



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA

ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

**Centro integral de atención al adulto mayor para mejorar su
calidad de vida en la ciudad de Huaraz 2019**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
ARQUITECTA**

AUTORAS:

Chavarría Flores, Maylin Marilia (ORCID: 0000-0001-9890-9017)
Cruz Moya, Anabel Sayuri (ORCID: 0000-0001-9119-6587)

ASESOR:

Mg. Montañez Gonzales, Juan Ludovico (ORCID: 0000-0002-9101-3813)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Arquitectura

HUARAZ – PERÚ

2020

DEDICATORIA

Dedicamos este proyecto de investigación principalmente a Dios, por ser la luz que guía nuestro camino, a nuestros padres por la fortaleza y el apoyo incondicional que nos brindan día a día, pues sin ayuda nada de esto sería posible y finalmente a nuestros hermanos por ser el motivo para esforzarnos y ser el ejemplo para que puedan cumplir sus metas.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos en primer lugar al asesor Juan Ludovico Montañez Gonzales por guiarnos y compartirnos sus conocimientos durante el desarrollo de la investigación, a nuestra amiga Nataly Sal y Rosas por ayudarnos en la recolección de datos, a los profesionales entrevistados por su predisposición y colaboración, a las instituciones que acogen al adulto mayor que nos permitieron recolectar datos de vital importancia para el desarrollo de la investigación.

Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	6
III. METODOLOGÍA.....	23
3.1. Tipo y Diseño de Investigación	23
3.2. Cuadro de operacionalización de categorías	25
3.3. Escenario de estudio.....	26
3.4. Participantes	27
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	29
3.6. Procedimiento	30
3.7. Rigor científico	31
3.8. Métodos de análisis de datos.....	31
3.9. Aspectos éticos	32
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	33
4.1. Resultados	33
4.2. Discusión.....	68
V. CONCLUSIONES.....	72
VI. RECOMENDACIONES.....	73
REFERENCIAS.....	75
ANEXOS	79

Índice de tablas

tabla 1: Cuadro de operacionalización de categoría.....	25
tabla 2:Población por cada establecimiento del adulto mayor de la ciudad de Huaraz.....	28
tabla 3: Técnicas e instrumentos de recolección de datos	30

Índice de figuras

Figura 1: aprestamiento en educación para adultos mayores del INABIF	3
Figura 2: Registro fotográfico del exterior las instalaciones del INABIF	4
Figura 3: Registro fotográfico del interior de las instalaciones del INABIF	4
figura 5: Registro fotográfico del establecimiento del adulto mayor CIAM- Huaraz.....	5
figura 4: Registro fotográfico del interior de la ciudad de Huaraz.....	5
figura 6:Ubicación de los 3 establecimientos del adulto mayor a entrevistar.....	27

RESUMEN

El proyecto de investigación se desarrolló en base a la problemática latente, que se vive hoy en día en los diferentes lugares del país, esto debido al crecimiento poblacional mundial del adulto mayor, que ha traído consigo cambios demográficos como también la necesidad de lugares que puedan atender a las nuevas exigencias prioritarias de las personas de la tercera edad, puesto que en esta última etapa del ser humano el ser es más vulnerables, por ello el objetivo principal fue determinar cuáles son las características arquitectónicas con la que debe contar un centro integral de atención al adulto mayor para mejorar su calidad de vida en la ciudad de Huaraz.

Para lograr dicho objetivo la presente investigación realizó un estudio de un enfoque cualitativo, de diseño no experimental, de tipo descriptivo correlacional en tiempo transaccional, la población de estudio fue un total de 45 habitantes distribuidos en los centros de atención existentes en la ciudad de Huaraz, utilizando como instrumentos de evaluación la guía de preguntas a los adultos mayores y a expertos, el cuadernillo de observación y la ficha documental. Mediante los resultados obtenidos se pudo determinar lo beneficiosos que llegan a ser los espacios arquitectónicos de un centro de atención al adulto mayor, así mismo se pudo precisar las falencias y el estado en el que se encuentran los espacios de los centros de atención al adulto mayor de la ciudad de Huaraz, como también la carencia de espacios recreativos en el lugar, de igual forma, se pudo evidenciar el estado anímico de los usuarios de estos centros de atención, la cual no resultaron muy favorables.

Por lo que se concluyó de manera general que los espacios arquitectónicos de un centro integral de atención al adulto mayor ayudaran a mejorar su calidad de vida, adaptándose a sus condiciones físicas y necesidades, por ello se recomendó que dichos espacios deben ser lo más parecido al ambiente familiar, para sentirse como en casa, donde puedan interactuar con sus familiares y demás personas, para de esta manera generar integración social y así darles un mejor sentido a la última etapa de la vida.

Palabras claves: calidad de vida, adulto mayor, integración social, centros de atención, espacios recreativos.

ABSTRACT

The research project was developed based on the latent problem that exists today in different parts of the country, this due to the global population growth of the elderly, which has brought demographic changes as well as the need for places that can To meet the new priority demands of the elderly, since in this last stage of the human being the being is more vulnerable, therefore the main objective was to determine which are the architectural characteristics that an integral center of care for the elderly to improve their quality of life in the city of Huaraz.

To achieve this objective, the present research carried out a study of a qualitative approach, of non-experimental design, of a descriptive correlational type in transactional time, the study population was a total of 45 inhabitants distributed in the existing care centers in the city of Huaraz , using as evaluation instruments the question guide for the elderly and experts, the observation booklet and the documentary file. Through the results obtained, it was possible to determine how beneficial the architectural spaces of a care center for the elderly become, likewise it was possible to specify the shortcomings and the state in which the spaces of the care centers for the elderly are found. of the city of Huaraz, as well as the lack of recreational spaces in the place, in the same way, it was possible to show the mood of the users of these care centers, which were not very favorable.

Therefore, it was generally concluded that the architectural spaces of a comprehensive care center for the elderly would help improve their quality of life, adapting to their physical conditions and needs, for this reason it was recommended that these spaces should be the closest thing to the family environment, to feel at home, where they can interact with their relatives and other people, in order to generate social integration and thus give a better meaning to the last stage of life.

Keywords: quality of life, elderly, social integration, care centers, recreational spaces.