



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica:
Una revisión sistemática**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Vásquez López, Luz Amélica (ORCID: 0000-0003-2519-1264)
Vilca Calderón, Jacqueline Noemí (ORCID: 0000-0001-8632-859X)

ASESORA:

Dra. Guzmán Rodríguez, Natalia Mávila (ORCID: 0000-0002-1381-8261)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

TRUJILLO – PERÚ

2020

Dedicatoria

Dedico esta investigación a mi papá Dios, por su amor infinito, sabiduría y fortaleza que me dio en cada momento de mi formación profesional. A mi madre Fidelia que desde el cielo me guía y protege, Asimismo, a mi familia por haber demostrado que confían en mí y en especial a mis hermanas Fredesvinda y Esperanza por su apoyo incondicional y ser mi principal soporte en la consecución de mis metas. A mi madre Isolina por su gran amor y mi padrino Oscar por ser parte de este hermoso sueño hecho realidad.

Dedicado a Dios por ser mi guía y mi fortaleza en este largo camino, de la misma forma a todas aquellas personas que confiaron en mí y nunca dejaron de animarme cuando quería desfallecer, a mi esposo por ser parte de este proyecto y a Javier por apoyarme sin condiciones.

JACQUELINE

Agradecimiento

Agradecemos a Dios todopoderoso por habernos iluminado y descubrir nuestra vocación, darnos la fortaleza para perseverar y alcanzar la meta anhelada, la cual permitirá ayudar a descubrir el sentido auténtico de la vida desde una dimensión psicológica.

A nuestra docente y asesora Dra. Natalia Guzmán Rodríguez por su orientación, paciencia y conocimiento para lograr el éxito de esta investigación, asimismo a las personas que, desde que se inició este gran reto han formado parte de él.

LUZ & JACQUELINE

Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de figuras y tablas.....	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III.METODOLOGÍA	8
3.1. Tipo y diseño de investigación	8
3.2. Población	8
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	9
3.4. Método de análisis de la información	9
3.5. Procedimiento	9
3.6. Aspectos éticos.....	10
IV. RESULTADOS	12
V. DISCUSIÓN.....	18
VI. CONCLUSIONES	23
VII. RECOMENDACIONES.....	24
REFERENCIAS.....	25
ANEXOS.....	30

Índice de figuras y tablas

Figura 1	Diagrama de flujo de selección de estudios primario	12
Tabla 2	Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de cortes y variables asociadas.	14

Resumen

El presente estudio analizó a través de una revisión sistemática las investigaciones realizadas sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica de la última década. El estudio estuvo enmarcado en un tipo de investigación teórica. Para ello, se realizó una búsqueda de artículos en la base de datos de Redalyc, Scielo, Revista Iberoamericana, Gale Academic Onefile, Base y Renati. La técnica utilizada fue el análisis documental. Se incluyeron 10 artículos para la revisión, encontrando que el diseño que prevalece es descriptivo y en su gran mayoría un muestreo no probabilístico. Asimismo, se encontraron vínculos con variables asociadas como estrategias de afrontamiento, estrés postraumático, estilos de apego, acoso relacional y autoconcepto. Se concluye que los estudios publicados entre los años 2010 y 2020, la resiliencia es abordada tanto por sus niveles, características, incidencia, validación, medio o como factor asociado que genera el empoderamiento, crecimiento personal y lazos afectivos donde, dar y recibir afecto, genera conductas de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia.

Palabras clave: resiliencia, violencia en mujeres, adultas, Latinoamérica, revisión sistemática

Abstract

The present study analyzed through a systematic review the research carried out on resilience in women victims of violence in Latin America in the last decade. The study was framed in a type of theoretical investigation. To do so, an article search was performed in the Redalyc, Scielo, Revista Iberoamericana, Gale Academic Onefile, Base and Renati databases. The technique used was documentary analysis. 10 articles were included for the review, finding that the prevailing design is descriptive and the majority of them a non-probability sampling. Likewise, links were found with associated variables such as coping strategies, post-traumatic stress, attachment styles, relational bullying and self-concept. It is concluded that the studies published between the years 2010 and 2020, resilience is addressed both by its levels, characteristics, incidence, validation, environment or as an associated factor that generates empowerment, personal growth and affective ties where, giving and receiving affection, generates coping behaviors in women victims of violence.

Key words: resilience, violence against women, adults, Latin America, systematic review

I. INTRODUCCIÓN

En la última década se viene considerando como violencia hacia la mujer, las acciones o conductas que ocasionan dolencia corporal, sexual, psicológico o muerte; se trata del ejercicio de poder de una persona sobre otra, basada en su condición de género; esto fue estudiado por diferentes instituciones y organismos internacionales, como una vulneración a la integridad de la mujer; ellos buscan comprender el porqué de la situación, esto trajo consigo, prestarle más atención, desde una perspectiva judicial, psicológica, académico y salud pública, esta última como única responsable de la previsión de la agresión femenina (Higar &Valdez, 2008).

Ante ello la Organización de Naciones Unidas Mujeres (2019) sostiene que las desigualdades y discriminación de género conllevan al incremento de la violencia contra la mujer ya sea de forma interpersonal, con la pareja, laboral o social, limitando así su crecimiento personal y psicosocial, por ello han tomado la gran iniciativa de fomentar acciones que fortalezcan las leyes y las atención psicosociales, así como promover nuevas normas para aminorar y erradicar la violencia contra la mujer, sin embargo los resultados reflejan que no hay una reducción del índice de agresiones.

De la misma forma la Organización Panamericana de la Salud & Organización Mundial de la Salud (2018) en un estudio realizado en las Américas, sostuvieron que la violencia contra la mujer sigue siendo una violación a los derechos humanos y un problema de salud pública que cada día va creciendo desmedidamente, pero varía según el país, ya que en algunos afecta en un 15%, mientras que otros llegan hasta un 60%, siendo la violencia que más prevalece, la física y sexual en países como Argentina, Colombia, Costa Rica, Ecuador Haití, Honduras, Jamaica, República dominicana Bolivia, Brasil y Trinidad y Tobago y Perú. En este último la Organización Panamericana de la Salud (2018) hizo un análisis por departamento, reflejando que el alto índice de mujeres violentadas por su pareja se encontraba en Apurímac con un 82.7% y cuzco 80.6%.

Asimismo, el Comité Estadístico Interinstitucional de la Criminalidad (2019) en el estudio sobre la violencia contra la mujer en el Perú, realizado entre los años 2015-2018 de acuerdo a la edad y tipo de agresión, indica

que el 87% de las mujeres entre 15 y 49 años de edad que tuvieron una pareja, fueron víctimas de agresión verbal, corporal, sexual o psicológica en algún momento de su vida, de manera que la violencia contra la mujer no es un hecho aislado sino global y se da de distintas formas.

Las consecuencias que se generan y marcan a las mujeres violentadas fueron de índole física, psicológica y conductual, manifestándose a través del estrés postraumático, depresión, ansiedad, angustia, trastornos psicosomáticos, abuso de alcohol, baja autoestima, sentimientos de culpabilidad, miedo, vergüenza y crítica a su existencia, esto a nivel familiar, y social, sin importar su edad, condición social, económica, nivel cultural, ideología política o religión (Caudillo, Hernández & Flores, 2017).

Sin embargo, esta violencia no solo afecta a la mujer en sí, sino también a la relación con su grupo y tiene sus raíces en la desigualdad y el sometimiento que experimentan de su entorno social, es así que a causa de esta problemática se generaron diversas investigaciones que buscaban identificar y analizar el porqué del maltrato a la mujer y como se da el proceso de resiliencia en un momento de crisis emocional (Águila, Hernández & Hernández, 2016).

Las investigaciones que se encontraron en referencia a la violencia contra la mujer fueron hechas desde un punto de vista psicosocial a través de: programas, terapias, talleres y charlas; los cuales buscaban reconstruir la salud mental, retroalimentar las acciones positivas y fomentar el empoderamiento; esto mediante tres etapas: primero, en el manejo de la situación, segundo en la superación de la experiencia y tercero de forma individual para potencializar el autocontrol, autoestima, autoconfianza, perseverancia y reafirmar su dimensión espiritual; sin embargo este proceso solo sería posible, si la mujer tomara conciencia de su situación de violentada (Ospina, Jaramillo & Uribe, 2005).

En Latinoamérica también se realizaron algunas investigaciones sobre dicha temática y se dio a través de intervenciones y aplicación de test psicológicos, en las intervenciones se utilizaron técnicas de consejería y terapia: individual y grupal, cognitiva, de exposición, educativa y comunitaria; todas orientadas analizar la transformación de una mujer violentada en su

condición de sometimiento a una de empoderamiento (Hijar &Valdez, 2008).

Después de hacer una revisión sobre las investigaciones realizadas y al no encontrar estudios sobre resiliencia y mujeres violentadas como revisión sistemática es que surge la necesidad de hacer este tipo investigaciones para identificar el papel que tiene la resiliencia en las en mujeres violentada como medio para lograr el fortalecimiento de su identidad a nivel personal, familiar y social. Para ello se hizo la pregunta ¿Cómo se ha investigado la resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica en la última década?

Por lo expuesto anteriormente esta investigación busca hacer un análisis de los estudios que se hicieron sobre resiliencia en mujeres violentadas, para contribuir y ampliar la información sobre los recursos que se utilizaron de forma responsable, creativa, positiva y lograr un cambio de sometimiento psicosocial a uno de empoderamiento bajo procesos psicológicos y sociales, ya que la investigación nace a raíz de la experiencia que la mujer afronta en su condición violentada y cómo es que se da el proceso de resiliencia.

Finalmente, se busca que este trabajo pueda servir de base en futuras investigaciones que traten de ampliar el estudio y puedan ofrecer alternativas que ayuden a profundizar sobre la resiliencia en mujeres violentadas como medio para alcanzar su equilibrio psicosocial. Por ello el objetivo de esta investigación es analizar a través de una revisión sistemática las investigaciones realizadas sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia de Latinoamérica en la última década, e identificar las variables asociadas al fenómeno y su evaluación.

II. MARCO TEÓRICO

La resiliencia se relaciona directamente con la psicología positiva y en la actualidad se ha convertido en un tema de gran interés tanto en el ámbito científico, profesional, familiar y cotidiano; ya que, si hay una capacidad que se debería desarrollar y llevar a la práctica durante el transcurso de vida de todas las personas sería sin duda la resiliencia, debido a que está relacionado con la salud mental, el bienestar, así como a los mecanismos de adaptación que tiene el ser humano para responder a la realidad y modificarla. Esto se denota cuando al enfrentar momentos críticos la persona lo hace con optimismo y confianza, al saber superar los retos, resistir y salir fortalecido de situaciones de alto riesgo (Ortunio & Guevara, 2016).

La resiliencia es definida por Grotberg (2006) como la capacidad que tiene el ser humano para enfrentarse, superarse e incluso ser cambiado y fortalecido por las experiencias hostiles vividas, todo esto dentro de la interacción dinámica de cuatro fuentes: yo tengo, yo puedo, yo soy y yo estoy. Constituyéndose como parte del proceso evolutivo de la persona.

Según Breton, Zurita & Cepero (2016) mencionan que la resiliencia es adquirida durante el desarrollo de la persona más no es un aspecto que nace con el sujeto. Por lo tanto, es entendida como una relación mutua entre el ser humano y su entorno, donde se va fortaleciendo sus características para transformarse, crecer y desarrollar al máximo todo su potencial frente a las adversidades.

En palabras de Forés & Grané (2008) refiere que la resiliencia no es un elemento terminado, concluido, más bien es una obra de tejedora donde se combinan los hilos de las capacidades personales, afectivas y sociales en un proceso inacabado para propiciar la transformación de la persona traumatizada. Es decir, es un proceso activo y dinámico tal como lo confirman García, García, López & Dias (2016) la resiliencia a temprana edad, se desarrolla de manera fructífera, pero promover su desarrollo y potenciarla a cualquier edad prepara una tierra favorable para el surgimiento de la resiliencia en tres direcciones como son: superar la adversidad, estar

preparado para afrontar las adversidades venideras y aprender de las vicisitudes.

En la misma línea Cyrulnik (2002) menciona se construye mediante una red donde confluyen factores como los lazos afectivos y el entorno, dentro de los lazos afectivos encontramos actitudes de amor y cooperación, dar y recibir afecto. Asimismo, nos dice que puede ser algo innata pero su crecimiento se dará en la medida de la adquisición de experiencias exitosas; entonces trasciende la genética y el contexto situándose en la libertad y la creatividad.

Por otro lado, Wagnild & Young (1993) menciona a la resiliencia como la capacidad para afrontar con éxito el cambio o la desgracia. También es entendida como característica o particularidad de la personalidad que mitiga el efecto negativo del estrés y promueve la adaptación.

En cuanto a las características que presentan las personas resilientes se hace énfasis en las siguientes: habilidad, baja susceptibilidad, enfrentamiento efectivo, capacidad, resistencia a la destrucción, también se hace hincapié en las conductas visuales positivas, temperamento especial y por último las habilidades cognitivas; estas características desplegadas en su conjunto hacen frente a situaciones amenazantes permitiendo superarlas (García & Domínguez, 2013).

A partir de lo desarrollado se describen los pilares de la resiliencia, el primero hace referencia a contar con personas que atiendan nuestras necesidades afectivas, así como el fortalecimiento de una autoestima saludable que se manifiesta con la afirmación y valoración del individuo, por otro lado están las habilidades sociales y el experimentar donde podemos ser competentes, eficaces y capaces de reconocer los recursos que tenemos para alcanzar los fines propuestos, luego tenemos el percibir y explicar las cosas en clave optimista lo cual nos conlleva a destacar lo positivo de una situación y el último pilar hace referencia a tener motivos personales que doten de sentido a la vida con un propósito (Rincón, 2016).

Con respecto a los instrumentos que miden las dimensiones de la resiliencia tanto originales como adaptados se tiene: el Inventario de resiliencia de Gaxiola el cual contiene 7 dimensiones, luego está el

Cuestionario de resiliencia del González-Arratia allí se plantean tres dimensiones, sigue la Escala de resiliencia de Connor & Davidson presentando cuatro factores y finalmente está el instrumento de adaptación de la escala de resiliencia de Wagnild & Young propuesto en su modelo multifuncional, la cual permite la identificación del grado de resiliencia como un rasgo positivo de la persona (Piña, 2015).

En cuanto a la violencia contra mujer, está se refiere a todo acto de violencia hacia el sexo femenino con o sin consecuencias de un daño o sufrimiento sexual, físico o psicológico, también se hace hincapié en las intimidaciones de tales actos y la amenaza tanto en la vida privada como pública (Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables, 2016).

Según López (2015) refiere en su estudio que la violencia hacia la mujer “es una violación de los derechos humanos y una forma de discriminación contra la mujer” (p. 118). Por lo tanto, se perjudica su salud y se ve limitada su participación en la sociedad. Asimismo, Álvarez et al. (2016) menciona que procede de la disparidad entre hombres y mujeres, siendo este el resultado de la creencia, nutrida por la mayoría de las culturas, donde se ve al hombre frente a la mujer como superior, por lo tanto, es posesión suya.

Los tipos de violencia hacia las mujeres, según las Naciones Unidas Asamblea General (2006) son las siguientes: violencia de la mujer en el ámbito de la pareja o también llamada violencia doméstica, esta incluye la violencia física, sexual y psicológica, luego tenemos la violencia de la mujer dentro de la familia, se da por uno de sus miembros hacia otro, otro punto es la violencia que se da en la comunidad contra la mujer, está comprende el feminicidio, violencia y acoso sexual, violencia en el trabajo, entre otras, también tenemos violencia del estado hacia la mujer, se manifiesta con la privación de libertad y la esterilización forzada. Finalmente, la violencia hacia la mujer en conflictos armados referida, al reclutamiento forzado, asesinatos, torturas, violaciones, esclavitud sexual entre otras.

Otro punto importante alude a las consecuencias que trae consigo la violencia hacia la mujer, en el aspecto físico se presentan lesiones que pueden conllevar a una discapacidad, síndrome de dolor crónico y feminicidio; en el aspecto sexual y reproductivo tenemos embarazo no

planificado, aborto, infección de transmisión sexual, relaciones sexuales dolorosas, entre otras, en el área mental está la depresión, trastorno de sueño o de hábitos alimenticios, estrés, trastornos de ansiedad y baja autoestima; por último mencionamos al aspecto conductual, que se manifiesta en el uso perjudicial de alcohol u otras sustancias, vinculación de parejas maltratadoras y/o abusivas (OPS/OMS, 2013).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación está enmarcada dentro del tipo de investigación básica, al respecto CONCYTEC (2018) afirma que, “está dirigida a un conocimiento más completo a través de la comprensión de los aspectos fundamentales de los fenómenos, de los hechos observables o de las relaciones que establecen los entes” (p.1). Por consiguiente, un estudio básico se enfoca en buscar y aumentar el conocimiento científico de una determinada realidad basada en ciertos principios y leyes, siendo así su contexto netamente teórico.

Así mismo, la investigación corresponde a un diseño de investigación no experimental de tipo teórico, donde se hace hincapié en aquellos estudios que reúnen los avances de una determinada teoría referente a una temática en sí. Dicho diseño de investigación se enfocó directamente en la revisión sistemática, donde el investigador hace la revisión de trabajos originales o primarios de la variable de estudio tomando en cuenta criterios de exclusión (Ato, López & Benavente, 2013).

3.2. Población

En la presente investigación, la población lo conforman los estudios primarios de acuerdo a la variable a investigar, los cuales han sido seleccionados de seis bases de datos como: Redalyc, Scielo, Revista Iberoamericana, Gale Academic Onefile, Base y Renati. Así mismo, se consideró los siguientes criterios de selección como son:

- Idioma, se ha considerado publicaciones en español e inglés
- Fecha de publicación, se ha tomado en cuenta desde el 2010 hasta la actualidad.
- Sexo, dentro de los estudios primarios se considera solo aquellos que están estudiados con mujeres
- Edad, se considera en este grupo a los adultos y como país estudios latinoamericanos.

3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica utilizada para la recolección de datos en la presente investigación es el análisis documental. Según Dulzaides & Molina (2004) menciona que es “una forma de investigación técnica, un conjunto de operaciones intelectuales que buscan describir y representar los documentos de forma unificada sistemática para facilitar su recuperación. Además, comprende el proceso analítico – sintético que, a su vez, incluye la descripción bibliográfica y general de la fuente, la clasificación, indización, anotación, extracción, traducción y la confección de reseñas” (p. 2). En el mencionado estudio se hizo el análisis documental de artículos indexados dentro del ámbito Latinoamericano en relación a la resiliencia de mujeres violentadas y los criterios de inclusión considerados.

En referencia al instrumento empleado para la recolección de datos fue la hoja de extracción de datos, tomando en consideración algunos criterios de la declaración Prisma.

3.4. Método de análisis de la información

En mención al análisis de la información de la presente investigación se generó una hoja de cálculo con las siguientes categorías: título, autor, lugar y fecha, variable de estudio, población, objetivo, método, instrumentos utilizados, resultados y conclusiones.

Así mismo se aplicó la síntesis cualitativa mediante el método inductivo y deductivo, según refiere Dávila (2006) la deducción permite establecer una relación de unión entre teoría y observación, lo que permite deducir a partir de la teoría los fenómenos objeto de observación y con respecto a la inducción conlleva a acumular conocimientos e informaciones aisladas.

3.5. Procedimiento

El presente estudio se inició con el planteamiento de la pregunta de investigación, luego se pasó a revisar los artículos indexados

durante los meses de abril y mayo del 2020 en distintas bases de datos como: Redalyc, Scielo, Revista Iberoamericana, Gale Academic Onefile, Base y Renati. Para evidenciar investigaciones sobre el proceso teórico y evolutivo de la resiliencia en mujeres víctima de violencia. En cuanto a la selección de los artículos se usó los siguientes descriptores: resiliencia, características resilientes, mujeres violentadas, mujeres maltratadas, mujeres agredidas.

En relación a la estrategia de búsqueda se utilizó expresiones acompañados de los operadores booleanos (AND y OR), las cuales se formularon de la siguiente manera ((“resiliencia” OR “características resilientes”) AND (“mujeres violentadas” OR “mujeres maltratadas” OR “mujeres agredidas”)) ((“resilience” OR “resilient characteristics”) AND (“rapid women” OR “abused women” OR “assaulted women”)). Luego de haber identificado los estudios se procedió al retiro aquellos artículos duplicados. Así mismo, se determinó la relevancia de los estudios tomando en cuenta el título, resumen, las palabras claves relacionadas con la temática y seleccionando aquellos artículos que cumplen con los criterios de inclusión y exclusión.

También, se consideró como herramienta de revisión a dos revisores ciegos, dicha función lo cumplieron las autoras de la investigación quienes analizaron cada uno de los artículos. Con respecto a la extracción de datos de los diferentes artículos seleccionados se consignaron los siguientes datos: título, autor (es), url. lugar y año, base de datos, resumen, variable de interés, población, objetivos, método, tipo de investigación, instrumentos utilizados, resultados y conclusión.

3.6. Aspectos éticos

En mención a los aspectos éticos de dicha investigación subyace el rigor científico, donde toda la información recolectada no ha sido adulterada, ni falsificada y que se han respetado las normas internacionales para citar autores, respetar su aporte y autoría. Además, se ha recurrido a fuentes internacionales reconocidas y

fiables del dentro de campo investigativo, asimismo mencionamos que no existe conflicto de interés por parte de los autores ya que el presente estudio busca dar a conocer la información que se obtenga después de haber recolectado, seleccionado y analizado (American Psychological Association, 2010).

IV. RESULTADOS

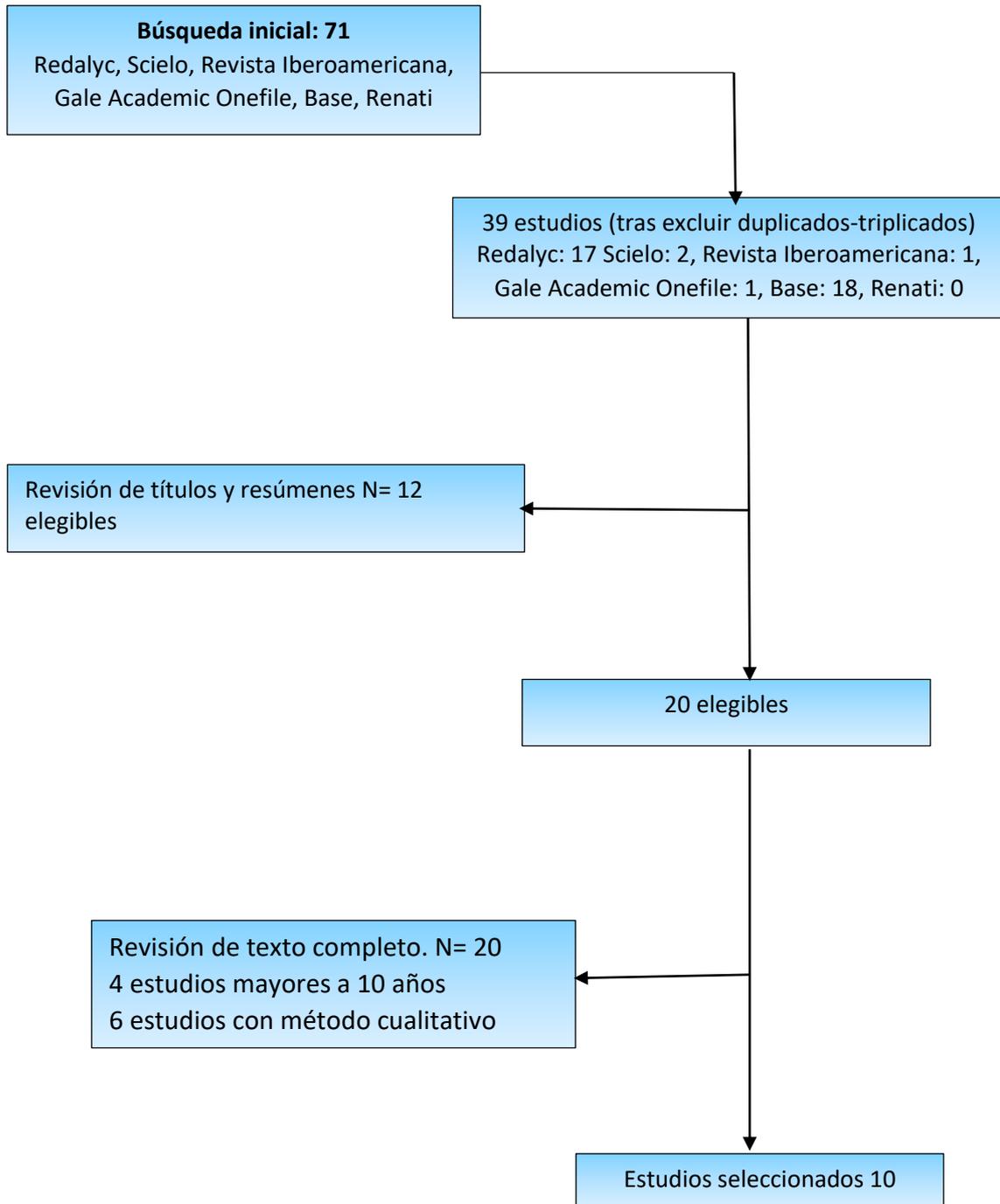


Figura 1. Diagrama de flujo de selección de estudios primario

En referencia a la búsqueda de artículos en las diversas bases de datos dio como resultado un total de 71 estudio, los cuales fueron distribuidos de la siguiente manera: Redalyc, 27 estudios; Scielo, 6 estudios; Revista Iberoamericana, 3 estudios; Gale Academic Onefile, 5 estudios; Base, 20 estudios y Renati con 10 estudios. Teniendo en cuenta el conjunto total de estudios se procedió a eliminar los artículos duplicados y triplicados que en suma fueron 39, quedando al final con 32 estudios originales. Además, se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión considerados en la presente investigación que al concluir arrojó una cantidad final de 10 artículos seleccionados que serán tomados en cuenta en la presentación de los resultados. Así mismo, a partir de los 10 artículos elegidos se procedió a identificar los tipos de investigaciones en referencia a la variable de estudio presentados en la figura 1.

Tabla 1

Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de cortes y variables asociadas.

Autores y año de publicación	Área de la revista (indexación)	Diseño			Muestra		Instrumento		Puntos de corte (sustento o bibliográfico)	Variables asociadas		
		Diseño de la investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	N	Lugar de procedencia	Instrumento (adaptación)		Confiabilidad	Socio-demográficas	Psicológicas
Amar, Utria, Abelló, Begonia & Martínez (2014)	Psicológica (Gale Academic Onefile)	Psicométrico	No	No	Intencional (No)	113	Colombia	Escala de factores personales de resiliencia (FPR-1) (propia)	Si(α)	Reporta (Si)	Sexo, condición y ubicación geográfica	Víctimas de desplazamiento forzado
Pérez & Sánchez (2015)	Psicológica, Ciencia y Tecnología (Revista Iberoamericana)	Descriptivo	No	No	No Probabilístico (No)	504	México	Escala de Resiliencia (Pérez & SanchezAragon,2014) (Propia)	Si(α)	Reporta (No)	Sexo, edad y educación.	Contacto mediado
Aguilar & Rodríguez (2015)	Psicológica (Base)	Correlacional	No	No	No Probabilístico (No)	319	Perú	Test de resiliencia (Propia)	Si(α)	Reporta (No)	Sexo, edad , tiempo	Actitudes frente a la violencia conyugal
Cordero & Teyes (2016)	Científica (Redalyc)	Descriptivo o no experimental	Si	Si	No Probabilístico (No)	159	Venezuela	Instrumento cuestionario "CORDERO" (Propia)	Si(α)	Reporta (Si)	Sexo, edad y centros de atención	Violencia doméstica
Hewitt, ed. al. (2016)	Psicológica (SciELO)	Descriptivo	No	No	Probabilístico (No)	677	Colombia	Escala de Resiliencia de Adultos (Wagnild & Young, 1993). (Ninguna)	Si(α)	Externo (Si)	Sexo, edad , educación, estado civil, tiempo, situación laboral y voluntarios	Afecciones psicológicas , estrategias de afrontamiento

Tabla 1

Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de cortes y variables asociadas.

Autores y año de publicación	Área de la revista (indexación)	Diseño			Muestra		Instrumento			Puntos de corte (sustento bibliográfico)	Variables asociadas	
		Diseño de la investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	N	Lugar de procedencia	Instrumento (adaptación)	Confiabilidad		Socio-demográficas	Psicológicas
Pigatto et al. (2017)	Psiquiatría (SciELO)	Transversal	No	No	Por conveniencia (No)	66	Brasil	Escala de resiliencia (Ninguna)	Si(α)	Externo (Si)	Sexo, edad, tiempo y ubicación geográfica	Estrés postraumático
Pérez, Jiménez & Sánchez (2018)	Psicológica (Gale Academic Onefile)	Instrumental	No	No	No probabilística (Si)	717	México	Escala de Resiliencia ante el acoso (Propia)	Si(α)	Reporta (Si)	Sexo, edad, educación y nivel económico	Síntomas reactivos en el acoso relacional
Begazo & Rodrigo (2019)	Tesis (Renati)	Cuantitativo	Si	Si	No probabilístico (Si)	40	Perú	Escala de Resiliencia de Adultos (Wagnild & Young, 1993) (Ninguna)	Si(α)	Externo Si	Sexo, edad, tiempo y ubicación geográfica	Estilos de apego
Meza (2019)	Tesis (Renati)	No Experimental – Transversal - comparativo	Si	Si	No Probabilístico (Si)	90	Perú	Escala de Resiliencia de Adultos (Wagnild & Young, 1993) (Ninguna)	Si(α)	Externo Si	Sexo, edad, educación, tiempo, estado civil y ubicación geográfica	Víctimas de violencia física y psicológica
Castillo (2019)	Tesis (Renati)	No Experimental	Si	Si	No Probabilístico (Si)	50	Perú	Escala de Resiliencia de Adultos (Wagnild & Young, 1993) (Ninguna)	Si(α)	Externo Si	Sexo, edad, condición y centro de atención	Autoconcepto

Revistas y publicaciones

De acuerdo a la revisión y a las características de los artículos investigados y seleccionados se pudo delimitar que cinco son de del área psicológica (50%), tres tesis de grado (30%), una del área científica (10%), una de psiquiatría (10%). Luego para determinar según la indexación, se observó que dos se encontraron en Scielo (20%), dos en Gale Academic Onefile (20%), tres en Renati (30%), una en Revista Iberoamericana (10%), una en Base (10%) y una en Redalyc (10%).

Según el tiempo de publicación, la revisión se hizo entre (2010-2020) siendo los años 2015, 2016 y 2019, donde se centró la mayor cantidad de investigaciones referente a la variable de estudio. Dichas publicaciones fueron realizadas por psicólogos de profesión en un (80%) y por profesionales en la salud (20%).

Diseño de las investigaciones

De los artículos revisados y seleccionados para la investigación se puede concluir que presentan una naturaleza no experimental con un nivel de estudio cuantitativo - mixto, con corte transversal – psicométrico – instrumental, de alcance descriptivo-correlaciona (Tam, Vera & Oliveros, 2008; Behar, 2008 & Hernández, Fernández & Baptista, 2014).

Muestreo y características de la Muestra

De acuerdo a la selección de los diez artículos, se denoto que siete son investigaciones con un muestreo no probabilístico (70%), uno intencional (10%), uno por conveniencia (10%) y uno es probabilístico (10%); Las características de la muestra fueron variadas desde n= (40) hasta n= (717); con edades promedio entre (18-65 años); siendo los lugares geográficos donde se realizaron las investigaciones Perú con un (40%), México (20%), Colombia (20%), Brasil (10%), Venezuela (10%).

Instrumentos

Los instrumentos que utilizaron las investigaciones hacen referencia a la recolección de datos: cuestionario, test y escalas de medición tipo Likert

(Behar, 2008). De los cuales todos reflejan confiabilidad (100%), sin embargo, tres no presentaron sustento bibliográfico (30%), a diferencia de siete que sí presentaron (70%).

Puntos de Corte (sustento bibliográfico)

En la investigación de acuerdo al análisis de los artículos, se pudo evidenciar que cuatro presentan un corte externo de investigación con sustento bibliográfico y uno no presenta; tres demuestran punto de corte reporta con sustento bibliográfico, mientras que dos no revelan sustento bibliográfico.

Variables asociadas

Las investigaciones de acuerdo a sus análisis socio-demográfico y teniendo en cuenta los criterios de inclusión, lo hicieron en base a sexo, edad, educación, estado civil, situación laboral, voluntarios, condición ubicación geográfica, tiempo, centros de atención y nivel económico.

En relación a la búsqueda de la variable de investigación, se encontró que muestra relación con: actitudes frente a violencia conyugal, contacto mediado, afecciones psicológicas y estrategias de afrontamiento, violencia doméstica, estrés postraumático, estilos de apego, autoconcepto síntomas reactivos en el acoso relacional, víctimas de desplazamiento forzado, víctimas de violencia física y psicológica.

V. DISCUSIÓN

La resiliencia es vista como la capacidad para afrontar con éxito el cambio o la desgracia y como característica de la personalidad que promueve la adaptación, Wagnild & Young (1993) y que es adquirida durante el desarrollo Breton, Zurita & Cepero (2016), así mismo es considerada como la capacidad que tienen todas las personas para enfrentarse, superar y fortalecerse ante situaciones hostiles (Grotberg, 2006).

La resiliencia a la vez no es una terminación sino una obra que se desarrolla en base a capacidades afectivas personales y sociales (Forés & Grané 2008) y que se relaciona con la salud mental, el bienestar, la confianza, optimismo para superar retos y resistir saliendo fortalecida de situaciones sin salida (Ortunio & Guevara, 2016). Además, es relacionada con el empoderamiento, crecimiento personal y la transformación de conductas de cada persona.

Al relacionar la resiliencia con mujeres violentadas, es profundizar sobre un tema que viene siendo estudiado desde diferentes puntos de vista, tanto desde el área jurídica, social como psicológica; ya que dicha violencia es vista como una violación a los derechos humanos y una forma de discriminación contra la mujer (López, 2015). Los hallazgos obtenidos son diversos; sin embargo, cuando se trata de hacer un análisis sobre estudios enfocados en la resiliencia como un medio de la mujer para transformar una situación de sometimiento a empoderamiento, nos encontramos con que las investigaciones son limitadas

Es así que, esta investigación tiene como objetivo identificar las variables asociadas al fenómeno y su evaluación, para ello se realizó un análisis de diez artículos desde el 2010 hasta el 2020; esta selección se realizó en seis bases de datos. En los estudios se tienden a analizar la resiliencia como un medio y proceso que la mujer violentada experimenta para poder lograr una transformación cognitiva y de conducta en relación a la valoración de su existencia.

De los artículos analizados se pudo denotar que, Aguilar y Rodríguez (2015) en su investigación hacen referencia a que existe una relación positiva entre la resiliencia y violencia conyugal, porque, a mayor resiliencia,

la mujer violentada refleja actitudes de rechazo ante la violencia impartida por el cónyuge.

Ante ello, Cordero & Teyes (2016) también refiere que los factores que promueven la resiliencia en mujeres víctimas de violencia doméstica, es básico el apoyo externo de personas porque brindan confianza para afrontar las adversidades y desarrollar una conducta optimista y respetuosa de sí misma. Es decir, la resiliencia va acompañada de factores que fomentan el desarrollo del individuo, fortaleciendo sus actitudes (García, García, López & Días, 2016).

Mientras que Begazo & Rodrigo (2019) hace mención a los estilos de apego como una forma de violencia impartida hacia la mujer por su pareja, influyendo en la permanencia de la convivencia, en su investigación al relacionarlo con el proceso de resiliencia arrojó que los niveles de resiliencia eran altos coincidiendo con los de Cordero & Teyes (2016) quien manifiesta que las mujeres muestran, conductas resilientes como resultado del apoyo externo.

Meza (2019) en su estudio realizado en Perú, pudo evidenciar que existe diferencia muy significativa en relación a los niveles de resiliencia en mujeres que fueron víctimas de violencia física y psicológica por su pareja, los hallazgos reportaron que Huancayo muestra niveles altos de resiliencia en relación a las de Satipo. Esto tiene relación con lo planteado por Pigatto et al. (2017) quien sostiene que las personas tienen capacidad para poder resolver situaciones con valores personales que dan sentido a la vida y con lo expuesto por Wagnild & Young (1993) quien menciona que las personas son perseverantes y tienen la capacidad de no rendirse ante una situación estresante.

De la misma forma Pérez & Sánchez (2015) analizó la resiliencia como un medio para afrontar el acoso relacional, revelando que cuando mayor es el acoso, las mujeres tienden a desarrollar capacidades para afrontar la experiencia, recuperándose e incrementando una personalidad más resistente y auto eficiente. Ante las consecuencias físicas y psicológicas de carácter pública y privadas teniendo relación con lo encontrado por Aguilar y Rodríguez (2015)

Sin embargo, Hewitt, et al. (2016) reportó en su investigación, que los niveles de resiliencia en esta población son de moderados a altos, ya que indica que si bien está expuesta a hechos traumáticos, las características resilientes como capacidad y resistencia les ha permitido tomar conciencia, reestructurar sus vida, sobrellevar la situación y adaptarse progresivamente; relacionándose con lo encontrado por Pigatto et al. (2017) quien sostiene que las personas que experimentan un trauma, pero no desarrollan TEPT sino que tienen la capacidad para poder resolver situaciones con valores personales que promueven la resiliencia, coincidiendo a la vez con lo expuesto por (García & Domínguez, 2013)

A la vez Pérez, Jiménez & Sánchez (2018) validó las escalas de síntoma ante el acoso y resiliencia, donde resalta que una experiencia de acoso tiene repercusiones graves en la salud de las víctimas, pero fortalecen sus capacidades resilientes, esto se relaciona con la investigación que hicieron (Pérez & Sánchez, 2015) quienes sostuvieron que la mujer violentada refleja actitudes de rechazo ante la violencia impartida.

Sin embargo Amar, Utria, Abelló, Begonia & Martínez (2014), su investigación estuvo orientada a desarrollar la escala para medir la resiliencia FPR-1 y conocer las actitudes de las mujeres víctimas de desplazamiento forzado, si bien no tubo medición rigurosa y además tuvieron problemas en la validación, la escala permitió identificar los factores que se asocian a la resiliencia, ya que las mujeres desarrollan una adaptación y capacidad para afrontar eventos estresantes, teniendo relación con el estudio realizado por Hewitt, et al. (2016) quienes manifestaron que las características resilientes permite tomar conciencia y reestructurar sus vidas y con Grotberg (2006) quien sostiene que todo ser humano tiene la capacidad para enfrentarse, superarse, ser cambiado y fortalecido por las experiencias hostiles.

Finalmente, Castillo (2019) en sus investigaciones resalta que existe una relación significativa entre resiliencia y auto concepto, porque las mujeres violentadas tienden a generar capacidades de autonomía y resiliencia, tal como lo afirma (Cordero, 2016; Hewitt, et al. 2016; Amar, Utria, Abelló, Begonia & Martínez 2014). siendo dos factores los que determinan la

resiliencia: el conocimiento de nuestras potencialidades y la valoración que se hace de sí mismo (Wagnild & Young, 1993).

Por lo expuesto anteriormente, los estudios fueron abordadas desde diferentes puntos de vista: conyugal, acoso, conflicto armado, validación o creación de escalas que miden el nivel de resiliencia en mujeres violentadas; los aportes fueron significativos, porque dichas investigaciones eran confiables presentando de forma clara su método de estudio e instrumento; la muestra en la mayoría esta explícita y refleja sustento teórico tanto en su diseño como en su instrumento. Sus estudios sobre resiliencia lo realizaron en poblaciones con un alto índice de violencia hacia la mujer.

Las limitaciones que se manifestaron en el proceso de la investigación, estuvieron sujetas a los escasos estudios confiables en Latinoamérica, aun cuando la violencia contra la mujer sea un tema de coyuntura. Tal es así que se hizo la búsqueda en diferente base de datos que contaban con rigor científico. Sin embargo, la información se encontró solo en seis de ellas, pero no vinculada directamente a la variable de investigación sino a otras variables asociadas.

Otra limitación que se presentó, es en cuanto al diseño, la mayoría de artículos seleccionados presentaban un diseño cualitativo, el cual contiene características de investigación flexible y donde el investigador puede aportar sus percepciones u opiniones. Es por ello que no se tomaron en cuenta dichos artículos porque la investigación requirió de estudios cuantitativos, con propiedades consistentes, objetivos y con mediciones controladas, precisas con validez externa y resultados confirmatorios en base a datos sólidos y repetibles. (Cadena, et al.2017).

En cuanto a las fortalezas, se encontró artículos con diseños de corte descriptivo, donde se describen las características de las variables, correlacional, aquí se buscaba la relación estadística e inferencia entre variables (Navarro, Jiménez, Rappoport & Thoilliez, 2017), no experimental, los investigadores no manipularon las variables y tampoco crearon estímulos que alteran la investigación, mixto, con validación interna cualitativa y validación externa cuantitativa (Hernández, Fernández & Baptista, 2014), instrumental, cuyo objetivo es analizar las propiedades psicométricas de los

instrumentos y transversal, los estudios se dieron en un tiempo determinado (Ato, López y Benavente, 2013), las cuales están enmarcadas en una investigación cuantitativa

En referencia a la muestra, la que más prevaleció en los estudios fue la no probabilística, ya que permitió seleccionar a la población con las características que se requería para la investigación, tomando en cuenta su participación voluntaria, sin embargo, las desventajas que se pudo observar en algunos estudios que la muestra seleccionada fue muy pequeña por lo cual no era representativa (Otzen & Manterola, 2017).

En relación al instrumento que utilizaron las investigaciones seleccionadas fueron de tipo escala, lo cual garantiza que los resultados obtenidos fueran válidos, confiables y referentes para nuestra investigación (Hernández, Fernández & Baptista, 2014).

Por lo tanto, las investigaciones realizadas en relación a la resiliencia en mujeres víctimas de violencia, se centraron en diferentes tipos de violencia; sin embargo todos coinciden que, para que se dé el proceso de resiliencia, la persona tiene que estar consciente de su condición violentada y tiene que hacer un análisis introspectivo sobre el valor de la existencia, además de la importancia de contar con un entorno social referente para poder adaptarse y establecer una nueva forma de vida.

Por último, nuestra investigación se centró en la recopilación, selección y análisis minucioso de la información referente a la variable de estudio y está servirá como referente para profundizar sobre la resiliencia y la importancia que tienen en la transformación de pensamientos, sentimientos y comportamientos en la mujer violentada a nivel personal y psicosocial en la búsqueda de su empoderamiento.

VI. CONCLUSIONES

En base a los resultados obtenidos la resiliencia es abordada tanto por sus niveles, características, incidencia, validación, medio o como factor asociado que genera el empoderamiento, crecimiento personal y lazos afectivos donde, dar y recibir afecto genera conductas de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia. De la misma forma se pudo observar que la población objeto de estudio son aquellas que están expuestas a violencia de género, conyugal, doméstica y conflicto armado.

Las investigaciones reflejan la resiliencia como un proceso de afrontamiento de análisis intrapersonal a nivel de valores, actitudes, autonomía, adaptación y distanciamiento que las víctimas adoptan, para lograr una transformación a nivel personal y psicosocial, a la vez la enfocan como un proceso transformador y potencializador de actitudes empoderadas.

Los artículos analizados no se visualizan con variable de estudio propiamente dicha, sino que se asocia a otras variables que cuentan con análisis riguroso, de confiabilidad y aceptable. La metodología que se utilizó para esta investigación estuvo centrada en la revisión sistemática de artículos psicológicos y de salud que reflejaron resultados claros y con aportes significativos a la investigación planteada

Finalmente, hubo limitada información en las diferentes base de datos confiables ya que la mayoría de estudios son de corte cualitativo, por lo cual no fueron tomadas en cuenta para el análisis, a esto se suma también que en Latinoamérica los estudios son escasos relacionado a la variable; aún más, no existe en la actualidad una revisión sistemática de acuerdo a la variable planteada por lo que se infiere que nuestra investigación es la primera dentro de este campo de estudio en relación a resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica.

VII. RECOMENDACIONES

En mención a los resultados obtenidos de la resiliencia en mujeres víctimas de violencia se recomienda hacer una profunda investigación de cómo se da la condición de resiliente frente a situaciones conflictivas, para lo cual debería realizarse un trabajo en conjunto tanto de psicólogos como de entidades gubernamentales mediante programas reales y personalizados que garanticen la eficacia teniendo en cuenta las necesidades y la condición sociocultural de la mujer violentada.

Los psicólogos como parte de los programas sociales o como guías de terapias personalizadas deben tener como objetivo fomentar el proceso de resiliencia en la mujer violentada, donde identifique y racionalice sobre su situación actual para su transformación y empoderamiento.

Las investigaciones visualizan a la resiliencia como un proceso de afrontamiento, mas no como se desarrolla, por ello se recomienda hacer una investigación sobre los factores que la generan para así determinar la intervención psicosocial adecuada.

Las futuras investigaciones deben presentar primero la prevalencia de la resiliencia en las mujeres violentadas para luego hacer las asociaciones con otras variables

La metodología a utilizar en las investigaciones debe de ser de corte cuantitativo con mediciones controladas, precisas, validez externa y resultados confirmatorios en base a datos sólidos y repetibles que garanticen la eficacia del estudio.

Las investigaciones deben cumplir con la rigurosidad que exigen las publicaciones científicas para garantizar su exposición como referente de futuros estudios ampliando la información y acortando las limitaciones sobre la búsqueda de la variable de estudio.

REFERENCIAS

- Águila, G., Hernández, R. & Hernández, C. (2016). *Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes*. Recuperado de: <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v38n5/rme050516.pdf>
- Aguilar, P. & Rodríguez, P. (julio-diciembre, 2015). Resiliencia y actitudes frente a la violencia conyugal en la Libertad. *Revista Psicológica*, 17(2), 30-35.
- Álvarez, M., Sánchez, A., Bojó, P., Zelaiaran, K., Aseguinolaza, A., Azanza, T. & Caballero, S. (2016). *Manual de atención psicológica a víctimas de maltrato machista*. Recuperado de: <https://www.cop.es/GT/Manual.pdf>
- Amar, J., Utria, L., Abello, R., Martínez, M. & Crespo, F. (julio-septiembre, 2014). Construcción de la escala de factores personales de resiliencia (FPR-1) en mujeres víctimas de desplazamiento forzado en Colombia. *Universitas Psychologica*, 13(3), 853-864.
- American Psychological Association. (2010). *Publication Manual of the American Psychological Association* (6th ed.). Washington, DC: Autor.
- Ato, M., López, J. & Benavente, A. (octubre, 2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de psicología*, 29(3), 1038-1059.
- Begazo, L. & Rodrigo, E. (2019). Relación de los estilos de apego con la resiliencia en mujeres víctimas de violencia sexual. (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Arequipa, Perú.
- Behar, D. (2008). *Metodología de la Investigación*. (2ª ed.). SHALON
- Breton, S., Zurita, F. & Cepero, M. (setiembre, 2016). La resiliencia como factor determinante en el rendimiento deportivo. Revisión bibliográfica. *Revista de ciencias del deporte*, 12(2), 79-88.
- Cadena, P., Rendón R., Aguilar, J., Salinas, E., Cruz, F., & Sangerman, D. (2017). Métodos cuantitativos, métodos cualitativos o su combinación en la investigación: Un acercamiento en las ciencias sociales. *Revista de ciencias agrícolas*, 8(7), 1603-1617. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/2631/263153520009.pdf>

- Castillo, W. (2019). Autoconcepto y resiliencia en mujeres víctimas de violencia en un centro de salud mental comunitario de Nuevo Sullana-provincia de Sullana-Piura 2019. (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional de Piura, Piura, Perú.
- Caudillo, L., Hernández, M. & Flores, M. (2017). Análisis de los determinantes sociales de la violencia de género. *Revista científica*, 13(2), 87-96
- Comité Estadístico Interinstitucional de la Criminalidad (2019). *Feminicidios y la violencia contra la mujer en el Perú. 2015-22018*. Recuperado de: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1659/Libro.pdf
- CONCYTEC. (2018). *Reglamento de calificación, clasificación y registro de los investigadores del sistema nacional de ciencia, tecnología e innovación e tecnológica-Reglamento RENACYT*. Recuperado de: https://portal.concytec.gob.pe/images/renacyt/reglamento_renacyt_version_final.pdf
- Cordero, V. & Teyes, R. (mayo-agosto, 2016). Resiliencia de mujeres en situación de violencia doméstica. *Revista Omnia*, (2), 107-118.
- Cyrulnik, B. (2002). *Los patitos feos. La resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida*. Barcelona: Gedisa.
- Dávila, G. (2006). El razonamiento inductivo y deductivo dentro del proceso investigativo en ciencias experimentales y sociales. *Laurus*, 12, 180-205. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/761/76109911.pdf>
- Dulzaides, M. & Molina, A. (2004). Análisis documental y de información: Dos componentes de un mismo proceso. *ACIMED*, 12 (2), 1-4. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000200011
- Forés, A. & Grané, J. (2008). *La resiliencia. Crecer desde la adversidad*. (1ª ed.). Barcelona: Plataforma Editorial
- García, J., García, A., López, C. & Dias, P. (2016). Conceptualización teórica de la resiliencia psicosocial y su relación con la salud. *Revista Salud y Drogas*, 16 (1), 59-68. Recuperado de:

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83943611006>

- García, M. & Domínguez, E. (enero-junio, 2013). Desarrollo teórico de la Resiliencia y su aplicación en situaciones adversas: Una revisión analítica. *Revista Latinoamericana*, 11(1), 63-77.
- Grotberg, H. (2006). *¿Qué entendemos por resiliencia? ¿Cómo promoverla? ¿Cómo utilizarla? (La resiliencia en el mundo de hoy, como superar las adversidades)*. Barcelona: Gedisa.
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación. (6ª ed.)*. México: McGraw-Hill.
- Hewitt, N., Juárez, F., Parada, A., Guerrero, J., Romero, Y., Salgado, A. & Vargas, M. (enero-junio, 2016). Afectaciones psicológicas, estrategias de afrontamiento y niveles de resiliencia en adultos expuestos al conflicto armado en colombiana. *Revista Colombiana de Psicología*, 25(1), 125-140.
- Hijar, M., & Valdez, R. (2008). *Programas de intervención con mujeres víctimas de violencia de pareja y con agresores. (1ª ed.)*. México: INSP
- López, R. (junio, 2015). La violencia contra la mujer: evolución terminológica en España. *Clio & Crimen*, nº 12, 109-124.
- Meza, C. (2019). Niveles de resiliencia en mujeres atendidas en los centros de emergencia mujer de las provincias de Huancayo y Satipo. (Tesis de Licenciatura). Universidad Continental, Huancayo, Perú.
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2016). *Violencia basa en género*. Recuperado de: <https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgcvvg/mimp-marco-conceptual-violencia-basada-en-genero.pdf>
- Naciones Unidas Asamblea General (2006). Informe del Secretario General. Estudio a fondo sobre todas las formas de violencia contra la mujer. Recuperado de: <http://www.eclac.cl/mujer/noticias/paginas/1/27401/InformeSecreGeneral.pdf>, (consulta: 6/6/2014)
- Navarro, E., Jiménez, E., Rappoport, S., & Thoilliez, R. (2017). *Fundamentos de la investigación y la innovación educativa. (1a ed.)*. ESPAÑA: UNIR
- Organización de las Naciones Unidas Mujeres (2019). *El mundo para las*

mujeres y las niñas. Recuperado de: <https://www.unwomen.org/-/media/headquarters/attachments/sections/library/publications/2020/un-women-annual-report-2019-2020-es.pdf?la=es&vs=5252>

Organización Panamericana de la Salud & Organización Mundial de la Salud. (2013). *Comprender y abordar la violencia contra las mujeres*. Recuperado de: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98821/WHO_RHR_12.37_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización Panamericana de la Salud & Organización Mundial de la Salud. (2018). *Violencia contra la mujer afecta a casi el 60% de las mujeres en algunos países de las Américas*. Recuperado de: https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=4190:la-violencia-contra-la-mujer-afecta-a-casi-el-60-de-las-mujeres-en-algunos-paises-de-las-americas&Itemid=1062

Organización Panamericana de la Salud. Perú. (2018). *Violencia contra la mujer según departamento*. Recuperado de: https://www.paho.org/per/index.php?option=com_joomlabook&view=topic&id=496

Ortunio, M. & Guevara, H. (julio-diciembre, 2016). Aproximación teórica al constructo de resiliencia. *Comunidad y Salud*, 14(2), 96-105.

Ospina, D., Jaramillo, D & Uribe, T. (2005). La resiliencia en la promoción de la salud de las mujeres. *Revista de investigación y educativa en enfermería* 13(1), 78-79. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=105215401007>

Ozten, T. & Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *Revista Biomédica*, 35(1), 227-232. Recuperado de: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>.

Pérez, A., Jiménez, B. & Sánchez, R. (abril, 2018). Sintomatología y resiliencia ante el acoso relacional en México. *Revista Psicológica y Salud*, 28(1), 99-109.

Pérez, A. & Sánchez, R. (diciembre, 2015). Efectos positivos y negativos del contacto mediado en mujeres víctimas de acoso. *Revista Iberoamericana de Psicológica*, 8(2), 99-109.

- Pigatto, S., Sores, A., Goulart, R., Pinto, L., Larissa, K., Domingues, J., Hauck, S. & Freitas, L. (abril, 2017). Associação entre resiliência e transtorno de estresse pós-traumático em vítimas de violência urbana no Brasil: estudo transversal de caso e controle. *Trends Psychiatry Psychother*, 39(2), 116-123.
- Piña, J. (2015). Un análisis crítico del concepto de resiliencia en psicología. *Anales de psicología*, 31(3), 751-758.
- Rincón, B. (marzo, 2016). Resiliencia y educación social. *Revista Iberoamericana*, 70(2), 79-94.
- Tam, J., Vera, G. & Oliveros, R. (2008). Tipos métodos y estrategias de Investigación científica. *Pensamiento y Acción*. 5(1), 145-154.
- Wagnild, G. & Young, H. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165-178, Recovered from: file:///D:/Biblioteca2018/Downloads/1054-wagnild_1993_resilience_scale_2%20(1).pdf

ANEXOS

TÍTULO	AUTOR (es), LUGAR y FECHA	BASE DE DATOS	URL	VARIABLE DE ESTUDIO	POBLACIÓN/OBJETIVO	MÉTODO/DISEÑO	INSTRUMENTOS UTILIZADOS	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Construcción de la escala de factores personales de resiliencia (FPR-1) en mujeres víctimas del desplazamiento forzado en Colombia	José Juan Amar Amar, Leider Miguel Utria Utria, Raimundo Abello Llanos, María Begoña Martínez Gonzales Colombia/2014	Gale Academic Onefile	https://link.gale.com/apps/doc/A466051748/AONE?u=univcv&sid=AONE&xid=e8d6baef	Construcción de la escala de factores personales de resiliencia en mujeres víctimas de desplazamiento	113 mujeres Analizar los factores personales de resiliencia en un grupo de 113 mujeres desplazadas por la violencia en Colombia	Corte psicométrico.	La escala de factores personales de resiliencia FPR-1	Se encontró que las mujeres más resilientes son las adultas intermedias, seguidas de las mujeres mayores, mientras que las mujeres jóvenes tienden a la inconsistencia. Se destaca que la presencia de actitudes resilientes es explicada especialmente en relación con el altruismo y la apertura a los demás.	Estos hallazgos dan cuenta de la presencia y ausencia de estos factores de resiliencia en relación a los grupos de edad, de manera que los programas de intervención psicosocial ofrecidos en las entidades que atienden a esta población podrían enfocar sus actividades más específicamente de acuerdo al momento evolutivo, con énfasis en el desarrollo de habilidades sociales, la autorregulación emocional y la autodeterminación que estimulen una mejor adaptación social en la comunidad receptora.
Efectos positivos y negativos del contacto mediado en mujeres víctimas de acoso	Alejandra Perez Perez & Rozzana Sánchez Aragón México/2015	Revista Iberoamericana	https://reviberopsicologia.iberou.edu.co/article/view/rip.8209	Efectos positivos y negativos del contacto mediado en mujeres víctimas de acoso	504 mujeres Conocer el tipo de relación previa que la víctima mantenía con el acosador y la relación entre contacto mediado, los síntomas que genera y la resiliencia ante la situación	Descriptivo	Auto-Reporte de Victimización adaptado de la "Encuesta de Intrusión Relacional Obsesiva" (Spitzberg & Cupach, 2014). Escala de Resiliencia (Pérez & Sánchez Aragón, 2014)	Subrayan que el vínculo más frecuente entre acosador y víctima es de relación superficial (39%), por un lado, y que, por el otro, parecen existir fuertes asociaciones entre comportamientos de contacto mediado (desprestigio social y sexual, vigilancia) y sintomatología, así como entre intensidad de la experiencia y resiliencia	Las variables estudiadas influyen en el desarrollo de la comprensión del acoso pueden tener implicaciones para muchas organizaciones dentro del contexto social, tales como la aplicación de la ley y programas de protección de la violencia doméstica, en el que no solo pueden influir en la implementación de proyectos para rehabilitar o brindar ayuda a las víctimas, sino también en la prevención y creación de leyes de protección
Resiliencia y actitudes frente a la violencia conyugal en La Libertad	Paquita Aguilar Lam & Patricia Rodríguez Mendoza Perú/2015	Base	Doi: 10.18050/revpsi.v17n2a.2.2015	Relación entre la resiliencia y las actitudes frente a la violencia conyugal	319 mujeres Determinar la relación entre resiliencia y actitudes frente a la violencia conyugal	Correlacional	Test de resiliencia y escala de actitudes frente a la convivencia relacional	Los resultados evidencian que existe una correlación positiva, de grado medio y altamente significativa entre la resiliencia con las actitudes frente a la violencia conyugal, con las actitudes frente a la pareja, al grupo y a las normas sociales. Existe una correlación positiva, débil y altamente significativa entre la resiliencia con la autoestima.	Existe una correlación positiva de grado medio y altamente significativa entre la resiliencia con las actitudes frente a la violencia conyugal.
Resiliencia de mujeres en situación de violencia doméstica	Virginia Cordero & Rosalva Teyes Venezuela/2016	Redalyc	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=73749821009	Resiliencia de mujeres en situación de violencia doméstica	159 mujeres Analizar la Resiliencia de mujeres en situación de violencia doméstica	Descriptivo-experimental	Encuesta (Cordero) y cuestionario	Que el nivel de resiliencia de las mujeres víctimas de violencia doméstica arroja una media de 1,8, por lo que es posible afirmar que las mujeres a pesar que tienden a enfrentar adversidades y maltrato, poseen fuentes interactivas generadoras de resiliencia de su fuerza interior, del apoyo externo y de sus capacidades interpersonales, al mismo tiempo estas han desarrollado capacidades como la Confianza, Autonomía, Iniciativa, Aplicación e Identidad que les permite generar resiliencia a la hora de enfrentar situaciones adversas	Esta investigación permiten afirmar que las mujeres víctimas de violencia doméstica a pesar de enfrentar adversidades en su vida de resiliencia que les permite afrontar y superar las dificultades que se les presentan llevando a cabo los elementos y factores que favorecen la resiliencia.

Afectaciones psicológicas, estrategias de afrontamiento y niveles de resiliencia de adultos expuestos al conflicto armado en Colombia	Nohelia Hewitt Ramírez, Fernando Juárez, Arturo Jose Parada Baños, Jeannie Guerrero Luzardo, Yineth Marcela Romero Chávez, Andrea Melissa Salgado Castilla & Martha Vianeth Vargas Amaya Colombia/2016	Scielo	http://www.scielo.org.co/pdf/rcps/v25n1/v25n1a09.pdf	Estrategias de Afrontamiento y Niveles de Resiliencia	677 adultos Determinar las afectaciones psicológicas, estrategias de afrontamiento, los niveles de resiliencia, la percepción y necesidad de atención en salud mental y los factores de riesgo en la población adulta que estuvo expuesta al conflicto armado en un municipio de Colombia	Descriptivo	Cuestionario de síntomas (srq; World Health Organization [who], 1994) Prueba de Estrés Postraumático (tept; Castrillón, 2003). Escala de Estrategias de Afrontamiento Modificada (eec-m; Londoño et al., 2006) Escala de Resiliencia de Adultos (er; Wagnild & Young, 1993).	Las principales afectaciones psicológicas encontradas son el sentimiento de que alguien trata de hacerle daño, consumo de alcohol, alteraciones del estado de ánimo y síntomas de estrés postraumático. Las estrategias de afrontamiento más empleadas son la religión y esperar que las cosas se arreglen solas. El nivel de resiliencia es moderado. La percepción de salud es baja y la necesidad de atención es alta.	El trauma individual relacionado con el conflicto armado interno tiene un efecto negativo estadísticamente significativo de hasta ocho años después del final del conflicto armado. Esto sugiere que la atención psicológica de primera ayuda, la intervención en crisis y la atención terapéutica especializada son útiles para las víctimas.
Association Between Resilience And Posttraumatic Stress Disorder Among Brazilian Victims Of Urban Violence: A Cross-Sectional Case-Control Study	Stefania Pigatto Teche, Alcina Juliana Soares Barros, Regis Goulart Rosa, Luciano Pinto Guimarães, Kariny Larissa Cordini, Julia Domingues Goi, Simone Hauck & Lucia Helena Freitas. Brasil/2017	Scielo	https://www.scielo.br/pdff/trends/v39n2/2238-0019-trends-39-2-0116.pdf	Resiliencia y estrés postraumático en víctimas de violencia urbana	66 personas Investigar la asociación entre resiliencia y trastorno de estrés postraumático entre Víctimas brasileñas de violencia urbana.	Transversal	Escala de Resiliencia Cuestionario de estilo defensivo, Cuestionario de Enlace Parental y Trauma Infantil.	El grupo que desarrolló TEPT tuvo puntajes Totales de la Escala de Resiliencia más bajos en comparación con controles (128.4 ± 20.7 versus 145.8 ± 13.1 , respectivamente; $p = 0.01$), junto con una menor capacidad de resolución situaciones e índices más bajos de valores personales que dan significado a la vida ($p = 0.019$). También tuvieron tasas más bajas de uso de mecanismos de defensa maduros ($p < 0.001$) y mayores, Tasas de abuso emocional ($p = 0.001$) y físico ($p = 0.003$) durante la infancia. El grupo mostró una Escala de Resiliencia total más baja, junto con una menor capacidad de resolución, También tenían tasas más bajas de defensa madura, mecanismos y una mayor tasa emocional y abuso físico durante la infancia.	Niveles más bajos de resiliencia, especialmente en capacidad de resolver situaciones y tener valores personales que dan significado para la vida, mecanismos de defensa inmaduros y abuso físico y problemas emocionales en la infancia están asociados con el TEPT en adultos víctimas de violencia urbana en Brasil.
Sintomatología y resiliencia ante el acoso relacional en México	Alejandra Elizabeth Pérez Pérez, Berenice Jiménez Rodríguez y Rozzana Sánchez Aragón México/2018	Gale Academic Onefile	https://link.gale.com/apps/doc/A554040633/AONE?u=univcv&sid=AONE&xid=a9c7b84	Validar las escalas de síntomas y resiliencia frente a acoso	717 participantes Validar dos escalas para medir los síntomas y la resiliencia ante dicho acoso y examinar asimismo las diferencias por sexo y por la relación que la víctima tiene con el acosador.	Instrumental	Escala de síntomas ante el acoso y Escala de Resiliencia ante el Acoso	Los resultados indican la obtención de medidas válidas y confiables para ambas variables. Por un lado, se agrupan ciertos síntomas psicológicos (emocionales, de ansiedad, mentales, sociales y espirituales), y por otro los síntomas en el estilo de vida (económicos, conductuales y autodestructivos). En el caso de la resiliencia, esta fue unidimensional. En cuanto a diferencias encontradas, las mujeres manifestaron una mayor intensidad en algunos de sus síntomas, así como en la resiliencia espiritual. También se observó que los efectos del acoso se experimentan más vivamente entre más cercana es la relación con el acosador	La importancia de esta investigación radica en la contribución metodológica basada en el desarrollo de medidas válidas, y el conocimiento teórico obtenido de la experiencia del acoso para así mejorar la orientación y el tratamiento al respecto.

Relación de los estilos de apego con la resiliencia en mujeres víctimas de violencia conyugal	Liz Estilita Begazo Miranda y Elizabeth Sharon Rodrigo Apaza Perú/2019	Renati	http://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/668718	Mujeres víctimas de violencia conyugal	40 mujeres Determinar la relación de los estilos de apego con la resiliencia de las mujeres víctimas de violencia conyugal, que han acudido a dos centros de salud de la ciudad de Arequipa para recibir tratamiento psicológico en los meses de noviembre del 2018 a febrero del 2019	Cuantitativo	Escala de Resiliencia de Adultos (Wagnild & Young, 1993) Autocuestionario de los modelos internos de la relación de apego adulto- Cartes des modeles internes de relations (CAMIR)	Los resultados de la investigación indican que existe relación entre los estilos de apego y los niveles de resiliencia.	Con respecto al primer objetivo específicos, se concluye que la mayoría de las mujeres que son víctimas de violencia conyugal presentan características del estilo de apego preocupado (63%). En cuanto al segundo objetivo específico, se concluye que en la mayoría de las mujeres víctimas de violencia conyugal existe altos niveles de resiliencia (67,5%). Asimismo, Las mujeres víctimas de violencia que cuentan con más de una red de apoyo presentan mayores niveles de resiliencia y se forja aún a pesar de varios años de convivencia de las mujeres víctimas de violencia conyugal,
Niveles de resiliencia en mujeres atendidas en los centros de emergencia mujer de las provincias de Huancayo y Satipo	Cyntia Lizzett Meza Sucño Perú/2019	Renati	http://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/630036	Niveles de resiliencia en mujeres atendidas en centros de emergencia	90 mujeres Conocer las diferencias que existe entre los niveles de resiliencia de mujeres que reportaron ser víctimas de violencia física y psicológica en ambas localidades.	No experiment al-comparativo	Escala de resiliencia (ER) Wagnild y Young (1993)	Muestran que existen diferencias significativas para la escala total de resiliencia, así el 51.11% de mujeres de la provincia de Huancayo obtuvieron un nivel alto de resiliencia, mientras que sólo el 22.22% de mujeres de Satipo alcanzaron esta categoría. Respecto a los factores que evalúa la escala de resiliencia se encontraron diferencias entre las mujeres víctima de violencia de Huancayo y Satipo.	Se ha demostrado que existen diferencias significativas ($p=0,01$) entre los niveles de resiliencia de mujeres víctimas de violencia atendidas en los centros de emergencia mujer de las provincias de Huancayo y Satipo de la región Junín difieren significativamente. Respecto al nivel de resiliencia, se encontró que las mujeres del CEM Huancayo presentan mayores niveles de resiliencia en relación a las mujeres del CEM Satipo. Los factores de resiliencia en el que más de la mitad de las mujeres víctimas de violencia conyugal presentaron un resultado adecuado (Niveles Promedios y Altos) fueron: Ecuanimidad y aceptación.
Autoconcepto y resiliencia en mujeres víctimas de violencia en un centro de salud mental comunitario de nuevo, provincia de Sullana- Piura 2019	Wesler Nicanor Castillo García Perú/2019	Renati	http://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/780858	Relación entre el Autoconcepto y la Resiliencia en mujeres víctimas de violencia	50 mujeres Determinar si existe relación entre el Autoconcepto y la Resiliencia en mujeres víctimas de violencia en un Centro de Salud Mental Comunitario de Nuevo Sullana, Provincia de Sullana - Piura, 2019	No experiment al	Cuestionario Autoconcepto forma 5 AF-5. El Inventario de Factores personales de Resiliencia.	Demuestran que existe una relación altamente significativa entre el Autoconcepto y la Resiliencia en la población de estudio, asimismo revelan que la mayoría de mujeres presente un nivel bajo de autoconcepto (58%) mientras que el nivel de resiliencia es de nivel promedio (22%).	Concluyen aceptando la hipótesis de investigación, demostrando que existe una asociación altamente significativa entre el Autoconcepto y la Resiliencia. El nivel de autoconcepto que presentan la mayoría de mujeres, víctimas de violencia es bajo y muy bajo. En cuanto a las dimensiones del autoconcepto presentan niveles bajos y muy bajos. El grado de resiliencia que presentan la mayoría de mujeres, víctimas de violencia en un Centro de Salud Mental Comunitario de Nuevo Sullana, es promedio. En cuanto a los factores de la resiliencia, la mayoría de mujeres, víctimas de violencia en un Centro de Salud Mental Comunitario de Nuevo Sullana, presentan niveles superiores al promedio