



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Relación entre el Nivel de Conocimiento y Prácticas de Autocuidado en Pacientes  
con Pie Diabético, Hospital Víctor Lazarte Echeagaray – 2019.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Enfermería**

**AUTORAS:**

Narvaez Zavaleta, Karina Jeraldine (ORCID: 0000-0002-6517-0575)

Sebastian Muñoz, Marielisa Elizabeth (ORCID: 0000-0002-7952-163)

**ASESORA:**

Mg. Valverde Rondo, María Elena (ORCID: 0000-0001-5002-1350)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES**

Trujillo - Perú

2019

## **DEDICATORIA**

A Dios por darme siempre sabiduría y darme siempre fuerza para continuar en lo adverso. A mi querida madre Gladys mujer admirable, luchadora que gracias a su apoyo incondicional y sus sabios consejos eh podido lograr mis objetivos planteados desde el inicio de mi carrera, a mi abuelita María Teófila quien es ahora un ángel del señor y desde el cielo guía mis pasos, a mi familia por el apoyo que me mostraron; a mis maestros por sus enseñanzas, ayudaron a formarme profesionalmente.

Narvaez Zavaleta, Karina Jeraldine

A Dios ya que con sus gracias infinita guía mi camino y mis logros. A mi madre Alida por apoyarme siempre con mis estudios, así como a motivarme constantemente a cumplir con mis metas planteadas, a mis tías: Virginia y Margarita por apoyarme siempre; y a mi abuelita María Rodríguez de Muñoz que ya no está conmigo físicamente, pero sé que desde el cielo guía mis pasos; también agradezco a mis maestros que con sus enseñanzas me ayudaron a formarme en esta etapa profesional.

Sebastián Muñoz, Marielisa Elizabeth

## **AGRADECIMIENTO**

En este presente trabajo de Tesis, Agradezco profundamente a Dios por ser su hija y todas sus bendiciones, a nuestros padres y mi amada familia por estar siempre con nosotras y nunca dejarnos solas, a nuestra asesora para lograr esta tesis; en especial, a la Mg: María Elena Valverde Rondo por su apoyo y amistad. Gracias totales.

Y a nuestra casa de estudios, la UNIVERSIDAD “CÉSAR VALLEJO” por brindarnos la oportunidad de estudiar y ser profesionales.

A nuestra directora de Escuela, María Elena Gamarra quien con su buen tino de selección en nuestros maestros ha logrado en nosotras, poder terminar nuestros estudios con éxito en esta maravillosa etapa profesional que elegimos, quienes con su paciencia y dedicación durante toda nuestra carrera profesional lograron inculcar sus conocimientos y experiencias preparándonos como futuras profesionales de Enfermería. Para ellos: Muchas gracias y que Dios los bendiga.

Narvaez Zavaleta Karina Jeraldine y Sebastian Muños Marielisa Elizabeth

## PÁGINA DEL JURADO

 <b>UCV</b> UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	<b>ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS</b>	Código : F07-PP-PR-02.02 Versión : 10 Fecha : 10-06-2019 Página : 1 de 1
--	---------------------------------------	---

El Jurado encargado de evaluar la tesis presentada por don  
 (a) NORVIGER EDVILETA KANINA JEMALDINE / SEBASTIÁN NUÑO PARQUESA GUZMÁN  
 cuyo título es: "RELACION ENTRE EL NIVEL DE EDUCACIÓN Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON PIE DIABÉTICO HEMODIÁLISIS VICTOR LAZARTE ECHE GONZ 2019"

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: 17.....(número)  
DIECISIETE.....(letras).

Trujillo (o Filial).....31.....de Diciembre del 2019

  
 .....  
 PRESIDENTE

  
 .....  
 SECRETARIO

  
 .....  
 VOCAL

			
Revisó	Vicerrectorado de Investigación / DEVAC / Responsable del PSC	Revisó	Revisada

**NOTA:** Cualquier documento impreso diferente del original, y cualquier archivo electrónico que se encuentren fuera del Campus Virtual Trilce serán considerados como COPIA NO CONTROLADA.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, NARVAEZ ZAVALAETA, Karina Jeraldine con DNI N° 47631397, SEBASTIAN MUÑOZ, Marielisa Elizabeth, con DNI N° 70467870 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica. Asimismo, declaramos también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces. En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 17 de Octubre de 2019

---

NARVAEZ ZAVALAETA, Karina Jeraldine

DNI: 47631397

---

SEBASTIAN MUÑOZ, Marielisa Elizabeth

DNI: 70467870

# ÍNDICE

Carátula	
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Página del jurado.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Índice.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>II. MÉTODO.....</b>	<b>16</b>
2.1. Tipo y diseño de investigación.....	16
2.2. Operacionalización de variables.....	16
2.3. Población, muestra y muestreo.....	20
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	21
2.5. Procedimiento.....	22
2.6. Métodos de análisis de datos.....	23
2.7. Aspectos éticos.....	23
<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>25</b>
<b>IV. DISCUSIÓN.....</b>	<b>29</b>
<b>V. CONCLUSIONES.....</b>	<b>34</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>35</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>36</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>43</b>

## RESUMEN

La presente investigación determinó la relación entre el nivel de conocimiento y prácticas de autocuidado en el paciente con pie diabético, Hospital Víctor Lazarte Echegaray-2019. Se fundamentó en los conceptos de la teórica Dorotea Orem. Hubo una muestra con 120 pacientes con pie diabético, utilizando dos instrumentos: Cuestionario de Nivel de Conocimiento sobre pie diabético y el otro instrumento fue una lista de cotejos sobre las Prácticas de Autocuidado, los cuales fueron validados por juicio de tres expertos y con la confiabilidad de Alfa de Cronbach de 0,779. Los resultados fueron que el 54% de los pacientes tuvieron un nivel Bueno de Conocimientos de Autocuidado, el 17% fue Deficiente y el 29% Regular; mientras que en las prácticas de autocuidado el 80% de los pacientes lo realizaron correctamente en tanto que el 20% fue incorrecto. Por consiguiente, al relacionar las variables se observa que el 17% de los pacientes con pie diabético presentan un nivel Deficiente de Conocimiento y al mismo tiempo realizan Prácticas Incorrectas, mientras que el 26% presentan un nivel Regular de Conocimiento y simultáneamente realizan Correctamente las Prácticas de Autocuidado; finalmente se observa que el 54% de los pacientes presentan un nivel Bueno de Conocimiento de Autocuidado con Prácticas Correctas. Se concluye que se aceptó la hipótesis alternativa que indica que el nivel de conocimiento se relaciona con las prácticas de autocuidado, según Chi cuadrado 97,857 mayor a 5.99 (valor tabular), al mismo tiempo se tiene que el valor de la significancia asintótica es menor que el 5% ( $p = 0.000$ ),

Palabras claves: pie diabético, diabetes mellitus, autocuidado.

## ABSTRACT

This research determined the relation between the knowledge level and the self-care by the patients with diabetic foot, in the “Victor Lazarte Echegaray” Hospital- 2019.

This research is based on the concepts of the theorist Dorotea Orem, there was a group of 120 patients with diabetic foot, using two research instruments: a quiz about the knowledge level about diabetic foot and the other instrument was a checklist about the practices of self-care of diabetic foot which ones were validated by the judgments of three experts and also with the reliability of the Cronbach’s alpha coefficient reliability of 0,779. The found results were the following: 54% of the patients with diabetic foot had a good knowledge level of self-care, 17% of those patients had a deficient knowledge level of self-care and 29% had a regular knowledge level of self-care, meanwhile in the self-care practices; 80% of the patients with diabetic foot did the self-care practices properly whilst 20% of the patients did the practices incorrectly. Therefore when we relate the variables we can see that 17% of the patients with diabetic foot present a deficient knowledge level of self-care and at the same time they perform the self-care practice incorrectly; meanwhile the 26% of the patients present a regular knowledge level of self-care and simultaneously they perform the self-care practices properly, finally we can see that 54% of the patients present a proper knowledge level of self-care care with proper practices. We conclude that the alternative hypothesis was accepted which shows that the knowledge level of self-care is related to the self-care practices with a  $p= 0,000$ , according to chi-square test 97,857 and  $p < 0.05$ .

Keywords: diabetic foot, diabetes mellitus, self-care practices.