



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES

PROGRAMA DE COMPLEMENTACIÓN ACADÉMICA

“Hábitos alimenticios en los niños y niñas del V ciclo del nivel primaria de la institución educativa N° 14278 – “Virgen del Rosario” – Ayabaca, 2019”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Educación Primaria

AUTORA:

Br. Alicia del Pilar Juárez Cruz (ORCID: 0000-0003-4462-4053)

ASESORA:

Dra. María Socorro Córdova Cánova (ORCID: 0000-0001-7644-1978)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Atención Integral del Infante, Niño y adolescente

PIURA - PERÚ

2020

Dedicatoria

A Dios, a mis padres, a mí adorado hijo y a mis hermanos por ser mis amigos y compañeros de apoyo incondicional. Todas mis luchas son por ustedes y para ustedes.

Agradecimiento

Al Director y estudiantes del nivel primaria de la institución educativa N° 14278 – “Virgen del Rosario” – Ayabaca por el apoyo brindado.

Así mismo, mi reconocimiento a la doctora María Socorro Córdova Cánova, por haberme acompañado en cada jornada, resolviendo nuestras inquietudes e interrogantes.

Página del Jurado

Declaratoria de Autenticidad

Índice

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Índice	vi
Índice de tablas	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MÉTODO	15
2.1. Tipo y Diseño de Investigación	15
2.2. Operacionalización de variables	16
2.3. Población, muestra y muestreo	17
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	17
2.5. Procedimiento	18
2.6. Métodos de Análisis de datos	19
2.7. Aspectos éticos	19
III. RESULTADOS	20
IV. DISCUSIÓN.....	30
V. CONCLUSIONES.....	33
VI. RECOMENDACIONES	34
REFERENCIAS	35
ANEXOS	38
Anexo 01: Cuestionario sobre hábitos alimenticios.....	39
Anexo 02: Acta de originalidad de turnitin.....	41
Anexo 03: Pantallazo del porcentaje turnitin.....	42
Anexo 04: Autorización de publicación de tesis.....	43

Anexo 05: Versión Final de Trabajo de Investigación.44

Índice de tablas

Tabla N° 1 indicador: Alimentos consumidos en el desayuno.....	20
Tabla N° 2 indicador: Alimentos consumidos en el almuerzo	21
Tabla N° 3 indicador: Alimentos consumidos en la cena.....	22
Tabla N° 4 indicador: Alimentos consumidos en la lonchera	23
Tabla N° 5 indicador: Carbohidratos.....	24
Tabla N° 6 indicador: Frutas	25
Tabla N° 7 indicador: Verduras.....	26
Tabla N° 8 indicador: Carnes	27
Tabla N° 9 indicador: Lácteos	28
Tabla N° 10 indicador: Grasas y azúcares.....	29

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo general Determinar los hábitos alimenticios en los niños y niñas del v ciclo del nivel primaria de la institución educativa N° 14278 – “Virgen del Rosario” – Ayabaca, 2019. Esta investigación descriptiva, cuantitativa de tipo no experimental, busca medir la frecuencia de la variable mencionada, así como el consumo de los grupos de alimentos, para ello se utilizó en el recojo de datos el instrumento cuestionario para identificar los hábitos alimenticios del niño y niña en el aula y su hogar; el cual fue aplicados a una muestra de 23 niños y niñas del nivel primaria. Los resultados obtenidos, evidencian que los niños y niñas de nivel primaria de la I.E. N° 14278 – “Virgen del Rosario” – Ayabaca, poseen hábitos alimenticios caracterizados por llevar en su lonchera productos artificiales para ser consumidos. En el desayuno a veces consumen avena y galletas, arroz, camote y pescado; en el almuerzo comen arroz, menestra, huevo frito y agua; en la cena consumen mayormente manzanilla, galletas o manzanilla, arroz y pollo. Dentro del Grupo de alimentos que consumen con mayor frecuencia los niños y niñas son carbohidratos como fideos y papas; las frutas que más consumen son plátanos, mango y papaya; las verduras que consumen con más frecuencia zanahoria, beterraga, lechuga, apio, poro, alverja, coliflor, pepinillo y cebolla; en relación a las proteínas a veces consumen carnes como pescado res, chanco, gallina y pollo; a veces productos lácteos como yogurt, queso y leche; en grasas y azúcares como frituras y golosinas.

Palabras claves: Hábitos alimenticios, frecuencia, grupos

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the eating habits in children from V cycle of the primary level of the educational institution No. 14278 - "Virgen del Rosario" - Ayabaca, 2019.

This descriptive, quantitative no-experimental research, seeks to measure the frequency of the mentioned variable, as well as the consumption of the food groups, for this purpose the questionnaire instrument was used in the data collection to identify the eating habits of the child in the classroom and the home; which was applied to a sample of 23 primary school children. The results obtained show that the primary school children of the I.E. No. 14278 - "Virgen del Rosario" - Ayabaca, have eating habits characterized by bringing in their lunchbox artificial products to be consumed. At breakfast they sometimes consume oatmeal and cookies, rice, sweet potato and fish; at lunch they eat rice, stew, fried egg and water; at dinner they consume mostly Chamomile, cookies; chamomile, rice and chicken. Within the Group of foods that children consume most often are the following carbohydrates (noodles and potatoes). Fruits (bananas, mango and papaya). Almost never vegetables; sometimes Meat (beef, pork, hen and chicken); sometimes Dairy products (yogurt, cheese and milk) and Fats and sugars (fried foods and treats).

Keywords: Eating habits, frequency, groups