



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES

PROGRAMA DE COMPLEMENTACIÓN PEDAGÓGICA

El cultivo de la yuca para la alimentación humana, en estudiantes del sexto ciclo,
Caballo cocha, 2019

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN EDUCACIÓN SECUNDARIA:
EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO - ENFERMERÍA

AUTOR:

Bach. Lady Lois Becerra Meléndez

ASESOR:

Dr. Fernando Eli Ledesma Pérez.

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Atención integral del infante, niño y adolescente

LIMA – PERÚ

2020

Dedicatoria

A mis seres queridos les expreso toda mi gratitud por su incondicional apoyo que me brindan para lograr mis metas y mis objetivos.

Agradecimiento

A nuestra Universidad César Vallejo, a los maestros que me enseñaron, a mi asesor de tesis y a los estudiantes, por su valiosa colaboración.

Página del Jurado

Declaratoria de Autenticidad

Índice

| | |
|---|------|
| Dedicatoria | ii |
| Agradecimiento | iii |
| Página del jurado | iv |
| Declaratoria de autenticidad | v |
| Índice | vi |
| Resumen | vii |
| Abstract | viii |
| I. Introducción | 1 |
| II. Método | 20 |
| III. Resultados | 30 |
| IV. Discusión | 42 |
| V. Conclusiones | 48 |
| VI. Recomendaciones | 49 |
| Referencias | 50 |
| Anexos: | 54 |
| Anexo 1. Instrumentos de recolección de datos | |
| Anexo 2. Consentimiento informado | |
| Anexo 3. Autorizaciones | |
| Anexo 4. Certificado de validadores | |

Resumen

Esta investigación tuvo como objetivo determinar los efectos del cultivo de la yuca en la alimentación humana, en estudiantes del sexto ciclo, Caballo cocha, 2019, el cultivo de la yuca es ancestral en la Amazonía peruana y en especial en la zona tropical, se trata de una raíz con alto contenido nutritivo, bajo en grasas y de fácil digestión, la cual forma parte de la dieta de los estudiantes; la ingesta por las personas suele hacerse en diferentes potajes, para esta investigación se seleccionaron la yuca sancochada, yuca rellena, yuca guisada, tortilla de yuca, rosquillas de yuca, buñuelos de yuca, fariña y masato; aunque hay otras formas de consumo, estas son las mas representativas; para llevar a efecto la investigación, se optó por el enfoque cuantitativo, investigación de tipo aplicada, de nivel explicativo, diseño experimental de tipo preexperimental, con un grupo, con pre y pos test, se empleó la técnica de la observación y como instrumento una lista de cotejo de 24 ítems; la muestra fue de 24 educandos; los resultados fueron tratados con estadística no paramétrica, prueba de rangos de Wilcoxon y se concluyó que el cultivo de la yuca no tiene efectos significativos en la alimentación humana, en estudiantes del sexto ciclo, Caballo cocha, 2019, ($\text{sig} = ,273$), las raciones que recibían eran preparadas de forma tradicional debido a la precariedad económica.

Palabras clave. Yuca, cultivo, alimentación humana.

Abstract

This research aimed to determine the effects of cassava cultivation on human food, in students of the sixth cycle, Caballo Cocha, 2019, cassava cultivation is ancestral in the Peruvian Amazon and especially in the tropical zone, it is about a root with high nutritional content, low fat and easily digestible, which is part of the students' diet; the intake by the people is usually done in different portions, for this investigation the boiled cassava, stuffed yucca, cassava yucca, yucca tortilla, yucca donuts, yucca fritters, farina and masato were selected; Although there are other forms of consumption, these are the most representative; To carry out the research, the quantitative approach, applied type research, explanatory level, experimental design of preexperimental type, with a group, with pre and posttest, was chosen, the observation technique was used and as a tool a list of collation of 24 items; the sample was 24 students; The results were treated with non-parametric statistics, Wilcoxon rank test and it was concluded that cassava cultivation has no significant effects on human nutrition, in students of the sixth cycle, Caballo Cocha, 2019, (sig =, 273), Servings they received were prepared in a traditional way due to economic precariousness.

Keywords. Cassava, cultivation, human food.