



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CONOCIMIENTO DEL CUIDADOR PRINCIPAL SOBRE PREVENCIÓN
DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR. HOSPITAL
CLÍNICA SAN ISIDRO LABRADOR, 2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

AUTOR:

CINTIA YOANA TANTARICO MOLOCHO.

ASESOR:

MG. JANET ARÉVALO IPANAQUÉ

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN EN SALUD

LIMA – PERÚ

2016

PÁGINA DEL JURADO

.....
Dra. Roxana Obando Zegarra.
Presidente

.....
Mg. Gloria Torrelli Arotaipe.
Secretario

.....
Mg. Isidro Gonzales Polo.
Vocal

DEDICATORIA

A mis padres, hermanos y sobrino
por darme la motivación para
conseguir mis objetivos.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por sus bendiciones,
a mi familia por su apoyo y
a mi asesora Janet Arévalo Ipanaqué
por los conocimientos brindados.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Cintia Yoana Tantarico Molocho con DNI N° 46637621, afecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como la información aportada por la cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la universidad César Vallejo.

Lima, 11 de agosto del año 2016

Cintia Yoana Tantarico Molocho

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada “Conocimiento del cuidador principal sobre prevención de úlceras por presión en el adulto mayor. Hospital Clínica San Isidro Labrador, 2016”, con la finalidad de determinar el nivel de conocimiento que tiene el cuidador principal sobre prevención de úlceras por presión en el adulto mayor, Hospital Clínica San Isidro Labrador, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora.

ÍNDICE

Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice.....	vii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	12
1.1 Realidad problemática	12
1.2 Trabajos previos	15
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	19
1.4 Formulación del problema.....	34
1.5 Justificación del estudio	34
1.6 Hipótesis	35
1.7 Objetivos	35
II. MÉTODO	37
2.1 Diseño de investigación	37
2.2 Variables, operacionalización	37
2.3 Población y muestra	39
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	39
2.5 Métodos de análisis de datos.....	40
2.6 Aspectos éticos.....	41
III. RESULTADOS	42

IV. DISCUSIÓN	47
V. CONCLUSIONES	54
VI. RECOMENDACIONES	55
VII. REFERENCIAS	56
ANEXOS	62

RESUMEN

El presente estudio de investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento que tiene el cuidador principal sobre prevención de úlceras por presión en el adulto mayor, Hospital Clínica San Isidro Labrador, 2016. El diseño de esta investigación fue no experimental, de corte transversal, de tipo descriptivo. La Población estuvo conformada por 80 cuidadores principales de pacientes adultos mayores del servicio de medicina. Se trabajó con toda la población que reunió los criterios de selección; la técnica fue la encuesta y el instrumento fue cuestionario, el cual estuvo constituido por 26 preguntas. Se encontró que la muestra se caracteriza por tener como cuidador principal predominante a los hijos con un 56.25%. Respecto al nivel de conocimiento del cuidador principal sobre prevención de úlceras por presión, el 86% presentan un nivel de conocimiento alto y 14% medio. Por lo que se concluye que la mayoría de los cuidadores principales tienen un nivel de conocimiento alto sobre prevención de úlceras por presión. Sin embargo existen aspectos en los cuales existe desconocimiento.

PALABRAS CLAVES: Conocimiento, cuidador principal, prevención, úlceras por presión, adulto mayor.

ABSTRACT

This research study aimed to determine the level of knowledge that the primary caregiver for the prevention of pressure ulcers in the elderly, Clinical Hospital San Isidro Labrador, 2016. The design of this study was not experimental, cross-sectional, descriptive. The population consisted of 80 main carers of elderly medical service adult patients. We worked with all the population that met the selection criteria; the technique was the survey and the instrument was questionnaire which consisted of 26 questions. It was found that the sample is characterized by predominantly as primary caregiver to children with 56.25%. Regarding the level of knowledge of the primary caregiver for the prevention of pressure ulcers, 86% have a high level of knowledge and 14% average. So it is concluded that most primary caregivers have a high level of knowledge about prevention of pressure ulcers. However there are aspects in which there is ignorance.

KEYWORDS: Knowledge, primary caregiver, prevention, pressure ulcers, elderly.