



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Impulsividad en Adultos: Una Revisión Sistemática**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

**AUTORAS:**

Polo Gonzalez, Teresa Joanna (ORCID: 0000-0001-5919-5744)

Trebejo Leyva, Kimberly Daniela (ORCID: 0000-0003-4835-1005)

**ASESORA:**

Dra. Fernández Mantilla, Mirtha Mercedes (ORCID: 0000-0002-8711-7660)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

TRUJILLO – PERÚ

2020

## DEDICATORIA

A mis padres Luis y Teresa, por inculcarme el ejemplo de esfuerzo, dedicación. A mi hija Keisy por ser la luz de mis ojos, el regalo más grande de Dios y la motivación de mi vida. A mis hermanos por darme el ejemplo de lograr mis metas.

Teresa Joanna Polo Gonzalez

A mis padres Alex y Doris por todos estos años de lucha, motivación y por brindarme la oportunidad de estudiar Psicología. A mi hermana Iris, mi leal compañera. Y a mis sobrinos, por cada sonrisa que me motiva a salir adelante.

Kimberly Daniela Trebejo Leyva

## **AGRADECIMIENTO**

Gracias a Dios, por ser tan generoso con nosotros, por bendecir día a día nuestro hogar y permitir que llegemos hasta este momento con salud y bienestar.

A la Dra. Mirtha Fernández Mantilla, por asesorarnos en base a sus amplios conocimientos y por su apoyo incondicional en la elaboración de nuestra tesis.

## Índice de Contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de gráficos.....	v
Índice de tablas.....	v
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA.....	10
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	10
3.2. Muestra y criterios de selección.....	10
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	11
3.4. Método y análisis de datos.....	11
3.5. Aspectos éticos.....	13
IV. RESULTADOS.....	14
V. DISCUSIÓN.....	23
VI. CONCLUSIONES.....	27
VII. RECOMENDACIONES.....	29
REFERENCIAS.....	30
ANEXOS.....	36

## **Índice de gráficos**

Gráfico 1: proceso de selección de estudios .....	14
---	----

## **Índice de tablas**

Tabla 1: Descripción de los resultados de la revisión.....	15
Tabla 2: Características de la unidad de análisis respecto al año de publicación, área de revistas, número de participantes, lugar de procedencia y resultados del estudio.....	16
Tabla 3: Instrumentos de evaluación de la impulsividad.....	20
Tabla 4: Aspectos relacionados con impulsividad en adultos.....	22

## RESUMEN

La presente investigación es una revisión sistemática, el cual tuvo como objetivo general identificar aspectos relevantes de la impulsividad en adultos. La recopilación de los artículos se realizó por medio de las bases de datos Scielo, Redalyc y Science Direct, donde se seleccionaron 137 artículos, de los cuales se revisaron 20. Los resultados ponen de manifiesto la descripción de los artículos revisados, características de la unidad de análisis respecto al año de publicación, área de revistas, número de participantes, lugar de procedencia y resultados del estudio, Instrumentos de evaluación de la impulsividad y la relación con otras variables. Se concluye que el estudio de la impulsividad en adultos pone énfasis en su asociación con variables psicopatológicas, sin embargo, existe evidencia de también ser una característica funcional asociada a la creatividad, investigación y seguridad personal, lo cual supone la necesidad de no valorar a la impulsividad como positiva o negativa; además, se reconoce a The Barratt Impulsiveness Scale como el instrumento más usado para medir el constructo.

**Palabras clave:** revisión, impulsividad, adultos.

## **Abstract**

The present investigation is a systematic review, which had the general objective of identifying relevant aspects of impulsivity in adults. The articles were compiled using the Scielo, Redalyc and Science Direct databases, where 137 articles were selected, 20 of which were reviewed. The results reveal the description of the articles reviewed, characteristics of the unit. of analysis regarding the year of publication, area of journals, number of participants, place of origin and results of the study, Instruments for evaluating impulsivity and the relationship with other variables. It is concluded that the study of impulsivity in adults emphasizes its association with psychopathological variables, however, there is evidence that it is also a functional characteristic associated with creativity, research and personal safety, which implies the need not to assess the impulsivity as positive or negative; Furthermore, The Barratt Impulsiveness Scale is recognized as the most widely used instrument to measure the construct.

**Keywords:** review, impulsivity, adults.

## I. INTRODUCCIÓN

La impulsividad es una señal de alerta, que podría dar inicio a manifestaciones de problemas mentales (Cutipé, 2017). La Organización Mundial de la Salud (OMS) (2014) menciona que la impulsividad es un factor predominante para el desarrollo de problemas sociales y trastornos psicológicos, además en los últimos años es notorio el aumento de conductas impulsivas el cual se asocia que, un 85% de comportamientos están relacionados a los trastornos psiquiátricos (Morales y Ocampo, 2016).

La impulsividad, es considerada elemento clave e importante en el conocimiento y diagnóstico psicopatológico; además es un elemento que se encuentra frecuente entre los criterios diagnósticos categorizados en el DSM-IV-TR (Whiteside y Lynam, 2001). Así mismo, la impulsividad es el principal predictor en conductas problemáticas y antisociales, adicciones, delincuencia y abuso de sustancias (McMurrin, Blair y Egan, 2002). Las personas impulsivas se caracterizan por actuar rápido frente a diferentes contextos, sin considerar consecuencias, que conlleva al déficit de tolerancia como parte de la gratificación (Dellu, Trunet y Simon, 2004).

La adultez, es uno de los periodos más extensos de la vida (Uriarte, 2005). Se encuentra fijado por componentes sociales que pueden diferir dependiendo de los contextos, que influyen en las características personales de los adultos (Izquierdo, 2007).

Cuando la impulsividad perdura en la adultez, esta se evidencia en los fracasos laborales y matrimoniales, a causa de su comportamiento y su carácter explosivo, así mismo suelen abandonar trabajos sin pensarlo, herir a sus compañeros o amigos de forma innecesaria y poco reflexiva, de igual manera demuestran poca tolerancia para la espera de gratificación, suelen buscar adrenalina y por último, se produce la búsqueda de estímulos a través de consumos exagerados de alcohol, drogas, mentir y robar (Travella, 2001).

En la adultez, la impulsividad se relaciona con factores biológicos y la psicología de la personalidad, lo que se encuentra fundamentado en los estudios neurobiológicos para poder entenderla (Franco, 2018). Así mismo, los adultos



pueden usar la impulsividad como una estrategia de afrontamiento, aunque dicho proceso requiere de entrenamiento, por ende, la impulsividad termina siendo mayormente perjudicial en la toma de decisiones, las cuales pueden afectar directamente a las personas a su cargo o con quienes convive (Gaibor y Raza, 2019).

Al explorar los estudios realizados, el Instituto Nacional de Salud Mental (INSM) menciona que, en el Perú, el 67% de la población presenta problemas para controlar sus impulsos, así mismo en Estados Unidos el 29% de asesinatos consumados, fueron consecuencia de actos impulsivos (Morales, 2014). En España, una investigación menciona que en las últimas décadas un 28,4% en varones y 17.9% en féminas incrementaron su consumo de alcohol, siendo causante la impulsividad (Navas, 2011). Una investigación realizada por el Instituto Mexicano de Seguro Social (IMSS) hace referencia que la impulsividad es causante del 85% de suicidios consumados en México (Rosales, 2019).

Durante los años, las definiciones de la impulsividad han ido evolucionando y con ello asociando componentes que han permitido la creación de diversos instrumentos psicológicos (Carver y White ft. al 2006). Al llevar a cabo investigaciones, se hace uso de instrumentos para realizar un análisis de los resultados, por ello es importante explorarlos (Doughert et al., 2009). Así mismo, la impulsividad está relacionada con diversos aspectos, así como rasgos psicológicos, estos varían en su dependencia e independencia con la variable (Riaño, Guillen y Buela, 2015).

Por consiguiente, se genera la formulación del problema: ¿Cuáles son los aspectos relevantes de la impulsividad en adultos en los estudios psicológicos realizados durante el periodo 2008-2019?

La presente investigación se justifica en aspectos teóricos que permitirá conocer fuentes de revisiones sistemática en relación a la variable, de esta manera, aumentará el conocimiento y los medios existentes, así como las investigaciones que aportan a la psicología en la línea de investigación violencia.

A nivel metodológico, aportará como referencia en el campo de la investigación, como evidencia de una revisión sistemática de la variable.

A nivel práctico, los resultados obtenidos de la revisión sistemática, será de mucha utilidad para la comprensión de la impulsividad en adultos, por otro lado, en un futuro podrían elaborarse más investigaciones en relación a la variable, para un estudio más profundo y centralizado. Por último, a un nivel social, será de gran utilidad para las personas adultas, con la intención de plantear estrategias para el control de impulsos.

De esta manera, planteamos el siguiente objetivo general: identificar aspectos relevantes de la impulsividad en adultos, el cual pretendemos alcanzar: identificando características asociadas a la impulsividad en adultos, analizar los instrumentos psicológicos más usados para evaluar impulsividad y precisar variables que se encuentran relacionadas.

## II. MARCO TEÓRICO

En Argentina, se realizó la revisión de distintos modelos basados en la impulsividad que guarda relación con la psicología de la personalidad, para lo cual se investigó sobre los distintos tipos de impulsividad, para obtener un único concepto. La recolección de investigaciones, que se hizo a través de la revisión sistemática de tres tipos de modelos teóricos, realizados por 8 autores entre los años 1997 y 2001, tiene como resultado un concepto general, basado en las similitudes en sus teorías, que la impulsividad es un rasgo independiente a otras conductas, además los distintos tipos de impulsividad se encuentran distantes, pero cercanas a los factores de la personalidad (Squillace, Picón y Schmidt, 2011).

En México, se realizó una revisión sistemática, la cual tuvo como objetivo la selección de diferentes métodos que son usados para la evaluación de la impulsividad en una población de fumadores. Para ello se ha investigado a través de una estricta base de datos, en la cual se agenciaron 3025 artículos sobre estudios acerca de la impulsividad y solo 700 artículos fueron seleccionados por guardar relación con la investigación, las cuales se encuentran entre los años 1988 y 2008. En el cual se halló información que conceptualiza que la impulsividad mantiene una relación directa con el consumo de tabaco y además se resalta que su estudio es de suma importancia ya que tiene relación con la acción seguida de fumar, cesación y recaída. Respecto a qué instrumentos son los más usados para medir la impulsividad, se concluyó que Escala de Impulsividad de Barratt (BIS11) (Cuevas y Hernández, 2008).

En Escocia, se realizó una revisión sistemática de los factores asociados a la impulsividad en adultos, identificándose como tal a la lesión cerebral traumática, abuso de sustancias o alcohol, experiencias traumáticas y dificultad para dormir. La búsqueda de artículos se realizó en PsycINFO, MEDLINE, EMBASE y ProQuest Criminal Justice and Social Sciences, al finalizar el depurado de artículos se contó con 9 de ellos para hacer el análisis. Dentro de sus conclusiones también encontramos que se desconoce con precisión si estos factores podrían aplicarse para todo tipo de poblaciones (generalizar) y que la impulsividad es un factor de riesgo (Alford, O'Rourke, Doyle y Todd, 2020).

La impulsividad es entendida como un carácter psicológico negativo y que no se desea para la vida en la sociedad (Pueyo, 2004). Esta se puede clasificar en

impulsividad atencional, motora y sin planificación (Patton, Stanford y Barratt, 1995), del mismo modo en elección y acción impulsiva (Stevens, 2017). La impulsividad motora, se relaciona al actuar en base a las emociones del momento, lo que se entiende como al acto sin reflexión; la impulsividad cognitiva, expone al poco control de pensamientos y atención, además de la toma de decisiones rápidas y la impulsividad no planificada, hace relevancia a la toma de decisiones rápidas, lo que se entiende como pensando en el hoy y no en el futuro (Vives, 2007).

La impulsividad funcional (IF) se encuentra relacionada con el entusiasmo, los elevados niveles de actividad, riesgo y audacia; la impulsividad disfuncional (ID) tiene relación con las conductas desorganizadas y que no generan productividad hacia la persona; ambos tipos de impulsividad, tienen un punto de cercanía, lo que se llamaría impulsividad superior (IS), que es comprendida como la acción rápida que toma la persona, al ser comparado con sujetos que tienen comportamientos iguales (Dickman, 2010).

En relación a la evaluación de las personas con impulsividad, estas pueden darse a nivel conductual, donde se analiza la poca reflexión hacia las consecuencias negativas que le puedan causar sus actos, el cual no permite que la persona procese información adecuada y a un nivel social, se analiza a la persona en su contexto familiar, en donde desde la infancia se ha asociado el actuar rápido, para obtener alguna recompensa (Orozco, Barratt y Bucello, 2007).

Por otro lado, se menciona que la impulsividad es la propensión a actuar sin pensar en las consecuencias que puede traer consigo, además de situaciones negativas para la persona (Morales, 2007). Así mismo, señalan que la impulsividad es un rasgo psicopatológico que trae retraso y limita el cumplimiento de objetivos, debido a la ausencia de control comportamental, así como la respuesta inmediata a los estímulos, sin medir la capacidad de respuesta, el cual tiene efectos negativos en las relaciones familiares, sociales, de trabajo y violencia (Sánchez, Giraldo y Quiroz, 2013).

Del mismo modo, la impulsividad es considerada como un acto irreflexivo, con predisposición a respuestas no controladas y falta de conciencia ante sus consecuencias (Restrepo, Soto y Rivera, 2016). Se identifican características de un comportamiento impulsivo, como la respuesta inmediata ante estímulos, ausencia de reflexión ante las consecuencias, intolerancia a la frustración, problemas de

adaptación, poca o escasa capacidad de control (Abella et al., 2015). Así mismo, se identifica que las decisiones apresuradas, la falta de consideración de la información, está relacionada a los altos niveles de impulsividad al momento de realizar una compra (Kacen y Lee, 2002)

En relación a las causas que provocan la impulsividad, se identifica la activación de la dopamina ante una alteración cerebral, la imitación de comportamientos sociales, la crianza de un estilo parental autoritario, que guarda relación con excesos conflictos y escasa gratificación (Peña, 2018). Así mismo, los resultados de distintas investigaciones describen que los hombres presentan mayor propensión a la impulsividad, consecuencia del castigo, tiempo y circunstancia por la que estén atravesando (Abella, et al., 2015).

En relación a los modelos teóricos, Eysenck, sitúa a la impulsividad como parte de la extroversión y la relaciona positivamente con el neuroticismo, con cuatro factores distintos, como la impulsividad propiamente dicha, actitud riesgosa, acciones improvisadas y vitalidad (Squillace et al., 2011). Según Dickman, la impulsividad es parte de la personalidad, que no siempre tiene consecuencias negativas, ya que en sus investigaciones llegó a la conclusión que una persona impulsiva solía tomar buenas decisiones y cometer menos fallas (Figuroa, 2013). Y, por último, Barratt aprecia a la impulsividad como la disposición para reaccionar de forma rápida, sin medir posibles consecuencias (Squillace et al., 2011).

La impulsividad es investigada desde diferentes propuestas psicológicas (Pedrero, 2007). La psicología básica estudia el proceso de la conducta, desde que se presenta el estímulo hasta la respuesta del organismo, en base a la observación se denota que las personas tienen diferentes niveles de velocidad al responder ante estos estímulos (Sandín, 1997). La psicología evolucionista, conecta a la impulsividad con el consumo de psicoactivos; Darwin menciona que la conducta impulsiva es de carácter adaptativo, por ello persiste a lo largo de la evolución humana, así mismo esta propuesta, relaciona que la persona impulsiva prima los encuentros sexuales, para la trasmisión de sus genes, cuando estos se ven amenazados en la supervivencia, al encontrarse con estímulos externos y emitir una respuesta rápida (Bouchard y McGue, 2003). La psicología de la personalidad, estudia los rasgos, que está relacionado con el actuar de la persona, el cual permite que piense, sienta y tenga comportamientos que se puedan caracterizar, y se va

formando por determinantes biológicos así como la frecuente relación con el medio (Plomin, DeFries y McClearn, 2002), así mismo Eysenck determinó tres rasgos de la personalidad: extroversión, psicoticismo y neuroticismo, este último tiene lugar en los trastornos mentales así como en trastornos de la personalidad, el cual menciona que las personas impulsivas actúan sin pensar, ante estímulos afectivos o emociones negativas, con el fin de transferir tensión acumulada (Widiger y Simonsen , 2005). Y, por último, la propuesta de la psicopatología, donde la impulsividad está asociada a diversos trastornos: abuso de drogas, trastornos de personalidad, trastornos alimenticios y los trastornos de atención e hiperactividad (Pedrero, 2007).

En cuanto a las bases biológicas, la corteza orbitaria cumple una importante función en las conductas impulsivas, así mismo la corteza superior singular tiene la función de reunir las zonas cerebrales para la resolución de conflictos, entonces al existir conmoción en la corteza prefrontal, especialmente en el área orbitofrontal, impide que la persona controle sus respuestas ante emociones (Ostrosky, 2008).

En relación a las causas, investigaciones evidencian que las personas impulsivas presentan anomalías en el lóbulo frontal, el cual se demuestra a través de la conducta (Barbero, 2016). La conducta impulsiva está vinculada al neurotransmisor llamado dopamina, el cual está relacionada al aprendizaje y la recompensa, por ello se dice que la permanencia de la conducta es a causa de las recompensas positivas (Buckholtz, 2012). Por otro lado, el aprendizaje social, permite que las personas adquieran conductas impulsivas a través de la imitación ya sea de un contexto familiar, así como en la escuela o el comportamiento de ídolos (Bandura, 1987); así mismo un estilo de crianza autoritario, aportaría al crecimiento de conductas impulsivas, igualmente en el ámbito emocional (Capano, 2013).

La impulsividad, trae consigo consecuencias como el arrepentimiento, esto es muy común después de ejecutada la conducta y por lo general provoca malestar a la persona (Barbero, 2016). Así mismo, la presencia de los actos impulsivos, tiene como consecuencia afecciones clínicas, las cuales están relacionadas con el abuso de sustancias psicoactivas, trastornos de personalidad y trastornos maníacos o bipolaridad (Gómez, 2008). Y, por último, es importante mencionar que, en base a este factor, se han constituido dimensiones de la personalidad como rasgos

hereditarios (Squillance, 2011), por ello se deduce que la impulsividad afecta significativamente a la personalidad (Pedrero, 2007).

La calificación de la impulsividad, fue tomada a partir de los estudios realizados por Dickman (1985). Por ello el autor ha generado las siguientes propuestas: La impulsividad manifiesta, tiene inicios con su autor principal Skinner (1948) en sus estudios sobre el control de estímulos, en donde Barkley (1997) la define como la poca tolerancia en la tardanza de las gratificaciones (Servera, 2002). Este tipo de impulsividad describe dos elementos, los cuales son la impulsividad motora que tienen relación con la dificultad para la abstención de conductas, las cuales son guiadas por las emociones del momento (Parrado, 2015); y la impulsividad social que se demuestran en acciones como en no respetar turnos, creando un desorden social, estas conductas están asociadas a la ansiedad y a la poca práctica de normas y reglas (Zapata, 2014). La impulsividad personalológica, que tiene relación con el funcionamiento social, que dentro del cual se incluyen la clasificación de la personalidad, neurosis y psicosis (Eysenck, 1965). Y, por último, la impulsividad cognitiva, está relacionada al proceso de información, esta tiene mayor importancia entre los 6 y 12 años de edad, y tiene que ver con las respuestas erradas ante situaciones que causan incertidumbre (López, 2013).

Por otro lado, la psicología del desarrollo en la edad adulta nos brinda una perspectiva general y específica de las conductas y experiencias de esta etapa vital (Izquierdo, 2007). Etimológicamente, la adultez tiene una duración de 40 años, este rango puede variar según los estudios de distintas culturas; jurídicamente, ser adulto es significado de alcanzar la mayoría de edad; sociológicamente el adulto quien se ha integrado a la sociedad, goza totalmente de sus derechos como ciudadano y Psicológicamente, ligándose a la personalidad, se conceptualiza como la persona responsable y con actitudes adaptativas para los cambios que provoca el medio (Izquierdo, 2007). La adultez presenta 3 etapas, las cuales se dividen en adultez temprana que comprende desde los 18 a los 40 años, la adultez media que comprende desde los 40 a 65 años y por último la adultez tardía o también llamada la tercera edad, que comprende de los 65 en adelante (Jiménez, 2012).

En relación al funcionamiento sensorial, entre los 20 a 25 años las capacidades visuales y auditivas se encuentran intactas, así mismo la función del oído para percibir sonidos agudos, se va perdiendo a partir de los 25 años, además

existen estudios que señalan que el funcionamiento de las capacidades auditivas y visuales disminuyen en la adultez, iniciando aproximadamente a los 40 años (Fozard y GordonSalant, 2001). En relación a la fuerza muscular, funcionan de manera óptima, lo que facilita a los adultos jóvenes entre los 25 y 30 años poder practicar deporte de forma activa; así mismo, una de las prácticas más usadas en esta etapa es el consumo de pastillas para conciliar el sueño, calmantes y medicamento para controlar el apetito, así como el consumo de drogas (Jiménez, 2012).

La adultez, es un tema de mucho interés, por las múltiples investigaciones realizadas en relación a la evolución, la sociedad, la psicología, así como disciplinas a fines (Scabini, Marta y Lanz, 2006). Así mismo, su estudio ha captado la atención por las diferentes sociedades y su idea sobre la transición de la adolescencia a la adultez y la postergación de los inicios de la misma (Fierro y Moreno, 2007).



### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. tipo y diseño de investigación

La presente investigación es de tipo teórico, lo que quiere decir que se analizó información recopilada, respecto a los avances del tema estudiado (ato, lópez y benavente, 2013). su diseño es revisión sistemática, que nos permitió, revisar estudios primarios, identificar información teórica para el análisis de lo estudiado; de esta manera no fue necesario incluir de procedimientos estadísticos (rosa, iniesta y rosa, 2012). y, por último, nos permitió sintetizar información respondiendo a una cuestión específica planteada en la investigación, esto mediante la identificación, valoración crítica y síntesis de los estudios más relevantes respecto al tema tratado (higgins y green, 2011).

#### 3.2. muestra y criterios de selección

Para obtener la muestra de la presente investigación, se realizó una búsqueda general de artículos primarios abordando el tema de impulsividad, hallándose información que aborda niños, adolescentes y adultos; a través de 3 bases de datos indexadas, de las cuales se extrajeron 137 artículos (27 en scielo, 71 en redalyc y 39 en science direct), con diversas temáticas relacionadas a la impulsividad. este procedimiento fue realizado por las 2 investigadoras de manera paralela durante el mes de mayo y primera semana de junio del presente año 2020, donde las palabras claves utilizadas fueron “impulsividad”, “impulsivity”, “impulso”, seleccionando aquellos artículos que sus investigaciones estén directamente relacionadas con la impulsividad en adultos, de esta forma se seleccionó 20 artículos para el posterior análisis.

Respecto a los criterios de inclusión se consignó que los artículos hayan sido publicados en el periodo temporal de 2008 – 2019, su idioma original de publicación debe ser español o inglés y que pertenezca a alguna de las bases de datos seleccionadas. mientras que se excluirá a todos aquellos artículos incompletos, que su investigación gire en relación a plan de intervención o sean investigaciones psicométricas, así mismo las investigaciones que se hayan hecho en animales, estudios secundarios y lo último, artículos que se hayan publicado en más de una base de datos seleccionada.

El proceso de selección de artículos se realizó de la siguiente manera: en un primer momento se identificó 137 artículos, 16 artículos fueron eliminados porque su contenido se relacionaba con la variable hiperactividad, 12 artículos fueron eliminados por tocar el tema de abordaje terapéutico de la impulsividad, 25 artículos fueron eliminados por ser investigaciones psicométricas, 19 artículos por ser de un idioma diferente a los seleccionados en los criterios de inclusión, 15 artículos fueron eliminados porque las investigaciones no fueron realizadas entre los años 2008 y 2019, 15 artículos excluidos por contener muestra en niños y por último 16 artículos excluidos por tratarse de investigaciones en adolescentes, lo cual nos da un resultado final de 20 artículos.

### 3.3. técnicas e instrumentos de recolección de datos

Respecto a la técnica utilizada, se ha considerado propicio el análisis documental, que nos permite recurrir a la búsqueda de información, en este caso, solo de artículos científicos (estudios primarios). así mismo, se procedió a revisar los documentos, fijándose en ciertas particularidades del mismo, con el fin de extraer estas características y posteriormente la obtención de resultados. dichos resultados se obtienen mediante un proceso de interpretación y análisis de los documentos, para una posterior sustentación. el producto final que se obtiene es un nuevo documento, el cual busca ser un análisis de todos los seleccionados (dulzaides y molina, 2004)

Así mismo, el instrumento de recolección de datos que se ha optado utilizar es la lista de cotejo, este instrumento requiere una gráfica, la cual se representa como un cuadro de doble entrada. en el apartado superior horizontal se colocan los criterios que se desean medir o revisar y en la parte izquierda vertical los elementos que pasarán por revisión. esto nos permite identificar con claridad características de los elementos estudiados, normalmente se da mediante una evaluación dicotómica, aunque se puede variar dicha evaluación a conveniencia del procedimiento o fin buscado (pérez, 2018).

### 3.4. método y análisis de datos

Se ha considerado propicio, a fin de cumplir con el objetivo de la investigación, utilizar el programa informático microsoft excel 2010 para realizar el registro de datos en una lista de cotejo, esto nos permitió observar las

características de los artículos de manera ordenada, generar una distribución sencilla y entendible de los mismos, además este programa nos permite asignar una identidad numérica a dichas características, lo cual ayudará al procesamiento de datos posteriormente. este mismo programa informático se usó para realizar el análisis descriptivo de frecuencia de los datos, se ha considerado apropiado por su facilidad de uso y dominio por parte de las investigadoras, además de ser útil para estos procedimientos estadísticos y por su gran compatibilidad con los ordenadores que se usen.

De la misma forma, se utilizó el programa informático microsoft word 2010, debido a que nos ofreció un manejo sencillo al momento de generar los gráficos necesarios para los resultados, una rápida modificación y personalización de los mismos, siendo a su vez compatible con el formato en el cual se redactó el producto final de la presente investigación. también nos permitió la rápida creación de tablas de datos que se puede visualizar en los anexos, este procedimiento práctico se debe a la compatibilidad que tiene con el programa informático antes mencionado.

Respecto a los resultados, se describió la frecuencia de las diferentes características que tienen las investigaciones extraídas, siendo consideradas como características relevantes: los nombres de los autores, año de publicación, área de la revista, diseño de la investigación, muestra seleccionada, instrumentos utilizados, punto de corte, resultados. de esta manera se identificó aquellos aspectos más estudiados en torno a la variable, al igual que los aspectos que faltarían indagar. la información seleccionada para el análisis de datos se extrajo de la lista de cotejo (ver anexo).

El proceso de análisis de datos se desarrolló bajo la premisa que plantea prisma: ser explícito en el título y resumen respecto al diseño de revisión sistemática, dejar en claro la necesidad de usar este diseño, reportar los criterios de elegibilidad de artículos y respetar esos márgenes, dar a conocer las fuentes de extracción de estudios primarios, usar al menos 1 base de datos y explicar el proceso que se usó, identificar los sesgos en artículos seleccionados incluyéndolo como parte de la discusión, explicar cómo se desarrolló el análisis de datos, detallar la exclusión de los artículos mediante un diagrama de flujo. teniendo la muestra final, el tratado de los datos es el siguiente: mostrar las características de cada

estudio, dar a conocer los sesgos del estudio actual y sus limitaciones, sintetizar los resultados mediante el análisis y posteriormente un resumen en la discusión, generar conclusiones (urrútia y bonfill, 2010).

### 3.5. aspectos éticos

El presente estudio usó datos de manera objetiva, esto implica que se mantuvo la autenticidad de los mismos. además, la información utilizada cumple con el rigor científico necesario, esto permitirá que los resultados tengan un valor científico genuino. el material usado se citó cuando así fue necesario, con la finalidad de respetar la propiedad del autor.

Las investigadoras no tienen ningún interés personal, conflicto con el tema estudiado, ni vínculo-trato con las fuentes primarias de información, de esta manera se evita subjetividades o modificación en los contenidos. esto ayudó a la transparencia de los resultados, análisis y conclusiones.

Una vez finalizada la investigación, de ser solicitado, las investigadoras pueden compartir con los demás profesionales la información en la cual se basaron para generar el análisis y las conclusiones y de esta manera comprobar su autenticidad.

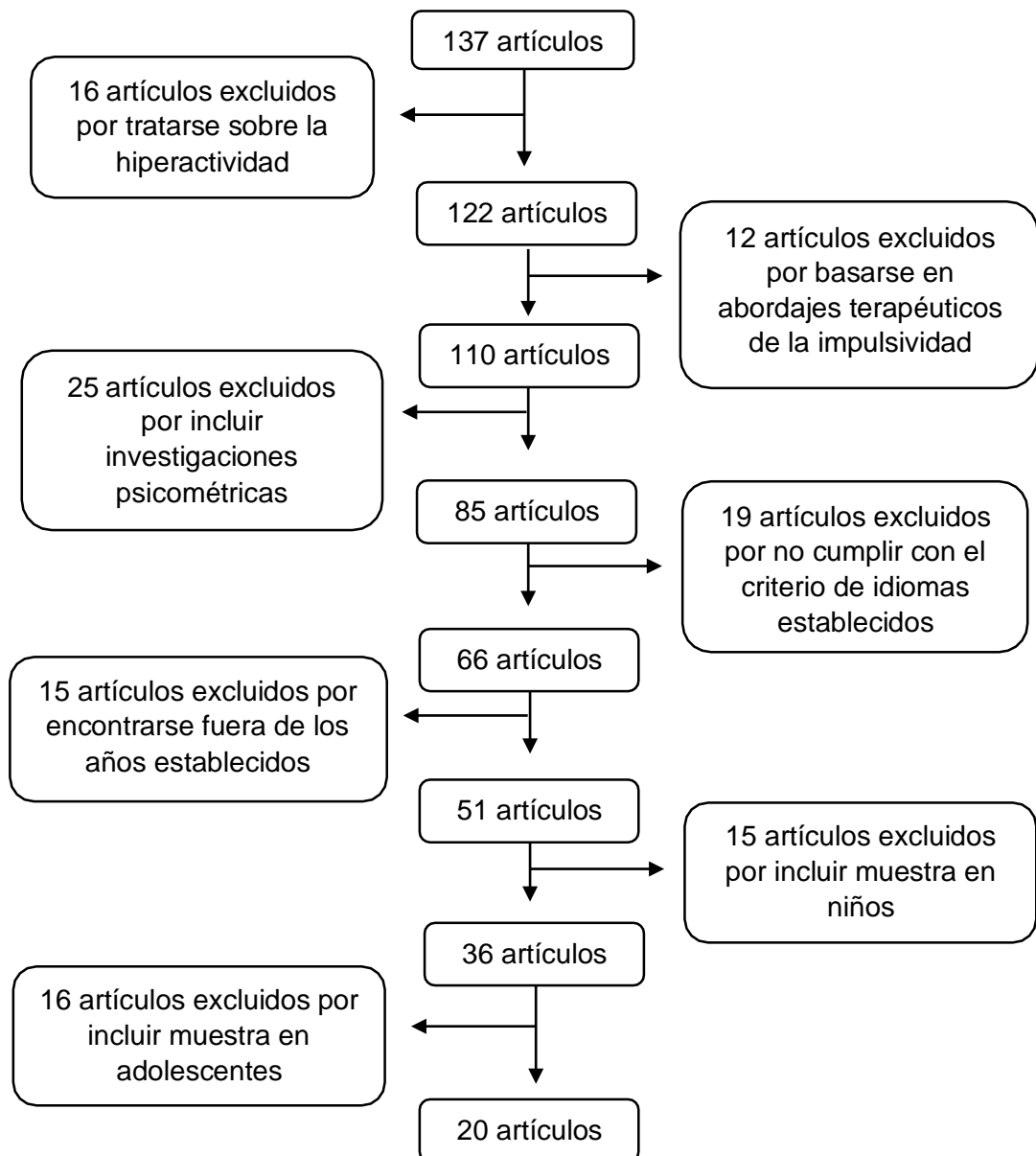
No se vulnera ningún derecho de autoría, ni se usaron cracks informáticos para acceder a información con restricciones, por ende, el material usado en la presente investigación fue extraído de bases de datos que dan libre acceso al material, esto puede ser corroborado yendo a las fuentes originales (american psychological association, 2010).

#### IV. RESULTADOS

El gráfico 1 muestra el proceso de selección de las investigaciones a utilizar. La búsqueda se realizó en 3 bases de datos indexadas, cuya información está relacionada a la impulsividad en adultos, en donde se hallaron 137 artículos, los cuales se fueron depurando tomando en cuenta los criterios de exclusión planteados, dando como resultado 20 investigaciones, las cuales fueron utilizadas para el presente estudio.

Gráfico 1:

*Proceso de selección de los estudios.*



En la tabla 1, se muestran las características generales de los artículos, en donde se describen que las investigaciones fueron realizadas entre los años 2008 y 2019, lo que refleja el creciente interés por estudiar acerca del tema en estos últimos años. El diseño de investigación más utilizado es correlacional con un total de 13 artículos, siendo el propósito de los autores hallar cuanto influyen otras variables sobre la impulsividad y viceversa.

Tabla 1:

*Descripción de los resultados de la revisión*

Año	F	%	Diseño	F	%
2008 – 2009	2	10%	ex post facto	1	5%
2010 – 2011	2	10%	Transversal	2	10%
2012 – 2013	2	10%	Correlacional	13	65%
2014 – 2015	3	15%	Factorial	1	5%
2016 – 2017	6	30%	Experimental	1	5%
2018 – 2019	5	25%	Descriptivo	2	10%

En la tabla 2 se muestran las características asociadas a la impulsividad en adultos, en donde los resultados denotan el inicio, desarrollo, causas y consecuencias de la impulsividad en adultos, los cuales se ubican en la edad temprana, media y tardía. Así mismo se describe la unidad de análisis, al aplicar los criterios de inclusión y exclusión, obtenemos como resultado 20 artículos, el cual se señala los autores y el año en que fueron publicados en las revistas indexadas, considerando que la mayor parte de estudios se encontraron en Redalyc, así mismo, se han considerado investigaciones realizadas en Europa y Latinoamérica, donde la mayor parte de investigaciones fueron realizadas en España, seguidamente de Colombia.

Tabla 2:

*Características de la unidad de análisis respecto al año de publicación, área de revistas, número de participantes, lugar de procedencia y resultados del estudio.*

<b>Autores y año de publicación</b>	<b>Área de revistas (indexadas)</b>	<b>Número de participantes</b>	<b>Lugar de procedencia</b>	<b>Resultados</b>
Squillace, Picón, MAzzei, Villar y Azzollini (2019)	Scielo	230	Argentina	Los mecanismos de atención ejecutiva podrían ser causantes de los múltiples problemas psicopatológicos del control de impulsos.
Muñoz, Fernández y Sánchez (2019)	Redalyc	194	Chile	El indicador impulsividad en el proceso de compra, presenta factores importantes que están relacionados al merchandising visual, que tiene que ver con el orden de los productos y de la tienda.
García (2019)	Redalyc	58	Costa Rica	Los policías suelen tomar decisiones poco meditadas, apresuradas, esto ante la presencia de estímulos exteriores que pueden ser tomados como amenazas.

<b>Autores y año de publicación</b>	<b>Área de revistas (indexadas)</b>	<b>Número de participantes</b>	<b>Lugar de procedencia</b>	<b>Resultados</b>
Valiente, Junco, Padrón, Ramos y Rodríguez (2018)	Redalyc	85	Cuba	El reporte evidencia que el 90%de adultos mayores que se suicidaron, fue a causa de depresión o consumo de sustancias y guarda relación con la tristeza, abatimiento, autoestima baja, hostilidad e impulsividad.
Flores, Blanco y Rodríguez (2018)	Redalyc	79	España	Los trastornos alimenticios tiene predominio en personas con adicciones, además niveles altos de impulsividad, especialmente en mujeres.
Zayas y Wil (2017)	Redalyc	100	España	Existe mayor tendencia de conductas impulsivas en varones y en se sugiere trabajar en modelos de intervención en base a desarrollo de competencias emocionales.
Pulido, Ballén y Quiroga (2017)	Redalyc	29	Colombia	La disfunción de la interconexión prefrontal, orbitofrontal, dorsolateral es predominante para que se genere la agresión impulsiva, lo cual guarda relación con la falta de control y emociones.
Castañeda, Arias y Castellanos (2017)	Redalyc	30	Colombia	En relación al sexo, las féminas tienen menos índice de impulsividad, contrario el sexo masculino evidencia menor inhibición.
Guerrero, Gabarre, Blas y Gabrre (2016)	Scielo	33	España	La inclinación de la frente forma parte de un fenotipo conductual y un rasgo común de los adultos impulsivos.



<b>Autores y año de publicación</b>	<b>Área de revistas (indexadas)</b>	<b>Número de participantes</b>	<b>Lugar de procedencia</b>	<b>Resultados</b>
Rueda, Pinto y Ávila (2016)	Redalyc	178	Uruguay	El carácter es esencial para diferenciar los rasgos de la personalidad en relación a la impulsividad, que se dan a través de los procesos emocionales, cognitivos y motivacionales.
Pilatti, Rivarola, Cesar, Hernández, Cumin y Pautassi (2016)	Science Direct	81	España	Jóvenes con historias familiares positivas evidencian menor nivel de impulsividad que los jóvenes con historias familiares negativas, ya que la impulsividad tiene múltiples facetas, que tiene relación con conductas adictivas sus variables
Jardim, Costa, Malloy, Oliveira, Alves y Passos (2015)	Scielo	100	Brasil	La impulsividad guarda relación con la compra compulsiva en sujetos no clínicos. La compulsividad puede ser un factor entre la impulsividad y los rasgos de la personalidad.
Muñoz, Hernández et al. (2014)	Science Direct	155	España	En pacientes migrañosos la impulsividad suele estar presente, dando inicio a los primeros síntomas de dolor lo que conlleva a la pérdida de control.
Pascual, Pascual, Redondo y Pérez (2014)	Science Direct	81	España	La impulsividad planificada no tiene relación con el resto de escalas y la impulsividad cognitiva guarda relación con el estilo de temperamento persistente.
Cruz, Romero y Erari (2013)	Science Direct	402	México	Cuando una mujer experimenta deseo sexual, incrementa la impulsividad, además de su seguridad y confianza.

<b>Autores y año de publicación</b>	<b>Área de revistas (indexadas)</b>	<b>Número de participantes</b>	<b>Lugar de procedencia</b>	<b>Resultados</b>
Fernández, Perales, Moreno, Santos, Pérez y Verdejo (2012)	Redalyc	42	España	Las personas que consumen cocaína, presentan alto índice de impulsividad, en relación a la poca meditación y la falta de tolerancia.
Cano, Araque y Cándido (2011)	Redalyc	66	España	Los pacientes que han recaído en adicciones, son los que más demuestran impulsividad.
Martínez (2010)	Redalyc	119	España	Las personas creativas de la investigación, evidencian ser impulsivos funcionalmente, lo que explica que tenga capacidad para responder rápidamente.
Acuñas, Bermúdez, Lago, Vilavedra, Ibarra y Marín (2009)	Redalyc	27	España	Tras someter a individuos con trastorno límite de personalidad a tratamiento psicológico, se aplicó un pre o post test, el cual este último evidencio que se produjo disminución en la impulsividad motora y la impulsividad total
Piñeiro, Cervantes, Ramírez, Ontiveros y Ostrosky (2008)	Redalyc	20	Colombia	Los pacientes con trastornos límites de la personalidad, con historial de conductas auto lesivas, tienen altos niveles de impulsividad, lo cual guarda relación con la dificultad de controlar acciones.

En la tabla 3, se muestran los 9 instrumentos de evaluación específicamente para detectar impulsividad en adultos, a un nivel general, así como en sus dimensiones y tipos. Siendo el instrumento más usado en investigaciones psicológicas y psicométricas Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11), el cual ofrece una evaluación general y específica del constructo.

Tabla 3:

*Instrumentos de evaluación de la impulsividad.*

<b>Instrumento de evaluación</b>	<b>Descripción del instrumento</b>	<b>Medida alfa reportada</b>	<b>Número de artículos reportados</b>
Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11)	Es el instrumento más utilizado para la valoración de la impulsividad, consta de 30 ítems, que se encuentran agrupados en tres dimensiones: Impulsividad cognitiva, motora y no planificada. Y ofrece una puntuación general de la impulsividad	.68	30
Test de Fluidez Verbal (FAS)	Se basa en emplear palabras, que pueden ser semánticas, donde se solicitan conceptos de animales y frutas; y fonológicas en donde se solicitan los fonemas FAS	No reporta	16
Escala de Impulsividad Estado (EIE)	Está diseñada en base a modelos experimentales: Gratificación, automatismo y atencional; todos los ítems identifican conductas y futuras conductas impulsivas.	.88	6
Escala de Evaluación de la Impulsividad (Rueda & Ávila-Batista, 2012).	Escala compuesta por 31 ítems, que se encuentran divididos en cuatro dimensiones: Falta de concentración y persistencia, control cognitivo, proyección y astucia y audacia y temeridad. La respuesta de tipo Likert, cada una valorada por 5 puntos.	.62 a .87	2
Escala de Plutchik (1989)	Abarca el factor de conductas compulsivas, relacionadas a la pérdida de control. Dentro de sus variables de evaluación, abarca temas como: planeación, comportamientos impulsivos, alimentación, control emocional y conductual.	.73	6
Escala de impulsividad sexual	Escala original por García (2007), el cual presenta 15 ítems que se encuentran distribuidos en dos dimensiones: impulsividad sexual y Autoeficacia sexual , en un formato Likert, el cual tiene un valor de 5 puntos.	.86	2

<b>Instrumento de evaluación</b>	<b>Descripción del instrumento</b>	<b>Medida alfa reportada</b>	<b>Número de artículos reportados</b>
Test de Interferencia Palabra-Color Stroop (2001)	Para su aplicación se hace uso de papel y lápiz, en el cual se evalúan 50 elementos, que se encuentran divididos por partes: nombrar colores, lectura en voz alta, inhibición entre color - palabra y cambio. La impulsividad se haya según el número de errores cometidos en inhibición.	No reporta	5
Inventario de Impulsividad de Dickman (2003)	Presenta dos dimensiones, según la teoría de Dickman: impulsividad funcional y disfuncional. Está constituido por 23 ítem, los cuales están divididos en dos dimensiones	No reporta	4

En la tabla 4, de acuerdo a la relación de la evaluación de la impulsividad con otros aspectos, se identificaron 4 artículos en donde se estudia a los rasgos de personalidad con la variable, así mismo 3 artículos en cada estudio sobre funciones ejecutivas y compulsividad, 2 artículos en cada estudio sobre consumo de sustancias, ansiedad y deseo; y, por último aspectos como el comportamiento de compra irracional, agresividad, suicidio, conducta alimentaria, estrés, depresión, búsqueda de sensaciones, discapacidad intelectual y hostilidad.

Tabla 4:

*Aspectos relacionados con impulsividad en adultos.*

<b>Aspecto</b>	<b>n° artículos</b>	<b>Aspecto</b>	<b>n° artículos</b>	<b>Aspecto</b>	<b>n° artículos</b>
Comportamiento compra irracional	1	Ansiedad	2	Búsqueda de sensaciones	1
Agresividad	1	Estrés	1	Rasgos de personalidad	4
Suicidio	1	Depresión	1	Discapacidad intelectual moderada	1
Conducta alimentaria	1	Deseo	2	Funciones ejecutivas	3
Consumo de sustancias	2	Compulsividad	3	Hostilidad	1

## V. DISCUSIÓN

El objetivo de la presente revisión sistemática fue identificar aspectos relevantes de la impulsividad en adultos: identificando características asociadas, analizar los instrumentos psicológicos más usados para evaluar impulsividad y precisar aspectos que se encuentran relacionados. El interés por la investigación de la impulsividad se ha visto muy profundizada en los últimos años, relacionando diferentes aspectos psicológicos al estudio, siendo hallados en base de datos indexadas como Redalyc, Scielo y Science Direct, donde, aplicando los criterios de inclusión y exclusión resultó un total de 20 artículos.

Al analizar los 20 artículos seleccionados, se han identificado aspectos relevantes de cada investigación, se puede corroborar que el problema de control de impulsos está relacionado a dificultades cognitivas en zonas frontales, siendo esta una de las causas de la impulsividad; que podría ser evidenciado a través del comportamiento (Barbero, 2016). En relación a la compra impulsiva, menciona que uno de sus factores sería el merchandising visual, lo que conlleva a las personas impulsivas tomar acciones apresuradas sin considerar la información (Kacen y Le, 2002).

En relación a la investigación sobre el comportamiento impulsivo en policías, a causa de estímulos exteriores que puede ser tomado como amenazas, lo cual se fundamenta como la respuesta inmediata ante estímulos, ausencia de reflexión ante las consecuencias (Abella et al., 2015). Así mismo, al realizar una investigación en base a archivos clínicos que evidencian que el 90% de adultos mayores que se suicidaron, fue a causa en la depresión y del consumo de sustancias, lo cual tiene relación con el factor impulsividad; de igual forma el consumo de sustancias como alcohol y cocaína presentan altos índices de impulsividad; lo cual se encuentra fundamentado que los actos impulsivos, tiene como consecuencias afecciones clínicas, así mismo está relacionado al consumo de sustancias psicoactivas, así como trastornos maníacos y la bipolaridad (Gómez, 2008).

Por otro lado, un estudio relaciona a los trastornos alimenticios en personas con adicciones, las cuales evidencian niveles altos de impulsividad, ello se da especialmente en mujeres; lo cual se explica a través de la psicología básica, que estudia el comportamiento desde presentado el estímulo, hasta la respuesta del

organismo, así mismo cada persona tiene diferentes niveles de respuesta (Sandín, 1997). Así mismo, el carácter es esencial para diferenciar los rasgos de personalidad en relación a personas impulsivas, a través procesos emocionales, cognitivos y motivacionales; por un lado, la psicología de la personalidad, que estudia los rasgos, en relación a las conductas de las personas, el cual permite que piense, sienta y tenga comportamientos que se puedan caracterizar (Plomin, DeFries y McClearn, 2002). Y, según Dickman en sus estudios sobre la impulsividad como parte de la personalidad, menciona que esta no tiene consecuencias negativas, ya que se solía tomar mejores decisiones y cometer menos fallas (Squillace et al., 2011). La propuesta psicopatológica, menciona que la impulsividad está asociada a diversos trastornos como el abuso de drogas, trastornos de personalidad, trastornos alimenticios y el trastorno de atención e hiperactividad (Pedrero, 2007).

Un estudio realizado en España, menciona que la inclinación de la frente es un rasgo evidente en los adultos impulsivos, lo que guarda relación con las bases biológicas de las conductas impulsivas, en donde la corteza superior singular tiene la función de reunir las zonas cerebrales y al ver una conmoción especialmente en la corteza prefrontal, impide que la persona controle su comportamiento (Ostrosky, 2008).

Así mismo, el carácter es esencial para diferenciar los rasgos de personalidad en relación a personas impulsivas, a través procesos emocionales, cognitivos y motivacionales; por un lado, la psicología de la personalidad, que estudia los rasgos, en relación a las conductas de las personas, el cual permite que piense, sienta y tenga comportamientos que se puedan caracterizar (Plomin, DeFries y McClearn, 2002). Y, según Dickman en sus estudios sobre la impulsividad como parte de la personalidad, menciona que esta no tiene consecuencias negativas, ya que se solía tomar mejores decisiones y cometer menos fallas (Squillace et al., 2011).

En relación al sexo masculino, dos estudios demuestran que ellos tienen mayor propensión para actuar impulsivamente, lo cual se refleja en estudios que describen que los hombres presentan mayor comportamiento impulsivo, esto se da a causa de las consecuencias del castigo, tiempo y circunstancia por las que están atravesando (Abella, et al., 2015). Por otro lado, estudios realizados en una muestra

con mujeres, menciona que, al experimentar deseo sexual, incrementa la impulsividad, además de la seguridad y confianza. Según la psicología evolucionista, Darwin menciona que la conducta impulsiva es de carácter adaptativo, por ello persiste a lo largo de la evolución humana, así mismo las personas impulsivas priman los encuentros sexuales, para transmitir sus genes al encontrarse con estímulos externos y emitir una respuesta rápida (Bouchard y McGue, 2003).

En relación a los adultos jóvenes, evidencian menor nivel de impulsividad cuando sus historias familiares son positivas y menor impulsividad cuando sus historias familiares son negativas; lo cual se puede entender a través de un causal como la imitación de comportamientos sociales, la crianza de un estilo parental autoritario, donde éste guarda relación con excesos de conflictos y escasa gratificación (Peña, 2018).

Al analizar la evaluación de la impulsividad, se ha hecho mención de una variedad de instrumentos, entre ellos, el más utilizado en The Barratt Impulsiveness Scale; en los estudios revisados se destacan 9 instrumentos, los cuales miden a la impulsividad general y en sus subniveles, las cuales fueron tomadas por ideas iniciales de Skinner (1948) y de los estudios realizados por Dickman (1985) (Servera, 2002). Y en relación a la evaluación se describe dos elementos principales: la dificultad para la abstención de conductas, las cuales son guiadas por las emociones del momento (Parrado, 2015).

Respecto a las variables relacionadas, se obtuvo que existen cuatro estudios relacionados a rasgos de la personalidad, donde Dickman menciona que la impulsividad es parte de la personalidad (Squillace et al., 2011), así como estudios relacionados con compulsividad, funciones ejecutivas, ansiedad, deseo y consumo de sustancias. Se identificó que la impulsividad, ha sido menos relacionada con comportamiento compra irracional, agresividad, suicidio, conducta alimentaria, estrés, depresión, búsqueda de sensaciones, discapacidad intelectual y hostilidad; así como investigaciones en relación a la diferencia de sexos y sus niveles de impulsividad.

Al analizar las fortalezas de los estudios encontrados, estos se encuentran estructurados, presentan orden e información relevante, que nos ha permitido comprender y conocer sobre la impulsividad en adultos, en diferentes aspectos y



situaciones. Por otro lado, en relación a las limitaciones, se pudo rescatar que no existen muchos estudios específicamente relacionado con la impulsividad, que se encuentren en revistas indexadas; así mismo, no se han hallado investigaciones que hayan sido realizadas en Perú, ya sea como revisiones sistemáticas o artículos científicos.

Así mismo, es importante mencionar que faltan abordar estudios sobre la impulsividad en ambos sexos, así como la relación de la impulsividad con el consumo de sustancias psicoactivas, lo cual Dickman (1985) menciona que ambos constructos se encuentran conectados.

## VI. CONCLUSIONES

1. La impulsividad, por sí misma, no se debe catalogar como algo negativo o perjudicial para la persona. La evidencia apunta que al existir impulsividad se toman decisiones sin analizar a profundidad las situaciones, dicho análisis no implica obligatoriamente que las decisiones generen bienestar y la ausencia de análisis tampoco implica necesariamente consecuencias negativas. En ese sentido, la impulsividad se asume como algo positivo o negativo, en relación a la persona.
2. Se conocen los factores que influyen en el aumento de la impulsividad, así como aquellos que la previenen. Sin embargo, existe una mayor predisposición a estudiar la impulsividad desde un marco referencial negativo para la persona, buscando relacionarlo con variables clínicas o aspectos dañinos, a pesar de existir evidencia que reporta beneficios. Esto limita la comprensión y conocimiento que se tiene sobre el constructo, no habiéndose encontrado evidencias suficientes para asumir que dicha limitación responde a la ausencia de procesos metodológicos.
3. La impulsividad se ve asociada a diferentes aspectos de la persona, presentando características cognitivas, emocionales, conductuales y biológicas. Si bien es cierto, la parte visible de la impulsividad son las conductas, el estudiarla solo desde esa visión implica una reducción en la comprensión que puede obtener del constructo
4. Respecto a los instrumentos psicológicos más usados para evaluar la impulsividad, encontramos predisposición en el uso de The Barratt Impulsiveness Scale, dicho uso se debe a las características que presenta, pues evalúa el constructo en 3 dimensiones, presenta una cantidad manejable de ítems y ofrece una puntuación general de la impulsividad, así como en cada uno de sus sub test, ofreciendo una fácil aplicabilidad y completa recogida de información.
5. El aspecto que se encuentra más relacionado a la variable impulsividad es rasgos de la personalidad, el cual se encuentra fundamentado, que la impulsividad afecta significativamente a la personalidad y en base a ello se han construido algunos instrumentos psicológicos para su evaluación.

6. En relación a las revisiones sistemáticas realizadas en Perú, no se han hallado artículos que precisen la investigación de la impulsividad en adultos, lo cual evidencia el déficit de material informativo y la poca valoración, en nuestro país sobre esta variable.

## VII. RECOMENDACIONES

- Habiendo identificado algunos artículos que reportan beneficios / aspectos positivos en la impulsividad, consideramos importante invitar a los investigadores a realizar una revisión sistemática en torno a esa temática, teniendo como finalidad una mayor visibilidad de dicha línea de investigación.
- Enfatizar en el comportamiento de la impulsividad según el sexo de los participantes en artículos, ya que existen evidencias para considerar que se presentan diferencias, sin embargo, el material revisado no esclarece dicha diferencia.
- Realizar revisiones sistemáticas abordando el tema de estudio, donde dicha información servirá como complemento a futuras investigaciones permitiendo tener una mayor comprensión de la variable.
- Priorizar la investigación de la impulsividad mediante las revisiones sistemáticas en nuestro país, lo cual aportará significativamente como antecedentes de futuros estudios.

## REFERENCIAS

- Abella, F. et al. (2015). *Bases teóricas y clínica del comportamiento impulsivo*. España: Ediciones San Juan de Dios – Campus Docent.
- Alford, M., O'Rourke, S., Doyle, P. y Todd, L. (2020). *Examining the factors associated with impulsivity in forensic populations: A systematic review*. *Aggression and Violent Behavior*, 101409. <https://doi.org/10.1016/j.avb.2020.101409>
- Alterman, R. (2018). *Límites. La función de la crianza en la modulación de la respuesta impulsiva*. Argentina: Fundación PROSAM.
- Ariel, R., Fernandez, R. (2014). Salud mental en la comunidad en situaciones de desastre. Una revisión de los modelos de abordaje en la comunidad. Universidad Nacional de Córdoba. DOI: 10.1590/1413-81232015212.17502014
- Bandura, A. (1987). *Teoría del aprendizaje social*. Mundare: Espasa-Calpe
- Barbero, R. (2016). *CogniFit Salud, Cerebro y Neurociencia*. Obtenido de <https://blog.cognifit.com/es/impulsividad-causas-del-comportamientoimpulsivo/>
- Bouchard, J. y McGue, M. (2003). Genetic and environmental influences on human psychological differences. *Journal of Neurobiology*, 54, 4-45.
- Brooks, S., Webster, R., Smith, L., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N. y Rubin, G. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: Rapid review of the evidence. *Lancet*, 395, 912-920. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)
- Buckholtz, Y. (1 de Mayo de 2012). Dopamine impacts your willingness to work. Recuperado de <https://news.vanderbilt.edu/2012/05/01/dopamine-impacts-yourwillingness-to-work/>
- Capano, Á. (Abril del 2013). Estilos parentales, parentalidad positiva y formación de padres. *Scielo*, 7(1), 83-95. Recuperado de [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-42212013000100008](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212013000100008)

- Casey, B. J., Somerville, L. H., Gotlib, I. H., Ayduk, O., Franklin, N. T., Askren, M. K. & Shoda, Y. (2011). Behavioral and neural correlates of delay of gratification 40 years later. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 108 (36), 14998-15003. doi: 10.1073/pnas.1108561108
- Chen, Q., Liang, M., Li, Y., Guo, J., Fei, D., Wang, L., He, L., Sheng, C., Cai, Y., Li, X., Wang, J. y Zhang, Z. (2020). Mental health care for medical staff in China during the COVID-19 outbreak. *Lancet Psychiatry*, 7(4), e15-e16. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30078-X](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30078-X)
- Clipson, C. (1993). *Simulation for Planning and Design. A Review of Strategy and Technique*. En R. W. Marans y D. Stokols (Eds.) *Environmental Simulation. Research and Policy Issues*. Nueva York: Plenum Press.
- Corcuera, P., Irala, J., Osorio, A., y Rivera, R. (2010). *Estilos de vida de los adolescentes peruanos*. Perú: Universidad de Piura.
- Corbi, B. (2011). *Ansiedad, estrategias de afrontamiento e impulsividad en el consumo de alcohol adolescente*. España: Universidad Camilo José Cela.
- Collado, B. y Torre, Y. (2015). Actitudes hacia la prevención de riesgos laborales en profesionales sanitarios en situaciones de alerta epidemiológica. *Escuela Nacional de Medicina Madrid*, 61 (239) 233-253.
- Cuevas, E., Hernandez, M. (2008). *Evaluación de la impulsividad en fumadores: una revisión sistemática*. Mexico: Revista Mexicana de análisis de la conducta.
- Dellu-Hagedorn, F., Trunet, S. & Simon, H. (2004). Impulsivity in youth predicts early age-related cognitive deficits in rats. *Neurobiology of Aging*, 25 (4), 525-537. doi: 10.1016/j.neurobiolaging.2003.06.006
- Dickman, J. (2000). Impulsivity, arousal and attention. *Personality and Individual Differences* 28(3), 563- 581. doi: 10.1016/s0191-8869(99)00120-8
- Dougherty, D. M., Mathias, C. W., Marsh-Richard, D. M., Furr, R. M., Nouvion, S. O., & Dawes, M. A. (2009). Distinctions in behavioral impulsivity: Implications for substance abuse research. *Addictive Disorders & their Treatment*, 8(2), 61-73. doi:10.1097/ ADT.0b013e318172e488

- Dulzaides, M. y Molina, A. (2004). *Análisis documental y de información: dos componentes de un mismo proceso*. Revista ACIMED, 12(2), 1-1.  
Recuperado de:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1024-94352004000200011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000200011)
- Eysenck. (1965). A Three-Factor Theory Of Reminiscence. The British Psychological Society. doi:10.1111/j.2044-8295.1965.tb00956.x
- Fierro, D. y Moreno, A. (2007). Emerging adulthood in Mexican and Spanish youth. Theories and realities. Journal of Adolescent Research, 22, 476-503
- Figueroa, M. (2013). *Evaluación conductual y Psicofisiológica de la impulsividad y su relación con el trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)* (Tesis inédita de posgrado). Universidad de Granada, España.
- Figueroa R., Marín, H. y González, M. (2010). Apoyo psicológico en desastres: Propuesta de un modelo de atención basado en revisiones sistemáticas y metaanálisis. Rev Med Chile 2010; 138: 143-151.
- Fozard, J.L. y Gordon-Salant, S. (2001). *Sensory and perceptual changes with aging*. En J.E. Birren y K.W. Schaie (Eds.), Handbook of the psychology of aging (5ª ed.) (pp.241-266). San Diego, CA: Academic Press.
- Gaibor, I. y Raza, P. (2019). *La impulsividad y su relación con las estrategias de afrontamiento en adultos jóvenes*. Ecuador: Universidad técnica de Ambato.
- García, J. (2019). *Psicología del desarrollo I*. Madrid: Universidad Nacional de Educación a distancia.
- García, N. y De la Villa, M. (2018). Consumo de alcohol, conducta antisocial e impulsividad en adolescentes españoles. *Acta Colombiana de Psicología*, 21(2), 110-120.
- Gutiérrez, A., Cruz, A. y Zaldívar, E. (2020). *Gestión de seguridad psicológica del personal sanitario en situaciones de emergencia por COVID 19 en el contexto hospitalario o de aislamiento*. Cuba: Hospital "Lucía Iñiguez Landín".
- Izquierdo, A. (2007). *Psicología del desarrollo de la edad adulta: teorías y contextos*. España: Infad. pp: 67-86

- Janis, I. y Mann, L. (1977). *Decision Making. A Psychological Analysis of Conflict, Choice, and Commitment*. Nueva York: The Free Press
- Jimenez, G. (2012). *Teorías del desarrollo III*. México: Red Tercer Milenio.  
Recuperado de:  
[http://www.aliat.org.mx/BibliotecasDigitales/Educacion/Teorias\\_del\\_desarrollo\\_III.pdf](http://www.aliat.org.mx/BibliotecasDigitales/Educacion/Teorias_del_desarrollo_III.pdf)
- Morales, F. (2007). *El efecto de la impulsividad sobre la agresividad y sus consecuencias en el rendimiento de los adolescentes* (Tesis inédita de posgrado). Universidad Rovira I Virgili, España.
- Navas, N. E. (2011). *Consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito laboral*. España: Cesolven producciones gráficas.
- Loubat, M., Fernández, A. y Morales, A. (2010). La Experiencia de Peralillo: Una Intervención Psicológica para el Estado de Emergencia. *Terapia Psicológica*, 28(2), 203-2003. dx.doi.org/10.4067/S0718-48082010000200009
- Kacen, J. y Lee, J. A. (2002). The Influence of Culture on Consumer Impulsive Buying Behavior. *Journal of Consumer Psychology*, 12,163-176.
- Liu, W., Lee, G., Goldweber, A., Petras, H., Storr, C., Ialongo, N. & Martins, S. (2012). Impulsivity trajectories and gambling in adolescence among urban male youth. *Addiction*. doi: 10.1111/add.12049
- López, M. (2010). *Garantías en los estados de emergencia*. Ecuador: Foro Revista de Derecho N° 13. Recuperado de: [www.Revistasrevistas.uasb.edu.ec](http://www.Revistasrevistas.uasb.edu.ec)
- López, M. (2013). Tratamiento psicológico de la impulsividad desde la perspectiva de las terapias de conducta de tercera generación. A propósito de un caso. *The UB Journal of Psychology* , 117-127.
- Ostrosky, F. (2008). *Mentes Asesinas La Violencia en tu Cerebro*. México, DF: QUO Libros.
- Orozco, F., Barratt, S., y Buccello, R. (2007). *Implicaciones para el estudio de la neurobiología de la experiencia consciente: El acto impulsivo*. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 39(1), 109-126. Recuperado de: <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-latinoamericana-psicologia-205>
- Organización mundial de la salud (2014). Impulsividad. *revista familia*, 12.



- Parrado, F. (2015). *Ejecución e impulsividad motora: Análisis de la aplicación del sensor kinect*. Congreso colombiano de psicología 2015 (pág. 2). Armenia: ResearchGate.
- Patton, J., Stanford, M. y Barratt, E. (1995). Factor structure of the Barratt impulsiveness scale. *Journal of Clinical Psychology*, 51(6), 768-774.
- Pedrero E.J. (2007). El modelo de cinco factores y la estructura dimensional de los trastornos de la personalidad: estudio de una muestra de adictos a sustancias con el BFQ y el MCMI-II. *Trastornos Adictivos*, 9, 116-125.
- Peña, K. (2018). *La influencia de la impulsividad de los conductores profesionales de la provincia de Tungurahua, en los accidentes de tránsito y en el puntaje de la licencia de conducir* (Tesis de licenciatura). Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Ecuador.
- Pérez, C. (2018). *Uso de la lista de cotejo como instrumento de observación*. Universidad Tecnológica Metropolitana: Chile.
- Pilatti, A., Rivarola, G., César, A., Hernández, M., Cumin, G. y Pautassi, R. (2017). Effect of acute social stress on impulsivity, taking of risks and attentional biases in young people with and without a family history of alcohol abuse. *Revista Suma Psicológica*, 24(2), 115-128. <https://doi.org/10.1016/j.sumpsi.2016.09.003>
- Plomin, R., DeFries, J.C. y McClearn, G.E. (2002). *Genética de la Conducta*. Barcelona: Ariel
- Pueyo, A. A. (2004). Evaluación de la impulsividad y riesgo en el uso de armas de fuego en policías y fuerzas de seguridad. *Revista Catalana de Segurelat Pública*, 14, 63-78.
- Restrepo, J., Soto, J. y Rivera, A. (2016). *Diferencias individuales en la impulsividad y la flexibilidad cognitiva en adultos jóvenes sanos*. *Revista Katharsis*, 21, 13-44. Recuperado de <http://revistas.iue.edu.co/index.php/katharsis>
- Rosales, R. (2019). Impulsividad y depresión pueden conducir al suicidio. *Revista Informador*, pp 10 -19

- Qu, X. y Zhou, X. (2020). Psychological intervention in oral patients in novel coronavirus pneumonia outbreak period. 55(0): E003. DOI: <https://doi.org/10.3760/cma.j.cn112144-20200213-00053>
- Sandín, B. (1997). Biología y personalidad. II: Aportaciones de la psicología soviética. Psicología de la Personalidad. Madrid: UNED..
- Sánchez, P., Giraldo, J. y Quiroz, M. (2013). Impulsividad: una visión desde la neurociencia del comportamiento y la psicología del desarrollo. Avances en Psicología Latinoamericana, 31(1), 241-251. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/apl/v31n1/v31n1a19.pdf>
- Scabini, E., Marta, E. & Lanz, M. (2006). Transition to adulthood and family relations: an intergenerational perspective. New York: Psychology Press
- Stevens, J. R. (2017). Impulsivity: How time and risk influence decision
- Squillace, M., Picón, J., Schmidt, V. (2011). El concepto de impulsividad y su ubicación en las teorías psicobiológicas de la personalidad. Revista Neuropsicología Latinoamericana Vol 3. No. 1. 2011, 8-18.
- Taylor, S. (2019). *The psychology of pandemics. Preparing fo the next global outbreak of infectious disease*. Inglaterra: Cambridge Scholars Publishing.
- Travella, J. (2001). *Síndrome de Atención Dispersa, Hiperactividad e Impulsividad en pacientes adultos (ADHD)*. Argentina: ALCMEON. Recuperado de: <https://www.alcmeon.com.ar/10/38/travella.htm>
- Urrutúa, G. y Bonfill, X. (2010). Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. *Medicina Clínica*. 135(11), 507-511.
- Vives, M. (2007). *El efecto de la impulsividad sobre la agresividad y sus consecuencias en el rendimiento de los adolescentes*. España: Virgilia.
- Widiger, T.A. y Simonsen, E. (2005). The American Psychiatric Association's research agenda for DSM-V. *Journal of Personality Disorders*, 19, 103-09.

## ANEXOS

### Anexo 1: Lista de cotejo.

Autores y año de publicación	Área de la revista (Indexadas)	Diseño			Muestra		
		Diseño de investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	n	Lugar de procedencia
Squillace, Picón, Mazzei, Villar y Azzollini (2019)	Scielo	ex post facto	Si	Si	No	230	Argentina
Muñoz, Fernández y Sánchez (2019)	Redalyc	Transversal	Si	Si	Si	194	Chile
García (2019)	Redalyc	Descriptivo	No	No	No	58	Costa Rica
Valiente, Junco, Padrón, Ramos y Rodríguez (2018)	Redalyc	Descriptivo	No	No	No	85	Cuba
Flores, Blanco y Rodríguez(2018)	Redalyc	Correlacional	No	No	Si	79	España
Zayas y Wil (2017)	Redalyc	Correlacional	No	No	No	100	España
Pulido, Ballén y Quiroga (2017)	Redalyc	Correlacional	No	No	Si	29	Colombia
Castañeda, Arias y Castellanos (2017)	Redalyc	Transversal	No	Si	No	30	Colombia
Guerrero, Gabarre, Blas y Gabrre (2016)	Scielo	Correlacional	Si	No	No	33	España

Continuación...

Instrumento		Puntos de corte (sustento teórico)	Aspectos asociados	
Instrumento (Adaptación)	Confiabilidad		Aspectos	Resultados
urgencia compulsiva, búsqueda de sensaciones e improvisación impulsiva (CUBI-18)	No	Si	Compulsividad	Entre los tres sub tipos de la impulsividad se ha obtenido que: la urgencia compulsiva guarda relación con los inconvenientes ejecutivo-atencionales, la impulsividad por imprevisión con la escasa fluidez de la información no verbal y la búsqueda de sensaciones con un mejor rendimiento cognitivo y la toma de riesgos durante una decisión.
Escala de Hábitos y Conductas de Consumo	Si	Si	Comportamiento de compra irracional	El indicador impulsividad en el proceso de compra, presenta factores importantes que están relacionados al merchandising visual, que tiene que ver con el orden y el orden de la tienda.
Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11)	No	No	Agresividad	Los policías suelen tomar decisiones poco meditadas, apresuradas, esto ante la presencia de estímulos exteriores que pueden ser tomados como amenazas.
Lista de cotejo	No	No	Suicidio	El reporte evidencia que el 90%de adultos mayores que se suicidaron, fue a causa de depresión o consumo de sustancias y guarda relación con la tristeza, abatimiento, autoestima baja, hostilidad e impulsividad.
Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11)	No	No	Conducta alimentaria, abuso de sustancia.	Los trastornos alimenticios tiene predominio en personas con adicciones, además niveles altos de impulsividad, especialmente en mujeres.
Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11)	Si	No	Búsqueda de sensaciones	Existe mayor tendencia de conductas impulsivas en varones y en se sugiere trabajar en modelos de intervención en base a desarrollo de competencias emocionales.
Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11)	No	Si	Funciones ejecutivas, rasgos de la personalidad.	La disfunción de la interconexión prefrontal, orbito frontal, dorso lateral es predominante para que se genere la agresión impulsiva, lo cual guara relación con la falta de control y emociones.
Test de Fluidez Verbal (FAS)	Si	No	Discapacidad intelectual moderada	En relación al sexo, las féminas tienen menos índice de impulsividad, contrario el sexo masculino evidencia menor inhibición.
Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11) Escala de Impulsividad Estado (EIE)	Si	No	Estructuras del rostro, cerebro y personalidad	La inclinación de la frente forma parte de un fenotipo conductual y un rasgo común de los adultos impulsivos.

Autores y año de publicación	Área de la revista (Indexadas)	Diseño			Muestra		
		Diseño de investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	n	Lugar de procedencia
Pilatti, Rivarola, Cesar, Hernandez, Cumin y Pautassi (2016)	Science Direct	Factorial	No	Si	Si	81	España
Jardim, Costa, Malloy, Oliveira, Alves y Passos (2015)	Scielo	Correlacional	No	No	Si	100	Brasil
Muñoz, Hernandez ft al. (2014)	Science Direct	Correlacional	No	No	Si	155	España
Pascual, Pascual, Redondo y Pérez (2014)	Science Direct	Correlacional	No	No	No	81	España
Cruz, Romero y Erari (2013)	Science Direct	Correlacional	No	No	No	402	México
Fernández, Perales, Moreno, Santos, Pérez y Verdejo (2012)	Redalyc	Correlacional	No	Si	No	42	España
Cano, Araque y Cándido (2011)	Redalyc	Correlacional	No	No	No	66	España
Martínez (2010)	Redalyc	Correlacional	No	No	No	119	España
Acuñas, Bermúdez, Lago, Vilavedra, Ibarra y Marín (2009)	Redalyc	Experimental	No	No	No	27	España
Piñeiro, Cervantes, Ramírez, Ontiveros y Ostrosky (2008)	Redalyc	Correlacional	No	No	No	20	Colombia

continuación...

Instrumento		Puntos de corte (sustento teórico)	Aspectos asociados	
Instrumento (Adaptación)	Confiabilidad		Aspectos	Resultados
Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11)	Si	No	Estrés, ansiedad, Nerviosismo	Jóvenes con historias familiares positivas evidencian menor nivel de impulsividad que los jóvenes con historias familiares negativas, ya que la impulsividad tiene múltiples facetas, que tiene relación con conductas adictivas sus variables
Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11)	No	No	Compulsividad	La impulsividad guarda relación con la compra compulsiva en sujetos no clínicos. La compulsividad puede ser un factor entre la impulsividad y los rasgos de la personalidad.
Escala de Plutchik	Si	No	Ansiedad, depresión, migraña	En pacientes migrañosos la impulsividad suele estar presente, dando inicio a los primeros síntomas de dolor lo que conlleva a la pérdida de control.
Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11)	No	No	Personalidad.	La impulsividad planificada no tiene relación con el resto de escalas y la impulsividad cognitiva guarda relación con el estilo de temperamento persistente.
Escala de impulsividad sexual de Garcia	Si	No	Deseo, autoerotismo	Cuando una mujer experimenta deseo sexual, incrementa la impulsividad, además de su seguridad y confianza.
Test de Interferencia Palabra-Color Stroop (2001)	No	No	Compulsividad	Las personas que consumen cocaína, presentan alto índice de impulsividad, en relación a la poca meditación y la falta de tolerancia.
Escala de Impulsividad de Plutchik (1989)	No	No	Adicción, deseo.	Los pacientes que han recaído en adicciones, son los que más demuestran impulsividad.
Inventario de Impulsividad de Dickman (2003)	No	No	Aptitud atencional, rendimiento creativo.	Las personas creativas de la investigación, evidencian ser impulsivos funcionalmente, lo que explica que tenga capacidad para responder rápidamente.
Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11)	No	No	Hostilidad	Tras someter a individuos con trastorno límite de personalidad a tratamiento psicológico, se aplicó un pre o post test, el cual este último evidencio que se produjo disminución en la impulsividad motora y la impulsividad total
Escala de Impulsividad de Plutchik (1989)	No	Si	Funciones ejecutivas, inteligencia	Los pacientes con trastornos límites de la personalidad, con historial de conductas auto lesivas, tienen altos niveles de impulsividad, lo cual guarda relación con la dificultad de controlar acciones.