



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA

Conocimiento Sobre Menopausia en Mujeres de 46 a 55 Años

Hospital San Juan de Lurigancho, 2016

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Jakeline Anchay Quispe

ASESORA:

Mg. Janet Mercedes, Arévalo Ipanaque

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promocion y Prevencion de la Salud

LIMA - PERU

2016

PÁGINA DE JURADO



Dra. Roxana Obando Zegarra
PRESIDENTE



Dra. Elizabeth Alvarado Chávez
SECRETARIA



Mg. Janet Arevalo Ipanaque
VOCAL

DEDICATORIA:

Dedico este trabajo a Dios por brindarme un día más de vida y protegerme, también a mis padres y hermanos que día a día me motivan a seguir adelante, por el inmenso amor, apoyo y paciencia enorme que tienen cada día.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a mi asesora Mg. Janet Arévalo Ipanaque de la escuela de Enfermería de la Universidad César Vallejo por brindarnos su tiempo y los conocimientos que cada día adquirimos y por guiar nuestros caminos para llegar a ser buenos profesionales.

DECLARACION DE AUTENCIDAD

Yo Jakeline Anchay Quispe con DNI N°73935345, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Marzo del 2017

Jakeline Anchay Quispe

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Conocimiento sobre menopausia en mujeres de 46-55 años hospital San Juan de Lurigancho, 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Jakeline Anchay Quispe

INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Trabajos previos	12
1.3 Teorías relacionadas al tema	19
1.4 Formulación del problema	35
1.5 Justificación del estudio	35
1.6 Objetivos	36
1.7 Hipótesis	36
II. MÉTODO	
2.1 Diseño de investigación	37
2.2 Variables, Operacionalización	37
2.3 Población y muestra	39
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	39
2.5 Métodos de análisis de datos	40
2.6 Aspectos éticos	40
III. RESULTADOS	41
IV. DISCUSIÓN	44
V. CONCLUSIÓN	50
VI. RECOMENDACIONES	51
VII. REFERENCIAS	52

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Anexo 2: Encuesta de Conocimiento sobre menopausia

Anexo 3: Resumen de opinión de jueces acerca Conocimiento sobre Menopausia

Anexo 4: Confiabilidad del Conocimiento sobre menopausia

Anexo 5: Libro de códigos de Conocimiento sobre menopausia

Anexo 6: Cálculo de puntaje según estandares acerca de la Menopausia

Anexo 7: Cuadro de conocimiento menopausia

Anexo 8: Hoja de información y consentimiento informado para participar en un estudio de investigación

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre la menopausia que tienen las mujeres de 46 a 55 años en el consultorio ginecológico del Hospital San Juan de Lurigancho. **Metodología:** Estudio descriptivo de diseño no experimental y corte transversal. **Población y muestra:** Conformada por 80 mujeres que son atendidas mensualmente en el servicio de ginecología, la técnica fue la encuesta y el instrumento fue cuestionario. **Resultados:** La mayoría de las mujeres tienen un conocimiento medio acerca de las generalidades de la menopausia con un (75.0%), sin embargo algunas mujeres tienen un conocimiento medio sobre los cuidados de la menopausia con un (63.1%). **Conclusiones:** Las mujeres tienen un conocimiento medio (77.4%), sobre el conocimiento de la menopausia.

Palabras claves: Menopausia, generalidades, cuidados

ABSTRACT

Objective: To determine the level of knowledge about menopause that women from 46 to 55 years of age have in the gynecological clinic of the Hospital San Juan de Lurigancho. **Methodology:** Descriptive study of non-experimental design and cross-sectional design. **Population and Sample:** Conformed by 80 women who are attended monthly in the gynecology service, the technique was the survey and the instrument was a questionnaire. **Results:** Most women have an average knowledge about the generalities of menopause with a (75.0%), however some women have an average knowledge about the care of menopause with a (63.1%). **Conclusions:** Women have an average knowledge (77.4%), knowledge about menopause.

Key Words: Menopause, generalities, care