



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de
violencia atendidas en la DEMUNA de Santa Anita, 2019.**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA:

Osnayo Tapia, Estefany Shirley (ORCID: 0000-0002-9262-5379)

ASESOR:

Mg. García García, Eddy Eugenio (ORCID: 0000-0003-3267-6980)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LIMA – PERÚ

2019

Dedicatoria

La presente tesis va de dedicado a mis padres Alejandro y Verónica, ya que, con cada palabra me daban fuerzas para continuar, quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo, perseverancia y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre. A mi hermano Christian por su cariño y apoyo incondicional, durante todo este proceso, por estar conmigo en todo momento gracias. A toda mi familia porque con sus consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona.

Agradecimiento

Primeramente, agradecer a Dios por su sabiduría, amor y sobre todo paciencia que me brinda, que me da salud para seguir continuando y nunca permitió que derrumbe y todo lo obtenido es gracias a él.

A los directores de las diferentes instituciones que me abrieron las puertas para recabar la información necesaria a través del inventario que se utilizó en la presente investigación.

Al asesor del curso el estimado Mg. Eddy Eugenio García García, por la paciencia y enseñanza que nos brindó en cada asesoría y en buscar soluciones frente a las adversidades.

Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	12
3.1. Tipo y diseño de investigación	12
3.2. Variables y operacionalización	12
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis.	13
3.4. Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos.	14
3.5. Procedimientos	15
3.6. Método de análisis de datos	15
3.7. Aspectos Éticos	15
IV. RESULTADOS	16
V. Discusión	24
VI. CONCLUSIONES	27
VII. RECOMENDACIONES	29
REFERENCIAS	31
ANEXOS	37

Índice de tablas

Tabla 1 Nivel de Dependencia emocional mujeres víctimas de violencia	16
Tabla 2 Nivel de miedo a la ruptura	17
Tabla 3 Nivel de miedo e intolerancia a la soledad	18
Tabla 4 Nivel de prioridad de la pareja	19
Tabla 5 Nivel de necesidad de acceso a la pareja	20
Tabla 6 Nivel de deseos de exclusividad	21
Tabla 7 Nivel de subordinación y sumisión	22
Tabla 8 Nivel de deseos de control y dominio	23

Resumen

La investigación tuvo como objetivo determinar los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia atendidas en la DEMUNA de Santa Anita, 2019. La investigación es de tipo básico con diseño no experimental, corte transversal y un enfoque cuantitativo, la muestra estuvo conformada por 232 mujeres, se utilizó como instrumento el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) de Jesús Aiquipa, se tiene un resultado de 93 % donde se ubica en un nivel de dependencia emocional alto, se obtuvo un mayor porcentaje en la dimensión de miedo a la ruptura con un 86%, contando con un nivel significativo, así mismo, se concluye que, existe una dependencia marcada en las mujeres violentadas. Ya que, no tienen conciencia de ello y buscan justificar las agresiones de su pareja, cancelan procesos legales, regresan con el agresor creyendo que es posible que sus parejas cambien de actitud, y suplican para que la relación no termine.

Palabras clave: Violencia, Dependencia Emocional, Mujeres, Víctimas.

Abstract

The objective of the research was to determine the levels of emotional dependence in women victims of violence assisted at the DEMUNA of Santa Anita, 2019. The research is basic with non-experimental design, transversal cut and a quantitative approach, the sample consisted of 232 women, the Emotional Dependence Inventory (IDE) of Jesús Aiquipa was used as an instrument, it has a result of 93% where it is located in a high level of emotional dependence, a higher percentage was obtained in the dimension of fear of rupture with 86%, having a significant level, likewise, it is concluded that, there is a marked dependence in abused women. They are unaware of this and seek to justify their partner's aggressions, cancel legal proceedings, return to the aggressor believing that it is possible that their partners will change their attitude, and beg for the relationship not to end.

Keywords: Violence, Emotional Dependence, Women, Victims.

I. INTRODUCCIÓN

A nivel internacional la ONU MUJERES (2019) en las ciudades del medio oriente, la mujer es obligada a ser sumisa, aceptando fielmente los castigos o disciplinas que exigen su cultura, uno de cada cinco países, la mujer no tiene los mismos derechos que los varones, en 19 estados las mujeres están obligadas legalmente a obedecer a sus esposos. En muchas culturas o comunidades, *el hogar es unos de los lugares más peligrosos para las mujeres.*

En los últimos años se ha podido evidenciar que en las mujeres hay una prevalencia de dependencia emocional dirigida a sus parejas, porque no les importa realizar acciones desagradables, ser tratadas de una manera despectiva con el objetivo de satisfacer las necesidades de su cónyuge y no quedarse sola, el maltrato se genera en la mayor parte por iniciativa de la pareja o conviviente, generando un desgaste emocional hacia la mujer, las cuales siguen aferrándose a su agresor, ya que, se quieren sentir protegidas y queridas, así mismo soportan un deterioro progresivo de su estabilidad personal, familiar y emocional.

En este contexto cultural, al varón se le ha otorgado una posición de privilegio sobre la mujer, desde pequeño se le inculca, la creencia de ser cabeza de familia, tener que generar ingresos, y la mujer debe quedarse en casa, los niveles socioeconómicos da la existencia de dependencia emocional que se encuentra enquistada, como parte del machismo, donde las madres inculcaban a las mujeres quedarse con el padre de los hijos hasta el final, a pesar de los errores y daños irreparables que estas puedan sufrir, dar una oportunidad más, soportar, solo para no sentirse sola, dando prioridad a la pareja, en los casos donde hay una ruptura amorosa, las víctimas se sienten vulnerables donde podrían sufrir de angustia y un miedo profundo buscando retomar esta relación o en caso contrario buscar una nueva relación con los mismos patrones para llenar ese vacío, continuando en un círculo vicioso. En base a ello el Instituto Nacional de Estadística e Informática, INEI (2019) menciona que, en Lima metropolitana se encontraron 404 casos de tentativas de feminicidio de los cuales no fueron denunciados, así mismo nos refiere el ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2019) de cada 1000 casos de intentos de feminicidios solo 260 son denunciados y siguen el

proceso judicial, así mismo solo el 5% son atendidos por el MIMP, Marín (2019) el artículo plantea la diferencia entre ambos sexos, en las cuales se realizó a 172 encuestados, la edad promedio fue de 18 años, el cual tiene un 61 % reportando ser del sexo femenino y un 39 % del sexo masculino, considerando que las mujeres son propensas a tener dependencia, [...] se encontró relación entre la edad y la dependencia emocional, en donde a partir de los 18 años experimentan un mayor incremento respecto al desarrollo de la dependencia, a mayor edad mayor dependencia emocional. (p.88).

En estos últimos casos donde se manifiesta la dependencia emocional en las mujeres del país, informa Perú 21 (2020) que el 16 de enero en el distrito de La Victoria, una noticia que alarmo a la población de Lima, se evidencia un intento de feminicidio, esto se produjo cuando su agresor roció de gasolina a su pareja, encendiendo el fuego mediante un pañuelo para poder quemarla, el acto fue evitado gracias a la acción de un transeúnte limpiador de autos. A pesar que la víctima y su agresor fueron llevados a una comisaría para realizar la denuncia correspondiente, ella no quiso denunciar y, por el contrario, justificó el hecho como problemas de pareja, defendiéndolo en todo momento. No es el único distrito donde se registran estos casos, así lo afirmó Perú 21 (2020), en Santa Anita se evidenció un caso similar, en donde el agresor llegó a la vivienda y quiso tener relaciones sexuales, al recibir la negación de ella y en presencia de un menor de tres años intentó ahorcar a la mujer con sus manos, los gritos alertaron a los vecinos, quienes llamaron al 105 en busca de ayuda. Con los antecedentes legales que tiene este agresor la mujer pudo tomar otra decisión, sin embargo, ella no realizó ninguna denuncia y por el contrario lo justificó.

Según el INEI (2019) hay unos 40,000 casos atendidos en el CEM, el cual se encuentra dentro de la DEMUNA, donde el mayor índice en mujeres atendidas es de las edades de 26 a 35 años, que es el 21 % del total, lo cual se explica en el anexo 2.

En relación a ello, se pudieron realizar las siguientes preguntas, como problema general es ¿Cuáles son los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia atendidas en la DEMUNA de Santa Anita ,2019?

El presente trabajo de investigación se realizó con las mujeres que han sido violentadas y atendidas en la DEMUNA de Santa Anita, es relevante mencionar a quienes se les denomina o toma como mujeres víctimas de violencia, según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, MIMP, (2019) propone que, la ley 30364, protege a quien se denomina víctima o miembro de la familia que ha sufrido daño ocasionado por cualquier acción y omisión identificada como violencia, en estas situaciones de violencia hacia la mujer, esta puede decidir alejarse definitivamente para no seguir arriesgando su integridad física y emocional, así mismo, se observa el incremento o la permanencia que una mujer mantiene con su agresor en una relación de dependencia donde su pareja ejerce dominio psicológico y, por ende, manipulación y autoridad sobre ellas, bajo la consigna de la conservación de la familia, de los lazos sentimentales, o de la estabilidad financiera y social.

Existen entidades públicas tales como el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Defensoría de la Mujer y Centro de Emergencia Mujer, donde se han reportado 165,652 de casos atendidos en el presente año por violencia psicológica, física, sexual, es así como en la línea 100 se han reportado 97,697 llamadas siendo el 82 % mujeres. Se puede tomar como indiscutible que exista dependencia emocional en mujeres que son víctimas de violencia, sin embargo, actualmente no existen antecedentes o trabajos realizados en este distrito con la variable en mención, de la misma forma no hay indicadores con los niveles de dependencia de las mujeres, el presente trabajo es innovador y significativo, brindando un hito para los investigadores que desean indagar sobre la dependencia emocional y sobre las dimensiones. En el presente estudio se identificó una mayor incidencia de casos en el sexo femenino, quienes actúan debido al miedo por perder a su pareja, soportando el maltrato físico, psicológico y sexual, también se ve afectada en su imagen personal, trabajo, familia e hijos, e incluso siendo direccionadas a realizar actos de suicidio. Así mismo, es importante tomar en cuenta el interés en investigar las razones de mujeres sumergidas en relaciones tóxicas, donde se muestran vulnerables desarrollando vínculos de apego con su pareja que pueden ocasionar consecuencias negativas. Los resultados de este proyecto podrían ayudar para la implementación de futuros programas para fortalecer la autonomía de la mujer.

Se tiene como objetivo general, Determinar los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de la DEMUNA de Santa Anita, 2019. Por consiguiente, los objetivos específicos. OE1. Determinar los niveles del miedo a la ruptura en mujeres víctima de violencia atendidas en la DEMUNA de Santa Anita, 2019, OE2. Determinar los niveles del miedo e intolerancia a la soledad en mujeres víctima de violencia atendidas en la DEMUNA de Santa Anita, 2019, OE3. Determinar los niveles de prioridad de la pareja en mujeres víctima de violencia atendidas en la DEMUNA de Santa Anita, 2019; OE4. Determinar los niveles de necesidad de acceso a la pareja en mujeres víctima de violencia atendidas en la DEMUNA de Santa Anita, 2019; OE5. Determinar los niveles de deseos de control y dominio en mujeres víctima de violencia atendidas en la DEMUNA de Santa Anita, 2019; OE6. Determinar los niveles de deseos de exclusividad en mujeres víctima de violencia atendidas en la DEMUNA de Santa Anita, 2019; OE7. Determinar los niveles de subordinación y sumisión en mujeres víctima de violencia atendidas en la DEMUNA de Santa Anita, 2019.

II. MARCO TEÓRICO

Respecto a los antecedentes a nivel internacional se encontraron las siguientes; Según Villegas y Sánchez (2016) se realizó un estudio donde se aplicó a 98 evaluadas, el objetivo es describir el nivel de dependencia emocional en mujeres denunciadoras y víctimas de maltratos por su pareja en la ciudad de Pereira, Colombia, como resultado se obtuvo que el 62,5 % de mujeres estuvieron ubicadas en el nivel alto de dependencia emocional, se utilizó el Cuestionario de (DE) de Lemos y Londoño (2006). Se concluyó que, las características más sobresalientes de la dependencia emocional fueron: el factor expresión límite, la percepción catastrófica por la ruptura de pareja, el miedo a quedarse sola, tener ansiedad, esta persona también puede realizar cosas con tal que su pareja no se aleje de su vida o modificar planes con el fin de retener a su pareja. Por su parte, Salguero (2016) realizó un estudio cuyo objetivo fue describir los rasgos de dependencia emocional en la relación al miedo a quedarse sola, autoestima y presión a tener pareja, tuvo una población de 123 mujeres. Se concluye que presentan rasgos de dependencia emocional con un 48 % ubicado en un nivel leve, así mismo el indicador de autoestima se encuentra en un nivel alto, mientras que, en el indicador del miedo a quedarse sola, se ubicó en un nivel leve con el indicador de presión a tener pareja. De esta forma, Toledo (2015) desarrollo una investigación en la ciudad de Toluca, tuvo como objetivo conocer las estrategias que las parejas utilizan para conversar sobre su relación, tiene una población de 200 participantes, como resultado se obtuvo conservar la relación de parejas es atender las necesidades básicas que requieren ambos, tanto lo biológico y psicosociocultural a través de actividades de esparcimiento. Por su parte, Alvarado (2018) realizó un estudio que tuvo como objetivo describir las manifestaciones de violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia contra la mujer, tiene una población de 220 mujeres, se utilizó el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006), se obtuvo como resultado que la mayoría de mujeres experimentan violencia psicológica por parte de su pareja, manifiestan también tener ansiedad de separación con un 64,4 %, miedo a la soledad con un 63,8 %, presentan actitudes indiferentes contra la violencia, asumiendo comportamientos machistas para que no se termine la relación por temor al abandono.

Respecto a los antecedentes a nivel nacional se encontraron las siguientes. Según, Ramírez (2015) realizó un estudio donde el objetivo fue determinar si estas mujeres presentan dependencia emocional, con una población de 208 mujeres, el instrumento que aplicaron fue el CDE de Lodoño y Lemos (2006), se obtuvo como resultado general que el 22,1 % presenta dependencia emocional, así mismo se encontró otros factores, ansiedad por separación el 22,1 %, expresión afectiva el 20,7 %, modificación de planes es de 20,2% ; miedo a la soledad el 18,3%; expresión límite es de 24%; búsqueda de atención el 24,5%. Así mismo Álvarez (2018) desarrolló una investigación, para analizar el sometimiento emocional a los miembros de una escuela de oficiales del Perú. Tiene una muestra de 115 participantes, los cuales están en una relación sentimental; se aplicó el IDE de Aiquipa (2012). En los resultados se evidencia que existen 47 oficiales dependientes y 68 no dependientes, se concluye que, existen diferencias significativas en la dependencia emocional, van a depender de áreas que involucran a la pareja, así como de la personalidad introvertida y extrovertida.

Por su parte, Cabanillas (2016) planteo un estudio que, tuvo como objetivo determinar las diferencias de la dependencia emocional en docentes casados de un colegio privado de la ciudad de Chepen, cuenta con una población de 150 miembros, el instrumento que se aplicó fue el IDE de Aiquipa, se obtuvo como resultados que el 50 % de varones se encuentran en un nivel normal y un 34,8 % de mujeres se encuentran en un nivel alto. Se evidencia que, hay una mayor diferencia significativa entre docentes varones y mujeres. Por otro lado, Espíritu (2013) realizó una investigación, tuvo como objetivo determinar si existe mayor dependencia emocional en mujeres violentadas que en mujeres no violentadas, siguiendo un diseño descriptivo comparativo de tipo transaccional, no experimental con una muestra que comprendió 132 mujeres, entre 18 a 40 años y obtuvo como resultados, que existen diferencias altamente significativas en el nivel de dependencia emocional entre ambos grupo, siendo el primero el cual presenta niveles más elevados, en donde tres de las siete dimensiones son: dependencia emocional; subordinación y sumisión, miedo a la ruptura y prioridad de la pareja se encuentran en un nivel muy alto.

Berrú (2017) en su investigación, cuyo objetivo fue determinar cuál es el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia, conto con una muestra de 41 mujeres, se usó el Inventario de Dependencia Emocional - IDE de Jesús J. Aiquipa Tello, se obtuvieron como resultados; un alto nivel de mujeres muestra dependencia emocional y un total de 100% tienen miedo a la ruptura; concluyendo que, tienen una necesidad afectiva disfuncional hacia la pareja.

Así mismo se plantearan teorías que darán el soporte a la presente investigación, en la variable Dependencia emocional, el autor Castello (2005) refiere que, es un patrón constante que se da por una necesidad emocional insatisfecha, y que necesita de su pareja o también de personas cercanas, involucra muchas características siendo principalmente la necesidad afectiva que tiene hacia la otra persona y a futuro con sus nuevas parejas, la necesidad en conservar a su compañero o nueva pareja, si no le satisface paulatinamente hará que el sujeto comience a sentir un malestar de pesar, amargura, y tristeza; siendo así, que el sujeto pueda sentirse dependiente de él/ella.

Las dimensiones de la dependencia emocional son: miedo a la ruptura, Castelló (2005) refiere como el no moderado, se presenta de forma constante al término de la relación amorosa, conlleva a optar medidas no convencionales, con el fin de conservar y/o retomar una relación. También se evidencia miedo e intolerancia a la soledad, según Castelló (2005) se refiere a la reacción angustiante de estos sujetos dependientes emocionalmente ante el término o la necesidad de volver a contar con la persona. Subordinación y sumisión, Castello (2010) indica que, es una manera de proteger y prolongar la relación a toda costa, es la glorificación de conductas, mociones, intereses de la pareja y pensamientos y a sí mismo, minimizar y relegar los sentimientos y el bienestar propio, creándose así relaciones desiguales, en donde la persona dependiente se convierte en subordinada de alguien.

Prioridad a la pareja, según Castello (2000) es la tendencia de priorizar a su cónyuge en todas las actividades que ella realice, ya que es lo más importante en su vida, volviéndose algo necesario, incluso dejando de lado a sus hijos y familia sin importar las necesidades que puedan requerir. Necesidad de acceso a la pareja según Castello (2005) refiere que da mayor importancia al sujeto, donde implica

poseer contacto físico o mental de forma constante con la pareja, manifestándose en el deseo de frecuentarlo o tenerlo presente en sus pensamientos, deseos que estar presentes en todas sus actividades de la otra persona. Deseo de exclusividad, para Castello (2005) refiere que este, así como la pareja actual y con sus amistades y se quede pesando más la necesidad de la pareja, es la disposición máxima en solo de su pareja, entregarse enteramente a las decisiones y necesidades de esta, llegando incluso a aislarse de su entorno familiar, profesional y amical, esperando que su pareja opte por lo mismo. Deseos de control y dominio según Castello (2005) menciona que, implica mantener afecto y atención constante, el objetivo de obtener el dominio de las parejas, afirmando su permanencia.

Por lo cual Castelló (2000) describe algunas características de las personas con dependencia emocional: necesitan excesivamente la aprobación de los demás; buscan por todos los medios caer bien y a medida que el vínculo es más fuerte, la necesidad aumenta, la magnitud de esta necesidad lleva al individuo a pensar de forma obsesiva sobre su aceptación en la sociedad, están en relaciones exclusivas y parasitarias; la necesidad excesiva de un pareja es un adicción lo que genera rupturas de relación y estados de enojo y conflicto; el dependiente quiere disponer continuamente de la otra persona, este comportamiento es compatible con el apego ansioso. Se debe tener en cuenta que estas personas buscan cubrir su necesidad de afecto. Déficit de habilidades sociales; no desarrollan un adecuado comportamiento asertivo y falta de empatía hacia la otra persona. Autoestima; las personas dependientes emocionalmente no se valoran ni respetan porque o han sido ni queridos ni valorados por las personas significativas de su vida.

Así mismo, Bornstein (1993) describe que es una necesidad de apoyo y protección, y la confianza que hay en la pareja es un elemento principal que influye en la identidad, autoestima. En este mismo contexto Gómez y Martín (2017) refieren las características de la persona dependiente, necesita excesiva exclusividad generando agobio a la otra persona, tienen un rol subordinado que soporta humillaciones, existe un déficit de habilidades sociales, es decir que son manipulables y vulnerables donde la otra pareja aprovecha esta carencia afectiva.

Para Laca y Mejía (2017) la dependencia emocional está dentro de los aspectos cognitivos, motivacionales y comportamentales, así como las creencias

distorsionadas acerca del amor y de la afiliación, se fundamentan sobre demandas afectivas frustradas, lo cual refiere, como etiqueta de síndrome de Artemisa que califica como dependencia emocional por el duelo simbólico, quien embargada por la enorme tristeza de la pérdida de su esposo, mezclaba las cenizas de este en sus bebidas diarias con lo que experimentaba un placer y así se fue apagando poco a poco el duelo, convirtiendo el amor en una necesidad así mismo Hirigoyen (2006) menciona que la dependencia emocional es una consecuencia del dominio y la manipulación que se da en la pareja violenta, creándose una verdadera adicción al compañero generando un inevitable vínculo de apego que necesita sentir la fémina para evitar sufrir.

Sirvent y Moral (2009) refieren que la persona dependiente adquiere un mayor anhelo y deseo posesivo en estar en las actividades diarias de la pareja, donde pierde el cuidado de su apariencia física y su valor propio como persona, viviendo exclusivamente para la pareja, cónyuge o esposo, en el caso de tener hijos, mantiene prioridad en sus actividades solo para satisfacer las necesidades de la pareja, generando una ausencia parcial o total de los demás miembros de la familia.

Aunado a esto es importante mencionar a la teoría del apego de Bowlby (1993) el apego es una forma de conceptualizar la tendencia de los seres humanos a crear fuertes lazos afectivos con determinadas personas en particular y un intento de explicar la amplia variedad de formas de dolor emocional y trastornos de la personalidad, tales como la ansiedad, la ira, la depresión y el alejamiento emocional, que se producen como consecuencia de la separación indeseada y de la pérdida afectiva.

En tal sentido que el ser humano crea fuertes lazos afectivos hacia otra persona es muy probable que intente mantenerlo junto a esta por mucho tiempo, pero si esto no es posible y la persona a la cual se siente dependiente se aleja, los problemas emocionales y psicológicos nacen de manera muy fuerte, asimismo Riso (2014) utilizó el término apego afectivo refiriéndose a un vínculo obsesivo que la persona establece en efecto con su pareja a la que considera imprescindible y por lo mismo no es capaz de renunciar al deseo de permanecer con la persona. Por ello, Gago (2014) refiere que, en los estudios sobre el apego convergen distintas

disciplinas que la alimentan con sus experiencias clínicas y prácticas. Los diferentes estudios exploran el efecto que la formación, la ruptura, la renovación, las vicisitudes y los trastornos de las relaciones o vínculos tienen para el desarrollo y el funcionamiento de la personalidad a lo largo del ciclo vital y particularmente en la infancia y adolescencia.

La forma como se estructura los vínculos de apego, se dimensiona la existencia del apego, la cual es un vínculo afectivo que se infiere de una tendencia estable a buscar la proximidad, el contacto, etc. Subyace a las conductas que se manifiestan no de una forma mecánica sino en relación con otros sistemas de conducta y circunstancias ambientales. Las personas que experimentan el apego en sus vidas no tienen o no pueden formar una estabilidad con las personas con las cuales permanecen. De eso se desprende lo siguiente: a) Las conductas de apego son el resultado de las comunicaciones de demanda de cuidados, el bebé no es alguien pasivo, protagoniza gritos, sonrisas, agitación motriz, seguimiento visual y auditivo, permite y busca que la madre o cuidador/a principal se acerque y permanezca con él. Asimismo, b) Los sentimientos de apego son la experiencia afectiva que implica sentimientos referidos tanto a uno mismo como a la figura de apego, introduce expectativas sobre cómo el otro se relacionará con nosotros. Una buena relación de apego comporta sentimientos de afirmación y seguridad, de esta forma también se menciona c) La representación mental, es la representación interna que hace el niño de la relación de apego: los recuerdos de la relación, los *modelos operativos internos*. Así pues, es la construcción de un conjunto de representaciones interactivas que tienen cierto grado de estabilidad. Son un *trabajo* en el sentido de representaciones dinámicas que cambian para adaptarse a los diferentes periodos. (Gago, 2014)

Bowlby (1973) refiere que las conductas de apego logran que la persona se mantenga firme junto a su figura de apego. En niños se presentan conductas leves como gritos, llantos hasta rabietas, en adultos pueden pasar de ser conductas mínimas de niños a conductas excesivas como golpes, chantajes sobre el suicidio, o de hacer algo peligroso; a los 18 años la persona con apego no siente la importancia de cuidar su yo interno, sin embargo, ejecuta sentimientos de tranquilidad y conformidad con la figura de apego. Estas personas llegan a tener

una representación mental de su figura de apego por medio de recuerdos que son los modelos operativos internos que utiliza la persona para siempre sentirse junto al otro, y así poder sobre pasar los distintos ciclos de su vida.

La Autoaceptación para Asla, Agirrezabal, López, López, y Broz (2014) aseguran que “es la capacidad para ver y aceptar las propias fortalezas y debilidades”. Se puede definir o dar un significado a la autoaceptación diciendo que es la aprobación hacia nosotros mismos, nuestro aspecto físico, psicológico, y nuestros gustos. Dejando de lado los prejuicios y las críticas de otras personas, y de sí misma, teniendo una mentalidad positiva y reflejándola a los demás. Además, Díaz, Fuentes y Serna (2018) en su revista, refieren que, la autoestima empieza a generarse desde los primeros años de vida, generalmente se va formando por influencia de los adultos que rodean a los niños; con sus palabras, actitudes, gestos y conductas hacen que se sienta bien o mal, las situaciones que se repiten una y otra vez, se va dando una idea de sí mismo y saca por conclusión si es digno o no de ser amado, así mismo esto debe a la búsqueda de identidad en un proceso de cambios, tareas e interacción social con la familia.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación

Es de tipo básico, Zorrilla (2010) refiere que es llamada pura o fundamental, tiene el propósito de encontrar el proceso científico, desarrollar los conocimientos teóricos, sin relacionarse directamente en sus posibles aplicación o efectos, es más juicioso y persigue las generalidades convictas a un progreso de la teoría basada en leyes y principios.

Diseño de investigación

El diseño es no experimental, Hernández et al. (2011) se realiza sin manipular la variable y solo se observan los fenómenos en su contexto natural para realizar el análisis, su corte es transversal donde se recopilan datos en un solo instante. Es de un nivel descriptivo porque busca analizar y evaluar las propiedades del fenómeno (Díaz, 2009). Tiene un enfoque cuantitativo, se recogen datos numéricos con el fin de realizar análisis estadísticos para dar respuestas a las incógnitas. (Hernández et al. (2014).

3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Dependencia Emocional

Definición conceptual. Según Castelló (2012), la dependencia emocional es un patrón constante que se origina por una necesidad emocional máxima insatisfecha, lo cual requiere ser cubierto por su pareja actual o personas de su alrededor.

Definición Operacional. Según Castelló (2005) Es rasgo disfuncional de la personalidad la gran necesidad de recibir conformidad y afecto de la pareja, convirtiéndose una necesidad crónica incluso sin tener una relación. Tiene las siguientes dimensiones: a) Miedo a la ruptura, b) Miedo e intolerancia a la soledad, c) Prioridad de la pareja, d) Necesidad de acceso a la pareja, e) Deseos de exclusividad, f) Subordinación y sumisión, g) Deseos de control y dominio

Escala de medición

Ordinal

3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis.

Población:

Es un conjunto finito o infinito de elementos, seres o cosas que tienen atributos o características comunes (Valderrama, 2013, p. 182). En esta investigación la población estuvo constituida por 584 mujeres que tuvieron expedientes y han sido atendidas por más de una vez en la DEMUNA de Santa Anita, con edades que fluctúan entre los 26 a 35 años de edad.

Criterios de inclusión: Mujeres que tengan edades de 26 a 35 años, que tienen mayor frecuencia de atención en la DEMUNA, con número de expediente o hayan sido atendidas de forma regular en la Institución.

Criterios de exclusión: Mujeres que fueron atendidas en DEMUNA pero que no desean participar.

Muestra:

Mediante la fórmula se obtuvo a 232 mujeres (Anexo: 11). Según Sánchez, Reyes y Mejía (2018) refiere que, la muestra es un conjunto de procesos extraídos de la población de estudio, los cuales podrían ser comunidades o instituciones a investigar.

Muestreo:

El tipo de muestreo, es no probabilístico intencional, según Otzen y Manterola (2017) permite seleccionar casos característicos de una población limitando la muestra. Se utiliza en escenarios en donde la población es variable y la muestra es pequeña y específica. Esta investigación está constituida por mujeres que asisten reiteradas veces al departamento de psicología por violencia física o psicológica, donde se les ofrece un acompañamiento a la comisaría para el procedimiento legal y ellas se reusan a realizar la denuncia contra su agresor.

3.4. Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos.

Técnica:

Se utilizó la técnica de la encuesta, por su utilidad, versatilidad, sencillez y objetividad que se obtiene. Según Hurtado (2000) La encuesta es una técnica de recolección de datos, se obtiene información y datos que pueden servir para la investigación.

Instrumento:

Ficha técnica:

Nombre: Inventario de Dependencia Emocional

Autor: Jesús Joel Aiquipa Tello

Año: 2014

Procedencia: Lima

Objetivo: Evaluar el nivel de dependencia emocional en sus siete dimensiones

Administración: Individual y grupal

Tiempo de administración: 20 a 25 minutos

Población: Adultos 18 a más

Aplicación: Manual

Dimensiones: siete dimensiones siendo estas: Miedo a la ruptura, Miedo e intolerancia a la soledad, Prioridad de la pareja, Necesidad de acceso a la pareja, Deseos de exclusividad, Subordinación y sumisión, Deseos de control y dominio.

Usos: Educativa – Clínica

Número de ítems: 49 ítems

Calificación e interpretación: La calificación de la prueba es una escala de tipo Likert con alternativas de respuesta que van de: Rara vez o nunca = 1, Pocas veces = 2, Regularmente = 3, Muchas veces = 4, Muy frecuente o siempre = 5

Se realiza la adaptación del inventario de Dependencia Emocional, se evaluó mediante 5 jueces expertos, y se obtuvo la validez de contenido mediante V de Aiken, demostrando que cuenta con relevancia, pertinencia y claridad para su aplicación.

Según Sánchez, Reyes y Mejía (2018) sostiene que la confiabilidad es la permanencia, firmeza y precisión de instrumentos, datos y técnicas usados en la

investigación, por la mayor confiabilidad y menor error. La confiabilidad se consiguió a través de la técnica de consistencia usando los coeficientes del alfa de cronbach. La prueba final (IDE) obtuvo 0,815 en la validez de Alfa.

3.5. Procedimientos

Para realizar esta investigación, en un primer momento se estableció el contacto con la institución DEMUNA del distrito de Santa Anita, así mismo, se presentó la carta de solicitud a la directora de la institución, que fue aprobada, luego se procedió con la revisión de expedientes de las mujeres atendidas hasta agosto del 2019, se identificaron casos en mujeres víctimas de violencia, se estableció con la directora, desarrollar un cronograma con cinco fechas para la aplicación del instrumento.

3.6. Método de análisis de datos

La primera fase se utilizó la una base de datos en un programa de Excel, donde se realizó el vaciado de los 49 ítems, creando una sábana de datos que posteriormente fue analizada mediante el programa estadístico SPSS 25.0, se realizó tablas de frecuencia medido en porcentajes por cada resultado en general y por cada dimensión, se planteó un análisis estadístico, para el Coeficiente de Alfa, con 0.815, lo que brinda una adecuada validez.

3.7. Aspectos Éticos

Los aspectos éticos que se desarrollaron en la investigación, fueron distribuidos en tres principios básicos: el primero es el respeto por las personas; reconocer la capacidad y los derechos de las personas, esto se expresa en el proceso de consentimiento informado el cual da a la persona la capacidad de decidir voluntariamente. La segunda el anonimato, lo cual permite que la información no se divulgue ni el nombre de los participantes y la Justicia, permitiendo una investigación legal, evitando la falsificación o mal uso de datos.

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Nivel de Dependencia emocional mujeres víctimas de violencia

Variable - Dependencia Emocional			
		Participantes	Porcentaje
Niveles	Alto	215	93%
	Moderado	9	4%
	Significativo	5	2%
	Bajo	3	1%
Total de Participantes		232	100%

Se observa que el 93% de las mujeres encuestadas tienen un nivel alto de dependencia emocional; adicionalmente el 4% se identifica con un nivel moderado, es así que, el 2% está catalogado con un nivel significativo y solo 1% se encuentra con nivel bajo de dependencia emocional.

Tabla 2*Nivel de miedo a la ruptura*

Dimensión - Miedo a la ruptura		Participantes	Porcentaje
Niveles	Alto	10	4%
	Moderado	6	3%
	Significativo	200	86%
	Bajo	16	7%
Total, participantes		232	100%

Se presenta la dimensión: Miedo a la ruptura, obteniendo un 86% de las participantes se encuentran en un nivel significativo, a continuación, el 7% se cataloga como bajo, por su parte, el 4% y 3% se localizan en nivel alto y moderado en base al temor que sienten las participantes al terminar una relación amorosa con su actual pareja.

Tabla 3*Nivel de miedo e intolerancia a la soledad*

Dimensión - Miedo e intolerancia a la Soledad			
		Frecuencia	Porcentaje
Niveles	Alto	78	34%
	Moderado	142	61%
	Significativo	7	3%
	Bajo	5	2%
Total, Participantes		233	100%

En la tabla 3, se observa la dimensión miedo e intolerancia a la soledad, se evidencia un 61% en nivel moderado, por su parte el 34% de mujeres se identifica en un nivel alto, ha sumado a ello, el 3% y 2% se encuentran en un nivel significativo y bajo respectivamente, en base al miedo que puede ser irracional o no, como la intolerancia de asumir la soledad en sus vidas.

Tabla 4*Nivel de prioridad de la pareja*

Dimensión- Prioridad a la pareja			
		Participantes	Porcentaje
Niveles	Alto	164	71%
	Moderado	15	6%
	Significativo	53	23%
	Bajo	0	0
Total Participantes		232	100%

En la tabla se observan dos porcentajes mayoritarios, en ellos se distinguen a nivel alto con 71% y significativo con 23%, seguido a ellos tenemos el 6% en la categoría moderado, por lo tanto, se afirma que las participantes tienen como prioridad y eje principal a la pareja en sus vidas, rodeando sus vivencias, sentimientos, emociones en ellos.

Tabla 5

Nivel de necesidad de acceso a la pareja.

Dimensión- Necesidad de acceso a la pareja		Participantes	Porcentaje
Niveles	Alto	81	35%
	Moderado	23	10%
	Significativo	70	30%
	Bajo	58	25%
Total, Participantes		232	100%

Se evidencia mayor equidad en la dimensión necesidad de acceso a la pareja, que nos dirige a la atención que requiere la fémina por parte de su pareja, por ello podemos desglosar que el 35%, 30%, 25%,10% tienen un nivel Alto, significativo, bajo y moderado respectivamente en base a la necesidad de acceso a la pareja.

Tabla 6*Nivel de deseos de exclusividad*

Dimensión- Deseo de exclusividad			
	Participantes	Porcentaje	
Niveles	Alto	167	72%
	Moderado	46	20%
	Significativo	12	5%
	Bajo	7	3%
Total, Participantes		232	100%

En la tabla, la dimensión deseo de exclusividad se evidencia un 72% en nivel Alto, por su parte, el 20% se encasilla en nivel moderado, el 5% y 3% se encuentran en un nivel significativo y bajo respectivamente, esto evidencia que en la población aplicada las mujeres tienden a alejarse de su entorno social y dedicarse a su relación amorosa en busca de una reciprocidad por parte de sus parejas.

Tabla 7*Nivel de subordinación y sumisión.*

Dimensión- Subordinación y sumisión			
		Participantes	Porcentaje
Niveles	Alto	193	83%
	Moderado	16	7%
	Significativo	14	6%
	Bajo	9	4%
Total, Participantes		232	100%

En la tabla de dimensión Subordinación y sumisión, se evidencia un 83% de mujeres en nivel alto, por su parte el 7%, 6% y 4% se catalogan en moderado, significativo y bajo, respectivamente.

Tabla 8

Nivel de deseos de control y dominio.

Dimensión- Deseos de control y dominio			
	Participantes	Porcentaje	
Niveles	Alto	118	51%
	Moderado	14	6%
	Significativo	12	5%
	Bajo	88	38%
Total, Participantes		232	100%

En la dimensión: deseos de control y dominio, la cual identifica el nivel de percepción que tienen las mujeres en sus vidas amorosas, se evidencia un 51% que se identifica como alto, un 38% en nivel bajo, un 6 y 5% encontrándose en nivel moderado y significativo.

V. Discusión

La presente investigación tuvo como finalidad determinar el nivel de dependencia emocional en las mujeres víctimas de violencia, atendidas en la DEMUNA de Santa Anita, se muestra en esta investigación un resultado de 93% de mujeres que tienen un alto nivel de dependencia emocional. Por otro lado, Villegas y Sánchez (2016) refieren un resultado de 62.5 % siendo un nivel alto en estas mujeres por el miedo a que la relación se termine, quedarse sola y someterse a su pareja, siendo estas características similares a la investigación anterior, por ello podemos mencionar la similitud que tiene Colombia al igual que en Perú, con un mayor índice de dependencia emocional, por factores que incrementan la violencia hacia las mujeres.

Para reforzar los resultados expuestos, citamos a Castelló (2005) quien a través de sus estudios sobre dependencia emocional afirmó que las mujeres maltratadas mantienen un nivel de dependencia emocional alto, lo que las lleva a sumergirse en una relación dañina y tóxica. Salguero (2016) determinó que, las mujeres presentan un mayor rasgo de dependencia emocional en relación al miedo a quedarse sola, lo que se transforma en baja autoestima, con un 48 % ubicando en un nivel promedio. Así mismo, Lemos y Londoño (2006) determinaron que, las características más sobresalientes de la dependencia emocional fueron: la percepción catastrófica por la ruptura de pareja y el miedo a quedarse sola.

En la dimensión miedo a la ruptura se obtiene un 86 % de mujeres violentadas, siendo un valor significativo, demostrando mayor dependencia emocional por temor a la separación. Se evidencian similitudes con lo propuesto por, Espíritu (2013) quien realizó un estudio de investigación donde obtuvo como resultado que, un 86,3% de mujeres violentadas en Chimbote, son a su vez dependientes emocionalmente y con niveles altos, demostrando mayor presencia del miedo a la ruptura en una relación; Asimismo, Aiquipa (2012) en su investigación halló un porcentaje de 31.6% de mujeres violentadas, los niveles elevados en esta categoría reflejan el temor que siente la persona dependiente ante la idea de terminar la relación con su pareja, adoptando conductas para

mantenerla a fin que no llegue una separación, y en caso suceda, realizaría intentos continuos y obsesivos para reanudar la relación.

En la dimensión miedo e intolerancia a la soledad, en donde se obtiene un 61% que demuestra un nivel normal, esto es debido a que las mujeres tienen la necesidad de volver con su pareja, ya que, el miedo de quedarse sola produce sentimientos desagradables al termino o proceso de separación; Así mismo, Alvarado (2018) refiere que, en la dimensión miedo a la soledad se obtuvo un puntaje de 63,8%, que demuestra un nivel normal, por lo que ambos resultados son similares, las mujeres son más dependientes ya que tienen miedo que se queden sola. Al respecto Castello (2005) considera como una reacción angustiante que presentan algunas personas que son dependientes cuando terminan una relación, ellas recaen y continúan con su pareja, a pesar del maltrato físico o psicológico, aún conservan ese sentimiento de no encontrar a la misma persona, y el miedo a quedarse sola la sumerge en una situación depresiva.

En la dimensión prioridad a la pareja, aplicado a mujeres violentadas con un 71 %, que muestra un nivel normal, esto refiere que las mujeres descuidan su cuidado personal, moral y social, para poner como prioridad a su pareja, a diferencia de Espil (2016) refiere que, en la dimensión prioridad de la pareja, un valor de 43,5% en docentes mujeres casadas, esto quiere decir que, hay una diferencia de resultados, por lo cual se observa que, en las mujeres casadas existe un menor porcentaje, ya que, las mujeres que laboran no tienen mucha prioridad en su pareja, por lo que no se encuentran durante el día, y eso las mantienen ocupadas, en la población de estudio se obtiene un mayor porcentaje, ya que, no tienen un trabajo estable, ni un horario establecido, la gran mayoría son amas de casas, lo cual conlleva un problema que descuida su salud, su aspecto personal y su desvalorización hacia sus hijos.

En la dimensión deseo de exclusividad 72%, subordinación y sumisión 83%, control y dominio con un 51 %, que muestra un nivel normal, a diferencia del autor anterior, quien refiere que en las dimensiones deseo de exclusividad, subordinación y sumisión, control y dominio se obtuvo un valor de 47.7 % ubicándose en un nivel bajo, lo cual, quiere decir que hay un mayor porcentaje en

estas dimensiones, esto evidencia que ellas le dan toda la razón y deja que tomen las decisiones, también se observa que, en momentos que comparten con la familia y amigos tiene que estar pendiente de él, lo cual genera un gran daño a los hijos, desvinculándose en su seguimiento escolar, lo cual va a la par con el descuido de su vida, así mismo, como sentimientos de inferioridad y desprecio. Esto se fundamenta, por la teoría del apego de Bowlby (1993) quien menciona que las personas dependientes tienden a ser atentas a su pareja, realizando cualquier pedido y orden, demostrando un deseo perenne de cercanía y satisfacción emocional, lo que genera que la relación se vuelva toxica, mostrando una relación de dominio por parte del varón, la mujer siente la necesidad u obligación de apegarse y no soltarse nunca de su pareja.

VI. CONCLUSIONES

Primera. - Las mujeres víctimas de violencia atendidas en la DEMUNA de Santa Anita presentan un nivel alto de dependencia emocional apreciándose que no tienen conciencia de ello, justifican las agresiones de su pareja y suplican para que la relación no termine.

Segunda. -Se determinó que el 86% de la muestra se ubica en un nivel significativo, en la dimensión miedo a la ruptura, se evidencia que, las mujeres víctimas de violencia experimentan un miedo desmesurado ante la idea de que la relación termine, por lo que optan por aferrarse a su pareja.

Tercera. - Se determinó que el 61% de la muestra, presenta la dimensión miedo e intolerancia a la soledad con un nivel moderado, se afirma que, las mujeres víctimas de violencia, optan por tener conductas y comportamientos direccionados a conservar la relación, sin impórtales si son perjudiciales para su integridad física o psicológica.

Cuarta. - Se determinó que el 71% de la muestra, presenta la dimensión prioridad a la pareja ubicándose en un nivel alto, se afirma que, las mujeres víctimas de violencia optan por darle mayor importancia a la pareja sobre otras personas o aspectos de sus vidas, excluyéndose a sí misma o a sus hijos.

Quinta. - Se determinó que el 35% de la muestra, presenta la dimensión necesidad de acceso a la pareja ubicándose en un nivel bajo, podemos evidenciar que, las mujeres víctimas de violencia tienen el deseo constante estar cerca a su pareja sea físicamente o a través de los pensamientos, realizan llamadas al teléfono, y aparecen en situaciones inoportunas (trabajo o reunión)

Sexta. - Se determinó que el 72% de la muestra, presenta la dimensión deseo de exclusividad, ubicándose en un nivel alto, podemos afirmar que, las mujeres víctimas de violencia desean tener mayor demostración de afecto,

tienen un sentimiento de posesión, lo que involucra un aislamiento de su pareja con su vida familiar y social.

Séptima. -Se determinó que el 83% de la muestra, presenta la dimensión subordinación y sumisión, ubicándose en un nivel alto, se corrobora que, las mujeres víctimas de violencia no tiene problemas de aceptar dar atenciones y privilegios a la pareja, solo para que las quieran, ya que, es lo único que les importa.

Octava. - Se determinó que el 51% de la muestra, presenta la dimensión control y dominio, ubicándose en un nivel alto, se afirma que, las mujeres víctimas de violencia buscan afecto y atención para que sus parejas permanezcan con ellas a pesar de cualquier tipo de violencia, estas mujeres acceden a ser sumisas, obedeciendo cualquier orden.

VII. RECOMENDACIONES

- Primera. Se le recomienda a la institución de la DEMUNA de Santa Anita, tomar, promover planes para mejorar o potencializar la intervención fomentando la independencia de la persona, con el fin de reducir el nivel de dependencia emocional en las mujeres víctimas de violencia.
- Segunda. Se recomienda a las instituciones como, DEMUNA o CEM de Santa Anita, abordar programas de autoestima y duelo para sobrellevar el temor a la ruptura, ya sea por maltrato a la pareja, o intervenir en situaciones de riesgo.
- Tercera. Promover planes de mejora ante la soledad, y el temor a quedarse a separarse, con actividades que centren la atención y puedan desarrollar en las mujeres independencia.
- Cuarta. Se recomienda a la institución DEMUNA, elaborar planes, para dar seguimiento a mujeres que justifican los actos de violencia, y no denuncian, permitiendo así su pronta intervención.
- Quinta. Se recomienda a DEMUNA, realizar planes de evaluación a las mujeres dependientes, por su deseo de acosar a sus parejas y evitando afectar su vida personal y laboral.
- Sexta. Se recomienda a DEMUNA de Santa Anita, promover el apoyo familiar y sostenible a las mujeres dependientes, quienes sienten la necesidad de aislarse para estar con su pareja.
- Séptima. Se recomienda promover la autoestima en las mujeres, ya que tienden a volverse sumisas, al sentir que su pareja se quiere alejar o terminar la relación, afectando su vida y su estado emocional.

Octava. Se recomienda a organismos como la DEMUNA o CEM, priorizar en la escucha activa e intervención familiar, principalmente en mujeres con antecedentes de violencia familiar, por parte de los padres o con anteriores parejas.

Novena. Se recomienda a la Comunidad universitaria, investigar la variable dependencia emocional en otros distritos o provincias, en donde se encuentre violencia o antecedentes previos, también desarrollar programas para la protección de la mujer en situación de riesgo por la pareja.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2012) Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE, *Revista de Investigación en Psicológica*. 5 (1), 133-145. <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3673>
- Álvarez, L. (2018) *Dependencia Emocional en Parejas y Dimensiones de la Personalidad en Miembros de una Escuela de Oficiales PNP*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Ricardo Palma]. <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/1425?show=full>.
- Álvarez, P. (2018) Ética e investigación. *Revista Boletín Redipe*. 7 (2) ,122-149 <https://revista.redipe.org/index.php/1/article/view/434>.
- Alvarado, D. (2018) *Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia sufrida en mujeres de Sinincay*. [Tesis de Maestría, Universidad de Cuenca]. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/jspui/handle/123456789/31721>.
- Asla, N., Agirrezabal, A., López, A., López, A. y Broz, R. (2014) Ser mujer con VIH: autorrealización y autoaceptación. *Revista de Psicología de la Salud*, 2(1), 1-20. <https://dialnet.unirioja.es/ejemplar/397545>
- Berrú, W. (2017). *Dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa del Vaso de Leche del distrito “Tres de Diciembre de Junín”*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Inca Garcilaso de la Vega]. <http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1533/TRAB.SUF.PROF.%20BERRU%20DE%20LA%20CRUZ%20WENDY%20LAURA.pdf?sequence=2&isAllowed=y>.
- Bornstein, R. (1993) *The dependant personality*. New York: The Guilford Press. ISBN 9780898629910. <https://www.guilford.com/books/The-Dependent-Personality/Robert-Bornstein/9780898629910>
- Bowlby, J. (1993) *El Apego: El Apego y la Pérdida*. Barcelona, Paidós. <https://www.casadellibro.com/libro-el-apego-el-apego-y-la-perdida/i/9788449306006/630624>.

- Bowlby, J. (1973) *Attachment and loss*. Vol. 2: Separation: Anxiety and anger. New York: Basic Books.
[https://www.scirp.org/\(S\(351jmbntvnsjt1aadkposzje\)\)/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=205070](https://www.scirp.org/(S(351jmbntvnsjt1aadkposzje))/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=205070)
- Castelló, J. (2005) *Dependencia Emocional: Características Tratamiento*. Editorial Alianza.
<https://www.alianzaeditorial.es/libro/alianza-ensayo/dependencia-emocional-jorge-castello-blasco-9788420647258/>.
- Castello, J. (2010) *La dependencia emocional como un trastorno de la personalidad*. Editorial Alianza
<http://www.dependenciaemocional.org/LA%20DEPENDENCIA%20EMOCIONAL%20COMO%20UN%20TRASTORNO%20DE%20LA%20PERSONALIDAD.pdf>.
- Castelló, J. (2012). *Cómo superar la dependencia emocional*. Editorial Corona Borealis.
<https://tagusbooks.com/leer?isbn=9788415465119&li=1&idsource=3001>.
- Castelló, J. (2000). *El portal del mundo de la psicología, análisis del concepto “dependencia emocional”*. I Congreso Virtual de Psiquiatría.
<https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/analisis-del-concepto-dependencia-emocional/>.
- Cabanillas, J. (2016). *Dependencia emocional según género en docentes casados de colegios privados de la provincia de Chepen*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Antenor Orrego].
http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/1837/1/RE_DERECHO_DEPENDENCIA.EMOCIONAL.SEG%20C3%9AN.G%20C3%89NERO.DOCENTES.CASADOS_TESIS.pdf
- Díaz, D., Fuentes, I., y Senra, N. C. (2018). Adolescencia y autoestima: su desarrollo desde las instituciones educativas. *Revista Conrado*, 14(64), 98-103. <http://scielo.sld.cu/pdf/rc/v14n64/1990-8644-rc-14-64-98.pdf>

- Díaz, V. (2009). *Metodología de la investigación científica y bioestadística para profesionales y estudiantes de ciencias de la salud*. (2a ed.). Editorial RiL
https://kupdf.net/download/metodologia-de-la-investigacion-cientifica-y-bioestadistica-victor-patricio-diaz-arvaez_5b81ed9fe2b6f5a064fd28ee_pdf.
- Espíritu, L. (2013). *Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de Nuevo Chimbote, 2013*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Cesar Vallejo <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/JANG/article/view/132>].
- Gago, J. (2014). Teoría del Apego. El Vínculo. *Revista Agintzari S. Coop. De Iniciativa Social*. 1-13 <https://docplayer.es/66136569-Teoria-del-apego-el-vinculo-josu-gago-agintzari-s-coop-de-iniciativa-social-escuela-vasco-navarra-de-terapia-familiar-1.html>.
- Gómez, L. y Martín, J. (2017) *Dependencia emocional. Paralelismos con la adicción a sustancias*. Universidad de Salamanca, Salamanca, España.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2014) *Metodología de la investigación*. (6ta ed.) Editorial McGraw-Hill/Interamericana
https://periodicooficial.jalisco.gob.mx/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2011) *Metodología de la Investigación*. México. Mc. Craw Hill.
https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia-de-la-Investigaci%C3%83%C2%B3n_Sampieri.pdf
- Hirigoyen, M. (2006) *Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja*. Revista Científica de Barcelona: Paidós, 37(1) ,189-196
<http://revistes.ub.edu/index.php/Anuario-psicologia/article/view/8568/10629>.
- Hurtado, J. (2000) *Metodología de investigación holística*. Editorial Sypal.
<https://ayudacontextos.files.wordpress.com/2018/04/jacqueline-hurtado-de-barrera-metodologia-de-investigacion-holistica.pdf>.

Instituto Nacional de Estadísticas e Informáticas (2019) *Estadísticas sobre feminicidio en el 2019*. https://www.mimp.gob.pe › informe-estadistico-01-2019_PNCVFS-UGIGC.

Instituto Nacional de Estadísticas e Informáticas (2019) *Estadísticas sobre casos atendidos 2019*. https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvf/publicaciones/informe-estadistico-01-PNCVFS-UGIGC.pdf.

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2019) *Registro De consultas atendidas por la línea 100*. <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=8>.

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2019) *Registro por edades de víctimas de violencia*. Editorial: Unidad Gerencial de Diversificación de Servicios https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvifs/estadistica/indicadores_2000_2010.pdf

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2019) Ley 30364. Norma para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar. <https://www.mimp.gob.pe/webs/mimp/ley30364/sobre-ley-30364.php#:~:text=La%20Ley%20N%C2%B0%2030364,el%20%C3%A1mbito%20p%C3%BAblico%20o%20privado>.

ONU MUJERES (2019) *Familias en un mundo cambiante*. Empresa RR Donnelly. <https://www.unwomen.org/-/media/headquarters/attachments/sections/library/publications/2019/progress-of-the-worlds-women-2019-2020-executive-summary-es.pdf?la=es&vs=2219>

Otzen, T. y Manterola, C. (2017). *Técnicas de muestreo sobre una población de estudio*. International Journal of Morphology. Revista Scielo Vol.35 (1) ,227-232. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>.

- Perú 21 (16 de enero del 2020). *La victoria: Mujer que casi fue quemada por su pareja negó haber sido víctima de agresión*. Perú 21. <https://peru21.pe/lima/la-victoria-mujer-que-casi-fue-quemada-por-su-pareja-nego-haber-sido-victima-de-agresion-video-noticia/>.
- Ramírez, C (2015). *Dependencia emocional en mujeres del centro poblado de Chaquila*. [Tesis de Licenciatura, Universidad San Pedro]. http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/4606/Tesis_56482.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Riso, W. (2014). *¿Amar o depender?* España, Editorial Planeta. <https://www.planetadelibros.com.pe/libro-amar-o-depender/187635>
- Salguero, K. (2016). *Rasgos de dependencia emocional de mujeres estudiantes de licenciaturas psicológicas clínica y psicológica industrial de la universidad Rafael Landívar*. [Tesis de grado, Universidad Rafael Landívar]. <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2016/05/42/Salguero-Karen.pdf>.
- Sánchez, H., Reyes, C. y Mejía, K. (2018). *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística*. <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/1480>
- Laca, F. y Mejía, J. (2017). *Dependencia Emocional, Consciencia del Presente y Estilos de Comunicación en Situaciones de Conflicto con la Pareja*. Enseñanza e Investigación en Psicología, 22 (1), 66 – 75. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- Sirvent, C. y Moral, M. (2009). *Dependencia sentimentales o afectivas: etiología, clasificación y evaluación*. Editorial Spiral. https://www.aesed.com/descargas/revistas/v33n2_2.pdf.
- Toledo, P. (2015). *Estrategias de la conservación en la relación de pareja*, Editorial UAMEX <http://ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/66630>.
- Valderrama, S. (2013). *Pasos para elaborar proyectos de investigación científica. Cualitativa, cuantitativa y mixta*. Editorial San Marcos. <http://biblioteca.ulasamericas.edu.pe/cqi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=88>.

Villegas, M. y Sánchez, N. (2016). *Dependencia emocional en un grupo de mujeres de mujeres denunciantes de maltrato de pareja*. Revista de Psicología, 33(2), 413-437

<https://biblioteca.ucp.edu.co/ojs/index.php/textosysentidos/article/view/807/767>.

Zorrilla, A. (2010). *Introducción a la metodología de la investigación*. Editorial Cal y Arena.

<https://www.iberlibro.com/Introducci%C3%B3n-metodolog%C3%ADa-investigaci%C3%B3n-Zorrilla-Arena-Santiago/7353843702/bd>

ANEXOS

Anexo 1.

Matriz de consistencia

Título	Problema general	Objetivos	Método	Instrumento
		General	Diseño y tipo	Inventario de Dependencia Emocional (IDE)
Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia Atendidas en DEMUNA de Santa Anita,2019	¿Cuál es el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia atendidas en la DEMUNA de Santa Anita ,2019?	Determinar el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia	Diseño No experimental Tipo Básica	Inventario de Dependencia Emocional creado por (2012), cuenta con una confiabilidad interna general obtenida mediante el Coeficiente de Alfa de C. de 0.815 mostrando una alta consistencia interna en una muestra aplicada en 232 personas.
		Específicos	Población – muestra	
		Determinar el nivel del miedo a la ruptura en las mujeres víctimas de violencia	584 atendidas de Santa Anita.	
		Determinar el nivel del miedo e intolerancia a la soledad en mujeres víctima de violencia	Muestra = 323 personas	
		Determinar el nivel de prioridad de la pareja en mujeres víctimas de violencia	Estadístico	
Determinar el nivel de necesidad de acceso a la pareja en mujeres víctimas de violencia	Porcentajes Percentiles Coeficiente de Alfa de C.			
		Determinar el nivel de deseos de control y dominio en mujeres víctimas de violencia		

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	ÍTEMS	NIVEL
Dependenci a emocional	Es un patrón constante que se da por una necesidad emocional máxima insatisfecha, lo cual requiere cubrir a través con su pareja actual o personas de su alrededor. (Castello,2005)	Rasgo disfuncional de la personalidad la gran necesidad de recibir conformidad y afecto de la pareja, convirtiéndose una necesidad crónica incluso sin tener una relación, (Castello, 2005)	Miedo a la ruptura (MR) Miedo no moderado que se tiene de forma constante ante el posible rompimiento de la relación de pareja, conllevando a optar por medidas no convencionales a fin de conservar y/o retomarla.	5,9,14,15,17,22, 26,27,28	Bajo Significativo Moderado Alto
			Miedo e intolerancia a la soledad (MIS) Es el miedo profundo y angustiante que se tiene a quedarse solo.	4,6,13,18, 19,21,24	
			Prioridad de la pareja (PP) Es la tendencia a priorizar a la pareja por encima de todas las cosas y personas, incluso la familia, otorgándole el primer lugar de atención e importancia.	30,32,33,35,37, 40,43,45	
			Necesidad de acceso a la pareja (NAP) Implica tener contacto físico o mental de forma constante con la pareja	10,11,12,23, 34,48	
			Deseos de exclusividad (DEX) Es la tendencia a enfocarse solamente en su pareja y entregarse enteramente a las decisiones y necesidades de esta.	16,36,41,42, 49	
			Subordinación y sumisión (SS) La característica fundamental de esta dimensión es el enaltecimiento de las conductas, pensamientos, sentimientos e intereses de la pareja.	1,2,3,7,8	
			Deseos de control y dominio (DCD) Está referido a querer mantener la atención y afecto constante con el objetivo de tener el dominio de la relación de la pareja, afirmando su presencia y permanencia.	20,38,39,44,47	

Anexo 2

Casos atendidos por grupos de edad de la persona usuaria según mes.

Mes	Total	0-5 años	6-11 años	12-17 años	18-25 años	26-35 años	36-45 años	46-59 años	60 + años
Ene	14,491	697	1,508	1,681	2,272	3,328	2,633	1,544	828
Feb	12,941	682	1,473	1,528	2,056	2,810	2,230	1,334	828
Mar	14,420	692	1,564	1,764	2,250	3,264	2,433	1,571	882
Abr	14,419	739	1,705	1,808	2,289	3,110	2,364	1,516	888
May	15,259	863	1,873	1,940	2,223	3,233	2,581	1,584	962
Jun	14,804	873	1,873	1,967	2,168	3,130	2,438	1,479	876
Jul	15,334	906	1,973	2,108	2,225	3,220	2,438	1,539	925
Ago	15,245	898	1,867	2,012	2,217	3,256	2,409	1,527	1,059
Set	16,210	939	1,960	2,317	2,472	3,321	2,639	1,581	981
Oct	16,289	911	1,989	2,313	2,556	3,357	2,586	1,624	953
Nov	16,240	924	1,986	2,262	2,546	3,468	2,609	1,515	930
Dic	16,233	908	1,913	2,149	2,618	3,533	2,626	1,524	962
Total	181,885	10,032	21,684	23,849	27,892	39,030	29,986	18,338	11,074
%	100%	6%	12%	13%	15%	21%	16%	10%	6%

Anexo 3

Confiabilidad por Alfa de Cronbach del Inventario de Dependencia Emocional

	α	Nº de ítems
Análisis exploratorio	.815	49 ítems
Análisis confirmatorio	.811	49 ítems

En la tabla se observa que el Alfa de Cronbach de la escala presenta una confiabilidad de 0.815 en el análisis exploratorio y 0.811 en el análisis confirmatorio; representando un nivel alto de confiabilidad de la variable, lo que indica que reúne el criterio de consistencia interna adecuada (Ventura y Caycho, 2017, p. 9).

Anexo 4

Instrumento de dependencia emocional

Ficha técnica

Nombre original:	Inventario de Dependencia Emocional
Autor:	Jesús Joel Aiquipa Tello
Procedencia:	Perú - 2014
Adaptación actual:	Junior Anthony Camacho Castro
Administración:	Individual y grupal
Duración:	20 a 25 minutos
Cantidad de ítems:	49 ítem
Fecha de adaptación :	2017
Fecha de utilización:	2019
Aplicación:	Adultos 18 a más
Dimensiones:	siete dimensiones

- Miedo a la ruptura = (5,9,14,15,17,22, 26,27,28)
- Miedo e intolerancia a la soledad = (4,6,13,18,19,21,24)
- Prioridad de la pareja= (30,32,33,35,37,40,43,45)
- Necesidad de acceso a la pareja= (10,11,12,23,34,48)
- Deseos de exclusividad= (16,36,41,42,49)
- Subordinación y sumisión= (1,2,3,7,8)
- Deseos de control y dominio= (20,38,39,44,47)

Aspectos psicométricos: Por el autor

-La confiabilidad obtuvo mediante los coeficientes alfa de Cronbach y "r" de Pearson corregida con la fórmula Spearman – Brown. La prueba final del Inventario de Dependencia Emocional – IDE consta de 49 ítems, con una media de 103.61, desviación estándar 31.962 alfa 0.965.

-Para el Análisis Factorial (Exploratorio), se empleó el método de componentes principales con rotación ortogonal varimax, previa verificación de bondad de ajuste a este = 0.92 y la prueba de esfericidad de Bartlett, significativo estadísticamente al 0.05. varianza igual a 68.259%

Aspectos psicométricos: De acuerdo a la adaptación:

- Estadístico de correlación ítem- test se obtiene 0.083, Estadístico Alfa de Cronbach por dimensiones oscilan en el rango de 0.629 a 0.858.

- Índices de ajuste del modelo de siete factores/ dimensiones fueron de .918 en el ajuste global (GFI) un error cuadrático de .073 y la división de la razón de chi cuadrado con los grados de libertad (X²/gl) 2.55. No obstante en el ajuste comparativo (NFI) el valor obtenido es de .822

- Las cargas factoriales son: de .415 a .884 para MR; de 313 a .765 en MIS; de .305 a .643 en PP; de .408 a .678 en NAP; de .236 a .815 en DEX; de .341 a .734 en SS y de .279 a .557 en DCD.

FICHA DE DATOS PERSONALES

EDAD: SEXO: M () F ()
 Casada(o) () Divorciada(o) ()
 ESTADO CIVIL Soltera(o) () Conviviente () Otro ()
 LUGAR DE NACIMIENTO: LIMA () PROVINCIA ()
 GRADO DE INSTRUCCION:

INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL (IDE)

Por favor, lea cuidadosamente estas instrucciones antes de empezar:

- * Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas suelen utilizar para describirse a sí mismas con respecto a su relación de pareja.
- * La relación de pareja se define como el vínculo o relación afectiva que se da entre dos personas, ya sea de enamorados, novias, convivientes, esposo, etc.
- * Debe indicar la frecuencia con que siente, piensa o actúa de la manera descrita y las afirmaciones según la siguiente escala:

Rara vez (RV)	Pocas veces (PV)	Regularmente (R)	Muchas veces (MV)	Muy frecuentemente (MF)
1	2	3	4	5

Ejemplo: Me siento feliz cuando pienso en mi pareja

En el ejemplo si usted cree que se comporta de esta manera REGULARMENTE, debe marcarla así:

Rara vez (RV)	Pocas veces (PV)	Regularmente (R)	Muchas veces (MV)	Muy frecuentemente (MF)
1	2	3	4	5

Recuerda que no hay respuestas correctas ni incorrectas. Trata de ser **SINCERA CONSIGO MISMA**, y conteste con espontaneidad.

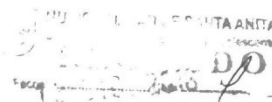
- Al finalizar la prueba por favor comprueba que hayas calificado todas las afirmaciones

Ítems	(RV)	(PV)	(R)	(MV)	(MF)
1. Me asombro de mí misma por todo lo que he hecho para retener a mi pareja	1	2	3	4	5
2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.	1	2	3	4	5
3. Me entrego demasiado a mi pareja	1	2	3	4	5
4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja	1	2	3	4	5
5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.	1	2	3	4	5
6. Si no está mi pareja me siento intranquila	1	2	3	4	5
7. Mucho de mi tiempo libre quiero dedicarlo a mi pareja.	1	2	3	4	5
8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.	1	2	3	4	5
9. Me digo y redigo "se acabó", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él	1	2	3	4	5
10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.	1	2	3	4	5
11. Mi pareja se ha convertido en una parte mía.	1	2	3	4	5
12. A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.	1	2	3	4	5
13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.	1	2	3	4	5
14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella	1	2	3	4	5
15. Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.	1	2	3	4	5
16. Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.	1	2	3	4	5
17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.	1	2	3	4	5
18. No sé qué haría si mi pareja me dejara	1	2	3	4	5
19. No soportaría que mi relación de pareja fracase.	1	2	3	4	5
20. Me importa poco que me digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.	1	2	3	4	5
21. He pensado: "Qué sería de mí, si un día mi pareja me dejara"	1	2	3	4	5
22. Estoy dispuesta a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja	1	2	3	4	5
23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.	1	2	3	4	5
24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine	1	2	3	4	5
25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.	1	2	3	4	5

26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.	1	2	3	4	5
27. Para que mi pareja no termine conmigo he hecho hasta lo imposible.	1	2	3	4	5
28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso soporto su mal carácter	1	2	3	4	5
29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien	1	2	3	4	5
30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas para estar con mi pareja.	1	2	3	4	5
31. No estoy preparada para el dolor que implica terminar una relación de pareja	1	2	3	4	5
32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.	1	2	3	4	5
33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja	1	2	3	4	5
34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.	1	2	3	4	5
35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja	1	2	3	4	5
36. Primero está mi pareja, luego lo demás	1	2	3	4	5
37. He relegado alguno de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja	1	2	3	4	5
38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja	1	2	3	4	5
39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo	1	2	3	4	5
40. Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja	1	2	3	4	5
41. Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja	1	2	3	4	5
42. Yo soy sólo para mi pareja	1	2	3	4	5
43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja	1	2	3	4	5
44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda	1	2	3	4	5
45. Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja	1	2	3	4	5
46. No soporto la idea de estar bien mucho tiempo sin mi pareja	1	2	3	4	5
47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí	1	2	3	4	5
48. No puedo dejar de ver a mi pareja	1	2	3	4	5
49. Vivo para mi pareja	1	2	3	4	5

Anexo 4. Carta de presentación de la escuela

Carta de presentación de la escuela.



"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

Ate, 20 de noviembre del 2018

CARTA 493 - 2018 - II / PE-PSICOLOGIA-UCV-ATE

Director (a)
Lic. Maritza de los Milagros Jiménez Cáceres.
JEFA DEL AREA DE DENUMA

ASUNTO: Solicito autorización para Aplicar un proyecto de investigación que tiene como nombre Dependencia Emocional en mujeres Víctimas de Violencia Atendidas en la DEMUNA de Santa Anita.

De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente y a la vez solicitar autorización para poder realizar la aplicación de un proyecto denominado Dependencia Emocional en mujeres Víctimas de Violencia Atendidas en la Demuna de Santa Anita. Trabajo que contribuirá a la generación de recursos personales en nuestros beneficiarios.

En este sentido, solicito su autorización del ingreso de nuestra estudiante para la realización de la mencionada actividad.

Nuestros Estudiantes son los siguientes:

Nº	Apellidos y Nombres	CODIGO
1	OSNAYO TAPIA ESTEFANY SHIRLEY	6500056365

Segura de contar con su autorización y apoyo, hago propicia la oportunidad para expresarle los sentimientos de mi mayor consideración y estima personal.

Atentamente,



Mg. Patricia Figueroa Garrido
Coordinadora del P.E de Psicología
UCV - LIMA ATE

Somos la universidad de los
que quieren salir adelante.



ucv.edu.pe

Anexo 5 Carta de aceptación.

"año del dialogo y la reconciliación"

Ate, 13 de Diciembre de 2018

Magister Patricia Figueroa Garrido
Coordinadora del P.E. de psicología
UCV- LIMA- ATE

ASUNTO:

Aprobación de la aplicación del proyecto de investigación

De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a usted, saludándole cordialmente y a la vez manifestar la aprobación de la aplicación del proyecto de investigación en la DEMUNA – Santa Anita con dirección Jr. San Isidro Cuadra2 S/N Urb. Residencial Riso (Av. Los virreyes, altura del paradero Botica Carrión).

Doy las facilidades necesarias para que la estudiante de psicología la Srta. Estefany Shirley Osnayo Tapia identificada con DNI: 70002570 efectuó las coordinaciones necesarias para que realice su proyecto de investigación.

Sin otro particular quedo de usted, agradeciéndole por anticipado la atención prestada a la presente

Atentamente

MUNICIPALIDAD DE SANTA ANITA

~~Lic. Maritza de los Milagros Jimenez Cáceres~~
~~Lic. Maritza de los Milagros Jimenez Cáceres~~

Jiménez Cáceres

Anexo 6. Carta de solicitud de autorización de uso del instrumento.

"Año de la lucha contra la corrupción e impunidad"

**SOLICITUD PARA UTILIZAR LA VALIDACIÓN DEL
INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL**

Lima, 04 de noviembre 2019

Sr. Mg.

JESÚS JOEL AIQUIPA TELLO

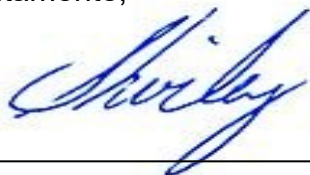
Presente.

De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente y al mismo tiempo manifestar el permiso y/o autorización para poder realizar su validación de **“DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA”**, por temas de investigación y ética; desde ya, agradecer la ayuda brindada hacia mi persona. Ya que de esta manera se permitirá desarrollar dicha escala en mi Investigación de Tesis para obtener mi titulación en la carrera de Psicología. A su vez hacerle la petición de cualquier tipo de material que pueda aportar y profundizar mi investigación, le estaré agradecida.

En espera de su autorización solicitada quedo de usted.

Atentamente,



EST. PSI. ESTEFANY SHIRLEY

OSNAYO TAPIA

DNI: 70002570

TELEFONO: 920351656

CORREO:shirleytapia2016@gmail.com

Anexo 7. Autorización de uso del instrumento



shirley Osnayo Tapia <shirleytapia2016@gmail.com>
para aitejijiii

jue., 14 nov. 18:47 ☆ ↶

Buenas noches , el día de ayer gracias al Mg, Fredy de la Cruz Contreras , me comunico con usted para poder requerirle la autorización para validar y realizar mi tesis para mi título en psicología .

Sr. Mg.

JESÚS JOEL AIQUIPA TELLO

Es grato dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente y al mismo tiempo manifestar el permiso y/o autorización

Atentamente

Estefany Shirley Osnayo Tapia

Muchas Gracias



Jesús Joel Aiquipa Tello

para mí

mar., 19 nov. 11:07 (hace 9 días) ☆ ↶ ⋮

Buenas días, srta. Estefany Shirley Osnayo Tapia

Me da mucho gusto su interés por la investigación en este tema. Seguramente será un aporte muy importante.

Le concedo el permiso para utilizar el Inventario de Dependencia Emocional-IDE para fines de su investigación.

Por favor, cuando termine su tesis y obtenga su título, me gustaría que me apoye enviándome su base de datos para mejorar el instrumento.

Muchos éxitos en su estudio.

Atentamente,

Jesús Joel Aiquipa Tello

Anexo 8

Evidencia de validez de contenido del inventario de dependencia emocional por V de Aiken

Ítem	CLARIDAD					PERTINENCIA					RELEVANCIA					V.AIKEN GENERAL	RESULTADO						
	Jueces					Jueces																	
	J1	J2	J3	J4	J5	S	AIKE	J1	J2	J3	J4	J5	S	AIKE	J1			J2	J3	J4	J5	S	V.AIKEN
1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
2	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
6	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
7	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
8	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
9	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
10	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
11	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
12	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
13	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
14	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
15	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
16	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
17	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
18	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
19	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
20	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
21	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
22	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
23	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
24	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
25	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
26	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
27	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
28	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
29	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
30	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
31	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
32	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
33	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
34	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
35	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
36	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
37	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
38	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
39	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
40	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
41	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
42	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
43	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
44	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
45	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
46	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
47	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
48	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO
49	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1.00	APROBADO

Como se puede observar, se obtuvo una adecuada calificación por parte de los jueces que analizaron la prueba, de esta manera todos los ítems cumplieron los criterios de pertinencia (P), relevancia (R) y claridad (C). Por tanto, fueron aceptados los 49 ítems del Inventario de Dependencia Emocional IDE. De tal modo, tanto a través de la prueba binomial como mediante la V. de Aiken hay evidencias que el Inventario de Dependencia Emocional IDE reúne evidencias de validez de contenido.

Anexo9

Validación de instrumentos a través de juicio de expertos.

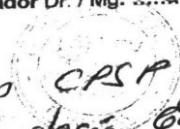
8	pareja . Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja	1-2-3-4-5	✓		✓		✓		
Nº	DIMENSIONES / ítems		Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencias
			Sí	No	Sí	No	Sí	No	
	DIMENSIÓN 7: Deseos de control y dominio								
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderla .	1-2-3-4-5	✓		✓		✓		<i>Terminar la frase</i>
38	Debo ser el centro de atención en la de mi pareja .	1-2-3-4-5	✓		✓		✓		
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo sola .	1-2-3-4-5	✓		✓		✓		
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda .	1-2-3-4-5	✓		✓		✓		
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mi .	1-2-3-4-5	✓		✓		✓		

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: *Jara Ames Edith*

DNI: *09900180*

Firma: *[Firma manuscrita]*  *11192*

Especialidad del validador: *Psicología Educativa*

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo
 Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

N°	DIMENSIONES / Items		Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencias
			Sí	No	Sí	No	Sí	No	
DIMENSIÓN 7: Deseos de control y dominio									
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino , no quiero perderla .	1-2-3-4-5	/		/		/		
38	Debo ser el centro de atención en la de mi pareja .	1-2-3-4-5	/		/		/		
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo sola .	1-2-3-4-5	/		/		/		
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda .	1-2-3-4-5	/		/		/		
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mi .	1-2-3-4-5	/		/		/		

Observaciones:

.....

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: De la Cruz Contreras, Freddy Pablo

DNI: 06856521

Firma: Freddy De la Cruz Contreras
Lic. Psicología

Especialidad del validador: Psicología Clínica

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Suficiencias	
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
	DIMENSIÓN 7: Deseos de control y dominio								
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderla.	/		/		/		/	
38	Quiero ser todo para mi pareja.	/		/		/		/	
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo sola.	/		/		/		/	
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.	/		/		/		/	
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.	/		/		/		/	

Observaciones:

.....
.....
.....

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Luis Alonso Bussa, Luis Federico

DNI: 08542578

Firma: [Firma]
Especialidad del validador: P.S. Clínico-Educativo



¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

08/11/2019.



N°	DIMENSIONES / Items	Pertinencia	Relevancia	Claridad	Sugerencias		
		Sí	No	Si	No	Sí	No
	DIMENSIÓN 7: Deseos de control y dominio						
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderla.	✓		✓		✓	
38	Debo ser el centro de atención en la de mi pareja.						
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo sola.						
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.						
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mi.						

Observaciones:

.....
.....
.....

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Marianela Sánchez Díaz

DNI: 25.794.800

Firma: [Firma] B N° 3208

Especialidad del validador: Dr. en Administración en la Educación

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

.....

..... de noviembre del 2019



N°	DIMENSIONES / Items		Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencias
			SI	No	SI	No	SI	No	
DIMENSIÓN 7: Deseos de control y dominio									
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderla.	1-2-3-4-5	✓		✓		✓		
38	Debo ser el centro de atención en la de mi pareja.	1-2-3-4-5	✓		✓		✓		
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo sola.	1-2-3-4-5	✓		✓		✓		
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.	1-2-3-4-5	✓		✓		✓		
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mi.	1-2-3-4-5	✓		✓		✓		

Observaciones:

.....
.....
.....

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Gutillo Peric Munc Arturo

DNI: 2582652

Firma: 

Especialidad del validador: Mag. en Análisis Educativo y Análisis Clínico a nivel Neuropsicología

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Anexo 10

Baremos y Categorías Diagnósticas del IDE.

Pc	Factor 1: Miedo a la Ruptura (MR)	Factor 2: Miedo e Intolerancia a la Soledad (MIS)	Factor 3: Prioridad de la Pareja (PP)	Factor 4: Necesidad de Acceso a la Pareja (NAP)	Factor 5: Deseos de Exclusividad (DEX)	Factor 6: Subordinación y Sumisión (SS)	Factor 7: Deseos de Control y Dominio (DCD)	ESCALA TOTAL	Categorías Diagnósticas
99	35	47	36	28	23	24	23	196	
98	32-34	43-46	33-35	27	21-22	22-23	21-22	186-195	
97	30-31	40-42	31-32	25-26	20	21	20	167-185	
96	29	39	29-30	24	19	20	19	159-166	
95	28	38	28	23	18	19	18	152-158	Alto (71-99)
90	24-27	34-37	25-27	22	17	18	17	145-151	
85	22-23	31-33	23-24	20-21	15-16	17	16	139-144	
80	21	29-30	21-22	19	14	16	-	131-138	
75	19-20	27-28	20	18	13	15	15	125-130	
70	18	26	19	17	12	14	14	117-124	
65	17	25	18	16	-	-	13	114-116	Moderado
60	16	24	17	15	11	13	-	109-113	(51-70)
55	15	23	16	14	-	-	12	106-108	
50	14	21-22	15	13	10	12	11	102-105	
45	13	20	14	-	9	11	-	96-101	Significativo
40	12	19	-	12	-	-	10	90-95	(31-50)
35	-	18	13	-	-	10	-	85-89	
30	11	17	12	11	8	9	9	81-84	
25	-	16	-	10	7	-	-	78-80	
20	10	15	11	-	-	-	8	75-77	
15	-	14	10	9	6	8	-	71-74	
10	9	12-13	9	8	-	7	7	65-70	Bajo o
5		11	8	7	5	6	6	59-64	(1-30)
4				-		-	5	58	
3				-		5		55-57	
2				6				54	
1								49-53	
X	16	23	16	14	11	12	12	104	Media
DE	6	8	6	5	4	4	4	32	D. E.

Anexo 11

Formula para obtener la muestra

$$n = \frac{z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{N \cdot e^2 + z^2 \cdot p \cdot q}$$

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 584}{584 \times 0.05^2 + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = 232$$