



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

“Centro de atención integral para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en la ciudad de Huaraz, 2019 – Centro integral del adulto mayor (CIAM), Huaraz, Ancash, 2019”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Arquitecto

AUTOR:

Solano Gamio, Wiliam Rolando (ORCID: 0000-0003-4753-5160)

ASESOR:

Mg. Montañez Gonzales, Juan Ludovico (ORCID: 0000-0002-9101-3813)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Arquitectura

HUARAZ – PERÚ

2020

Dedicatoria

El presente estudio está dedicado a todos los adultos mayores del País y del mundo, por ser una de las poblaciones más vulnerables y que necesitan de investigaciones que contribuyan a su bienestar físico y/o emocional, ya que es un universo que en algún momento todos experimentaremos.

Agradecimiento

Expresar mi gratitud a Dios por todas sus bendiciones, a mi padre Alejandro Solano, a mi madre Honorata Gamio, mis hermanos Ever y Sonia, que han contribuido con su aporte económico y emocional para poder concluir la presente investigación.

De igual forma, agradezco a mis asesores de la Universidad Cesar vallejo. Mag. Arq. MONTAÑEZ GONZALES, Juan Ludovico. Arq. MARÍN CENTURIÓN, Julio Cesar, que gracias a sus consejos y correcciones hicieron que se concluya el presente estudio.

Página del jurado

 UCV UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO	ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS	Código : F07-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
--	---------------------------------------	---

El jurado encargado de evaluar la tesis presentada por don (a)

SOLANO GAMIO WILIAM ROLANDO

cuyo título es:

Centro de atención integral para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en la ciudad de Huaraz, 2019 - Centro integral del adulto mayor (CIAM), Huaraz, Ancash, 2019

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de:

17 (Número)..... Diecisiete (Letras).

Huaraz, 08 de 02 de 2020


.....
Ortiz Agama Robinson
PRESIDENTE


.....
Ramirez Mendoza Victor
SECRETARIO


.....
Montañez Gonzales Juan
VOCAL

Declaratoria de autenticidad

Yo, **Solano Gamio Wiliam Rolando** con DNI: 76083613 estudiantes de la Escuela profesional de Arquitectura de la Universidad César Vallejo filial Huaraz, declaramos que la Tesis titulado “**Centro de atención integral para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en la Ciudad de Huaraz, 2019 – Centro integral del adulto mayor (CIAM), Huaraz, Ancash, 2019**”. para la obtención del Título profesional de Arquitecto, es de nuestra autoría. Por lo tanto, declaramos lo siguiente:

- He indicado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes conforme a lo establecido.
- No he empleado ninguna otra fuente distinta de aquellas expresamente indicadas en este trabajo de investigación.
- El presente trabajo de investigación no ha sido previamente presentado ni completa ni parcialmente para la obtención título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo de investigación puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.
- Por lo siguiente la información brindada por los encuestados será fehaciente.

Por lo cual de hallar uso ajeno sin adecuado reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que indica el procedimiento disciplinario.

Huaraz, setiembre del 2019



WILIAM ROLANDO SOLANO GAMIO
76083613

Índice

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Página del jurado.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Índice.....	vi
Índice de tablas.....	vii
Índice de gráficos.....	vii
Índice de figuras.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Realidad problemática.....	2
1.2. Antecedentes.....	8
1.3. Marco Referencial.....	14
1.3.1. Marco Contextual.....	14
1.3.2. Marco Conceptual.....	20
1.3.3. Marco Teórico.....	22
1.3.4. Marco Análogo.....	30
1.4. Formulación del problema.....	55
1.5. Justificación del estudio.....	55
1.6. Hipótesis.....	56
1.7. Objetivos y Preguntas.....	56
II. MÉTODO.....	57
2.1. Diseño de Investigación.....	57
2.2. Variables y Operacionalización.....	58
2.3. Población y muestra.....	61
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	63
2.5. Métodos de análisis de datos.....	63
2.6. Aspectos éticos.....	63
III. RESULTADOS.....	64
IV. DISCUSIÓN.....	70
V. CONCLUSIONES.....	74
VI. RECOMENDACIONES.....	76
REFERENCIAS.....	78

ANEXOS	82
---------------------	-----------

Índice de tablas

Tabla 1 <i>Frecuencia de realizar actividades recreativas.....</i>	64
Tabla 2 <i>Frecuencia con que participa en las actividades sociales que se organizan en su barrio.....</i>	64
Tabla 3 <i>Frecuencia de realizar actividades artesanales.....</i>	65
Tabla 4 <i>Frecuencia de mantenerse ocupado su tiempo libre con actividades.....</i>	65
Tabla 5 <i>Frecuencia de realizar actividades artísticas como el canto y el baile.</i>	66
Tabla 6 <i>Frecuencia de realizar actividades culturales.....</i>	66
Tabla 7 <i>Problemas personales y familiares.....</i>	67
Tabla 8 <i>Problemas económicos.....</i>	67
Tabla 9 <i>Gusto de gozar de servicios que promuevan su salud activa</i>	68
Tabla 10 <i>satisfacción con el estilo de vida que lleva</i>	69

Índice de gráficos

Gráfico N°01: Población adulta mayor del año 1950-2016.....	4
Gráfico N°02. Ciudades que cuentan con centros integrales	5
Gráfico N°03: Hogares con presencia de alguna persona adulta mayor, según departamento, 2016.....	6
Grafico N°04: Adultos mayores por provincia, 2015.	7
Gráfico N°05: adultos mayores por sexo, 2015.	7
Gráfico N°06. temperatura máxima y mínima promedio en la ciudad de Huaraz.....	19

Índice de figuras

Figura N° 01: localización geográfica de la ciudad de Huaraz.....	14
Figura N° 02: ubicación del área de intervención.	15
Figura N° 03: accesibilidad al terreno	16
Figura N° 04: distancia y tiempo de acceso al terreno.	16
Figura N° 05: contexto inmediato del terreno	17
Figura N° 06: uso actual del terreno.....	17
Figura N° 07: contexto mediato del terreno.....	18
Figura N° 08: centros de salud más cercanos al terreno.....	18
Figura N° 09: centros de salud más cercanos al terreno.....	19
Figura N° 10: población del barrio de Belén.....	61

RESUMEN

El envejecimiento de la población es una de las tendencias más significativas en el siglo XXI. Tiene repercusiones importantes y de vastos alcances en todos los aspectos de la sociedad, por tal motivo el presente estudio tiene como objetivo general: Determinar la influencia del centro de atención integral para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en la ciudad de Huaraz, 2019, la investigación se justifica por el aumento gradual de la población adulta mayor en la Ciudad de Huaraz, y por la contribución a los adultos mayores, que encuentren dentro de un espacio todos los ambientes necesarios para su recreación, desarrollo y confort como individuos en nuestra sociedad. Es una investigación de enfoque cualitativo, de nivel descriptivo y de diseño no experimental transeccional, se contó con una muestra no probabilística conformada por 152 adultos mayores del barrio de Belén, los instrumentos que se usaron fueron la entrevista a muestra, entrevista a expertos, el cuadernillo de observación, la ficha documental y la ficha de casos. Los resultados demuestran que existe un ambiente de abandono al adulto mayor en la ciudad de Huaraz, esto afecta el bienestar físico y/o emocional, concluyendo: que los adultos mayores necesitan espacios con adecuadas características funcionales para una buena salud y recreación, es decir el ambiente donde residen debe de ser propicio para contribuir tanto con su estado físico como emocional. Por lo que se recomienda que los CIAM sean implementados respetando sus funciones de salud y recreación, priorizando los aspectos arquitectónicos y el entorno físico para poder cuidar y conservar la integridad física y emocional del adulto mayor.

Palabras clave: Atención integral. Adulto mayor. Calidad de vida. CIAM.

ABSTRACT

The aging of the population is one of the most significant trends in the XXI century. It has important and far-reaching repercussions in all aspects of society, for this reason the present study has as a general objective: To determine the influence of the comprehensive care center to improve the quality of life of older adults in the city of Huaraz, 2019, the research is justified by the gradual increase of the elderly population in the City of Huaraz, and by the contribution to the elderly, who find within a space all the necessary environments for recreation, development and comfort as individuals in our society. It is an investigation of qualitative approach, descriptive level and non-experimental transectional design, there was a non-probabilistic sample made up of 152 older adults from the Bethlehem neighborhood, the instruments used were the sample interview, interview with experts, the Observation booklet, documentary file and case file. The results show that there is an environment of abandonment to the elderly in the city of Huaraz, this affects physical and / or emotional well-being, concluding: that older adults need spaces with adequate functional characteristics for good health and recreation, that is, the environment where they reside must be conducive to contribute both to their physical and emotional state. Therefore, it is recommended that CIAMs be implemented respecting their health and recreation functions, prioritizing architectural aspects and the physical environment in order to care for and preserve the physical and emotional integrity of the elderly.

Keywords: Integral attention. Elderly. Quality of life. CIAM