



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas
de violencia de pareja de la provincia de Ica, 2021.

Tesis para obtener el título profesional de:
licenciada en Psicología

Autoras:

Apari Palacios, Estefani Andrea (ORCID: 0000-0003-4504-4675)

Astoquilca Rivas, María del Rosario (ORCID: 0000-0001-6009-4772)

Asesor:

Mg. Cesar Raúl Manrique Tapia (ORCID: 0000-0002-3477-6793)

Línea de investigación:

Violencia.

LIMA - PERÚ

2021

Dedicatoria

Astoquilca Rivas, María del Rosario

Con esfuerzo y perseverancia que mantuve en el desarrollo de este estudio, se lo dedico a Dios por haberme permitido llegar a este momento tan importante de mi formación profesional y a mis padres Alfredo y María quienes me apoyaron en este caminar con su amor incondicional. A mis hermanos Tomas, Leandro y Daleska porque son mi fuerza y compañía.

Apari Palacios, Estefani Andrea

Dedico este trabajo a quienes representan todo en mi vida, mis padres Estela y Javier quienes me brindaron su apoyo incondicional para ser mejor cada día, y a Baxter mi fiel compañero que desde donde esté sé que siempre cuida de mi.

Agradecimiento

A la Universidad César Vallejo, por permitirnos graduarnos y llegar a cumplir la meta de ser profesionales.

De manera especial e incondicional a nuestros asesores de tesis, que nos brindaron sus conocimientos, paciencia y compromiso. Gracias a su experiencia y motivación hoy podemos dar por culminado nuestro trabajo.

Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos.....	iv
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	3
III. METODOLOGÍA	17
3.1 Tipo y diseño de investigación	17
3.2 Variables y operacionalización.....	17
3.3 Población, muestra y muestreo	19
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	20
3.5 Procedimientos	25
3.6 Método de análisis de datos	26
3.7 Aspectos éticos	26
IV. RESULTADOS	28
V. DISCUSIÓN.....	35
VII. RECOMENDACIONES.....	40
REFERENCIAS	41
ANEXOS.....	48

Índice de tablas

Tabla 1: Prueba de normalidad de dependencia emocional y bienestar psicológico.....	28
Tabla 2: Correlación de dependencia emocional y bienestar psicológico.....	29
Tabla 3 :Correlación de dependencia emocional y dimensiones de bienestar psicológico.....	29
Tabla 4 : Correlación de bienestar psicológico y factores de dependencia emocional.....	30
Tabla 5: Correlación entre los factores de dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico.....	31
Tabla 6: Diferencias entre factores de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico de acuerdo a edad.....	33
Tabla 7: Descripción de los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia.....	33
Tabla 8: Descripción de los niveles de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia.....	34
Tabla 9: Matriz de operacionalización de dependencia emocional.....	51
tabla 10: Matriz de operacionalización de bienestar psicológico.....	52
Tabla 11: Confiabilidad del inventario de dependencia emocional.....	61
Tabla 12: Confiabilidad de la escala de bienestar psicológico.....	61

Resumen

El objetivo trazado fue identificar la relación entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica.

Fue un estudio aplicado, descriptivo y correlacional de diseño no experimental y corte transversal. Participaron 138 mujeres de 18 a 25 años de edad que sufrieron violencia de pareja pertenecientes a la provincia de Ica. Los instrumentos utilizados fueron el inventario de dependencia emocional (IDE) de Jesús Aiquipa y la escala de bienestar psicológico BIEPS – A de Martina Casullo.

Los resultados indicaron una correlación muy significativa de tipo inversa y moderada entre dependencia emocional y bienestar psicológico.

Así mismo, una correlación muy significativa de tipo inversa y moderada entre bienestar psicológico y dependencia emocional en sus factores miedo e intolerancia a la soledad, necesidad de acceso a la pareja, subordinación y sumisión. Por otro lado, una correlación muy significativa de tipo inversa y moderada entre el factor deseos de exclusividad y bienestar psicológico en su dimensión proyectos.

Concluyendo así que existe una correlación muy significativa de tipo inversa y moderada entre las variables de estudio, siendo más notorias en el rango de mujeres de 22 a 25 años de edad.

Palabras clave: violencia, dependencia emocional, bienestar psicológico.

Abstract

The proposed objective was to identify the relationship between emotional dependency and psychological well-being among women who have been victims of intimate partner violence in the province of Ica.

This research was applied, descriptive and correlational of non-experimental design and cross-sectional section. In which, 138 women between 18 to 25 years old participated and suffered from intimate partner violence, belonging to the province of Ica. The resources employed were The Emotional Dependence Inventory (IDE) of Jesus Aiquipa and The Psychological Well-being Scale (BIESP) of Martina.

The results indicated a significant inverse and moderate correlation between emotional dependency and psychological well-being.

Likewise, a significant inverse and moderate correlation between emotional dependency and psychological well-being into its factors are fear, intolerance of loneliness, need for partner's access, subordination and submission. On the other side, a significant inverse and moderate correlation between the factor of desire for exclusivity and psychological well-being into its dimension projects.

Concluding so, there is a significant inverse and moderate correlation between the variable of studies, being most noticeable in the rank of women between 22 to 25 years old.

Keywords: violence, emotional dependency, psychological well-being.

I. INTRODUCCIÓN

Los seres humanos por naturaleza somos poseedores de una gama de necesidades, una de ellas es la necesidad de relacionarnos con otros individuos obteniendo de esa forma aceptación, seguridad y comprensión, lo que nos permite a su vez tener la capacidad de desenvolvernos adecuadamente en el entorno. Esta necesidad resuelta de la manera correcta proporcionará todo lo antes mencionado, sin embargo, puede volverse perjudicial si en la búsqueda de satisfacerla con otros se manifiestan conductas desadaptativas, como por ejemplo ansiedad ante el hecho de perder a la pareja generando por tanto más actitudes disfuncionales que se manifestarán como un círculo continuo, finalmente todo ello puede tener como desencadenante a la dependencia emocional.

Es de suma importancia entender que las relaciones de pareja constituyen una experiencia que debería basarse en el intercambio de conductas gratificantes que enriquezcan el bienestar psicológico del individuo, partiendo de esa premisa enmarcamos la realidad actual en la cual por el contrario el amor suele romantizarse con conductas inadecuadas generando en consecuencia alteraciones en el bienestar psicológico.

Las conductas desadaptativas se pueden presentar en todas las relaciones de pareja y no discrimina a los afectados por sexo, edad o religión pues la dependencia emocional no depende de estas diferencias.

Es un tema de mucha envergadura y en la actualidad puede verse reflejada en los diversos estudios realizados en el ámbito internacional, así como mencionaron Gonzales y Leal (2016) quienes en su investigación evidenciaron que, en un conjunto de mujeres afectadas por violencia, la dependencia emocional fue relevante en la predisposición al peligro de sufrir violencia.

Es en este contexto que diversos estudios se han realizado y muestra de ello son los innumerables casos que encontramos a diario en nuestro país, cabe mencionar que en el año 2016 sucedió un hecho importante y trascendental que fue la marcha de "ni una menos" en la que se dio a conocer la gran problemática conocida como violencia contra la mujer que en realidad es una situación que se

da desde tiempos antiguos sin embargo es ahora en que se le da la importancia debida.

A partir de estos sucesos optamos por desarrollar nuestra investigación en la provincia de Ica, debido de que a nivel local hay estadísticas notables como nos muestra la fiscalía de Ica (2019) que reportó 1 602 casos de agresiones infligidas a mujeres e integrantes que conformen el grupo familiar,

Por otro lado los oficiales de la policia nacional del Perú (2018), reportaron en la provincia de Ica datos de un considerable número de denuncias por violencia familiar en individuos de edades de 18 a 50 años, siendo 7263 denuncias infligidas en su gran mayoría en el sexo femenino.

En cuanto a cifras del Centro Emergencia Mujer Ica (2020), se reportaron 881 casos de agresión en desde inicios del año hasta Marzo del 2020 ,por lo que nos resultó de suma importancia investigar las situaciones de dependencia emocional y además el bienestar psicológico de mujeres en las que se infligió violencia en un momento de su vida , así mismo enfatizar el bienestar psicológico percibiéndolo como un recurso protector e importante que ayude y promueva a las personas a sentirse en un estado de tranquilidad y por tanto reconocer las habilidades, capacidades y recursos con los que cuentan.

En consecuencia, a lo ya expuesto se procedió a formular el planteamiento del problema de la investigación: ¿Qué relación existe entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica,2021?

Lo que a su vez nos permitió establecer como objetivo general: identificar la relación entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica,2021.

Por consiguiente, como objetivos específicos se consideró: a)identificar la relación entre dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia, b) identificar la relación entre bienestar psicológico y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia, c) identificar la relación entre los factores de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia, d)identificar las diferencias entre la dependencia emocional y el bienestar

psicológico según edad e) describir los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia , y por último f) describir los niveles de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia.

Así mismo se consideró como hipótesis general: existe correlación inversa y significativa entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica, 2021, lo que a su vez nos permitió formular posteriormente las hipótesis específicas: a) existe correlación inversa y significativa entre dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia, b) existe correlación inversa y significativa entre bienestar psicológico y los factores de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia, c) existe correlación inversa significativa entre los factores de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia, d) existe diferencias significativas entre dependencia emocional y bienestar psicológico de acuerdo a la edad.

II. MARCO TEÓRICO

El contexto nacional pone de manifiesto las diversas publicaciones realizadas respecto a dependencia emocional y bienestar psicológico, tales como: Castillo (2017) quien ejecutó su investigación en la ciudad de Chiclayo, la cual tuvo el propósito de establecer qué relación existe de por medio en dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión, para lo cual participaron 126 mujeres que sufrieron violencia originada por la pareja que fueron atendidas por una institución. Se les evaluó una ficha de recolección de datos y de localización de violencia, el inventario de depresión de Beck- II , el inventario de dependencia emocional y el inventario de respuestas de afrontamiento para adultos; se obtuvo en los resultados la existencia de una correlación negativa moderada de por medio en las variables de estudio. Por otro lado hubo una correlación directa y significativa en dependencia emocional global y en sus dimensiones con las estrategias de afrontamiento por evitación, y finalmente se halló una correlación positiva de moderada a fuerte en dependencia emocional y depresión.

Más adelante (Ponce-Díaz et al., 2019) desarrollaron una investigación en la localidad de Lima Metropolitana que pretendió examinar qué relación manifiestan las variables dependencia emocional y la satisfacción con la vida presentes en un conjunto de alumnas de Psicología provenientes de instituciones estatales y particulares, víctimas y no-víctimas de violencia por parte de la pareja. Para el cual colaboraron 1 211 estudiantes universitarias mujeres mayores de 18 años que mantuvieron en un momento una relación de pareja heterosexual. Los instrumentos considerados fueron el inventario de dependencia emocional (IDE, Aiquipa, 2015) el cuestionario de violencia entre novios (CUVINO, Rodríguez-Franco, 2010) y la escala de satisfacción con la vida (SWLS, Diener, Emmons, Larsen & Griffin, 1985). Concluyendo así que el conjunto de féminas que sufrió violencia en la relación de pareja tuvo una correlación significativa y de tipo inversa en las variables dependencia emocional y satisfacción con la vida. Por otro lado, en el conjunto de mujeres que no sufrieron violencia de pareja, la correlación presente fue inferior ($-0,11$; $p < .005$).

Posteriormente (Concha, 2019) elaboró una investigación en la localidad de Chimbote con la intención de determinar la conexión presente entre dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia ocasionada por la pareja. Participaron 215 féminas pertenecientes a un programa social, posteriormente se les evaluó el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño y el cuestionario de modos de afrontamiento al estrés de Carver, Scheier, y Weintraub. Finalmente se concluyó la no existencia de una correlación de por medio en las variables estudiadas ($p > 0,05$). Por otro lado se evidenció que el 71,6% de mujeres no presentaron dependencia emocional mientras que el 28.4% si la presentó.

Finalmente (Bonilla et al., 2021) la investigación se propuso señalar la conexión presente de por medio en las variables bienestar psicológico y dependencia emocional en adolescentes del sexo femenino que sufrieron y no sufrieron violencia familiar. El diseño utilizado fue no experimental y correlacional, participaron 250 sujetos de 15 a 17 años. Para ello se usaron la escala de bienestar psicológico (BIEPS-J) y el cuestionario de dependencia emocional (EDQ). Como producto del estudio resultó una correlación significativa e inversa de por medio en

las variables de estudio ($r = -.409$), de la misma forma también hubo una correlación significativa e inversa en el bienestar psicológico y la dependencia emocional en su dimensión miedo a la soledad ($r = -.376$), así como una correlación significativa e inversa en la dependencia emocional y el bienestar psicológico en su dimensión de aceptación. ($r = -.391$)

Por otro lado, se ejecutaron investigaciones en el contexto internacional, algunos de los autores involucrados fueron:

(Gonzales & Leal, 2016) desarrollaron un estudio en Panamá cuyo objetivo fue comprobar si la dependencia emocional puede actuar como predisponente en el incremento de la violencia de pareja en féminas que acudieron al centro de apoyo a la mujer maltratada (CAMM) y féminas que residen en Paraíso. Este estudio fue de tipo ex post facto retrospectivo con dos grupos. El grupo básico fue compuesto por 35 féminas víctimas de violencia de pareja; mientras que el grupo control estuvo integrado por 115 féminas que residen en Paraíso. Para el cual se trabajó con el Cuestionario de Dependencia Emocional, elaborado por Lemos y Londoño (2006).

Finalmente se determinó que la dependencia emocional si puede ser determinante para que las mujeres puedan sufrir violencia en la relación, y las discrepancias existentes en la magnitud de dependencia emocional de acuerdo al nivel de estudios.

(Latorre et al., 2017) la intención del estudio fue comprobar qué conexión existe entre el bienestar psicológico y el establecimiento de relaciones de pareja codependientes en la etapa de juventud. Participaron 549 estudiantes de 17 a 27 años de la Pontificia Universidad católica del Ecuador, PUCA. Utilizaron la escala de bienestar psicológico (EPB) y el instrumento de codependencia (ICOD). Finalmente, como producto de la investigación se demostró que si existió una relación inversa entre las variables.

Por otro lado (Flores et al., 2019) en México, desarrollaron una investigación que tuvo como propósito definir las diferencias en el bienestar subjetivo de mujeres, que tuvieron una relación de pareja con y sin violencia utilizando el muestreo no probabilístico, para el cual se contó con el apoyo de 139 féminas de 15 a 55 años de edad, a las que se le evaluó la escala multidimensional para medir del bienestar subjetivo y la escala de violencia e Índice de severidad, evidenciando así producto

del estudio que las mujeres con relaciones de pareja violentas se perciben con un menor bienestar subjetivo.

Finalmente (Patsi & Requena, 2020) en Bolivia elaboraron un estudio que pretendió examinar la relación presente en los esquemas desadaptativos y la dependencia emocional en féminas que sufrieron violencia de una pareja heterosexual. Inicialmente fue un estudio cuantitativo de tipo descriptivo correlacional y diseño no experimental con corte transversal, para el cual contribuyeron 40 mujeres mayores de edad que presentaron como característica haber sufrido violencia de pareja. Para ello se evaluó el cuestionario de esquemas de Young (1995) y el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006). Se concluyó finalmente la existencia de una correlación positiva de las variables esquemas desadaptativos y dependencia emocional según C. Pearson ,582 y un nivel de significancia de 0,01. En síntesis, se evidenció que los esquemas desadaptativos si tienen relación con la dependencia emocional.

Luego de conocer los antecedentes nacionales e internacionales, se procedió a exponer la teoría, modelos teóricos y dimensiones que explican cada variable, a continuación se detalla cada una de ellas.

Para dependencia emocional se consideraron algunas definiciones de diferentes autores.

Echeburua y Del Corral (1999) refieren a la dependencia afectiva similar a un desorden propio de la personalidad que se caracteriza en la manifestación de patrones crónicos y estables en el tiempo de síntomas desadaptativos y síntomas como depresión reactiva.

Mientras que (Cubas et al., 2004) definen a la dependencia emocional de similar forma que un trastorno adictivo, en donde el vínculo de pareja es origen de la adicción. De esta forma, el individuo tendrá comportamientos procurando evitar eventos privados que considere como negativos y por consecuencia es controlado por su necesidad de la pareja, por lo que siente, piensa y emociones relacionadas a situaciones que avencinen un peligro para la relación y como consecuencia la pérdida de la misma.

Así mismo (Moral & Sirvent, 2008) conceptualizan la dependencia afectiva en un contiguo de desórdenes de naturaleza relacional que se presentan con una fuerte unión y arrinconamiento hacia la pareja. Explican que como característica en la dependencia existe la presencia de actitudes adictivas en la relación, evidenciados en la asimetría de los roles de pareja y en una actitud dependiente.

Castelló (2012) la define como un patrón permanente de carencias afectivas no satisfechas que el individuo intenta compensar inadecuadamente acentuándose en las relaciones de pareja. El individuo lleva sus relaciones sentimentales intensamente, la prioridad es la pareja a veces dejando de lado sus compromisos, estados de ánimo, pensamientos. Por tanto, las relaciones en la pareja se manejan bajo la sumisión, idealización, y en el miedo a ser abandonado provocando que la persona con dependencia emocional tolere y soporte así los malos tratos, el poco interés y hasta humillaciones de su compañero.

Puede manifestarse como tal en diferentes niveles de gravedad, en un principio se puede evidenciar en la relación de pareja como normal y poco a poco puede desencadenarse como patológica. Por tanto, se infiere que a mayor número de características propias del dependiente el individuo presentara un mayor nivel de dependencia emocional. Alguna de las características de los dependientes emocionales se detallará a continuación:

Antecedentes de carencias afectivas: Moral y Sirvent (2008), indicaron en los individuos dependientes emocionales la presencia de precedentes de carencias afectivas, de apego ansioso, y en ocasiones violencia psicológica y/o física en la niñez.

Autoestima baja: Castelló (2005) afirma que la persona dependiente al no sentir un cariño hacía si mismos por consecuencia tampoco esperarán el cariño de sus parejas. Por otro lado, también manifestó que el autoconcepto es bajo, aunque hay ocasiones en que si desarrollan habilidades que los hacen sentirse seguros y desenvolverse mejor en el área laboral, por ejemplo. Algunos autores refieren que las personas con dependencia recurrirán a otros para sentirse aceptados y validados, tendrán miedo al abandono de la pareja, y presentarán problemas para definir los límites del ego y salir de la relación.

Tendencia a la exclusividad: esta fase evidencia que existe una necesidad exagerada del otro según Castelló (2005) esta necesidad no solo se presenta con la pareja, sino que también estará presente en las relaciones amicales, donde la persona dependiente preferirá interactuar solo con un individuo que con una mayoría debido a que no cubrirá el suministro afectivo necesario,

Acceso constante a la pareja: Castelló (2005) menciona que esta conducta se justifica por la ansiedad y necesidad emocional del individuo ante la idea de no tener a la pareja. Lo cual se manifiesta muchas veces por medio de las frecuentes llamadas y mensajes y las ansias de compartir actividades como pareja. Para ellos existe una intensa necesidad de disponer del otro, aunque al lograrlo puedan sentir frustración ya que no encontrarán reciprocidad.

Deseo de aprobación de la pareja: los dependientes le darán prioridad a la pareja sobre todo y querrán complacerla haciendo uso de todos sus recursos para ello. Castelló (2000) explica que los dependientes emocionales ansían la aceptación de los demás buscando formas de contentar y satisfacer al otro y por tanto sentirse queridos por ellos, evidenciando así su necesidad de buscar afecto en el exterior.

Sumisión y subordinación: son conductas que le sirven a la persona dependiente para conservar la pareja a su lado sin considerar las posibles consecuencias.

Villegas (2005) explica que en la dependencia uno de los miembros se entrega totalmente al otro generando una relación de dominancia y sumisión. Así mismo provocan una asimetría y falta de equilibrio. Por otro lado, Castelló (2000) refiere que lo más importante para el individuo dependiente es la comodidad, intereses y necesidades del ser amado, a pesar de que el individuo es víctima usualmente de menosprecio, desplazamiento y sufrimiento.

Idealización de la pareja: según Castelló (2000) los dependientes emocionales idealizan a la pareja, en su mayoría suelen ser ególatras, muy seguros de sí y fríos emocionalmente. En el comienzo de la relación se sienten eufóricos y florece la idealización de la pareja a pesar de sus defectos, colocándolos así en un altar. Existe una presunción de la parte que domina en la relación que encajará muy bien con la autoestima baja de los individuos con dependencia.

Miedo a la ruptura e intolerancia a la soledad: los dependientes sienten constantemente una inquietud respecto a la disolución de su relación, lo que los lleva a tolerar malos tratos y humillaciones, pues les es imposible concebir la idea de no tener al ser amado a su lado. Moral y Sirvent (2008) indican que ante la ruptura y soledad los dependientes sienten un gran pánico, un sentimiento desagradable que puede asemejarse al Síndrome de Abstinencia. Por otro lado, Villegas (2005) refiere que ante la ruptura es frecuente que el dependiente presente negación y realice continuos intentos de retomar la relación, pues para ellos es no tolerable estar separados del compañero, así mismo buscan aferrarse a la pareja, aunque estén sufriendo.

Escasas habilidades sociales: los individuos con dependencia tienen un déficit en esta dimensión, así mismo carecen de asertividad pues tienen dificultades al relacionarse, sobresalen actitudes egoístas que se explican en la necesidad patológica de tener cerca a otras personas pese a todo.

Estado de ánimo disfórico: Moral y Sirvent (2005) señalaron que los individuos con dependencia tienen un estado de ánimo disfórico, suelen tener pensamientos negativos sobre todo lo referente a su relación y a la posibilidad de una ruptura. Por ello las comorbilidades más frecuentes son trastornos ansiosos y depresivos.

A lo largo de la relación la dependencia emocional se manifestará por medio de 7 fases, según Castelló (2005):

Fase de euforia: Castelló menciona el termino objeto, que hace alusión a la persona que el dependiente escoge como su “verdugo”, esta persona tendrá como características un elevado nivel de importancia por sí misma, deseos de éxito, de poder, admiración estricta, belleza, engreimiento y carencia de empatía etc. La fase de euforia comienza después de conocer a alguien que llame la atención del dependiente y donde perciba cierto interés, lo que lo llevará a sentir mucha ilusión hacia a la otra persona llegándolo a ver como el amor de su vida, si bien es cierto todos los individuos suelen tener un poco de euforia al inicio de una relación sin embargo en los dependientes esta fase es exagerada y desmedida. Pueden haber conocido a una persona y al poco tiempo fantasear sobre posibles futuros con ella, imaginándose un noviazgo, matrimonio, familia etc.

Moral y Sirvent (2008) mencionan que el fantaseo exagerado en el inicio de la relación es lo que los lleva a la euforia y a la idealización desmedida del ser amado. El dependiente no tendrá reparo en ocultar su enamoramiento, poco a poco en el proceso de conocer a la otra persona su fascinación por él aumentará y así mismo el otro sentirá agrado frente a ello. En general hay una entrega desmesurada hacia la otra persona que le servirá al dependiente para consolidar y conservar la relación a largo plazo.

En esta fase la persona dependiente comienza a dar las primeras muestras de subordinación hacia el otro, poniendo de manifiesto la necesidad excesiva y deseo de acceso constante de la otra persona lo que generará conductas como encontrarse con el otro o llamarlo continuamente, etc. Propiciando con ello que el objeto al percibir un interés desmesurado del individuo dependiente empiece a desenvolverse en su rol de verdugo y de a conocer sus verdaderos rasgos.

Fase de la subordinación: en esta fase la relación ya está establecida y por tanto se distribuyen los roles implícitamente o explícitamente por los miembros. El dependiente y el objeto establecen su relación de acuerdo a sus propias características por consiguiente para el individuo dependiente deviene el deseo de conservar la relación a toda costa y así eludir el rompimiento, para ello buscan miles de forma de satisfacer a su pareja.

La subordinación se puede manifestar por ejemplo al llegar a acuerdos sobre las dinámicas que se realizan como pareja, la falta de consideración de las necesidades y deseos del individuo dependiente o por otro lado se puede manifestar de forma más grave por ejemplo cuando el objeto pisotea la autoestima del dependiente poniéndolo en un lugar inferior en la relación. Es en esta fase que se fortalece los rasgos de subordinación de la persona dependiente emocional y así mismo el dominio del objeto, a pesar de que el dependiente está pisoteado y prácticamente no es considerado buscará satisfacer a su pareja a toda costa pues ambos dependientes y objeto ya han interiorizado sus papeles considerándolo indiscutibles e inmodificables. La extensión de esta fase puede variar.

Fase de deterioro: la intensidad de en este periodo es mayor que en la de subordinación. En la relación el dependiente ya no solo siente admiración por el otro y hace todo por él, el nivel de estas conductas se agrava y es desbordante,

con ello se suma que por parte del objeto se manifiestan malos tratos, humillaciones, burlas, abusos sexuales hacia el dependiente que le causan un sufrimiento descomunal especialmente en el lado psíquico. La dominación y subordinación se vuelven imposibles de erradicar.

El individuo dependiente seguirá sujeto a los atropellos del objeto, y él por su lado estará convencido de que su pareja no se atreverá a darle fin a la relación a pesar de los malos tratos. Esta situación tornará al objeto mucho más agresivo en su proceder descargando toda su insania sobre el dependiente a lo largo de la relación.

El dependiente puede tener diversas reacciones frente a la relación, si bien es cierto ya no la goza como antes, pero sin embargo lo que sucede frecuentemente es la no ruptura por iniciativa del dependiente., ello generado por la baja autoestima y la gran necesidad del otro. El objeto conoce su impacto sobre el otro, por tanto, se siente en la capacidad de hacer y deshacer en la relación a su agrado, es por ello que la mayoría de las veces la ruptura no la efectúa el dependiente sino por el contrario lo efectuará el objeto. Esta situación es percibida como inaceptable e intolerable para el dependiente.

Fase de la ruptura: sucede en su mayoría por parte del objeto debido a que puede haberse cansado del individuo con dependencia o también haber hallado a un sujeto de su interés. En algunas ocasiones la ruptura no se concreta, por el contrario, hay un estancamiento donde ninguna de las partes rompe la relación y al mismo tiempo el deterioro se paraliza. Sin embargo, en otras ocasiones y con menor frecuencia el dependiente rompe la relación pues su nivel de dependencia no es tan alto. Los dependientes emocionales no admiten el rompimiento de la relación y se aferrarán al objeto usando todos sus recursos para mantenerlos a su lado o también en encontrar a otra persona.

Moral y Sirvent (2009) mencionan que los dependientes emocionales carecen de conciencia del problema, por tanto, no tienen la capacidad de percibir los efectos nocivos de su relación.

Fase de las relaciones de transición, en caso de que no se de una reconciliación en la pareja, el dependiente buscará recursos para poder sobrellevar su sufrimiento, sin embargo, estos no serán los adecuados. Usualmente se

centrarán en buscar a otra persona para aliviar el sufrimiento que llevan, pueden cansarse rápidamente de estas nuevas relaciones y seguirán en la búsqueda de la persona indicada que para ellos tienen que reunir todas las características del objeto. La fase de transición será pasajera hasta que el dependiente encuentre a su objeto ideal.

Finalmente la fase recomienzo del ciclo, el dependiente usualmente después de las relaciones pasajeras que traen consigo la fase de transición, encuentran a la persona que encarnará en el papel de objeto para ellos, el cual tendrá las características ideales para él como son el engreimiento, distanciamiento, frialdad, carencia de empatía, etc.

La duración en que hallan a su nuevo objeto es variable, en ocasiones puede ser un tiempo extenso o a veces durar pocos días o semanas. Con ello se pone en evidencia como menciona Castelló que los individuos con dependencia no sienten amor en sí por sus compañeros, lo que sentían realmente era necesidad por el otro. Por tanto, para el dependiente mientras su objeto reúna más características que él desee será el ideal.

Por otra parte, dejando de lado las características y fases de los sujetos dependientes se procederá a explicar el modelo teórico de la vinculación afectiva, postulado desarrollado por Castelló.

Para Castelló hablar de vinculación afectiva es explicar la forma en como una persona se relaciona con los otros, por tanto, también la necesidad de construir vínculos afectivos y prolongados. Como seres humanos es propio de la naturaleza que la necesidad de afecto de parte de los seres queridos sea un apoyo necesario, sin embargo, basándonos en este modelo, la vinculación afectiva sucede de la misma manera en todos los individuos. Algunos podrán vincularse levemente, de forma normal y adaptativa, pero habrá otros que lo harán de forma desadaptativa.

En base a esta idea, es que Castelló propone que la dependencia emocional evidencia una vinculación afectiva desmedida del individuo especialmente hacia su pareja.

Manifestó que la vinculación afectiva sucede en distintos grados, debido a ello formó la hipótesis sobre las relaciones interpersonales sanas, aquellas que se hallan en un espacio considerado como vinculación en un nivel medio, no obstante,

los niveles altos que se caracterizan en el amor desmedido, así como también en la entrega total hacia el ser amado percibiéndola como una patología que se ubica en un grado elevado de la vinculación afectiva de un dependiente emocional.

Por consiguiente, basados en la teoría de la vinculación afectiva se describen las dimensiones propias de la dependencia emocional, Castelló (2005) define que son 7 dimensiones las cuales se verán posteriormente:

Miedo a la ruptura: Castelló explica esta dimensión en el temor intenso que manifiesta el individuo ante el posible rompimiento de la relación, lo que lleva a la persona con dependencia a establecer comportamientos desadaptativos y a querer conservar y retomar por tanto la relación.

Aiquipa (2012) reafirma a Castelló refiriendo a la dependencia emocional como el terror que vive el individuo frente a la ruptura, generando negación e intentos por no romper el vínculo ocasionando que el sujeto en reiteradas veces busque retomar la misma.

Miedo e Intolerancia a la soledad: en esta dimensión es donde el sujeto muestra aflicción frente a la soledad. Castelló considera esta dimensión relevante debido a que caracteriza al sujeto dependiente frente a la ruptura amorosa.

Aiquipa (2012) menciona que aparece ante la ausencia de la pareja sea momentánea o definitiva, se experimenta sentimientos desagradables que llevan al individuo a intentar retomar la relación o buscar una nueva.

Subordinación y sumisión: Aiquipa(2012) considera que la subordinación y sumisión genera que el individuo efectúe los comportamientos, ideas, emociones y áreas de agrado de su pareja y de la misma forma minimiza los propios y así mismo su bienestar. Ello provoca una relación asimétrica donde el dependiente es el subordinado.

Por otro lado, Castelló (2005) la menciona como una forma de mantener y prolongar la relación pese a todo. Los individuos dependientes se caracterizan por experimentar las relaciones con una falta de simetría y equilibrio. Evidenciada en un contacto de tipo pasivo-agresivo.

Prioridad de la pareja: Aiquipa (2012) la considera como la inclinación a poner a la pareja como prioridad, entregándose por completo de forma desmesurada. Según Moral y Sirvent (2009) la definen como las ansias de centrarse totalmente en la pareja, entregándose por completo lo que provoca una negligencia con uno mismo.

Necesidad de acceso a la pareja: En ella se expone la fuerte exigencia de la persona que experimenta la dependencia de mantener a la pareja cerca en todas sus formas posibles. Aiquipa (2012) expone que esta dimensión consiste en aferrarse de forma extrema a la pareja donde se quiere compartir las distintas actividades y ámbitos de su vida solo con ella. Ello es debido a la exigencia emocional que requiere del otro y a la angustia frente a una posible ruptura. Deseos de exclusividad.

Aiquipa (2012) explica que el individuo se enfoca y entrega totalmente a la pareja, privándose de su entorno y del mismo modo esperando reciprocidad de su parte.

Castelló (2005) menciona que el ansia del dependiente por tener exclusividad se refleja tanto en lo sentimental como también en las relaciones amicales. Priorizando más las ansias de estar con la pareja que el mismo sentimiento.

Deseos de control y dominio: esta dimensión explica que el individuo se encuentra en constante deseo de recibir amor y comprensión de la pareja y de esa forma poder obtener el control en la relación y por tanto garantizar su duración y continuidad.

Asimismo, Moral y Sirvent (2009) mencionaron que existen ansias de poseer al ser amado lo que lleva a que el individuo desencadene un alto desgaste.

Por otro lado, el modelo teórico de la psicología positiva propuesta por Seligman se basa en el elemento filosófico del bienestar psicológico designado como eudaimonia, que es sinónimo de felicidad y vida buena, así mismo, Aristóteles, refiere que la eudaimonia es hacer y vivir bien durante la vida.

El Bienestar psicológico surge de la psicología positiva, esta corriente que fue estudiada por Seligman nace de conceptos filosóficos que coloca al ser humano como aquel que busca respuestas en su existencia, es así que su postulado nos dice que el hombre es un ente que posee aptitudes positivas que benefician su desarrollo y de esta manera potencia que el hombre pueda hacerles frente a las dificultades y continuar con su crecimiento.

Además, es necesario mencionar que Seligman (2011) es uno de los pioneros más reconocidos en el desarrollo de este constructo, puesto que, dentro de

uno de sus trabajos más actualizados, Flourish dio a conocer que la psicología positiva tiene como eje principal a la felicidad.

El bienestar psicológico ha estado relacionado con distintas variables tales como son la extraversión, autoestima y autoeficacia, de la misma manera también con la calidad de vida y satisfacción.

Complementando a lo anterior, debemos tener en cuenta que el bienestar psicológico tiene dos posturas : la tradición hedónica, que hace referencia al bienestar subjetivo, donde se encuentra la satisfacción en la vida y la afectividad positiva, y además la eudaimonía que está enfocada en el bienestar psicológico en el que se halla el crecimiento personal a la capacidad humana y el sentido de vivir, en el que se explican factores que engloban diferentes ámbitos en los que se va a desenvolver el individuo.

Por su parte, Ryff (1989) en su modelo multidimensional, nos dice que el bienestar psicológico es la escasez de incomodidad, mientras más experiencias agradables tiene el individuo, mayor es la satisfacción con su vida.

Por esta razón es que se destaca la importancia de mantener propósitos saludables para el crecimiento individual, ya sea de manera intrapersonal e interpersonal. Ryff y Keyes (1995) ambos trabajaron en seis dimensiones relacionadas con la aceptación personal, los cuales son auto aceptación, capacidad de mantener relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, crecimiento y madurez, creencia del propósito y finalmente el sentido de la vida.

Casullo (2002) expone que para referirnos al bienestar emocional tenemos que conocer que engloba aspectos psicológicos sociales y subjetivos y que a su vez son influenciados por experiencias personales de la persona, quien se desenvuelve de una manera determinada frente a su entorno. Pues es a partir de ahí donde parte todo y en ese aspecto la satisfacción de cada individuo se va a ver reflejada con mayor fuerza que en los demás ámbitos donde nos desarrollamos.

Guiándose de esta teoría y basado en el modelo multidimensional Casullo menciona que el bienestar psicológico crecerá por medio de las actitudes correctas y positivas que tiene cada persona, las cuales conforman cuatro dimensiones:

Control de situaciones: es la competencia del individuo para crear, dirigir de manera adecuada en base al contexto y las necesidades del individuo, la carencia de esta capacidad dificulta el manejo en las distintas áreas en que se desenvuelve.

Aceptación de sí mismo: se refiere a la idoneidad del individuo para admitir sus puntos fuertes y frágiles, sentirse cómodo con las experiencias pasadas.

Vínculos psicosociales: aptitud de mantener y establecer conexiones con otras personas y además mantener la empatía.

Finalmente, proyectos: que consiste en plantearse objetivos sin importar el tiempo que estos lleven en concretarse, priorizando su cumplimiento y de esa manera encontrar sentido en la vida.

Por otro lado, también procederemos a profundizar sobre nuestra población de estudio la cual está conformada por mujeres víctimas de violencia causada por la pareja de la provincia de Ica que se encuentran dentro de los intervalos de 18 a 25 años de edad, (Papalia & Martorell, 2017) mencionan a este intervalo de edades como la etapa de adultez emergente definiéndola como el estadio de transformación y cambio que se da entre la adolescencia y la adultez.

Mencionan que la madurez sexual se alcanza durante la adolescencia, mientras que lograr la madurez cognitiva tiene un ritmo más lento, por otro lado, también se considera a la madurez psicológica como factor importante, su obtención puede deberse a la conquista del reconocimiento de la identidad propia, o también deberse a la independización de los progenitores, el crecimiento de una configuración de principios y el inicio de nuevos vínculos personales.

Es importante recalcar que no todos los adultos emergentes del mundo presentarán el mismo proceso por el cual llegan a esta etapa, en gran medida dependerá del desarrollo en los países occidentales, en especial entre las personas jóvenes de mayor adquisición.

Para la mayoría de los individuos en esta etapa la salud mental y su bienestar mejorarán y al mismo tiempo las dificultades conductuales disminuirán, no obstante la prevalencia de trastornos como son la depresión mayor, esquizofrenia y los trastornos bipolares pueden aumentar y ello se explica en la transición de etapa a etapa, pues si bien es cierto durante la adolescencia los individuos se sienten relativamente estructurados, no tienen tantas responsabilidades lo cual es aliviador, y aunque la adultez emergente tiene sus ventajas como la posibilidad de tomar decisiones importantes a su vez expone el hecho de que ya no se dependerá de otra persona y que se tiene que empezar a realizar trabajos para poder mantenerse por sí mismos, estos cambios pueden ser abrumadores y repercutir en el

desenvolvimiento del individuo generándole muchas veces desencadenar en el alcoholismo, abuso de drogas y depresión.

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de investigación

Tipo

Básica debido a que se encuentra en la búsqueda y generación de nuevos conocimientos (Ríos,2017).

Estudio descriptivo correlacional, de acuerdo a lo que mencionan Hernández y Mendoza (2018) fue descriptivo porque pretendió detallar las particularidades de fenómenos o variables y correlacional porque a su vez buscó la relación entre las mismas.

Diseño

No experimental y de corte transversal, de acuerdo a lo que indican (Hernández et al., 2018) es no experimental a causa de que no se realizan cambios en las variables y de corte transversal ya que los datos fueron recolectados en un solo tiempo.

3.2 Variables y operacionalización

Posteriormente, se define cada una de ellas:

Variable 1: Dependencia emocional

Definición conceptual

Castelló (2012) la considera un patrón permanente de carencias afectivas no satisfechas que la persona intenta compensar inadecuadamente con sus relaciones sentimentales.

Definición operacional

Se midió la variable dependencia emocional con la ayuda del inventario de dependencia emocional IDE de Jesús Joel Aiquipa Tello (2012).

Factores e indicadores de la dependencia emocional

Aiquipa (2012) establece que son 7 los factores, ellos se presentan a continuación:

El primer factor es el miedo a la ruptura(5,9,14,15,17,22,26,27,28) el indicador se presenta conductualmente en la persona cuando intenta mantener la relación, factor miedo e intolerancia a la soledad (4,6,13,18,19,21,24, 25,29,31,46) a nivel cognitivo la persona presenta miedo de estar sola, factor prioridad de la pareja(30,32,33,35,37,40,43,45) el ser amado es el centro de la existencia del dependiente, factor necesidad de acceso a la pareja (10,11,12,23,34,48) conductualmente la persona trata de mantener cerca al ser amado, factor deseos de exclusividad(16,36,41,42,49) el dependiente querrá sentir un deseo de reciprocidad de su pareja, factor subordinación y sumisión(1,2,3,7,8) existirán sentimientos de inferioridad, y finalmente deseos de control y dominio (20,38,39,44,47) se manifestará con la permanencia de la pareja.

Escala de medición: Ordinal.

Variable 2: Bienestar psicológico

Definición conceptual

Casullo (2002) manifiesta que el bienestar psicológico está asociado a la satisfacción con la vida, para ello tiene que existir un balance entre las oportunidades y metas cumplidas por el individuo.

Definición operacional

Se midió la variable bienestar psicológico con la ayuda de la escala de bienestar psicológico BIEPS – A (adultos) de María Martina Casullo.

Dimensiones e indicadores de bienestar psicológico

Dimensión aceptación/control(2,11,13) como indicadores presenta: impresión de control y de capacidad , aptitudes para desarrollar o manipular situaciones y adaptarlas a las necesidades e intereses individuales, dimensión autonomía(4,9,12)como indicadores presenta: reconocer los diversos aspectos de sí mismo considerando los positivos y negativos , y no verse afectado por los recuerdos del pasado, dimensión vínculos(5,7,8)como indicadores presenta: capacidad de crear conexiones positivas con el entorno, tener amabilidad, seguridad en los demás, empatía y afectuosidad , y finalmente la dimensión proyectos(1,3,6,10) como indicadores presenta: tener un plan de vida y considerar que la vida tiene sentido.

Escala de medición: Ordinal.

3.3 Población, muestra y muestreo

Población

Esta fue constituida por 1 602 mujeres en las que se infligió violencia de acuerdo a lo que reportó la fiscalía de Ica (2019). (Arias et al., 2016) la describieron como un grupo de todos los hechos que compartan ciertas determinaciones.

Criterios de inclusión:

- Mujeres víctimas de violencia de pareja..
- Tener de 18 a 25 años.
- Residir en la provincia de Ica.

Criterios de exclusión:

- Mujeres que vivan en otra provincia.
- Que no se encuentren dentro del rango de 18 a 25 años.
- Mujeres que no indiquen violencia de pareja.

Muestra

Fue compuesta por 138 mujeres víctimas de violencia ejercida por la pareja, pertenecientes a la provincia de Ica que presentan edades de 18 a 25 años.

(Gallardo,2017) define a la muestra como un subgrupo que parte de la población estudiada, de la cual se obtienen datos que deben ser representativos de la misma.

Muestreo

Fue no probabilístico, según (Muñoz, 2018)) porque las elecciones de los elementos dependen de las características de la investigación y más no de la probabilidad.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas

Se empleó la encuesta virtual la cual se diseñó como una página web y luego se envió como una dirección de internet, su uso es propicio porque proporciona al encuestado la sensación de anonimato lo que incentivará a que las respuestas sean más fiables. (Rocco & Oliari, 2007)

Para ello se utilizaron el inventario de dependencia emocional IDE de Jesús Joel Aiquipa Tello (2012) y la escala de bienestar psicológico BIEPS – A (adultos) de María Martina Casullo.

Instrumentos

FICHA TÉCNICA

Título original	: Inventario de Dependencia Emocional-IDE.
Autor	: Jesús Joel Aiquipa Tello.
Procedencia	: Facultad de Psicología - Universidad Nacional Mayor de San Marcos Lima-Perú.
Año	: 2012.
Administración	: Individual y colectiva .
Aplicación	: Mayores de 18 años.

Duración : Entre 20 y 25 minutos.

Materiales : Manual y protocolo.

Calificación : la valoración va de “1” hasta un máximo de “5” puntos por ítem, los cuales se suman y se ordenan dentro de las siguientes categorías: de 71 a 99 indican un puntaje muy alto; de 51 a 70 indican un puntaje alto; de 31 a 50 indican puntaje moderado y finalmente de 1 a 30 indican un puntaje bajo o normal.

Cantidad de Ítems : 49

Reseña Histórica

Jesús Joel Aiquipa Tello (2012) es el autor del Inventario de dependencia emocional IDE, procedente de la universidad nacional mayor de San Marcos, el presente instrumento en su creación contó con una muestra conformada de 757 colaboradores de Lima-Perú (398 mujeres y 359 varones), dentro del intervalo que oscila entre la edad de 18 a 55 años. En su totalidad los ítems que se consideraron en un inicio fueron posteriormente eliminados hasta en un 75% por medio de procesos sistemáticos, resultando así la prueba que conocemos actualmente que consta de 49 ítems. Finalmente, el producto evidenció que el Inventario de dependencia emocional (IDE), fue válido midiendo dicha variable ya que se obtuvo señales de confiabilidad y pruebas de validez de constructos apropiados, reuniendo así propiedades psicométricas convenientes.

Consigna de Aplicación

Se le indicará a cada participante que proceda a leer las frases del inventario y responda en base a cómo se siente y piensa respecto a su relación de pareja actual o una anterior.

Calificación del Instrumento

De puntuación directa en la suma de cada dimensión, por lo tanto, los ítems son directos. Su puntuación se describe de la siguiente manera: si el individuo contestó que rara vez o nunca es mi caso se le califica con 1, si contestó pocas veces es mi caso se le califica con 2, si contestó regularmente es mi caso se le califica con 3, si contestó muchas veces es mi caso se le califica con 4, y

finalmente si contestó es muy frecuente o siempre es mi caso se le califica con 5.

Propiedades Psicométricas Originales

Respecto a la fiabilidad de la prueba esta se demostró por medio del método de consistencia interna, utilizando los coeficientes alfa de Cronbach y “r” de Pearson revisada con la fórmula Spearman – Brown. El inventario IDE en su muestra final terminó siendo conformada por 49 reactivos, con una media de 103.61 y una desviación estándar 31.962 alfa 0.965; estas cualidades psicométricas indicaron claramente que el inventario de dependencia emocional tuvo una evaluación confiable.

Propiedades Psicométricas Peruanas

Saba(2019) demostró la confiabilidad de los ítems del inventario en la localidad de Lima; con ayuda del coeficiente de Alfa de Cronbach generando un valor apropiado de consistencia interna de ,964; lo que indicaría la confiabilidad del instrumento. Es así que se ejecutó un análisis estadístico que generó un valor menor a 0,05 siendo este significativo e indicando que el modelo factorial fue el adecuado para proporcionar los resultados.

Propiedades Psicométricas de la Muestra

En la ejecución del actual estudio se consideró una muestra conformada por 138 mujeres que fueron víctimas de violencia ejercida por la pareja pertenecientes a la provincia de Ica y que presentaron edades entre 18 a 25 años.

La investigación fue aplicada, descriptivo correlacional y de diseño no experimental y de corte transversal. Para comprobar la fiabilidad del inventario se empleó el Alfa de Cronbach obteniendo un valor de .995. para los 49 ítems del instrumento.

Escala de Bienestar Psicológico BIEPS – A , de María Casullo

FICHA TECNICA

- Título original** : Escala de Bienestar Psicológico BIEPS – A.
Autor : María Martina Casullo.
Procedencia : Argentina.
Año : 2002.
Administración : Individual y colectiva.
Aplicación : Adultos.
Duración : 10 a 15 minutos.
Materiales : Manual y protocolo.
Calificación : Los puntajes directos se transforman en percentiles ,posteriormente se ubican dentro del cuadro de puntuaciones:

La puntuación inferior al percentil 5 indica un bienestar psicológico muy bajo, la puntuación inferior al percentil 25 indica un nivel bajo de bienestar psicológico, la puntuación inferior al percentil 50 indica un bienestar psicológico medio, la puntuación inferior al percentil 75 indica un alto nivel de bienestar psicológico y finalmente la puntuación inferior al percentil 95 indica un nivel muy alto de bienestar psicológico.

Cantidad de Ítems :13

Reseña histórica

María Martina Casullo (2002) es la autora de la escala de bienestar psicológico BIEPS-A, proveniente de Argentina. En un inicio la escala fue compuesta por 6 dimensiones basadas 5 de ellas en la teoría propuesta por Ryff.

Posteriormente se diseñó un instrumento ad hoc para la revisión del bienestar psicológico que fue validado previamente en una población adolescente. Se empezó con 20 ítems que operacionalizaban las dimensiones de la teoría de Ryff, posteriormente se consideraron las dimensiones autonomía, control de situaciones, vínculos psicosociales, proyectos y aceptación de sí mismo para la cual

se redactaron a su vez 4 ítems por cada dimensión que podían ser respondidas por medio de respuestas likert con 3 soluciones, por otro lado, en su corrección se obtenía un puntaje total y uno por cada subescala.

Seguidamente se realizó un análisis factorial para asegurar la pureza psicométrica de los reactivos eliminando a los que tuvieran similitud en más de un factor.

El instrumento finalmente constó de 4 dimensiones, de las cuales 3 de ellas eran proyectos, autonomía y vínculos, mientras que la dimensión control de situaciones se presentaba oculta con aceptación de sí mismo, ambas en una misma dimensión.

Finalmente se ejecutó un análisis factorial de las partículas más importantes de los 20 ítems de la BIEPS, este proceso ayudó en el descarte de elementos de puntuación muy alta en más de una dimensión, el proceso de repitió reiterativamente obteniéndose al final la solución factorial que descartó 7 reactivos de los 20 ítems con los que se inició..

Actualmente el presente instrumento contiene 13 ítems, 4 dimensiones, y una escala de medición ordinal, dirigidos a la población adulta, por ello se ejecutó la investigación en un grupo de estudio conformado por individuos que se hallaban entre las edades de 19 a 61 años, en Buenos Aires-Argentina.

Consigna de aplicación

Se le pide al participante que lea con atención los enunciados del formulario y que elija su respuesta basándose en cómo ha pensado y sentido en el periodo del último mes.

Calificación del Instrumento

De puntuación directa en la suma de cada dimensión, así mismo los ítems son directos y su puntuación para cada respuesta es la siguiente: si eligió estoy de acuerdo puntúa con 3 puntos, si eligió ni de acuerdo ni en desacuerdo puntúa con 2 puntos, y finalmente si eligió en desacuerdo se puntúa con 1 punto.

Propiedades psicométricas originales

Para el proceso de creación del instrumento participaron 359 sujetos en edad adulta, entre varones y mujeres que promediaban entre 19 a 61 años naturales de Buenos Aires. El muestreo fue de tipo intencional ya que incorporó sujetos que accedieron voluntariamente a participar de la investigación. La muestra estuvo equiparada en cuanto a sexo (varones, $n = 178$, mujeres, $n = 181$). El 50% de las personas eran solteras y el 40% eran casadas o vivían en pareja.

La confiabilidad del instrumento fue apta ya que alcanzó valores de 0.70, sin embargo, estos valores descendían por cada subescala ya que tenían pocos elementos en cada una de ellas.

Propiedades psicométricas peruanas

Domínguez (2014) desarrolló en Lima un estudio contando con la colaboración de universitarios de la facultad de psicología que cumplían con la edad de 16 a 44 años, obteniendo como resultado una confiabilidad de alfa de cronbach de 0.96. Posteriormente se procedió a realizar el análisis factorial confirmatorio que señaló que los datos empleados se ajustaron a la estructura tetra factorial. Finalmente se concluyó que el instrumento cuenta con las propiedades psicométricas propicias para ser usada en investigaciones futuras.

Propiedades psicométricas de la Muestra Final

Para el desarrollo de la investigación se consideró una muestra conformada por 138 mujeres que fueron víctimas de violencia ejercida por la pareja pertenecientes a la provincia de Ica y que presentaron edades entre 18 a 25 años. Fue una investigación de tipo aplicado, descriptivo correlacional y de diseño no experimental y de corte transversal. Para comprobar la fiabilidad de la escala se hizo uso del Alfa de Cronbach obteniendo un valor de .865. para los 13 ítems.

3.5 Procedimientos

Después de plantear los objetivos e hipótesis del proyecto de investigación se procedió a seleccionar la muestra y por tanto a organizar los recursos y el tiempo para realizar una evaluación oportuna de los instrumentos en la misma que fue previamente seleccionada, al obtener los datos de la evaluación pasaron

a ser ordenados y filtrados en la base de datos de Excel para luego hacer uso del programa Jamovi y del SPSS v 26 para así obtener los resultados que ordenamos en tablas apa para su correcta interpretación.

3.6 Método de análisis de datos

Para la obtención de la muestra de la investigación se usó el programa G* power obteniendo un grupo de 138, de acuerdo a Hernández, B. (2018) el programa es oportuno para la realización de estimaciones en la potencia estadística y también del tamaño del efecto.

Luego se procedió a ordenar los datos obtenidos posterior a la evaluación en una base datos en Excel para un mejor manejo. seguidamente se pasó a ingresar los datos de cada instrumento en el programa Jamovi v. para poder obtener la fiabilidad del instrumento y sus ítems propiamente a través del Alfa de Cronbach de los cuales se obtuvieron para el inventario de dependencia emocional un valor de ,995 y para bienestar psicológico un valor de ,865 lo que indicó que los instrumentos si eran confiables, así mismo después se ingresó los datos en el software estadístico SPSS v.26 para obtener la prueba de normalidad de ambas variables y sus dimensiones usando el Shapiro-Wilk lo que indicó que es una prueba no paramétrica debido a que se obtuvo un sig. menor a .05 por lo cual se utilizó el coeficiente de correlación Rho de Spearman y las prueba comparativas Kruskal-Wallis.

3.7 Aspectos éticos

En el marco ético el presente estudio se realizó bajo ciertos principios para su correcta ejecución, primero se tomó en consideración el código de ética profesional del colegio de psicólogos del Perú (2017) y así mismo los establecidos en la American Psychological Association APA (2010).

Por otro lado, se consideró los principios éticos para los estudios clínicos que se realizan en seres humanos expuestas en la declaración de Helsinki de la

AMM y el informe de Belmont. Es así que teniendo en cuenta los principios bioéticos bajo el principio de autonomía se solicitó la aprobación para ser parte de la investigación a las participantes seleccionadas y por consiguiente optimizar un desenvolvimiento pleno en las evaluaciones de los cuestionarios, así mismo los datos obtenidos fueron recepcionados bajo el anonimato de las participantes asegurando a su vez la confiabilidad de la investigación.

Bajo el principio de beneficencia los datos obtenidos de la investigación fueron puestos a disposición del público para los fines que se requieran y de igual forma bajo el principio de no maleficencia se aseguró la idoneidad de los instrumentos utilizados y de igual forma el uso adecuado y cuidadoso de los datos obtenidos, asegurando la integridad y seguridad de cada uno de los participantes.

Finalmente, la muestra fue seleccionada de forma objetiva en base a los requerimientos propios de la investigación ello bajo el principio de justicia que permitirá posteriormente el uso los resultados finales como utilidad social para próximas investigaciones.

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Prueba de normalidad de las variables dependencia emocional y bienestar psicológico

	Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.
Dependencia emocional	.878	138	<.001
Miedo a la ruptura	.857	138	<.001
Miedo e intolerancia a la soledad	.881	138	<.001
Prioridad de la pareja	.866	138	<.001
Necesidad de acceso a la pareja	.905	138	<.001
Deseos de exclusividad	.850	138	<.001
Subordinación y sumisión	.926	138	<.001
Deseos de control y dominio	.870	138	<.001
Bienestar psicológico	.911	138	<.001
Aceptación/control	.858	138	<.001
Autonomía	.927	138	<.001
Vínculos	.864	138	<.001
Proyectos	.846	138	<.001

Se puede contemplar en la tabla 1 que para las variables dependencia emocional y bienestar psicológico el nivel de significancia es no paramétrico ya que ($p < 0.05$), Para el cual se aplicó el coeficiente de correlación Rho de Spearman, y las prueba comparativa H de kruskal-Wallis. Se utilizó además Shapiro-Wilk debido a que domina una mayor potencia estadística en las pruebas de normalidad, y además esta no requiere muestras de poblaciones con una distribución normal (Flores et al., 2019)

Tabla 2*Correlación de dependencia emocional y bienestar psicológico*

		Rho	Bienestar psicológico
			-,401**
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Sig.	,000
		n	138
		r ²	0.16

La tabla 2 indica que la correlación entre las variables dependencia emocional y bienestar psicológico fue muy significativa y de tipo inversa, y de acuerdo con Pacheco (2003) presenta un grado de correlación moderada. De la misma manera se obtuvo que el tamaño del efecto es grande entre dichas variables puntuando 0.16 (Cohen,1988).

Objetivo específico N° 1

Tabla 3*Correlación de dependencia emocional y dimensiones de bienestar psicológico*

		Aceptación/control	Autonomía	Vínculos	Proyectos
	Rho	-,371**	-,135	-,351**	-,385**
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Sig. ,000	,113	,000	,000
	n	138	138	138	138

En la tabla 3 se puede apreciar que la correlación entre la variable dependencia emocional y la dimensión aceptación/control (-,371**) fue muy significativa de tipo inversa y baja, por otro lado, la dimensión vínculos (-,351**) también obtuvo una correlación muy significativa de tipo inversa y baja, finalmente la dimensión (-,385**) proyectos presentó una correlación muy significativa de tipo inversa y baja.

Objetivo específico N° 2

Tabla 4

Correlación de bienestar psicológico y factores de dependencia emocional

			Miedo a la ruptura	Miedo e intolerancia a la soledad	Prioridad de la pareja	Necesidad de acceso a la pareja	Deseos de exclusividad	Subordinación y sumisión	Deseos de control y dominio
	Rho		-,374**	-,413**	-,387**	-,409**	-,398**	-,400**	-,382**
Rho de Spearman	Bienestar psicológico	Sig.	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
		n	138	138	138	138	138	138	138

En la tabla 4 se observa que la correlación de por medio en la variable bienestar psicológico y el factor miedo e intolerancia a la soledad (-,413**), necesidad de acceso a la pareja (-,409**) y subordinación y sumisión (-,400**) presentaron una correlación muy significativa de tipo inversa y moderada.

Objetivo específico N°3

Tabla 5

Correlación entre los factores de dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico.

			Aceptación/control	Autonomía	Vínculos	Proyectos
Rho de Spearman	Miedo a la ruptura	Rho	-,357**	-0.097	-,367**	-,350**
		Sig.	0.000	0.256	0.000	0.000
		n	138	138	138	138
	Miedo e intolerancia a la soledad	Rho	-,370**	-0.156	-,361**	-,382**
		Sig.	0.000	0.068	0.000	0.000
		n	138	138	138	138
	Prioridad de la pareja	Rho	-,361**	-0.126	-,343**	-,377**
		Sig.	0.000	0.142	0.000	0.000
		n	138	138	138	138
	Necesidad de acceso a la pareja	Rho	-,358**	-0.167	-,338**	-,394**
		Sig.	0.000	0.051	0.000	0.000
		n	138	138	138	138
Deseos de exclusividad	Rho	-,354**	-0.144	-,341**	-,411**	
	Sig.	0.000	0.092	0.000	0.000	
	n	138	138	138	138	
Subordinación y sumisión	Rho	-,373**	-0.103	-,377**	-,395**	
	Sig.	0.000	0.230	0.000	0.000	
	n	138	138	138	138	

Deseos de control y dominio	Rho Sig. n	-,352** 0.000 138	-0.112 0.193 138	-,337** 0.000 138	-,367** 0.000 138
-----------------------------	------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------

La tabla 5 muestra que los resultados más relevantes se observan entre el factor deseos de exclusividad y la dimensión proyectos, presentando una correlación muy significativa de tipo inversa y moderada(-,411**)

Objetivo específico N° 4

Tabla 6

Diferencias entre factores de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico de acuerdo a la edad

	Edad	N	Rango promedio	H de Kruskal-Wallis	gl	Sig. asintónica
Dependencia emocional	18-19	21	40,52	20,254	2	,000
	20-21	42	61,44			
	22-25	75	82,13			
	total	138				
Bienestar psicológico	18-19	21	80,36	2,780	2	,249
	20-21	42	72,33			
	22-25	75	64,87			
	total	138				

En la tabla N°6 se demostró que existen diferencias significativas en la variable dependencia emocional, teniendo un valor mayor en las mujeres de 22 a 25 años con un rango promedio de (82,13). Por otro lado, en la variable bienestar psicológico no se evidencia diferencias significativas según edad.

Objetivo específico N°5

Tabla 7

Descripción de los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia

Nivel	frecuencia	porcentaje
Alto	27	19.6%
Muy alto	111	80.4%
Total	138	100.0%

En la tabla 7 se puede observar que el 80.4% de mujeres víctimas de violencia de pareja indican dependencia emocional en un nivel muy alto, mientras que el 19.6% restante indica dependencia emocional en un nivel alto.

Objetivo específico N°6

Tabla 8

Descripción de los niveles de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia.

Nivel	frecuencia	porcentaje
Muy bajo	40	29,0%
Bajo	57	41,3%
Medio	28	20,3%
Alto	13	9,4%
Total	138	100.0%

En la tabla 8 se puede observar que el 41,3 % de mujeres víctimas de violencia de pareja indican un bienestar psicológico en un nivel bajo mientras que el 29,0% presenta un bienestar psicológico en un nivel muy bajo, el 20,3% presenta un bienestar psicológico en un nivel medio y el 9,4% restante presenta un bienestar psicológico en un nivel alto.

V. DISCUSIÓN

Al culminar la investigación se hizo mucho más evidente la importancia de conocer y entender la naturaleza de la dependencia emocional y así mismo del bienestar psicológico. Considerando los resultados observamos que se acentúa más que es una problemática que cada día va en aumento en la población que por tanto viene repercutiendo en la construcción de relaciones de parejas sanas y funcionales. A continuación, procederemos a mostrar las diferencias y similitudes halladas en nuestra investigación frente a otras antecedentes de acuerdo a los objetivos propuestos.

Los resultados logrados del objetivo general indicaron que la correlación de por medio en las variables dependencia emocional y bienestar psicológico fueron significativas de tipo inversa y con un grado de correlación moderada, lo que se puede traducir en que el estado de dependencia emocional presente en mujeres que sufrieron violencia ocasionada por la pareja puede influir directamente en el incremento o disminución del bienestar psicológico. De esta forma es de que este resultado se puede apoyar en la investigación que realizaron Ponce, Aiquipa y Arboccó (2019) quienes estudiaron las variables dependencia emocional y la satisfacción con la vida en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en el cual por su parte se pudo observar que el conjunto de mujeres que sufrieron violencia de pareja presentó una relación estadísticamente significativa y de tipo inversa entre ambas variables de la misma forma que nuestro estudio. Así mismo Flores (2019), también obtuvo resultados similares en su investigación sobre las diferencias en el bienestar subjetivo de mujeres que tuvieron una relación de pareja con y sin violencia evidenciando así en los resultados que las mujeres con relaciones de pareja violentas se perciben con un menor bienestar subjetivo.

Las semejanzas encontradas se pueden explicar en la teoría de la vinculación afectiva ideada por Castelló, en ella se expone que hay niveles en la vinculación que se puede dar en una relación encontrándose que los niveles altos que se caracterizan en el amor desmedido de los dependientes emocionales se percibe como una patología ubicada en un grado elevado de vinculación afectiva lo que a su vez manifestaría en la fase de deterioro del dependiente emocional malos

tratos, humillaciones, burlas, abusos sexuales por parte de su pareja que provocarían un sufrimiento constante especialmente en el lado psíquico lo que puede reflejarse en la disminución del bienestar psicológico del individuo.

Por otro lado el objetivo específico 1 señaló que la correlación presente en dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja fueron de enorme envergadura debido a que puso en evidencia la correlación muy significativa de tipo inversa y baja existente en la variable dependencia emocional y las dimensiones aceptación/ control, vínculos y proyectos .Podemos observar resultados similares en la investigación de Bonilla et al. (2021) quien estudió ambas variables e igualmente obtuvo una correlación significativa e inversa entre la variable dependencia emocional y el bienestar psicológico sin embargo solo en la dimensión de aceptación/control. ($r = -.391$) más no en la dimensión vínculos y proyectos. La similitud de significancia en la dimensión aceptación/control específicamente puede explicarse en que es una dimensión de importante pues supone ser la responsable de los actos del individuo y la que le permite crear y dirigir su vida adecuadamente, un deterioro en esta capacidad dificultaría el manejo en las distintas áreas en que se desenvuelve el individuo es por ello que es lógico que está sea la dimensión más afectada en la dependencia emocional. Por otro lado, existen factores que influyeron en los resultados como el grado de instrucción de las participantes, mientras que nuestra investigación optó por incluir participantes que tienen nivel de estudios secundarios y universitarios la investigación de contraste optó por incluir a personas con solo estudios secundarios.

En el objetivo específico 2 podemos apreciar que la correlación entre bienestar psicológico y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia y viceversa fueron trascendentes , ello se vio reflejado en la correlación muy significativa de tipo inversa y moderada entre la variable bienestar psicológico y los factores miedo e intolerancia a la soledad, necesidad de acceso a la pareja y subordinación y sumisión, de la misma forma estos resultados se pueden apoyar en la investigación que realizó Bonilla et al. (2021) en los cuales los resultados evidenciaron de igual manera una correlación significativa e inversa

entre el bienestar psicológico y la dependencia emocional sin embargo solo en su dimensión miedo a la soledad ($r = -.376$).

Los resultados pueden explicarse en que la dimensión miedo a la soledad que es equivalente al factor miedo e intolerancia a la soledad según lo que menciona Aiquipa (2012) provoca muchos sentimientos desagradables en el sujeto que lo llevan a buscar formas de retomar la relación pues lo producido no es percibido como tolerable, es característico del dependiente frente a una ruptura, llegando a afectar su psique. Sin embargo, la no concordancia con los otros factores puede deberse a la diferencia de los niveles de dependencia encontrados en ambas poblaciones y a su vez del bienestar psicológico. Por otro lado en el objetivo 3 se obtuvo una correlación significativa inversa y moderada en el factor deseos de exclusividad y la dimensión proyectos.

En el cuarto objetivo específico se comparó la dependencia emocional y el bienestar psicológico de acuerdo a la edad de los participantes, la cual presentó diferencias significativas de mayor rango en mujeres dentro de las edades 22 a 25 años, reduciendo de tal manera la relevancia de las otras edades consideradas. Los resultados producto de la investigación concuerdan con el estudio realizado por Ponce, Aiquipa y Arboccó (2019) los cuales estudiaron a mujeres universitarias mayores de 18 años que mantuvieron en algún momento una relación de pareja heterosexual, las cuales obtuvieron resultados estadísticamente significativos y de tipo inverso que se refleja en el 46 % de las participantes de 22 años de edad que mostraron indicadores de haber sido violentadas por su pareja, esto nos sugiere que ambos estudios son semejantes ya que reflejan que la dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja se viene dando en edades tempranas.

Es en esta etapa de la adolescencia en adelante en la cual se llena de posibilidades y a la misma vez de vulnerabilidad propio del proceso adolescente; es donde nos referimos a la dependencia emocional, aquel patrón permanente de carencias afectivas no satisfechas que el individuo intenta compensar inadecuadamente acentuándose en las relaciones de pareja, este problema que aqueja a la población de adolescentes femeninas se basa frecuentemente en las dificultades que se presentan en la vinculación afectiva en medio del desarrollo (Castello 2012).

Continuando con el quinto y sexto objetivo se encontró que los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia se ubican en un nivel muy alto correspondiente al 80.4 %, mientras que el bienestar psicológico ocupa un nivel bajo de 41,3 %. De la misma manera en los estudios realizados por Patsi y Requena (2020) quienes estudiaron la conexión presente en los esquemas desadaptativos y la dependencia emocional en mujeres que fueron víctimas de violencia alcanzaron un nivel alto en dependencia emocional correspondiente al 62,5 de su población.

Estos resultados reafirman a la dependencia emocional que alcanzó un nivel muy alto en la presente investigación , de la que se infiere que a mayores características propias del dependiente el individuo presentara un mayor nivel de dependencia emocional (Moral y Sirvent 2008).

Con lo mencionado, se consideró que la dependencia emocional y el bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia poseen un grado considerable de correlación que es reflejado en los resultados estadísticos.

VI. CONCLUSIONES

PRIMERA: de manera general, la correlación entre dependencia emocional y bienestar psicológico fue significativa de tipo inversa y moderada en las mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica.

SEGUNDA: la correlación de por medio en la variable dependencia emocional y la dimensión aceptación/control, vínculos y proyectos presentan una correlación muy significativa de tipo inversa y baja.

TERCERA: la correlación de bienestar psicológico y los factores de dependencia emocional fue significativa y de tipo inversa con un grado moderado en los factores miedo e intolerancia a la soledad, necesidad de acceso a la pareja y subordinación y sumisión .

CUARTA: la correlación entre el factor deseos de exclusividad y bienestar psicológico en su dimensión proyectos fue muy significativa de tipo inversa y moderada en las mujeres víctimas de violencia de pareja.

QUINTA: se halló diferencias entre dependencia emocional y bienestar psicológico de acuerdo a la edad, por lo que se evidencio que existen diferencias significativas en la variable dependencia emocional teniendo un valor mayor en las mujeres de 22 a 25 años de edad con un rango promedio de (82,13).

SEXTA: los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia son más notables en el nivel muy alto de dependencia emocional correspondiente a 80.4 % de la población.

SEPTIMA: los niveles de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia tienen son más notables en el nivel bajo de bienestar psicológico que corresponde al de 41.3 % de la población.

VII. RECOMENDACIONES

PRIMERA: Se exhorta a la población académica elaborar más investigaciones respecto a dependencia emocional y bienestar psicológico y así mismo descifrar que factores intervienen en la concretación de ambos puesto que como hemos podido observar las variables tienen mucha relación una con otra y su presencia trae consigo repercusiones en la conducta humana a su vez generando una disminución en la salud mental del individuo

SEGUNDA: Psicoeducar a la población sobre el valor de generar conductas sanas en la relación de pareja que prevengan estados de dependencia emocional y además contribuyan en el incremento del bienestar psicológico, por otro lado, elaborar programas de intervención, charlas, talleres psicoeducativos virtuales con temáticas que promuevan la importancia de construir relaciones de parejas sanas, amor propio y autoestima.

TERCERA: Fomentar y normalizar el hábito de recibir sesiones psicológicas sin estigmas, recibir ayuda profesional en cualquier momento de la vida y ante cualquier situación es velar por la salud mental.

CUARTA: Instaurar estrategias que puedan difundirse en poblaciones con altos niveles de violencia en la relación de pareja, en las cuales se les otorgue adecuada información del tema como parte de promoción y prevención de la salud mental en nuestro país.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2012). *Design and validation of emotional dependency inventory – IDE*. Concytec.gob.pe. https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/1609-7475_d2e415386835d51308312c94cc3819f5/Details
- American Psychological Association. (2010). *Ethical principles of psychologists and code of conduct*. <https://www.apa.org>. <https://www.apa.org/ethics/code>
- Arias, J., Villasís, M. A., & Miranda, M. G. (2016). *El protocolo de investigación III: La población de estudio*. In *Revista Alergia México*. <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf>
- Bonilla, C., Rosario, F., Avalos, M., Rivera, I., & Rivera, O. (2021). *View of Psychological Well-Being and Emotional Dependence in Female Adolescent Victims of Violence*. Psychologyandeducation.net. <http://psychologyandeducation.net/pae/index.php/pae/article/view/3871/3439>
- Castelló, J. (2000). *Análisis del Concepto “Dependencia Emocional.”* In “. Ponencia expuesta en el I Congreso Virtual de Psiquiatría. . <http://files.psicodx-funcog-personalidad.webnode.com.co/200000057-412c14225d/dependencia%20emocional.pdf>
- Castelló, J. (2012). *La superación de la dependencia emocional*. Yumpu.com. <https://www.yumpu.com/es/document/read/63360197/kupdfcom-la-superacion-de-la-dependencia-jorge-castello-blasco>

- Castillo, E. (2017). *Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo*. PAIAN, 8(2), 36–62.
<http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/735>
- Casullo, M. M., Brenlla, M. E., Castro, A., Cruz, M. S., Gonzáles, R., Maganto, C., Martín, M., Martínez, P., Montoya, I., & Morote, R. (2002). *Evaluación del bienestar psicológico en Iberoamérica*. Paidós SAICF.
- Centro emergencia mujer. (2020). *Casos de personas afectadas por hechos de violencia contra las mujeres, integrantes del grupo familiar y/o violencia sexual en los centros de emergencia mujer*. Ministerio de La Mujer Y Poblaciones Vulnerables,
- Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences, Revised Edition*. Journal of the American Statistical Association, 73(363), 680.
<https://doi.org/10.2307/2286629>
- Colegio de psicólogos del Perú. (2017). *Código de ética y deontología*. ,
http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Concha, M. (2019). *Dependencia emocional y modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja, Chimbote, 2019*. Ucv.edu.pe.
<https://doi.org/https://hdl.handle.net/20.500.12692/45754>

Cubas, D., Espinoza, G., Galli, A., & Terrones, M. (2004). *Intervención cognitivo-conductual en un grupo de pacientes mujeres con dependencia afectiva*. In Revista de Psiquiatría y Salud Mental Hermilio Valdizan (p. pp). <http://www.hhv.gob.pe/wp-content/uploads/Revista/2004/II/6->

Dominguez, S. (2014). *Análisis psicométrico de la escala de bienestar psicológico para adultos en estudiantes universitarios de lima: un enfoque de ecuaciones estructurales*. Psychologia. Avances de La Disciplina, 8(1), 23–31. <https://doi.org/>

Echeburúa, E., & Del Corral, P. (1999). *Avances en el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos de personalidad*. In *Análisis y modificación de conducta*.

Fiscalía. (2019). *Observatorio Regional de La Violencia Contra Las Mujeres Y Los Integrantes Del Grupo Familiar*. <http://observatorioviolencia.regionica.gob.pe/index.php/datos/estadistica/casos-de-la-fiscalia>

Flores, M., Cortés, M., Morales, M., Campos, M., García, T., & Correa, F. (2019, March 13). *Vista de Bienestar subjetivo de mujeres en relaciones de pareja con y sin violencia*. Revistacneip.org. <https://www.revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/71/56>

Flores, P., Muñoz, L., & Sánchez, T. (2019). *Estudio de potencia de pruebas de normalidad usando distribuciones desconocidas con distintos niveles de no*

normalidad. Número, 21.

<http://ceaa.esPOCH.edu.ec:8080/revista.perfiles/faces/Articulos/Perfiles21Art1.pdf>

Gallardo, E. (2017). *Metodología de la Investigación*. In Universidad Continental.

https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO_UC_EG_MAI_UC0584_2018.pdf

Gonzales, H., & Leal, R. (2016). *Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del sector paraíso- corregimiento mateo iturralde – distrito de san miguelito – panamá*. revista tendencias en psicología, 1(2), 25–35.

<http://revistas.upagu.edu.pe/index.php/TP/article/view/332>

Hernández Sampieril, R., & Mendoza Torres, C. (2018). *Método de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGRAW- HILL

INTERAMERICANAEDITORES, S.A. De C.V., 8(2), 36–62.

Hernández, B. (2018, June 12). *Software estadístico G*Power - Investiga y Educa*.

Investiga Y Educa. https://www.investigayeduca.com/software-estadistico-gpower/#:~:text=G*%20power%20es%20un%20programa,%2C%20%26%20Buchner%2C%202007

Hernández, A., Ramos, M., Placencia, B., Indacochea, B., Quimis, A., & Moreno, L.

(2018). *Metodología de la investigación científica*. In Área de innovación y Desarrollo, S.L. .

- Latorre, G., Merlyn, M., & Dousdebés, A. (2017, August 29). *Vista de Bienestar psicológico en parejas y codependencia en la etapa de la juventud*.
Revistapuce.edu.ec.
<http://www.revistapuce.edu.ec/index.php/revpuce/article/view/98/154>
- Moral, M., & Sirvent, C. (2008). *Dependencias sentimentales o afectivas: etiología, clasificación y evaluación*. https://www.aesed.com/descargas/revistas/v33n2_2.pdf
- Moral, M., & Sirvent, C. (2009). *Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles*. *Interamerican Journal of Psychology*, 43(2), 230–240. <https://www.redalyc.org/pdf/284/28412891004.pdf>
- Muñoz Rocha, C. (2018). *Metodología de la investigación*. In OXFORD.
<https://corladancash.com/wp-content/uploads/2019/08/56-Metodologia-de-la-investigacion-Carlos-I.-Munoz-Rocha.pdf>
- Pacheco. (2003). *CAPÍTULO III MARCO METODOLÓGICO*.
<http://virtual.urbe.edu/tesispub/0093722/cap03.pdf>
- Palella, S., & Martins, F. (2012). *Metodología De La Investigación Cuantitativa 3ra Ed (2012) Santa Palella Stracuzzi ; Feliberto Martins Pestana*. Calameo.com.
<https://es.calameo.com/read/000628576f51732890350>

- Papalia, D., & Martorell, G. (2017). *Desarrollo humano Revisión técnica*.
<http://www.untumbes.edu.pe/vcs/biblioteca/document/varioslibros/0250.%20Desarrollo%20humano.pdf>
- Patsi, L., & Requena, S. (2020). *Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja*. *Revista de Investigación Psicológica*, (23), 9–34. <https://doi.org/>
- Policia Nacional del Perú. (2018). *DATOS PNP – Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar*. Observatorioviolencia.pe.
https://observatorioviolencia.pe/datos-pnp_01-2/#13_Denuncias_de_violencia_familiar_segun_region_y_año_de_ocurrencia
- Ponce-Díaz, C., Aiquipa Tello, J., & Arboccó de los Heros, M. (2019). *Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias*. *Propósitos Y Representaciones*, 8(1).
<https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7nspe.351>
- Ríos, R. (2017). *Metodología para la investigación y redacción . Primera edición*.
In Servicios académicos intercontinentales S.L. .
- Rocco, L., & Oliari, N. (2007). *La encuesta mediante internet como alternativa metodológica*. <https://cdsa.aacademica.org/000-106/392.pdf>

- Ryff, CD (1989). *La felicidad lo es todo, ¿o no? Exploraciones sobre el significado del bienestar psicológico*. Revista de personalidad y psicología social, 57 (6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, CD y Keyes, CLM (1995). *La estructura del bienestar psicológico revisada*. Revista de personalidad y psicología social, 69 (4), 719–727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Saba, I. (2019). *Relaciones intrafamiliares y dependencia emocional en mujeres de una institución técnica educativa del distrito del Cercado de Lima*. .
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/42747/Saba_RIG.pdf?s
=
- Seligman, M. (2011). *Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-being*.
- Triola, M. (2021). *Estadística decimosegunda edición*. Pearson Educación de México, S.A. De C.V, 2018, 50(4), 207–218. <https://doi.org/>
- Villegas, M. (2005). *AMOR Y DEPENDENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA*.
In REVISTA DE PSICOTERAPIA.
https://www.centroitaca.com/pdf/biblioteca/Amor_13.pdf

ANEXOS

Anexo1: Matriz de Consistencia Cuantitativa

TÍTULO DEL TRABAJO: Dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de la provincia de Ica,2021.					
INTEGRANTES DE EQUIPO: Apari Palacios Estefani Andrea Astoquilca Rivas María del Rosario					
PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES E ITEMS		METODOLOGÍA
	General	General	Variable 1: Dependencia emocional		
			Dimensiones	Ítems	Tipo: Descriptivo-correlacional.
¿Qué relación existe entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres jóvenes víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica,2021?	Identificar la relación entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica,2021?	existe correlación inversa y significativa entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de pareja de la provincia de Ica,2021.	<ul style="list-style-type: none"> - Miedo a la ruptura - Miedo e intolerancia a la soledad - Prioridad de la pareja - Necesidad de acceso a la pareja - Deseo de exclusividad - Subordinación y sumisión - Deseos de control y dominio. 	5,9,14,15,17,22, 26,27,28. 4,6,13,18,19,21, 24,25,29,31,46 30,32,33,35,37, 40,43,45 10,11,12,23,34,48 16,36,41,42,49 1,2,3,7,8 20,38,39,44,47	Diseño: No experimental y transversal.
	1. identificar la relación entre dependencia emocional y los factores del bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia	H1. existe correlación inversa y significativa entre dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia,	Variable 2: Bienestar psicológico		
	2. identificar la relación entre bienestar psicológico y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia	H2. existe correlación inversa y significativa entre bienestar psicológico y los factores de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia	Dimensiones	Ítems	N=1602 n= 138 Muestreo: no probabilístico.
		<ul style="list-style-type: none"> - aceptación/control - autonomía - vínculos - proyectos 	2,11,13 4,9,11 5,7,8 1,3,6,10		

	3. identificar la relación entre los factores de la dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia,	H3. existe correlación inversa significativa entre los factores de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia			
	4. identificar las diferencias entre factores de la dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico según edad.	H4. existe diferencias significativas entre dependencia emocional y bienestar psicológico según edad.			
	5. describir los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia , y por último				
	6 describir los niveles de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia.				
INSTRUMENTOS	INSTRUMENTO1 :Inventario de dependencia emocional IDE.	Respecto a la fiabilidad de la prueba esta se demostró a través del método de consistencia interna, usando los coeficientes alfa de Cronbach y “r” de Pearson corregida con la fórmula Spearman – Brown. La prueba final del Inventario de Dependencia Emocional – IDE consta de 49 ítems, con una media de 103.61, desviación estándar 31.962 alfa 0.965; estas cualidades psicométricas indican claramente que el inventario de dependencia emocional es una evaluación confiable.			
	INSTRUMENTO 2: Escala de bienestar psicológico BIEPS – A (adultos)	Para el proceso de creación del instrumento participaron 359 sujetos en edad adulta, entre varones y mujeres que promediaban entre 19 a 61 años naturales de Buenos Aires. El muestreo fue de tipo intencional ya que incorporó sujeto que accedieron voluntariamente a participar de la investigación. La muestra estuvo equiparada en cuanto a sexo (varones, n =178, mujeres, n : 181). El 50% de las personas eran solteras y el 40% eran casadas o vivían en pareja. La confiabilidad del instrumento fue apta ya que alcanzó valores de 0.70, sin embargo, estos valores descendían por cada subescala ya que tenían pocos elementos en cada una de ellas			

Anexo 02

TABLA DE OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

TABLA 9

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE DEPENDENCIA EMOCIONAL

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Dependencia emocional	Castelló(2012) la define como un patrón permanente de carencias afectivas insatisfechas que la persona intenta compensar inadecuadamente inclinándose en las relaciones de pareja.	Se medirá la dependencia emocional con el inventario de dependencia emocional IDE de Jesus Joel Aiquipa Tello	Miedo a la ruptura	Conductual, por mantener relación.	5,9,14,15,17,22,26,27,28	Ordinal
			Miedo e intolerancia a la soledad	Cognitivo, por pensar que está sola.	4,6,13,18,19,21,24	
			Prioridad de la pareja	Conductual, pareja como centro de existencia.	30,32,33,35,37,40,43,45	
			Necesidad de acceso a la pareja	Conductual, pareja mantenerla cerca	10,11,12,23,34,48	
			Deseos de exclusividad	Deseo de reciprocidad	16,36,41,42,49	
			Subordinación y sumisión	Sentimientos de inferioridad	1,2,3,7,8	
			Deseos de control y dominio	Permanencia de la pareja.	20,38,39,44,47	

Creado por Jesus Joel Aiquipa Tello(2012).

Tabla 10

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE BIENESTAR PSICOLÓGICO

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Bienestar psicológico	Casullo(2002) manifiesta que el bienestar psicológico está asociado a la satisfacción con la vida, para ello tiene que haber un equilibrio entre las oportunidades que se le presenten y los logros obtenidos por el individuo.	Se medirá el bienestar psicológico con la Escala de bienestar psicológico BIEPS – A (adultos) de Maria Martina Casullo.	Aceptación/control	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensación de control y de autocompetencia. ✓ Capacidad de crear o modelar contextos para adecuarlos a las necesidades e intereses personales. 	2,11,13	Ordinal
			Autonomía	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Poder aceptar los múltiples aspectos de sí mismo,incluyendo los buenos y los malos. ✓ Sentirse bien acerca de las consecuencias de los eventos del pasado. 	4,9,12	
			Vínculos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad de establecer buenos vínculos con los demás. ✓ Tener calidez,confianza en los demás , y capacidad empática y afectiva. 	5,7,8	
			Proyectos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tener metas y proyectos de vida. ✓ Considerar que la vida tiene significado. ✓ Asumir valores que otorgan sentido a la vida. 	1,3,6,10	

Creado por Maria Martina Casullo(2002)

Anexo 03 INSTRUMENTOS

Jesus Joel Aiquipa Tello(2012)

Inventario de dependencia emocional IDE

Estado civil: Pareja actual: Sí / No Tiempo de relación: Número de hijos: Nivel educativo: Ocupación: Edad;.....

Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como generalmente, siente, piensa o actúa en su relación de pareja, anotando sus respuestas con una "x" en el casillero que corresponde. Si actualmente no tiene pareja, piense en su(s) relacione(s) de pareja(s) anteriore(s) y conteste en función a ello.

1. Rara vez o nunca es mi caso.
2. Pocas veces es mi caso.
3. Regularmente es mi caso.
4. Muchas veces es mi caso.
5. Muy frecuente o siempre es mi caso.

N°	Ítems	1	2	3	4	5
1	Me asombro de mi miso(a) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y redigo: "¡Se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi oareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mi fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé que haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracase.					

20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino , no quiero perderla.					
21	He pensado: "Qué sería de mi si un día mi pareja me dejara"					
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia , de mis amigos y de mi cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja, después los demás.					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mi fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy solo para mi pareja.					
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aislo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mi.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49	Vivo para mi pareja.					

Maria Martina Casullo(2002)

ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO BIEPS-A (adultos)

Edad:.....

Sexo: Hombre – Mujer

Estado civil:.....

Nivel de instrucción:.....

Le pedimos que lea con atención las frases siguientes. Marque su respuesta en cada una de ellas sobre la base de lo que pensó y sintió durante el último mes. Las alternativas de respuesta son: **estoy de acuerdo, Ni de acuerdo ni en desacuerdo,estoy de acuerdo.** No hay respuestas buenas o malas : todas sirven. No deje frases sin responder. Marque su respuesta con una cruz (aspa) en unos de los tres espacios.

iténs	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo.	En desacuerdo.
1.Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.			
2.Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.			
3.Me importa pensar que haré en el futuro.			
4. Puedo decir que pienso sin mayores problemas.			
5.Generalmente le caigo bien a la gente.			
6.Siento que podré lograr las metas que me proponga.			
7.Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.			
8.Creo que en general me llevo bien con la gente.			
9.En general hago lo que quiero , soy poco influenciable.			
10.Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.			
11.Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.			
12.Puedo tomar desiciones sin dudar mucho.			
13.Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.			

FORMULARIO VIRTUAL



Dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica, 2021.

Buen día nos es grato poder dirigirnos a usted estimada participante, somos Estefani Andrea Apari Palacios y María del Rosario Astoquilca Rivas, bachilleres en Psicología. El siguiente formulario es parte de nuestra investigación realizada con el objetivo de obtener nuestra licenciatura en Psicología, perteneciente a la línea de investigación de Violencia y para la cual recibimos la asesoría del Mg. Cesar Raúl Manrique Tapia. Agradecemos tu participación de antemano, los datos que nos brindes posteriormente serán tratados cuidadosamente para fines de nuestra investigación y estarán bajo el anonimato para beneficio del participante. Por favor no dejes ninguna pregunta sin responder, ten en cuenta que no existen respuestas

Consentimiento Informado

De acuerdo a lo mencionado anteriormente se aclara que su participación es estrictamente voluntaria. A continuación le detallaremos algunas pautas convenientes:

Confidencialidad

a) Le garantizamos que la información que nos remita dentro del formulario es absolutamente confidencial, pues su privacidad será protegida, esto quiere decir que no se conocerá la identidad de quien concrete el formulario. Ninguna persona tendrá acceso a la misma, excepto los investigadores ya que se deberán codificar los resultados.

Derecho del participante

a) Usted puede decidir interrumpir el formulario en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio.
b) Si usted cuenta con alguna duda o consulta adicional, puede contactarse con los investigadores a los siguientes correos electrónicos:
apariestefani@gmail.com
ps.rosario05@gmail.com

Declaración del Investigador:

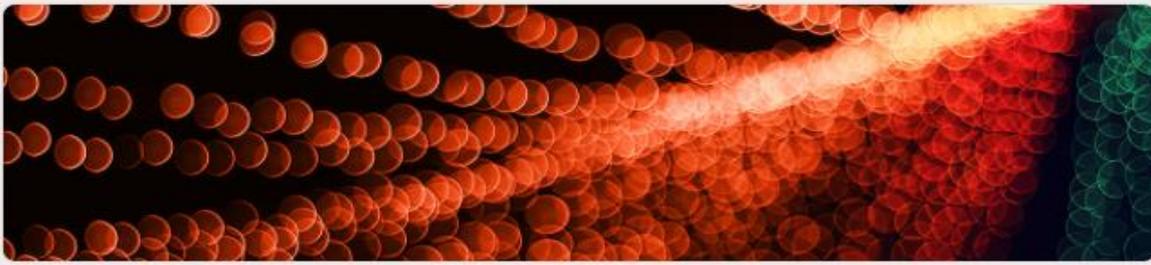
Declaro que la participante conoce la descripción de la investigación, por lo que ha decidido participar voluntariamente. Es de su conocimiento que los resultados se mantendrán anónimos y solo serán utilizados para fines de la investigación, por lo tanto al encontrarme conforme con lo anteriormente descrito, brindo mi aprobación.

¿Estas de acuerdo? *

Sí, estoy de acuerdo.

Url <https://forms.gle/N5JhshieHNdy6QE8>

FICHA DE TAMIZAJE



Ficha de tamizaje

El siguiente cuestionario tiene como objetivo recolectar información acerca de tu estado actual, recuerda contestar todas las preguntas con total sinceridad.

*Obligatorio

¿Se ha sentido alguna vez maltratada psicológicamente por su pareja u otra persona importante para usted? *

sí

no

Url

<https://forms.gle/TPgm7K3Ls1yTDS6u8>

Anexo 04 FICHA SOCIODEMOGRÁFICA.

Edad:	Estado Civil:
	<input type="checkbox"/> Soltera
	<input type="checkbox"/> Casada
	<input type="checkbox"/> Viuda
	<input type="checkbox"/> Divorciada
	<input type="checkbox"/> Conviviente
Grado de Instrucción:	De qué tipo de violencia fuiste víctima:
<input type="checkbox"/> No recibí educación	<input type="checkbox"/> Física
<input type="checkbox"/> Primaria	<input type="checkbox"/> Psicológica
<input type="checkbox"/> Secundaria	<input type="checkbox"/> Sexual
<input type="checkbox"/> Superior	<input type="checkbox"/> Económica

Creación: Apari Palacios Estefani Andrea

Astoquilca Rivas María del Rosario

Anexo 05 CARTA DE SOLICITUD DE AUTORIZACIÓN DE USO DEL INSTRUMENTO



“Año del bicentenario del Perú: 200 años de independencia”

CARTA N°1210 - 2021/EP/PSI.UCV LIMA NORTE-LN

Los Olivos 4 de abril de 2021

Presente.-

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a las Srtas. **Apari Palacios Estefani Andrea**, con **DNI 70097287** estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 7002630852 y a la Srta **Astoquilca Rivas María del Rosario**, con **DNI 77063494** estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 7002639716, quienes realizarán su trabajo de investigación para optar el título de licenciadas en Psicología titulado: **Dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica, 2021**, este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento **Inventario de dependencia emocional IDE**, a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente

Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca

Coordinadora de la escuela de Psicología

Filial Lima – Campus Lima Norte.

Anexo 06 AUTORIZACIÓN DE USO DEL INSTRUMENTO POR PARTE DEL AUTOR ORIGINAL

Inventario de dependencia emocional IDE

autorización para el uso de instrumento psicológico Recibidos x



Estefani Apari

mié, 3 feb. 11:31

Buenos días Mg Jesús Joel Aiquipa Tello, soy Estefani Apari Palacios egresada de Psicología de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, el motivo ...



Jesús Aiquipa <jesus.aiquipat@gmail.com>
para mí ▾

mié, 3 feb. 16:47

Buenas tardes, srta. Estefani Apari Palacios
Me da mucho gusto su interés por la investigación en este tema.
Seguramente será un aporte muy importante.
Le concedo el permiso para utilizar el Inventario de Dependencia Emocional-IDE para fines de su investigación.
Le comento un poco sobre la prueba. El Inventario de Dependencia Emocional (IDE) es un instrumento elaborado para evaluar la dependencia emocional que una persona tiene hacia su pareja. La prueba fue creada y validada por mi persona acá en el Perú, para lo cual se usó el modelo de la teoría de los rasgos, el modelo de vinculación afectiva de Castelló (2005) y la teoría clásica de los test. El IDE fue publicado por la Editorial Manual Moderno, México (2015) (<https://store.manualmoderno.com/instrumentos-de-evaluacion>). El material incluye Manual y una tarjeta electrónica para 25 aplicaciones.
El Inventario lo puede conseguir aquí en el Perú, en Lima, en las librerías Edilibros (<http://edilibrosperu.com/>) y en el Instituto

AUTORIZACIÓN DE USO DEL INSTRUMENTO POR PARTE DEL AUTOR ORIGINAL (ACCESO LIBRE)

Escala de bienestar Psicológico BIEPS - A



Psychologia. Avances de la disciplina

ISSN: 1900-2386

psychologia@usbbog.edu.co

Universidad de San Buenaventura

Colombia

Dominguez Lara, Sergio Alexis

Análisis psicométrico de la escala de bienestar psicológico para adultos en estudiantes universitarios de Lima: un enfoque de ecuaciones estructurales

Psychologia. Avances de la disciplina, vol. 8, núm. 1, enero-junio, 2014, pp. 23-31

Universidad de San Buenaventura

Bogotá, Colombia

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297231283003>

ANEXOS 07 CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS

Tabla 11

Confiabilidad del inventario de dependencia emocional

Items	Alfa de Cronbach
del 1 al 49	0.995

El criterio de confiabilidad en la escala total evidencia una consistencia interna para los 49 items a través del alfa de Cronbach de 0.995, lo que indica una confiabilidad muy alta del instrumento, de acuerdo a lo que menciona (Palella & Martins, 2012)

Tabla 12

Confiabilidad de la escala de bienestar psicológico

items	Alfa de Cronbach
Del 1 al 13	0.865

El criterio de confiabilidad en la escala total evidencia una consistencia interna para los 13 items a través del alfa de Cronbach de 0.865, lo que indica una confiabilidad muy alta del instrumento, de acuerdo a lo que menciona (Palella & Martins, 2012)