



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Revisión sistemática de la dependencia emocional en las relaciones  
de pareja

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

**AUTORA:**

Chapoñan Llamoctanta, Carla Estefany (ORCID: 0000-0001-7220-9418)

**ASESOR:**

Dr. Castro García, Julio Cesar (ORCID:0000-0003-0631-8979)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

LIMA – PERÚ

2020

## Dedicatoria

A mis padres, por el apoyo incondicional en todo el tiempo transcurrido de mi etapa universitaria y constante motivación de alguna forma para lograr ser una gran profesional capacitada. A mí, por el esfuerzo y dedicación de concluir la presente investigación.

## Agradecimiento

A Dios, quien tengo mucha fe y con su bendición me permitió escalar un camino con sabiduría. Mis docentes de toda la carrera universitaria, que aportaron con sus conocimientos. En especial al Mg. Jesus Damaso Flores, por la paciencia, dedicación, tiempo y apoyo en cuanto mi presente investigación.

## Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	vi
Índice de figuras	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>1</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO</b>	<b>5</b>
<b>III. METODOLOGÍA</b>	<b>14</b>
3.1. Tipo y diseño de investigación	14
3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización	14
3.3. Población	14
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	15
3.5. Procedimiento	15
3.6. Método de análisis de datos	17
3.7. Aspectos éticos	18
<b>IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN</b>	<b>19</b>
<b>V. CONCLUSIONES</b>	<b>24</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	<b>25</b>
REFERENCIAS	26
ANEXOS	

## Índice de tablas

Tabla 1 <i>Criterios para evaluación de la calidad de los artículos</i> .....	17
Tabla 2 <i>Selección de estudios para la revisión en las bases de datos</i> .....	19

## Índice de figuras

<i>Figura 1.</i> Resultado de la búsqueda de la base de datos .....	16
<i>Figura 2.</i> Diagrama de flujo para el procedimiento de elección de artículos ....	20

## Resumen

La presente revisión sistemática tuvo como objetivo analizar la dependencia emocional en las relaciones de pareja a través de la literatura científica, la metodología utilizada fue un estudio de tipo bibliográfico documental, ya que sus objetivos de investigación se encargarán de recopilar y sistematizar saberes de fuentes secundarias. Se trató de extraer información de diferentes artículos científicos a partir de la siguiente base de datos como: Pubmed, Redalyc, Scielo y Science Direct. Se seleccionaron artículos conforme a los criterios de inclusión en un periodo del 2010 al 2020. Finalmente se identificó e incluyó 11 artículos de idiomas español e inglés, donde prevalece más información en la base de datos de Redalyc y la mayoría de artículos son internacionales, donde da a conocer la relación que existe de la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja. Se concluyó que la dependencia emocional es un término utilizado y estudiado en diferentes contextos e involucra a ambos sexos iniciándose en edades tempranas, donde no estarían satisfechos en el área afectiva y un factor relacionado es el apego.

**Palabras clave:** “dependencia emocional”, “dependencia afectiva”, “relaciones de pareja”, “vinculo de pareja”, “relaciones románticas”, “emotional dependence”, “emotional dependency” y “relationships”.

## **Abstract**

The objective of this systematic review was to analyze emotional dependence in couple relationships through the scientific literature, the methodology used was a documentary bibliographic study, since its research objectives will be in charge of collecting and systematizing knowledge from secondary sources. An attempt was made to extract information from different scientific articles from the following databases such as: Pubmed, Redalyc, Scielo and Science Direct. Articles were selected according to the inclusion criteria in a period from 2010 to 2020. Finally, 11 articles from Spanish and English languages were identified and included, where more information prevails in the Redalyc database and the majority of articles are international, where makes known the relationship that exists of emotional dependence and violence in relationships. It was concluded that emotional dependence is a term used and studied in different contexts and involves both sexes starting at an early age, where they would not be satisfied in the affective area and a related factor is attachment.

**Keywords:** "Emotional dependence", "affective dependence", "couple relationships", "couple bond", "romantic relationships", "emotional dependence", "emotional dependency" and "relationships"





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, CASTRO GARCIA JULIO CESAR, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LAS RELACIONES DE PAREJA", cuyo autor es CHAPOÑAN LLAMOCTANTA CARLA ESTEFANY, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 12 de Enero del 2021

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
CASTRO GARCIA JULIO CESAR <b>DNI:</b> 08031366 <b>ORCID</b> 0000-0003-0631-8979	Firmado digitalmente por: JCCASTROGA el 12-01- 2021 13:03:26

Código documento Trilce: TRI - 0109215