



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Revisión sistemática de las variables asociadas a la dependencia emocional en relaciones de pareja en los últimos 10 años, 2021.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

**AUTORA:**

Angeles Zarate, Vilma Grisel ([ORCID: 0000-0002-1158-6882](https://orcid.org/0000-0002-1158-6882))

**ASESOR:**

Dr. Luis Alberto Barboza Zelada ([ORCID: 0000-0001-8776-7527](https://orcid.org/0000-0001-8776-7527))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

LIMA - PERÚ

2021

## **Dedicatoria**

A mi madre por su apoyo incondicional, a mi abuelito Augusto que está en el cielo, a Dios por darme las fuerzas necesarias y a cada persona que estuvo en este proceso y creyó en mí.

<b>Índice</b>	
Dedicatoria.....	ii
Resumen .....	iv
Abstract.....	v
I. INTRODUCCIÓN .....	4
II. MARCO TEÒRICO.....	8
III. MÈTODU .....	12
3.1 Tipo y diseño de investigación.....	12
3.2 Categorías, subcategorías y matriz de categorización .....	12
3.3 Población .....	15
3.3.1 Muestra.....	15
3.3.2 Muestreo.....	15
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección .....	16
3.5 Método de análisis .....	16
3.7 Aspectos éticos.....	17
IV. RESULTADOS.....	18
V. DISCUSIÓN .....	27
VI. CONCLUSIONES .....	29
VII. RECOMENDACIONES.....	31
REFERENCIAS .....	32
ANEXOS.....	38

## Resumen

La presente revisión sistemática tuvo como propósito identificar los hallazgos acerca de la dependencia emocional en las relaciones de pareja y sus variables asociadas. La población fueron todos los artículos de revistas indexadas en las bases de datos: Scielo, Redalyc, Ebsco. La técnica de recolección fue el análisis documental. Se determinó 431 publicaciones de las cuales 10 fueron seleccionadas. Dentro de la búsqueda la dependencia emocional es conceptualizada con diferentes autores. Así también, se encuentran relaciones con variables como violencia de pareja, autoestima, apego, etc. Se concluye con los estudios publicados en los años 2010 a 2020.

**Palabras clave:** dependencia emocional, revisión sistemática, variables asociadas, relaciones de pareja, emotional dependency.

## **Abstract**

The present systematic review had as its purpose. to identify the findings about emotional dependence in couple relationships and its associated variables. The population was all journal articles indexed in the databases: Scielo, Redalyc, Ebsco. The collection technique was the documentary analysis. 431 publications were determined, of which 10 were selected. Within the search, emotional dependence is conceptualized with different authors. Likewise, there are relationships with variables such as intimate partner violence, self-esteem, attachment, etc. It concludes with the studies published in the years 2010 to 2020.

**Keywords:** emotional dependence, systematic review, associated variables, couple relationships, emotional dependency.

## I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día la dependencia emocional en relaciones de pareja es un problema notable en los jóvenes y principalmente en mujeres. Así mismo existen variables que asocian la dependencia emocional como violencia, celos, autoestima, etc. las personas se vuelven dependientes emocionales cuando renuncian a sus metas, creencias, valores y objetivos, de esta forma alejándose de sus amistades y familiares para estar a disposición de su pareja. Aquellas personas que son víctimas de este tipo de dependencia presentan una autoestima baja, en ocasiones esta situación no le permite tener un apropiado estado mental, por lo que le genera cierta dependencia emocional confundiendo el concepto del amor.

En los vínculos afectivos existen relaciones estables donde se dan muestras de amor de manera reciproca, las emociones afectivas han sido satisfechas desde temprana edad por los padres y estas se desarrollan significativamente a la hora de relacionarse con su pareja, por ello, el apego en la adultez se evidencia en la calidad de las relaciones amorosas y en el control de los efectos en situaciones de conflicto o amenaza (Contreras y Guzmán, 2012).

En el Perú, el Instituto Nacional de Estadística e Informática ([INEI], 2019) reporta que el 62.3% de mujeres manifestaron haber sido maltratas por su conyugue.

Cabe mencionar que 2019 sufrieron tipos de violencia ejercida por su pareja o esposo, el 36.9 fueron víctimas de violencia física, el 58.9% manifestaron que sufrieron de violencia psicológica y un 6.8% sufrieron violencia sexual, además estas cifras corresponden a una población de 15 a 49 años de edad, estas estadísticas evidencian el nivel elevado de dependencia emocional en mujeres que manifestaron ser maltratas por su pareja evidenciando características como sumisión, miedo la ruptura, subordinación, priorizando a la pareja siendo estas las principales características de la dependencia emocional en mujeres que reciben tipos de maltratos (Aiquipa, 2015).

Por otro lado, el Portal estadístico del programa de nacional contra la violencia familiar (2020) según las formas de violencia relacionado a relaciones de pareja muestran el 97.8% mujeres y 2.2% varones en casos de violencia psicológica y el 98.9% mujeres y el 1.1% varones; en casos de violencia física.

Asimismo, en el Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los integrantes del Grupo Familiar (2017) según las estadísticas el 70.8% en mujeres han sido violentadas y nos buscaron ayuda por miedo a una ruptura, cabe mencionar que estas son las características de una dependencia emocional.

De igual manera, el Instituto Nacional de salud mental Honorio Delgado ([INSM], 2012), informa que cada año el 20,7% de los habitantes a partir de los 12 años padecen de alguna alteración mental; siendo los más frecuentes los episodios de depresión. El médico psiquiatra Guillermo Ladd Huarachi de Noguchi nos refiere, que la dependencia emocional busca regular la conducta y de esta forma mostrando celos patológicos, esto se vuelve una dependencia emocional perjudicando la salud mental del individuo.

Así mismo en el lado internacional la Organización Panamericana de la Salud, ([OPS], 2017) menciona que las rupturas amorosas y conflictos en pareja pueden desencadenar problemas como la ansiedad, depresión entre otros problemas por miedo al abandono, por sentir un vacío y una necesidad desmedida por este apego hacia la pareja.

Por otro lado, el Ministerio de Salud estableció 103 Centros de Salud Mental en el país y 33 se ubican en Lima y Callao, donde la comunidad puede asistir para recibir una ayuda adecuada con el fin de salir de una relación peligrosa, sobre todo cuando hay niños de por medio. El Ministerio de Salud ([MINSAL], 2017) indica que el fundamental motivo de quitarse la vida son los problemas de pareja, que se registran en un 6.1 % de la comunidad.

Así mismo ([MINSAL], 2020) menciona que los primeros meses de cuarentena se reportó 33492 llamadas por presunta violencia. Por otro lado, mencionan que no pueden dejar a sus conyugues por miedo, dependencia y motivos económicos.

Organización Mundial de Salud ([OMS], 2019) indica que el 35% de mujeres en el mundo han sido violentadas sexual y físicamente por parte de su pareja mientras tanto en Latinoamérica el 30% han pasado por un episodio de violencia, muchas de estas mujeres sufrieron dependencia emocional de parejas permitiendo abusos por miedo al abandono, la soledad.

Así mismo en España se presenta un 49.3% en su valor más alto, el 8.6% por lo general es en mujeres. En la comunidad juvenil entre 16 a 31 años teniendo un porcentaje de 24.6% considerando la mitad de las parejas sufren dependencia hacia la pareja (Cabello, 2017).

Sin embargo, para la ([OMS], 2017) refiere que la dependencia emocional está enlazada con la violencia entre relaciones de parejas evidenciando en las estadísticas que reportan que el 35% de las mujeres en el mundo han sufrido algún tipo de violencia generado por su cónyuge siendo consentido por la mujer por temor a ser abandonada.

Con todo lo mencionado anteriormente de dependencia emocional es parte del día a día, evidenciándose en el ámbito internacional, nacional y local visualizándose altas cifras que demuestras que es una problemática que no se puede pasar por alto debido ya que existen diferentes variables que asocian a la dependencia emocional.

Es por ello por lo que se planteó la siguiente interrogante de investigación:

¿Cuáles son los principales hallazgos respecto a las variables asociadas a la dependencia emocional en las relaciones de pareja, a partir de la revisión de la literatura científica entre los años 2010 a 2020?

Por todo lo dicho anteriormente, demuestra la importancia de realizar una revisión sistemática sobre las variables asociadas a la dependencia emocional en relaciones de pareja lo cual permitió conocer cómo se relacionan y cuáles son sus consecuencias.

Por consiguiente, el objetivo general es evaluar la dependencia emocional en relaciones de pareja y sus variables asociadas a partir de las literaturas científicas en los últimos 10 años. Los objetivos específicos son: primero, identificar los

hallazgos acerca de dependencia emocional en las relaciones de pareja y sus variables asociadas. Segundo; Identificar la base de datos donde se han publicado estudios sobre dependencia emocional y sus variables asociadas y tercero; realizar una sistematización de los resultados en cuanto a las variables asociadas a la dependencia emocional en las relaciones de pareja en artículos científicos.

## II. MARCO TEÓRICO

Las investigaciones sobre la dependencia emocional verificar si existen reportes de estudios de variables que asocian a la dependencia emocional en relaciones de pareja, lo cual no existe ninguna investigación hasta la actualidad.

Se utilizó la información sobre la literatura de revisión sistemática (Beltrán, 2005)

Bases teóricas Pérez (2015). La dependencia emocional evidencia diversos rasgos: como baja autoestima, sensación de no poder vivir sin la pareja, ansiedad, miedo a la ruptura, idealización a la otra persona, sumisión, preocupación o vacío, necesidad de aprobación y sentimientos de culpa.

Cabe mencionar estos son rasgos de una persona que tiene dependencia emocional hacia su pareja por lo general lo perciben, pero no quieren reconocerlo y es por ello que soportan todo por motivo a no quedarse solos.

Asimismo, Congost, S. (2013) la autora del libro de “cuando amar es depender” nos menciona que la dependencia emocional es una relación desfavorable y peligrosa, en oportunidades las personas buscan una relación de pareja por necesidad, o miedo a la soledad sin importar que su vida sea de inseguridad emocionalmente y vivir en un ambiente hostil.

Por otra parte, el término dependencia emocional no tiene precisión terminológica no está estructurado.

Asimismo, el diccionario de la Real Academia Española – DRAE (2019) refiere sobre la dependencia que es “una situación de una persona que no puede valerse por sí misma”. De la misma forma la dependencia significa la urgencia de ayuda en las funciones de la vida diaria, esta circunstancia de pérdida de la autosuficiencia se puede llegar a permitir situaciones extremas tanto físico y psicológico.

Por otra parte, el diccionario a nivel psicológico define la dependencia a nivel emocional como un patrón crónico de necesidades afectivas, frustradas, que buscan impacientemente complacerse por intermedio de relaciones interpersonales cortas. Esta exploración esta rumbo al fracaso o en el mejor de los casos al logro de una estabilidad incierta. Es decir, la dependencia se da particularmente por la

carencia de afectividad, miedo al abandono y eso genera ansiedad que puede conllevar a una depresión.

Por lo tanto, en el marco conceptual citamos a Castelló (2005) quien refiere que la dependencia emocional explica el comportamiento de algunos individuos víctimas de violencia y una de las características se da cuando justifican las agresiones y la infidelidad.

Por lo general, las personas que padecen de dependencia son personas inseguras con una gran necesidad de tener una compañía amorosa sin importar que con el tiempo se vuelva una relación enfermiza.

Por lo consiguiente, se da por la falta de amor hacia uno mismo, por la carencia de afecto y por la necesidad de encontrar amor, seguridad, sin importar que en el camino fracasen, por tal motivo anhelan tener una pareja estable idealizando a la persona desde el inicio de la relación o simplemente se ilusionan cuando conocen a una persona interesante.

Es por ello, que es importante conocer algunas teorías sobre la dependencia emocional. Según Beck (2000) refiere que son ideas primordiales que el individuo genera sobre uno mismo, por lo general son creencias negativas, que se da desde la etapa de la infancia donde lo considera una realidad única, estas creencias se definen por ser inflexible y generalizadas.

Para Bowlby (1996) el apego es como el vínculo emocional que manifiesta el niño con sus progenitores lo cual le da seguridad emocional para poder desarrollar una buena personalidad, el menor manifiesta ansiedad ante la separación.

Por otro lado, Hirigoyen (2006) confirma que de la dependencia emocional es el resultado de la autoridad y manipulación que se da en relaciones de parejas, originándose una adicción hacia el conyugue que se muestra por procesos psicológicos.

Para Deza (2012) indica que uno de los causantes asociados a la dependencia es la idea del amor que se tiene de las relaciones de pareja, lo cual involucra depender del otro y amoldarse a él, aplazando incluso lo propio; justificando porque el amor lo puede todo; ocupándose por la tranquilidad de la pareja, sentir

desesperación al pensar que la pareja se vaya de su vida, considerando que nada tiene sentido como su relación, exceso de pensamiento hacia la otra persona dejando de lado las actividades diarias como el estudiar, trabajar, relacionarse interpersonalmente, idealiza a su pareja al punto de considerar que no cuenta con defectos y a pesar de que hace sacrificios por su pareja siente que no es suficiente, junto a todas esas características se suman la desvalorización y la baja autoestima.

Por lo tanto para Villegas y Sánchez (2013) realizaron una investigación para determinar los rasgos de dependencia en un grupo de personas, hallaron cierta particularidad psicológicas más notables de la dependencia como el miedo a la separación de pareja, lo visualizan como algo desastroso, angustia por la separación, hacen todo lo que está en sus manos para que su pareja no se aleje de su lado.

Así mismo se propone como un patrón que abarca aspectos emocionales, comportamentales y motivacionales, estas implican creencias negativas y suelen pensar que siempre tienen que estar acompañados de una pareja, aunque si estas relaciones se vuelven enfermizas llenas de insatisfacción y dolor, sintiendo una intranquilidad por llenar sus exigencias emocionales (Castelló, 2005)

Acerca de la dependencia emocional en las relaciones de pareja podemos hallar varias ideas similares las cuales se relacionan por su semejanza, estos términos son:

Apego emocional, es todo aquello que permite a la persona conseguir o conservar cercanía con su pareja, lo cual considera que es más sabia y fuerte, estos indicadores se dan desde pequeños ya sea con sus padres o personas que los cuiden, se establecen lazos afectivos, cada persona tiene una disposición al apego, existen ciertos tipos de apego como ansioso, desorganizado, seguro, evitativo.

En las investigaciones los niños separados de sus madres manifiestan similitud con adultos ante una separación en la respuesta ante el estrés, su apego sea inseguro o seguro (Baron y Byrne, 2011).

Por otro lado, tenemos a sociotropía, es la preocupación desmedida por conseguir la aprobación de las otras personas, de esta manera tienen un concepto de sí mismo como indefensos con necesidad de sentir protección debido a que se sienten vulnerables. (Lemos et al., 2012).

La codependencia, es el comportamiento compulsiva y obsesiva con la necesidad de controlar a las personas por la inseguridad que presentan y se caracteriza por tener una autoestima baja, tienen problemas para poner límites, no expresa emociones, miedo al rechazo, al abandono, a la soledad y se sienten vulnerables, sin importar lo que ellos sienten sacrifican su felicidad por otra persona y se juzgan sin compasión.

Otros autores como Schaeffer, B. (1998) define como dependiente emocional a las personas que tienen una relación toxical, esto se da por la falta de autonomía, por falta de autoestima y que no tienen decisión propia, por lo general estos individuos permiten la violencia tanto física y psicológica.

Tiene pensamientos irracionales, catastróficos y una intranquilidad continua (Moral y Sirvent, 2007). Conjuntamente, Sirvent y Moral (2008) definen de dos formas, cuando la persona es insegura, no se hace cargo de sí mismo, no tiene dominio, por otra parte, tenemos la emocional considerando procesos cognitivos, esta variable se considera como algo patológico.

Por último, Norwood (1985) refiere que la dependencia no es amor verdadero si no es una obsesión hacia un individuo, de esa forma idealiza el concepto del amor y esto ocasiona daños psicológicos, las personas que padecen repercutan en su vida.

### **III. MÈTODO**

#### **3.1 Tipo y diseño de investigación**

El diseño es teórico ya que se recolecta información acerca de avances de la metodología y teorías de temas específicos (Ato y López, 2013).

Es de tipo documental porque comprende el análisis de los datos con la información obtenida de documentos, revistas etc. (Bernal 2010).

Finalmente, Arias (2006) indica que este tipo de investigación abarca un desarrollo de recolección y sistematización de revisión a la literatura, es decir se hace una investigación que nos ayude a recolectar información y seguidamente a un proceso sintético, se empleara una variedad de documentos que proporcione una información adecuada para el análisis y seguidamente su interpretación.

#### **3.2 Categorías, subcategorías y matriz de categorización**

Considerando el objetivo de la investigación fue analizar la dependencia emocional en las relaciones de pareja y sus variables asociadas a partir de las literaturas científicas en los últimos 10 años.

Cisterna (2005) refiere que las categorías y subcategorías construidas mediante un proceso de recopilación de información, analizar y criterios para interpretar información.

**Tabla 1**

*Matriz de categoría*

Ámbito temático: Variables asociadas a la dependencia emocional				
<b>Problema de investigación</b>	<b>Preguntas de investigación</b>	<b>Objetivo generales y específicos</b>	<b>Categorías</b>	<b>Subcategorías</b>
Dependencia emocional es parte del día a día, evidenciándose en el ámbito internacional, nacional y local visualizándose e altas cifras que demuestras que es una problemática que no se puede pasar por alto debido ya que existen	¿Cuáles son los principales hallazgos respecto a las variables asociadas a la dependencia emocional en las relaciones de pareja, a partir de la revisión de la literatura científica entre los años 2010 a 2020?	-Evaluar la dependencia emocional en las relaciones de pareja y sus variables asociadas a partir de las literaturas científicas en la última década.  objetivo específico:  - Identificar los hallazgos acerca de dependencia emocional en	Dependencia emocional	- Factores involucrados a la dependencia emocional.  - Baja autoestima  -Violencia psicológica, física y sexual  - Comportamientos de sumisión

---

diferentes  
variables que  
asocian a la  
dependencia  
emocional.

las  
relaciones de  
pareja y sus  
variables  
asociadas.

-Identificar la  
base de  
datos donde  
se han  
publicado  
estudios  
sobre  
dependencia  
emocional y  
sus variables  
asociadas.

-realizar una  
sistematizaci  
ón de los  
resultados en  
cuanto a la  
variable  
asociadas a  
la  
dependencia  
emocional en  
las  
relaciones de  
pareja en  
artículos  
científicos.

---

### **3.3 Población**

La población de esta investigación estuvo compuesta por artículos y revistas científicas acerca de las variables asociadas a la dependencia emocional en relaciones de pareja, los datos que se tomó en cuenta son variables trabajadas, autores, objetivos, en que año fue publicado. Asimismo, estos siguientes criterios:

#### Criterios de inclusión

- Artículos de accesos libres y completos
- Artículos publicados en el periodo entre los años 2010 al 2020
- Trabajos publicados en los idiomas españoles, inglesas
- Artículos publicados en revistas como: Redalyc, Scielo, EBSCO
- Investigaciones relacionadas a las variables asociadas a la dependencia emocional en relaciones de pareja.

#### Criterios de exclusión

- Trabajos publicados antes del 2010
- Artículos que no estén relacionadas con la variable de investigación.

#### **3.3.1 Muestra**

Se considero los artículos que estén en los criterios de inclusión, la búsqueda de información fue mediante la base de datos: Redalyc, Scielo, EBSCO

#### **3.3.2 Muestreo**

Se llama muestreo al procedimiento que se realizan para conseguir un subconjunto para conocer rasgos de la población que se quieren investigar. Otzen y Manterola (2017),

Se selecciono artículos sobre las variables relacionadas a la dependencia emocional.

### **3.4 Técnicas e instrumentos de recolección**

La técnica es el análisis documental ya que recauda información cualitativa mediante la sistematización y la recopilación de información de documentos. (Bisquerra, 2016).

Con el instrumento que se utilizaron fue la extracción de información de la base de datos y el diagrama de flujo

#### **a. Procedimiento**

Se plantea para esta revisión sistemática considerar trabajos que cumplan los criterios de inclusión.

Es por ello por lo que en la búsqueda se considerará las palabras claves que permita obtener documentos de importancia para este trabajo como dependencia emocional, celos, violencia, autoestima, conflictos en pareja.

Seguidamente se pondrán las palabras claves en los buscadores científicos, así mismo se tendrá en cuenta que los artículos sean completos y de acceso libre.

### **3.5 Método de análisis**

Los artículos que han sido elegidos fueron sometidos en función a los criterios, además se someterán al siguiente filtro de preguntas que servirá para una evaluación y así verificar su calidad.

Así mismo se utilizó a través del método prisma de esta forma se obtendrá los datos de una forma adecuada, de la misma forma se utilizó el análisis porcentual para describir los estudios revisados.

**Tabla 1**

*Criterio para evaluación de la calidad de los artículos*

<b>Criterios</b>	<b>Evaluación</b>		
¿La recolección de datos es adecuada?	Si	Parcial	No
¿Se cumplen los objetivos del trabajo de investigación?	Si	Parcial	No
¿El trabajo determino correctamente la muestra de la población?	Si	Parcial	No
¿El trabajo está diseñado para cumplir los objetivos establecidos?	Si	Parcial	No

### **3.7 Aspectos éticos**

Kerlinger (2012) menciona que cada investigador garantiza que cada investigación será debidamente guardada respetando la integridad del autor.

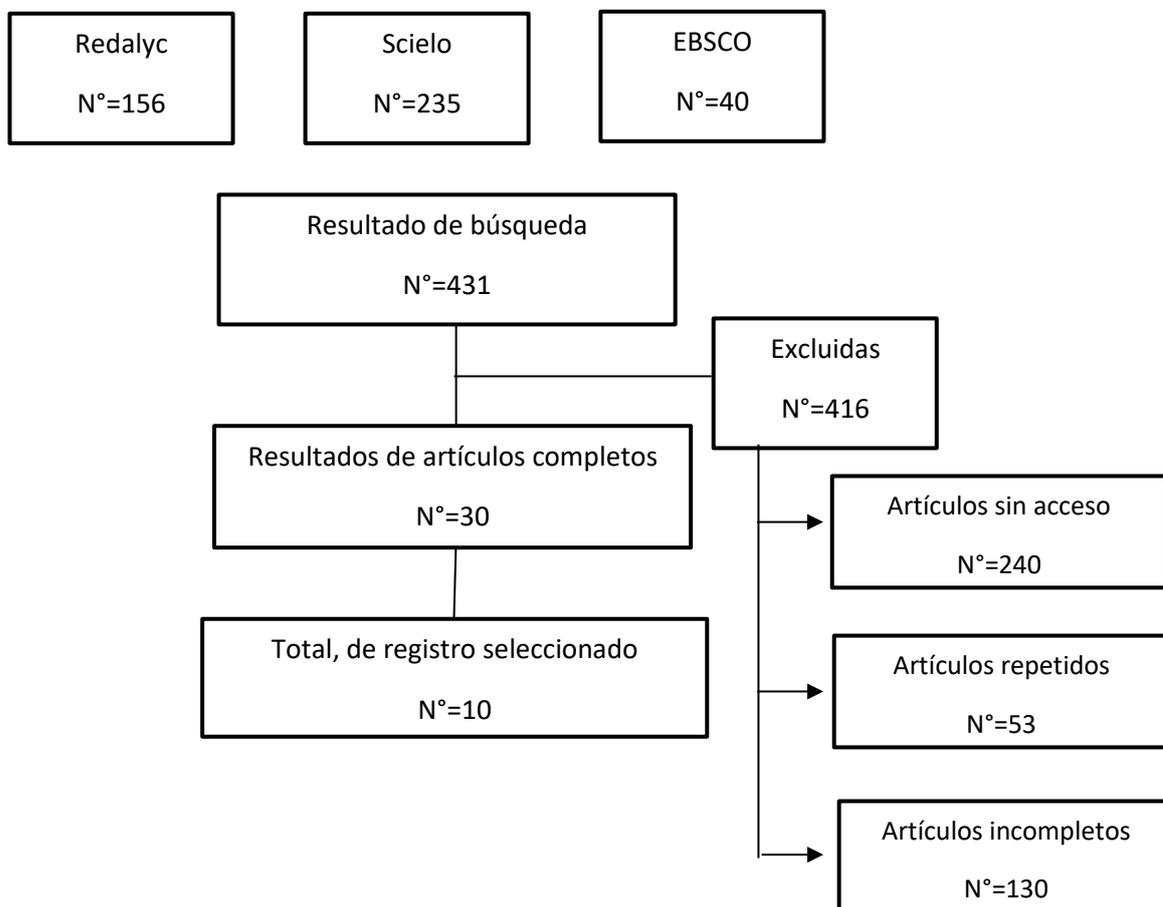
La presente investigación se consideró ciertos puntos como responsabilidad en el desarrollo del trabajo de investigación con honestidad evitando el plagio citando adecuadamente los autores

La investigación está basada bajo el código de ética del Colegio de Psicólogos del Perú (2017) el cual rige como modelo para preservar la legalidad y transparencia del proyecto.

#### IV. RESULTADOS

**Figura 1**

*Diagrama de flujos de selección de artículos científicos*



La investigación se realizó una búsqueda de artículos en las bases de datos, se obtuvo como resultado un total de 431 se utilizó el gestor bibliográfico Zotero y se procedió a la eliminación de los artículos en un total de 416 excluidos por no cumplir criterios de inclusión, asimismo se encontró 53 artículos duplicados, 240 artículos sin acceso y 130 artículos incompletos.

Esta investigación al culminar arrojó los 10 artículos que cumplen los criterios de inclusión los cuales fueron seleccionados para presentar los resultados.

Por otro lado, se realizó una tabla de cantidad de artículos seleccionados fueron de la base de datos Scielo (5), EBSCO (3) y Scielo (2) esto se debe que los artículos no todos tienen acceso libre.

**Tabla 2**

*Registro de base de datos*

Base de datos	Nº Artículos seleccionados
Redalyc	5
EBSCO	3
Scielo	2

**Tabla 2**

*Sistematización de artículos de las variables asociadas a la D.E,*

BASE DE DATOS	TÍTULO	AUTOR Y AÑO	PAÍS	TIPO DE ESTUDIO	MUESTRA	OBJETIVO GENERAL	CONCLUSIONES
Scielo	Revisión sistemática de los celos románticos en la relación de Pareja	Martínez, Peña, Salazar, García, Sierra 2017	España	revisión sistemática	230 artículos	Evaluar celos románticos y los principales resultados	Existe relación entre la dependencia emocional y los celos, cuando se tiene un concepto errado del amor normalizan el apego, la dependencia, se pueden convertir en un peligro.

Redalyc	Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles	Moral, Garcia, Cuetos, Sirvent 2017	España	Estudio correlacional	224 jóvenes y adolescentes	Comprobar si existe relación entre violencia y autoestima	Si existe relación en la dependencia emocional, autoestima y violencia se halló una tasa superior en adolescentes de secundaria frente a los universitarios.
Redalyc	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja	Aiquipa Tello, Jesús 2015	Perú	Estudio correlacional	51 mujeres	Comprobar si hay relación entre la D.E y violencia de parejas	Si existe relación de la dependencia emocional y la violencia de pareja en un nivel alto estadísticamente.

Scielo	Dependencia emocional, satisfacción con la vida, y violencia de parejas en estudiantes	Ponce, Aiquipa, Arbocco 2019	Perú	Estudio correlacional	1211 estudiantes	Analizar la relación de dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia	no se ha encontrado estudios que mencionen relación entre dependencia emocional y satisfacción con la vida en el contexto de violencia de pareja.
EBSCO	Ciber conducta y dependencia emocional en parejas jóvenes	Eduardo Espinar, Izabela Zych y Antonio J. Rodríguez 2015	España	Estudio correlacional	100 universitarios	analizar el uso correcto y la percepción de uso que se tiene sobre la pareja alusivo a redes sociales	Si existe relación significativa entre la dependencia emocional y los cibermedios demuestran una relación significativa entre

							el uso de los cibermedios
Redalyc	The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior	Ana Estévez, Chávez-Vera, Momeñe, Olave, Vázquez, and Iruarrizaga 2018	Spain	Estudio correlacional	1533 jóvenes	analizar la relación entre la dependencia emocional, el apego y la conducta impulsiva	Existe relación significativa se entre el apego y la conducta impulsiva es mediada por la dependencia emocional
Redalyc	apego adulto en agresores de pareja	Loinaz, Ismael; Echeburúa, Enrique 2012	España	Revisión sistemática	30articulos	revisar la investigación sobre los estilos de apego adulto y su afinidad con la	la relación entre el estilo de apego y la agresión a la pareja estas víctimas desarrollan una

						violencia contra la pareja	dependencia hacia la pareja
EBSCO	Duelo Amoroso, Dependencia Emocional y Salud Mental en mujeres que han terminado una relación de pareja	Monica Sandoval, Soler y Bolívar  2019	Colombia	Correlacional	236 mujeres	identificar las emociones que manifiestan experimentan las personas durante el duelo amoroso, la influencia de la dependencia emocional	mencionan que las emociones que padecen las mujeres cuando hay una ruptura dependen en medida de variables como la dependencia emocional es por ello por lo que si existe relación.
EBSCO	Estilos de apego parental y dependencia emocional en las	Brenda Rocha, Umbarila,	Colombia	Correlacional	500 universitarios	identificar la relación entre los estilos de apego	Si existe correlación positiva entre los estilos de apego

	relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia	Meza, Riveros 2019				parental y la dependencia emocional en las relaciones románticas	parental y la dependencia emocional en las relaciones románticas de los jóvenes
Redalyc	Potential Therapeutic Targets in People with Emotional Dependency	Maria Lemos; Vásquez; Román-Calderón 2018	Colombia	Correlacional	95 estudiantes	Determinar si existe la relación entre la dependencia emocional con síntomas ansiosa, impulsividad.	Existe relación con miedo a la soledad se asocia con la ansiedad de separación

---

En la tabla se observa la sistematización de los artículos de las variables asociadas a la dependencia emocional en relaciones de pareja. Se puede visualizar que la mayoría de los artículos son del país España, Así mismo se encontró también artículos de procedencia Colombia y en Perú en menor cantidad se demostró que sí existe relación y se encontró que las variables que asocian a la dependencia emocional en relaciones de pareja son la autoestima, apego, violencia, celos, etc.

## V. DISCUSIÓN

Esta investigación determino como objetivos; 1) identificar los hallazgos acerca de dependencia emocional y variables, 2) Identificar la base de datos donde se han publicado estudios sobre dependencia emocional y sus variables asociadas, 3) realizar una sistematización de los resultados encontrados en artículos científicos. Por consiguiente, se desarrolló una revisión sistemática del 2010 hasta 2020 las bases de datos utilizadas fueron Scielo, Redalyc, EBSCO.

Los hallazgos alcanzados son múltiples, sin embargo; cuando se trata de hacer una identificar estudios acerca de la dependencia emocional y las variables asociadas en relaciones de pareja las investigaciones son limitadas.

Artículos identificados se pudo evidenciar que, Martínez, Peña, Salazar, García, (2017) en su estudio se evidencio que existe relación entre la dependencia emocional y los celos. Los celos se pueden convertir enfermizo por el temor de perder al ser amado y miedo a ser abandonadas. La dependencia emocional, violencia y autoestima

Ante ello Moral, Garcia, Cueto Sirvent (2017). La dependencia emocional, violencia y autoestima tienen un nivel alto de relación se halló una tasa superior de violencia y baja autoestima en estudiantes de secundaria frente a los universitarios.

Mientras que Aiquipa Tello (2015) realizó una investigación de dependencia en mujeres violentadas y no violentadas y existe relación altamente nos menciona las estadísticas hay una diferencia notable quiere decir que una de las variables asociadas a la dependencia es la violencia.

Para Ponce Aiquipa (2019) fue una investigación en estudiantes de psicología si existe relación significativa se encuentra de entre satisfacción con la vida, violencia y dependencia, investigaciones encuentran niveles elevados de dependencia emocional en mujeres que reportaron ser violentas por sus parejas, las características como sumisión, priorización de la pareja, subordinaciones principales de la dependencia emocional en mujeres que reciben malos tratos (Aiquipa, 2015; Huerta et al., 2016).

Estévez, Chavez, Vera, Momeñe, Olave, Vasquez, (2018) los estudios muestran relaciones positivas entre la permisividad parental, dependencia

emocional y la impulsividad. Cabe mencionar que las diferencias que tienen con su padre, rencor contra ellos y el traumatismo infantil pronostica una dependencia emocional.

Asimismo, para Lionaz, Echeburúa (2012) realizó una investigación de la violencia interpersonal, apego. El objetivo del estudio es explorar la investigación sobre los estilos de apego y su vinculación con la violencia contra la pareja. El apego es otra variable que asocia a esta investigación es depender de una persona, temor de ser abandonado, es por ello por lo que permite ser violentadas a cambio que no la dejen.

Por otra parte, Monica Sandoval, Soler y Bolívar (2019) menciona que cuando hay una ruptura amorosa se presenta emociones negativas que experimentan las mujeres y también se presenta síntomas de ansiedad, hostilidad, depresión. Por lo ello es importante intervenir durante el duelo romántico, para evitar cuadros clínicos. Si bien es cierto que la dependencia emocional no está en DSM5, pero las características que se evidencia en una persona que depende alguien emocionalmente si puede llevarlos a una depresión por lo que estas personas no conciben la vida si su cónyuge.

María Lemos, Vasquez, Roman, Calderon (2018) señaló que el miedo a la soledad se asocia con la ansiedad de separación, búsqueda de afectivo y atención, también se asocia con la ansiedad, impulsividad y depresión. con respecto a las variables asociadas la dependencia emocional ha sido estudiada con distintas variables que comprobar la relación y de qué manera actúa en las relaciones de pareja.

Aiquipa (2015) mencionan que la dependencia emocional que la mujer siente hacia el agresor como una particularidad de tipo emocional en víctimas de violencia de pareja. Es por ello que existe relación entre la dependencia emocional con violencia las victimas prefieren callar por miedo a la soledad, al abandono y por ello ser vuelven permisivas.

Estas investigaciones permiten averiguar y comprobar como las características de variables asociadas de la dependencia emocional. Se permitió conocer a más los aspectos relacionados a la dependencia emocional en las relaciones de pareja.

Se presentaron ciertos obstáculos especialmente en la búsqueda de las bases de datos, estas limitaciones se hicieron presentes en la búsqueda, asimismo no hay muchas publicaciones que brinden información sobre el tema correspondiente. Además, mencionan que las investigaciones de dependencia emocional en la gran mayoría hay poca participación del sexo masculino sería un buen aporte realizar futuras investigación en varones.

## **VI. CONCLUSIONES**

PRIMERA: no se encuentra diagnóstico clínico, se encontró variedad de formas de conocer el concepto de dependencia emocional, pero hubo ciertas limitaciones, pero a pesar de ello se obtuvo los resultados de esta investigación, como base para otra revisión sistemática de dependencia emocional.

SEGUNDA: las variables que asocian a la dependencia emocional son violencia de pareja, autoestima, estilos de comunicación, abuso verbal, físico, vinculación afectiva, apego, celos, etc. estas tienen relación directa

TERCERA: Se hayo varias formas de conceptualizar la dependencia emocional, obteniendo diferentes conceptos de los autores.

CUARTA: Por otro lado, se hallaron 10 artículos en los últimos 10 años que cumplieron con los criterios de inclusión, seleccionados con la ayuda de la herramienta Zotero.

QUINTA: Se concluye que hay poca información encontrada, la gran mayoría de los estudios de dependencia emocional señalaron que existe más estudios en mujeres que en el sexo masculino por ello sería interesante abordar en los varones.

SEXTA: En esta investigación se concluyó que hay más estudios en clase baja que en clases aristocráticas.

SEPTIMO: Cuando el individuo sufre de dependencia emocional no puede razonar con claridad, tienen problemas de autoestima y tienen un mal concepto sobre el amor.

## **VII. RECOMENDACIONES**

PRIMERA: Se recomienda a los futuros investigadores hacer estudios sobre dependencia emocional en varones.

SEGUNDA: Sería conveniente plantear soluciones e intervenciones psicológica a para poder mejorar las situaciones en relaciones de pareja que tienen problemas de dependencia emocional.

TERCERA: Investigar a profundidad sobre estudios de dependencia emocional en trabajos de revisión sistemática por lo que no existe datos sobre ello.

## REFERENCIAS

- Aiquipa T., J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología* vol.33 no.2. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s0254-92472015000200007](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0254-92472015000200007)
- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). A classification system for research designs in psychology. *Anales De Psicología / Annals of Psychology*, 29(3), 1038-1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Arias, F. (2006). El proyecto de investigación: *Introducción a la metodología científica* (6a ed.). Caracas: Episteme.
- Beck, J. (2000). *Terapia cognitiva. Conceptos básicos y conceptualización*. Pepsic. [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2145-48922010000100006](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2145-48922010000100006)
- Bernal, C. (2010). *Metodología de la Investigación. Administración, economía, humanidades y ciencias sociales*. Tercera edición. Editorial Pearson – Colombia.
- Beltrán, O. (2005). Revisiones sistemáticas de la literatura. *Revista Colombiana de Gastroenterología*, 20(1), 60–69. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-99572005000100009](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-99572005000100009)
- Bowlby, J. (1996). Una base segura: aplicaciones clínicas de una teoría del apego. *In Aplicaciones Clínicas de una Teoría del Apego* (Issue 1)
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. (1a ed.). España: Alianza Editorial.
- Cisterna, C, F. (2005). Categorización y triangulación como procesos de validación del conocimiento en investigación cualitativa. *Theoria*, 14 (1), 61-71. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=299/29900107>

Congost, S. (2013). *Cuando amar demasiado es depender*. Planeta.

[https://www.planetadelibros.com/libros\\_contenido\\_extra/30/29457\\_Cuando\\_amar\\_es\\_demasiado.pdf](https://www.planetadelibros.com/libros_contenido_extra/30/29457_Cuando_amar_es_demasiado.pdf)

Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). *código de ética y de deontología*.

[https://www.colpsic.org.co/aym\\_image/files/CodigoEticaPeru.pdf](https://www.colpsic.org.co/aym_image/files/CodigoEticaPeru.pdf)

Deza, S. (2012). ¿Por qué las mujeres permanecen en relaciones de violencia? *Avances en Psicología*, 20(1), 45-55.

Estévez, A., Urbiola, I., Iruarrizaga, M., Onaindia, J. y Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional y consecuencias psicológicas del abuso de internet y móvil en jóvenes. *Anales de Psicología*, 33(2), 260 – 314.

<https://www.proquest.com/docview/2339086855/45ECD5A2094D46CD%20PQ/3?accountid=374>

Estévez A., Chávez M., Momeñe J., Olave L., Vázquez D., and Iruarrizaga I. (2018) The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior. *annals of psychology* vol. 34, nº 3 <http://scielo.isciii.es/pdf/ap/v34n3/0212-9728-ap-34-03-438.pdf>

Espinar I., Rodriguez J. (2015) Ciberconducta y dependencia emocional en parejas jóvenes. *Psychology, Society, & Education*. Vol.7, Nº 1, pp. 41-55

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2016). *Violencia contra las mujeres, niños*. Lima: Instituto Nacional de Estadística. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1356/](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1356/)

Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado Hideyo Noguchi. (2012). *Estudio Epidemiológico de Salud Mental en Lima Metropolitana y Callao Replicación 2012*. Informe General. Anales de Salud Mental Vol. XXIX. Año 2012, Suplemento 1. Lima <http://www.insm.gob.pe/investigacion/archivos/estudios/2012%20asm%20-eesm%20-lm.pdf>

- Izquierdo Martínez, Sergio Andres & Gomez-Acosta, Alexander (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Revista psicología. Avances de la disciplina*,7(1), 81-91. [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_isoref&pid=S0718-48082017000200203](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_isoref&pid=S0718-48082017000200203)
- Laca A., Francisco A. y Mejía C., (2017). dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22 (1), 66-75. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=292/29251161006>
- Lemos, M., Jaller, C, González, A., Díaz, Z. y De la Ossa, D. (2011). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas Psychologica*, 11(2), 395-404. <https://www.redalyc.org/pdf/647/64723241004.pdf>
- Loinaz, I., Echeburúa, E. (2012) apego adulto en agresores de pareja. *Acción Psicológica*. Vol. 9 pp 33-46. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=344030769004>
- Martinez, A., Sandoval, M., Soler, L., Bolívar, Y. (2019) Duelo amoroso, dependencia emocional y salud mental en mujeres que han terminado una relación de pareja. *Informes psicológicos*, 21(1), 101-116 <http://dx.doi.org/10.18566/infpsic.v21n1a07>
- Martinez, N., Peña, J., Salazar, H., Garcia, A. y Sierra, J. (2017). A systematic review of romantic jealousy in relationships. *Ter Psicol vol.35 no.2* [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082017000200203](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082017000200203)
- Medina, C., Rivera, L., Aguavivas, J. (2016) El apego adulto y la calidad percibida de las relaciones de pareja: evidencias a partir de una población adulta joven. *Salud & Sociedad*, 7(3),306-318. <https://www.redalyc.org/pdf/4397/439749582005.pdf>

- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables. (2019). Violencia en cifras, informes estadísticos. [https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/publicararticulos/server/php/files/informe-estadistico-06-2019\\_PNCVFS-UGIGC.pdf](https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/publicararticulos/server/php/files/informe-estadistico-06-2019_PNCVFS-UGIGC.pdf).
- Montero, I. y León, O. G. (2005). Sistema de clasificación del método en los informes de investigación en Psicología. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 5 (1), 115-127. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=337/33701007>
- Moral, M., García, A. Cuetos, G. y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96 – 107. <https://www.redalyc.org/pdf/2451/245153986004.pdf>
- Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los integrantes del Grupo Familiar. (2017). *Violencia de las mujeres por parte de la pareja*. ENDES. <https://observatoriovioencia.pe/datos/>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Violencia contra la mujer infligida por su pareja. [https://www.who.int/gender/violence/who\\_multicountry\\_study/summary\\_report/chapter2/es/](https://www.who.int/gender/violence/who_multicountry_study/summary_report/chapter2/es/)
- Organización Panamericana de la Salud. (2017). Depresión y otros trastornos mentales comunes. Estimaciones sanitarias mundiales. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/34006>
- Otzen, T. y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *Int. J. Morphol*, 35(1), 227-232. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
- Perez, Y. (2015). La anatomía de la dependencia emocional. <http://www.eclipsesoluciones.es/blog/2015/06/la-dependencia-emocional/>
- Ponce C., Aiquipa J. y Arboccò M. (2019) Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students. *Propósitos y*

<http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/a05v7nspe.pdf>

Ponce-Díaz, Carlos Ramón, Aiquipa Tello, Jesús Joel, & Arboccó de los Heros, Manuel. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7(spe), e351-351.

<http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2307-79992019000400005>

Portal Estadístico del Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual. (2020). Formas de Violencia. <https://portalestadistico.pe/formas-de-violencia-2020/>

Ramiro, S. T., Ramiro, M., Paz, B. M. y Buela, C. G. (2018). Sexism in adolescent relationships: a systematic review. *Psychosocial Intervention vol.27 no.3*. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-05592018000300002](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-05592018000300002)

Real Academia Española. (2019). Diccionario de la lengua española. <https://dle.rae.es/dependencia?m=form2>

Rocha, B., Umbarila, J., Meza, M. y Andrés, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Perspectivas en Psicología*, 15(2), 285-299. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67962600009>

Sánchez Carlessi, H., & Reyes Meza, C. (2015). *Metodología y Diseños en la investigación Científica* (Universitaria Vision (ed.); 5th ed.). <https://www.icmujeres.gob.mx/wpcontent/uploads/2020/05/Sampieri.Met.Inv.pdf>

Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., & Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 6–11. <https://psycnet.apa.org/record/2017-27574-002>

Villegas, M. & Sánchez, N. (2013). Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja. *Revista Textos-&-Sentidos*, 7, 10-29.

## **ANEXOS**

## Matriz de consistencia

Ámbito temático: Variables asociadas a la dependencia emocional

Problema de investigación	Preguntas de investigación	Objetivo generales y específicos	Categorías	Subcategorías
Dependencia emocional es parte del día a día, evidenciándose en el ámbito internacional, nacional y local visualizándose e altas cifras que demuestras que es una problemática que no se puede pasar por alto debido ya que existen diferentes variables que asocian a la	¿Cuáles son los principales hallazgos respecto a las variables asociadas a la dependencia emocional en las relaciones de pareja, a partir de la revisión de la literatura científica entre los años 2010 a 2020?	-Evaluar la dependencia emocional en las relaciones de pareja y sus variables asociadas a partir de las literaturas científicas en la última década. objetivo específico: - Identificar los hallazgos acerca de dependencia emocional en las relaciones de pareja y sus variables asociadas.	Dependencia emocional	- Factores involucrados a la dependencia emocional. - Baja autoestima -Violencia psicológica, física y sexual - Comportamientos de sumisión

dependencia  
emocional.

-Identificar la base de datos donde se han publicado estudios sobre dependencia emocional y sus variables asociadas.

-realizar una sistematización de los resultados en cuanto a la variable asociadas a la dependencia emocional en las relaciones de pareja en artículos científicos.

## Matriz de Base de datos

Base de datos	Titulo	Autor y año	país	Tipo de estudio	muestra	Objetivo general	Conclusiones
---------------	--------	-------------	------	-----------------	---------	------------------	--------------