



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN GESTIÓN DE LOS  
SERVICIOS DE LA SALUD**

Impacto de la pandemia Covid - 19 en la salud mental de la población y del  
personal sanitario: Revisión Sistemática

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud

**AUTORA:**

Br. Rodríguez Zambrano, Johanna Elizabeth (ORCID: 0000-0001-8084-7970)

**ASESOR:**

Mg. Flórez Ibarra, Jannett Maribel (ORCID: 0000-0003-4166-6733)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Calidad de las Prestaciones Asistenciales y Gestión de Riesgo en Salud

**LIMA – PERÚ**

**2020**

## **Dedicatoria**

A mi Familia, por ser mi motor en cada paso que doy, a mi compañero de vida que me empuja a seguir mis sueños y me acompaña en cada aventura, a mis amigas y compañeras que juntas iniciamos y juntas terminamos este proyecto.

## **Agradecimiento**

A la Universidad Cesar Vallejo, por haber contribuido en mi capacitación y formación académica.

A mi familia por entender mis días de ausencia y mis desvelos.

A mi Docente, por siempre estar apoyándome y brindándome las herramientas para llegar a la meta de terminar mi Tesis.

A mis compañeros y ahora amigos, con los que compartí grandes momentos de aprendizaje y que tienen un lugar especial en mi vida.

# Índice

<b>Dedicatoria</b>	ii
<b>Agradecimiento</b>	iii
<b>Índice</b>	iv
<b>Resumen</b>	ii
<b>Abstract</b>	iii
<b>I. Introducción</b>	7
<b>II. Método</b>	19
2.1. Tipo y diseño de investigación	19
2.2. Escenario de estudio	20
2.3. Participantes	20
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	21
2.5. Procedimiento	22
2.6. Método de análisis de información	23
2.7. Aspectos éticos	24
<b>III. Resultados</b>	24
3.1. Las Determinantes Sociales de la salud afectados por la Pandemia Covid-19	26
3.2. Trastornos de Salud mental más recurrentes durante la Pandemia Covid-19	27
<b>IV. Discusión</b>	31
<b>V. Conclusiones</b>	35
<b>VI. Recomendaciones</b>	36
<b>Referencias</b>	37
<b>Anexos</b>	41

## Índice de tablas

<b>TABLA 1.</b> <i>Planteamiento de la pregunta mediante instrumento PICO</i>	23
<b>TABLA 2.</b> <i>Datos de los artículos identificados</i>	25
<b>TABLA 3.</b> <i>Enfoque e instrumentos utilizados en los Artículos de la Revisión Sistemática.</i>	26
<b>TABLA 4.</b> <i>Trastornos mentales según Población de estudio y Sexo</i>	28
<b>TABLA 5.</b> <i>Trastornos mentales en la población en general según datos</i>	29
<b>TABLA 6.</b> <i>Trastornos mentales en los profesionales de Salud según</i>	30
<b>TABLA 7.</b> <i>Centros de salud mental comunitarios a nivel nacional</i>	77

## Índice de Figuras

<i>Figura .1</i> Recopilación de la muestra de estudio según Diagrama de CONSORT	21
<i>Figura 2.</i> Instrumento PICOS	21
<i>Figura 3.</i> Instrumento PROGRESS	22
<i>Figura 4.</i> Instrumento PRISMA	22
<i>Figura 5.</i> Mapa Mundial donde se realizaron las investigaciones que ingresaron a la Revisión Sistemática	25
<i>Figura 6.</i> Influencia de la Pandemia COVID 19 en las Determinantes Sociales	27

## Resumen

La pandemia Covid-19 ha afectado a la mayoría de los países del mundo, trayendo consigo muchas investigaciones clínicas, pero se ha dejado de lado el poder indagar cuál es su impacto en la salud mental, por tal motivo, la presente investigación tuvo como **objetivo principal**: Sintetizar el impacto de la pandemia Covid-19 en la salud mental de la Población y Personal de Sanitario, **la metodología** fue de diseño la Revisión Sistemática, método inductivo, con enfoque cualitativo, de finalidad básico, de nivel descriptivo – explicativo, observacional, retrospectivo y transversal, la **muestra** la conformaron 31 artículos científicos identificados en la base de datos de Pub Med, para la recolección de datos se utilizaron 3 instrumentos los cuales fueron PICOS, PROGRESS Y PRISMA, teniendo como **resultado** que la población en general vio afectada su salud mental debido a las medidas de aislamiento impuestas por los gobiernos aumentando los niveles de estrés y ansiedad debido a la cuarentena prolongada, la información recibida, el desempleo. Con referencia al profesional sanitario, ellos tienen un alto grado de ansiedad y estrés agregado a ellos son los trastornos del sueño, debido al contacto directo con persona con diagnóstico positivo a Covid-19, y el temor al contagio de sus familiares cercanos, la **conclusión** a la que se llegó en la revisión de los artículos fue que: La pandemia Covid-19 ha tenido mucha implicancia en la salud mental de la población en general y personal de salud, el determinante social de la salud, más afectada durante la pandemia es el referente a los estilos de vida y que los trastornos mentales prevalentes en la población en general son la ansiedad y depresión, en el personal de salud son la depresión, ansiedad y trastornos del sueño.

**Palabras claves:** Salud mental, Población, Personal Sanitario, Covid-19

## **Abstract**

The Covid -19 pandemic has affected most of the countries of the world, bringing with it many clinical investigations, but the power to investigate its impact on mental health has been left aside, for this reason, the present investigation aimed to Main: To synthesize the impact of the Covid-19 pandemic on the mental health of the Population and Health Personnel, the methodology was to design the Systematic Review, an inductive method, with a qualitative approach, with a basic purpose, at a descriptive - explanatory, observational level, retrospective and cross-sectional, the sample was made up of 31 scientific articles identified in the Pub Med database, for the data collection 3 instruments were used, which were PICOS, PROGRESS and PRISMA, with the result that the general population had their health affected mental due to isolation measures imposed by governments increasing stress and anxiety levels due to prolonged quarantine a, the information received, unemployment, with reference to the health professional, they have a high degree of anxiety and stress added to them are sleep disorders, due to direct contact with a person diagnosed positive to Covid-19, and fear of contagion From their close relatives, the conclusion reached in the review of the articles was that: The Covid-19 pandemic has had a great implication in the mental health of the general population and health personnel, the Social Determinant of health. , the most affected during the pandemic is the one referring to lifestyles and that the prevalent mental disorders in the general population are anxiety and depression, in health personnel they are depression, anxiety and sleep disorders.

**Keywords:** Mental health, Population, Health Personnel, Covid-19.

## **I. Introducción**

La pandemia de Covid-19, según la cronología dada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), inicio el 31 de diciembre del 2019 día en el que se notificó un conglomerado de casos atípicos de neumonía en la ciudad de Wuhan, el cual migro a Tailandia el 13 de enero del 2020, por tal motivo esta entidad realizó múltiples reuniones con expertos e instituciones internacionales, los cuales determinaron a esta enfermedad como Pandemia el 11 de marzo, dada las características de transmisión (OMS, 2020). En el Perú, el 6 de marzo del 2020 se detectó el primer caso de Covid-19, el cual fue importado desde Europa, habiendo realizado una preparación de cinco hospitales a nivel de lima e implementado laboratorios en el Instituto Nacional de Salud para procesar muestras de posibles pacientes. (INS, 2020).

El Centro para Control y la Prevención de Enfermedad (CDC siglas en inglés), enumeró los síntomas que habían sido notificados por las personas que habían sufrido Covid-19, entre ellos tenemos tos, fiebre, escalofríos, dolor muscular, dolor de garganta, pérdida reciente del olfato o gusto, dificultad para respirar, además, la forma de contagio es de persona a persona, mediante micro gotas producidas al hablar, estornudar o toser, las cuales ingresan al organismo al ser inhaladas o por las mucosas, e incluso este virus puede transmitirse sin que el portador presente síntomas (asintomático), además menciona que la mejor prevención es la higiene y el distanciamiento social, por último el cubrirse la boca y la nariz al momento de toser o estornudar. (CDC, 2020).

Por tal motivo la población está siendo afectada por un cambio no solo de hábitos físico y emocionales sino también por hábitos de higiene extrema e higiene social, por lo que al ser la persona humana sumamente sociable, la presente situación la ha afectado de manera exponencial tomando como consecuencia alteraciones en su salud mental y/o física, trayendo consigo patologías, tales como insomnio, ansiedad, estrés pos traumático y algunos síntomas somáticos.

El simple hecho que la población se haya visto envuelta en un aislamiento social obligatorio, implico que debe de abstenerse a diversas actividades recreativas simples y sencillas tales como caminar, ir al cine, teatro, playa reuniones familiares etcétera, además del ingreso económico nulo para algunas familias que son catalogadas como pobres y pobres extremos, los cuales no han sido acreedores del apoyo económico del estado, este motivo creó en ellos desazón, incertidumbre y ansiedad, lo que afecta en gran medida la psique

humana, creando trastornos que tendrán que ser atendidos post pandemia, para lo cual cada institución de salud debe ya ir planteando las estrategias para mantener la salud mental del personal que labora en esa institución, y lograr atender a la población que la necesite.

La OMS definió la salud como: no solo la falta o ausencia de enfermedad, sino también el estado de equilibrio físico, mental y social en el ser humano (OPS, 2015), entonces la aparición repentina de una pandemia provocada por un virus poco conocido, sin tratamiento alguno, que obligó a la población mundial a realizar una parada brusca en sus actividades diarias ocasionando que el equilibrio del que nos habla la OMS no se cumpla, y desencadene patologías tanto físicas como mentales.

Recordando que desde el primer caso confirmado de Covid-19 en el Perú y el inicio de la cuarentena obligatoria el día 16 de marzo del 2020, la histeria colectiva por la presencia del virus en la comunidad, hizo que la población abarrotara los centros comerciales, evidenciando la falta de empatía con el prójimo, agregado a esto, el aumento de la demanda de mascarillas, alcohol gel, jabones y desinfectante, ha ocasionado el desabastecimiento de los mismo, además, de la casi nula preparación de los establecimientos de salud, que en medio de la pandemia, no cuentan con los Equipos de Protección Personal (EPP), la falta de información dentro de dichos establecimientos por parte del equipo de gestión, ha expuesto al personal de salud a contagios, ocasionando bajas, que trae consigo sobrecarga laboral, y largas jornadas de trabajo, por consiguiente, alteración de su salud mental.

La OMS (2018) en su ya conocida definición de salud, agrego puntos sobre la de la salud mental, es así que se planteó entonces la definición de esta como el equilibrio de la persona sobre la capacidad de hacer frente al estrés y poder realizar sus actividades de manera productiva, lo que le da la homeostasis individual y aporte de manera positiva a su comunidad. Por tal motivo en el Perú, en el año 2019 se creó la ley de Salud Mental la cual vela por los derechos de la población con dichas patologías, tales como la accesibilidad de los servicios de salud, las actividades promotoras, preventivas, de tratamiento y rehabilitadoras en salud mental, además de regular el marco legal, la formación, orientación del personal de salud y la implementación de los establecimientos que brindan dicha atención a nivel nacional (Ley N°30947, 2019), además, también se implementó el Plan nacional de Fortalecimiento de los Servicios de salud mental comunitaria, el cual tuvo como finalidad la de disminuir la discapacidad, al igual que la mortalidad por problemas mentales, contribuyendo a mejorar la salud de todos los peruanos (Dirección de Salud Mental - Minsa, 2018). Así mismo debido a la pandemia Covid-19 el estado Peruano implemento el Plan de

Salud Mental en el contexto Covid-19, centrado en la población en general cuya finalidad fue la de brindar cuidados en salud mental buscando el bienestar de la población peruana, articulando los objetivos estratégicos institucionales propuestos en el Plan Nacional, con las acciones estratégicas tomadas en el contexto de la pandemia, teniendo implicancias a nivel nacional, regional y local, para alcanzar a la población vulnerable (Minsa, 2020). Por último mediante la Resolución Ministerial N 180-2020-MINSA, en la cual se creó la Guía Técnica: Cuidado de la Salud Mental del Personal de Salud en el contexto Covid-19, en donde la finalidad fue disminuir el impacto que ocasiona en el personal de salud la pandemia Covid-19, teniendo como consideraciones, el brindarles garantías de derechos, que consiste en brindar estabilidad laboral, además de cubrir las necesidades básicas en el espacio laboral, que comprende, infraestructura, EPP, alimentación, etc. Con respecto a la presencia de los Centros de Salud Mental Comunitarios, a nivel nacional existen un total de 185 establecimientos entre hospitales, hogares protegidos y centros de salud comunitarios divididos por regiones teniendo así en: Amazonas, Cajamarca, Tumbes, Piura, Lambayeque, La Libertad, Ancash, Región Lima, Lima metropolitana, Callao, Huancavelica, Ica, Ayacucho, Arequipa, Moquegua, Tacna, Puno, Apurímac, Cusco, Madre de Dios, Junín, Pasco, Ucayali, Huánuco, Loreto y San Martín tal como se aprecia en la Tabla 7, los cuales tienen como actividad principal la atención personalizada de forma ambulatoria de los trastornos mentales, adicciones y maltratos. (Minsa, 2020) Ahora bien, el estado peruano a fin de disminuir la problemática de salud mental, con respecto a Covid-19 implemento la línea 113 para ayuda psicológica vía telefónica.

Se consultaron diversos antecedentes internacionales, tal como Pfefferbaum & North, (2020) que describieron que la existencia de la emergencia de salud pública, ocasiono la afectación de la salud de forma holística abarcando todas las esferas del individuo y la comunidad, ocasionando la presencia casi permanente del estrés emocional en dichas poblaciones que han sido afectadas, en este caso por la Pandemia de Covid – 19, identificando que algunas personas pueden ser más susceptibles a los efectos psicosociales causados por enfermedades desconocidas, lo que trae a relucir a los profesionales sanitarios, que brindaron la atención médica, sufrieron de angustia emocional que los vuelve vulnerables a patologías psiquiátricas, a su vez se debe denotar que debido de la coyuntura, los profesionales se sintieron motivados por cumplir con su labor profesional, a pesar de la escasez de insumos y materiales para protección y largas jornadas laborales.

En Singapur en un artículo sobre el impacto de la pandemia en trabajadores de la salud, indicó que dichos trabajadores, que directamente realizaban la atención a los pacientes Covid-19 positivos tuvieron diversas fuentes de estrés que conllevaron a sufrir de ansiedad, y se catalogó de la siguiente manera: por estrés, por depresión, por preocupación clínica, además también los resultados demostraron que el personal que cursó con mayor grado de depresión fue el personal no médico, sobre el personal médico, lo que conlleva que no solo el personal de salud está expuesto a sufrir de alteraciones de salud mental en el proceso de la pandemia, sino también el personal no médico, por lo tanto la conclusión del autor fue la de crear estrategias de prevención centradas en todos los trabajadores y no solo en los médicos, sino también en los no médicos. (Tan, y otros, 2020)

Según Khalid (2016) en su estudio manifestó que los profesionales de salud que realizaron la atención al paciente con MERS-CoV, sufrieron de diversos factores estresores los que fueron determinados como: seguridad personal, seguridad de colegas y de la familia. Además demostró que a pesar de las preocupación y estrés generado, lo que ayudo a sobrellevar la situación fue la actitud positiva dentro de su ámbito laboral, así mismo, la adopción de medidas higiénicas extremas logro disminuir significativamente la infección intrahospitalaria y la infección de compañeros de trabajo, la compensación económica jugo un papel importante ya que brindo el soporte para las familias de los profesionales, pero algo muy significativo que demostró este estudio fue que la actitud presente en el personal para hacer frente a esta pandemia fue la ética y compromiso profesional que adoptaron cada uno con su profesión y la comunidad.

Un estudio hecho en la Ciudad de Nueva York, por Ripp, Peccoralo, & Charney, (2020), revelaron que existieron estrategias para disminuir la carga emocional y que pusieron en práctica en un hospital de Nueva York, entre las cuales resaltaron tres áreas priorizadas: - Satisfacer las necesidades básicas, - Mejorar la comunicación interna, y – Desarrollar estrategias para brindar apoyo emocional y mejorar la salud mental de los trabajadores. En lo que se refiere a la primera área, se buscó asegurar la vivienda, el transporte, alimento y el cuidado de los hijos, agregado a esto la suficiente repartición de EPPs; en la segunda área se buscó unificar la información brindada, mediante plataformas, las cuales eran de acceso a todo el personal, por último, en la tercera área se brindó mensajes diarios de bienestar para mejorar la ansiedad, por parte del equipo de salud mental de dicho nosocomio, además de llamadas y conferencias diarias. Estas medidas tomadas desde antes de la pandemia, han

logrado que el personal de salud labore sin intercurencia, aun con la carga emocional que implica la lucha en primera línea contra la pandemia de Covid-19.

Mientras tanto en China, Qiongni, et. al, (2020) efectuaron un estudio en el que se realizaron estrategias para mitigar los estragos de la presencia de la pandemia en el personal de salud en un hospital en China, dicho estudio fue publicado en el Lancet de Psiquiatría, en el que se evidenció diversos factores por lo que el personal en primera instancia se rehusó a colaborar con el personal de salud mental, entre ellas fueron: – la preocupación por infectarse, - la preocupación de sus familiares, - el desconocimiento de cómo tratar a los pacientes, agregado a esto la escasez de equipos de protección. Por lo cual el equipo encargado implemento estrategias como, el brindar lugar de descanso para el personal y así aislarlo de su familia, alimentación y suministros continuos, la grabación de videos para enviar a sus familiares, además brindaron información y capacitaciones sobre la enfermedad, se estandarizo el uso de equipos de protección, se organizaron actividades recreativas para el personal y así propiciar la relajación y disminuir el estrés y la ansiedad, por último, se realizaron visitas frecuentes de psicólogo en los ambientes de descanso del personal para escucharlos activamente.

Por otro lado en un estudio también realizado en China, en el que se buscaba evidenciar los factores estresantes que conllevaban a la alteración emocional y a su vez al desequilibrio orgánico, el instrumento que se utilizó fue un encuesta en línea en la que colaboraron 2182 participantes de los cuales 680 fueron médicos y 247 enfermeras, y se evaluaron: - insomnio, - ansiedad, - depresión, - somatización y – síntomas obsesivo compulsivo, en el que se observó que el personal médico (médicos y enfermeras) padecían estos trastornos por encima de la población encuestada, entonces se entiende que los trabajadores de salud evidenciaron que debido a la labor que realizan, tienen una sobrecarga alostática (son efectos fisiológicos de respuesta al factor estresante que se encuentra continuo y desequilibra el funcionamiento, por ende lo vuelve vulnerable a sufrir de alguna enfermedad) (Morales, A, y otros, 2018), por la exposición a una angustia psicológica, tal como no sentirse a salvo en el ambiente laboral, no comprender la magnitud de la enfermedad y la exposición a esta, la escases de insumos de protección personal, o evidenciar situaciones críticas, ha llevado a numerosas enfermeras a renunciar a su centro laboral, además de evidenciar la contaminación y muerte de compañeros de trabajo a causa de este virus. Así mismo, también existen factores independientes que vulneraron el bienestar mental, como el tener una enfermedad crónica, trabajar en áreas rurales y ser de sexo femenino, lo que ocasiona que se potencialice los

factores estresantes comunes. Por último, los autores manifestaron que dicho artículo presenta limitaciones primero porque su corte fue transversal, y debido a que la encuesta fue en línea y no entrevista clínica. (Zhang, y otros, 2020)

En el artículo publicado en el *International Journal of Biological Sciences*, Wen, et.al, (2020) manifestaron que la población china, ha sufrido de estrés, depresión, ansiedad, y trastornos del sueño, debido, al temor ocasionado por la pandemia de Covid-19, a su vez el estado ha creado diversas estrategias, tanto dirigidas a la población en general, como al personal de salud, ya que estos, debido a la sobrecarga laboral, agotamiento físico y mental, problemas al conciliar el sueño, miedo y sentir discriminación, además de la poca información brindada, ante esto, diversos hospitales en Wuhan idearon estrategias para brindar un mejor soporte, entre las cuales los puntos clave que se tomaron en cuenta fueron: -la salud mental de la población, - Identificar a la población con mayor riesgo de agresiones y suicidio, y – Brindar el adecuado apoyo psicológico; a su vez dividieron según niveles de atención teniendo: - Nivel 1, las personas más susceptibles como pacientes hospitalizados, personal de salud, y administrativo, - Nivel 2, Pacientes en condición de aislamiento, o con sospecha de contagio, - Nivel 3, población contacto de los Niveles 1 y 2, - Nivel 4, personas que han sido afectadas de alguna manera por las medidas preventivas tomadas por el estado. Los mismos investigadores manifestaron que existe limitaciones al momento de lograr abordar el problema de la salud mental en la población, como los servicios en línea que aún no logran unificar los criterios de la atención, agregado a esto que existe una población grande que no es capaz de acceder a ellas, los profesionales de salud están sobrecargados de trabajo que no tienen el tiempo para el apoyo en línea y teniendo en cuenta que ya han sufrido de una situación similar en brotes anteriores de SARS y han quedado con secuelas psicológicas.

Shuja, Aqeel, Jaffar, & Ahmed, (2020) evidenciaron diversas implicancias del Covid-19 en la salud mental de la población, teniendo como referencia estudios anteriores, realizados durante los brotes de pandemias tales como SARS y Ebola, en los que se mostró que el personal de salud ha experimentado o tienen secuelas de trastornos por ansiedad, y estrés post traumático, y durante la actual pandemia se busca investigar que otro estrago podría dejar en la población. Recordando que el personal de salud y la población afectada sufrieron de estigmatización, ya sea por su trabajo, su condición de salud, además el aislamiento y la falta de tratamiento, ha aumentado significativamente las situación de ansiedad y ataques de pánico en la población, sumando a esta situación las teorías de conspiración y la falta de

confianza en los tratamientos convencionales, ha ocasionado que la población busque otros métodos de tratamiento, exponiendo su salud y su recuperación, por último, por antecedentes se evidenció que la actual situación de aislamiento y cuarentena ocasionó en la persona sentimientos de soledad, enojo y frustración.

Maben & Bridges, (2020) en su artículo manifestaron la realidad de la enfermería en Reino Unido, y su batalla durante la atención de los pacientes durante la pandemia de Covid-19, dicho profesional manifestaron que se sienten excluidas y muchas veces ignoradas por sus empleadores, y dada la coyuntura mundial es el grupo profesional con más tasas de suicidio, además de trabajar expuestas sin los EPP necesarios, teniendo como mayor donante al estrés y ansiedad, la posibilidad de ser fuente de contagio a su familia y círculo cercano, agregado a esta situación se suma los debates éticos que deben enfrentar durante su quehacer diario. También se puede observar que las enfermeras experimentaron sentimiento de culpa y en algunos casos hasta vergüenza, debido a que por ser personal de riesgo no pueden cumplir con su labor, siendo suplidas por personal sin experiencia.

Jung & Jun, (2020) manifestaron que desde que se suscitó el primer caso confirmado de en enero del 2020, el estado mantuvo informada a la población sobre los casos nuevos, hasta que se evidenció el caso del paciente 31, el cual ocasionó que el número de personas infectadas aumentara drásticamente; debido a esto la asociación Coreana de Neuropsiquiatría, se dirigió a cinco tipos distintos de población divididas en : Público, padres de familia con hijos pequeños, personas en aislamiento obligatorio, Médicos y Otros profesionales de la salud, para realizar la detección oportuna y control de síntomas de estrés o ansiedad, debido a la cuarentena, ahondando en brindar información verdadera de fuentes confiables y así evitar el pánico.

Greenberg, Docherty, Gnanapragasam, & Wessely, (2020) mostraron en su artículo que debido a la pandemia por la que atraviesa el mundo, la adecuada toma de decisiones por parte de las gerencias y jefaturas de los distintos establecimientos de salud, con respecto al bienestar mental, a marcado la diferencia dentro de las secuelas que puedan tener al terminar este proceso, ponen en evidencia la importancia de definir la lesión moral como desencadenante de pensamientos negativos y angustia, mas no como enfermedad y que esta se debe tratar desde un inicio, logrando identificarla en el personal, ya que dada las circunstancias y las decisiones que probablemente el personal de salud debe tomar, lidiando con su ética y profesionalismo, pueden llegar a padecer depresión, trastorno post traumático

e ideación suicida, por consiguiente se debió preparar a todos los profesionales de salud para los dilemas morales y éticos por los que atravesaron durante la pandemia mundial.

Tsamakis, y otros, (2020) en su estudio realizado en Grecia, muestran que según los datos recabados en estudios de epidemias anteriores, los factores estresantes a los que se enfrentó el personal de salud tuvieron un impacto significativo en su bienestar psicológico, mostrando miedo y pánico durante las atenciones, además la presión para poder diagnosticar oportunamente, brindar el tratamiento adecuado y que el paciente se recupere sumándole a esta situación la presión mediata, ha hecho que el personal trabaje bajo presión durante mucho tiempo, así mismo el propio personal manifestó temor de ser portado y transmitir el virus, la falta de adherencia al tratamiento por parte de los pacientes y las decisiones éticas por la falta de camas en cuidados intensivos agrava la situación, llevándolos al borde de la fatiga física y mental, finalmente y contra todo pronóstico el personal de salud manifestó alto nivel de compromiso profesionalismo y ética, que fueron seguidas de mejor información sobre la prevención y tratamiento de la enfermedad.

Walton, Murray, & Christian, (2020), en el artículo, los autores concordaron con los diversos estudios en los que se manifestó que los estresores son, las largas jornadas laborales, el poco descanso la preocupación por la familia, pero a su vez propusieron soluciones para que como organización y grupo humano se mitigue los estragos del estrés generado por la pandemia, entre las primeras estrategias están: clasificar a las personas según su nivel de manejo de la angustia, para lo cual citan a William et.al, el cual los divide en 4 grupos: - no molesto en lo absoluto, - proporcionalmente angustado, - desproporcionadamente angustado y - trastornos mentales en el corto, mediano o largo plazo, también muestran que es normal que el personal muestre sentimientos de culpa o vergüenza como síntomas de estrés agudo, ahondando a esto la presencia de daño moral, debido a las decisiones clínicas tomadas siguiendo protocolos que no siempre van a concordar con la ética o la moral del individuo, también la aparición de las secuelas por estrés post traumático en el personal de salud según estudios puede llegar al 10 %. Así mismo plantean diferentes estrategias organizacionales para mitigar los estragos de la pandemia sobre la salud mental de la población, fomenta la prevención antes que el tratamiento, además de apoyo continuo al personal de salud que se encuentra en cuarentena, brindándole la información necesaria y reinsertándolo al ambiente laboral paulatinamente. Uno de los puntos más fuertes en el artículo es sobre la presencia de los líderes y las pautas que deben seguir para mejorar y fomentar una adecuada salud mental en sus trabajadores, nos habla

sobre la comunicación con el personal, ello logró que los líderes se empoderen, mantengan la humildad y sobre todo mantengan a las buenas relaciones entre colegas, ya que fue el soporte mutuo para sobrellevar la situación.

Neto, y otros, (2020) nos manifestaron la preocupación que existe por el personal de salud en Italia ya que ellos se encuentra al frente de la batalla contra la pandemia de Covid-19, en la que el total de personal infectado es el 8.3% del total de los casos registrados, por lo que debido a la situación tan aguda por la que están atravesando como país, sintiendo que su bienestar mental es siendo afectado, por la presencia de la enfermedad en sus conocidos y compañeros de trabajo, lo que ocasionó gran nivel de ansiedad y estrés, a su vez aumento la carga laboral y el desgaste físico, la situación se agrava ya que el personal que debió brindar la asistencia para disminuir los estragos, no se encuentra capacitado, creando la sensación de incertidumbre y pesar.

Nannan, Shengming, Jijun, Zhuo, & Hongjing, (2020) en el artículo mostró que la nueva forma para hacer llegar a la población y los equipos médicos el tratamiento para mantener la salud mental durante la pandemia de Covid-19 y el aislamiento, es utilizando las redes sociales y el tratamiento en línea, el cual es accesible para la mayor parte de la población, siendo una de las más atacadas por el personal de salud, para lo cual fue necesario la implementación de nuevas redes y formas de llegar a ellos.

Se citó el siguiente antecedente nacional, Huarcaya, (2020) quien realizó una revisión de artículos internacionales, los cuales concluyeron que la pandemia Covid-19 está afectando significativamente la psique humana, también identificó que los trastornos mentales presentes tanto en la población en general y personal de salud son, la ansiedad por la salud, la depresión, las reacciones al estrés, así mismo, identificó particularidades en las alteraciones que presentan los pacientes con enfermedades psiquiátricas ya preexistentes ya que se observó que estos pacientes son relegados durante la pandemia, sin tomar en cuenta que ellos, son propensos a mayor contagio al no medir el grado de peligrosidad, además si es detectado como positivo al virus, será mucho más complicado el recibir los servicios de salud; con respecto al personal de salud, se evidenció que la posibilidad de contraer la enfermedad, el aumento del trabajo, el aislamiento en días libres, el cansancio y la poca cercanía a los familiares creó en el personal de primera línea sentimientos negativos. Las estrategias que se utilizó en los diversos estudios, fueron identificar los grupos de alto riesgo, crear grupos de salud mental multidisciplinario, realizar seguimiento a las comorbilidades

psiquiátricas, agregar y continuar las intervenciones psicoterapéuticas, no olvidarse de personal de salud y a su vez brindar la información oportuna, adecuada y real a la población.

Asimismo, se ha tomado la información actualizada sobre los casos de Covid-19, hasta el día 14 de julio del 2020, dada por el Ministerio de Salud del Perú (Minsa), en el que se evidenció que en la actualidad se han realizado 1, 963,921 muestras, de las cuales 333,867 dieron positivas (86,332 por pruebas de hisopado y 247,535 por prueba rápida), a su vez indicaron que existe 223,261 de personas recuperadas y fueron declarados 12,229 fallecidos, teniendo una letalidad de 3.66%. Asimismo, el departamento con mayor número de casos positivos es el Departamento de Lima con 167,571, teniendo 4,958 fallecidos siendo su letalidad el del 2.96%, y en contraste con el Departamento de Apurímac, que tiene 664 casos positivos, con letalidad del 3.46%, cabe resaltar también que el Departamento con mayor letalidad es Ica en el que se encuentran 7,399 casos positivos, con 631 fallecidos, con una letalidad del 6.58%. A su vez informar que la cantidad de hospitalizados asciende a 11,962 a nivel nacional, de los cuales 10,637 se encuentra sin ventilación mecánica y 1,325 en unidades de UCI con ventilación mecánica, siendo el prestador de salud con más hospitalizados los regidos por el Minsa, con 5,112 hospitalizados, seguidos por Seguridad Social (Essalud) con 5,057, luego las entidades privadas con 1,315 hospitalizados, y las entidades de las fuerzas armadas con 478 hospitalizados, de los cuales según los informes del Minsa, 4,417 se encuentran en evolución médica estacionaria, 2,990 con evolución favorable y 1,555 con evolución desfavorable. Por último del total de fallecidos a nivel nacional, el sexo predominante es el masculino con 8,654 casos seguido por el sexo femenino con 3,575 casos, a su vez la población con mayor casos según rango de edad es la comprendida entre 60 – 69 años con 2,455 fallecidos, seguidos por el rango de 70 – 79 años con 2,035 fallecidos y el rango de 50 – 59 con 1,748 fallecidos, siendo estos fallecimientos en su mayoría en el campo hospitalario, con 10,989 entre las diversas entidades prestadoras de salud, 1,219 en domicilio y 21 dentro de los establecimientos penitenciarios. (Minsa, Sala Situacional Covid-19 Perú, 2020)

Los trastornos de salud mental son los problemas que más aquejaron a la población, si bien en cierto es normal sentir ansiedad en ocasiones como manera de protección ante situaciones extremas, estos sentimientos pueden llegar a convertirse en ataques de pánico en cuestión de minutos, los cuales pueden lograr interferir en los quehaceres diarios, llegando a ser difíciles de controlar, esto son dados por situación de alto estrés, como la aparición de una pandemia con la que corre el riesgo la vida. Para Ruiz, L (2017) que cita al Dr. Selye

sobre su teoría del estrés quien indicó que esta es una forma en la que el cuerpo se adaptaba a una situación sumamente estresante como contratiempo, situaciones imprevistas, la que percibimos en formas de amenazas que impiden que realicemos o cumplamos nuestras necesidades.

Los determinantes de la salud mental, están definidos por múltiples factores tanto sociales, biológicos y psicológicos, los cambios repentinos en la sociedad, la exposición a estrés en el trabajo, estilos de vida no saludables, existencia potencial a violencia, etcétera. (OMS, 2018), los cuales a su vez toman en cuenta a las personas durante los procesos propios de la vida, tales como: nacer, crecer, trabajar y envejecer, además se incluye también al sistema de salud.

Para realizar el fundamento de la variable Impacto de la pandemia Covid – 19, se toma en cuenta la teoría que se incluyó en la presente investigación realizada por Galli, Pagés, & Swieszkowski, (2017) y es sobre la teoría de Determinantes Sociales de la Salud de Lalonde (1974) quien emitió un informe luego de un estudio de campo de su equipo de epidemiólogos para determinar cuáles eran las causas principales de fallecimiento en la población canadiense, en los que se describen, que los determinantes de la salud se podían dividir en cuatro categorías: - Medio Ambiente, en el que se encuentran los factores de salud externos a la persona. – Estilos de vida, se refieren a las decisiones que puede tomar la persona con referencia a su salud y en la que ejercía completo control. – Biología Humana, engloba los factores genéticos, como el proceso de crecimiento y maduración llegando al envejecimiento, además de los diferentes cambios internos del organismo, los cuales pueden afectar el estado de salud de la persona. – Servicios de Salud, comprende al estado y los servicios que se brinda las entidades públicas, es la esfera en la que más se gasta dinero intentando la recuperación de enfermedades que pudieron haberse prevenido.

Esta teoría enfocándola dentro de la coyuntura nacional ocasionada por la pandemia Covid-19, nos ayudó a identificar según los determinantes, cuáles de estos está afectando en mayor medida a la salud mental de la población y personal de salud, teniendo en cuenta que el medioambiente como determinante engloba, la contaminación en este caso la posibilidad de contagio del virus, el medio de transporte, la vivienda y la familia, con referente a los estilos de vida, se tomó en cuenta la alimentación, y obesidad, ejercicios, actividades recreativas, consumo de sustancias nocivas, así mismo los factores biológicos, se observó a las personas con enfermedades crónica, edad avanzada y sexo, por últimos con referente a los servicios de salud, tenemos a la distribución de EPP, capacitación, sueldos, recompensas,

etcétera, las cuales a la situación actual, está afectando principalmente el equilibrio mental de la población y el personal de salud, debido a la exposición directa a la fuente de contagio.

Para fundamentar la variable relacionada con la salud mental, se utilizó el libro de Sadock, Sadock, & Ruiz, (2017) quienes en su Manual de Psiquiatría Clínica, definen detalladamente los trastornos psiquiátricos, entre ellos se toman para el fin del presente: los síntomas somáticos y trastornos relacionados, los cuales son: - trastornos de síntomas somático: o también llamado hipocondría, el cual se manifiesta durante 6 meses o más, por la presencia de una enfermedad o temor a haberla contraído, dicha preocupación ocasiona en la persona sufrimiento, - trastornos de ansiedad por enfermedad: este tipo de trastornos es el que se aplica en las personas que tienen o manifiestan preocupación por contagiarse y padecer de algún tipo de enfermedad, se diferencia de los síntomas somáticos, ya que en la primera la persona experimenta síntomas de alguna enfermedad, en la segunda, la persona solo experimenta preocupación desmedida por enfermarse, - Depresión: es el sentimiento que da color a la percepción de realidad, está inmerso en los trastornos afectivos, y uno de los síntomas característicos es el cambio en las funciones cognitivas, nivel de actividad, dichos cambios alteran las relaciones interpersonales, y su vida social. - trastorno de estrés agudo y postraumático: es el que se define por la aparición de un factor estresante los cuales son realmente sobrecogedores en los que se incluyen guerras, catástrofes naturales, en este caso Pandemias. - trastornos del sueño : recordando que en su definición refirió que se manifiesta como la dificultad para conciliar y/o mantener el sueño, el cual puede presentarse de forma temporal o persistente, a menudo se asocia a la ansiedad, y/o a cambios en los estilos de vida de manera bruscas.

Luego de haber expuesto la realidad problemática, los antecedentes y las teorías, el problema general de la presente investigación, es: ¿Cuál es el impacto de la pandemia Covid-19 sobre la salud mental de la población y personal de salud? A su vez también se plantea los siguientes problemas específicos: a) ¿Cuáles son los determinantes sociales afectados por la pandemia Covid-19?, b) ¿Cuál es el trastorno mental más recurrente en la población general y en el personal de salud? Esta investigación se justifica desde el punto de vista teórico; porque brindó conocimientos a la vanguardia de la actual situación de salud, y que a su vez creó nuevos cimientos para una reforma en la atención de la salud mental de la población y del personal de salud que se encuentra en primera línea de batalla, así también desde el punto de vista metodológico y sabiendo la importancia de crear estrategias para el cumplimiento de los protocolos en cuidado de salud mental, además de estar frente a la

realidad y a las manifestaciones de alteración de la mente, por parte de compañeros de labores que día a día luchan para minimizar los estragos de la pandemia Covid-19, para poder reinsertarlos a la sociedad al término de la situación actual, con adecuadas políticas, por último desde el punto de vista práctico, ayudó en la de guía hacia nuevas investigaciones tanto en forma cualitativa como cuantitativa que ayude a identificar nuevas realidades y plantee nuevos instrumentos para medir el impacto que tuvo en la salud la presente pandemia. Los objetivos planteados son los siguientes: objetivo general: Sintetizar el impacto de la pandemia Covid-19 en la salud mental de la población y personal de Salud, siendo los objetivos específicos: a) Identificar los determinantes sociales de la salud afectados por la pandemia Covid-19, b) Describir los trastornos de salud mental más recurrentes durante la pandemia Covid-19 en la población general y en el personal de salud.

## **II. Método**

### **2.1. Tipo y diseño de investigación**

El presente trabajo es de Diseño por Revisión Sistemática ya que contiene resúmenes ordenados y estructurados de los datos disponibles, para darle respuesta a un problema, dado que contiene múltiples artículos de diversas fuentes, ocasiona que se convierta en una investigación del nivel más alto de evidencia (Moreno, Muñoz, Cuellar, Domancic, & Villanueva, 2018), de método Inductivo ya que inicio desde un conocimiento específico, pasando por las generalidades hasta llegar a formar una nueva teoría, o un conocimiento amplio del tema, en dicho método es de vital importancia que las situaciones analizadas tenga un orden lógico, y así poder tener coherencia en las ideas, es así que se inicia con la observación, seguida de la unión de patrones para por ultimo terminar con la formulación de una teoría, por ende este método funciona como un rompecabezas, donde se estudia las diferentes formas de las piezas y poder unirlos para formar la figura final. (Gonzales, 2020) Con enfoque y Explicite Cualitativo ya que se adapta a la interpretación de los datos de manera subjetiva, a su vez, no deja de ser netamente científica, además no requiere manejo estadístico (Mata, 2019), de finalidad Básica, ya que el propósito principal es el de crear y/o aportar nuevo conocimiento al ya obtenido (Rodriguez, 2018). Por su nivel es descriptivo debido a que permitió juntar los resultados obtenidos de la revisión de artículos relacionados con el fenómeno a estudiar brindándoles coherencia y estructura al momento de presentarlos (Monje, 2011) y Explicativo ya que buscó esclarecer las causas de algún fenómeno

determinado (Yañez, 2019). Según el Propósito del estudio es Observacional, Según la cronología es Retrospectivo, y según el número de mediciones es transversal (diciembre 2019 a junio 2020). Por ende, el análisis documental de los artículos publicados en bases de datos indexadas, son con antigüedad no menor de 6 meses ya que la Pandemia Covid-19 es nueva y data desde finales del 2019, dichos artículos contribuyeron a la búsqueda de la solución de la problemática planteada sobre el impacto de la pandemia Covid-19 en la salud mental de la población y persona de salud.

## **2.2. Escenario de estudio**

La presente revisión sistemática, se basó en la búsqueda de artículos en la base de datos científica de salud Pub Med, esta es la base de datos más grande del mundo que pertenece a la biblioteca nacional de medicina de los Estados Unidos de Norteamérica, se tomaron los datos durante los meses de marzo, abril mayo y junio del 2020, la cual, por ser netamente en inglés, se tuvo que realizar la traducción de las variables utilizando google traductor, luego se colocaron en el buscador de la base de datos utilizando los siguientes comandos: Mental Health AND Covid-19, Mental Health AND Coronavirus dando como resultado 571 artículos relacionados con el tema a investigar. Se utilizó el diagrama de flujo de Consort (CONSolidated Standards Of Reporting Trials) el cual consta de un conjunto de recomendaciones que están basados en la evidencia científica, por tal motivo, dicho diagrama ayudo a identificar la muestra y para que esta sea de alta calidad. Si bien es cierto su enfoque inicial es el de evaluar los ensayos controlados, también sirven para realizar informes sobre Revisiones Sistemáticas y Meta-análisis además de otros tipos de estudio. (Schulz K, Altman D, & Moher D, 2010).

### 2.3. Participantes

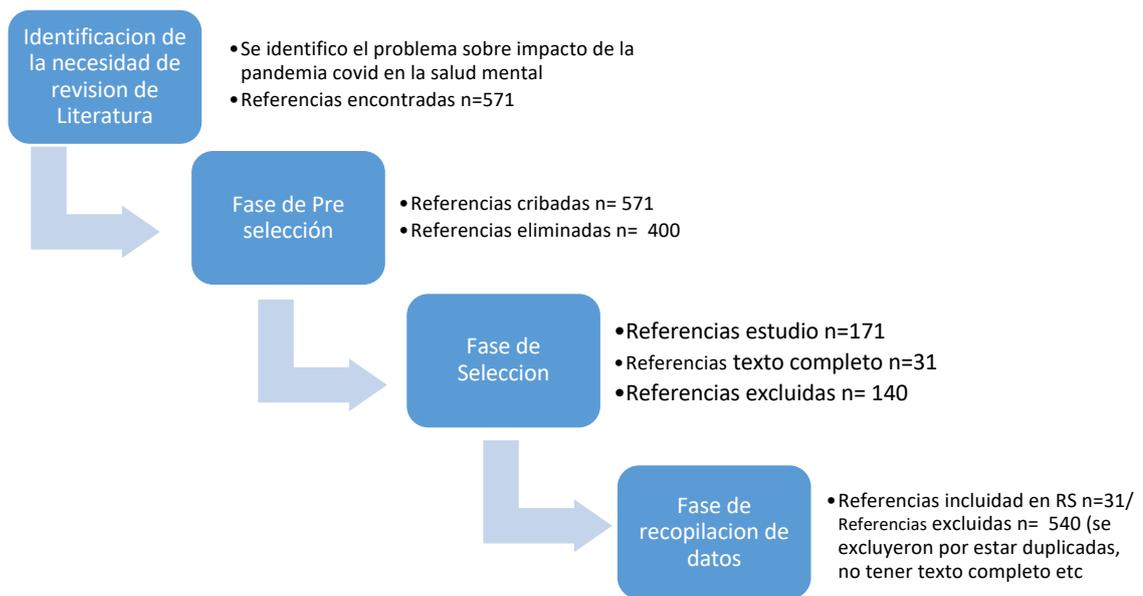


Figura 1. Recopilación de la muestra de estudio según Diagrama de CONSORT

### 2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Para la recolección de los datos recabados en los artículos se utilizaron tres instrumentos los cuales son: a) PICOS cuyo objetivo es el de brindar un método para sintetizar la evidencia (Martinez, Ortega, & Muñoz, 2016), dicho instrumento en Revisiones Sistemáticas es utilizado para identificar, clarificar y precisar el problema de investigación que fue formulado anteriormente. b) PROGRESS que consta de 9 ítems y c) PRISMA que consta de 27 ítems, para lo que se elaboró una tabla de Excel que detallo a continuación:

INSTRUMENTO PICOS											
N°	Nombre del Artículo	Año	Autores	Buscador	URL	Participantes/ Poblacion	Intervenciones	Comparaciones	Resultados	Diseño de estudio	Categoría

Figura 2. Instrumento PICOS

El instrumento PICOS (Persona/Población, Intervención, Comparación, Resultados, Diseño de la investigación) es aquel que ayudo a realizar el planteamiento de la pregunta y a afianzar su fundamentación, mediante el pensamiento crítico, reflexivo para resolver los problemas mediante evidencias científicas y contiene 5 ítems (Martinez, J, Ortega,V, & Muñoz, F, 2016) (ver ANEXO 2).

INSTRUMENTO PROGRESS PLUS															
N°	Nombre del Artículo	Año	Autores	Buscador	URL	Diseño de Estudio	Lugar de Residencia	Etnia	Idioma	Ocupación	Genero	Religión	Nivel Educativo	Nivel Socioeconómico	Categoría

Figura 3. Instrumento PROGRESS

El instrumento PROGRESS, (Lugar de residencia, Raza o etnia, Ocupación, Género, Religión, Educación, Estado socioeconómico y Capital Social) es un instrumento sociodemográfico que garantizó la equidad dentro del trabajo de investigación ya que aplica una visión de igualdad durante la presentación y contiene 8 ítems. (O'Neill, J, y otros, 2013) (ver ANEXO 3).

INSTRUMENTO PRISMA																									
N°	Título	Resumen		Introducción			Método										Resultados				Discusión		Financiación		
		Resumen estructurado	Fundamento	Objetivos	Protocolo y registro	Criterios de elegibilidad	Fuentes de información	Búsqueda	Proceso de Recopilación de datos	Items de los datos	Riesgo de sesgo en los estudios individuales	Medidas de resumen	Síntesis de los resultados	Riesgo de sesgo entre los distintos estudios	Análisis adicionales	Selección de estudio	Caracterización de los estudios	Riesgo de sesgo dentro de los estudios	Resultados de los estudios individuales	Síntesis de los resultados	Riesgo de sesgo entre los distintos estudios	Resumen de la evidencia	Limitaciones	Conclusiones	Financiación

Figura 4. Instrumento PRISMA

El instrumento PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), la que consiste en elementos que tienen base y evidencia científica (PRISMA Group, 2015), además ayudó a mejorar la presentación de los resultados, este instrumento consta de 27 ítem (Liberati, A, Tetzlaff, J, Altman, D, & Moher, D, 2009). (Ver ANEXO 4)

## 2.5. Procedimiento

Para determinar el número de artículos que fueron incluidos en la presente revisión sistemática se realizó mediante 4 fases tomando como referencia el flujo de Consort, ya que este se desarrolló para mejorar la presentación de los informes de las investigaciones. (Muyaradzi, D, y otros, 2020). Los pasos que se siguieron fueron los siguientes: a) Identificación de la necesidad de revisión de Literatura, en el que en primer lugar se identificó el problema a estudiar, en segundo lugar se realizó la búsqueda en la base de datos dando un total de 571 artículos, en tercer lugar se identificó las referencias identificadas al tema de estudio, en cuarto lugar se identificó cuál de las artículos no se encontraba duplicado, y en quinto lugar se identificaron los artículos duplicados para ser eliminados. b) Fase de Preselección, luego en sexto lugar se realizó el cribado de los artículos identificados y en séptimo lugar se identificó el número de referencias eliminadas durante el cribado. c) Fase de Selección, en octavo lugar se identifican el total de estudios que contienen texto completo,

en noveno lugar se realizó la exclusión de artículos por no contener texto completo. d) Fase de recopilación de datos, por ultimo con los artículos restantes que han cumplido los criterios se comienza la recolección de los datos, indicando también que los artículos eliminados durante el proceso, se debieron a que se encontraban duplicados o no contaban con texto completo.

## 2.6. Método de análisis de información

La presente Revisión Sistemática, se realizó mediante el modelo elaborado por la Biblioteca Cochrane, que es la base de datos más grande para revisiones sistemáticas y evidencias en varios idiomas para los tomadores de decisiones en salud , que tiene como finalidad principal la de reunir toda información o evidencia empírica bajo criterios de elegibilidad que fueron establecidos previamente, para dar respuesta a una pregunta determinada, utilizando métodos explícitos y sistemáticos para minimizar los sesgos, y lograr resultados confiables para que a partir de ellos se tome decisiones (Cochrane, 2011).

Para confirmar la enunciación del problema de investigación (la pregunta de investigación) se utilizó el formato PICO:

**TABLA 1.** *Planteamiento de la pregunta mediante instrumento PICO*

P= Participantes/ Población	I= Intervención	C= Comparación	O= Outcome (Resultados)
Población en general y Personal de salud	Impacto de la pandemia Covid-19	Entre artículos De investigación relacionados con el tema en diferentes países del mundo.	Sobre la salud mental

Dado que el Problema de investigación propuesto fue: ¿Cuál el impacto de la pandemia Covid-19 sobre la salud mental de la población y personal de salud? Y fue corroborado con la utilización del instrumento PICO que fortalece y da fuerza a la continuidad para el análisis por revisiones sistemáticas.

La estrategia de búsqueda de los datos se realizó utilizando la Base de datos científica Pub Med, debido a que dicha base de datos se especializa en las ciencias de la Salud (Trueba-

Gomez, R & Estrada, J, 2010), se utilizaron los siguientes comandos y combinaciones para determinar la población de artículos a investigar: Mental Meath AND Covid-19, Mental Health AND Coronavirus, dicha búsqueda tuvo el límite de 6 meses de antigüedad, y se realizó durante los meses de marzo, abril, mayo y junio del 2020. Se incluyeron los artículos que tuvieron a) menos 6 meses de antigüedad, b) Que se encuentren en la base de datos Pub Med, c) Que tengan relación con las variables de estudio. Se excluyeron los artículos que tuvieron a) más de 6 meses de antigüedad, b) no se encontraran en la base de datos Pub Med, c) No tengan relación con las variables de estudio. Se utilizó 3 instrumentos debidamente validados para la recolección de los datos, los cuales fueron: PICOS para contrastar las variables con los problemas de los artículos citados, PRISMA para ordenar y estructurar los datos recabados y PROGRESS para identificar el análisis sociodemográfico de la población de los estudios cuantitativos planteados. Además, se realizó el análisis de las variables propuestas que comprenden el estudio por método inductivo, planteadas en las teorías propuestas en consideración con los objetivos de investigación y se realizó de la siguiente manera: a) Los Determinantes Sociales de la salud afectados por la Pandemia Covid-19 y b) Trastornos de Salud mental más recurrentes durante la Pandemia Covid-19.

## **2.7. Aspectos éticos**

Tomando en consideración todos los aspectos éticos, y que todo lo que se está indicando en el presente artículo es verdadero, se concluye que no hay conflictos éticos para la realización de la presente investigación, teniendo en cuenta que no hubo enmascaramiento de datos, ni centros que hayan generado las investigaciones, con esto se logró garantizar la disminución del sesgo y la privacidad de los autores.

## **III. Resultados**

De la muestra estudiada la que consiste en un total de 31 artículos científicos, 5 fueron revisiones sistemáticas, 1 revisión documental y 25 estudios cuantitativos. De los cuales 20 hacen referencia a la población en general y 11 hacen referencia a los profesionales de la salud, 17 fueron realizados en China, 4 en India, 2 en España, 2 en Australia, 1 en Italia, 1 en Alemania, 1 en Irán, 1 en Dinamarca, 1 en Inglaterra, y 1 en EEUU.

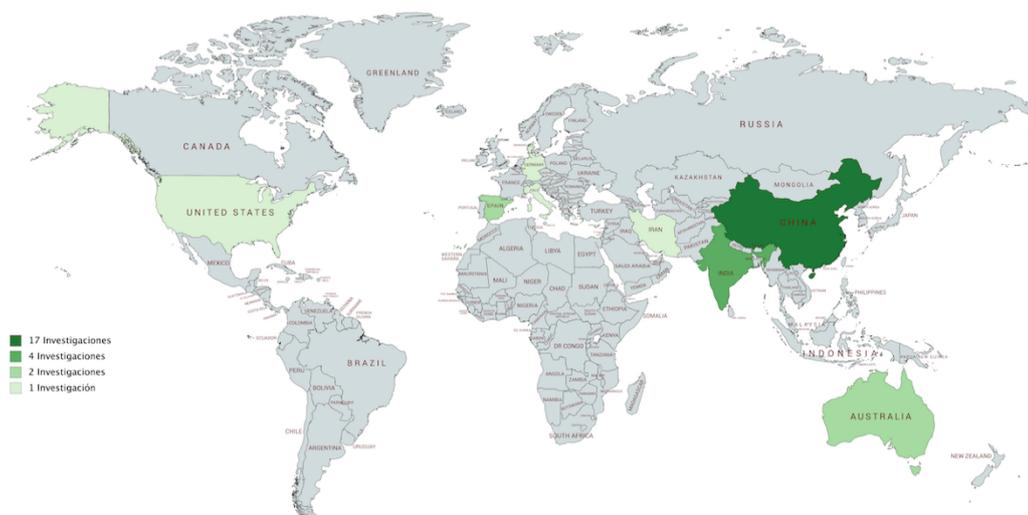


Figura 3. Mapa Mundial donde se realizaron las investigaciones que ingresaron a la Revisión Sistemática

TABLA 2. Datos de los artículos identificados

CARACTERÍSTICAS		Nro.	%
País de origen de artículos	China	17	54%
	India	4	14%
	Iran	2	7%
	España	2	7%
	Australia	1	3%
	Italia	1	3%
	Dinamarca	1	3%
	Inglaterra	1	3%
	EEUU	1	3%
	Alemania	1	3%
Idioma	Inglés	30	97%
	Chino	1	3%

Fuente: Base de datos PROGRESS.

Según los datos recolectados mediante PROGRESS, se identificó que en mayoría los artículos que se colocaron en la Revisión Sistemática, provenían del continente asiático, siendo China el país que más artículos ha publicado, debido a que ahí fue el epicentro de la

Pandemia, seguidas por otros países en menos publicaciones, además a pesar que la lengua madre es distinta al Inglés, es este el idioma en que más se encontraron las diversas publicaciones, debido a que es el que se maneja a nivel mundial.

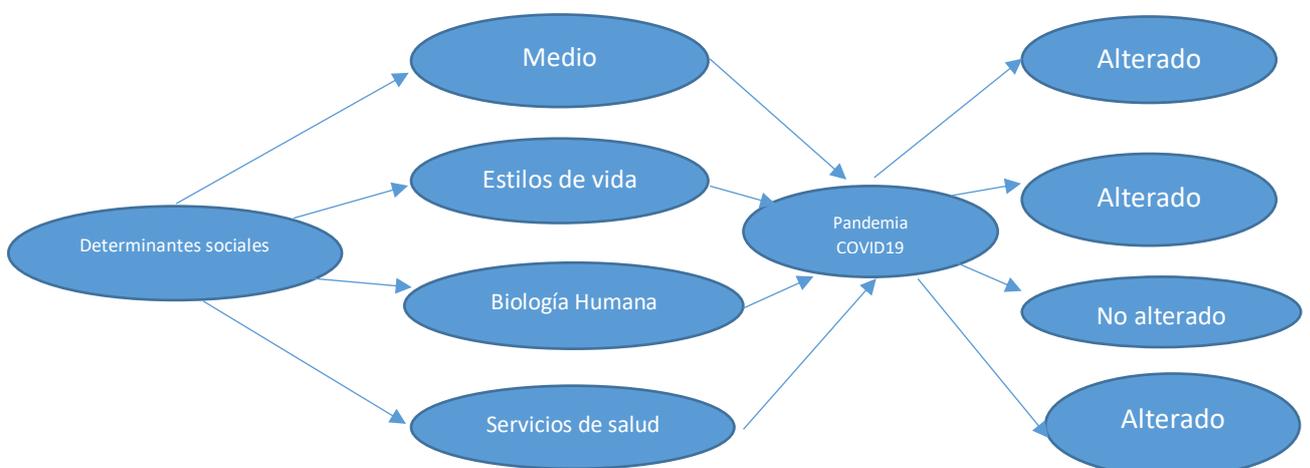
**TABLA 3.** *Enfoque e instrumentos utilizados en los Artículos de la Revisión Sistemática*

		N	%
<b>Enfoque</b>	Cuantitativo	25	81%
	Cualitativo	6	19%
<b>Instrumentos</b>	Encuestas en línea	24	77%
	Revisión de Redes Sociales	1	3%
	Cuestionarios	0	0%
	Revisión Sistemática	6	20%

Fuente: Base de datos PROGRESS y PICOS

Del total de Artículos 25 son de diseño cuantitativo y 6 cualitativo, de los 25 estudios cuantitativos, 24 fueron encuestas en línea, 1 fue realizado revisando las redes sociales, y los 6 estudios Cualitativos fueron revisiones sistemáticas.

### 3.1. Las Determinantes Sociales de la salud afectados por la Pandemia Covid-19



*Figura 2.* Influencia de la Pandemia Covid-19 en las Determinantes Sociales

En los artículos identificados se logró evidenciar que de las 4 determinantes sociales que se identificaron en la base teórica, en su mayoría han sido alteradas por la pandemia, ya que se obligó a la población a aislarse, en los 20 artículos que tuvo como participantes a la población en general, se vio que su quehacer diario fue detenido, alterando sus estilos de vida, medio ambiente y los servicios de Salud, ya que se priorizo a los pacientes con Covid-19 positivo. Con referencia al personal de salud, el medio ambiente fue altamente alterado, y dio como resultado el autoaislamiento debido al temor del contagio a sus familiares, el factor biológico en general por ser un factor intrínseco, a su vez ser crónico, y no verse afectado por la pandemia, no se vio alterado.

### 3.2. Trastornos de Salud mental más recurrentes durante la Pandemia Covid-19

**TABLA 4.** *Trastornos mentales según Población de estudio y Sexo*

	Población en general		Personal de Salud	
	Femenino	Masculino	Femenino	Masculino
<b>Trastorno Somático</b>	La población de estudiantes universitarios manifiesta ciertos síntomas Somáticos		Altas tasas de síntomas físicos	
<b>Trastorno de Ansiedad por Enfermedad</b>	Levemente alterado	Levemente Alterado	Severamente Alterado	Moderadamente Alterado
<b>Depresión</b>	Moderadamente alterado	Levemente alterado	Severamente alterado	Moderadamente Alterado
<b>Trastorno de Estrés Agudo y Post Traumático</b>	Levemente alterado	Levemente Alterado	Severamente propensas	Moderadamente propensos
<b>Trastornos del Sueño</b>	Levemente Alterado	Levemente Alterado	Severamente alterado	Severamente alterado

Fuente: Base de Datos PROGRESS y PRISMA

Se observó que, según los Artículos consultados, entre la población general y el personal de salud, este último es el que más se ha visto afectado por la pandemia Covid-19 en su Salud mental, agregando que ser de sexo femenino los hace más propensos a padecer de trastornos mentales. Así mismo se logra evidenciar que los Trastornos del sueño afectan en mayor demanda al personal de salud, por último, los síntomas somáticos, solo han sido estudiados en personal de salud, mas no en la población en general.

**TABLA 5.** *Trastornos mentales en la población en general según datos*

	Zona de vivienda		Estado Civil		Tipo de Familia		Ingresos Económicos		
	Urbana	Rural	Casado	Soltero	Con Hijos	Ser hijos Únicos	Empleado	Desempleado	Estudiantes
<b>Trastornos Somáticos</b>	No presentan aumento en los Síntomas Somáticos								Moderadamente afectador
<b>Trastorno de Ansiedad por Enfermedad</b>	Moderadamente afectado	Severamente afectado	Levemente Afectado	Moderadamente Alterado	Levemente Afectados	Moderadamente Afectados	Levemente Afectados	Severamente afectaos	Moderadamente afectados
<b>Depresión</b>	Levemente Afectados	Moderadamente Afectados	Levemente Afectados	Moderadamente Afectado	Levemente Afectados	Moderadamente Afectados	Levemente Afectados	Moderadamente Afectado	Moderadamente afectados
<b>Trastornos de estrés agudo y post traumático</b>	Levemente Afectados	Levemente Afectados	Levemente Afectados	Moderadamente Afectados	Levemente Afectados	Moderadamente Afectados	Levemente Afectados	Moderadamente Afectados	Levemente afectados
<b>Trastornos del Sueño</b>	No Afectados	No Afectados	No Afectados	No Afectados	No Afectados	No Afectados	No Afectados	No Afectados	No Afectados

Fuente: Base de datos PROGRESS y PRISMA

La población en general, que se encuentra en las zonas rurales son más propensos a padecer trastornos económicos, debido a las condiciones de los establecimientos de salud a diferencia de la población que viven en zonas Urbanas, el estado civil casado, tener hijos y tener empleo, hacen la vez de protector ante la pandemia, ocasionando que la población no se vea afectada en su salud mental, a diferencia de ser soltero, no tener hijos o ser hijo único y estar desempleado, solo se tuvo un resultado sobre síntomas somáticos, en el que manifiestan que los estudiantes universitarios sufren en mayor proporción Síntomas somáticos, que los estudiantes de primaria.

**TABLA 6.** *Trastornos mentales en los profesionales de Salud según*

	<b>Personal de Salud</b>		
	<b>Primera Línea</b>	<b>Segunda Línea</b>	<b>Tercera línea</b>
<b>Trastorno Somático</b>	Severamente Afectado	Moderadamente Afectado	Levemente Afectado
<b>Trastorno de Ansiedad por Enfermedad</b>	Severamente Afectado	Moderadamente Afectado	Levemente Afectado
<b>Depresión</b>	Severamente Afectado	Moderadamente Afectado	Levemente Afectado
<b>Trastorno de Estrés Agudo y Post Traumático</b>	Severamente Afectado	Moderadamente Afectado	Levemente Afectado
<b>Trastornos del Sueño</b>	Severamente Afectado	Moderadamente Afectado	Levemente Afectado

Fuente: Base de datos PROGRESS y PRISMA

Los profesionales de la salud, se ven afectados también en su salud mental, pero depende del tipo de exposición que tengan dentro de su quehacer diario, es decir, el personal de primera línea (UCI, emergencia), se ven severamente afectados en su salud mental, a diferencia de los que se encuentran en segunda y tercera línea, en los que la exposición a pacientes con Covid-19 positivo es mínima.

#### **IV. Discusión**

La pandemia Covid-19 ha afectado a toda la población mundial, debido a que no ha discriminado, etnia, sexo, ni condición social. Por tal motivo es importante poder identificar cuáles han sido las determinantes sociales de la salud afectadas por la dicha pandemia y a su vez como estas han afectado la salud mental de la población en general.

De los 31 artículos utilizados para la presente revisión sistemática, el realizado por Lee, (2020) habla sobre la creación de una escala determinada para identificar la ansiedad producida en la población a raíz de Covid-19, contiene 5 ítems, a diferencia del Inventario de Ansiedad de Beck que cuenta con 21 ítems (Garrido, 2013). En sus similitudes encontramos que ambos son auto informados y que pueden ser aplicados a cualquier tipo de población. Por otro lado en el estudio realizado por Li, Wang, Xue, Zhao, & Zhu, (2020), en el que se evaluó como fue cambiando la perspectiva sobre la pandemia a través de publicaciones en redes sociales, realizando una búsqueda de entre 17,865 usuarios de la Red social Weibo en China, se evidenció que la población en general empezó a realizar publicaciones referentes a la salud y a la familia, disminuyendo significativamente las palabras relacionadas con el ocio y los eventos recreativos, contrastado por el estudio realizado por Xiaoqian, Dong, Shuotian, Bibo, & Tingshao, (2015) quienes defienden que la personalidad es un grupo de características que hacen única a la persona, así mismo la rapidez con que el Internet se ha globalizado y llega a cada hogar, ayuda a que se analice los comportamientos y rasgos de cada usuario de la red. Entonces gracias a esta nueva modalidad de estudio se logra determinar qué tan afectado esta la persona por las publicaciones realizadas.

En 4 artículos consultados nos habla sobre la salud mental de la población estudiantil, teniendo a Shengyi, Ying, & Yong, (2020) quienes manifiestan en su estudio comparativo de estudiantes universitarios y estudiantes de educación primaria, que los primeros tienen mayor preocupación sobre las necesidades de la vida diaria, formas de prevención y control sobre el contagio, además de la amenaza a la vida, todas estas preocupaciones estaban asociadas a la ansiedad y depresión, teniendo un elevado número de participantes que presento síntomas somáticos, a diferencia de la población estudiantil de nivel primario, en los que su preocupación se asentaba en la manera de la vida, la que estaba relacionada con la ansiedad, mas no con la depresión, y por tal motivo, los síntomas somáticos en esta

población fueron leves. A su vez (Wenjun, y otros, 2020) También estudió el impacto en la salud en los estudiantes de Medicina, quienes manifiestan que vivir en zonas rurales, tener un familiar o conocido con Covid-19 positivo ocasiona en ellos niveles de estrés de leve a moderado, siendo un factor protector el vivir con los padres. A su vez con referencia al género, tanto mujeres como hombres, han manifestado igualmente el grado de ansiedad. Chang, Yuan, & Wang, (2020) quienes investigan sobre la salud mental de jóvenes universitarios, demostró que dichas poblaciones tienen un conocimiento alto sobre Covid - 19, lo que ha ocasionado que se el 26.6% de la población sufra de ansiedad y el 21% tenga sentimientos depresivos. Por último, Liang, y otros, (2020) también estudiaron la población de jóvenes, teniendo como resultado que el 40% de la población es más propensa a problemas psicológicos además de que el 14 % presenta síntomas de estrés posttraumático. Contrastando los datos obtenidos, el estudio realizado por (Zvauya, Oyebode, Day, Thomas, & Jones, 2017), quienes en su estudio, identificaron que la población universitaria, si bien es cierto no tenía diferencia con referente al estrés crónico sufrido tanto en el pre grado, como en el post grado, los segundos eran más propensos a consumir sustancias tóxicas para sobrellevar el estrés ocasionado por los estudios. Esto demuestra que los jóvenes ante situaciones estresantes como los estudios o Pandemia como la que estamos viviendo actualmente, las afrontan de distinta manera, siendo propensos padecer trastornos mentales y adictivos.

Con respecto a la población adulta, trabajadora se encontró que 4 artículos evidenciaron en sus resultados las alteraciones que sufrieron durante la pandemia y la declaración de emergencia. Wanqiu, y otros, (2020) encontraron que a pesar de que una parte de la población volvió a realizar sus actividades, como regresar al trabajo, no se evidenció un aumento de los trastornos psicológicos, ya que se tomaron todos los protocolos de higiene y distanciamiento en su centro laboral, lo que ocasiono confianza. Por su parte Lei, y otros, (2020) quienes en su investigación identificaron que el 8.3% y 14.%, de la población consultada, tenía prevalencia de ansiedad y depresión respectivamente, teniendo en cuenta que dicha investigación compara a la población que estuvo en cuarentena y a la que no fue sometida a la misma, dando como resultado que la población bajo cuarentena fue afectado en mayor manera que la población no sometida a esta, teniendo en cuenta que tener un bajo ingreso familiar, al igual que el nivel de educación, estar sumamente preocupado en contraer la infección, no recibir apoyo psicológico, etc., se asociaron significativamente a niveles más altos de ansiedad y depresión. Asimismo, Choi, Hui, & Wan, (2020) investigó y comparó

los resultados entre la población que por primera vez paso una pandemia y la que ya había sido azotada con anterioridad, entonces del total de la población investigada, el 19% y 14 % tienen ansiedad y depresión respectivamente, por otro lado, el 4% manifestó que había percibido deterioro de su salud mental por la pandemia Covid-19. Por último, los resultados encontrados por Deblina, y otros, (2020) demuestran que efectivamente la pandemia Covid-19 ha ocasionado trastorno en la salud mental de la población. Los datos encontrados en las diversas investigaciones citadas contrastas con lo evidenciado por Rubin, Amlôt, Page, & Wessely, (2009) quienes estudiaron los cambios de comportamiento durante el brote de la gripe porcina, teniendo como resultado que la mayoría de personas logro cambios preventivos, con respecto a dicha enfermedad, referente a la ansiedad, se evidencio que las personas que lograron más cambios de conducta y comportamientos de evitación, tuvieron mayores niveles de ansiedad con relación a los que no las habían realizado. En conclusión, la ansiedad por alguna pandemia ocasiona cambios significativos que alteran el bienestar emocional.

También se encontró 11 estudios que hablan sobre los trabajadores de la salud en los que en su mayoría manifiesta que dicho personal es el más afectado, en su estudio Lai, y otros, (2020) identifican que el nivel de exposición va a ocasionar distintas respuestas psicológicas en el personal de salud, es decir el personal de salud de primera línea ve más afectada su salud mental que el de segunda y tercera línea. Y comparte la misma evidencia que Wang, Wen, Lin, & Li, (2020) quienes también manifiestas que el profesional médico es doblemente propenso a alteraciones de la salud mental. A su vez Mo, y otros, (2020) identificaron que es el personal de enfermería es el que ha sufrido mayores trastornos mentales a comparación de otros profesionales, teniendo como principales alteraciones las relacionadas con el sueño.

Según la base teórica utilizada sobre las determinantes sociales de la salud, Villar, (2011) quien manifiesta que las estrategias deben estar dirigidas hacia la prevención el cual debe tener un importante lugar dentro de todos los niveles de salud. Siendo su fin el evitar que la población contraiga enfermedades, lo que podría ocasionar altos costo de recuperación subvencionados por el estado. Se determinó que 3 de las 4 esferas han sido afectadas por la pandemia, ya que los estilos de vida se han visto alterados, debido a la cuarentena y el aislamiento obligatorio así como lo expresa Brooks, y otros, (2020) en su revisión sistemática, quien encontró que existen diversos efectos psicológicos sobre la población los que ejercen un efecto negativo en ellos, teniendo como factores estresando el aumento de la

duración de la cuarentena, la posibilidad de enfermarse, sentirse aburrido, no tener los suministros adecuados, recibir información no real, pérdidas económicas y sentir estigma. Asimismo, el medio ambiente ha cambiado drásticamente, empezando con el ambiente laboral, ya que el ser personal de salud y trabajar en un hospital referente, expuestos a paciente con diagnósticos de Covid-19, ocasiona que dichos profesionales se sientan en la necesidad de protegerse percibiendo que su ambiente está contaminado y es peligroso para ellos, con referencia a los servicios de salud, se observó que hubo un gran colapso de dichos servicios en la mayoría de los países, por lo que enfermedades crónicas fueron dejadas de lado, lo que ocasiona en la población niveles de estrés poco manejados, si bien es cierto que la biología humana no se vio afectada por la pandemia, ya que es una condición propia y crónica de las personas, si las hizo más susceptibles a contraer la enfermedad, así que tuvo cierta implicancia en los niveles de estrés que sufrió la población durante los brotes.

En lo que se refiere a los trastornos mentales Rajkumar, (2020) al revisar la literatura existente hasta el momento sobre la salud mental y pandemia, teniendo como resultado que los trastornos más prevalentes son ansiedad, depresión y estrés, los cuales se ven relaciones con trastornos del sueño.

Se observó que, durante el proceso de evaluación de los artículos, la mayoría fueron realizados en un determinado tiempo es decir transversales además que los datos obtenidos por ellos fueron mediante encuestas en línea, lo conllevaría a tener un sesgo por selección, además no denotaría datos reales, ni podría generalizarse a la población mundial.

## **V. Conclusiones**

De los artículos de investigación por revisión sistemática se puede concluir que:

1. La pandemia Covid-19 ha tenido mucha implicancia en la salud mental de la población en general y personal de salud
2. La determinante social de la salud, más afectada durante la pandemia es el referente a los estilos de vida.
3. Los trastornos mentales prevalentes en la población en general son la ansiedad y depresión. En el personal de salud son la depresión, ansiedad y trastornos del sueño.

## **VI. Recomendaciones**

1. Implementar estrategias para la implementación, difusión y realización de acciones para mitigar las secuelas de salud mental dirigidas a la población y personal de salud como consecuencia de la pandemia Covid-19.
2. Implementar medidas salubres, que logren reinsertar de manera adecuada a la población en sus estilos de vida habituales y disminuya su impacto en este determinante social de salud.
3. Para la población general se requiere reforzar la estrategia de salud mental a nivel nacional, regional y local para disminuir las afecciones mentales como ansiedad y depresión. En el personal de salud sería conveniente implementar estrategias adaptadas al tipo de función que realiza, tanto los que laboran en áreas críticas y áreas hospitalarias como terapias grupales, programas de bienestar familiar y social, días de aislamiento preventivo en salud mental, implementación de áreas recreativas de confort y deporte en el interior de los establecimientos.

## Referencias

- OMS. (27 de abril de 2020). *Organización Mundial de la Salud*. Recuperado el 17 de mayo de 2020, de <https://www.who.int/es/news-room/detail/27-04-2020-who-timeline---covid-19>
- INS. (06 de Marzo de 2020). *Instituto Nacional de Salud*. Recuperado el 2020 de Mayo de 2020, de <https://web.ins.gob.pe/es/prensa/noticia/ministra-hinostroza-pidio-tener-confianza-en-el-sistema-de-salud-tras-confirmarse>
- CDC. (24 de abril de 2020). *Centro para el Control y la Prevencion de Enfermedades*. Recuperado el 17 de mayo de 2020, de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>
- OPS. (2015). *Organizacion Panamericana de la Salud*. Recuperado el 06 de mayo de 2020, de [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14402:health-indicators-conceptual-and-operational-considerations-section-2&Itemid=0&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14402:health-indicators-conceptual-and-operational-considerations-section-2&Itemid=0&lang=es)
- OMS. (30 de marzo de 2018). *Salud Mental: fortalecer nuestra respuesta*. Recuperado el 18 de julio de 2020, de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Ley N°30947. (22 de Mayo de 2019). LEY DE SALUD MENTAL. *El Peruano*. Recuperado el 26 de Abril de 2020, de <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-de-salud-mental-ley-n-30947-1772004-1/>
- Dirección de Salud Mental - Minsa. (2018). *Plan Nacional de Fortalecimiento de Servicios de Salud Mental Comunitaria 2018 - 2021*. Lima: SINCO Diseño E.I.R.L.
- Minsa. (2020). *Documento Técnico: Plan de Salud Mental (En el contexto de COVID-19 - Perú, 2020 - 2021)*.
- Minsa. (2020). *Palabras que salvan Vidas*. Obtenido de <http://www.minsa.gob.pe/salud-mental/>
- Tan, B., Chew, N., Lee, G., Jing, M., Goh, Y., Yeo, L., . . . Sharma, V. (06 de Abril de 2020). Impacto psicológico de la pandemia COVID-19 en trabajadores de salud en Singapur. *Anales de medicina Interna*, M20-1083. doi:10.7326 / M20-1083
- Khalid, I. K. (2016). Healthcare Workers Emotions, Perceived Stressors and Coping Strategies During MERS-CoV Outbreak. *Clin Med Res*, 14(1), 7-14.
- Morales, A, Lopez, F., Ugarte, A., Andrade, I., Rodriguez, L., & Hernandez, J. (2018). Carga alostática y compañía canina: un estudio comparativo mediante biomarcadores en adultos mayores. *Latino Americana de Enfermagem*. doi: 10.1590/1518-8345.2755.3071
- Zhang, W., Wang, K., Yin, L., Zhao, W., Xue, Q., Peng, M., . . . Wag, H. (9 de abril de 2020). Mental Health and Psychosocial Problems of Medical Health Workers during the COVID-19 Epidemic in China. *Psychother Psychosom*. doi:10.1159/000507639
- Minsa. (23 de mayo de 2020). *Sala Situacional Covid-19 Perú*. Recuperado el 14 de julio de 2020, de Ministerio de Salud del Peru: [https://covid19.minsa.gob.pe/sala\\_situacional.asp](https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp)
- OMS. (30 de marzo de 2018). *Organizacion Mundial de la salud*. Recuperado el 10 de mayo de 2020, de [who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response)

- Moreno, B., Muñoz, M., Cuellar, J., Domancic, S., & Villanueva, J. (12 de 2018). Revisiones Sistemáticas: definición y nociones básicas. *11(3)*, 184 - 186. Santiago de Chile, Chile.
- Gonzales, G. (mayo de 2020). *www.Lifede.com*. Recuperado el 28 de mayo de 2020, de <https://www.lifeder.com/metodo-inductivo/>
- Mata, L. (28 de Mayo de 2019). *www.investigaliacr.com*. Recuperado el 2020 de mayo de 2020, de <https://investigaliacr.com/investigacion/el-enfoque-cualitativo-de-investigacion/>
- Rodriguez, D. (Febrero de 2018). *www.lifeder.com*. Recuperado el 28 de mayo de 2020, de <https://www.lifeder.com/investigacion-basica/>
- Monje, C. (2011). *METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CUANTITATIVA Y CUALITATIVA: Guía didáctica*. Universidad Surcolombiana, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Neiva.
- Yañez, D. (2019). *www.lifeder.com*. Recuperado el 28 de mayo de 2020, de <https://www.lifeder.com/investigacion-explicativa/>
- Schulz K, Altman D, & Moher D. (julio de 2010). Declaracion de Consort 2010: Pautas actualizadas para informar ensayor aleatorizados grupales paralelos. *Annals of Internal Medicine*.
- Martinez, J., Ortega, V., & Muñoz, F. (julio de 2016). El diseño de preguntas clínica en la práctica basada en la evidencia. Modelos de formulacion. *Enfermeria Global, 15(43)*.
- Martinez, J, Ortega,V, & Muñoz, F. (julio de 2016). Diseño de preguntas clínicas en la práctica basada en la evidencia. Modelos de formulación. *Enfermeria Global, 15(43)*, 432 - 438.
- O'Neill, J, Tabish, H, Petticrew, M, Pottie, K, Clarke, M, Evans, T, . . . Tugwell, P. (4 de noviembre de 2013). Apliacación de una lente de equidad en las intervenciones: el uso de PROGRESS garantiza la concideración de factores de estratificación social para iluminar las inequidades en la salud. *Journal Of Clinical Epidemiology, 67(1)*, 56 - 64.
- PRISMA Group. (2015). Obtenido de PRISMA: Informes transparentes de Revisiones Sistemáticas y Meta-Análisis.: <http://www.prisma-statement.org/>
- Liberati, A, Tetzlaff, J, Altman, D, & Moher, D. (2009). Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: the PRISMA Statement. (T. P. Group, Ed.) *PLOS MEDICINE, 6(7)*.
- Muyaradzi, D, Pallmann, P, Wason, J, Todd, S, Jaki, T, Julious, A, . . . Altman, D. (2020). The Adaptive designs CONSORT Extension (ACE) statement: a checklist with explanation and elaboration guideline for reporting randomised trials that use an adaptive design. *BMJ (Clinical research ed.)*, 369.
- Cochrane. (marzo de 2011). *Cochrane Library*. (H. JPT, Ed.) Recuperado el 28 de junio de 2020, de Manual Cochrane para Revisiones Sistemáticas de Intervenciones: <http://www.cochrane.es/?q=es/node/269>
- Trueba-Gomez, R, & Estrada, J. (junio de 2010). Base de datos PUBMED y la biusqueda de informacion Cientifica. *Seminarios de la Fundacion Española de Reumatologia, 11(2)*, 49-63.
- Lee, S. (16 de abril de 2020). Coronavirus Anxiety Scale: A brief mental health screener for COVID-19 related anxiety. *Death Studies, 44(7)*.

- Garrido, J. (2013). *www.Psicopedia.org*. (M. I. Beck, Productor) Recuperado el 5 de julio de 2020, de <https://psicopedia.org/1806/medir-la-ansiedad-con-el-inventario-de-beck/>
- Li, S., Wang, Y., Xue, J., Zhao, N., & Zhu, T. (19 de marzo de 2020). The Impact of COVID-19 Epidemic Declaration on Psychological Consequences: A Study on Active Weibo Users. *Int J Environ Res Public Health*, 17(6).
- Xiaoqian, L., Dong, N., Shuotian, B., Bibo, H., & Tingshao, Z. (4 de marzo de 2015). Personality Prediction for Microblog Users with Active Learning Method. (C. Springer, Ed.) *Human Centered Computing*, 8944, 41-54.
- Shengyi, L., Ying, L., & Yong, L. (6 de mayo de 2020). Somatic symptoms and concern regarding COVID-19 among Chinese college and primary school students: A cross-sectional survey. *Psychiatry Research*, 289.
- Wenjun, C., Colmillo, Z., Guoqiang, H., Mei, H., Xinrong, X., Jiabin, D., & Jianzhong, Z. (19 de marzo de 2020). The psychological impact of the COVID-19 epidemic on college students in China. *Psychiatry Research*, 287.
- Chang, J., Yuan, Y., & Wang, D. (20 de febrero de 2020). Mental Health Status and Its Influencing Factors Among College Students During the Epidemic of COVID-19. *Journal of Southern Medical University*, 40(2), 171 - 176.
- Liang, L., Ren, H., Cao, R., Hu, Y., Qin, Z., Li, C., & Mei, S. (21 de abril de 2020). The Effect of COVID-19 on Youth Mental Health. *Psychiatric Quarterly*, 1(12).
- Zvauya, R., Oyebode, F., Day, E., Thomas, C., & Jones, L. (13 de Febrero de 2017). A comparison of stress levels, coping styles and psychological morbidity between graduate-entry and traditional undergraduate medical students during the first 2 years at a UK medical school. *BMC Research Notes*, 10(1), 93.
- Wanqiu, T., F. H., M. R., Jiang, L., Jiang, X., Zhang, L., . . . W., T. (23 de abril de 2020). Is returning to work during the COVID-19 pandemic stressful? A study on immediate mental health status and psychoneuroimmunity prevention measures of Chinese workforce. *Brain, Behavior, and Immunity*, 87, 84 - 92.
- Lei, L., Huang, X., Zhang, S., Yang, J., Yang, L., & Xu, M. (21 de abril de 2020). Comparison of Prevalence and Associated Factors of Anxiety and Depression Among People Affected by Versus People Unaffected by Quarantine During the COVID-19 Epidemic in Southwestern China. *Med Sci Monit*, 26.
- Choi, E., Hui, B., & Wan, E. (25 de mayo de 2020). Depression and Anxiety in Hong Kong during COVID-19. *International journal of environmental research and public health*, 17(10), 3740.
- Deblina, R., Sarvodaya, T., Sujita, K., Sharma, N., Kumar, S., & Kaushal, V. (10 de abril de 2020). Study of knowledge, attitude, anxiety & perceived mental healthcare need in Indian population during COVID-19 pandemic. *Asian Journal of Psychiatry*, 51.
- Rubin, G., Amlôt, R., Page, L., & Wessely, S. (2 de julio de 2009). Research Public perceptions, anxiety, and behaviour change in relation to the swine flu outbreak: cross sectional telephone survey. *BMJ*.

- Lai, J., Ma, S., Wang, Y., Cai, Z., Hu, J., Wei, N., . . . Hu, S. (2 de marzo de 2020). Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. *JAMA network open*, 3(3).
- Wang, H., Wen, L., Lin, Y., & Li, L. (4 de abril de 2020). Psychological status of medical workforce during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. *Psychiatry Research*, 288.
- Mo, Y., Deng, L., Zhang, L., Lang, Q., Liao, C., Wang, N., . . . Huang, H. (25 de marzo de 2020). Work stress among Chinese nurses to support Wuhan in fighting against COVID-19 epidemic. *Journal of nursing management*.
- Villar, M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Med Per*, 28(4).
- Brooks, S., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, G. J. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet*, 395(10227), 912–920.
- Rajkumar, R. (10 de abril de 2020). COVID-19 and mental health: A review of the existing literature. *Asian journal of psychiatry*, 52.
- Minsa. (23 de mayo de 2020). *Sala Situacional Covid-19 Perú*. Recuperado el 23 de mayo de 2020, de Ministerio de Salud del Peru: [https://covid19.minsa.gob.pe/sala\\_situacional.asp](https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp)
- Bonilla-Garcia, M. (Diciembre de 2016). Ejemplificación del proceso metodológico de la teoría fundamentada. *Cinta de moebio*(57).
- Hernandez-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). Rutas de la investigación Cualitativa. En McGRAW-HILL (Ed.), *Metodología de la investigación Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta* (págs. 424 - 492). Celaya, Mexico.

<b>MATRIZ DE CATEGORIZACIÓN</b>						
<b>TÍTULO: IMPACTO DE LA PANDEMIA COVID – 19 EN LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN Y PERSONAL DE SALUD</b>						
<b>AUTOR: JOHANNA ELIZABETH RODRIGUEZ ZAMBRANO</b>						
<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPÓTESIS</b>	<b>CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS</b>			
<b>Problema principal:</b>  ¿Cuál es el impacto de la pandemia Covid -19 en la salud mental de la población y personal de salud?	<b>Objetivo general:</b>  Sintetizar el impacto de la pandemia Covid 19 en la salud mental de la población y personal de Salud	<b>(Opcional depende del alcance de la investigación)</b>	<b>VARIABLE 1: IMPACTO DE LA PANDEMIA COVID-19</b>			
			<b>CATEGORÍAS: TEORÍA DE DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD (LALONDE 1974)</b>			
			<b>CATEGORÍA</b>	<b>SUB CATEGORÍAS</b>	<b>FRASES CODIFICADAS</b>	
			1.1 MEDIO AMBIENTE	1.1.1 Exposición al contagio	1 hay ventilación en su centro laboral	
					2 Atiende pacientes Covid +	
1.1.2 medios de transporte	1 Auto propio					
	2 Transporte movilidad publica					
		3 Transporte por el Centro laboral				
		4 Bicicleta				

<b>Problemas secundarios:</b>  1.- ¿Cuáles son los determinantes sociales afectados por la pandemia Covid-19?  2.- ¿Cuál es el trastorno mental más recurrente en la población y personal de salud?	<b>Objetivos específicos:</b>  1.- Identificar los determinantes Sociales de la salud afectados por la pandemia Covid-19  2.- Describir los trastornos de salud mental más recurrentes en la población y personal			1.1.3 tipo de vivienda	1 Propia		
					2 vive en el hospital		
				1.1.4 Vínculo familiar	1 Vive con familia con adultos mayores		
					2 Vive con niños pequeños		
					3 Vive solo		
				1.2 ESTILOS DE VIDA	1.2.1 alimentación.	1 dadas por el centro laboral	
						2 subvencionadas por ellos mismos	
					1.2.2. Ejercicios	1 realiza ejercicio	
					1.2.3. Actividades recreativas	1 sale a pasear	
						2 Realiza actividades recreativas en su centro laboral	
	1 consumo de tabaco						

de salud durante la pandemia Covid-19			1.2.4 Consumo de sustancias nocivas	2 consumo de alcohol	
	1.3 BIOLOGÍA HUMANA	1.3.1. edad	1 mayor de 60 años		
		1.3.2. Sexo	1. Masculino		
			2. Femenino		
	1.3.3. Enfermedades pre existentes	1. Presencia de Diabetes			
		2. Presencia de hipertensión			
	1.4 SERVICIOS DE SALUD	1.4.1 Equipo de protección personal	1. EPP Suficientes		
			2 EPP adecuadas para la atención		
		1.4.2. Capacitación	1. El Centro laboral brinda capacitaciones		
			2 Se siente capacitado para la atención a pacientes Covid 19		

				1.4.3 Sueldo	1 Acorde a la situación	
				1.4.4. Recompensa	1. El centro laboral da recompensa económica	
					2. El centro da reconocimiento publico	
<b>VARIABLE 2: SALUD MENTAL</b>						
<b>CATEGORÍA 2: MANUAL DE PSIQUIATRÍA CLÍNICA 4TA EDICIÓN (SADOCK, SADOCK Y RUIZ 2017)</b>						
			<b>CATEGORÍA</b>	<b>SUB CATEGORÍAS</b>	<b>FRASES CODIFICADAS</b>	

			2.1. TRASTORNO SOMÁTICOS	2.1.1. Presencia de síntomas	1 ha sentido algún síntoma de Covid	
					2. Le han tomado pruebas rápidas	
				2.1.2. Tiempo de síntomas	1 hace más de 6 meses	
					2 menos de 6 meses	
			2.2. TRASTORNO DE ANSIEDAD POR ENFERMEDAD	2.2.1 Preocupación	1ha sentido preocupación durante la jornada laboral	
					2 ha tenido temor en enfermarse	
				2.2.2 Presencia de Síntomas	1siente síntomas de la enfermedad	
			2.3. DEPRESIÓN	2.3.1. Nivel de actividad	1 ha disminuido sus ganas de realizar alguna actividad	
2.2.2 Relaciones interpersonales	1 Se comunica con sus familiares					

					2 Tiene buena relaciones interpersonal en su centro laboral	
				2.2.3 Funciones cognitivas	1 disminución de memoria	
					2 disminución de orientación	
			2.4. TRASTORNO DE ESTRÉS AGUDO Y POST TRAUMÁTICO	2.4.1. Pandemia	1 ha sentido aumento de frecuencia cardiaca	
					2 Aumento de la presión sanguínea	
					3 presencia de diaforesis	
			2.5. TRASTORNOS DEL SUEÑO	2.5.1. Insomnio	1 Dificultad para conciliar sueño	
					2 Dificultad mantener el sueño	

<b>TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>POBLACIÓN Y MUESTRA</b>	<b>TÉCNICAS E INSTRUMENTOS</b>	<b>ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN</b>
<p><b>TIPO:</b> Cualitativa</p> <p><b>DISEÑO:</b> Revisión Sistemática</p>	<p><b>ESCENARIO DE ESTUDIO:</b></p> <p>Base de datos científica Pub Med</p> <p><b>PARTICIPANTES:</b> 31 artículos de investigación</p> <p>53 Artículos Científicos</p>	<p><b>Técnico:</b></p> <p><b>Instrumentos de recolección de datos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>PROGRESS</b></li> <li>- <b>PICOS</b></li> <li>- <b>PRISMA (27 ítems)</b></li> </ul> <p><b>Procedimiento:</b> Se utilizó un diagrama de flujo que consta de 4 fases iniciando por la identificación de la necesidad de la revisión, luego Fase de preselección, Fase de selección, Fase de recopilación de datos, y durante este proceso se realizó la</p>	<p><b>DESCRIPCIÓN DEL ANÁLISIS:</b></p> <p>La estrategia de búsqueda de los datos se realizó utilizando la Base de datos científica Pub Med, debido a que dicha base de datos se especializa en las ciencias de la Salud (Trueba-Gomez, R &amp; Estrada, J, 2010), se utilizaron los siguientes comandos y combinaciones para determinar la población de artículos a investigar: Mental Meath AND Covid 19, Mental Health AND Coronavirus, dicha búsqueda tuvo el límite de 6 meses de antigüedad, y se realizó durante los meses de marzo, abril, mayo y junio del 2020. Se incluyeron los artículos que tuvieron a) menos 6 meses de antigüedad, b) Que se encuentren en la base de datos Pub Med, c) Que tengan relación con las variables de estudio. Se excluyeron los artículos que tuvieron a) más de 6 meses de antigüedad, b) no se encontraran en la base de datos Pub Med, c) No tengan relación con las variables de estudio. Se utilizó 3 instrumentos debidamente validados para la recolección de los datos, los cuales fueron: PICOS para contrastar las variables con los problemas de los artículos citados, PRISMA para ordenar y estructurar los datos recabados y PROGRESS para identificar el análisis</p>

		<p>eliminación de los artículos por distintos motivos, hasta alcanzar la población total de artículos que servirán para la revisión sistemática</p> <p><b>Ámbito de aplicación:</b> Sera realizado en un espacio virtual, es decir en la Base de Datos científica Pub Med.</p> <p><b>Forma de administración:</b> Se decidió elegir la base de datos Pub Med por contener artículos de calidad, los cuales han pasado por comités de éticas, así mismo se desarrolló la busque colocando comandos en inglés, y revisando página por página</p>	<p>sociodemográfico de la población de los estudios cuantitativos planteados. Además, se realizó el análisis de las variables propuestas que comprenden el estudio por método inductivo, planteadas en las teorías propuestas en consideración con los objetivos de investigación y se realizó de la siguiente manera: a) Los Determinantes Sociales de la salud afectados por la Pandemia Covid 19 y b) Trastornos de Salud mental más recurrentes durante la Pandemia Covid 19.</p>
--	--	--	---

		<p>hasta elegir los artículos en común con el tema a investigar.</p> <p><b>Tiempo de duración:</b> Se desarrolló la búsqueda de los artículos durante los meses de marzo, abril, mayo y junio del 2020</p> <p><b>Aspectos éticos:</b> No se evidencian conflicto de intereses.</p>	
--	--	--	--

## Anexo 2: Matriz PICOS

INSTRUMENTO PICOS											
Nº	Nombre del Artículo	Año	Autores	Buscador	URL	DOI	Participantes/ Población	Intervenciones	Comparaciones	Resultados	Estado de Evidencia
1	COVID-19 and Mental Health: A Review of the Evidence for Public Health Policy. <i>Journal of Public Health Management and Practice</i>	26 de marzo del 2020	Ravi Philip Rajkumar	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/</a>	<a href="https://doi.org/10.1177/1098316120364117">https://doi.org/10.1177/1098316120364117</a>	28 Artículos	Abordar las barreras e intervenciones para crear conciencia de implementar sugerencias a nivel local y regional.	No aplica	Intentar evaluar el impacto de COVID-19 en las poblaciones vulnerables, además de niños y adolescentes además de las áreas rurales, de niveles socioeconómicos bajos	Revisión Documental
2	The Effect of COVID-19 on Youth Mental Health: A Review of the Evidence for Public Health Policy. <i>Journal of Public Health Management and Practice</i>	23 de abril del 2020	Leila Liang, Rui Ren, Huihui Cao, Mengjie Chen, Shengbin Chen, Chuanli Li, Songqi Ma	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/</a>	<a href="https://doi.org/10.1177/1098316120364117">https://doi.org/10.1177/1098316120364117</a>	584 Participantes (Cuestionarios)	Identificar el efecto de COVID-19 sobre la salud mental de los jóvenes	No aplica	Identificar los factores que influyen en la salud mental de los jóvenes	Cuantitativo - Transversal
3	The Impact of COVID-19 Epidemic Declaration on Psychological Consequences: A Study on Hospitalized Cases and the Impact of the Epidemic Declaration on Psychological Consequences in Hospitalized Cases of Wuhan	17 de marzo del 2020	Sujia Li, Yihan Wang, Nan Zhao, Tinghao Zhu	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/</a>	<a href="https://doi.org/10.1177/1098316120364117">https://doi.org/10.1177/1098316120364117</a>	17,366 usuarios activos de Weibo	Explorar los impactos del COVID-19 en la salud mental de las personas	no aplica	utilizar redes sociales para identificar trastornos de la salud mental	Cuantitativo
4	The Psychological Impact of Quarantine and How to Reduce It: Rapid Review of the Evidence. <i>Journal of Public Health Management and Practice</i>	26 de febrero del 2020	Savannah Brooks, Rebecca E Webster, Louise E Boyle, Lisa McQuinn, Simon Wessely, Paul Corns, Leanne James, Ruthie	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/</a>	<a href="https://doi.org/10.1177/1098316120364117">https://doi.org/10.1177/1098316120364117</a>	24 artículos	Identificar el impacto psicológico de la cuarentena en la población y cómo reducirlo	no aplica	Identificar los efectos de la cuarentena	Revisión Sistemática
5	The Psychological Impact of COVID-19 Epidemic on Chinese University Students: A Cross-sectional Study	20 de marzo del 2020	Yanqun Cao, Guohua Zhou, Guohua Zhou, C. Ren Han, Xinyang Su, Jialin Dong, Junsheng Zhang	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/</a>	<a href="https://doi.org/10.1177/1098316120364117">https://doi.org/10.1177/1098316120364117</a>	7143 Encuestados	Identificar el impacto psicológico de la cuarentena COVID-19 en estudiantes universitarios en China	No aplica	Identificar la necesidad de apoyo psicológico en la población universitaria	Cuantitativo
6	Is Returning to Work During the COVID-19 Epidemic Associated with Psychological Distress? A Cross-sectional Study of Chinese Workers in the Hubei Province of China	23 de abril del 2020	Wanlin Tan, Pengyi Hao, Ruiqi Li, Jiahui Li, Jiahui Zhang, Yiting Zhao, Yihan Zou, Yanyan He, Li Liu, Zhiming Zhang, Anzhen Li, Roger Ho, Bing Zhao, Xiang He, Wilson Fan	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/</a>	<a href="https://doi.org/10.1177/1098316120364117">https://doi.org/10.1177/1098316120364117</a>	678 Cuestionario	Identificar cambios psicológicos y de comportamiento que demuestran el impacto mental de la cuarentena de COVID-19 en trabajadores de empresas de manufactura	no aplica	Identificar los factores asociados a la atención de la salud mental durante el periodo laboral	Cuantitativo - Transversal
7	Economic Anxiety Scale: A Brief Scale to Measure Economic Anxiety in the Context of COVID-19	18 de abril del 2020	Sherryn Lee	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/</a>	<a href="https://doi.org/10.1177/1098316120364117">https://doi.org/10.1177/1098316120364117</a>	776 Encuestados	el propósito de este estudio fue validar un cuestionario de ansiedad económica en el contexto de COVID-19	No aplica	validar el CAS como herramienta para el diagnóstico de trastornos psicológicos por COVID-19	Cuantitativo
8	Chinese Mental Health Burden During the COVID-19 Epidemic: A Cross-sectional Study	18 de abril del 2020	Yan Huang, Ning Zhao	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/</a>	<a href="https://doi.org/10.1177/1098316120364117">https://doi.org/10.1177/1098316120364117</a>	726 Encuestados	El determinar la carga mental en general para poder identificar estrategias que mitiguen los efectos en la población.	No aplica	crear estrategias para medir la carga mental de la población	Cuantitativo - Transversal
9	Comparison of Psychological and Associated Factors of Anxiety and Depression Among People Affected by Wuhan COVID-19 Epidemic in Southwest China	20 de abril del 2020	Lei Lei, Minghui Huang, Shuai Zhang, Yanyan Wang, Yan Yan	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/</a>	<a href="https://doi.org/10.1177/1098316120364117">https://doi.org/10.1177/1098316120364117</a>	1598 Participantes	Identificar los factores asociados a la atención de la salud mental durante el periodo laboral	No aplica	Se realizó un estudio de caso-control para identificar estrategias que mitiguen los efectos en la población.	Cuantitativo - Transversal
10	Mental Health Consequences During the Initial Phase of the COVID-19 Epidemic: A Cross-sectional Study	13 de mayo del 2020	Chen Guohua, Wang Yan, Ren Han, Ma Jialin, Dong Junsheng, Zhang Shengbin, Li Yihan, He Yanyan, Li Liu, Zhang Zhiming, Li Anzhen, Zhao Bing, He Xiang, Fan Wilson	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33041174/</a>	<a href="https://doi.org/10.1177/1098316120364117">https://doi.org/10.1177/1098316120364117</a>	3480 Participantes	Identificar las consecuencias psicológicas de la epidemia COVID-19	no aplica	Las consecuencias de la pandemia en su etapa inicial sobre la salud mental	Cuantitativo - Transversal

N°	Nombre del Artículo	Año	Autores	Buscador	URL	DOI	Participantes/ Poblacion	Intervenciones	Comparaciones	Resultados	Diseño de estudio
11	COVID-19 Pandemic and Mental Health Consequences: Systematic Review of the Current Evidence (Consecuencias de la pandemia y la salud mental de COVID-19: revisión sistemática de la evidencia actual)	30 de mayo 2020	Nina Vindegaard, Michael Eriksen Benros	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2488280/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2488280/</a>	DOI: 10.1016/j.jbui.2020.05.048	43 Artículos	1) Proporcionar una visión general de las complicaciones psiquiátricas a la infección por COVID-19; 2) Evidenciar como afecta el COVID-19 en la salud mental de los pacientes psiquiátricos y la población en general; 3) Identificar los factores que alteran el riesgo de síntomas psiquiátricos en ambos grupos.	no aplica	Las consecuencias de la pandemia en la salud mental.	Revisión sistemática
12	Depression and Anxiety in Hong Kong During COVID-19 (Depresión y ansiedad en Hong Kong durante COVID-19)	25 de mayo 2020	Edmond Pui Hang Choi, Bryant Pui Hung Hui y Eric Yuk Fai Wan	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24662937/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24662937/</a>	DOI: 10.3390/ijerph17103740	500 Encuestados	Evaluar la prevalencia de la depresión y ansiedad entre las personas en Hong Kong durante la pandemia COVID-19	no aplica	Brindar apoyo psicologico a la poblacion	Cuantitativo - Transversal
13	The Potential Impact of COVID-19 on Psychosis: A Rapid Review of Contemporary Epidemic and Pandemic Research (El impacto potencial de COVID-19 en la psicosis: una revisión rápida de la investigación contemporánea sobre epidemias y pandemias)	3 de mayo del 2020	Ellie Brown una , Richard Gray, Samantha Lo, Monaca, Brian O'Donoghue una , Barnaby Nelson una , Andrew Thompson una , Shona Francey una , Pat McGorry	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2389615/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2389615/</a>	DOI: 10.1016/j.schres.2020.05.005	14 Artículos	Investigar en impacto de las epidemias y pandemias en las personas con psicosis y los servicios de salud mental	no aplica	Brindar informacion veridica de los articulos identificados para poder crear estrategias.	Revisión Sistemática
14	Mental Health Status and Its Influencing Factors Among College Students During the Epidemic of COVID-19 (Estado de salud mental y sus factores influyentes entre estudiantes universitarios durante la epidemia de COVID-19)	20 de febrero del 2020	Jinghui CHANG , Yukin YUAN , y Wang Dong	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2476528/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2476528/</a>	DOI: 10.12122/j.jissn.1673-4254.2020.02.06	3881 participantes	Explorar los diversos factores que afectan la salud mental de los estudiantes universitarios bajo el estrés de eventos repetitivos de salud pública.	no apo aplica	Instar a las universidades y departamentos relacionados a proporcionar educación de salud mental de precisión para estudiantes universitarios.	Cuantitativo - Transversal
15	Psychological Status of Medical Workforce During the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study ( Estado psicológico de la fuerza laboral médica durante la pandemia de COVID-19: un estudio transversal)	Jun-20	Wen Lu, Hang Wang, Yuxing Lin y Li Li	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2276196/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2276196/</a>	DOI: 10.1016/j.psychres.2020.112936	2299 Participantes	Evaluar el estado psicológico de la fuerza laboral de primera línea (médicos y enfermeras)	medicos y no medicos	implementar estrategias para aminorar los estragos psicologicos al personal medico de primera linea.	Cuantitativo - Transversal
16	Work Stress Among Chinese Nurses to Support Wuhan in Fighting Against COVID-19 Epidemic (Estrés laboral entre las enfermeras chinas para apoyar a Wuhan en la lucha contra la epidemia COVID-19)	7 de abril del 2020	Yuanyun Mo, Lan Deng, Liyan Zhang, Qiuyan Lang, Chunyan Liao, Nannan Wang, Mingqin Qin BM, Huiqiao Huang	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2255222/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2255222/</a>	DOI: 10.1131/jonm.13014	189 Participantes	Investigar la carga de estrés laboral entre enfermeras y explorar los factores que influyen en la forma relevante para el desarrollo de intervenciones psicológicas para enfermeras que puedan adaptarse al público en emergencias sanitarias	no aplica	Crear estrategias que ayuden a disminuir el impacto en las enfermeras que apoyan a la lucha contra covid-19	Cuantitativo - Transversal
17	Psychological Stress of Medical Staffs During Outbreak of COVID-19 and Adjustment Strategy (Estrés psicológico del personal médico durante el brote de COVID-19 y estrategia de ajuste)	21 de abril 2020	Wenshi Wu, Yan Zhang, Pu Wang, Li Zhang G, Guixiang Wang, Suanghui Lei, Gang Xiao, Xiaochen Cao, Yueran Bian, Simiao Xie, Fei Huang, He Luo, Jingyuan Zhang, Mingyan Luo.	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2334807/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2334807/</a>	DOI: 10.1007/s12063-020-10114-4	2110 equipos de medicos (877 de Wuhan, 1233 fuera de Wuhan) 2168 estudiantes universitarios (1099 de universidades de Wuhan y 1059 fuera de Wuhan)	Identificar el estrés psicológico del personal médico durante el brote COVID 19.	Medicos dentro de Wuhan - Medicos Fuera de Wuhan, Universitarios dentro de Wuhan - Universitarios fuera de Wuhan, Medicos - Universitarios de Wuhan	Crear estragias de ajuste para mejorar la salud mental	Cuantitativo - Transversal
18	Study of Knowledge, Attitude, Anxiety & Perceived Mental Healthcare Need in Indian Population During COVID-19 Pandemic (Estudio del conocimiento, la actitud, la ansiedad y la necesidad percibida de atención de la salud mental en la población india durante la pandemia de COVID-19)	20 de abril del 2020	Deblina Roy una , Tripathy Sarvodaya, Sujita Kumar Kar una, Riveeta Sharma, Sudhir Kumar Verma, Vikas Koushal.	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2429510/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2429510/</a>	DOI: 10.1016/j.ajpm.2020.100263	Se registraron 662	evaluar el conocimiento, la actitud, la experiencia de ansiedad y la necesidad percibida de atención de salud mental entre la población india durante la pandemia de COVID-19	no aplica	Planificar estrategias de contension en la poblacion	Cuantitativo - Transversal
19	Assessing the Anxiety Level of Iranian General Population During COVID-19 Outbreak (Evaluación del nivel de ansiedad de la población general iraní durante el brote de COVID-19)	18 de abril del 2020	Amir Moghanibashi-Mansouri ah	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2334400/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2334400/</a>	DOI: 10.1016/j.ajp.2020.100276	10754 participantes	Evaluar el nivel de ansiedad de la población general iraní durante el brote de COVID-19.	no aplica	crear estrategias gubernamentales que ayuden a mejorar la salud mental.	Cuantitativo - Transversal
20	Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019 (Factores asociados con los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud expuestos a la enfermedad por coronavirus 2019)	2 de marzo del 2020	Jianbo Lai, Simang Ma, YingWang, Zhongqiang Cai, Jianbo Hu, NingWei, JiangWu, Hui Du, Tingting Chen, Ruiting Li, Huawei Tan, Lijun Kang, Lihua Yao, Nani Huang, HuaFenWang, GaohuaWang, Zhongchun Liu, Shaohua Hu.	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2420266/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2420266/</a>	DOI: 10.1002/ajm2.2020.3376	1257 Participantes	Evaluar los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud que tratan a pacientes con COVID-19	trabajadores de hospitales en Wuhan - trabajadores de hospitales en Hubei - Trabajadores de hospitales fuera de Hubei	implementar intervenciones especiales para promover el bienestar de los trabajadores	Cuantitativo - Transversal

INSTRUMENTO PICOS+AA2:L32												
Nº	Nombre del Artículo	Año	Autores	Buscador	URL	DOI	Participantes/Población	Intervenciones	Comparaciones	Resultados	Diseño de estudio	
21	Coping With COVID-19 Exposure to COVID-19 and Negative Impact on Well-being Predict Elevated Mental Health Problems in Chinese Adults <i>(Informe de revisión)</i> <b>Impacto de COVID-19 y el impacto negativo en los miembros de la familia: problemas elevados de salud mental en adultos chinos</b>	29 de mayo del 2020	Jing Guo, Xing Lin Feng, Xing Hua Wang, Robertus H van Ijzendoorn	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3423497/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3423497/</a>	DOI: 10.3390/ijerph17418	2441 participantes	Identificar la asociación entre exposición directa y sus exposiciones indirectas a COVID-19 y el nivel de problemas de salud mental	no aplica	Aprovechar la reevaluación de los comportamientos cognitivos de afrontamiento o los tratamientos cognitivos conductuales.	Cuantitativo - Transversal	
22	Impact on Mental Health and Perceptions of Psychological Care Among Medical and Nursing Staff in Wuhan During the 2019 Novel Coronavirus Disease Outbreak: A Cross-sectional Study <b>Impacto en la salud mental y las percepciones de la atención psicológica entre personal médico y enfermería en Wuhan durante el nuevo brote de la enfermedad por coronavirus de 2019 (un estudio transversal)</b>	30 de marzo del 2020	Lijun Kang, Simeng Ma, Chen Min, Juno Yang, Ying Wang, Ruiqing Li, Lina Yao, Huiqing Bai, Zhongqing Cai, Bingxiang Yang, Shaohua Hu, Kangang Zhang, Guohua Wang, Qi Ma, Zhongchun Liu	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32426247/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32426247/</a>	DOI: 10.1016/j.psychres.2020.109200	994 Participantes	Explorar la demanda de servicios de salud mental en este contexto	No aplica	Aprovechar la reevaluación de los comportamientos cognitivos de afrontamiento o los tratamientos cognitivos conductuales.	Apojar a los trabajadores de primera línea a través de intervenciones de salud mental en momentos de crisis generalizadas.	Cuantitativo - Transversal
23	COVID-19 Pandemic Stress: A Systematic Review <b>Revisión sistemática de estrés mental del personal médico en las infecciones de la salud una breve revisión actual</b>	27 de abril del 2020	Jens Bohlen, Friederike Schilling, Martina Lemke, Matthias Pumberger, Steffi S Riedel, Heiter	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32400287/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32400287/</a>	DOI: 10.1016/j.psychres.2020.109200	14 artículos	Presentar estudios sobre el estrés mental del personal médico en las infecciones de la pandemia COVID-19	No aplica	Implementar las intervenciones psiquiátricas/psicoterapéuticas	Revisión Sistemática	
24	Mental Health Problems Faced by Healthcare Workers During the COVID-19 Pandemic <b>Problemas de salud mental que enfrentan los trabajadores de la salud durante la pandemia de COVID-19</b>	22 de abril del 2020	Mamidipati Sai Sroopthy, Sree Karthik Prathap, Sujaya Nataraj	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32393977/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32393977/</a>	DOI: 10.1016/j.psychres.2020.109200	6 Artículos	Analizar la literatura sobre los problemas de salud mental que enfrentan los trabajadores de la salud durante la pandemia de COVID-19	No aplica	Crear equipos multidisciplinarios de salud mental a nivel regional y nacional para tratar los problemas de salud mental	Revisión Sistemática	
25	A Multinational, Multicenter Study on the Psychological Outcomes and Associated Physical Symptoms Among Healthcare Workers During COVID-19 Outbreak <b>Un estudio multicéntrico y multinacional sobre los resultados psicológicos y los síntomas físicos asociados entre los trabajadores de la salud durante el brote de COVID-19</b>	21 de abril del 2020	Nicholas Wei Cheng, Serdar KH Lee, Benjamin Tan YC, Rongqun Jing, Yuhui Guo, Nicholas H Ngiam, Leonard Li Yee, Arif Ahmad, Fawzan Ahmad Khan, Ganesh Rajendran, Shanmugam, Avinash S Sharma, Raj Kumar Sankaranarayanan, Sangeetha Raj, Bhargava Patel, Bernard PL Chee, Shilpa Surayya, Bharatendu Chandra, Josthna Jyothi, Prabash B Reddy, Rebecca Sagarwanthan, Jui Tzu Chen, Alison Yip	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/</a>	DOI: 10.1016/j.psychres.2020.109200	906 Participantes	Identificar la asociación entre los resultados psicológicos de los trabajadores de la salud	No aplica	Realizar intervenciones multidisciplinarias específicas para apoyar a los trabajadores de la salud al abordar tanto las manifestaciones psicológicas como los síntomas físicos.	Cuantitativo	
26	Mental Health Impact of COVID-19 Pandemic on Spanish Healthcare Workers: A Cross-sectional Study <b>Impacto en la salud mental de la pandemia de COVID-19 en los trabajadores sanitarios españoles</b>	22 de mayo del 2020	Lorena García-Fernández, Mercedes García-Fernández, María Dolores López-García, Sergio Pavia, Irene Carero, Susana María González, Jorge Pérez-Mateo y Roberto Rodríguez-Cordero	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/</a>	DOI: 10.1016/j.psychres.2020.109200	781 Personal de salud y 1006 Personal de salud	3) explorar la presencia de síntomas de salud mental entre los trabajadores de salud en comparación con los que no son trabajadores de salud 2) comparar su presencia en los trabajadores de salud en función de la actividad profesional de los trabajadores de salud y las variables ambientales.	entre trabajadores de la salud y no trabajadores de la salud	verificar el impacto de la salud mental en la población de trabajadores de salud españoles	Cuantitativo - Transversal	
27	Mental Health and Psychological Problems of Medical Health Workers During the COVID-19 Epidemic in China <b>Salud mental y problemas psicológicos de los trabajadores de la salud médica durante la epidemia de COVID-19 en China</b>	9 de abril del 2020	Wenhui Zhang, Rui Wang, Lu Yu, Wenfeng Zhao, Qing Sun, Jie Peng, Bao-Chuan Mu, Qing Tian, Hai-Si Leng, Jialin Du, Hong Chang, Yuan Yang, Wei Li, Fangfang Zhang, Yan-Yi Yan, Hui-Cang Dong, Ying Han, Ying Wang, Huanhuan Chen, Hong-Kun Wang	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/</a>	DOI: 10.1016/j.psychres.2020.109200	972 Trabajadores de salud médica y 1266 trabajadores de la salud de médicos	Explorar si los trabajadores de salud médica tuvieron esos problemas psicológicos que los trabajadores de salud no médicos durante el brote de COVID-19	Trabajadores de hospitales en Wuhan - trabajadores de hospitales en Hubei - Trabajadores de hospitales fuera de Hubei	Presentar y describir las manifestaciones psicológicas del personal de salud médico	Cuantitativo - Transversal	
28	Using Internet-Based Assessment to Capture the Deteriorating Community Mental Health Profile During COVID-19: Observational Study <b>Uso de mediciones psicológicas basadas en internet para capturar el perfil de deterioro de la salud mental de la comunidad durante COVID-19 (estudio observacional)</b>	26 de mayo del 2020	Jomp van Agheren, Jonathan Buitrago, Rebecca Buitrago, Frederic Jansen, Jolanda Kattina AI, Laura Mir, Michael Kyrie	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/</a>	DOI: 10.1016/j.psychres.2020.109200	(4 cohorte, n = 673) y antes de la pandemia (dos cohortes, n = 1264 y n = 340)	Utilizar una herramienta de evaluación basada en internet para comparar el perfil de salud mental de los miembros de la comunidad evaluados antes de COVID-19.	entre grupos antes y después de la pandemia	Destacar la utilidad de las herramientas de recolección de datos basadas en internet para proporcionar evidencia para innovar y fortalecer las prácticas y políticas de salud mental durante y después de la pandemia.	Cuantitativo - Transversal	
29	Somatic Symptoms and Concerns Regarding COVID-19 Among Chinese College and Primary School Students: A Cross-Sectional Survey <b>Síntomas somáticos y preocupación con respecto a COVID-19 entre estudiantes de colegios y escuelas primarias en China (estudio transversal)</b>	6 de mayo del 2020	Shuang Liu, Hui Liu, Yong Liu	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/</a>	DOI: 10.1016/j.psychres.2020.109200	Estudiantes universitarios y estudiantes de educación primaria	explorar el impacto de la pandemia de COVID-19 en los estudiantes de universidades y de primaria china	No aplica	Implementar diferentes medidas para prevenir y controlar enfermedades de trastornos de salud mental en estudiantes de primaria y universidad.	Cuantitativo - Transversal	
30	Affective Temperament, Attachment Style, and the Psychological Impact of the COVID-19 Outbreak: An Early Report on the Italian Population <b>Temperamento afectivo, estilo de apego y el impacto psicológico del brote de COVID-19: un informe temprano sobre la población general italiana</b>	18 de abril del 2020	Lorenzo Rocca, Delfina Janiri, Roberto Rega, Luigi Di Palo, Marco Molinari, Valentina De Martin, Daniela Chiapparini, Andrea Fiorillo, Gabriele Sani, Marco Di Nicola	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/</a>	DOI: 10.1016/j.psychres.2020.109200	500 participantes	investigar la angustia psicológica percibida por la población general italiana durante la fase temprana de la pandemia de COVID-19, y analizar el rol de los estilos de apego adulto como mediadores potenciales.	No aplica	Implementar intervenciones que promuevan la salud mental entre la población en general.	Cuantitativo - Transversal	
31	A Cross-Sectional Study on Mental Health Among Health Care Workers During the Outbreak of Coronavirus Disease 2019 <b>Un estudio transversal sobre la salud mental entre los trabajadores de la salud durante el brote de la enfermedad del virus corona 2019</b>	24 de abril del 2020	Wenping Cai, Bin Lian, Huihui Song, Hui Fang, Hong, Guanghui Deng y Huihui Li	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32387011/</a>	DOI: 10.1016/j.psychres.2020.109200	1521 Trabajadores de la salud	utilizar una herramienta de evaluación basada en internet para comparar el perfil de salud mental de los miembros de la comunidad evaluados antes de COVID-19.	No aplica	realizar capacitaciones al personal médico nuevo	Cuantitativo - Transversal	

### Anexo 3: Matriz PROGRESS

INSTRUMENTO PROGRESS PLUS																
Nº	Nombre del Artículo	Año	Autores	Buscador	URL	DOI	Diseño de Estudio	Lugar de Residencia	Etnia	Idioma	Ocupacion	Genero	Religion	Nivel Educativo	Nivel Socioeconómico	Categoría
1	COVID-19 and Mental Health: A Review of the Existing Literature (COVID-19 y salud mental: una revisión de la literatura existente)	26 de marzo del 2020	Ravi Philip Rajkumar	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32302937/#result=1">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32302937/#result=1</a> &show_crdate=full &action_link=full	DOI: 10.1016/j.ajp.2020.102626	Revision Documental	India	Hindu	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica
2	The Effect of COVID-19 on Youth Mental Health (El efecto de COVID-19 en la salud mental de los jóvenes)	21 de abril del 2020	Lelei Liang, Hui Ren, Yuyang Hu, Chuanen Li, Songli M	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32320817/#result=1">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32320817/#result=1</a> &show_crdate=full &action_link=full	DOI: 10.1002/ajm.126-020-09744-3	Cuantitativo - Transversal	China	Asiatico	Chino	Estudiantes - trabajadores	Ambos generos	No aplica	Secundaria y Superior, Completa e incompleta	Bajo y medio	
3	The Impact of COVID-19 Epidemic Declaration on Psychological Consequences: A Study on Active Weibo Users (El impacto de la declaración de epidemia de COVID-19 en las consecuencias psicológicas: un estudio en usuarios activos de Weibo)	17 de marzo del 2020	Sijia Li, Wang, Yilin Jia, Xue Tinghao Zhu	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32324377/#result=1">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32324377/#result=1</a> &show_crdate=full &action_link=full	DOI: 10.3389/fpsyg.2020.00724-3	Cuantitativo	China	Asiatica	Chino	Estudiantes y trabajadores	Ambos generos	No especifica	Secundaria y Superior, Completa e incompleta	Todos los niveles	
4	The Psychological Impact of Quarantine and How to Reduce It: Rapid Review of the Evidence (El impacto psicológico de la cuarentena y cómo reducirlo: revisión rápida de la evidencia)	26 de febrero del 2020	Samantha K Brooks, Rebecca K Webster, Louise E Smith, Lisa Woodland, Simon Wessely, Neil Greenberg, Gideon James Rubin	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32312734/#result=1">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32312734/#result=1</a> &show_crdate=full &action_link=full	DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30400-6	Revision Sistemática	Inglaterra	Inglés	Inglés Británico	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica
5	The Psychological Impact of the COVID-19 Epidemic on College Students in China (El impacto psicológico de la pandemia de COVID-19 en estudiantes universitarios en China)	20 de marzo del 2020	Wenjun Cao, Colmillo Zwei, Guoqiang Hou, C. Mei Han, Xinrong Xu, Jiashu Dong, Jianzhong Zheng	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32320817/#result=1">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32320817/#result=1</a> &show_crdate=full &action_link=full	DOI: 10.1016/j.pscp.2020.100400	Cuantitativa	China	Asiatico	Inglés	Estudiantes de la facultad de medicina	Ambos sexos	No aplica	Superior universitario	todos los niveles	
6	Is Returning to Work During the COVID-19 Pandemic Stressful? A Study on Immediate Mental Health Status and Psychological Community Prevention Measures of Chinese Workers (¿Es estresante regresar al trabajo durante la pandemia COVID-19? Un estudio sobre el estado inmediato de salud mental y las medidas de prevención de la psicología comunitaria de la fuerza laboral china)	21 de abril del 2020	Wanqiu Tan, Fengyi Hao, Roger S. McIntyre, Li Jiang, Xuejing Jiang, Ling Zhang, Xinting Zhao, Yiran Zou, Xirong Hu, Xi Luo, Zhisong Zhang, Andrei Lai, Roger Ho, Bach Tran, Cyrus Ho, Wilson Tam	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32312734/#result=1">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32312734/#result=1</a> &show_crdate=full &action_link=full	https://doi.org/10.1016/j.pscp.2020.100400	Cuantitativo - Transversal	China	Asiatica	Inglés	Trabajadores y ejecutivos	Ambos sexos	No aplica	todos los niveles	todos los niveles	
7	Coronavirus Anxiety Scale: A Brief Mental Health Screener for COVID-19 Related Anxiety (Escala de ansiedad por coronavirus: un breve examen de salud mental para la ansiedad relacionada con COVID-19)	16 de abril del 2020	Sherman A Lee	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32312734/#result=1">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32312734/#result=1</a> &show_crdate=full &action_link=full	DOI: 10.1080/07481187.2020.1748481	Cuantitativo	EEUU	Multiracial	Inglés americano	no especifica	Ambos sexos	no aplica	no especifica	todos los niveles	
8	Chinese Mental Health Burden During the COVID-19 Pandemic (Carga de salud mental china durante la pandemia de COVID-19)	14 de abril del 2020	Yuen Huang, Ning Zhao	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32312734/#result=1">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32312734/#result=1</a> &show_crdate=full &action_link=full	DOI: 10.1016/j.ajp.2020.102626	Cuantitativo - Transversal	China	Asiatico	Inglés	trabajadores de salud, trabajadores de empresas o instituciones, profesores o estudiantes	ambos sexos	no especifica	superior universitario, superior técnico, secundaria	todos los niveles	
9	Comparison of Prevalence and Associated Factors of Anxiety and Depression Among People Affected by versus People Unaffected by Quarantine During the COVID-19 Epidemic in Southwestern China (Comparación de prevalencia y factores asociados de ansiedad y depresión entre las personas afectadas por la cuarentena durante la epidemia de COVID-19 en el suroeste de China)	20 de abril del 2020	Lai Lei, Xiaoming Huang, Shuai Zhang, Jirong Yang, Lin Yang, Min Xu	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32312734/#result=1">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32312734/#result=1</a> &show_crdate=full &action_link=full	https://doi.org/10.1007/s00127-020-02018-9	Cuantitativo - Transversal	China	Asiatica	Inglés	Estudiante, trabajador y no trabajando	ambos generos	no aplica	Nivel de secundaria menor e inferior, escuela intermedia, superior, universidad y superior	se divide por nivel de ingreso familiar '1500', '1500-2999', '3000-5999', '6000-8999' y '≥ 9000'	
10	Mental Health Consequences During the Initial Stage of the 2020 Coronavirus Pandemic (COVID-19) in Spain (Consecuencias de la salud mental durante la etapa inicial de la pandemia de coronavirus 2020 (COVID-19) en España)	12 de mayo del 2020	Clara González-Sanguino, Berta Ausín, Miguel Ángel Castellanos, Jesús Saiz, Aida López-Gómez, Carolina Ugidos, Manuel Muñoz	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32312734/#result=1">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32312734/#result=1</a> &show_crdate=full &action_link=full	DOI: 10.1016/j.ajp.2020.102626	Cuantitativo - Transversal	España	Europeo	Español	estudiante, desempleado, retirado	ambos generos	no especifica	primaria, secundaria, entrenamiento vocacional, universidad, postgrado	no especifica	

INSTRUMENTO PROGRESS PLUS

N°	Nombre del Artículo	Año	Autores	Buscador	URL	DOI	Diseño de Estudio	Lugar de Residencia	Etnia	Idioma	Ocupacion	Genero	Religion	Nivel Educativo	Nivel Socioeconómico	Categoría	
11	COVID-19 Pandemic and Mental Health Consequences: Systematic Review of the Current Evidence (Consecuencias de la pandemia y la salud mental de COVID-19: revisión sistemática de la evidencia actual)	30 de mayo 2020	Nina Vindegaard, Michael Eriksen Benros	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32485289/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32485289/</a>	DOI: 10.1016/j.jbpi.2020.05.048	Revisión Sistemática	Dinamarca	Europeo	Inglés	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica		
12	Depression and Anxiety in Hong Kong During COVID-19 (Depresión y ansiedad en Hong Kong durante COVID-19)	25 de mayo 2020	Edmond Pui Hang Choi, Bryant Pui Hung Hui y Eric Yuk Fai Wan	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32246251/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32246251/</a>	DOI: 10.3390/ijerph17103740	Cuantitativo - Transversal	China	Asiática	Inglés	empleado - desempleado	ambos sexos	no específica	Por debajo de la Licenciatura - Licenciatura o superior	Ingreso mensual menos de \$20.000 mayor a \$ 20.000		
13	The Potential Impact of COVID-19 on Psychosis: A Rapid Review of Contemporary Epidemic and Pandemic Research (El impacto potencial de COVID-19 en la psicosis: una revisión rápida de la investigación contemporánea sobre epidemias y pandemias)	3 de mayo del 2020	Ellie Brown una, Richard Gray, Samantha Lo Monaco, Brian O'Donoghue una, Barnaby Nelson una Andrew Thompson una, Shona Francey una, Pat McGorry	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32320633/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32320633/</a>	DOI: 10.1016/j.schres.2020.05.005	Revisión Sistemática	Australia	Australiano	Inglés	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	
14	Mental Health Status and Its Influencing Factors Among College Students During the Epidemic of COVID-19 (Estado de salud mental y sus factores influyentes entre estudiantes universitarios durante la epidemia de COVID-19)	20 de febrero del 2020	Jinghui CHANG, Yuxin YUAN, y Wang Dong	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32326528/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32326528/</a>	DOI: 10.12122/j.isn.1673-4254.2020.02.06	Cuantitativo - Transversal	China	Asiática	Chino	Estudiantes	Ambos sexos	No aplica	Estudiate	todos los niveles		
15	Psychological Status of Medical Workforce During the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study (Estado psicológico de la fuerza laboral médica durante la pandemia de COVID-19: un estudio transversal)	Jun-20	Wen Lu, Hang Wang, Yuxing Lin y Lili	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32278106/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32278106/</a>	DOI: 10.1016/j.psychres.2020.11.2936	Cuantitativo - Transversal	China	Asiático	Inglés	Profesionales de la salud, Personal Administrativo	Ambos sexos	no aplica	superior	todos los niveles		
16	Work Stress Among Chinese Nurses to Support Wuhan in Fighting Against COVID-19 Epidemic (Estrés laboral entre las enfermeras chinas para apoyar a Wuhan en la lucha contra la epidemia COVID-19)	7 de abril del 2020	Yuanyuan Mo, Lan De, ng Liyan Zhang, Qiuyan Lang, Chunyan Liao, Nannan Wang, Mingqin Qin BM, Huiqiao Huang	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32245222/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32245222/</a>	DOI: 10.1111/jonm.13014	Cuantitativo - Transversal	China	Asiática	Inglés	Enfermeras	ambos sexos	no específica	superior	todos los niveles		
17	Psychological Stress of Medical Staffs During Outbreak of COVID-19 and Adjustment Strategy (Estrés psicológico del personal médico durante el brote de COVID-19 y estrategia de ajuste)	21 de abril 2020	Wenhui Wu, Yan Zhang, Pu Wang, Li Zhang, Guiyang Wang, Guanghui Lei, Qiang Xiao, Xiaochen Cao, Yueran Bian, Simiao Xie, Fei Huang, Ha Luo, Jingyuan Zhang, Mingyan Luo.	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32318806/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32318806/</a>	DOI: 10.1092/mjv.2020.2014	Cuantitativo - Transversal	China	Asiática	Inglés	Profesionales de la salud, Estudiantes universitarios	Ambos sexos	No específica	Superior completa y superior incompleta	Todos los niveles		
18	Study of Knowledge, Attitude, Anxiety & Perceived Mental Healthcare Need in Indian Population During COVID-19 Pandemic (Estudio del conocimiento, la actitud, la ansiedad y la necesidad percibida de atención de la salud mental en la población india durante la pandemia de COVID-19)	20 de abril del 2020	Deblina Roy una, Tripathy Sarodaya, Sujita Kumar Kar una, Nivedita Sharma, Sudhir Kumar Verma, Vikas Kaushal.	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32283510/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32283510/</a>	DOI: 10.1016/j.sip.2020.102083	Cuantitativo - Transversal	India	Hindu	Inglés	Todas (Pero fueren mas profesionales)	Ambos generos	no aplica	todos los niveles	todos los niveles		
19	Assessing the Anxiety Level of Iranian General Population During COVID-19 Outbreak (Evaluación del nivel de ansiedad de la población general iraní durante el brote de COVID-19)	18 de abril del 2020	Amir Moghaniabashi-Mansourieh	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32334409/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32334409/</a>	DOI: 10.1016/j.sip.2020.102076	Cuantitativo - Transversal	Iran	Iranies	Inglés	no específica	Ambos sexos	No específica	todos los niveles	todos los niveles		
20	Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019 (Factores asociados con los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud expuestos a la enfermedad por coronavirus 2019)	2 de marzo del 2020	Jianbo Lai, Simeng Ma, YingWang, Zhongxiang Cai, Jianbo Hu, NingWu, JiangWu, Hui Du, Tingting Chen, Ruiting Li, Huawei Tan, Lijun Kang, Lihua Yao, Manli Huang, HuaofanWang, GaoHuaWang, Zhongchen Liu, Shaohua Hu.	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32202646/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32202646/</a>	DOI: 10.1001/jamaworkopen.2020.3976	Cuantitativo - Transversal	China	Asiático	Chino	Profesionales de la salud	Ambos sexos	No específica	superior	no específica		

**INSTRUMENTO PROGRESS PLUS**

N°	Nombre del Artículo	Año	Autores	Buscador	URL	DOI	Diseño de Estudio	Lugar de Residencia	Etnia	Idioma	Ocupación	Genero	Religion	Nivel Educativo	Nivel Socioeconómico	Categoría
21	Coping With COVID-19: Exposure to COVID-19 and Negative Impact on Livelihood Predict Elevated Mental Health Problems in Chinese Adults (Lidiando con COVID-19: La exposición a COVID-19 y el impacto negativo en los medios de vida predicen problemas elevados de salud mental en adultos chinos)	29 de mayo del 2020	Jing Guo, Xing Lin Feng, Xiao Hua Wang, Marinus H van Ijzendoorn	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3248246/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3248246/</a>	DOI: 10.3390/ijerph17113857	Cuantitativo - Transversal	China	Asiática	Inglés	trabajadores médicos, personal de servicio, trabajadores de servicios sociales, maestros (seculares y universitarios), obreros y granjeros, y personas desempleadas y otros.	Ambo sexos	No aplica	todos los niveles	todos los niveles	
22	Impact on Mental Health and Perceptions of Psychological Care Among Medical and Nursing Staff in Wuhan During the 2019 Novel Coronavirus Disease Outbreak: A Cross-Sectional Study (Impacto en la salud mental y las percepciones de la atención psicológica entre el personal médico y de enfermería en Wuhan durante el nuevo brote de la enfermedad por coronavirus de 2019: un estudio transversal)	30 de marzo del 2020	Lijun Kang, Simeng Ma, Chen Min, Junjie Yang, Ying Wang, Ruiting Li, Lihua Yao, Hongqiang Bai, Zhongqiang Cai, Bing Xiang Wang, Shaohua Hu, Keqiang Zhang, Caoshua Wang, Qi Nie, Zhongchun Liu	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32240764/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32240764/</a>	DOI: 10.1016/j.jbpi.2020.03.028	Cuantitativo - Transversal	China	Asiática	Inglés	Trabajadores de salud	Ambo sexos	no especifica	superior	todos los niveles	
23	COVID-19 Pandemic: Stress Experience of Healthcare Workers - A Short Current Review (Pandemia COVID-19: experiencia de estrés de los trabajadores de la salud: una breve revisión actual)	27 de abril del 2020	Jens Bohlen, Friederike Schöning, Matthias R Lenz, Matthias Pumberger, Steffi G Riedel-Heller	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/324340048/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/324340048/</a>	DOI: 10.1055/a-1159-5551	Revisión Sistemática	Alemania	Arios	Aleman	No aplica	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	
24	Mental Health Problems Faced by Healthcare Workers Due to the COVID-19 pandemic: A Review (Problemas de salud mental que enfrentan los trabajadores de la salud debido a la evolución de la pandemia de COVID-19)	22 de abril del 2020	Mamidiipati Sai Spoorthy, Srav Karkit Prapa, Supriya Mahant	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32439196/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32439196/</a>	DOI: 10.1016/j.ajp.2020.10.119	Revisión Sistemática	India	Hindu	Inglés	No aplica	no aplica	No aplica	No aplica	no	
25	A Multinational, Multicentre Study on the Psychological Outcomes and Associated Physical Symptoms Amongst Healthcare Workers During COVID-19 Outbreak (Un estudio multinacional y multicéntrico sobre los síntomas psicológicos y los síntomas físicos asociados entre los trabajadores de la salud durante el brote de COVID-19)	21 de abril del 2020	Nicholas WS Chew, Gracia KH Lee, Benjamin Tan YC, Mingque Jing, Yihui Guo, Nicholas H Ngiam, Leonard LI Yee, Akab Ahmad, Fahem Ahmad Khan, Ganesh Nagesh Shanmugam, Avin K Sharma, RB Komalakar, PV Menakshi, Kannan Shah, Bhargesh Patel, Jit Chan, Sri Sany, Bharatendu Chandra, Jonathan JY Ong, Prabash R Palwani, Lily Wong YH, Benardebeka Sapayanthan, Jia Tao Chen, Alison Ying Ying Ng, Heck Luen Teoh, Georgios Tsagoulis, Ciro S Ho, Roger C Ho, Vijay K Sharma	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32430534/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32430534/</a>	DOI: 10.1016/j.ajp.2020.04.026	908 Participantes	Singapur, India	Indio, Chinos y Malayas	Inglés	médicos, enfermeras, técnicos, administradores, personal administrativo y trabajadores de mantenimiento	Ambo Sexos	No especifica	Superior Y Tecnicos	No aplica	
26	Mental Health Impact of COVID-19 Pandemic on Spanish Healthcare Workers (Impacto en la salud mental de la pandemia COVID-19 en los trabajadores sanitarios españoles)	22 de mayo del 2020	Lorena García-Fernández, Verónica Romero-Ferreiro, Pedro David López-Roldán, Sergio Padilla, Irene Calero-Serra, María Monzo-García, Jorge Pérez-Martín y Roberto Rodríguez-Limón	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32426736/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32426736/</a>	DOI: 10.1017/S0033291720000118	Cuantitativo - Transversal	España	Europeo	Inglés	Profesionales de la salud, y no profesionales de la salud	Ambo sexos	No especifica	Superior	no especifica	
27	Mental Health and Psychosocial Problems of Medical Health Workers During the COVID-19 Epidemic in China (Salud mental y problemas psicosociales de los trabajadores de la salud médica durante la epidemia de COVID-19 en China)	9 de abril del 2020	Wen-Bin Zhang, Kun Wang, Lu Yin, Wen-Feng Zhao, Qing Xue, Mao Peng, Bao-Quan Min, Qing Tian, Hai-Xia Leng, Jialin Du, Hong Chang, Yuan Wang, Wei Li, Fang-Fang Shangqian, Tian-Yi Yan, Hai-Qing Dong, Ying Han, Yu-Ping Wang, Flaminia Cocci, Hong-King Wang	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32424886/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32424886/</a>	DOI: 10.1155/2020/2488869	Cuantitativo - Transversal	China	Asiático	Inglés	Trabajadores de salud médicos y trabajadores de salud no médicos	Ambo sexos	no especifica	superior	no especifica	
28	Using Internet-Based Psychological Measurement to Capture the Deteriorating Community Mental Health Profile During COVID-19 (Observational Study (uso de mediciones psicológicas basadas en internet para capturar el perfil de deterioro de la salud mental de la comunidad durante COVID-19: estudio observacional))	26 de mayo del 2020	Joep van Aertsen, Jonathan Bartholomew, Daniel B Fassnacht, Matteo Iasello, Kathina Ali, Laura Min, Michael Kyriak	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32420846/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32420846/</a>	DOI: 10.2196/20096	Cuantitativo - Transversal	Australia	Australiano	Inglés	no especifica	Ambo sexos	no especifica	no especifica	no especifica	
29	Somatic Symptoms and Concern Regarding COVID-19 Among Chinese College and Primary School Students: A Cross-Sectional Survey (Síntomas somáticos y preocupación con respecto a COVID-19 entre estudiantes chinos de colegios y escuelas primarias: una encuesta transversal)	6 de mayo del 2020	Shengyi Liu, Ying Liu, Yong Liu	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32422567/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32422567/</a>	DOI: 10.1016/j.ajp.2020.04.113076	Cuantitativo - Transversal	China	Asiática	Inglés	Estudiantes	Ambo sexos	No especifica	Superior incompleto y Nivel primaria	no especifica	
30	Affective Temperament, Attachment Style, and the Psychological Impact of the COVID-19 Outbreak: An Early Report on the Italian General Population (Temperamento afectivo y el impacto psicológico del brote de COVID-19 en un informe temprano sobre la población general italiana)	18 de abril del 2020	Lorenzo Moccia, Dafina Janiri, Maria Pepe, Luigi Dattoli, Maria Molinaro, Valentina De Martin, Luigi Janiri, Andrea Fiorillo, Gabriele Sani, Marco Di Nicola	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32420047/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32420047/</a>	DOI: 10.1016/j.ajp.2020.04.026	Cuantitativo - Transversal	Italia	Europeo	Inglés	no especifica	Ambo sexos	No aplica	no especifica	no especifica	
31	A Cross-Sectional Study on Mental Health Among Health Care Workers During the Outbreak of Corona Virus Disease 2019 (Un estudio transversal sobre la salud mental entre el personal de la salud durante el brote de la enfermedad del virus Corona 2019)	24 de abril del 2020	Wenpeng Cai, Bin Lian, Xiangrui Song, un Tianya Hou, Guanghui Deng y Huifen Li	PUBMED	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32414386/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32414386/</a>	DOI: 10.1016/j.ajp.2020.10.1114386	Cuantitativo - Transversal	China	Asiática	Inglés	Trabajadores de la salud	Ambo sexos	No especifica	superior	no especifica	







The image shows a PDF viewer interface. On the left, there is a vertical toolbar with icons for navigation and editing. At the top, there is a horizontal toolbar with various icons. The main content area displays the following text:

Guía de Investigación para Revisiones Sistemáticas para Gestión en Salud

**PROPUESTA DE GUÍA DE INVESTIGACIÓN PARA DISEÑOS  
POR REVISIONES SISTEMÁTICAS PARA GESTIÓN EN  
SALUD**

[Nombre y apellidos de los autores, omitir títulos y grados]

[Afiliaiones institucionales]

Nota del autor  
ABRIL 2020

At the bottom of the page, there is a footer area with the text 'Inicio Herramientas' and a page number '1 / 15'.



75%



2 / 15

2



Título de ilustraciones

2

### Resumen

Desde el punto de vista de la investigación en ciencia y en las actuales circunstancias por las que vive el mundo, existe una motivación para el desarrollo de nuevos modelos y métodos de investigación científica (Hernandez Sampieri R, Fernandez C. y Baptista P, 2010). La Gestión en salud es un área importante para la toma de decisiones, diseño de políticas, situación de la equidad y determinantes sociales en salud. Las instituciones académicas no pueden estar ajenas a estas necesidades, la investigación se convierte en el eje propulsor de estas iniciativas. (Silva, 2011)

(Cisneros-Hidalgo C, Cabrera-Arango C, 2019) describen que dentro de los diversos diseños de investigación, existen las revisiones sistemáticas; siendo aquellas las que tienen como unidad de análisis los estudios originales primarios, que corresponden a artículos disponibles en las bases de datos científicas. En el caso de salud entre las más conocidas están Pubmed, la Biblioteca Cochrane, Medline entre otros. Este modelo metodológico realiza un resumen de la información científica disponible, proporcionando validez en las conclusiones de estudios individuales, muy necesarias para la toma de decisiones y la práctica de salud basada en la evidencia.

La Maestría en Gestión de los Servicios de la Salud presenta a consideración la propuesta de Guía de diseño de investigación por Revisiones Sistemáticas para Gestión en Salud, tomando en consideración los criterios de aplicabilidad de las Guías para la escritura y la publicación de trabajos científicos en salud, como el Modelo PRISMA ( Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses ), una declaración validada a nivel internacional sobre los elementos y criterios preferenciales que deben contener los informes sobre revisiones sistemáticas y metanálisis. (Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altam DG, 2009).

Inicio Herramientas PROPUESTA DE... x 3 / 15

Iniciar sesión ? Compartir

Título de ilustraciones 3

Los objetivos principales de la Guía son ofrecer una información estructurada, para legitimar y enfatizar la importancia de escribir los métodos y resultados referidos a gestión en salud bajo el modelo de revisiones sistemáticas.

*Palabras clave:* guía , revisiones sistemáticas, gestión en salud

Inicio Herramientas

PROPUESTA DE... x

4 / 15

Iniciar sesión

Compartir

Título de ilustraciones 4

### PROPUESTA DE GUÍA DE INVESTIGACIÓN PARA DISEÑOS POR REVISIONES SISTEMÁTICAS PARA GESTIÓN EN SALUD

La Maestría en Gestión de los Servicios de la Salud de la Universidad César Vallejo, sede Ate, realiza la propuesta de elaboración de revisiones sistemáticas con parámetros para su diseño, a fin de uniformizar los criterios de construcción en la presentación los esquemas de presentación de las Tesis de Maestría, acorde con las Líneas de investigación aprobadas por la Escuela de Posgrado. (UCV, 2018).

Siguiendo el modelo propuesto por Cisneros-Hidalgo para la selección de los estudios, se propone mencionar y explicar la elegibilidad e inclusión de los estudios para la revisión, así como el detalle de su exclusión en cada etapa de acuerdo al siguiente. Diagrama de flujo.(Figura 1).

```

graph TD
    A["IDENTIFICACIÓN DE LA NECESIDAD DE REVISIÓN DE LITERATURA"] --> B["FASE DE PRE SELECCIÓN"]
    B --> C["FASE DE SELECCIÓN"]
    C --> D["FASE DE RECOPIACIÓN DE DATOS"]
  
```

**IDENTIFICACIÓN DE LA NECESIDAD DE REVISIÓN DE LITERATURA**

1. Revisión sistemática para examinar cómo se evalúa actualmente la gestión en salud en las revisiones sistemáticas	2. Nro de Referencias identificadas en la búsqueda/Nro de referencias adicionales identificadas	3. Nro total de referencias identificadas	4. Nro total de referencias no duplicadas	5. Nro total de referencias duplicadas eliminadas
---	---	---	---	---

**FASE DE PRE SELECCIÓN**

6. Nro total de referencias cribadas	7. Nro total de referencias eliminadas
--------------------------------------	--

**FASE DE SELECCIÓN**

8. Nro total de estudios a texto completo	9. Nro total de estudios a texto completo y excluidos. Razones de su exclusión
---	--

**FASE DE RECOPIACIÓN DE DATOS**

Nro total de estudios incluidos en revisiones sistemáticas / Nro total de estudios excluidos y razones de su exclusión.

Figura 1. Diagrama de flujo de la información a través de las diferentes fases de una revisión sistemática

The image shows a PDF viewer interface. On the left is a vertical sidebar with the following elements from top to bottom: 'Iniciar sesión', a notification bell, a question mark icon, a 'Compartir' button, a vertical toolbar with icons for selection, erasing, drawing, commenting, and navigation, a zoom level indicator set to 75%, and a list of tabs including 'PROPUESTA DE...'. At the bottom of the sidebar are 'Herramientas' and 'Inicio' sections with icons for email, printing, refresh, star, and home. The top of the viewer has a horizontal toolbar with icons for search, zoom, and other functions. The main content area displays a document page with the following text:

Título de ilustraciones 5

**Elementos o Items para la realización de Revisiones sistemáticas**

Esta modalidad permite centrarse en la descripción de lo hecho y el modo de realizar el diseño, como ocurre con las guías para escritura y publicación de trabajos científicos.

La lista de comprobación de estos ítems para informar sobre revisiones sistemáticas centradas en la gestión en salud, trata de ser lo más exhaustivo y transparente tomando como referencia el esquema propuesto por PRISMA. A continuación en la Tabla 1. se presentan la lista de chequeo con 27 ítems estructurados en siete secciones: Título, Resumen, Introducción, Métodos, Resultados, Discusión y Financiación. Cada uno de los ítems estándar siguen el modelo PRISMA y la extensión de las revisiones está centrada en gestión en salud.



## Guía de Investigación para Revisiones Sistemáticas para Gestión en Salud

**Tabla 1**

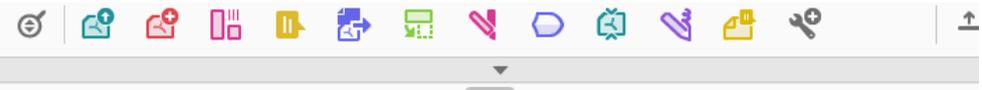
Lista de chequeo de ítems para informar sobre revisiones sistemáticas centradas en gestión en salud

SECCION	ITEM	ITEM estándar PRISMA	Extensión para revisiones centradas en gestión en salud
<b>Título</b> Título	1	Identificar el informe como revisión sistemática.	Identificar la gestión en salud como un enfoque de la revisión, si fuera pertinente, con el término gestión en salud.
<b>Resumen</b> Resumen estructurado	2	Ofrecer un resumen estructurado que incluya lo siguiente, según corresponda: antecedentes; objetivos; fuente de los datos; criterios de elegibilidad de los estudios, participantes e intervenciones; evaluación de los estudios y métodos de síntesis; resultados; limitaciones; conclusiones y repercusiones de los hallazgos principales; número de registro de la revisión sistemática.	Establecer las preguntas de la investigación relacionadas con la equidad en salud.
	2A		Presentar los resultados de los análisis de gestión en salud (por ej., análisis de subgrupos de estudio)
	2B		Describir el alcance y los límites de la aplicabilidad a las poblaciones desfavorecidas de interés
<b>Introducción</b>	3	Describir el fundamento de la revisión en el contexto de lo que ya se conoce sobre el tema	Describir las suposiciones sobre los mecanismos mediante los cuales se

Inicio Herramientas PROPUESTA DE... x 7 / 15 75% Iniciar sesión Compartir

Título de ilustraciones 7

SECCIÓN	ITEM	ITEM estándar PRISMA	Extensión para revisiones centradas en gestión en salud
Fundamento			supone que la intervención impactará en la gestión en salud.
	3A		Suministrar el modelo lógico/marco analítico, si lo hubiera, para demostrar las vías a través de las cuales se supone que la intervención afectará la gestión en salud y de qué manera se desarrolló.
Objetivos	4		Describir cómo se definió "desfavorecido" si se utilizó, como criterio de la revisión (por ej., para seleccionar estudios, realizar análisis o juzgar la aplicabilidad).
	4A		Establecer las preguntas de la investigación abordadas en referencia a la gestión en salud.
<b>Métodos</b>			
Protocolo y registro	5	Indicar si existe un protocolo de revisión, si es posible acceder a este y donde (por ej., una dirección web) y, si está disponible, la información sobre el registro, incluido el número de registro.	
Criterios de elegibilidad	6	Especificar las características de los estudios (por ej., PICOS, duración del seguimiento) y	Describir el fundamento para incluir diseños de estudios específicos



SECCIÓN	ITEM	ITEM estándar PRISMA	Extensión para revisiones centradas en gestión en salud
	6A	<p>las características del informe (por ej., años abarcados, idiomas, estado de publicación) utilizadas como criterios de elegibilidad y su fundamento.</p>	<p>relacionados con las preguntas de investigación sobre gestión en salud.</p>
Fuentes de información	7	<p>Describir todas las fuentes de información (por ej., bases de datos, fechas de búsqueda, contacto con los autores del estudio para identificar estudios adicionales) en la búsqueda y la fecha de la última búsqueda realizada</p>	<p>Describir el fundamento para incluir los resultados (por ej., de qué manera son relevantes los resultados para la reducción de la desigualdad).</p>
Búsqueda	8	<p>Presentar la estrategia completa de búsqueda electrónica para, por lo menos, una base de datos, e incluir los límites utilizados, de tal forma que pueda ser replicable.</p>	<p>Describir las fuentes de información (por ej., fuentes en materia de salud, no relacionadas con la salud, literatura gris) buscadas que son específicamente relevantes para abordar las preguntas de la revisión sobre la gestión en salud.</p>
Selección de estudios	9		<p>Describir la estrategia amplia de búsqueda y los términos utilizados para abordar las preguntas de la revisión sobre gestión en salud.</p>

Título de ilustraciones

9

**SECCIÓN** **ITEM** **ITEM estándar PRISMA** **Extensión para revisiones centradas en gestión en salud**

Proceso de recopilación de datos 10

Especificar el proceso de selección de los estudios (por ej., tamizaje, elegibilidad, inclusión en la revisión sistemática).

Describir los métodos para la extracción de datos de las publicaciones (por ej., formularios piloto, por duplicado, de forma independiente) y cualquier proceso para obtener y confirmar datos por parte de los investigadores.

Items de los datos 11

Enumerar y definir todas las variables para las que se buscaron datos (por ej., PICOS, fuentes de financiación) y toda suposición y simplificación que se haya hecho.

Enumerar y definir los items de los datos relacionados con la gestión en salud, siempre y cuando se hayan buscado dichos datos (por ej., con los PROGRESS-Plus u otros criterios o contextos).

Riesgo de sesgo en los estudios individuales 12

Describir los métodos utilizados para evaluar el riesgo de sesgo en los estudios individuales (especificar si se realizó al nivel de los estudios o de los resultados) y como se utilizó esta información en la síntesis de datos.

Medidas de resumen 13

Especificar las principales medidas de resumen (por ej., razón de riesgos o diferencia de las medias).

Síntesis de los resultados 14

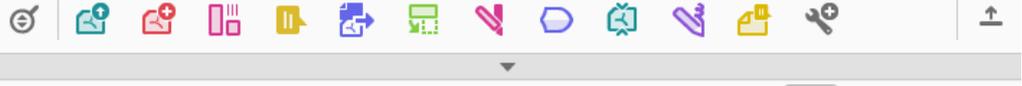
Describir los métodos para sintetizar los hallazgos acerca de las áreas analizadas

Inicio Herramientas PROPUESTA DE... x 10 / 15 80.4% Iniciar sesión Compartir

Título de ilustraciones 10

SECCION	ITEM	ITEM estándar PRISMA	Extensión para revisiones centradas en gestión en salud
Riesgo de sesgo entre los distintos estudios	15	<p>Describir los métodos para manejar los datos y combinar los resultados de los estudios, si corresponde, e incluir las medidas de consistencia (por ej., / 2) para cada revisión.</p> <p>Especificar cualquier evaluación del riesgo de sesgo que pueda afectar la evidencia acumulada (por ej., sesgo de publicación o comunicación selectiva dentro de los estudios).</p> <p>Describir los métodos adicionales de análisis (por ej., análisis de sensibilidad o de subgrupos, meta regresión), si corresponde, e indicar cuáles se especificaron previamente.</p>	<p>en gestión salud (por ej., desigualdades sanitarias, con la presentación de diferencias relativas y absolutas entre los grupos).</p>
Análisis adicionales	16	<p>Indicar el número de estudios seleccionados, evaluados para determinar su elegibilidad e incluidos en la revisión y detallar las razones para su exclusión en cada etapa, idealmente mediante un diagrama de flujo.</p>	<p>Describir los métodos de enfoques de síntesis adicionales relacionados con las preguntas sobre la gestión en salud, si corresponde, e indicar cuáles se especificaron previamente</p>
<b>Resultados</b> Selección de estudios	17	<p>Para cada estudio presentar las características para las que se extrajeron los datos (por ej., tamaño, PICOS y duración del seguimiento) y proporcionar las citas bibliográficas.</p>	<p>Presentar las características poblacionales relacionadas con las preguntas sobre gestión en salud según los factores de</p>
Características de los Estudios	18		

SECCIÓN	ITEM	ITEM estándar PRISMA	Extensión para revisiones centradas en gestión en salud
Riesgo de sesgo dentro de los estudios	19	Presentar datos sobre el riesgo de sesgo en cada estudio y, si está disponible, cualquier evaluación del nivel de sesgo en los resultados (véase el ítem 12).	PROGRESS-Plus relevantes o según otros factores de interés.
Resultados de los estudios individuales	20	Para cada resultado considerado en cada estudio (beneficios o daños), presentar lo siguiente: a) datos de resumen sencillos para cada grupo de intervención; b) cálculos de los efectos e intervalos de confianza, idealmente con un diagrama de bosque.	
Síntesis de los Resultados	21	Presentar los resultados de todas las revisiones sistemáticas realizadas, incluidos los intervalos de confianza y las medidas de consistencia.	Presentar los resultados de la síntesis de hallazgos acerca de gestión en salud (véase el ítem 14).
Riesgo de sesgo entre los distintos estudios	22	Presentar los resultados de cualquier evaluación del riesgo de sesgo entre los estudios (véase el ítem 15).	
	23	Indicar los resultados de cualquier análisis adicional, si los hubiera (por ej., análisis de sensibilidad o de subgrupos, meta regresión [véase el ítem 16]).	Suministrar los resultados de los enfoques de síntesis adicionales



SECCIÓN	ITEM	ITEM estándar PRISMA	Extensión para revisiones centradas en gestión en salud
<b>Discusión</b>			
Resumen de la Evidencia	24	Resumir los hallazgos principales, incluida la fortaleza de la evidencia para cada resultado principal; considerar su relevancia para los grupos clave (por ej., proveedores de atención sanitaria, usuarios y responsables de la toma de decisiones).	relacionados con los objetivos de gestión en salud, si los hubiera (véase el ítem 16).
Limitaciones	25	Analizar las limitaciones al nivel de los estudios y de los resultados (por ej., riesgo de sesgo) y de la revisión (por ej., obtención incompleta de las investigaciones identificadas o notificación del sesgo)	
Conclusiones	26	Suministrar una interpretación general de los resultados en el contexto de otra evidencia, y las repercusiones para las investigaciones futuras.	Presentar el alcance y los límites de la aplicabilidad a las poblaciones desfavorecidas de interés y describir la evidencia y lógica subyacentes a dichos criterios.
	26A		Suministrar las repercusiones para la investigación, la práctica o las políticas relacionadas con la gestión en salud, siempre que sean pertinentes (por ej., tipos de investigación necesaria para abordar las preguntas sin respuesta).



Inicio Herramientas PROPUESTA DE... x 13 / 15 80.4% Iniciar sesión Compartir

Título de ilustraciones 13

SECCIÓN	ITEM	ITEM estándar PRISMA	Extensión para revisiones centradas en gestión en salud
<b>Financiación</b> Financiación	27	Describir las fuentes de financiación de la revisión sistemática y otro tipo de apoyo (por ej., aporte de los datos), además de la función de los financiadores en la revisión sistemática.	

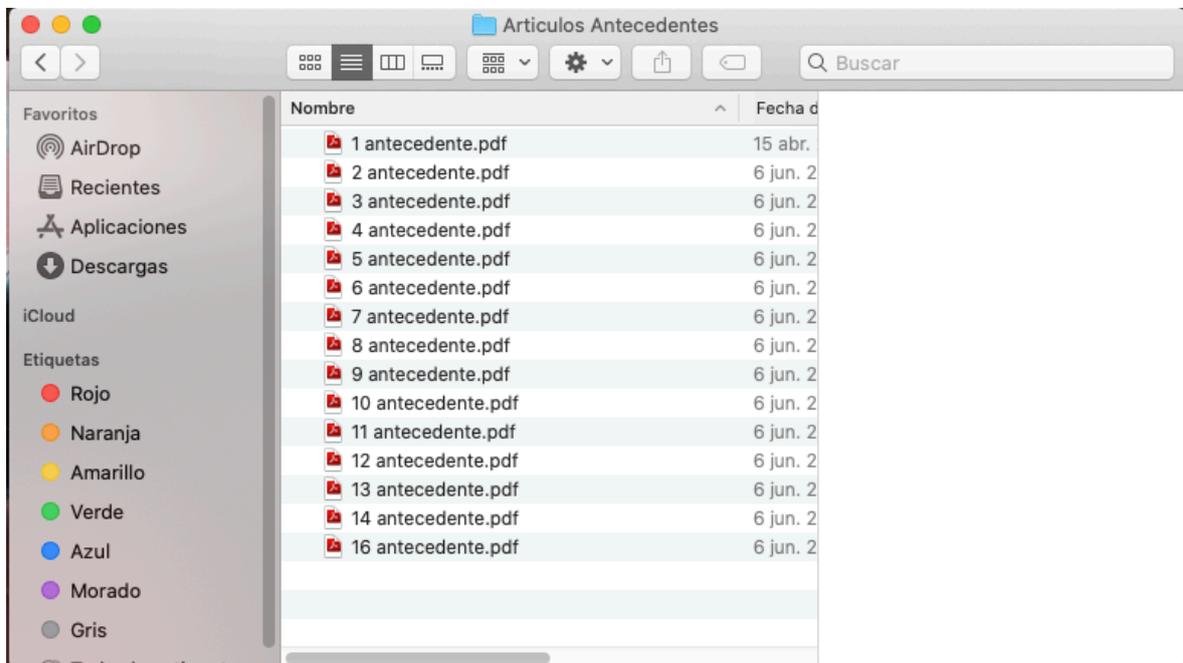
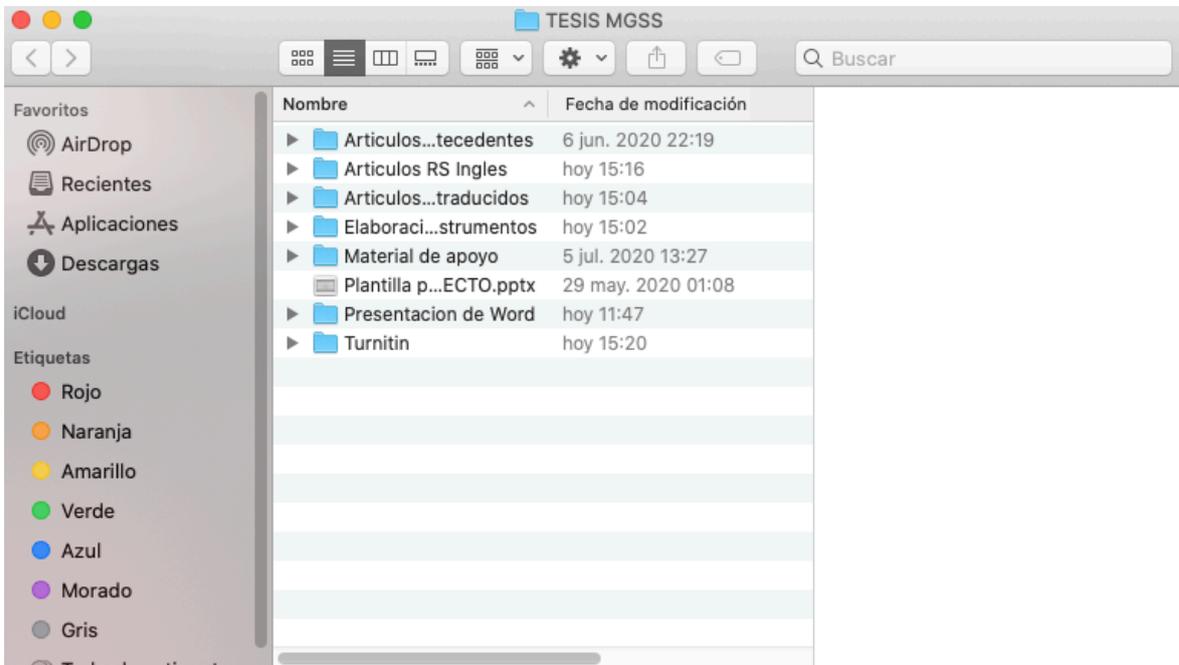
*Nota: Esta lista de comprobación debe leerse junto con la declaración y el documento de explicación y elaboración, siempre que estén disponibles.*

**PRISMA:** Elementos preferenciales para informar sobre revisiones sistemáticas y metanálisis (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses).

**PICOS:** participantes, intervenciones, comparaciones, resultados y diseño de los estudios (participants, interventions, comparisons, outcomes, and study design).

**PROGRESS-Plus:** lugar de residencia, raza/etnia/cultura/idioma, ocupación, género/sexo, religión, educación, nivel socioeconómico, capital social y factores "adicionales" para indicar otros factores posibles, como estado de enfermedad o discapacidad (place of residence, race/ethnicity/culture/language, occupation, gender/sex, religion, education, socioeconomic status, social capital, and other possible factors such as disease status or disability).

## Anexo 6: Carpetas de archivos



Artículos RS Ingles

Buscar

Favoritos	Nombre	Tamaño	Fecha de modificación	Clase
AirDrop	1 COVID...2935.pdf	273 KB	25 abr. 2020 23:16	Documento PDF
Recientes	2 El efec...3777.pdf	283 KB	25 abr. 2020 23:36	Documento PDF
Aplicaciones	3 El impa...4411.pdf	607 KB	25 abr. 2020 20:29	Documento PDF
Descargas	4 El impa...2714.pdf	254 KB	23 abr. 2020 18:00	Documento PDF
iCloud	5 El impa...390.pdf	276 KB	25 abr. 2020 20:33	Documento PDF
	6 Es estr...9503.pdf	655 KB	25 abr. 2020 23:56	Documento PDF
	7 Escala...9304.pdf	1.1 MB	25 abr. 2020 20:58	Documento PDF
	8 Carg...10.pdf	176 KB	7 jun. 2020 20:20	Documento PDF
Etiquetas	9 Compa...os=5.pdf	582 KB	8 jun. 2020 00:28	Documento PDF
Rojo	10 Cons...os=5.pdf	205 KB	7 jun. 2020 19:16	Documento PDF
Naranja	11 COVI...pos=5.pdf	635 KB	7 jun. 2020 19:56	Documento PDF
Amarillo	12Depre...pos=1.pdf	297 KB	7 jun. 2020 22:39	Documento PDF
Verde	13 El imp...os=9.pdf	491 KB	7 jun. 2020 22:47	Documento PDF
Azul	14 Estad...s=10.pdf	744 KB	7 jun. 2020 18:35	Documento PDF
Morado	15 Estad...s=7.pdf	336 KB	7 jun. 2020 22:45	Documento PDF
	16 Estrés...os=9.pdf	333 KB	7 jun. 2020 23:51	Documento PDF
	17 Estrés...os=8.pdf	258 KB	8 jun. 2020 00:33	Documento PDF
	18 Estudi...3510.pdf	1.2 MB	25 abr. 2020 23:10	Documento PDF
	19 Evalu...65107.pdf	255 KB	25 abr. 2020 23:31	Documento PDF
	20 Facto...2646.pdf	814 KB	25 abr. 2020 20:24	Documento PDF
	21 Lidian...s=6 .pdf	792 KB	7 jun. 2020 20:27	Documento PDF
	22 Impa...0764.pdf	385 KB	25 abr. 2020 23:19	Documento PDF
	23 Pand...os=4.pdf	327 KB	7 jun. 2020 19:35	Documento PDF
	24 Probl...s=10.pdf	409 KB	7 jun. 2020 19:26	Documento PDF
	25 Un es...2854.pdf	704 KB	26 abr. 2020 00:02	Documento PDF
	26 Impa...os=2.pdf	103 KB	7 jun. 2020 23:00	Documento PDF
	27 Probl...os=2.pdf	185 KB	7 jun. 2020 18:31	Documento PDF
	28 Uso d...os=7.pdf	555 KB	7 jun. 2020 22:53	Documento PDF
	29 sínto...os=5.pdf	189 KB	7 jun. 2020 20:49	Documento PDF
	30 Temp...5098.pdf	456 KB	25 abr. 2020 21:15	Documento PDF
	31 Un es...os=7.pdf	198 KB	7 jun. 2020 20:06	Documento PDF

### 10 Consecuencias para la salud me...pos=5.pdf

Documento PDF - 205 KB

**Información** [Mostrar más](#)

Creación 7 jun. 2020 19:16  
 Modificación 7 jun. 2020 19:16  
 Última apertura 16/06/20 08:43

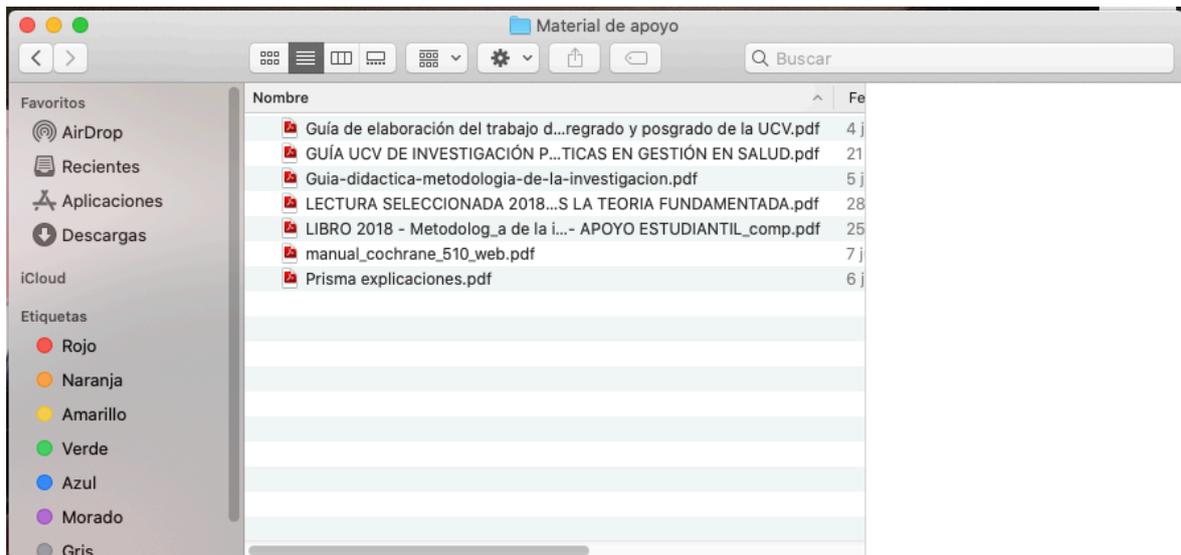
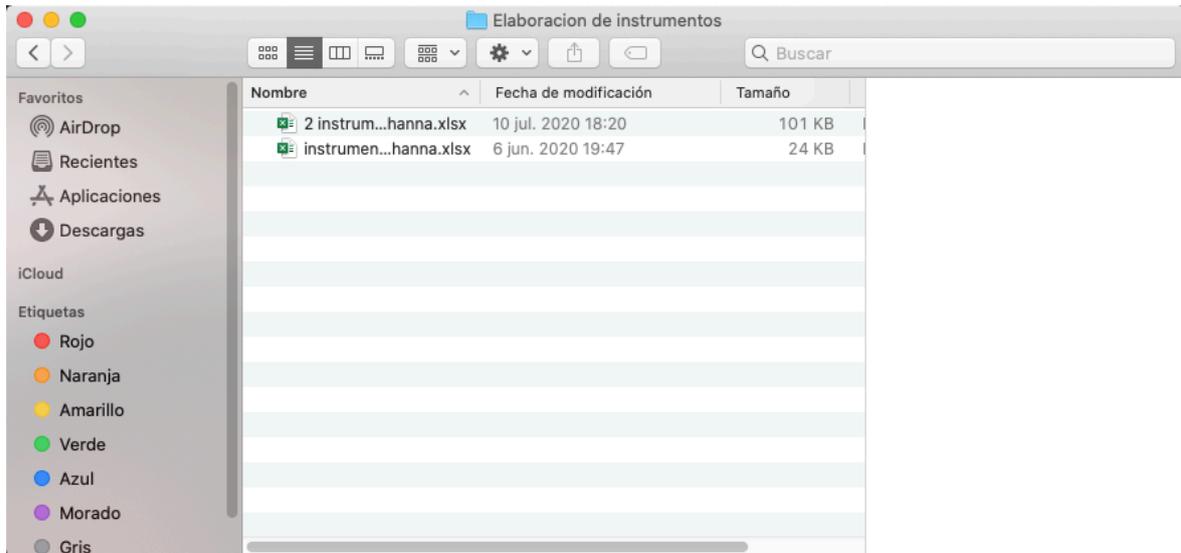
**Etiquetas**  
 Agregar etiquetas...

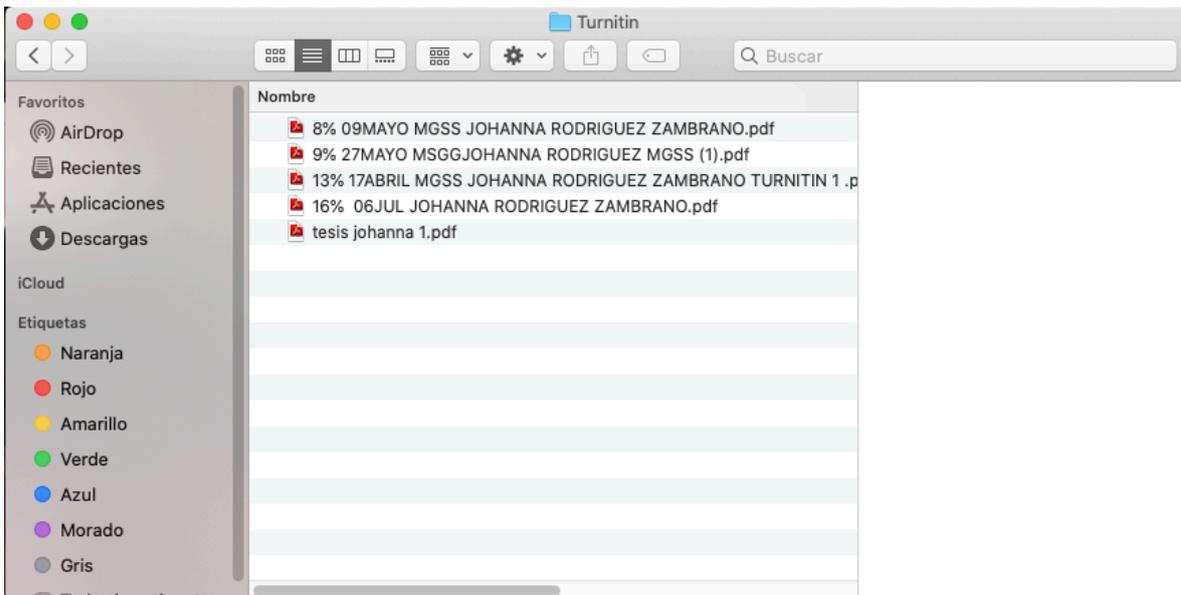
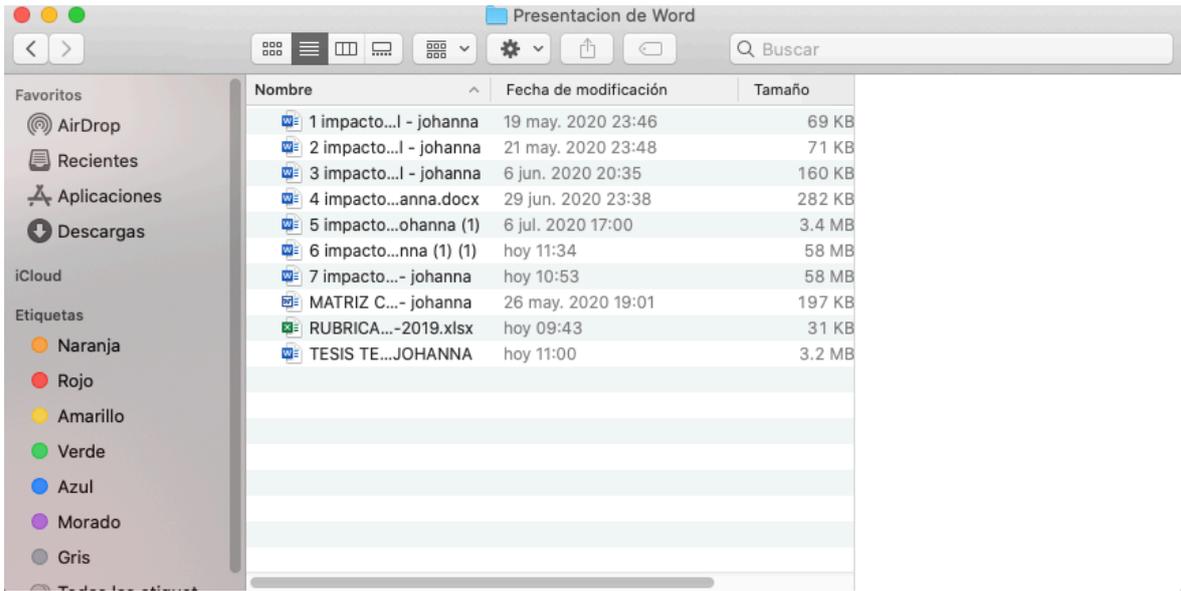
Marcado Más...

Artículos RS traducidos

Buscar

Favoritos	Nombre	Tamaño	Fecha de modificación	Clase
AirDrop	1 COVID-19 y salud mental una revisión...med.ncbi.nlm.nih.gov32302935.en.es.pdf	405 KB	7 jun. 2020 15:54	Documento PDF
Recientes	2 El efecto de COVID-19 en la salud men...ih.govmcarticlesPMC7173777.en.es.pdf	330 KB	8 jun. 2020 03:51	Documento PDF
Aplicaciones	3 El impacto de la declaración de epide...bmed.ncbi.nlm.nih.gov32204411.en.es.pdf	694 KB	10 jun. 2020 13:49	Documento PDF
Descargas	4 El impacto psicológico de la cuarenten...med.ncbi.nlm.nih.gov32112714.en.es.pdf	847 KB	10 jun. 2020 18:08	Documento PDF
iCloud	5 El impacto psicológico de la epidemia...med.ncbi.nlm.nih.gov32229390.en.es.pdf	773 KB	28 jun. 2020 19:26	Documento PDF
	6 Es estresante regresar al trabajo duran...ih.govmcarticlesPMC7179503.en.es.pdf	1.1 MB	28 jun. 2020 19:00	Documento PDF
	7 Escala de ansiedad por coronavirus un...ed.ncbi.nlm.nih.gov32299304.en.es.pdf	1.2 MB	14 jun. 2020 18:19	Documento PDF
Etiquetas	8 Carga de salud mental china durante l...d&f&from_page=12&from_pos=10.en.es.pdf	391 KB	8 jun. 2020 01:14	Documento PDF
Rojo	9 ComparaciÃn de prevalencia y factore...health+and+covid&f&from_page=67&f&from_pos=10.en.es.pdf	695 KB	14 jun. 2020 22:00	Documento PDF
Naranja	10 Consecuencias para la salud mental d...I_Vf&from_term=mental+health+and+c.pdf	281 KB	15 jun. 2020 00:47	Documento PDF
Amarillo	11 COVID-19 Consecuencias de la pande...ntal+health+and+covid&f&from_page=.pdf	798 KB	8 jun. 2020 01:37	Documento PDF
Verde	12 DepresiÃn y ansiedad en Hong Kong...id&f&from_page=25&f&from_pos=1.en.es.pdf	1 MB	16 jun. 2020 13:05	Documento PDF
Azul	13 El impacto potencial de COVID-19 en...id&f&from_page=26&f&from_pos=9.en.es.pdf	605 KB	16 jun. 2020 23:34	Documento PDF
Morado	14 Estado de salud mental y sus factore...f&from_term=mental+health+and+covi.pdf	839 KB	5 jul. 2020 22:33	Documento PDF
	15 Estado psicolÃgico de la fuerza labor...d&f&from_page=26&f&from_pos=7.en.es.pdf	401 KB	17 jun. 2020 02:07	Documento PDF
	16 EstrÃos laboral en tre las enfermeras...+health+and+covid&f&from_page=53&.pdf	403 KB	18 jun. 2020 09:55	Documento PDF
	17 EstrÃs psicolÃgico del personal mÃ...d+covid&f&from_page=69&f&from_pos=.pdf	357 KB	18 jun. 2020 12:52	Documento PDF
	18 Estudio del conocimiento, la actitud, l...ed.ncbi.nlm.nih.gov32283510.en.es.pdf	1.6 MB	18 jun. 2020 14:54	Documento PDF
	19 EvaluaciÃn del nivel de ansiedad de la...ih.govmcarticlesPMC7165107.en.es.pdf	321 KB	18 jun. 2020 18:26	Documento PDF
	20 Factores asociados con los resultado...ncbi.nlm.nih.gov32202646.zh-CN.es.pdf	938 KB	18 jun. 2020 20:03	Documento PDF
	21 Lidiano con COVID-19 La exposiciÃn...covid&f&from_page=13&f&from_pos=6 .pdf	1.5 MB	8 jun. 2020 01:54	Documento PDF
	22 Impacto en la salud mental y las perc...ed.ncbi.nlm.nih.gov32240764.en.es.pdf	444 KB	25 jun. 2020 00:22	Documento PDF
	23 Pandemia COVID-19- experiencia de...ental+health+and+covid&f&from_page=.pdf	441 KB	26 jun. 2020 10:25	Documento PDF
	24 Problemas de salud mental que enfren...5i_6i_Vf&from_term=mental+health+an.pdf	512 KB	26 jun. 2020 13:12	Documento PDF
	25 Un estudio multinacional y multicÃn...w.ncbi.nlm.nih.govmcarticlesPMC7.pdf	771 KB	26 jun. 2020 19:08	Documento PDF
	26 Impacto en la salud mental de la pan...and+covid&f&from_page=30&f&from_pos.pdf	220 KB	28 jun. 2020 09:31	Documento PDF
	27 Problemas de salud mental y psicoso..._6i_Vf&from_term=mental+health+and+.pdf	263 KB	28 jun. 2020 10:30	Documento PDF
	28 Uso de mediciones psicolÃgicas bas...ih.govi_632490845i_6i_Vf&from_term=.pdf	1 MB	28 jun. 2020 12:32	Documento PDF
	29 sÃntomas somÃticos y preocupaciÃ...f&from_term=mental+health+and+covi.pdf	239 KB	28 jun. 2020 15:45	Documento PDF
	30 Temperamento afectivo, estilo de ape...ed.ncbi.nlm.nih.gov32325098.en.es.pdf	567 KB	28 jun. 2020 16:39	Documento PDF
	31 Un estudio transversal sobre la salud...vi_632361388i_6i_Vf&from_term=menta.pdf	671 KB	28 jun. 2020 18:37	Documento PDF





**TABLA 7.** *Centros de salud mental comunitarios a nivel nacional*

<b>Departamento</b>	<b>Número de establecimientos</b>
Hospitales	23
Hogares protegidos	11
Amazonas	4
Cajamarca	5
Tumbes	2
Piura	8
Lambayeque	4
La Libertad	11
Ancash	4
Región Lima	4
Lima metropolitana	30
Callao	5
Huancavelica	5
Ica	5
Ayacucho	6
Arequipa	11
Moquegua	3
Tacna	4
Puno	2
Apurímac	6
Cusco	6
Madre de Dios	2
Junín	7
Pasco	2
Ucayali	3
Huánuco	4
Loreto	5
San Martín	3
<b>TOTAL</b>	<b>185</b>