



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Violencia en el Noviazgo y Ansiedad en Mujeres del distrito de San
Juan de Lurigancho, Lima, 2021

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología

AUTORA:

Peña Lopez Jenniffer Margot (ORCID: 0000 0002 6256 072 X)

ASESOR:

Dr. Concha Huarcaya Manuel Alejandro (ORCID: 0000-0002-8564-7537)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LIMA - PERÚ

2021

Dedicatoria

A Dios por haberme dado salud para
poder lograr cumplir con mis objetivos

A mis padres por todo el apoyo moral que
me brindaron día a día

Jennifer Margot Peña López

Agradecimiento

A Dios por permitir que llegara hasta aquí,
por darme las fuerzas para seguir
luchando

A mis padres e hija por ser el motivo para
seguir adelante con mis objetivos.

Al asesor de curso el Dr. Manuel Concha
Huarcaya por las sugerencias y aportes
que me permitieron culminar con el
desarrollo de mi investigación

La autora

Índice de contenidos

	Pág
Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	13
2.1. Tipo y diseño de investigación	13
2.2. Operacionalización de las variables	13
2.3. Población, muestra	14
2.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos	16
2.5. Procedimientos	17
2.6. Método de análisis de datos	17
2.7. Aspectos éticos	18
IV. RESULTADOS	19
V. DISCUSIÓN	24
VI. CONCLUSIONES	29
VII. RECOMENDACIONES	30
REFERENCIAS	31
ANEXOS	36

Índice de tablas

		Pág
Tabla 1	Características sociodemográficas de la muestra en estudio	13
Tabla 2	Distribución de la confiabilidad de la muestra total del cuestionario CUVINO	16
Tabla 3	Distribución de la confiabilidad de la muestra total del cuestionario Ansiedad estado-rasgo	16
Tabla 4	Correlación entre la variable violencia en el noviazgo y ansiedad	17
Tabla 5	Distribución de los niveles de la violencia en el noviazgo en mujeres de San Juan de Lurigancho 2021	18
Tabla 6	Distribución de los niveles de la ansiedad en el noviazgo en mujeres de San Juan de Lurigancho 2021	19
Tabla 7	Distribución de la relación entre las dimensiones de la violencia en el noviazgo y la ansiedad en mujeres	20

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo general, determinar la relación entre la violencia en el noviazgo y la ansiedad; en una muestra de 155 mujeres con edades comprendidas entre los 18 y 35 años y que pertenecían al distrito de San Juan de Lurigancho-Lima. Para ello se hizo uso del cuestionario de violencia en el noviazgo CUVINO de Rodríguez y Rodríguez, (2011), y para ansiedad se utilizó el cuestionario de ansiedad estado-rasgo de Díaz-Guerrero y Spielberger (1975); el estudio se enmarcó en un tipo Correlacional transversal. Para el análisis de los resultados correlacionales se utilizó la prueba no paramétrica Rho de Spearman. Los resultados alcanzados fueron una relación fuerte de $RHO=.884$ y estadísticamente altamente significativa ($p<.001$); así mismo se halló un tamaño del efecto de $r^2= .994$ considerado grande. De acuerdo al objetivo general se concluye que existe relación directa, fuerte y altamente significativa, con tamaño del efecto grande ($rs=.884$, $p<.001$ y $r^2=.994$). entre la violencia en el noviazgo y la ansiedad estado-rasgo.

Palabras clave: Violencia en el noviazgo, ansiedad, mujeres

Abstract

The general objective of the present study was to determine the relationship between dating violence and anxiety; in a sample of 155 women aged between 18 and 35 years old and who belonged to the district of San Juan de Lurigancho-Lima. For this, the CUVINO dating violence questionnaire by Rodríguez and Rodríguez, (2011) was used, and the state-trait anxiety questionnaire by Díaz-Guerrero and Spielberger (1975) was used for anxiety; the study was framed in a cross-sectional correlation type. For the analysis of correlational results, the non-parametric Spearman Rho test was used. The results achieved were a strong relationship of $RHO = .884$ and statistically highly significant ($p < .001$); Likewise, an effect size of $r^2 = .994$ considered large was found. According to the general objective, it is concluded that there is a direct, strong and highly significant relationship, with a large effect size ($rs = .884$, $p < .001$ and $r^2 = .994$). between dating violence and state-trait anxiety.

Keywords: Dating violence, anxiety, women

I. INTRODUCCIÓN

La violencia de pareja se presenta como un problema social de gran importancia a nivel del Perú y del todo el mundo lo cual ha generado diversos estudios para entender mejor la problemática.

La violencia entre las parejas se ha llegado a presentar con comportamientos agresivos, los cuales pueden ser físicos, psicológicos o sexuales, accionados en una relación de implicación afectiva. (González, 2007). Estas conductas, ocasionan un daño emocional y físico en la pareja afectada; existiendo un riesgo a un modelo estable de relación con un efecto negativo para la vida conyugal o familiar (Vizcarra y Póo, 2011).

En los estudios realizados por Straus y Gozjolko (2007), hallaron que un 31.2% de las mujeres y un 24% de los varones, agredieron de manera física a su pareja. Asimismo, las mujeres (20,7%) demostraron tener el doble de probabilidad de definirse como la única persona violenta, a diferencia de los varones (9.4%). De igual manera, en la investigación de Giordano, Soto, Manning y Longmore (2010), el 18.3% de estudiantes atacaron a su pareja; donde hallaron que un mayor número de varones (6.2%) fueron agredidos a diferencia de las mujeres (34.9%).

Por otro lado, Muñoz-Rivas, Graña, O'Leary y González (2009), dentro de su trabajo realizado, mencionan que son más los hombres agresores (35.7%) a diferencia de las mujeres (14.9%). Asimismo, las mujeres habrían presentado grado de violencia en 47% psicológica, 28% física y el 5% sexual, a diferencia de los varones, que demostraron un 35% de violencia psicológica, 15% física y 17% sexual. (Sears, Byers & Price, 2007). Obteniendo porcentajes más altos en mujeres de actos de violencia física que en hombres. (Corral, 2009).

Vale mencionar que, en toda América Latina, el Perú ocupa el octavo puesto de 23 países con mayores manifestaciones de violencia y feminicidio, según el informe del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2018).

Se registraron 247 casos por tentativa y 121 por feminicidio en el año 2017. Según el informe del Centro de Emergencia Mujer (CEM, 2018) se registraron un total de 800 denuncias, siendo el 80% de los casos agresiones contra mujeres. La mayoría de las víctimas oscilan entre 18 a 35 años y en casi todas se repite que el agresor es su pareja. Asimismo, las investigaciones elaboradas por Orna (2013), concluyeron que posiblemente la violencia de pareja siga aumentando en el distrito de San Juan de Lurigancho y en todo el territorio del Perú, por lo que se considera necesario que se realicen más estudios para encontrar alternativas de solución, las cuales servirán para combatir la problemática.

Una relación de pareja con violencia genera un estado de ansiedad afectando a los procesos y la dinámica psicológica, pudiendo ser propensa a presentar diferentes psicopatologías, que suelen mostrarse a través de un estado emocional tenso, el cual se caracteriza por diferentes síntomas, como pueden ser: dolor del tórax, palpitaciones y disnea. Ovando (2018).

Asimismo, la ansiedad que se genera por la violencia se presenta como una reacción no objetiva y perdurable ante la presencia del miedo; donde los patrones de respuestas físicas, afectivas y cognitivas se vuelven complicadas ante determinados hechos que se comprenden como peligrosas, no tolerables e inmanejable para una vida óptima. Es necesario resaltar que, la ansiedad es una reacción normal de cualquier individuo, la cual se da en situaciones de la vida diaria. No obstante, la reacción que es considerada como patología en relación a la ansiedad, sucede cuando la respuesta que se tiene es muy intensa y no controlable frente a la amenaza, siendo esto denominado como trastornos de ansiedad. (Clark y Beck, 2012).

Frente a todo lo señalado se plantea la siguiente interrogante de investigación: ¿Qué relación existe entre la violencia en el noviazgo y la ansiedad en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021?

La presente investigación se justifica debido a la importancia que tiene la violencia en el noviazgo y la ansiedad, las que son manifestaciones sociales

y de salud que se presentan en las personas, para ello, necesitamos poder identificarlos y establecer su relación; del mismo modo dichos temas mencionados impiden el desarrollo personal de cada individuo.

En cuanto al nivel teórico de la presente investigación presenta un aporte de conocimiento sobre la existencia del vínculo entre violencia en el noviazgo y la ansiedad en mujeres, en base a los resultados que se alcanzaron a través del instrumento utilizado.

En cuanto el nivel práctico contribuye a resolver la presencia de rasgos ansiosos en las personas que presentan violencia en su noviazgo, como parte de la vida diaria. Donde dichos problemas, son tomados con tal naturaleza por desconocer los riesgos que conlleva esta problemática.

En cuanto al nivel social se tiene en cuenta los índices de problemas provocados por la violencia en el noviazgo, lo que ha conllevado a que los individuos puedan presentar ansiedad en la vida cotidiana.

Finalmente, a nivel metodológico, basada en la aplicación de los instrumentos en otra muestra conllevando a tener antecedentes que permitan tener trabajos previos para próximas investigaciones.

En este sentido el objetivo general es determinar la relación entre la violencia en el noviazgo y ansiedad en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021. Así mismo los Objetivos Específicos son: Identificar el nivel de violencia en el noviazgo en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021; Identificar el nivel de ansiedad en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021 y Determinar la relación de las dimensiones de violencia en el noviazgo (coerción, violencia sexual, castigo emocional, maltrato físico, humillación, desapego, maltrato de género, violencia instrumental) y la ansiedad en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021.

Por ello, el presente trabajo plantea la hipótesis de investigación: Existe relación entre la violencia en el noviazgo y ansiedad en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021. Y las hipótesis específicas a conocer: Existe relación entre las dimensiones de violencia en el noviazgo (coerción, violencia sexual, castigo emocional, maltrato físico, humillación, desapego,

maltrato de género, violencia instrumental) y la ansiedad en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021.

II.- MARCO TEÓRICO

A continuación, se presentan los siguientes antecedentes que argumentan la relevancia del tema de investigación:

A nivel internacional tenemos a Lara et al. (2019) en Argentina elaboraron un estudio, el cual tuvo como propósito mostrar las diferencias que existen entre la depresión y la ansiedad en mujeres víctimas y no víctimas de violencia ejercida por su pareja. La muestra está conformada por 340 mujeres, 170 fueron víctimas y 170 fueron no víctimas. Se halló que el 85,4% fueron víctimas de violencia muestran indicadores significativos de ansiedad, a diferencia del 14,3% que muestran las mujeres no víctimas de violencia.

Por otra parte, Peña et al. (2018) en México realizaron una investigación de tipo cuantitativo y diseño transversal correlacional, teniendo como propósito entender la frecuencia de los diversos tipos de violencia en el noviazgo en jóvenes. Se tuvo como muestra a 432 estudiantes, varones y mujeres, pertenecientes a cinco instituciones educativas de Matamoros, México. Se utilizó el instrumento de CUVINO, dando como resultado una correlación positiva. Asimismo, para los diversos tipos de violencia y para la variable edad, la correlación fue baja. Se hallaron diferencias significativas en relación al sexo y los subtipos de violencia. Por último, diferencias entre diversos tipos de violencia y el nivel educativo.

De la Villa et al. (2017) en España elaboraron un estudio descriptivo correlacional, teniendo como fin, encontrar la relación existente entre violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y adultos jóvenes. Se tuvo como muestra a 224 adolescentes y adultos jóvenes, los 15 y 25 años. Se usó la Escala de Autoestima de Rosenberg, el Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100) y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO). Concluyendo que los jóvenes victimizados demuestran mayor dependencia emocional y menor autoestima, a diferencia de los no victimizados.

Martínez et al. (2016), en Colombia realizaron una investigación descriptivo correlacional, el cual tenía como propósito, demostrar la relación que existe entre la violencia en el noviazgo y la observación de modelos parentales del maltrato. La muestra estaba comprendida por 589 estudiantes, entre 12 y 22 años. Se usó la Lista de Chequeo de experiencias de maltrato en la pareja y el instrumento de autoinforme sobre violencia conyugal. Obteniendo que el 70.9% de estudiantes, fueron una vez, víctimas de violencia y el 48.6%, manifestó que ejerció violencia con su pareja. Asimismo, se mostró que existe más violencia realizada por mujeres y más violencia recepcionada en hombres (51.5 % vs. 50.7%). Además, se halló una relación entre haber percibido violencia entre los padres y el realizar conductas violentas con la pareja.

Velasco (2015), En España realizaron una investigación de diseño descriptivo correlacional siendo el objetivo establecer la frecuencia y tipo de violencia de género que presentan las mujeres en el embarazo, en hospitales públicos de Andalucía. La muestra la conformaron 750 mujeres pertenecientes a 15 hospitales, sin embargo, al final 153 de ellas abandonaron el estudio. Los instrumentos utilizados fueron el Abuse Assessment Screen y el Index of Spouse Abuse, ambos validados en español. Como resultado se halló sufrían 184 de violencia global, 172 de violencia emocional, 96 de violencia general y 23 de violencia sexual.

A nivel nacional tenemos a Baldeón Sosa de Rueda (2018) en su investigación realizada en Lima en el distrito de San Juan de Lurigancho, con estudiantes de secundaria, con un diseño correlacional de corte transversal. Siendo el objetivo establecer la relación entre las dimensiones de violencia en el noviazgo y las dimensiones de las creencias irracionales. La muestra fue de 320 escolares de 15 a 17 años, entre varones y mujeres. Asimismo, se utilizó el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo – CUVINO y el Cuestionario sobre creencias irracionales. Se obtuvo una relación directa y significativa entre las dimensiones de violencia en el noviazgo y necesidad de aprobación y

dependencia. Sin embargo, fue inversa en la dimensión de culpabilización y control emocional y con la dimensión indefensión al cambio no existe relación.

Montalvo (2018) realizó una investigación en Lima, con un diseño Descriptivo correlacional, teniendo como objetivo determinar la violencia en el noviazgo y la dependencia emocional en alumnos de una universidad. La muestra fue de 300 estudiantes, entre hombres y mujeres, de 16 a 19 años. Se utilizó el Inventario de Violencia en las Relaciones de Noviazgo entre adolescentes (CADRI) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). Obteniéndose que existe una relación directa en magnitud moderada con la violencia en el noviazgo y la dependencia emocional. Además, relación entre las dimensiones de violencia en el noviazgo y la dependencia emocional.

Machia (2017) realizó una investigación en Lima, con un diseño descriptivo correlacional, teniendo como propósito establecer la relación entre la violencia de pareja y la ansiedad-estado, ansiedad-rasgo en madres de un hospital nacional. Se tuvo como muestra a 278 madres con edades comprendidas en 16 y 43 años. Se empleó el Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI). Las conclusiones fueron una correlación directa y media con ansiedad-estado, es decir, a mayor violencia, más es la ansiedad. Por otro lado, en las subescalas Ansiedad-rasgo y argumentación se encuentra una correlación inversa débil, a diferencia de las subescalas de Agresión física leve y grave.

Huerta, Bulnes, Ponce, Sotil y Campos (2014) quienes realizaron en Lima una investigación con diseño descriptivo correlacional, teniendo como fin establecer la relación que existe entre la depresión y ansiedad en mujeres en situación de maltrato en la relación de pareja según tipo de convivencia, en lugares urbano-marginales, con una muestra de 428 mujeres. Se emplearon el Inventario de Estado – Rasgo - STAI y la Escala de Hamilton. Encontrándose que existe correlación significativa entre la ansiedad estado y depresión y muy significativa entre depresión y ansiedad rasgo.

Cabe resaltar, que el enfoque teórico, el cual sustentará la investigación a realizar define a la violencia durante el noviazgo, como la intimidación de un

hecho de violencia por uno de los que conforman la pareja sobre el otro, en una relación amorosa. Sugarman y Hotaling (1989) citado en Guzmán-González, García, Sandoval, Vásquez y Villagrán (2014).

Según Wolfe y Werkele (1999) citado en Montalvo (2018) la violencia en el enamoramiento viene a ser el propósito de someter o subyugar a la pareja, de forma psicológica, sexual o física, provocando un daño. También, manifiestan que la violencia en el noviazgo es una manera de agredir superficialmente, buscando continuar con la relación y conservar la relación entre ellos. Asimismo, podemos observar la violencia sufrida y la cometida. Que se caracterizan por el sujeto violentado; y la segunda, por la que ejerce la violencia.

También podemos mencionar a La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013) quien define a la violencia en la pareja como los comportamientos violentos provocados por un individuo a su pareja en la convivencia de su relación, pudiendo generar en la persona efectos físicos sexuales o psicológicos emocionales

Según González-Ortega, Echeburúa y Corral (2008) citado en Martínez, Vargas y Novoa (2016) la violencia de novios, es distinta con la violencia en parejas adultas que cohabitan, el tipo de violencia, la frecuencia e intensidad en sus comportamientos. Asimismo, manifiestan que en el noviazgo la violencia psicológica es de mayor prevalencia.

García (2013) manifiesta que en el noviazgo de las parejas los comportamientos violentos se presentan de dos formas, a través de una manifestación coercitiva y controladora y como un comportamiento celoso. Asimismo, manifiestan comportamientos más notorios altas que las parejas mayores, debido a que son más propensos a tener dependencias afectivas y/o emocionales, tolerando violencia física y verbal, cayendo en un ciclo circular. Las conductas más comunes son: apretones, pellizcos, cachetadas,

acompañados por agresiones verbales, sin poner límites al comportamiento de sus compañeros. Acevedo y Aucay (2019).

Dentro de la descripción de la violencia en el noviazgo y sus dimensiones se tiene la propuesta planteada por Cortés-Ayala et al. (2015), quienes establecieron 8 dimensiones y son: Desapego; la persona que ejerce violencia suele mostrarse indiferente hacia lo que siente su pareja; humillación, se brinda opinión desfavorable del aspecto personal de la pareja, Sexual. La violencia es ejercida mediante el sometimiento sexual de la pareja y esboza actitudes sexistas; Coerción: con ello se busca que la pareja emita comportamiento requeridos; Físico: se causa daño a través de golpes, patadas con el ánimo de generar daño físico; Basado en género: Se daña la integridad y libertad de la persona por su condición de ser varón o mujer; Castigo emocional: es común el chantaje emocional para que la pareja cumpla con sus demandas y finalmente, Instrumental: que implica hacer daño a la pareja o hacer daño uno mismo con algún objeto.

La teoría que sustenta la violencia entre novios es el Aprendizaje Social la planteada por Albert Bandura (1987) citado en Ramírez (2019), donde se presenta como un sujeto llega a ser violento a través de la imitación y observación. Asimismo, indica la herencia generacional de la violencia, determinando que lo observa en sus primeros años realizándose una y otra vez con mayor posibilidad en las edades adultas.

En lo que respecta a la ansiedad podemos mencionar a Hollander y Stein (2010) definiendo como un estado escaso en lo placentero y doloroso, derivado de un conjunto de situaciones que presenta algún problema, generando creencias de amenaza sobre supuestos peligros. Asimismo, mencionan que las personas tienen la habilidad, de reaccionar ante situaciones amenazantes, luchando, huyendo o bloqueando el cuerpo de la otra persona, pero si el individuo se encuentra en un estado ansioso, el organismo actúa de esa manera sin ningún estímulo que lo provoque. La

ansiedad es diferente al miedo, porque este es la respuesta a diferentes estímulos con validez.

Las personas víctimas de ansiedad son diagnosticadas con un trastorno de ansiedad, buscando determinar que lo origina, sintomatología, la intervención y el tratamiento para tratar este problema; además, debido a las estrategias de medición, podemos caracterizar la gravedad de la ansiedad permitiendo particularizar la situación y enfatizando los síntomas conductuales, cognitivos y físicos con la finalidad de definir la situación, teniendo en cuenta que no existe un patrón exacto de síntomas, sensaciones, conductas y pensamientos en los sujetos que presentan un estado de ansiedad. Ovando (2018).

Spielberger (1972) citado en Vásquez (2017) Refiere que la ansiedad presenta dos formas: Ansiedad-estado y ansiedad-rasgo. El primero es un conjunto de respuestas caracterizando a la ansiedad como estado emocional. Asimismo, la ansiedad-rasgo presenta divergencias individuales con la posibilidad a presentar ansiedad. Las desigualdades en relación a esta forma de ansiedad, se reflejan en las consideraciones conductuales y en la intensidad a través del tiempo. Estos sujetos ven el mundo como riesgoso.

Guillén y Buena, (2011), Spielberger y Díaz-Guerrero (1975) citado en Silva C.; Hernández A.; Jiménez B. y Alvarado N. (2016) explican el modelo teórico de la ansiedad el cual está constituida por dos perspectivas teóricamente independientes: un componente de personalidad que comprende las diferencias en los sujetos estables ante situaciones que ve como riesgosas (ansiedad-rasgo), y un segundo factor (ansiedad-estado) el cual es un periodo transitorio manifestado por un sentimiento de tensión y un aumento de la actividad psicofisiológica.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

El presente estudio corresponde al tipo de investigación básica (CONCYTECT, 2018) porque proporcionará conocimiento de relación de las variables de estudio}

Así mismo se enmarca en un diseño no experimental transversal correlacional, porque se pretende establecer la relación entre las variables de estudio sin ejercer manipulación y tomar los datos en un solo momento (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

3.2. Variables y operacionalización

Violencia en el noviazgo

Definición conceptual. - el ejercicio o amenaza de un acto de violencia por al menos un miembro de una pareja no casada sobre el otro, dentro del contexto de una relación romántica. Sugarman & Hotaling (1989).

Definición operacional. - se mide a través de sus 8 dimensiones; la valoración tipo liker que va desde nunca hasta casi siempre y proporciona niveles de violencia bajo medio y alto según la puntuación alcanzada.

Indicadores: coerción, violencia sexual, castigo emocional, maltrato físico, humillación, desapego, maltrato de género, violencia instrumental. Para el presente estudio se hizo uso de la versión adaptada al contexto peruano en jóvenes universitarios por Raiser (2020) quien obtuvo resultado en la validez de valores de .74 a .88; así mismo la confiabilidad de Alfa va de .84 y .91 respectivamente para cada dimensión

Ansiedad

Definición conceptual: Spielberger (1972) Se refiere a la ansiedad como: Ansiedad-estado y ansiedad-rasgo. La ansiedad-estado es un patrón de respuestas que la caracteriza como estado emocional, Asimismo, la ansiedad-rasgo es un número relativamente estable de diferencias individuales respecto a la propensión a experimentar ansiedad.

Definición operacional: la variable ansiedad se mide a través de la escala bifactorial de ansiedad estado-rasgo con puntuaciones de nunca

hasta siempre y valora la ansiedad en niveles. Bajo, leve, moderado y severo.

Indicadores. – calmado, satisfecho, excitado, relajado, preocupado, tenso contraído, seguro

3.3. Población

La población es un conjunto de unidades que cumplen con los criterios requeridos para un estudio (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018). El tamaño de la población comprende a 164,551 mujeres en el rango de edad de 18 a 35 años. Instituto Nacional de estadística (INEI, 2018)

Criterios de inclusión

- Mujeres con edades comprendidas entre 18 y 35 años
- Mujeres que vivan en el distrito de san juan de Lurigancho
- Mujeres que hayan estado o estén en una relación de pareja.

Criterios de exclusión

- Mujeres que no deseen participar libre y voluntariamente.
- Mujeres que no hayan llenado correctamente los instrumentos de recolección de datos

Muestra: es un subconjunto de la población objetivo (López-Roldan y Fachelli, 2017), para este estudio se utilizó una muestra de 155 mujeres que cumplen con los criterios de inclusión y exclusión.

Muestreo: en el presente trabajo debido a las condiciones actuales; el poco acceso a la población sujeto de estudio y a conveniencia de la investigadora se utilizó un muestreo no probabilístico. (Otzen y Manterola, 2017)

Tabla 1. *Características sociodemográficas de la muestra en estudio*

Características sociodemográficas de la muestra		
Tiene Pareja actual	F	%
Si	138	89,0
No	17	11,0
Total	155	100,0
G. Instrucción	F	%
Secundaria	36	23,2
Técnico	78	50,3
Universitario	41	26,5
Total	155	100,0
Estado civil	F	%
Soltera	69	44,5
Casada	18	11,6
Conviviente	63	40,6
Divorciada	5	3,2
Total	155	100,0
Condición laboral	F	%
Trabaja	136	87,7
No trabaja	19	12,3
Total	155	100,0
Domicilio	F	%
Urbano	116	74,8
Rural	11	7,1
Marginal	28	18,1
Total	155	100,0
Tiene hijos	F	%
Si	102	65,8
No	53	34,2
Total	155	100,0
Edad	F	%
De 20 a 25 años	26	16,8
De 26 a 30 años	70	45,2
De 31 a 35 años	59	38,1
Total	155	100,0

En la tabla 1 se observa que el 89% de las mujeres encuestadas se encuentran en una relación de pareja, así mismo el 50,2% tiene estudios técnicos, de otro lado la muestra esta conformada en mayor proporción de

solteras y convivientes, así mismo el 87,7% trabaja y un 45,2% se ubica en edades de 26 a 30 años.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica que se utilizó es la encuesta, que está definida como aquella que permite la recolección de la información (López-Roldan y Fachelli, 2015).

Se usó el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo (CUVINO) cuyos autores son Rodríguez Franco y Rodríguez Díaz (2004), consta de 8 dimensiones y 42 preguntas; la forma de respuesta a cada pregunta es tipo liker que va desde 0=Nunca, hasta 4=casi siempre; respecto a las evidencias psicométricas se ha tomado las halladas por Raiser (2020) quien evidenció una validez interna con valores mayores a .30 y su confiabilidad a través de alfa que va desde .78 a .94 para cada dimensión.

Cuestionario de ansiedad estado-rasgo IDARE, cuyos autores son Díaz-Guerrero y Spielberger (1975); la escala consta de 20 ítems para valorar la ansiedad estado y 20 ítems para valorar la ansiedad rasgo; es de alternativas múltiples de respuesta yendo desde 1= para no en absoluto y 4= para mucho; para el presente estudio se hizo uso de la adaptación realizada por Espíritu (2018) en Chimbote en universitarios de 16 años en adelante; los resultados evidenciaron un nivel de confiabilidad a través de Omega de .895 para estado y .865 para rasgo, en tanto la validez obtuvo resultados adecuados mayores a .30.

El presente estudio llevó a cabo un análisis de la fiabilidad de los instrumentos a través de una prueba piloto con 20 sujetos con las mismas características de la muestra, encontrando una consistencia interna a través de Alfa de .80. a .962 en las dimensiones del cuestionario de CUVINO, considerado casi perfecto, así mismo se halló un alfa de Cronbach de .713 para la escala ansiedad-estado y .669 para la escala ansiedad-rasgo; siendo valor substancial. (Manterola, Grande, Otzen, García, Salazar y Quiroz, 2018)

3.5. Procedimientos

Se realizó la revisión de la literatura especializada, se construyó los fundamentos teóricos, se adecuaron los instrumentos de medición de las variables, se elaboró los formularios digitales para su aplicación virtual, a través de las redes sociales y correos personales de las encuestadas; ello debido al problema de salud que vive el mundo; cabe señalar que dentro de los formularios se colocó el consentimiento informado que era una condición básica de aceptarse para que se proceda al llenado los formularios. de otro lado con los datos recolectados, se procedió a generar la base de datos y su posterior análisis.

3.6. Método de análisis de datos

Para el proceso de la información se utilizó el software SPSS v.26; en principio se realizó el análisis de la consistencia interna de la prueba piloto, seguido se realizó el análisis estadístico descriptivo, para hallar datos cruzados de las frecuencias de datos que arrojan los cuestionarios (Rendon, et al., 2016, p. 398); seguido se realizó el análisis de normalidad de la muestra con el K-S-L (Pedrosa, Juarros-Basterretxea, Robles-Fernández, Basteiro, & García-Cueto, 2015). con el cual se halló valores menores $p < .05$ en tal sentido se utilizó estadísticos no paramétricos para el análisis inferencial, se utilizó el test de correlación de Spearman y se tomó como base los parámetros establecidos por Martínez, et al. (2009) quienes sostienen que valores de 0 a 0.25 relación escasa o nula, de 0.26 a 0.50 débil; de 0.51 a 0.75 entre moderada y fuerte y de 0.76 se considera fuerte; finalmente para la presentación de los resultados se construyeron tablas. (restrepo y González, 2013, p.186). finalmente, se realizó el análisis del tamaño del efecto propuesto por Cohen (1988. P.78) quien sostiene que con este análisis se valora cuan presente está el fenómeno en la población estudiada; así mismo lo expresa en niveles; valores entre .10 a .30 tamaño pequeño; .30 a .50 tamaño mediano y valores más allá de .50 tamaño grande.

Tabla 2. Distribución de la confiabilidad de la muestra total del cuestionario CUVINO

Estadísticas de fiabilidad del cuestionario CUVINO		
	α	ω
Cuvino total	,993	,993
Desapego	,961	,961
Humillación	,973	,973
Sexual	,956	,956
Coerción	,944	,945
Físico	,950	,953
Género	,949	,949
Castigo Emocional	,885	,887
Instrumental	,902	,903

Tabla 3 de distribución de la confiabilidad de la muestra total del cuestionario Ansiedad estado-rasgo

Estadísticas de fiabilidad del cuestionario CUVINO		
	α	ω
Idare	,974	,974
Estado	,966	,967
Rasgo	,938	,939

3.7. Aspectos éticos

En todo el proceso investigativo se tomó en consideración los principios éticos que rige para un estudio científico. Universidad Cesar Vallejo (2020), señala en su artículo 3 inciso a del capítulo general, a la autonomía, como el principio básico de la participación libre y voluntariamente de los sujetos de estudio, de otro lado se tomó en consideración el principio de la beneficencia señalado por el Colegio de Psicólogos del Perú (2018) en su código de ética y deontología y que está direccionado a que todo proceso investigativo debe beneficiar a cada unidad de análisis ya que los resultados obtenidos pueden servir para generar cambios sobre la realidad observada.

IV. RESULTADOS

En la tabla 4 se muestra el análisis de correlación a través del Rho de Spearman y se aprecia que existe relación directa fuerte ($r_s=.884$) y estadísticamente muy significativa entre violencia y ansiedad ($p< .01$) y un tamaño de efecto ($r^2 =.940$) que corresponde a efecto grande. Cohen (1988)

Tabla 4. *Correlación entre la variable violencia en el noviazgo y ansiedad*

		Ansiedad
Cuvino	r_s	,884**
	p	,000
	r^2	.940

Nota: R_s =correlación de Spearman, p = nivel de significancia y r^2 = tamaño del efecto

** la correlación es significativa al nivel 0.01 (bilateral)

Se observa en la tabla 5 la distribución de los niveles de violencia en el noviazgo en las mujeres de San Juan de Lurigancho; se aprecia que el 40,6% es decir 63 mujeres se ubicaron en un nivel bajo de violencia en el noviazgo; mientras que el 31% en el nivel medio y el 28,4% en un nivel alto.

Tabla 5. *Distribución de los niveles de la violencia en el noviazgo en mujeres*

Niveles	f.	%
Bajo	63	40,6
Medio	48	31,0
Alto	44	28,4
Total	155	100,0

Respecto a la distribución de los niveles de ansiedad en mujeres de San Juan de Lurigancho, en la tabla 6 se aprecia que el 40,6% de ellas se ubicó en un nivel bajo de ansiedad, de otro lado el 30,3% en el nivel medio y el 29% en el nivel bajo.

Tabla 6. Distribución de los niveles de ansiedad en mujeres de san Juan de Lurigancho

Niveles	f.	%
Bajo	63	40,6
Medio	47	30,3
Alto	45	29,0
Total	155	100,0

Como se observa en la tabla 7, todas las dimensiones de la variable violencia en el noviazgo se encuentran relacionadas con la ansiedad y estadísticamente es muy significativo ($p < .001$) y con tamaño de efecto grande ($r^2 > 0.50$). (Cohen, 1988)

Tabla 7. *Distribución de la relación entre las dimensiones de la violencia en el noviazgo y la ansiedad en mujeres.*

		RHO de Spearman	
Dimensiones de la violencia en el noviazgo			Ansiedad
Desapego	r_s		,869**
	p		,000
	r^2		,932
Humillación	r_s		,835**
	p		,000
	r^2		,913
Sexual	r_s		,803**
	p		,000
	r^2		,896
Coerción	rs		,806**
	p		,000
	r^2		,897
Físico	rs		,810**
	p		,000
	r^2		0.90
Genero	rs		,848**
	p		,000
	r^2		,920
Castigo emocional	rs		,804**
	p		,000
	r^2		,896
Instrumental	rs		,752**
	p		,000
	r^2		,867

Nota: Rs=correlación de Spearman, p= nivel de significancia y R2= tamaño del efecto
 ** la correlación es significativa al 0.01 (bilateral)

V. DISCUSIÓN

Uno de los grandes problemas en nuestra sociedad actual es la violencia que sufre las mujeres dentro de una relación amorosa, por ello el presente estudio buscó establecer en qué medida la violencia en el noviazgo se encuentra relacionado con la ansiedad que presentan dichas mujeres y que a partir de ahí se puedan tomar decisiones que permitan mejorar la realidad.

Los resultados encontrados y en concordancia con el objetivo general planteado en el presente estudio; se halló, una relación fuerte (Martínez, 2009) de $RHO = .884$ y altamente significativa ($p < .001$); así mismo se halló un tamaño del efecto de $r^2 = .994$ considerado grande (Cohen, 1988, p.78) que implica que las variables en estudio están presentes en la población; estos resultados concuerdan con los encontrados por Machia (2017) quien concluye que la ansiedad es un factor asociado a la violencia en la pareja; ello significa que las mujeres que viven en situación de violencia presentan niveles altos de ansiedad; Montero-Hechevarria, et al. (2011) señala que las consecuencias de la violencia ejercida sobre la mujer trae como consecuencia daño emocional como la ansiedad. En ese sentido se puede entender que la mujer que vive en situación de violencia es más propensa a presentar sintomatología ansiosa; así mismo la OMS (2013) señala que la violencia ejercida por la pareja pueda traer como consecuencia daño físico, social y emocional. De otro lado Según González-Ortega, Echeburúa y Corral (2008) citado por Martínez, Vargas y Novoa (2016), hacen referencia que la violencia psicológica durante el noviazgo es la que alcanza niveles más altos y por ello se considera que afecta más a la salud mental de la víctima; en tal sentido Huerta, Bulnes, Ponce, Sotil y Campos (2014) realizaron un estudio con mujeres víctimas de violencia de pareja y hallaron que la ansiedad estado difiere según la condición de maltrato, siendo las mujeres víctimas de maltrato, quienes presentan mayor ansiedad.

En tal sentido se puede afirmar según los hallazgos, que la violencia en el noviazgo, es un factor asociado a la ansiedad entendiéndola como un deterioro de la salud mental de quien padece dicha violencia; en tal sentido Wolfe y Werkele (1999) citado en Montalvo (2018) señalan que la violencia en

el enamoramiento viene a ser la intención de manejar a la pareja, generando un peligro para ella.

En cuanto a los resultados descriptivos se puede observar en la tabla 4 que un 28,4% de las mujeres presenta nivel alto y el 31% un nivel medio de violencia en el noviazgo; estos resultados son similares a los hallados en un estudio colombiano realizado por Martínez, Vargas y Novoa (2016) quienes encontraron que el 51% de mujeres había sufrido de violencia ejercida por la pareja, del mismo modo Velasco (2015) en su estudio con mujeres parturientas encontró que el 30% sufría de violencia general. Según la OMS (2013) señala que violencia en la pareja está caracterizada como aquellas conductas violentas ejercidas por una persona a su pareja en la intimidad de su relación, y que generan daño psíquico, físico como emocional y sexual, a su vez Según González-Ortega, Echeburúa y Corral (2008) citado en Martínez, Vargas y Novoa (2016) la violencia en el noviazgo, se muestra diferente con la violencia en parejas adultas que conviven, tanto en la intensidad de las conductas, el tipo de violencia, la frecuencia de las conductas y sus consecuencias. Asimismo, consideran que en las relaciones de noviazgo el tipo de violencia con mayor prevalencia es la psicológica, las conductas violentas suelen ser más sutiles y menos graves que en las parejas que conviven.

De otro lado respecto a los niveles de ansiedad en las mujeres encuestadas del distrito de San Juan de Lurigancho se evidenció que el 29% se ubicó en un nivel alto mientras que el 30,3% se ubicó en un nivel medio de ansiedad (véase tabla 5), es decir la mujeres encuestadas presentan un estado poco placentero y doloroso, como resultado de anticiparse a situaciones problemáticas que represente algún mal, las dudas sobre la propia naturaleza y creencias de amenaza sobre supuestos peligros a los que se enfrentan Hollander y Stein (2010) un estudio realizado en argentina por Lara Caba, Aranda Torres, Zapata Boluda, Bretones Callejas, Alarcón (2019) en mujeres víctimas y no víctimas de violencia ejercida por sus parejas; y cuyo propósito fue establecer diferencias en la presencia de ansiedad y depresión hallaron que el 85,4% de la mujeres víctimas de violencia presentan indicadores

significativos de ansiedad en comparación del 14,3% que presentan las mujeres no víctimas de violencia; ello debe entenderse como la presencia inevitable del problema de ansiedad generado por la violencia.

Dentro de los resultados donde se buscó establecer relación entre las dimensiones de la violencia en el noviazgo fueron: la dimensión desapego se relaciona de manera directa, fuerte y altamente significativa, con tamaño del efecto fuerte ($r_s=.869$, $p<.001$ y $r^2=.932$) con la ansiedad; lo que implica que el desapego entendido como la indiferencia mostrada hacia la pareja (Cortés-Ayala, Flores, Rodríguez-Franco, López-Cepero y Rodríguez-Díaz, 2015) influye de manera directa fuerte y con efecto grande sobre la ansiedad.

Respecto a la dimensión humillación, la cual se entiende como la opinión desfavorable que hace la persona del aspecto personal de la pareja (Cortés-Ayala, Flores, Rodríguez-Franco, López-Cepero y Rodríguez-Díaz, 2015), se relaciona de manera directa, fuerte y altamente significativa, con tamaño del efecto grande ($r_s=.835$, $p<.001$ y $r^2=.913$) con la ansiedad en las mujeres encuestadas; lo que implica que esta forma de violencia genera un estado displacentero y doloroso (Hollander y Stein, 2010)

En relación a la dimensión Sexual y su relación con la ansiedad se halló relación directa, fuerte y altamente significativa, con tamaño del efecto grande ($r_s=.803$, $p<.001$ y $r^2=.896$) lo que señalan (Cortés-Ayala, Flores, Rodríguez-Franco, López-Cepero y Rodríguez-Díaz, 2015), respecto a la dimensión sexual es que está caracterizada por la violencia ejercida mediante el sometimiento sexual de la pareja y esboza actitudes sexistas; y según los resultados se sostiene que es un factor asociado a la presencia de la ansiedad en las mujeres víctimas de violencia en el noviazgo.

Otro resultado hallado fue la relación directa, fuerte y altamente significativa, con tamaño del efecto grande ($r_s=.806$, $p<.001$ y $r^2=.897$) entre la dimensión coerción y la ansiedad; es decir se debe entender que forzar a la pareja a comportarse según lo requiera uno (Cortés-Ayala, Flores, Rodríguez-Franco, López-Cepero y Rodríguez-Díaz, 2015), es un factor de asociado a las

manifestaciones patológicas de la ansiedad; según los resultados encontrados.

En el análisis realizado con el propósito de establecer si la dimensión física es un factor asociado a la ansiedad, se encontró relación directa, fuerte y altamente significativa, con tamaño del efecto grande ($r_s=.810$, $p<.001$ y $r^2=.900$) debe entenderse que esta dimensión está referida a generar daño físico en la pareja (Cortés-Ayala, Flores, Rodríguez-Franco, López-Cepero y Rodríguez-Díaz, 2015) y esto según los resultados es un factor que influye sobre la presencia de sintomatología ansiosa. Hollander y Stein (2010) sostienen que la ansiedad surge como consecuencia de las circunstancias o problemáticas que represente algún mal.

De otro lado el presente estudio sostiene según sus resultados hallados; relación directa, fuerte y altamente significativa, con tamaño del efecto grande ($r_s=.848$, $p<.001$ y $r^2=.920$); que la violencia basada en el daño a la integridad y libertad de la persona por su condición de ser varón o mujer; ejerce fuerte influencia sobre las manifestaciones de la ansiedad en las personas que sufren dicha violencia infligida por la pareja como lo señala en su estudio Lara Caba, Aranda Torres, Zapata Boluda, Bretones Callejas, Alarcón (2019)

Respecto a la dimensión castigo emocional se encontró una relación directa, fuerte y altamente significativa, con tamaño del efecto grande ($r_s=.804$, $p<.001$ y $r^2=.896$) Cortés-Ayala, Flores, Rodríguez-Franco, López-Cepero y Rodríguez-Díaz 2015) señalan que es común el chantaje emocional para que la pareja cumpla con sus demandas, según González-Ortega, Echeburúa y Corral (2008) citado en Martínez, Vargas y Novoa (2016) este tipo de violencia es más común en parejas jóvenes.

Y respecto a la dimensión Instrumental, que esta caracterizado por la búsqueda de hacer daños o hacerse daño así mismo con algún objeto también es un factor asociado a la ansiedad, según los resultados hallados, relación directa, fuerte y altamente significativa, con tamaño del efecto grande ($r_s=.804$, $p<.001$ y $r^2=.896$). Finalmente, de lo establecido se puede expresar

que en las mujeres evaluadas del distrito de San Juan de Lurigancho se ha evidenciado la relación entre la violencia en el noviazgo y la ansiedad.

VI. CONCLUSIONES

- Primera De acuerdo al objetivo general se concluye que existe relación directa, fuerte y altamente significativa, con tamaño del efecto grande ($r_s=.884$, $p<.001$ y $r^2=.994$). entre la violencia en el noviazgo y la ansiedad estado-rasgo.
- Segunda De acuerdo con el objetivo específico se concluye que el 28,4% de las mujeres evaluadas se ubican en un nivel alto de violencia en el noviazgo y un 31% en un nivel medio.
- Tercero Respecto al objetivo específico dos, se concluye que las mujeres evaluadas en un 29% presentan ansiedad estado rasgo en un nivel alto.
- Cuarto Finalmente, y en concordancia con el objetivo específico tres se concluye que todas las dimensiones de la violencia en el noviazgo se encuentran correlacionadas estadísticamente altamente significativa y con tamaño del efecto grande.

VII. RECOMENDACIONES

- Primera A los investigadores interesados en el análisis de las variables en estudio se recomienda realizar investigaciones considerando muestras pirobalísticas con la cual se permitan generalizar los resultados.
- Segunda A la jefa del área de la Demuna del distrito de San Juan de Lurigancho se recomienda tomar en consideración los resultados hallados para que se puedan ejecutar acciones que permitan la promoción y prevención de la violencia en el noviazgo.
- Tercero Se sugiere a los encargados de la salud mental del distrito de San Juan de Lurigancho, tomar en consideración los resultados hallados para que se puedan ejecutar acciones que permitan disminuir los problemas de ansiedad en las mujeres.

REFERENCIAS

- Acevedo B. M. y Aucay M. N. (2019) Violencia de género durante el enamoramiento en estudiantes de la Carrera de Enfermería. Cuenca, 2019. Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Cuenca. Proyecto de Investigación de la Carrera de Enfermería. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/33419/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20C3%93N.pdf>
- Aguilar, C., Alonso, M. J., Melgar, P. & Molina, S. (2009). Violencia de género en el ámbito universitario: Medidas para su superación. *Revista Interuniversitaria de Pedagogía Social*, 16,85-94. <https://recyt.fecyt.es/index.php/PSRI/article/view/36950>
- Aguilar, L. (2010). Manual para la prevención de la violencia: Amor y violencia en el noviazgo. México: *Centro de documentación INMUJERES*. http://cedoc.inmujeres.gob.mx/ftpg/Tabasco/tabmeta13_6.pdf
- Aizpirtarte, A. (2018). Cómo prevenir la violencia en las parejas adolescentes. https://www.academia.edu/7634312/VIOLENCIA_EN_EL_NOVIAZGO_f.
- Alegría, M., Rodríguez, A. (2015). Violencia en el noviazgo: perpetración, victimización y violencia mutua. *Una revisión Actualidades en Psicología*, vol. 29, núm. 118, pp. 57- 72. *Instituto de Investigaciones Psicológicas San José*, Costa Rica.
- American Psychological Association. (2018). Violencia en contra de la pareja. <https://www.apa.org/topics/violence/violencia-pareja> *ansiedad en mujeres en situación de maltrato en la relación de pareja según tipo de convivencia, en zonas urbano-marginales de la ciudad de Lima*. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Perú.
- Ato, M., López, J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 3(29), 1038-1059.

- Baldeón Sosa de Rueda N. (2018) Violencia en el noviazgo y su relación con las creencias irracionales en estudiantes de secundaria de San Juan de Lurigancho, Lima, 2018. Facultad de Humanidades Universidad Cesar Vallejo. Tesis para optar el Título de Licenciado en Psicología.
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/29448>
- Centro Emergencia Mujer CEM (2018) Informe estadístico.
https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-06-2018_PNCVFS_UGIGC.pdf
- Clark, A. & Beck A. (2012). Terapia Cognitiva para trastornos de ansiedad ciencia y práctica.
https://www.srmcursos.com/archivos/arch_5847348cec977.pdf
- Cohen, J. (1988). Statistical power analysis for the behavioral sciences. New Jersey: Lawrence Erlbaum.
- Colonio, M. (2019). *Nivel de violencia en las relaciones de enamoramiento en jóvenes universitarios de la facultad de educación-UNCP. Facultad de Humanidades. Escuela académico profesional de Psicología.* Para optar Título Profesional de Licenciatura. Huancayo.
- Corral, S. (2009). Estudio de la violencia en el noviazgo en jóvenes universitarios/as: cronicidad, severidad y mutualidad de las conductas violentas. *Psicopatología Clínica Legal y Forense*, 9, 29-48.
- Cortés, Ayala, L., Bringas-Molleda, C., Rodríguez-Franco, L., Flores-Galaz, M., Ramiro, T. y Rodríguez-Díaz, F. J. (2014). Unperceived dating violence among mexican students. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 14, 39-47.
<https://psycnet.apa.org/record/2017-00096-007>
- Cortés-Ayala, L., Flores, M., Bringas, C., Rodríguez-Franco, L., López-Cepero, J. & Rodríguez-Díaz, F. J. (2015). Relación de maltrato en el noviazgo de jóvenes mexicanos. *Análisis diferencial por sexo y nivel de estudios. Terapia Psicológica*, 33,5-12.
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-

- Cuervo, M., & Martínez, J. (2013). *Descripción y caracterización del ciclo de violencia que surge en la relación de pareja*. Tesis Psicológica, 8(1), 80-88.
- De la Villa M. M.; García A.; Cuetos G.; Sirvent C. (2017) Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles Revista Iberoamericana de Psicología y Salud, vol. 8, núm. 2, julio, 2017, pp. 96-107 Sociedad Universitaria de Investigación en Psicología y Salud A Coruña, España. <https://www.redalyc.org/pdf/2451/245153986004.pdf>
- Echeburúa, E., Fernández-Montalvo, J. & Corral, P. (2008). ¿Hay diferencias entre la violencia grave y la violencia menos grave contra la pareja?: un análisis comparativo. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 8 (2), 355-382.
- Echeburúa, E., Fernández-Montalvo, J. & Corral, P. (2009). Diferencias entre la violencia grave y la violencia menos grave contra la pareja. Predicción del riesgo de homicidio y de violencia grave en la relación de pareja. *Instrumentos de evaluación del riesgo y adopción de medidas de protección*, (págs. 1-179). Valencia, España.
- Fernández, A.A., Fuertes, A. & Fernández, R. (2006). La evaluación de la violencia en las relaciones de pareja adolescentes. Validación del Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI) versión española. *Internacional Journal of Clinical and Health Psychology* (En prensa).
- Ferreira, G. (1992) *Hombres Violentos v Mujeres Maltratadas*. Buenos Aires: Editorial Sudamericana.
- Furman, W. & Flanagan, A. (1997). The influence of earlier relationships on marriage: An attachment perspective. En Halford, W. y Markman, H. (Eds.), *Clinical handbook of marriage and couples interventions* (pp. 179-202). Chichester: Wiley.
- Furman, W., Feiring, C. & Brown, B.B. (Eds.) (1999). *The development of romantic relationships in adolescence*. Londres, Reino Unido: Cambridge University Press.

- Giordano, P., Soto, D., Manning, W., & Longmore, M. (2010). The characteristics of romantic relationships associated with teen dating violence. *Social Science Research*, 39, 863–874.
- Gonzales, H., & Fernández, T. (2010). Género y maltrato: violencia de pareja en los jóvenes de Baja California. *Estudios Fronterizos*, 11(22), 97-128.
- Gonzales, M. (2007). *Violencia en el noviazgo: un estudio exploratorio entre estudiantes universitarias*. Tesis para optar por el grado de Maestría en trabajo social. Universidad Autónoma de Nuevo León.
- González, R. & Santana, J. (2001). La Violencia en parejas jóvenes. *Psicothema*. 13(1).
<http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=423>
- González-Lozano, P., Muñoz, M. & Graña, J. (2003). Violencia en las relaciones de pareja en adolescentes y jóvenes: una revisión. *Psicopatología clínica Legal y Forense*, 3(3), 23-39.
- González-Ortega, I., Echeburúa, E. & Corral, P. (2008). Variables significativas en las relaciones violentas en parejas jóvenes: *Una revisión. Behavioral Psychology*, 16, 207- 225.
- Guerrero, R., & García, J. (2008) Ensayo clínico de la eficacia de la terapia constructivista- sistémica en casos de violencia contra las mujeres. *Apuntes de psicología, universidad de Sevilla, vol.26 número 2*, pags, 269-280.
- Guzmán-González M.; García S.; Sandoval B.; Vásquez N. y Villagrán C.(2014) Violencia psicológica en el noviazgo en estudiantes universitarios chilenos: diferencias en el apego y la empatía diádica. *Interamerican Journal of Psychology*, vol. 48, núm. 3, 2014, pp. 338-346 Sociedad Interamericana de Psicología Austin, Organismo Internacional. <https://www.redalyc.org/pdf/284/28437897010.pdf>
- Hernández, S. y Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación Las Rutas: cuantitativa, cualitativa y mixta. México. Edición: McGraw-Hill Interamerica Editores S.A

Hollander, E., Stein, D. (2010). Tratado de los trastornos de ansiedad, editorial Lexus, Estados Unidos de América.

<http://eprints.uanl.mx/1786/1/1020160712.PDF>

<http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/Theo/article/view/11945/10690>

<http://www.redalyc.org/pdf/1332/133239321007.pdf>

https://idus.us.es/xmlui/bitstream/handle/11441/26891/Y_TD_PS-

<https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/continental/5346/1/>

[IV_FHU_501_TE_Colonio_Chuchuillanqui_2019.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/continental/5346/1/IV_FHU_501_TE_Colonio_Chuchuillanqui_2019.pdf)

Huertas, R., Bulnes, M., Ponce, C., Sotil, A. y Campos, P. (2016). *Depresión y*

Keane, J. (2000). Reflexiones sobre la violencia. Recuperado de <https://trabajosocialucen.files.wordpress.com/2012/04/reflexiones-sobre-la-violencia-john-keane.pdf>

Lopez, J. (2011). *Victimización en el noviazgo de personas adolescentes y jóvenes hispano hablantes: evaluación, prevalencia y papel de las actitudes*. Tesis doctoral. Universidad de Sevilla.

Machado, A. & Montoya, L. (2019). *Cuestionario de violencia en enamorados – CUVINO: Análisis de validez y confiabilidad en estudiantes de secundaria -Trujillo*. (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo, Perú.

Martínez G. J.; Vargas G. R.; Novoa G. M. (2016) Relación entre la violencia en el noviazgo y observación de modelos parentales de maltrato *Psychologia. Avances de la disciplina*, vol. 10, núm. 1, enero-junio, 2016, pp. 101-112 Universidad de San Buenaventura Bogotá, Colombia.

<https://www.redalyc.org/pdf/2972/297245905010.pdf>

Martínez, A. (2016). La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. *Política y Cultura*. 46(1), 7-31.

<https://www.redalyc.org/pdf/267/26748302002.pdf>

Martínez, J. A. & Rey, C. A. (2014). Prevención de violencia en el noviazgo: Una revisión de programas publicados entre 1990 y

2012. *Pensamiento Psicológico*, 12, 117-132.
<http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657->
- Martínez, R.; Tuya, L.; Martínez, M.; Pérez, A. y Cánovas, A (2009). El coeficiente de correlación de los rangos de Spearman caracterización. *Revista Habanera de Ciencias Médicas* 8 (2)
- Matud, P. (2007). Dating violence and domestic violence. *Journal of adolescent health*, 40(4), 295-297.
- Ministerio de la Mujer & Poblaciones Vulnerables. (2019). Informe estadístico 2019.
https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-07-2018_PNCVFS-UGIGC.pdf
- Ministerio de la Mujer & Poblaciones Vulnerables. (2017). Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Obtenido de Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.
<https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=80>
- Ministerio de la Mujer & Poblaciones Vulnerables. (2018). Informe estadístico 2018.
https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-07-2018_PNCVFS-UGIGC.pdf
- Montalvo C. R. (2018) Violencia en las relaciones de noviazgo y dependencia emocional en estudiantes de una universidad de Trujillo. Facultad de Humanidades Universidad Cesar Vallejo. Tesis para obtener el Título de Licenciado en Psicología.
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/24441>
- Muñoz, M., Graña, J., O'Leary, K. & González, M. (2007). Aggression in adolescent dating relationships: Prevalence, justification and health consequences. *Journal of Adolescent Health*, 40, 298-304.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jadohealth.2006.11.137>
- Organización de la Salud OMS (2013)
<https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>
- Orna S. O. (2013) Factores determinantes de la violencia familiar y sus implicancias: Análisis de los estudios estadísticos sobre la violencia

familiar en el distrito de San Juan de Lurigancho (Lima), Callao y otras ciudades del país. Facultad de Derecho y Ciencias Políticas Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Tesis para obtener el Grado de Magister en Derecho con mención en Derecho Civil y Comercial.

<https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/3725>

Ovando A. J. (2018) Ansiedad y Violencia Intrafamiliar. Facultad de Humanidades Universidad de Rafael Landívar. Tesis para optar el Título de Licenciado en Psicología.
<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjrkd/2018/05/42/Ovando-Josue.pdf>

Peña C. F., Zamorano G. B., Villarreal S. K., Vargas M. J., Velázquez N. Y., Hernández R. G., Parra S. V. y Ruíz R. L. (2018) Dating violence in young people and adolescents in the northern border of Mexico.
<https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/3117PROV37.pdf?sequence=1>

Raiser, R. (2020). Propiedades psicométricas del cuestionario violencia entre novios universitarios (tesis de licenciatura, Universidad de Ciencias Aplicadas) Perú <http://hdl.handle.net/10757/653725>

Rendon, M. et al. (2016). Estadística Descriptiva. Revista Alergia México, 63(4), 397-407. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755026009.pdf>

Restrepo, L. y González, J. (2013). De Pearson a Spearman. (Colombia). Revista Colombiana de Ciencias Pecuarias, 20(2), 183-192. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/2950/295023034010.pdf>

Silva C.; Hernández A.; Jiménez B. y Alvarado N. (2016) *Internal structure review of the trait subscale of the State-Trait Anxiety Inventory for young Spanish speakers.*
<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/viewFile/2201/3937>

Silva, P., Velis, M., Aquino, N., Robles, V., Pelaez, A., Moran, J. y Benites Y. (2019) *Análisis de la situación de salud hospitalaria, 2019*. Recuperado de <https://www.hospitalsjl.gob.pe/ArchivosDescarga/Epidemiologia/BE/2019/ASIS%202019.pdf>

Straus, M., & Gozjolko, K. (2007). Intimate terrorism and injury of dating partners by male and female university students. *Stockholm Criminology Symposium*, (págs. 1-45). Stockholm, Sweden. <file:///C:/Users/MSI/Downloads/16008-Article%20Text-43753-2-10-20170223.pdf>

Velasco J. M. (2015) *Violencia durante el embarazo en mujeres que dan a luz en hospitales públicos de Andalucía*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=57388>

Vizcarra, M. y Póo, A. (2011). Violencia de pareja en estudiantes universitarios del sur de Chile. *Universitas Psychologica*, 10 (1), 89-98. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=64719284008>

ANEXOS

ANEXO 1: Matriz de consistencia

Problema	Objetivo general	Hipótesis general	Variable	Dimensiones	Ítems	Medida
¿Qué relación existe entre la violencia en el noviazgo y la ansiedad en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021?	<p>Determinar la relación entre la violencia en el noviazgo y ansiedad en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar el nivel de violencia en el noviazgo en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021 2. Identificar el nivel de ansiedad en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021 3. Determinar la relación de las dimensiones de violencia en el noviazgo (coerción, violencia sexual, castigo emocional, maltrato físico, humillación, desapego, maltrato de género, violencia instrumental) y la ansiedad en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021 	<p>Existe relación entre la violencia en el noviazgo y ansiedad en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021.</p> <p>Hipótesis específicas</p> <p>Existe relación entre las dimensiones de violencia en el noviazgo (coerción, violencia sexual, castigo emocional, maltrato físico, humillación, desapego, maltrato de género, violencia instrumental) y la ansiedad en mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, 2021.</p>	Violencia en el Noviazgo	<p>Desapego</p> <p>Humillación</p> <p>Sexual</p> <p>Coerción</p> <p>Físico</p> <p>Género</p> <p>Castigo Emocional</p> <p>Instrumental</p>	<p>6,14,22,30, 32,33,37</p> <p>7,15,23,31,36,40,41</p> <p>2,10,18,26,34,39</p> <p>1,9,17,24,38,42</p> <p>5,13,20,21,29</p> <p>3,11,19,27,35</p> <p>8,16,24</p> <p>4,12,28</p>	ordinal
			Ansiedad estado-rasgo	Ansiedad estado	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20	Ordinal
				Ansiedad rasgo	21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40	

ANEXO 3. Prueba de normalidad para la valoración de la distribución de la muestra

Pruebas de normalidad			
Kolmogorov-Smirnov ^a			
	Est.	gl	Sig.
Cuvino	,101	155	,001
Ansiedad	,157	155	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors



Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, PEÑA LOPEZ JENNIFFER MARGOT estudiante de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Violencia en el Noviazgo y Ansiedad en Mujeres del distrito de San Juan de Lurigancho, Lima, 2021", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
PEÑA LOPEZ JENNIFFER MARGOT DNI: 42873316 ORCID 0000-0002-6256-072x	Firmado digitalmente por: JPENAL el 03-06-2021 13:28:06

Código documento Trilce: INV - 0213564