



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Riesgos ergonómicos en el profesional de enfermería del Hospital
San Juan de Lurigancho, 2016

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

CASTRO CÁRDENAS ABIGAIL

ASESORA:

Mg. Janeth Arévalo

LINEA DE INVESTIGACION:

Gestión del cuidado de enfermería

LIMA – PERU

2016

PÁGINA DE JURADO



Dra. Roxana Obando Zegarra
PRESIDENTE



Dra. Elizabeth Alvarado Chávez
SECRETARIA



Mg. Janet Arevalo Ipanaque
VOCAL

DEDICATORIA:

Dedico este trabajo a Dios por brindarme un día más de vida y protegerme, también a mis padres que día a día me motivan a seguir adelante, por el inmenso amor, apoyo y paciencia enorme que tienen cada día.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a nuestros docentes de la escuela de Enfermería de la Universidad César Vallejo por brindarnos su tiempo y los conocimientos que cada día adquirimos y por guiar nuestros caminos para llegar a ser buenos profesionales.

DECLARACION DE AUTENCIDAD

Yo Abigail Castro Cárdenas con DNI N°76364325, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Marzo del 2017

Abigail Castro Cárdenas

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Riesgo Ergonómico en el profesional de enfermería del Hospital San Juan de Lurigancho-2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Abigail Castro Cárdenas

INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Trabajos previos	15
1.3 Teorías relacionadas al tema	24
1.4 Formulación del problema	38
1.5 Justificación del estudio	39
1.6 Objetivos	40
II. MÉTODO	
2.1 Diseño de investigación	41
2.2 Variables, operacionalización	42
2.3 Población y muestra	43
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, Validez y confiabilidad	43
2.5 Métodos de análisis de datos	44
2.6 Aspectos éticos	44
III. RESULTADOS	46
IV. DISCUSIÓN	50
V. CONCLUSIÓN	55
VI. RECOMENDACIONES	56
VII. REFERENCIAS	57

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Anexo 2: Hoja de instrumento

Anexo 3: Informe de opinión de expertos de instrumentos de investigación

Anexo 4: Resumen de opinión de jueces

Anexo 5: Determinación de la confiabilidad del instrumento Alfa de Cronbach

Anexo 6: Libro de códigos de riesgos ergonómicos

Anexo 7: Hoja de información para participar en un estudio de investigación

RESUMEN

La investigación titulada “Riesgo ergonómico en el profesional de enfermería del Hospital San Juan de Lurigancho, 2016” tuvo como **Objetivo:** Determinar los riesgos ergonómicos en el profesional de enfermería. **Metodología:** Estudio descriptivo comparativo, no experimental, de corte transversal. **Población y muestra:** Conformada por 55 enfermeras, a **técnica** fue la encuesta y el **instrumento** fue cuestionario. **Resultados:** Se puede observar que en el profesional de enfermería el mayor porcentaje es el 74.5% en riesgos geométricos ya que casi siempre se encuentran de pie mucho tiempo durante su horario laboral; mientras el 61.8% casi siempre están expuestos a algún tipo de riesgo biológico y el 67.2% sufre de insomnio y no recibe algún tipo de reconocimiento. **Conclusión:** los riesgos ergonómicos más presentes son estar de pie por muchas horas, riesgos biológicos e insomnio.

Palabras claves: riesgo ergonómico geométrico, riesgo ergonómico ambiental, riesgo ergonómico temporal, riesgos ergonómicos en enfermeras

ABSTRACT

The research entitled "Ergonomic risk in the nursing professional of Hospital San Juan de Lurigancho, 2016" had as objective: To determine the ergonomic risks in the nursing professional. Methodology: Comparative, non-experimental, cross-sectional descriptive study. Population and sample: Conformed by 55 nurses, the technique was the survey and the instrument was a questionnaire. Results: It can be observed that in the nursing professional the highest percentage is 74.5% in geometric risks since they are almost always standing a long time during their working hours; While 61.8% are almost always exposed to some type of biological risk and 67.2% suffer from insomnia and do not receive any type of recognition. Conclusion: the most present ergonomic risks are standing for many hours, biological risks and insomnia.

Keywords: geometric ergonomic risk, environmental ergonomic risk, temporary ergonomic risk, ergonomic risks in nurses