



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Dependencia emocional y violencia en una muestra de  
mujeres de Huaraz**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORA:**

Mena Bravo, Sofía del Pilar (ORCID: 0000-0001-7170-2577)

**ASESORES:**

Mg. Alva Olivos, Manuel Antonio (Código ORCID: 0000-0001-7623-1401)

Dr. Noé Grijalva, Hugo Martín (Código ORCID: 0000-0003-2224-8528)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

HUARAZ – PERÚ

2020

## **DEDICATORIA**

En primer lugar, el presente trabajo va dedicado a Dios, pues por medio de él es que se generó todo lo positivo y bueno que logré obtener en la vida, así mismo me brindó las fuerzas necesarias para superar cada obstáculo en el camino y lograr todo lo propuesto.

Así mismo va dedicado a cada uno de los miembros de mi familia quienes a pesar de la distancia me apoyaron en todo momento, quienes me brindaron su amor y cariño incondicional, quienes estuvieron de acuerdo conmigo en cada decisión que tomé para el progreso de mi vida tanto personal como profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios, que me brinda la sabiduría, salud y fuerza necesarias para afrontar las dificultades del día a día y continuar con la búsqueda y cumplimiento de mis metas.

A mi hermosa familia, por impulsarme en cada una de las etapas de mi vida y por brindarme la motivación necesaria ante determinadas dificultades y así permitirme continuar a pesar de ello.

A mis docentes, por guiarme mediante el desarrollo de sus clases y por brindarme la experiencia requerida para enfrentarme al mercado laboral. Así mismo por brindarme los conocimientos que fueron necesarios para el desarrollo de este proyecto y también para convertirlo en una realidad.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula .....	i
Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de contenidos .....	iv
Índice de tablas .....	v
Resumen .....	vi
Abstract .....	vii
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>7</b>
<b>III. METODOLOGÍA .....</b>	<b>11</b>
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	11
3.2. Variables y operacionalización .....	12
3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis .....	14
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	15
3.5. Procedimientos .....	16
3.6. Método de análisis de datos .....	16
3.7. Aspectos éticos .....	17
<b>IV. RESULTADOS .....</b>	<b>18</b>
<b>V. DISCUSIÓN .....</b>	<b>22</b>
<b>VI. CONCLUSIONES .....</b>	<b>25</b>
<b>VII. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>26</b>
<b>REFERENCIAS .....</b>	<b>27</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>31</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución de frecuencias según niveles de la variable dependencia emocional y sus dimensiones en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105). ...	18
Tabla 2. Distribución de frecuencias según niveles de la variable violencia y sus dimensiones en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105).....	19
Tabla 3. Correlación entre las dimensiones de la variable dependencia emocional y violencia física en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105).....	20
Tabla 4. Correlación entre las dimensiones de la variable dependencia emocional y la violencia no física en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105).....	21
Tabla 5. Índice de homogeneidad según correlación R corregida y coeficiente de consistencia interna Alfa del cuestionario de dependencia emocional en una muestra de mujeres de Huaraz .....	37
Tabla 6. Índices de homogeneidad según correlación R corregida y coeficiente de consistencia interna Alfa de la escala de violencia en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105) .....	38
Tabla 7. Prueba de normalidad de las puntuaciones derivadas de la aplicación de los instrumentos dependencia emocional y violencia en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105) .....	39
Tabla 8. Correlación entre dependencia emocional y violencia en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105).....	40

## **RESUMEN**

El presente trabajo de investigación se desarrolló con la finalidad de analizar la relación entre dependencia emocional y violencia en una muestra de mujeres de Huaraz, así mismo es una investigación de tipo no experimental con diseño analítico correlacional donde la muestra estuvo constituida por 105 mujeres con edades que oscilaban entre los 18 y 60 años y que a la vez estuvieran en una relación de pareja en la actualidad. Según los resultados obtenidos se determinó que existe una relación positiva de efecto grande y significativa entre las variables dependencia emocional y violencia, lo que indica que a mayor nivel de dependencia emocional incrementa también el nivel de padecimiento de violencia dentro de las relaciones de pareja.

Palabras Clave: dependencia emocional, violencia, mujeres.

## **ABSTRACT**

The present research work was developed in order to analyze the relationship between emotional dependence and violence in a sample of women from Huaraz, likewise it is a non-experimental investigation with correlational analytical design where the sample consisted of 105 women with ages that ranged between 18 and 60 years and that at the same time were in a relationship today. According to the results obtained, it was determined that there is a positive relationship with a large and significant effect between the variables emotional dependence and violence, which indicates that the higher the level of emotional dependence also increases the level of suffering violence within couple relationships.

Keywords: emotional dependence, violence, women.

## I. INTRODUCCIÓN

Actualmente el tema de dependencia emocional es visto por distintos autores como la consecuencia de un estilo de apego poco estable, esto se refleja en la teoría de apego de Bowlby (1983) quien menciona: “que toda persona se encuentra programada biológicamente para construir vínculos a modo de satisfacer el desarrollo del recién nacido y lograr a futuro establecer una estructura psíquica sana y equilibrada” (p.97).

Así el psicólogo Riso (2015) afirma:

Que el estilo de apego inseguro dentro de las relaciones de pareja genera una vinculación excesiva que se fundamenta en creencias falsas, como el de permanencia, la posible felicidad, la supuesta seguridad completa y el sentido total de la vida. Menciona también que ante la existencia de este tipo de apego es muy complicado que la persona que lo posee se encuentre preparada para separarse o desprenderse, lo cual visto desde el enfoque de dependencia emocional es uno de los factores por los cuales las personas no logran concluir con una relación a pesar de que exista violencia dentro de esta, porque desde la infancia no lograron establecer un apego adecuado.

Análogamente Barroso (2014) refiere que es imprescindible para el progreso personal del ser humano el estilo de apego que un niño posea durante esta etapa, porque influenciará significativamente en el proceso de elección de una pareja y a su vez la calidad de relaciones interpersonales y afectivas que mantendrá durante la etapa adulta.

Botella & Corbella (2005) refieren que cuando la estabilidad emocional se prioriza durante la etapa de infancia de la persona, seguida por la relación familiar sana, las relaciones interpersonales estables, desenvolvimiento activo en el contexto (personal, familiar, social) y la resiliencia ante situaciones vividas aportan para que el desarrollo del ser humano sea óptimo, asegurándose así que a medida del tiempo esta persona mantenga una relación de pareja estable.



Por ende se aborda el tema de dependencia emocional, la cual se genera en base a un estilo de apego inseguro, que según Casullo y Fernández (2004):

Los individuos con este estilo de apego esperan siempre la aprobación ajena, son negativos, se ven a sí mismos menos que los demás, en especial inferiores a la pareja lo cual trae consigo efectos a corto, mediano y largo plazo para quienes son dependientes.

Velásquez (2016) menciona que una de las primeras personas en abordar el tema de dependencia emocional fue el filósofo Platón pues afirmaba que dentro de las relaciones de pareja existía un amor nocivo cuya característica principal era mantener un amor posesivo dentro del cual las personas seguían y perseguían a sus parejas con una necesidad parecida a la de querer devorarlos. Así mismo Sangrador (1998) citado por Sánchez (s.f.) refiere que la dependencia emocional es necesitar del otro, es aquella necesidad que se explica por medio de la inmadurez afectiva de la persona adherida a su satisfacción egocéntrica.

Así también Borstein (1992) precisa que:

Las personas que dependen emocionalmente se encuentran pendientes a satisfacer los requerimientos de la pareja, que realizan dichas actividades con la finalidad de obtener a cambio protección. Para conseguir este objetivo suelen mostrarse sumisos pues ven a la pareja como una figura de autoridad.

Castelló (2005) menciona que:

La indiferencia, falta de protección y la carencia de afecto generan en la persona indecisión, inutilidad y desvalimiento creando la falsa idea de necesitar de la presencia de alguien para cubrir estas falencias. Se sugiere que la dependencia emocional es la responsable de un juicio equívoco en la que las personas que son víctimas de maltratos (físicos y psicológicos) continúan aferrándose y amando a su pareja (victimario). Quienes son dependientes confunden la admiración con el amor, la necesidad con el deseo, la sumisión con el compartir, esto sucede porque no determinan con certeza el significado de querer y ser queridos.

Schaeffer (2009) menciona que existen personas que suelen confundir el amor verdadero con el amor tóxico, que incluso muchas de estas personas a pesar de dar señales claras de sufrir/padecer de violencia las niegan u ocultan con la finalidad de mantener cerca a estas personas que llenan su vida de engaño, daño y toxicidad, la cual genera dependencia física y biológica.

Retana y Sánchez (2005) mencionan que la relación se transforma en una adhesión a la persona cuando se genera daño y perjudica el bienestar físico o emocional, siendo casi imposible alejarse de ella. Tal se propone el ejemplo de un adicto con necesidad de una sustancia, que a pesar de la toxicidad de la misma llega a tolerarla cada vez más.

Castelló (2005) planteó diversas etapas en las relaciones de dependientes emocionales como pareja; estas etapas se dividen en seis. Primero se encuentra la Fase de Euforia, la cual consta en la ilusión excesiva que surge en base a una primera relación de pareja, aquí el dependiente considera a la pareja como aquella persona perfecta y adecuada para sí, tanto así que fantasea un futuro sólo con ella, por eso a medida que va conociendo más a su pareja brinda toda su entrega hacia ella. Luego se encuentra la Fase de Subordinación, en esta etapa el dependiente se siente inválido, inútil, incluso se autodesprecia, disfrazan a la pareja como la más importante persona en su vida. Continúa la Fase de Deterioro, donde el dependiente emocional comienza a tolerar los malos tratos, las burlas, los insultos y humillaciones, ya no existe goce en la relación, mas sí incrementa el nivel de sufrimiento, a pesar de padecer de esta violencia el dependiente tiene la necesidad de reestablecer nuevamente la relación.

La siguiente es la Fase de Ruptura y Síndrome de Abstinencia; aquí la persona dependiente busca retomar la relación de cualquier forma, encuentra pretextos para acercarse a la pareja nuevamente. Posteriormente se da la Fase de Relaciones en Transición, este proceso refiere que el dependiente no desea encontrarse solo, busca establecer una relación, esto con la finalidad de que el

dolor de la soledad sea menor. Así mismo al ser personas dependientes continúan buscando parejas con actitudes similares de superioridad. Por último se encuentra la Fase del Reacomienzo del Ciclo, donde el dependiente emocional, luego de superar la ruptura y sus consecuencias, inicia otra relación dentro de la cual nuevamente vuelve a repetirse el ciclo completo.

De las fases mencionadas por Castelló (2005) se desprende la Fase de Deterioro pues es aquí donde radica el punto eje de la investigación, debido a que como el autor plantea dentro de esta fase la mujer víctima de violencia comienza a tolerar y aceptar, incluso a justificar estas agresiones, en base a esto se considera que para que la violencia exista en las relaciones de pareja un factor determinante es la dependencia emocional.

La violencia ejercida sobre las mujeres, se genera por un sinnúmero de supuestos factores, con los cuales no se justifican, pero que se desencadenan a raíz de las mismas, dichos son distintas y particulares en cada una de las parejas o familias que la padecen, sean estas como por ejemplo la infidelidad, la pobreza, el machismo, la falta de cultura, la falta de comunicación, existencia de miedos, complejos y sobre todo la indiferencia.

Según Amor & Echeburúa (2010) las víctimas que aún conviven con su agresor, son emocionalmente dependientes hacia los mismos y por ende suelen distorsionar la realidad empleando estrategias cognitivas, es decir comienza el entretrejo de la negación o minimización del problema, la víctima comienza a auto-engañarse con respecto a las agresiones, visualiza sólo los aspectos agradables y los maximiza, se hace cargo de la culpabilidad frente a la ejecución de violencia, cree en el futuro posible cambio, etc.

Estos aspectos son distintos con respecto de las diferencias conductuales y en la fase de evolución del maltrato que consta de tres fases, que según Amor & Echeburúa (2002); dentro de la Fase N° 1 se encuentra la Minimización del Problema o Negación, el Autoengaño, la Justificación del Acto Violento y la Selectividad de los aspectos Positivos de su Pareja; dentro de la Fase N° 2 se

halla la Sobrevalorización de la esperanza de cambio de su Pareja, y los Sentimientos de culpa; por último en la Fase N° 3 se encuentra la Excusa de la permanencia en la relación y Dependencia Emocional. Así mismo se considera que la exposición perenne y sobretodo prolongada dentro de situaciones violentas por parte de las víctimas en las relaciones de pareja traen como consecuencia la exteriorización de diversas distorsiones cognitivas, lo que genera un gran impacto psicológico y sobre todo afectación emocional en ellas y la reacción común ante esta situación es la de resignación, lo cual a su vez hace que se justifique su permanencia junto a sus victimarios.

Desde hace muchas décadas atrás, la violencia se encontraba presente en numerosos ámbitos de la vida cotidiana, sean estos en el ámbito familiar, laboral, académico. etc. Sin embargo, esta es una problemática que hasta el día de hoy no se ha logrado erradicar o disminuir considerablemente en el porcentaje de incidencias, las cuales a su vez han propagado consigo muchas consecuencias en las víctimas que padecieron de la misma.

Desde épocas remotas de la cultura humana, Páez (2015) refiere que la violencia siempre estuvo presente, la cual se veía claramente reflejada en la subordinación de las mujeres frente a sus parejas, la agresividad que mostraban frente a ellas por medio de palabras, gritos y golpes. Así mismo la autora señala que antiguamente las sociedades eran conocidas como esclavistas lo cual se debía a la posición que ocupaba el hombre sobre la mujer manteniéndose la falsa idea de superioridad. Un claro ejemplo de lo mencionado sucedió en Grecia, pues tras haberse hallado culpable a una pareja de haber cometido un delito, el castigo era efectuado sólo para la mujer.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002) precisa que la violencia es el uso premeditado del impulso físico, intimidación contra otras personas, un grupos o una comunidad, e inclusive contra uno mismo la cual tiene como resultado distintos traumatismos como por ejemplo daños en el ámbito psicológico, dificultades en el desarrollo y por último la muerte. La violencia se ejerce indistintamente entre y en diversos miembros de la sociedad siendo sus

víctimas muchos grupos sociales, en este caso se abordará la violencia ejercida contra las mujeres, la cual durante mucho tiempo ha sido aceptada dentro de la convivencia de pareja o inclusive llegar a considerarlo como un estilo de vida.

Así pues González (2016) refiere que estos problemas quedaban dentro del hogar y era casi imposible llegar a conversarlo fuera de él debido al machismo existente, se decía que los trapitos se lavan en casa a modo de dar a entender que pasara lo que pasara los problemas formaban parte de la vida personal de cada familia y que por ningún motivo este debía divulgarse fuera de casa, y por ende nadie foráneo debía inmiscuirse. Estar a la mira como víctima de violencia reforzaba en las mujeres la adopción de una postura sumisa respecto del hombre que implicaba adjudicarse a sí mismas las relaciones de poder que a pesar del tiempo siguen tornándose diversas injusticias y desigualdades entre ambos sexos y a través de las cuales se habilita al hombre para mantener un status dominante incluso si esta es ejercida a través de la violencia.

La contribución de esta percepción desencadenaba que las mujeres no denuncien su situación por vergüenza, miedo, o inclusive por culpabilidad. Los casos que se logran ver hoy en día no son muy distintos a los ya vividos con anterioridad debido a que aún existe mucho temor por parte de las víctimas, sobre todo en aquellos casos donde intervienen los hijos.

López (2015) menciona que según el informe realizado por la Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, la mayoría de mujeres víctimas de violencia machista (54%) no denuncian porque no son conscientes de la violencia que se ejerce sobre ellas, todo bajo la idea de considerar aceptable ciertos tratos. Así mismo las estadísticas reflejan que un 27% de las mujeres no logran entablar una denuncia por temor a su agresor o la represalia que tomarían estos con los hijos en común. Por último se halló que el 20% de las mujeres que sufren de violencia no denuncian a sus agresores por vergüenza o simplemente por no perjudicarlos.

## II. MARCO TEÓRICO

Tanto la dependencia emocional como la violencia son variables muy pronunciadas en la actualidad, por ello se han realizado distintos estudios e investigaciones en diferentes ámbitos como internacional, nacional y regional, así pues dentro de lo estudios a nivel internacional se cita a De la Villa, García, Cuetos & Sirvent (2017), quienes aplicaron su cuestionario en una población de 224 adolescentes y jóvenes adultos con edades entre 15 y 26 años. La finalidad de su estudio fue corroborar que existía una relación entre la violencia en el noviazgo y la dependencia emocional. Al finalizar el estudio se obtuvo como resultado que existe relación entre dependencia emocional y la violencia ejercida en los adolescentes y jóvenes adultos que son víctimas.

A sí mismo se observa el trabajo realizado por Alvarado (2018), cuya población de estudio fue de 220 mujeres con edades entre 20 y 40 años de edad. El objetivo perseguido por la autora fue representar las expresiones de violencia de pareja, dependencia emocional y la actitud que se genera hacia la violencia contra la mujer. El resultado obtenido reflejó que la mayor parte de dichas mujeres evaluadas experimentan violencia por parte de sus parejas y muestran aceptación ante las mismas, esto debido a que poseen un nivel de dependencia emocional medio.

De igual forma se cita a Gonzáles & Leal (2016), quienes trabajaron con una población de 115 mujeres que se atendieron por ser víctimas de violencia de pareja. Este trabajo buscó demostrar que la dependencia emocional es considerada como un componente de riesgo para padecer de este tipo de violencia. El resultado obtenido indicó que un factor de riesgo para padecer de violencia de pareja es evidentemente la dependencia emocional, así mismo el mayor porcentaje de las mujeres evaluadas reflejaron un nivel alto de dependencia emocional.

A nivel nacional se cita el trabajo de Banda y Sarmiento (2018), investigación donde se utilizó una muestra de 420 estudiantes entre mujeres y hombres que actualmente forman parte de una relación de noviazgo. El objetivo fue hallar en jóvenes la relación existente entre autoestima y dependencia emocional, considerando a quienes han padecido y no padecido de violencia durante el período de noviazgo. El resultado de esta investigación arrojó que existe una relación positiva entre violencia y dependencia emocional, motivo por el cual se deduce que ante mayor presencia de violencia existirá mayor dependencia emocional.

Así mismo se cita a Guerra y Mego (2011) quienes trabajaron con una población de 150 estudiantes. Este trabajo se realizó con el objetivo de analizar la relación entre dependencia emocional y violencia dentro de las relaciones de pareja. Como resultado se halló una relación directa, lo cual afirma que la dependencia emocional se encuentra ciertamente relacionada a la violencia en las relaciones de pareja, esto se ve claramente reflejado en la mayor parte de los estudiantes, puesto que se determinó que se encontraban en un nivel medio de dependencia.

Análogamente se observa el trabajo de Sevilla (2018) quien realizó un estudio con un grupo universitarios de edades entre 15 y 19 años. El autor tuvo como finalidad descubrir la existencia de correlación entre dependencia emocional y violencia dentro del noviazgo vivido por universitarios. Los resultados obtenidos denotan la existencia de la relación directa con tamaño del efecto grande entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo.

De igual forma se cita el trabajo de Correa y Cortegana (2018) cuya muestra de estudio se encontró conformada por 92 mujeres madres, de edades entre los 18 y 35 años. Este trabajo se desarrolló con el fin de encontrar la relación entre dependencia emocional y violencia familiar, sus resultados reflejaron la existencia de una correlación grande, positiva y significativa entre las variables dependencia emocional y violencia.

Se cita también a Feria (2018) quien trabajó con una población conformada por 30 mujeres que denunciaban casos de violencia de pareja, sus edades oscilaban entre 18 y 60 años. Eran mujeres que asistieron a una determinada oficina de División Médico Legal I Castilla, Arequipa. Luego de la investigación realizada se llegó a la terminación de que la dependencia emocional y la violencia de pareja mantienen una correlación perfecta y positiva en ambas variables. Específicamente los resultados reflejaron niveles moderado alto y alto en las dimensiones ansiedad de separación, miedo a la soledad, expresión afectiva y expresión límite.

A nivel regional la problemática constante en este estudio no es ajena, es por ello que en base a estudios realizados se toma como antecedente regional la investigación realizada por Espíritu (2013) cuya muestra fue de 132 mujeres, de edades que fluctuaban entre 18 y 40 años. El resultado obtenido reveló en porcentajes que en las mujeres violentadas existe un 82,2% de dependencia emocional y un 5.1% en mujeres no violentadas.

La violencia ejercida en cualquier persona es sinónimo de la violación de sus derechos humanos, lo cual es visto como una problemática que urge solucionar. A la par, la violencia ejercida contra la mujer proveniente de su pareja es la más habitual con respecto a los tipos de violencia. Esta realidad se observa en todos y cada uno de los países, en cada cultura y en los distintos niveles socioeconómicos. Paralelamente este dato se ve reflejado en las estadísticas investigadas en los últimos meses por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (2018), la cual indica que cerca del 11,1% de las mujeres de edades entre 15 y 49 años alguna vez han sufrido algún tipo de violencia dentro de sus relaciones de pareja.

Cómo es la relación que existe entre la dependencia emocional y la violencia hacia las mujeres, es una problemática a ser desarrollada dentro de este trabajo de investigación, la cual se da a modo de encontrar la complicación principal que produce que las mujeres se mantengan junto a sus victimarios bajo altos porcentajes de feminicidio, por ende se traza el objetivo; analizar la relación



entre dependencia emocional y violencia en una muestra de mujeres de Huaraz. Se propone también la hipótesis del trabajo de investigación que es si existe relación entre dependencia emocional y violencia en una muestra de mujeres de Huaraz.

Así mismo se consideran como objetivos específicos: Determinar la relación entre la dimensión ansiedad de separación y violencia Física. Determinar la relación entre la dimensión expresión afectiva de la pareja y violencia física. Determinar la relación entre la dimensión modificación de planes y violencia física. Determinar la relación entre la dimensión miedo a la soledad y violencia física. Determinar la relación entre la dimensión expresión límite y violencia física. Determinar la relación entre la dimensión búsqueda de atención y violencia física. Determinar la relación entre la dimensión ansiedad de separación y violencia no física. Determinar la relación entre la dimensión expresión afectiva de la pareja y violencia no física. Determinar la relación entre la dimensión modificación de planes y violencia no física. Determinar la relación entre la dimensión miedo a la soledad y violencia no física. Determinar la relación entre la dimensión expresión límite y violencia no física. Determinar la relación entre la dimensión búsqueda de atención y violencia no física.

Así también la justificación de esta investigación recae en cuatro subíndices, los cuales son; el valor teórico de la investigación, puesto que incrementará la información con respecto a cada una de las variables. Como parte del valor práctico, utilizará los datos obtenidos para implementar estrategias psicológicas que serán aplicadas por medio de talleres y programas a desarrollar. Así mismo, la investigación toma un valor metodológico porque se podrá tomar como un antecedente en posteriores investigaciones que se realicen en referencia a las variables trabajadas. Por último, la presente investigación es de gran relevancia social debido a la importancia de formar parte de la disminución o contrarresto de los casos de violencia y a la vez para brindar conocimiento a las mujeres que padecieron de dependencia emocional a pesar de ser víctimas directas de violencia.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

El trabajo de investigación desarrollado es de tipo No Experimental Transversal, que según Hernández, Fernández y Baptista (2012) se encarga de analizar la información en un solo momento y en un determinado tiempo, su finalidad es describir una o varias variables, así como su incidencia o interrelación.

Así mismo se trabajó con un diseño analítico correlacional, puesto que se relacionarán las dos variables trabajadas (Dependencia Emocional y Violencia), que según Rojas (2015) es un estudio diseñado para evaluar asociaciones entre exposiciones y resultados, frecuentemente busca identificar las causas de un evento o resultado de interés.

### 3.2. Variables y operacionalización

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Escala De Medición
Dependencia Emocional	Castelló (2005) la dependencia se refiere a la necesidad de afecto a nivel extremo que una persona siente hacia otra durante sus distintas relaciones amorosas. Esta se caracteriza por la sujeción excesiva hacia la pareja, el sometimiento, la idealización del ser amado, una autoestima muy baja y tendencias a mantener relaciones amorosas muy desequilibradas.	Presencia o no presencia de dependencia emocional según Lemos. Percentil 75	<p>Ansiedad de separación (Ítem 2, ítem 6, ítem 7, ítem 8, ítem 13, ítem 15 e ítem 17)</p> <p>Expresión afectiva de la pareja (Ítem 5, ítem 11, ítem 12 e ítem 14)</p> <p>Modificación de Planes (Ítem 16, ítem 21, ítem 22 e ítem 23.)</p> <p>Miedo a la Soledad (Ítem 1, ítem 18 e ítem 19)</p> <p>Expresión Límite (Ítem 9, ítem 10 e ítem 20)</p> <p>Búsqueda de Atención (Ítem 3 e ítem 4)</p>	Ordinal

Violencia	<p>Hudson &amp; Mcintosh (1961) la violencia física significa actuar mediante agresiones intencionales, haciendo uso de objetos que atentan contra la vida. Implica actos u omisiones y también la inducción a la práctica de actos sexuales no deseados.</p> <p>Así mismo define la violencia no física como aquellas conductas expresadas mediante amenazas, condicionamiento, intimidación, etc., mediante los cuales se ejerce el control total sobre la mujer, volviéndola muy dependiente.</p>		Violencia Física (Ítem 2, ítem 3, ítem 4, ítem 5, ítem 6, ítem 7, ítem 10, ítem 12, ítem 16, ítem 17, ítem 18, ítem 19, ítem 20, ítem 21, ítem 23, ítem 24, ítem 25, ítem 28 e ítem 30)	Ordinal
	Violencia No Física (Ítem 1, ítem 8, ítem 9, ítem 11, ítem 13, ítem 14, ítem 15, ítem 22, ítem 26, ítem 27 e ítem 29)			

### **3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis**

#### **Población**

La población de estudio se encontró conformada por mujeres que residan en Huaraz, cuyas edades oscilen entre 18 y 60 años de edad y que en la actualidad tengan pareja.

#### **Muestra**

La muestra utilizada se conformó por una población femenina seleccionada por muestra no probabilística intencional. La población total a investigar fue como mínimo de 100 mujeres.

Según Otzen y Manterola (2017) la muestra no probabilística intencional es aquella que selecciona casos característicos de una determinada población limitándola específicamente a estos casos. Suele utilizarse en situaciones en las que la población es muy variable y por ende la muestra muy pequeña.

#### **Criterios de Inclusión**

Se consideró como parte del estudio:

- Mujeres
- Mínimamente haber cursado el nivel primario de educación.
- Que en la actualidad tengan pareja.
- Poseer edades cronológicas que oscilen entre los 18 y 60 años.

#### **Criterios de Exclusión**

Se excluyó del estudio:

- Cuestionarios incompletos dentro del límite de tiempo establecido.
- Cuestionarios completados de forma incorrecta.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Para el desarrollo de la presente investigación se manejó la técnica de encuesta bajo la utilización de instrumentos de medición, las cuales a su vez poseen validez y confiabilidad.

La validez, según Sampieri, Fernández y Baptista (2010) es el nivel o porcentaje en que un determinado instrumento mide la variable o variables deseadas. Así mismo Tamayo (2003) define que la validez consta en determinar si una investigación es cualitativa o cuantitativa. Messick (1995) contribuye con dos componentes trascendentales; donde la validez inmiscuye al que construye y también a quien se beneficia, y por otro lado la validez es la recolección de resultados y aparentes teóricos que se dan a lo largo de la investigación.

Por otro lado la confiabilidad según Plaza (2017) es aquella que se obtiene mediante el proceso de observación la cual permitirá describir lo que está sucediendo en un determinado contexto, por ende se entiende que confiabilidad es el grado de similitud de las respuestas entre el entorno del investigador y el investigado. Ruiz (2011) refiere que la confiabilidad de un instrumento se refleja en el grado de obtención de igualdad de resultados tras la aplicación de la prueba en los mismos sujetos u objetos.

Para la comprobación de existencia de dependencia emocional se hizo uso del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006), específicamente se utilizó la adaptación de la prueba realizada por Delgado (2017), con una población universitarios chimbotanos la cual mostró convicciones de validez mediante el análisis factorial exploratorio. Dentro de este análisis se observó un constructo factorial de componentes (06) que expone la varianza de forma satisfactoria (>50%) y con cargas factoriales adecuadas (>.30), mostrando que los ítems del Cuestionario de Dependencia Emocional permiten medir lo que se requiere.

Evidenció también que el modelo que se propuso se acopla al modelo teórico (CFI= .92; GFI= .90; RMSEA= .054). Así mismo en cuanto a su nivel de confiabilidad se observaron resultados adecuados y elevados, siendo el Alfa de Cronbach a nivel global de 0.92 donde se hizo uso del régimen por consistencia interna obteniendo la precisión de los resultados del Cuestionario de Dependencia Emocional.

De la misma forma se determinó la existencia de violencia mediante la utilización del instrumento Index of Spouse Abuse (Cuestionario de Índice de Violencia) creada por Hudson & McIntosh (1961), específicamente se trabajó con la adaptación del cuestionario realizada por Aponte (2015) con una población chiclayana, quien tras su estudio indicó que la validez del instrumento se encuentra en un rango superior a 0.30 lo que demuestra que ambas subescalas son lícitas. Así mismo para lograr hallar su confiabilidad se hizo uso del método de Cronbach, mediante la cual se obtuvo como resultado un rango superior a 0.70, lo cual es sinónimo de que las subescalas (Violencia Física y No Física) son confiables, demostrando 0,955 y 0,982 respectivamente.

### **3.5. Procedimientos**

Para el inicio de la aplicación de los instrumentos se elaboraron los cuestionarios virtuales por medio del programa Google Drive, los cuales posteriormente fueron aplicados a la población escogida mediante el enlace que dirigía hacia la página mencionada. Esta modificación en la aplicación de los instrumentos de debió a la difícil coyuntura que se vive en la actualidad a nivel mundial, la cual fue originada por la aparición del COVID – 19.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Luego de la aplicación correspondiente de los instrumentos mencionados se revisó y enumeró cada uno de ellos, así mismo se diseñó una base de datos con los resultados que se obtuvieron por medio del Programa SPSS 24.

### **3.7. Aspectos éticos**

Para la elaboración y desarrollo de este trabajo se consideró el consentimiento informado por parte de las mujeres participantes de este estudio. Previo al desarrollo de la prueba se explicó detalladamente el proceso de evaluación, resolviendo así cada duda existente, de la misma forma se recordó la confidencialidad de la evaluación realizada.

Dentro de este proceso se trabajó en base al código de ética del Colegio de Psicólogos en la Ley N° 30702 (2017), tomando en cuenta el Capítulo II – De la Investigación, dentro del cual se abordaron artículos que fueron aplicados durante el desarrollo de todo el trabajo de investigación como; el Artículo 33° la cual refiere que toda investigación en el ámbito psicológico debe aportar a la búsqueda de solución de problemas dentro de una comunidad, el Artículo 41° menciona que toda investigación debe iniciarse mediante el establecimiento de un acuerdo claro y justo, así mismo con la obligación de mantener el respeto de lo establecido, de igual forma el Artículo 54° indica que dentro del proceso de investigación no se deberá omitir o engañar con respecto a la información obtenida con la finalidad de que el trabajo tenga validez.



#### IV. RESULTADOS

Tabla 1. Distribución de frecuencias según niveles de la variable dependencia emocional y sus dimensiones en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105).

Nivel	Variable				Dimensiones									
	Dependencia emocional		Ansiedad de separación		Expresión afectiva		Modificación de planes		Miedo a la soledad		Expresión límite		Búsqueda de atención	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Alto	4	3.8	5	4.8	12	11.4	7	6.7	4	3.8	1	1.0	7	6.7
Medio	19	18.1	18	17.1	22	21.0	18	17.1	14	13.3	4	3.8	27	25.7
Bajo	82	78.1	82	78.1	71	67.6	80	76.2	87	82.9	100	95.2	71	67.6
Total	105	100.0	105	100.0	105	100.0	105	100.0	105	100.0	105	100.0	105	100.0

En la tabla 1 se aprecia que del total de participantes el 78.1% presenta baja dependencia emocional, asimismo, se aprecia que en cada una de las dimensiones el porcentaje mayor se distribuye hacia el nivel bajo, con mayor énfasis en la dimensión expresión límite (95.2%).

Tabla 2. Distribución de frecuencias según niveles de la variable violencia y sus dimensiones en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105)

Nivel	Variable		Dimensiones			
	Violencia		Violencia física		Violencia no física	
	f	%	f	%	f	%
Alto	1	1.0	1	1.0	1	1.0
Medio	6	5.7	6	5.7	7	6.7
Bajo	98	93.3	98	93.3	97	92.4
Total	105	100.0	105	100.0	105	100.0

En la tabla 2 se aprecia que del total de participantes el 93.3% se ubican en el nivel bajo, seguido del nivel medio con un 5.7%, de modo similar en las dimensiones violencia física y violencia no física prevalece el nivel bajo (93.3% y 92.4%).

Tabla 3. Correlación entre las dimensiones de la variable dependencia emocional y violencia física en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105)

Dimensiones	rho	p
Ansiedad de separación	,617**	.000
Expresión afectiva	,399**	.000
Modificación de planes	,584**	.000
Miedo a la soledad	,515**	.000
Expresión límite	,499**	.000
Búsqueda de atención	,464**	.000

*Nota:* rho=coeficiente de correlación de Spearman; p=valor de significancia estadística; p<.05\*=relación significativa; p<.01\*\*=relación muy significativa

En la tabla 3, se observa que las dimensiones de la variable dependencia emocional se relacionan significativamente con la violencia física, es así que, las dimensiones ansiedad de separación, modificación de planes y miedo a la soledad se relacionan de efecto grande con la violencia física (rho=.617, .584 y .515; p<.01), las dimensiones expresión afectiva, expresión límite y búsqueda de atención se relacionan con efecto medio (rho=.399, .499 y .464; p<.01).

Tabla 4. Correlación entre las dimensiones de la variable dependencia emocional y la violencia no física en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105)

Dimensiones	rho	p
Ansiedad de separación	,504**	.000
Expresión afectiva	,277**	.004
Modificación de planes	,491**	.000
Miedo a la soledad	,485**	.000
Expresión límite	,457**	.000
Búsqueda de atención	,329**	.001

*Nota:* rho=coeficiente de correlación de Spearman; p=valor de significancia estadística; p<.05\*=relación significativa; p<.01\*\*=relación muy significativa

En la tabla 4, se observa que las dimensiones de la dependencia emocional se relacionan positivamente y significativamente con la violencia no física, de tal modo que, la dimensión ansiedad de separación se relaciona de efecto grande con la violencia no física (rho=.504, p.01), la expresión afectiva se relaciona de efecto pequeño con la violencia no física (rho=.277, p<.01), y las dimensiones modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención se relaciona de efecto medio con la violencia no física (rho=.491, .485, .457 y .329; p.01).

## V. DISCUSIÓN

Los resultados permitieron deducir que existe una relación positiva de efecto grande y significativamente entre las variables dependencia emocional y violencia. Según Gordon (2008) la correlación positiva se refiere simplemente a que las puntuaciones altas o bajas que posea una de las variables corresponden también al nivel de la otra variable (p.52). Por lo tanto se corrobora la hipótesis propuesta.

A condición de la primera variable dependencia emocional, sus dimensiones se encuentran en los niveles bajos reflejando un 78.1% en la totalidad de la población, donde la dimensión ansiedad de separación tuvo un porcentaje de 78.1%, la dimensión expresión afectiva 67.6%, la dimensión modificación de planes 76.2%, la dimensión miedo a la soledad 82.9%, la dimensión búsqueda de atención 67.6% y la dimensión expresión límite 95.2%.

De igual manera con respecto a la segunda variable violencia, se reflejó que en ambas dimensiones, violencia física y no física se obtuvieron niveles bajos con 93.3% y 92.4% respectivamente, por ende en su totalidad se logra observar que hay un nivel bajo en la incidencia de esta segunda variable.

En base a los resultados según las correlaciones entre las dimensiones de las variables dependencia emocional y violencia se utilizó la escala de puntuación según Cohen (1988) quien hace referencia al tamaño del efecto de relación entre las dimensiones, donde del 0 - .10 significa efecto trivial o nulo, del .11 - .30 significa efecto pequeño, del .30 - .50 significa efecto medio y por último de .50 a más significa efecto grande. Así, se determinó que las dimensiones ansiedad de separación, modificación de planes y miedo a la soledad con respecto a la variable violencia física tienen un efecto de relación grande significativa. Mientras que las dimensiones expresión afectiva, expresión límite y búsqueda de atención con respecto a la variable violencia física tienen un efecto de relación media significativa.

Por otro lado con respecto a la variable violencia no física tiene una relación pequeña significativa con la dimensión expresión afectiva, una relación media significativa con las dimensiones modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención, y una relación grande significativa con la ansiedad de separación.

El presente trabajo de investigación en relación con los antecedentes citados permite corroborar o diferir los resultados obtenidos en ambos casos, por ende se cita a nivel internacional a la investigación desarrollada por Alvarado (2018), quien menciona que gran parte de su población posee un nivel medio de dependencia y por ende muestran aceptación de la violencia. Estos resultados difieren a los obtenidos en la presente investigación, esto debido a que el porcentaje más grande de las mujeres evaluadas en este estudio reflejaron un nivel bajo de dependencia emocional.

Así mismo a nivel nacional se utilizaron los resultados de Sevilla (2018) y los resultados de Correa y Cortegana (2018) quienes refieren haber denotado una correlación con efecto grande entre dependencia emocional y violencia, lo cual se corrobora con los resultados obtenidos, puesto que las variables en ambos estudios se relacionan positivamente, con un efecto grande y significativo.

Dentro del marco teórico se citó a Castelló (2005) quien refiere que dentro de las fases de las relaciones de los dependientes emocionales se encuentra la Fase de deterioro donde la mujer víctima de violencia tolera e incluso comienza a justificar las agresiones de su victimario. Esto se logra observar claramente en los resultados obtenidos de las encuestas realizadas, ya que se determinó que a mayor dependencia emocional, mayor nivel de violencia, por ende la correlación hallada vendría a ser positiva. Así, con los resultados se logró aportar e incrementar el nivel de credibilidad a la teoría de Castelló, puesto que se reflejó en porcentajes y cantidades específicas lo ya mencionado.

En base a la observación y opinión propia con respecto a las Tablas N° 1 y 2, a grandes rasgos se logra determinar que tanto la variable dependencia emocional como la variable violencia presentan un bajo nivel de porcentaje, con 78.1% y 93.3% respectivamente, enfatizado en la dimensión expresión límite, esto debido a que la población con la que se desarrolló el estudio no necesariamente fue un conjunto de mujeres con trastornos mentales.

Similarmente la Tabla N° 3 refleja en su contenido que las dimensiones ansiedad de separación, modificación de planes y miedo a la soledad tienen un efecto de relación superior a las restantes con la variable violencia física, esto refleja que los participantes que puntúan alto en las dimensiones suelen participar de la agresividad física en gran medida.

En paralelo, la Tabla N° 4 muestra claramente que la dimensión ansiedad de separación tiene un efecto de relación grande con la variable violencia no física, ello pone de manifiesto que, de las participantes que tienen una puntuación alta en dependencia emocional estilan ser participantes en gran medida de la violencia no física.

## VI. CONCLUSIONES

1. El mayor porcentaje refleja un nivel bajo de dependencia emocional con el 78.1%, y solo el 3.8% de la población reflejó un nivel alto.
2. Entre los porcentajes de nivel alto y medio de la variable dependencia emocional suman un total de 21.9% de la población evaluada.
3. Se observa que existe un nivel bajo de violencia con el 93.3%, y solo el 1.0% refleja un nivel alto.
4. Entre los porcentajes de nivel alto y medio de violencia se obtiene como resultado el 6.7% de la población evaluada.
5. Se determinó que el efecto de relación entre la dimensión ansiedad de separación y la dimensión violencia física es grande y significativa con un coeficiente de Rho Spearman ,617\*\*.
6. Así mismo el efecto de relación es pequeño entre la dimensión expresión afectiva y la dimensión violencia física con un coeficiente de Rho Spearman ,399\*\*.
7. El efecto de relación entre la dimensión ansiedad de separación y la dimensión violencia no física es grande y significativa con un coeficiente de Rho Spearman ,504\*\*.
8. El efecto de relación es pequeño entre la dimensión expresión afectiva y la dimensión violencia no física con un coeficiente de Rho Spearman ,277\*\*.



## **VII. RECOMENDACIONES**

- Se propone desarrollar un programa de prevención y promoción enfocado en el desarrollo y estimulación en la aplicación de herramientas que permitan a las mujeres evitar depender de una pareja y que como consecuencia no padezca de violencia.
- Buscar que la población obtenga beneficios por medio de la aplicación charlas, capacitaciones, entrenamiento emocional y atención psicológica.
- Reforzar el empoderamiento de la mujer, la autoestima, autoconcepto, inteligencia emocional, los que se obtendrán también en base al trabajo terapéutico individual y sesiones grupales, con sustento teórico del enfoque cognitivo conductual y el enfoque centrado en soluciones.

## REFERENCIAS

- Alvarado, D. (2018) *Violencia de Pareja, Dependencia Emocional y Actitud hacia la Violencia Sufrida en Mujeres de Sinincay-Cuenca 2018* (Tesis de Maestría). Universidad de Cuenca, Ecuador.
- Amor, P. y Echeburúa, E. (2002) *Acción Psicológica. Mujeres Maltratadas en Convivencia Prolongada con el Agresor: Variables Relevantes*. Universidad del País Vasco, España.
- Amor, P. y Echeburúa, E. (2010) Claves Psicosociales para la Permanencia de la Víctima en una Relación de Maltrato. *Clínica Contemporánea, Vol. 1* (2), p. 97-104.
- Aponte, C. (2015) Estrategias de Afrontamiento y Violencia Conyugal en Mujeres de la Ciudad de Chiclayo. *Revista Paian, Vol. 8* (1), p. 61 – 72.
- Banda, M. y Sarmiento, G. (2018) *Autoestima y Dependencia Emocional, En Jóvenes Víctimas y No Víctimas de Violencia en la Etapa de Enamoramiento Institutos de Educación Pública – Arequipa* (Tesis de Pregrado). Universidad de San Agustín. Arequipa.
- Barroso, O. (2014) El Apego Adulto: La relación de los estilos de Apego desarrollados en la Infancia en la Elección y las Dinámicas de Pareja. *Revista Digital de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Vol. 4* (Ed.1), p. 1.
- Bornstein, F. (1992) The dependent personality: Developmental, social, and clinical perspectives. *Psychological Bulletin*, 112 (1), 3.
- Botella, L. & Corbella, S. (2005). Neurobiology of affective self-regulation. Patterns of attachment and compatibility in the therapist-patient relationship. *Psychotherapy Magazine. Epoch II, Vol. (8)* No. 61.
- Bowlby, J. (1983) *El Apego (El apego y la Pérdida I)*. Barcelona: Paidós.
- Castelló, J. (2005) *Dependencia Emocional: Características y Tratamiento*. Madrid, España: Alianza Editorial.
- Casullo, M. y Fernández, M. (2004) Evaluación de los Tipos de Apego en Adultos. *XII Armario de Investigaciones, Vol. 1* (Ed. 1), p. 183-192.
- Cohen, J. (1988) *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. New Jersey, Estados Unidos, LEA.

- Correa, N. y Cortegana, Z. (2018) *Dependencia Emocional y Violencia Intrafamiliar en Madres de un Colegio de Porcón Bajo* (Tesis de Pregrado) Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca.
- Delgado, A. (2017) *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional en Universitarios del Distrito de Chimbote* (Tesis de Pregrado). Universidad César Vallejo, Lima.
- De la Villa, García, Cuetos & Sirvent (2017) Dating violence, emotional dependence and self-esteem in spanish adolescents and young adults. *Iberoamerican Journal of Psychology and Health*, Vol. 8 (2), p. 1-7.
- Espíritu, L. (2013) *Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de Nuevo Chimbote* (Tesis de Pregrado). Universidad César Vallejo, Chimbote, Perú.
- Feria, R. (2018) *Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia de Pareja de 18 a 60 años de edad, Castilla 2018* (Tesis de Pregrado). Universidad Católica de Santa María.
- González, H. & Leal, R. (2016) Emotional dependency as a risk factor for intimate partner violence in women del sector paraíso. *Magazine Trends in Psychology*, Vol. 1 (2), p. 28-33.
- González, M. (2016) *La Violencia Contra las Mujeres: análisis de las políticas públicas españolas desde la Perspectiva de Género* (Tesis Doctoral). Universidad de Oviedo, España.
- Gordon, W. (2008) *Fundamentos de la Investigación Psicológica*. México: Trillas.
- Guerra, R. y Mego, C. (2011) *Dependencia Emocional y Violencia en las Relaciones de Pareja en estudiantes de la escuela de Derecho de la Universidad Señor de Sipán* (Tesis de Pregrado). Universidad Señor de Sipán, Perú.
- Hernández, R., Fernández C. & Baptista, P. (2012) *Metodología de la investigación: Sexta Investigación*, México, Editorial Mc Graw Hill.
- Hudson, W. & McIntosh, S. (1961) *Index of Spouse Abusa (ISA): Two quantifiable dimensions*. *Journal of Marriage and the Family*, Vol. 43 (4), p. 873-885.

- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2018) Vol. 210. Edición el Perú Primero, p. 1.
- Lemos y Londoño (2006) Construcción y Validación del Cuestionario De Dependencia Emocional en Población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, Vol. 9 (2), p. 128 – 131.
- Ley N° 30702. Código de Ética y Deontología del Colegio de Psicólogos del Perú, Lima, Perú, 21 de diciembre de 2017.
- López, C. (2015) ¿Por qué la Mujer Maltratada no Denuncia? *Revista La Vanguardia*, Vol.1 (1), p. 1.
- Messick, S. (1995) Standards of validity and the validity of standards in performance assessment. *Educational measurement: Issues and Practice*, Vol.14, p. 5-8.
- OMS (2002) *World report on violence and health: summary*, Washington, D.C. Ed. OPS.
- Otzen, T. y Manterola, C. (2017) Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *Técnicas de Muestreo No Probabilístico*, Vol. 35 (1), p. 230.
- Páez, L. (2015) Génesis y evolución histórica de la violencia de género. *Contribuciones a las Ciencias Sociales*, Vol.1 (1), p. 2.
- Plaza, J. (2017) Validez y confiabilidad en la investigación cualitativa. *Revista Arjé*, Vol. 11 (21) p. 346.
- Retana, E. y Sánchez, R. (2005) Construcción y Validación de una escala para medir la adicción al amor en adolescentes. *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal Redalyc*, Vol.10 (Ed. 1), p. 127-141
- Riso, W. (2015) *Desapegarse sin Anestesia: Cómo fortalecer la Independencia Emocional*. España: Editorial Planeta, S.A.
- Rojas, M. (2015) Tipos de investigación científica. *Revista Electrónica*, Vol. 16 (1) pág. 7.
- Ruiz, M. (2011) *Políticas Públicas en Salud y su Impacto en el Seguro Popular en Culiacán, Sinaloa, México* (Tesis Doctoral). Universidad Autónoma de Sinaloa, México.
- Sampieri, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010) *Metodología de la Investigación*. México: Mc Graw Hill.

- Sanchez, Z. (s.f.) *Detección de la Dependencia Emocional en una muestra general* (Tesis de Pregrado). Universidad de Zaragoza, España.
- Schaeffer, B. (2009) *Is it Love or is it Addiction?*, Spain: Center City.
- Sevilla, L. (2018) *Dependencia Emocional y Violencia en las Relaciones de Noviazgo en Universitarios del Distrito de Trujillo* (Tesis de Pregrado). Universidad Cesar Vallejo, Trujillo.
- Tamayo, M. (2003) *El Proceso de la Investigación Científica*. México D.F., México: Editorial Limusa.
- Velásquez, O. (2016) *Platón: El Banquete o Siete Discursos sobre el Amor*. Santiago de Chile, Chile: Editorial Universitaria.

## ANEXOS

### Instrumento N° 01: Cuestionario de dependencia emocional

#### FICHA TÉCNICA

<b>Nombre del Instrumento</b>	: Cuestionario de Dependencia Emocional
<b>Nombre Original</b>	: Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)
<b>Autores</b>	: Lemos, M. y Londoño, N. (2005)
<b>Adaptación Peruana</b>	: Delgado, A. (2017)
<b>Año</b>	: 2017
<b>Número de Ítems</b>	: 23 ítems
<b>Composición</b>	: Ansiedad de separación (7 ítems) Expresión afectiva de la pareja (4 ítems) Modificación de Planes (4 ítems) Miedo a la Soledad (3 ítems) Expresión Límite (3 ítems) Búsqueda de Atención (2 ítems)
<b>Administración</b>	: Individual y Colectiva
<b>Ámbito de Aplicación</b>	: Adolescentes y Adultos
<b>Duración</b>	: De 10 a 15 minutos
<b>Finalidad</b>	: Evalúa la presencia o no presencia de Dependencia Emocional

- **Descripción de la Prueba:**

El Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), posee 23 ítems, el tiempo de duración es de 10 a 15 minutos. Los ítems califican con puntaje elevado como algo patológico y por el contrario, la ausencia de dependencia emocional se relaciona con un sentido positivo. Consta de una escala de respuestas de tipo Likert, la cual va de “Completamente Falso en Mi” hasta “Me describe Perfectamente”. Este instrumento se compone de seis factores: ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención.

## CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

LEMOS M. & LONDOÑO, N. (2006)

*Instrucciones:*

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté segura, base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí.	La mayor parte falso.	Ligeramente más verdadero que falso.	Moderadamente verdadero de mí.	La mayor parte verdadero de mí.	Me describe perfectamente

1. Me siento desamparado cuando estoy solo.	1	2	3	4	5
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	1	2	3	4	5
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	1	2	3	4	5
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	1	2	3	4	5
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.	1	2	3	4	5
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo.	1	2	3	4	5
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado.	1	2	3	4	5
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	1	2	3	4	5
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	1	2	3	4	5
10. Soy alguien necesitado y débil.	1	2	3	4	5
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	1	2	3	4	5
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás.	1	2	3	4	5
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío.	1	2	3	4	5
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto.	1	2	3	4	5
15. Siento temor a que mi pareja me abandone.	1	2	3	4	5
16. Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella.	1	2	3	4	5
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo.	1	2	3	4	5
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	1	2	3	4	5
19. No tolero la soledad.	1	2	3	4	5
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.	1	2	3	4	5
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con ella.	1	2	3	4	5
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	1	2	3	4	5
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja.	1	2	3	4	5

## **Instrumento N° 02: Cuestionario de índice de violencia**

### **FICHA TÉCNICA**

<b>Nombre del Instrumento:</b>	Cuestionario de Índice de Violencia (CIV)
<b>Nombre Original</b>	: Index of Spouse Abuse (SPOUSE)
<b>Autores</b>	: Hudson & Mcintosh (1961)
<b>Adaptación Española</b>	: Plazaola, C., Ruiz, P., Escriba, A. y Jiménez, M. (2006)
<b>Adaptación Peruana</b>	: Aponte, C. (2015)
<b>Año</b>	: 2006
<b>Número de Ítems</b>	: 30 ítems
<b>Composición</b>	: Violencia Física (19 ítems) Violencia No Física (11 ítems)
<b>Administración</b>	: Individual y Colectiva
<b>Ámbito de Aplicación</b>	: Mujeres adultas convivientes o casadas
<b>Duración</b>	: De 5 a 10 minutos
<b>Finalidad</b>	: Índice de violencia de Pareja

- **Descripción de la Prueba:**

El Cuestionario de índice de Violencia (Index Spouse Abuse) posee 30 ítems, su tiempo de aplicación es de 5 a 10 minutos. Los ítems expresan conductas de pareja enfocados en la mujer. Consta de una escala de respuestas de puntaje cinco, que va desde menos (nunca, rara vez, algunas veces) a más (frecuentemente, muy frecuentemente) en una escala Likert. Este instrumento se compone de dos subescalas, la primera que se encarga de medir la violencia física y la segunda mide la violencia no física, además se encarga también de valorar la severidad de la violencia ejercida en la mujer.



## ÍNDICE DE VIOLENCIA (INDEX OF SPOUSE ABUSE)

Conteste a cada una de las preguntas, marque con una "X" la respuesta que considere más adecuada para usted. Si no convive con su pareja, deje las preguntas 5 y 14 en blanco. Igualmente, si no tiene hijos, deje la pregunta 17.

	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Frecuente mente	Muy Frecuente mente
1. Mi pareja me hace sentirme inferior (por ejemplo, me dice que no valgo para nada o que no hago nada bien).					
2. Mi pareja me exige obediencia ante sus caprichos.					
3. Mi pareja se enfada y es imposible hablar con él cuando le digo que está bebiendo demasiado.					
4. Mi pareja me hace realizar actos sexuales que no me gustan o con los cuales no disfruto.					
5. A mi pareja le molesta mucho que la cena o las tareas de la casa (por ejemplo, tener la ropa limpia) no estén hechas para cuando él piensa que deberían estarlo.					
6. Mi pareja tiene celos y sospechas de mis amigos u otras personas cercanas (por ejemplo, vecinos o compañeros de trabajo).					
7. Mi pareja me da puñetazos.					
8. Mi pareja que dice que soy fea y poco atractiva.					
9. Mi pareja dice que no podría arreglármelas o cuidar de mí misma sin él.					

10. Mi pareja actúa como si yo fuera su criada o empleada personal.					
11. Mi pareja me insulta o me avergüenza delante de los demás.					
12. Mi pareja se enfada mucho si no estoy de acuerdo con él.					
13. Mi pareja me amenaza con un objeto u arma (por ejemplo, un cuchillo).					
14. Mi pareja es tacaña a la hora de darme dinero para los asuntos de la casa.					
15. Mi pareja controla lo que gasto y a menudo se queja de gasto demasiado (por ejemplo, en ropa, teléfono, etc).					
16. Mi pareja no me valora intelectualmente (por ejemplo, me dice que no sé nada, que me calle, que soy tonta, etc).					
17. Mi pareja exige que me quede en casa cuidando de los niños.					
18. Mi pareja me pega tan fuerte que debo asistir al centro de salud u hospital.					
19. Mi pareja cree que no debería trabajar o estudiar.					
20. Mi pareja no es una persona amable.					
21. Mi pareja no quiere que me relacione con mis amigas u otras personas cercanas (por ejemplo, mi familia, vecinas(os) o compañeras(os) de trabajo).					

22.Mi pareja exige que tengamos relaciones sexuales sin tener en cuenta si yo quiero o no.					
23.Mi pareja me reclama y me grita por cualquier motivo.					
24.Mi pareja me da bofetadas en la cara y la cabeza.					
25.Mi pareja se pone agresiva conmigo cuando bebe.					
26.Mi pareja es un mandón y me da órdenes constantemente.					
27.Mi pareja no respeta mis sentimientos, decisiones y opiniones.					
28.Mi pareja me asusta y me da miedo.					
29.Mi pareja me trata como si fuera idiota.					
30.Mi pareja actúa como si quisiera matarme.					

Tabla 5. Índice de homogeneidad según correlación R corregida y coeficiente de consistencia interna Alfa del cuestionario de dependencia emocional en una muestra de mujeres de Huaraz

Factor	Ítem	$r_{itc}$	$\alpha$
Ansiedad de separación	DE2	.60	.88
	DE6	.65	
	DE7	.62	
	DE8	.73	
	DE13	.68	
	DE15	.74	
	DE17	.62	
Expresión afectiva	DE5	.73	.88
	DE11	.81	
	DE12	.61	
	DE14	.85	
Modificación de planes	DE16	.65	.83
	DE21	.73	
	DE22	.66	
	DE23	.62	
Miedo a la soledad	DE1	.60	.84
	DE18	.77	
	DE19	.76	
Expresión límite	DE9	.66	.76
	DE10	.57	
	DE20	.56	
Búsqueda de atención	DE3	.70	.82
	DE4	.70	

*Nota:*  $r_{itc}$ =índice de correlación R corregido;  $\alpha$ =coeficiente de consistencia interna Alfa

Tabla 6. Índices de homogeneidad según correlación R corregida y coeficiente de consistencia interna Alfa de la escala de violencia en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105)

Factor	Ítem	ritc	$\alpha$
Violencia física	IV2	.71	.96
	IV3	.70	
	IV4	.84	
	IV5	.71	
	IV6	.53	
	IV7	.79	
	IV10	.76	
	IV12	.70	
	IV16	.71	
	IV17	.82	
	IV18	.82	
	IV19	.74	
	IV20	.57	
	IV21	.66	
	IV23	.74	
Violencia no física	IV24	.69	.85
	IV25	.80	
	IV28	.79	
	IV30	.83	
	IV1	.76	
	IV8	.87	
	IV9	.70	
	IV11	.78	
	IV13	.79	
IV14	.80		
IV15	.80		
IV22	.81		
IV26	.87		
IV27	.71		
IV29	.81		

*Nota:* ritc=índice de correlación R corregido;  $\alpha$ =coeficiente de consistencia interna Alfa

Tabla 7. Prueba de normalidad de las puntuaciones derivadas de la aplicación de los instrumentos dependencia emocional y violencia en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105)

Variable/ dimensión	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	gl	p
<b>Dependencia emocional</b>	<b>.129</b>	<b>105</b>	<b>.000</b>
Ansiedad de separación	.144	105	.000
Expresión afectiva	.145	105	.000
Modificación de planes	.148	105	.000
Miedo a la soledad	.212	105	.000
Expresión límite	.343	105	.000
Búsqueda de atención	.149	105	.000
<b>Violencia</b>	<b>.270</b>	<b>105</b>	<b>.000</b>
Violencia física	.257	105	.000
Violencia no física	.299	105	.000

*Nota:* gl=grados libertad; p=valor de significancia estadística

En la tabla 7, se aprecia el análisis de la distribución de las puntuaciones, de tal manera que se pone de manifiesto que, tanto en el instrumento de dependencia emocional y violencia la distribución es no normal ( $p < .05$ ) en la puntuación total y en cada una de las dimensiones que lo estructuran. Por consecuencia, para el análisis de correlación es necesario uso del coeficiente de correlación (rho) de Spearman.

Tabla 8. Correlación entre dependencia emocional y violencia en una muestra de mujeres de Huaraz (n=105)

Variables		rho	p
Dependencia emocional	Violencia	,586**	.000

*Nota:* rho=coeficiente de correlación de Spearman; p=valor de significancia estadística; p<.05\*=relación significativa; p<.01\*\*=relación muy significativa

En la tabla 8, se aprecia que la dependencia emocional se relaciona positivamente de efecto grande y significativamente con la violencia (rho=.586; p<.01), lo cual indica que, los participantes con altos niveles de dependencia emocional se muestran con mayores niveles de violencia.