



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**"Funcionamiento familiar y afrontamiento al estrés en adolescentes
de 1ro y 2do año de secundaria en una institución educativa,
Bellavista - Callao, 2020"**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Br. Choquehuanca Granados, Cynthia Yanet (ORCID: 0000-0003-3517-656x)

ASESORA:

Mgr. Meléndez De la Cruz, Julia Raquel (ORCID: 0000-0001-8913-124X)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Mental

LIMA – PERÚ

2020

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a mis padres y hermanos por haberme otorgado su apoyo y confianza al elegir la carrera de Enfermería, en especial a Bangtan Sonyeondan por inspirarme a través de su música a luchar por mis sueños, que me impulsaron a seguir adelante y a no rendirme pese a los diversos obstáculos que se presentaban.

AGRADECIMIENTO.

Gracias a la docente Julia Raquel Meléndez De la Cruz, por haberme guiado durante el proceso de elaboración de mi tesis y de esa forma haber colaborado con mi crecimiento y desarrollo académico, al igual que a todas las docentes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo. Asimismo, a mi familia, amigos y compañeros por su apoyo constante.

ÍNDICE

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	11
3.1. Tipo y diseño de Investigación	11
3.2. Variables, Operacionalización	12
3.3. Población, muestra muestreo	12
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	12
3.5. Procedimientos	15
3.6. Aspectos éticos	15
IV. RESULTADOS	16
V. DISCUSIÓN	19
VI. CONCLUSIONES	21
VII. RECOMENDACIONES	21
REFERENCIAS	22
ANEXOS	26

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo principal, determinar la relación entre el funcionamiento familiar y el afrontamiento al estrés en los adolescentes en una Institución Educativa particular, Bellavista-Callao, 2020. El enfoque es cuantitativo, tipo aplicada, diseño no experimental, alcance correlacional y corte transversal. La muestra se determinó bajo la aplicación de la fórmula para muestra finita, dando como resultado a 36 adolescentes seleccionados según estratos de ambos sexos de primero a segundo de secundaria. Los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron la Escala del APGAR Familiar y el Cuestionario de Afrontamiento al estrés (CAE). Los resultados del Excel que dieron a conocer que existe relación entre ambas variables; asimismo se determinó que el 35% de los adolescentes presentan disfunción familiar leve y el 06% difuncion familiar severa, del mismo modo se analizó la correlación entre el funcionamiento familiar y las dimensiones del afrontamiento al estrés, dando a conocer que existe relación entre el funcionamiento familiar y dos dimensiones del afrontamiento, tales como la expresión emocional abierta y la religión. En conclusión el funcionamiento familiar no se encuentra relacionado con las dimensiones del afrontamiento al estrés en adolescentes.

Palabras Clave: Funcionamiento familiar, Afrontamiento al estrés, Adolescentes.

ABSTRACT

The general aim of this research was to determine the relationship between family functioning and the confrontation with stress in adolescents in a particular Educational Institution, Bellavista-Callao, 2020. The type of research is applied, the design of the research is non-experimental and the approach is quantitative. The sample size was determined by application of the formula for finite sample, then sample size consisted of 36 adolescents of both sexes from first to fifth year of secondary school. The instruments used for data collection were the Family APGAR Scale and the Stress Coping Questionnaire (CAE). The results obtained by application of the excel statistic revealed that if there is a relationship between both variables; it was also determined that 35% of adolescents have mild family dysfunction and 06% severe family diffusion In the same way, the correlation between family functioning and the dimensions of coping with stress was analyzed, making it known that there is a relationship between family. In conclusion, family functioning is not related to the dimensions of coping with stress in adolescents.

Keywords: Family functioning, face stressful situations, teenager.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, MELENDEZ DE LA CRUZ JULIA RAQUEL, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN ADOLESCENTES DE 1RO Y 2DO AÑO DE SECUNDARIA EN UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA, BELLAVISTA - CALLAO, 2020", cuyo autor es CHOQUEHUANCA GRANADOS CYNTHIA YANET, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 23 de Diciembre del 2020

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
MELENDEZ DE LA CRUZ JULIA RAQUEL DNI: 09651035 ORCID 0000-0001-8913-124X	Firmado digitalmente por: LDEPU9 el 23-12-2020 13:43:36

Código documento Trilce: TRI - 0095535