



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**Conocimiento de las madres de niños de primaria sobre prevención de la
obesidad.**

Institución educativa Marcelino Champagnat, 2016

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Patiño Suel, Maribel

ASESOR:

Mg.. Roxana Obando Zegarra

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción Y Comunicación En Salud

LIMA-PERU

2016

Página del Jurado

Mg. Roxana Obando Zegarra
Presidente

Mg. Gloria TorrelliArotaipe
Secretaria

Mg. Gonzales Polo Isidro
Vocal

Dedicatoria

El presente trabajo está dedicado a mi mamá Zenobia Suel por su apoyo durante el desarrollo de mi tesis, así mismo gracias a mi hermana Gladis por apoyarme en mi formación académica, también a la paciencia de mi esposo.

Agradecimiento

A Dios, todo poderoso por ser mi fuente de fortaleza y darle sentido a mi vida, a la Institución educativa Marcelino Champagnat quien me brindó su apoyo y colaboración, asimismo a los docentes de investigación de la Universidad Cesar Vallejo Gracias a su Apoyo y accesibilidad se pudo concretar la presente investigación.

Declaración de Autenticidad

Yo, Maribel Patiño Suel con DNI.10577282, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, facultad de ciencias médicas, escuela de enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como información aportada por lo cual someto a los dispuestos en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 09 de agosto del 2016

Maribel Patiño Suel

Presentación

En cumplimiento del reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada: "Conocimientos de las madres de niños de primaria sobre prevención de la obesidad. Institución Educativa Marcelino Champagnat, 2016", la misma someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título de Licenciada en Enfermería.

El presente estudio contiene: capítulo I: introducción, capítulo II: método, capítulo III: resultados, capítulo IV: discusión, capítulo V: conclusión, capítulo VI: recomendaciones, capítulo VII: referencias

La autora

ÍNDICE

Página del Jurado	2
Dedicatoria	3
Agradecimiento	4
Declaración de Autenticidad	5
Presentación	6
ÍNDICE	7
Índice de Tablas	8
Índice de gráficos	9
Resumen	10
Abstract	11
I. INTRODUCCIÓN	12
1.1 Realidad Problemática:.....	12
1.2 Trabajos Previos	15
1.3 Teorías relacionadas al tema	22
1.4. Formulación del problema general	41
1.5. Justificación del estudio	42
1.6 Hipótesis	43
1.7 Objetivos.....	43
II. METODO	44
2.1 Diseño de investigación	44
2.2. Variables, Operacionalización.....	44
2.3 Población y muestra.....	46
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos validez y confiabilidad ...	46
2.5 Método de Análisis de Datos	47
2.6 Aspectos Éticos.....	48
III. RESULTADOS	49
IV. DISCUSIÓN	54
V. CONCLUSIONES	64
VI. RECOMENDACIONES	65
VII. REFERENCIAS	67
ANEXOS	72

Índice de Tablas

Tabla: 1 Conocimiento de las madres de niños de primaria sobre prevención de la obesidad en la Institución Educativa Marcelino Champagnat, 2016	49
Tabla: 2 Nivel de conocimiento en la dimensión factores de riesgo	99
Tabla: 3 Nivel de conocimiento en la dimensión alimentación saludable	100
Tabla: 4 Nivel de conocimiento en la dimensión actividad física	101

Índice de gráficos

Grafico	Página
Grafico N°1 Nivel de conocimiento en la dimensión factores de riesgo	50
Grafico N°2 Nivel de conocimiento en la dimensión alimentación saludable	51
Grafico N° 3 Nivel de conocimiento en la dimensión actividad física	52
Grafico N° 4 Distribución de la población de estudio según las edades	96
Grafico N° 5 Distribución de la población de estudio según la ocupación	97
Grafico N° 6 Distribución de la población de estudio según grado de estudio	98

Resumen

La investigación titulada "Conocimiento de las madres de niños de primaria sobre prevención de la obesidad. Institución educativa Marcelino Champagnat, 2016". Tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento de las madres de niños de primaria sobre prevención de la obesidad en la Institución educativa Marcelino Champagnat, 2016. La investigación fue un estudio descriptivo de diseño no experimental, de corte transversal. La población estuvo conformada por 120 madres de niños de la institución educativa y la muestra fue todas las madres. Se utilizó un cuestionario con 24 preguntas como técnica de recopilación de datos de la variable conocimiento lo cual fue sometida a juicio de expertos, obteniéndose una confiabilidad de alfa de crombach de 0,74, lo cual nos muestra un nivel adecuado de los ítems para continuar con el análisis. Los resultados de la investigación indican que el 93% de las madres tienen un nivel de conocimiento medio. Se concluyó que el nivel de conocimiento de las madres sobre la prevención de la obesidad en la institución educativa Marcelino Champagnat es medio.

Palabras clave: conocimiento, madres, prevención, obesidad.

Abstract

The research entitled " Knowledge of Mothers of Children of primary prevention of obesity. Educational Institution Champagnat, 2016 ", aimed to determine the level of knowledge of mothers of children of primary prevention of obesity in the school Marcelino Champagnat, 2016. The research was a descriptive study of non-experimental design, cross-section. The population consisted of 120 mothers of children from the school and the sample was all mothers. a questionnaire with 24 questions as a technique for data collection of knowledge varying which was subjected to expert judgment was used, obtaining a reliability of alpha crombach0,74 which shows an adequate level of items to continue the analysis. The research results indicate that 93% of mothers have a medium level of knowledge. It was concluded that the level of knowledge of mothers on prevention of obesity in the school Marcelino Champagnat is medium.

Keywords: knowledge, mothers, prevention, obesity.