



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-

CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021

TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Enfermería

**AUTORES:**

Flores Banda, Kelly Roxana (0000-0001-9452-8612)

Ramos Casani, Anthony Miguel (0000-0001-8876-0829)

**ASESORA:**

MG. De La Cruz Ruiz, María Angélica (0000-0003-1392-5806)

**LINEA DE INVESTIGACION:**

Salud Mental

Lima – Perú

2021

## **DEDICATORIA**

A los que siempre están a mi lado; el que guía mi camino Dios, mi madre, hermanos y personas que confiaron en mi esfuerzo y constancia gracias por su apoyo y compañía.

Para mis padres y mi familia por ser mi mayor motivación de cumplir mis objetivos y aspiraciones en la vida.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios quien guía esta investigación y pueda hacerse realidad.

A nuestros padres y familia que nos apoyaron en todo este proceso.

A la Universidad Cesar Vallejo, por brindarnos la oportunidad de realizarnos como profesionales en enfermería.

A la MG. De La Cruz Ruiz María Angélica, por encaminarnos en la realización de esta investigación.

Y a los adultos mayores que fueron participes importantes en este estudio.

## INDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCION	1
II. MARCO TEORICO	5
III. METODOLOGIA	12
3.1. Tipo y diseño de investigación	12
3.2. Variables y operacionalizacion	12
3.3. Población, muestra	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	13
3.5. Procedimientos	14
3.6. Método de análisis de datos	15
3.7. Aspectos Éticos	15
IV. RESULTADOS	16
V. DISCUSION	21
VI. CONCLUSIONES	23
VII. RECOMENDACIONES	24
REFERENCIAS	27
ANEXOS	32

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	18
Nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021	
Tabla 2.	19
Nivel de Soledad Familiar del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor- CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021.	
Tabla 3.	20
Nivel de Soledad Conyugal del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor- CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021.	
Tabla 4.	21
Nivel de Soledad Social del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor- CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021.	
Tabla 5.	22
Nivel de Soledad en Crisis Existencial del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021.	

## RESUMEN

El objetivo del informe científico fue determinar cuál es el nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021. La metodología fue de diseño no experimental, tipo descriptivo, básica, enfoque cuantitativo y de corte transversal. La técnica fue la encuesta, y el instrumento un cuestionario, la población fue de 80 adultos mayores de 60 años en adelante del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM, los resultados de esta investigación son que el nivel de soledad en el adulto mayor encontrado en el adulto mayor es media con un 58% (47), el nivel de soledad conyugal es media con un 66% (53), el nivel de soledad social es alta con un 49% (39) y el nivel de soledad en crisis existencial es media con un 54% (44) y en general el nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar es media con un 70% (56). Conclusión: El nivel de soledad del adulto mayor del centro integral adulto mayor-CIAM municipalidad de mariano melgar el nivel de soledad es media.

Palabras claves: Soledad, Soledad en el adulto mayor y adulto Mayor.

## **ABSTRACT**

The objective of the scientific report was to determine what is the level of loneliness of the elderly at the Centro Integral Adult Mayor-CIAM Municipality of Mariano Melgar 2021. The methodology was of non-experimental design, descriptive, basic type, quantitative and cross-sectional approach. The technique was the survey, and the instrument a questionnaire, the population was 80 adults over 60 years of age from the Centro Integral Adult Mayor-CIAM, the results of this research are that the level of loneliness in the elderly found in the. The elderly is average with 58% (47), the level of marital loneliness is average with 66% (53), the level of social loneliness is high with 49% (39) and the level of loneliness in existential crisis is average with 54% (44) and in general the level of loneliness of the elderly at the Centro Integral Adult Mayor-CIAM Municipality of Mariano Melgar is average with 70% (56). Conclusion: The level of loneliness of the elderly of the integral center for the elderly-CIAM municipality of Mariano Melgar the level of loneliness is medium.

Keywords: Loneliness, Loneliness in the elderly and the elderly.

## I. INTRODUCCION

La soledad como sentimiento en la última etapa de vida del ser humano se ha convertido en un enemigo del bienestar del adulto mayor, y en los últimos años su estudio ha cobrado gran interés por el incremento de su prevalencia y por las consecuencias nocivas en la salud tanto física como mental.<sup>1</sup> Se han realizado estudios en todo el mundo investigando el creciente problema de la soledad en los adultos mayores con la ubicación de estos estudios que varían en las poblaciones de Australia, Irán, Malasia y los Estados Unidos de América.<sup>2</sup> Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera a nivel mundial una cantidad de individuos con una edad de 60 años en adelante que ya supera los 1000 MM, la mayor parte de ellas en naciones de ingresos bajos y medianos. Se resalta que son bastantes las personas que no tienen siquiera acceso a los recursos básicos indispensables para una vida plena y digna.<sup>3</sup> Además menciona que la soledad en personas solas aumento drásticamente a nivel mundial en el adulto mayor.<sup>4</sup>

En Portugal una investigación determinó que el envejecimiento, estar solo, y la disfunción familiar presentan un mayor impacto en la soledad, siendo esta bastante común en pacientes geriátricos que interfiere negativamente en su atención de salud, en otras palabras, la consideraron un determinante directo en la salud de la persona adulta mayor.<sup>5</sup> Para la Organización Panamericana de Salud (OPS) encuentra el envejecimiento saludable como una maximización de oportunidades continua para mantener y mejorar saludablemente la mente y el cuerpo, además menciona que un adulto mayor sano y autónomo ayuda a la salud familiar y comunitaria.<sup>6</sup> En Argentina un congreso de investigación realizado en la universidad de Quilmes indico que la vejez nos pone a prueba frente a diversos cambios sociales, familiares y laborales.<sup>7</sup>

En Perú (2016) el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) había considerado, que, en acuerdo con el cálculo y la proyección poblacional, hay 4 millones 140 mil personas adultas mayores representando el 12,7% del total de peruanos.<sup>8</sup> Un estudio realizado en Ica tuvo como objetivo determinar el nivel de soledad en el adulto mayor y encontró con un 34% de los adultos mayores tienen soledad baja, un 32% tienen soledad media y un 34% de adultos mayores presentan

soledad alta y considera a la familia como un primer apoyo en la reducción de la soledad.<sup>9</sup>

En Arequipa según el INEI en el año 2016 demostró, tener una cantidad de (1,316,000) individuos; dentro de los que, un 11,7% representan adultos mayores.<sup>10</sup> El Distrito de Mariano Melgar Según el INEI y el MINSA en el 2016 presento una población de 53,244 habitantes, dentro de los cuales los adultos mayores (60 o más) son 6'607 cifra que representa el 12.4% del total del distrito.<sup>11</sup>

En el Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar (CIAM-MMM), el adulto mayor por el contexto actual en el que vive ya no asiste al club, por lo que está siendo monitorizado virtualmente, se vive una problemática y preocupación de que a pesar de estar conectados con la población adulta mayor desarrollen soledad, ya que al estar confinados en sus domicilios son más propensos y vulnerables frente a este mal generando un mayor interés en cuanto a la salud de la población geriátrica, de ahí nace una necesidad para investigar los niveles de soledad del adulto mayor en su contexto natural en el que están viviendo, ya que es importante mencionar que el CIAM-MMM, brindaba un soporte tanto social como emocional.

El problema general en la investigación es: ¿Cuál es el Nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021?

Así mismo los problemas específicos son: ¿Cuál es el nivel de soledad Familiar del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021?

¿Cuál es el Nivel de Soledad Conyugal del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021?

¿Cuál es el Nivel de Soledad Social del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021?

¿Cuál es la Nivel de Soledad en Crisis Existencial del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021?

El siguiente trabajo de investigación es de gran importancia, puesto que la soledad como sentimiento se presenta en cualquier etapa de vida, a diferencia que en el adulto mayor se manifiesta con más ímpetu, frecuencia, inclusive llega a ser mucho más nociva, ya que el ser humano a esta edad es más frágil y más vulnerable por lo tanto está expuesto a múltiples riesgos y debe estar sometido a diversos cuidados.

El estudio se justifica por que el personal en enfermería pasa más tiempo cerca del adulto mayor, al pasar ellos más tiempo pueden establecer estrategias de apoyo para llevar un mejor seguimiento de los niveles de soledad, estableciendo estrategias que permitan minimizar el nivel de ansiedad, desmotivación asociados a la soledad, formulando juegos, planes e incentivos, así mismo el club conocerá con más detalle la soledad en el adulto mayor. Además, la población adulta mayor en contacto con la soledad es de importancia, con relación a salud pública y debería ser estudiada desde varios puntos de vista, por lo que, el estar solo o sentirse solo, es uno de los males más graves que afecta a la persona humana y se va evidenciando con el pasar del tiempo.

Entre los hallazgos que se obtengan aportaran conocimiento con relación a la teoría vinculada a soledad y va permitir desarrollar nuevas propuestas de como plantear un análisis descriptivo de la soledad en el adulto mayor. Los resultados obtenidos podrían servir a más investigadores para detectar de manera temprana y en mayor cantidad la aparición de la soledad en los adultos mayores. Este estudio pretende ser de utilidad y referencia para futuros trabajos de investigación que tengan por objetivo buscar sobre el tema o llevar a la práctica acciones en bien de la población adulta mayor. En relación a lo metodológico el instrumento aplicado permite medir niveles de soledad, se ha demostrado que es efectivo, por lo tanto, el procedimiento metodológico apoyara a conseguir los objetivos que se planificaron.

A continuación, el objetivo general de esta investigación es: Determinar Cuál es el nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021.

Así mismo los objetivos específicos son: Identificar el Nivel de Soledad Familiar del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021.

Identificar el Nivel de Soledad Conyugal del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021.

Identificar el Nivel de Soledad Social del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021.

Identificar el Nivel de Soledad en Crisis Existencial del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021.

## II. MARCO TEORICO

Como antecedentes Nacionales se ha considerado el estudio de Quiliche J. Samán M. (Trujillo – 2019) que investigo percepción de la soledad y abandono familiar, tuvo como objetivo determinar la relación de la percepción de la soledad con el abandono familiar en la población geriátrica del Hospital Jerusalén de la esperanza. Su estudio fue descriptivo, correlacional y de corte transversal, empleo una muestra de 45 participantes en donde se obtuvo que el factor familiar fue medio con un 82.2%, el factor conyugal fue bajo y medio con un 40%, el factor social medio con un 77.8% y el factor en crisis existencial medio con un 48.9%. Se concluyó que el factor familiar y social presento mayor porcentaje en cuanto al nivel de soledad.<sup>12</sup>

Jimenez F. (Lima – 2019) que investigo los niveles de soledad, tuvo como fin determinar en la persona adulta mayor los niveles de soledad, su estudio fue no experimental, descriptivo, correlacional y observacional, empleo una muestra de 80 personas adultas mayores en donde se obtuvo como resultado en los niveles de soledad que contestaron “a menudo” un 34%, en cuanto a la dimensión familia conyugal contestaron “alguna vez” un 37%, en la dimensión sentimiento de soledad contestaron “rara vez y alguna vez” con un 29%, Esto concluyó que la población estudiada presento frecuentemente un nivel de soledad alto y en muy poca frecuencia un nivel de soledad medio.<sup>13</sup>

Cívico L. Lugo N. (Huacho – 2019) que investigo la soledad, tuvo como fin determinar la soledad en internos adultos mayores de la institución penitenciaria San Judas Tadeo Carquin, su estudio fue descriptivo, empleo una muestra de 70 internos de ambos sexos, entre las edades de 65 años en adelante, se obtuvo que los adultos mayores presentaban soledad media con un 64.3%, soledad alta con un 2.7% y soledad baja un 10%. Se concluyó que los adultos mayores participantes presentan un nivel de soledad media.<sup>14</sup>

Ramírez R, C. L. (Iquitos-2017), que investigo soledad en la vejez, tuvo como objetivo determinar los factores sociodemográficos relacionados a la soledad en la vejez, su estudio fue descriptivo de corte transversal, empleo una población de 50 adultos mayores y se obtuvo que el nivel de la soledad es medio con un 92% y un nivel de

soledad bajo con un 8%, Esto concluyó que el nivel de soledad en los adultos mayores predominó el nivel medio.<sup>15</sup>

Quichiz R., Rojas A. (Huaura – 2018), que investigo la soledad en adultos mayores, su objetivo fue determinar si existe la soledad en los adultos mayores, su estudio fue no experimental, descriptivo de corte transversal, empleo una población de 100 adultos mayores de ambos sexos, se obtuvo que el 77% de los adultos mayores presentan un nivel de soledad media y en su primera dimensión (familiar un 80%-medio), en su segunda dimensión (conyugal 69%-alto), en su tercera dimensión (social un 77%-medio) y en la cuarta dimensión (crisis existencial un 58%-medio). Se concluyó que los adultos mayores presentan un nivel de soledad medio.<sup>16</sup>

Como antecedentes internacionales tenemos a Hernandez V.; Solano N.; Fernandez R. (Cuba - 2019). Que investigo el entorno social y sentimientos de soledad, su fin como estudio fue calificar en los adultos mayores institucionalizados la soledad social enfocados en la familia y medio social. Siendo un estudio descriptivo, de enfoque cuantitativo y corte transversal. empleo una muestra de 26 participantes, Se obtuvo como resultados que el 80% de los adultos mayores presentaban un nivel de soledad familiar y conyugal medio y alto; además de un nivel de soledad social alto en ancianos de 60 a 70 años, con bajo nivel de escolaridad y que no tenían pareja. Esto concluyó que los adultos mayores presentan un nivel alto de soledad.<sup>17</sup>

Garza R, Gonzales J, Rubio L y Dumitrache C, de (Granada España 2020), que investigo la soledad en grupos culturales, su objetivo fue buscar la influencia de la soledad en la vejez en función del grupo cultural en España y México, su estudio fue descriptivo, correlacional y corte transversal, empleo una muestra de 691 adultos mayores de ambos sexos, se obtuvo que los hombres mexicanos presentan mayor nivel de soledad que los hombres españoles, mientras que las mujeres españolas presentan mayor nivel de soledad de las mujeres mexicanas, esto concluyó que el entorno cultural y las características demográficas son importantes en la soledad de las personas mayores.<sup>18</sup>

Salguero J., Sevillano A. (Guayaquil – 2019). Que investigo el afrontamiento de la soledad como sentimiento, su fin como estudio fue en cuanto a los estilos de afrontamiento dirigido a la soledad como sentimiento, su estudio fue de enfoque

cuantitativo, diseño no experimental y descriptiva de corte transversal, empleo una muestra de 12 personas adultas mayores entre los 65 a 85 años de vida, se obtuvo que los estilos de afrontamiento serían el ámbito espiritual, solución a sus problemas y evitación de los pensamientos por parte del adulto mayor, en cuanto a la soledad se encontró que los adultos mayores presentaban un nivel de soledad medio y los del sexo femenino presentaban un nivel de soledad bajo; Esto concluyó que gran parte de los adultos mayores participantes presentaban un nivel de soledad medio.<sup>19</sup>

Mayorga P. Toalombo V. (Ecuador – 2021) que investigó la calidad de vida y el nivel de soledad, su objetivo fue determinar la comparación de la calidad de vida y el nivel de soledad, su estudio fue no experimental, exploratorio y descriptivo, de enfoque cuantitativo, empleo una muestra de 68 adultos mayores, se obtuvo a la calidad de vida y la escala de soledad con diferencias entre ambas, esto concluyó que en cuanto al nivel de soledad y sus dimensiones soledad familiar, conyugal, social tienen diferencias significativas en el grupo de estudio no ocurriendo lo mismo con la crisis existencial.<sup>20</sup>

Eman M. Rania E. Adel I. (El Mansoura-Egipto – 2019) Siendo un estudio descriptivo correlacional, su fin fue determinar la relación del apoyo social, la soledad, depresión en personas adultas mayores, se trabajó con 150 participantes (adulto mayor) de los cuales un 86% reportó un leve sentimiento de soledad y el 56% depresión leve. Se concluyó que el nivel de soledad y la depresión tienen una correlación positiva significativa.<sup>21</sup>

Sequeira, en sus teorías explicativas de la soledad menciona que en su teoría social cognitiva las personas que piensan que no pueden relacionarse socialmente son las que se sienten más solas, en su teoría de la atribución aquí considera una causa interna (dificultad para estar solo) y externa (carencia de recursos) que origina la soledad. En su teoría Interaccionista indica que la carencia de red apoyo y la falta de una figura de apego desencadenan la soledad. En su teoría Psicodinámica considera a la soledad como una patología que viene de etapas anteriores como la niñez y su teoría existencial que señala a la soledad como una manera de descubrirse internamente.

Callista Roy en su teoría de sistemas menciona la interacción constante del individuo con su entorno, para Roy las personas son seres holísticos, los sistemas humanos son la familia, grupos e individuos y a la sociedad como un todo, las personas se adaptan desde mucho antes mediante el aprendizaje constante adquirido. De esta manera el adulto mayor forma parte de un entorno en donde el profesional de salud lo considera como único, autónomo y digno. Posteriormente al ser evaluado tanto fisiológicamente como psicosocial se genera la oportunidad de no solo conocer el estado de salud, sino que, además de saber que piensa el adulto mayor sobre la situación en la que se encuentra, como lo afronta y así adaptarse.

La adaptación se evaluará mediante 4 modos adaptativos, los fisiológicos que se relaciona con los organismos vivos en cuanto a procesos físicos y químicos, en consecuencia, el deterioro físico y mental del adulto mayor, originando alguna enfermedad patológica o degenerativa, buscando su adaptación a este cambio. En el modo psicológico y espiritual señala que el adulto mayor tiene la necesidad de saber su finalidad en el universo para buscarle un sentido a su existencia y así continuar adaptándose en su etapa de vida. En el modo social se direcciona al rol social del individuo, el adulto mayor le da más importancia al papel que cumple en su sociedad. Y en el modo interpersonal las relaciones cercanas a la persona serán de importancia, en cuanto a las relaciones dependientes afecta la capacidad de dar y recibir tiempo, amor, responsabilidades, respeto. Por lo tanto, la persona adulta mayor en esta etapa es un complejo sistema con fin a la adaptación continua.

Según Torres y Cols definen la soledad como la carencia de compañía, como sentimiento que se experimenta de manera interna y desagradable debido a la ausencia o pérdida de algo o alguien querido, al dejar de pertenecer a un vínculo o círculo social del cual era partícipe, es de importancia saber que el sentimiento de soledad puede aparecer en una persona aun así este en compañía, y por otro lado un individuo puede vivir tranquilo sin estar en presencia o en compañía de otras personas.<sup>22</sup> Finalmente la soledad se asocia con la disminución de la felicidad y satisfacción vital.<sup>23</sup>

Según la Universidad de Granada (2009) en España clasifico 4 tipos de soledad, según la escala Este-R: La soledad familiar; que se produce cuando la familia no

brinda el apoyo necesario o el adulto mayor siente que el apoyo recibido no es idóneo, se presenta si el adulto mayor tiene a su familia o si no la tiene. La soledad conyugal; que se da con la ausencia del amor de pareja, producida porque la relación no es la indicada, o por la pérdida de su compañía, hace de este último evento un momento de gran importancia por el impacto a nivel emocional y la posterior dificultad de vivir sin el ser querido. La soledad social; que es producido cuando las relaciones sociales, así como su interacción con su comunidad se ven afectadas o disminuidas, se piensa que son producidas por el retraimiento propio del adulto mayor a consecuencia de su autovaloración. La soledad en crisis existencial; que se origina de un conflicto en la autopercepción del adulto mayor, que piensa y siente que no tiene sentido seguir con su existencia, suele ocurrir posterior a una pérdida importante ya sea a nivel familiar, laboral o de salud.

Según Peplau LA, menciona a la soledad subjetiva como una disimilitud negativa entre los contactos reales y deseados.<sup>24</sup> Según Castro, considera a la soledad objetiva como la presencia o ausencia de relaciones sociales siendo más directa.<sup>25</sup> La soledad se origina en los adultos mayores por eventos o situaciones que le cambian la vida, como el perder a un ser querido, la jubilación, el deterioro del movimiento como consecuencia del pasar de los años y muy lamentablemente por alguna enfermedad, además los adultos mayores tienen menos capacidad para conocer gente, para salir y tomar medidas con el fin de prevenir la soledad. Naturalmente se espera que estén atados a casa y estén dependientes de quien los visita en lugar de salir. La soledad es el resultado de carencias afectivas, reales o percibidas que afecta fisiológicamente y así mismo la mente y cuerpo del individuo. Durante esta fase el adulto mayor particularmente sufre bastantes pérdidas, como la del conyugue, amigos, su entorno social habitual, su propio talento y el trabajo, la reducción de ingresos, el movimiento y el sentido de pertenencia, por otro lado, es inevitable el aumento de la enfermedad y discapacidad física y cognitiva.<sup>26</sup>

La soledad es asociada con un mayor riesgo de mortalidad tanto así que las personas que atraviesan por este episodio tienen más probabilidad de desarrollar, enfermedades coronarias, derrames cerebrales y enfermedades cardiovasculares, además de presentar deterioro cognitivo y posteriormente desarrollar demencia.<sup>27</sup>

Gran número de personas experimenta la soledad como sentimiento en algún momento de su vida, la soledad suele ser compleja y tiene un gran impacto sobre la salud mental en especial en los de la tercera edad.<sup>28</sup> La soledad aumenta con la edad y puede tener efectos negativos y significativos en lo corporal y psíquico, este fenómeno ocurre en cualquier etapa de vida, es bien conocido que los más vulnerables sufrirán efectos adversos graves sobre su salud y bienestar.<sup>29</sup>

La evaluación de la soledad tiene varias escalas dentro de las cuales podemos destacar las siguientes: La escala UCLA, ESLI, ESTE II, y SESLA. Escala este R con un origen en la escala este I realizada en España para luego ser modificada por encontrarse ciertos errores de puntuación en algunos ítems con ambigüedades, así la escala este R es que evalúa la variable cualitativa de la soledad, esta escala cuenta con cuatro factores o dimensiones, la soledad familiar se manifiesta en la cercanía, el sentido de pertenencia, el apoyo y la comodidad que se percibe en la familia del adulto mayor, incluye cuán importante es la familia para uno. La soledad conyugal se da cuando la persona cuenta con quien compartir esta etapa de vida o si cuenta con un compañero de vida de quien se sienta feliz y amado, correspondiendo a estas necesidades emocionales, teniendo en cuenta que puede ser también desfavorable. La soledad social viene del refugio que brinda el contexto ya sean los amigos a quien recurrir, recibir un consejo, la comodidad e interacción esperada de ellos o el aislamiento de su alrededor. La crisis existencial en el adulto mayor tiene su origen por la pérdida de la independencia y libertad con la que podía actuar, además de su deterioro acelerado en la relación a su salud y bienestar, también la pérdida de personas cercanas a él con vínculos afectivos fuertes y como consecuencia desencadena en el adulto mayor un conflicto de autopercepción, llegando a pensar que no vale la pena continuar con su vida.<sup>30</sup>

A una persona se la considera como adulto mayor al pasar los 60 años de edad, y tienen como característica el deterioro paulatino del organismo en conjunto con el nivel cognitivo. Esta etapa presenta diversos cambios personales y sociales, es de importancia mencionar que la OMS indica que el aumento de la esperanza de vida incrementa adultos mayores así mismo los clasifica de la siguiente manera; tercera

edad de 60 a 74 años, cuarta edad (75 a 89) años, longevos (90 a 99) años y centenarios aquellos que tienen más de 100 años de edad.<sup>31</sup>

Una persona al llegar a esta etapa tiende a presentar con más frecuencia enfermedades crónicas y patológicas reduciendo el bienestar, incluyendo la calidad de vida que en países Latinoamericanos no se encuentran las condiciones necesarias para la realización y alcance de buena salud en el adulto mayor.<sup>32</sup> El aumento en población geriátrica condiciona a generar cambios políticos y socioeconómicos dichos cambios serán responsabilidad del sistema de salud, no necesariamente en tecnología y dinero sino en la prevención y detección oportuna de patologías naturales en esta última etapa de vida, todo en búsqueda de alcanzar el concepto del anciano sano que implica la supervivencia del adulto mayor activo y saludable.<sup>33</sup>

En estudios consideran que una de las etapas de vida como es la vejez es el tiempo acumulado de vida proceso irreversible hasta ahora, donde el envejecimiento activo se enfoca en mejorar sus oportunidades y el bienestar del mismo considerando tanto lo físico, psicológico y social para lograr una vejez saludable.<sup>34</sup> El adulto mayor al tener una perfecta interacción con su entorno y las relaciones extra familiares mejora su calidad de vida y supervivencia, en consecuencia, aparta miedos y estresores sinónimos del envejecimiento.<sup>35</sup> Existen criterios donde se considera que una persona ha envejecido está el criterio cronológico relacionado a la jubilación obligatoria, el criterio físico donde se da cambios físicos en la vejez y el criterio social donde depende de su entorno ya sea favorable o no.<sup>36</sup> El deterioro cognitivo afectaría la relación interpersonal en un adulto mayor, generalmente a los 60 años aparece el deterioro y la disminución en diversas habilidades como la fluidez verbal, razonamiento matemático, la memoria y el rápido análisis.<sup>37</sup>

### III. METODOLOGIA.

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación.

**Tipo de investigación:** Es Básica, tiene como objetivo incrementar el conocimiento de la realidad.<sup>38</sup> Además, este estudio desarrollado se ajustó a esta investigación ya que se busca ampliar el conocimiento teórico y general del nivel de soledad en el adulto mayor, en el CIAM-MMM.

**Diseño de investigación:** Es No-experimental, de Nivel descriptivo.

- **No-experimental:** Esta investigación fue realizada sin manipulación de la variable, se observa los hechos de forma natural y como estos se presentan en el momento.<sup>38</sup> En esta investigación no se manipulo la variable el nivel de soledad, si no que se estudió tal y como se presenta en cada uno de los adultos mayores integrantes de la población.
- **Nivel Descriptivo:** Tiene como objetivo investigar y describir los niveles o modalidades de una o más variables en una población.<sup>38</sup> En esta investigación se indago y se describió la variable nivel de soledad en la población adulta mayor.

#### 3.2. Variables y operacionalizacion.

**Variable 1:** Nuestra variable en la investigación es el nivel de soledad.

- **Definición conceptual:** La soledad es la carencia de compañía, como sentimiento que se experimenta de manera interna y desagradable debido a la ausencia o perdida de algo o alguien querido además la soledad implica estar solo y sentirse solo.<sup>22</sup>
- **Definición operacional:** El nivel de soledad se mide con la evaluación de los 4 factores de la escala ESTE-R en su revisión final, soledad familiar, soledad conyugal, soledad social y crisis existencial, todas estas con una clasificación individual y general en cuanto al puntaje en el resultado alto medio y bajo.
- **Indicadores:** En los indicadores de soledad familiar encontramos, la carencia de apoyo familiar y falta de relación con los amigos, en la soledad conyugal se tiene a la relación de pareja, la compañía en pareja y el sentimiento mutuo. En

la soledad social se tiene la carencia del contacto con el otro y en crisis existencial como percepción que tiene adulto mayor sobre sí mismo.

- **Escala de medición:** La escala de medición a utilizar en esta investigación es Nominal por los indicadores de estudio, en vista de que nuestro instrumento facilita una clasificación de los niveles de soledad en alto, medio y bajo tanto en sus dimensiones como en general.

### 3.3. Población

**Población:** Integrado de personas con 60 años en adelante (adulto mayor) pertenecientes al CIAM-MMM, esta institución cuenta con un registro digital de 100 adultos mayores, sin embargo, solo 80 de ellos cumplen con los criterios de inclusión y exclusión por lo cual conforman la población a ser estudiada.

- **Criterios de inclusión:** Formen parte de la institución CIAM-MMM; Accedan a participar de la investigación; Dispongan de lucidez para responder encuestas de manera objetiva.
- **Criterios de exclusión:** Integrantes del club que no firmen el consentimiento informado; Por motivos de enfermedad condicione su participación; Al realizar la visita domiciliaria esté ausente.

### 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica para la realización de esta investigación fue la encuesta, se utilizó como instrumento un cuestionario para la variable de estudio nivel de soledad, para esta variable se aplicó un cuestionario de 34 interrogantes en relación a la soledad familiar, la soledad conyugal, la soledad social y la crisis existencial. Este cuestionario fue utilizado en anteriores investigaciones internacionales y nacionales por lo tanto tiene confiabilidad y validez.

En la Escala ESTE-R la revisión final mide la soledad y es considerada multidimensional, encontramos a la soledad familiar, la soledad conyugal, la soledad social y la crisis existencial, con el fin de obtener los niveles de soledad. La soledad familiar presenta 14 ítems para su evaluación a través del puntaje obtenido se clasificará en: bajo de 14 a 32, medio de 33 a 51 y alto de 52 a 70. En cuanto a la soledad conyugal se presenta 5 ítems para su evaluación a través del puntaje obtenido

se clasificará en: bajo de 5 a 11, medio de 12 a 18 y alto de 19 a 25, para la soledad social se presenta 7 ítems para su evaluación a través del puntaje obtenido se clasificará en: bajo de 7 a 16, medio de 17 a 26, alto de 27 a 35 y la crisis existencial con 9 ítems para su evaluación a través del puntaje obtenido se clasificará en: bajo de 9 a 20, medio de 21 a 33 y alto 34 a 45. Al obtener un consolidado de todas estas dimensiones se podrá concluir de manera general el nivel de soledad en el sujeto de estudio a través de la suma de los puntajes en las dimensiones mencionadas esta clasificación indica: bajo de 34 a 80, medio de 81 a 129 y alto de 130 a 170. Es de importancia mencionar que la escala Este-R fue sometida a la validación de alfa de Cronbach (0.915)

### **3.5. Procedimientos**

Se realizó una revisión detallada de tesis, libros y artículos científicos, para comprender el conocimiento con relación al tema de investigación así mismo se investigó información in situ sobre la problemática que tiene el CIAM-MMM, posteriormente se desarrolló las partes de la investigación, seleccionando la información más importante y adecuada para la misma, por lo que para la ejecución de este estudio se solicitó el permiso de la Municipalidad de Mariano Melgar obteniendo una respuesta positiva, confiándonos las direcciones correspondientes de cada adulto mayor del CIAM-MMM.

Se trabajó con un cuestionario utilizado y validado en anteriores estudios para medir la variable nivel de soledad, su aplicación duro aproximadamente 7 minutos por cada adulto mayor llegando a cada domicilio sin inconvenientes, fue de gran ayuda el comunicado emitido por el CIAM-MMM hacia los adultos mayores indicando el día de la visita domiciliaria, durante la visita domiciliaria se cumplió con los protocolos de bioseguridad de acuerdo al contexto actual, con la finalidad de generar una mayor confianza en la población adulta mayor durante esta etapa de obtención de datos, por lo que se obtuvo la información correspondiente y luego fue analizada estadísticamente para obtener los resultados de la investigación.

### **3.6. Método de análisis de datos.**

Luego del recojo de la información necesaria, los investigadores sistematizaron y digitalizaron la información, se utilizó la estadística descriptiva, representada en tablas, además se utilizó Excel.

### **3.7. Aspectos éticos:**

Principio de Autonomía, según este principio los adultos mayores tuvieron la opción de participar o no en la investigación, con la explicación del objetivo y mediante el consentimiento informado los adultos mayores de igual manera decidieron participar de este estudio, siempre manteniendo la confiabilidad de la información conseguida.

Principio de beneficencia, según este principio en este estudio se buscó determinar el nivel de soledad en los adultos mayores en favor de su bienestar, detectar a tiempo la soledad en el adulto mayor es de gran importancia para prevenir enfermedades que pongan en riesgo su salud, ocasionando que el adulto mayor no pueda tener un envejecimiento saludable. Principio de no maleficencia, según este principio no se buscó dañar al adulto mayor o generar incomodidades y se respetó su privacidad.

Principio de justicia, en esta indagación todos los adultos mayores fueron tratados de manera justa, tanto en “justicia distribuida” como en “justicia significativa” ambas conocidas dentro de lo que es el marco de atención en salud.

#### IV. RESULTADOS

Tabla 1.

Nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM  
Municipalidad de Mariano Melgar 2021.

<b>Niveles</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Baja	1	1
Media	56	70
Alta	23	29
<b>Total</b>	<b>80</b>	<b>100</b>

Fuente: Base de datos Soledad del adulto mayor

#### Interpretación

En la tabla 1. Tenemos los niveles de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM de la Municipalidad de Mariano Melgar, de un total de 80 encuestados. Se observa que el 70% (56) de los encuestados presentan un nivel de soledad media, seguido del 29% (23) de los encuestados que presentan un nivel de soledad alta, y por último el 1% (1) de los encuestados presentan un nivel de soledad baja.

Tabla 2.

Nivel de Soledad Familiar del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM  
Municipalidad de Mariano Melgar 2021.

<b>Niveles</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Baja	7	9
Media	47	58
Alta	26	33
<b>Total</b>	<b>80</b>	<b>100</b>

Fuente: Base de datos soledad del adulto mayor

### **Interpretación**

En la tabla 2. Tenemos que el nivel de soledad familiar del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM de la Municipalidad de Mariano Melgar es media, de un total de 80 encuestados se encontró con un 58% (47) porque el adulto mayor expreso falta de interés por parte de su familia y siente que no le dan mucha importancia, seguido del 33% (26) de los encuestados que presentan una soledad familiar alta, y por último el 9% (7) de los encuestados presentan una soledad familiar baja.

Tabla 3.

Nivel de Soledad Conyugal del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM  
Municipalidad de Mariano Melgar 2021.

<b>Niveles</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Baja	7	9
Media	53	66
Alta	20	2
<b>Total</b>	<b>80</b>	<b>100</b>

Fuente: Base de datos soledad del adulto mayor

### **Interpretación**

En la tabla 3. Tenemos que el nivel de soledad conyugal del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM de la Municipalidad de Mariano Melgar es media, de un total de 80 encuestados se encontró con un 66% (53) porque siente que carece de una pareja sentimental y que no tiene a quien dar y de quien recibir afecto, seguido del 25% (20) de los encuestados que presentan una soledad conyugal alta, y por último el 9% (7) de los encuestados presentan una soledad conyugal baja.

Tabla 4.

Nivel de Soledad Social del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM  
Municipalidad de Mariano Melgar 2021.

<b>Niveles</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Baja	5	6
Media	36	45
Alta	39	49
<b>Total</b>	<b>80</b>	<b>100</b>

Fuente: Base de datos soledad del adulto mayor

### **Interpretación**

En la tabla 4. Tenemos que el nivel de soledad social del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM de la Municipalidad de Mariano Melgar es alta, de un total de 80 encuestados se encontró con un 49% (39) porque el adulto mayor ha dejado de frecuentar sus relaciones amicales debido a la situación de confinamiento actual que vive, seguido del 45% (36) de los encuestados que presentan una soledad social media, y por último el 6% (5) de los encuestados presentan una soledad social baja.

Tabla 5.

Nivel de Soledad en Crisis Existencial del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021.

<b>Niveles</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Baja	2	3
Media	44	54
Alta	34	43
<b>Total</b>	<b>80</b>	<b>100</b>

Fuente: Base de datos soledad del adulto mayor.

### **Interpretación**

En la tabla 5. Tenemos que el nivel de soledad en la crisis existencial del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM de la Municipalidad de Mariano Melgar es media, de un total de 80 encuestados se encontró con un 54% (44) porque el adulto mayor siente que su envejecimiento es una desventaja y que afecta su calidad de vida además de la opinión que la gente tiene de él, seguido del 43% (34) de los encuestados que presentan una crisis existencial alta, y por último el 2% (3) de los encuestados presentan una crisis existencial baja.

## V. DISCUSION

La soledad en el adulto mayor es un problema de salud que viene creciendo en estos últimos años al igual que su estudio, por lo que ha generado gran preocupación en todo el mundo y se estima que a nivel mundial los adultos mayores están en incremento, es de importancia mencionar que la soledad afecta y se presenta en todas las etapas de la vida, pero es más nociva en la etapa del adulto mayor, actualmente el contexto mundial en el que se vive ha condicionado que los adultos mayores dejen de realizar ciertas actividades sociales que comúnmente realizaban, y los ha aislado prácticamente en sus domicilios, dando lugar a un escenario propicio de desarrollo del sentimiento de la soledad y a continuación se expresan los resultados del estudio comparándolos con estudios previos.

En nuestra investigación nuestro objetivo general fue determinar cuáles son los niveles de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM de la Municipalidad de Mariano Melgar, se encontró que el 70% tiene soledad media, seguido del 29% soledad alta, y el 1% soledad baja. Al igual que en este estudio de Cívico L. Lugo N. en elaborado en el departamento de Lima - Huacho en el 2019 encontró en su muestra de estudio los siguientes niveles de soledad con un 64.3% soledad media, 10% soledad baja, 2.7 % soledad alta.

De acuerdo a nuestros objetivos específicos que se buscó identificar la soledad familiar, conyugal, social y crisis existencial del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM de la Municipalidad de Mariano Melgar, se encontró la soledad familiar media con un 58%, la soledad conyugal media con un 66%, la soledad social alta con un 49% y soledad media en crisis existencial con un 54% estos resultados se comparan con el estudio de Quiliche J. Samán M. elaborado en el departamento de Trujillo del año 2019 en su muestra de estudio se encontró soledad familiar media con un 82.2%, soledad conyugal baja y medio con un 40% y soledad social media 77.8% y crisis existencial media con un 48.9%.

Por otro lado, la enfermera Callista Roy en su teoría “modelo de adaptación”, menciona de manera general que la adaptación de la persona está influenciada por el ambiente, y considera 4 modos adaptativos; modo fisiológico en cuanto al cambio

físico químico el ser humano al envejecer presenta este cambio irreversible y lo sentirá de una manera menos emotiva, psicológico y espiritual el adulto mayor busca replantear una nueva manera de vivir ser y existir; modo social el adulto mayor presenta cierta limitación a nivel social esto condiciona a que su actividad social disminuya por las innumerables pérdidas propias de su etapa, y modo interpersonal con respecto a sus relaciones cercanas se ve forzado a dejar de frecuentarlas por los infortunios de la vida.

## **VI. CONCLUSIONES**

1. De acuerdo al objetivo general el nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021, predomino el nivel de soledad media.
2. En el nivel de soledad familiar del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar, predomino el nivel de soledad familiar media.
3. En el nivel de soledad conyugal del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar, predomino el nivel de soledad conyugal media.
4. En el nivel de soledad social del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar, predomino el nivel de soledad social alta.
5. En el nivel de soledad en crisis existencial del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar, predomino el nivel de soledad en crisis existencial media.

## **VII. RECOMENDACIONES**

1. Al Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar, promover capacitaciones en cuanto a la soledad del adulto mayor con participación de los familiares cercanos, buscando que la familia este más conectada con el adulto mayor, ya que se encontró un nivel de soledad media en gran parte de su población.
2. Al Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar, coordinar con otras instituciones para la evaluación constante y detección precoz de casos de soledad en el adulto mayor.
3. Se recomienda a las autoridades de la institución promover futuras investigaciones en beneficio de la población adulta mayor.
4. A la familia participar junto con el adulto mayor de las sesiones educativas sobre la soledad en el adulto mayor que se realicen en el CIAM MMM.
5. Al adulto mayor que participe de manera constante de las reuniones que realiza el CIAM MMM.

## REFERENCIAS

1. García AA, García AA, Rodríguez RP. Un perfil de las personas mayores en España, 2017.nº15:48p. Disponible en: <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos2019.pdf>
2. Crewdson J. A. The Effect of Loneliness in the Elderly Population in London UK, 2016.01p Disponible en: [file:///C:/Users/MICRONICS/Downloads/f\\_5439-HACCE-The-Effect-of-Loneliness-in-the-Elderly-Population-A-Review.pdf\\_7270%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/MICRONICS/Downloads/f_5439-HACCE-The-Effect-of-Loneliness-in-the-Elderly-Population-A-Review.pdf_7270%20(1).pdf)
3. Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030) [Internet]. [citado 19 de abril de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing>
4. Crewdson J. A. The Effect of Loneliness in the Elderly Population in London UK, 2016.01p Disponible en: [file:///C:/Users/MICRONICS/Downloads/f\\_5439-HACCE-The-Effect-of-Loneliness-in-the-Elderly-Population-A-Review.pdf\\_7270%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/MICRONICS/Downloads/f_5439-HACCE-The-Effect-of-Loneliness-in-the-Elderly-Population-A-Review.pdf_7270%20(1).pdf)
5. Rocha-Vieira C, Oliveira G, Couto L, Santos P. Impact of loneliness in the elderly in health care: a cross-sectional study in an urban region of Portugal. Family Medicine & Primary Care Review. 2019;(2):138-43. Disponible en: <http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.desklight-d0bfad11-8eeb-4a8f-bb12-44976a8d216f>
6. Envejecimiento Saludable - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 19 de abril de 2021]. 2016 Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/envejecimiento-saludable>
7. Scarimbolo G. La soledad de los adultos mayores ¿un problema mayor? En Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires; 2016 [citado 3 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.aacademica.org/000-044/320>
8. Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. [citado 19 de abril de 2021] 2016. Disponible en: <http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-peru-existen-mas-de-cuatro-millones-de-adultos-mayores-12356/>
9. Cruzatt T, Flavia M. PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE: LICENCIADA EN PSICOLOGÍA. :62. Disponible en: [http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/autonoma/226/3/MARIBEL%](http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/autonoma/226/3/MARIBEL%20Cruzatt%20T.pdf)

20TINCO%20CRUZATT-

LA%20SOLEDAD%20SOCIAL%20EN%20ADULTOS%20MAYORES.pdf

10. Arequipa alberga a 1 millón 316 mil habitantes [Internet]. [citado 19 de abril de 2021] 2016. Disponible en: <https://www.inei.gov.pe/prensa/noticias/arequipa-alberga-a-1-millon-316-mil-habitantes-9903/>
11. MINISTERIO DE SALUD [Internet] 2017. [citado 19 de abril de 2021]. Disponible en: <http://www.minsa.gov.pe/estadisticas/estadisticas/poblacion/poblacionmarcos.asp?04>
12. Quiliche Cabrera J, Samán Alvarado MR. Percepción de la soledad y abandono familiar en adultos mayores del Hospital Jerusalén, La Esperanza - Trujillo 2019. Universidad Privada Antenor Orrego [Internet]. 2019 [citado 3 de julio de 2021]; Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/5296>
13. Llanos J, María FD. NIVEL DE SOLEDAD EN EL ANCIANO QUE ASISTE A UN TALLER DE ADULTO MAYOR DE UNA ENTIDAD PRIVADA EN EL DISTRITO DEL RÍMAC 2019. :40. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3110/TESIS%20Jim%C3%A9nez%20Flor.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Civico Castro LV, Lugo Castro ND. La soledad en los internos adultos mayores del establecimiento penitenciario San Judas Tadeo, Carquín -2019. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión [Internet]. 2019 [citado 3 de julio de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/3206>
15. Ramos R, Luis C. Factores sociodemográficos relacionados a la soledad en el adulto mayor del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor - Punchana, 2017. Universidad Científica del Perú [Internet]. 2019 [citado 23 de junio de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/680>
16. Rocio M. Quichiz B; Andreina M. Rojas, S. Soledad de los adultos mayores en los programas sociales de la Municipalidad Distrital de Huaura, 2018. [citado 8 de junio de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/3166/SOLEDAD%20EN%20LOS%20ADULTOS%20MAYORES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17. Hernández Falcón N, Pierrez Martínez M, Martínez González BM, Morejón Milera A, Arencibia Márquez F, Álvarez Escobar M del C, et al. Soledad social en ancianos hospitalizados en el servicio de Geriatria. Hospital "Comandante Faustino Pérez". Revista Médica Electrónica. junio de 2020;42(3):1781-91. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242020000301781](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242020000301781)
18. Garza Sánchez RI, González Tovar J, Rubio Rubio L, Dumitrache Dumitrache CG. Soledad en personas mayores de España y México: un análisis comparativo. Loneliness in older people from Spain and Mexico: a comparative analysis [Internet]. 2020 [citado 23 de junio de 2021]; Disponible en: <https://digibug.ugr.es/handle/10481/64080>
19. Salguero Luque JM, Sevillano Peralta AL. ESTILOS DE AFRONTAMIENTO DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN NURTAC - SUROESTE DE GUAYAQUIL. agosto de 2019 [citado 8 de junio de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/43647>.
20. Díaz T, Micaela V. Análisis comparativo: calidad de vida y nivel de soledad en adultos mayores internos y ambulatorios. 2021 [citado 3 de julio de 2021]; Disponible en: <https://repositorio.pucesa.edu.ec/handle/123456789/3206>.
21. Elsayed EBM, Etreby RRE-, Ibrahim AA-W. Relationship between Social Support, Loneliness, and Depression among Elderly People. International journal of Nursing Didactics. 27 de enero de 2019;9(01):39-47. Disponible en: <http://nursingdidactics.com/index.php/ijnd/article/view/2412>.
22. Benavides-Caro CA. Deterioro cognitivo en el adulto mayor. Rev Mex Anest. 27 de junio de 2017;40(2):107-12. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2017/cma172f.pdf>
23. Bandari R, Khankeh HR, Shahboulaghi FM, Ebadi A, Keshtkar AA, Montazeri A. Defining loneliness in older adults: protocol for a systematic review. Systematic Reviews. 17 de enero de 2019;8(1):26. Disponible en: <https://systematicreviewsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13643-018-0935-y>
24. Arsenijevic J, Groot W. Does household help prevent loneliness among the elderly? An evaluation of a policy reform in the Netherlands. BMC Public Health. 10 de

- septiembre de 2018;18(1):1104. Disponible en:  
<https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-018-6004-6>
25. Pinazo Hernandis S, Donio Bellegarde M. La soledad de las personas mayores: conceptualización, valoración e intervención. Madrid: Fundación Pilares para la Autonomía Personal; 2018. Disponible en:  
[https://www.euskadi.eus/contenidos/documentacion/doc\\_sosa\\_soledad\\_mayores/eu\\_def/fpilares-estudio05-SoledadPersonasMayores-Web.pdf](https://www.euskadi.eus/contenidos/documentacion/doc_sosa_soledad_mayores/eu_def/fpilares-estudio05-SoledadPersonasMayores-Web.pdf)
26. Mayorga O, Rocío LD. "Soledad y deterioro cognitivo". 1 de marzo de 2018 [citado 21 de abril de 2021]; Disponible en:  
<https://repositorio.uta.edu.ec:8443/jspui/handle/123456789/27415>
27. Arsenijevic J, Groot W. Does household help prevent loneliness among the elderly? An evaluation of a policy reform in the Netherlands. BMC Public Health. 10 de septiembre de 2018;18(1):1104. Disponible en:  
<https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-018-6004-6>
28. Bu F, Steptoe A, Fancourt D. Loneliness during a strict lockdown: Trajectories and predictors during the COVID-19 pandemic in 38,217 United Kingdom adults. Social Science & Medicine. 1 de noviembre de 2020;265:113521. Disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33257177/>
29. Rocha-Vieira C, Oliveira G, Couto L, Santos P. Impact of loneliness in the elderly in health care: a cross-sectional study in an urban region of Portugal. Family Medicine & Primary Care Review. 2019;(2):138-43. Disponible en:  
<http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.desklight-d0bfad11-8eeb-4a8f-bb12-44976a8d216f>
30. Universidad de Granada, Dir. Rubio R. La soledad en los Mayores, una alternativa de medición a través de la escala Este. Revision 2010; 8p Disponible en:  
<http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/rubio-soledad-02.pdf>
31. Linares López de Morales CI, De León García MA. Deterioro cognitivo del adulto mayor institucionalizado. [Internet] [other]. Universidad de San Carlos de Guatemala;

2018 [citado 4 de julio de 2021]. Disponible en: <http://www.repositorio.usac.edu.gt/10991/>

32. Calero Morales S, Klever Díaz T, Caiza Cumbajin MR, Rodríguez Torres ÁF, Analuiza Analuiza EF. Influencia de las actividades físico-recreativas en la autoestima del adulto mayor. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*. diciembre de 2016;35(4):366-74. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03002016000400007&script=sci\\_arttext&tlnq=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03002016000400007&script=sci_arttext&tlnq=pt)
33. Benavides-Caro CA. Deterioro cognitivo en el adulto mayor. *Rev Mex Anest*. 27 de junio de 2017;40(2):107-12. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=72641>
34. Duque-Fernández LM, Ornelas-Contreras M, Benavides-Pando EV. Actividad física y su relación con el envejecimiento y la capacidad funcional: una revisión de la literatura de investigación. *Psicología y Salud*. 2020;30(1):45-57. Disponible en: <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2617>
35. Benítez Pérez M. Envejecimiento poblacional: actualidad y futuro. *MediSur*. febrero de 2017;15(1):8-11. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=70675>
36. Vélez EEE, Centeno MRF, Zevallos MG, Vélez JAS. El envejecimiento del adulto mayor y sus principales características. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*. 2019;3(1):58-74. Disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/357>
37. Benavides-Caro CA. Deterioro cognitivo en el adulto mayor. *Rev Mex Anest*. 27 de junio de 2017;40(2):107-12. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2017/cma172f.pdf>
38. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Pilar Baptista Lucio M. Metodología de la investigación. México: McGraw-Hill; 2014. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

**ANEXOS:**

**ANEXO 1**

**OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE**

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
					Nominal
Variable 1  Nivel de soledad	la soledad como la carencia de compañía, como sentimiento que se experimenta de manera interna y desagradable debido a la ausencia o perdida de algo o alguien querido, además la soledad implica estar solo o sentirse solo.	El Nivel de soledad se mide con la evaluación de los 4 factores de la Escala ESTE-R en su versión final 4 factores: <b>Soledad Familiar</b> <b>Soledad Conyugal</b> <b>Soledad Social</b> <b>Crisis Existencial</b> Todas estas con una clasificación general en cuanto al puntaje en el resultado. Alto Medio Bajo	Soledad Familiar	(14 ítems) Falta de apoyo familiar Escasez de relación con los amigos	Baja: 13 a 30 Media: 31 a 48 Alta: 49 a 65
			Soledad Conyugal	(5 ítems) Relación de pareja Compañía en pareja Sentimiento mutuo	Baja: 5 a 11 Media: 12 a 18 Alta: 19 a 25
			Soledad Social	(7 ítems) Carencia de contacto con el otro	Baja: 7 a 16 Media: 17 a 26 Alta: 27 a 35
			Crisis Existencial	(9 ítems) Percepción del adulto mayor frente a sí mismo	Baja: 9 a 20 Media: 21 a 33 Alta: 34 a 45
					<b>Evaluación Global de Soledad</b> Baja: 34 a 80 Media: 81 a 129 Alta: 130 a 170

## ANEXO 2

### CUESTIONARIO

ITEMS	ALTERNATIVAS DE RESPUESTA				
	Nunca	Rara Vez	Alguna Vez	A Menudo	Siempre
1. Me siento solo	1	2	3	4	5
2. ¿Con qué frecuencia siente que no hay nadie cerca de usted?	1	2	3	4	5
3. ¿Siente que tiene a alguien que quiere compartir su vida con usted?	5	4	3	2	1
4. Tengo un compañero sentimental que me da el apoyo y aliento que necesito.	5	4	3	2	1
5. Siento que estoy enamorado de alguien que me ama.	5	4	3	2	1
6. Tengo a alguien que llena mis necesidades emocionales	5	4	3	2	1
7. Contribuyo a que mi pareja sea feliz	5	4	3	2	1
8. Me siento solo cuando estoy con mi familia	1	2	3	4	5
9. Mi familia se preocupa por mí.	5	4	3	2	1
10. Siento que en mi familia no hay nadie que me preste su apoyo aunque me gustaría que lo hubiera.	1	2	3	4	5
11. Realmente me preocupo por mi familia	5	4	3	2	1
12. Siento que pertenezco a mi familia	5	4	3	2	1
13. Me siento cercano a mi familia.	5	4	3	2	1
14. Lo que es importante para mí no parece importante a para la gente que conozco.	1	2	3	4	5
15. No tengo amigos que compartan mis opiniones.	1	2	3	4	5
16. Siento que mis amigos entienden mis intenciones y opiniones.	5	4	3	2	1
17. Me encuentro a gusto con la gente	5	4	3	2	1
18. Tengo amigos a los que puedo recurrir cuando necesito consejo	5	4	3	2	1
19. Me siento aislado	1	2	3	4	5
20. ¿Con qué frecuencia sientes que hay gente que realmente te comprende?	5	4	3	2	1
21. Siento que mi familia es importante para mí	5	4	3	2	1
22. Me gusta la gente con la que salgo	5	4	3	2	1

23. Puedo contar con mis amigos si necesito recibir ayuda	5	4	3	2	1
24. Me siento satisfecho con los amigos que tengo	5	4	3	2	1
25. Tengo amigos con los que comparto mis opiniones	5	4	3	2	1
26. Estoy preocupado porque no puedo confiar en nadie	1	2	3	4	5
27. Me siento sin apoyo o comprensión cuando cuento mis problemas	1	2	3	4	5
28. Siento que soy importante para la gente	5	4	3	2	1
29. Siento que no soy popular	1	2	3	4	5
30. Siento que a medida que me voy haciendo mayor se ponen las cosas peor para mí	1	2	3	4	5
31. Siento que las cosas pequeñas me molestan ahora más que antes	1	2	3	4	5
32. Siento que conforme me voy haciendo mayor, soy menos útil	1	2	3	4	5
33. A veces siento que la vida no merece la pena ser vivida	1	2	3	4	5
34. Tengo miedo de muchas cosas	1	2	3	4	5

### ANEXO 3

#### VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO ESCALA ESTE R

En su versión final revisada mide la soledad y es considerada multidimensional, encontramos a la soledad familiar, la soledad conyugal, la soledad social y la crisis existencial, con el fin de obtener los niveles de soledad.

Factor	Ítems
<b>Soledad Familiar</b>	1, 2, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 21, 28
<b>Soledad Conyugal</b>	3, 4, 5, 6, 7
<b>Soledad Social</b>	15, 16, 18, 22, 23, 24, 25
<b>Crisis existencial</b>	14, 26, 27, 29, 30, 31, 32, 33, 34

En sus normas de corrección los números sombreados presentaran una puntuación invertida NUNCA igual a 5 y SIEMPRE igual a 1.

Al obtener un consolidado de todas estas dimensiones concluye que el puntaje para cada dimensión y de manera general será:

	Soledad Familiar	Soledad Conyugal	Soledad Social	Crisis existencial	Grado de soledad
<b>Baja</b>	13 a 30	5 a 11	7 a 16	9 a 20	34 a 80
<b>Media</b>	31 a 48	12 a 18	17 a 26	21 a 33	81 a 129
<b>Alta</b>	49 a 65	19 a 25	27 a 35	34 a 45	130 a 170

**Fiabilidad:** Es de importancia mencionar que la escala Este-R fue sometida alfa de Cronbach (0.915).

**Validez:** Es satisfactoria ya que se pudo identificar los niveles de soledad en el adulto mayor, lo que permite afirmar que la escala ayuda a incrementar el conocimiento de la población de estudio.

**Confiabilidad:** El instrumento utilizado la escala este r es confiable para estudiar el sentimiento de la soledad en las personas adultas mayores, además demostró resultados adecuados en los factores de la soledad (social, familiar, conyugal y crisis existencial).



# ANEXO 5

## AUTORIZACION PARA LA EJECUCION DE LA PRESENTE INVESTIGACION

"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERU"

Arequipa 23 de agosto del 2021

RECEPCION

23 JUL 2021

2018

CARTA N° 021-2021-CP-ENF/UCV-LIMA ESTE

GERENCIA DE DESARROLLO E INCLUSION SOCIAL – DIVISION OMAPED CIAM

CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE LA MUNICIPALIDAD DE MARIANO MELGAR

De mi mayor consideración:

La que suscribe, Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Cesar Vallejo Lima Este, tiene el agrado de presentar a los investigadores **ANTHONY MIGUEL RAMOS CASANI**, con DNI N° 76426702 y **KELLY ROKANA FLORES BANDA**, con DNI N° 71873281 estudiantes de nuestra institución educativa, que cursa actualmente el X ciclo, quienes optaron por el Título Profesional de Licenciados en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado "Nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021" para lo cual, solicito a usted conceda la autorización del campo de investigación para poder ejecutar dicho proyecto, con el objetivo de contribuir con un aporte científico, que repercutirá positivamente en la salud de la población y/o a la Carrera Profesional de Enfermería.

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recojo de información.

*Luz M. Cruz Pardo*

15/20  
23

*Luz María Cruz Pardo*

**Mg. Luz María Cruz Pardo**  
Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería  
Universidad César Vallejo-Lima Este

MUNICIPALIDAD DE MARIANO MELGAR

1664-2021

CIAM

24-06-2021

915 388 675

CIAM 3011APGD

24-06-2021

Jb 10' Jharrinan

## ANEXO 6

### AUTORIZACION PARA LA EJECUCION DE LA PRESENTE INVESTIGACION

" AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA "

" DECENIO DE LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA MUJERES Y HOMBRES "

Arequipa, Junio 08 del 2021

CARTA N° 28-2021-GDeIS-MDMM

Señora Mg.  
**LUZ MARÍA CRUZ PARDO**  
Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería  
Universidad César Vallejo – Lima Este  
LIMA.-

REF.: CARTA N° 011-2021-CP-ENF/UCV-LIMA ESTE

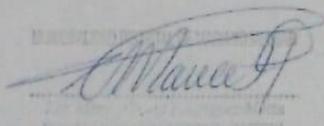
ASUNTO: AUTORIZACIÓN DE CAMPO DE INVESTIGACIÓN PARA EJECUCIÓN DE PROYECTO

De mi mayor consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a usted para expresarle el saludo cordial del Alcalde del Distrito de Mariano Melgar Abog. Percy Luis Cornejo Barragán y el mío en mi condición de Gerente de Desarrollo e Inclusión Social y, a la vez, comunicarle que en atención a su Carta detallada en la referencia, recibida por Mesa de Partes de la Municipalidad bajo el Registro N° 8018-2021 con fecha 23.06.2021 y estando a lo manifestado en el Informe N° 080-DCOYCIAM-GDeIS-MDMM de la Lic. Sonia G. Astoquilca Linares, encargada de la División OMAPED y CIAM, la suscrita acepta y autoriza la realización del Proyecto denominado " Nivel de Soledad del Adulto Mayor del Centro Integral Adulto Mayor – CIAM de la Municipalidad Distrital Mariano Melgar 2021 ", para que puedan ejecutar un trabajo de investigación en un período de diez días, a los investigadores Sr. Anthony Miguel Ramos Casani y Kelly Roxana Flores Banda, estudiantes del X Ciclo de su institución educativa y, con el objetivo de contribuir con un aporte científico que repercutirá positivamente en la salud de la población melgariana y posteriormente para la obtención del Título Profesional de Licenciados de Enfermería.

Sin otro particular me suscribo de usted

Atentamente

  
Mariano Melgar Abog. Percy Luis Cornejo Barragán  
Alcalde del Distrito de Mariano Melgar  
Municipalidad Distrital Mariano Melgar 2021

MPRM/LAR  
c.c.: Archivo

## ANEXO 7

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ADULTOS MAYORES INTEGRANTES DE C.I.A.M MUNICIPALIDAD MARIANO MELGAR

Yo, \_\_\_\_\_

Que al dar mi consentimiento y ser partícipe de la investigación titulada Niveles de soledad en el Adulto Mayor fijando la población en el Centro Integral Adulto Mayor- CIAM Municipalidad de Mariano Melgar teniendo como investigadores a:

Bach. Kelly Roxana Flores Banda

Bach. Anthony Miguel Ramos Casani

Se me indico previa explicación del tema a investigar enfocado en la importancia que traerá beneficio a la comunidad estudiada, así como a dichos investigadores; así mismo la información recabada quedará reservada y en respectivo anonimato. Responderé las preguntas con veracidad, además contare con toda la libertad de salir del estudio si lo veo conveniente.

Por lo dicho anterior, me comprometo a participar del estudio.

Firma de participante: \_\_\_\_\_ Huella:

Firma del investigador: \_\_\_\_\_ Huella:

## ANEXO 8

### DIRECCIONES DE LA POBLACION ADULTA MAYOR

2	Centro Pobl.	Dirección Priorizada
3	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE ANDIA NROPTA: 208 PISO: 02
4	NO M MARIANO M	PGH: AV. REPUBLICA NRO. PUERTA 122 PISO: 1
5	NO M MARIANO M	CALLE AYACUCHO NROPTA: 734 PISO: 01 MZA: 45 LOTE: SN
6	NO M MARIANO M	CALLE HUANCAMELICA NROPTA: SN PISO: 01 MZA: 3 LOTE: SN
7	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE CHANCAY NROPTA: 120 PISO: 01 MZA: 5 LOTE: SN
8	NO M MARIANO M	CENSO: JR. BOLOGNESI T NROPTA: SN PISO: 01 MZA: 6 LOTE: 1
9	NO M MARIANO M	JR. LOS PINOS NROPTA: SN PISO: 01 MZA: 8 LOTE: 19
10	NO M MARIANO M	AV. REPUBLICA NROPTA: 136 PISO: 11
11	NO M MARIANO M	CALLE PRAGA NROPTA: 315 PISO: 01
12	NO M MARIANO M	AV. SEPULVEDA NROPTA: 835 PISO: 03
13	NO M MARIANO M	AV. SIMON BOLIVAR NROPTA: 1702 PISO: 01
14	NO M MARIANO M	CALLE LISBOA NROPTA: 104 INTERIOR: 104 INTERIOR: ALF: 1 PISO: 01
15	NO M MARIANO M	CENSO: AV. SIMON BOLIVAR NROPTA: 201 NROPTA: ALF: A PISO: 01
16	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. SANTO DOMINGO NROPTA: 209 PISO: 01
17	NO M MARIANO M	PGH: CALLE. PROLONGACION ESTADOS UNIDOS NRO. PUERTA 507 PISO: 1 - (Ref: FINA AV ESTADOS UNIDOS)
18	NO M MARIANO M	PGH: AV. SEPULVEDA NRO. PUERTA 833 PISO: 1
19	NO M MARIANO M	CENSO: PASAJE SILVIA NROPTA: SN PISO: 02
20	NO M MARIANO M	SEÑOR DE HUANCA MZA: H LOTE: 5
21	NO M MARIANO M	PASAJE LAS PEÑAS NROPTA: SN PISO: 01 MZA: 8 LOTE: 2
22	NO M MARIANO M	CALLE CAHUIDE NROPTA: 304 PISO: 01
23	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE GUATEMALA NROPTA: 400 PISO: 01
24	NO M MARIANO M	CALLE LISBOA NROPTA: 215 PISO: 01
25	NO M MARIANO M	CALLE JUNIN NROPTA: 515 INTERIOR: SN PISO: 01
26	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. CUBA NROPTA: 119 PISO: 02
27	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. ROSASPATA NROPTA: 625 NROPTA: ALF: A PISO: 01
28	NO M MARIANO M	CALLE. SAN MIGUEL NROPTA: 804 PISO: 01
29	NO M MARIANO M	CENSO: AV. ESTADOS UNIDOS NROPTA: 452 PISO: 01 MZA: 007 LOTE: SN
30	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. ROSASPATA NROPTA: 829 PISO: 01
31	NO M MARIANO M	PROLONGACION URUGUAY NROPTA: 409
32	NO M MARIANO M	CALLE. URUGUAY NROPTA: 129 PISO: 01
33	NO M MARIANO M	CALLE. CUBA NRO 119
34	NO M MARIANO M	AV. ARGENTINA NROPTA: 108 PISO: 01
35	NO M MARIANO M	AV. SIMON BOLIVAR NROPTA: 1102 PISO: 01
36	NO M MARIANO M	AV. SEÑOR DE LOS MILAGROS 312. JERUSALEN ZONA A
37	NO M MARIANO M	CALLE 15 DE AGOSTO 308, P.J. GENERALISIMO JOSE DE SAN MARTIN
38	NO M MARIANO M	CALLE GUAYAQUIL 111, P.J. SANTO DOMINGO
39	NO M MARIANO M	CALLE GUAYAQUIL 605, P. J. SANTO DOMINGO
40	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. CUSCO NROPTA: 309 PISO: 02
41	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. PASEO AREQUIPA NROPTA: 213 NROPTA: ALF: A PISO: 01
42	NO M MARIANO M	CENSO: OTRO. PROLONGACION GUATEMALA NROPTA: SN PISO: 01 MZA: A LOTE: 3
43	NO M MARIANO M	CALLE. GUATEMALA NROPTA: 220 NROPTA: ALF: A PISO: 01
44	NO M MARIANO M	CALLE. GUATEMALA NROPTA: 307 INTERIOR: SN PISO: 01
45	NO M MARIANO M	PGH: CALLE. SAN CRISTOBAL NRO. PUERTA 104 PISO: 01 MZA. 34 LOTE. 6 - (Ref: TERMINANDO LA CALLE SANTO DOMINGO)
46	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. SANTA RITA DE CASIA NROPTA: SN PISO: 01 MZA: 8 LOTE: 27
47	NO M MARIANO M	SANTA DE CACIA MZ D LT2
48	NO M MARIANO M	CENSO: AV. NICOLAS DE PIEROLA SN NROPTA: 302 NROPTA: ALF: A PISO: 01
49	NO M MARIANO M	CALLE. NICOLAS DE PIEROLA SN NROPTA: 821 PISO: 01
50	NO M MARIANO M	OTRO. NICOLAS DE PIEROLA SN NROPTA: 516 PISO: 01
51	NO M MARIANO M	Av. Simon Bolivar 306
52	NO M MARIANO M	Calle Rosaspata 221
53	NO M MARIANO M	CALLE COMANDANTE CANGA 117 PISO: 01 - (Ref: ESQUINA CON JUAN MANUEL POLAR)
54	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. AMAZONAS NROPTA: 422 PISO: 01
55	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. AMAZONAS NROPTA: 228 PISO: 01
56	NO M MARIANO M	PGH: CALLE. AMAZONAS NRO. PUERTA 507 PISO: 01 - (Ref: DEL GRIFO A UNA CUADRA)
57	NO M MARIANO M	CALLE. AMAZONAS NROPTA: 267 PISO: 01
58	NO M MARIANO M	CENSO: OTRO. COMANDANTE CANGA NROPTA: 707 PISO: 01
59	NO M MARIANO M	CALLE. COMANDANTE CANGA NROPTA: 1406 PISO: 01
60	NO M MARIANO M	JUAN MANUEL POLAR NROPTA: 623 PISO: 01
61	NO M MARIANO M	ALFONSO UGARTE NROPTA: 424 PISO: 01
62	NO M MARIANO M	CALLE LISBOA NROPTA: 214 INTERIOR: 214 PISO: 01
63	NO M MARIANO M	CENSO: AV. SEPULVEDA NROPTA: 1315 PISO: 01
64	NO M MARIANO M	AV. SEPULVEDA NROPTA: 837 PISO: 01
65	NO M MARIANO M	CALLE. PRAGA 243
66	NO M MARIANO M	OTRO. TRUJILLO 317
67	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. PARIS NROPTA: 115 PISO: 01
68	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. VIENA NROPTA: 105 PISO: 01
69	NO M MARIANO M	CALLE. MADRID NROPTA: 326 PISO: 01
70	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. 30 AGOSTO NROPTA: 603 PISO: 04
71	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. FRANCISCO MOSTAJO NROPTA: 132 PISO: 01
72	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. FRANCISCO MOSTAJO NROPTA: 133 PISO: 03
73	NO M MARIANO M	OTRO. FRANCISCO MOSTAJO NROPTA: 176 PISO: 03
74	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. AMERICA NROPTA: 803 PISO: 01
75	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. AMERICA NROPTA: 609 PISO: 01
76	NO M MARIANO M	CENSO: CALLE. AMERICA NROPTA: 607 PISO: 01
77	NO M MARIANO M	CALLE. AMERICA NROPTA: 803 PISO: 01
78	NO M MARIANO M	CALLE. AMERICA NROPTA: 235 PISO: 01
79	NO M MARIANO M	CALLE. AMERICA NROPTA: 830 PISO: 01

## ANEXO 9

### MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema	Objetivo	Variable	Dimensión	Indicador	Escala de medición	Nivel y rango	
					NOMINAL		
Problema general	Objetivo general						
¿Cuál es el nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021?	Determinar Cuál es el nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021.	Nivel de soledad	Soledad Familiar	<b>(14 ítems)</b> -Falta de apoyo familiar. -Escases de relación con amigos.	Baja: 13 a 30 Media: 31 a 48 Alta: 49 a 65	Escala Likert 1 =Nunca 2 =Rara vez 3 =Alguna vez 4 =A menudo 5 = Siempre	
<b>Problemas específicos:</b> 1.- ¿Cuál es el nivel de soledad Familiar del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021? 2.- ¿Cuál es el nivel de soledad Conyugal del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021? 3.- ¿Cuál es el nivel de soledad Social del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021? 4.- ¿Cuál es el nivel de soledad en la Crisis Existencial del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021?	<b>Objetivos específicos:</b> 1- Identificar el nivel de soledad Familiar del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021. 2.- Identificar el nivel de soledad Conyugal del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021. 3.- Identificar el nivel de soledad Social del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021. 4.- Identificar el nivel de soledad en Crisis Existencial del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021.		Soledad Conyugal	<b>(5 ítems)</b> -Relación de pareja. -La compañía en pareja. -Sentimiento mutuo.	Baja: 5 a 11 Media: 12 a 18 Alta: 19 a 25		
			Soledad Social	<b>(7 ítems)</b> -Carencia de contacto con el otro.	Baja: 7 a 16 Media: 17 a 26 Alta: 27 a 35		Nivel de la soledad Baja: 34 a 80 Media: 81 a 129 Alta: 130 a 170
			Crisis Existencial	<b>(9 ítems)</b> -Percepción del adulto mayor frente a si mismo	Baja: 9 a 20 Media: 21 a 33 Alta: 34 a 45		

**ANEXO 10**  
**BASE DE DATOS DEL ADULTO MAYOR**

Nro.	SOLEDAD FAMILIAR															SOLEDAD CONYUGAL					
	Ítem 1	Ítem 2	Ítem 3	Ítem 4	Ítem 5	Ítem 6	Ítem 7	Ítem 8	Ítem 9	Ítem 10	Ítem 11	Ítem 12	Ítem 13	Ítem 14	T	Ítem 15	Ítem 16	Ítem 17	Ítem 18	Ítem 19	T
1	1	3	3	3	2	3	2	1	3	3	2	1	2	1	29	1	1	1	2	1	6
2	1	2	3	3	3	1	1	1	2	2	1	3	2	3	25	3	3	4	4	4	15
3	4	3	5	5	5	5	5	5	4	5	3	3	4	5	56	3	3	1	4	4	15
4	3	3	3	1	1	5	3	5	1	5	3	3	5	3	41	3	4	4	1	1	13
5	4	3	3	4	5	3	5	5	4	5	4	3	3	4	51	3	1	4	1	5	14
6	2	1	1	3	2	1	3	1	1	3	2	3	3	1	26	1	2	3	2	3	11
7	3	3	5	4	3	5	5	3	4	4	5	5	5	2	54	2	4	3	3	4	16
8	4	4	4	5	1	3	3	3	3	2	5	3	4	4	44	3	2	3	2	3	13
9	3	5	5	4	3	4	5	5	3	3	5	4	5	3	54	3	4	1	2	4	14
10	3	5	3	4	3	4	4	3	5	4	3	4	4	4	49	5	3	2	4	5	19
11	3	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	3	2	3	22	4	2	4	1	3	14
12	5	5	4	5	4	1	4	5	1	3	1	5	1	3	44	4	1	1	1	3	10
13	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	3	5	57	4	4	3	4	3	18
14	3	5	4	3	5	4	3	5	4	5	3	4	4	3	52	4	4	4	5	3	20
15	3	2	5	1	1	1	5	5	2	5	5	1	3	2	39	3	1	5	1	4	14
16	3	5	5	4	3	2	1	4	3	3	4	4	4	5	45	3	3	5	4	5	20
17	1	3	1	2	3	2	3	2	1	1	3	1	1	1	24	5	5	5	4	5	24
18	4	2	2	2	4	4	4	5	1	2	2	3	5	1	40	3	1	1	4	5	14
19	5	5	5	3	3	5	5	4	4	5	5	5	4	3	58	5	5	4	4	5	23
20	5	2	3	3	5	5	1	3	1	2	3	1	4	5	38	4	3	3	4	3	17
21	3	1	2	4	1	5	5	3	2	5	1	1	3	5	36	5	1	1	3	1	11
22	2	1	1	2	2	3	2	3	1	3	1	3	3	1	27	5	4	4	5	3	21
23	3	2	2	1	3	1	2	3	2	1	2	3	2	1	27	5	3	2	5	3	18
24	3	3	5	4	5	3	3	3	5	3	5	3	5	3	50	1	1	1	4	4	11

25	4	4	4	4	3	4	4	1	1	4	5	2	3	5	43	3	4	3	3	3	16
26	4	3	5	5	3	3	3	5	5	3	4	5	3	4	51	2	4	3	3	3	15
27	1	4	1	1	5	5	5	4	1	4	4	3	5	4	43	4	1	1	4	3	13
28	1	4	3	5	3	4	1	4	1	4	4	5	2	4	5	41	5	5	3	2	16
29	4	3	3	5	3	5	4	3	5	5	4	5	5	5	54	3	1	3	5	5	17
30	3	1	4	4	5	5	4	3	1	5	4	3	3	3	45	4	2	4	2	5	17
31	4	3	1	5	4	3	4	3	2	5	3	5	5	5	47	5	1	3	3	4	16
32	5	5	3	5	3	3	4	3	5	5	5	4	4	2	54	4	5	5	2	3	19
33	4	4	5	5	5	5	2	4	2	5	5	3	4	3	53	5	5	5	1	4	20
34	5	5	4	4	3	5	4	4	5	3	3	4	5	5	54	4	1	5	4	1	15
35	4	3	3	4	4	5	4	4	2	3	4	4	4	2	48	3	4	2	5	4	18
36	1	4	5	5	4	3	3	5	3	5	4	3	5	3	50	2	3	4	5	4	18
37	5	5	3	5	2	3	4	4	2	5	3	4	2	4	47	4	2	3	2	5	16
38	1	3	5	5	5	5	3	3	2	3	3	4	5	3	47	4	2	2	2	3	13
39	4	3	3	4	3	3	5	4	5	4	4	4	5	4	51	3	5	3	1	3	15
40	5	3	5	5	5	3	5	5	2	3	4	4	5	2	54	5	1	4	5	3	18
41	4	5	4	3	4	5	3	4	5	4	4	3	5	1	53	4	3	5	4	5	21
42	4	4	3	4	3	4	4	5	3	4	2	5	4	5	49	3	5	4	3	4	19
43	4	4	5	5	5	5	3	4	3	4	5	5	3	4	55	5	1	2	1	3	12
44	5	4	3	3	4	4	3	5	2	4	4	4	1	3	46	1	5	5	1	2	14
45	5	3	4	5	4	5	3	3	3	4	4	3	4	5	50	5	3	2	1	5	16
46	4	4	5	4	4	5	5	4	4	3	5	3	3	1	53	3	1	5	2	3	14
47	3	5	4	3	5	4	3	5	3	1	4	4	3	3	47	4	3	2	5	4	18
48	4	3	4	5	4	4	5	5	3	3	4	5	5	5	54	5	4	5	4	3	21
49	5	5	3	5	5	4	4	4	1	3	5	4	5	4	53	3	5	3	3	3	17
50	1	3	3	5	1	2	3	5	3	4	1	2	5	5	38	4	2	4	1	4	15
51	5	3	5	5	4	4	3	4	5	3	4	4	5	3	54	3	5	4	5	5	22
52	5	4	4	5	4	4	3	4	3	3	4	3	5	2	51	5	2	3	5	3	18
53	3	3	5	5	5	4	5	3	1	5	1	4	3	4	47	4	1	3	1	4	13

54	4	3	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	1	57	5	4	4	4	1	18
55	4	3	4	4	4	3	3	5	1	5	4	3	4	4	4	47	5	5	1	2	4	17
56	3	4	4	3	4	1	4	3	3	3	3	4	1	5	40	5	5	4	5	4	23	
57	3	4	5	3	4	5	4	5	2	5	3	3	3	5	49	3	3	5	4	5	20	
58	3	3	5	5	3	4	3	3	2	4	3	4	4	3	46	5	5	3	4	5	22	
59	5	4	4	4	3	4	4	4	3	5	3	5	3	3	51	3	3	5	2	5	18	
60	5	4	5	3	4	4	4	4	1	5	5	3	5	5	52	5	3	2	4	3	17	
61	3	5	4	1	5	3	5	3	1	3	5	4	5	5	47	2	2	2	5	5	16	
62	3	3	3	3	3	3	5	5	1	3	3	2	2	4	39	2	4	4	5	4	19	
63	4	5	5	4	4	4	3	4	4	5	5	3	5	4	55	3	4	3	3	5	18	
64	3	4	5	1	4	5	5	2	1	3	5	3	4	1	45	3	1	2	4	4	14	
65	3	3	4	3	4	4	4	4	3	5	4	5	5	5	51	3	3	5	1	3	15	
66	4	3	4	5	3	5	4	3	3	4	5	5	4	3	52	4	3	5	5	5	22	
67	3	3	3	4	3	5	4	5	4	3	3	3	4	3	47	3	1	3	1	1	9	
68	1	2	4	5	2	4	1	3	1	3	3	1	3	4	33	4	4	2	3	5	18	
69	1	1	5	3	3	4	3	5	2	1	5	4	4	4	41	3	1	5	5	2	16	
70	4	5	4	5	5	3	5	3	3	5	4	4	3	1	53	5	3	2	4	2	16	
71	3	4	4	3	5	4	5	5	3	3	3	2	4	2	48	4	2	4	4	2	16	
72	5	3	1	5	5	3	5	3	3	5	3	4	4	2	49	4	2	3	2	5	16	
73	5	4	3	1	4	2	3	4	3	3	5	2	4	4	43	4	3	3	3	5	18	
74	5	3	3	3	5	4	3	3	5	5	5	4	5	4	53	3	2	2	3	5	15	
75	3	4	3	4	5	4	4	3	5	4	3	3	3	1	48	4	4	1	3	1	13	
76	3	4	5	5	5	3	3	5	3	5	3	3	5	3	52	3	4	5	3	5	20	
77	3	2	3	4	3	2	4	3	1	1	3	1	5	2	35	4	2	5	4	4	19	
78	1	3	3	3	1	3	3	3	1	5	4	4	5	5	39	3	1	3	2	5	14	
79	4	3	5	4	4	4	4	3	4	5	4	3	5	3	52	5	4	3	3	5	20	
80	4	5	4	5	4	3	5	3	5	4	5	4	4	1	55	2	2	3	1	2	10	

ro.	SOLEDAD SOCIAL								CRISIS EXISTENCIAL								TOTAL		
	ítem 20	ítem 21	ítem 22	ítem 23	ítem 24	ítem 25	ítem 26	T	ítem 27	ítem 28	ítem 29	ítem 30	ítem 31	ítem 32	ítem 33	ítem 34		ítem 35	T
1	3	1	1	1	5	1	3	15	1	2	1	2	2	2	4	1	2	17	67
2	1	2	3	1	3	1	5	16	4	3	3	3	4	4	4	1	3	29	85
3	4	2	5	4	3	3	3	24	5	4	5	5	4	5	5	3	3	39	134
4	4	5	3	4	3	2	4	25	4	4	3	5	4	5	5	3	4	37	116
5	5	3	4	4	5	3	4	28	4	5	4	3	4	3	4	4	3	34	127
6	3	5	1	4	4	5	4	26	4	5	4	3	5	4	3	1	4	33	96
7	5	3	2	1	3	3	4	21	3	4	3	3	3	5	3	3	3	30	121
8	4	4	4	4	5	5	5	31	3	5	5	3	5	4	3	4	1	33	121
9	5	4	3	4	4	4	4	29	5	3	5	5	5	5	5	3	5	41	138
10	4	3	4	5	5	4	4	29	1	5	5	3	5	4	3	2	4	32	129
11	2	3	3	1	3	1	3	16	5	1	5	1	3	4	4	4	4	31	83
12	4	3	3	4	3	3	4	24	5	4	4	5	3	5	1	5	1	33	111
13	1	5	5	5	5	2	3	26	3	4	2	4	4	4	3	4	4	32	133
14	4	4	3	2	3	4	5	25	3	5	1	3	3	3	4	1	5	28	125
15	4	4	2	3	1	3	5	22	5	5	5	3	5	5	4	4	4	40	115
16	5	5	5	4	5	3	5	32	5	1	4	4	3	4	5	5	4	35	132
17	5	4	4	5	4	5	4	31	4	5	4	3	4	3	4	4	5	36	115
18	5	4	1	4	4	1	3	22	4	5	4	5	5	2	4	5	5	39	115
19	5	5	3	3	2	4	5	27	5	3	1	5	4	3	2	2	4	29	137
20	4	4	5	5	5	3	3	29	3	5	5	1	4	2	5	1	5	31	115
21	5	1	5	4	3	2	4	24	3	5	5	4	4	4	4	1	3	33	104
22	4	3	5	4	4	3	5	28	5	1	5	4	5	3	4	2	4	33	109
23	1	2	2	4	2	1	3	15	5	5	5	4	4	3	3	4	4	37	97
24	4	4	3	3	4	4	3	25	4	5	3	4	1	5	3	5	4	34	120
25	3	5	5	4	3	3	4	27	5	5	5	2	5	5	5	5	5	42	128
26	3	5	4	5	3	3	4	27	1	5	2	5	4	3	5	2	2	29	122

27	2	4	4	3	4	5	3	25	5	3	2	1	5	3	5	3	4	31	112
28	3	1	5	1	5	4	4	23	3	4	5	5	4	5	3	5	3	37	117
29	5	3	5	4	1	2	5	25	4	5	5	4	5	3	2	5	3	36	132
30	3	5	3	5	3	3	5	27	5	3	3	4	3	2	5	4	2	31	120
31	5	4	5	5	3	4	3	29	3	1	4	4	5	3	5	5	3	33	125
32	3	3	2	3	3	2	1	17	5	2	5	3	4	3	2	4	5	33	123
33	5	4	3	3	5	3	5	28	4	4	4	5	5	4	4	5	5	40	141
34	5	5	5	5	5	2	3	30	5	3	4	3	4	3	1	4	5	32	131
35	1	1	2	4	4	2	1	15	3	5	4	5	5	5	3	5	4	39	120
36	4	3	3	5	3	3	4	25	5	1	4	5	4	3	5	5	5	37	130
37	3	4	4	5	3	4	4	27	3	3	5	4	5	3	4	5	4	36	126
38	5	5	3	3	5	4	1	26	2	3	5	1	5	5	3	5	5	34	120
39	5	1	4	5	3	3	4	25	1	1	4	3	4	4	5	4	3	29	120
40	3	5	2	5	5	1	3	24	3	5	3	5	5	3	5	5	4	38	134
41	3	5	5	3	4	2	3	25	5	3	1	3	4	3	5	5	4	33	132
42	4	3	5	3	3	5	5	28	4	3	5	3	4	3	3	2	3	30	126
43	3	4	4	2	3	3	3	22	3	5	5	4	5	5	4	5	5	41	130
44	5	5	3	5	3	5	5	31	4	4	1	4	4	5	3	3	5	33	124
45	4	3	5	3	3	4	4	26	4	5	4	3	3	5	4	3	5	36	128
46	5	4	1	5	3	5	4	27	3	3	3	4	2	5	3	3	3	29	123
47	4	1	3	5	5	5	3	26	5	2	3	4	5	5	3	2	4	33	124
48	5	2	5	3	5	4	5	29	3	4	5	5	4	5	1	4	3	34	138
49	3	3	4	3	4	3	2	22	3	3	3	4	3	4	4	3	3	30	122
50	4	3	5	4	5	3	5	29	3	3	2	5	5	5	4	5	4	36	118
51	3	5	3	4	5	4	3	27	1	4	5	4	5	3	1	4	4	31	134
52	4	1	2	4	3	3	3	20	3	5	3	4	5	3	1	3	4	31	120
53	5	3	4	4	3	3	5	27	5	4	3	2	4	3	3	4	4	32	119
54	5	4	1	4	4	1	5	24	5	5	3	5	5	4	2	5	4	38	137

55	3	2	4	3	4	3	3	22	3	1	4	5	4	5	5	4	5	36	122
56	5	3	5	2	5	5	5	30	5	4	3	3	4	3	4	5	3	34	127
57	3	5	5	3	5	5	4	30	4	4	5	3	2	5	3	4	5	35	134
58	5	5	3	4	3	3	4	27	5	5	4	5	3	5	2	3	3	35	130
59	5	5	3	5	4	1	5	28	3	1	3	3	3	3	4	5	1	26	123
60	3	5	5	5	3	4	3	28	4	3	1	5	3	3	4	4	3	30	127
61	5	5	5	5	3	5	3	31	3	2	4	4	5	1	1	1	4	25	119
62	3	1	4	5	5	5	5	28	4	2	2	3	4	4	4	3	2	28	114
63	5	4	4	5	5	1	3	27	3	2	5	3	5	3	1	5	4	31	131
64	4	5	1	4	5	3	5	27	5	2	4	1	3	1	3	3	4	26	112
65	5	4	5	4	2	4	3	27	3	3	5	4	3	4	3	4	4	33	126
66	5	4	3	4	4	4	3	27	4	5	4	4	3	5	5	1	5	36	137
67	5	4	3	3	4	3	3	25	3	1	4	3	4	5	1	5	5	31	112
68	3	3	4	5	4	3	3	25	3	3	3	5	5	4	4	3	3	33	109
69	4	5	4	5	3	1	4	26	3	3	3	5	2	3	3	4	1	27	110
70	4	4	3	5	4	5	5	30	3	2	4	5	4	4	3	3	5	33	132
71	5	5	2	5	2	4	4	27	4	4	5	5	5	4	2	5	4	38	129
72	5	3	2	5	5	2	5	27	5	3	2	4	3	5	5	4	5	36	128
73	5	3	4	4	5	2	3	26	5	1	3	5	4	3	5	3	5	34	121
74	2	4	4	5	3	3	3	24	5	3	4	3	3	4	3	5	3	33	125
75	4	4	5	5	1	5	5	29	4	4	4	5	5	2	4	4	5	37	127
76	4	3	3	4	5	4	1	24	1	3	2	4	5	5	4	1	2	27	123
77	1	5	2	4	1	2	5	20	3	3	3	1	5	1	5	3	3	27	101
78	3	3	5	5	4	5	3	28	3	5	3	5	3	3	3	4	4	33	114
79	4	5	3	3	3	1	3	22	5	1	5	4	5	4	3	4	5	36	130
80	4	3	2	2	2	2	2	17	1	3	2	1	2	3	4	2	1	19	101