



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16
a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Br. Charon Lizbeth Monzon Huasasquiche (ORCID: 0000-0002-7855-1879)

ASESORA:

Dra. Kelly Myriam Jimenez de Aliaga (ORCID: 0000-0002-8959-265X)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud mental

Lima – Perú

2019

Dedicatoria

A DIOS

Por bendecirme con la vida, por guiarme en la toma de decisiones durante el desarrollo del presente trabajo, por darme la fortaleza para no rendirme y lograr mi objetivo.

A MI ASESORA

La Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga, por su empeño, paciencia, dedicación, enseñanzas durante el desarrollo del presente proyecto de investigación.

A MI FAMILIA

Por ser mi fortaleza, por su amor, trabajo, apoyo moral, a mi mamá por ser el pilar más importante de mi vida, por siempre confiar en mi capacidad, a mi papá porque a pesar de su enfermedad siempre me dio aliento, cariño, a mi novio por ser mi cómplice, mi confidente, por ayudarme a crecer por amarme, por ser tan tú.

Agradecimiento

Me faltan páginas para agradecer a todas aquellas maravillosas personas que se han involucrado en la realización de este trabajo, sin embargo, merece reconocimiento especial Dios por todas sus bendiciones, mis padres por apoyarme incondicionalmente, por su esfuerzo y dedicación me ayudaron a culminar mi carrera universitaria

A mi asesora quien, con su experiencia, motivación me oriento en la investigación, a las autoridades del hospital Daniel Alcides Carrión por haberme permitido el acceso a dicha institución.

Página del Jurado



DIRECCION DE INVESTIGACION

ACTA DE SUSTENTACION

El Jurado encargado de evaluar el trabajo de Investigación, PRESENTADO EN LA MODALIDAD DE DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACION

Presentado por Don (a)

MONZON HUASASQUICHE LIZBETH CHARON

Cuyo Título es:


PREVENCION DE VIOLENCIA SEXUAL Y AUTOESTIMA EN ADOLESCENTES MUJERES DE 16 A 18 AÑOS, HOSPITAL DANIEL ALCIDES CARRION- LIMA- 2019

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: 17 (numero) DIECISIETE (letras).

Lima, 6 de noviembre de 2019


PRESIDENTE




SECRETARIO


VOCAL

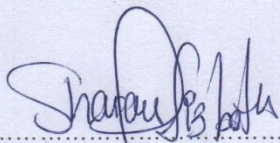
Declaratoria de autenticidad

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Charon Lizbeth Monzon Huasasquiche con DNI N. ° 75140779, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.



Charon L. Monzon Huasasquiche

Lima 15 de octubre del 2019.

ÍNDICE

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Página del Jurado.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
I.INTRODUCCIÓN.....	1
II. MÉTODO.....	13
2.1 Diseño de Investigación.....	13
2.2 Método de muestreo.....	13
2.3 Rigor Científico.....	16
2.4 Análisis cualitativo de datos.....	17
2.5 Aspectos éticos.....	17
III.Resultados.....	18
V.Conclusiones.....	29
VI. Recomendaciones.....	30
VI.REFERENCIAS.....	31
ANEXOS.....	34
Anexo I Historia Vivencial.....	35
Anexo II Mapa conceptual de la teoría.....	37
Anexo III Mapa de la primera unidad temática.....	38
Anexo IV Mapa de la segunda unidad temática.....	39
Anexo V Cuadro de operacionalización de unidades temáticas.....	40
Anexo VI carta de solicitud para aplicar el cuestionario.....	41
Anexo VII Aprobación para aplicar el cuestionario.....	42
Anexo VIII Consentimiento informado.....	43
Anexo IX Entrevistas.....	51
Anexo X Autorización de la versión final del trabajo.....	84
Anexo XI Autorización para la publicación electrónica de la tesis.....	85
Anexo XII Porcentaje de turnitin.....	86
Anexo XIII Acta de aprobación de originalidad de tesis.....	87

RESUMEN

Objetivo: Determinar la prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años en el Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

Metodología: El presente estudio fue de enfoque cualitativo, interpretativo. La población fue obtenida por la saturación de datos. Se aplicó la entrevista semiestructurada, observación participante y análisis de contenido. **Resultados:** Se constató que la prevención de violencia sexual es aplicada en cierta parte por las adolescentes puesto que en muchos casos no se informan sobre el tema y en otros es considerado con un taboo, en cuanto a la autoestima es la principal afectada y ello se ve reflejado en la toma de decisiones, manejo de emociones.

Conclusión: Algunas de las adolescentes conocen que medidas preventivas debe aplicar si se encuentran en riesgo de ser abusadas sexualmente, ello se enfoca en la sub unidad temática conocimiento, la autoestima ante el abuso sexual se encontrara en el nivel bajo y en gran parte de los casos las victimas necesitaran de apoyo profesional.

Palabras clave: adolescentes, violencia sexual, autoestima, medidas preventivas

ABSTRACT

Objective: To determine the prevention of sexual violence and self-esteem in adolescent women aged 16 to 18 years in the Daniel Alcides Carrión Hospital, Lima 2019.

Methodology: The present study was of qualitative, interpretative approach. The population was obtained by data saturation. The semi-structured interview, participant observation and content analysis was applied. **Results:** It was found that the prevention of sexual violence is applied in some part by adolescents since in many cases they are not informed about the subject and in others it is considered with a taboo, as regards self-esteem it is the main one affected and this is It is reflected in decision making, emotion management. **Conclusion:** Some of the adolescents know that preventive measures should be applied if they are at risk of being sexually abused, this focuses on the knowledge thematic sub unit, self-esteem against sexual abuse will be at a low level and in a large part of the cases victims will need professional support.

Keywords: adolescents, sexual violence, self-esteem, preventive measures

I. INTRODUCCIÓN

El presente estudio está relacionado con la prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, por las experiencias vividas en el hospital donde se observó que acuden adolescentes que se encuentran en riesgo de ser agredidas sexualmente, teniendo como autor su propia pareja. Los estudios realizados por Lundgren R, Amin A. en Canadá, muestra principalmente que la violencia sexual en adolescentes guarda una estrecha relación según como se lleva con su pareja, es el sexo masculino quien origina el problema por diversos motivos entre ellos el de haber crecido en un ambiente familiar con violencia, así mismo que no existe algún programa de ayuda en el centro de salud ni mucho menos en la comunidad.¹ lo que conlleva a cuestionar: ¿Será que las adolescente mujeres son agredidas sexualmente ya que los varones sienten celos al creer que sus derechos no son ejercidos? o tal vez ¿Será que la violencia familiar es una causa de la violencia sexual?

Al respecto se observa que las adolescentes no conocen las medidas a tomar si sufren algún acto de violencia sexual. El estudio realizado por Edwards K, Sylaska K, Barry J. Sostiene que la tasa de incidencia durante 6 meses de agresión sexual en adolescentes está presente con una cifra de 25%, siendo más vulnerables el sexo femenino y teniendo como consecuencia por parte de sexo masculino la victimización, concluyendo el poco conocimiento que tienen las adolescentes sobre las medidas a tomar en cuenta². Lo que conlleva a cuestionar ¿será que las adolescentes no conocen algún plan de protección sanitaria a seguir ante una situación como esta? o probablemente ¿Sera que los agresores tienen alteraciones en la salud mental para cometer este tipo de hechos?

Además, se observa que las adolescentes conocen poco sobre el tema de los derechos humanos. Sobre este asunto Gay J, Timyan J, Koblinsk M. en Estados Unidos, menciona que “La violencia sexual contra las mujeres adolescentes es el abuso a los derechos humanos más generalizado y menos reconocido del mundo³, cuestionando entonces ¿Sera que las adolescentes violentadas no son instruidas lo suficiente en sus escuelas sobre los derechos humanos? ó ¿Sera que el ministerio de la mujer no garantiza estrategias de prevención por aquellas adolescentes violentadas sexualmente?

Por otro lado, se observa que la violencia sexual es contribuyente a que las adolescentes tengan problemas en la salud mental. El estudio realizado por Honda T, Wynter K, Yokota J. Sostiene que la violencia sexual en mujeres adolescentes japonesas contribuye de manera importante a la gravedad en alteraciones de la salud mental en comparación con la salud física, viéndose en la obligación de recibir apoyo psicológico⁴. Ante ello se cuestiona ¿será que gran parte de las adolescentes abusadas no acuden a un psicólogo? O tal vez ¿será que la salud mental se encuentra alterada antes de la violencia sexual?

También se observa que los casos de violación sexual en las adolescentes cada vez van en aumento y no se toman las medidas necesarias del caso. Según Gaspar R, Uchoa M. sostiene que se evidencia el perfil sociodemográfico de las mujeres adolescentes víctimas de violencia sexual notificadas en Brasil y el aumento de la notificación de violaciones a los casos en domicilio, la tasa de violación en adolescentes de Brasil aumentó en un 59%, con tendencia similar a las violaciones dentro de la casa, las características del agresor se mantuvieron estables, el lugar de ocurrencia se modificó con menos casos ocurridos en vía pública⁵. Todo ello lleva a cuestionar lo siguiente ¿será que las adolescentes abusadas están siendo desamparadas por el gobierno? O ¿será que el gobierno no invierte ni un mínimo porcentaje para ayudar a este tipo de casos?

Es importante hacer hincapié, se observa que las adolescentes se encuentran expuestas a la violencia sexual también en la escuela, institución que supuestamente debe garantizar protección. El estudio realizado por Santos M, Medeiros M, Pacheco M, Montero R. menciona que 2.226 notificaciones de casos de violencia sexual ocurrieron en la escuela de Brasil predominando las víctimas del sexo femenino con 63,8%, el agresor era del sexo masculino con 88,9%, todo ello gracias a que los padres ayudaron en las denuncias del caso⁶. Ante ello se cuestiona ¿será que las instituciones educativas no ofrecen una suficiente protección, orientación y acompañamiento para sus estudiantes? O tal vez ¿será que las adolescentes abusadas no reportan los casos por temor a las represalias?

El estudio tiene como base principal los conceptos de del déficit de autocuidado de la teórica Dorothea E. Orem.

Según Orem da a conocer que la teoría del autocuidado, es un ejercicio aprendido por los seres humanos teniendo objetivos como base regulando los factores que afectan al propio desarrollo, estilos de vida o bienestar, teoría del déficit de autocuidado, donde describe los motivos que pueden provocar tal déficit, teoría de los sistemas de enfermería, explica brevemente el cuidado que las enfermeras pueden dar a los individuos por sistema totalmente compensador, parcialmente compensador y apoyo educación⁷

Según Pereda M. Citando a Dorothea Orem el autocuidado es una función humana que debe ser aplicada por cada individuo con el propósito de mantener su vida y estado de salud, desarrollo y bienestar, todo ello permite comprender las necesidades y limitaciones de acción de las personas⁸

Según Vega O, Gonzáles D. Dorothea considera que esta teoría es el centro del modelo, plantea una relación entre la capacidad de acción que tiene la persona hacia su propio cuidado y la demanda de autocuidado que esta necesita, explicando cuando necesita de la Enfermera para que ayude en su autocuidado. Esta teoría menciona tres conceptos importantes: Agente de autocuidado, el cual se refiere a la persona responsable de su propio autocuidado; Agente de cuidado dependiente, es la persona que puede cuidar a otra persona sin capacidad de autocuidado; y el Agente de autocuidado terapéutico, es la persona con conocimientos específicos, ello se refiere a la agente de Enfermería⁹

Según Sánchez G, Dorothea E. Consideran que se da el déficit de autocuidado, el cual los enfermeros pueden compensarlo, donde se aplica la teoría de los sistemas de Enfermería acciones diseñadas y producidas del actuar de Enfermería para realizar acciones oportunas considerando que exista un inadecuado autocuidado, teniendo en cuenta tres maneras según el problema que presente la persona: la primera es el sistema totalmente compensatorio en estos casos Enfermería realiza todos los cuidados, la segunda es un sistema parcialmente compensatorio aplicando actividades y acciones de cuidado junto al profesional de Enfermería, la persona puede realizar algunas de estas de forma independiente. Y la última; sistema de apoyo educativo donde el ser humano puede llevar a cabo sus actividades, pero

requiere de supervisión y apoyo del profesional de Enfermería para poder aplicarlas de forma correcta ¹⁰

Esta teoría fue definida como los siguientes conceptos meta paradigmática:

Según Pereda M. Persona: concibe al ser humano como un ser con organismo racional y pensante, con capacidad para conocerse, utilizar ideas, salud es un estado que para la persona significa cosas diferentes en sus distintos componentes, esta a su vez es desarrollo progresivo e integrado del ser humanos, considerado como la percepción del bienestar que tiene una persona, enfermería: servicio humano, es aplicado cuando la persona no puede cuidarse por sí misma manteniendo la salud, vida y bienestar, por lo tanto, es proporcionar a las personas asistencia directa⁸

Girón R. realizó un estudio titulado abuso sexual en mujeres menores de edad un problema de salud pública Lima, Perú 2015; el método aplicado para este estudio fue descriptivo, tuvo como objetivo identificar el abuso sexual en mujeres menores de edad, la muestra basada en la revisión de los antecedentes y el cómo afecta esta situación en la salud mental, se obtiene como resultado que los padres de las víctimas presentan incumplimiento de las funciones parentales, las adolescentes con mayor riesgo de padecer de abuso sexual son aquellas que presentan una capacidad reducida para la denuncia del hecho, afirma una relación de adolescentes abusadas sexualmente con el número de casos que fueron archivados sin haber condenado al agresor, el autor llegó a la conclusión que los padres de las víctimas del abuso sexual presentan un alto incumplimiento de las funciones parentales¹¹. El presente estudio deja como aporte, es grande el grupo de adolescentes con discapacidades que no son amparadas a quienes se les debería brindar mayor protección.

Bernabé A. Realizó un estudio titulado agresión sexual y consumo de alcohol en población escolar de educación secundaria en el Perú, utilizó el método fue cuantitativo, el objetivo fue determinar la prevalencia y características de las agresiones sexuales a consecuencia del consumo del alcohol, método aplicado análisis secundario, utilizando muestreo pro balístico y estratificado, en el cuestionario se incluyeron preguntas sobre datos sociodemográficos, consumo de alcohol y agresión sexual, se obtuvo como resultados la prevalencia de vida de las agresiones sexuales intrafamiliares es parecido a las agresiones sexuales extra familiares. Llegando a la conclusión que el consumo de alcohol es uno de los motivos por el cual las adolescentes sufren de agresiones sexuales¹². Como aporte para el proyecto de investigación, es de suma importancia saber porque los adolescentes consumen alcohol a tan temprana edad o los padres no cuida de sus hijos lo suficiente, son una serie de factores que intervienen.

Barrios Y, Sánchez S, García P, Williams M. realizaron un estudio titulado Childhood abuse and early menarche among Peruvian women, 2015; el método utilizado fue descriptivo transversal con el objetivo es examinar la asociación entre abuso sexual y las embarazadas a consecuencia de ello, para la muestra se utilizaron procedimientos de regresión logística en relación con abuso físico, sexual, se obtienen como resultados aproximadamente el 69% de los informantes han sufrido sexualmente, llegando a la conclusión el abuso sexual se asocia

con menarquia trae como consecuencias para la salud en los adolescentes¹³ El estudio realizado deja como aporte el abuso sexual es un factor que influye de forma negativa para las mujeres adolescentes que hoy en día no conocen su sexualidad.

Borges V, Back I, Barbieri D, Guedert J. Realizó un estudio titulado Violencia sexual contra adolescentes, víctimas y consecuencias en Brasil, 2018; es un estudio transversal, descriptivo y analítico con el objetivo fue identificar características del abuso sexual contra adolescentes, la muestra estuvo constituida por adolescentes con presencia o no de trastornos y lugar de residencia. Los resultados fueron 490 notificaciones de casos sospechosos confirmados, diez casos tenían dos notificaciones en fechas diferentes y uno poseía tres notificaciones distintas. Llegando a la conclusión, se trata de un tema con mucha importancia en el área social el cual produce una gran repercusión negativa en la vida futura de los involucrados¹⁴. El aporte que deja el presente estudio, las adolescentes violentadas sexualmente tienden a ser más vulnerables a tener una baja autoestima.

Alves C, Arleide M, Hanois G. realizó un estudio titulado Incidência de violência sexual em crianças e adolescentes em Recife/Pernambuco, Brasil 2018; es un estudio de tipo descriptivo, retrospectivo con el objetivo de identificar la incidencia de la violencia sexual. La población del estudio estuvo constituida por adolescentes de ambos sexos sometidos a un examen sexológico. Los resultados fueron un total de 328 casos confirmados de adolescentes víctimas de violencia sexual teniendo como tasa de incidencia de 3.67/ 10.000 habitantes, llegando a la conclusión, aunque la violencia sexual presenta una elevada prevalencia e incidencia que afecta a una población vulnerable y potencialmente incapaz de defenderse, dada su condición de dependencia, la notificación de estos crímenes posiblemente se encuentra entre las más altas¹⁵. Este estudio deja como aporte los resultados de casos confirmados de los adolescentes abusados sexualmente.

Leonor C, Osorio L, Sepúlveda L. realizaron un estudio titulado violencia sexual contra las estudiantes la Universidad de Caldas, Colombia 2016; es un estudio de corte transversal con el objetivo de establecer la frecuencia, la muestra estuvo compuesta por 950 estudiantes mujeres de 14 programas académicos. Se obtuvieron como resultados 298 respuestas, un 18, 4% informaron la existencia de uno o más eventos violentos sexuales. Los

autores concluyeron la violencia sexual es un fenómeno que no es ajeno a ningún ámbito estudiantil presentándose en todas sus formas, comenzando por el acoso verbal hasta la violación¹⁶. El aporte que deja este estudio es la frecuencia que existe de violencia sexual contra las estudiantes de la Universidad de Caldas.

Díaz H, De León P, Arana S. se llevó a cabo un estudio titulado violencia sexual: conocimientos y actitudes en adolescentes, Guatemala 2017; el estudio es de tipo descriptivo con el objetivo de determinar conocimientos y actitudes, realizado en una muestra aleatoria de 386 adolescentes, mediante un cuestionario auto aplicable, de los sujetos de estudio se obtuvo como resultado que el 34% tienen conocimientos de que la violencia sexual se define únicamente como el contacto físico de las partes íntima de otra persona, el 30% identificaron al machismo y consumo de drogas como factor de riesgo para violencia sexual, un 79% no denunciarían si un compañero estuviera sufriendo violencia sexual, es un grupo que tienen poco conocimiento sobre el tema evidenciándose una marcada indiferencia ante la necesidad de aprender del mismo y apoyar la denuncia de casos de compañeros¹⁷. El aporte que deja este estudio son los conocimientos y actitudes que tienen los adolescentes con respecto a violencia sexual.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) declara la violencia sexual son actos que comienzan con el acoso verbal hasta la penetración forzada incluyendo coacción, presión social e intimidación a la fuerza física, la violencia sexual también incluye lo siguiente: violación durante el matrimonio o citas amorosas, violación por desconocidos, acoso sexual en diferentes lugares como la escuela, centro de trabajo, esclavitud sexual, conflicto armado produciéndose la fecundación forzada, abuso sexual de personas física o mentalmente discapacitadas¹⁸.

Según Jewkes R. los factores individuales y relacionales que aumentan el riesgo a que los hombres realicen actos de violencia sexual. Entre los que han sido señalados en diversos estudios de ese tipo se cuenta los siguientes: ser parte de una pandilla, consumir drogas o alcohol, personalidad introvertida, violencia familiar en la niñez, antecedente de abuso sexual, múltiples parejas, inequidad de género¹⁹

Según Jewkes R. los factores comunitarios y sociales, han llegado a ser los más importantes para prevenir la violencia sexual antes que esta se produzca, teniendo en cuenta que la sociedad y la cultura pueden contribuir con ciertas creencias que la violencia sea aprobada. Entre los factores con tasas elevadas de violencia sexual por los hombres se incluye lo siguiente: normas favorables a la superioridad masculina (por ejemplo, pensar que las relaciones sexuales son un derecho de los hombres dentro del matrimonio, las mujeres son las únicas responsables de controlar sus deseos sexuales), sanciones poco rigurosas contra la violencia sexual¹⁹

Según Jewkes R. La violencia sexual provoca consecuencias de salud mental, sociales y conductuales. Las niñas y adolescentes son las que más soportan la carga abrumadora de traumatismos y enfermedades a consecuencia de la violencia, todo ello por ser vulnerables a esta problemática como embarazos no deseados, contraer enfermedades de transmisión sexual, cabe mencionar que los hombres también están propensos a contraer infección por VIH en casos de violación¹⁹.

Según Organización Mundial de la Salud (OMS) declara métodos para combatir la violencia sexual, se supone que estos deberían centrarse en gran medida en el sistema de justicia penal, pero para qué la violencia sexual sea abordada se debe tener en cuenta la cooperación de sectores como salud, educación. Algunas intervenciones para prevenir la violencia sexual contra niños y adolescentes que han sido aplicadas: restricción de residencia para agresores sexuales como prohibir vivir cerca de una escuela, vigilar extremadamente de los agresores sexuales, apoyo psicológico, tratamiento de enfermedades de transmisión sexual, profilaxis para la infección por VIH, realizar examen forense por si la mujer decide enjuiciar al agresor¹⁸

Según Almudena H. Describe fases para el desarrollo de la violencia sexual, primera fase se produce la acumulación de la tensión, caracterizada por agresiones psicológicas donde la violencia verbal aumenta, la mujer suele calmar a su pareja comportándose de forma dócil y obediente, minimizando lo ocurrido encubriendo al agresor, durante esta etapa el agresor presenta actitud celosa e intensa molestándose por cosas simples e insignificantes²⁰.

Según Almudena H. la segunda fase explosión o agresión, definiéndola como descarga incontrolable que ha sido acumulado en la fase anterior, esta descarga se da a través del través del maltrato físico o sexual, la mujer sufre tensión psicológica, deseos de permanecer aislada evitando contar lo que está padeciendo, los agresores están totalmente conscientes de lo que hacen, el accionar que tienen contra sus parejas es de manera intencionada y selectiva²⁰.

Según Almudena H. la tercera fase es reconciliación o luna de miel, el agresor pide perdón por lo sucedido mostrándose arrepentido, amable, hace muchas promesas culpando su actitud, en algunos casos el agresor se convierte en víctima a través de manipulaciones consiguiendo incluso que su pareja lo perdone ya que solo ha sido algo simple lo que sucedió, no ha sido para tanto, aparentemente la víctima debe denunciar los hechos de hacerlo toma la decisión de retirarla pues se siente arrepentida²⁰

Según Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPAP) declara la autoestima es la valoración que la persona tiene de sí mismo puede ser positiva o negativa, todo ello es formado a través de los pensamientos, sensaciones, sentimientos y experiencias dando como resultado una alta o baja autoestima. Es importante tener una alta autoestima ya que así aprecias tu belleza interior, te sientes orgulloso de tus habilidades logros, a diferencia de una autoestima baja la cual sientes que no gustaras a nadie, así como no tener la aceptación de un grupo de personas, la buena o la mala autoestima influirán en todos los momentos de tu vida desde la formación de tu personalidad hasta la de tu felicidad²¹

La Escuela de salud pública de Chile la mayoría de los traumas que ocasiona el abuso sexual en adolescentes son de naturaleza psicológica ello se debe a la reacción de pasividad ante el abuso, con respecto a ello se evidencia una baja autoestima incluyendo depresión, sensaciones de maldad, culpa, sentimiento de vergüenza, suciedad, se llega al hecho de ser valorada como un objeto sexual, hay una alta dificultad para establecer relaciones con el sexo opuesto, se percibe la intolerancia, el abuso sexual es un motivo de suicidio en los adolescentes ya que al tener la autoestima baja se genera rendimiento académico bajo, abandono del hogar, delincuencia, sentimientos de culpa o rechazo²²

Montserrat C. Menciona los adolescentes nacidos en la era de la tecnología tienen un nuevo modo de entender el mundo por ende es diferente su forma de relacionarse, construir y mantener vínculos, en esta etapa la corporalidad cobra más importancia generando preocupación por la apariencia e imagen física, ello es un motivo por el cual se puede tener baja o alta autoestima desarrollando problemas emocionales²³

Para Azollini S, Simkin H. la autoestima es el auto concepto propio, la forma en que las personas se refieren y se evalúan a sí mismas de acuerdo al éxito o fracaso percibido en alcanzar sus objetivos, interviene también la psicología del desarrollo para el desarrollo de un enfoque integral a lo largo del ciclo vital²⁴

Este trabajo tiene según Ministerio de Salud como base legal la Norma Técnica de Salud llamada Directiva Sanitaria para el Uso del Kit para la atención de casos de violencia sexual N° 227-2019 aprobada el 7 de marzo del 2019, donde se considera la Ley General de Salud N° 26842, se dispuso encargar a la Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública la difusión, monitoreo, supervisión y evaluación del cumplimiento de la presente Norma Técnica, encargar a la Oficina de Transparencia y Anticorrupción de la secretaria general la publicación de la presente Resolución Ministerial en el Portal Institucional del Ministerio de Salud²⁵

Según Ministerio de Salud la finalidad de la presente es facilitar que los establecimientos de salud a nivel nacional dispongan y usen los kits para la atención de casos de violencia contra la mujer que ha sido violentada sexualmente, el contenido establecido para los establecimientos de salud de primer nivel I-1 prueba rápida para hepatitis B, prueba rápida duales VIH/ SÍFILIS, vacuna contra la difteria y tétanos, preservativos .A nivel de los establecimientos I-4 levonogrestrel 0.75 mg, prueba rápida para hepatitis B, prueba rápida VIH/SIFILIS, vacuna contra la difteria y tétanos, lopinavir 200mg, preservativos sin noxinos. Este kit también debe estar disponible como parte de emergencia en los hospitales, sin embargo, cada hospital y establecimiento de salud del primer nivel armará el kit para atender los casos de violencia contra la Mujer- Violencia sexual a partir de su stock²⁵

Ante lo explicado se plantea el siguiente objeto de estudio: Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019

La investigación llevada a cabo en el Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, Lima. Se debe a que en los casos de violencia sexual en adolescentes van en aumento, siendo una de las principales causas para la alteración de la autoestima en los mismos.

El trabajo de investigación se realiza ya que busca mejorar el autocuidado en mujeres adolescentes violentadas sexualmente, además de ello para potenciar la humanización en la práctica profesional de Enfermería, también se podrá utilizar por otros investigadores para generar nuevas investigaciones enfocadas al autocuidado. Es trascendental debido a que se describió dos unidades temáticas para observar su comportamiento y permitir relacionar la Prevención de violación sexual y la autoestima en adolescentes, así con los resultados que se obtengan se podrá tomar decisiones para brindar ayuda y prevenir el abuso sexual en adolescentes, disminuyendo el porcentaje de casos ya que según El Ministerio Público realizó un estudio sobre los casos de violencia sexual, donde encontró que el 60% de las víctimas de violación sexual son menores de 13 a 18 años ante ello no se toman las medidas correspondientes²⁶

La investigación se justificará en la práctica el profesional de Enfermería como parte del equipo de salud debe brindar un cuidado holístico ejecutando la parte humana en sus acciones para así poder aumentar la satisfacción del paciente en cuanto a su cuidado, debido a que un estudio realizado por López A. acerca del cuidado humanizado de Enfermería, menciona que el 88.3% se siente medianamente satisfecho y el 7.8% insatisfecho²⁷

El presente estudio de investigación cualitativa se podrá dar a conocer la realidad y describir las relaciones existentes entre las variables de estudio Prevención de violación sexual y Autoestima en adolescentes ya que se emplea la técnica de entrevista abierta como recolección de datos para luego analizarla e interpretarla.

La investigación es de beneficio para todas aquellas adolescentes mujeres que fueron abusadas sexualmente afectando y desequilibrando su autoestima, pretende crear estrategias para la prevención reduciendo así las cifras de los casos ya que en el estudio realizado por Caysahuana L. menciona el 22% de víctimas son captadas a través de internet para ser violadas sexualmente y posteriormente asesinadas²⁸

Supuestos:

1. Las adolescentes mujeres de 16 a 18 años, requieren estímulos continuos para prevenir la violación sexual y sobrevivir con el funcionamiento familiar y optimizar su autoestima.
2. La actividad humana de las adolescentes de 16 a 18 años violentadas sexualmente debe ser actuar de manera segura teniendo en cuenta de que forma afecta su autoestima y a lo que están expuestas.
3. Las adolescentes mujeres de 16 a 18 años violentadas sexualmente experimentan afecciones negativas en su autoestima, para ello se debe tomar medidas en la prevención de las mismas.
4. La actividad humana de las adolescentes violentadas sexualmente se ejerce descubriendo, desarrollando y transmitiendo medios para la prevención e identificación de las necesidades.
5. La prevención para las adolescentes de 16 a 18 años es agruparlas, estructurarlas y asignar responsabilidades al profesional de Enfermería para brindar cuidados enfocándose en la autoestima de las mismas.

Como objetivo general se tiene determinar la prevención de violación sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años en el Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

Como objetivos específicos describir la prevención de la violencia sexual en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.
Analizar la autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

II. MÉTODO

2.1 Diseño de Investigación

La presente investigación corresponde a un estudio con enfoque cualitativo, diseño interpretativo cuenta con herramientas que sirven para recolectar información del entrevistado, como entrevista semiestructurada, observación aplicando estrategias.

Por otro lado, Katayama R. menciona que la investigación cualitativa abarca un conjunto de diversas estrategias y acercamientos al estudio del mundo social o humano en sus aspectos simbólicos y por tanto no es cuantificable, su fundamento va radicar en la necesidad de comprender desde la perspectiva de los participantes²⁹

En síntesis, cabe mencionar que la investigación cualitativa es un método muy utilizado dentro de las ciencias sociales debido a que recoge la información, tomando en cuenta la parte verbal y no verbal, se utiliza también la entrevista semiestructurada la cual es un método que contribuye a obtener más información según como esta es llevada a cabo.

Jiménez I, Almansa P. refiere la investigación cualitativa está dirigida a analizar minuciosamente poniendo en práctica la observación, interpretando la comunicación no verbal, este enfoque se caracteriza entender la experiencia de las personas explorando sus creencias, expectativas y sentimientos³⁰

En síntesis, a todo lo citado anteriormente, la investigación cualitativa es aquella que estudia una problemática al más mínimo detalle, teniendo en cuenta la perspectiva y el contexto de las personas estudiadas, un método aplicado para ello es la observación base de toda la investigación es de suma importancia aplicar este sentido para hacer una buena recolección de datos.

2.2 Método de muestreo

Para el método de muestreo se selecciona la muestra de forma intencional no aleatoria, teniendo en cuenta que la saturación de datos o información va determinar el

tamaño de la muestra (sujetos de estudio) los mismos que conocen la realidad y objeto de estudio, las unidades de muestreo son los discursos, manifestaciones.

Según Crespo M. en los estudios cualitativos casi siempre se emplean muestras pequeñas no aleatorias, se aplican criterios distintos para seleccionar a los participantes, debido al pequeño tamaño muestral una de las limitaciones frecuentemente planteada es que la representatividad de los resultados se pone en duda³¹

Según lo citado anteriormente, para la selección de la muestra en la investigación cualitativa se debe tener en cuenta que conoce la realidad del objeto de estudio también, no se toma en cuenta el número de las personas que serán entrevistadas

Escenario de estudio

El presente trabajo tiene como escenario de estudio al hospital nacional de nivel III que pertenece al Estado Peruano denominado Daniel Alcides Carrión ubicado en el departamento de Callao en el distrito de Bellavista.

Caracterización de sujetos de estudio

CUADRO DE CARACTERIZACIÓN DE SUJETOS DE ESTUDIO							
Entrevistados	Edad	Sexo	Grado académico	Manifiesta conocer sobre autocuidado	Manifiesta conocer niveles de autoestima	Manifiesta datos de la persona culpable	Manifiesta conocer sobre prevención
Entrevistado 1	17	F	Universitaria	Si	Si	Si	Si
Entrevistado 2	18	F	Universitaria	Si	No	Si	Si
Entrevistado 3	17	F	Universitaria	Si	Si	Si	Si
Entrevistado 4	18	F	Universitaria	Si	Si	-	Si
Entrevistado 5	18	F	Universitaria	No	Si	Si	No
Entrevistado 6	17	F	Universitaria	No	Si	-	Si
Entrevistado 7	18	F	Universitaria	Si	Si	-	Si
Entrevistado 8	16	F	Escolar	Si	Si	-	Si

Los sujetos de estudio están conformados por Adolescentes mujeres que han sido abusadas sexualmente o se encontraron en riesgo, todas ellas asisten al consultorio de consejería en el Hospital Daniel Alcides Carrión, sus edades oscilan entre 16 a 18 años.

Plan de análisis

El plan de análisis utilizado para presente trabajo de investigación será la entrevista semiestructurada y la observación participante.

La entrevista semiestructurada

El presente trabajo de investigación pone en práctica como instrumento la entrevista semiestructurada, teniendo como objetivo la comunicación detallada.

Según Casal J, Enric M. mencionan la entrevista semiestructurada es aquella donde el entrevistador despliega una estrategia alternando preguntas estructuradas y espontaneas, permitiendo profundizar y teniendo libertad, flexibilidad en la obtención de la información³²

Con respecto a lo referido por los autores, la entrevista abierta es un dialogo entre dos personas, en este caso entre el investigador y la persona de estudio teniendo como propósito recaudar información detallada sobre un tema específico, cabe mencionar que es un instrumento flexible ya que se moldea para cada sujeto y su entorno.

Observación participante

La observación participante es un método aplicado durante la entrevista y facilita recolectar la información de una forma más segura aplicando el sentido de la vista, consiste en la inserción del investigador en el interior del grupo estudiado, se evita prejuicios, se integra en este para comprender mejor sus costumbres, para ello es necesario que el observador permanezca un tiempo dentro del grupo para que comparta lo cotidiano y comprenda el significado de estar en aquella situación.

Para Jociles M. la observación participante es un método de producción de datos ya que el investigador observa las actividades diarias de los sujetos de estudio sin alterar su entorno y verificando su accionar en un escenario natural³³

A lo referido la observación participante es una estrategia utilizada en estudios cualitativos para obtener información en base a lo que el investigador vio y fue participe en el contexto de estudio.

CUESTIONARIO ORIENTADOR PARA EL ENTREVISTADOR

1. ¿Cuál es la evidencia que la enfermera brinda orientación en el servicio de consejería del Hospital Daniel Alcides Carrión a las adolescentes que han sido violentadas sexualmente?
2. ¿Qué acciones de prevención se aplica en el servicio de consejería del Hospital Daniel Alcides Carrión para aquellas adolescentes que aún no han sido violentadas sexualmente?
3. ¿Cuáles son las medidas que se toman en el servicio de consejería en aquellas adolescentes que han sido violentadas sexualmente y presentan problemas de autoestima en el servicio de consejería del Hospital Daniel Alcides Carrión?

2.3 Rigor Científico

En el rigor científico se tiene en cuenta la científicidad del trabajo y su validez.

La información científica es relevante y existe dialogo crítico con las observaciones en el escenario de estudio, el enfoque cualitativo está de acuerdo al planteamiento del objeto de estudio y tiene relación con los objetivos propuestos, la estrategia de muestreo es de manera intencional no aleatoria.

Los resultados fueron constataciones sustentadas los mismos que han sido analizados e interpretados. Se realizaron relaciones con otros estudios conforme a los estudios previos que garantizaron la discusión.

Se garantizó los criterios éticos en todo el proceso de investigación con la autorización de la institución, así como el consentimiento informado firmado por los sujetos de estudio.

Según Arias M. el rigor científico está relacionado con la calidad de investigación, se tratan de los conceptos de validez, confiabilidad, objetividad versus subjetividad, credibilidad, confirmabilidad³⁴

En síntesis, la información científica es relevante y pretende aproximarse a la realidad de sujetos de estudio garantizando la relación entre los objetivos, preguntas en la entrevista, así como el objeto de estudio.

2.4 Análisis cualitativo de datos

Para este trabajo de investigación se realizará el análisis de contenido de las manifestaciones que realizaron los sujetos de estudio.

Según Porta L, Silva M el análisis de contenido es un método que ofrece la posibilidad de analizar a detalle y profundidad el contenido de la comunicación oral, gestual, sea cual sea el número de personas implicadas en la comunicación³⁵

Según lo mencionado el análisis de contenido es un método que permite al investigador comprender la información recaudada por medio de la entrevista, registros, audios, entre otros. Esta técnica permite inferir la información al haber sido recolectada por medios de comunicación.

2.5 Aspectos éticos

Con el propósito de proporcionar seguridad a los derechos de los participantes se solicita el permiso a las autoridades del hospital Daniel Alcides Carrión, además se solicitó el consentimiento informado (anexo 3) antes de realizar la entrevista, así mismo todos los testimonios obtenidos de los entrevistados se informa que no será revelada respetando así los principios éticos.

Principio de Autonomía, a través de este principio el ser humano debe ser respetado, se trabaja con adolescentes que aceptan de forma voluntaria ser parte de esta investigación, para ello se da la información previa para que el consentimiento informado sea firmado.

Principio de Beneficencia, la información recaudada será usada con el fin de que las adolescentes usen medidas para protegerse ante una violación sexual.

Principio de no maleficencia, en la ejecución no se realiza ningún procedimiento que ocasione daños a los participantes que decidan participar.






Principio de justicia, tratar de ser justo y a la vez ser equitativo pretendiendo que todos los adolescentes tomen medidas de protección ante una violación sexual.

Ante todo, lo expuesto, es necesario aplicar todos los principios éticos para el desarrollo del proyecto de investigación previo a la aplicación de las encuestas, en su desarrollo y la parte analítica, ello va contribuir a que se brinde seguridad a los derechos de los participantes.

III. Resultados

Según las entrevistas realizadas, se obtuvo los siguientes resultados:

Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión Lima 2019.

UNIDADES TEMÁTICAS	SUB UNIDADES TEMÁTICAS	COLOR
Prevención de violencia sexual	Medidas preventivas	
	Conocimiento	
	Abuso sexual y actitud familiar	
	Alerta y vinculo de cuidado	
Autoestima en adolescentes	Autoestima ante el abuso	

IV. Discusión

Sub Unidades temáticas:

1.1 Medidas preventivas

Al llevar a cabo el análisis de las entrevistas realizadas a las adolescentes se constata lo siguiente: que las adolescentes conocen parte de las medidas preventivas ante el riesgo de ser violentada sexualmente; conocen el peligro y las consecuencias que puede traer decisiones como el tener contacto con personas desconocidas o aceptar algún tipo de alimentos, ante un acto de violencia tienen como primera opción la denuncia y ayuda de los policías; manifiestan que no en todos los casos la justicia es eficiente como decir que las víctimas son culpables y que provocan a su agresor e invalidan la denuncia, creen que la justicia en la mayoría de casos espera ver muertas a las víctimas para tomar cartas en el asunto. En los colegios no se habla acerca de la violencia sexual y considerada como un taboo por vergüenza.

A continuación, las siguientes manifestaciones de las entrevistadas son:

.....Lo principal es que esa persona pague por el daño que puede causar, yo buscaría protección de la policía, sentiría mucho temor sé que mis padres buscarían la manera de que supere ese mal momento.....

E1

.....Bueno yo propongo que brinden más apoyo a todas las adolescentes violadas y las que se encuentran en riesgo por ejemplo que no solo en este programa de adolescentes donde yo asisto se toque el tema también me gustaría que nos capten en mi comunidad en los colegios porque cuando estaba en la secundaria hablar de estos temas era como prohibido...

E2

.....bueno más que nada de los métodos anticonceptivos y de los riesgos también de las medidas que debo tomar como poner una denuncia en la defensoría de la mujer o si el hecho sucede dentro del colegio nos mencionaron una página web que no recuerdo muy su nombre también podemos publicar en la página donde no solo tocan temas del bullying también adolescentes abusadas sexualmente.....

E3

....lo principal es denunciar al sujeto para que se haga justicia y lo lleven preso, pero aquí en nuestro país o buena en la sociedad donde vivimos casi nunca nos creen que si nosotras las mujeres tenemos la culpa y que provocamos a los hombres, bueno también deberíamos recibir ayuda psicológica porque altera las emociones dejando a la autoestima por los suelos en algunos casos tengo entendido que se necesita medicación hasta quedarse internadas creo para que descarten algún embarazo, enfermedades de transmisión sexual.....

E4

.....en este mismo artículo mencionaban que no se debía conversar con extraños, rotundamente prohibido tener cita a ciegas con desconocidos, no recibir dulces ni nada por el estilo.....

E5

.....lo básico lo primerito que se debe hacer es denunciar el hecho nunca dejar que el agresor se quede libre debe pagar, si bien es cierto la justicia en nuestro país es muy mala se debe hacer hasta lo imposible porque se valla preso y nunca salga... E6

.....por lo poco que se o bueno también he leído es mejor no tener ni darles confianza a personas desconocidas, otra medida es conversar con nuestros padres y contarles lo que está pasando en el caso de que no nos crean porque se han visto casos denunciar, pedir ayuda a los vecinos, gritar no quedarse callada por nada del mundo.... E7

...yo no dejaría de ninguna forma que me agredan sexualmente cogería lo que sea para defenderme, pero eso si no aceptaría salidas con desconocidos ni mucho menos mantendría contacto por internet... E8

Con respecto a la dimensión de medidas preventivas donde las adolescentes conocen parte de estas, se contrasta con el estudio realizado por Edwards K, Sylaska K, Barry J. Que afirma significativamente sobre la tasa de incidencia durante 6 meses de agresión sexual en adolescentes es de un 25% concluyendo el poco conocimiento que tienen las adolescentes sobre las medidas a tomar en cuenta.

Ante hechos de violencia incluyen denuncia y ayuda de los policías como primera opción, conforme lo declara la Organización Mundial de la Salud (OMS) que afirma incluir como medida preventiva a la justicia penal, vigilancia extrema de los agresores sexuales.

Sobre esto los conceptos de la teoría de Dorothea Orem, relacionados con la teoría del déficit de autocuidado en que cada ser humano es agente de autocuidado y es responsable de sí mismo y se preocupa por protegerse ante cualquier problemática. Se constata en este escenario de estudio, que las adolescentes ven la manera de aplicar alguna de las medidas preventivas para cuidarse, protegerse ante el riesgo de ser violentadas sexualmente.

El abordaje del programa de prevención de violencia, las adolescentes consideran que debe realizarse dentro de su jurisdicción, coincidiendo con lo obtenido por Lundgren R, Amin A. Que la violencia sexual en adolescentes guarda una estrecha relación según como se lleva con su pareja, teniendo al sexo masculino como culpable de originar los problemas, también que no existe algún programa de ayuda en el centro de salud ni mucho menos en la comunidad.

Por otro lado, Bernabé A. Refiere que el consumo de alcohol a tan temprana edad es uno de los motivos por el cual las adolescentes sufren de agresiones sexuales todo ello ha sido permitido en gran parte de colegios mirándose de lejos y no concientizando a los padres ni

víctimas, contrastando con el escenario de estudio donde las entrevistadas consideran que estos temas son prohibidos en las escuelas ya que para algunos padres hablar de ello es incentivar a tener relaciones a temprana edad.

1.2 Conocimiento

Al realizar el análisis de las manifestaciones de las adolescentes se constata: que el conocimiento con respecto al tema de prevención de violencia sexual es básico, las entrevistadas mencionan los consejos por parte de mamá como ayuda para informarse y sentirse protegidas, sin embargo, otras adolescentes relacionan el abuso con las enfermedades de transmisión sexual a consecuencia.

Las adolescentes consideran que la violencia sexual son las relaciones sexuales en contra de su voluntad siendo un problema mundial con cifras alarmantes; coinciden que para informarse del tema necesitan ser motivadas para captar su atención.

A continuación, las siguientes manifestaciones de las entrevistadas son:

.....Mi mamá siempre me ha dicho desde pequeña que no debo dejar que nadie toque mis partes íntimas, también que ante cualquier caso de acoso sexual debía de denunciarlo o contárselo a ella para que lo denunciemos... E1

.....las enfermedades de transmisión sexual, es un tema que yo ya conozco un poco pues por este problema puedes llegar hasta la muerte si no te proteges..... E2

.....la prevención es aplicar medidas para que las adolescentes no se encuentren expuestas o en riesgo de ser agredidas sexualmente.... E3

.....la prevención de violencia sexual en adolescentes es evitar que las adolescentes como nosotras nos veamos expuestas o seamos víctimas del abuso sexual que es un problema mundial que afecta con cifras alarmantes porque la otra vez vi en las noticias que gran parte de estas víctimas son asesinadas, quemadas..... E4

.....es una pregunta muy interesante (risas) sobre la prevención de violencia sexual por lo que he leído es no dejar que todas esas mujeres que se encuentran en riesgo sean abusadas sexualmente.... E5

.....Bueno lo que sé es que la violencia sexual se da con las relaciones sexuales forzadas sin consentimiento de una de las personas, para prevenirla siempre es bueno no tener contacto con personas extrañas mucho menos darles confianza y lo peor creo yo es recibirle bebidas o algún dulce a desconocidos.... E7

...La violencia sexual comienza con el acoso, hostigamiento, los agresores coaccionan a sus víctimas, hasta que se den las relaciones sexuales sin consentimiento de la víctima..... E8

Respecto a la sub unidad temática conocimiento de la prevención de violencia sexual es básico coincide con el estudio realizado por Díaz H, De León P, Arana S. determinaron conocimientos y actitudes en adolescentes, se obtuvo como resultado que el 34% tienen conocimientos de que la violencia sexual se define como el contacto físico de las partes íntimas, mientras que el 30 % identificaron al machismo y drogas como factor de riesgo para ser víctima de violencia sexual, concluyendo si un adolescente conociera sobre el tema o se informara un poco más tomaría conciencia y el número de casos disminuiría.

Por otro lado, las adolescentes consideran los consejos como una ayuda para informarse y estar prevenidas, contrastando con el estudio realizado por Santos M, Medeiros M, Pacheco M, Montero R. Que mencionan que el número de notificaciones fue 2226 de adolescentes violentadas sexualmente todo ello gracias a que los padres ayudaron a sus hijas a denunciar los hechos.

Así mismo las adolescentes relacionan el abuso con las enfermedades de transmisión sexual, ello tiene coincidencia con lo que declara la Organización Mundial de la Salud (OMS) que la violencia sexual son actos que comienzan con el acoso verbal hasta la penetración forzada incluyendo coacción, presión social e intimidación a la fuerza física, como consecuencia se pueden transmitir enfermedades sexuales que muchas veces pueden ser curadas y otras no.

Las adolescentes según sus conocimientos consideran que es problema mundial con cifras alarmantes, coincidiendo con los resultados de Gay J, Timyan J, Koblinsk M. que refieren sobre la violencia sexual contra las mujeres adolescentes es el abuso a los derechos humanos más generalizado y menos reconocido del mundo.

Lo mencionado anteriormente se relaciona con el supuesto teórico de la teoría de Dorothea Orem donde considera que los seres humanos requieren de estímulos continuos, contrastando con el escenario de estudio donde las adolescentes necesitan sentirse motivadas para que conozcan sobre el tema.

1.3 Abuso sexual y actitud familiar

Al realizar el análisis de las manifestaciones se constata; que los familiares denuncian los hechos, pero la justicia no toma cartas en el asunto; hay adolescentes agredidas sexualmente que sus madres no creen en ellas, llegando a desconfiar de sus propias hijas, pero hay un grupo que si recibe el apoyo y protección de su familia.

Las familias de las entrevistadas consideran necesario la ayuda psicológica para que la víctima supere aquel hecho, los padres tomarían justicia por sus propias manos ya que sienten remordimiento de que la justicia peruana sea pésima.

A continuación, las siguientes manifestaciones de las entrevistadas son:

.....La justicia aquí es pésima se espera a que estemos quemadas, descuartizadas y en un cajón para recién tomar cartas en el asunto, muchas veces dejan suelto al agresor puede usted creerlo, mama siempre me ha dicho que nunca dejaría libre a alguien que se meta conmigo o trate de hacerme daño..... E1

sentí que alguien me observaba mientras dormía cuando abrí mis ojos el intento taparme la boca paraqué no gritara e intento tocar mis partes íntimas fue en ese momento donde mi hermano entró y comenzaron a agarrarse a golpes el intento votarlo de mi casa, pero al escuchar los gritos todos los vecinos llamaron a la policía fue entonces cuando lo detuvieron..... E2

.....Su familia denunció el hecho también la llevaron a un psicólogo creo que estuvo internada no recuerdo muy bien porque también estaba una enfermera a su cargo... E3

.....Pero ella siempre menciona que si a mí me pasara una de esas cosas ella no se quedaría quieta hasta que el agresor pague por todo lo que ha hecho o hasta que se muera y le doy toda la razón, aunque sé que no tenemos derecho a juzgar a nadie..... E4

.....Con mis papas yo siempre mantengo una excelente comunicación y si hemos conversado sobre estos temas, mi papá me aconseja me brinda su confianza, mamá está al pendiente de todo lo que realizo... E5

.....mis padres siempre comentan que uno de los motivos para ser víctima de abuso sexual es confiar en personas desconocidas, también mencionan que si alguno de nosotros seríamos víctimas de abuso sexual ellos harían hasta lo imposible porque esta persona pague lo meterían preso y buscarían todo tipo de ayuda para que nosotros podamos superar tal hecho... E6

.....en el caso de mi papa dice que no dejaría libre al agresor por nada del mundo y haría hasta lo imposible por verlo preso pagando todo el daño que ha ocasionado, bueno mi mama si está a favor de la cadena perpetua y que los deben matar para que ya no hagan daño..... E7

.....ellos siempre dicen que Dios no quiera si alguna de nosotras nos pasa algo así ellos harían hasta lo imposible por meter preso al agresor, aunque también critican a la justicia peruana y estoy muy de acuerdo con ellos..... E8

Respecto a la dimensión Abuso sexual y actitud familiar, las adolescentes mencionan que sus familiares denuncian los hechos, pero la justicia no toma cartas en el asunto, estos resultados tienen gran relación con Girón R. que afirma una relación de adolescentes abusadas sexualmente con el número de casos que fueron archivados sin haber condenado al agresor.

Por otro lado, las adolescentes refieren que sus madres no creen en ellas sus familiares las protegerían si atravesaran en un problema como este y harían todo lo posible porque el agresor pague por su delito; para Orem dentro de la teoría del déficit de autocuidado menciona al agente de cuidado dependiente, cuando una persona cuida y protege de otra sin capacidad de autocuidado.

Así mismo los familiares de las adolescentes consideran necesario la ayuda psicológica para superar aquel hecho, coincidiendo con el estudio realizado por Wynter K, Yookota J. sostiene que la violencia sexual en mujeres adolescentes contribuye en alteraciones de la salud mental a comparación de la salud física viéndose en la obligación de recibir apoyo psicológico.

Estos resultados tienen una gran relación con Gay J, Timyan J, Koblinsk M. que determinó la violencia sexual contra las mujeres adolescentes es el abuso a los derechos humanos más generalizado y menos reconocido del mundo, siendo injusta la justicia. Lo que las entrevistadas mencionaron respecto a que los padres tomarían justicia con sus propias manos al sentir remordimiento que en el Perú sea pésima.

Por otro lado, el estudio realizado por Santos M, Medeiros M, Pacheco M, Montero R. notificó 2226 casos de violencia sexual ocurridos en las escuelas de Brasil donde las adolescentes temen en reportar los casos por las represalias, según las declaraciones de las adolescentes algunas familias denuncian los hechos, pero la justicia se tarda en tomar en el asunto por ello algunos padres toman hacen justicia con sus propias manos.

1.4 Autoestima ante el abuso sexual

Al realizar el análisis de todas las manifestaciones se constata; las adolescentes reconocen que la autoestima se ve afectada cuando se es víctima de abuso sexual, también la identidad de género y el miedo a afrontar lo que diga la sociedad pues existen una serie de estereotipos. Las adolescentes manifiestan el concepto de autoestima como la forma que uno se ve y se acepta; consideran el apoyo psicológico es importante para afrontar esta situación.

Las adolescentes violentadas sexualmente tienden a tener alteraciones en su autoestima rechazándose a sí mismas, sintiendo vergüenza de lo que el resto pueda opinar necesitando a sus padres como apoyo emocional.

A continuación, las siguientes manifestaciones de las entrevistadas son:

.....Yo pienso que todas las adolescentes que han sido violadas tienen la autoestima baja no se aceptan a sí mismas comienzan a frustrarse, se sienten confundidas y por lo mismo que somos adolescentes..... E1

.....cuando fui creciendo y entre en esta etapa de la adolescencia en un comienzo sentí vergüenza de lo que el resto pueda opinar o pensar de mí..... E2

.... De por sí cuando las personas son víctimas de eso su autoestima empieza a bajar y de cierta forma tienen miedo a enfrentar la sociedad, cualquier comentario que hagas les va a afectar o se van a sentir identificadas... E3

.....la autoestima es lo que más afecta creo yo porque están todas las emociones juntas y las víctimas se sienten como frustradas, se baja la autoestima en vez de estar alta y aceptarse tal y como son con defectos y virtudes todo lo contrario..... E4

.....la autoestima baja una persona incapaz de tomar sus propias decisiones muchas veces se siente frustrada no se acepta a sí misma, yo pienso que las adolescentes que son violadas sexualmente tienen la autoestima por los suelos por justas razones..... E5

....Y como le mencionaba anteriormente sobre la autoestima, en este caso las adolescentes que han sido violadas suelen tener la autoestima baja, muchas veces hay problemas de frustración y aceptación personal..... E6

....Pero en el caso de las adolescentes que han sido violentadas sexualmente tienen la autoestima totalmente baja, todo les va a afectar cualquier comentario u opinión lo van a tomar de forma personal.... E7

....En el caso de estas adolescentes es muy complicado creo yo porque en su mayoría suelen tener problemas con su autoestima por ende el nivel es bajo, se sienten frustradas..... E8

Respecto a la dimensión autoestima ante el abuso, las adolescentes reconocen que la autoestima se ve afectada cuando se es víctima de abuso sexual, ello guarda relación con el estudio realizado por La Escuela de salud pública de Chile donde la mayoría de traumas que genera el abuso sexual son de naturaleza psicológica y se ve evidenciado en una baja autoestima incluyendo depresión, sensaciones de maldad, culpa, sentimiento de vergüenza, se llega al hecho de ser valorada como un objeto sexual.

Por otro lado, en el escenario de estudio las adolescentes coinciden que el concepto de autoestima es la forma como uno se ve y se acepta con defectos, virtudes, contrastando con el estudio realizado por Azollini S, Simkin H. afirmaron que la autoestima es el auto concepto propio, así como la forma en que las personas se evalúan a sí mismas de acuerdo al éxito o fracaso percibido.

Así mismo, La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPAP) declaro que la autoestima es la valoración que la persona tiene de sí mismo, puede ser positiva o negativa, ello se forma a través de los pensamientos, sensaciones, experiencias, contrastando con el escenario de estudio donde las adolescentes tienen el mismo concepto con respecto a autoestima.

Las entrevistadas coinciden que el apoyo psicológico es importante para afrontar la situación ello guarda relación con el estudio realizado por Honda T, Wynter K, Yokota J. donde afirmaron que la violencia sexual en mujeres adolescentes produce alteraciones de la salud mental en comparación de la salud física viéndose en la obligación de recibir ayuda psicológica.

A esto se le relaciona con los conceptos de la teoría de Dorothea Orem. Según Pereda M. el déficit de autocuidado es una función humana que debe ser aplicada por cada individuo con el propósito de mantener su vida y estado de salud, coincidiendo con las declaraciones de las adolescentes donde la autoestima se altera, rechazándose a sí mismas y sintiendo vergüenza de lo que el resto pueda opinar necesitando a sus padres como apoyo emocional.

1.5 Alerta y vinculo de cuidado

Al llevar a cabo el análisis de todas las manifestaciones que dieron las adolescentes se constata que no en todos los casos las familias se preocupan por cuidar, proteger y velar por la seguridad de sus menores. Las adolescentes coinciden que las personas más importantes en todo este proceso son los padres al conocerlas y tenerse confianza. Las entrevistadas manifiestan que cuando no son criadas por sus padres son vulnerables a ser violentadas por sus padrastros o parejas. En las manifestaciones de las entrevistadas cuentan que sus padres están al pendiente de ellas, las llaman les escriben o tratan de comunicarse en algún momento del día.

A continuación, las siguientes manifestaciones de las entrevistadas son:

...su mamá debió preocuparse más por cuidar a mi amiga y no dejar que ella este con una persona mayor, mi mamá siempre me ha aconsejado y sé que hay muchos peligros en la calle..... E1

.....si los padres juegan un rol muy importante en estas circunstancias ellos deben creer a sus hijos y no dudar de su palabra, deben brindarle protección, seguridad, confianza..... E2

...en mi caso si mi mama no me protegiera sé que estuviera expuesta a mas peligros ella siempre está al pendiente de mí y todo lo que hago me llama me escribe cada que puede..... E3

.....mi mama a mí en todo momento me está preguntando a dónde vas, con quien voy, aunque a veces ya se pasa de protectora pero que le voy hacer, así como la ha visto usted que me ha acompañado hoy día a la charla así me cuida..... E4

..... mis padres siempre están a mi cuidado preocupados si ya llegué, también es importante que las adolescentes reciban mucha atención, porque en esta edad es donde nosotras queremos conocer y experimentar cosas nuevas..... E5

...Mis padres siempre están al pendiente mío y mis hermanos, nos protegen de los peligros que hay en la sociedad siempre están al pendiente de todo lo que hacemos..... E6

.....los padres ya que son los familiares más cercanos, yo creo que deberían estar al lado de su menor en todo momento y confiar en lo que ella diga.... E7

.....en mi caso mis papas siempre nos cuidan sé que ellos harían hasta lo imposible porque nosotras nos recuperemos.... E8

Respecto a la dimensión alerta y vinculo de cuidado que tienen los padres para sus hijas, se relaciona con los conceptos de la teoría de Orem, que menciona la teoría del déficit de autocuidado incluye tres conceptos importante agente de autocuidado dependiente, persona que puede cuidar a otra en este caso vendría a ser los padres, los conceptos de la teoría se relacionan con el escenario de estudio pues las adolescentes manifiestan que sus padres se preocupan por cuidar, proteger y velar la seguridad de sus menores.

Por otro lado, las adolescentes coinciden que los padres son las personas más importantes para proteger y preocuparse por ellas ya que las conocen y se tienen confianza contrastando con el estudio realizado por Girón R. que busco identificar al abuso sexual en mujeres menores de edad obteniendo como resultado que los padres de las victimas presentan incumplimiento de las funciones parentales, dejando de lado el rol de padres.

Así mismo Lundgren R, Amin A. Comprobaron que la violencia sexual en adolescentes guarda una estrecha relación según como se lleva con su pareja, es el sexo masculino quien origina el problema, contrastando con el escenario de estudio donde algunas entrevistadas manifiestan que al no ser criadas por sus padres son vulnerables a ser violentadas por sus padrastros o propias parejas.

Por otro lado, los conceptos de la teoría de Dorotea Orem. Según Vega O, Gonzáles D. Mencionando al agente de autocuidado dependiente el cual se refiere a la persona responsable de cuidar a otra persona, en este caso son los padres quienes se encargan del cuidado de sus menores las llaman, busca la forma de comunicarse con ellas

Sin embargo, en el escenario de estudio hay padres que no participan en el cuidado de sus menores provocándose la desconfianza, mala comunicación sin enterarse de los riesgos a los que están expuestas en la escuela, contrastando con el estudio realizado con Leonor C, Osorio L, Sepúlveda L. que concluyó sobre la violencia sexual es un fenómeno que no es ajeno a ningún ámbito estudiantil presentándose en todas sus formas comenzando por el acoso sexual hasta la violación.

V. Conclusiones

Se concluye que:

- En la sub unidad temática medidas preventivas, las adolescentes conocen como defenderse o estar alerta ante un caso de abuso sexual, más requiere de la ayuda del equipo básico de salud que participa en el programa de adolescentes.
- El conocimiento sobre la prevención de violencia sexual se ha caracterizado porque las adolescentes reconocen en que consiste la violencia sexual de qué forma se inicia, sus momentos y las consecuencias que producen.
- Las entrevistadas reconocen que ante un caso de abuso sexual sus familias brindarían la protección, seguridad del caso, sin embargo, coinciden que la justicia a nivel nacional deja de lado estos casos para priorizar otros problemas.
- La autoestima ante el abuso sexual, es lo primero que se afecta y altera, ello se refleja en el manejo de emociones, toma de decisiones, frustraciones de las adolescentes
- Las adolescentes entrevistadas identifican que sus padres son las personas más indicadas para protegerlas de los peligros, así mismo reconocen la importancia de mantener un buen vínculo de confianza y comunicación con los mismos.

VI. Recomendaciones

- Realizar charlas educativas con el tema de prevención de violencia sexual y autoestima para fortalecer el conocimiento de las adolescentes y disminuir el número de casos de abuso sexual.
- Organizar reuniones con la participación activa de los padres para que conozcan a los peligros que se encuentran sus hijas, así mismo las adolescentes sentirán que sus padres se preocupan por ellas.
- Que el Hospital Daniel Alcides Carrión a través del programa de adolescentes capte más adolescentes de la jurisdicción, además de innovar con respecto a la presentación de los temas en las charlas.
- Que el Hospital Daniel Alcides Carrión fomente la participación activa no solo de los adolescentes en las charlas del programa para adolescentes también de los padres.
- Realizar investigaciones cualitativas dirigidas a las adolescentes que se encuentran en riesgo de ser violentadas sexualmente viéndose afectada su autoestima.

VI. REFERENCIAS

1. Lundgren R, Amin A. Addressing Intimate Partner Violence and Sexual Violence Among Adolescents. Elsevier. 2015; 1-9.
2. Edwards K, Sylaska K. Physical Dating Violence, Sexual Violence, and Unwanted Pursuit Victimization. Sage Journals. 2015; 1-10.
3. Gay J, Timyan J, Koblinsky M. The Health of Women a global perspective. New York: Routledge; 2017.
4. Honda T, Wynter K, Yokota J. Sexual Violence as a Key Contributor to Poor Mental Health Among Japanese Women Subjected to Intimate Partner Violence. Journal of Women's Health. 2018; 27 (5): 11-24.
5. Gaspar R, Uchoa M. Evolução da notificação de violência sexual no Brasil de 2009 a 2015. Scielo. 2018; 34 (11): 11-29.
6. Santos M, Medeiros M, Pacheco M, Monteiro R. Caracterização da violência sexual contra crianças e adolescentes na escola - Brasil, 2010-2014. Scielo.2018; 27 (2): 1687-1696.
7. Orem D. Modelo de Orem. Conceptos de enfermería en la práctica. Salvat Enfermería; 1993.
8. Pereda M. Explorando la teoría general de enfermería de Orem. 2014; 10 (3): 163-167.
9. Vega O, Gonzales D. Teoría de déficit de autocuidado: interpretación desde los elementos conceptuales. Revista ciencia y cuidado. 2007; 4(4): 28 – 35. [revista virtual] Disponible en:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=25340341999>
10. Sánchez G. Dorothea E. Orem: Aproximación a su teoría. Revista ROL Enfermería. 1999; 22(4): 309 – 311. [revista virtual] [citado 17 de noviembre 2017]. Disponible en:
https://www.researchgate.net/profile/Guadalupe_SanchezRueda/publication/12785

[242 Dorothea E Orem thoughts on her theory/links/0deec52e558b207fc0000000/Dorothea-E-Orem-thoughts-on-her-theory.pdf](https://doi.org/10.1016/j.nurs.2015.01.001)

11. Girón R. Abuso sexual en mujeres menores de edad, problema de salud pública. *Unife*. 2015; 23 (1) 1-11.
12. Bernabé Ortiz A. Agresión sexual y consumo de alcohol en la población escolar de educación secundaria en el Perú [Tesis para Magister] Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia, 2017
13. Barrios Y, Sánchez S, García P, Williams M. Childhood abuse and early menarche among peruvian women. *Elsevier*. 2015; 2-7.
14. Borges V, Back I, Barbieri D, Guedert J. Violência sexual contra adolescentes autores, vítimas e consequências. *Scielo*. 2018; 23 (4): 1019 – 1031.
15. Alves C, Arleide M, Hanois G. Incidência de violência sexual em crianças e adolescentes em Recife/Pernambuco. *Scielo*. 2018; 23 (5): 1-9.
16. Leonor C, Osorio L, Sepúlveda L. Violencia sexual contra las estudiantes de la universidad de Caldas. *Revista Colombiana de obstetricia y Ginecología*. 2016; 58 (2): 116-123.
17. Díaz H, De León P, Arana S. Violencia sexual: conocimientos y actitudes en adolescentes. *Revista Médicaght*. 2017; 13(1) 1-4.
18. Organización Mundial de la Salud. Violencia contra la mujer: violencia de pareja y violencia sexual contra la mujer. Nota descriptiva N°. 239. Ginebra 2015.
19. Jewkes R. Gender inequitable masculinity and sexual entitlement in rape. *Plos ONE*, 2016; 6 (12).
20. Almudena H. Una mirada sistemática sobre la violencia de género en la pareja: Del ámbito privado al ámbito social y de lo individual a lo familiar. 2016; disponible en <https://www.avntfevntf.com/wpcontent/uploads/2016/11/AlegreAlmudenaTrab3online15.pdf>
21. Hernandez M. Autoestima en el adolescente. *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria*. 2015; (2) 25-38.
22. Escuela de salud pública de Chile. 2016; 4-10

23. Monserrat C. Autoestima corporal, publicaciones virtuales en las redes sociales y sexualidad en adolescentes. España. 2015; 2 (3): 171-180.
24. Azollini S, Simkin H. Personalidad, autoestima, espiritualidad y religiosidad desde el modelo. Argentina. 2015; 2 (4): 340-352.
25. Ministerio de Salud. Norma técnica Directiva sanitaria para el uso del kit para la atención de casos de violencia sexual. Lima. 2019; 1-9.
26. Ministerio Público. Diario el correo. Lima, 2018. Disponible en <https://diariocorreo.pe/edicion/lima/76-de-victimas-violacion-sexual-en-peru-son-menores-edad-801689/>
27. López A. Cuidado humanizado de Enfermería y satisfacción del usuario atendido en el servicio de emergencia del Hospital Marino Molina Sccipa, 2016 [Tesis para obtener el grado de Maestra en Gestión de los Servicios de Salud]. Lima: Universidad César Vallejo; 2017
28. Caysahuana L. Ministerio Público. 2018.
29. Katayama R. Introducción a la investigación cualitativa: Fundamentos, métodos, estrategias y técnicas. Lima, 2015.
30. Jiménez I, Almansa P. La investigación cualitativa ante las Prácticas Tradicionales Perjudiciales. Index Enfermería. 2017; 26 (1) 5-6.
31. Crespo M. El muestreo en la investigación cualitativa. Nure investigación. 2015; (2) 2-6.
32. Folgueiras P. La entrevista: técnica de recogida de información. 2016.
33. Jociles M. La observación participante en el estudio etnográfico de las prácticas sociales. Revista Colombiana de Antropología. 2018; 54(1): 121-150.
34. Arias M. El rigor científico en la investigación cualitativa. Sistema de información científica. 2016; (3) 500-514.
35. Porta L, Silva M. La investigación cualitativa: el análisis de contenido. 2015; 8-12.

ANEXOS

Anexo I Historia Vivencial
HISTORIA VIVENCIAL

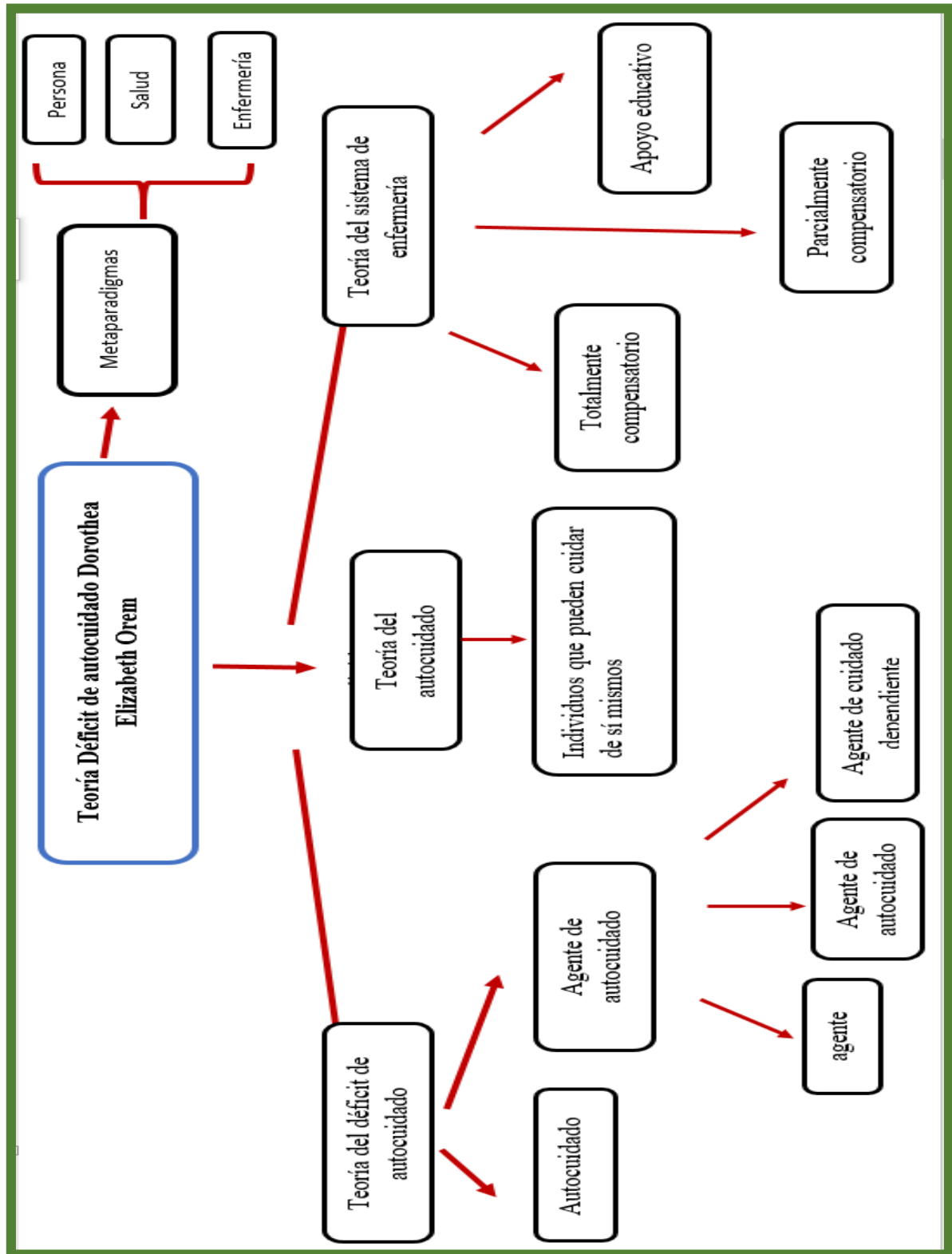
Había una vez en el departamento de Lima, una familia conformada por cuatro integrantes Papá (Juan), Mamá (Milagros), Hermana mayor (María), hermana menor (Julieta). La hermana mayor trabajaba, pero no estudiaba, lo contrario sucedía con la menor quien si estudiaba, pero no trabajaba, ella pasaba más tiempo en casa.

PREGUNTAS NORTEADORAS

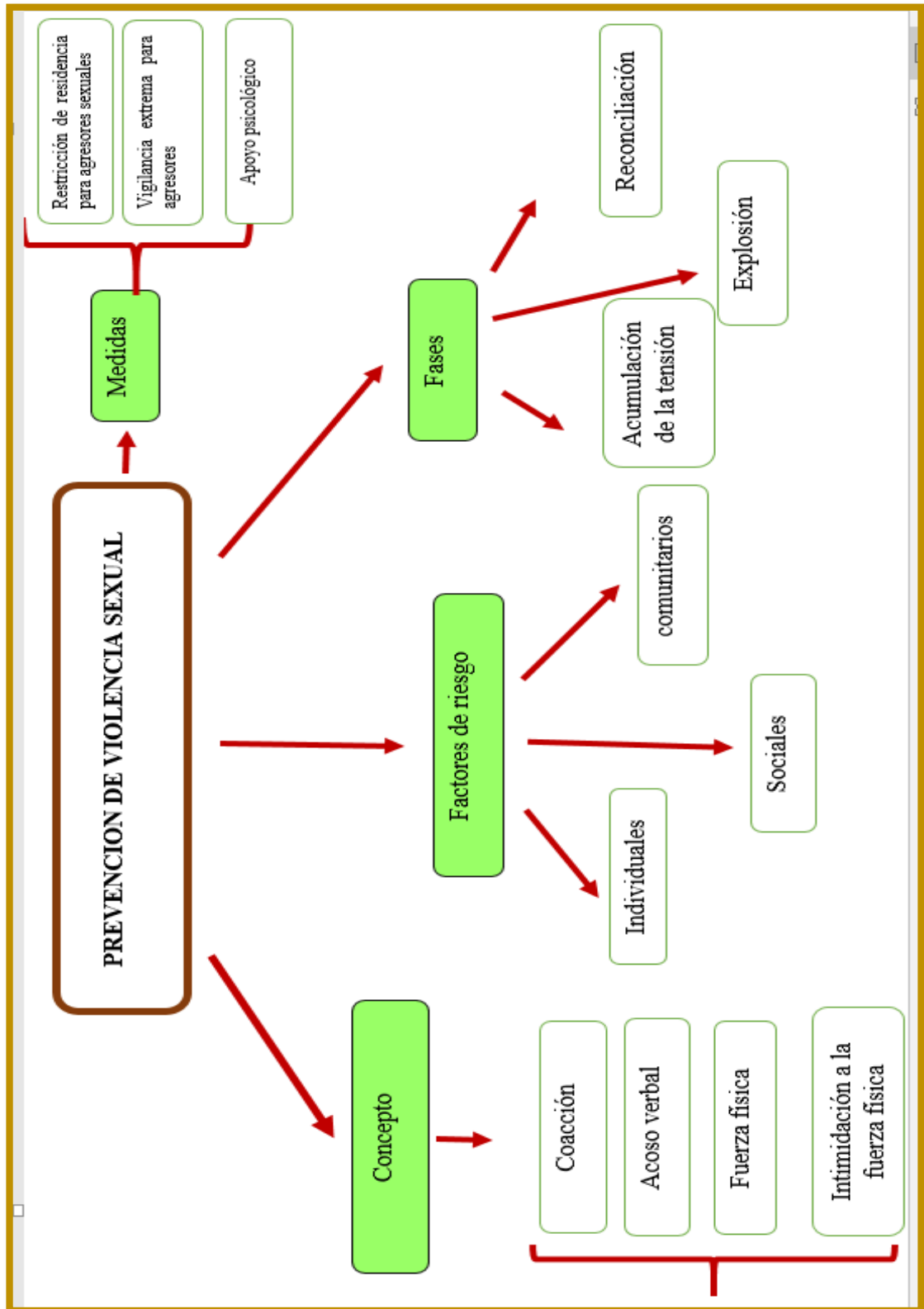
1. ¿Será que los papas no tienen dinero para pagar los estudios de ambos hijos?
2. ¿Será que la hermana menor sufre de alguna enfermedad es por eso que pasa mayor tiempo en casa?
3. ¿Será que el papa tiene preferencia por sus hijas?
4. ¿Será que la hermana mayor está embarazada?
5. ¿Será que a Milagros le gusta explotar a sus hijas?
6. ¿Será que a María no le gusta estudiar?
7. ¿Será que la familia no tiene una casa donde vivir y pasa sus días en la calle?
8. ¿Será que Mamá y Papá no quieren a sus hijos?
9. ¿Será que María tiene alguna ETS?
10. ¿Será que los menores sufren de violencia?
11. ¿Será que los papas son muy mayores y no pueden cuidar a sus hijos?
12. ¿Será que la hija mayor es rebelde?
13. ¿Será que la hermana menor es la consentida?
14. ¿Será que las menores no conocen sus derechos?
15. ¿Será que los papas huyen de la justicia?
16. ¿Será que no tienen dinero para comer?
17. ¿Será que son venezolanos?
18. ¿Será que los papas tienen problemas de salud mental?
19. ¿Será que María es adoptada?
20. ¿Será que Juan es el segundo compromiso de Milagros?
21. ¿Será que Juan es el padrastro de las dos menores?

22. ¿Será que Milagros está esperando otro hijo?
23. ¿Será que la familia no tiene buena comunicación?
24. ¿Será que los padres no conocen la importancia de la unión familiar?
25. ¿Será que Juan violó a ambas menores?
26. ¿Será que ambas hermanas sufren de desnutrición?
27. ¿Será que María consume drogas?
28. ¿Será que los padres son alcohólicos?
29. ¿Será que los padres están presos?
30. ¿Será que los padres se dedican al tráfico de drogas?

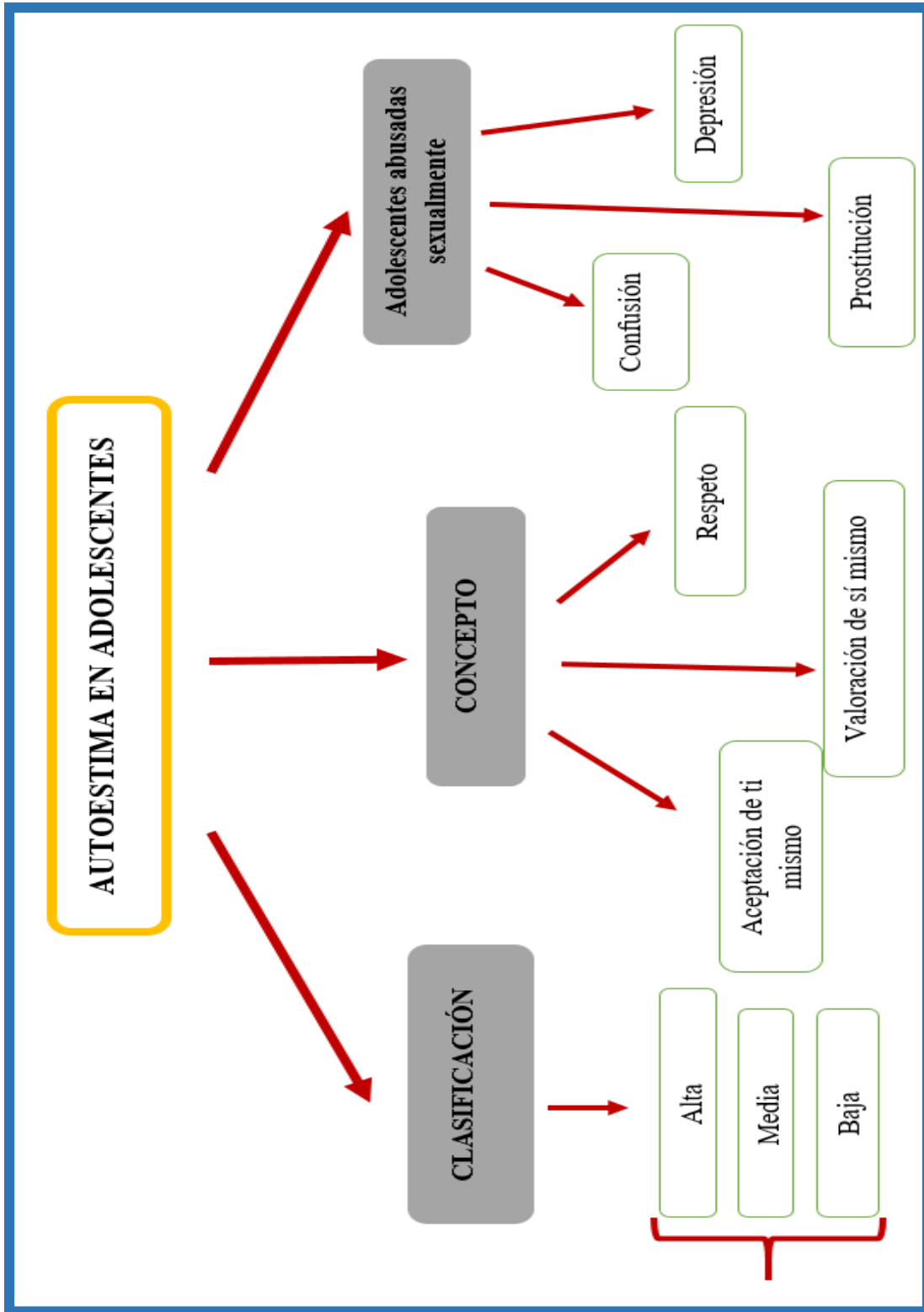
Anexo II Mapa conceptual de la teoría



Anexo III Mapa de la primera unidad temática




Anexo IV Mapa de la segunda unidad temática



Anexo V Cuadro de operacionalización de unidades temáticas

OBJETO DE ESTUDIO	OBJETIVOS	DISEÑO TEORICO	SUPUESTOS	METODOLOGÍA
<p>Objeto de estudio</p> <p>Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar la prevención de violación sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años en el Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.</p>	<p>Bases Teóricas MARCO CONCEPTUAL</p> <p>Teoría del autocuidado de Dorothea Orem</p> <p>Unidades Temáticas</p> <p>Prevención de la violencia sexual: prevención enfocada en aquellas adolescentes violentadas y en riesgo de ser abusadas</p> <p>Autoestima en adolescentes: tipo de autoestima en adolescentes violentadas sexualmente</p>	<p>Las adolescentes mujeres de 16 a 18 años, requieren estímulos continuos para prevenir la violación sexual y sobrevivir con el funcionamiento familiar y optimizar su autoestima.</p> <p>La actividad humana de las adolescentes de 16 a 18 años violentadas sexualmente debe ser actuar de manera segura teniendo en cuenta de que forma afecta su autoestima y a lo que están expuestas.</p> <p>Las adolescentes mujeres de 16 a 18 años violentadas sexualmente experimentan afectaciones negativas en su autoestima, para ello se debe tomar medidas en la prevención de las mismas.</p> <p>La actividad humana de las adolescentes violentadas sexualmente se ejerce descubriendo, desarrollando y transmitiendo medios para la prevención e identificación de las necesidades.</p> <p>La prevención para las adolescentes de 16 a 18 años es agruparlas, estructurarlas y asignar responsabilidades al profesional de Enfermería para brindar cuidados enfocándose en la autoestima de las mismas.</p>	<p>Tipo y diseño de investigación</p> <p>Cualitativa</p> <p>Escenario de estudio: Hospital Daniel Alcides Carrión</p> <p>Sujetos de estudio: Adolescentes de 16 a 18 años</p> <p>Procedimientos metodológicos Entrevista semiestructurada y la observación participante</p> <p>Análisis de la información Análisis de contenido Discusión teórica Consideraciones finales</p>
	<p>Objetivos específicos</p> <p>Describir la prevención de la violencia sexual en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.</p> <p>Analizar la autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.</p>			

Anexo VI carta de solicitud para aplicar el cuestionario

 **UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

CARTA N° 080-2019/EAP/ENF.UCV-LIMA

Sr.
Yoni Daniel Gómez Arenas
Director General Hospital Daniel Alcides Carrión
Callao

Presente

Asunto: Solicito Autorizar la ejecución del trabajo de investigación de Enfermería.



De mi especial consideración:


Por la presente me es grato comunicarme con Usted a fin de saludarlo cordialmente en nombre de la Universidad César Vallejo y en el mío propio deseándole éxitos en su acertada gestión.

A su vez, la presente tiene como objetivo el solicitar su autorización a fin de que la estudiante CHARON LIZBETH MONZON HUASASQUICHE DEL X ciclo de estudios de la Escuela Profesional de Enfermería pueda ejecutar su trabajo de Investigación para obtener el Grado de Bachiller de Enfermería titulada: **PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL Y AUTOESTIMA EN ADOLESCENTES MUJERES DE 16 A 18 AÑOS, HOSPITAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN, LIMA 2019**, en la institución que pertenece a su digna Dirección; por lo que solicito su autorización a fin de que se le brinden las facilidades correspondientes.

Sin otro particular y en espera de su respuesta quedo de Usted.

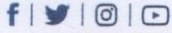
Atentamente,



Mgtr. Lucy Tanj Becerra Medina
Coordinadora del Área de Investigación
Escuela Académico Profesional de Enfermería
Universidad César Vallejo - Filial Lima




GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO
HOSPITAL NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN
TRÁMITE DOCUMENTARIO
P
C
P
16 JUL 2019
RECEPCIÓN
Hora: 8:50 Folios: 537
Firma: [Handwritten Signature] H.R.: [Handwritten Initials]

C/c: Archivo.

Somos la universidad de los que quieren salir adelante.


ucv.edu.pe

Anexo VII Aprobación para aplicar el cuestionario

**GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO**
HOSPITAL NACIONAL DANIEL A. CARRIÓN
"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"AÑO DE LA LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN Y LA IMPUNIDAD"


OFICIO N° 3077-2019/HN.DAC-C-DG/OADI

Callao, **06 AGO. 2019**

Sra. Mg.:
Lucy Tani Becerra Medina
Coordinadora del Área de Investigación
Escuela Profesional de Enfermería
Universidad Cesar Vallejo- Filial Lima
Presente.-

Asunto: Autorización para Ejecutar Proyecto de Investigación
Referencia: Carta N° 080-2019/EAP/ENF.UCV-LIMA

De mi mayor consideración:

Tengo a bien dirigirme a usted, saludándola cordialmente y en atención al documento de la referencia, mediante el cual solicita se le brinde las facilidades a la alumna **Charon Lizeth Monzon Huasasquiche** a ejecutar el Proyecto de Investigación titulado:


"Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión - Lima 2019"

Proyecto evaluado y aprobado por el Comité Institucional de Ética en Investigación (CIEI), no habiéndose encontrado objeciones en dicha investigación de acuerdo a los estándares considerados en el Reglamento y Manual de procedimientos del mencionado comité, la versión aprobada se encuentra en los archivos de la Oficina de Apoyo a la Docencia e Investigación (OADI) y que se ejecutara bajo la responsabilidad de la estudiante.

En tal sentido, la Dirección General contando con la opinión técnica favorable del CIEI adscrito a la OADI, da la **autorización** para la ejecución del proyecto de investigación en el área solicitada. La aprobación tendrá vigencia de 12 (doce meses) contados desde la fecha de la presente autorización.

Sin otro particular, hago llegar a usted las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,


Dr. Yoni Daniel Gomez Arenas
DIRECTOR GENERAL
CMP 013701 RNE 22012

YDGA/JHK/mdm
CC. OADI
Archivo

"Establecimiento de Salud Amigo de la Madre, la Niña y el Niño"
Av. Guardia Chalaca N° 2176 - Callao 02 - Lima - Perú Teléfono: 614-7474 Anexos 3312
Email: unidad.docencia_hndac@hotmail.com, oadi_hndac@hotmail.com

Anexo VIII Consentimiento informado

TÉRMINO DE CONSENTIMIENTO ETICO LIBRE Y CLARO

La investigación se tituló: “Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes de 16 a 18 años” de autoría de: Monzón Huasasquiche Charon Lizbeth sobre la orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 968114437, teniendo como foco central Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019-. La justificación de este estudio está pautada **en la importancia y medidas de prevención que deben tener las adolescentes ante un acto de violencia sexual**. Los objetivos son: Determinar la prevención de violación sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, describir la prevención de la violencia sexual en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, analizar la autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando el Hospital y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las adolescentes con respecto a la prevención de la violencia sexual y como esta afecta su autoestima.

Las entrevistas tienen una duración de media a una hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima, de prestigio y / o economía- financiera. Después de la entrevista, presentaré la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, 7. de ~~Julio~~ del 2019..

Agosto

Entrevistadora

Est. de Enfermería- Universidad César Vallejo

Monzón Huasasquiche Charon Lizbet

75131120

TÉRMINO DE CONSENTIMIENTO ETICO LIBRE Y CLARO

La investigación se tituló: “Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes de 16 a 18 años” de autoría de: Monzón Huasasquiche Charon Lizbeth sobre la orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 968114437, teniendo como foco central Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019-. La justificación de este estudio está pautada **en la importancia y medidas de prevención que deben tener las adolescentes ante un acto de violencia sexual**. Los objetivos son: Determinar la prevención de violación sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, describir la prevención de la violencia sexual en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, analizar la autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando el Hospital y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las adolescentes con respecto a la prevención de la violencia sexual y como esta afecta su autoestima.

Las entrevistas tienen una duración de media a una hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima, de prestigio y / o economía- financiera. Después de la entrevista, presentará la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, 7 de ~~Julio~~ del 2019.

Agosto

Entrevistadora

Est. de Enfermería- Universidad César Vallejo

Monzon Huasasquiche Charon Lizbet

7582 104
MJS

TÉRMINO DE CONSENTIMIENTO ETICO LIBRE Y CLARO

La investigación se tituló: “Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes de 16 a 18 años” de autoría de: Monzón Huasasquiche Charon Lizbeth sobre la orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 968114437, teniendo como foco central Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019-. La justificación de este estudio está pautada **en la importancia y medidas de prevención que deben tener las adolescentes ante un acto de violencia sexual**. Los objetivos son: Determinar la prevención de violación sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, describir la prevención de la violencia sexual en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, analizar la autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando el Hospital y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las adolescentes con respecto a la prevención de la violencia sexual y como esta afecta su autoestima.


Las entrevistas tienen una duración de media a una hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima, de prestigio y / o economía- financiera. Después de la entrevista, presentaré la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima,... de Julio del 201....

Entrevistadora

Est. de Enfermería- Universidad César Vallejo

Monzon Huasasquiche Charon Lizbet

70132619


TÉRMINO DE CONSENTIMIENTO ETICO LIBRE Y CLARO

La investigación se tituló: “Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes de 16 a 18 años” de autoría de: Monzón Huasasquiche Charon Lizbeth sobre la orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 968114437, teniendo como foco central Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019-. La justificación de este estudio está pautada **en la importancia y medidas de prevención que deben tener las adolescentes ante un acto de violencia sexual**. Los objetivos son: Determinar la prevención de violación sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, describir la prevención de la violencia sexual en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, analizar la autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando el Hospital y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las adolescentes con respecto a la prevención de la violencia sexual y como esta afecta su autoestima.

Las entrevistas tienen una duración de media a una hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima, de prestigio y / o economía- financiera. Después de la entrevista, presentaré la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, 7 de ~~Julio~~ del 2019..


Agosto

Entrevistadora

Est. de Enfermería- Universidad César Vallejo

Monzon Huasasquiche Charon Lizbet

78171920



La investigación se tituló: “Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes de 16 a 18 años” de autoría de: Monzón Huasasquiche Charon Lizbeth sobre la orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 968114437, teniendo como foco central Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019-. La justificación de este estudio está pautada **en la importancia y medidas de prevención que deben tener las adolescentes ante un acto de violencia sexual.** Los objetivos son: Determinar la prevención de violación sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, describir la prevención de la violencia sexual en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, analizar la autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando el Hospital y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las adolescentes con respecto a la prevención de la violencia sexual y como esta afecta su autoestima.

Las entrevistas tienen una duración de media a una hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima, de prestigio y / o economía- financiera. Después de la entrevista, presentaré la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.


Lima, 8. de ~~Julio~~ del 2019..

Agosto

Entrevistadora

Est. de Enfermería- Universidad César Vallejo

Monzon Huasasquiche Charon Lizbet

75162019


TERMINO DE CONSENTIMIENTO ETICO LIBRE Y CLARO

La investigación se tituló: “Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes de 16 a 18 años” de autoría de: Monzón Huasasquiche Charon Lizbeth sobre la orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 968114437, teniendo como foco central Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019-. La justificación de este estudio está pautaada **en la importancia y medidas de prevención que deben tener las adolescentes ante un acto de violencia sexual**. Los objetivos son: Determinar la prevención de violación sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, describir la prevención de la violencia sexual en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, analizar la autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando el Hospital y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las adolescentes con respecto a la prevención de la violencia sexual y como esta afecta su autoestima.

Las entrevistas tienen una duración de media a una hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima, de prestigio y / o economía- financiera. Después de la entrevista, presentaré la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, 8 de ~~Julio~~ del 2019..

Agosto

Entrevistadora

Est. de Enfermería- Universidad César Vallejo

Monzón Huasasquiche Charon Lizbet

26.144.022

Sandoval

TÉRMINO DE CONSENTIMIENTO ETICO LIBRE Y CLARO

La investigación se tituló: “Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes de 16 a 18 años” de autoría de: Monzón Huasasquiche Charon Lizbeth sobre la orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 968114437, teniendo como foco central Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019-. La justificación de este estudio está pautada **en la importancia y medidas de prevención que deben tener las adolescentes ante un acto de violencia sexual.** Los objetivos son: Determinar la prevención de violación sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, describir la prevención de la violencia sexual en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, analizar la autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando el Hospital y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las adolescentes con respecto a la prevención de la violencia sexual y como esta afecta su autoestima.

Las entrevistas tienen una duración de media a una hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima, de prestigio y / o economía- financiera. Después de la entrevista, presentaré la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, 2. de ~~Julio~~ del 2019...
Agosto

Zoraida
77141713

Entrevistadora

Est. de Enfermería- Universidad César Vallejo
Monzón Huasasquiche Charon Lizbet

TÉRMINO DE CONSENTIMIENTO ETICO LIBRE Y CLARO

La investigación se tituló: "Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes de 16 a 18 años" de autoría de: Monzón Huasasquiche Charon Lizbeth sobre la orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 968114437, teniendo como foco central Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019-. La justificación de este estudio está pautada **en la importancia y medidas de prevención que deben tener las adolescentes ante un acto de violencia sexual.** Los objetivos son: Determinar la prevención de violación sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, describir la prevención de la violencia sexual en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, analizar la autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

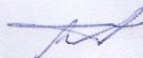
El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando el Hospital y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las adolescentes con respecto a la prevención de la violencia sexual y como esta afecta su autoestima.

Las entrevistas tienen una duración de media a una hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima, de prestigio y / o economía- financiera. Después de la entrevista, presentaré la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, 8. de ~~Julio~~ del 2019...

Agosto

75337042



Entrevistadora

Est. de Enfermería- Universidad César Vallejo

Monzón Huasasquiche Charon Lizbeth

Anexo IX Entrevistas

ENTREVISTA 1:

Entrevistadora: Buenos días es un placer conocerla, mi nombre es Charon Lizbeth Monzon Huasasquiche soy estudiante de la universidad Cesar Vallejo de la carrera de Enfermería, actualmente estoy en el 10mo ciclo, me encuentro con usted en estos momentos ya que firmó el consentimiento informado para poder realizarle una entrevista abierta, con el propósito de poder desarrollar mi proyecto de investigación titulado Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

Entrevistadora: Hábleme acerca de la prevención de violencia sexual, tiene algún conocimiento con respecto a ello

Entrevistado: Mi mamá siempre me ha dicho desde pequeña que no debo dejar que nadie toque mis partes íntimas, también que ante cualquier de acoso sexual debía de denunciarlo o contárselo a ella para que lo denunciemos.

Igual y yo siempre estoy cuidándome de todas las personas desconocidas que están a mi alrededor porque caras vemos y corazones no sabemos, la gran parte de las personas hoy en día no se acercan con buenas intenciones así que una no puede darle confianza de la nada.

Entrevistadora: Mire que interesante lo que me dice, usted conoce cuales son los motivos por los cuales una adolescente se puede encontrar expuesta a sufrir de violencia sexual

Entrevistado: Yo como adolescente mujer déjame decirte que en la sociedad donde vivimos hoy en día hay muchos estereotipos tu sabes los que dicen que por tu manera de vestir puedes provocar a un hombre y así ser abusada sexualmente, otro motivo que pienso yo es porque muchas veces algunas adolescentes tienen citas a ciegas porque se contactan por internet y pues son violadas hasta asesinarlas.

También otro motivo es que algunas adolescentes consumen alcohol, drogas y muchas veces los hombres se aprovechan ya que al estar mareadas se vuelven indefensas peor aun cuando su familia no se preocupa por ellas, felizmente en mi mamá y papá siempre están a mi

pendiente, aunque a veces yo les doy la contra en ciertas decisiones que yo siento me quieren imponer.

Entrevistadora: Tiene razón en parte de lo que me comento pues los estereotipos influyen para que las adolescentes de su edad se encuentren expuestas a ser abusadas sexualmente.

Entrevistada: Yo siento mucha presión en la sociedad, porque si no existieran todos estos estereotipos no hubiera tantas adolescentes violentadas sexualmente.

Entrevistadora: Usted conoce que medidas debe tomar ante un abuso sexual

Entrevistada: Lo principal es que esa persona pague por el daño que puede causar, yo buscaría protección de la policía, sentiría mucho temor sé que mis padres buscarían la manera de que supere ese mal momento.

Entrevistadora: Y desde su punto de vista como considera que es la justicia actualmente para aquellas adolescentes violentadas sexualmente

Entrevistada: La justicia aquí es pésima se espera a que estemos quemadas, descuartizadas y en un cajón para recién tomar cartas en el asunto, muchas veces dejan suelto al agresor puede usted creerlo, mama siempre me ha dicho que nunca dejaría libre a alguien que se meta conmigo o trate de hacerme daño, me da mucha pena porque a mí me gustaría que se creen grupos de ayuda para estas víctimas y si es que existen porque casi nunca he escuchado hablar de ello deberían hacerle más publicidad y captar a todas las adolescentes no solo porque han sido abusadas si no para prevenir la violencia sexual.

Entrevistadora: Es interesante lo que usted menciona con respecto a los grupos de ayuda, en el programa de adolescentes que usted asiste tratan estos temas

Entrevistada: Mira yo te cuento aquí en el programa que hay de adolescentes siempre hay charlas sobre esos temas a mí me parecen interesantes, la psicóloga trata de ayudarnos con consejos y la enfermera nos habla de temas como las consecuencias de una violación sexual como esas enfermedades que se transmiten o lo que es peor embarazos no deseados, eso debe ser lo peor que le puede pasar a una adolescente se imagina tener un hijo de ese hombre, me

gustaría que capten más adolescentes no solo mayores de edad como yo si no más pequeñas porque ellas son débiles.

Entrevistadora: Y más o menos cuantas adolescentes asisten a las charlas

Entrevistada: Estamos hablando de un grupo pequeño serán unas 10 o 12, te mentiría si te digo que yo vengo siempre porque estudio y el tiempo muchas veces no me da.

Entrevistadora: El tiempo muchas veces influye y no deja que realicemos todas las actividades, bueno me gustaría que me comente si conoce de cerca algún caso de violencia sexual.

Entrevistada: Si conozco un caso a una amiga de mi promoción la violaron porque según comentan las chicas ella estaba saliendo con un chico que era mucho mayor tenían regular tiempo y al parecer se le veía muy feliz pero un día dejo de ir al colegio y todos nos preocupamos, fue entonces que un grupo de amigas decidimos visitarla porque pensamos que de repente estaba enferma pero nos dimos una gran sorpresa cuando su mamá nos dijo que el chico este abuso de mi compañera porque ella no quiso tener intimidad con él y con justas razones ella se frustró no quiso continuar sus estudios.

Todo cambio para ella pues las chicas de mi promo que éramos un grupo bien unido tratábamos de ayudarla, la visitábamos, le traíamos las tareas y las clases para que ella pueda ponerse al día, su autoestima estaba por los suelos decía cosas como que se sentía fea, vacía, frustrada porque la persona que amaba le había hecho daño.

Recuerdo que recibió mucho apoyo de su familia, asistía a terapias psicológicas, tenía una enfermera a su cargo porque estaba medicada yo lamento mucho lo que le paso es algo que no se lo deseo a nadie, pero su mamá debió preocuparse más por cuidar a mi amiga y no dejar que ella este con una persona mayor, mi mamá siempre me ha aconsejado y sé que hay muchos peligros en la calle.

Entrevistadora: Lamento lo que le sucedió a su amiga, creo que es difícil superar un suceso como ese como también es complicado mejorar el nivel de autoestima

Entrevistado: Es demasiado difícil que de un momento a otro su autoestima suba porque claramente no solo mi amiga si no a todas las adolescentes que son abusadas sexualmente tienen una autoestima por los suelos.

Entrevistadora: Es cierto lo que menciona con respecto a la autoestima, tiene claro el concepto o me lo podría explicar

Entrevistado: Por lo que se autoestima es como uno se ve y se acepta a si mismo con defectos, virtudes, así seas gorda o flaca

Entrevistadora: Y cómo cree usted que es la autoestima en las que han sido abusadas sexualmente

Entrevistada: Yo pienso que todas las adolescentes que han sido violadas tienen la autoestima baja no se aceptan a sí mismas comienzan a frustrarse, se sienten confundidas y por lo mismo que somos adolescentes, mi mamá y yo siempre hablamos de estos temas ella me comenta que este es uno de los motivos por el que se empieza a odiar a los hombres y muchas veces las mujeres se enamoran de otra mujer volviéndose lesbianas.

Deberían recibir mucha ayuda psicológica para fortalecer su autoestima también la familia debería apoyar y no dejar sola a la víctima

Entrevistadora: Y tiene usted conocimiento o le han explicado en el programa de adolescentes que hay también un programa de ayuda para aquellas adolescentes violentadas sexualmente

Entrevistado: ¡uhmmmm!!!! (adolescente pensativa) creo que una enfermera menciona hace poco que había una medida o programa no recuerdo muy bien sobre que pruebas o que medidas de protección nos brinda el estado, pero la verdad que no recuerdo muy bien.

Señorita si me disculpa tengo clases en la universidad y debo llegar a tiempo, pero de verdad espero que toda la información que le brindado le sirva como ayuda en su proyecto de tesis.

Entrevistado: Gracias a usted por brindarme unos minutos de su tiempo, ha sido un gusto.

Entrevista 2

Entrevistadora: Buenos días señorita mi nombre es Charon Lizbeth soy estudiante de la universidad Cesar Vallejo de la carrera de Enfermería, estoy en decimo ciclo, estoy aquí porque usted firmó el consentimiento informado para realizarle una entrevista abierta, con el fin de ejecutar el desarrollo de mi proyecto de investigación titulado Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años Hospital Daniel Alcides Carrión Lima 2019.

Entrevistadora: Me gustaría que me cuente con qué frecuencia asiste usted a este programa de adolescentes

Entrevistado: Este es un programa muy interesante, yo vengo casi siempre por ejemplo hoy he venido porque nos darán una charla la enfermera se encarga de pasarnos la voz ya que somos un grupo y todos nos ponemos de acuerdo para venir.

En mi lugar se me hace fácil venir porque vivo cerca y mis horarios en la universidad los manejo yo aparte esta semana es finales ya salgo de vacaciones.

Entrevistadora: Interesante lo que me comenta, usted podría contarme cual es el tema de la charla que la enfermera les dará hoy

Entrevistado: El tema de hoy si no me equivoco son las enfermedades de transmisión sexual, es un tema que yo ya conozco un poco pues por este problema puedes llegar hasta la muerte si no te proteges, pero igual siempre es bueno informarse uno nunca sabe a qué está expuesto y más aún cuando somos mujeres (adolescente triste)

Entrevistadora: ¿Qué pasó? ¿Se siente bien?

(adolescente agacha la mirada y se siente triste)

Entrevistadora: Confíe en mi tranquila

Entrevistado: Señorita lo que pasa es que a mi casi me violan cuando era más pequeña, el culpable fue mi padrastro gracias a Dios que mi hermano mayor llegó a tiempo y pudo salvarme, todo sucedió mientras yo descansaba y mi mamá había salido a trabajar muy

temprano a trabajar ella siempre me dejaba al cuidado de mi padrastro y bueno mi hermano mayor salía a trabajar también pero ese día no se fue y le tocó descansar, entonces mi padrastro entro a mi cuarto y sentí que alguien me observaba mientras dormía cuando abrí mis ojos el intento taparme la boca para qué no gritara e intento tocar mis partes íntimas fue en ese momento donde mi hermano entró y comenzaron a agarrarse a golpes el intento votarlo de mi casa pero al escuchar los gritos todo los vecinos llamaron a la policía fue entonces cuando lo detuvieron.

Entrevistadora: Lamento mucho por todo lo que pasó

Entrevistado: Yo le agradezco a Dios que era pequeña y no me afectó en su momento, pero conforme fui creciendo me acordaba de ese suceso y tenía miedo a enamorarme.

Entrevistadora: Usted me podría contar si la policía tomó cartas en el asunto

Entrevistado: Por lo que se él se fue preso, mi mamá puso la denuncia, yo estuve asistiendo a terapias psicológicas por un largo tiempo todos temían que yo sufría en un futuro, pero me considero muy fuerte y no deje que eso afectara a lo largo de mi desarrollo.

Entrevistadora A lo largo de todo este suceso tu autoestima no se vio alterada

Entrevistado: Era pequeña y no tomaba importancia a eso cuando fui creciendo y entre en esta etapa de la adolescencia en un comienzo sentí vergüenza de lo que el resto pueda opinar o pensar de mí, debo confesarte que no quería enamorarme porque pensé que todos los hombres eran iguales

Entrevistadora: Y hoy en día como se siente usted

Entrevistado: Ahora estoy tranquila lo que pasó en el pasado ya no me afecta tanto, estudio ciencias de la comunicación me considero una chica capaz de lograr todo lo que me propongo, pero me gustaría que se enfatice un poco más el tema de la prevención de violencia sexual.

Hoy en día me cuido bastante, cuando camino por las calles siempre estoy mirando a mi alrededor por si alguien quiere robarme, no camino por zonas oscuras ni a tan altas horas de la noche.

Entrevistadora: Que idea propone para que el tema de la prevención se ponga en marcha

Entrevistado: Bueno yo propongo que brinden más apoyo a todas las adolescentes violadas y las que se encuentran en riesgo por ejemplo que no solo en este programa de adolescentes donde yo asisto se toque el tema también me gustaría que nos capten en mi comunidad en los colegios porque cuando estaba en la secundaria hablar de estos temas era como prohibido, yo sé que no todas corren la misma suerte como yo porque gracias a Dios mi mamá y mi hermano hicieron justicia en algunos casos las propias madres no creen a sus hijas y piensan que estas tienen la culpa porque provocan a su agresor.

Entrevistadora: Mencionó usted que el tema de la charla de hoy era sobre las enfermedades de transmisión sexual.

Entrevistado: Si claro eso fue lo que nos comunicaron para hoy

Entrevistadora: Usted recuerda si pasó por el médico legista y le hicieron algún descarte de enfermedades de transmisión sexual

Entrevistado: Recuerdo muy poco en realidad, pero si me reviso una doctora mis partes íntimas, me hicieron algunas preguntas lo que no me acuerdo es que me preguntaron, mi mamá estuvo a mi lado en todo momento

Entrevistadora: Menciona usted que su mamá estuvo a su lado en todo momento, que opina del rol que juegan los padres en esta situación

Entrevistado: En mi caso solo fue mi mamá porque mi papá me abandonó cuando nací, pero eso nunca me ha afectado, si los padres juegan un rol muy importante en estas circunstancias ellos deben creer a sus hijos y no dudar de su palabra, deben brindarle protección, seguridad, confianza, quien también forma parte es la enfermera y psicóloga a mí me gusta como estas dos personas se empeñan porque todas aquellas que hemos atravesado un suceso como este mejoremos y superemos

Yo te cuento algo en estas charlas que yo asisto me siento muy fortalecida, aprendo mucho y se resuelven algunas dudas el trato es increíble se nota que de veras les importamos y hacen lo posible por protegernos ante cualquier situación de riesgo, sería bonito que en el mundo

no existiera tanta maldad y que Diosito evite tanto abusos sexuales y muertes en personas tan pequeñas e indefensas como nosotras.

Entrevistadora: En el transcurso que usted ha venido asistiendo a las charlas en algún momento han tocado el tema de la prevención sexual

Entrevistado: Si en una de las charlas que hemos tenido nos han explicado cuales son las medidas que podemos poner en práctica, primero que nada, se debe denunciar el hecho para que el agresor pague por lo que hizo y se supone que la policía nos debe brindar protección.

Otra medida para la prevención es hacerle saber a nuestros padres a lo que estamos expuestas pues ellos siempre nos van a proteger de todo lo malo, aunque algunos piensen lo contrario, no debemos callar ni dejarnos acosar por nadie, nadie puede ni debe tocar nuestras partes íntimas.

Entrevistadora: Al incluir este tema en la charla la enfermera menciona que existe una norma técnica de salud para los casos de violencia sexual

Entrevistado: Mire la verdad sería mentirle si escuche acerca de ello, lo que si mencionó la enfermera es que ante cualquier caso de violencia sexual lo primero que se hace es denunciar y podemos asistir al centro de salud o al área de emergencia del hospital porque señalaron que nos iban a descartar si hemos contraído alguna enfermedad de transmisión sexual.

Pero aquí entre nos casi nadie asiste a la posta de por aquí porque la atención no es muy buena gran parte del personal no son atentos y creo que solo se dedican a cumplir su trabajo

Entrevistadora: Y cuál es la diferencia con la atención que le brindan aquí

Entrevistado: Bueno aquí son mucho más amables creo que si aman su carrera y les gusta su trabajo, contestan todas nuestras preguntas no nos dejan con la palabra en el aire lo más importante es que su paciente se valla contento y sano, yo que estudio ciencias de la comunicación cuestiono mucho ese tipo de cuidado que brindan en la posta.

A mí me gustaría que todas las personas que se dedican a lo relacionado con ciencias de salud no lo hagan solo por cumplir deberían ponerse en el lugar del paciente pues no es bonito estar

postrado en una cama ni mucho menos pasar por un caso de agresión sexual como la pase yo.

Entrevistadora: Es muy importante todo lo que usted menciona, usted que tan importante considera el papel de la enfermera para este suceso

Entrevistado: La enfermera cuida, protege y vela por su paciente, su papel es muy importante ella trabaja por la recuperación de su paciente junto al familiar en este caso, en una enfermera puedes confiar a mí siempre me han tocado enfermeras buenas porque te confieso que no todas tienen paciencia (risas).

Señorita ahora debo retirarme porque tengo unas actividades que realizar, pero de verdad el tema de su proyecto es muy interesante y de verdad espero que toda la información que le manifestado ahora le sirva.

Entrevistadora: Gracias a usted por confiar en mí y contarme sucesos muy importantes, ha sido un placer entrevistarla.

Entrevista 3

Entrevistadora: Buenos días señorita mi nombre es Charon Lizbeth Monzon soy estudiante la universidad Cesar Vallejo de la carrera de Enfermería, estoy en el 10mo ciclo, estoy aquí debido a que usted firmo el consentimiento para realizarle una entrevista abierta, con el propósito de ejecutar el desarrollo de mi proyecto de investigación titulado Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años Hospital Daniel Alcides Carrión Lima 2019.

Entrevistadora: Para usted que es la prevención de violencia sexual

Entrevistada: Yo creo que la prevención es aplicar medidas para que las adolescentes no se encuentren expuestas o en riesgo de ser agredidas sexualmente.

Y hoy en día para la sociedad donde nos encontramos no se preocupan por proteger a las adolescentes agredidas sexualmente ni mucho menos a las que se encuentran en riesgo en mi caso si mi mama no me protegiera sé que estuviera expuesta a mas peligros ella siempre está al pendiente de mí y todo lo que hago me llama me escribe cada que puede, pero, así como asistimos nosotras a este programa de adolescentes tenemos apoyo psicológico así también debe realizarse en la comunidad.

Ni que decir de la autoestima para todas las adolescentes que pasan por este problema se sientes frustradas, no se identifican con nada ni nadie yo trato de ponerme en su lugar que feo debe ser que te vinculen con ese hecho.

Entrevistadora: En este programa de adolescentes les hablan acerca de esta problemática

Entrevistada: Si me han hablado acerca de los peligros que puede haber o de qué forma podría cuidarme ante esta situación

Entrevistadora: Coménteme de qué forma le han dicho que puede cuidarse

Entrevistada: uhmmm (pensativa) bueno más que nada de los métodos anticonceptivos y de los riesgos también de las medidas que debo tomar como poner una denuncia en la defensoría de la mujer o si el hecho sucede dentro del colegio nos mencionaron una página web que no

recuerdo muy su nombre también podemos publicar en la página donde no solo tocan temas del bullying también adolescentes abusadas sexualmente.

Entrevistadora: ¿Y usted considera que en la actualidad es importante tocar temas como el de la prevención sexual?

Entrevistada: Considero que si es un tema de bastante importancia debido a que hoy en día prácticamente todas las mujeres hemos sido víctimas de este problema no solo físico si no también verbal que de cierta forma existe violencia sexual.

Una va por la calle y no puede ponerse un short cortito o un vestido porque piensan algunos hombres que los queremos provocar y que nosotras tenemos la culpa cuando en mi caso yo no me visto con ropa corta para llamar la atención de alguien solo porque el calor esta fuerte pero no como vivimos en una sociedad machista nosotras somos las culpables de todo lo que sucede.

Entrevistadora: Para usted de qué forma se inicia la violencia sexual

Entrevistada: Bueno la violencia sexual se puede iniciar desde un ámbito verbal cuando comienzan a insultarte, acosarte o decirte groserías sin embargo existe en algunos casos donde se da el abuso sexual con las relaciones sexuales forzadas.

Entrevistadora: Me gustaría que me comente o conoce de cerca algún caso de violencia sexual

Entrevistada: Si si he escuchado una amiga de mi barrio la ultrajaron sexualmente

Entrevistadora: Y cuénteme que fue lo que hicieron sus padres

Entrevistada: Su familia denunció el hecho también la llevaron a un psicólogo creo que estuvo internada no recuerdo muy bien porque también estaba una enfermera a su cargo seguro estaba medicada.

Y como era de esperarse no se hizo justicia porque el agresor se fugó, lo recalco ese el principal motivo por el que los casos de violencia sexual van en aumento y es una pena porque cada vez aparecen más chicas muertas.

Entrevistadora: Para usted ¿Cómo es la autoestima de una adolescente violentada sexualmente?

Entrevistada: De por si cuando las personas son víctimas de eso su autoestima empieza a bajar y de cierta forma tienen miedo a enfrentar la sociedad, cualquier comentario que hagas les va a afectar o se van a sentir identificadas

Por ejemplo, si ve una chica caminando y otras personas la empiezan a silbar o molestar ella cuando ve eso se va sentir intimidada o va tener miedo de pasar por ahí ya que no se siente segura.

Entrevistadora: Usted como adolescente que propondría para que se aplique la prevención de violencia sexual ya este problema afecta su autoestima

Entrevistada: un punto importante es que hallan grupos de apoyo conformado por psicólogos que les hablen a las adolescentes sobre estos temas no directamente si no que den alusión al mismo

Otra medida es compartir experiencia uhmhm a ver cómo le explico por grupos, pero estos no tienen que ser necesariamente presenciales si no también pueden ser virtuales, pero para formar parte de esto se debe saber el perfil de la persona porque imagínese que sea un psicópata más ahí si se van a generar problemas y es justamente lo que se quiere evitar.

También me gustaría que sea creativa, innovadora la forma en que van a llegar a captar no solo la atención, sino que también a la reflexión de los adolescentes, el grupo que se va dedicar a dar las charlas debería estar bien orientado capacitado y conocer a fondo del tema

Entrevistadora: Por la posta donde usted vive hay algún grupo de ayuda relacionado con adolescentes

Entrevistada: La verdad que en la posta de mi casa no he escuchado es que no voy porque las personas que informan son algo mala gracia o no tienen formas de responder lo que le puedo decir es que aquí en el hospital hay buenos profesionales tanto los médicos, psicólogos, enfermeras me gusta su trato siempre tratan de ayudarnos bueno hasta ahora ha sido así.

Entrevistadora: Usted quienes consideraría que debería dirigir, ayudar a estos grupos de apoyo.

Entrevistada: deberían estar involucrados los psicólogos, las enfermeras, padres incluso los maestros pues el acoso sexual también se da en los colegios y sería bueno que se implemente las charlas en los colegios porque es ahí donde hay más concentración de adolescentes.

También depende de uno misma conocerse y protegerse tener medidas propias de seguridad tampoco es que vas a hablar con desconocidos por la calle porque eso si es peligroso y menos le vas a aceptar dulces o comida a un desconocido.

Entrevistadora: En algún momento en su colegio fueron a dar charlas acerca de este tema

Entrevistada: En el anterior colegio donde estude si, pero donde termine mi secundaria no solo recuerdo que fueron para hablar acerca de las enfermedades de transmisión sexual como podemos cuidarnos y todo eso, pero no tocan el tema, no lograron captar nuestra atención porque se dedicaron a proyectar diapositivas nos enseñan las causas consecuencias y solo nos dan gracias por la atención no te permite reflexionar ni te dice que actúes, reflexiones.

A mí me gustaría que innoven para que no se queden en lo común o clásico.

Entrevistadora: Es interesante todo lo que usted me ha comentado

Entrevistada: A mí también me parece interesante y bonito el tema de su proyecto de investigación me gusta cómo se enfoca en las adolescentes y trata de prevenir la violencia sexual en ellas, es una pena que nuestro gobierno no tome cartas en el asunto sobre esta problemática.

Yo espero que toda esta entrevista le sirva mucho y ahora si debo retirarme porque ya va empezar la charla de hoy, ha sido un gusto compartir con usted mucha suerte

Entrevistadora: Ha sido un gusto compartir con usted esta entrevista.

Entrevista 4

Entrevistadora: Buenos días Señorita mi nombre es Charon Lizbeth soy estudiante de la universidad Cesar Vallejo de la carrera de enfermería, estoy en el 10mo ciclo, estoy aquí porque usted firmo el consentimiento informado para realizarle una entrevista abierta, a fin de ejecutar el desarrollo de mi proyecto de investigación titulado Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años Hospital Daniel Alcides Carrión Lima 2019.

Buenos días soy M4 tengo 18 años, estudio ingeniería industrial recién voy en mi segundo ciclo estamos en semana de finales espero aprobar todos los cursos, vivo por guardia chalaca con mis padres no tengo hermanos soy hija única y casi siempre vengo al hospital por este programa de adolescentes ya tengo un grupo de amigas aquí y nos identificamos mucho. Uhmhhh no tengo enamorado por ahora la verdad el tiempo tampoco me favorece ando saturada.

Bueno me parece interesante el título de su proyecto de investigación estoy aquí para responder sus preguntas así que empecemos porque la charla de hoy comenzara en breve y no me la quiero perder (risas)

Entrevistadora: Para usted ¿Qué es la prevención de violencia sexual?

Entrevistada: Bueno para mí la prevención de violencia sexual en adolescentes es evitar que las adolescentes como nosotras nos veamos expuestas o seamos víctimas del abuso sexual que es un problema mundial que afecta con cifras alarmantes porque la otra vez vi en las noticias que gran parte de estas víctimas son asesinadas, quemadas y ahí me pregunto dónde estuvieron sus padres de estas chicas por que no las cuidaron, por ejemplo mi mama a mí en todo momento me está preguntando a dónde vas, con quien voy, aunque a veces ya se pasa de protectora pero que le voy hacer, así como la ha visto usted que me ha acompañado hoy día a la charla así me cuida (risas).

Pero ella siempre menciona que si a mí me pasara una de esas cosas ella no se quedaría quieta hasta que el agresor pague por todo lo que ha hecho o hasta que se muera y le doy toda la razón aunque sé que no tenemos derecho a juzgar a nadie.

Entrevistadora: Y con qué frecuencia asiste usted a las charlas de este grupo

Entrevistada: Bueno yo vengo cuando nos ponemos de acuerdo con mi grupo de amigas o cada que puedo porque por lo mismo que estudio a veces no me da tiempo, hoy vine porque necesitaba relajarme un poco como estamos en semana de finales no puedo ni respirar solo debo estudiar.

Entrevistadora: A usted que le parece las charlas que realizan

Entrevistada: Uhmhhh (pensativa) déjeme decirle de del 1 al 10 yo les pongo 11 (risas) es que enserio son muy buenas nos enseña a nosotras adolescentes a ver muchas realidades a protegernos o a donde debemos acudir si algo nos llegará a sucedes.

Las charlas duran un aproximado de media hora a veces cuarenta minutos eso lo hace la enfermera ella responde nuestras dudas, también hay atención psicológica personalizada, el trato es el mejor diría yo, pero me gustaría que más personas se integren porque seremos un aproximado de 12 o 14.

Entrevistadora: En el centro de salud que queda cerca de su comunidad no realizan este tipo de charlas

Entrevistada: El centro de salud es bueno ya, pero para muy lleno y por eso mismo creo que el personal no se abastece entonces responden un poco feo, algunas veces no tienen trato y yo prefiero atenderme aquí las enfermeras son más pacientes están a nuestro pendiente y demuestran que les gusta su trabajo no son como en el otro lado.

Entrevistadora: Dígame en las charlas que realizan le han mencionado que medidas deben tener en cuenta para prevenir la violencia sexual

Entrevistada: ¡uhmmm (pensativa) si claro! Pero igual yo sé que debo hacer porque mis papas siempre me están aconsejando, lo principal es denunciar al sujeto para que se haga justicia y lo lleven preso, pero aquí en nuestro país o buena en la sociedad donde vivimos casi nunca nos creen que si nosotras las mujeres tenemos la culpa y que provocamos a los hombres, bueno también deberíamos recibir ayuda psicológica porque altera las emociones dejando a la autoestima por los suelos en algunos casos tengo entendido que se necesita medicación

hasta quedarse internadas creo para que descarten algún embarazo, enfermedades de transmisión sexual.

En mi caso yo siempre estoy en comunicación con mi mamá y le cuento todo lo que me pasa igual ella está aconsejándome no debo dejarme tocar por nadie, ni hablar con desconocidos porque ese es uno de los motivos por ahí se empieza.

Entrevistadora: Para usted cómo afecta la autoestima de aquellas adolescentes violentadas sexualmente

Entrevistada: la autoestima es lo que más afecta creo yo porque están todas las emociones juntas y las víctimas se sienten como frustradas, se baja la autoestima en vez de estar alta y aceptarse tal y como son con defectos y virtudes todo lo contrario.

Es más, hasta creo que tienen ideas de suicidarse, mi mamá me contó que una de mis primas fue violada por su padrastro felizmente la policía logró atraparlo y llevarlo preso, pero todo eso es un proceso bien largo que demora, gracias a Dios que mi prima con ayuda psicológica pudo superar ese episodio tan amargo.

Yo de verdad no me imagino como reaccionaria si me violaran creo que no podría superarlo, me gustaría que no existiera eso en el mundo porque es muy triste.

Entrevistadora: Y como adolescente usted que de innovador propondría para captar a las adolescentes que se encuentran en riesgo de ser violentadas sexualmente

Entrevistada: uhmhhh (pensativa) tengo muchas ideas en mente solo que me falta organizarlas ya la primera idea que tengo es que a nosotras las adolescentes nos gusta mucho estar metidas en el internet redes sociales por ahí pueden crear un grupo de facebook y compartir experiencias, pero la persona que maneja ese grupo puede ser una enfermera con psicóloga.

Otra idea que sería interesante que lleguen a nosotras, así como lo hacen aquí con el buen trato deberían tratarnos en la posta porque es el lugar más cercano que queda a nuestra casa porque imagínese que tenemos que venir hasta el hospital.

Y bueno también pueden hacer campañas uhmmmm (pensativa) dirigida solamente a nosotras las adolescentes mujeres la cual nos muestren cuales son los riesgos y consecuencias de sufrir una agresión sexual.

Entrevistadora: Para usted cuales son los riesgos o motivos para ser agredida sexualmente

Entrevistada: Bueno los motivos por los que una adolescente puede ser agredida sexualmente es estar con una pareja mayor que ella usted sabe la diferencia de edades es complicado los chicos de más edad buscan otra cosa, otra razón que casi siempre pasa son las citas a ciegas con alguien que conoces por las redes sociales, tener padrastro es muy común pues ellos no ven a una mujer como su hija algunos tienen enfermedades mentales creo.

En esta sociedad machista se dice que las mujeres tienen la culpa de ser agredidas física, psicológica y sexualmente, los derechos de la mujer están muy vulnerados no se respetan, hemos realizado marchas de ni una menos, pero creo que eso ha sido como un detonante para que el número de casos aumente.

Entrevistadora: Señorita en este programa de adolescentes les mencionaron acerca del apoyo que les puede brindar el hospital ante un caso de violencia sexual

Entrevistada: Uhmmmm (pensativa) no recuerdo que nos hayan hablado de ello, pero si nos explicaron que medidas debemos poner en cuenta igual y ya las conocía, pero siempre es bueno que nos vuelvan a explicar.

Bueno señorita de verdad espero haber colaborado en su trabajo ya que la charla está por comenzar y los temas siempre son interesante, le deseo toda la suerte del mundo ya que su tema es muy interesante y son pocas las personas que realizan esos estudios.

Entrevistadora: Gracias a usted por brindarme unos minutos de su tiempo, que tenga un buen día.

Entrevistada: Buen día para usted también, éxitos.

Entrevista 5

Entrevistadora: Buenos días señorita mi nombre es Charon Lizbeth Monzon Huasasquiche soy estudiante de la universidad Cesar Vallejo de la carrera de Enfermería, estoy en el 10mo ciclo, estoy aquí porque usted firmo el consentimiento informado para realizarle una entrevista abierta, con el propósito de poder ejecutar el desarrollo de mi proyecto de investigación titulado Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019.

Buenos días señorita mi nombre es P5 tengo 18 años estudio ciencias de la comunicación actualmente en el cuanto ciclo, vivo cerca del hospital con mis padres y mi hermanita.

Casi siempre vengo al hospital por este programa de adolescentes a mí me relaja, me gusta, los temas son interesantes y bonitos.

Entrevistadora: Usted me puede comentar que conoce sobre la prevención de violencia sexual en adolescentes mujeres

Entrevistada: es una pregunta muy interesante (risas) sobre la prevención de violencia sexual por lo que he leído es no dejar que todas esas mujeres que se encuentren en riesgo sean abusadas sexualmente.

En un artículo que leí mencionaba que todas las mujeres adolescentes eran más vulnerables a ser violentadas sexualmente por lo que no conocen mucho sobre el tema ni mucho menos las consecuencias, en mi caso yo leo me informo por eso es que se sobre la problemática, en este mismo artículo mencionaban que no se debía conversar con extraños, rotundamente prohibido tener cita a ciegas con desconocidos, no recibir dulces ni nada por el estilo.

Entrevistadora: Interesante lo que menciona, usted que acciones tendría en cuenta ante un caso de violencia sexual

Entrevistada: Bueno si yo fuera la víctima en este caso lo primero que haría es denunciar al agresor paraqué lo metan preso y pague por todo lo que ha hecho, también necesitaría ayuda psicológica de repente hasta me llegarían a internar para saber he sido contagiada de alguna

enfermedad de transmisión sexual o peor aún haber salido embarazada creo que eso es lo peor que le puede pasar a una mujer violada.

Otra acción que me gustaría es la cadena perpetua, todos estos agresores ya no deben salir de la cárcel solo saldrían a hacer más daño y empeorar las cosas.

Entrevistadora: En las charlas que dan ya han tocado el tema de prevención de violencia sexual

Entrevistada: Uhmhhh (pensativa) bueno en las charlas que han realizado si mencionaron acerca de la violencia sexual como afecta de forma negativa a la autoestima de la víctima, nos explicaron que hay autoestima alta cuando la persona se acepta tal y como es con defecto y virtudes, autoestima media si mas no me equivoco es la persona que se le dificulta tomar decisiones es como que indecisa por así decirlo, para finalizar esta la autoestima baja una persona incapaz de tomar sus propias decisiones muchas veces se siente frustrada no se acepta a sí misma, yo pienso que la adolescentes que son violadas sexualmente tienen la autoestima por los suelos por justas razones.

La autoestima es muy importante para toda adolescente porque define tu modo de actuar, de relacionarte con los demás, las decisiones que se tomen va a depender de en qué nivel la tengas.

Entrevistadora: Para usted es importante estos temas sobre la prevención de violencia sexual

Entrevistada: Bueno yo pienso que siempre deben tocar estos temas, no solo deberían dan charlas aquí también en los colegios porque es ahí donde se concentra el gran número de adolescentes, pero deben ver la manera de llegar al adolescente y motivarlo a que este en alerta preparado ante una situación de agresión sexual.

Otro lugar donde deberían tocar estos temas son las postas ir de casa en casa, tocar puerta por puerta y ver si hay adolescentes ahí para advertirlos, orientarlos sobre su accionar, pero déjeme decirle que la atención en la posta no es para nada buena, no sé si es porque no se abastecen de personal o hacen su trabajo por cumplir o peor aún no les gusta lo que hacen, deberían mejorar así uno no tiene ganas de atenderse.

Entrevistadora: Usted cada cuanto tiempo va al centro de salud

Entrevistada: La verdad casi nunca voy, es que como le digo siempre para lleno y no tienen sus tiempos muy bien distribuidos.

Entrevistadora: Y al hospital solo viene por el programa de adolescentes

Entrevistada: Bueno al hospital vengo por el tema de las charlas, para informarme un poco más, también vengo porque estoy pasando por medicina general para hacerme un chequeo.

Entrevistadora: Usted conoce de cerca algún caso de violencia sexual

Entrevistada: Si he leído sobre adolescentes víctimas de violencia sexual, en su mayoría los culpables han sido por estar con personas de mayor edad, por contactarse en una cita a ciegas y hasta en la propia escuela los profesores han sometido a sus alumnas.

Una vez vi un reportaje donde una adolescente no recuerdo si tenía 16 o 17 años fue ultrajada sexualmente por su primo que le duplicaba la edad como la mama trabajaba todo el día él siempre se quedaba al cargo, se dieron cuenta porque la menor salió embarazada ella nunca quiso denunciar los hechos porque este hombre la tenía amenazada con que mataría a su mama, toda la familia decidió denunciar el caso tanto fue así que lo llevaron preso felizmente se hizo justicia porque usted sabe hoy en día la justicia aquí es pésima y hay que tener vara muchas veces para que te atiendan.

Entrevistadora: Usted conoce si la adolescente ultrajada recibió apoyo psicológico

Entrevistada: Revise a fondo el caso porque me interesó mucho y si claramente la adolescente recibió ayuda psicológica por un largo tiempo, en este caso ella estuvo embarazada y fue más complicado que ella logre su recuperación.

Entrevistadora: Sabe usted cuales son los factores de riesgo para ser víctima de la violencia sexual

Entrevistada: Los factores de riesgo para ser víctima de la violencia sexual que yo pienso que estar con una pareja mayor, también los agresores se encuentran de la familia los padrastros, primos, tíos, he escuchado que cuando conversas con personas que no conoces por internet

te captan en algunos casos para trabajo y termina siendo una red de secuestradores, violadores.

Yo me pregunto dónde están los padres de esas adolescentes, porque no se preocupan por sus hijas, mis padres siempre están a mi cuidado preocupados si ya llegué, también es importante que las adolescentes reciban mucha atención, porque en esta edad es donde nosotras queremos conocer y experimentar cosas nuevas.

Entrevistadora: ¿Cómo considera usted que se inicia la violencia sexual?

Entrevistada: Por todo lo que leo, por cierto, a mí me gusta leer (risas), la violencia sexual se da inicio con el acoso por ejemplo cuando el agresor intimida a su víctima observándola, la sigue y está pendiente de todo lo que ella realiza.

Algunos casos se da inicio a la violencia sexual cuando el agresor la hace sentir a su víctima en confianza, le da seguridad y es ahí cuando en el momento menos pensado se la violación.

Entrevistadora: Para usted quienes deberían formar parte de este programa de adolescentes

Entrevistada: Para mí en este programa de adolescentes deberían seguir las mismas personas la psicóloga que nos brinda atención personalizada previa cita, te da unos consejos que no se imagina yo he pasado en consulta porque estaba como estresada de tantos trabajos que nos dejan en la universidad uno no puede ni respirar.

También se encuentra a cargo la enfermera que te resuelve todas tus dudas, sabe de todo (risas) hacen un excelente trabajo sin duda alguna.

Por último y no menos importante están nuestros padres nuestros principales cuidadores ellos son los que más nos conocen me gustaría que los involucren, que sean citados para que juntos a nosotras acudan a las charlas y conozcan a todo lo que estamos expuestas, así como las medidas a poner en práctica, si bien es cierto algunos padres trabajan y yo entiendo eso, pero nosotros también necesitamos unos minutos de su tiempo.

Entrevistadora: Es interesante todo lo que usted me menciona en su familia han conversado sobre estos temas

Entrevistada: Con mis papas yo siempre mantengo una excelente comunicación y si hemos conversado sobre estos temas, mi papá me aconseja me brinda su confianza, mamá está pendiente de todo lo que realizo.

Tal vez uno de los problemas para que las adolescentes sean violentadas sexualmente es que sus padres no se preocupen por ellas o no tengan una buena relación, así ellas buscan la atención en una persona mayor que supuestamente les va recompensar el cariño, amor que sus padres no logran darle.

Señorita yo espero que toda la información que le he brindado le sirva en lo que está realizando su tema es interesante y la he ayudado en lo que he podido yo ahora debo retirarme porque las charlas están por empezar, bendiciones.

Entrevistadora: Gracias a usted por permitir que la entreviste y regalarme unos minutos de su tiempo.

Entrevista 6

Entrevistadora: Buenas tardes señorita mi nombre es Charon Lizbeth Monzon Huasasquiche soy estudiante de la universidad Cesar Vallejo de la carrera de Enfermería, estoy en el 10mo ciclo, estoy aquí porque usted firmo el consentimiento informado para realizarle una entrevista abierta, a fin de ejecutar el desarrollo de mi proyecto de investigación titulado Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años Hospital Daniel Alcides Carrión Lima 2019.

Entrevistada: Buenos días señorita mi nombre es A6 tengo 18 años, estudio Administración de empresas, vivo cerca con mis padres, tengo 3 hermanos y bueno asisto al programa de adolescentes porque es bonito, también porque justo hoy tengo cita con la psicóloga.

Entrevistadora: Es un gusto señorita, cada cuanto tiempo asiste usted a las charlas que realizan en el programa de adolescentes

Entrevistada: Yo asisto cada vez que nos ponemos de acuerdo con mi grupo de amigas y cuando tengo cita con la psicóloga.

El día de hoy hemos planeado con mis amigas que nos vamos a quedar para la charla y de ahí me esperaran hasta que salga de mi consulta

Entrevistadora: Me podría mencionar porque asiste a usted al consultorio de psicología

Entrevistada: Lo que pasa es que mis padres se separaron hace 3 años casi y bueno a mí me chocó bastante porque yo estaba acostumbrada a estar en familia unidos, gracias a Dios ellos han decidido retomar su relación más que nada por el bien de mis hermanos son los menores y ellos son los que más sufren, yo soy la mayor.

Mis padres siempre están al pendiente mío y mis hermanos, nos protegen de los peligros que hay en la sociedad, siempre están al pendiente de todo lo que hacemos.

Yo también estoy al tanto de los peligros que puedan existir hoy en día, evito conversar con desconocidos o aceptar invitaciones a personas que a penar conozco.

Entrevistadora: En el consultorio de psicología lograr disipar todas sus dudas

Entrevistada: Si la doctora que me atiende en el consultorio de psicología a pesar de ser una persona mayor me da confianza y seguridad.

Ya llevo casi dos años asistiendo al consultorio yo me siento mejor cuando me escuchan me aconsejan y bueno las charlas es un complemento pues los temas que tratan nos ayudan a todos.

Entrevistadora: Cuales son los temas que tratan en las charlas

Entrevistada: Bueno tocan temas como métodos anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual, la autoestima y muchos más que aún no recuerdo muy bien.

Entrevistadora: Y que les hablaron sobre la autoestima

Entrevistada: La autoestima es la forma como tú te vez por ejemplo yo me veo al espejo y me siento bonita, segura de las decisiones que voy a tomar obviamente midiendo las consecuencias de las mismas.

Recuerdo que explicaron sobre autoestima alta es cuando te aceptas tal y como eres con tus defectos y virtudes, sabes lo que vales y sobre todo no te dejas minimizar por los comentarios negativos del resto de personas.

La autoestima media por lo que recuerdo es como que estas en el limbo porque en este caso cada idea que piense la persona va depender al grupo que pertenezca ósea cada decisión o idea va depender de lo que el resto opine.

La autoestima baja como su mismo nombre lo dice la persona no se siente segura, se frustra y muchas veces se siente menos que el resto, les toman importancia a todas las opiniones negativas, creo que estas personas suelen tener problemas para relacionarse.

Entrevistadora: Para usted que es la prevención de violencia sexual

Entrevistada: En las charlas nos dijeron que la violencia sexual es cuando se tienen relaciones sexuales en contra de la persona es decir se fuerza por ende la prevención es evitar que las adolescentes sean abusadas sexualmente porque a esta edad son vulnerables ósea fáciles de

convencer por lo mismo que buscan conocer nuevas cosas en algunos casos hasta las matan si he escuchado bastante de ese tema.

Entrevistadora: Usted conoce que medidas debe tomar ante un caso de violencia sexual

Entrevistada: Bueno ante un caso de violencia sexual lo básico lo primerito que se debe hacer es denunciar el hecho nunca dejar que el agresor se quede libre debe pagar, si bien es cierto la justicia en nuestro país es muy mala se debe hacer hasta lo imposible porque se valla preso y nunca salga.

Bueno también el apoyo psicológico es importante porque va ayudar a que la persona supere ese hecho porque nunca lo va poder olvidar, la participación de los padres aquí es muy importante porque ellos son los que conocen a sus hijas y quien más que ellos para ayudarlas.

En algunos casos si se va requerir que la persona sea internada y medicada porque ahí se comprueba si la persona ha sido contagiada de una enfermedad de transmisión sexual.

Y como le mencionaba anteriormente sobre la autoestima, en este caso las adolescentes que han sido violadas suelen tener la autoestima baja, muchas veces hay problemas de frustración y aceptación personal.

Entrevistadora: Interesante todo lo que usted me comenta, conoce usted cuales son los factores de riesgo para ser víctima del abuso sexual

Entrevistada: uhmmm bueno creo que los motivos para ser víctima de abuso sexual es que por ejemplo tener padrastro porque no son familiares directos, también cuando formas parte de una pandilla ya que en estos grupos las personas se drogan y muchas veces en ese estado te vuelves indefensa.

Yo pienso que, si existiera confianza, buena comunicación entre padres e hijos estas cosas no pasaran, hay veces que los papas también presionan demasiado y quieren todo perfecto eso ve feo.

En mi caso mis padres siempre comentan que uno de los motivos para ser víctima de abuso sexual es confiar en personas desconocidas, también mencionan que si alguno de nosotros seríamos víctimas de abuso sexual ellos harían hasta lo imposible porque esta persona pague

lo meterían preso y buscarían todo tipo de ayuda para que nosotros podamos superar tal hecho.

Entrevistadora: Usted que propone para que los adolescentes conozcan mejor el tema de prevención ante la violencia sexual

Entrevistada: Todas las personas que quieran captar la atención de nosotras las adolescentes deben hacer de forma creativa innovadora y no hacer lo clásico de proyectar un power point.

Yo me considero súper creativa y cuando alguien quiere darme una charla, así como las hacen aquí me encantan siempre tratan de llamar nuestra atención y lo más importante resuelven todas nuestras dudas.

Pueden hacer pancartas con imágenes todo de colorido llamativo, para motivarnos a participar deben dar regalos simples a cambio porque todas las personas actuamos en función a lo que nos motiven y las persona que dirija toda la charla debe conocer al revés y derecho sobre el tema.

Como recuerdo pueden repartir trípticos, dípticos, afiches donde solo halla información necesaria no mucho texto porque no todos les gusta leer.

Bueno señorita ya debo retirarme espero que la información que le brinde le sirva de mucho para su trabajo.

Entrevistadora: Gracias a usted por concederme unos minutos de su tiempo.

Entrevista 7

Entrevistadora: Buenas tardes señorita mi nombre es Charon Lizbeth Monzon Huasasquiche soy estudiante de la universidad Cesar Vallejo de la carrera de Enfermería, estoy en el 10mo ciclo, estoy aquí porque usted firmo el consentimiento informado para realizarle una entrevista abierta, a fin de ejecutar el desarrollo de mi proyecto de investigación titulado Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años Hospital Daniel Alcides Carrión Lima 2019.

Entrevistada: Buenas que tal señorita, bueno para mí es un placer poder ayudarla en su trabajo de investigación tengo 17 años, actualmente me estoy preparando para ingresar a una universidad nacional mi mira es San Marcos y bueno tengo una hermana mayor que también estuvo realizando su tesis ya más o menos entiendo

Entrevistadora: excelente entonces, me gustaría que me comente que tal son las charlas que dan aquí, con qué frecuencia asiste usted

Entrevistada: Las charlas aquí son muy interesantes, los temas ayudan bastante, yo vengo dependiendo porque coordino con mi grupo de amigas para coincidir y venir todas juntas, también trato de organizar mis horarios porque debo dedicar más tiempo a estudiar.

Entrevistadora: interesante, usted recuerda cuales son los temas que se tocan en las charlas

Entrevistada: Bueno los temas son variados están la autoestima, sobre la vocación para los que están a punto de terminar quinto año de secundaria, la violencia sexual, niveles de autoestima, habilidades personales, virtudes y defectos, creo que los temas son seleccionados por la psicóloga, la enfermera.

Entrevistadora: Usted que sabe acerca de la prevención de violencia sexual

Entrevistada: Bueno lo que sé es que la violencia sexual se da con las relaciones sexuales forzadas sin consentimiento de una de las personas, para prevenirla siempre es bueno no tener contacto con personas extrañas mucho menos darles confianza y lo peor creo yo es recibirle bebidas o algún dulce a desconocidos.

Entrevistadora: Y usted qué medidas preventivas tomaría con respecto a la violencia sexual

Entrevistada: uhmmm por lo poco que se o bueno también he leído es mejor no tener ni darles confianza a personas desconocidas, muchas veces las personas culpables están dentro de la familia en este caso una medida es conversar con nuestros padres y contarles lo que está pasando en el caso de que no nos crean porque se han visto casos denunciar, pedir ayuda a los vecinos, gritar no quedarse callada por nada del mundo.

Yo he escuchado varios casos donde los padres no creen a sus hijos, me da pena en estos casos porque las propias madres creo que sienten hasta celos de sus hijas, eso creo que pasa cuando los padres se separan y les imponen padrastros a sus menores.

Entrevistadora: usted ha conversado con sus padres sobre estos temas

Entrevistada: con mis papas siempre conversamos acerca de cómo ellos reaccionarían si a mi hermana o a mi pasáramos por este episodio en el caso de mi papa dice que no dejaría libre al agresor por nada del mundo y haría hasta lo imposible por verlo preso pagando todo el daño que ha ocasionado, previo a ello sé que mi papa lo reventaría a golpes, aunque a veces dice que a justicia aquí es muy mala.

En el caso de mi mama dice que lo mataría (risas) claro que lo dice en broma, es parecido a lo que piensa mi papa, bueno mi mama si está a favor de la cadena perpetua y que los deben matar para que ya no hagan daño.

Entrevistadora: usted sabe ¿Qué es la autoestima?

Entrevistada: La autoestima es por ejemplo cuando te miras al espejo y te aceptas, así como eres, en algunos casos te puedes ver pequeña, pero sabes que eres muy valioso, lo más importante es que los comentarios negativos de las personas no te afectan.

Entrevistadora: a todo ello usted sabe de qué forma se ve afectada la autoestima en estos casos

Entrevistada: Bueno la autoestima por lo que se es como tú te ves y te aceptas con defectos y virtudes, no permites que nada de ni nadie te haga sentir mal.

Pero en el caso de las adolescentes que han sido violentadas sexualmente tienen la autoestima totalmente baja, todo les va a afectar cualquier comentario u opinión lo van a tomar de forma personal.

Para estas adolescentes es necesario que asistan a terapias psicológicas, bueno no solo eso porque en algunos casos necesitan a una enfermera que este cuidándolas ya que el doctor recomienda que se medique.

Entrevistadora: Y usted piensa que la autoestima en estos casos puede mejorarse

Entrevistada: Para estos casos yo creo que es complicado, pero si se puede, aquí van a cumplir un papel muy importante los padres ya que son los familiares más cercanos, yo creo que deberían estar al lado de su menor en todo momento y confiar en lo que ella diga.

Entrevistadora: conoce usted sobre el autocuidado

Entrevistada: Como su mismo nombre lo dice autocuidado es auto protegerse de las inseguridades que hoy en día afectan a nuestra sociedad, auto cuidarse de todas esas personas que tienen malos pensamientos.

Un ejemplo es cuando en el verano te pones un vestido o short y algunos hombres comienzan a molestarte, en el peor de los casos algunas personas piensan que te vistes de esa manera para llamar la atención o provocarlos, de ellos hay que cuidarse.

También no se debería tener en contacto con personas desconocidas, ni mucho menos citas a ciegas donde se conoce a las personas por internet, uno nunca sabe cuáles son sus intenciones ni mucho menos a donde quieren llegar.

Entrevistadora: Que buena información la que usted me da.

Entrevistada: le agradezco a usted por tocar este tema en su tesis, porque son pocas las adolescentes que si conocemos como protegernos ante este tipo de situación.

Señorita de verdad espero que la información brindada le sirva de mucho para su trabajo.

Entrevistadora: Le agradezco a usted por haberme regalado unos minutos de su tiempo.

Entrevistada: Un gusto señorita.

Entrevista 8:

Entrevistadora: Buenas tardes señorita mi nombre es Charon Lizbeth Monzon Huasasquiche soy estudiante de la universidad Cesar Vallejo de la carrera de Enfermería, estoy en el 10mo ciclo, estoy aquí porque usted firmo el consentimiento informado para realizarle una entrevista abierta, a fin de ejecutar el desarrollo de mi proyecto de investigación titulado Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años Hospital Daniel Alcides Carrión Lima 2019.

Entrevistada: Un gusto, espero poder ayudar en la aplicación de su proyecto de investigación, actualmente tengo 18 años vivo con mis padres, somos 3 hermanas más y estoy en el segundo ciclo de la universidad, bueno vengo a las charlas de vez en cuando, casi siempre tengo tiempo, pero la paso con mi familia.

Entrevistadora: Y como hace usted para enterarse de las charlas

Entrevistada: Yo me comunico con mis amigas que también asisten ellas me pasan la voz, tenemos un grupo de WhatsApp y ya por ahí coordinamos para venir todas juntas y regresarnos juntas, porque por los alrededores es un poco peligroso

Entrevistadora: Usted me puede comentar cuales son los temas que tratan en las charlas

Entrevistada: Los temas son variados, a veces nosotros los elegimos nos hacen poner en un papelito que tema nos gustaría que toquen y el que se repite más veces gana, hasta ahora se han tocado temas como el enamoramiento, las redes sociales, las enfermedades de transmisión sexual, el aborto.

Cada que realizan una charla lo hacen de forma creativa tienen como una secuencia, la señorita enfermera junto con la psicóloga hacen hasta lo imposible porque la información sea retenida, lo mejor de todo es que no es aburrida.

Entrevistadora: en las charlas que han realizado tocaron temas como la prevención de violencia sexual

Entrevistada: hasta donde yo recuerde si se ha tocado esos temas de la prevención de la violencia sexual, que debemos estar alertas y todo ello, recuerdo que nos recomendaron no

tener contacto con personas extrañas por las redes sociales, no aceptar invitaciones ni alimentos.

Entrevistadora: usted que sabe o conoce sobre la prevención de violencia sexual

Entrevistada: bueno sobre ese tema lo que sé es que el número de casos va en aumento, sobre todo en nosotras las adolescentes, somos violentadas sexualmente hasta nos matan, pero por lo que escucho en las noticias la violencia sexual también se da en las parejas que conviven o son casadas, hasta en los colegios con eso le digo todo.

La violencia sexual comienza con el acoso, hostigamiento, los agresores coaccionan a sus víctimas, hasta que se den las relaciones sexuales sin consentimiento de la víctima

Entrevistadora: ante todo ello que medidas tomaría en cuenta para protegerse

Entrevistada: en el lugar de las víctimas yo no dejaría de ninguna forma que me agredan sexualmente cogería lo que sea para defenderme, pero eso sí no aceptaría salidas con desconocidos ni mucho menos mantendría contacto por internet.

Un punto importante es conversar con nuestros padres ante un caso así para que se pueda denunciar y el agresor no se quede suelto causando daño.

Entrevistadora: ha conversado usted con sus padres sobre estos temas

Entrevistada: Con mis padres nos tenemos mucha confianza y casi siempre conversamos sobre estos temas ya que mis hermanas son contemporáneas conmigo y necesitan conocer, ellos siempre dicen que Dios no quiera si alguna de nosotras nos pasa algo así ellos harían hasta lo imposible por meter preso al agresor, aunque también critican a la justicia peruana y estoy muy de acuerdo con ellos.

Hoy en día si no tienes vara no te hacen caso y en el peor de los casos si el agresor tiene un conocido no lo meten preso lo dejan suelto y hasta inocente lo declaran, es penoso todo lo que sucede en nuestro país.

Entrevistadora: usted conoce el concepto de autoestima

Entrevistada: La autoestima es cuando tú te sientes satisfecho con tus defectos y virtudes, te amas tal cual eres, hay niveles de autoestima como la de nivel alto en este caso aceptas todos los comentarios negativos, positivos te sirven para mejorar como persona, utilizas tus defectos para volverlas virtudes.

En la autoestima media, están las personas que se aceptan a medias ósea como que no están muy conformes ni inconformes, si no me equivoco la autoestima de estas personas muchas veces depende de los comentarios del resto.

En la autoestima baja, si hay problemas ya que muchas veces gran parte de nosotras las adolescentes no se aceptan tal y como son, todo lo toman de forma personal, en el peor de los casos algunas se quieren suicidar.

Yo considero tener una autoestima alta porque me acepto tal y como soy, la verdad es que los comentarios negativos de algunas personas no me afectan, aunque lo quieran intentar, sé que tengo defectos porque nadie es perfecto, pero pretendo mejorarlos, mi apariencia física no me afecta si me veo gorda o flaca es porque como sano (risas)

Entrevistadora: Con respecto a las adolescentes que han sido agredidas sexualmente como considera usted que tienen su autoestima

Entrevistada: En el caso de estas adolescentes es muy complicado creo yo porque en su mayoría suelen tener problemas con su autoestima por ende el nivel es bajo, se sienten frustradas.

Es normal que no se acepten tal y como son es más se van a sentir rechazadas, para este tipo de personas lo mejor es que asistan a terapias psicológicas, porque seguramente la recuperación va demorar, pero no va ser imposible.

Y claro que los padres deben estar en todo momento con sus hijas, en mi caso mis papas siempre nos cuidan sé que ellos harían hasta lo imposible porque nosotras nos recuperemos.

Entrevistadora: Es interesante todo lo que usted menciona, usted considera que se protege de forma personal ante los peligros que hay por las calles

Entrevistada: yo si considero que me cuido, me auto protejo, sé que a mi corta edad es complicado, pero no imposible, cuando camino por las calles siempre trato de estar al pendiente de todo, mirando a los alrededores, no llevo objetos de valor porque eso puede ser un detonante, ni mucho menos contesto mi teléfono en la calle a lo menos que este acompañada de papá.

Uhm mmm entonces espero que toda la información le sirva, ahora me debo retirar porque tengo actividades pendientes, un gusto.

Entrevistadora: Gracias a usted por haberme brindado unos minutos de su tiempo.

Anexo X Autorización de la versión final del trabajo



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

CONSTE POR EL PRESENTE EL VISTO BUENO QUE OTORGA EL ENCARGADO DE INVESTIGACIÓN DE
la Escuela de Enfermería

A LA VERSIÓN FINAL DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN QUE PRESENTA:

CHARON LIZBETH MONZON HUASASQUICHE

INFORME TITULADO:

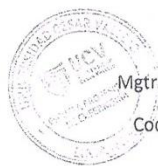
Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes
mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Cerrión, Ilima 2019


PARA OBTENER EL TÍTULO O GRADO DE:

Licenciada en Enfermería

SUSTENTADO EN FECHA: 6 de noviembre del 2019

NOTA O MENCIÓN: 17 Diecisiete




Mgtr. Lucy Tani Becerra Medina
Coordinadora Investigación.

Anexo XII Porcentaje de turnitin

The screenshot shows the Turnitin Feedback Studio interface. The main document content is as follows:

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Prevención de la violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión, Lima 2019

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Dr. CIDIARON LIZBETHI MONZÓN JUASASQUICHE (ORCID 0000-0002-7855-1879)

ASESORA:

Dra. KELLY MYRYAM JIMENEZ DE ALLAGA (ORCID 00000028959265)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

On the right side, the 'Resumen de coincidencias' (Summary of Similarities) panel shows a similarity score of 15%. Below the score, it lists the sources of the matches:

Rank	Source	Percentage
1	Entregado a Universidad... Trabajo del estudiante	3%
2	www.scribd.com Fuente de Internet	2%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	docs.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
5	Entregado a Universidad... Trabajo del estudiante	1%

At the bottom of the interface, the page number is 1 de 43, the word count is 8667, and the 'Text-only Report' and 'High Resolution' options are visible, with 'Activado' (Activated) indicated.

Anexo XIII Acta de aprobación de originalidad de tesis

	ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS	Código : F04-PP-PR-02.02 Versión : 10 Fecha : 23-06-2019 Página : 1 de 1
---	--	---

Yo, Kelly Myrlam Jimenez de Allaga, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte, revisor (a) de la tesis titulada "Prevención de violencia sexual y autoestima en adolescentes mujeres de 16 a 18 años, Hospital Daniel Alcides Carrión Lima 2019", del (de la) estudiante Monzón Huasasquiche Charon, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

6 de noviembre del 2019

Lugar y fecha.....


.....
Firma

Nombres y apellidos del (de la) docente
DNI: 88159445

				
Banco	Dirección de Investigación	Revisó	Profesional de la UCV	Profesional de la UCV