



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Violencia psicológica y autoestima en mujeres: Una revisión
sistemática.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Estela Rodríguez, Gladiz Elizabeth (ORCID:0000 – 0002 – 8452 – 2265)

García Villanueva, Marina (ORCID: 0000 – 0002 – 8834 – 550X)

ASESOR:

Dr. Reyes Baca, Gino Job (ORCID: 0000 – 0001 – 5869 – 4218)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

TARAPOTO - PERÚ

2021

Dedicatoria

A Dios quien me da mucha fortaleza y bendición para cumplir con mis objetivos, a mi aspirada familia, por manifestar su apoyo moral durante el proceso profesional, a mi hija Kihara Abigail Gonzales Estela por su comprensión y motivación y a la memoria de mi hijo Gianfranco Crithian.

Gladiz Elizabeth Estela Rodríguez

Al Divino hacedor, por su protección y fortaleza espiritual en cada peldaño de mi carrera; a mis padres Waldemar García, Rogelia Villanueva, a mi hermana Tesalia, por su decisiva contribución moral, económica, por sus esfuerzo y valentía, a toda mi familia por sus buenos deseos e incondicional acompañamiento para cumplir la meta.

Marina García Villanueva

Agradecimiento

A la Universidad César Vallejo, nuestra alma mater, fuente de inspiración permanente en circunstancias fortuitas; a nuestros docentes, abnegados forjadores del saber científico y cultor de nuestra formación; a los tutores y asesores por su valioso aporte metodológico y rigurosa revisión científica del trabajo final, obra de nuestra modesta autoría.

Las autoras

Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice gráficos y figuras.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	9
3.1. Tipo y diseño de investigación	9
3.2. Categorías, sub categorías y matriz de categorización.....	9
3.3. Escenario de estudio.....	9
3.4. Participantes.	9
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	10
3.6. Procedimientos:	10
3.7. Rigor científico:	10
3.8. Método de análisis de información:.....	11
3.9. Aspectos éticos.....	11
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	12
V. CONCLUSIONES	19
REFERENCIAS.....	21
ANEXOS.....	27

Índice de tablas

Tabla 1. Autores, título, diseño, muestra, y correlación con significancia reportados.	14
Tabla 2. Autores y Conceptualizaciones sobre Violencia Psicológicas y Autoestima.....	15

Índice de gráficos y figuras

Figura 1 Diagrama de Flujo de la Selección de los Estudios Incluidos en la Revisión.....	12
--	----

Resumen

El presente estudio de investigación, tiene como principal objetivo conocer los hallazgos de los diferentes estudios que reporten la relación entre violencia psicológica y autoestima en mujeres. Se utilizó una metodología de diseño teórica de tipo revisión sistemática. Se empleó la técnica de análisis documental, que tiene como instrumento una ficha de análisis documental para recolectar los datos. Esta información se recolectó de tres (3) estudios, que fueron seleccionados de 63, habiendo sido filtrados según los criterios de exclusión e inclusión establecidos. De esta manera, dentro del análisis se concluyó que en su mayoría se demuestra un efecto de la violencia psicológica en la autoestima de las mujeres, además de que el diseño de los estudios fue diversos pero la mayoría fue de carácter correlacional causal y finalmente las conceptualizaciones planteadas en los estudios analizados poseen similitudes.

Palabras claves: Violencia psicológica, autoestima, mujeres.

Abstract

The main objective of this research study is to know the findings of the different studies that report the relationship between psychological violence and self-esteem in women. A systematic review-type theoretical design methodology was used. The document analysis technique was used, which has as an instrument a document analysis file to collect the data. This information was collected from three (3) studies, which were selected from 63, having been filtered according to the established exclusion and inclusion criteria. In this way, within the analysis it was concluded that the majority of the effect of psychological violence on the self-esteem of women is demonstrated, in addition to the fact that the design of the studies was diverse but the majority was causal correlational character and finally the conceptualizations raised in the studies analyzed have similarities.

Keywords: Psychological violence, self-esteem, women.

I. INTRODUCCIÓN

Desde hace muchos años que se promociona la igualdad y el respeto hacia la mujer, y tal como refiere Garcia-Moreno y Amin (2019), hasta recién el 2015, tras la larga promoción de este tema, es que se incluye como meta la erradicación de cualquier tipo de violencia hacia la mujer, como parte del desarrollo sostenible. Así también, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (2013), señala que la violencia más recurrente hacia la mujer es generada por la pareja íntima, ya sea por la actual o anterior, manifestándose en sus distintas formas. Aquello sucede en casi un tercio de la población mundial. Y como menciona Alesina et al. (2020) aún la violencia ejercida por el hombre hacia sus parejas mujeres está muy extendida por todo el mundo.

La violencia en contra la mujer, se puede entender a toda acción de violencia de género que cause daño o haga sufrir en cualquier aspecto, ya sea físico, psicológico, sexual entre otros (United Nations, 1993). Mencionada, a la violencia en la mujer como tal y que puede representarse de diversas maneras (Yang et al., 2021), tal como refiere Naz y Malik (2018) las expresiones más comunes son el maltrato doméstico, el abuso sexual y maltrato físico. Esto conlleva a problemas a nivel de su bienestar y salud psicológica (Rivas & Bonilla, 2019; Necula, 2020).

Así mismo Safranoff (2015) señala que existen algunos factores que influyen a que la mujer experimente por parte de la pareja abuso psicológico y son: Las mujeres que tienen relaciones informales por años con su pareja que tiene menos educación que ellas, mujeres que trabajan sin recibir un salario y viven exclusivamente en el hogar con sus hijos y no tienen una educación, están reunidas con personas que consumen alcohol o durante la infancia fueron testigos o víctimas de violencia.

En este sentido, Ocampo (2015) afirma, que el tipo de abuso que más se presenta hacia la mujer por parte de la pareja es el abuso psicológico en la cual las víctimas también pueden estar padeciendo otros tipos de maltrato como el abuso económico, físico y sexual; estos tipos de abusos que presentan las víctimas por parte de la pareja, repercute en su autoestima demostrando bajos niveles.

A partir del segmento poblacional mencionado hay una problemática que es la violencia, en esa problemática nos interesa investigar la violencia psicológica y así mismo su impacto en la autoestima. Y con respecto a la violencia psicológica, Rueda (2011) señalaba, que se trata de un tipo de abuso un poco más sutil y que es complicado de percibir pero que no por ello causa menos trauma, siendo un problema serio por las consecuencias a la víctima y a la sociedad. Así también el abuso o maltrato psicológico se entiende como cualquier acto que restrinja de movimiento a la persona, a controlarla, hacerle sentir mal consigo misma, culpándola, humillándola, desvalorizándola, exigir ir contra sus creencias religiosas morales y contra la ley (Flores, 2015).

De esta manera siendo la autoestima otra de las variables importantes en este estudio que viene a ser una percepción propia o subjetiva de uno mismo, o de cómo se valora para determinadas metas u objetivos (Kiviruusu et al., 2016). En este sentido, cuando esta no está bien, repercute en el desarrollo de las etapas tanto en la adolescencia y la vejez (Orth et al., 2015), cuando hay una baja autoestima, la persona tiene problemas a nivel personal, suelen tener miedo y temen el rechazo, les dificulta tomar decisiones, suelen sacrificarse bastante en las relaciones de pareja cuando hay problemas, por miedo a perderla, viviendo infelices por ello (Riguetti & Visserman, 2017).

Por tanto es un problema que afecta a la mujer, quien es la población de interés, aunque llama la atención, de algunos estudios que se realizaron en torno a la violencia psicológica y la autoestima en mujeres, donde hay diferencias en su resultados (Tariq, 2013; Asayesh et al., 2017), no obstante no se percibe una revisión sistemática de estudios empíricos que traten de la relación entre ambas variables en mujeres, ya que muchas veces se tiene en cuenta solo a la violencia en general (Vargas, 2017), pero no está exactamente enfocado en ello, por eso que una actualización del tema resulta interesante. De este modo es que nace la pregunta de investigación: ¿Cuáles son los hallazgos de los diferentes estudios que reportan la relación entre la violencia psicológica y autoestima en mujeres?

Luego de la interrogante planteada, se justifica el presente estudio, que a nivel teórico, brindará gracias a los resultados, una actualización teórica sobre el

tema de la relación entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres, incrementando así el conocimiento científico. De manera práctica el estudio será relevante para que otros investigadores a partir de los hallazgos, puedan tomar otras acciones para seguir investigando o aplicando ya dicho conocimiento. A nivel social, será un antecedente de estudio para que otros investigadores lo tomen en cuenta, si desean realizar un estudio similar o tomar acciones preventivas en relación a la violencia. Y finalmente a nivel metodológico será un aporte a futuras tesis de revisión sistemática, por los procesos sistematizados realizados, que brindan confiabilidad para que este esquema pueda ser empleado para dicho propósito.

Después de haber señalado la justificación de este estudio, se procede con los objetivos, siendo el general, conocer los hallazgos de los diferentes estudios que reporten la relación entre violencia psicológica y autoestima en mujeres. Con respecto a los objetivos específicos se considera lo siguiente: Describir el diseño de investigación empleados en los estudios que señalan la relación entre violencia psicológica y autoestima en mujeres. Conocer las conceptualizaciones de violencia psicológica y autoestima en mujeres que se utilizaron en los estudios.

II. MARCO TEÓRICO

En el presente apartado se muestran los estudios previos, relacionados con el tema abordado, así como también se dará a conocer las teorías o enfoques de la investigación violencia psicológica y autoestima en mujeres, lo cual es de la siguiente manera:

Referente a los antecedentes o estudios previos, cabe destacar que no se evidenciaron de manera exacta una revisión sistemática en relación al tema tratado, no obstante, las que se mencionan a continuación, cumplen de cierta forma con datos relevantes que ayudan al presente estudio.

En este caso se tiene a Kelly (2004), que en su revisión tuvo como objetivo analizar los estudios del abuso psicológico en mujeres, además de la definición y mediciones del constructo. La metodología fue de revisión teórica de la literatura científica analizando diversos estudios sienten un total de 7, donde se destaca en sus resultados, refiriendo en relación a las conceptualizaciones que es un poco complejo de conceptualizar el abuso psicológico, pero que se considera para el mismo, son los factores o dimensiones relevantes para su evaluación como, el abuso verbal, aislamiento, control de la actividad y abuso emocional. Además, de 7 estudios sobre el efecto del abuso psicológico sobre la mujer, destacan en su mayoría que dicha variable, se asocia con niveles bajos de autoestima, además en el análisis de regresión y correlación, encontraron que se vinculan las variables y además, posee efecto el abuso psicológico, sobre la autoestima de la mujer.

También, a Rubio et al., (2015), los cuales llevaron a cabo una revisión crítica sobre la violencia en el noviazgo joven, dicha revisión, tuvo en consideración analizar las conceptualizaciones sobre la violencia en el noviazgo y variables asociadas. De este modo, con respecto a los hallazgos sobre las conceptualizaciones, concretan que hay varios elementos que se pueden identificar como la amenaza de un daño de cualquier tipo, así como el control de la pareja en una relación, y por último, las variables asociadas a la violencia en el noviazgo son diversas, incluida la baja autoestima.

Finalmente, Vargas (2017) efectuó una revisión sistemática, con el objetivo de conocer los hallazgos de estudios con respecto al abuso a la mujer por parte de su pareja la relación con su salud mental y la de sus hijos en la adolescencia. El estudio de revisión, consideró distintos artículos de fuentes diversas, en donde un apartado se encargó de analizar el efecto del abuso contra la mujer, destacó a ciertas investigaciones donde se afirma que hay repercusiones psicológicas, como la baja autoestima.

En cuanto al marco teórico del presente estudio, hablar de la variable violencia psicológica, no sin antes partir desde la violencia de pareja la cual viene a ser una clase de violencia que se origina en una relación íntima de pareja, que se da en cualquier nación (Ellsberg et al., 2014). De esta violencia se derivan diversos tipos (Ali et al., 2016), no obstante la que es de interés es la violencia psicológica, por ende la Organización Mundial de la Salud (2012) lo refiere como un conjunto de actos de control con abuso emocional o psicológico, de igual modo el Instituto Europeo de Igualdad de Género (2017) hace hincapié que son conductas que dañan psicológicamente a la pareja, llegando a ser coercitiva, a difamarla, acosarla verbalmente y humillarla (European Institute for Gender Equality, 2017).

Esto ayuda a comprender lo que es la violencia psicológica, pero en el ámbito de la literatura científica y en la práctica clínica se emplea una terminología amplia para comprender esta variable (Dokkedahl et al., 2019). A si mismo se postulan distintos enfoques o teorías que pretenden manifestar las tentativas de abandono o persistencia en este tipo de violencia (Arenas, 2012). No sin antes percatarse de que ya desde el solo concepto de violencia, puede explicarse desde varios puntos de vista, comprendiéndolo incluso desde las investigaciones con animales, distinguiéndolo además de la agresividad (Sherry, 2017).

No obstante, siendo el interés solo este aspecto, se puede destacar la Teoría de la Inversión, la cual establece que la intención para permanecer y conservar la relación de violencia, es según el grado de compromiso que posee la mujer con la relación, así como también depende a diferentes factores como grado de satisfacción, calidad de alternativas e inversión

realizada. Señalando, además, que en base a esta teoría, la persona hace un balance del coste beneficio, lo cual hace que se mantenga en una relación aunque le perjudica de cierta forma (Agnew et al., 1998).

Otra teoría interesante es la teoría del entrapamiento psicológico da a conocer que, dentro de una relación una persona aun no sintiéndose satisfecha proseguirá invirtiendo energía y tiempo en ella con el intento de justificar gastos previos, incluso aunque aumente los maltratos o abusos (Bell & Nugle 2005). Dicho enfoque tiene relación con el mencionado anteriormente. Por otro lado, la teoría del cambio refiere que la pareja de la víctima va a cambiar, es por eso que la mujer sugiere seguir con la relación pensando que algún día será libre de violencia (Foa et al., 2000).

Otra teoría interesante desde un punto cognitivo es lo que plantea, Polaschek et al. (2009), al hablar del enfoque de la teoría implícita, definiendo primero, que los esquemas mentales son métodos para organizar el conocimiento y de esta manera plantearse teorías sobre de qué manera se mueve o encamina la sociedad y los individuos. En base a este concepto la teoría implícita explica que las cogniciones o dichos esquemas en cierta configuración, refuerzan la violencia ya que los individuos, llegan a considerarlo como algo normal. La teoría implícita, indica que existe una red de creencias estructuradas sobre un tema, dichas estructuras mentales guían la conducta, pudiendo normalizar la violencia. Dicha teoría se asociaría con la teoría de normas sociales, empleada para explicar, cómo las percepciones de las personas sobre los demás, guían la conducta de los otros (Stark et al., 2018).

Las teorías mencionadas reflejan de manera interesante cómo se mantiene la violencia en la pareja, aunque para Blázquez et al. (2010) el modelo psicológico, no hace mención a lo importante que es la violencia a nivel psicológico en el contexto de pareja, pero si hacen referencia a porqué se mantiene dicha relación a pesar de estos problemas o maltratos, no obstante dichos modelos no explican explícitamente que las consecuencias negativas en la mujer deriven netamente de la violencia psicológica.

No obstante una teoría muy interesante y acertada es, la teoría de la indefensión aprendida según el autor Walker (1980) refiere que la mujer violentada, al haber estado sufriendo maltrato de manera permanente durante periodos prolongados, llega a un estado de indefensión, piensan que no tienen poder para contener y cambiar la situación de violencia, a esta situación el autor define fases del maltrato, dando a conocer cuatro fases de manera frecuente y estos son: Fase de tensión, fase de agresión, fase de disculpas y fase de reconciliación, también refiere el autor que los estímulos positivos hace que esta conducta incremente en su frecuencia, pues el agresor para salvaguardar la relación tiene conductas compensatorias en esta etapa es donde la víctima se siente reforzada positivamente, convenciendo a la víctima para mantenerse en la relación, es en esta fase es donde la víctima recupera la esperanza.

Ahora con respecto a la autoestima, Orth y Robins (2014) consideran que es un elemento omnipresente en la vida de todas las personas actualmente, asumiendo que esta es muy importante para el éxito de las personas. Viene a ser una actitud favorable hacia uno mismo, asociado al bienestar físico y mental percibidas en etapas, inclusive al controlar factores como el estado socioeconómico, el género y la depresión (Khosravi et al, 2016).

Haciendo un poco de historia, Simkin y Azzollini (2015) indican que Williams James ya en el año 1890, fue el primero en introducir este constructo, refiriéndose que la persona se evalúa por si misma de acuerdo al fracaso o al éxito en alcanzar sus objetivos.

No obstante, de acuerdo con Pérez (2019), ha sido Rosemberg el que desde 1975 considera a la autoestima como un aspecto actitudinal creado por las fuerzas sociales y culturales. Y se define como la evaluación generalmente positiva de uno mismo como individuo (Rosemberg et al., 1995). A su vez Rosemberg et al. (1995). refieren que de manera general la autoestima, está muy asociada con el bienestar de la persona a nivel psicológico, pero en cambio en cuestiones específicas (autoestima específica) depende de la conducta y el resultado de esta.

El gran aporte que otorga el autor tras su investigación, es la aún empleada escala de autoestima de Rosenberg (1979), siendo un modelo de dos componentes, separando los aspectos positivos y negativos de la autoestima de la persona, denotándose indicadores que hablan sobre la valorización personal sobre la capacidad propia, actitudes, satisfacción entre otros. Aunque, sobre la medición y la cuestión de tipo de autoestima, Acosta et al (2019) refiere que al medir la autoestima de manera general con dicho instrumento, en base a la media de puntuaciones globales, no permite diferenciar cuántos sujetos de un grupo es específico se ubica en tal o cual nivel, lo que no permite una descripción de las personas a las que se le administra la escala.

Finalmente, la autoestima resulta importante debido a los efectos positivos que conlleva cuando esta se encuentra elevada, ayudando a generaciones jóvenes cuando emerge de un conflicto (Stark, 2018).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación.

Este estudio, contó con un diseño teórico, el cual se trata de la recopilación de información de fuentes primarias o revisando la literatura científica sobre un tema de interés. Aparte de ello, el estudio fue de tipo revisión sistemática, en donde se realiza un procedimiento ordenado, de tal modo que se obtenga información de fuentes primarias, generalmente de artículos científicos indexados (Ato et al., 2013).

3.2. Categorías, sub categorías y matriz de categorización.

En esta investigación teórica, se usó varias categorías y subcategorías que favorecieron a la selección de los datos, misma que se especifica en una matriz la cual además contiene: Ámbito temático, interrogante del estudio, objetivo general y específicos. (Ver anexo 3).

3.3. Escenario de estudio.

Se basó, en la búsqueda de información exhaustiva y universal de estudios empíricos en base de datos electrónicas acreditadas. Ya que la exhaustividad y rigor de la búsqueda de información determinará en gran medida la calidad y validez del estudio.

3.4. Participantes.

Teniendo en cuenta, que la naturaleza del presente estudio es una revisión sistemática, se consideraron como participantes a los artículos científicos, siendo equiparables a la población, los cuales se buscaron en base de datos de revistas indexadas, tales como Scielo, Redalyc, Scopus, Google académico, Elsevier, en las cuales se lograron recopilar 63 artículos de los cuales solo 3 se seleccionaron como las fuentes de las cuales se obtuvo la información para la investigación y así cumplir los objetivos del estudio. Los criterios que se tomaron en cuenta para seleccionar a los artículos fueron estudios entre los años 2013 al 30 de julio del 2020, que solo sean estudios en español o en inglés a nivel internacional, con población de mujeres que hayan tenido o se encuentran actualmente en una relación de pareja, que analizan el efecto

o la relación entre las variables, así como artículos científicos indexados, descartando, tesis o blogs.

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

Técnica de recolección de datos. En el presente estudio se tuvo por conveniente utilizar la técnica de análisis documental, el cual consiste en examinar documentos donde se indaga la información, presentados en distintos formatos (Bernal, 2016).

Instrumento de recolección de datos. Se utilizó una ficha de análisis documental. Cuya ficha de recolección está conformada por el número, autor, título, diseño, muestra, niveles de correlación y conceptualización. Generando de esta manera un protocolo de registro y organización de la información.

3.6. Procedimientos.

En primer lugar, se examinaron en diferentes buscadores de base de datos como: Scopus, Redalyc, Scielo, Elsevier, Google académico de las cuales se obtuvo los artículos de investigación como parte del procedimiento. Para buscar los artículos se emplearon palabras claves que facilitaron los hallazgos, tales palabras fueron en español, violencia psicológica, autoestima, mujeres, artículo; en inglés fueron, *psychological, violence, self-esteem women, article*. Además, la antigüedad considerada de los estudios fue no mayor de 7 años, obteniendo así 63 investigaciones, luego se descartaron estudios que no concretaron con los criterios de inclusión, filtrando y seleccionando, por último, solo 3 quedaron en la fase final.

3.7. Rigor científico.

Este estudio tiene rigor científico y de veracidad, ya que posee una consistencia lógica que demuestra la efectividad del proceso de indagación de información, además que los datos son creíbles y comprobables (Valera & Vives, 2016). Además, que permitió aportar evidencias en el conocimiento sobre la relación entre las variables violencia psicológica y autoestima. Así también los investigadores

tendrán la responsabilidad, honestidad y compromiso de mantener una práctica ética y honesta, en la adquisición de la información de los estudios.

3.8. Método de análisis de información.

Se efectuó una descripción de los estudios que se seleccionaron teniendo en cuenta los objetivos planteados en el presente estudio, como la relación entre las variables, el diseño de estudio y las conceptualizaciones de las variables. Se registraron las definiciones conceptuales de las variables. Todos estos datos expuestos mediante tablas y también descritos en forma de prosa, para luego ser analizados comparando información que permita inferir y concluir, cumpliendo con los objetivos propuestos.

3.9. Aspectos éticos.

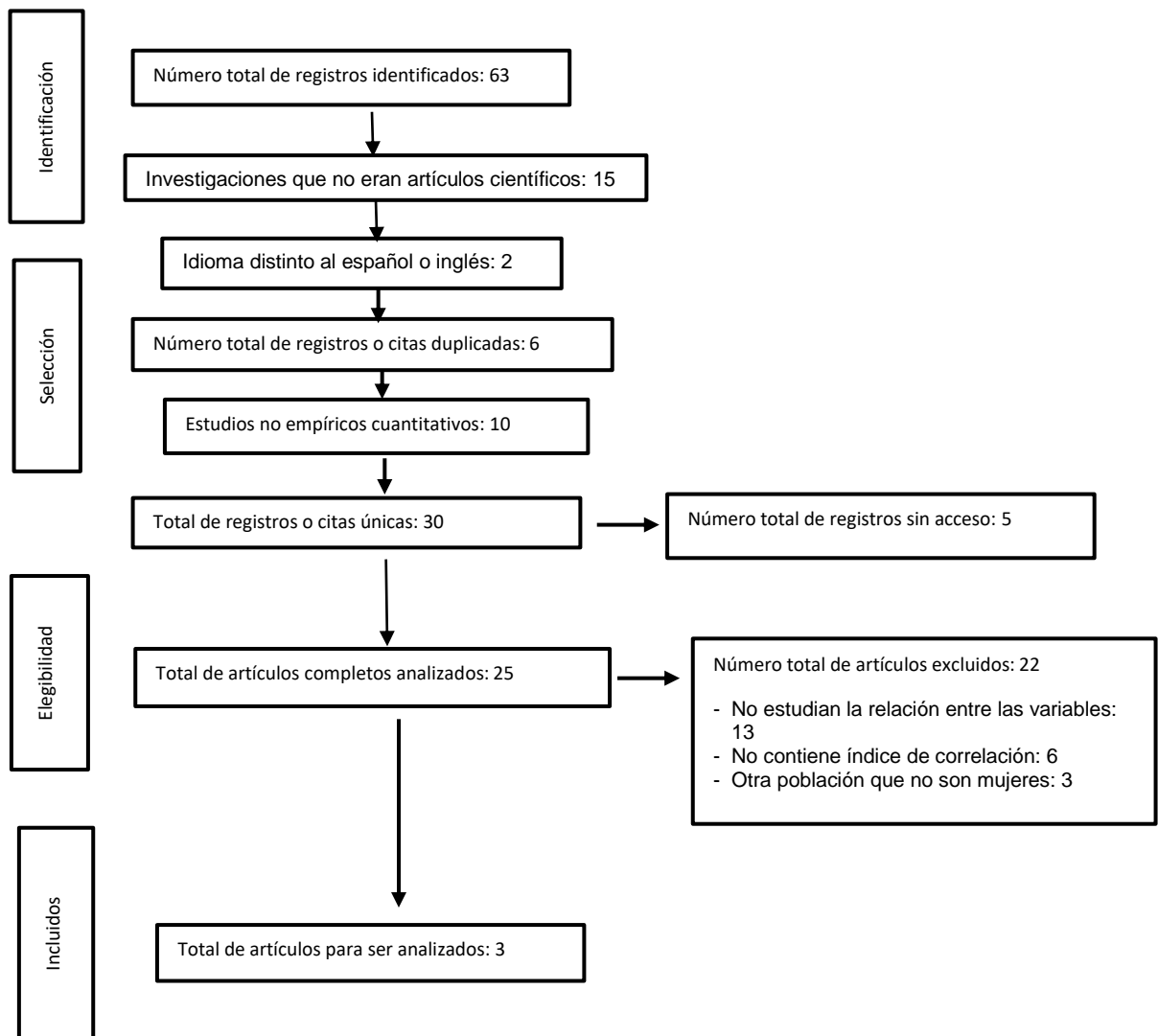
Un aspecto relevante a nivel ético es en cuanto a la honestidad y veracidad con respecto a todo el proceso que se efectuó en el estudio teniendo en consideración que se trataba de una investigación documental de carácter revisión sistemática.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En el presente apartado, se señalan los hallazgos a los cuales se logró adquirir, pero antes, señalando tal como se muestra en la figura 1, el proceso de selección de los estudios incluidos para la investigación, con los criterios empleados.

Figura 1

Diagrama de Flujo de la Selección de los Estudios Incluidos en la Revisión.



Fuente: Elaboración propia

En la tabla 1 se aprecia la información de cada uno de los estudios que quedaron seleccionados para el análisis y discusión, en ese sentido se trata de estudios donde se consigna el autor, título, diseño, muestra y nivel de correlación. Se prosigue por tanto a la descripción de dicha tabla en base a los objetivos del presente estudio.

Con respecto al objetivo general, tal como se observa en la tabla 1, se obtuvo los hallazgos de los diferentes estudios que reporten la relación entre violencia psicológica y autoestima en mujeres, existiendo heterogeneidad en los resultados encontrados, dos trabajos apuntan a que existe significancia en relación a las variables, una de ellas al analizar el efecto por medio de comparación (Tariq 2015, $p < .05$) y la otra analizando la relación y el efecto entre las variables (Asayesh et al., 2017, $r = -.164$; $r = p > 0.05$). Solamente un estudio no encuentra relación significativa entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres, pero en varios componentes de la violencia sí existe relación negativa con la autoestima (Zarifinezhad et.al., 2019; $r = 0.123$; $p = 0.37$)

Ahora con respecto al primer objetivo específico, relacionado a los diseños de investigación, algunos referían ser descriptivos y correlacionales, no obstante, analizando el modo de proceder se constató que dos de ellos son correlacionales causales buscando el efecto y comparación (Tariq 2015 y Zarifinezhad et.al., 2019); y uno de ellos correspondiente al diseño correlacional (Asayesh et al., 2017).

Tabla 1

Autores, título, diseño, muestra, y correlación con significancia reportados.

N	Autores	Titulo	Metodología		Nivel de correlación
			Diseño	Muestra	
1	Tariq (2013)	Impact of Intimate Partner Violence on Self Esteem of Women in Pakistan	Correlacional causal	226	p<.05 diferencia significativa
2	Asayesh et al. (2017)	Violence against women and its relationship with self-esteem of married women in Tehran	Correlacional	70	r=-.164 p=>0.05
3	Zarifinezhad et al. (2019)	Association between domestic violence against women and self-esteem.	Correlacional causal	473	r= 0.123 p= 0.037

Nota. En la tabla 1 se indica a los 3 estudios seleccionados lo cual contiene: Autor y año, título, diseño, muestra, y niveles de consistencia reportados y nivel de correlación para la ejecución del análisis y discusión.

A continuación, en la tabla 2 se puede observar los hallazgos correspondientes al segundo objetivo específico relacionado a las conceptualizaciones sobre violencia psicológica y autoestima, presentadas en los estudios analizados, en la cual podemos apreciar en cuanto a violencia psicológica, las conceptualizaciones en su mayoría apuntan a considerar esta variable como acciones que generan problemas de salud mental en las personas y con respecto al autoestima, se tiene conceptos heterogéneos considerándose como un factor, sentimiento o estado.

Tabla 2

Autores y Conceptualizaciones sobre Violencia Psicológicas y Autoestima

N	Autores	Conceptualizaciones	
		Violencia psicológica	Autoestima
1	Tariq (2013)	Es un proceso que ocurre mediante amenazas hacia la persona generando problema de salud mental que afecta no solo a la persona si no a la comunidad.	Una autoestima baja es un estado que predispone al abuso, ya que la persona cree que se lo merece.
2	Asayesh et al. (2017)	Es cualquier acto violento que conlleva en riesgo a la salud mental de la víctima mediante, restringir la libertad, desprecios, celos, aislamientos, insultos, gritos constantes, amenaza de divorcio (Handsome & Wallace-Capretta, 2004).	Es el sentimiento de valía y aceptación de la persona (Tajvidi et al., 2012).
3	Zarifinezhad et al. (2019)	A modo general, la violencia acarrea efectos adversos en la salud	Es un factor clave para el equilibrio en el aspecto emocional y social de las personas.

Nota. En la tabla 2 se indica las conceptualizaciones que utilizaron los autores en cada investigación.

A partir de la descripción generada se procederá a realizar la discusión de la investigación de acuerdo a los objetivos señalados.

De este modo, de acuerdo con el objetivo general que se trata de conocer los hallazgos de los diferentes estudios que reporten la relación de la violencia psicológica y autoestima en mujeres, según la descripción realizada existe una correlación heterogénea ya que las variables de los estudios tienen diferentes resultados, no obstante, presentan un mismo impacto de acuerdo con los autores, por ejemplo Tariq (2013) encontró una diferencia significativa ($p < .05$) entre mujeres maltratadas y no maltratadas psicológicamente indicando además que hay efecto de la violencia psicológica en la autoestima de las mujeres, así también, Asayesh et al. (2017) encontró una relación negativa pero no significativa ($r = -0.164$; $p > 0.05$), no obstante concluye que cuando hay violencia, si se reduce la autoestima, ya que hay relación negativa y significativa pero baja, entre otros componentes como la violencia verbal, comunicativa, hostilidad, violencia económica, y la violencia en general. Por último, el estudio de Zarifinezhad et al. (2019); refieren una relación significativa y positiva ($r = 0.123$; $p = 0.037$), no obstante, su resultado puede ser contradictorio, ya que indica que cuanto mayor violencia existe mayor será la autoestima, es por ello que esto se explica, indagando los resultados descriptivos, que hay puntajes altos en autoestima y en violencia psicológica la respuesta más prevalente es la de “a veces”, además es importante considerar que esta relación es muy baja aunque significativa.

Estos resultados coinciden de cierta forma con el de Kelly (2004), ya que dicho autor también encontró en su revisión que existía un efecto negativo por parte del abuso psicológico sobre la autoestima de la mujer. De igual manera con el estudio de Rubio et al., (2015), aunque en su caso determinó una asociación de manera general de la violencia sobre la autoestima de la mujer violentada, de igual manera Vargas (2017).

De acuerdo al primer objetivo específico, las características de los diseños metodológico, dos estudios son de tipo correlacional causal, que buscan medir el efecto de las variables, uno de ellos fue estrictamente comparativo de corte transversal (Tariq, 2013) y el otro analizó el efecto junto con diversas variables

asociadas a la violencia, en donde se encontraba la violencia psicológica con la autoestima (Zarifinezhad et al., 2019), y por último solo un estudio fue correlacional (Asayesh et al., 2017). De esto se entiende que la mayoría de estudios buscaron más allá que la relación entre las variables. Esto tiene relación con el estudio de Kelly (2004), que analizó estudios sobre el efecto de la violencia psicológica sobre la salud mental de la mujer, asumiendo que a este nivel se está recurriendo regularmente a hacer investigación, lo cual genera un buen aporte a la comunidad científica.

En cuando al segundo objetivo referente a los hallazgos de las conceptualizaciones, referente a violencia psicológica hay un consenso en cuanto a las definiciones dos estudios apuntan a lo mismo dan a conocer que es un acto o conjunto de actos que afectan a la salud mental ocasionando efectos adversos, donde se incluye amenazas, desprecio entre otros (Tariq, 2013; Asayesh et al., 2017), uno de ellos solo define la violencia en general, pero que se puede relacionar y asumir el mismo significado que los anteriores pero enfocado a lo psicológico (Zarifinezhad et al., 2019). Cabe indicar que solo dos plantean su propia definición y uno de ellos cita a un autor (Asayesh et al., 2017). En este aspecto dichos resultado, difiere de cierta forma con lo señalado en Kelly (2004), donde también analiza los constructos empleados sobre violencia psicológica, y que aunque en ese momento era complicado, pudo determinar un concenso en su concepto, de acuerdo a la manera de evaluar dicha varaible, en donde concibió que se trataba de un tipo de violencia en donde predomina el control, el abuso verbal y emocional, así como el aislamiento.

Esto también se sustenta con lo que menciona, Naz y Malik (2018), refiriendo que la violencia psicológica, trae problemas de salud mental a la mujer, pudiendo generar otros trastornos mentales. Además, tiene relación también lo planteado por el Instituto Europeo de Igualdad de Género (2017) que manifiesta que la violencia psicológica, son actos que dañan psicológicamente a la pareja, llegando a ser coercitiva, a difamarla acosarla verbalmente y humillarla.

Con respecto a la autoestima se observa que hay una diferencia en las conceptualizaciones ya que Tariq (2013) pone énfasis en la conceptualización

de la autoestima dañada o afectada, señalando que el estado el cual predispone al abuso de la persona, ya que la persona considera que se lo merece. En tanto que los otros dos autores señalan a la autoestima como una cuestión positiva, en este caso Asayesh (2017) toma en cuenta la definición de Tajvidi et al. (2012) que refiere que se trata de un sentimiento de aceptación y valía, y Zarifinezhad (2019) un factor clave para el equilibrio en el aspecto afectivo y social de los seres humanos. De este modo, se puede comprender que, en síntesis, la autoestima lleva a una persona a aceptarse y valorarse para evitar daño alguno generando un equilibrio en su persona. Esto se puede comparar con lo que menciona Rosemberg et al. (1995), que hace referencia, que se trata de la evaluación de uno mismo como persona la cual a su vez está asociada al bienestar personal a nivel psicológico, conjugando dicha definición con los hallazgos. Cabe resaltar que dos autores (Tariq, 2013; Zarifinezhad, 2019) emplearon la escala de Rosemberg (1979) para medir la autoestima, considerando que dichos autores se orientan desde el enfoque de dicho autor para evaluar la autoestima, por tanto, se asume que por ello tiene relación sus concepciones.

Este tipo de estudio tiene algunas limitaciones como por ejemplo no se pudo acceder a ciertas fuentes de información por tener un acceso cerrado en la base de datos, ni haciendo uso de algunas páginas para desbloquear el acceso. También, que casi no existen estudios que traten específico el tema de la violencia psicológica y la autoestima en mujeres que tienen o han tenido pareja actualmente, ya que tratan la violencia, pero de manera general sobre todo, encontrando pocos estudios pertinentes a ser analizados. De igual manera, los antecedentes u otras revisiones sistemáticas para comparar son muy escasas y solo emplean temas que se acercan pero que al final resultan útiles.

V. CONCLUSIONES

- Se concluye que los hallazgos de los estudios de la relación entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres, es heterogénea, no obstante, apuntan a un efecto de la primera variable sobre la otra.
- Los diseños empleados en los estudios de la relación entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres, fueron en su mayoría causales correlaciones y buscaron analizar el efecto de la violencia psicológica sobre la autoestima.
- Las conceptualizaciones sobre violencia psicológica, apuntan a actos que perjudican la salud mental de la persona, y la autoestima a una valoración propia para evitar daños.

VI. RECOMENDACIONES

Se recomienda continuar con las investigaciones de revisión sistemática pudiendo especificar otros grupos etarios, para comprender mejor la vinculación y causa de la violencia psicológica en la autoestima en mujeres.

Se recomienda realizar más investigaciones en distintos países sobre las dos variables mencionadas, pero con diseños experimentales de carácter explicativo, controlando otros factores, para tener mayor certeza e información actualizada sobre el efecto de la violencia psicológica y elementos que interceden en la autoestima de la persona vulnerada.

Se recomienda a los investigadores que se ocupan de estudiar las variables mencionadas, realizar estudios que puedan en lo posible generar conceptos más actualizados según sus hallazgos o reforzar los ya existentes, incluso en base a una revisión de la literatura teórica de estos temas.

REFERENCIAS

- Acosta, J., Checa, F., Lucas, M., & Parrón, T. (2019). Self esteem levels vs global scores on the Rosenberg self esteem scale. *Heliyon*, 5(3), e01378. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2019.e01378>
- Agnew, C., Rusbult, C., & Martz, J. (1988). The Investment Model Scale: Measuring commitment level, satisfaction level, quality of alternatives, and investment size. *Personal Relationship*, 5(4), 357- 391. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.1998.tb00177.x>
- Alesina, A., Brioschi, B., & La Ferrara, E. (2020). Violence Against Women: A Cross-cultural Analysis for Africa. *National Bureau of Economic Research*, 88(349), 70-104. <https://doi.org/10.1111/ecca.12343>
- Ali, P. A., Dhingra, K., & McGarry, J. (2016). A literature review of intimate partner violence and its classifications. *Aggression and Violent Behavior*, 31, 16–25. <https://doi.org/10.1016/j.avb.2016.06.008>
- Arenas, L. V. (2012). *Violencia psicológica y el mantenimiento en relaciones de pareja*. [Tesis de licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú] Repositorio Institucional de la Universidad Católica del Perú. http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/1692/ARENAS_ROMERO_LINA_VIOLENCIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Asayesh, M., Hoseinzei, E., & Golpasha, E. (2017). Violence against women and its relationship with self-esteem of married women in Tehran. *New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences*, 3(2), 59-64. <https://doi.org/10.18844/gjhss.v3i2.1600>
- Ato, M., López, J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16728244043>
- Bell, K., & Naugle, A. (2005). Understanding Stay/Leave Decisions in Violent Relationships: A Behavior Analytic Approach. *Behavior and Social Issues*, 14, 21-46. <https://doi.org/10.5210/bsi.v14i1.119>

- Bernal, C. (2016). *Metodología de la investigación: Administración, Economía, Humanidades y Ciencias Sociales* (Cuarta ed.). Bogotá: Editorial Pearson.
- Blázquez, M., Moreno, J., & García-Baamonde, M. (2010). Revisión teórica del maltrato psicológico en la violencia conyugal. *Psicología y Salud*, 20(1), 65-75.
<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/618/1074>
- Dokkedahl, S., Kok, R., Murphy, S., Kristensen, T., Bech-Hansen, D., & Elklit, A. (2019). The psychological subtype of intimate partner violence and its effect on mental health: protocol for a systematic review and meta-analysis. *Systematic Reviews*, 8, 198. <https://doi.org/10.1186/s13643-019-1118-1>
- Ellsberg, M., Arango, D. J., Morton, M., Gennari, F., Kiplesund, S., Contreras, M., & Watts, C. (2014). Prevention of violence against women and girls: What does the evidence say? *The Lancet*, 385(9977), 1555-1566.
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)61703-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)61703-7)
- European Institute for Gender Equality. (07 de Junio de 2017). *Glossary of definitions of rape, femicide and intimate partner violence*.
<https://eige.europa.eu/publications/glossary-definitions-rape-femicide-and-intimate-partner-violence>
- Flores, M., Juárez, C., & Vidaña, D. (2015). Percepción de la violencia en el noviazgo entre universitarios: ¿Control o amor? *Cultura hombre y sociedad*, 25(1), 47-61. <http://dx.doi.org/10.7770/cuhso-V25N1-art886>
- Foa, E., Cascardi, M., & Zoellner, L. (2000). Psychological and Environmental Factors Associated with Partner Violence. *trauma, Violence, & Abuse*, 1(1), 67-91. <https://doi.org/10.1177/1524838000001001005>
- García-Moreno, C., & Amin, A. (2019). Violence against women: where are we 25 years after ICPD and where do we need to go? *Sexual and Reproductive Health Matters*, 27(1), 346-348.
<https://doi.org/10.1080/26410397.2019.1676533>
- Güell, M., & Muñoz, J. (2000). Desconócete a ti mismo. Programa de Alfabetización emocional. <http://ebookrich.com/book.php?id=689176&geo=zones>

- Kelly, V. A. (2004). Psychological Abuse of Women: A Review of the Literature. *The Family Journal*, 2(4), 383-388. <https://doi.org/10.1177/1066480704267234>
- Khosravi, A., Mohammadpoorasl, A., Holakouie-Naieni, K., Mahmoodi, M., Pouyan, A., & Mansourniac, M. (2016). Causal Effect of Self-esteem on Cigarette Smoking Stages in Adolescents: Coarsened Exact Matching in a Longitudinal Study. *Osong Public Health Research Perspectives*, 7(6), 341-345. <https://doi.org/10.1016/j.phrp.2016.10.003>
- Kiviruusu, O., Berg, N., Huure, T., Aro, H., Marttunen, M., & Haukkala, A. (2016). Interpersonal Conflicts and Development of Self-Esteem from Adolescence to Mid-Adulthood. A 26-Year Follow-Up. *PLoS One*, 11(10), e0164942. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0164942>
- Naz, S., & Malik, I. (2018). Domestic violence and psychological well-being of survivor women in Punjab, Pakistan. *Journal of Psychology and Clinical Psychiatry*, 9(2), 184 -189. <http://doi.org/10.15406/jpcpy.2018.09.00519>
- Necula, M. (2020). The Effects of Violence Against Women. *Logos Universality Mentality Education Novelty: Law*, 8(1), 73-84. <https://doi.org/10.18662/lumenlaw/8.1/38>
- Ocampo, L. (2015). Autoestima y adaptación en víctimas de maltrato psicológico por parte de la pareja. *Psicología desde el Caribe*, 32(1), 145-168. <http://dx.doi.org/10.14482/psdc.32.1.5204>
- Orth, U., & Robins, R. (2014). The Development of Self-Esteem. *Current Directions in Psychological Science*, 23(5), 381-387. <https://doi.org/10.1177/0963721414547414>
- Orth, U., Maes, J., & Schemitt, M. (2015). Desarrollo de la autoestima a lo largo de la vida: Un estudio longitudinal con una muestra de Alemania. *Developmental psychology*, 51(2), 248-259. <http://dx.doi.org/10.1037/a0038481>
- Pérez, H. (2019). Autoestima, teorías y su relación con el fracaso personal. *Revista Alternativas en Psicología*(41), 22-32. <http://www.alternativas.me/attachments/article/190/2.%20Autoestima,%20te>

or%C3%ADas%20y%20su%20relaci%C3%B3n%20con%20el%20%C3%A9xito%20personal.pdf

- Polaschek, D., Calvert, S., & Gannon, T. (2009). Linking Violent Thinking: Implicit Theory-Based Research with Violent Offenders. *Journal of Interpersonal Violence, 24*(1), 75-96. <https://doi.org/10.1177/0886260508315781>
- Riguetti, F., & Visserman, M. (2017). I Gave Too Much: Low Self-Esteem and the Regret of Sacrifices. *Social Psychological and Personality Science, 9*(4), 453–460. <https://doi.org/10.1177/1948550617707019>
- Rivas, E., & Bonilla, E. (2020). Salud mental y miedo a la separación en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista Iberoamérica de Psicología y Salud, 11*(1), 54-67. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.01.035>
- Rosenber, M., Schooler, C., Schoenbach, C., & Rosenberg, F. (1995). Global Self-Esteem and Specific Self-Esteem: Different Concepts, Different Outcomes. *American Sociological Review, 60*(1), 141-156. <https://doi.org/10.2307/2096350>
- Rosenberg, M. (1979). *Conceiving the self*. Basic Books.
- Rubio, F., Carrasco, M., Amor, P., & López, M. (2015). Factores asociados a la violencia en el noviazgo entre adolescentes: una revisión crítica. *Anuario de Psicología Jurídica, 625*(1), 47- 56. <https://doi.org/10.1016/j.apj.2015.01.001>
- Rueda, L. (2011). La violencia psicológica contra las mujeres en Colombia. *Revista de Economía del Rosario, 14*(2), 165-188. <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/economia/article/view/2156/1884>
- Safranoff, A. (2015). Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja? *Salud Colectiva, 13*(4), 611-632. <https://doi.org/10.18294/sc.2017.1145>
- Sherry, H. (2017). On Defining Violence, and Why It Matters. *Psychology of Violence, 7*(2), 167-180. <https://doi.org/10.1037/vio0000117>

- Simkin, H., & Azzollini, S. (2015). Personalidad, autoestima, espiritualidad y religiosidad desde el modelo y la teoría de los cinco factores. *PSIENCIA Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 7(2), 339-361. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5169699>
- Stark, L., Asghar, K., Seff, I., Cislighi, B., Yu, G., Gessesse, T., . . . Falb, K. (2018). How gender- and violence-related norms affect self-esteem among adolescent refugee girls living in Ethiopia. *Glob Ment Health*, 5, e2. <https://doi.org/10.1017/gmh.2017.28>
- Tariq, Q. (2013). Impact of Intimate Partner Violence on Self Esteem of Women in Pakistan. *American Journal of Humanities and Social Sciences*, 1(1), 25-30. <https://doi.org/10.11634/232907811604271>
- United Nations. (1993). *Declaration on the elimination of violence against women*, New York. United Nations. <https://www.ohchr.org/EN/ProfessionalInterest/Pages/ViolenceAgainstWomen.aspx>
- Valera, M., & Vives, T. (2016). Autenticidad y calidad en investigación educativa cualitativa: multivocalidad. *Metodología de Investigación en Educación Médica*, 5(19), 191-198. <https://www.redalyc.org/pdf/3497/349746529008.pdf>
- Vargas, H. (2017). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. *Revista Médica Herediana*, 28(1), 48-58. <http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v28i1.3074>
- Walker, L. E. (1980). *The Battered Woman*. Harper & Row. [https://books.google.com.pe/books?id=6MgPAQAAMAAJ&q=Walker,+L.+\(1980\).+The+Battered+Women.&dq=Walker,+L.+\(1980\).+The+Battered+Women](https://books.google.com.pe/books?id=6MgPAQAAMAAJ&q=Walker,+L.+(1980).+The+Battered+Women.&dq=Walker,+L.+(1980).+The+Battered+Women)
- World Health Organization. (2012). *Intimate partner violence*. World Health Organization. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/77432/WHO_RHR_12.36_eng.pdf?sequence=1

- World Health Organization. (2013). *Global and regional estimates of violence against women: Prevalence and health effects of intimate partner violence and non-partner sexual violence*. World Health Organization.
- Yang, M., Beybutuyan, A., Pina, R., & Soria-Verde, M. (2021). Public Attitudes towards Intimate Partner Violence against Women and Influential Factors in China and Spain. *Anuario de Psicología Jurídica 2021*, 31(1), 101-108. <https://doi.org/10.5093/apj2021a13>
- Zarifinezhad, E., Hosein, M., Kheramine, S., & Afshari, P. (2019). Association between domestic violence against women and self-esteem. *Journal of Advanced Pharmacy Education y Research*, 9(S2), 162 -167. <https://japer.in/storage/models/article/7yxW3xOjINIQhevx0rZmcaKXwBaiQQzgAADXhVERHf6B9CbAAQHjZvgUsUyo/association-between-domestic-violence-against-women-and-self-esteem.pdf>

Anexo 01

Matriz de categorización.

Ámbito temático	Problema de investigación	Preguntas de investigación	Objetivos generales	Objetivos específicos	Categorías	Subcategorías
Violencia	La carencia de una revisión sistemática actual sobre la relación entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres.	¿Cuáles son los hallazgos de los diferentes estudios que reportan la relación entre la violencia psicológica y autoestima en mujeres?	Conocer los hallazgos de los diferentes estudios que reporten la relación entre la violencia psicológica y autoestima en mujeres.	<p>Describir el diseño de investigación empleados en los estudios que señalan la relación entre violencia psicológica y la autoestima en mujeres</p> <p>Conocer las conceptualizaciones de las variables violencia psicológica y autoestima en estudios sobre la relación de violencia psicológica y autoestima en mujeres.</p>	<p>Diseño de investigación</p> <p>Conceptualizaciones</p>	<p>Asociativo (Correlacional y Correlacional causal)</p> <p>Concepto de Violencia psicológica</p> <p>Concepto de Autoestima</p>

Anexo 02

Instrumento de recolección de datos

Ficha de registro

N°	Autores (año)	Título	Diseño Metodológico		Nivel de correlación	Conceptualizaciones
			Nivel, corte	Muestra		