación en la población contrastando con la teoría del cognitivo conductual, al no tener una correcta respuesta frente a la población drogodependiente | El 39% de la concentración de población drogodependiente se debe a la delincuencia y pandillaje. | Proponer estrategias de diseño que respondan a las necesidades físico espaciales de lo cognitivo conductual |
| La presencia de las 2 comunidades terapéuticas para personas con problemas de drogadicción representa el 15% de la población drogodependiente, encontrándose en un proceso de rehabilitación y de reinserción a la sociedad. | | | | | <ul style="list-style-type: none"> El 15 % de la concentración población drogodependiente relacionada a las comunidades terapéuticas presentan una deficiencia en cuanto a su calidad de servicio que ofrecen relacionado con la teoría de reinserción social, al no cumplí con el fin de reinsertar al drogadicto a la sociedad. | El 15% de la concentración de población drogodependiente está representada por las comunidades terapéutica, pero presentan deficiencia en su servicio. | Proponer estrategias de diseño que respondan a un modelo de reinserción social. |

Figura 34: Cuadro estructurar la población drogodependiente

| ESTRUCTURAR LOS ESPACIOS PUBLICOS INSEGUROS | | | | | | | |
|---|----------------------|--|---|--------------------|--|--|--|
| RESULTADOS | TEORIAS | | | | DISCUSIÓN | CONCLUSIÓN | COMPONENTES PRIMARIOS DE LA PROPUESTA |
| | COGNITIVO CONDUCTUAL | ACTIVIDAD FISICA Y EL OCIO EN LA REHABILITACION DE ADICCIONES | ESPACIOS PUBLICOS CONFORTABLES | REINSERCIÓN SOCIAL | | | |
| Los parques barriales y vecinales son aquellos que presentan mayores deficiencias e inseguridad, representado el 58% de la totalidad de los espacios públicos de la ciudad de Lambayeque. | | <ul style="list-style-type: none"> Relajación Deportes colectivos Danzas y bailes Ejercicios aeróbicos Musculación Expresión corporal Orientación Talleres de fabricación de materiales Talleres varios | <ul style="list-style-type: none"> Condicionantes térmicos Escala urbana Ocupación del espacio publico Paisaje urbano Percepción de seguridad Confort acústico Calidad de aire Aplicar la ergonomía | | <ul style="list-style-type: none"> El 58% de los espacios públicos relacionados a los parques barriales y vecinales presentan insuficiencias en su diseño contrastando con la Teoría de Espacios Públicos Confortables, al no presentar elementos de percepción de seguridad, no tener una ocupación y uso definido y tener condicionantes térmicas deficientes. | El 58% de los espacios públicos conformado por parques barriales y vecinales no cuentan con una ocupación y un uso definido, así mismo presenta un alto nivel de inseguridad. | Proponer estrategias para mejorar el uso y ocupación de los parques barriales y vecinales |
| Los equipamientos deportivos representan el 29% de los espacios públicos inseguro, teniendo en cuenta que su mayoría son las deportivas ubicadas a la periferia de la ciudad. | | | | | <ul style="list-style-type: none"> El 29% de los espacios públicos relacionado al equipamiento deportivo presenta un déficit en cuanto al múltiple uso y funcionalidad del espacio contrastando con la Teoría de la actividad física y el ocio en la rehabilitación de adicciones, aportando muy poco en la recuperación tanto física y mental de las personas drogodependientes. | El 29% de los espacios públicos que pertenecen a los equipamientos deportivos no cuenta con espacios que ayuden a una recuperación física y mental para personas drogodependientes en etapa de rehabilitación. | Proponer estrategias de diseño para que los equipamientos deportivos ayuden a la recuperación física y mental de personas drogodependientes en rehabilitación. |
| La plaza de armas, áreas verdes, avenidas, calles locales y pasajes representan el 13% de los espacios públicos, siendo en su mayoría inseguros, por falta de iluminación y condiciones de confort. | | | | | <ul style="list-style-type: none"> El 13% de los espacios públicos relacionado a la plaza de armar, áreas verdes, avenidas y calles presentan falencias en cuanto a su calidad de diseño urbano contrastando con la Teoría de espacios públicos confortables. | El 13% de los espacios públicos que corresponde a la plaza de armas, áreas verdes avenidas y calles, son elementos que tienen deficiencias de diseño urbano. | Proponer estrategias que mejoren el diseño urbano y calidad de los espacios públicos para ser reconfortarles. |

Figura 35: Estructura los espacios públicos inseguros



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación (CRAI)
"César Acuña Peralta"

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DE LAS TESIS

1. DATOS PERSONALES

Apellidos y nombres: SUCLUPE TIMANA CARLOS WILFREDO
D.N.I. : 48056722
Domicilio : Calle las palmeras 317, Urb. Miraflores - Lambayeque
Teléfono : Fijo : Móvil : 918804929
E-mail : carlossuclupe16@gmail.com

2. IDENTIFICACIÓN DE LA TESIS

Modalidad: Presencial

☐ Tesis de Pregrado

Facultad :

Escuela :

Carrera :

Título :

☒ Tesis de Post Grado

☒ Maestría

Grado : Maestro en Arquitectura

Mención :

☐ Doctorado

3. DATOS DE LA TESIS

Autor (es) Apellidos y Nombres:

Suclupe Timana Carlos Wilfredo

Título de la tesis:

MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS RECREATIVOS PARA LA REINSERCIÓN DE
DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE

Año de publicación : 2019

4. AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE LA TESIS EN VERSION ELECTRÓNICA:

A través del presente documento, Autorizo a publicar en texto completo
mi trabajo de investigación o tesis.

|

Firma :

Fecha: 19-09-2019

Acta de aprobación de originalidad



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO



ESCUELA DE
POST GRADO

ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Nilton Ivan Pisfil Benites, Asesor del curso de desarrollo del trabajo de investigación y revisor de la tesis del estudiante, **Suclupe Timana Carlos Wilfredo**, titulada: **"MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS RECREATIVOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE"**, constato que la misma tiene un índice de similitud de **10%** verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El suscrito analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Chiclayo, 18 de Agosto de 2019

MG. NILTHON IVAN PISFIL BENITES
DNI: 42422376

CAMPUS CHICLAYO
Carretera Pimentel km. 3.5

MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS RECREATIVOS PARA LA REINSERCIÓN DE DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE

INFORME DE ORIGINALIDAD

| | | | |
|---------------------|---------------------|---------------|-------------------------|
| 10% | 7% | 1% | 8% |
| ÍNDICE DE SIMILITUD | FUENTES DE INTERNET | PUBLICACIONES | TRABAJOS DEL ESTUDIANTE |

FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|----------|--|---------------|
| 1 | www.intranet.cij.gob.mx Fuente de Internet | 1% |
| 2 | Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote Trabajo del estudiante | 1% |
| 3 | marcosliberatore.blogspot.com Fuente de Internet | 1% |
| 4 | Submitted to Pontificia Universidad Catolica del Peru Trabajo del estudiante | 1% |
| 5 | www.plataformaarquitectura.cl Fuente de Internet | <1% |
| 6 | Submitted to Universidad Continental Trabajo del estudiante | <1% |
| 7 | observatorio.dadep.gov.co Fuente de Internet | <1% |



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

AUTORIZACIÓN DE LA VERSIÓN FINAL DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

CONSTE POR EL PRESENTE EL VISTO BUENO QUE OTORGA LA JEFA DE UNIDAD DE POSGRADO
ESCUELA DE POSGRADO

A LA VERSIÓN FINAL DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN QUE PRESENTA:

SUCLUPE TIMANA CARLOS WILFREDO

INFORME TITULADO:

**MODELO DE ESPACIOS PÚBLICOS RECREATIVOS PARA LA REINSERCIÓN DE
DROGADICTOS REHABILITADOS EN LA CIUDAD DE LAMBAYEQUE**

PARA OBTENER EL TÍTULO O GRADO DE:

MAESTRO EN ARQUITECTURA

SUSTENTADO EN FECHA: 18 DE AGOSTO DEL 2019

NOTA O MENCIÓN: APROBADO POR EXCELENCIA



FIRMA DE LA JEFA DE UNIDAD DE POSGRADO