



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Prácticas de Autoexamen Mamario en Mujeres Adultas del Centro de
Salud Medalla Milagrosa, 2016

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

Prieto Corpus Mikhel Karina.

ASESORA:

Dra. Roxana Obando Zegarra

LINEA DE INVESTIGACION:

Promoción y Comunicación en la Salud

LIMA – PERU

2016

PÁGINA DE JURADO

Dra. Roxana Obando Zegarra

Presidente

Dra. Elizabeth Alvarado Chávez

Secretaria

Mg. Janet Arévalo Ipanaque

Vocal

DEDICATORIA:

Este trabajo está dedicado a mi madre quienes me enseñó que no existen sueños imposibles, que querer es poder para lograr nuestras metas y objetivos.

AGRADECIMIENTO:

Agradecemos profundamente a mi profesora la Mg. Janet Arévalo Ipanaque y a mi asesora la Dra. Roxana Obando Zegarra quienes me enseñaron que la investigación es fundamental para el desarrollo de la sociedad.

También agradecemos a mi madre y hermanos por estar a mi lado apoyándome en cada paso que doy por este camino hacia el aprendizaje.

DECLARACION DE AUTENCIDAD

Yo MIKHEL KARINA PRIETO CORPUS con DNI N° 75759842 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima 29 de Marzo del 2017

MIKHEL KARINA PRIETO CORPUS

DNI N° 75759842

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Practica de autoexamen mamario en mujeres adultas del Centro de Salud Medalla Milagrosa, 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciatura en Enfermería

Prieto Corpus Mikhel Karina

INDICE

Pagina de jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	x
Abstract	xi
I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Trabajos previos	12
1.3 Teorías relacionadas al tema	19
1.4 Formulación del problema	35
1.5 Justificación del estudio	35
1.6 Objetivos	36
II. MÉTODO	
2.1 Diseño de investigación	37
2.2 Variables, operacionalización	37
2.3 Población y muestra	37
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, Validez y confiabilidad	38
2.5 Métodos de análisis de datos	38
2.6 Aspectos éticos	39
III. RESULTADOS	40
IV. DISCUSIÓN	44
V. CONCLUSIÓN	48
VI. RECOMENDACIONES	49
VII. REFERENCIAS	50

ANEXOS	55
Anexo 1: Matriz de consistencia.	56
Anexo 2: Instrumento.	57
Anexo 3: Resumen de opinión de jueces de la práctica de autoexamen mamario.	59
Anexo 4: Confiabilidad de Practicas.	75
Anexo 5: Aplicación del instrumento.	76
Anexo 6: Resultados por ítems de las prácticas de autoexamen mamario en las mujeres adultas.	78
Anexo 7: Libro de códigos.	80
Anexo 8: Consentimiento informado.	81

RESUMEN

Objetivo: Determinar las prácticas de autoexamen mamario en las mujeres adultas de 20 a 50 años del centro de salud medalla milagrosa. **Metodología:** estudio de tipo descriptivo, con diseño no experimental, de corte transversal. **Población y muestra:** la población está conformada por 300 mujeres de 20 a 50 años, que acuden a los consultorios de obstetricia, no se extrae muestra ya que se trabaja con toda la población. La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento la escala de Likert. **Resultados:** el 86.7% de las mujeres tienen practicas inadecuadas sobre la práctica de autoexamen mamario y el 13.3% tienen practicas adecuadas, con respecto a la dimensión inspección el 85% tienen practicas inadecuadas y el 15% practicas adecuadas y para finalizar en la dimensión palpación el 89% tienen prácticas inadecuadas y solo el 11% adecuadas. **Conclusiones:** las prácticas de las mujeres son inadecuadas, esto se debe principalmente a que más de la mitad tienen edades entre los 20-35 años, con secundaria completa y de 1-4 hijos.

Palabras claves: practicas, autoexamen mamario, inspección, palpación.

ABSTRACT

Objective: To determine the practices of breast self-exam in adult women aged 20 to 50 of the miraculous medal Health Center. **Methodology:** descriptive, non-experimental design, cross-cutting study. **Population and sample:** the population is comprised of 300 women aged 20 to 50, who come to obstetrics clinics, no sample is removed since it works with the entire population. The technique used was the survey instrument the Likert scale. **Results:** the 86.7% of women have inadequate practices on the practice of breast self-exam and 13.3% have adequate practices, with respect to the dimension inspection 85% have inadequate practices and 15% practices appropriate to end up in the dimension palpation 89% have inadequate and only 11% appropriate practices. **Conclusions:** the practices of women are inadequate, this is mainly due to that more than half have ages between 20-35, with secondary complete and 1-4 children.

Key words: practices, breast self-exam, inspection, palpation.