



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

“Análisis para implementar un centro de atención temporal para el adulto mayor en el distrito de Nuevo Chimbote, 2018” - "Centro de Atención Temporal para el Adulto Mayor."

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Arquitecta

AUTORA:

Mendoza Campos, Ninoshka Marisol (ORDID: 0000-0002-3144-0231)

ASESOR:

Arq. Reyes Guillen, Ana Maria (ORCID: 0000-0001-6180-1264)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Arquitectura

CHIMBOTE – PERÚ

2019

DEDICATORIA

La vida se encuentra llenos de retos, y uno de ellos es la universidad. Tras verme dentro de ella, me doy cuenta que es mucho más que un reto, pues comprendí que el paso del tiempo es corto y que solo fue una base para mi entendimiento del campo en el que me he visto inmersa, pues me preparo la vida y mi futuro.

A MIS PADRES y hermanas que con tanto esfuerzo siempre estuvieron apoyándome para ser de mí una mejor persona.

A MI ASESOR: Mg. Ana María Reyes Guillén, por su colaboración, enseñanza y recomendaciones de mejoras para mi Proyecto.

NINOSHKAMARISOLMENDOZACAMPOS

AGRADECIMIENTO

A mis Padres, por ser pieza fundamental en mi formación como persona y enseñarme que los objetivos se logran con mucho esfuerzo y dedicación.

A mis hermanas que siempre estuvieron presente para cualquier obstáculo que se me presentaba.

Finalmente, a todas las personas que de una manera u otra han llegado a intervenir durante el proceso y contribuido a que esto fuera posible.

NINOSHKAMARISOLMENDOZACAMPOS

PRESENTACIÓN

El proyecto de investigación tiene la finalidad de analizar la situación en que están las personas mayores en el distrito de Nuevo Chimbote, con el propósito de plantear alternativas ante el eminente descuido del adulto mayor, ayudando a la calidad de vida ya que el índice de personas mayores es considerable., promoviendo así distintos talleres de manufactura y habilidades laborales para una mayor interacción con sus congéres.

Además, proponiendo a contribuir y elevar el nivel de salud, mediante acciones de prevención, asistencia y rehabilitación, teniendo como principales protagonistas a la familia, amistades, comunidad y el propio adulto mayor en la búsqueda de soluciones locales a sus problemas.

ÍNDICE

Carátula	II
Dedicatoria	II
Agradecimiento	III
Presentación.....	IV
Índice general	V
Índice de gráficos	IX
RESUMEN	X
“ABSTRACT”	XI
1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	1
1.1.1. Identificación del Problema	2
1.1.2. Dimensiones de la Problemática	2
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	2
1.2.1. Preguntas de Investigación	2
1.2.2. Objetivos.....	3
1.2.3. Matriz (Preguntas-Objetivos-Hipótesis General)	4
1.2.4. Justificación	5
1.2.5. Relevancia	6
1.2.6. Contribución	7
1.3. IDENTIFICACIÓN DEL OBJETIVO DE ESTUDIO	7
1.3.1. Delimitación Espacial	7
1.3.2. Delimitación Temporal	8
1.3.3. Delimitación Temática (Variables de estudio)	8
CAPÍTULO II	9
II. MARCO TEÓRICO	9
2.1. ESTADO DE LA CUESTIÓN	9

2.2. DISEÑO DEL MARCO TEÓRICO	10
2.3. MARCO CONTEXTUAL	13
2.3.1. Contexto Físico Espacial	13
2.4. MARCO CONCEPTUAL	17
2.4.1. Espacio arquitectónico para el adulto mayor.	17
2.4.2. Cuidados para el adulto mayor	17
2.4.3. Esparcimiento del adulto mayor	17
2.4.4. Adulto mayor	18
2.4.5. Necesidades de la persona mayor	18
2.4.6. Situación actual del adulto mayor.....	18
2.4.7. Institución pública.....	20
2.4.8. Institución privada	20
2.5. MARCO NORMATIVO	20
2.5.1 Reglamento nacional de edificaciones (RNE)	20
2.6. BASE TEÓRICA	29
2.6.1. Adulto mayor	29
2.6.2. Calidad de vida del anciano.	47
2.6.3. Establecimiento del adulto mayor	49
2.6.4. Necesidades de la persona de la tercera edad	36
2.6.5. Estudio sobre el empleo del tiempo de los mayores.	36
2.6.6. Servicios de atención a los ancianos	36
2.6.7. Ciencias que estudian al adulto mayor.	38
2.6.8. Envejecimiento satisfactorio	39
2.6.9. Teoría de la actividad de Blau (1973) plantea:	40
2.6.10. Teoría del desacoplamiento, Cumming y Henry (1961)	40
2.6.11. Teoría de la subcultura, Rose (1965) plantea:	41

2.6.12. DISEÑO DE UN CENTRO DE ATENCION Y CUIDADO PARA EL ADULTO MAYOR.	41
2.7.1. Casos Internacionales	43
2.7.2. Casos Nacionales	43
CAPÍTULO III	44
III.MARCO METODOLÓGICO	44
3.1. ESQUEMA DEL PROCESO DE INVESTIGACIÓN	44
3.2. MATRIZ DE CONSISTENCIA	45
3.4. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	46
3.4.1. Tipo de Investigación.....	46
3.4.2. Métodos y Herramientas de Investigación	46
3.4.3. Diseño de Recolección de datos.....	46
3.4.4. Selección de la muestra	47
3.4.4.1. UNIVERSO:	47
3.4.4.2. POBLACION:	47
3.4.4.3. MUESTRA:	47
CAPITULO IV	49
IV.RESULTADOS (ANÁLISIS ARQUITECTÓNICO)	49
4.1. RESULTADOS	49
4.3. CONCLUSIONES PARCIALES	59
4.2. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	60
4.3. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	65
CAPÍTULO V FACTORES VÍNCULO ENTRE INVESTIGACIÓN Y PROPUESTA SOLUCIÓN	66
V. FACTORES VÍNCULO ENTRE INVESTIGACIÓN Y PROPUESTA	66
5.1. DEFINICIÓN DEL PROYECTO	66
5.1.1. Nombre del Proyecto Urbano-Arquitectónico	66
5.1.2. Tipología.....	66

5.1.3.	Objetivos del Proyecto Urbano-Arquitectónico.....	66
5.1.4.	Justificación del Proyecto Urbano-Arquitectónico.....	67
5.2.	CRITERIOS DE DISEÑO	67
5.3.	PROGRAMA ARQUITECTÓNICO	68
5.4.	DEFINICIÓN DEL USUARIO.....	69
5.5.	DEFINICIÓN DEL ÁREA DE INTERVENCIÓN.....	69
5.6.	PARTIDO ARQUITECTÓNICO.....	70
5.6.1.	Idea Rectora	75
5.6.2.	Esquema preliminar general	76
	REFERENCIAS	77

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Lista de tablas

Tabla 1 Matriz (Preguntas-Objetivos-Hipótesis General)	4
Tabla 2 Diseño del marco teórico	10
Tabla 3 Diseño del marco teórico	12
Tabla 4 Necesidades básicas del adulto mayor	61
Tabla 5 Centro de atención	64
Tabla 6 programa arquitectónico	68

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1 Identificación del área de estudio	8
Ilustración 2 Fuente: P.D.U. de Chimbote y Nuevo Chimbote, 2012 – 2022.	14
Ilustración 3 Flujo grama de atención integral	26
Ilustración 4 calidad de vida	32
Ilustración 5 esquema del proceso de investigación.....	44
Ilustración 6 cuadro de establecimientos actuales que ayudan al adulto mayor en chimbote y nuevo chimbote.....	62
Ilustración 7 plano del primer nivel.....	70
Ilustración 8 plano del segundo nivel	71
Ilustración 9 Plano del Tercer Nivel	72
Ilustración 10 plano cuarto nivel	73
Ilustración 11 Plano azotea	74

RESUMEN

El proyecto de investigación tiene la finalidad de analizar la situación de personas mayores de edad en el distrito de Nuevo Chimbote, con el propósito de plantear alternativas ante el eminente descuido del adulto mayor, ayudando a las personas mayores, ya que el índice de personas mayores es considerable. Favoreciendo y facilitando la participación activa, concertada y organizada de las personas adultas mayores, promoviendo así distintos talleres de manufactura y habilidades laborales para una mayor interacción con sus congéres.

Además, proponiendo a contribuir y elevar el nivel de salud, mediante acciones de prevención, asistencia y rehabilitación, teniendo como protagonistas a la familia, amistades, comunidad y el propio adulto mayor para que de este modo nos centremos en la búsqueda de soluciones locales a sus problemas.

PALABRAS CLAVE:

Infraestructura, Espacios arquitectónicos, Topografía.

ABSTRACT

The purpose of the research project is to analyze the situation of the elderly in the district of Nuevo Chimbote, with the purpose of proposing alternatives to the eminent carelessness of the elderly, helping the elderly, since the index of elderly people It is considerable. Favoring and facilitating the active, concerted and organized participation of the elderly, thus promoting different manufacturing workshops and work skills for greater interaction with their congeners.

In addition, proposing to contribute and raise the level of health, through prevention, assistance and rehabilitation, having as protagonists the family, friends, community and the elderly itself so that in this way we focus on the search for local solutions to their problems.

KEYWORDS:

Infrastructure, Architectural spaces, Topography.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Según proyecciones del INEI, al 2015, la población adulta mayor peruana Tiene una cantidad de 3 millones. Al 2050 se estima que serán cerca de 8.7 millones. En el Perú en el año 2015 hay 1.6 millones de mujeres adultas mayores y 1.4 millones de hombres adultos mayores, es decir por cada 100 mujeres adultas mayores, hay 87 hombres adultos mayores

Con el pasar de los años, nuestra población ha ido aumentando, de cada 100 peruanos, 42 eran menores de 15 años de edad y 6 eran adultos mayores en el año 1950, luego en el año 2015 los adultos mayores aumentado ya que 28 personas son menores de 15 años de edad y 10 son adultos mayores, se pronostica que en el año 2025 las personas mayores siguen aumentando porque de 24 personas serán menores de 15 años y 13 serán adultos mayores, luego en el año 2050 de 19 personas serán menores de 15 y 22 serán adultos mayores.

Cabe mencionar que después de tener muchos años de labor, el trabajador que decide jubilarse en un principio, tienen una tranquilidad, pero a medida que pasan los años sienten depresión. Y los que se les manda jubilarse involuntariamente sufren una depresión.

Sin embargo, existen expresiones en los cuales los jubilados pasan por un momento en el que su sueldo es recortado por los seguros que ellos pagan, ya sean privados o del estado, hoy en día es muy común ver que algunas entidades lucren con los aportes de las personas haciéndoles creer que ganaran altos intereses al guardar su dinero

También mencionar que el periodo donde se inicia a partir de los 60 años de edad, siendo un declive físico y mental en esta época. Según el INEI en el año 2013 el distrito de Nuevo Chimbote posee 9980 personas de la tercera edad, no cuentan con centros de cuidados especializados que puedan ocuparse de los adultos mayores.

Es por ello que en la mayor parte de los casos existen factores importantes en donde la sociedad desvincula al anciano. El primer factor es que sufren un grado de bienestar que es notablemente inferior a los demás al no poder continuar con una actividad laboral. El segundo factor son los familiares o personas que lo rodean, ya que no tienen el cuidado absoluto que debería recibir el anciano por lo que tienen que

trabajar y no tienen tiempo para cuidarlos, dejándolos a la deriva sin ninguna responsabilidad moral. El tercer factor es la calidad de vida del anciano que va deteriorándose porque no tiene alguna ocupación, volviéndose cada vez más inútil e inservible. El cuarto factor, no cuentan con atención de médicos especialistas, para que le realicen terapias para sus constantes dolencias.

Después de haber leído algunos factores que vivencian en el trato diario a los ancianos y en vista de que existe un alto índice de personas de la tercera edad, es necesario obtener un centro de atención especializado para las personas mayores, en donde se pueda realizar actividades que se pueda desarrollar física y mentalmente, en espacios arquitectónicos funcionales, brindándoles un ambiente adecuado y agradable en las áreas de salud, alimentación, recreación.

1.1.1. Identificación del Problema

La falta de alternativas de una infraestructura o espacios donde se pueda desarrollar para una mejor vida del adulto mayor, que se encuentran relegados y descuidados por parte de la sociedad en el distrito de Nuevo Chimbote.

1.1.2. Dimensiones de la Problemática

la sociedad desvincula al anciano de su entorno social, de tal manera que sufren un grado de bienestar que es notablemente inferior a los demás al no poder continuar con una actividad laboral. Y a consecuencia de esto los familiares o personas que lo rodean, ya que no tienen el cuidado absoluto que debería recibir el anciano por lo que tienen que trabajar y no tienen tiempo para cuidarlos, dejándolos a la deriva sin ninguna responsabilidad moral

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.2.1. Preguntas de Investigación

1.2.1.1. Pregunta Principal

- ✓ ¿Cuáles son los espacios arquitectónicos necesarios para implementar el centro de atención temporal para el cuidado y esparcimiento de la persona mayor en el distrito de Nuevo Chimbote?

1.2.1.2. Preguntas Derivadas

- ✓ ¿Cuáles son las necesidades del adulto mayor que permitan su adecuado desarrollo como personas de la tercera edad en el distrito de Nuevo Chimbote?
- ✓ ¿Cuál es la caso actual de las personas mayores en el distrito de Nuevo Chimbote?
- ✓ ¿Cuáles son los criterios arquitectónicos para obtener el confort adecuado en los ambientes de un centro geriátrico en el distrito de nuevo Chimbote?

1.2.2. Objetivos

1.2.2.1. Objetivo General

- Identificar cuáles son los espacios arquitectónicos necesarios para implementar el centro de atención temporal para el cuidado y esparcimiento de la persona Mayor en el Distrito de Nuevo Chimbote.

1.2.2.2. Objetivo Especifico

- Identificar cuáles son las necesidades del adulto mayor que permitan su adecuado desarrollo en el distrito de Nuevo Chimbote.
- Identificar la situación actual del adulto mayor en el distrito de Nuevo Chimbote
- Identificar cuáles son los criterios arquitectónicos para obtener el confort adecuado en los ambientes de un centro geriátrico en el distrito de nuevo Chimbote.

1.2.3. Matriz (Preguntas-Objetivos-Hipótesis General)

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	Objetivos	HIPÓTESIS
<p>Cuáles son los espacios arquitectónicos necesarios para implementar el centro de atención temporal para el cuidado y esparcimiento de la persona mayor en el distrito de Nuevo Chimbote?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL Identificar cuáles son los espacios arquitectónicos necesarios para implementar el centro de atención temporal para el cuidado y esparcimiento de la persona Mayor en el Distrito de Nuevo Chimbote.</p>	<p>Los espacios arquitectónicos de: I interacción Social, recreación y salud son necesarios para implementar el centro de atención temporal para el cuidado y esparcimiento de la persona mayor en el distrito de Nuevo Chimbote</p>
<p>PREGUNTA SECUNDARIA 1</p>		
<p>¿Cuáles son las necesidades del adulto mayor que permitan su adecuado desarrollo como personas de la tercera edad en el distrito de Nuevo Chimbote?</p>	<p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS Identificar cuáles son las necesidades del adulto mayor que permitan su adecuado desarrollo como personas de la tercera edad en el distrito de Nuevo Chimbote.</p>	<p>El cuidado y la estimulación permitirá su adecuado desarrollo como personas de la tercera edad en el distrito de Nuevo Chimbote</p>
<p>PREUNTA SECUNDARIA 2</p>		
<p>¿Cuál es la situación actual del adulto mayor distrito de Nuevo Chimbote?</p>		<p>La situación actual del adulto mayor es de abandono, descuido y deterioro</p>

PREGUNTA SECUNDARIA 3	Identificar la situación actual del adulto mayor en el	
¿Cuáles son los criterios arquitectónicos para obtener el confort adecuado en los ambientes de un centro geriátrico en el territorio de nuevo Chimbote?	distrito de Nuevo Chimbote Identificar cuáles son los criterios arquitectónicos para obtener el confort adecuado en los ambientes de un centro geriátrico en el territorio de nuevo Chimbote.	Los criterios arquitectónicos como la ventilación cruzada, iluminación y uso adecuado de los materiales permitirá obtener el confort adecuado para un centro geriátrico en el territorio de nuevo Chimbote

Tabla 1 Matriz (Preguntas-Objetivos-Hipótesis General)

1.2.4. Justificación

La investigación se justifica debido al declive físico y mental del adulto mayor, ya que no cuentan con lugares especializados para el cuidado y desarrollo como personas de la tercera edad en el distrito de Nuevo Chimbote.

Se busca la creación de espacios que brinden atención, seguridad y cuidado para mejorar la situación de vida de la persona mayor.

• **Conveniencia:**

La investigación de la utilización de ambientes para el desarrollo y proceso de las actividades medicas, recreativas y ocupacionales. La calidad de vida de la población de la 3ra edad del distrito de Nuevo Chimbote. La convivencia como sabemos hace referencia al adulto mayor con las acciones de convivir, o compartir momentos constantes con alguna persona o algún ambiente, este principio es muy importante ya que es necesario que el adulto mayor se relaciones y socialice con otros usuarios, para que no se sienta solo, la principal fuente o pilar de la convivencia es la tolerancia ya que sin ella no se llegaría a una buena practica.

• **Relevancia social:**

Contribuirá a que los adultos mayores del distrito de Nuevo Chimbote logren tener una atención integral y adecuada calidad de vida, enfocando principalmente esta atención a las personas de bajos recursos económicos que no tengan un sueldo estable y no puedan pagar un tratamiento para su salud. Y que se brinde este servicio, como se describe la presente tesis esta enfocada a los usuarios mayores de edad, brindándoles un ambiente confortable espacios arquitectónicos con las normas de reglamento nacional de edificaciones. La ubicación del proyecto es estratégicamente cerca de la ciudad de nuevo Chimbote para que las personas mayores no se sientan solas y mucho menos triste, se diseñaron varios ambientes abiertos, para que el usuario pueda sentir ese ambiente de libertad, y seguridad.

• **Valor teórico:**

Se da porque es orientado en el efecto de participar con un documento que sirve como consulta y apoyo para las investigaciones que se realizan en la zona, así como zonas que tienen la misma problemática, cabe recalcar que lo mas importante de este proyecto es que básicamente se enfoca en ofrecer una alternativa Viable y diferente para la recreación, sano esparcimiento.

1.2.5. Relevancia

1.2.5.1. Técnica

La información y los datos que serán obtenidos en esta investigación, servirán para sustentar la declinación del ciclo vital de los adultos mayores que permiten el descuido y el desamparo ya que no cuentan con lugares especializados en el cuidado de las personas mayores ya que estas necesitan si o si cuidados especiales que le brinden seguridad, y que a su vez realicen sus actividades tales como juegos de mesa, o lecturas dinámicas, escuchar alguna de sus canciones preferidas, orar. En pocas palabras que la persona cumpla con sus pasatiempos diarios.

1.2.6. Contribución

1.2.6.1. Práctica

La presente investigación cuenta con resultados concisos, que sirve de gran aporte de manera práctica y teórica para la sociedad por el motivo que ayuda a analizar y definir los cuidados preventivos que necesitan los adultos mayores así mismo que se sientan en su zona de confort y que pasen un buen momento, así también fomentar el desarrollo y cuidado de estas personas mayores de edad, involucrando a esta investigación a la población de nuevo Chimbote

1.3. IDENTIFICACIÓN DEL OBJETIVO DE ESTUDIO

1.3.1. Delimitación Espacial

Para la investigación geográfica se tiene como área objetivo el distrito de Nuevo Chimbote.

País : Perú

Departamento : Ancash

Provincia : Santa

Distrito : Nuevo Chimbote

Zona :



Ilustración 1 Identificación del área de estudio

Mapa Político del Perú (Fuente: Internet)

1.3.2. Delimitación Temporal

Se considera que el estudio de la investigación desde la actualidad, ya que se tomará en cuenta como el adulto se desarrolla actualmente, en el año 2016.

1.3.3. Delimitación Temática (Variables de estudio)

Se planea definir las variables como

- a) Espacios arquitectónicos necesarios para implementar el centro de atención temporal
- b) Necesidades del adulto mayor
- c) Situación actual del adulto mayor
- d) Criterios arquitectónicos que permitirán obtener el confort adecuado en los ambientes

II. MARCO TEÓRICO

2.1. ESTADO DE LA CUESTIÓN

1. De acuerdo a un estudio realizado, se pudo apreciar que la municipalidad de Nuevo Chimbote brinda un apoyo hacia el adulto mayor a través del CIAM (Centro Integral del Adulto Mayor) donde se encontró una demanda mayor de mujeres que hombres además de mayor asistencia por parte de ellas. Con respecto al buen servicio por parte de las personas mayores se llegó a la conclusión de que la calidad de servicio es regular ya que no cuenta con ambientes adecuados para realizar sus actividades ya que lo hacen en los diferentes locales comunales de cada zona además existe una falta de realización de talleres ocupacionales por parte del CIAM.
2. De acuerdo con el estudio presentado por parte del establecimiento de ESSALUD, se observó que el proyecto es de uso temporal ya que solo cuenta con espacios para talleres, zona social y administración. Además de ser privado, actualmente tiene una demanda de asistencia de 70 personas las cuales todas no asisten por distintos factores como transporte para llegar al lugar lo que genera un problema para los adultos mayores que necesitan estar en constante rehabilitación. En el aspecto físico espacial se puede apreciar que cuenta con ambientes amplios para el desarrollo de los distintos talleres, pero a su vez ambientes que dan una sensación de tristeza y falta de armonía por los colores utilizados.
3. Según el análisis realizado el establecimiento Cabecitas Blancas es de uso permanente y temporal para el servicio de las personas mayores brindando servicios de acuerdo a la necesidad que se presentan ya que tienen una pensión fija pero existe muy poca demanda ya que los costos como en un establecimiento privado no lo permite a la mayoría de A.M. por carecer de recursos económicos. Cuanto a su funcionalidad no es la adecuada para este uso, ya que es una vivienda común y los espacios son los mínimos y los AM.

2.2. DISEÑO DEL MARCO TEÓRICO

Tabla 2 Diseño del marco teórico

“ANÁLISIS PARA IMPLEMENTAR UN CENTRO DE ATENCIÓN TEMPORAL PARA EL ADULTO MAYOR EN EL DISTRITO DE NUEVO CHIMBOTE – 2016”								
PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN	MARCO CONTEXTUAL			MARCO CONCEPTUAL	BASE TEÓRICA	MARCO REFERENCIAL	NORMATIVIDAD
		Espacial	Temporal	Simbólico				
PRINCIPAL								
¿Cuáles son los espacios arquitectónicos necesarios para implementar el centro de atención temporal para el cuidado y esparcimiento del adulto mayor en el distrito de Nuevo Chimbote?	Identificar cuáles son los espacios arquitectónicos necesarios para implementar el centro de atención temporal para el cuidado y esparcimiento del adulto Mayor en el Distrito de Nuevo Chimbote.	Nuevo Chimbote	Actual	Arquitectónico	<ul style="list-style-type: none"> . Espacios Arquitectónico para el adulto mayor . Cuidado para el Adulto Mayor . Esparcimiento del adulto mayor . Adulto Mayor 	<ul style="list-style-type: none"> . Adulto Mayor. . Cuidado para el adulto mayor . Calidad de vida del anciano . Tipos de establecimientos para el Adulto Mayor . Ciencias que estudian al Adulto Mayor . Envejecimiento satisfactorio 	<p>Centro de la persona mayor Es salud Trujillo</p> <p>Residencia de ancianos en Aranda de Duero, España</p>	<ul style="list-style-type: none"> Norma a.120 Accesibilidad para personas con discapacidad y de Las personas adultas mayores. I. Generalidades II condiciones generales III. Condiciones especiales según cada tipo de edificación de acceso público (c, h) V. Señalización

SECUNDARIAS								
1	¿Cuáles son las necesidades del adulto mayor que permitan su adecuado desarrollo como personas de la tercera edad en el distrito de Nuevo Chimbote?	Identificar cuáles son las <u>necesidades del adulto mayor</u> que permitan su adecuado desarrollo como personas de la tercera edad en el distrito de Nuevo Chimbote.	Nuevo Chimbote	Situación actual	Infraestructura de Salud	. Necesidades del Adulto Mayor	. Necesidades de la persona de la tercera edad. . Servicios de atención a los ancianos Teoría del desacoplamiento, cuming y Henry 1961	
2	¿Cuál es la situación actual del adulto mayor en el distrito de Nuevo Chimbote?	Identificar la <u>situación actual</u> del Adulto mayor el distrito de Nuevo Chimbote			Infraestructura de Salud	. Situación actual del adulto mayor	. Referencia histórica de los ancianos . Situación del adulto mayor a través de la historia . Estudio sobre el empleo del tiempo de los mayores	

						El rol del adulto mayor en la sociedad		
						Teoría de la actividad de Blau		
						Teoría de subcultura, Rose 1965		
3	<p>¿Cuáles son los criterios arquitectónicos para obtener el confort adecuado en los ambientes de un centro geriátrico en el distrito de nuevo Chimbote?</p>	<p>Identificar los <u>criterios arquitectónicos</u> para obtener el confort adecuado en los ambientes de un centro geriátrico en el distrito de nuevo Chimbote</p>		Arquitectónico	<p>. Confort</p> <p>. Centro geriátrico</p>	. Diseño de un centro de atención		

Fuente: Elaboracion propia 2018

2.3. MARCO CONTEXTUAL

2.3.1. Contexto Físico Espacial

2.3.1.1. NUEVO CHIMBOTE

El territorio de Nuevo Chimbote cuenta con más de 200.000 habitantes, el aumento es debido a ciertos factores, uno de ellos es el crecimiento económico, haciendo un futuro prometedor y un estilo de vida mejor proyectada, con un crecimiento acelerado en sus pueblos jóvenes, el crecimiento urbano esta asociado a su ubicación geográfica del distrito, y al desarrollo a la ciudad de Chimbote.

Según hallazgos arqueológicos, la riqueza marina y las Bahías: El Ferrol y Samanco, produciéndose así el establecimiento de comunidades nativas, entre otros de origen Mochica; la actividad económica ms importante era la pesca para Chimbote y Nuevo Chimbote, y también el llamado trueque de productos marinos con la agricultura de distritos aledaños en el interior ((N.C, 2011)

2.3.1.2. UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Según (Chimbote M. D., Wikipedia, 2010) Nuevo Chimbote es uno de los 9 territorios en que está dividida la Provincia del Santa, perteneciente a la Región Áncash, en el Perú, creada el 27 de mayo de 1994 por ley 26318

Limita al norte con el distrito de Chimbote, al sur con los de Nepeña y Samanco; y al oeste con el Océano Pacífico, en el que se adentra la Península del Ferrol, la que encierra junto a las islas Blanca y Ferrol, la bahía de Chimbote

Este lugar se encuentra al sur de la ciudad de Chimbote, con las zonas residenciales y las playas de la ciudad en invierno.

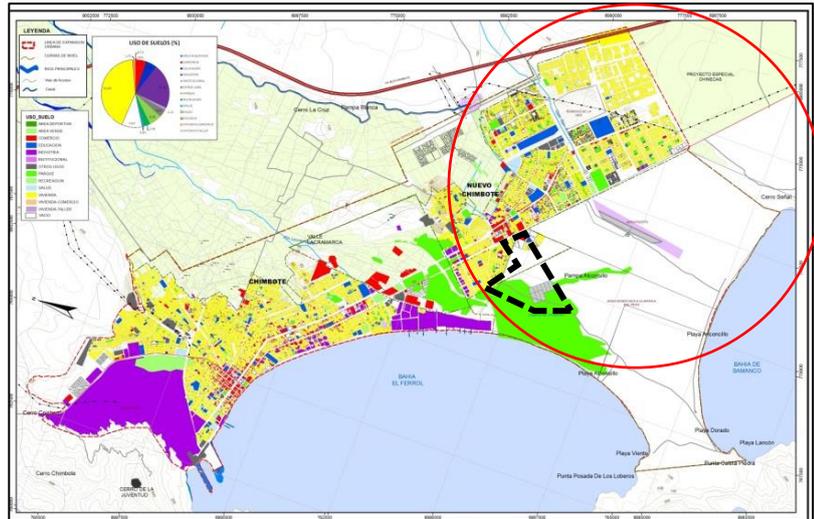


Ilustración 2 Fuente: P.D.U. de Chimbote y Nuevo Chimbote, 2012 – 2022.

2.3.1.3. SUPERFICIE

La superficie de Nuevo Chimbote es de 389,7 km² y su elevación es de 25 m ((Chimbote M. D., Wikipedia, 2010)

2.3.1.4. TOPOGRAFÍA

Su topografía presenta:

2.3.1.4.1. SUELOS

Según (Ordinola P, 2012) En el distrito de Nuevo Chimbote su tipo de suelo es arenoso, permeable y salitroso, especialmente en el lugar de Villa María, Primero de Mayo y 3 de octubre se encuentra un nivel freático muy alto haciendo de los suelos bajas resistencias. Sin embargo, todo depende de la cimentación, ya sea profunda o semi profunda para que las viviendas no sufran daños relacionados a este. En las distintas zonas más alejadas al río Lacramarca, el suelo es casi llano, arenoso, seco, estable y con material superficial rocoso,

apto para el engrandecimiento y construcción de viviendas, es decir se encuentra apropiado para el crecimiento urbano.

2.3.1.4.1. PENDIENTES

Según (Ordinola P, 2012) Nuevo Chimbote cuenta con pendiente uniforme del 60% , hasta la cota de terreno de 20 msnm; a partir de ésta, el 20 % del terreno tiene una pendiente moderada de hasta que llegue a los 50 msnm y la pendiente pronunciada que es el 20% alcanza hasta los 150 msnm de desnivel, sin embargo esta pendiente se aprovecha para lo que es los sistemas sanitarios ya que se da una mejor evacuación a las agua negras.

2.3.1.5. ÁREA URBANA

Según (Ordinola P, 2012) Nuevo Chimbote no cuenta con una estructuración adecuada por el tipo de uso de suelo, ya que existen asentamientos humanos, que no tienen servicios básicos y se encuentran reconocidos legalmente, como es el caso de Primero de Mayo, Villa María, Tres de Octubre Golfo Pérsico, PPAO. Además, todas estas organizaciones periféricas no proyectadas, es debido a las invasiones, altos niveles de pobreza de la población migratoria y por una inapropiada planificación. En el Distrito de Nuevo Chimbote se observa que la densidad de 55 hab/Ha, muy por debajo en relación a la de Chimbote de 115 hab/Ha, esto nos hace pensar que el uso del suelo en Nuevo Chimbote es 50% de menor densidad poblacional que en el distrito de Chimbote.

2.3.1.6. CLIMA

El clima de nuestro distrito actualmente está muy variado, pero principalmente es “desértico subtropical con precipitaciones casi nulas y su temperatura oscila entre 28°C y 13°C en verano”.

Contexto Temporal

2.3.2.1. HISTORIA

Nuevo Chimbote se agrupa a un proceso de origen y crecimiento urbano, dicho proceso se encuentra condicionado a la ubicación geográfica del distrito, al terremoto de 1970 y al desarrollo de la ciudad de Chimbote; y la transformación de esta última está establecida por las tendencias del aumento sobre la industria Pesquera y Siderúrgica.

En 1958 llegaron los primeros pobladores a la zona, que hoy en día ocupa la urbanización Buenos Aires, capital del distrito de Nuevo Chimbote; gracias al boom pesquero que vivió este puerto, el distrito iba en crecimiento por los asentamientos humanos asociados

En los 1970, se produjo el sismo de magnitud de 7.9 MW colapsando a la ciudad de Chimbote dejándolo obsoleto con su infraestructura básica de los pueblos jóvenes.

En 1990, el distrito de Nuevo Chimbote se consolida urbana la zona sur se consolida urbana y se gestiona la creación del Distrito que estaba conformada por una junta vecinal y por el señor Arturo Díaz Cedrón, además con su capital la ciudad de Buenos Aires la que se crea el 1 de junio de 1994 mediante Ley N° 26318.

Épocas pasadas, Nuevo Chimbote produce un gran incremento demográfico Según el Censo 1993 (INEI), había 66962 habitantes, además que el crecimiento era más ordenado y también aparecieron

40 asentamientos humanos en forma de HUP (Habilitaciones Urbanas Progresistas), UPIS (Urbanizaciones Populares de Interés Social) y AA.HH. (Asentamientos Humanos (D.N.C., 2009))

2.4. MARCO CONCEPTUAL

2.4.1. ESPACIO ARQUITECTONICO PARA EL ADULTO MAYOR.

Es un ambiente creado solo para el adulto mayor con distintas actividades como sociales, creativas, recreativas, servicios de salud y atención integral tratando de obtener una buena calidad de vida según la necesidad que requiera la persona mayor. Además, es importante tener en cuenta sus actividades físicas, psicológicas y sociales según la necesidad del adulto mayor. (S, n.d.)

2.4.2. CUIDADOS PARA EL ADULTO MAYOR

Según (Cristina Llagostera, 2008) El intenso cuidado a las personas mayores de edad, es asumir un rol muy importante como visitar, guardar, conservar, recelar, o preocuparse por el anciano. Estableciendo un confort adecuado para mantenerlo vivo y sano, reemplazando a la persona cuando ella no pueda auto cuidarse.

Según (Cristina Llagostera, 2008) Se debe tener en cuenta que el organismo del anciano no es el mismo y ha desencadenado distintos cambios biológicos, es por ello que recomendamos llevar un estilo de vida calmada, en donde se disfrute de los familiares y sobre todo puedan realizar sus actividades que más les agrada, también es necesario tener en cuenta la alimentación balanceada y una rutina de ejercicios. Finalmente al llegar a la etapa de las personas mayores es un privilegio que pocos, que hoy en día pueden tener.

2.4.3. ESPARCIMIENTO DEL ADULTO MAYOR

Según (Nacional Semcios A La Salud, n.d.) El adulto mayor debe sentirse satisfecho con las comodidades que se les brinda para satisfacer sus necesidades con un carácter educativo, profiláctico y sistemático,

beneficiando la conservación de la salud, , manifestando ciertas actividades más allá del cuidado de la familia etc.

2.4.4. ADULTO MAYOR

Según (MARTIN S, 2015) Persona mayores en una expresión que se les da a las personas de la tercera edad, que tienen más de 60 años de edad. Para el anciano se ha alcanzado ciertas facciones que se obtienen bien sea desde un punto de vista biológico (cambios de orden natural), social (relaciones interpersonales) y psicológico (experiencias y circunstancias enfrentadas durante su vida).

2.4.5. NECESIDADES DE LA PERSONA MAYOR

Según (Fidel.G.Castro., 2013) La vejez es la etapa mas larga de la vida donde ya solo se encuentran los recuerdos de lo vivido, las principales necesidades del adulto mayor es el control de su salud, también influyes algunos aspectos psicológicos tales como la adaptación a la vejez, o el deterioro mental.

2.4.6. SITUACIÓN ACTUAL DEL ADULTO MAYOR

2.4.6.1. Atención médica deficiente:

“Actualmente en el distrito de Nuevo Chimbote no cuenta con un establecimiento de atención especializado para las personas mayores, el cual satisfaga sus necesidades debido a la carencia de infraestructura y la falta de importancia de parte de las autoridades.

La atención médica designada para el adulto mayor, está referida específicamente para los pensionistas y/o asegurados, careciendo de estos servicios, las personas de la 3ra edad de recursos bajos no pueden adquirir estos servicios y con ningún seguro a su alcance.

En los establecimientos donde se brinda esta atención hacia el adulto mayor no toman en cuenta las necesidades especiales con las que se les debe de tratar a estas personas”.

2.4.6.2. ESPACIOS PÚBLICOS DE RECREACIÓN INADECUADOS:

En el distrito de Nuevo Chimbote, existe la carencia de espacios con fines recreativos para el adulto mayor, este es uno de los problemas que aqueja más a estas personas ya que no cuentan con espacios que se adecuen a sus necesidades.

En la actualidad la mayoría de las personas mayores se reúnen en lugares inadecuados, no propicios y peligrosos para su propia integridad física, estas personas mayormente están en las bancas de la plaza, veredas, calles, lugares inadecuados expuestos a peligros y mobiliario que no están diseñados para este tipo de usuario.

2.4.6.3. El Adulto Mayor desamparado

La primera realidad envuelve al Adulto Mayor con un nivel social y económico medio – alto, los cuales tienen la posibilidad de vivir con su familia, pero acuden temporalmente (mañana o tarde) a los establecimientos de atención para las personas Mayores debido a que sus familiares no pueden atenderlos o prestarles un cuidado permanente.

Por otro lado, se aprecia una realidad totalmente contrastante con respecto a la primera, y esto refiere al Adulto Mayor con un nivel socio económico bajo y desamparado, ya que sus familiares están totalmente desvinculados de ellos.

2.4.7. INSTITUCIÓN PÚBLICA

Es una empresa o establecimiento cuya administración y financiamiento está a cargo del Estado (gubernamental), existe por los ciudadanos y esta disposición de los mismos, en ese sentido las instituciones públicas son los Municipios, Escuelas, Universidades Nacionales, etc.

2.4.8. INSTITUCIÓN PRIVADA

Es una empresa o establecimiento privado (no gubernamental) cuya administración y financiamiento está a cargo ya sea de personas jurídicas como también de personas físicas, su fin es brindar servicios para obtener ganancias y rentabilidad económica

2.5. MARCO NORMATIVO

2.5.1 Reglamento nacional de edificaciones (RNE)

2.5.1.1. NORMA A.120

Según (R.N.E, 2006). “ACCESIBILIDAD PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES”

I. GENERALIDADES

Artículo 1.- Se implementa las especificaciones técnicas para determinados proyectos, de tal modo que genere la accesibilidad a las personas con un problema de discapacidad o personas adultas mayores de edad. ((R.N.E, 2006).

Artículo 2.- proporcionar el servicio público en las entidades, edificaciones ya sean privadas o públicas ((R.N.E, 2006).

2.a. - Edificaciones públicas.

2.b.- Áreas comunes de Conjuntos Residenciales y Quintas, vestíbulos de Edificios Multifamiliares para los que se exija ascensor (R.N.E).

Artículo 3.- Esta Norma se explica:

- **Persona con discapacidad:** Es la persona que tiene alguna de sus funciones físicas, mentales o sensoriales que no tenga la capacidad de realizar una actividad de lo normal.
- **Persona Adulto Mayor:** son personas que entran a la tercera edad, teniendo más de 60 años de edad a más.
- **Accesibilidad:** Facilitar la movilidad autónoma de infraestructura urbanística y edificatoria en condiciones de seguridad.
- **Ruta accesible:** Es Conectar elementos con ambientes públicos que sean importantes para la accesibilidad en una infraestructura.
- **Barreras arquitectónicas:** Son aquellas cosas que impiden la libertad de movimiento hacia el ser humano discapacitados.

- **Señalización:** permite reconocer los ambientes públicos accesibles dentro de una edificación.
- **Señales de acceso:** Son símbolos que se utiliza para la accesibilidad a los ambientes de dicha edificación.
- **Servicios de atención al público:** Es un conjunto de actividades interrelacionadas que ofrece la empresa con el fin de que el cliente obtenga el producto en el momento y lugar adecuado y se asegure un uso correcto del mismo. Ya sea cualquier tipo de atención al público, los servicios de salud, educativos, recreacionales, judiciales, de los gobiernos central, regional y local, de seguridad ciudadana, financieros, y de transporte.

II. CONDICIONES GENERALES. ((R.N.E, 2006).

Artículo 4.- Para las personas con discapacidad se deben crear ambientes y rutas para el traslado y la atención, se busque el confort del usuario, el presente artículo describe al usuario para poder diseñar un ambiente arquitectónico que se adecue a sus necesidades de tal modo que las personas mayores se sientan cómodas, en los diversos ambientes haciendo sus actividades del día a día, se debe especificar la señalización de las rutas, pasadizos principales incluyendo zonas seguras para que el usuario sienta seguridad, en el

presente proyecto se encuentran 5 accesos principales los cuales tienen rampas y escaleras, trabajada con una pendiente no menor al 30%, el presente proyecto también cuenta con dos ascensores. (R, NE).

Artículo 5.- En los espacios a las edificaciones deberá establecerse lo siguiente:

- a) Los pisos deben estar elaborados con materiales antideslizante y colocados fijos y uniformemente, de lo contrario se añadirían cintas anti deslizantes, con juntas no menores a 2 cm, el espesor de la losa deberá ser según el diseño del proyecto. En caso del uso de porcelanatos se usarán en alto relieve de tal modo que no se forme una superficie lisa y provoque algún incidente con las personas mayores.
- b) Los pasos y contrapasos se diseñaran con dimensiones iguales de tal modo que se pueda transitar con tranquilidad, se respetara el ancho mínimo de las escaleras principales y secundarias diseñándolas con descansos para evitar fatigas.
- c) según especifica la presente normativa nos dice que el radio del redondeo de los cantos de las gradas no será mayor de 13mm.

Artículo 6.- El presente artículo está basado en los accesos donde para pasadizos el ancho como mínimo ser 1.5 m con espacios que sirvan para las personas en sillas de ruedas con las siguientes dimensiones 1.5x1.5

Artículo 7°. – Según (R.N.E, 2006) Todas las edificaciones públicas o privadas, deberán tener acceso en todos sus niveles para personas discapacitadas

Artículo 8.- el presente articulo nos habla de las dimensiones de las mamparas, puertas que tendrán que cumplir para las puertas ancho minio 1,20 accesos principales , y para puertas que tienen dos cuerpos el ancho minimo a trabajar es de 0.9 m

Artículo 9.- Nos habla principalmente sobre las condiciones que deben tener las rampas para las personas con discapacidad donde nos da pendientes aceptables y instalaciones de cintas anti deslizables.

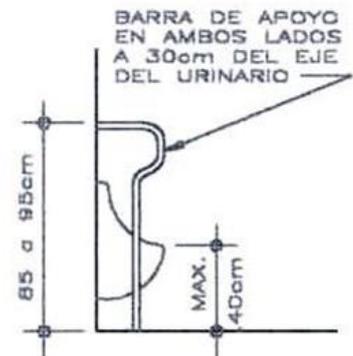
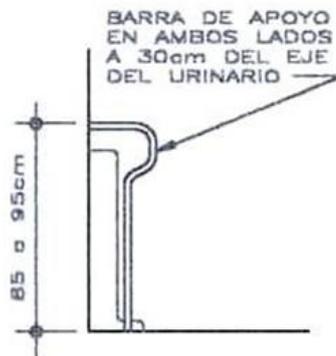
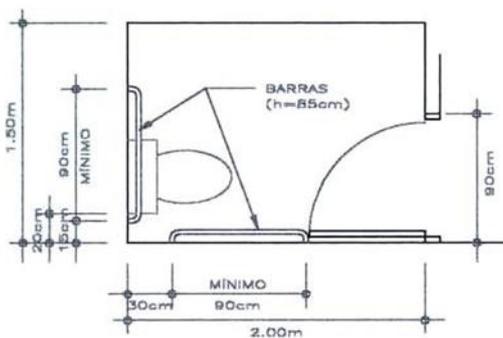
Artículo 10.- nos habla principalemte en el proceso constructivo de las rampas ya que se intalaran pasamanos, en los lados que estén confinados y tendrán una altura de 0.80 m como minimo.

Artículo 11.- el presente artículo describe las medidas necesarias de los ascensores tanto minimas para edificaciones y detalles estructurales.

III. SEÑALIZACIÓN (R.N.E, 2006)

Artículo 23.- la señalización para el tránsito de personas es muy importante para que estas estén orientadas en el lugar en donde se encuentren, y puedan evacuar o dirigirse a otro espacio en caso de una catástrofe, la norma también nos habla sobre las dimensiones de los baños para personas discapacitadas que deben contar todas las entidades públicas a continuación se presenta una imagen con las dimensiones mínimas.

- Mobiliario para discapacitados.



Fuente: reglamento nacional de edificaciones (RNE)

➤ flujograma de atención integral para el adulto mayor

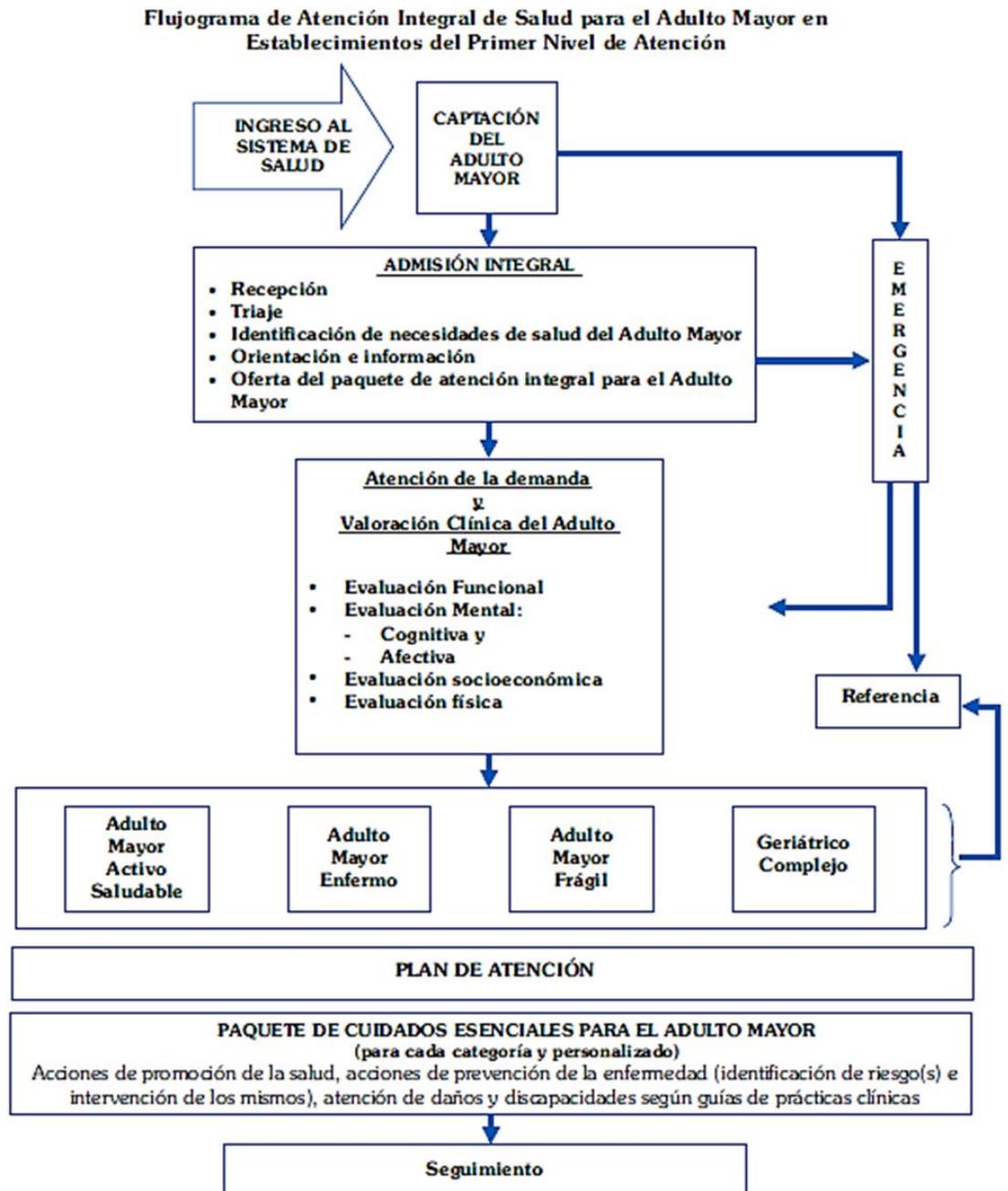


Ilustración 3 Flujo grama de atención integral

IV. DERECHOS DEL ADULTO MAYOR

La entidad de las naciones unidas aprobó en 1991 estuvo a favor de las personas de avanzada edad. Este mandato estable una serie de requisitos en cuanto al cuidado, participación y dignidad del adulto mayor. (ONU, 2018)

A. INDEPENDENCIA

- Toda persona mayor deberá contar una alimentación enbase a dietas seguras, agua, una vivienda, entre otros requisitos.
- En algunos casos deberán de contar con una opción para que puedan laborar y obtengan sus ingresos
- Ellos deben ser voluntarios al dejar su labor en el trabajo no ser despedidos arbitrariamente
- Deben tener programas especiales para ellos que sean de inovacion, educativos.
- Deben tener un refugio seguro donde puedan vivir, adaptado a sus comodidades y requerimientos.(ONU, 2018)

B. PARTICIPACIÓN

- Deben ser participes en nuestra sociedad, no excluirlo por su estado físico, pueden participar y compartir conocimiento nuevos con las personas mas jóvenes
- Es mejor que ellos busquen y aprovechen las oportunidades que les da la vida

- Podrán prestar un servicio a cualquier comunidad, de manera voluntaria, con los puestos que estén a su alcance y que ellos creen poder ejercerlos.
- Los adultos Mayores deben permanecer a un grupo o movimiento, por entidades que no busquen lucrar si no ayudar a estas personas.

C. CUIDADOS

- Las personas mayores podrán tener los medios apropiados para una atención institucional que garantice su rehabilitación y estímulo tanto mental como social y a su vez podrán disfrutar sus derechos humanos. (ONU, 2018).

D. AUTORREALIZACIÓN

- Las personas mayores tendrán derecho y oportunidades para que se puedan desarrollar todo su potencial sin discriminar(ONU, 2018).
- También según el artículo 32 nos dice que las personas mayores de edad deberán tener accesos a cualquier recurso educativo, también a los recursos culturales, espirituales y recreativos ante la sociedad.

E. DIGNIDAD

- Toda persona que esté en edad avanzada debe vivir con dignidad, ya que es de vital importancia que nosotros como sociedad fomentemos eso y le brindemos seguridad ya que todos pasaremos por esas etapas, eliminar por completo los malos tratos, y dar un trato digno a estas personas sin juzgar por raza o religión (ONU, 2018)

2.6. BASE TEÓRICA

2.6.1. ADULTO MAYOR

2.6.1.1. VEJEZ TEMPRANA O PRESENICTUD (56-58 A 68-70):

Esta es la etapa más duradera de nuestras vidas todos en algún momento pasaremos por esta etapa por eso no tenemos que discriminar a un adulto mayor, según el punto de vista psicológico este es la etapa adecuada para entrar en trabajar en puestos laborales de compromiso y de exigencia profesional. Esto se da principalmente a los 60 a 65 años de edad, claro cabe recalcar que a esta edad el cuerpo ya no es el mismo ya que las fatigas son más habituales se empieza a sentir, as atenuadamente el esfuerzo ya sea físico o mental, sin embargo más tarde entre la edad de 65 y 75 años se toman decisiones como la jubilación (TERESA, 2011).

En resumen, la presenictud afecta a:

1. Familia
2. Social
3. Laboral
4. Orientación

2.6.1.2. VEJEZ MEDIA O SENECTUD (68 – 70 A 80 – 82)

Esta es le edad mas pesada se podría decir ya que se caracteriza por estar marcada por la disminución de fuerzas psicofísicas que van de la mano con las estrictiones corporales carencia total o aveces parcial de algunos o varios sentidos(TERESA, 2011).

En resumen, la senectud se caracteriza por:

1. Déficit médico (mayor interés en el pasado y tendencia al recuerdo).
2. Disminución de la agilidad mental.
3. Transformación de las motivaciones.
4. Disminución de la agudeza sensorial y sensitiva.
5. Déficit de rasgos motrices.

2.6.1.3. VEJEZ AVANZADA O POSTSENICTUD (80-82 EN ADELANTE)

Al Pasar el tiempo nos damos cuenta que los años no pasan en vano, se acumula todas las cargas sufridas, momentos bonitos y difíciles que juntarse dan por hecho al estado Psicomental degenerativo abriendo pase a conductas negativas características de las personas de mayor edad. (TERESA, 2011)

Estos son:

1. Pérdida de algún sentido
2. Pérdida parcial o total de la memoria
3. Confusión aguda (delirium)
4. Desgaste de los huesos
5. No poder dormir
6. Ansiedad
7. Susplicacia
8. Miedos Generales
9. Pérdida total del comportamiento sexual.

Mediante un estudio realizado antes mencionado me e inspirado en los adultos mayores ya que en nuestra ciudad se ve muchos casos de maltratos, discriminación, el presente proyecto se plantea crear un lugar donde el adulto mayor tenga comodidad, y otras facilidades como se ha mencionado este proyecto va dirigido a personas mayores que se encuentran entre la vejes temprana y vejes media con una actividad mental y física plena lastimosamente se tendrá que crear algunas restricciones de

diseño para las personas mayores ya que estas requieren niveles especiales para su atención y estadía.

1. **ADULTO MAYOR FRÁGIL:** Entendido por aquel que presenta algunas dificultades para realizar dos o más tipos de actividades de la vida cotidiana
2. **ADULTO MAYOR POSTRADO:** Entendido por aquel adulto que no puede salir de su vivienda por estar postrado en cama que depende totalmente de familiares y/o cuidadores debido a alguna enfermedad que le a dado ya sea cáncer o parálisis están personas no pueden hacer sus actividades ni necesidades por si solos estas personas tienen un cuidado especial, ya sea el tiempo como cuidados profesionales debido a que están en constante tratamiento para una posible recuperación sin embargo la recuperación no es cien por ciento eficaz mayor mente se espera una ayuda divina, que interceda la mano todo poderosa de dios, ya que por fe muchas personas son sanadas. Otras personas que están dentro de esta característica son las personas que sufren alguna fractura o algún accidente y por motivos de su edad su rehabilitación es más dificultosa.
3. **VIOLENCIA CONTRA LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES:** es cualquier acto, acción directamente o indirecta que se ejerce contra una persona de avanzada edad.
4. **BARRERAS ARQUITECTÓNICAS:** son los impedimentos que presentan algunas obras arquitectónicas .
5. **VIDA ACTIVA:** es una condición de la existencia del hombre y aquello a lo que ningún hombre puede escapar totalmente

6. CONDICIÓN HUMANA (HANNAH ARENDT): se afirma por la equivalencia del vivir, ocupar un lugar en el mundo.

2.6.2. CALIDAD DE VIDA DEL ANCIANO.

“La calidad de vida es un juicio, una evaluación de las circunstancias de la vida que aparecen como satisfactorias o insatisfactorias” (Garduño Estrada, Salinas Amescua, & Rojas Herrera, n.d.)

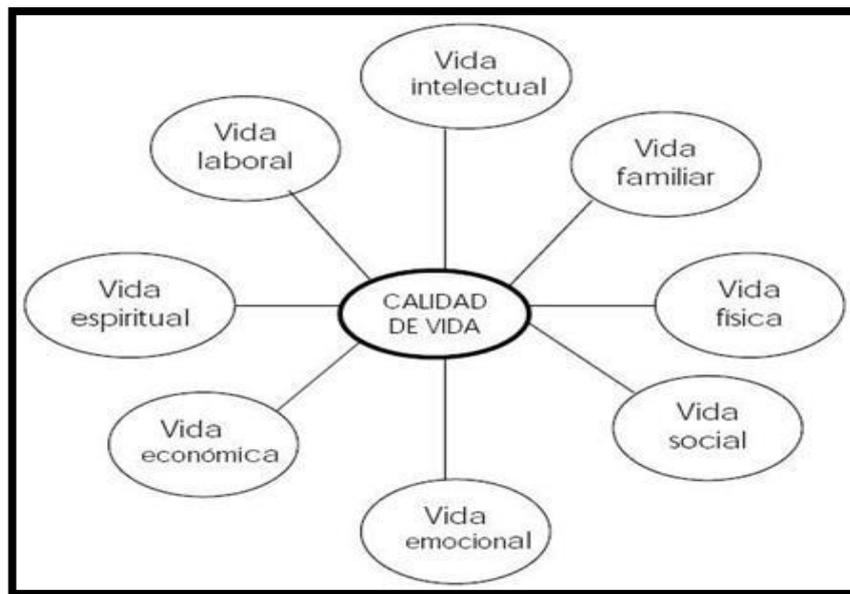


Ilustración 4 calidad de vida

continuación vamos a describir las ocho áreas significativas para establecer la calidad de vida en el anciano, asimismo en cualquier persona adulta (Osorio Parraguez, Torrejón, & Anigstein, 2011)

2.6.2.1. La vida intelectual:

Lo intelectual es lo que diferencia a los seres humanos de los demás seres vivos los seres humanos tenemos la habilidad y capacidad de pensar, formular pensamientos, comunicarnos

a través de varios lenguajes esta capacidad cotidianamente lo utilizamos.

2.6.2.2. LA VIDA EMOCIONAL:

Es el estado de ánimo que se caracteriza principalmente por una conmoción orgánica (Orbis, 1985).

2.6.2.3. LA VIDA FÍSICA:

La actividad física es muy importante ya que nos ayudan a mantenernos sanos, eliminar toxinas del cuerpo, esta actividad está amarrada con la alimentación, el descanso son factores que influyen mucho en una vida saludable, las personas mayores están propensas a muchas enfermedades físicas si no realizan alguna actividad como algún deporte o algún juego. Esto genera que sus huesos se fortalezcan

2.6.2.4. VIDA FAMILIAR:

También conocido como familia, es el complemento para una vida sana, constituida por un grupo de personas.

2.6.2.5. VIDA SOCIAL:

Son las interacciones de los seres humanos entre sí.

2.6.2.6. VIDA ECONÓMICA:

Es la obtención de dinero, mayormente en la vejez se gasta el dinero tratando de recuperar su salud.

2.6.2.7. VIDA LABORAL:

Es la acción que se realiza y es remunerada

2.6.2.8. VIDA ESPIRITUAL:

Esta es una acción donde se entrega su vida a dios confiando en el todo poderoso, en otras palabras es la búsqueda del sentido de la vida.

2.6.3. ESTABLECIMIENTO DEL ADULTO MAYOR

Un espacio acoplado a las comodidades de una persona mayor genera que fortalezca su independización de manera individual y de este modo puede desarrollar el bienestar de estas (Ricardo & Cisternas, n.d.)

Entre los tipos de establecimientos destinadas a los adultos mayores están:

A. ASILOS O CASAS DE RETIRO PARA ADULTOS MAYORES:

“Son entidades que se dedican a trabajar netamente con personas que están en una edad avanzada, mayormente están hay por que los familiares no pueden brindarle un cuidado bueno”.(Ricardo & Cisternas, n.d.)

B. VIVIENDAS CONGREGADAS: “Son refugios que prestan servicios como alimentación a personas de bajos recursos, cuidados e higiene,” (Ricardo & Cisternas, n.d.).

C. DEPARTAMENTOS: “Son espacios independientes con sus propios ambientes como baño, sala, comedor, cocina, entre otros ambientes, una de las características es que son un poco reducidos pero están diseñados estratégicamente para ahorrar espacios” (Ricardo & Cisternas, n.d.).

D. ALQUILERES: “ Son lugares que están a disposición de cualquier persona a cambio de un precio por el ambiente destinado muchas veces a personas sin viviendas o con planes de negocio” (Ricardo & Cisternas, n.d.).

- E. RESIDENCIAS DE TIPO HOTEL O CLUB:** “Estan son adoptadas por personas de la clase media mayormente, este tipo de entidad ofrece cuartos, de diferentes dimensiones y comodidades concorde al precio asi mismo servicio de limpieza sistema de seguridad y privacidad,”(Ricardo & Cisternas, n.d.).
- F. CLÍNICAS ESPECIALIZADAS:** “ Son entidades que brindan servicios de salud a las personas que presentan alguna deficiencia en su salud y que mayormente cuidan a las personas mayores con problemas en su estado físico y mental” (Ricardo & Cisternas, n.d.).
- G. RESIDENCIAS PARA ANCIANOS:** “Se puede definir como residencia para los ancianos a aquel lugar que alberga a las personas mayores con cuidados especiales para cada uno, mayormente son privadas, que requieren de un pago adicional o miebresia.” (Ricardo & Cisternas, n.d.).
- H. "VIVIENDAS ASOCIADAS":** pertenece al conjunto de viviendas características, determinadas todas a adultos mayores donde puedan o no establecer vínculos e iniciar acciones que los favorezcan. Por ser un conjunto homogéneo, tendrá tranquilidad y pueden tratarse los espacios exteriores de un modo exclusivo y proporcionado.
- I. ASILO:** se refiere a la práctica de protección y amparo hacia personas por diferentes motivos y situaciones.
- J. CLUB DE TERCERA EDAD:** pequeños locales distribuidos estratégicamente en las ciudades, los cuales funcionan como centro de día.

K. CASA REPOSO: cuenta con ambiente familiares con forzadas modificaciones adaptadas en su mayoría al interés del lucro y no de servicios.

2.6.4. NECESIDADES DE LA PERSONA DE LA TERCERA EDAD

“Las necesidades de la persona de edad avanzada son conseguir la estabilidad emocional, física” (Macías, 2010).

2.6.4.1. NECESIDADES PSICOLÓGICAS

Tener una mente activa y sana es lo principal para la vitalidad y sobre todo si se trata de personas mayores. Diversas personas continúan desenvolviéndose emocionalmente e intelectualmente. (Macías, 2010)

2.6.4.2. NECESIDADES SOCIALES

El adulto mayor debe relacionarse con personas de menor edad y mayor edad como fuente de estímulo, no debe estar aislado del resto.

2.6.5. ESTUDIO SOBRE EL EMPLEO DEL TIEMPO DE LOS MAYORES.

Los adultos mayores disponen de muchos ratos de ocio mayormente las actividades que lo componen es muy mejorable en un estudio realizado parece ser congruente que hay poca diferencia entre las personas mayores que realizan las cosas que les gustaría hacer. hay también algunas discrepancias con respecto al género. (Montero García & Bedmar Moreno, 2010)

2.6.6. SERVICIOS DE ATENCIÓN A LOS ANCIANOS

Según (CLAUDIA, 2012) A mediados del siglo XIX, con los avances de la medicina en el Perú baja supervisión francesa, inglesa y también supervisión alemana se desarrolló el interés por abastecer las necesidades de atención a

las personas mayores principalmente en los sectores populares. En el año 1924 se construyó el asilo san vicente, el día de hoy es un lugar Geriátrico que le pertenece a una asociación que beneficia a los ancianos desvalidos cabe recalcar que dicho lugar se encuentra ubicado en lima, La implementación del seguro social obligatorio. Marco un hito puesto que por primera vez los obreros tendrían atención medica durante su vejez, después de su jubilación, cabe recalcar en que en el año 1973 se creó e implemento el “sistema nacional de pensiones de la seguridad social”.

Las fuerzas armadas se unieron a la causa para ayudar a que los adultos mayores tengan asistencia médica de tal modo que crearon la atención geriátrica en el hospital militar central en 1975.

2.6.7. CIENCIAS QUE ESTUDIAN AL ADULTO MAYOR.

- A. GERONTOLOGÍA:** Es la materia que cultiva y analiza las fases del envejecimiento a nivel económico, y de su entorno

- B. GERIATRÍA:** rama de la medicina (gerontología) que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales en la salud y la enfermedad de los ancianos, de su recuperación funcional y de su reinserción en la comunidad.

- C. GEROARQUITECTURA:** (Guerrero N, 2013) es la rama de la arquitectura que se ocupa de las personas de la tercera edad, es relativamente nueva y se encarga de proyectar y construir una adecuada infraestructura que satisfaga las necesidades del adulto mayor, proponiendo, de acuerdo a estudios médicos, las adecuaciones o modificaciones Físicas que permitan salvar las barreras arquitectónicas a los adultos mayores, debiendo facilitar a estos su incorporación activa a la sociedad.

- D. PSICOLOGÍA:** (Guerrero N, 2013) es la encargada de estudiar todo lo que concierne al comportamiento de las personas, así mismo hay una rama de esta que es aplicada para los adultos mayores y estudia las emociones y comportamiento ante algunos de estos efectos

- E. GERONTAGOGÍA:** Rama de la Gerontología que estudia la educación del adulto mayor sano. (Guerrero N, 2013)

2.6.8. ENVEJECIMIENTO SATISFACTORIO

Con respecto a intervenciones para lograr envejecimiento satisfactorio existen diversas teorías:

- a) Teoría de la Actividad: Según (Guerrero N, 2013) Cuando más dinámico se esté en la vida, al llegar la vejez sera de manera más satisfactoria”.
- b) Teoría de la Desvinculación: Según (Guerrero N, 2013) “ Nos habla que las personas mayores van a ser feliz cuando incremente la reducción de labores, ocupaciones e aíslen de otras personas por su estado en el que se encuentran esto podría provocar la muerte en algunos casos”.
- c) Pautas Actuales: Según (Guerrero N, 2013) “ Las personas aceptan su vejes cuando ya no se sientes capaces de asumir nuevos retos o las fuerzas no les alcanzan para continuar con su vida cotidiana, es por ello que en esta etapa el estado de felicidad va a depender netamente de ellos en aceptar este proceso, ya que pueden sentir que molestaran a otros por su estado, sin embargo son personas que van a necesitar apoyo socioemocional de sus seres queridos y más cercanos, se tienen que quedar en un ambiente que sea adecuado con las comodidades básicas y necesarias, no deben estar aislados o separados de la familia.

2.6.9. Teoría de la actividad de Blau (1973) plantea:

- Cuando se reduce las acciones laborales de los adultos mayores deben ser reemplazadas por otras actividades que estén acorde a sus posibilidades de tal modo este se sienta útil con una vida cotidiana como la de antes, mientras mayor sean las funciones que realice mejor será su estado emocional y físico, superando a sí sus obligaciones que hacía de manera habitual.
- Cuando se le hace más difícil el hecho de trasladarse las personas mayores sienten que van siendo una carga para su familia, así mismo sus amistades de su entorno se reducen ya que van muriendo, esto hace que se aferre más y fortalezca los lazos familiares ya que los hijos son los que cuidaran de él, pero nada está dicho en esta vida ya que nadie la tiene comprada solo Dios sabe el día y la hora de nuestra partida, pero cuando se habla del adulto mayor va a ser necesario entender los que necesitan, para que puedan sentirse ajusto en su hogar.

2.6.10. Teoría del desacoplamiento, Cumming y Henry (1961)

- Cuando entran en una etapa que se puede llamar anciano se asimila más a una reducción de la interacción social ya que muchas veces ellos mismo sienten eso sin embargo nosotros no debemos fortalecer esas actitudes por el contrario debemos tratar de integrarlos más a la sociedad ya que son personas que han vivido más tiempo y por ende saben más de la vida, nunca está de más recibir un sabio consejo de ellos

2.6.11. Teoría de la subcultura, Rose (1965) plantea:

- El entorno en la que una persona mayor se encuentra causa que se cree un ambiente de cultura propia de parentesco entre otros adultos mayores.
- Uno de los efectos mas resaltantes en el entorno es el conflicto generacional ya que muchas veces algunos juzgan la conducta del adulto mayor aferrándose de su estado actual, sin pensar el daño que a este le causan.
- En conjunto estos efectos negativos en los adultos traen consigo consecuencias en ellos como.
- Miedo a la sociedad actual
- Miedo a la dependencia
- Estados de tristes
- Estos son trastornos psicológicos que llevan a hacerlo sentir que son una carga para los demás, muchas personas piensas que ser mayor es estar en un estado de no tener ganas de nada, lo que es todo contrario ya que los adultos mayores sienten y quieren ser capaces de seguir logrando sus objetivos en la vida

2.6.12. DISEÑO DE UN CENTRO DE ATENCIÓN Y CUIDADO PARA EL ADULTO MAYOR.

Podemos llamar a un centro de atención y cuidado al espacio brindado básicamente y exclusivamente para el cuidado del adulto mayor en donde se sentirá en un ambiente social con demás personas con sus mismas cualidades, en ambientes donde se sientan cómodos al disfrutar de vistas arquitectónicas y áreas de recreación donde puedan continuar con su vida tal vez no realizando labores cotidianas como antes pero si entreteniéndose con algunos ambientes esto ayudaría mucho para su condición física y mental ya que sería un soporte para que se sientan bien, en cuanto al diseño arquitectico se busca

que el adulto mayor tenga las comodidades necesarias y básicas para que pueda circular por los pasillos sin dificultad alguna, así mismo garantizar la seguridad del diseño, de tal manera que busque mejorar la condición de vida de este

Existen tres clases de atención residencial:

- Atención a Personas Mayores Válidas: Destinada a personas que se valen por sí mismas en la realización de las actividades de la vida diaria.
- Atención a Personas Mayores Asistidas: Destinada a personas que no puedan realizar las actividades de la vida diaria, precisando para ello la asistencia de terceros.
- Atención Psicogeriatría: Destinada a personas mayores con problemas psíquicos o trastornos de conducta que requieran tratamiento especializado.
- El presente proyecto se enfoca solo en la primera clase, ya que la segunda y tercera no pueden ser tratadas en el mismo plano, debido a su delicadeza y complicación. (Carrillo, Patrick, & Sutter, n.d.)

En estos lugares se brindan servicios tales como:

- Manutención y alojamiento
- Asistencia Básica Medica
- Asistencia social
- Asistencia psicológica básica
- Servicios de fisioterapia básica
- Actividades ocupacionales
- Actividades socioculturales
- Actividades funcionales
- Actividades técnicas

2.7. MARCO REFERENCIAL

2.7.1. Casos Internacionales

- a) Organización de un centro de día para el adulto mayor México
- b) Centro Integral para el Adulto Mayor Universidad de Chile Facultad de Arquitectura y Urbanismo 2006.
- c) Centro de Día para el Adulto Mayor Plenitud” Santiago
- d) Centro de día para adultos mayores. “puentes que permiten proseguir el camino” Provincia de Buenos Aires. República Argentina

2.7.2. Casos Nacionales

- a) CENTRO DEL ADULTO MAYOR EN TRUJILLO
- b) ASILO DE ANCIANOS SAN JOSE
- c) CENTRO DE ATENCIÓN RESIDENCIAL SOSTENIBLE PARA ADULTOS MAYORES EN LA MOLINA”

LIMA, MARZO 2017

III. MARCO METODOLÓGICO

3.1. ESQUEMA DEL PROCESO DE INVESTIGACIÓN

El esquema es no experimental, descriptivo, porque nos permite observar fenómenos tal y como son, para poder analizarlos.



Ilustración 5esquema del proceso de investigación

Leyenda de diseño:

M₁: Centro de atención temporal

X_i: Adulto mayor.

O_i : Resultado.

3.2. MATRIZ DE CONSISTENCIA

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	HIPÓTESIS	VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LA VARIABLE	DIMENSIÓN DE LA VARIABLE	INDICADORES	SUB-INDICADORES	HERRAMIENTAS	METODOLOGÍA
PREGUNTA PRINCIPAL								
¿Cuáles son los espacios arquitectónicos necesarios para implementar el centro de atención temporal para el cuidado y esparcimiento del adulto mayor en el distrito de Nuevo Chimbote?	Los espacios arquitectónicos de: I interacción Social, recreación y salud son necesarios para implementar el centro de atención temporal para el cuidado y esparcimiento del adulto mayor en el distrito de Nuevo Chimbote	Espacios arquitectónicos necesarios para implementar el centro de atención temporal	Es un espacio creado para llevar a cabo acciones sociales, creativas, recreativas, servicios de salud y atención integral que van dirigidos para adultos mayores,	Arquitectónico	Interacción Social	Actividades socio culturales	Encuesta	Tipo de Investigación: El estudio pertenece al tipo de investigación cualitativo porque se proporcionan estudios etnográficos o nombres, observaciones.
				Arquitectónico	Recreación	Actividades deportivas	Encuesta	
				Infraestructura de Salud	Salud	Asistencia Médica Básica	Entrevista	
						Servicios de Fisioterapia Básica		
						Atención psicogeriatría		
PREGUNTA SECUNDARIA 1								
¿Cuáles son las necesidades del adulto mayor que permitan su adecuado desarrollo como personas de la tercera edad en el distrito de Nuevo Chimbote?	El <u>cuidado y la estimulación permitirá</u> su adecuado desarrollo como personas de la tercera edad en el distrito de Nuevo Chimbote	Necesidades del adulto mayor	Las necesidades del adulto mayor son las carencias sobre la falta de atención y relego por parte de sus familiares y de la sociedad	Infraestructura de Salud	Cuidado del adulto mayor	El estado de conservar La estimulación La vida Activa	Encuesta	Tipo de Investigación: El estudio pertenece al tipo de investigación cualitativo porque se proporcionan estudios etnográficos o nombres, observaciones.
				Infraestructura de Salud	Estimulación del adulto mayor	Máxima autonomía	Entrevista	
						Confianza		
						Autovaloración		
						El manejo de Autoestima		
PREGUNTA SECUNDARIA 2								
¿Cuál es la situación actual del adulto mayor distrito de Nuevo Chimbote?	La situación actual del adulto mayor es de <u>abandono, descuido y deterioro</u>	Situación actual del adulto mayor	Es el estado en el que se encuentran las personas de la tercera edad	Social	Abandono del adulto mayor	<u>Desvinculación por parte de la sociedad</u> Desvinculación por parte de los familiares	Encuesta	Tipo de Investigación: El estudio pertenece al tipo de investigación cualitativo porque se proporcionan estudios etnográficos o nombres, observaciones.
				Social	Descuido del adulto mayor	<u>Aspecto fisiológico</u> <u>Aspecto psicológico</u>	Encuesta	
				<u>ECONÓMICO</u>	Nivel social económico	Carencia de recursos	Encuesta	
PREGUNTA SECUNDARIA 3								
¿Cuáles son los criterios arquitectónicos para obtener el confort adecuado en los ambientes de un centro geriátrico en el distrito de nuevo Chimbote?	Los criterios arquitectónicos como la ventilación cruzada, iluminación y uso adecuado de los materiales permitirá obtener el confort adecuado para un centro geriátrico en el distrito de nuevo Chimbote	Criterios arquitectónicos que permitirán obtener el confort adecuado en los ambientes	Es el ambiente adecuado que debe tener cada espacio arquitectónico	Arquitectónico	<u>Ventilación cruzada</u>	<u>Dirección del viento</u> <u>Posición del proyecto</u>	Encuesta	Tipo de Investigación: El estudio pertenece al tipo de investigación cualitativo porque se proporcionan estudios etnográficos o nombres, observaciones.
					Iluminación	<u>Orientación</u> <u>Asoleamiento</u>	Encuesta	
					Uso adecuado de materiales	<u>Color</u>	Encuesta	
					Temperatura	<u>Ambiente abierto</u> <u>Ambiente cerrado</u>	Encuesta	

3.4. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

3.4.1. Tipo de Investigación

La investigación se desarrollará desde una estrategia de carácter cualitativo, la cual, permite un acercamiento a la vida cotidiana de los sujetos y, además, permite indagar los aspectos subjetivos de la vida social, es decir, como los adultos mayores se ven a sí mismo y al mundo en el cual conviven y se relacionan.

3.4.2. Métodos y Herramientas de Investigación

Para el análisis se utilizará un diseño de tipo exploratorio descriptivo, teniendo en cuenta que el análisis subjetivo de la calidad de vida en la tercera edad es una temática poco estudiada.

Los estudios descriptivos pretenden conocer como es y cómo se manifiesta un fenómeno determinado, en este caso, la apreciación que tienen los diferentes actores (familia, profesionales, ancianos) sobre la calidad de vida en la tercera edad.

3.4.3. Diseño de Recolección de datos

La investigación se desarrollará desde una estrategia de carácter cualitativo, la cual, permite un acercamiento a la vida cotidiana de los sujetos y, además, permite indagar los aspectos subjetivos de la vida social, es decir, como los adultos mayores se ven a sí mismo y al mundo en el cual conviven y se relacionan.

Para el análisis se utilizará un diseño de tipo exploratorio descriptivo, teniendo en cuenta que el análisis subjetivo de la calidad de vida en la tercera edad es una temática poco estudiada.

Los estudios descriptivos pretenden conocer como es y cómo se manifiesta un fenómeno determinado, en este caso, la apreciación que

tienen los diferentes actores(Medicina Humana Eap De Enfermería et al., 2011).

3.4.4. Selección de la muestra

3.4.4.1. UNIVERSO:

Nuevo Chimbote

3.4.4.2. POBLACION:

Adulto mayor 60 años a más

3.4.4.3. MUESTRA:

Para determinar el tamaño de muestra se aplicó la siguiente formula:

M: Tamaño de la Muestra

N: Población

Z: Factor de Probabilidad
(1.96)

P: Probabilidad de Éxito

Q: probabilidad de Fracaso

E: Error Estimado 5% = 0.05

$$M = \frac{N \times Z^2 \times P \times Q}{e^2 \times (N-1) + Z^2 \times P \times Q}$$

Aplicando la fórmula para la población de adultos mayores del distrito de Nuevo Chimbote con aproximadamente un total de 9980 persona adulta mayor nos da:

$$N = \frac{(9980 \times (1,96)^2 \times 0.05 \times 0.95)}{0.0025 \times (9979) + (1,96)^2 \times 0.05 \times 0.95}$$

$$\frac{9980 \times (3.8416) \times (0.0475)}{0.0025 \times (9979) + (3.8416) \times (0.0475)}$$

$$\frac{9980 \times (0.1825)}{249475 + 0,1825} = \frac{1821,35}{25.13} = 72.4 = \mathbf{73}$$

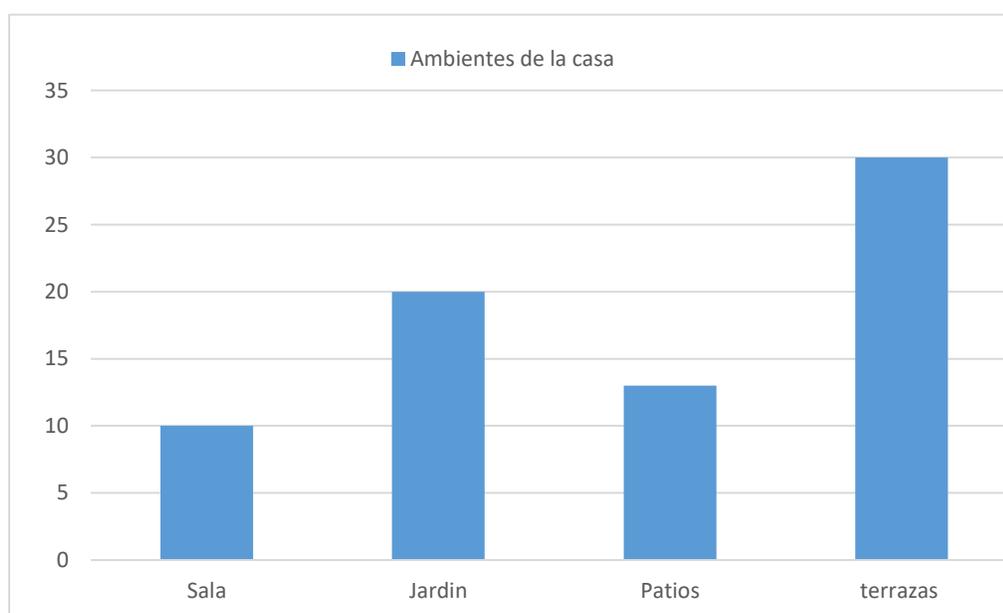
Muestra del distrito de nuevo Chimbote nos da un promedio de 73 personas adultas mayores

IV. RESULTADOS (ANÁLISIS ARQUITECTÓNICO)

4.1. RESULTADOS

1. ¿CUAL ES EL AMBIENTE DE LA CASA EN EL QUE TE SIENTES COMODO(A)?

Ítems	HOMBRE	MUJER	TOTAL
Sala	6	4	10
Jardin	5	15	20
Patios	5	8	13
Terrazas	15	15	30
TOTAL			73

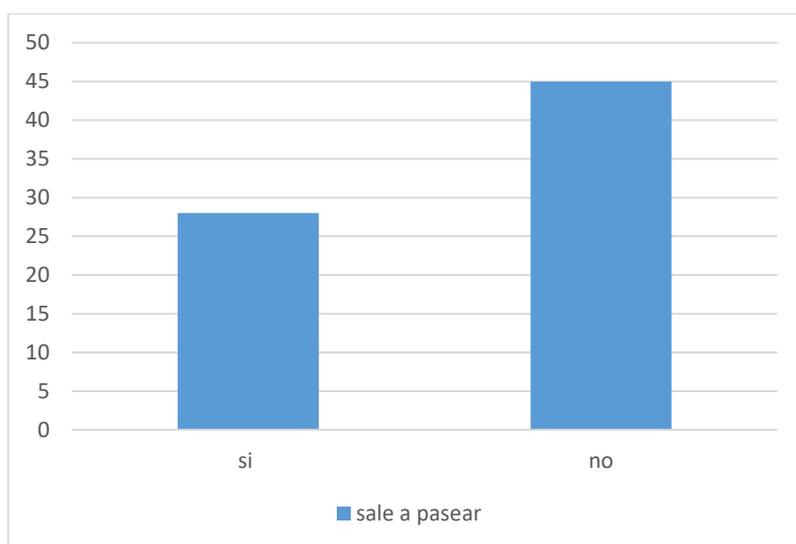


DESCRIPCIÓN: en la encuesta realizada a 73 personas de la tercera edad en el distrito de Nuevo Chimbote, se muestra que el ambiente de mayor comodidad son las terrazas con 30 personas a favor, además también se observa a 20 personas que

prefieren los jardines, 13 personas prefieren los patios de su casa y otras 10 con la menor cantidad de personas prefieren la sala

2. ¿SALES CON FRECUENCIA A PASEAR?

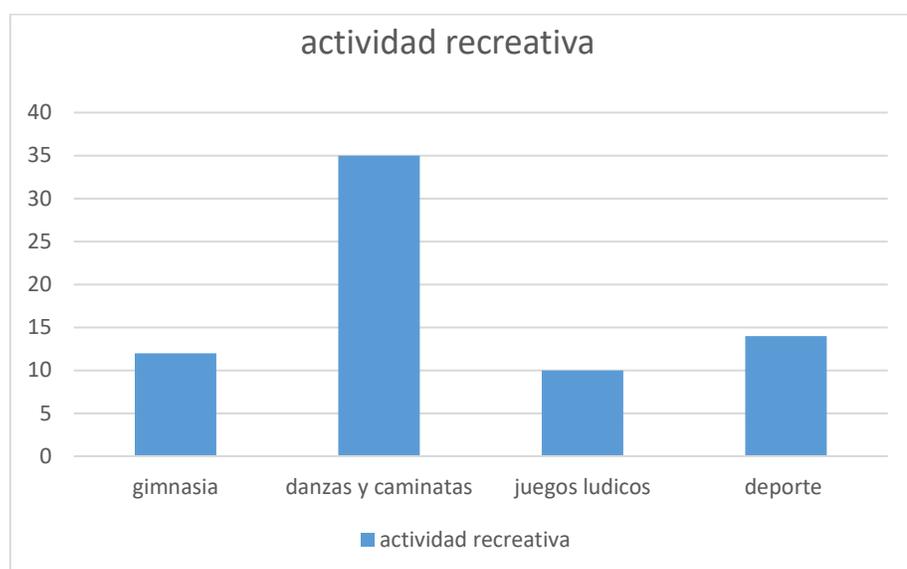
Ítems	HOMBRE	MUJER	TOTAL
SI	10	18	28
NO	18	27	45
TOTAL			73



DESCRIPCIÓN: en la encuesta que se realizó a 73 personas adultas mayores en el distrito de nuevo Chimbote, se muestra que 45 personas no realizan ningún tipo de paseo, ya que no cuentan con alguien a su lado quien los pueda ver, y 28 personas que si salen a pasear en compañía de alguien unas tres veces a la semana.

3. ¿CUAL ES LA ACTIVIDAD RECREATIVA QUE TE GUSTA MAS?

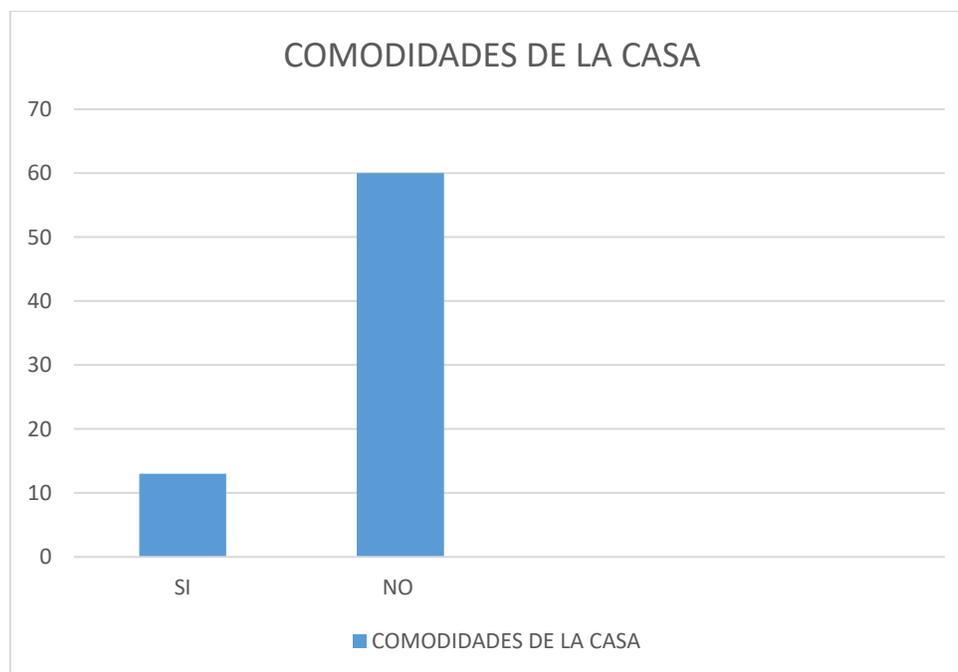
Ítems	HOMBRE	MUJER	TOTAL
GIMNASIA	5	7	12
DANZAS Y CAMINATAS	18	17	35
JUEGOS LUDICOS	4	6	10
DEPORTE	6	8	14
TOTAL			73



DESCRIPCIÓN: en la encuesta realizada a 73 personas adultas mayores en el distrito de nuevo Chimbote, se muestra que la mayor cantidad de actividad recreativa deseada por los ancianos es caminatas y poder bailar con un total de 35 personas, en un segundo lugar prefieren el deporte con 14 personas, en tercer lugar prefieren 12 personas la gimnasia y la menor cantidad de actividad fue juegos lúdicos con 10 personas.

4. ¿TE SIENTES BIEN CON LAS COMODIDADES QUE LLEVAS EN TU CASA?

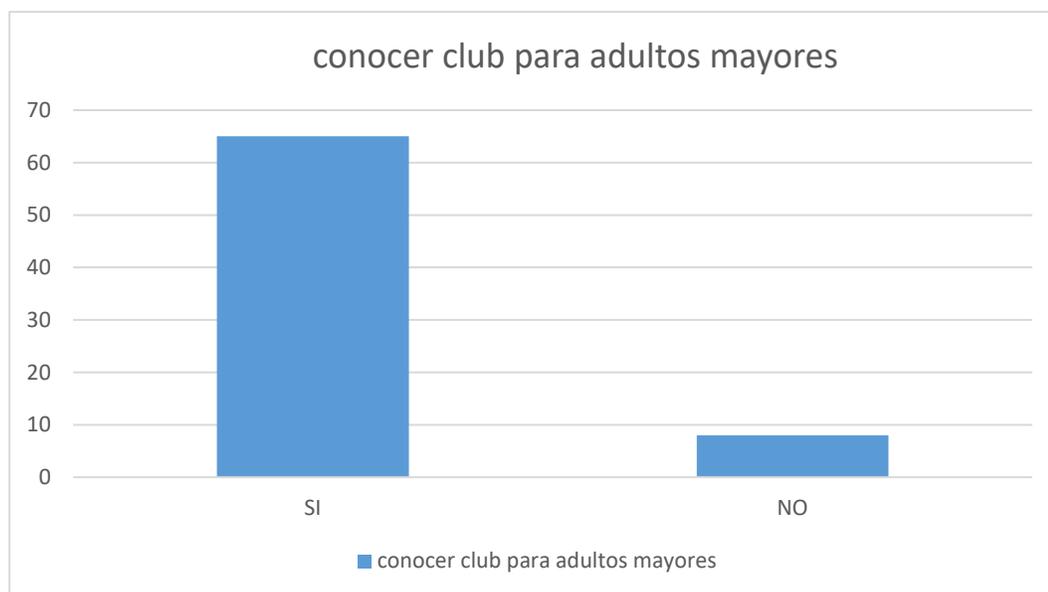
Ítems	HOMBRE	MUJER	TOTAL
SI	6	7	13
NO	28	32	60
TOTAL			73



DESCRIPCIÓN: En la encuesta realizada a 73 personas adultas mayores en el distrito de Nuevo Chimbote, se muestra que la mayor cantidad de personas que no se sienten bien con las comodidades de su casa son 60 personas ya que no cuentan con recursos económicos para sus comodidades y terapias, 13 personas que si se sienten bien ya que estas cuentan con recursos económicos medios.

5. ¿A PARTE DE TU FAMILIA TE GUSTARIA CONOCER UN CLUB DEL ADULTO MAYOR?

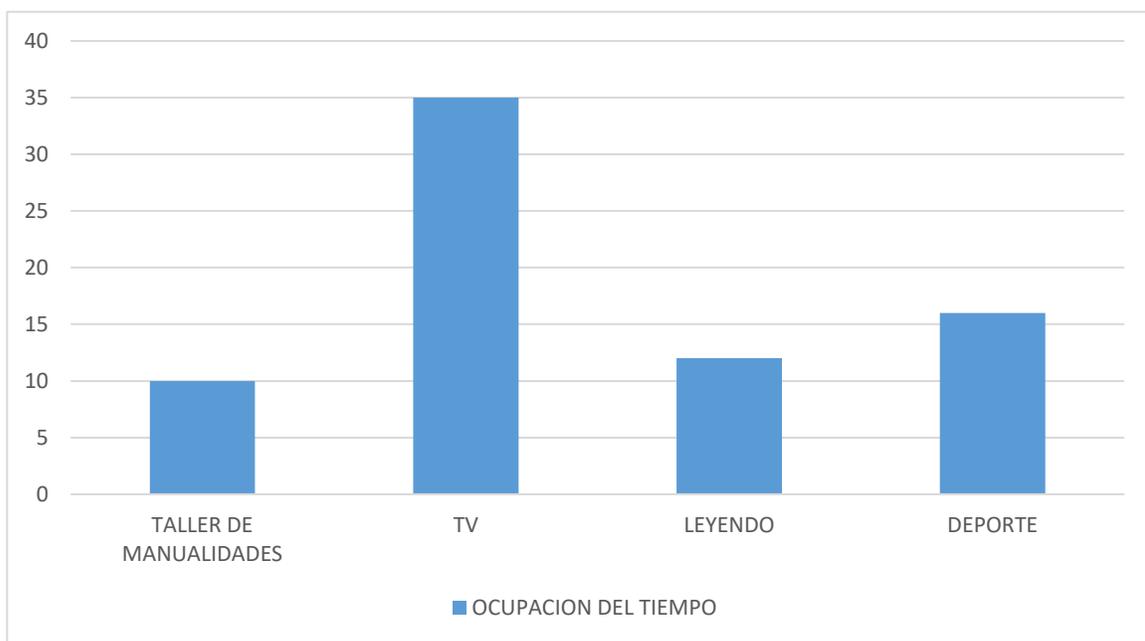
Ítems	HOMBRE	MUJER	TOTAL
SI	6	7	13
NO	28	32	60
TOTAL			73



DESCRIPCIÓN: En la encuesta realizada a 73 personas de adulto mayor en el Distrito de Nuevo Chimbote, nos muestra que en su totalidad la mayoría de personas si desean conocer un club, donde realicen sus actividades recreativas con un total de 60 personas, y 13 no desean ir aun club ya que no tienen la posibilidad de poder salir en compañía de alguien.

6. ¿DE QUE MANERA TE GUSTARIA OCUPAR TU TIEMPO?

Ítems	HOMBRE	MUJER	TOTAL
TALLER DE MANUALIDADES	0	10	10
TV	20	15	35
LEYENDO	7	5	12
DEPORTE	10	6	16
TOTAL			73

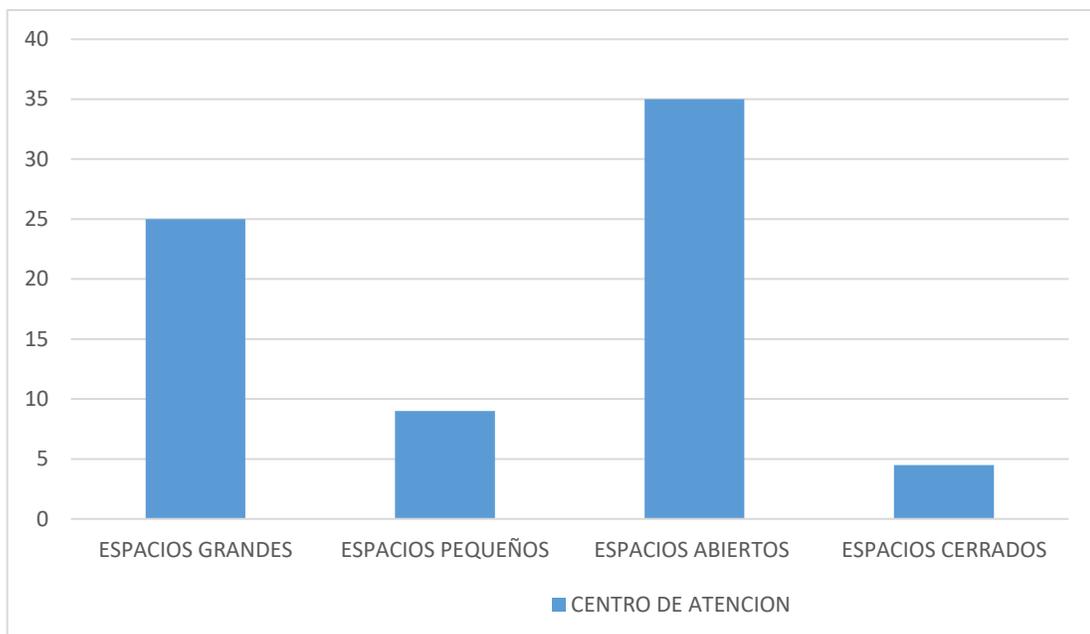


DESCRIPCION: En la encuesta que se realizó a 73 personas, nos muestra el grafico que la mayor preferencia por ocupación del tiempo es la televisión con un total de 35 personas, a continuación 16 personas prefieren el deporte, 12 personas prefieren leer y por ultimo 10 personas en las cuales todas fueron mujeres les gusta las manualidades.

7. ¿DE QUE MANERA TE GUSTARÍA QUE SEA EL CENTRO DE ATENCION TEMPORAL?

Ítems	HOMBRE	MUJER	TOTAL
ESPACIOS GRANDE	9	16	25
ESPACIOS PEQUEÑOS	4	5	9
ESPACIOS ABIERTOS	15	20	35
ESPACIOS CERRADOS	1	3	4
TOTAL			73

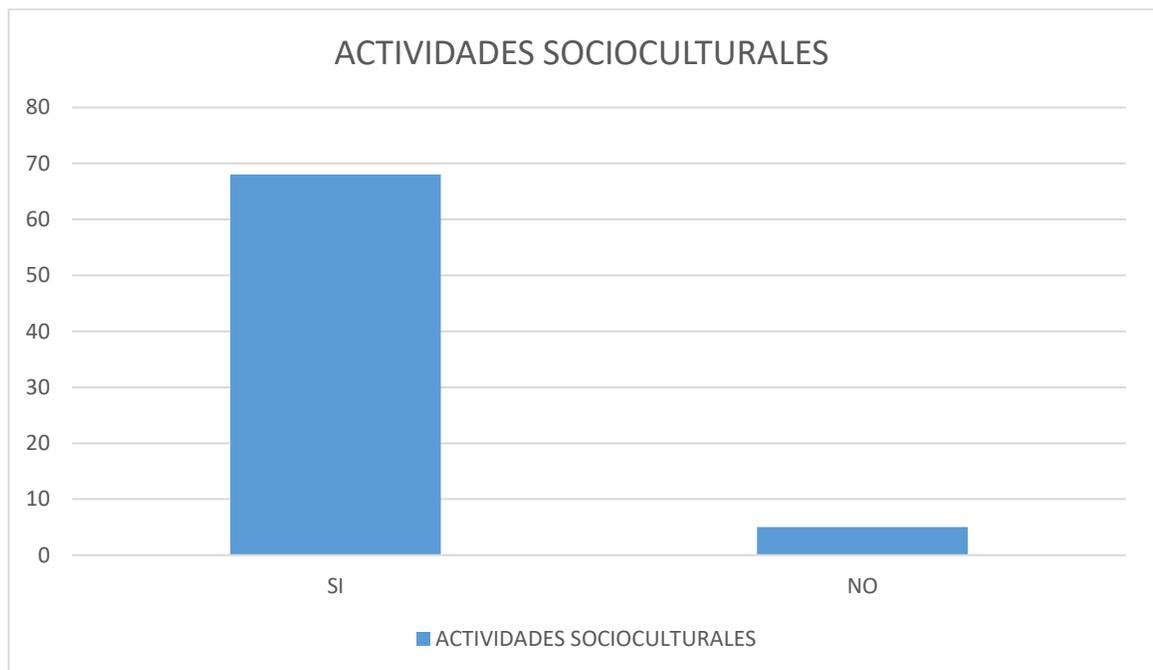
DESCRIPCIÓN: En la encuesta realizada a 73 personas en el Distrito de Nuevo



Chimbote se observó que la mayoría de personas les gustaría estar en un centro de atención temporal con espacios abiertos con un total de 35 personas, luego se muestra en el gráfico que 25 personas les gustaría estar en espacios grandes, en cuanto a los espacios pequeños hacen la suma de 9 personas y por último los espacios cerrados son 4 personas que no quieren espacios grandes y sobre todo abiertos ya que tienden tener mucho frío.

8. ¿TE GUSTA LAS ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES?

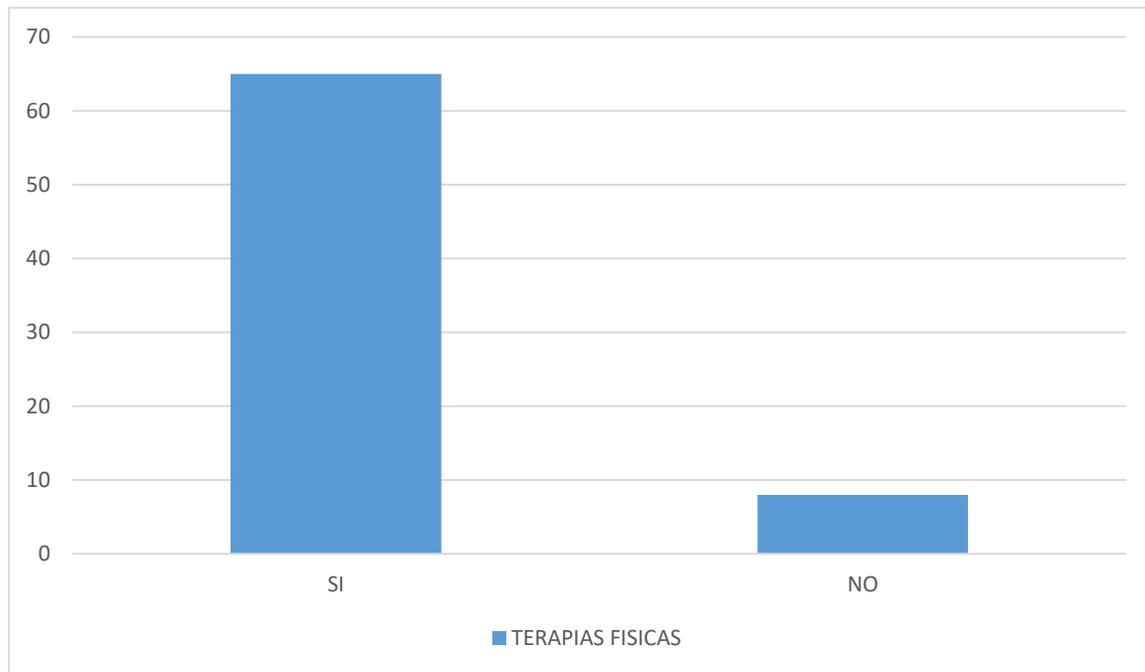
Ítems	HOMBRE	MUJER	TOTAL
SI	35	33	68
NO	2	3	5
TOTAL			73



DESCRIPCIÓN: En la encuesta realizada a 73 personas adultas mayores en el Distrito de Nuevo Chimbote nos muestra que 68 personas les gusta las actividades socioculturales ya que pueden entretenerse y realizar ciertas actividades físicas como el baila, la danza, teatro, etc. Y también existen 5 personas que no les gusta las actividades culturales

9. ¿TE GUSTARÍA REALIZAR TERAPIAS FÍSICAS?

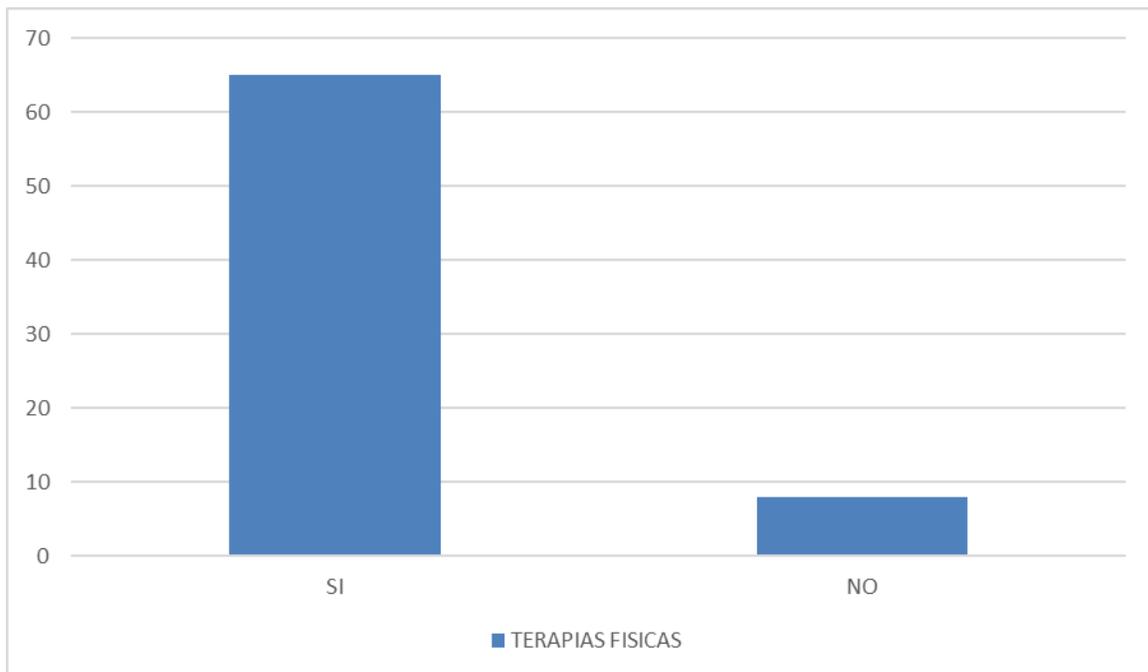
Ítems	HOMBRE	MUJER	TOTAL
SI	35	30	65
NO	3	5	8
TOTAL			73



DESCRIPCION: En la encuesta realizada a 73 personas según la muestra, nos da como resultado que 65 personas entre hombres y mujeres les gustaría realizar terapias físicas ya que no cuentan con recursos económicos.

10. ¿TE GUSTARIA SER ATENDIDO POR UN ESPECIALISTA?

Ítems	HOMBRE	MUJER	TOTAL
SI	35	30	65
NO	3	5	8
TOTAL			73



DESCRIPCIÓN: En las encuestas realizadas a las 73 personas adultas en el distrito de Nuevo Chimbote, nos da como resultado que a 65 personas les gustaría ser atendidas y que no cuentan con recursos económicos, es por ello que no pueden asistir a un especialista y a 8 personas nos les gustaría ser atendidas ya que no les gusta ir al medico

4.3. CONCLUSIONES

1. La mayor parte de la población adulta mayor les gustaría ir a un centro del adulto mayor para poder satisfacer sus necesidades y disfrutar de una mejor calidad de vida mientras la otra población restante de la 3ra edad, se conforma en el lugar donde vive ya que no tienen recursos económicos como para solventar
2. La mayoría de Adultos Mayores le gustaría realizar actividades recreativas como juegos y salir a caminar de paseo seguida de un porcentaje también alto les gustaría bailar, danzar ya en menor porcentaje a algunos les gustaría hacer ejercicios y gimnasia.
3. Según la encuesta realizada en mayor porcentaje de Adultos Mayores le gustaría ocupar su tiempo realizando manualidades, divirtiéndose con juegos.
4. En general las personas adultas mayores coinciden que dentro del centro de adulto mayor debería haber espacios amplios con áreas verdes para que se sientan bien
5. También nos muestran que la mayoría de personas adultas les gustan actividades socioculturales

4.2. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Objetivo principal:

Identificar cuáles son los espacios arquitectónicos necesarios para implementar el centro de atención temporal para el cuidado y esparcimiento del adulto Mayor en el Distrito de Nuevo Chimbote.

Entre las actividades complementarias recomendadas para la rehabilitación física, psicológica y social de los Adultos Mayores más importantes tenemos:

- Taller de manualidades
- Talleres artísticos
- Talleres de tai chí
- Talleres de yoga
- Talleres de baile
- Talleres de música
- Juegos
- Caminatas
- Paseo recreativos

Estas actividades ocupacionales y recreativas tienen como fin mejorar el estado de ánimo y cansancio físico de los Adultos Mayores contribuyendo en su rehabilitación física mental y social previniendo depresión, dolencias, etc.

Principales servicios demandados: Las principales facilidades demandadas por el usuario Adulto Mayor según disposición verbal son:

- a.- Recreación al aire libre

- b.- Alojamiento
- c.-Talleres Ocupacionales
- d.- Rehabilitación

A. OBJETIVO 1

Identificar cuáles son las necesidades del adulto mayor que permitan su adecuado desarrollo como personas de la tercera edad en el distrito de Nuevo Chimbote.

ÍTEMS	NÚMERO DE PERSONAS	<div style="text-align: center;"> <p>necesidades basicas del adulto mayor</p>  <p>■ terapias físicas ■ atencion medica</p> </div>
Terapias físicas	65 personas	
Atención medica	65 personas	

Tabla 4 Necesidades básicas del adulto mayor

Conclusiones:

- En las encuestas realizadas muchos de los adultos mayores están requiriendo de terapias físicas y atención medica para mejorar la calidad de Vida y obtenemos como respuesta que muchos adultos mayores no tienen una atención medica favorable y que en muchos casos tienden a auto medicarse, debido a la falta de apoyo económico y social

B. OBJETIVO 2.

Identificar la situación actual del adulto mayor en el distrito de Nuevo Chimbote

Actualmente se cuenta con establecimientos tanto en Chimbote como Nuevo Chimbote dentro de los cuales están las siguientes entidades tanto pública como privada:

- CIAM – Nuevo Chimbote
- Centro del Adulto Mayor (CAM) – ESSALUD CHIMBOTE
- Hogar de la paz – virgen de la Puerta
- Casa de reposo del Adulto Mayor – CABESITAS BLANCAS

CUADRO DE ESTABLECIMIENTOS ACTUALES QUE AYUDAN AL ADULTO MAYOREN CHIMBOTE Y NUEVO CHIMBOTE

CIAM NV. CHIMBOTE	HOMBRES	MUJERES
DEMANDA	372	528
TOTAL	900 personas	

CIAM –CHIMBOTE	HOMBRES	MUJERES
DEMANDA	12	35
TOTAL	47 personas	

(CAM) – ESSALUD CHIMBOTE	HOMBRES	MUJERES
DEMANDA	41	29
TOTAL	70 personas	

HOGAR DE LA PAZ	HOMBRES	MUJERES
DEMANDA	33	24
TOTAL	57 personas	

CABESITAS BLANCAS	HOMBRES	MUJERES
DEMANDA	3	2
TOTAL	5 personas	

Ilustración 6 cuadro de establecimientos actuales que ayudan al adulto mayor en chimbote y nuevo chimbote

CONCLUSIONES:

- Después de haber realizado un análisis, se encontraron diferentes áreas de oportunidad en:
- La organización
- Los alimentos
- Las instalaciones físicas
- La administración del tiempo libre
- Hay una mayor demanda de Adultos Mayores en mujeres que hombres
- Existen muy pocos centros del Adulto Mayor
- El sector público no cuenta con un equipamiento destinado especialmente para este grupo de población en Chimbote.
- Los ambientes donde se realizan actualmente el CIAM tanto como Chimbote y Nuevo Chimbote no son los adecuados para las actividades que necesitan
- Existe una carencia económica grande de estas personas que impide ir hasta estos centros del Adulto Mayor

C. OBEJTIVO 3.

Identificar cuáles son los criterios arquitectónicos para obtener el confort adecuado en los ambientes de un centro geriátrico en el distrito de Nuevo Chimbote.

ÍTEMS	NUEMERO DE PERSONAS	<p>CENTRO DE ATENCION</p> <p>■ ESPACIO GRANDE ■ ESPACIO ABIERTOS</p>
ESPACIOS GRANDES	25 personas	
ESPACIOS ABIERTOS	35 personas	

Tabla 5 Centro de atención

CONCLUSIÓN: En las encuestas realizadas al adulto mayor las personas requieren y buscan un centro de atención temporal con espacios grandes y abiertos que este rodeado de plazas y jardines donde ellos puedan distraerse y sentirse en un confort adecuado.

4.3. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- El nivel de satisfacción del paciente adulto mayor es Medio y con tendencia a un nivel de satisfacción bajo sobre las necesidades físico espaciales.
- Según la demanda de personas Mayores de edad 2 que asisten en su mayoría acuden al centro Integral del Adulto Mayor en Nuevo Chimbote ya que estos brindan servicios de ayuda a personas de escasos recursos económicos.
- Según la demanda de personas sin atención y cuidado por falta económica la mayoría se encuentra en la ciudad de Chimbote ya que las instalaciones actuales y falta de ambientes adecuados para ellos no es la indicada.
- En síntesis los resultados encontrados permiten concluir que las dimensiones que conforman la “calidad de vida” se configuran de una manera específica y particular, dependiendo de las necesidades de la persona; es decir, entre mejor satisfaga el individuo sus necesidades personales, mejor será su proceso de envejecimiento; y si las personas gozan de una buena calidad de vida, otros aspectos psicológicos tendrán más probabilidades de funcionar mejor.

V. FACTORES VÍNCULO ENTRE INVESTIGACIÓN Y PROPUESTA SOLUCIÓN

5.1. DEFINICIÓN DEL PROYECTO

5.1.1. Nombre del Proyecto Urbano-Arquitectónico

“ANÁLISIS PARA IMPLEMENTAR UN ESTABLECIMIENTO DE ATENCIÓN TEMPORAL PARA LAS PERSONAS MAYOR DE EDAD EN EL DISTRITO DE NUEVO CHIMBOTE – 2018”.

5.1.2. Tipología

La investigación se desarrollará desde una estrategia de carácter cualitativo, la cual, permite un acercamiento a la vida cotidiana de las personas adulta, además, permite indagar los aspectos subjetivos de la vida social.

5.1.3. Objetivos del Proyecto Urbano-Arquitectónico

OBJETIVO GENERAL

- Identificar cuáles son los espacios arquitectónicos necesarios para implementar el centro de atención temporal para el cuidado y esparcimiento de las personas mayores de edad en el Distrito de Nuevo Chimbote.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar cuáles son las necesidades del adulto mayor que permitan su adecuado desarrollo, en el distrito de Nuevo Chimbote.
- Identificar la situación actual de las personas mayores de edad en el distrito de Nuevo Chimbote

- Identificar cuáles son los criterios arquitectónicos para obtener el confort adecuado en los ambientes de un establecimiento geriátrico en el territorio de nuevo Chimbote.

5.1.4. Justificación del Proyecto Urbano-Arquitectónico

La investigación se justifica debido al declive físico y mental del adulto mayor, ya que no cuentan con lugares especializados para el cuidado y desarrollo como personas de la tercera edad en el distrito de Nuevo Chimbote.

Se busca la creación de espacios que brinden atención, seguridad y cuidado para las personas mayores de edad.

5.2. CRITERIOS DE DISEÑO

Para el diseño de esta investigación se utilizó las normativas y el RNE, y con los siguientes criterios

1. Funcionalidad

Este punto determina la razón de ser de un diseño. Debe responder las siguientes preguntas: ¿Puede este hacer lo que debe hacer? Funcionalidad no es sinónimo de escasez.

2. Confiabilidad

Cabe preguntarse en este punto si el producto diseñado puede repetirse sin dificultad. ¿Funcionará correctamente en el medio para el que está diseñado?

3. Usabilidad

Esta pregunta es de lo más común: ¿Puede el público al que está dirigido este diseño comenzar a usarlo?

4. Competencia

Aquí debe determinarse si el producto diseñado puede hacer que sus usuarios mejoren sus condiciones y son capaces de crecer con este objeto.

5. Creatividad

En el proceso de creación de un diseño o producto debes preguntarte ¿cómo puede esto ser mejor, es estético, soluciona los problemas de la gente?

5.3. PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

ESPACIOS	M2	DETALLES DEL ESPACIO	USUARIOS MAXIMOS	MOVILIARIOS
DORMITORIOS	16	LOS DORMITORIOS CUENTAN CON BAÑOS INDEPENDIENTES	2	BAÑO CAMA ESCRITORIO
PISCINAS	10	SE TIENE 3 PISCINAS CIRCULARES PARA EL PUBLICO EN GENERAL Y 2 PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD	76	
GIMNACIO	80	ENTRENAMIENTO	30	MAQUINAS
RESTAURANTES	160	COMEDORES PARA LOS USUARIOS		MESAS SILLAS
ESTACIONAMIENTO	800		70	AUTOS
LAVANDERIA	102	CUENTA CON 12 LAVADORAS	18	LAVADORAS
MINI DEPARTAMENTOS	56	SALA COMEDOR , BAÑO Y DORMITORIO	3	MESA CAMA ESCRITORIO

Tabla 6 programa arquitectónico

5.4. DEFINICIÓN DEL USUARIO

Adulto mayor o también llamados adultos de la tercera edad es un término reciente que se le da a las personas que tienen más de 60 años de edad. Un adulto mayor ha alcanzado ciertos rasgos que se adquieren bien sea desde un punto de vista biológico, social y psicológico.

5.5. DEFINICIÓN DEL ÁREA DE INTERVENCIÓN

La presente investigación tiene la finalidad de analizar la situación de personas mayores de edad en el distrito de Nuevo Chimbote, con el propósito de plantear alternativas ante el eminente descuido del adulto mayor, tratando de ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas mayores ya que el índice de personas mayores es considerable. Promoviendo así distintos talleres de manufactura y habilidades laborales para una mayor interacción con sus congéres.

Además, proponiendo a contribuir y elevar el nivel de salud, mediante acciones de prevención, asistencia y rehabilitación, teniendo como protagonistas a la familia, amistades, comunidad y el propio adulto mayor en la búsqueda de soluciones locales a sus problemas

5.6. PARTIDO ARQUITECTÓNICO

(Plano del Primer Nivel)

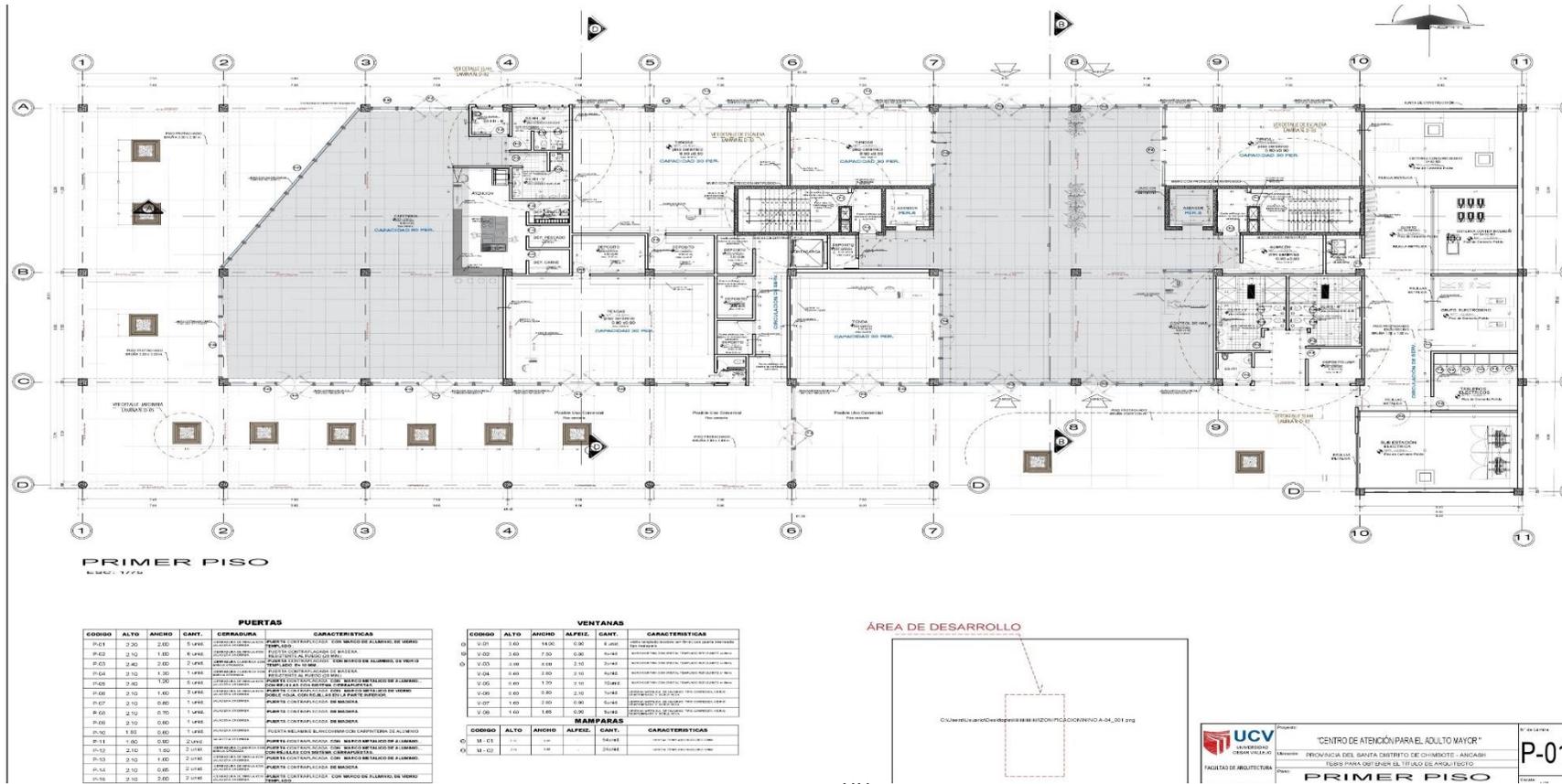


Ilustración 7 plano del primer nivel

(Plano del segundo nivel)

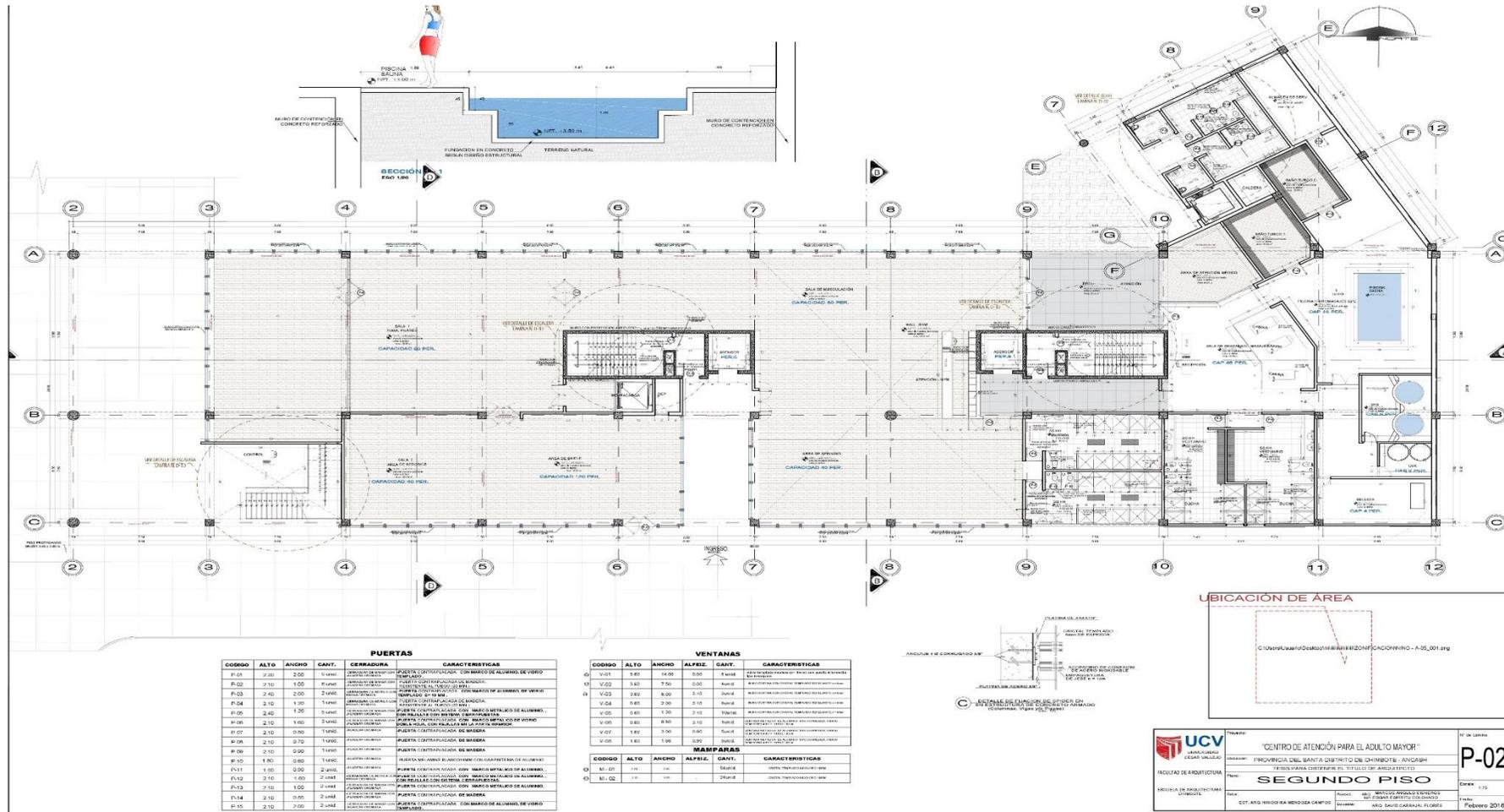


Ilustración 8 plano del segundo nivel

(Plano del Tercer Nivel)

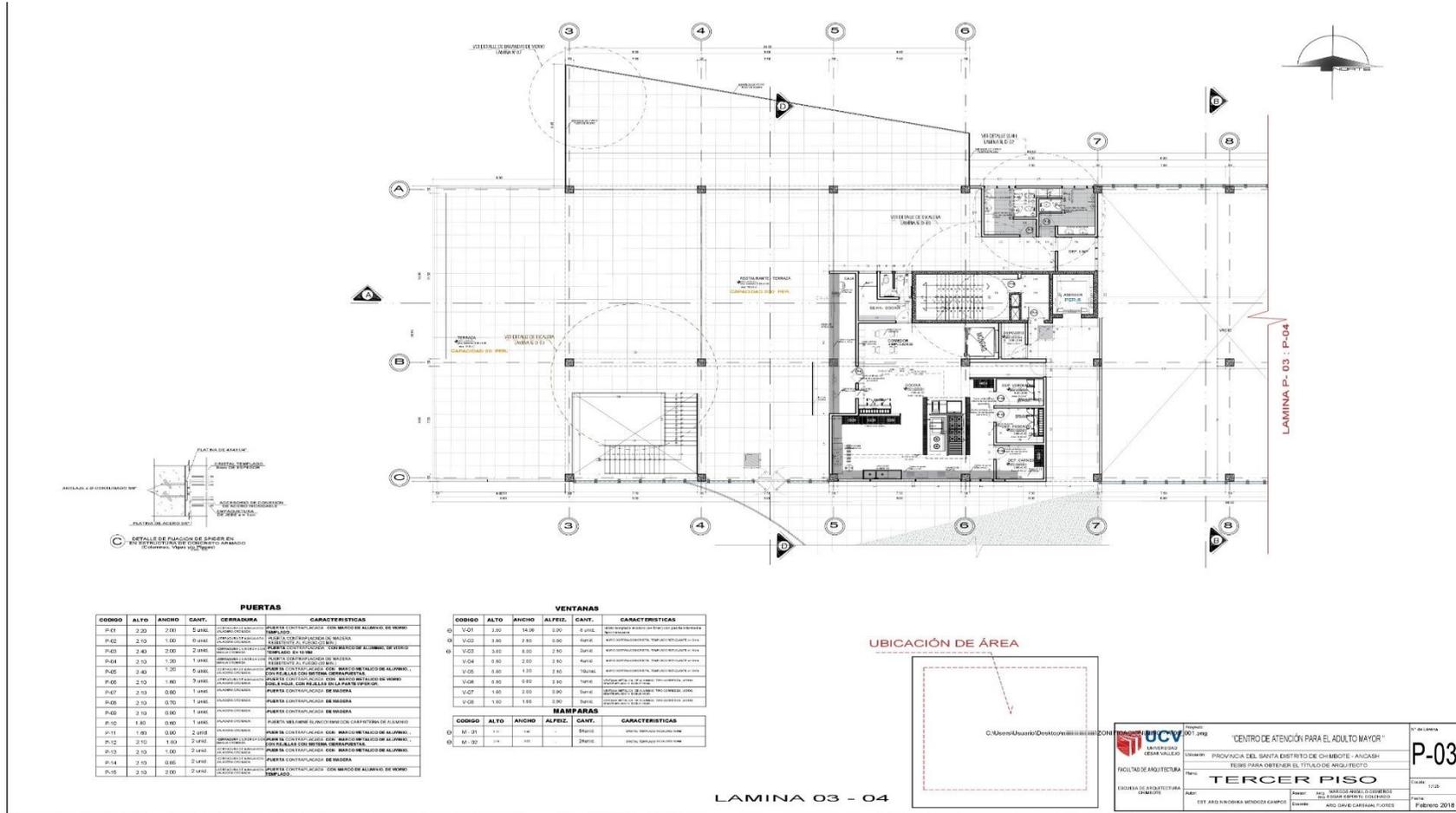
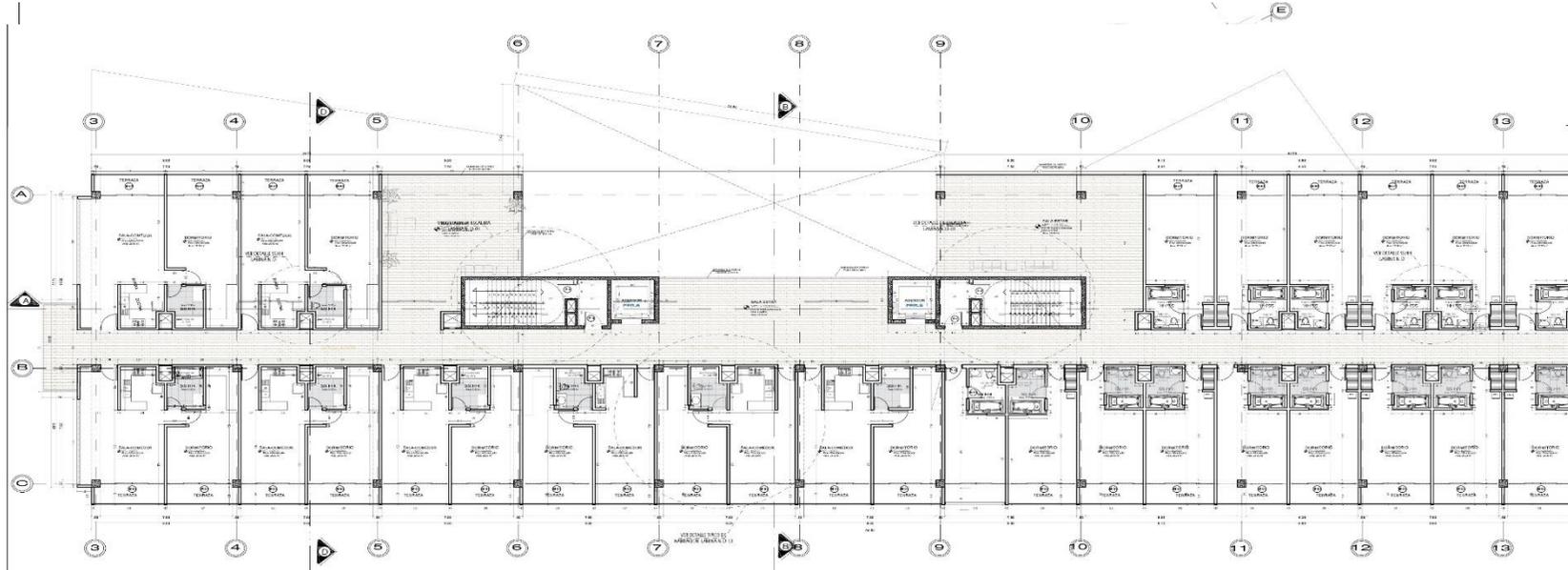


Ilustración 9 Plano del Tercer Nivel

(Plano del cuarto nivel)



(Plano del Quinto nivel)

PUERTAS					
CODIGO	ALTO	ANCHO	CANT.	ESPECIFICACION	CARACTERISTICAS
P-01	2.20	2.00	2 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-02	2.10	1.90	8 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-03	2.40	2.00	2 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-04	2.10	1.90	1 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-05	2.40	1.70	1 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-06	2.10	1.90	3 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-07	2.10	0.90	1 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-08	2.10	0.70	1 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-09	2.10	0.90	1 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-10	1.80	0.90	1 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-11	1.60	0.80	2 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-12	2.10	1.80	2 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-13	2.10	1.00	2 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-14	2.10	0.80	2 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
P-15	2.10	2.00	2 UNAS	PUERTA DE ALUMINUM	PUERTA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO

VENTANAS					
CODIGO	ALTO	ANCHO	ALF. DE	CANT.	CARACTERISTICAS
V-01	3.50	14.00	0.30	2 UNAS	VENTANA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
V-02	3.50	7.00	0.30	4 UNAS	VENTANA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
V-03	3.50	8.00	0.30	2 UNAS	VENTANA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
V-04	8.00	2.00	0.30	4 UNAS	VENTANA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
V-05	8.00	1.20	0.30	2 UNAS	VENTANA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
V-06	8.00	0.80	0.30	2 UNAS	VENTANA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
V-07	1.00	2.00	0.30	2 UNAS	VENTANA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
V-08	1.50	1.90	0.30	2 UNAS	VENTANA DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO

SERVIDORES					
CODIGO	ALTO	ANCHO	ALF. DE	CANT.	CARACTERISTICAS
S-01	2.10	1.00	0.30	1 UNAS	SERVIDOR DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO
S-02	2.10	1.00	0.30	1 UNAS	SERVIDOR DE ALUMINUM CON VENTANA DE VIDRIO

UBICACION DE AREA

C:\Users\Usuario\Desktop\BIBLIOTECA\UBICACION\OFFNO - A_05_001.plt

UCV
UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

PROYECTO: 'CENTRO DE INTERPRETACION' (PROYECTO DEL GRUPO A CRISTIAN OJEDA)

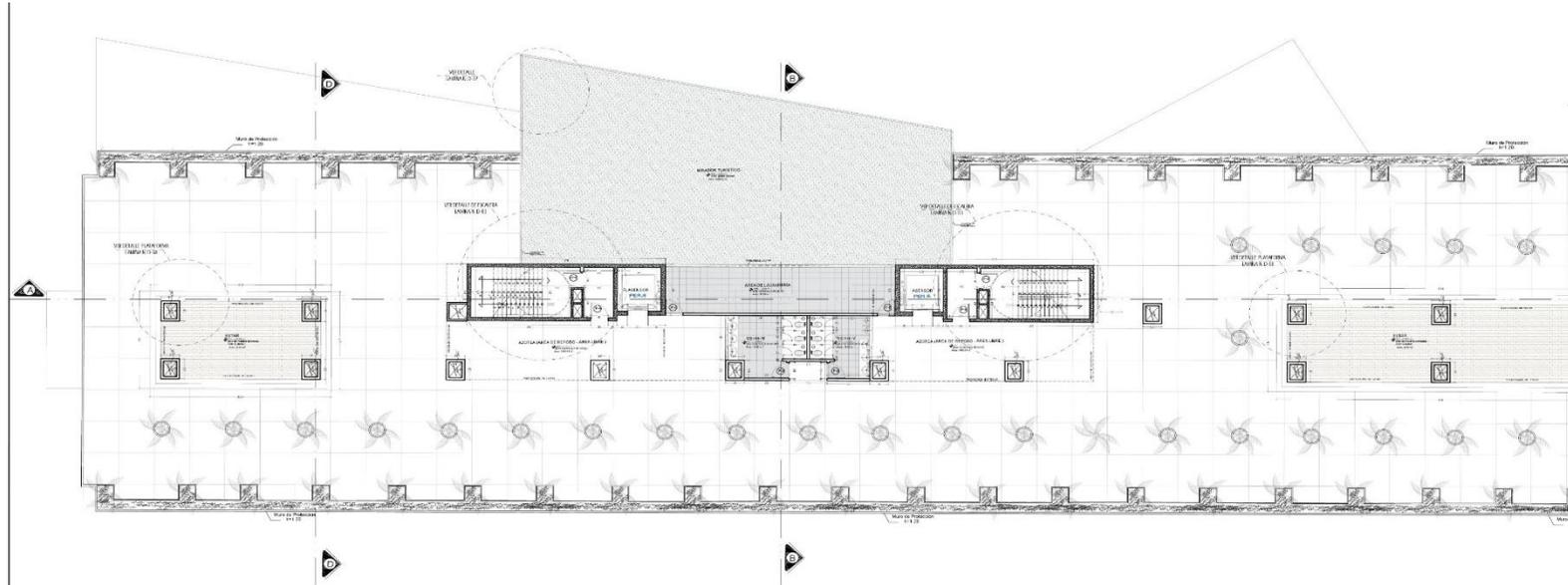
FASE: 'ESTUDIO PRELIMINAR' (ESTUDIO PRELIMINAR DEL TERRENO)

PROYECTO: 'QUINTO' (ESTUDIO PRELIMINAR DEL TERRENO)

EST. AÑO: 18/05/2014 A LAS 10:00 AM

Ilustración 10 Plano del Cuarto Nivel

(Plano de Azotea)



PUERTAS				
CODIGO	ALTO	ANCHO	CANT.	CARACTERÍSTICAS
P-01	2.20	2.00	1 UNO	PUERTA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
P-02	2.00	1.00	6 UNOS	PUERTA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
P-03	2.00	2.00	2 UNOS	PUERTA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
P-04	2.10	1.30	1 UNO	PUERTA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
P-05	2.00	1.20	2 UNOS	PUERTA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
P-06	2.10	1.00	3 UNOS	PUERTA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
P-07	2.10	0.80	1 UNO	PUERTA CONTRA INCENDIO DE VIGILANCIA
P-08	2.10	0.70	1 UNO	PUERTA CONTRA INCENDIO DE VIGILANCIA
P-09	2.10	0.90	1 UNO	PUERTA CONTRA INCENDIO DE VIGILANCIA
P-10	1.80	0.80	1 UNO	PUERTA CONTRA INCENDIO DE VIGILANCIA
P-11	1.80	0.80	2 UNOS	PUERTA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
P-12	2.10	1.80	2 UNOS	PUERTA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
P-13	2.10	1.00	2 UNOS	PUERTA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
P-14	2.10	0.80	2 UNOS	PUERTA CONTRA INCENDIO DE VIGILANCIA
P-15	2.10	2.00	2 UNOS	PUERTA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA

VENTANAS					
CODIGO	ALTO	ANCHO	ALFIZ.	CANT.	CARACTERÍSTICAS
V-01	2.00	1.40	1.10	1 UNO	VENTANA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
V-02	2.00	2.00	1.10	6 UNOS	VENTANA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
V-03	2.00	0.80	1.10	2 UNOS	VENTANA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
V-04	2.00	0.80	1.10	2 UNOS	VENTANA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
V-05	2.00	1.00	1.10	2 UNOS	VENTANA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
V-06	2.00	0.80	1.10	1 UNO	VENTANA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
V-07	1.80	0.80	1.10	2 UNOS	VENTANA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
V-08	1.80	1.00	1.10	2 UNOS	VENTANA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA

BAMPAJAS					
CODIGO	ALTO	ANCHO	ALFIZ.	CANT.	CARACTERÍSTICAS
B-01	1.10	1.10	1.10	2 UNOS	BAMPAJA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA
B-02	1.10	1.10	1.10	2 UNOS	BAMPAJA CONTRA INCENDIO CON VIGILANCIA DE VIGILANCIA

UBICACIÓN DE ÁREA



C:\Users\Usuario\Desktop\BIBLIOTECA\UBICACION\MINO - A-06_031.dwg

UCV UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO
AZOTOT FACULTAD DE ARQUITECTURA
 ESTADIA DE ARQUITECTURA CHIMOTE

CENTRO DE INTERPRETACIÓN
 LUGAR: PROVINCIA DEL SANTA DISTRITO DE CHIMOTE
 TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE
ARQUITECTO
 AÑO: EST. AÑO VIGENCIA MODIFICADO CAMPEO

Ilustración 11 Plano del Quinto Nivel

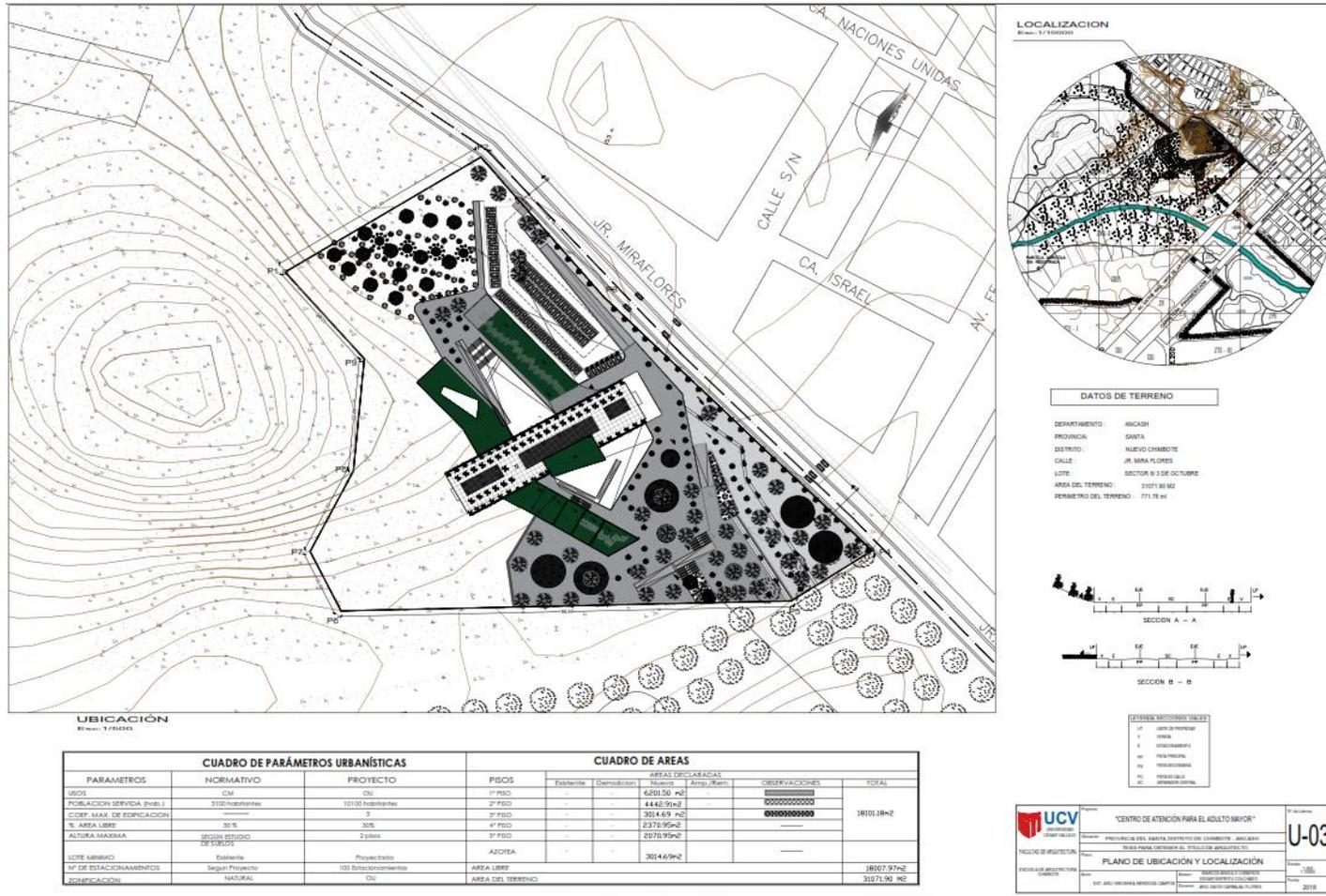
5.6.1. Idea Rectora

DATOS DE TERRENO

DEPARTAMENTO :	ANCASH
PROVINCIA:	SANTA
DISTRITO :	NUEVO CHIMBOTE
CALLE :	JR. MIRA FLORES
LOTE :	SECTOR 8/ 3 DE OCTUBRE
AREA DEL TERRENO :	31071.90 M2
PERIMETRO DEL TERRENO :	771.76 ml

El terreno cuenta con una topografía buena, que encaja perfectamente con el proyecto, de esta manera las habitaciones tienen su ducto de ventilación y balcones que dan vista de todo el lugar, se diseñó 2 aseores con escaleras de emergencia, descripción del proyecto en el primer nivel cuenta con piletas, y una amplia zona de estacionamiento, en resumen, todo el diseño realizado es para dar comodidad, confort, al adulto mayor

5.6.2. Esquema preliminar general



REFERENCIAS

- (Chimbote M. D., Wikipedia, 2016. (2010). Distrito de Nuevo Chimbote - Wikipedia, la enciclopedia libre. Retrieved October 9, 2018, from https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Nuevo_Chimbote
- (N.C, 2014). (2011). Chimbote y su encantadora bahía El Ferrol | RPP Noticias. Retrieved October 9, 2018, from <https://rpp.pe/peru/actualidad/chimbote-y-su-encantadora-bahia-el-ferrol-noticia-455034>
- (Ordinola P. (2012). Weblet Importer. Retrieved October 9, 2018, from <http://www.fao.org/docrep/009/ah645s/AH645S04.htm>
- (R.N.E, 2006. (2006). *NORMA A.120 ACCESIBILIDAD PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES*. peru. Retrieved from https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/archivos/Norma_A_120.pdf
- Blázquez Entonado, F., de Educación, C., & Tecnología, C. (n.d.). *SOCIEDAD DE LA INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN JUNTA DE EXTREMADURA*.
- Carrillo, P. D., Patrick, A., & Sutter, D. (n.d.). *UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA EQUINOCCIAL FACULTAD DE ARQUITECTURA, ARTES Y DISEÑO ESCUELA DE DISEÑO DE INTERIORES PROYECTO DE GRADO TEMA: Diseño de un Centro de Atención, Cuidado y Vivienda para Personas de Edad avanzada TITULO A OBTENER: AUTOR: DIRECTOR*. Retrieved from http://repositorio.ute.edu.ec/bitstream/123456789/4782/1/41657_1.pdf
- CLAUDIA. (2012). Adulto Mayor: Historia de servicios de atención al adulto mayor en Perú. Retrieved October 9, 2018, from <http://kjuycsd.blogspot.com/2014/10/historia-de-servicios-de-atencion-al.html>
- Cristina Llagostera. (2008). Cuidar de los mayores | Edición impresa | EL PAÍS. Retrieved October 9, 2018, from https://elpais.com/diario/2009/03/22/eps/1237706811_850215.html
- D.N.C., 2004. (2009). Distrito de Nuevo Chimbote - Wikipedia, la enciclopedia libre. Retrieved October 9, 2018, from https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Nuevo_Chimbote

de, julio. (n.d.). *Universidad peruana de ciencias aplicadas facultad de arquitectura carrera de arquitectura centro de investigación de acuicultura proyecto profesional presentado por maria elisa zegarra para optar el título de*

arquitecta.

Retrieved

from

<https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/273308/MZegarra.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Fidel.G.Castro. (2013). INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN LA COMUNIDAD.

Retrieved October 9, 2018, from <http://psicocomunidad301500.blogspot.com/>

Garduño Estrada, L., Salinas Amescua, B., & Rojas Herrera, M. (n.d.). *Calidad de vida y bienestar subjetivo en México.* Retrieved

from

https://books.google.com.pe/books?id=j16GIakxXpgC&pg=PA58&lpg=PA58&dq=La+calidad+de+vida+es+un+juicio,+una+evaluación+de+las+circunstancias+de+la+vida+que+aparecen+como+satisfactorias+o+insatisfactorias&source=bl&ots=0WWj8OAysr&sig=tGVBV_wEfoI2qouuzWjNfqOE0sA&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwii_Py5ivndAhXEzIMKHWTtBmoQ6AEwAHoECAYQAQ#v=onepage&q=La+calidad+de+vida+es+un+juicio%2C+una+evaluación+de+las+circunstancias+de+la+vida+que+aparecen+como+satisfactorias+o+insatisfactorias&f=false

Guerrero N. (2013). ::: Red Gerontológica ::: Retrieved October 9, 2018, from

<http://www.redgerontologica.com/arquitectura3.html>

Macías. (2010). Recomendaciones para un Adulto Mayor saludable – Sociedad de Geriátría y Gerontología de Chile. Retrieved October 9, 2018, from <https://www.socgeriatria.cl/site/?p=441>

MARTIN S. (2015). ¿Qué es Adulto Mayor? - Su Definición, Concepto y Significado.

Artículo, 2(5), 2. Retrieved from <https://conceptodefinicion.de/adulto-mayor/>

Medicina Humana Eap De Enfermería, F. DE, de Ollantay, A., Alta, P., Juan de, S.,

Ysabel Acosta Navarro, R., & Ramírez Miranda, E. (2011). *UNIVERSIDAD*

NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS Nivel de estrés y las estrategias de

afrentamiento que utilizan los adultos mayores de la Asociación Los. Retrieved

from http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/3151/Acosta_nr.pdf?sequence=1

Montero García, I., & Bedmar Moreno, M. (2010). Ocio, tiempo libre y voluntariado en

personas mayores. *Polis (Santiago)*, 9(26), 61–84. <https://doi.org/10.4067/S0718-65682010000200004>

Nacional Semcios A La Salud, Cej. DE. (n.d.). *SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE*.

Retrieved

from

https://repositorio.sena.edu.co/bitstream/11404/3607/1/unidad_12_import_anciano_familia_comunidad.PDF

Naya. (2013). facultad de arquitectura, artes y diseño. Retrieved October 9, 2018, from <http://studylib.es/doc/5928271/facultad-de-arquitectura--artes-y-diseño>

ONU, wordpress. (2018). Los Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad | United Nations For Ageing. Retrieved October 9, 2018, from <https://www.un.org/development/desa/ageing/resources/international-year-of-older-persons-1999/principios/los-principios-de-las-naciones-unidas-en-favor-de-las-personas-de-edad.html>

Orbis. (1985). La otra carta, marca y comunicación emocional – Evercom. Retrieved October 9, 2018, from <https://www.evercom.es/la-otra-carta-marca-y-comunicacion-emocional/>

Osorio Parraguez, P., Torrejón, M. J., & Anigstein, M. S. (2011). *Calidad de vida en personas mayores en Chile. N°* (Vol. 24). Retrieved from www.revistamad.uchile.cl/CalidaddevidaenpersonasmayoresenChile

Ricardo, G., & Cisternas, A. (n.d.). *La materia novelesca de las Relaciones de la vida del escudero Marcos de Obregón de Vicente Espinel*. Retrieved from www.tdx.cat

S, P. (n.d.). *PROGRAMA DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR ♦ SUBPROGRAMA DE ATENCION COMUNITARIA ♦ SUBPROGRAMA DE ATENCION INSTITUCIONAL ♦ SUBPROGRAMA DE ATENCION*

HOSPITALARIA. Retrieved from

<http://files.sld.cu/redenfermeriacomunitaria/files/2015/01/programa-de-atencion-integral-al-adulto-mayor.pdf>

TERESA. (2011). *Sinéctica: revista del Departamento de Educación del ITESO*.

Sinéctica. Departamento de Educación y Valores del ITESO. Retrieved from http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-109X2011000200003