



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo
2. servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORAS:

Br. LUQUE CALCINA, Gladys Carmen (ORCID: 0000-0002-2378-0631)

Br. VILLANUEVA AGUIRRE, Janet Mabel (ORCID: 0000-0001-6378-3960)

ASESORA:

Dra. ALFARO QUEZADA, Dimna Zoila (ORCID: 0000-0002-6669-5867)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Políticas y Gestión En Salud

Lima – Perú

2020

Dedicatoria

A nuestros padres, que, con su perseverancia, su ejemplo, sacrificio, hicieron de nosotras personas responsables, que no se rinden frente a las adversidades y más bien siempre ponemos lo mejor cuando queremos conseguir nuestra meta.

Agradecimiento

Agradecemos a Dios por estar presente en nuestras vidas, a la familia, a nuestros hermanos que nos apoyan en la consecución de nuestras metas, a la asesora que nos orientó en el trabajo de investigación y a los profesores que aportaron a nuestro conocimiento.

PRESENTACIÓN

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo – Filial Lima Norte, presento la Tesis titulada: Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para optar título profesional de Licenciatura en enfermería.

Por lo expuesto Señores Miembros del Jurado, recibiré con beneplácito vuestros aportes y sugerencias, a la vez esperando que se cumpla con los requisitos y aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Atentamente,

Autoras:

Gladys Carmen Luque Calcina
Janet Mabel Villanueva Aguirre

Índice

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	iv
Índice	v
Índice de tablas	vi
Índice de graficos y figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. Introducción	1
II. Marco teórico	4
III. Metodología	11
3.1. Tipo y diseño de investigación	11
3.2. Variable y operacionalización	11
3.3 Población, muestra y muestreo	11
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	12
3.5 Métodos de análisis de datos	14
3.6 Procedimiento de recolección de datos	15
3.7. Aspectos éticos	15
IV.Resultado	16
V. Discusión	22
VI. Conclusiones	26
VII. Recomendaciones	27
Referencias	28
Anexos	32
Anexo 1. Matriz de consistência	33
Anexo 2. Instrumentos de investigación	36
Anexo 3.Validacion de instrumentos	39
Anexo 4.Permiso para la investigacion	58
Anexo 5.Base de datos	59
Anexo 6. Confiabilidad de los instrumentos	73

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1. Autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020	16
Tabla 2. La dimensión alimentación del autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020	18
Tabla 3. La dimensión actividad física del autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020	20

Índice de gráficos y figuras

	Pág.
Figura 1. Niveles del autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020	17
Figura 2. Niveles de la dimensión alimentación del autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020	19
Figura 3. Niveles de la dimensión actividad física y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020	21

Resumen

El estudio planteó como objetivo general determinar la relación entre el nivel de autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, servicio de Endocrinología, del Hospital María Auxiliadora, 2020. El estudio trabajó con un enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, correlacional, con diseño no experimental, la población fueron 324 personas y la muestra fueron 177 personas. Para recoger la información se usó el cuestionario. El cuestionario fue validado por juicio de expertos y también se encontró la confiabilidad con Alfa de Cronbach, con un grupo piloto, cuyos valores fueron en el autocuidado 0,984 y en la calidad de vida 0,886. Los resultados fueron: en el autocuidado el nivel fue deficiente en 48,6% y en sus dimensiones: Alimentación en un nivel deficiente del 50,8% y en la actividad física el nivel también fue deficiente en un 45,2%. En la segunda variable calidad de vida el nivel fue regular en 54,8%. Se concluye que existe relación entre el nivel de autocuidado y la calidad de vida de acuerdo a la correlación con Rho de Spearman cuyo valor fue =0, 721, lo que indica que fue aceptada la hipótesis alterna y el valor de la correlación indica que es positiva, significativa y alta.

Palabras clave: Autocuidado, alimentación, actividad física, calidad de vida

Abstract

The study's general objective was to determine the relationship between the level of self-care and quality of life in patients, Endocrinology service, Maria Auxiliadora Hospital, 2020. The study worked with a quantitative approach, descriptive, correlational, with non-design experimental, the population was 324 people and the sample was 177 people. To collect the information, the questionnaire was validated by expert judgment and reliability was also found with Cronbach's Alpha, with a pilot group, whose values were 0,984 in self-care and 0,886 in quality of life. The results were. In self-care the level was deficient in 46,8% and in its dimensions: Diet at a deficient level of 50,8% and in physical activity the level was also deficient in 42,5%. In the second variable quality of life, the level was regular in 54,8%. It is concluded that there is a relationship between the level of self-care and quality of life according to the correlation with Spearman's Rho whose value was $=0,721$, which indicates that the alternative hypothesis was accepted and the value of the correlation indicates that is positive, significant and high.

Keywords: Self-care, diet, physical activity, quality of life.

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) refiere que la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM) es parte de las patologías de alto grado de notificación en el mundo, se estima alrededor de 364 millones de individuos son portadores de esta enfermedad, sin embargo, en Latino América alrededor de 26 millones de pacientes diabéticos, con la posibilidad de incrementarse a 40 millones para el 2030. ⁽¹⁾

En el Perú, se estima aproximadamente 2,164.864 peruanos tendrían Diabetes mellitus, el 85% de ellos tienen Diabetes Mellitus tipo 2, en la costa (Piura y Lima) la presentación es del 9.6 y 11.2 %, en la zona andina (Huaraz) el porcentaje es menor 1.4% de prevalencia y mientras en la región selva (Tarapoto) se encuentra un promedio intermedio de 4.1 %. De tal forma se constituye en un serio inconveniente que se da en la salud pública por sus efectos y las consecuencias que genera esta enfermedad crónica, que requiere de intervención prioritaria a través del estado. De tal forma los investigadores refieren que la diabetes estaría asociado al envejecimiento poblacional y los malos estilos de vida en la ingesta de alimentos con un nivel alto de hidratos de carbono y grasa, el sedentarismo, consumo de alcohol y factores genéticos. ⁽²⁾

La (DM) es una patología aguda, que va degenerándose, su característica principal es la hiperglicemia, que pueden llegar a presentar complicaciones en los diferentes sistemas como en el sistema oftalmológico, neurológico , renal, como también complicaciones macroscópica (enfermedades coronarias y neurológicas generando infartos, etc.) por su comportamiento de la historia natural de la enfermedad son incapacitante que merma la calidad de vida por ende las expectativas de vida. ⁽³⁾

El estudio se realizó en el Hospital María Auxiliadora, servicio de Endocrinología durante el año 2020, donde se evidenció durante el internado de Enfermería, un gran número de pacientes diabéticos que acuden al servicio de endocrinología, entre ellos se pudo observar y escuchar: Que solo acudían al servicio cuando se sentía mal, otros no acudían por temor a que el médico le llame la atención, no se controlaban la glucosa , no podían hacer dieta porque referían tener mucha apetito, sed, consumiendo así todo tipo de alimento, incluyendo

dulces, gaseosas, pastas, a la observación en algunos de ellos se les apreció en mal estado de higiene, con palidez de piel, miembros inferiores con signos de resequeidad, cuarteada, casposo, entre otras la diabetes tiene un impacto negativo en la parte física observándose muy adelgazado o con sobrepeso, muchos de ellos sintiéndose afectado emocionalmente, mostrándose con signos de aislamiento social y otros buscan acercarse a dios como su última esperanza de su curación. Luego de mostrar las evidencias relatadas se llega a formular el siguiente problema General ¿Qué relación existe entre el autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020?, luego se formulan los siguientes problemas Específicos ¿Qué relación existe entre el autocuidado en su dimensión alimentación y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020?, ¿Qué relación existe entre el autocuidado en su dimensión actividad física y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020?

El trabajo en la justificación práctica se aportaron medidas de prevención, teniendo en cuenta que el autocuidado es importante para evitar complicaciones más adelante y tener calidad de vida con respecto a la enfermedad de la diabetes mellitus 2, teniendo en cuenta elementos importantes como la nutrición, cuidado de la piel, descanso físico y mental. En la justificación metodológica se aportaron cuestionarios medibles en cada variable de estudio de los pacientes afectados de DM 2 que fueron validados por juicio de expertos y encontrados la confiabilidad el cual puedan ser utilizados en otras investigaciones. En la justificación teórica se aportaron teorías que ayudan a la prevención de la enfermedad con el fin de tener calidad de vida, para poder tener una vida llevadera realizando diferentes actividades que permitan a las personas realizar sus actividades cotidianas.

Luego se procede plantear el Objetivo General en determinar la relación que existe entre el autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 servicio de Endocrinología, del Hospital María Auxiliadora, 2020; los Objetivos Específicos: Establecer la relación que existe entre el autocuidado en su dimensión alimentación y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020. Contrastar la relación que

existe entre el autocuidado en su dimensión actividad física y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

La Hipótesis General Existe relación directa entre el autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, servicio de Endocrinología, del Hospital María Auxiliadora, 2020; las Hipótesis Específicas consideradas: Existe relación directa entre el autocuidado en su dimensión alimentación y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020, Existe relación directa entre el autocuidado en su dimensión actividad física y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

II. MARCO TEÓRICO

En los antecedentes nacionales se citaron trabajos que tienen relación con las variables en estudio entre ellas se considera: Al autor Loayza A. (2018), quien realizó un estudio en la ciudad de Pisco - Ica, de título "Autocuidado y la calidad de vida de los pacientes, con DM tipo 2" cuyo propósito fue determinar la relación entre el autocuidado y la calidad de vida de los pacientes, con DM tipo 2, el estudio fue tipo cuantitativa, descriptivo, correlacional. La muestra fueron 132 pacientes, la recolección se hizo con un cuestionario. Los resultados fueron que en el autocuidado tienen un nivel regular en el 41,67%, en la calidad de vida el nivel es regular en el 47,73%, en las dimensiones: dimensión bienestar físico nivel regular en el 48,48%, en la dimensión bienestar psicológico nivel regular en el 50%, en la dimensión bienestar social nivel regular en el 45,45%. La conclusión fue que hay correlación entre el autocuidado y la calidad de vida de acuerdo a Rho de Spearman =0,728. (4)

Vinelva S. (2018), hizo la investigación en la ciudad de Lima que tuvo como finalidad determinar la relación que existe entre el autocuidado y la calidad de vida en personas con diabetes mellitus tipo 2, enfoque cuantitativo, descriptivo, correlacional, cuyo universo fue 394 y la muestra fue 195. En cuanto a los resultados el autocuidado el nivel es deficiente en 150 (82%) y en la calidad de vida el nivel es deficiente en 190 (97%), en sus dimensiones en el control médico es deficiente en 157 (80,9%), en el cuidado dietético es deficiente en 146 (75,3%), ejercicios físicos deficiente en 95 (49%), en el cuidado oftalmológico es deficiente en 152 (78,4%), en el cuidado de los pies también es deficiente en 153 (78,9%). Se concluye que hay relación entre la capacidad de autocuidado y la calidad de vida de según Rho de Spearman =,842 y tienen una relación directa y alta. (5)

Castillo M. (2019) realizó la tesis en la ciudad de Lima, consideró el objetivo de determinar la relación entre el autocuidado y las complicaciones en pacientes con diabetes en pacientes del Hospital Hugo Pesce, Andahuaylas, 2018, estudio cuantitativo, aplicativo, correlacional con diseño no experimental, corte transversal. Para el estudio contó con 81 sujetos, los datos fueron recolectados por el cuestionario. En relación a los resultados tenemos que el 44,4% tienen autocuidado de nivel regular, tienen complicaciones el 33,33% en las dimensiones: en la dieta

nivel regular en 33 (40,74%), en la dimensión ejercicio nivel regular en 32 (39,51%), en la dimensión tratamiento nivel regular en 37 (45,68%). Se concluye que entre el autocuidado y las complicaciones de los pacientes con mellitus hay relación significativa de acuerdo a la correlación de Rho de Spearman, cuyo valor fue de 0,675. ⁽⁶⁾

Martínez R. Realizo (2018), Lima, elaboro una investigación con para determinar las prácticas de autocuidado de los pacientes diabéticos, investigación cuantitativa, descriptivo, corte transversal, diseño no experimental, con un grupo de estudio de 90 sujetos. Para recolectar los datos usó el cuestionario y los resultados fueron: En las prácticas de autocuidado el nivel fue alto en 56% y en las dimensiones: en el régimen alimentario el nivel es bueno en el 59%, en la actividad física nivel bueno en el 50%, en la adherencia del tratamiento el nivel es bueno en el 55%, en el cuidado de los pies el nivel es bueno en el 58% y es nivel regular en el cuidado de la piel en el 53%. Se concluye que las prácticas de autocuidado se relacionan a la diabetes mellitus 2 el nivel es bueno. ⁽⁷⁾

Cornelio C. y Vásquez A. (2018), Lima, realizaron el estudio con el fin de determinar la relación que existe entre el apoyo familiar y las prácticas de autocuidado, trabajo cuantitativo, descriptivo, correlacional y corte transversal. El grupo de estudio fueron 114 pacientes, para tener los datos se utilizó el cuestionario y los resultados arrojaron lo siguiente: El nivel de autocuidado es regular en 50.88%, tienen apoyo informacional adecuado el 51.8%. La relación de las variables de acuerdo a la prueba de chi cuadrado el valor es $X^2=6.04$, es decir entre el apoyo familiar y las prácticas de autocuidado existe una asociación significativa en los pacientes con DM clase 2. ⁽⁸⁾

En los antecedentes internacionales tenemos: Al autor Guaman G. (2018), Ecuador, desarrollaron la investigación titulada “Conocimientos y actitud de los pacientes y profesionales de enfermería en el cuidado de la diabetes mellitus 2” cuyo finalidad fue determinar el nivel de conocimientos y actitud de los pacientes y profesionales de enfermería en el cuidado de la diabetes mellitus 2, investigación prospectiva, transversal y explicativa, la población fueron 55 pacientes, los resultados el 51% tiene un alto grado de conocimiento sobre el autocuidado con pacientes con diabetes, y el 40% una actitud apropiada con relación al autocuidado.

En relación al nivel de conocimiento el 67% posee un grado alto y la actitud adecuada acerca del autocuidado es el 87%. ⁽⁹⁾

Gómez D. (2017), en Guatemala hizo una investigación titulada “Conocimientos y praxis de Autocuidado en pacientes arriba de los 40 años” que planteó como objetivo determinar los conocimientos y praxis de autocuidado en pacientes arriba de los 40 años, su estudio fue cuantitativa, descriptivo, corte transversal, cuya población fueron 18 personas , se recolectó los datos a través del cuestionario y dentro de los resultados tenemos que conocen acerca del cuidado de los pies en un 72%, sobre los alimentos el 83%, realizan ejercicios el 89%, el 56% no investiga las lesiones en los pies. Se concluye que los pacientes conocen sobre los problemas que tiene la diabetes. ⁽¹⁰⁾

Pinzón G. (2019) realizo un estudio en Ecuador, con la finalidad de determinar el grado de autocuidado del paciente diabético clase 2, con enfoque cuantitativo, descriptivo, corte transversal, cuyo estudio fue trabajado con una población de 54 individuos, que arrojó los resultados: el 83, 3% tiene buena adherencia al tratamiento, el 70,4% cuida los pies, la actividad física está en un nivel medio del 68,5% y la alimentación está en un nivel bajo del 48,1%. Se concluye que no todos cumplen con el tratamiento establecido para pacientes diabéticos. ⁽¹¹⁾

Cárdenas K. y Veloz M. (2018), realizaron una investigación en Ecuador, tomó en cuenta el objetivo describir el autocuidado de la DM tipo 2, trabajo cuantitativo, prospectivo, la población fueron 30 pacientes, se utilizó el cuestionario para el recojo de la información, en cuanto a los resultados el 80% tiene conocimiento acerca de la diabetes, sobre el tratamiento el 60%. Se concluye que existe nivel de conocimiento relacionado a la enfermedad, examen y supervisión médica y procedimiento de la enfermedad. ⁽¹²⁾

López G. (2020), hizo una investigación en Honduras, propuso el objetivo en determinar los conocimientos, actitudes y praxis asociadas al autocuidado en personas con diabetes, trabajó con una población de 50 pacientes, estudio descriptivo, el instrumento de recojo de información fue el cuestionario en función a los resultados el 88% tiene conocimiento insuficiente de la diabetes, hay

el 58% de buena actitud para realizar ejercicio, actitud favorable para cuidar los pies el 46% , usa calzado cómodo el 50% pero el 100% no realiza ningún tipo de ejercicio. ⁽¹³⁾

En la primera variable el autocuidado es la praxis de las actividades aprendidas, orientadas así mismo dirigidas al medio, para hacer la regulación de los aspectos que afectan así mismo o en el beneficio de su bienestar. (14) Es el conjunto de actividades que lleva a cabo la persona diabética de acuerdo al tratamiento que dio el doctor, en el que se incluye la alimentación, actividad física para que baje la glucosa, cuidado de los pies, la vista, el corazón. ⁽¹⁵⁾

Dentro de los requisitos del autocuidado hay tres tipos: los universales en el que están todas las personas en las distintas fases de la vida, en los que se busca un balance entre el trabajo y el descanso, entre las relaciones sociales y el aislamiento, sostenerse con una porción adecuada de comida, aire y agua, luego los relacionados a la mejora de la relación con los eventos cuya necesidad es la del autocuidado en circunstancias que se dan a lo largo de la vida y el autocuidado en momentos como de la gestación, la infancia, la niñez, la adolescencia, la etapa de madurez, entre otros y los derivados problemas de salud que se asocian con problemas de tipo genético, con relación a un diagnóstico o en función a un tratamiento. ⁽¹⁶⁾

Entre las dimensiones del autocuidado del paciente diabético tenemos en la primera dimensión la alimentación que debe ser balanceada con reducción de dulces, con cierto tipo de frutas, adecuada distribución de los hidratos de carbono con la sugerencia de tener de 4 a 6 comidas diariamente para controlar el azúcar en la sangre y para evitar la hipoglicemia entre las comidas, con pocos lípidos y solo un 15% de proteínas. En la segunda dimensión la actividad física tener ejercicios físicos de 150 minutos por lo menos por semana, actividad aeróbica pero moderada, no deben dejar de lado los ejercicios, no debe realizarse actividad física si los grados de glucemia están mayores a 300mg/dl. ⁽¹⁵⁾

En las teorías del autocuidado fomentan las condiciones requeridas para el trance de la vida, el proceso de maduración, así como realizar la prevención frente a situaciones adversas. ⁽¹⁷⁾. Por otro lado, el autocuidado es la autosupervisión, una

herramienta autorreguladora de las funciones conductuales que aportan al tratamiento de diferentes sufrimientos. También podemos ver las actividades específicas dirigidas para resolver los problemas que se detectan. ⁽¹⁸⁾

La teoría del déficit del autocuidado es una de las teorías más valoradas por Dorotea Orem, porque en esta teoría se dice que el individuo no puede cubrir todo lo necesario por las condiciones de salud. Plantea la destreza que tiene la persona de producir su propio cuidado y además el tratamiento terapéutico o actividades requeridas para cubrir sus necesidades, refiere que todas las personas requieren de ocho requisitos para poder sostenerse y desarrollar su organismo, los cuales son el aire, agua, descanso, eliminación, privacidad, socializarse, la alimentación y actividad física los cuales estos dos últimos se consideraron como dimensiones para nuestro estudio. Cuando la persona no puede hacer frente a la demanda se da el déficit del autocuidado lo cual requieren de la intervención de un profesional de la salud. ⁽¹⁸⁾. Así mismo está la teoría de sistemas de enfermería tiene que ver con la ayuda para lograr su adecuado autocuidado, es aquí donde la enfermera cumple un rol importante en la promoción y prevención de la salud. La teoría está compuesta de un sistema que compensa totalmente, otro parcial y un sistema educativo. Para ello se requiere que los sujetos, la comunidad o el grupo posean ciertas destrezas y condiciones que ayuden a tomar decisiones en relación al autocuidado durante un período extenso de tiempo para lo cual es importante tener los conocimientos con el propósito de que haya mejora en la calidad de vida. ⁽¹⁹⁾

En la segunda variable calidad de vida es la percepción que posee el sujeto en relación a su existencia, dentro de la cultura y el grupo de valores que se desarrolla, en función de los propósitos, perspectivas y normas. Es una definición compleja en la que se considera la salud física y psicológica de los individuos, con su interrelación social y todos los componentes del medio que lo rodea. ⁽²⁰⁾

La calidad de vida es la manera que un sujeto aprecia el espacio en el ámbito cultural y social en el que habita, así como su asociación con sus fines, perspectivas, criterios, todo combinado con la salud física y aspecto psicológico su nivel de independencia, sus interrelaciones sociales, aspectos ambientales y pensamientos de tipo personal. ⁽²¹⁾

La calidad de vida es una definición que es usada para valorar la salud de los individuos, para lo cual existen una serie de instrumentos los que pueden ser aplicados en diferentes contextos que sirven para ver la evolución del paciente. ⁽²²⁾

Teniendo las siguientes dimensiones: La primera dimensión es la salud física, en esta dimensión está todo lo relacionado al estado físico de la persona, tiene como indicadores salud, estado físico, energía para realizar su vida cotidiana, el dolor y todas las acciones asociadas al propio cuidado. En la segunda dimensión está la psicológica que se relaciona con lo afectivo y emotivo, esto se asocia con la ansiedad, creencias, aislamiento social, cuyos indicadores son los pensamientos, los sentimientos positivos o negativos, la autoestima, concentración. La tercer a dimensión son las relaciones sociales esta tiene que ver con las relaciones interpersonales y la ayuda social que tiene el individuo sujeto a evaluación, entre los indicadores la relación con la pareja, relaciones personales y la ayuda social que se percibe y el ambiente que tiene que ver con el medio del sujeto que toman como referencia los espacios en los se desarrolla la persona, entre los indicadores relacionados está el entorno físico, instantes de ocio, recursos económicos entre otros. ⁽²³⁾

Las personas que padecen de diabetes deben ser evaluados con cierta frecuencia ya que la diabetes mellitus tipo 2, el páncreas no produce la insulina suficiente que hace que la glucosa tenga problemas para llegar a las células de los tejidos para transformarse en energía. Por efecto de ello la hiperglucemia es la que produce daño a los diferentes órganos a través del tiempo. ⁽²⁴⁾ Dentro de los síntomas más frecuentes están el cansancio, la somnolencia, cierto detrimento en las funciones cognoscitivas, incontinencia con la orina, cambios en el estado de conciencia. ⁽²⁵⁾ El tratamiento depende mucho del paciente si es que puede hacer frente a los requerimientos terapéuticos, deben estar de la mano el cuidado y la educación. ⁽²⁶⁾

Para el tratamiento es necesario tener en cuenta una dieta en la que se trata de equilibrar la glucosa de la sangre. Según la Asociación Americana de Diabetes (ADA) es importante el consumo entre el 45-65% de hidratos de carbono, en cuanto a los lípidos 20-25% y en las proteínas entre el 15-20% del total que se atribuye a la dieta. ⁽²⁷⁾ Esto varía de paciente a paciente, las grasas o lípidos dan el 30% de

energía se sugiere solo esa cantidad. Por otro lado, se considera que la cantidad de ácidos grasos debe ser con limitaciones y el consumo de pescado debe incluirse por lo menos una vez por semana porque contiene omega y el alcohol debe ser consumido en forma muy limitada. ⁽²⁸⁾. En este caso la dieta debe ser fundamental para mantener una buena forma de vida. Para manejar la enfermedad de la diabetes lo esencial es mantener una dieta saludable con consumo de frutas y verduras y con pocos ácidos grasos y carbohidratos. ⁽²⁹⁾

Así mismo las personas que han sido diagnosticadas DM-2 deben valorar los pies y la piel haciéndose pruebas anuales y verse la polineuropatía distal simétrica. ⁽³⁰⁾. En cuanto al cuidado de los pies, cortarse las uñas, ser lavados a una temperatura ambiente, las uñas recortadas de preferencia por un podólogo, poner alguna crema hidratante si el pie es seco y si la piel es húmeda usar talco, revisar la planta de los pies, no usar zapatos apretados, si hay ampollas o cualquier otro síntoma acudir al médico. ⁽³¹⁾. Es importante la actividad física, para mejorar el riesgo cardiovascular, mejorar el balance y la fuerza muscular, controlarse la glucosa. ⁽³²⁾ El hecho de realizar ejercicios ayuda a disminuir el exceso de grasa en las arterias ⁽³³⁾. Finalmente es importante el control metabólico para conservar la glicemia deben determinar estilos de vida saludable, debe estar en manos de profesionales de la salud para reducir los efectos de la diabetes, es fundamental educar a estas personas para controlar todos los aspectos que lleva consigo, es conservar el estado metabólico con el fin de evitar la gravedad de la enfermedad, tratando de que el estado metabólico esté dentro de los parámetros que son normales, sobre todo en cuanto a la glucemia, lípidos y presión arterial. ⁽³⁴⁾

La teoría que sustenta la investigación es la de Abraham Maslow la misma que explica que es necesario que las personas así tengan una enfermedad deben tener alta su autoestima y confiar en ellos mismos. Hay muchos pacientes con la enfermedad de la diabetes piensan que no pueden salir adelante y requieren del apoyo de los amigos, de la familia. Este autor expresaba que los individuos son personas con muchas necesidades que pueden crecer o modificar durante la vida. Decía que el ser humano no solo tenía una parte física sino una parte espiritual que poseen una conexión entre sí, que de acuerdo a su intuición cualquier dificultad influye en su cuerpo y establece una jerarquía de las necesidades que establecen

organizaciones estructuradas con diferentes niveles de importancia, entre las que están las necesidades fisiológicas, de seguridad, sociales, reconocimiento, de autosuperación o autorrealización, que es la que más se toma en cuenta, cuando la persona quiere sentirse bien en todos los aspectos. ⁽³⁵⁾

III. METODOLOGÍA

Estudio que responde a un enfoque cuantitativo ya que los datos que se tomaron en cuenta son aspectos numéricos los que se trabajaron con la estadística. ⁽³⁶⁾

3.1. Tipo y diseño de investigación

El trabajo es de tipo descriptivo, correlacional, se hizo la narración de los eventos que sucedieron en el estudio, hubo relación de las variables y el diseño fue no experimental, para obtener los resultados no hubo en ningún momento manipulación de las variables. El nivel es básico ya que no tendrá fines aplicativos, solamente es para ampliar los conocimientos que son de tipo científicos. ⁽³⁷⁾

3.2. Variable y operacionalización

En la variable 1 está el autocuidado en personas con mellitus 2 El conjunto de actividades que lleva a cabo el sujeto diabético de acuerdo al tratamiento que dio el médico, en el que se incluye la alimentación, actividad física para que baje la glucosa, cuidado de los pies, la vista, el corazón. ⁽¹⁵⁾

En la variable 2 está la calidad de vida que implica gozar de salud física gracias a ciertos parámetros de cuidado de la vida cotidiana, además relacionando los aspectos emotivos que tiene que ver con lo afectivo y emotivo y las relaciones sociales que tienen que ver con la interrelación entre los individuos. ⁽²³⁾

3.3 Población, muestra y muestreo

La población es el grupo de personas, programas, objetos con los que va a ser trabajada la investigación. ⁽³⁷⁾ El presente trabajo estuvo conformada por 324 pacientes que tienen la diabetes mellitus 2

La muestra es un sub-grupo representativo de la población, que cuenta con ciertas particularidades semejantes a la población de estudio. ⁽³⁸⁾

Según la siguiente fórmula, obtendremos la muestra:

$$n = \frac{N \cdot Z^2(p \cdot q)}{(N - 1)E^2 + Z^2(p \cdot q)}$$

Dónde:

n: Muestra. **Z:** Nivel de confianza (95%=1.96)

N: Población conocida o finita. **E:** Error estándar. (0.5)

p: Tasa de acierto o éxito (0,5) **q:** Tasa de fracaso o error. (0.05)

Por lo tanto:

N=324 Z= 1.96

p=0.50 E=0.5

q=0.05

$$n = \frac{324 \cdot (1.96)^2 \cdot (0.5 \cdot 0.5)}{(0.05)^2 \cdot (324-1) + (1.96)^2 \cdot 0.5 \cdot 0.5}$$

n=177

Muestreo

Se trata de un muestreo probabilístico usando fórmula matemática teniendo en cuenta las unidades de análisis

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Empezaremos definiendo la técnica como los mecanismos que usa el investigador con el fin de recoger la información para el estudio. ⁽³⁹⁾

La técnica que se utilizo es la encuesta a través del instrumento cuestionario que ayudo al recojo de la información de las variables de autocuidado y calidad de vida. El cuestionario es el instrumento que tiene mayor uso en la investigación y está conformado de un grupo de interrogantes en relación a las variables que se van a medir, contruidos en base a los fines del estudio. ⁽⁴⁰⁾

Matrices de operacionalización de las variables

Matriz de operacionalización de la variable 1: Autocuidado

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Niveles y rangos
Alimentación	-Información sobre la alimentación - Respeto - Consultas y preferencias - Porciones de alimentos -Horarios nocivos	1,2,3,4, 5,6,7,8	1. Nunca 2. Casi nunca 3. A veces 4. Casi siempre 5. Siempre	Muy adecuado (52 – 70) Adecuado (33 – 51) Inadecuado (14 – 32)
Actividad física	- Ejercicio y desgaste - Camitas - Cansancio -Tiempo de la actividad - Movimiento	9,10 11,12 13,14		

Matriz de operacionalización de la variable 2: Calidad de vida

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Niveles y rangos
Bienestar físico	-Buena salud -Estado físico -Mantenerse de pie -Conservar su energía -Fortaleza ante los sucesos -Dolor	1,2,3,4 5,6,7,	1. Nunca 2. Casi nunca 3. A veces 4. Casi siempre 5. Siempre	Bueno (89-120) Regular (57-88) Malo (24-56)
Bienestar psicológico	Disfrute de la vida Momentos de buen humor Reflexiones sobre diferentes aspectos Instantes de alegría Dignidad de la persona Reconocimiento Motivación Concentración Confianza	8, 9,10 11,12,13, 14, 15, 16, 17		
Bienestar social	Compartir y tener relaciones sociales Apoyo social Solidaridad Condiciones laborales Servicios básicos.	18,19,20,21, 22,23,24		

Ficha técnica de la variable 1:

El cuestionario de autocuidado elaborado por Marleny Anastacio Prado, se aplicó en el Hospital María Auxiliadora, con una duración de 15 minutos, teniendo como objetivo la medición de la gestión, está conformado por 14 preguntas divididas en dos dimensiones: Alimentación, actividad física, con escala de Likert: Nunca (1), Casi nunca (2); a veces (3); casi siempre (4), Siempre (5). Se aplicará a 177 pacientes

Ficha técnica de la variable 2:

El cuestionario de calidad de vida, elaborado por Cecilia Sánchez Espejo, se aplicó en el Hospital María Auxiliadora, con una duración de 15 minutos, conformado por 24 ítems, con tres dimensiones: Bienestar físico, psicológico y social, la escala será de Likert: Siempre (5); casi siempre (4); a veces (3); casi nunca (2); nunca (1), se trabajará con 177 pacientes.

3.5 Métodos de análisis de datos

Validez

Es el nivel que un determinado instrumento pretende medir lo que desea medir en función a la variable que estudia. ⁽³⁷⁾ La validez se realizó por juicio de expertos, para la presente investigación serán cinco los que vieron la consistencia interna del instrumento en los que observaron la claridad, relevancia y pertinencia. Los expertos a través del análisis del instrumento vieron si las preguntas son comprensibles, los mismos que pueden ser, metodólogos o temáticos, en el primer caso vieron la metodología y los segundos son los conocedores del tema. Se utilizó los instrumentos validados para el estudio.

Confiabilidad

Es cuando un instrumento es aplicado a un sujeto o conjunto de sujetos y las veces que se realice brindarán los mismos resultados. ⁽³⁷⁾ Para encontrar la confiabilidad se aplicó el instrumento a un grupo que se denomina piloto que tiene particularidades, muy similares al del estudio y se analizará con el estadígrafo Alfa de Cronbach.

3.6 Procedimiento de recolección de datos

En la aplicación del instrumento, se solicitó permiso por medio de una carta al director del Hospital María Auxiliadora, una vez otorgado el permiso se llevó a cabo su aplicación a todos los que quieren participar de manera voluntaria. Una vez obtenidos los datos se colocarán en un cuadro de Excel el que será trabajado en el SPSS Versión 24

3.7. Aspectos éticos

En el estudio se tomó los principios éticos de acuerdo a las normas de la universidad. La información es tomada de algunos trabajos teniendo en cuenta que es necesario los aportes del investigador, siendo citados de acuerdo al manual Vancouver. Así mismo se respeta a las personas que participen en la investigación conservando su anonimato.

IV. RESULTADOS

Planteamiento de hipótesis

Existe relación entre el autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020.

Nivel de significancia: $\alpha = 5\%$.

Estadístico de prueba: Rho de Spearman.

Regla de decisión: Si: p-valor < 0.05, se rechaza la hipótesis nula, y el contraste es significativo.

Tabla 1.

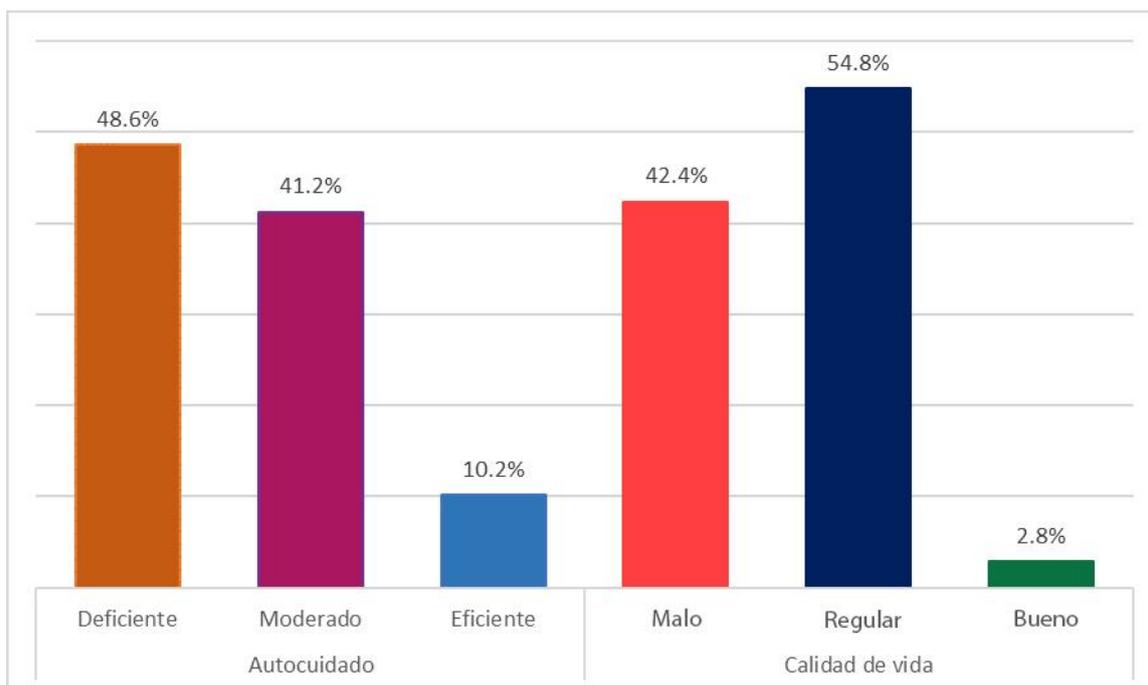
El autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020

Tabla de contingencia Autocuidado * Calidad de vida

			Calidad de vida			Total	Rho	p-valor
			Malo	Regular	Bueno			
Autocuidado	Deficiente	Recuento	57	29	0	86	.721**	.000
		% del total	32.2%	16.4%	0.0%	48.6%		
	Moderado	Recuento	18	54	1	73		
		% del total	10.2%	30.5%	0.6%	41.2%		
	Eficiente	Recuento	0	14	4	18		
		% del total	0.0%	7.9%	2.3%	10.2%		
Total	Recuento	75	97	5	177			
	% del total	42.4%	54.8%	2.8%	100.0%			

** La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Fuente porcentajes y correlación del autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020, según encuesta de elaboración propias.



Fuente diagrama y porcentajes del nivel autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020, según encuesta de elaboración propias.

Figura 1. Niveles del autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020

De la tabla 1 y figura 1, se observa que el 48.6% de los encuestados refieren que el nivel de autocuidado es deficiente. Mientras que, el 41.2% señala que es de nivel moderado. Sin embargo, solo el 10.2% de los pacientes encuestados señalan que es eficiente el nivel de autocuidado. En cuanto a la calidad de vida, el 42.4% de los encuestados señalan que es de nivel malo. Mientras que, el 54.8% señala que es de nivel regular. Además, solo el 2.8% refiere que su calidad de vida es de nivel bueno.

El autocuidado y la calidad de vida de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2, los cuales son atendidos en el servicio de endocrinología del Hospital María Auxiliadora en el año 2020, existe una relación directa, positiva moderado según la prueba estadística de Rho de Spearman ($Rho = .721$) y de modo estadísticamente es significativo ($p\text{-valor} = .000$). en efecto se acepta la hipótesis general.

Tabla 2.

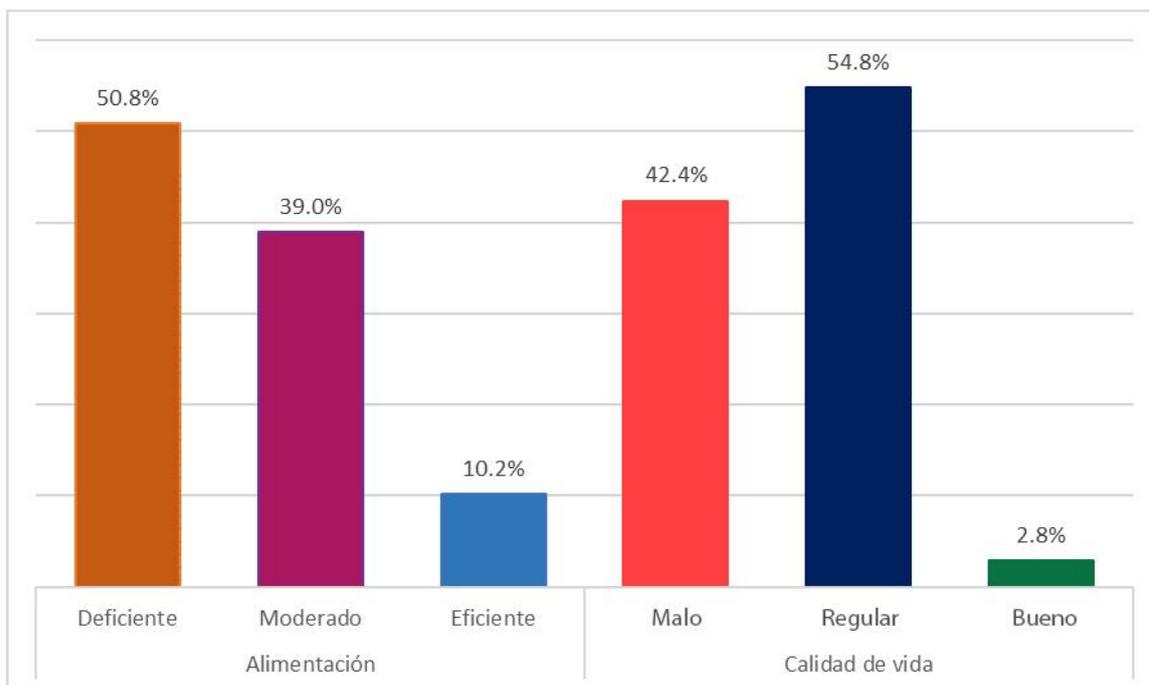
La dimensión alimentación del autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020

Tabla de contingencia Alimentación * Calidad de vida

			Calidad de vida			Total	Rho	p-valor
			Malo	Regular	Bueno			
Alimentación	Deficiente	Recuento	62	28	0	90	.718**	.000
		% del total	35.0%	15.8%	0.0%	50.8%		
	Moderado	Recuento	12	56	1	69		
		% del total	6.8%	31.6%	0.6%	39.0%		
	Eficiente	Recuento	1	13	4	18		
		% del total	0.6%	7.3%	2.3%	10.2%		
Total	Recuento	75	97	5	177			
	% del total	42.4%	54.8%	2.8%	100.0%			

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Fuente porcentajes y correlación del autocuidado en su dimensión alimentación y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020, según encuesta de elaboración propias.



Fuente diagrama y porcentajes del nivel autocuidado en su dimensión alimentación y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020, según encuesta de elaboración propias

Figura 2. Niveles de la dimensión alimentación del autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020

De la tabla 2 y figura 2, se observa que el 50.8% de los encuestados refieren que el nivel de autocuidado es deficiente, según su dimensión alimentación. Mientras que, el 39.0% señala que es de nivel moderado. Sin embargo, solo el 10.2% de los pacientes encuestados señalan que es eficiente el nivel de autocuidado, referido a su dimensión alimentación. En cuanto a la calidad de vida, el 42.4% de los encuestados señalan que es de nivel malo. Mientras que, el 54.8% señala que es de nivel regular. Además, solo el 2.8% refiere que su calidad de vida es de nivel bueno.

El autocuidado en su dimensión alimentación y la calidad de vida de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2, los cuales son atendidos en el servicio de endocrinología del Hospital María Auxiliadora en el año 2020, existe una relación

directa, positiva moderado según la prueba estadística de Rho de Spearman ($Rho = .718$) y de modo estadísticamente es significativo ($p\text{-valor} = .000$). en efecto se acepta la hipótesis específica alterna 1.

Tabla 3.

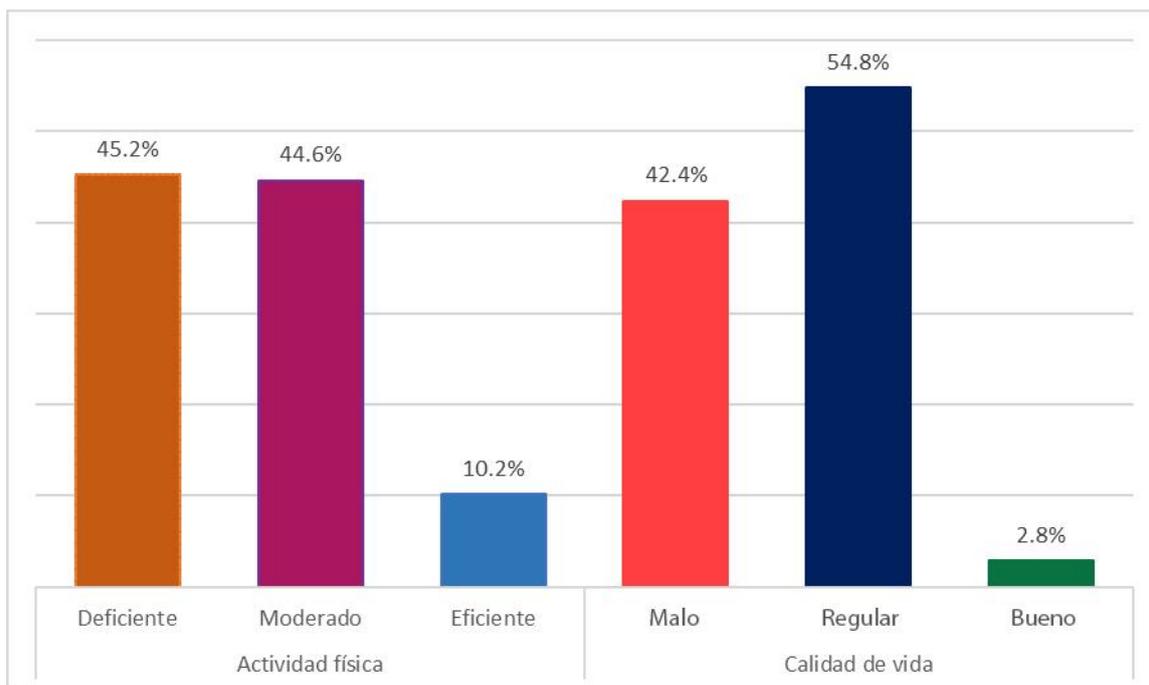
La dimensión actividad física del autocuidado y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020

Tabla de contingencia Actividad física * Calidad de vida

			Calidad de vida			Total	Rho	p-valor
			Malo	Regular	Bueno			
Actividad física	Deficiente	Recuento	56	24	0	80	.678**	.000
		% del total	31.6%	13.6%	0.0%	45.2%		
	Moderado	Recuento	19	59	1	79		
		% del total	10.7%	33.3%	0.6%	44.6%		
	Eficiente	Recuento	0	14	4	18		
		% del total	0.0%	7.9%	2.3%	10.2%		
Total	Recuento	75	97	5	177			
	% del total	42.4%	54.8%	2.8%	100.0%			

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Fuente porcentajes y correlación del autocuidado en su dimensión actividad física y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020, según encuesta de elaboración propias.



Fuente diagrama y porcentajes del nivel autocuidado en su dimensión actividad física y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020, según encuesta de elaboración propias

Figura 3. Niveles de la dimensión actividad física y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del servicio de endocrinología en el Hospital María Auxiliadora, en el año 2020

De la tabla 3 y figura 3, se observa que el 45.2% de los encuestados refieren que el nivel de autocuidado es deficiente, según su dimensión actividad física. Mientras que, el 44.6% señala que es de nivel moderado. Sin embargo, solo el 10.2% de los pacientes encuestados señalan que es eficiente el nivel de autocuidado, referido a su dimensión actividad física. En cuanto a la calidad de vida, el 42.4% de los encuestados señalan que es de nivel malo. Mientras que, el 54.8% señala que es de nivel regular. Además, solo el 2.8% refiere que su calidad de vida es de nivel bueno. El autocuidado en su dimensión actividad física y la calidad de vida de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2, los cuales son atendidos en el servicio de endocrinología del Hospital María Auxiliadora en el año 2020, existe una relación directa, positiva moderado según la prueba estadística de Rho de Spearman ($Rho = .678$) y de modo estadísticamente es significativo ($p\text{-valor} = .000$). en efecto se acepta la hipótesis específica alterna 2.

V. DISCUSIÓN

El presente estudio relacionó las variables autocuidado y calidad de vida, para ello trabajó con estudios previos del tipo nacionales e internacionales, cuyos resultados corroboran el estudio. Es muy importante el hecho de realizar nuestro propio cuidado para mantener cierta calidad de vida y que nuestra salud física y mental se encuentre en equilibrio, depende de cada una de las personas.

En la hipótesis general se buscó encontrar la relación entre el autocuidado y la calidad de vida de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 y se aplicó la correlación de Rho de Spearman que arrojó como valor de la correlación 0,721, que indica que tiene una correlación positiva, alta y significativa y al mismo tiempo se demostró la hipótesis alterna. Este estudio coincide con el de Loayza que encontró la correlación con Rho de Spearman cuyo valor fue 0,728. Así mismo difiere con Pérez en Lima que al realizar la correlación encontró que es moderada y el valor de la correlación con Rho de Spearman fue de 0,615.

Por otro lado, en cuanto al autocuidado se encontró un nivel deficiente del 48,6%, que difiere con el estudio de Loayza A. en el 2018 cuyo nivel de autocuidado estuvo en un nivel regular con el 41,67%. También difiere con Pérez cuyo nivel es deficiente en 150 (82%) en el autocuidado. Así mismo difiere con Martínez K. en el 2018 que presentó un nivel de autocuidado alto que representa al 56% en relación a los pacientes con diabetes.

El estudio también difiere con Cornelio C. en el 2018, que encontró un nivel regular de autocuidado que equivale al 50,88%. Al mismo tiempo difiere con Guamán G. en Ecuador en el año 2018 cuyo nivel de autocuidado fue alto en un 87%. Es importante que los pacientes diabéticos tengan el conocimiento adecuado en cuanto a su alimentación, en cuanto al porcentaje de salud, al cuidado de los pies y a diversos órganos de su cuerpo, ya que la diabetes coge órganos principales y es totalmente degenerativo. Si el paciente no recibe tratamiento permanente puede ir perdiendo órganos vitales y tiene que ser consciente que necesita autocuidarse.

En la hipótesis 1 la búsqueda fue averiguar si existe relación entre la dimensión alimentación de la variable autocuidado y la calidad de vida,

encontrándose que existe relación de acuerdo a la correlación de Rho de Spearman que tuvo como resultado el valor de 0,718, valor que indica que la correlación es significativa, positiva y alta y con ello la hipótesis alterna es aceptada y rechazada la hipótesis nula. En cuanto a la dimensión alimentación el nivel es deficiente en un 50,8%.

En relación a la alimentación difiere con el estudio de Martínez R. que en sus resultados en el 2018 afirma que en cuanto al régimen alimenticio el nivel es bueno en un 59%, también difiere con Gómez D. que tienen los conocimientos necesarios sobre la alimentación adecuada en un 83%, pero no lo ponen en práctica, lo que genera problemas en su salud. Al mismo tiempo difiere con Pinzón G. del Ecuador que en cuanto a la alimentación se encuentra en un nivel bajo con un 48,1%.

Es fundamental que el paciente diabético conozca sus limitaciones en cuanto a la alimentación y los ponga en práctica, disminuir el consumo de dulces, balancear los carbohidratos, con solamente un 15% en relación a las proteínas y también pocos lípidos. Un exceso en la alimentación puede causar hipoglucemia. El paciente diabético debe tener una dieta equilibrada para mantenerse estable en su salud y debe ser consciente de lo que puede y no puede comer. De acuerdo a la Teoría de Orem la persona debe consumir lo que estrictamente requiere su organismo para poder mantener su salud y la responsabilidad está en el individuo que padece, porque cuando la persona no colabora se da lo que denomina déficit de autocuidado. Porque la idea es que el sujeto tenga mejora en su calidad de vida, pero para ello se requiere de la colaboración de la persona afectada por la enfermedad.

En la hipótesis 2 se hizo la búsqueda si existe relación entre la dimensión actividad física y la calidad de vida de los pacientes diabéticos, realizó la correlación con Rho de Spearman, encontrándose que si existe correlación y el valor es 0,678, valor que expresa que la correlación es positiva, significativa y moderada, con este resultado se acepta la hipótesis alterna.

En cuanto a la actividad física en el estudio el nivel es deficiente en 45,2%, valor que muestra que hay poca actividad física, es decir las personas se mantienen sedentarias, lo que no ayuda mucho en el cuidado de su salud y sobre todo en las

personas afectadas de diabetes mellitus 2. Difiere con el estudio de Pinzón G. que la actividad física se encontró en un nivel medio del 68,5%. En el trabajo de López G. las personas tienen buena disposición al ejercicio lo que equivale al 58%

En las personas con diabetes no solamente se debe de tener en cuenta la alimentación y la actividad física, sino el tratamiento con medicamentos que debe cumplir el paciente, así como el cuidado de los pies y de la piel, que son importantes. El tratamiento de los pies debe ser muy cuidadoso, ya que una herida puede generar problemas y el final puede ser una amputación de la pierna.

En cuando a la segunda variable calidad de vida el nivel fue deficiente en 48,6%, que difiere con Loayza A. cuyo nivel de calidad de vida fue regular en 47.73%, así como en las dimensiones de bienestar psicológico, 50%, bienestar físico 48,48%, bienestar social 45,45%, también difiere con el estudio de Meneses P. que la calidad está en un nivel bajo del 90,8%, así como es sus dimensiones: bienestar físico 78%, bienestar psicológico 71,3% bienestar social 82,1%.

Cuando hablamos de la calidad de vida es el hecho de valorar la salud de las personas, para ellos requerimos tener una salud física y mental. Por otro lado, la persona que tiene diabetes debe tener un tratamiento adecuado y acudir con frecuencia a su chequeo, es una enfermedad que puede ser controlada, pero el mantener la calidad de vida depende del paciente, debe ser consciente que las limitaciones que tenga debe cumplirlas, para ello juega un papel importante el cuidado y la educación. Es necesario que el paciente conozca las limitaciones y lleve una vida metódica si desea conservar su salud y no tener complicaciones.

Los aspectos más importantes que debe de tener en cuenta el paciente son: Por un lado una alimentación adecuada, por otro lado realizar actividad física, con una rutina de ejercicios diarios, realizar caminatas, cumplir con su tratamiento médico, realizar sus chequeos constantes, cuidar mucho de sus pies, si es posible asistir al podólogo para el corte de las uñas y cuidar la piel, porque se debe evitar en todo momento las heridas.

Consideramos que estas variables se relacionan constantemente porque la calidad de vida va a estar en función de la calidad de autocuidado que tenga la persona, sobre todo si se trata de personas diabéticas, que deben cuidarse aún

más. A través del trabajo creemos importante el hecho de conocer algunos aspectos importantes para cuidar la salud y que más personas conozcan de este tema para apoyar a los sujetos que cuentan con esta enfermedad y estar pendientes de algunos aspectos importantes como la visita al médico, para mantener el control metabólico y mantener estilos de vida saludable, para que pueda estar controlada la presión arterial, la glucemia, el consumo de los carbohidratos y en vez de ello consumir pescado y pensar en todo momento en una dieta balanceada evitando el consumo de dulces.

Esperamos que el presente estudio sea un gran aporte a la ciencia y a posteriores investigadores que tomen en cuenta estas variables para su estudio. Además, hemos tomado algunos instrumentos que puedan ser válidos para otros estudios.

VI. CONCLUSIONES

Primera

Existe relación entre el autocuidado y la calidad de vida de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2, los cuales son atendidos en el servicio de endocrinología del Hospital María Auxiliadora en el año 2020 de acuerdo a la correlación de la prueba estadística de Rho de Spearman cuyo valor fue (.721) correlación positiva, significativa (p-valor=.000) y moderado; en efecto se acepta la hipótesis general.

Segunda

Existe relación entre el autocuidado en dimensión alimentación y la calidad de vida de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 según la correlación de la prueba estadística de Rho de Spearman, cuyo valor fue (.718), que indica que la correlación es positiva, significativa (p-valor=.000) y moderada. Queda aceptada la hipótesis específica alterna 1

Tercera

Existe relación entre el autocuidado en dimensión actividad física y la calidad de vida de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 según la correlación de la prueba estadística de Rho de Spearman, cuyo valor fue (.678), que indica que la correlación es positiva, significativa (p-valor=.000) y moderada. Queda aceptada la hipótesis específica alterna 2

VII. RECOMENDACIONES

Primera:

Que el jefe del área de Endocrinología del hospital en coordinación con el departamento de enfermería organice sesiones educativas periódicas para los pacientes diagnosticados con diabetes mellitus 2 con el fin de que los pacientes adquieran conocimientos con respecto a la enfermedad y sean conscientes del autocuidado para conservar una calidad de vida adecuada.

Segunda

Que el área de Nutrición en coordinación con el departamento de enfermería organice talleres para pacientes diabéticos, en los que se expliquen de las propiedades de ciertos alimentos, que es necesario que consuman para tener una dieta balanceada con apoyo de material educativo (díptico, tríptico) y evitar poner en riesgo su salud y mejoren su calidad de vida.

Tercera

Que el jefe del hospital en coordinación con el departamento de enfermería elabore programa para la diabetes para la promoción y prevención de la salud, añadiendo estrategias dirigidas al paciente, (alimentación, actividad física, control de la glucosa, cuidado del pie, piel, etc.) fortaleciendo así las practicas del autocuidado para una mejor calidad de vida.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Endocrinología nefrología cardiología: Ginebra; 2016.
2. Caballero B. Factores asociados a bajo nivel de calidad de vida relacionado a salud en pacientes con diabetes mellitus tipo II Perú; 2016.
3. Urzúa A. Calidad de vida y estilos de afrontamiento en personas con patologías crónicas Chile; 2008.
4. Loayza K. Autocuidado y calidad de vida en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2. Hospital San Juan de Dios de Pisco, 2017. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. : Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018.
5. Vinelva S. Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes Mellitus tipo 2, Hospital Daniel Alcides Carrión, Callao, 2018. [Tesis para optar el título en Licenciada en enfermería]: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018.
6. Castillo M. Autocuidado y complicaciones en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo II del Hospital Hugo Pesce Pecetto-Andahuaylas-2018; 2018. [Tesis para optar el título en Licenciada en enfermería]: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2019.
7. Martínez R. Prácticas de autocuidado del paciente con diabetes mellitus tipo II que asiste al consultorio de Endocrinología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2020. [Tesis para optar el título de Licenciado en Enfermería]: Universidad María Auxiliadora; 2020.
8. Cornelio C, Vásquez A.. Apoyo familiar y prácticas de autocuidado del paciente con diabetes mellitus tipo II en el consultorio de Endocrinología del Hospital Arzobispo Loayza. [Tesis para optar el título de licenciada en Enfermería]: Universidad Norbert Wiener; 2018.
9. Guaman G. Conocimientos y actitud de pacientes y personal enfermería en el autocuidado en la diabetes mellitus Tipo 2 Según postulados teorizantes de

- Dorothea Orem en el Hospital General docente. Ambato. [Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería]: Universidad Técnica de Ambato; 2018.
10. Gómez D. Conocimientos y prácticas de autocuidado en pacientes mayores de 40 años con diabetes mellitus tipo 2, que asisten al puesto de salud fortalecido de San Sebastián Coatán, Huehuetenango, Guatemala, 2017. [Tesis de grado] Guatemala: Universidad Rafael Landívar; 2017.
 11. Pinzón G. Autocuidado del paciente diabético Tipo 2 en el Club amigos dulces de la Ciudad de Loja [Tesis título de medicina] Ecuador: Universidad Nacional de Loja; 2019.
 12. Cárdenas K, Veloz M. Autocuidado de la Diabetes Mellitus tipo 2 en adultos de 40-60 años atendidos en la consulta externa del Hospital general IEES Ceibos. [Tesis de Licenciatura de Enfermería]: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2018.
 13. López G. Conocimientos, actitudes y prácticas en relación al cuidado en pacientes con diabetes Mellitus Tipo 2, Centro integral de salud Nueva Suyapa, [Tesis para optar el grado de Maestría] Tegucigalpa,; 2019.
 14. Prado L, González M, Paz N, Romero K. La teoría del déficit del autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para la calidad de la atención.: Revista Médica Electrónica; 2014.
 15. Contreras A, Col S. Capacidades de autocuidado de pacientes diabéticos atendidos en consulta externa. Sincelejo; 2015.
 16. Orem D. Modelo de Orem: Concepto de enfermería en la Práctica. Barcelona: Ed. Científicas y técnicas. S.A; 2005.
 17. Vega O, González D. Teoría del déficit del autocuidado. Interpretación desde los elementos conceptuales. Ciencia y Salud.
 18. Camacho E, Vega C. Autocuidado de la salud. Guadalajara: México: Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO); 2015.

19. López A, Guerrero S. Perspectiva internacional del uso de la teoría general de Orem. Investigación y Educación en Enfermería,; 2016.
20. Organización Mundial de la Salud (OMS). Definición de calidad de vida; 2015.
21. Organización Mundial de la Salud (OMS). ¿Qué calidad de vida? Foro Mundial de la Salud: Revista por Internet; 2018.
22. Martínez V, Lozano A. Calidad de vida en ancianos. Castilla de la Mancha España: Universidad Castilla de la Mancha; 2018.
23. Gálvez S, Henríquez M. Calidad de vida del adulto mayor de la Unidad Médica de Ilopango del Instituto salvadoreño del Seguro Social en el período de Setiembre 2014 a marzo 2015. Tesis de maestría Salvador Ud, editor. Salvador; 2014.
24. Federación Internacional de Diabetes (FID). Atlas de la diabetes de la FID; 2015.
25. Instituto Mexicano del seguro Social de Prestaciones Médicas (IMSSPM). Diagnóstico y tratamiento de diabetes mellitus en el adulto mayor vulnerable; 2011.
26. De la Paz K, Proenza L, Gallardo Y, Fernández S, Mompié A. Factores de riesgo en adultos mayores con diabetes mellitus. MEDISAN; 2015.
27. Asociación Americana de Diabetes. Estándares de atención médica en diabetes-2017.: Rev. Diabetes care; 2017.
28. Ruiz L, Pérez A. Nutrición y diabetes en el anciano.: Revista de Investigación clínica; 2016.
29. Toro M. El autocuidado y empoderamiento de la enfermedad ¿Hacen la diferencia en la diabetes? : Acta médica Colombiana; 2014.

30. Ministerio de Salud MINSA. Dirección General de intervenciones estratégicas en salud Pública. Guía práctica clínica para el diagnóstico, tratamiento y control de diabetes mellitus 2 en el primer nivel de atención; 2016.
31. Organización panamericana de la Salud (OPS). Cuidado de la salud en personas con diabetes.
32. Ruiz L, Pérez A. Nutrición y diabetes en el anciano: Revista de Investigación clínica; 2016.
33. Gil L, Domínguez E, Torres L, Medina J. Guía práctica clínica diagnóstico y tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2: Rev Med Inst Mex seguro Soc.
34. Organización panamericana de la Salud (OPS). Guía para la atención integral de las personas con diabetes mellitus; 2015.
35. Boere J. Teorías de la personalidad de Abraham Maslow; 2003. Disponible en: [http://es.wikipedia.org/wiki/teoría de enfermería](http://es.wikipedia.org/wiki/teoría_de_enfermería)
36. Hernández S, Fernández C, Baptista L. "Metodología de la investigación. 5th ed. México: Editorial Mc Graw Hill; 2018.
37. Carrasco S. Metodología de la Investigación Lima: Editorial San Marcos; 2015.
38. Tamayo M. El proceso de la Investigación científica México D.F. : Editorial Limusa; 2017.
39. Sánchez H, Reyes C, Mejía K. Manual de Investigación científica, tecnológica y humanística. 6th ed.; 2018.
40. Tamayo C, Silva I. Técnicas e instrumentos de recolección de datos : Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2018.

Anexos

Anexo 1. Matriz de consistência

Título: Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Servicio de Endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020”

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables e indicadores				
<p>Problema General: ¿Qué relación existe entre el autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020?</p> <p>Problemas específicos:</p> <p>1.- ¿Qué relación existe entre el autocuidado en su dimensión alimentación y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020?</p> <p>2.- ¿Qué relación existe entre el autocuidado en su dimensión actividad física y</p>	<p>Objetivo general: Determinar la relación que existe entre el autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2,, servicio de Endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>1.- Determinar la relación que existe entre el autocuidado en su dimensión alimentación y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020.</p> <p>2.- Determinar la relación que existe entre el autocuidado en su dimensión</p>	<p>Hipótesis general: Existe relación entre el autocuidado y calidad de vida en pacientes, con diabetes mellitus 2, Servicio de Endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020</p> <p>Hipótesis específicas:</p> <p>1.- Existe relación entre el autocuidado en su dimensión alimentación y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020</p> <p>2.- Existe relación entre el autocuidado en su dimensión actividad física y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de</p>	Variable 1: Autocuidado en pacientes con diabetes mellitus 2				
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Niveles y rangos
			Alimentación	-Información sobre la alimentación -Respeto -Consultas y Preferencias -Porciones de alimentos -Horarios nocivos	1,2,3,4, 5,6,7,8	1. Nunca 2. Casi nunca 3. A veces 4. Casi siempre 5. Siempre	Eficiente (52 - 70) Moderado (33 - 51) Deficiente (14 - 32)
Actividad física	Ejercicio y desgaste Caminatas Cansancio Tiempo de la actividad Movimiento	9,10,11, 12, 13,14					

calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020?	actividad física y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020.	endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020.					
Variable 2: Calidad de vida							
Dimensiones		Indicadores		Ítems		Escala de medición	Niveles y rangos
Bienestar Físico		Buena salud Estado físico Mantenerse de pie Conservar su energía Fortaleza ante los sucesos Dolor		1,2,3,4 5,6,7,		1. Nunca 2. Casi nunca 3. Algunas veces 4. Casi siempre 5. Siempre	Bueno (89-120) Regular (57-88) Malo (24-56)
Bienestar psicológico		Disfrute de la vida Momentos de buen humor Reflexiones sobre diferentes aspectos Instantes de alegría Dignidad de la persona Reconocimiento Motivación Concentración Confianza		8, 9,10 11,12,13, 14, 15, 16, 17			
Bienestar social		Compartir y tener relaciones sociales Apoyo social Solidaridad Condiciones laborales Servicios básicos.		19,20,21, 22,23,24			
Nivel - diseño de investigación	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Estadística a usar				

<p>Tipo descriptivo correlacional</p> <p>Diseño: No experimental</p> <p>Nivel básico</p> <p>Enfoque cuantitativo</p>	<p>Población: 324 Muestra: 177</p> <p>Tipo de muestreo: probabilístico aleatorio</p>	<p>Variable 1: autocuidado Autor: Marleny Anastacio Año: 2018 Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario</p> <p>Variable 2: Calidad de vida Autor: Cecilia Sánchez Año: 2018 Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario</p>		<p>DESCRIPTIVA: Cuenta la estadística descriptiva que analizará resultados obtenidos en tablas de frecuencias, figuras estadísticas y medidas de tendencia central.</p> <p>INFERENCIAL: la estadística inferencial en la comprobación de las hipótesis tanto general como específicas, se realizará con la correlación de Rho de Spearman</p>
--	--	---	--	---

Anexo 2. Instrumentos de investigación

Variable 1: Cuestionario de autocuidado del paciente con diabetes Mellitus 2

El presente cuestionario el autocuidado del paciente con diabetes Mellitus 2, en tal sentido le pido su colaboración respondiendo a las preguntas, las cuales serán de tipo anónimo y solo son de interés para el investigador. Por favor tiene 5 alternativas lea atentamente para poder responder. Agradezco por anticipado su colaboración.

- Nunca (1)
- Casi nunca (2)
- A veces (3)
- Casi siempre (4)
- Siempre (5)

DIMENSIÓN ALIMENTACIÓN		1	2	3	4	5
1	Usted ha recibido información sobre su dieta a ingerir en forma individual					
2	Usted participa en la selección y plan de su dieta (tipos de alimentos que tienen que consumir)					
3	Usted respeta las indicaciones de alimentos permitidos y prohibidos					
4	Usted realiza visitas a la consulta con la nutricionista					
5	Usted conoce la importancia de las frutas y verduras en su dieta personal.					
6	Usted respeta las porciones de alimentos en su dieta diaria.					
7	Usted respeta el horario de consumo de alimentos.					
8.	Usted consume bebidas alcohólicas con frecuencia					
DIMENSIÓN ACTIVIDAD FÍSICA						
9	Usted realiza como mínimo 30 minutos de ejercicio al día					
10	Usted realiza actividades deportivas cada semana					
11	Usted realiza caminata diaria por lo menos una hora diaria.					
12	Usted siente cansancio con frecuencia cuando tiene que hacer ejercicio.					
13	Para usted el tiempo y el lugar es limitante para realizar ejercicios					
14	Usted cuando realiza ejercicios considera los movimientos pasivos y activos.					

Variable 2: Cuestionario de calidad de Vida

El presente cuestionario es para evaluar la calidad de vida, en tal sentido le pido su colaboración respondiendo a las preguntas, las cuales serán de tipo anónimo y solo son de interés para el investigador. Por favor tiene 5 alternativas lea atentamente para poder responder. Agradezco por anticipado su colaboración.

Nunca (1)

Casi nunca (2)

A veces (3)

Casi siempre (4)

Siempre (5)

	BIENESTAR FÍSICO	1	2	3	4	5
1	Ud. percibe gozar de una buena salud					
2	Ud. se siente bien y con un estado físico adecuado					
3	Ud. se siente físicamente activo, camina, sube escalera sin limitación alguna					
4	Ud. tiene dificultad para mantenerse de pie por mucho tiempo					
5	Ud. se siente con mucha energía para realizar su trabajo diario					
6	Ud. tiene fortaleza realizar todas las cosas que te propones					
7	Ud. tiene dolor físico alguno en este momento					
	BIENESTAR PSICOLÓGICO	1	2	3	4	5
8	Ud. disfruta del trabajo que realiza					
9	Ud. se mantiene con un buen humor en momentos de dificultad					
10	Ud. reflexiona de las experiencias del pasado para mejorar su estilo de vida					

11	Ud. percibe sensación bienestar cuando ayuda al prójimo.					
12	Ud. se siente digno de ayudar a su familia					
13	Ud. Percibe integrarse a su familia con tolerancia					
14	Ud. percibe el reconocimiento de los miembros de su familia					
15	Ud. se siente motivado para cumplir con su tratamiento					
16	Ud. pone mucha atención y concentración en sus cuidados personales					
17	Ud. tiene la confianza de los miembros de la familia.					
	BIENESTAR SOCIAL	1	2	3	4	5
18	Ud. comparte sus días libres lo pasa con sus familiares y amigos					
19	Ud. socializa sus problemas personales con sus compañeros de trabajo					
20	Ud. recibe apoyo social de parte de sus amigos y familiares en momentos de adversidad.					
21	Ud. percibe que sus familiares son solidarios contigo					
22	Ud. tiene las condiciones laborales adecuadas para trabajar					
23	Ud. cuenta en su domicilio con todos los servicios básicos (agua, luz, teléfono, internet, etc.)					
24	Ud. percibe que tiene las mismas oportunidades que los otros miembros de la casa					

Anexo 3. Validación de los instrumentos



TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL AUTOCUIDADO

N°	Dimensiones/Items	Pertinencia 1		Relevancia 2		Claridad 3		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSIÓN 1: ALIMENTACIÓN								
1	Usted ha recibido información sobre su dieta a ingerir en forma individual	✓		✓		✓		
2	Usted participa en la selección y plan de su dieta (tipos de alimentos que tienen que consumir)	✓		✓		✓		
3	Usted respeta las indicaciones de alimentos permitidos y prohibidos	✓		✓		✓		
4	Usted realiza visitas a la consulta con la nutricionista	✓		✓		✓		
5	Usted conoce la importancia de las frutas y verduras en su dieta personal	✓		✓		✓		
6	Usted respeta las porciones de alimentos en su dieta diaria	✓		✓		✓		
7	Usted respeta el horario de consumo de alimentos	✓		✓		✓		
8	Usted consume bebidas alcohólicas con frecuencia	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN ACTIVIDAD FÍSICA								
9	Usted realiza como mínimo 30 minutos de ejercicio al día	✓		✓		✓		
10	Usted realiza actividades deportivas cada semana	✓		✓		✓		
11	Usted realiza caminata diaria por lo menos una hora diaria	✓		✓		✓		



12	Usted siente cansancio con frecuencia cuando tiene que hacer ejercicio	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Para usted el tiempo y el lugar es limitante para realizar ejercicios	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Usted cuando realiza ejercicios considera los movimientos pasivos y activos.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Existe suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable () Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Nombre del validador: *Dr. EDGAR LUCAS ALVIZURI GÓMEZ*

DNI *15428474*

Especialidad del validador: *ENFERMERO EN CUIDADOS INTENSIVOS*

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Lima, 10 de enero, 2021

HOSPITAL MARIA AUXILIADORA
Edgar L. Alvizuri Gomez
Firma
ENFERMERO - SUPERVISOR
CIP. 15428474
REM. 619 - 10010000



TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CALIDAD DE VIDA

N°	Dimensiones/Ítems	Pertinencia 1		Relevancia 2		Claridad 3		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
BIENESTAR FÍSICO								
1	Ud. percibe gozar de una buena salud	✓		✓		✓		
2	Ud. se siente bien y con un estado físico adecuado	✓		✓		✓		
3	Ud. se siente físicamente activo, camina, sube escalera sin limitación alguna	✓		✓		✓		
4	Ud. tiene dificultad para mantenerse de pie por mucho tiempo	✓		✓		✓		
5	Ud. se siente con mucha energía para realizar su trabajo diario	✓		✓		✓		
6	Ud. tiene fortaleza realizar todas las cosas que te propones	✓		✓		✓		
7	Ud. tiene dolor físico alguno en este momento	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN BIENESTAR PSICOLÓGICO								
8	Ud. disfruta del trabajo que realiza	✓		✓		✓		
9	Ud. se mantiene con un buen humor en momentos de dificultad	✓		✓		✓		
10	Ud. reflexiona de las experiencias del pasado para mejor su estilo de vida	✓		✓		✓		
11	Ud. percibe sensación bienestar cuando ayuda al prójimo	✓		✓		✓		
12	Ud. se siente digno de ayudar a su familia	✓		✓		✓		
13	Ud. Percibe integrarse a su familia con tolerancia	✓		✓		✓		
14	Ud. percibe el reconocimiento de los miembros de su familia	✓		✓		✓		
15	Ud. se siente motivado para cumplir con su tratamiento	✓		✓		✓		
16	Ud. pone mucha atención y concentración en sus cuidados personales	✓		✓		✓		
17	Ud. tiene la confianza de los miembros de la familia	✓		✓		✓		



DIMENSIÓN SOCIAL							
18	Ud. comparte sus días libres lo pasa con sus familiares y amigos	✓		✓		✓	
19	Ud. socializa sus problemas personales con sus compañeros de trabajo	✓		✓		✓	
20	Ud. recibe apoyo social de parte de sus amigos y familiares en momentos de adversidad	✓		✓		✓	
21	Ud. percibe que sus familiares son solidarios contigo	✓		✓		✓	
22	Ud. tiene las condiciones laborales adecuadas para trabajar	✓		✓		✓	
23	Ud. cuenta en su domicilio con todos los servicios básicos (agua, luz, teléfono, internet, etc.)	✓		✓		✓	
24	Ud. percibe que tiene las mismas oportunidades que los otros miembros de la casa	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Existe suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (✓) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Nombre del validador: *Dr. EDGAR LUCAS ALVIZURI GÓMEZ*

DNI *15428474*

Especialidad del validador: *ENFERMERO ESPECIALISTA EN CUIDADOS PEDIÁTRICOS*

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Lima, 23 de diciembre, 2020

HOSPITAL MARIA AUXILIADORA

Edgar L. Alvizuri Gomez
ENFERMERO - SUPERVISOR
CEP. 16125 - REG. 1849
REN. 010 - REG. 68

Firma del Experto informante



TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL AUTOCUIDADO

N°	Dimensiones/Ítems	Pertinencia 1		Relevancia 2		Claridad 3		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSIÓN 1: ALIMENTACIÓN								
1	Usted ha recibido información sobre su dieta a ingerir en forma individual	✓		✓		✓		
2	Usted participa en la selección y plan de su dieta (tipos de alimentos que tienen que consumir)	✓		✓		✓		
3	Usted respeta las indicaciones de alimentos permitidos y prohibidos	✓		✓		✓		
4	Usted realiza visitas a la consulta con la nutricionista	✓		✓		✓		
5	Usted conoce la importancia de las frutas y verduras en su dieta personal	✓		✓		✓		
6	Usted respeta las porciones de alimentos en su dieta diaria	✓		✓		✓		
7	Usted respeta el horario de consumo de alimentos	✓		✓		✓		
8	Usted consume bebidas alcohólicas con frecuencia	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN ACTIVIDAD FÍSICA								
9	Usted realiza como mínimo 30 minutos de ejercicio al día	✓		✓		✓		
10	Usted realiza actividades deportivas cada semana	✓		✓		✓		
11	Usted realiza caminata diaria por lo menos una hora diaria	✓		✓		✓		



12	Usted siente cansancio con frecuencia cuando tiene que hacer ejercicio	✓		✓		✓	
13	Para usted el tiempo y el lugar es limitante para realizar ejercicios	✓		✓		✓	
14	Usted cuando realiza ejercicios considera los movimientos pasivos y activos.	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Existe suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Nombre del validador: Mg. Ana Dionicio Ponciano
DNI 20090028

Especialidad del validador: Especialista en Emergencias y Desastres.

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Lima, 10 de enero, 2021

HOSPITAL MARIA AUXILIADORA

Ana Dionicio Ponciano

ANA P. DIONICIO PONCIANO
ENFERMERA ASISTENCIAL
CEP. 68608 - REE 15789

REM 1138

Firma del Experto informante



TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CALIDAD DE VIDA

N°	Dimensiones/Ítems	Pertinencia 1		Relevancia 2		Claridad 3		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
BIENESTAR FÍSICO								
1	Ud. percibe gozar de una buena salud	✓		✓		✓		
2	Ud. se siente bien y con un estado físico adecuado	✓		✓		✓		
3	Ud. se siente físicamente activo, camina, sube escalera sin limitación alguna	✓		✓		✓		
4	Ud. tiene dificultad para mantenerse de pie por mucho tiempo	✓		✓		✓		
5	Ud. se siente con mucha energía para realizar su trabajo diario	✓		✓		✓		
6	Ud. tiene fortaleza realizar todas las cosas que te propones	✓		✓		✓		
7	Ud. tiene dolor físico alguno en este momento	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN BIENESTAR PSICOLÓGICO								
8	Ud. disfruta del trabajo que realiza	✓		✓		✓		
9	Ud. se mantiene con un buen humor en momentos de dificultad	✓		✓		✓		
10	Ud. reflexiona de las experiencias del pasado para mejorar su estilo de vida	✓		✓		✓		
11	Ud. percibe sensación bienestar cuando ayuda al prójimo	✓		✓		✓		
12	Ud. se siente digno de ayudar a su familia	✓		✓		✓		
13	Ud. Percibe integrarse a su familia con tolerancia	✓		✓		✓		
14	Ud. percibe el reconocimiento de los miembros de su familia	✓		✓		✓		
15	Ud. se siente motivado para cumplir con su tratamiento	✓		✓		✓		
16	Ud. pone mucha atención y concentración en sus cuidados personales	✓		✓		✓		
17	Ud. tiene la confianza de los miembros de la familia	✓		✓		✓		



DIMENSIÓN SOCIAL							
18	Ud. comparte sus días libres lo pasa con sus familiares y amigos	✓		✓		✓	
19	Ud. socializa sus problemas personales con sus compañeros de trabajo	✓		✓		✓	
20	Ud. recibe apoyo social de parte de sus amigos y familiares en momentos de adversidad	✓		✓		✓	
21	Ud. percibe que sus familiares son solidarios contigo	✓		✓		✓	
22	Ud. tiene las condiciones laborales adecuadas para trabajar	✓		✓		✓	
23	Ud. cuenta en su domicilio con todos los servicios básicos (agua, luz, teléfono, internet, etc.)	✓		✓		✓	
24	Ud. percibe que tiene las mismas oportunidades que los otros miembros de la casa	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Existe suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Nombre del validador: Mg. Ana Dionicio ponciano
DNI : 10090028

Especialidad del validador: Enf. Especialista en Emergencias y Desastros

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Lima, 23 de diciembre, 2020

HOSPITAL MARIA AUXILIADORA

 ANA P. DIONICIO PONCIANO
 ENFERMERA ASISTENCIAL
 CEP. 68808 - REE 15789
 REM 1138

Firma del Experto informante



TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL AUTOCUIDADO

N°	Dimensiones/Items	Pertinencia 1		Relevancia 2		Claridad 3		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSIÓN 1: ALIMENTACIÓN								
1	Usted ha recibido información sobre su dieta a ingerir en forma individual	X		X		X		
2	Usted participa en la selección y plan de su dieta (tipos de alimentos que tienen que consumir)	X		X		X		
3	Usted respeta las indicaciones de alimentos permitidos y prohibidos	X		X		X		
4	Usted realiza visitas a la consulta con la nutricionista	X		X		X		
5	Usted conoce la importancia de las frutas y verduras en su dieta personal	X		X		X		
6	Usted respeta las porciones de alimentos en su dieta diaria	X		X		X		
7	Usted respeta el horario de consumo de alimentos	X		X		X		
8	Usted consume bebidas alcohólicas con frecuencia	X		X		X		
DIMENSIÓN ACTIVIDAD FÍSICA								
9	Usted realiza como mínimo 30 minutos de ejercicio al día	X		X		X		
10	Usted realiza actividades deportivas cada semana	X		X		X		
11	Usted realiza caminata diaria por lo menos una hora diaria	X		X		X		



12	Usted siente cansancio con frecuencia cuando tiene que hacer ejercicio	X		X		X		
13	Para usted el tiempo y el lugar es limitante para realizar ejercicios	X		X		X		
14	Usted cuando realiza ejercicios considera los movimientos pasivos y activos.	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Existe suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Nombre del validador: Lic. Jhonny E. Sanchez Gaspar

DNI 46477289

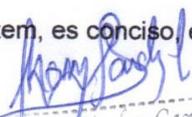
Especialidad del validador: Enf. Especialista en Unidad de Cuidados Intensivos.

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Lima, 10 de enero, 2021


Jhonny E. Sanchez Gaspar
Lic en Enfermería
REP 85198

Firma del Experto informante



TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CALIDAD DE VIDA

N°	Dimensiones/Ítems	Pertinencia 1		Relevancia 2		Claridad 3		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
BIENESTAR FÍSICO								
1	Ud. percibe gozar de una buena salud	X		X		X		
2	Ud. se siente bien y con un estado físico adecuado	X		X		X		
3	Ud. se siente físicamente activo, camina, sube escalera sin limitación alguna	X		X		X		
4	Ud. tiene dificultad para mantenerse de pie por mucho tiempo	X		X		X		
5	Ud. se siente con mucha energía para realizar su trabajo diario	X		X		X		
6	Ud. tiene fortaleza realizar todas las cosas que te propones	X		X		X		
7	Ud. tiene dolor físico alguno en este momento	X		X		X		
DIMENSIÓN BIENESTAR PSICOLÓGICO								
8	Ud. disfruta del trabajo que realiza	X		X		X		
9	Ud. se mantiene con un buen humor en momentos de dificultad	X		X		X		
10	Ud. reflexiona de las experiencias del pasado para mejorar su estilo de vida	X		X		X		
11	Ud. percibe sensación bienestar cuando ayuda al prójimo	X		X		X		
12	Ud. se siente digno de ayudar a su familia	X		X		X		
13	Ud. Percibe integrarse a su familia con tolerancia	X		X		X		
14	Ud. percibe el reconocimiento de los miembros de su familia	X		X		X		
15	Ud. se siente motivado para cumplir con su tratamiento	X		X		X		
16	Ud. pone mucha atención y concentración en sus cuidados personales	X		X		X		
17	Ud. tiene la confianza de los miembros de la familia	X		X		X		

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL AUTOCUIDADO

N°	Dimensiones/Ítems	Pertinencia 1		Relevancia 2		Claridad 3		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSIÓN 1: ALIMENTACIÓN								
1	Usted ha recibido información sobre su dieta a ingerir en forma individual	✓		✓		✓		
2	Usted participa en la selección y plan de su dieta (tipos de alimentos que tienen que consumir)	✓		✓		✓		
3	Usted respeta las indicaciones de alimentos permitidos y prohibidos	✓		✓		✓		
4	Usted realiza visitas a la consulta con la nutricionista	✓		✓		✓		
5	Usted conoce la importancia de las frutas y verduras en su dieta personal	✓		✓		✓		
6	Usted respeta las porciones de alimentos en su dieta diaria	✓		✓		✓		
7	Usted respeta el horario de consumo de alimentos	✓		✓		✓		
8	Usted consume bebidas alcohólicas con frecuencia	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN ACTIVIDAD FÍSICA								
9	Usted realiza como mínimo 30 minutos de ejercicio al día	✓		✓		✓		
10	Usted realiza actividades deportivas cada semana	✓		✓		✓		
11	Usted realiza caminata diaria por lo menos una hora diaria	✓		✓		✓		



12	Usted siente cansancio con frecuencia cuando tiene que hacer ejercicio	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Para usted el tiempo y el lugar es limitante para realizar ejercicios	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Usted cuando realiza ejercicios considera los movimientos pasivos y activos.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Existe suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Nombre del validador: Mg María Amparo Hernández Fernández
DNI 09720495

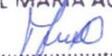
Especialidad del validador:

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

HOSPITAL MARIA AUXILIADORA


Lic. María A. Hernández F.
Enfermera Asistencial
CEP 57979

Lima, 10 de enero, 2021

Firma del Experto informante

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CALIDAD DE VIDA

N°	Dimensiones/Ítems	Pertinencia 1		Relevancia 2		Claridad 3		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
BIENESTAR FÍSICO								
1	Ud. percibe gozar de una buena salud	✓		✓		✓		
2	Ud. se siente bien y con un estado físico adecuado	✓		✓		✓		
3	Ud. se siente físicamente activo, camina, sube escalera sin limitación alguna	✓		✓		✓		
4	Ud. tiene dificultad para mantenerse de pie por mucho tiempo	✓		✓		✓		
5	Ud. se siente con mucha energía para realizar su trabajo diario	✓		✓		✓		
6	Ud. tiene fortaleza realizar todas las cosas que te propones	✓		✓		✓		
7	Ud. tiene dolor físico alguno en este momento	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN BIENESTAR PSICOLÓGICO								
8	Ud. disfruta del trabajo que realiza	✓		✓		✓		
9	Ud. se mantiene con un buen humor en momentos de dificultad	✓		✓		✓		
10	Ud. reflexiona de las experiencias del pasado para mejorar su estilo de vida	✓		✓		✓		
11	Ud. percibe sensación bienestar cuando ayuda al prójimo	✓		✓		✓		
12	Ud. se siente digno de ayudar a su familia	✓		✓		✓		
13	Ud. Percibe integrarse a su familia con tolerancia	✓		✓		✓		
14	Ud. percibe el reconocimiento de los miembros de su familia	✓		✓		✓		
15	Ud. se siente motivado para cumplir con su tratamiento	✓		✓		✓		
16	Ud. pone mucha atención y concentración en sus cuidados personales	✓		✓		✓		
17	Ud. tiene la confianza de los miembros de la familia	✓		✓		✓		



DIMENSIÓN SOCIAL							
18	Ud. comparte sus días libres lo pasa con sus familiares y amigos	✓		✓		✓	
19	Ud. socializa sus problemas personales con sus compañeros de trabajo	✓		✓		✓	
20	Ud. recibe apoyo social de parte de sus amigos y familiares en momentos de adversidad	✓		✓		✓	
21	Ud. percibe que sus familiares son solidarios contigo	✓		✓		✓	
22	Ud. tiene las condiciones laborales adecuadas para trabajar	✓		✓		✓	
23	Ud. cuenta en su domicilio con todos los servicios básicos (agua, luz, teléfono, internet, etc.)	✓		✓		✓	
24	Ud. percibe que tiene las mismas oportunidades que los otros miembros de la casa	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Existe suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Nombre del validador: *leg. María Amparo Hernández Fernández*
DNI *09720495*

Especialidad del validador:

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

HOSPITAL MARIA AUXILIADORA

[Signature]
Lic. María A. Hernández F.
Enfermera Asistencial
CEP 57979

Lima, 23 de diciembre, 2020

Firma del Experto informante



TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL AUTOCUIDADO

N°	Dimensiones/Items	Pertinencia 1		Relevancia 2		Claridad 3		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSIÓN 1: ALIMENTACIÓN								
1	Usted ha recibido información sobre su dieta a ingerir en forma individual	✓		✓		✓		
2	Usted participa en la selección y plan de su dieta (tipos de alimentos que tienen que consumir)	✓		✓		✓		
3	Usted respeta las indicaciones de alimentos permitidos y prohibidos	✓		✓		✓		
4	Usted realiza visitas a la consulta con la nutricionista	✓		✓		✓		
5	Usted conoce la importancia de las frutas y verduras en su dieta personal	✓		✓		✓		
6	Usted respeta las porciones de alimentos en su dieta diaria	✓		✓		✓		
7	Usted respeta el horario de consumo de alimentos	✓		✓		✓		
8	Usted consume bebidas alcohólicas con frecuencia	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN ACTIVIDAD FÍSICA								
9	Usted realiza como mínimo 30 minutos de ejercicio al día	✓		✓		✓		
10	Usted realiza actividades deportivas cada semana	✓		✓		✓		
11	Usted realiza caminata diaria por lo menos una hora diaria	✓		✓		✓		

12	Usted siente cansancio con frecuencia cuando tiene que hacer ejercicio	✓		✓		✓	
13	Para usted el tiempo y el lugar es limitante para realizar ejercicios	✓		✓		✓	
14	Usted cuando realiza ejercicios considera los movimientos pasivos y activos.	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Existe suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Nombre del validador: Norma Coteras Casas

DNI 40354990

Especialidad del validador: Enfermera en Emergencias y Desastres

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Lima, 10 de enero, 2021


 NORMA COTERA CASAS
 LIC. ENFERMERÍA
 COD: 087201

Firma del Experto informante

DNI. 40354990.



TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

Autocuidado y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Servicio de endocrinología, Hospital María Auxiliadora, 2020

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CALIDAD DE VIDA

N°	Dimensiones/Items	Pertinencia 1		Relevancia 2		Claridad 3		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
BIENESTAR FÍSICO								
1	Ud. percibe gozar de una buena salud	✓		✓		✓		
2	Ud. se siente bien y con un estado físico adecuado	✓		✓		✓		
3	Ud. se siente físicamente activo, camina, sube escalera sin limitación alguna	✓		✓		✓		
4	Ud. tiene dificultad para mantenerse de pie por mucho tiempo	✓		✓		✓		
5	Ud. se siente con mucha energía para realizar su trabajo diario	✓		✓		✓		
6	Ud. tiene fortaleza realizar todas las cosas que te propones	✓		✓		✓		
7	Ud. tiene dolor físico alguno en este momento	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN BIENESTAR PSICOLÓGICO								
8	Ud. disfruta del trabajo que realiza	✓		✓		✓		
9	Ud. se mantiene con un buen humor en momentos de dificultad	✓		✓		✓		
10	Ud. reflexiona de las experiencias del pasado para mejor su estilo de vida	✓		✓		✓		
11	Ud. percibe sensación bienestar cuando ayuda al prójimo	✓		✓		✓		
12	Ud. se siente digno de ayudar a su familia	✓		✓		✓		
13	Ud. Percibe integrarse a su familia con tolerancia	✓		✓		✓		
14	Ud. percibe el reconocimiento de los miembros de su familia	✓		✓		✓		
15	Ud. se siente motivado para cumplir con su tratamiento	✓		✓		✓		
16	Ud. pone mucha atención y concentración en sus cuidados personales	✓		✓		✓		
17	Ud. tiene la confianza de los miembros de la familia	✓		✓		✓		



DIMENSIÓN SOCIAL							
18	Ud. comparte sus días libres lo pasa con sus familiares y amigos	✓		✓		✓	
19	Ud. socializa sus problemas personales con sus compañeros de trabajo	✓		✓		✓	
20	Ud. recibe apoyo social de parte de sus amigos y familiares en momentos de adversidad	✓		✓		✓	
21	Ud. percibe que sus familiares son solidarios contigo	✓		✓		✓	
22	Ud. tiene las condiciones laborales adecuadas para trabajar	✓		✓		✓	
23	Ud. cuenta en su domicilio con todos los servicios básicos (agua, luz, teléfono, internet, etc.)	✓		✓		✓	
24	Ud. percibe que tiene las mismas oportunidades que los otros miembros de la casa	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Existe suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Nombre del validador: Norma Cotera Casas

DNI 40354990

Especialidad del validador: Enfermera en Emergencias y Desas

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo


NORMA COTERA CASAS
LIC. ENFERMERÍA
COD: 087201

Lima, 23 de diciembre, 2020

Firma del Experto informante

Anexo 4. Permiso para la investigación

	Perú	Ministerio de Salud	Hospital María Auxiliadora	Oficina de Apoyo a la Docencia e Investigación (OADI)	Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres "Año de la Lucha contra la Corrupción y la Impunidad"
---	------	---------------------	----------------------------	---	---

CONSTANCIA

El que suscribe, el **Presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación del Hospital María Auxiliadora**, **CERTIFICA** que el **PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**, Versión del **12 de enero del presente**; Titulado: **"AUTOCUIDADO Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA, EN EL HOSPITAL MARÍA AUXILIADORA, 2020"**; con Código Único de Inscripción: **HMA/CIEI/012/21**, presentado por las Investigadoras: **Bach. Enf. Janet Mabel VILLANUEVA AGUIRRE, y Bach. Enf. Gladys Carmen LUQUE CALCINA**; ha sido **REVISADA**.

Asimismo, concluyéndose con la **APROBACIÓN** expedida por el **Comité Institucional de Ética en Investigación**. No habiéndose encontrado objeciones de acuerdo con los estándares propuestos por el Hospital María Auxiliadora.

Esta aprobación tendrá **VIGENCIA** hasta el **11 de enero del 2022**. Los trámites para su renovación deben iniciarse por lo menos a 30 días hábiles previos a su fecha de vencimiento.

San Juan de Miraflores, 12 de Enero de 2021.



Atentamente.

M.C. Alberto Emilio Zotezti Francis.
Presidente
Comité Institucional de Ética en Investigación
Hospital María Auxiliadora

Anexo 5. Base de datos

Variable 1: Autocuidado

N°	It1	It2	It3	It4	It5	It6	It7	It8	It9	It10	It11	It12	It13	It14	Sumatoria	D1	D2	V1
1	4	3	3	4	5	4	5	3	4	4	3	3	4	3	52	31	21	52
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	41	24	17	41
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	24	18	42
4	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	3	3	1	1	22	12	10	22
5	1	2	2	2	3	3	2	2	3	1	1	2	1	2	27	17	10	27
6	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	27	14	13	27
7	2	3	3	1	2	3	3	4	1	2	2	3	2	2	33	21	12	33
8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	16	12	28
9	4	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	41	22	19	41
10	1	2	2	2	2	1	3	1	2	3	1	2	1	2	25	14	11	25
11	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	3	2	29	17	12	29
12	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	33	19	14	33
13	1	2	2	2	2	1	3	1	2	3	1	2	1	2	25	14	11	25
14	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	2	2	2	1	20	11	9	20
15	3	2	5	2	3	5	5	5	5	5	2	5	5	2	54	30	24	54
16	3	3	3	2	2	3	2	2	4	2	3	3	3	3	38	20	18	38
17	1	1	1	2	1	3	2	3	2	1	1	1	3	3	25	14	11	25
18	1	1	2	1	3	1	2	1	3	1	3	2	2	3	26	12	14	26
19	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	5	2	4	52	30	22	52
20	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	37	22	15	37
21	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	36	21	15	36
22	3	2	2	3	2	2	3	1	1	1	3	3	3	3	32	18	14	32
23	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	40	21	19	40
24	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	45	24	21	45
25	3	3	3	3	2	2	2	2	5	5	2	3	3	2	40	20	20	40
26	3	4	3	4	3	3	4	4	5	4	3	5	4	3	52	28	24	52
27	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	16	12	28
28	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	28	16	12	28
29	4	3	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	58	32	26	58
30	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	62	35	27	62

31	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	44
32	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	44
33	4	3	3	4	5	4	5	3	4	4	3	3	4	3	52
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	41
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
36	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	3	3	1	1	22
37	1	2	2	2	3	3	2	2	3	1	1	2	1	2	27
38	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	27
39	2	3	3	1	2	3	3	4	1	2	2	3	2	2	33
40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28
41	4	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	41
42	1	2	2	2	2	1	3	1	2	3	1	2	1	2	25
43	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	3	2	29
44	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	33
45	1	2	2	2	2	1	3	1	2	3	1	2	1	2	25
46	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	2	2	2	1	20
47	3	2	5	2	3	5	5	5	5	5	2	5	5	2	54
48	3	3	3	2	2	3	2	2	4	2	3	3	3	3	38
49	1	1	1	2	1	3	2	3	2	1	1	1	3	3	25
50	1	1	2	1	3	1	2	1	3	1	3	2	2	3	26
51	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	5	2	4	52
52	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	37
53	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	36
54	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	30
55	1	1	1	1	2	1	3	2	3	2	3	3	2	1	26
56	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	22
57	1	1	3	1	3	1	4	2	3	1	3	1	3	3	30
58	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	16
59	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	1	2	1	2	27
60	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14

25	19	44
25	19	44
31	21	52
24	17	41
24	18	42
12	10	22
17	10	27
14	13	27
21	12	33
16	12	28
22	19	41
14	11	25
17	12	29
19	14	33
14	11	25
11	9	20
30	24	54
20	18	38
14	11	25
12	14	26
30	22	52
22	15	37
21	15	36
17	13	30
12	14	26
13	9	22
16	14	30
8	8	16
15	12	27
8	6	14

61	3	4	3	3	2	1	2	5	3	1	3	5	3	3	41
62	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	37
63	3	2	2	3	2	2	3	1	2	1	3	3	3	3	33
64	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	44
65	3	3	3	3	2	2	2	2	5	4	2	3	3	2	39
66	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28
67	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	28
68	5	3	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	3	58
69	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	44
70	4	3	3	4	5	4	5	3	4	4	3	3	3	3	51
71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	41
72	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	3	3	1	3	24
73	1	2	2	2	3	3	2	2	3	1	3	2	1	2	29
74	2	3	3	1	2	3	3	4	1	2	2	3	2	2	33
75	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28
76	3	2	2	2	2	1	3	1	2	3	1	2	1	2	27
77	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	3	2	29
78	1	2	2	2	2	1	3	1	2	3	1	2	1	2	25
79	1	1	1	2	3	1	1	3	1	1	2	2	2	1	22
80	3	3	3	2	2	3	2	2	4	2	3	3	3	3	38
81	1	1	1	2	2	3	2	3	2	1	1	3	3	3	28
82	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	5	2	4	52
83	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	37
84	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	30
85	1	2	1	1	2	1	3	2	3	2	3	3	2	1	27
86	1	1	3	1	3	1	4	2	3	2	3	1	3	3	31
87	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	18
88	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	16
89	3	4	3	3	2	1	2	5	3	1	3	5	3	3	41
90	2	3	3	1	2	3	3	4	1	2	2	3	2	2	33

23	18	41
21	16	37
18	15	33
24	20	44
20	19	39
16	12	28
16	12	28
33	25	58
25	19	44
31	20	51
24	17	41
12	12	24
17	12	29
21	12	33
16	12	28
16	11	27
17	12	29
14	11	25
13	9	22
20	18	38
15	13	28
30	22	52
22	15	37
17	13	30
13	14	27
16	15	31
10	8	18
9	7	16
23	18	41
21	12	33

91	3	4	3	3	2	1	2	5	3	1	3	5	3	3	41
92	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	37
93	3	2	2	3	2	2	3	1	2	1	3	3	3	3	33
94	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	44
95	3	3	3	3	2	2	2	2	5	4	2	3	3	2	39
96	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28
97	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	28
98	5	3	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	3	58
99	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	44
100	4	3	3	4	5	4	5	3	4	4	3	3	3	3	51
101	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	41
102	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	3	3	1	3	24
103	1	2	2	2	3	3	2	2	3	1	3	2	1	2	29
104	2	3	3	1	2	3	3	4	1	2	2	3	2	2	33
105	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28
106	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	38
107	2	3	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	1	31
108	3	3	2	2	1	3	3	2	3	3	3	2	3	2	35
109	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	41
110	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	36
111	3	3	4	3	4	5	3	4	3	4	3	3	4	4	50
112	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26
113	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	25
114	3	4	4	4	5	5	4	3	4	4	5	4	4	4	57
115	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	63
116	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	46
117	3	4	3	4	3	5	3	3	3	3	4	3	3	3	47
118	4	4	4	3	5	5	4	3	3	4	5	4	5	3	56
119	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
120	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42

23	18	41
21	16	37
18	15	33
24	20	44
20	19	39
16	12	28
16	12	28
33	25	58
25	19	44
31	20	51
24	17	41
12	12	24
17	12	29
21	12	33
16	12	28
22	16	38
18	13	31
19	16	35
24	17	41
22	14	36
29	21	50
14	12	26
12	13	25
32	25	57
38	25	63
27	19	46
28	19	47
32	24	56
24	18	42
24	18	42

121	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	2	2	3	1	23
122	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	27
123	3	3	2	2	2	3	1	1	1	3	2	2	2	2	29
124	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	4	33
125	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	27
126	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	1	3	3	40
127	3	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	3	1	24
128	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	31
129	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	31
130	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	3	1	23
131	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	3	20
132	5	5	2	5	2	3	3	2	5	2	3	5	5	5	52
133	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	35
134	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	3	2	3	23
135	2	2	1	1	5	1	1	1	2	1	3	1	2	1	24
136	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	50
137	3	3	3	1	5	2	3	3	3	3	2	2	3	3	39
138	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	38
139	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	30
140	3	2	1	2	3	5	1	1	1	1	2	1	3	2	28
141	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	19
142	4	1	4	1	4	1	1	1	3	1	3	1	4	2	31
143	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
144	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	28
145	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
146	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	1	2	5	44
147	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	38
148	2	3	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	1	31
149	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	41
150	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	36

13	10	23
13	14	27
17	12	29
17	16	33
15	12	27
25	15	40
13	11	24
18	13	31
16	15	31
12	11	23
11	9	20
27	25	52
21	14	35
11	12	23
14	10	24
28	22	50
23	16	39
22	16	38
17	13	30
18	10	28
8	11	19
17	14	31
9	6	15
17	11	28
8	6	14
28	16	44
22	16	38
18	13	31
24	17	41
22	14	36

151	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	27
152	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	25
153	4	5	4	5	5	3	5	3	4	4	4	4	5	4	59
154	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	44
155	4	4	4	3	5	5	4	3	3	4	5	4	5	3	56
156	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
157	2	1	3	1	3	3	1	1	1	1	2	2	3	1	25
158	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	27
159	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	4	33
160	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	27
161	3	2	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	3	1	26
162	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	31
163	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	3	1	24
164	1	1	2	3	3	1	1	1	1	2	3	1	1	3	24
165	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	35
166	1	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	3	2	3	26
167	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	50
168	3	3	3	1	5	2	3	3	3	3	2	2	3	3	39
169	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	31
170	3	2	1	2	3	5	1	2	1	1	2	1	3	2	29
171	4	1	4	1	4	3	1	1	3	1	3	1	4	2	33
172	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	1	19
173	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	16
174	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	1	2	5	44
175	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	4	33
176	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	1	2	5	44
177	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	38

15	12	27
12	13	25
34	25	59
25	19	44
32	24	56
24	18	42
15	10	25
13	14	27
17	16	33
15	12	27
15	11	26
18	13	31
13	11	24
13	11	24
21	14	35
13	13	26
28	22	50
23	16	39
18	13	31
19	10	29
19	14	33
11	8	19
10	6	16
28	16	44
17	16	33
28	16	44
22	16	38

Variable 2: Calidad de vida

Nº	It 1	It 2	It 3	It 4	It 5	It 6	It 7	It 8	It 9	It 10	It 11	It 12	It 13	It 14	It 15	It 16	It 17	It 18	It 19	It 20	It 21	It 22	It 23	It 24	Sumatoria
1	3	3	3	3	4	5	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	73
2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	66
3	3	1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	61
4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	1	1	3	1	4	4	2	3	64
5	3	3	1	1	1	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	4	2	1	2	43
6	3	1	1	2	3	2	2	1	2	3	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	4	4	2	1	47
7	2	2	4	1	3	2	2	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	4	2	3	2	52
8	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	3	5	1	1	2	1	1	3	1	2	2	2	2	2	50
9	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	1	4	2	2	3	47
10	2	1	3	2	2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	1	2	3	1	4	4	1	2	54
11	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	3	2	2	2	5	5	2	2	59
12	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	1	2	2	4	3	3	1	51
13	4	3	3	2	3	1	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	4	3	2	59
14	1	3	4	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	3	2	2	44
15	5	3	5	3	5	3	5		3	5	5	1	2	5	1	1	5	3	4	5	3	3	3	1	79
16	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	2	1	3	3	3	4	3	2	2	63
17	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	3	1	1	3	3	3	2	1	40
18	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	58
19	4	2	5	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	4	1	3	3	4	4	3	2	2	4	1	73
20	2	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	4	4	3	3	63
21	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	65
22	2	1	3	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	3	3	2	3	2	5	5	1	2	52
23	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	5	3	2	2	2	3	3	2	2	5	61
24	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	5	2	2	2	5	3	1	3	5	4	3	4	3	5	74
25	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	66
26	4	5	5	3	3	5	3	3	2	2	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	84
27	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	5	3	2	1	2	1	2	2	3	3	3	2	1	55
28	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	1	1	2	4	4	1	3	51
29	1	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	4	79
30	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	113

	D1	D2	D3	V2
✓	24	✓ 31	✓ 18	73
✓	19	✓ 27	✓ 20	66
✓	17	✓ 24	✓ 20	61
✓	19	✓ 27	✓ 18	64
✓	11	✓ 18	✓ 14	43
✓	14	✓ 16	✓ 17	47
✓	16	✓ 18	✓ 18	52
✓	15	✓ 21	✓ 14	50
✓	14	✓ 18	✓ 15	47
✓	15	✓ 22	✓ 17	54
✓	18	✓ 21	✓ 20	59
✓	17	✓ 18	✓ 16	51
✓	19	✓ 21	✓ 19	59
✓	13	✓ 17	✓ 14	44
✓	29	✓ 28	✓ 22	79
✓	21	✓ 22	✓ 20	63
✓	14	✓ 12	✓ 14	40
✓	17	✓ 23	✓ 18	58
✓	26	✓ 27	✓ 20	73
✓	19	✓ 23	✓ 21	63
✓	19	✓ 26	✓ 20	65
✓	13	✓ 19	✓ 20	52
✓	15	✓ 27	✓ 19	61
✓	20	✓ 27	✓ 27	74
✓	20	✓ 26	✓ 20	66
✓	28	✓ 32	✓ 24	84
✓	16	✓ 23	✓ 16	55
✓	14	✓ 21	✓ 16	51
✓	21	✓ 35	✓ 23	79
	34	46	33	113

31	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	77	
32	3	3	3	3	3	4	3	3	1	1	3	2	1	1	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	70
33	3	3	3	3	4	5	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	73	
34	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	66	
35	3	1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	61
36	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	1	1	3	1	4	4	2	3	64
37	3	3	1	1	1	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	4	2	1	2	43
38	3	1	1	2	3	2	2	1	2	3	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	4	4	2	1	47
39	2	2	4	1	3	2	2	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	4	2	3	2	52
40	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	3	5	1	1	2	1	1	3	1	2	2	2	2	2	50
41	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	1	1	2	1	4	2	2	3	47
42	2	1	3	2	2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	1	2	3	1	4	4	1	2	54
43	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	3	2	2	2	5	5	2	2	59
44	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	1	2	2	4	3	3	1	51
45	4	3	3	2	3	1	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	4	3	2	59
46	1	3	4	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	3	2	2	44
47	5	3	5	3	5	3	5	3	5	5	1	2	5	1	1	5	3	4	5	3	3	3	1	79	
48	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	2	1	3	3	3	4	3	2	2	63
49	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	3	3	2	1	40
50	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	1	2	2	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	58
51	4	2	5	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	4	1	3	3	4	4	3	2	2	4	1	73
52	2	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	4	4	3	3	63
53	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	65
54	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	52
55	2	2	4	3	2	1	3	3	4	4	1	1	3	3	3	3	2	1	2	2	1	1	2	3	56
56	3	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	32
57	2	2	2	1	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	5	4	3	3	61
58	1	3	5	1	1	2	1	2	1	1	3	5	1	2	2	3	1	1	1	1	5	5	1	2	51
59	4	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	1	2	2	1	1	1	1	3	52
60	1	3	3	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	4	2	1	40	

24	31	22	77
22	24	24	70
24	31	18	73
19	27	20	66
17	24	20	61
19	27	18	64
11	18	14	43
14	16	17	47
16	18	18	52
15	21	14	50
14	18	15	47
15	22	17	54
18	21	20	59
17	18	16	51
19	21	19	59
13	17	14	44
29	28	22	79
21	22	20	63
14	12	14	40
17	23	18	58
26	27	20	73
19	23	21	63
19	26	20	65
15	21	16	52
17	27	12	56
10	13	9	32
15	22	24	61
14	21	16	51
17	24	11	52
14	12	14	40

61	3	3	5	1	3	3	3	4	2	3	1	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	65	
62	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	68	
63	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	3	3	2	3	2	5	5	1	2	53
64	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	5	2	2	2	5	3	2	3	5	4	3	4	3	5	75
65	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	66
66	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	5	3	2	1	2	1	2	2	3	3	3	2	1	56
67	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	1	1	2	4	4	1	3	51
68	2	5	5	3	5	4	5	3	5	5	5	3	5	5	5	4	4	4	5	5	3	5	4	5	104
69	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	76
70	3	3	3	3	4	5	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	73
71	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	67
72	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	1	3	3	1	4	4	2	3	66
73	3	3	1	1	1	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2	1	3	2	1	2	4	2	1	2	45
74	2	2	4	1	3	2	2	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	4	2	3	2	52
75	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	3	5	1	1	2	1	1	3	1	2	2	2	2	2	50
76	2	1	3	2	2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	1	2	3	1	4	4	1	2	54
77	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	3	2	2	2	5	5	2	2	59
78	4	3	3	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	4	3	2	60
79	1	3	4	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	46
80	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	2	2	64
81	3	3	4	3	1	1	2	1	1	1	2	3	1	2	1	1	3	3	1	1	3	3	2	1	47
82	4	2	5	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	4	1	3	3	4	4	3	2	2	4	1	73
83	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	4	4	3	3	64
84	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	53
85	2	2	4	3	2	1	3	3	4	4	2	1	3	3	3	3	2	1	2	2	1	1	2	3	57
86	2	2	2	1	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	5	4	3	3	61
87	1	3	5	2	1	2	1	2	1	1	3	5	1	2	2	3	1	1	2	1	5	5	3	2	55
88	1	3	3	1	1	3	2	2	3	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	3	4	2	1	44
89	3	3	5	1	3	3	3	4	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	66
90	2	2	4	1	3	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	4	2	3	2	53

21	26	18	65
21	26	21	68
14	19	20	53
20	28	27	75
20	26	20	66
17	23	16	56
14	21	16	51
29	44	31	104
24	30	22	76
24	31	18	73
20	27	20	67
19	27	20	66
11	20	14	45
16	18	18	52
15	21	14	50
15	22	17	54
18	21	20	59
20	21	19	60
13	19	14	46
21	23	20	64
17	16	14	47
26	27	20	73
19	24	21	64
15	21	17	53
17	28	12	57
15	22	24	61
15	21	19	55
14	16	14	44
21	27	18	66
16	19	18	53

91	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	66
92	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	5	3	2	1	2	1	2	2	3	3	3	56
93	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	1	1	2	4	4	51
94	2	5	5	3	5	4	5	3	5	5	5	3	5	5	5	4	4	4	5	5	3	5	104
95	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	76
96	3	3	3	3	4	5	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	73
97	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	67
98	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	1	3	3	1	4	4	66
99	3	3	1	1	1	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2	1	3	2	1	2	4	2	45
100	2	2	4	1	3	2	2	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	4	2	52
101	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	3	5	1	1	2	1	1	3	1	2	2	2	50
102	2	1	3	2	2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	1	2	3	1	4	4	54
103	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	3	2	2	2	5	5	59
104	4	3	3	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	4	60
105	1	3	4	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	1	2	3	46
106	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	65
107	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	1	3	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	51
108	2	3	2	5	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	61
109	3	3	3	3	3	5	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	5	2	2	71
110	3	3	3	2	2	5	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	65
111	4	3	3	4	2	4	3	3	3	4	5	5	3	3	5	3	3	2	2	4	3	3	81
112	4	2	2	2	1	2	1	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	5	3	53
113	4	1	2	3	2	1	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	49
114	4	3	2	3	3	5	4	3	4	1	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	80
115	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	3	5	114
116	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	78
117	4	4	2	3	3	5	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	1	1	3	2	1	69
118	4	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	5	3	4	4	4	2	2	75
119	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	65
120	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	62

20	26	20	66
17	23	16	56
14	21	16	51
29	44	31	104
24	30	22	76
24	31	18	73
20	27	20	67
19	27	20	66
11	20	14	45
16	18	18	52
15	21	14	50
15	22	17	54
18	21	20	59
20	21	19	60
13	19	14	46
21	26	18	65
19	20	12	51
19	22	20	61
23	27	21	71
20	26	19	65
23	37	21	81
14	21	18	53
15	19	15	49
24	31	25	80
33	48	33	114
23	34	21	78
25	31	13	69
21	33	21	75
19	28	18	65
19	26	17	62

121	3	3	1	3	2	5	3	1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	64
122	4	2	1	2	1	3	1	1	2	3	3	1	1	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2	44
123	4	3	4	4	2	3	3	2	2	3	1	1	2	3	2	2	1	2	3	1	2	1	1	53
124	4	2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	4	1	3	2	2	3	2	1	2	1	1	2	49
125	2	1	1	1	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	3	5	1	1	48
126	4	2	4	4	2	2	1	1	3	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	52
127	4	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	51
128	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	1	1	2	58
129	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	52
130	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	1	3	3	2	1	2	2	2	2	61
131	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	3	4	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	41
132	3	1	3	3	5	5	2	2	5	5	3	5	3	5	3	5		3	5	5	1	2	5	80
133	3	2	4	4	2	3	5	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	3	70
134	3	1	2	2	1	1	1	1	2	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	38
135	4	2	3	4	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	1	2	2	3	59
136	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	5	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	4	80
137	3	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	1	2	2	57
138	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	62
139	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	50
140	3	3	3	4	1	5	1	1	3	2	2	4	3	2	1	3	3	4	4	1	1	3	3	63
141	3	1	2	1	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	34
142	4	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	48
143	3	2	1	1	1	5	1	1	1	1	3	5	1	1	2	1	2	1	1	3	5	1	2	47
144	2	1	1	3	4	3	2	2	3	4	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	1	58
145	1	1	3	2	1	1	1	1	2	1	3	3	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	37
146	3	3	3	2	3	5	3	1	4	3	3	5	1	3	3	3	4	2	3	1	1	3	3	68
147	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	66
148	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	52
149	3	3	3	3	3	5	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	5	2	2	2	71
150	3	3	2	2	2	5	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	64

20	24	20	64
14	17	13	44
23	19	11	53
17	21	11	49
10	21	17	48
19	19	14	52
15	21	15	51
19	24	15	58
15	24	13	52
20	28	13	61
11	18	12	41
22	36	22	80
23	31	16	70
11	18	9	38
19	23	17	59
25	37	18	80
17	25	15	57
19	25	18	62
14	21	15	50
20	24	19	63
12	13	9	34
13	20	15	48
14	18	15	47
16	25	17	58
10	19	8	37
22	30	16	68
21	27	18	66
19	21	12	52
23	27	21	71
19	26	19	64

151	4	2	2	2	1	2	1	1	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	5	3	2	1	54
152	4	1	2	3	2	1	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	3	49
153	5	4	4	5	5	1	5	4	5	2	5	5	3	5	4	5	3	5	5	3	5	5	5	103
154	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	77
155	5	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	5	3	4	4	4	2	2	3	76
156	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	66
157	3	3	2	3	2	5	3	1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	65
158	4	2	1	2	1	3	1	1	2	3	3	1	1	1	1	1	3	3	2	2	1	1	2	44
159	3	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	4	1	3	2	2	3	2	1	2	1	1	2	50
160	2	1	3	1	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	3	5	1	1	50
161	4	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	3	2	2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	52
162	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	1	1	2	58
163	5	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	64
164	2	3	2	2	2	1	1	1	2	1	3	4	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	43
165	3	2	4	4	2	3	5	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	3	70
166	3	1	2	2	1	3	1	1	2	3	3	4	3	1	1	2	1	1	1	2	3	1	2	45
167	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	5	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	4	80
168	3	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	1	2	2	58
169	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	50
170	3	3	3	4	1	5	3	1	3	2	2	4	3	2	1	3	3	4	4	2	1	3	3	66
171	4	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	3	1	2	2	2	2	2	3	48
172	3	2	1	3	1	5	1	1	1	1	3	5	2	1	2	1	2	1	1	3	5	1	2	50
173	1	1	3	2	1	1	3	1	2	1	3	3	1	1	3	2	2	3	1	1	2	1	2	42
174	3	3	3	2	3	5	3	1	4	3	3	5	1	3	3	3	4	2	3	1	2	3	3	69
175	4	2	2	2	2	3	2	1	4	2	2	4	1	3	2	2	3	2	1	2	2	1	2	53
176	4	3	3	2	3	5	3	1	4	3	3	5	1	3	3	3	4	2	3	1	1	3	3	69
177	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	66

14	22	18	54
15	19	15	49
29	41	33	103
23	34	20	77
22	33	21	76
19	29	18	66
21	24	20	65
14	17	13	44
16	23	11	50
12	21	17	50
16	21	15	52
19	24	15	58
22	29	13	64
13	18	12	43
23	31	16	70
13	21	11	45
25	37	18	80
17	25	16	58
14	21	15	50
22	24	20	66
13	20	15	48
16	19	15	50
12	19	11	42
22	30	17	69
17	24	12	53
23	30	16	69
21	27	18	66

Niveles y rangos

VARIABLES	Nº ítems	Escala y valores	Puntajes		Niveles	Rangos	
			Max	Min		L. inferior	L. superior
Autocuidado	14	5-Siempre 1-nunca	70	14	Eficiente	52	70
					Moderado	33	51
					Deficiente	14	32
Calidad de vida	24	5-Siempre 1-nunca	120	24	Bueno	88	120
					Regular	56	87
					Malo	24	55

DIMENSIONES X							
	Nº items	Escalas y valores	Puntajes		Niveles	Rangos	
Alimentación	8	5=Siempre 1=nunca	Max	Min		L. inferior	L. superior
			40	8	Eficiente	30	40
					Moderado	19	29
				Deficiente	8	18	
Actividad física	6	5=Siempre 1=nunca	Max	Min		L. inferior	L. superior
			30	6	Eficiente	22	30
					Moderado	14	21
				Deficiente	6	13	
DIMENSIONES Y							
Bienestar físico	7	5=Siempre 1=nunca	Max	Min		L. inferior	L. superior
			35	7	Bueno	26	35
					Regular	16	25
				Malo	7	15	
Bienestar psicológico	10	5=Siempre 1=nunca	Max	Min		L. inferior	L. superior
			50	10	Bueno	37	50
					Regular	23	36
				Malo	10	22	
Bienestar social	7	5=Siempre 1=nunca	Max	Min		L. inferior	L. superior
			35	7	Bueno	26	35
					Regular	16	25
				Malo	7	15	

Variable 2: Calidad d vida

Elementos muestrales	Variable 2: Calidad de vida																								
	It 1	It 2	It 3	It 4	It 5	It 6	It 7	It 8	It 9	It 10	It 11	It 12	It 13	It 14	It 15	It 16	It 17	It 18	It 19	It 20	It 21	It 22	It 23	It 24	
Encuestado 1	2	3	1	3	1	1	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	45
Encuestado 2	2	1	3	3	1	3	2	3	3	2	2	3	2	1	3	1	2	1	1	3	1	3	2	1	49
Encuestado 3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	2	2	1	1	3	2	2	2	54
Encuestado 4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	3	51
Encuestado 5	3	1	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	3	3	3	3	2	2	1	3	3	2	3	2	57
Encuestado 6	2	3	1	1	3	1	3	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	47
Encuestado 7	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	41
Encuestado 8	2	1	3	3	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	44
Encuestado 9	2	3	3	3	1	1	3	1	3	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	3	1	1	2	2	46
Encuestado 10	3	2	2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	52
Encuestado 11	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	3	1	2	3	3	2	1	2	1	2	2	1	2	2	51
Encuestado 12	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	35
Encuestado 13	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	51
Encuestado 14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
Encuestado 15	2	3	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	2	2	1	2	1	4	1	2	2	3	2	4	54
Encuestado 16	2	3	2	3	2	1	2	2	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	2	54
Encuestado 17	2	3	2	1	3	3	3	1	3	3	1	2	3	1	2	3	1	2	2	1	3	2	3	2	52
Encuestado 18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
Encuestado 19	2	3	3	1	3	3	1	2	3	2	2	2	3	3	1	1	2	5	2	1	3	2	3	5	58
Encuestado 20	3	3	2	2	3	3	1	1	2	3	3	1	2	3	1	3	2	2	2	2	3	1	2	2	52
Encuestado 21	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	66
Encuestado 22	3	3	2	2	1	3	2	3	2	1	3	1	3	2	1	3	3	2	2	2	1	1	3	2	51
Encuestado 23	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	35
Encuestado 24	3	3	2	2	3	1	2	3	3	1	2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	3	2	2	2	54
Encuestado 25	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	1	2	1	2	2	2	1	3	3	3	1	2	55
	0.32	0.77	0.55	0.68	0.72	0.8	0.72	0.63	0.61	0.64	0.55	0.45	0.44	0.56	0.75	0.55	0.43	0.67	0.31	0.68	0.72	0.45	0.44	0.72	94.0736

Sumatoria de las varianzas de los items ΣS_i^2 : 14.2

La varianza de la suma de los items S_T^2 : 94.1

Número de items **K**: 24

Coefficiente de Alfa de Cronbach α : 0.886