



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

“Felicidad y apego en mujeres víctimas de violencia familiar de
instituciones públicas de la provincia de Sechura”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA:

Br. Rumiche Benites, Reyna Anneliese de María (ORCID: 0000-0003-2056-4156)

ASESOR:

Dr. Vela Miranda, Oscar Manuel (ORCID: 0000-0001-8093-0117)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

PIURA - PERÚ

2020

DEDICATORIA

Esta tesis está dedicada a Dios por brindarme las fuerzas necesarias para seguir formándome como profesional y no rendirme, a toda mi familia en especial a mis padres que son el motor de mi vida, por su notable esfuerzo, confianza, y apoyo incondicional que me ha permitido llegar a la recta final de mi carrera; y una dedicatoria especial a mi abuelo que desde el cielo me acompañó en cada uno de mis logros.

A mi mejor amigo, por nunca dejarme sola, por estar conmigo en los buenos y malos momentos de mi vida, por su cariño, apoyo, ánimo y confianza.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mis hermanos, hermanas por confiar en mí, por sus palabras de aliento, por su amor infinito y paciencia; a mis docentes de los cuales fui alumna en la universidad, quienes me ayudaron en mi formación como profesional, asimismo a mis abuelitos Antonia, Juana y Ramos por sus consejos, enseñanzas, amor, fuerza y valentía.

A mi persona especial por motivarme, apoyarme y aportar grandes cosas a mi vida. Por otro lado agradecer a las instituciones quienes me brindaron su apoyo, facilitándome mi población de estudio, para el desarrollo de la presente investigación.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas.....	v
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. MÉTODO.....	25
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	25
3.1.1. Tipo de investigación.....	25
3.1.2. Diseño.....	25
3.2. Identificación de variables.....	26
3.3. Población y Muestra.....	28
3.3.1. Población.....	28
3.3.2. Muestreo.....	28
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	29
3.4.1. Técnica.....	29
3.4.2. Instrumentos.....	29
3.5. Métodos de análisis de datos.....	30
3.6. Aspectos Éticos.....	31
IV. RESULTADOS.....	32
V. DISCUSIÓN.....	40
VI. CONCLUSIONES.....	44
VII. RECOMENDACIONES.....	45
REFERENCIAS.....	46
ANEXOS.....	51

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 <i>Relación entre felicidad y apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura</i>	32
Tabla 02 <i>Niveles predominantes de las dimensiones de Felicidad</i>	33
Tabla 03 <i>Niveles predominantes de las dimensiones de apego adulto en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura</i> ...	34
Tabla 04 <i>Relación entre felicidad y las dimensiones del apego adulto en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura</i> ...	35
Tabla 05 <i>Relación entre las dimensiones de Felicidad y el Factor 1 del apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura</i>	36
Tabla 06 <i>Relación entre las dimensiones de Felicidad y el Factor 2 del apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura</i>	37
Tabla 07 <i>Relación entre las dimensiones de Felicidad y el Factor 3 del apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura</i>	38
Tabla 08 <i>Relación entre las dimensiones de Felicidad y el Factor 4 del apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura</i>	39

RESUMEN

El estudio que se realizó tuvo como objetivo General Determinar la relación entre la felicidad y el apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura, 2019. Este trabajo es de diseño correlacional, que se empleó para la relación de las dos variables, siendo ellas Felicidad y Apego. La población de estudio está conformada por mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura – 2019, asimismo los instrumentos que se utilizaron fueron la Escala de Felicidad (Reynaldo Alarcon 2006) baremado por la Lic Garrido Chavez Andrea en la ciudad de Piura y Cuestionario de Apego Adulto, por el autor Melero y Cantero (2008), natural de España y adaptada en el Perú dentro Provincia de Chiclayo distrito de Pimentel por Barreto y Coico (2016), los resultados de dicha investigación arrojaron que no existe relación entre felicidad y apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.

Palabras Clave: Felicidad, apego.

ABSTRACT

The study that was conducted was aimed at General Determine the relationship between happiness and attachment in women victims of family violence of public institutions in the province of Sechura, 2019. This work is of correlated design, which was used for the relationship of two variable, being them Happiness and Attachment. The study population is made up of women victims of family violence from public institutions in the province of Sechura - 2019, also the instruments that were used were the Happiness Scale (Reynaldo Alarcon 2006) calculated by Lic Garrido Chavez Andrea in the city of Piura and Adult Attachment Questionnaire, by author Melero and Cantero (2008), a native of Spain and adapted in Peru within the Province of Chiclayo district of Pimentel by Barreto and Coico (2016), the results of said investigation showed that there is no relationship between happiness and attachment in women victims of family violence of public institutions in the province of Sechura.

Keywords: Happiness, Attachmen.

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad la violencia familiar, es uno de los problemas sociales que se establece a nivel mundial con un gran énfasis en la salud pública y la ética social. En nuestro país se entorna cada vez más recurrente y perjudicial generando una crisis alarmante para nuestra sociedad, debido al desarrollo de modelos socio-económicos arraigados y pautas culturales que crean un problema para el cual hay poca evidencia científica disponible.

Entre los términos para desarrollar el estudio de este problema está el supuesto de que la violencia doméstica es un tema íntimo que no se puede discutir fuera del hogar. Pues en la época en la que vivimos la violencia familiar se toma como algo común en las familias siendo justificada por factores de estrés, económicos o causas psicológicas del agresor, fomentando el desinterés de ser denunciada ante juzgados, la policía; excepto en ciertas ocasiones.

Zacagnini (2010) refiere que, las relaciones humanas, la amistad se caracteriza por ser independiente. Afirma que el conjunto de relaciones sociales (protección, familia, organizaciones laborales, etc.) despliega a decidir pautas y reglas que son aproximadamente fijas e independientes de las cualidades individuales de todos los participantes; La intimidad es una manera de lista en la que eres exento de votar con quién quieres tenerla.

En el año 2011, En septiembre, MIMDES informó a los servicios de emergencia para mujeres que el 80% de la violencia es cometida en diversas familias, asumiendo que la violencia sexual desencadena abundantes casos. Miljánovich, (2013).

La encuesta demográfica y de salud familiar del Instituto Nacional de Salud Mental (INSM) (2013) muestra que el 74,1% en el país los hogares, están afectados por la violencia doméstica, según el jefe ejecutivo de Salud Colectiva. Señalo que este agobio incluye la violencia contra la mujer, el maltrato añado y la violencia contra el hombre fuerte, entre otros, en regiones como Huancavelica, Apurímac, Junín, Loreto, Cuzco y Tumbes que son más notorias.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (2016), el 69,4% de las mujeres fueron lesionadas a través de palabras, o psicológicamente por su pareja, esposo o compañero en algún momento de sus vidas. Aparte del hecho de que el 67,4% de las mujeres están heridas en Piura.

Por otro lado, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes) 2018, dice que el 63,2% de las mujeres de 15 y 49 años en algún momento sufrieron violencia psicológica, económica, física o sexual – por la pareja, adhiriéndose a estándares más altos que en años anteriores.

Asimismo en el 2011, en la provincia de Sechura según las estadísticas de violencia familiar del centro emergencia mujer la cifra se ha incrementado registrándose 122 casos de violencia familiar en la provincia piurana de Sechura, así lo dio a conocer la promotora del centro emergencia mujer, Any Calle, quien expresó que las cifras se han incrementado, pues en la misma fecha, el año pasado el reporte era de 70 denuncias.

De los casos registrados, el 56% es por violencia física y el 41% por agresiones psicológicas, los grupos etéreos más afectados son los menores, de 0 a 17 años, en un 49% y los adultos, de 18 a 59 años, en un 48%.

Existen estadísticas de la Policía Nacional del Perú en Sechura en el 2018, siendo el mes de enero hasta julio donde se han registrado aproximadamente 207 denuncias por violencia familiar; Se conoce que las principales causas que llevan a los agresores a maltratar a sus víctimas es el consumo excesivo de alcohol y problemas económicos en los hogares.

Ante las cifras mencionadas desde años anteriores hasta la actualidad podemos decir que las estadísticas en los grandes casos de violencia familiar continúan creciendo, siendo 7 de cada 10 mujeres agredidas físicas y psicológicamente. Evidenciando daños irreparables en las personas que la viven y sufren, afectando su desarrollo personal que impedirán avanzar con sus objetivos personales.

Por otro lado, las personas que viven este tipo de violencia experimentan distintos

cambios, que van desde los cambios físicos como son la pérdida de apetito hasta las ganas de vivir, limitándose y dañando poco a poco su autoestima y su estilo de vida.

Cabe recalcar que la violencia familiar lo encontramos en distintos ámbitos, en la pobreza, el machismo, la irresponsabilidad, la infidelidad, cultura, miedos, indiferencias, dependencias, complejos, discriminación etc.; presentándose en todas las clases sociales baja, media y alta, es decir todos podemos padecerla dentro de nuestros hogares en mayor o menor grado.

Bajo dichos argumentos mencionados nace la necesidad de ahondar en qué patrón la felicidad y apego pueden llegar a relacionarse en estas mujeres víctimas de violencia familiar en la provincia de Sechura. A través de mi investigación mis resultados me darán una explicación de que si existe relación en las variables estudiadas, partiendo de la convivencia con el victimario, donde se distinguirá la escala de apego y felicidad de cada mujer víctima de violencia familiar, obteniendo información que ayude a los especialistas e instituciones sociales a mejorar un clima de bienestar y convivencia democrática.

Para ello se estructuro la pregunta ¿Cuál es la relación entre felicidad y apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura – 2019?

Esta investigación ejecutada se justificó de forma teórica, En términos teóricos, el estudio se justifica porque requiere de un discernimiento científico y veraz que defina la relación entre felicidad y apego confirmando y objetivando según las propuestas teóricas en las que se basa este estudio.

A nivel práctico, los estudios y análisis buscan calcular y ordenar inflexiones de cómo estas dos variables actúan juntas en mujeres víctimas de violencia doméstica, e identificar los principales actores en la interacción asociada al problema. En cuanto a la pesantez de las estadísticas, esto se hace para que las recapitulaciones y / o recomendaciones consigan luego ser de referencia para estudiantes, profesionales, investigadores que están involucradas en los problemas de violencia. Familia y planes, dirigir una mediación, Generación y / o advertencia de la generación.

A nivel social, porque los resultados encontrados en este estudio científico, sirven de base a los distintos expertos de la región en los que debemos intensificar, renovar, localizar y profundizar esta investigación en lo que corresponde a la problemática evidenciado una afección a las mujeres de nuestra región. Como pesquisa fidedigna sobre la inconstancia de análisis en la población examinada. Y así poder enunciar varias tácticas de acción para fortalecer la felicidad y el apego.

Teniendo en cuenta la finalidad del estudio se indaga, en determinar la relación entre la felicidad y apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.

Como objetivos específicos resaltamos:

- Identificar los niveles de la felicidad en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.
- Identificar las dimensiones de apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.
- Determinar la relación entre dimensiones de felicidad y el factor 1 del apego en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.
- Determinar la relación entre dimensiones de felicidad y el factor 2 de apego en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.
- Determinar la relación entre dimensiones de felicidad y el factor 3 de apego en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.
- Determinar la relación entre dimensiones de felicidad y el factor 4 de apego en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.

II. MARCO TEÓRICO

A continuación, se describen investigaciones nacionales relacionadas a mi proyecto de estudio con fin de garantizar, la calidad, solvencia y coherencia de mi trabajo; teniendo a nivel internacional, Pozos, Rivera, Reidl, Vargas, López (2013) en su estudio Felicidad general y felicidad en parejas: diferencias por sexo y estado civil en la Ciudad de México. Tuvo como objetivo el conocer si la felicidad general por género y estado civil, la felicidad en la relación de pareja y las causas de la infelicidad en la relación. La muestra de estudio fueron 100 varones y 100 mujeres, siendo 82 casados y 118 solteros. Dentro de los resultados, las respuestas se analizaron utilizando tecnología de red semántica; Esto sugiere que la comodidad sencilla y la santidad de protección tienen componentes populares, igualmente en sus propios determinantes. “Se adquirió el tamaño de la red (explicadas por el grupo de participantes), núcleo de la red (15 palabras que describen al estímulo propuesto y que son el centro de la red), (La suma estimada de la frecuencia de la rango asignada por el grupo), el alejamiento semántico cuantitativo (alejamiento en porcentaje que hay entre las definidoras y el núcleo de la red, tomándose como cien por ciento a la palabra con un peso semántico) y el índice de consenso grupal (porcentaje de concordancia entre los grupos del núcleo de la red). Para observar si los indicadores presentaban diferencias significativas en términos de peso semántico, también se obtuvo el χ^2 de los indicadores semejantes para cada una de las frases por sexo y estado civil.

Lucariello (2012) apuntó a su investigación, con el objetivo estudiar las dimensiones del Apego, los tipos de amor y el grado de satisfacción que tenían en sus relaciones de pareja. Las muestras de estudio fueron 2 grupos de Mujeres. Un grupo de mujeres que han sufrido violencia intrafamiliar y otro grupo de mujeres casadas o en unión estable a quienes se aplicó la “experiencia de las relaciones cercanas”. (Brennan, Clark y Shaver, 1998), la Escala del Amor, LAS de Hendrick y Hendrick (1986) y la Escala de Ajuste Diádico, (Spanier, 1976). Los resultados mostraron que los celos, la obsesión y la posesión se presentan en la actualidad, en mujeres

víctimas de violencia, y existe una gran necesidad de educar a la sociedad con los conceptos erróneos y creencias sobre el amor desde las primeras relaciones de pareja., así mismo las dimensiones de apego Ansiedad están presentes en las parejas estables y la dimensión Evitación en las mujeres maltratadas.

Asimismo en Guatemala, Rodenas (2018) haya una investigación titulada: "Estilo de apego de mujeres víctimas de violencia conyugal que asisten al Departamento de Prevención de Abuso de la Oficina de Derechos Humanos de la Ciudad de Guatemala ",el objetivo de esta investigación fue: fijar el estilo de apego en la pareja, mujeres que han sido víctimas de violencia familiar y participan en el departamento de prevención de abuso de la Defensoría del Pueblo de la Ciudad de Guatemala; La población para dicha investigación fueron mujeres que han sido víctimas de violencia conyugal y asistieron a la Procuraduría de Derechos Humanos, de la ciudad de Guatemala, utilizando el cuestionario: Modelos Individuales de Relations (CaMir).el resultado del presente estudio fue: que la pluralidad de la población a evaluar en la presente estudio: "estilos de apego inseguros, siendo estos el evitativo y preocupado, lo que resalta que se involucren en relaciones destructivas. La mayoría de las mujeres que participaron en el estudio mostraron características de vínculo afectado, por lo que manifestaron que esta población tiene características que conducen a relaciones negativas y al establecimiento de violencia de pareja íntima.

Con respecto a las investigaciones nacionales Sánchez (2016) con una investigación denominada: los estilos de apego en mujeres con y sin violencia conyugal, que tuvo como fin determinar las diferencias que aparecen en los estilos de apego entre mujeres con y sin violencia conyugal, la población beneficiaria fueron los comedores populares de Huacho. La muestra fue conformada por 60 mujeres. Para tal fin, el diseño pertinente al estudio fue descriptivo-comparativo, y en el análisis inferencial estadístico se trabajó con un nivel de significancia de $p < 0.05$; el instrumento que se utilizó fue el cuestionario de "formas de convivencia" asimismo se dio uso de un segundo instrumento siendo esta la escala de los estilos de apego para relaciones románticas y no románticas; finalmente como resultados se tiene que existe diferencias significantes en el estilo evitativo- temeroso del apego romántico, entre

las mujeres con y sin violencia conyugal, encontrándose que las mujeres no maltratadas presentan puntajes más altos.

A nivel nacional, Alejo (2019) en su estudio, apego, afrontamiento y violencia en el matrimonio con mujeres que visitan un hospital en Chimbote; El objetivo era determinar la conexión entre el apego, el enfrentamiento y la violencia en el matrimonio en mujeres que van a un hospital en Chimbote. En la muestra, en la que participaron 367 mujeres, se evaluaron las variables y se utilizó un auto cuestionario de modelos internos, con respecto a las relaciones con los adultos, la versión reducida de CaMir, el cuestionario de modos de manejo del estrés (COPE) y el cuestionario del índice de violencia, El estudio localizo que existe una conexión significativa entre el apego y los modos de afrontamiento que se enfoca en las emociones (valor $p < .001$) y una alta correlación negativa en el enfrentamiento debido al problema y la violencia en el matrimonio (valor $p < .006$); Del mismo modo, el estilo de apego más destacado es el apego ambivalente, con un nivel moderado de violencia matrimonial prevaleciente.

Por otro lado encontramos un estudio nacional, el investigador Sullon (2012) llevo a cabo una investigación titulada “Apego y actitudes machistas en mujeres maltratadas que acuden a la DEMUNA” en la ciudad de Trujillo, el fin de este estudio fue determinar la relación entre estilos de apego y actitudes sexistas en mujeres maltratadas por parte de sus parejas que participan en DEMUNA. se trabajo con una población de muestra de 206 individuos, Los instrumentos fueron: Collins and Reads Attachment Scale (1990) y Egoavils Scale of Sexist Attitudes (1997).se obtuvieron resultados, que hacen mención a que hay una relación nula entre estilos de apego y las actitudes machistas, asimismo se logró encontrar que no hay una relación entre el estilo seguro de apego y la actitud machista, también en cuanto al estilo de evitación de apego y la actitud machista no se encontró relación, finalmente se descubrió que no hay relación existente entre el estilo ambivalente de apego y la actitud machista.

Dentro de las investigaciones regionales encontramos una investigación realizada Piura por Chonto (2018). Con su investigación que lleva como título, Felicidad y tendencias a la infidelidad entre las mujeres víctimas de violencia en la familia de una institución educativa en la ciudad de Piura - 2017; El fin de estudio fue examinar la relación que existe entre la felicidad y las tendencias hacia la infidelidad en mujeres que sufrieron violencia familiar, dentro de una institución educativa de la ciudad de Piura - 2017. Con una delineación correlativa habrá una agrupación entre 2 variables. Los habitantes de estudio fueron mujeres que sufrieron violencia en la familia de una institución educativa en la ciudad Piura. Los enseres que se usó: la escala de felicidad (Reynaldo Alarcón Napuri-2006) y el cuestionario "Tendencias en la infidelidad" (T-IFD) (María del Rosario Conde Miranda) calculado en la ciudad de Piura. Los resultados del estudio fueron que existe una relación significativamente menor ($t = 0.311$) ($p < 0.01$) en la felicidad y las tendencias hacia la infidelidad en las mujeres que son víctimas de violencia en la familia de una institución educativa.

En cuanto a las teorías relacionadas al tema cabe decir que violencia hacia la mujer es el fruto de miles de años en la sociedad patriarcal. La familia siempre ha afirmado que nuestros antepasados se desenvuelven en sociedades en las que se probó la sumisión de las mujeres y la autoridad de los hombres. De hecho, la relación entre hombres y mujeres se entiende como jerarquía y dominio en lugar equivalente y ayuda mutua, es decir, como una dotación de actividades. (Kipen y Caterberg, 2006) Esta actividad, viola numerosos derechos humanos en general, incluido el derecho a la vida y la salud y el derecho a no ser torturado ni maltratado. La violencia contra la mujer es también una forma de segregación contra la mujer.

En la disertación a nivel global de Derechos Humanos en Viena en 1993, las Naciones Unidas optan por la Declaración sobre la desaparición de la Violencia contra la Mujer, que dice lo siguiente:

Cualquier acto de violencia centrada en la propiedad al sexo femenino que cause detrimento o padecimiento físico, psicológico y sexual a la mujer, incluyendo amenazas, Coerción o privación arbitraria de la libertad ocurrida en la vida pública o privada. (García, 2010)

Para García (2010): "La violencia es algún acto u olvido deliberada que daña o podría dañar a un individuo. A tal punto que el conjunto de características socialmente compuestas de diferencias sexuales entre hombres y mujeres."

De consonancia al artículo 10 del simposio Interamericana para prever, condenar y suprimir la violencia a la mujer, se comprende por violencia contra la mujer como "Cualquier acto o comportamiento específico de género que cause la muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a las mujeres en los ámbitos público y privado". (Núñez y Castillo, 2014)

Mientras que los hombres en muchos casos usan la violencia para sostener lo que quieren de inmediato (como con la violación) o para alimentar un emplazamiento privilegiada (como con el acoso sexual en el lugar de trabajo), entre otros casos la violencia o las amenazas de violencia parecen menos inmediatas. Romito (2007) nos recuerda que la función y el abuso de potestad pueden ser un fin en sí mismo y no requieren otros motivos para manifestarse. En ciertas situaciones, el sentido puede ser psicológicamente eximio. Como modelo tomamos, el nexo de violencia en la niñez (hombre) ha experimentado en la puericia y la adolescencia y la verosimilitud de que use la violencia contra mujeres y menores como adulto parece esclarecerse. (Romito, 2007)

En las implicaciones de estos acaecimiento, incluso se dijo que "la violencia contra las mujeres compromete su integridad y dignidad humana, limita inflexiblemente su ejercicio completo y el ejercicio de sus derechos humanos, y por lo tanto se limita al desarrollo de sus capacidades máximas que son otro obstáculo representar a aquellos que ya existen debido intimidación de género. (Núñez y Castillo, 2014)

En esa misma línea García (2010) menciona alguna de inferencias y comportamientos que asiduamente de estas mujeres tienen en respuesta a la violencia podemos divisar:

- Miedo: La desmán nos estremece, logra su indeterminado de amotinar. cagalera a que se lleven a cabo las amenazas, que aumenten los menoscabo,

la agresión, que haya contramedidas, que algo les pase a sus familiares, hijos e hijas.

- Culpa: La mujer se responsabiliza de lo que sucede. Es el colosal jugueteo de la violencia psicológica. El atacante evidencia un cargo de conciencia a la víctima por lo que está haciendo. Acredita la necesidad de esa violencia por .cómo es ella., cómo se consigue o no se comporta. El que produce el no hacernos cargo de ella, culpabilizando en cambio a la víctima, que a su vez se hace responsable de esa culpa y la responsabilidad de lo que ocurre en su entorno. El agresor culpabiliza a la mujer, irritándole pena, con chantajes o haciéndose la víctima.
- Aislamiento: Poco a poco la mujer se irá aislando y poco a poco se irá aislando de su familia, amigos y tramas de apoyo. El agresor quiere que esté aislada, sin tener a quién recurrir, donde no existe apoyo, sin otros criterios que los de él, de tal modo que ella no pueda meditar y responder al acontecimiento que suscite. Así, él desvalorizará y ridiculizará, a sus amistades, su conjunto de actividades, su familia. Se mostrará celoso, enfadado y agresivo por todo y con todos, por todas las actividades que ella pueda hacer autónomamente, sin él. Ella se aislará para no tener más problemas y conflictos con él; por vergüenza de lo que le está sucediendo, por no meter en más líos a sus familiares.
- Incertidumbre de Salud: la violencia se inclina por una multitud de formas que debilita la salud de la mujer. Por eso podemos decir, no sólo que la violencia mata, tal y como solemos ver por los casos que más aparecen en los medios de contacto, sino que la violencia enferma. Y enferma de forma muy profunda. Por eso es difícil que estas mujeres puedan tener capacidad de reacción, en muchos casos. Aunque también hay que señalar, que muchas mujeres reaccionan, rompen estas relaciones, quieren salir de ellas.

En resumen, Se dice que "la violencia contra la mujer es un portento universal" cuyos padrones y causas esenciales sólo pueden deducirse y eliminarse absolutamente en el marco de nociones sociales y culturales propios.

La sociedad tiene artilugios que autentifican, marchan, niegan y mantienen la violencia. (Núñez y Castillo, 2014)

Por lo tanto para aparejar la violencia contra las mujeres, de modo que, sea necesario descubrir y atacar las causas y efectos de la interconexión entre la sujeción de la mujer y en cierta sumisión comunitaria, instructiva, económica y política. (Naciones Unidas, 2007).

Dentro de la conceptualización de las variables tenemos como primera variable La felicidad; Para encajar en una definición exacta de la felicidad, primero se debe definir y precisar la comodidad psicológica y psicología pragmática, ya que las terminaciones mencionadas están mesuradamente enlazados con el estudio de sus variables: felicidad. Al respecto, Bisquerra (2008) define bienestar psicológico como el rango en que un ser humano sentencia prósperamente el jaez general de su vida. En otro vocablo, cómo le gusta llevar su vida. Se trata justipreciar tendenciosamente, que trae consigo impactos sobre el estado emocional. La persona que valora positivamente su vida experimenta emociones positivas. Por otro lado, el que lo juzga negativamente es perseguido por emociones negativas. Esto se relaciona con Márquez y González (2012) Patlán (2017) quienes lo definen como una opinión común que la individuo hace de su empuje al equiparar lo que ha rematado con sus logros con lo que salida que tenga, en cuanto a sus futuro.

Asimismo (Mingote, 2013) Nos da a saber que sacralidad psicológico es el difusión de la preponderancia de positivas emociones como la gloria, la enhorabuena y la gloria (interior positiva) sobre las negativas emociones o inventores de malestar como la ira y la manía destructiva. Las emociones apacibles suben con vigor y estiman individual su desarrollo y vínculos sociales y amorosos instalados. El redito y la felicitación incitan el exploratorio ademán, en el dirigible exterior como partida en el universo interior, el nerviosismo patológico y el badén moderan el ademán creativo y

la excarcelación independiente. La positiva persona sostiene una inmóvil dirección de expectativa, utopía y ánimo que le permite cuidarse a aceptar tareas poniendo en experiencia sus valores morales.

Diversos estudios señalan que: El bienestar y la felicidad son ideas muy contigua (Parducci, 1995: Kahneman, 1999: Gross & Jhon, 2003) que se asocian con "labor, salud, contentamiento, vida amorosa" Afectivo y familiar, Amistad, la probabilidad de desplegar pasatiempos, un emplazamiento económica adecuada y un bienestar psicológico de alto nivel y emocional". Se puede ver que estas variables se comprueban al evaluar la calidad de vida.

Así mismo, la psicología positiva se basa "a las experiencias y características individuales de un estudio científico; Se define incluso como "las fortalezas y virtudes humanas del comedor verificado que permite poseer abierta una óptica encima del aparente humano, sus motivaciones y habilidades". (Sheldon & King, 2001).

Seligman (citado por Alarcón 2016), en lo que asevera que "la psicología positiva demanda de un cambio de enfoque que no solo aborde la reparación de las peores enfermedades de la vida, sino que también la psicología sea orientada a tener una mejor calidad de vida y así evitar que psicopatologías aumenten las cualidades positivas, examinando y desarrollando cualidades adecuadas de los individuos, fortalezas y virtudes". Enfatiza veteranías internas del estudio como la fortuna, la inspección, la confianza, la curiosidad, el sexo, el empecinamiento, la amnistía, la valentía, la sabiduría, la esperanza, el entusiasmo que se perciben como positivas, como otras que son ignoradas por la descripción psicológica.

La felicidad es conocida como una comprensión humana primaria, desconocida a lo largo del tiempo por los psicólogos, quienes tuvieron la necesidad de enfocarse más, en las emociones negativas como son: rabia, pánico, y tristeza. El ascenso de la felicidad humana, sin embargo es un objetivo de cifra en psicología positiva. Las personas piensan que serían demasiado felices si tuvieran más dinero, pero entre el dinero y la felicidad se genera el vínculo, alimentada de ilusión por enfoque en el otorgamiento material. (Kahnemann, 2006). Daniel Gilbert, psicólogo - Universidad

Harvard - ratifica: "Una vez que el individuo complace las menesteres básicas humanas, el dinero, no obtienes felicidad. Por su parte Alarcón (2006), señala que cuando el hombre mantiene un bien deseado, percibe la felicidad en un estado más o menos permanente de complacencia y vive una sensación de satisfacción que siente en su vida profunda. Establecer la felicidad entre los sujetos. El actor "propio" tiene un interés notable en la posición afortunado, sugiere un fructificación en el que intervienen una cálculo componentes cognitivos y amistosos. Como comportamiento, se puede acotar en diferentes por pasos o niveles, desde la tropiezo hasta la sacralidad en el noble etapa. De ahí que se dice que la felicidad es una evaluación afectivamente orientada del bienestar que refleja los sentimientos positivos en preponderancia sobre los negativos; Diener (citado por González, 2012).

En esa línea para Bermúdez (2017) serían felices las personas, por tanto, Las que se sienten satisfechas con su fortaleza, experimentan gran número de emociones positivas y sintiendo muy pocas emociones negativas.

Esta distinción entre muchas emociones positivas y pocas o ninguna negativas es importante dado que, los afectos positivo y negativo no son los dos extremos de una única dimensión, sino dos dimensiones independientes.

Asimismo, la felicidad es un "estado" de comportamiento; No es una característica duradera y, a menudo, arrastrada, tiene provisional estabilidad, que en todo caso puede permanecer, pero tiempo a la vez es perecedero, se puede perder. Mediante la enseñanza se obtiene. Se adquiere el bien deseado de felicidad, es el elemento suspirado el que deslumbra a una persona llena de felicidad. La travesía puede presentar trabas a la felicidad, unos se sujetan de causas externas que evaden a la comprobación personal: conflictos, autoridad, dolencia, accidentes, económica aprovechándose, etc. otros están supeditados como subestimación personal en uno mismo, definir metas inabordables, firmeza escasa, escaso incentivo y baja esperanza. (Alarcón, 2006).

Los estudios depresivos de realismo confirman que las personas deprimidas son más precisas acerca de sus propias habilidades, recuerdan eventos positivos y negativos

con mayor definición y son más sensibles a los gajes con noticia relacionada. Derubeis, (citado por Carr, 2007). Por el contrario, las personas felices sobreestiman sus habilidades y recuerdan más los eventos positivos que los negativos. Sin embargo, toman mejores decisiones sobre la planificación de sus vidas, ya que emplean estrategias clave como buscar información sobre riesgos para la salud, Aspinwall (citado por Carr, 2007)

Ser más feliz también puede contribuir a protegerte de situaciones potencialmente mortales y de sus efectos, por ejemplo el suicidio, accidentes, trastornos mentales. Drogadicción y enfermedad hepática debido al alcoholismo. Lo que sucede es que según Leimon y McMahon, (2009), las personas felices forman redes sociales más extensas, las cuales, según se ha comprobado, protegen contra la drogadicción, la depresión y, por tanto, el riesgo de suicidio. Eso, a su vez, disminuye el riesgo de enfermedad hepática. Además, las personas felices experimentan menos ira y estrés; como consecuencia, su presión arterial no aumenta innecesariamente y no liberan hormonas del estrés (por ejemplo cortisol y glucocorticoides), factores ambos que incrementan de forma significativa el riesgo de infarto.

Leimon y McMahon (2009) Señala que las buenas relaciones con la familia, los amigos y los compañeros de trabajo son como una parte integral de una vida sana y feliz. Las relaciones, así como las redes sociales y familiares, nos inmunizan contra la depresión y la soledad todo contribuyendo a nuestro bienestar. Esto es obvio al parecer, pero sin embargo la gente permite que sus relaciones se vayan al traste a menudo. Por ejemplo de quienes se mudan a otra ciudad, pasan de mucho trabajo en ciertas épocas o por la forma de ser de los demás se enfadan, y terminan aislándose como consecuencia.

Según Carr (2007) en las culturas hespéricas, el grupo de personas felices son tratables y seguras, tienen una elevada autoestima y un núcleo de control interno. En contraste, las personas infortunadas tienden a ser altamente neuróticas. La extroversión tiene una adecuación con la felicidad o la efusividad positiva cercana a 0.7, en tanto el neuroticismo tiene una afinación mayor que 0.9 con la afectividad

nula. Sugestivo, la inteligencia no tiene nada que ver si es suerte; el ateneo entre la facción de personalidad y la felicidad no son ecuménicos en todas las culturas.

El modelo teórico que nos habla Seligman (2016) alude a la "Felicidad Auténtica" (Authentic Happiness) es que la felicidad se puede dividir en tres elementos que elegimos nosotros mismos: emociones positivas, significado y compromiso. Es más fácil de definir y medir cada uno de estos elementos que la felicidad; tomando a la emoción positiva como primer lugar; lo que sentimos: alegría, éxtasis, entusiasmo, calidez, confort, etc. Yo llamo "una vida agradable", una vida entera que ha vivido con éxito en este elemento.

El segundo elemento, el convenio, está relacionado con el flujo: ser uno con la música, detener el tiempo y perder la confianza durante una actividad absorbente. Me refiero a una vida que se vive para estos fines como "vida comprometida". El compromiso es diferente, incluso en contraste con las emociones positivas, Porque cuando preguntamos a las personas que están en el riesgo qué piensan o sienten, generalmente responden "nada". Nos fusionamos con la finalidad de reír, creyendo que la atención concentrada que requiere el ardor, agota todos los recursos cognitivos y emocionales que componen el pensamiento y el sentimiento, no hay enlaces al flujo. Por el contrario, es necesario mostrar las mayores fortalezas y talentos para conocer el mundo en constante cambio, hay atajos que no requieren esfuerzo para sentir emociones positivas. Esta es otra diferencia entre compromiso y emoción positiva; Puede masturbarse, comprar, drogarse o mirar televisión; Por lo tanto, es importante identificar y aprender las mayores fortalezas, usarlas con más frecuencia para que fluyan.

Hay un tercer elemento de felicidad, el significado, cuando juego al bridge fluyo, pero cuando termino el largo torneo, me miro al espejo, me preocupa jugar hasta morir. El indagar del compromiso y el placer suele ser un esfuerzo solitario, un solipsismo.

El hombre inevitablemente necesita significado y propósito en la vida; Una vida significativa es darle importancia y servir a algo que crees que te dirige a ti mismo, y la vez crea todas las instituciones positivas para hacerlo aparente: religión, partido político, ambientalista, boy scout o familia. (Seligman, 2016)

Con respecto a nuestra segunda variable conceptualizamos El apego; Dentro de las definiciones del apego, Bowlby (citado por Mantini 2015) define apego como: “cualquier comportamiento de forma que induzca a una persona a lograr o mantener la cercanía con otra persona diferenciada y preferida”.

Según Mantini (citado por Riso 2012) El apego, es un apego mental y emocional (generalmente poseído) a un objeto, persona, actividad, idea o sentimiento que surge de la creencia irracional de que este apego proporciona placer, seguridad o autorrealización de una manera única y duradera.

Para Mantini (2015) “El apego es una colocación jerarquizado para buscar la proximidad y el enlace con una silueta en particular, y su apariencia base es la averiguación de una ubicación de seguridad”.

Así mismo cabe decir que tanto “mujeres como varones, incesante e ilusoriamente, buscan participar en interpersonales relaciones duraderas, en quien combinen los postulados del amor romántico: pasión y estabilidad" reconocen por ejemplo Cuvi, y Martínez (citados por Mantini, 2015). A este hecho, se ha de subrayar que la madurez infantil de apego contamina el amor adulto con toda la carga de insatisfacciones y panoramas del pasado. Con la activación del sistema de apego en las fases posteriores de la vida, se reactiva, memorias y esquemas construidos sobre un conjunto de experiencias de apego pasadas. (Durán, 2013)

Para Sutil (citado por Durán, 2013), el amor es una respuesta aprendida que se halla relacionada con las personas de quien se aprende, la cultura, la estructura familiar, leyes matrimoniales, tabúes sexuales etc. Al hacer más hincapié en el aspecto aprendido que en el innato de la conducta amorosa, sostiene que cada persona vive el amor de una manera muy particular y totalmente parcial. Así, la forma en que cada uno aprende el amor y las relaciones de pareja estarán determinadas, de alguna

manera, por la sociedad en la que se eduque y, dentro de esta, por la peculiar cultura familiar en la que cada uno se ha desenvuelto.

Sin embargo, no podemos perder de vista que, a diferencia de las relaciones de apego infantil, la de pareja es una relación elegida, por condicionada que sea la elección, entre adultos y basada en la reciprocidad. A pesar de ello, se siguen manifestando los estilos de apego porque estos terminan conformando una serie de estrategias de regulación emocional que se expresan en rasgos de carácter y modos de conducta. (Durán, 2013)

En este contexto, las figuras de unión de apego es naturalmente un dispositivo de supervivencia. Se necesita un cuidador presente, generalmente referido por padres, hijos, cónyuges y amantes, garantiza el bienestar y la seguridad, la percepción mientras tanto no tiene acceso a tales personajes genera miedo. Hallarse emocionalmente amada por una persona, el sistema nervioso busca ser apaciguado (Schore, 1994). El antídoto contra las ineludibles ansiedades y la vulnerabilidad de la vida son naturales. Los vínculos positivos se refugian muy seguro a cualquier edad usan su protección contra el estrés y sus efectos la inseguridad y proporciona un óptimo contexto para un mayor desarrollo personal. Mikulincer (citado por Johnson 2008)

De esta manera, cuando las relaciones se ofrecen con una sensación de seguridad, las personas pueden ayudar mejor a los demás y el conflicto se trata de manera positiva. Entonces las relaciones felices son estables y llenas de satisfacción. La necesidad de una estable conexión emocional, que proporcione un refugio seguro en la pareja y una base sólida está en el corazón de los conflictos de relación y la protección legal efectivo. (Johnson, 2008)

Cuando hay apego, un acto de cuidado desinteresado y generoso, forma aquella entrega, guiada por el miedo para preservar el bien que la relación ofrece.

Bajo el tapujo del amor romántico, la persona apegada comienza a tolerar una despersonalización lenta y dura hasta convertirse en un apego "amado", considerándolo un simple apego. "no existo si no estoy con ella", "para él siempre vivo", "Ella lo será todo para mí", "de mi vida eres lo más importante, "sin ella nose que haría", " Sí la extraño, me suicidaría", " Te adoro ", " Te necesito ", en fin, las expresiones y" declaraciones de amor son infinitas. (Riso, 2008)

Una persona "apegada" es codependiente. Una persona "adicta" vive con demasiado miedo y demasiada frustración, y las preguntas que puede generar en su cabeza, es qué pasaría con su vida si el otro, a quien le ha dado el derecho de controlar su vida, no se lleva bien. Por ende, al pasar el tiempo, suele convertirse en adicta a la gente; Hay mujeres que necesariamente a un hombre que permanece a su lado no le brinde un buen trato que merecen o en ocasiones abuse de ellas; Cuando hay un abandono, cabe la posibilidad de depender de la gente, claro que esto no es algo exclusivo del sexo femenino. La persona codependiente le da al otro control sobre sus emociones y decisiones. Alguien que sea codependiente dirá: "Me harás feliz". O dirá: "Tú llenarás mi vacío". Tener demasiadas expectativas del otro. (Stamateas, 2012).

En otras palabras no dice, que el sujeto conectado estará convencido de que sin esta relación cercana (pegajoso o dependiente) será irrealizable ser dichoso, alcanzar sus metas vitales o acarrear una importancia normal y satisfactoria. El pensamiento central que abrumba a los seres queridos es este: "Sin mi apego como fuente no soy nada o muy poco" o "sin mi apego como fuente no podré sobrevivir ni realizarme". Entonces, lo que usualmente define el apego no es simplemente el deseo como la falta de capacidad de renunciar a él cuando se debemos hacerlo, podríamos decir que aquella renuncia debe hacerse cuando el apego es la cordura o el bienestar de una persona, el mundo y el mundo perjudica a las personas que están a nuestro alrededor . (Riso, 2012)

La teoría del apego se conoce como una forma de calificar los vínculos afectivos íntimos y como modelo teórico -clínico en donde se estructuran ideas evolutivas, psicoanalíticas, etológicos, cognitivos. Bowlby (1986) determina al apego como una teoría basada en: "un modo de poder tener comprensión con los seres humanos a mantener vínculos sólidos afectivos con individuos determinados y demostrar el desorden emocional y de personalidad alterada, introduciendo aquí la ansiedad, el enojo, la profundidad y el apartamiento emocional, que origina el distanciamiento denotándose como involuntario y la pérdida de seres queridos."

Así mismo Bowlby (citado por Siegel 2005) el apego como una teoría visualiza la propensión a crear vínculos emocionales, reservado con ciertas personas, y esto se considera una parte fundamental de la calidad humana, que se encuentra en forma embrionaria en los bebés e incesante durante todo el ciclo de vida. Donde se relaciona con tres elementos básicos:

- Sintonía: La calma entre la situación interno de los progenitores y el estado interno de los niños generalmente se logra cuando comparten continuamente las señales no verbales.
- Equilibrio: Los niños están en armonía con el estado de los padres para sus propios estados físicos sean equilibrados, emocional y mental.
- Coherencia: Es una integración de sentimientos que los niños logran cuando experimentan una conexión interpersonal e integración interna en relación con los adultos.

El vínculo es invocado principalmente por dos desmedidos grupos: niños y adultos. Un grupo de investigadores que utilizó la manipulación de modelos de representación o comportamiento para crear instrumentos para medir el apego tanto en niños como en adultos.

(Martínez y Santelices, 2005) Nos dice que "los modelos operantes son conceptos y presentaciones mentales fundamental para diagnosticar lo que se conoce como" apego de patrones "o, en un concepto más reciente," cognitivas, afectivas y conductuales como estrategias "para abordar significativamente las relaciones.

Apego infantil; A medida que el niño nacido desarrolla vínculos emocionales con su cuidador, esto se desarrolla a partir de las primeras formas primarias o reflejas en las que percibe las actitudes de otras personas hacia la bebida complejas, y Bowlby (1979) las describe en fases o etapas asignadas, siendo cuatro. La primera fase dura hasta los dos o tres meses de nacimiento. En esta predominante fase, el niño muestra hacia las personas que no pueden discriminarse entre sí.

Apego adulto: El preámbulo estudio sobre el apego adulto fue adaptado por psicólogos de progreso como Ainsworth, con sus inspecciones sobre la vinculación de hijos y figuras paternas, de la misma manera por psicólogos clínicos, entre los que se acentúa el trabajo de Mary Main y varios compañeros de trabajo, quienes para analizar el "estado mental" o "sistema de representación" diseñan entrevistas de los padres ejecutando un buen apego.

Bowlby (1998) enfatiza que las dimensiones del vínculo del niño en su conjunto son similares a las involucradas en las relaciones amorosas y que existe una diminuta relación cercana entre padres e hijos o entre compañeros. Por otro lado, Ainsworth (1991) confirma que la función del sistema de apego en la relación adulta destaca en una base fenomenal segura como crítico elemento para ellos.

Por su parte, Durán, (2013) examina cómo influye los estilos de apego en las relaciones de adultos:

- Apego seguro: Los adultos con un plan de apoyo indudablemente ademan principal firmeza emocional, autoestima firme, alta autonomía y aprobación disminuida. Están más abiertos amorosas afinidades, tienen la cabida de hacer y aceptar convenios y, de hecho, construyen más gratas relaciones y estables. En el mismo tiempo, pueden resolver mejor un pacto insatisfactorio si no pueden encontrar una solución al conflicto.
- Apego ansioso-ambivalente: Si esta fue la experiencia del niño, es más difícil para el adulto desarrollar su autonomía, es difícil para él estar únicamente y

tiende a mantenerse efusivamente, con un eventual vínculo y temeroso como el que tenía. Con su madre. Las relaciones que entablan son contradicciones y deplorable y, al mismo tiempo, más arduo de resolver.

- Apego evitativo: Es muy frecuente en aquellas personas que han pasado por un sistema de evitación permanezcan solas y justifiquen esta importante opción. Por lo general, no están involucrados emocionalmente en las relaciones sexuales y retroceso de la comunicación emocional. Al tratar de controlar las emociones, utilizan la contención, la comprobación y el frío para evitar la intimidad. Se esconden en una anafilaxia en demasía penosa y necesita esta continencia.

En su análisis de la influencia del tipo de apego, López Sánchez no incluye el apego desorganizado.

Liotti (2008) se ocupa de ello. Nos muestra que en este lance, aceptado que la efigie adosada es a la misma duración una fuente de miedo, seguridad y amparo, existe una confusión y una conformación dramaturgia y opuesta de preparar la inquisición, así como un gran óbice a fin de pensar acerca de las disposiciones provocadoras o hidrófobo generan reacciones acaloradas y el afán de la pareja para ultimar la relación, lo regular confirma su experimento infantil, sus perspectiva de denegación y amenazantes.

El apego desorganizado tiene especial incidencia en el aspecto contradictorio de las relaciones.

Es algo que va más allá de la ambivalencia, en la que, a pesar del amor y el odio, con la consiguiente imagen del otro como alguien amable u odioso, siempre se mantiene una cierta perspectiva que permite no olvidar que el otro odiado es también el amado. En cambio, aquí, parece que cuando se ve una cosa, las demás dejan de existir, como si tuviera un repertorio de visiones contradictorias y absolutas en distintos momentos.

Finalmente, se enfatiza que para poder construir relaciones de cooperación armoniosas no solo en la pareja sino en todos los ámbitos de su vida, todos deben primero superar los estereotipos que han aprendido y volverse hacia el despertar personal. Pues cuando nos despojamos de lo ilustre, nos reencontramos con lo

esencial: nuestra naturaleza olvidada. Van (2009).

APEGO ADULTO

Lafuente y Cantero (2015) nombran como el apego «un cierto tipo de conexión en un conjunto dentro y general de los afectivos apegos que se ve inmersa a un enlace afectivo intensa, que tiene tiempo de duración y singular que se desarrolla y consolida a través de la interacción entre dos personas mutuamente ».

Tipos de apego

Melero y cantero (2008), nombra que había tres estilos de apego al principio, que se basaban en el modelo original de Bowlby y estudios que años después confirmaron teóricamente que existen 4 tipos de estilos de apego amplios:

- Apego temeroso: Este estilo de apego suele presentar sentimientos de devaluación, básicamente se califica por ira, hostilidad, resentimiento y obsesión, posiblemente debido a la ira conflictos encubiertos y no resueltos con respecto a sus cuidadores.
- Apego alejado: provoca rivalidad de sentimientos hacia las variadas personas, denominado como evasivo; poseen miedo a las demás personas, las características que demanda este estilo son pensar positivamente en sí misma, pero pensamientos negativos con el resto.
- Apego seguro. Se evidencia en aquellas personas que tienen una autoestima adecuada, asertivamente se comunican y se caracterizan por ser sociables por la sociabilidad; Expresan sus sentimientos con facilidad y con las estrategias adecuadas de resolución de conflictos bilaterales.
- Apego preocupado: seres humanos que tienen cuidado o sienten preocupación de separación, con exploración disminuida. Caracterizado por una autoestima descendente, la necesidad de aceptación y miedo al rechazo.

Factores del apego

Melero (2008), manifiesta que los factores de apego son cuatro que se cruzan y caracterizan de un apego evaluado al estilo del sujeto. Estos son los siguientes:

- Factor 1. En este factor encontramos la autoestima caída, necesidad de ser aprobado sin ser rechazado; Los rasgos predominantes buscan la aprobación de sus conexiones, muestran una autoimagen mal definida y expresan preocupación por sus relaciones interpersonales, adicción y miedo al rechazo.
- Factor 2. Este factor se da en personas que expresan enfado hacia los demás, resentimiento, capacidad de enojarse, obsesión y celos.
- Factor 3. Las peculiaridades de este estilo son que el individuo tiene la oportunidad de expresar sentimientos, comodidad, sobre todo confianza en los demás.
- Factor 4. Los individuos con ciertas características se basan en el desdén de los lazos íntimos, tiende a tener un impedimento para obligarse, asimismo en la sobre tasación personal e independiente.

En lo que respecta al problema la hipótesis se desarrolla de la siguiente manera:

¿Cuál es la relación entre felicidad y apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura – 2019?

En el punto de hipótesis general, se desarrolla de la siguiente manera:

- Existe relación significativa entre la felicidad y apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura – 2019.

En lo que respecta a hipótesis específicas, se desarrolla de la siguiente manera:

- H1: Existe relación significativa entre dimensiones de felicidad y el factor 1 de apego en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura – 2019.

- Ho1: No existe relación significativa entre dimensiones de felicidad y el factor 1 de apego en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura – 2019.
- H2: Existe relación significativa entre dimensiones de felicidad y el factor 2 de apego en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura – 2019.
- Ho2: No existe relación significativa entre dimensiones de felicidad y el factor 2 de apego en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura – 2019.
- H3 Existe relación significativa entre dimensiones de felicidad y el factor 3 de apego en las mujeres víctimas de violencia familiar de de instituciones públicas de la provincia de Sechura – 2019.
- Ho3 No existe la relación significativa entre dimensiones de felicidad y el factor 3 de apego en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura – 2019.
- H4: Existe relación significativa dimensiones de felicidad y el factor 4 de apego en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura – 2019.
- Ho4: Existe relación significativa dimensiones de felicidad y el factor 4 de apego en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura – 2019.

III. MÉTODO

3.1. Tipo y diseño de investigación

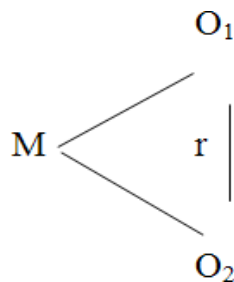
3.1.1. Tipo de investigación

El estudio es descriptivo porque describe los aspectos y atributos de una población particular en relación con un fenómeno particular. También es correlativo, lo que involucra que la investigación; estimar el grado de correlación entre más variables o solo dos, en la coyuntura dada, será el dicho objetivo. (Hernández, Fernández y Bautista, 2014).

3.1.2. Diseño

Es arquetipo de diseño no experimental, se usara dado que no existirá una manipulación de las variables de estudio, siendo además trasversal dado que se recogerán los datos en un único periodo. (Hernández, Fernández y Bautista, 2014).

Aquel prototipo se personifica de la manera siguiente:



Dónde:

O1: Medir la Felicidad

O2: Medir el Apego

r : Relación

3.2. Identificación de variables

3.2.1. Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	ESCALA DE MEDICIÓN
Felicidad	Definimos la felicidad como una situación de reacción más o menos permanente que el sujeto dueño de un bien ambicioso siente parcializado, una farmacia de lo siguiente, es un afectión de alegría que una persona, y solo él o ella experimenta en su vida íntima; como un elemento arbitrario particular de la felicidad en las personas. (Alarcón, 2009).	La variable se mide en la escala de felicidad, la cual tiene 27 elementos y se divide en las siguientes categorías: alta, media y baja	Satisfacción con la vida	Ordinal
			Sentido positivo	
			Realización personal	
			Alegría de vivir de la felicidad	

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION
Apego	El apego se da bajo un nexo afectivo de carácter social que un ser establece con otro. Se caracteriza por el comportamiento de búsqueda de cercanía, interacción íntima y una base de referencia y sustentáculo, el mundo físico y social en las relaciones. (Bowlby 1998)	La variable será medida usando el cuestionario de Apego Adulto, que consta de 40 ítems y se categoriza: Muy alto	Factor1: Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo	▪ Seguro	Nominal
			Factor2: Resolución de conflictos hostil, rencor, y posesividad.	▪ Temeroso Hostil	
			Factor3: Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones.	▪ Preocupado	
			Factor4: Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad.	▪ Alejado	

3.3. Población y Muestra

3.3.1. Población

Arias (2006) señala que, si la población en su conjunto es viable en función del número de individuos que la componen, no hay necesidad de tomar una muestra. Por lo tanto, toda la población se incluye en este estudio, teniendo en cuenta una muestra censal. Entre ellas habrá 200 mujeres que han sufrido violencia en la familia de instituciones públicas en la provincia de Sechura.

Institución	Mujeres víctimas de violencia
Csmc Sechura	100
Institución 14078-sechura	100
Total	200

3.3.2. Muestreo

Criterios de inclusión

Que sean mayores de 18 años de edad.

Tengan un diagnóstico de haber sido violentada

Criterios de exclusión

No son diagnosticadas víctimas de violencia familiar

No están en el registro de atención en la institución.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.4.1. Técnica

Encuesta. Este método de investigación es la encuesta que se realiza conjuntamente a través del cuestionario. (Test, encuesta).

3.4.2. Instrumentos

El primer instrumento a utilizar la gradación de felicidad del autor Alarcón (2006), quien viene de Lima-Perú y fue adaptado por Garrido Chávez, Andrea. La edad de uso es de 18 años, con un tiempo de aproximadamente 10 minutos, puede estar dispuesta individual o colectiva, con el propósito de percatarse el nivel o la distribución en el interior de la construcción de la felicidad en humanos a través de sus componentes principales. Así mismo evalúa las áreas de: satisfacción con la vida, realización personal, sentido positivo de la vida y alegría de vivir. La misma está conformada ítems, siendo 27, con cinco alternativas de tipo likert, siendo los tipos ítems inversos como (2, 7, 14, 17, 18, 19, 20, 22, 23 y 26) y directos (1, 3, 4, 5, 6, 25, 27). Se obtuvo validez, a partir de la Validez de Constructo donde los ítems correlacionaron de tal modo altamente elocuente con la escala total obteniendo valores entre 0,330 hasta 0,621. En análisis entre factores arrojo correlaciones significativas con valores entre 0,464 y 0,701. En tanto que la confiabilidad del instrumento a nivel general fue de 0.890, guiándose con alto nivel (Ruíz Bolívar (2002) y Pallella y Martins (2003).

El segundo instrumento a utilizar se llama Cuestionario de Apego Adulto, por el autor Melero y Cantero (2008), natural de España y adaptado en la ciudad de Chiclayo dentro del distrito de Pimentel, validado por los alumnos Barreto y Coico (2016), Este instrumento puede se puede aplicar individual, colectiva o realizando un auto aplicación, se requiere de una duración promediando veinticinco minutos, expuesta para mujeres que sus edades oscilen de 19 años a más. Su significación está basada en distinguir a los individuos, en un Apego seguro e inseguro, haciendo una breve discriminación con tres tipos de inseguridad: alejado, preocupado y temeroso-hostil. Dentro de los factores que se constituye esta: la Baja autoestima, necesidad

de aprobación y miedo al rechazo; la Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad; la Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones y la Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad. Dicho cuestionario consta de 40 ítems, con respuesta tipo Likert de 6 puntos, siendo 1 nada de acuerdo y 6 muy de acuerdo.

La validez se determinó por medio del análisis factorial, con rotación ortogonal método Varimax, utilizando el K.M.O: al modelo factorial y la esfericidad de Bartlett para la conveniencia, cuyos resultados arrojaron 40 ítems que forman parte de los 4 factores y la varianza total de un 40%, eligiendo los que tenían índices bajos a 0,40. Se realizó la validación por constructo mediante correlaciones de prueba de ítem utilizando el coeficiente de correlación de Pearson, cuyos valores de relación fueron aceptables y cincuenta y cuatro significativos. [$r > \text{cero,veinte}$ $p < \text{cero,cero cinco}$] su Confiabilidad del instrumento posee credibilidad gracias al coeficiente de consistencia interna por el factor de Alfa de Cronbach. La validación local muestra confiabilidad ya que se tuvo que realizar por Alfa de Cronbach, tal cual para la totalidad de la escala debió ser 0,837.

3.5. Métodos de análisis de datos

Una vez que se determina la muestra, se solicita la aprobación de los directores de las instituciones seleccionadas. Una vez que se otorga la aprobación, el acceso a las instalaciones se coordinará con los responsables, con el fin de que la evaluación se comunique al público y se lea la carta de consentimiento. El instrumento se utiliza en las diferentes fases según las necesidades del estudio.

Los efectos se describen narrativamente y se presentan en tablas unidimensionales y bidimensionales. Los datos se procesan en el software SPSS complementando en el programa Microsoft Excel 2013.

A fin de robustecer los objetivos que se hizo uso de la prueba Chi-Cuadrado; esta prueba también se puede utilizar con datos medibles en una escala nominal. Para completar la distinción se trabajó con SPSS y Excel 2013.

3.6. Aspectos Éticos

Declaración de consentimiento con explicación previa de los motivos del estudio, infligiendo a terceros, prueba de su participación espontánea en los temas que moldearan parte del estudio, así como la confidencialidad de los participantes, ya que los participantes están seguros de la recopilación de datos y datos analizados, se lleva a cabo con el debido cuidado para mantener la intimidad, reserva de dicha información en relación a su imagen y finalmente las responsabilidades de datos obtenidos se tiene en presente la precisión de los resultados y el respeto por la población que forme parte del estudio, cuyo manejo de la información será manejada solo por personalidades pertinentes.

IV. RESULTADOS

Tabla 1 *Relación entre felicidad y apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.*

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	Df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	5,567 ^a	3	0.135
Razón de verosimilitud	4.436	3	0.218
N de casos válidos	200		

Nota: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar.

Entre la Felicidad y los estilos del apego [temeroso, preocupado, seguro, alejado] en mujeres víctimas de violencia familiar de una institución pública de la provincia de Sechura, no hay una conexión en ambas variables, esto lo podemos encontrar en la tabla uno; ya que si bien es cierto el nivel superior de significancia del punto crítico para validar la hipótesis de relación, se necesitaba el valor de significancia de $p > 0,05$, concluyendo que no hay una dependencia de los estilos de y felicidad.

Tabla 02 Niveles predominantes de las dimensiones de Felicidad

		Frecuencia	Porcentaje
SENTIDO POSITIVO DE LA VIDA	Alto	5	2.5
	medio	127	63.5
	Bajo	68	34.0
SATISFACCIÓN CON LA VIDA	Alto	9	4.5
	medio	26	13.0
	Bajo	165	82.5
REALIZACIÓN PERSONAL	Alto	8	4.0
	medio	29	14.5
	Bajo	163	81.5
ALEGRÍA DE VIVIR	Alto	8	4.0
	medio	7	3.5
	Bajo	193	96.5
FELICIDAD	Alto	8	4.0
	medio	33	16.5
	Bajo	167	83.5
	Total	200	100.0

Nota: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar.

Se denota en la Tabla 2, los niveles predominantes de felicidad como dimensión global y según las específicas dimensiones, representan el mayor porcentaje en el nivel bajo en cada una de las variables allí mencionadas, con excepción de la dimensión sentido positivo de la vida, que se encuentra en el nivel medio.

Tabla 03 Niveles predominantes de las dimensiones de apego adulto en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.

		Frecuencia	Porcentaje
Factor 1	Alto	199	99.5
	Medio	1	0.5
	Bajo	0	0.0
Factor 2	Alto	71	35.5
	Medio	104	52.0
	Bajo	25	12.5
Factor 3	Alto	0	0.0
	Medio	4	2.0
	Bajo	196	98.0
Factor 4	Alto	12	6.0
	Medio	175	87.5
	Bajo	13	6.5

Nota: Aplicado a 200 mujeres que sufrieron violencia familiar.

Factor 1=Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo. Factor 2= Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad. Factor 3= Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones. Factor 4= Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad.

En la Tabla 3 se evidencia, el nivel preponderante del factor 1 es el nivel alto con 99.5% de la muestra, el nivel predominante es el nivel medio con 52.0% en el factor 2, y nivel sobresaliente en el factor 3 él es el nivel bajo con el 98.0% y en el factor 4 el nivel medio con 87.5% de la muestra es el nivel predominante.

Tabla 04 Relación entre felicidad y las dimensiones del apego adulto en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.

Correlaciones			
			FELICIDAD
Rho de Spearman	FACTOR 1	Coeficiente de correlación	-0.048
		Sig. (bilateral)	0.497
		N	200
<hr/>			
	FACTOR 2	Coeficiente de correlación	0.104
		Sig. (bilateral)	0.142
		N	200
<hr/>			
	FACTOR 3	Coeficiente de correlación	0.108
		Sig. (bilateral)	0.126
		N	200
<hr/>			
	FACTOR 4	Coeficiente de correlación	0.092
		Sig. (bilateral)	0.193
		N	200

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Como se muestra en la tabla 4, hay una relación existente negativa débil entre el Factor 1 del apego y la felicidad con un altitud de significancia $p > 0,01$; en consecuencia, las variables se rechazan. Así mismo, El Factor 2, 3 y 4, existe una relación positiva débil con la felicidad confiando en un nivel de significancia $p > 0.01$; para ello se rechaza la relación entre las variables.

Tabla 05 Relación entre las dimensiones de Felicidad y el Factor 1 del apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.

Correlaciones			FACTOR1
Rho de Spearman	SENTIDO POSITIVO DE LA VIDA	Coeficiente de correlación	,292**
		Sig. (bilateral)	0.000
		N	200
	SATISFACCIÓN CON LA VIDA	Coeficiente de correlación	-,165*
		Sig. (bilateral)	0.020
		N	200
	REALIZACIÓN PERSONAL	Coeficiente de correlación	-,219**
		Sig. (bilateral)	0.002
		N	200
	ALEGRIA DE VIVIR	Coeficiente de correlación	-,199**
		Sig. (bilateral)	0.005
		N	200

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Existe una relación negativa débil y muy débil entre el factor de apego 1 y la dimensión satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir con un nivel de significancia de $p < 0.05$. Estas son relaciones aceptadas de las variables de estudio; Como se muestra en la Tabla 5, También existe una relación positiva débil entre el factor de unión 1 y la significación positiva de la dimensión de la vida con un nivel de significación de $p < 0,05$.

Tabla 06 Relación entre las dimensiones de Felicidad y el Factor 2 del apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.

Correlaciones			FACTOR2
Rho de Spearman	SENTIDO POSITIVO DE LA VIDA	Coeficiente de correlación	0.095
		Sig. (bilateral)	0.182
		N	200
	SATISFACCION CON LA VIDA	Coeficiente de correlación	0.005
		Sig. (bilateral)	0.940
		N	200
	REALIZACION PERSONAL	Coeficiente de correlación	0.081
		Sig. (bilateral)	0.256
		N	200
	ALEGRIA DE VIVIR	Coeficiente de correlación	0.084
		Sig. (bilateral)	0.239
		N	200

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la Tabla 6, encontramos que existe una relación positiva débil y muy débil entre el factor de unión 2 y las dimensiones de la felicidad con un nivel de significancia de $p > 0.05$, por lo que estas relaciones de las variables se descartan en el estudio.

Tabla 07 Relación entre las dimensiones de Felicidad y el Factor 3 del apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.

Correlaciones			
Rho de Spearman			FACTOR3
	SENTIDO POSITIVO DE LA VIDA	Coeficiente de correlación	-0.001
		Sig. (bilateral)	0.990
		N	200
	SATISFACCION CON LA VIDA	Coeficiente de correlación	0.110
		Sig. (bilateral)	0.121
		N	200
	REALIZACION PERSONAL	Coeficiente de correlación	,151*
		Sig. (bilateral)	0.033
		N	200
	ALEGRIA DE VIVIR	Coeficiente de correlación	0.04979924
		Sig. (bilateral)	0.484
		N	200

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Como se muestra en la tabla 7, existe relación positiva débil factor 3 del apego y la dimensión Realización personal de la felicidad teniendo un nivel de significancia de $p < 0,05$, aceptando las variables de estudio en relación.

Tabla 08 Relación entre las dimensiones de Felicidad y el Factor 4 del apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.

Correlaciones			
			FACTOR4
Rho de Spearman	SENTIDO POSITIVO DE LA VIDA	Coeficiente de correlación	0.043
		Sig. (bilateral)	0.549
		N	200
	SATISFACCIÓN CON LA VIDA	Coeficiente de correlación	0.039
		Sig. (bilateral)	0.586
		N	200
	REALIZACION PERSONAL	Coeficiente de correlación	0.115
		Sig. (bilateral)	0.105
		N	200
	ALEGRIA DE VIVIR	Coeficiente de correlación	0.028
		Sig. (bilateral)	0.684
		N	200

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Como se muestra en la Tabla 8, hay una relación positiva débil y muy débil entre el factor de unión 4 y las dimensiones de la felicidad con una significancia de $p > 0.05$, por lo que se puede decir que estas relaciones de las variables se descartan en el estudio.

V. DISCUSIÓN

Ante el objetivo propuesto, que tiene como fin determinar la relación entre felicidad y apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura, 2019; se pudo encontrar que no hay relación entre la Felicidad y los estilos del apego [temeroso, preocupado, seguro, alejado] en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura. Ya que se mostró un nivel de significancia al punto crítico, superior, para que la hipótesis de relación sea aceptada, teniendo un nivel de significancia de $p > 0,05$, lo cual indica que los estilos de apego no se asocian con las dimensiones de la felicidad.

Por consiguiente se admite la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis de investigación, quien señala que no existe conexión en las dimensiones felicidad y apego. Siendo los resultados avalados en lo que Alarcón, (2009) mencionaba, que felicidad es una situación de placer más o menos duradero, que el individuo experimenta subjetivamente en goce de un bien deseado, es decir una emoción de satisfacción que vive una persona dentro de su vida; el componente subjetivo distingue la felicidad entre los individuos. A su vez Bowlby (1998) sostiene que el apego básicamente se da como un vínculo afectivo de carácter social que una persona establece con otra que se caracteriza por comportamientos que buscan cercanía, interacción íntima y una base de antecedente y soporte en las relaciones con el mundo físico y social. Por lo tanto las variables de estudio no se asocian debido a que la primera parte de un constructo donde establece que el bienestar que experimenta la persona es subjetivo interpretándose esto de la siguiente manera; la felicidad que experimenta un sujeto no necesariamente significa que la experimente el resto, De ahí que el vínculo se establezca como vínculo entre los sujetos y es de naturaleza social por consiguiente si la mujer experimenta un nivel del vinculación (apego) esto no quiere decir que este asociado a la felicidad, existiendo otros elementos que podrían influir negativamente en dicha relación. Cuví, y Martínez (1994 citados por Mantini, 2015). Resaltan que el infantil al tener experiencias de apego, puede llegar a contaminar el amor adulto con toda la carga de insatisfacciones y expectativas del pasado. Con la activación del sistema de apego

en las fases posteriores de la vida, se combina un conjunto de memorias y esquemas contruidos sobre la base de experiencias de apego pasadas. (Durán, 2013).

Para contraponer las hipótesis específicas se llegó aplicar la fórmula de correlación de Sperman, como nos indican dichos resultados, que existe relación negativa débil y muy débil entre las dimensiones satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir, y el factor 1 del apego con un nivel alto de significancia de $p < 0,05$, se aceptan estas relaciones de las variables de estudio. Así mismo, existe relación positiva débil entre la dimensión sentido positivo de la vida con el factor 1 del apego con un nivel de significancia de $p < 0,05$; Melero (2008), señala que las mujeres exhiben rasgos de búsqueda de aceptación con respecto a sus vínculos afectivos, en contraste, baja autoestima, necesidad de aprobación, dependencia y miedo al rechazo, resultado de una autoimagen distorsionada. Alarcón (2006) considera que la manifestación de sentimientos positivos hacia sí mismo, las personas estarán exentos de estados depresivos profundos; por consiguiente en la medida que las personas presentan una actitud positiva frente a la vida y traten de enfrentar positivamente las diversas circunstancias que puedan presentarse todo esto de alguna manera estará condicionado a la necesidad de aprobación, miedo al rechazo y finalmente dependencia.

Frontispicio al objetivo plasmado que tiene como finalidad de expresar con precisión la relación que se observa en las dimensiones de Felicidad y el Factor 2 del apego, se encuentra que existe relación positiva débil y muy débil con el factor 2 del apego y la dimensiones de la felicidad con un nivel de significancia de $p > 0,05$, por lo tanto, se rechazan estas relaciones de las variables de estudio. Esto quiere decir que el factor 2 de apego, no tiende a relacionarse significativamente con las dimensiones de felicidad en las mujeres víctimas de violencia; este factor describe a personas concentradas en el enfado hacia los demás, resentimiento, leve enfado, obsesión y celos.

En vista de lo anterior, rechazamos la hipótesis de investigación y aceptamos la hipótesis nula, lo que nos indica que no existe correlación en ciertas dimensiones de

felicidad y factor 2 en mujeres víctimas de violencia familiar en instituciones públicas de la provincia de Sechura.

Estos resultados se amparan en lo dicho por Bartholomew y Allison (2006), quien refiere que las personas que no comunican eficazmente su afianza de la relación de pareja por principios funcionales, activan la ira e incluso el desorden de violencia para ganar o recuperar el espacio de cercanía con su pareja que desempeña las funciones de cuidador.

En tal sentido bajo lo referido anteriormente, podemos decir que las mujeres víctimas de violencia familiar muestran una resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad, lo que conlleva a tener un descontrol emocional; manifestándose como personas desdichadas que tienden a tener unos niveles altos de neuroticismo.

Respecto al siguiente objetivo específico, que tiene como objetivo que la relación significativa entre las dimensiones de la felicidad y el factor 3 en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura sean determinadas, siendo la tabla 7 quien describe que existe relación positiva débil entre el factor 3 del apego y la dimensión Realización personal de la felicidad teniendo significancia de $p < 0,05$, es por ello que, se admite la relación de las variables de estudio; esto quiere decir que el factor 3 de apego tiende a relacionarse con la dimensión de la realización personal; esto quiere decir que los sujetos presentan cualidades que los llevan expresar sus emociones, confianza, comodidad en los demás en el momento de expresar y dar alguna solución a los problemas interpersonales.

Garrido (2006) Se refiere al tal hecho, describiendo la realización como "felicidad plena" y no como felicidad temporal. Implican autosuficiencia, calma emocional y serenidad, ya que todas estas son condiciones para lograr la felicidad total. Es la pauta hacia las metas lo que consideras valioso para tu vida. Por lo tanto, se requieren varios factores para lograrlos y asegurar que permanezcan a lo largo del tiempo.

En tal sentido, decimos bajo lo anterior y al poder obtener los resultados que el factor de apego 3 en mujeres víctimas de violencia está determinado por las áreas de realización personal en la felicidad.

En el objetivo específico descrito, que tiene la finalidad determinar si existe relación significativa entre las dimensiones de felicidad y el factor 4 en las mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura, 2019; encontramos que existe relación positiva débil y muy débil con el factor 4 del apego y la dimensiones de la felicidad con un nivel de significancia de $p > 0,05$, por lo tanto, se rechazan estas relaciones de las variables de estudio. Por consiguiente Johnson (2008) resalta la necesidad de una conexión emocional inmóvil con una pareja que nos proporcione un amparo seguro y un cimiento sólido, es el tema central del conflicto en las relaciones y el proceso efectivo de reparación.

Esto quiere que en tal medida la felicidad y el factor 4 de apego no se relacionan, es decir que la persona que posee estos rasgos se centran principalmente en el desprecio por relaciones muy íntimas, ejerciendo una breve dificultad para sentir un compromiso y por encima de valoración de la independencia personal; teniendo una menor probabilidad de ejercer felicidad.

VI. CONCLUSIONES

- En cuanto a la hipótesis general, el resultado obtenido fue que la felicidad y el apego no hay una relación específica en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura, lo que arroja un nivel de significancia de $p > 0.05$ que de ello se infiere que la felicidad no depende del apego.
- De acuerdo a nuestro primer objetivo específico, se obtuvo como resultado la existencia de relación negativa débil entre felicidad y Factor 1 (baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo) del apego; encontrándose con un nivel de significancia $p > 0,01$.
- Se llegó a encontrar en el segundo objetivo específico planteado, relación positiva débil y muy débil entre la felicidad y el factor 2 (resolución de conflictos hostil, rencor y posesividad) del apego con un nivel de significancia de $p > 0,05$, por lo tanto, se rechazan las variables de estudio.
- Como resultado del tercer objetivo específico se concluye que existe relación positiva débil entre la dimensión realización personal de la felicidad y el factor 3 del apego; Mostrando un nivel significativo de $p < 0,05$, por lo tanto, se acepta la relación de las variables de estudio.
- En cuanto al cuarto objetivo específico se llegó a determinar que existe relación positiva débil y muy débil entre felicidad y el factor 4 (autosuficiencia emocional) del apego; con un nivel de significancia de $p > 0,05$, por lo tanto, se rechazan estas relaciones de las variables de estudio.

VII. RECOMENDACIONES

- A las instituciones públicas, se les recomienda, el impulso a investigaciones, utilizar el estudio de las variables en el trabajo propuesto, para poder realizar investigaciones a futuro para vigorizar los resultados encontrados en este trabajo y generar un campo científico más amplio con los resultados obtenidos en el ámbito local.
- Asimismo, se propone la validación del instrumento de apego en adultos en nuestra ciudad de Piura con el fin de seguir desarrollando estudios que se puedan sumar a estas investigaciones, tomando en cuenta un amplio panorama de estudiar las variables.
- Promover conversaciones y / o talleres basados en la autoestima, la comunicación asertiva, las habilidades sociales, etc., incluyendo las instituciones públicas que acogen a mujeres víctimas de violencia en la provincia de Sechura, para desarrollar el afecto y la seguridad de cada individuo; Por tanto, será posible adquirir las habilidades necesarias para incrementar el bienestar mental.
- Promover las prácticas valorativas que ayuden a fortalecer el bienestar psicológico de cada víctima de violencia y potenciar sus emociones positivas para lograr el bienestar, la seguridad y la felicidad.

REFERENCIAS

- Aguinaga, A. (2011) *Creencias irracionales y conductas parentales en madres víctimas de violencia infligida por la pareja. Rescatado el 18 de junio del 2017 de, file:///C:/Users/Mistiko/Downloads/2064-4063-1-PB.pdf*
- Alarcón, R. (2006). *Desarrollo de una escala factorial para medir la felicidad. Interamerican Journal of Psychology*, 40(1), 99-106.
- Alarcón, R. (2009). *Psicología de la Felicidad. Perú: Universitaria.*
- Alarcón, R. (2009). *Psicología de la Felicidad. Perú: Universitaria.* Carr, A. (2007). *Psicología Positiva. Barcelona: Paidós Ibérica SA.*
- Alejo (2019) *Apego, afrontamiento y violencia conyugal en mujeres que asisten a un hospital de Chimbote. (Tesis licenciatura).* Universidad cesar vallejo, Chimbote.
- Amnistía Internacional (2014) *Al borde de la muerte. Violencia contra las mujeres y prohibición del aborto en el Salvador.*
- Bartholomew, K., & Allison, C. J. (2006). An attachment perspective on abusive dynamics in intimate relationships. *Dynamics of romantic love: Attachment, caregiving, and sex*, 102, 127.
- Bermúdez J. (2017) *Psicología de la Personalidad. Teoría e Investigación (Vo. II)* Madrid: UNED
- Bisquerra, R. (2008) *Educación para la ciudadanía y convivencia. El enfoque de la educación emocional.* España: Wolters Kluwer
- Bowlby, J. (1986). *La teoría del apego: el proceso de vinculación.*
- Caballero, J., & Alfaro, M., & Nuñez, Y., & Torres, H. (2009). *Violencia psicológica contra la mujer por su pareja en el Perú, 2004-2007.* Revista Peruana de Epidemiología
- Caballero, J., & Alfaro, M., & Nuñez, Y., & Torres, H. (2009). *Violencia psicológica contra la mujer por su pareja en el Perú, 2004-2007.* Revista Peruana de Epidemiología, 13 (3), 1-7.
- Carr, A. (2007) *Psicología Positiva. Editorial Paidós: España*

- Centros de Emergencia Mujer (CEM), (2018) *denuncias violencia familiar en la provincia de sechura*.
- Contreras, F. y Esguerra, G. (2006). *Psicología Positiva: una nueva perspectiva en psicología*. Recuperado el 20 de Mayo del 2017, de <http://www.scielo.org.co/>
- De Celis, Estibaliz (2011). «*Prevención de la violencia de género*». En Pérez, Jesús; Escobar, Ana. *Perspectivas de la violencia de género*. Madrid: Grupo 5 Editorial. p. 292.
- Durán, C. (2013) *Amor y dolor en la pareja*. Barcelona: Kairós
- García, A. (2010) *Violencia contra las mujeres en la pareja*. Claves de análisis y de intervención. Madrid: S.L.
- Guzmán, M., & Trabucco, C. (2014). *Estilos de apego y empatía diádica en relaciones de pareja en adultos emergentes*. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*
- Hernández, R; Fernández, C y Baptista, M, (2010). *Metodología de la Investigación*. México. The Mc Graw Hill.
- Hoy la PUCP presenta nueve investigaciones sobre la felicidad (2012). [En línea] Recuperado el 20 de Mayo del 2017, de <http://www.tvperu.gob.pe/noticias/locales/salud/33490-hoy-la-pucp-presenta-nueve-investigaciones-sobre-la-felicidad.html>
<https://noticiapiura30.com/2018/08/mas-de-200-denuncias-por-violencia-familiar-se-registran-en-sechura/>
- Hurtado, E. T., & Marchan, D.A. (2016). *Estilos de apego y violencia doméstica en mujeres atendidas en la unidad judicial especializada en violencia contra las mujeres y la familia del consejo de la judicatura de Riobamba* [Trabajo de Fin Grado]. Riobamba, Ecuador: Universidad Nacional de Chimborazo.
- Johnson, S. (2008) *Práctica de la terapia matrimonial concentrada emocionalmente* (2da ed.) Estados Unidos de Norte América: Taylor y Francis Group

- Kahneman, D. (1999). *Objective happiness. Well-being: The foundations of hedonic psychology*, 3(25), 1-23.
- Kipen, A. y Caterberg, M. (2006) *Maltrato, un Permiso Milenario. La violencia contra la mujer*. Barcelona: Intermón Oxfam
- Leimon, A. y McMahon G. (2009) *Psicología positiva para Dummies*. Barcelona: Grupo Planeta
- Lucariello (2012) *Estilos de amor en mujeres maltratadas International Journal of Developmental and Educational Psychology*, vol. 2, núm. 1, 2012, pp. 345-360 Asociación Nacional de Psicología Evolutiva y Educativa de la Infancia, Adolescencia y Mayores Badajoz, España.
- Mantini, L. (2015) *Teoría del Apego y Relaciones de Pareja*. Buenos Aires: Editorial Dunken
- Márquez, S. y González, R. (2012) *Actividad Física y Bienestar Subjetivo*. Madrid: Diaz de Santos
- Martínez, C., & Santelices, M. P. (2005). *Evaluación del apego en el adulto: una revisión*. Psykhe (Santiago), 14(1), 181-191.
- Medrano, A., Miranda, M., & Figueras, V. M. (2017). *Violencia de pareja contra las mujeres en México: Una mirada a la atención del sector salud desde una perspectiva interseccional. Multidisciplinary Journal of Gender Studies*
- Melero, R., & Cantero, M. J. (2008). *Los estilos afectivos en la población española: Un cuestionario de evaluación del apego adulto. Clínica y Salud*.
- Melero, R., & Cantero, M. J. (2008). *Los estilos afectivos en la población española: Un cuestionario de evaluación del apego adulto. Clínica y Salud*, 19(1), 83-98.
- Mingote, C. (2013) *El Bienestar - Malestar de los Jóvenes*. Madrid: Diaz de Santos
- Naciones Unidas (2007) *Poner fin a la violencia contra la mujer. De las palabras a los hechos. Estudio del secretario general*

- Núñez, W. y Castillo, M. (2014) *Violencia familia*. (2da ed.) Perú: Ediciones Legales
- Pozos Gutiérrez, José Luis; Rivera Aragón, Sofía; Reidl Martínez, Lucy María; Vargas Núñez, Blanca Inés; López Parra, María Sughey (2013) *Felicidad General Y Felicidad En La Pareja: Diferencias Por Sexo y Estado Civil Enseñanza e Investigación en Psicología*, vol. 18, núm. 1, enero-junio, pp. 69-84 Consejo Nacional para la Enseñanza en Investigación en Psicología A.C. Xalapa, México
- Riso, W. (2008) *¿Amar o Depender?: Como Superar El Apego Afectivo Y Hacer Del Amo R Una Experiencia Plena Y Saludable*. Barcelona: Planeta S.A.
- Riso, W. (2012) *Desapegarse sin Anestesia*. México: Editorial Océano
- Rodenas, C. (2018) *Estilos de apego que poseen las mujeres víctimas de violencia conyugal que asisten a la unidad de prevención de maltratos de la procuraduría de los derechos humanos de los derechos humanos de la ciudad de guatemala* recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjrkd/2018/05/42/Rodenas-Cristel.pdf
- Romito, P. (2007) *Un Silencio Ensordecedor. La violencia ocultada contra mujeres y niños*. España: Intervención Cultural, S.L.
- Sanchez, H. (2016) *los estilos de apego en mujeres con y sin violencia conyugal en comedores populares de huacho* <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/12444>
- Sánchez, M. (2016). *Los estilos de apego en mujeres con y sin violencia conyugal*. *Revista de Investigación en Psicología*
- Schore, J. (1994). *Patient, agency, and area characteristics associated with regional variation in the use of Medicare home health services* (No. c343cd55478f4997ba4a3b513cb787ba). *Mathematica Policy Research*.

- Seligman, M. (2016) *Florecer. La nueva psicología positiva y la búsqueda del bienestar*. México: Océano Express
- Sheldon, K. M., & King, L. (2001). *Why positive psychology is necessary*. *American psychologist*, 56(3), 216.
- Siegel, D., & Hartzell, M. (2005). *Ser padres conscientes*. Vitoria: La Llave DH.
- Stamateas, B. (2012) *Emociones Tóxicas. Cómo sanar el daño emocional y ser libres para tener paz interior*. Barcelona: Ediciones B, S.A.
- Sullón (2012). *Apego y actitudes machistas en mujeres maltratadas que acuden a la DEMUNA (Tesis de licenciatura)*. Universidad Cesar Vallejo, Trujillo.
- Van, F. (2009) *El resurgir de lo femenino. Claves para Sanar la Represión de lo Femenino Inhibidora de la Felicidad Humana*. Madrid: Editorial Gaias

ANEXOS

ANEXO 01

Matriz operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	ESCALA DE MEDICIÓN
Felicidad	Definimos la felicidad como una situación de reacción más o menos permanente que el sujeto dueño de un bien ambicioso siente parcializado, una farmacia de lo siguiente, es un afección de alegría que una persona, y solo él o ella experimenta en su vida íntima; como un elemento arbitrario particular de la felicidad en las personas. (Alarcón, 2009).	La variable se mide en la escala de felicidad, la cual tiene 27 elementos y se divide en las siguientes categorías: alta, media y baja	Sentido positivo	Ordinal
			Satisfacción con la vida	
			Realización personal	
			Alegría de vivir de la felicidad	

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION
Apego	El apego se da bajo un nexo afectivo de carácter social que un ser establece con otro. Se caracteriza por el comportamiento de búsqueda de cercanía, interacción íntima y una base de referencia y sustentáculo, el mundo físico y social en las relaciones. (Bowlby 1998)	La variable será medida usando el cuestionario de Apego Adulto, que consta de 40 ítems y se categoriza: Muy alto	Factor1: Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Seguro 	Nominal
			Factor2: Resolución de conflictos hostil, rencor, y posesividad.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Temeroso Hostil 	
			Factor3: Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Preocupado 	
			Factor4: Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alejado 	

Anexo 02

Instrumento de recolección de datos

ESCALA DE LA FELICIDAD

REYNALDO ALARCON

Edad: _____ Estado civil: _____ Sexo: _____ Fecha: _____

INSTRUCCIONES: examine cuidadosamente cada oración y luego marque con una “x” en la columna de la derecha el número que corresponda en base a la siguiente escala, No hay respuestas buenas ni malas.

5	4	3	2	1
Totalmente de Acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni Desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en Desacuerdo

1	En la mayoría de las cosas mi vida está cerca de mi ideal.	5	4	3	2	1
2	Siento que mi vida está vacía.	5	4	3	2	1
3	Las condiciones de mi vida son excelentes	5	4	3	2	1
4	Estoy satisfecho con mi vida.	5	4	3	2	1
5	La vida ha sido buena conmigo.	5	4	3	2	1
6	Me siento satisfecho con lo que soy.	5	4	3	2	1
7	Pienso que nunca seré feliz.	5	4	3	2	1
8	Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes.	5	4	3	2	1
9	Si volviese a nacer, no cambiaría casi nada en mi vida.	5	4	3	2	1
10	Me siento satisfecho porque estoy donde tengo que estar.	5	4	3	2	1
11	La mayoría del tiempo me siento feliz.	5	4	3	2	1
12	Es maravilloso vivir.	5	4	3	2	1
13	Por lo general me siento bien.	5	4	3	2	1

14	Me siento inútil.	5	4	3	2	1
15	Soy una persona optimista.	5	4	3	2	1
16	He experimentado la alegría de vivir.	5	4	3	2	1
17	La vida ha sido injusta conmigo.	5	4	3	2	1
18	Tengo problemas tan hondos que me quitan la tranquilidad.	5	4	3	2	1
19	Me siento fracasado.	5	4	3	2	1
20	La felicidad es para algunas personas, no para mí.	5	4	3	2	1
21	Estoy satisfecho con lo que hasta ahora he alcanzado.	5	4	3	2	1
22	Me siento triste por lo que soy.	5	4	3	2	1
23	Para mí, la vida es una cadena de sufrimientos.	5	4	3	2	1
24	Me considero una persona realizada.	5	4	3	2	1
25	Mi vida transcurre Plácidamente.	5	4	3	2	1
26	Todavía no he encontrado sentido a mi existencia.	5	4	3	2	1
27	Creo que no me falta nada.	5	4	3	2	1

ANEXO 03

CUESTIONARIO DE APEGO ADULTO

Melero y Cantero

Instrucciones:

- A continuación encontrará una serie de afirmaciones. Marque con una x la alternativa de respuesta que mejor describa sus sentimientos o forma de comportarse en sus relaciones personales.
- En caso de no encontrar la respuesta que defina exactamente lo que siente, marque la alternativa que más se aproxime a sus sentimientos. No piense demasiado su respuesta.

LA PRIMERA REACCIÓN SUELE SER LA RESPUESTA.

1	Tengo facilidad para expresar mis sentimientos y emociones.
2	Me molesta que me discutan sí creo que tengo la razón.
3	Con frecuencia me siento solo/a o falto/a de cariño aunque este con gente importante para mí.
4	Soy partidario/a del “ojo por ojo, diente por diente”.
5	Necesito contarle mis sentimientos a alguien.
6	Nunca llego a comprometerme seriamente en mis relaciones.
7	Si alguien de mi familia o un amigo/a me lleva la contraria, me enojo con facilidad.
8	No suelo estar a la altura de las demás personas.
9	Creo que los demás no me agradecen lo suficiente, todo lo que hago por ellos.
10	Me gusta tener pareja, pero me asusta ser rechazado/a por él/ella.
11	Me resulta difícil hacer preguntas personales.
12	Cuando tengo un problema con otra persona, no puedo dejar de pensar en ese asunto.
13	Soy muy posesivo/a en todas mis relaciones.
14	Tengo sentimientos de inferioridad.
15	Valoro mi independencia más que ninguna otra cosa.
16	Me siento cómodo/a en las fiestas y/o reuniones sociales.
17	Me gusta que los demás me vean como una persona indispensable.

18	Soy muy sensible a las críticas de los demás.
19	Cuando alguien se muestra dependiente de mí, siento la necesidad de distanciarme.
20	Cuando hay opiniones diferentes, insisto mucho para que se acepte mi punto de vista.
21	Tengo confianza en mí mismo/a.
22	No mantengo relaciones de pareja estables para no perder mi autonomía.
23	Me cuesta tomar una decisión a menos que sepa lo que piensan los demás.
24	Soy rencoroso/a
25	Prefiero las relaciones de pareja estable más que tener parejas esporádicas.
26	Me preocupa mucho lo que la gente piensa de mí.
27	Cuando tengo un problema con otras personas, intento conseguir que sea ella/él quien venga a disculparse.
28	Me gusta tener pareja, pero al mismo tiempo me agota.
29	Cuando me enojo con otra persona, intento conseguir que sea ella la que venga a disculparse.
30	Me gustaría cambiar muchas cosas de mi mismo/a.
31	Me molestaría mucho que mi pareja me comentara que otra persona del sexo opuesto, lo/a encuentra atractivo/a.
32	Cuando tengo un problema, se lo cuento a una persona con la que tengo confianza.
33	Cuando tengo un problema, se le cuento a una persona con lo que tengo confianza.
34	Siento que necesito más cuidados que la mayoría de las personas.
35	Soy una persona que prefiere la soledad a las relaciones sociales.
36	Amenazar es una forma eficaz de solucionar ciertos problemas.
37	Me cuesta romper una relación por temor a no saber afrontar la situación.
38	Los demás opinan que soy una persona abierta y fácil de conocer.
39	Necesito comprobar que realmente soy importante para la gente.
40	Noto que la gente suele confiar en mí y que valora mis opiniones.

Cuestionario de Apego Adulto, Melero y cantero

Marca con una x la alternativa que le parezca apropiada a su situación

ALTERNATIVAS:

Completamente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Algo de acuerdo	Bastante de acuerdo	Completamente de acuerdo
A	B	C	D	E	F

	A	B	C	D	E	F
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

	A	B	C	D	E	F
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						

ANEXO 04

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

YO, _____ con número de DNI: _____, he leído el documento de consentimiento informado que me ha sido entregado, he comprendido las explicaciones acerca de la aplicación de la encuesta. También comprendo que, en cualquier momento, puedo retirarme de la investigación. Además, he sido informado de que mis datos personales serán protegidos y serán utilizados únicamente con fines de esta investigación.

Tomando todo ello en consideración y tales condiciones, CONSIENTO participar en la investigación y que los datos que se derivan de las respuestas de la encuesta serán utilizados para cubrir el objetivo especificado en el documento. Piura, _____ de _____ del 2020.

Firma

ANEXO 05

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimadas mujeres de la provincia de Sechura reciba mis cordiales saludos, mi nombre es Reyna Anneliese De Maria Rumiche Benites con DNI 76609528, estudiante de la facultad de ciencias de la salud de la carrera de psicología de la universidad cesar vallejo –Piura, me dirijo a usted con el único propósito de proveer como participante en esta investigación con una clara explicación de la misma, así como de su rol en ella.

La presente investigación tiene como objetivo de estudio determinar la relación que existe entre felicidad y apego en mujeres víctimas de violencia familiar de instituciones públicas de la provincia de Sechura.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá completar una encuesta. Esto tomara aproximadamente 15 minutos de su tiempo. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. Los datos que se obtenga de su participación serán utilizados por parte de la investigadora, con absoluta confidencialidad y no se usara para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Si tiene alguna duda sobre este estudio, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en el, igualmente, puede retirarse de la investigación en cualquier momento, sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Agradezco, de antemano, su participación.



Investigadora

Reyna Anneliese De Maria Rumiche Benites

DNI: 76609528