



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Calidad de Vida de los Adultos Mayores en el Albergue Ignacia Rodulfo Viuda de
Canevaro de Rímac – Lima, Perú 2019

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

Br. Espinoza Bolo, Mirsha Sara (ORCID:0000-0002-6991-7461)

ASESORA:

Mgtr. Rodríguez Rojas, Blanca Lucia (ORCID:0000-0003-2580-6054)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión y Políticas de Salud

LIMA- PERÚ

2019

Dedicatoria

A Dios por haberme acompañado durante mi proceso de estudios y por darme la fortaleza en mi vida diaria y a mi Familia, mi Madre, mis hermanos y mi esposo Francis Cervantes Mendoza, todos ellos que me dieron el apoyo incondicional durante toda mi carrera profesional, sin ellos no hubiesen podido lograr mis objetivos estoy agradecida en finitamente.

Agradecimiento

A la asesora. Mg. Blanca Rodríguez por haber tenido la paciencia, tolerancia, sabiduría y gentileza de haberme enseñado en todo el proceso de investigación de la Tesis.

ACTA DE SUSTENTACION

El Jurado encargado de evaluar el trabajo de Investigación, PRESENTADO EN LA MODALIDAD DE DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACION

Presentado por Don (a)

Hirsha Sara Espinoza Bolo

Cuyo Título es: *Calidad de Vida de los Adultos Mayores en el Albergue Espacia Rodolfo Ica de Cáncer de Pímac - Lima - Perú - 2019*

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: *15* (numero) *Quin* (letras).

Lima *29* de noviembre de 2019

0

R. Melendez S

PRESIDENTE



A. H. Huérfano

SECRETARIO

B. P. P.

VOCAL

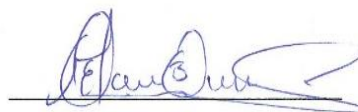
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Mirsha Sara Espinoza Bolo con DNI N° 44555865, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela profesional de enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 29 de noviembre de 2019



Mirsha Sara Espinoza Bolo

ÍNDICE

| | |
|---|-----|
| Carátula | i |
| Dedicatoria | ii |
| Agradecimiento | iii |
| Página del Jurado | iv |
| Declaratoria de Autenticidad | v |
| Índice | vi |
| RESUMEN | ix |
| ABSTRACT | x |
| I.INTRODUCCIÓN | 1 |
| II. MÉTODO | |
| 2.1 Tipo y diseño de investigación. | 9 |
| 2.2 Operacionalización de variables. | 9 |
| 2.3. Población, muestra | 10 |
| 2.4 Técnica e instrumento de recolección de datos | 11 |
| 2.5 Procedimiento. | 13 |
| 2.6 Método de análisis de datos. | 13 |
| 2.7 Aspectos éticos | 13 |
| III. RESULTADOS | 14 |
| VI. DISCUSIÓN | 22 |
| V.CONCLUSIONES | 28 |
| VI.RECOMENDACIONES | 29 |
| REFERENCIAS | 30 |
| ANEXO N° 1. Matriz de operacionalización de variable y matriz de consistencia | 37 |
| ANEXO N° 2 instrumento | 41 |
| ANEXO N° 3 datos estadísticos SPSS, sociodemográfico | 50 |
| ANEXO N° 4 Resultados de la confiabilidad del instrumento | 54 |
| ANEXO N° 5 Autorización de la aplicación del estudio | 55 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|---|----|
| Tabla 1. Características socio demográficos en relación a Calidad de vida según edad de los adultos mayores en el Albergue Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro de Rímac – Lima, 2019. | 14 |
| Tabla 2. Calidad de vida según sexo de los adultos mayores en el Albergue Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro de Rímac – Lima, 2019. | 15 |
| Tabla 3. Calidad de vida según estado civil de los adultos mayores en el Albergue Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro de Rímac – Lima, 2019. | 15 |
| Tabla 4. Calidad de vida según grado de instrucción de los adultos mayores en el Albergue Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro de Rímac – Lima, 2019. | 16 |

ÍNDICE DE FIGURAS

| | |
|--|----|
| Figura 1. Calidad de vida de los adultos mayores en el Albergue Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro de Rímac – Lima, 2019 | 17 |
| Figura 2. Calidad de vida según la dimensión salud física de los adultos mayores en el Albergue Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro de Rímac – Lima, 2019. | 18 |
| Figura 3. Calidad de vida según la dimensión salud psicológica de los adultos mayores en el Albergue Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro de Rímac – Lima, 2019 | 19 |
| Figura 4. Calidad de vida según la dimensión relaciones sociales de los adultos mayores en el Albergue Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro de Rímac – Lima, 2019 | 20 |
| Figura 5. Calidad de vida según la dimensión ambiente de los adultos mayores en el Albergue Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro de Rímac – Lima, 2019 | 21 |

RESUMEN

La calidad de vida de los adultos mayores constituye un aspecto fundamental para el abordaje del envejecimiento ya que se debe aspirar no sólo a vivir más años, sino mantener el bienestar físico, psicológico, social y entorno de este grupo poblacional que es diferente en cada persona y que este valor puede cambiar a través de la vida.

El Objetivo fue Determinar la calidad de vida de los adultos mayores en el Albergue Ignacia Rodulfo Viuda de Canevaro de Rímac.

El diseño del estudio fue de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, corte transversal y no experimental, la población de estudio estuvo conformado por 83 residentes adultos mayores desde los 60 años a más edad. Para la recolección de datos se utilizará la técnica de encuesta y como instrumento la escala de calidad de vida de la OMS (WHOQOL-BREF).

Resultados: Siendo los objetivos específicos. Los Adultos Mayores del Albergue Ignacia Rodulfo Viuda de Canevaro según los datos sociodemográficos presentaron una calidad de vida media a baja, siendo las de mayor afectación los adultos mayores entre 70 a 78 años, sexo masculino, solteros y con nivel de instrucción primaria. Al respecto en los resultados específicos de la calidad de vida según la dimensión salud física es 57.8% (48) de adultos mayores presenta una calidad de vida de nivel media, dimensión salud psicológica 54.2% (45) calidad de vida de nivel media, dimensión relaciones sociales 53.0% (44) calidad de vida de nivel media y la dimensión ambiente 62.7% (52) calidad de vida de nivel media. Conclusión: Los adultos mayores en el Albergue Ignacia Rodulfo Viuda de Canevaro de Rímac presentan una calidad de vida de nivel media.

Palabras clave: Calidad, Vida, Adulto.

ABSTRACT

The quality of life of older adults is a fundamental aspect for the approach to aging since it is necessary to aspire not only to live longer, but also to maintain the physical, psychological, social and environmental well-being of this population group that is different in each person and that this value can change throughout life.


The objective was to determine the quality of life of the elderly in the Ignacia Rodulfo Widow Hostel in Canevaro de Rímac.

The study design was quantitative, descriptive, cross-sectional and non-experimental, the study population was made up of 83 elderly residents from 60 years of age and older. The survey technique will be used for data collection and as a tool, the WHO quality of life scale (WHOQOL-BREF).

Results: Being the specific objectives. The Older Adults of the Ignacia Rodulfo Viuda de Canevaro Shelter according to sociodemographic data presented a medium to low quality of life, with the most affected being the elderly between 70 and 78 years old, male, single and with primary education level. In this regard, the specific results of the quality of life according to the physical health dimension is 57.8% (48) of older adults have a quality of life of medium level, psychological health dimension 54.2% (45) quality of life of medium level, dimension social relations 53.0% (44) quality of life of medium level and the environment dimension 62.7% (52) quality of life of medium level. Conclusion: Older adults at the Ignacia Rodulfo Widow Hostel in Canevaro de Rímac have a medium quality of life.

Key words: Quality, Life, Senior.

ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS

| | | |
|--|--|--------------------------|
|  UCV UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO | ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS | Código : 701-07-00-02.02 |
| | | Versión : 05 |
| | | Fecha : 28.03.2019 |
| | | Página : 1 de 1 |

Yo, Rodriguez Rojas Blanca Lucia
 docente de la Facultad Ciencias Médicas y
 Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima-Mate
 (precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada
"Calidad de Vida de los Adultos Mayores
en el Albergue "Ignacia Rodulfo"
Vida de Cereuato de Rimac,
Lima - 2019
 del (de la) estudiante Espinosa Bolo Mirsha Sara
 constato que la investigación tiene un índice de
 similitud de 23.3% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrita (o) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las
 coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la
 tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidos
 por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha Lima 04 de febrero de 2020


 (Firma)

Nombres y apellidos del (de la) docente

DNI: 07970553

Blanca Lucia Rodriguez Rojas

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|
|  DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN PERÚ | Director de Investigación  | Revisó  | Responsable de la UCV  |  VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN PERÚ | Vicerrector de Investigación  |
| | Director de Investigación PERÚ | | | | Vicerrector de Investigación PERÚ |